ÉVEIL DE LA CONSCIENCE
Conception Pensée/Temps/Espace

Barbara Marciniak
Berrenda Fox
Betsy Chasse
Caroline Miss
Dalaï Lama
Daniel Briez et El Kasar
David Servan-Schreiber
Drunvalo Melchizedek
Eckhart Tolle
Edna G. Frankel
Eric pearl
Esher et Jerry Hicks
Gregg Braden
Hal et Sidra Stone
Ignacio Ramonet
Jasmuheen
Jean-Jacques Crevecoeur
Kryeon
Marc J. Pantalacci
Mark Nepo
Mark Vincente
Mathias Rath
Nathalie Chintanavitch
Philippe Bovet et Agnès Sinaï
Ramtha
Rasha
Soria
Thomas Berry
William Arntz

ÉVEIL DE LA CONSCIENCE

PENSÉE, EXPÉRIENCES ET LEÇONS DE VIE page 9
BARBARA MARCINIAK

LES VIES SUCCESSIVES page 14
KRYEON

SOUVENIRS DE NOTRE NAISSANCE page 15
KRYEON

LE PROCESSUS D'INCARNATION page 17
KRYEON

TANTE MARTHA EST MORTE ! page 18
KRYEON

EMPREINTES, KARMA ET IMPLANTS page 24
KRYEON

NOTRE CONTRAT page 35
KRYEON

CONTRAT ET LEÇONS DE VIE page 36
UN AUTEUR INCONNU

LE CONTRAT SACRÉ page 38
CAROLINE MISS

CONTRAT SACRÉ ET ARCHÉTYPES UNIVERSELS page 43
CAROLINE MISS

L'ACCORD page 52
KRYEON

CRÉONS-NOUS NOTRE PROPRE RÉALITÉ? page 59
WILLIAM ARNTZ, BETSY CHASSE ET MARK VINCENTE

LA CO-CRÉATION page 65
KRYEON

LA LOI D'ATTRACTION page 77
ABRAHAM Esher et Jerry Hicks

CO-CREATION ET FRÉQUENCE VIBRATOIRE page 81
ABRAHAM Esher et Jerry Hicks

LE POUVOIR DE CRÉER : LA MÉTHODE DU PIVOT page 85
ABRAHAM Esher et Jerry Hicks

L'ABONDANCE page 90
KRYEON

LA MANIFESTATION DE NOS DÉSIRS page 91
RAMTHA

LA DISPENSATION DE RESPONSABILITÉ page 100
KRYEON

LA RESPONSABILITÉ page 104
MARK NEPO

QUAND LE SENTIER EST BLOQUÉ page 105
MARK NEPO

NOTRE POUVOIR DE CRÉER page 106
EDNA G. FRANKEL

POUR VIVRE À L'ÉPOQUE ACTUELLE page 107
BARBARA MARCINIAK

L'ÉNERGIE FÉMININE EN NOUS page 113
BARBARA MARCINIAK

LES QUALITÉS DE L'ÉNERGIE FÉMININE EN NOUS page 115
NATHALIE CHINTANAVITCH

CHOISIR DE SUIVRE SON INTUITION page 117
EDNA FRANKEL

PRIÈRE ET MÉDITATION page 118
KRYEON

LA SCIENCE PERDUE DE LA PRIÈRE page 126
GREGG BRADEN

LE MYSTÈRE DE L'ESPACE ENTRE ... LA FIN ET LE COMMENCEMENT page 137
GREGG BRADEN

RÉINTÉGRER LES FRAGMENTS PERDUS DE NOTRE CONSCIENCE page 140
RASHA

DÉVOUVERTE DE SOI page 142
KRYEON

CONSCIENCE DE SON INDIVIDUALITÉ page 143
KRYEON

PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE page 144
KRYEON

VALEUR PERSONNELLE : DUALITÉ, ÉQUILIBRE ET ATTRIBUTS page 160
KRYEON

L'INTÉGRITÉ page 167
KRYEON

LA SCIENCE DE LA COMPASSION page 168
GREGG BRADEN

VOYAGE INITIATIQUE page 171
GREGG BRADEN

LA VOIX DE LA SAGESSE ET DE L'AMOUR page 179
RAMTHA

LA PURETÉ FONDAMENTALE DE L'ESPRIT page 181
DALAÏ LAMA

LA MAÎTRISE DE SA VIE page 185
ABRAHAM (Jerry et Esther Hicks)

ÉPOUSER LA FLAMME SOEUR EN SOI page 188
BARBARA MARCINIAK

RYTHME DE VIE, COMPÉTITION ET FATIGUE SPIRITUELLES page 190
EDNA FRANKEL

LA COMMUNICATION ÉMOTIONNELLE page 193
DAVID SERVAN-SCHREIBER

DÉSAMORCER L'ÉMOTION DES RELATIONS ANTAGONISTES page 201
RASHA

ÉMOTIONS ET SPIRITUALITÉ page 206
BARBARA MARCINIAK

MAÎTRISE DE SOI ET PARTAGE AVEC AUTRUI page 212
RASHA

TOUT EST DANS L'ATTITUDE page 214
RAMTHA

LE CORPS ET LE SOI page 219
RAMTHA

L'ABOLITION DU SOI PAR LE BLÂME ET L'ÉTAT DE VICTIME page 223
RAMTHA

LE PROCESSUS DE TRANSFORMATION page 227
RASHA

VOTRE CRITIQUE INTÉRIEUR: ENNEMI OU ALLIÉ? page 232
FAITES-EN UN ATOUT CRÉATIF
HAL ET SIDRA STONE

ENERGIE SUBTILE, AURA ET CHAKRAS page 233
AMBIKA WAUTERS

LA CIRCUITERIE INTERDIMENSIONNELLE page 242
GREGG BRADEN

ACCUEILIR LES ÉNERGIES COSMIQUES page 246
BARBARA MARCINIAK

GÉOMÉTRIE SACRÉE ET ÉVEIL DE LA CONSCIENCE page 247
SORIA

CREATION DU CORPS DE LUMIERE page 250
JASMUHEEN

L'ASCENSION page 254
KRYEON

LES ÉTAPES VERS L'ASCENSION page 268
KRYEON

LE PLUS GRAND EMPÊCHEMENT À L'ILLUMINATION page 269
ECKHART TOLLE

LE SENTIER SPIRITUEL page 276
KRYEON

L'UNIVERSALITÉ DE NOTRE NATURE page 283
MARK NEPO

LE GROUPE SOUCHE ET LES AUTRES COUCHES D'A.D.N. page 284
KRYEON

LES DEUX PREMIÈRES COUCHES DE L'ADN page 286
KRYEON

LA TROISIÈME COUCHE D'ADN page 291
KRYEON

LES COUCHES QUATRE ET CINQ D'ADN page 302
KRYEON

CHANGEMENT D'ADN page 305
Dr Berrenda Fox au Mont Shasta

PRÉDISPOSITION ET CONSCIENCE CELLULAIRE page 308
KRYEON

LA CONSCIENCE CELLULAIRE Porte des Espaces-Temps page 309
DANIEL BRIEZ et EL KASAR

LA CONNAISSANCE CELLULAIRE page 320
GREGG BRADEN

EFFET DE LA MÉDITATION SUR LE CERVEAU page 321
La méditation agit sur le cerveau, selon une étude sur des moines tibétains

ELEVER LA FRÉQUENCE VIBRATOIRE DE NOS CELLULES page 322
MARC J. PANTALACCI

LE LANGAGE DE LA GUÉRISON page 327
JEAN-JACQUES CREVECOEUR

ACCUEILLIR LE CHANGEMENT DANS LA JOIE page 340
EDNA G. FRANKEL

POUVOIR PERSONNEL ET AUTOGUÉRISON page 344
BARBARA MARCINIAK

LE CHOIX D'UN MAÎTRE page 348
SORIA

ENSEIGNER ET GUÉRIR page 351
KRYEON

LES FRUSTRATIONS DES INTERVENANTS page 353
KRYEON

LA GUÉRISON PAR LA RECONNEXION page 357
ERIC PEARL

NETTOYAGE ÉMOTIONNEL ET VAGUES ÉNERGÉTIQUES page 366
NAGUAL

EQUILIBRER ET GUÉRIR SON CORPS page 371
EDNA FRANKEL

LA MÉDECINE CELLULAIRE page 374
LE DOCTEUR MATHIAS RATH

DEVENIR UN PHARE DE LUMIÈRE page 381
KRYEON

LES FILTRES HUMAINS DES PHARES DE LUMIÈRE page 386
KRYEON

NOTRE PARTENARIAT AVEC LA TERRE page 396
KRYEON

LE CERCLE D'ÉNERGIE ET L'HUMAIN "ORDINAIRE" page 409
KRYEON

LES GRILLES MAGNÉTIQUE ET CRISTALLINE page 415
KRYEON

LES TROIS GRILLES DE LA TERRE page 417
KRYEON

L'EXPÉRIENCE DU MONT SHASTA page 420
KRYEON

GARDIENS DE LA FRÉQUENCE page 425
BARBARA MARCINIAK

FAMILLE DE LUMIÈRE page 428
BARBARA MARCINIAK

FAIRE DURER L'ÉMERVEILLEMENT page 430
MARK NEPO

LES ANNALES AKASHIQUES DE LA TERRE page 431
KRYEON

POUR CONTRIBUER À CRÉER LA PAIX MONDIALE page 434
RASHA

LES VRAIS DOSSIERS DE L'ENVIRONNEMENT page 437
ENTRE PRISE DE CONSCIENCE, DÉNI ET RÉCUPÉRATION
PHILIPPE BOVET ET AGNÈS SINAÏ

CE QUI MENACE LA PLANÈTE page 442
IGNACIO RAMONET

SÉCHERESSE / GLACIATION : LE RÉCHAUFFEMENT GLOBAL DE LA PLANÈTE page 448
DRUNVALO MELCHIZEDEK

LA RÉSONANCE DE LA TERRE ET SON EFFET SUR NOUS page 461
KRYEON

LA TERRE - CHANGEMENTS PHYSIQUES ET GÉOTHERMIQUES page 462
KRYEON

LE SERPENT DE LUMIÈRE et LA CÉRÉMONIE À TIKAL page 464
DRUNVALO MELCHIZÉDECH

NOTRE LIEN À L'UNIVERS page 470
KRYEON

LES SEPT LOIS COSMIQUES page 477
KRYEON

ÉNERGIE COSMIQUE ET POUVOIR PERSONNEL page 483
BARBARA MARCINIAK

CONSCIENCE COSMIQUE ET OPTIONS PROBABLES page 487
BARBARA MARCINIAK

EFFETS DE L'ÉNERGIE COSMIQUE SUR NOTRE ÉNERGIE page 490
BARBARA MARCINIAK MARCINIAK

LES 12 PRINCIPES DE L'UNIVERS page 496
THOMAS BERRY

L'UNIVERS INTERDIMENSIONNEL page 497
KRYEON

LES MULTIPLES "VOUS" page 508
KRYEON

LE TREILLIS COSMIQUE page 516
KRYEON

CHANTER AVEC LE CHŒUR page 531
KRYEON

LE TRANSIT DE VÉNUS page 534
KRYEON

LE 12:12 ou LA CONCORDANCE HARMONIQUE page 544
KRYEON

TEMPS LINÉAIRE page 545
KRYEON

INTERDIMENSIONALITÉ DÉROUTANTE page 547
KRYEON

DIEU, ESPRIT, SOURCE page 549
KRYEON

NOS ILLUSIONS SUR DIEU page 551
KRYEON

LA FIN DES TEMPS page 560
KRYEON

LA CONNEXION DE L'AMOUR page 561
KRYEON

LA TRANSMUTATION page 562
KRYEON

DIFFÉRENCES ENTRE L'ANCIENNE ET LA NOUVELLE ÉNERGIE page 563
KRYEON

SOULEVER LE VOILE page 567
KRYEON

S'ÉVEILLER ÉNERGÉTIQUEMENT page 569
EDNA FRANKEL

LA DIVINE MATRICE page 574
GREGG BRADEN

ÉVEIL DE LA CONSCIENCE
Conscience de soi

PENSÉE, EXPÉRIENCES ET LEÇONS DE VIE
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *MESSAGERS DE L'AUBE*, p. 143 à 152
Ariane Éditions, 1995

Pour survivre dans les temps qui viennent, il est impératif de se faire à l'idée de la manifestation par la pensée ou de la supraconscience… *La pensée vient d'abord.* L'expérience vient toujours en second lieu. Ce n'est jamais l'inverse, c'est-à-dire avoir une expérience et fonder ensuite votre pensée là-dessus. Votre expérience est toujours le reflet fidèle de ce que vous pensez.

Ce qui importe avant tout c'est *la clarté de vos intentions et la reconnaissance de votre pouvoir*. Votre monde se forme *toujours* à partir de vos pensées. Pas occasionnellement - *toujours.* Comme vous êtes bombardés de tant de fréquences de contrôle visant à vous empêcher d'être clairs, votre pensée fluctue. Vous devez, comme espèce, faire en sorte que votre intention soit de rester très clairs, de demeurer centrés, et de toujours vous ramener à l'instant présent. Cessez de vivre dans l'avenir ou de vivre dans le passé, et vivez sans cesse dans le moment présent. Dites-vous en vous-mêmes: "Qu'est-ce que je veux au juste? Je veux accélérer mon évolution personnelle. Je veux que l'Esprit m'apporte une aide accrue. Je veux que mon corps se régénère. Je veux être rayonnant de santé. Je suis d'accord pour renoncer à la difficulté afin d'être un exemple vivant de ce que l'humanité peut être." C'est en suivant ce genre de pensées - en commandant du plus profond de votre être et en appelant avec clarté ce que vous voulez - que vous entraînez une accélération du mouvement.

Observez attentivement vos habitudes de comportement. Si vous vous prenez à nier que vous êtes en bonne partie responsable de ce qui vous arrive, et que vous vous refusez à assumer la paternité de vos créations, regardez simplement de quoi il s'agit au fond. Dites-vous par exemple: "Tiens! Voilà qui est intéressant; je fais tout le temps cela. Je ne veux pas reconnaître ce que je crée. Si je n'aime pas quelque chose, je blâme quelqu'un d'autre pour cela. Voyons un peu pendant combien de temps je ferai cela, et laissez-moi découvrir une solution afin de développer un modèle de comportement différent."

Ne portez pas de jugement à votre égard. Commencez à vous dire: "Je vais accepter la responsabilité pour tout ce dans quoi je suis impliqué. Je vais assumer la responsabilité de tout ce qui m'arrive. Si je n'aime pas ce qui m'arrive, je vais commencer à me demander pourquoi je crée des choses que je n'aime pas. Peut-être est-ce dans le but d'attirer mon attention sur quelque chose afin que je puisse voir et changer ce qui ne fonctionne pas pour moi."

Agissez toujours comme s'il y avait un but irréprochable à chaque chose que vous faites. Agissez comme si votre plus grand bien et votre meilleure opportunité résidaient dans le fait de tirer pleinement parti de chaque événement dans lequel vous êtes impliqués. Agissez ainsi en toute circonstance. Si vous êtes en train de déambuler sur la rue et que quelqu'un vous dit derrière vous: "J'ai un revolver pointé sur vous; donnez-moi votre porte-monnaie", agissez comme si c'était là une occasion qui vous était donnée d'évoluer vers une plus grande croissance. On ne sait jamais quels peuvent être les résultats si l'on commence à agir ainsi. Lorsque vous *agissez comme si,* vous agissez sans savoir ce qui s'ensuivra et sans avoir d'attentes. Voilà l'attitude à

adopter. Si vous pouviez tous avoir cette attitude et agir comme si chaque événement avait pour but de vous propulser de l'avant dans votre croissance et votre éveil de conscience, vous pourriez alors vous retourner et vous apercevoir que la personne tenant le pistolet dans votre dos est une contrepartie ou une partie de vous-mêmes. Vous pourriez être en mesure de guérir quelque chose; vous pourriez avoir ainsi l'occasion de faire quelque chose que vous avez peur de faire.

N'ayez pas peur de ce que vous créez. *Ayez confiance en ce que vous créez.* Demeurez confiants qu'il y a toujours quelque chose à apprendre pour vous là-dedans. Ne balayez pas vos drames sous le tapis comme s'ils n'étaient que de vieilles saletés horribles et que vous ne voudriez plus jamais les revoir. Finissez-en avec ces drames; cessez de tourner en rond et d'être perdus dedans.

Comprenez cependant que le drame que vous avez eu avec votre mère, votre frère, votre soeur, ou votre conjoint est quelque chose dont vous allez peut-être vous servir dans vingt ans pour parvenir à une toute nouvelle prise de conscience. Considérez donc ces drames de la vie courante comme des dossiers pour vous. Menez-les à terme, résolvez-les du mieux que vous pouvez, faites la paix en vous à leur sujet, acceptez le rôle que vous y avez joué, et laissez-les retourner dans votre conscience pour que vous puissiez en retirer un quelconque enseignement. Acceptez de les voir comme des trésors vivants d'expérience pour vous plutôt que comme des irritants que vous voulez oublier au plus vite. L'émotion est reliée à ces choses et, rappelez-vous, une émotion peut vous ouvrir la porte à d'autres domaines d'activité.

Croyez-vous vraiment ne pouvoir créer votre réalité que dans certains domaines et être impuissants en d'autres? Soutenez-vous que vous n'avez aucun contrôle sur certains aspects de votre vie? Renoncez-vous à ce qui vous appartient naturellement de plein droit parce que la société vous dit que vous ne pouvez l'avoir? Vous vous rendrez compte que ces événements ne se produisent pas comme ça par pur hasard. Certains de vous croient que vous créez votre propre réalité mais que d'autres ne créent pas la leur particulièrement les petits bébés à qui toutes sortes de choses arrivent ou les enfants à qui de mauvais traitements sont infligés. Il s'agit d'un concept difficile à saisir pour beaucoup d'entre vous que des enfants en apparence impuissants ou des personnes affamées créent également leur propre réalité. Chaque fois que vous vous laissez prendre au piège de la mentalité de victime, vous faites passer aux gens l'idée qu'ils sont impuissants et vous faites vôtre cette probabilité.

Vous devez apprendre à *honorer les drames et les leçons des autres personnes*. Rendez-vous compte que les journaux ne vont certainement pas vous informer du potentiel de changement qui existe pour l'ensemble des personnes impliquées dans un scénario particulier, car ce n'est pas ainsi qu'ils rapportent et couvrent les choses. Vous ne comprenez pas les synchronicités sous-jacentes des événements; vos médias ne font état que des soi-disant faits observés et ignorent le riche courant de significations émotionnelles qui accompagne les drames humains et les enseignements de la vie.

Les personnes aux prises avec des drames où tout semble indiquer que quelqu'un en est la victime sont habituellement si peu en contact avec leurs sentiments qu'elles ne font pas de lien entre ce qu'elles ressentent et ce qu'elles pensent. Les victimes trouvent des victimes. Les vainqueurs trouvent des vainqueurs. Ainsi, de grâce, lorsque vous entendez parler dans un reportage d'un événement ou d'un drame mondial où il semble que des gens soient des victimes impuissantes, honorez-les et honorez-vous en reconnaissant le fait qu'ils ont créé leur propre réalité. Il se peut que ce soit une réalité dont vous n'avez rien à apprendre, ou rien auquel vous sentiez le besoin de participer. Il vous faut comprendre le fait que d'autres ont à franchir les royaumes de la densité pour arriver jusqu'à la Lumière. Quelquefois la plus grande illumination naît des plus grandes catastrophes et des plus grandes difficultés.

Lorsque vous allez au restaurant et que vous commandez ce que vous désirez manger, le chef cuisinier le prépare et les serveurs vous l'apportent. Vous commandez votre repas, mais ce n'est pas vous qui le faites. Les cuisiniers, ou l'énergie spirituelle si vous préférez, se débrouillent pour exécuter votre commande; néanmoins, ç'est vous qui avez choisi et demandé qu'on vous l'apporte. Pour qu'on vous l'apporte, il faut d'abord que vous alliez au restaurant et que vous le commandiez. C'est donc vous qui en êtes responsable et qui payez pour.

Les choses se passent dans la vie un peu comme dans un restaurant. *Apprenez à commander ce que vous voulez dans la vie* comme vous le faites dans un restaurant et ensuite attendez en toute confiance qu'on vous l'apporte, puisque vous l'avez commandé. Lorsque vous allez au restaurant, vous ne vous en faites pas avec chaque petit détail de ce qui est proposé sur le menu et vous ne vous demandez pas si vous méritez de l'avoir ou pas. Il est vrai que parfois, vous le faites. Parfois vous dites, "Eh bien, je ne mérite pas d'avoir cela. Ça me coûterait quinze dollars et je peux seulement prendre quelque chose qui coûte sept dollars ou moins."

La façon dont vous vous comportez au restaurant est une magnifique indication de la façon dont vous agissez dans la vie. C'est un incroyable enseignement que d'arriver à comprendre cela. Lorsque vous allez dans un restaurant, vous contentez-vous simplement de passer votre commande en disant, "Voici ce que je désire", et d'attendre patiemment qu'on vous l'apporte, ou bien est-ce que vous êtes inquiet qu'ils vont tout faire de travers? Dès que vous avez donné votre commande, vous mettez-vous à suivre le serveur jusque dans la cuisine en disant: "Oh, ils n'ont probablement pas la bonne sorte de laitue. Ils ne feront probablement pas sauter les oignons juste un peu comme je l'ai demandé, et ils n'auront pas la sorte de champignons que j'ai commandée." Non, bien sûr. Vous faites confiance que tout vous sera présenté tel que vous le voulez et vous les laissez aller. Lorsqu'on vous apporte le plat commandé, vous dites: "Merci." S'il vous manque quelque chose, vous le demandez et puis vous commencez à manger.

Regardez la belle nonchalance divine dont vous faites preuve lorsque vous commandez un repas au restaurant. Voilà de quelle façon il faut commander les choses dans la vie. Faites-vous une idée claire de ce que vous voulez, commandez-le, et passez à autre chose. Ne passez pas votre temps à faire appel à l'Esprit pour vérifier s'il a bien reçu votre commande ou pour lui donner votre avis sur la façon de la remplir. Vous avez passé votre commande. Ayez confiance qu'elle viendra.

Vous êtes le résultat de ce que vous pensez. À défaut d'apprendre autre chose sur cette planète, vous apprendrez à tout le moins que telle est la règle dans cette réalité comme en maintes autres réalités. *C'est la pensée qui crée l'expérience*. Pourquoi ne pas vous faire un cadeau et commencer à entretenir à votre égard des pensées d'une qualité exceptionnelle, magnifique et inspirante; libérez-vous du besoin d'avoir l'assentiment du reste de la société face à vous. *Valorisez-vous.* Voilà quelque chose de très difficile à faire pour certains d'entre vous. Comment pouvez-vous avoir une bonne estime de vous lorsque vous avez l'habitude de ne pas vous valoriser?

Soit vos paroles vous donnent le sentiment d'être au pouvoir de vous-mêmes, soit elles vous donnent le sentiment d'être impuissant. Ce que nous voulons insuffler en vous, c'est le courage de vivre votre Lumière; ce que nous souhaitons donc surtout mettre en évidence, ce dont nous cherchons à vous convaincre par tous les moyens possibles, c'est que votre monde se forme à partir de vos pensées. Éliminez de votre vocabulaire les mots *devrait* et *essayer.* Si vous deviez débourser un montant d'argent à chaque fois que vous dites ces mots, vous seriez gravement endettés. Vous accumuleriez une dette de perte de capacité et d'impuissance. Le mot *devrait* implique que vous fonctionnez sous la tutelle de quelqu'un d'autre. Nous aimerions vous rappeler que vous êtes souverains sur vous-mêmes.

Lorsque quelqu'un *essaie* de publier un bulletin d'information ou *essaie* de changer un comportement, il risque de devoir essayer jusqu'à la fin de ses jours. *Essayer n'est pas faire*.

Quand vous utilisez le mot *essayer,* vous n'accomplissez rien parce qu'essayer ce n'est qu'une excuse pour ne rien faire : "J'ai essayé de le faire. J'ai essayé. J'ai essayé." Dans votre propre vie, utilisez les mots, "je crée", "je fais", "je manifeste", "j'ai l'intention" et "j'accomplis". Oubliez le "j'essaie".

Lorsque vous devenez un *faiseur* et que vous êtes capable de manifester ce que vous voulez dans la vie, vous *faites de vous un miroir* dans lequel bien des gens voudront se voir. Il y a une certaine croyance qui existe voulant qu'il y ait une quantité limitée de chaque chose et que seule telle ou telle personne peut faire ou manifester des choses. Lorsque vous commencez à montrer que vous pouvez infléchir les lois de la réalité, il peut alors arriver que d'autres personnes n'aiment pas cela, car elles pensent que vous avez quelque chose qu'elles veulent et qu'elles ne peuvent avoir à moins que vous ne l'ayez plus.

Si vous vous placez derrière les autres et que vous avez peur d'avoir ce que les autres n'ont pas parce que vous pensez qu'il n' yen a pas assez, vous ne comprenez pas qu'en permettant aux principes divins de travailler en votre corps et de s'ancrer sur la planète vous devenez ainsi un exemple vivant de la Lumière à l'oeuvre. Vous permettez alors au dessein inné de la Lumière de passer à travers votre véhicule et vous devenez un exemple vivant de ce que les autres peuvent faire. Telle est la haute vibration que nous nous proposons de tous vous enseigner. Nous voulons vous faire comprendre qu'il n'y a *aucune restriction.*

Il n'y a aucune limitation et ceci est valable pour toute la planète. Chaque personne où qu'elle soit sur la planète peut fonctionner en coopération et en tant qu'individu unique dans l'expression de son être. Quels que soient les dons de l'esprit ou du monde matériel qui viennent à vous, ne croyez pas que vous soyez plus chanceux que les autres. Il vous suffit plutôt de comprendre que vous êtes capables de faire fonctionner les principes divins dans votre corps physique et que vous pouvez montrer aux autres comment faire. Vous pouvez dire: "Écoutez, cela marche. J'ai pu le faire. Vous le pouvez tout autant que moi."

Nous passons des heures à expliquer au gens qu'il ne faut pas avoir peur de manifester des choses. Chacun de vous a peur parce que vous avez grandi avec une éthique qui dit: "Une chose n'a de la valeur que si vous travaillez pour l'obtenir. Vous ne pouvez obtenir des choses à moins de travailler dur pour les avoir." Il est impératif pour vous tous d'examiner sérieusement cette idée voulant qu'il faille travailler dur et voir d'où elle provient. Regardez vos parents et le système de croyances qu'ils avaient. Ce dont nous parlons ici, c'est de la naissance d'une conscience qui représente la nouvelle espèce humaine qui apprend comment *faire les choses sans effort*.

Si une chose n'est pas faite sans effort, alors oubliez-la. Si ça vous semble demander trop de travail, quelque chose vous dit que ce n'est pas de ce côté-là qu'il faut aller. Ce n'est que lorsque quelque chose prend forme sans effort et tombe en place simplement, sans que personne n'ait à faire grand chose, que c'est la bonne chose à faire. Si vous commencez tous à mettre cela en pratique, vous transformerez totalement la façon dont la conscience de l'espèce aborde la vie. Ce n'est pas là une attitude irresponsable ou une échappatoire - c'est une nouvelle manière de transporter des briques d'un point à un autre.

Une fois nous avons parlé d'un grosse pile de briques à un groupe de personnes et nous leur avons demandé: "Comment vous y prendriez-vous pour déplacer les briques?" Elles dirent toutes: "Eh bien, vous les prenez une par une." Et nous avons alors dit : "Personne parmi vous n'a songé à engager quelqu'un d'autre pour le faire?"

Si votre mission consiste à prendre des briques ici et à les déplacer là-bas, comment ferez-vous? Votre première réponse peut être de dire: "Eh bien, je vais les déplacer. Je vais les ramasser une à une." Cependant, vous pourriez aussi faire appel à quelqu'un et dire, "Déplacez ces briques pour moi." Si vous faites cela, vous vous acquittez quand même de votre mission. Vous faites ce

qui doit être fait. Croyez-vous que nous allons vous réprimander si vous ne le faites pas vous-mêmes? Non, car vous faites tout de même en sorte que le travail se fasse. Voyez-vous la différence?

L'argent semble être une question importante pour tout le monde. Vous entretenez tous des croyances définitives quant à la façon dont l'argent vient à vous. Plus vous croyez devoir travailler dur pour avoir de l'argent, plus il vous faudra travailler dur. Beaucoup d'entre vous croient qu'il est tout à fait normal de travailler dur pour avoir de l'argent, et que si vous ne travaillez pas dur pour le gagner alors c'est de l'argent "sale". Permettez-nous de vous demander de vous souvenir des mots *sans effort* et de les incorporer dans votre vocabulaire. Dites-vous en vous-mêmes: "J'aspire sans effort à ce que cela se produise." Faire les choses sans effort, c'est commander à la réalité de s'amener à vous d'une manière qui laisse place à l'utilisation de plein d'énergie pour d'autres formes d'expériences.

Rappelez-vous, votre réalité est le résultat de vos pensées. Si vous croyez que les choses sont difficiles à faire, qu'êtes-vous en train de créer? Beaucoup parmi vous ont passé des vies entières à accorder tout leur respect à des membres de leur famille ou à des gens dans la société qui leur semblaient être des citoyens honorables et qui représentaient pour eux une certaine éthique de travail et un certain système de valeurs. Vous n'avez pas songé à remettre en question cette éthique de travail ou à examiner s'il existe une autre façon de voir tout cela. Par conséquent, vous croyez que pour obtenir de l'argent il est nécessaire de dépenser une grande quantité d'énergie, ou que vous devez être à l'emploi de quelqu'un qui va vous en donner, ou n'importe quoi d'autre. Ces idées sont entièrement et totalement erronées. Nous ne saurions trop insister là-dessus. Lorsque vous y consentirez, l'Esprit vous compensera de diverses manières aussi inattendues les unes que les autres. La seule raison pour laquelle cela ne s'est pas produit avant, c'est que vous n'avez tout simplement pas cru que c'était possible. Lorsque vous croyez que des choses sont possibles, la réalité change.

Avoir le bon état état d'esprit est ce qui compte avant tout. Nous insistons à nouveau sur ce point: ce que vous ressentez à propos de la réalité et la manière dont vous programmez la réalité déterminent en bonne partie comment vous allez y répondre et comment elle va se présenter à vous. C'est pourquoi nous disons, "Foncez sans hésiter! Ayez de l'audace! Faites ce qui vous excite! Faites l'impossible!" Vous pouvez le faire. Vous pouvez faire tout ce que vous voulez. Vous transformerez votre monde peu importe l'état dans lequel il se trouve.

Rappelez-vous, lorsque vous apprenez les règles du jeu - que vous êtes le résultat de vos pensées et que c'est là une loi de votre univers - tout ce qu'il vous faut faire c'est de penser à comment vous voulez être, et c'est ainsi que vous serez. Lorsque vous serez arrivés à comprendre cela, vous pourrez concevoir votre corps, vous pourrez concevoir votre âge, et vous pourrez tout déterminer en ce qui vous concerne, parce que c'est par vous-mêmes que vous vous motiverez, que vous vous donnerez le pouvoir et que vous vous générerez.

Barbara Marciniak

LES VIES SUCCESSIVES
par
KRYEON

Extraits du channeling *Franc parlé*, 12 janvier 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Certains ont demandé, "*Cher Kryon, la réincarnation est-elle un réalité?*" Je ne souhaite même pas utiliser ce mot. Je préférais plutôt l'appeler quelque chose de mieux: création sacrée - une ancienne âme se fondant dans un corps neuf dans le but d'une expérience sur la planète - née dans l'amour à égalité avec toutes les autres pièces de Dieu appelées Humains... une nouvelle expression de vie. Cela ne sonne-t-il pas mieux? Oui, ce système est une réalité.

Les Humains pensent en lignes très droites. A cause de votre linéarité, presque toutes les religions sur votre planète croient en la vie après la mort. La plupart des religions professent que une fois mort, vous continuez en tant qu'une sorte d'être éternel. Pourtant peu d'entre-elles croient dans une avant-vie...une existence avant que vous n'arriviez ici. Et ainsi, nous vous le redisons, est-ce spirituellement logique? Ils vous enseignent que vous arrivez de rien et de nulle part, pourtant vous êtes éternel tout soudain - créés à partir de rien puis devenant tout. Même les physiciens en savent plus long que cela. Il y a toujours un échange d'énergie. La création ne vient pas de nulle part.

Il y a ceux qui vont dire qu'il n'y a pas de preuves d'aucune sorte pour la réincarnation. Personne n'est jamais revenu traversant le voile pour dire, "Oui, c'est comme cela que ça fonctionne." Vous avez raison! Mais laissez-moi vous rappeler quelque chose: Personne non plus n'est revenu traverser le voile après la mort disant que cela ne fonctionne pas comme cela. Autrement dit, il n'y a aucune preuve des deux côtés. Cela fait partie de la manière dont fonctionne le voile...bien qu'il puisse y avoir un peu de communication avec ceux qui sont morts, ils ne reviennent pas pour tenir des conférences. Cela est fait exprès très chers.

La plus grande partie de l'humanité ne croit pas en l'avant vie. Et pourquoi cela? Parce que les religions majeures de la planète vous disent que ce n'est pas le cas. Qu'est-ce que cela vous dit? Des leaders spirituels bizarrement accoutrés en pleine abondance dans de grands bâtiments vous donne cette information ... et donc cela doit être vrai? Quelle est leur preuve? Est-ce parce qu'ils sont là depuis longtemps, qu'ils doivent avoir raison? Et bien vous aussi! Leurs réponses ne sont pas meilleures que les vôtres. Ils sont honorés pour leur quête et leurs tentatives, mais vous l'êtes aussi!

Voici un exercice: Où que vous soyez en ce moment en conscience, nous voulons vous ramenez pour un moment, et que vous soyez alertes. Nous voudrions que vous communiquiez dans une énergie que nous avons mise en place pour vous permettre de communiquer dans un état où le voile est levé. Nous aimerions que vous posiez une question à votre Soi-Supérieur, une question, puis que vous vous mettiez en retrait pour écouter tranquillement la réponse tout en restant attentive. Franc parlé. Demandez-vous ceci: "Est-ce que je suis éternel?" Vous venez d'avoir la réponse. Une partie de vous a simplement voulu bondir hors d'elle-même pour vous dire oui! Oui et oui!

Cette réponse n'est pas venue d'une autre source, et elle n'est pas venue d'une organisation terrestre. Quelle meilleure façon de faire cela si ce n'est de vous demander à vous-même, "*Suis-*

je éternel?" La réponse sera oui. Etre un être éternel signifie qu'il n'y a pas de commencement et qu'il n'y a pas de fin. C'est un cercle, vous savez. Dans ce cercle, vous allez et venez et allez et venez et allez et venez. C'est la façon de faire. Cela a toujours été comme cela. C'est précis, et pourtant ça peut changer.

Saviez-vous que le contrat, celui-la même pour lequel vous avez donné votre accord en venant ici, peut être changé aujourd'hui? Et pourquoi pas maintenant? Qui vous a dit que le contrat - celui qui est en rapport avec l'expérience karmique - était gravé dans la pierre? Laissez-moi vous dire la vérité. Cela est parler franchement. Ce contrat était une énergie de départ. Vous êtes invités en permanence à le changer, mais si vous ne faites rien, c'est celui-là que vous vivrez.

SOUVENIRS DE NOTRE NAISSANCE
par
KRYEON

Extraits du channeling *Perceptions de la Maîtrise, Partie III*, 31 janvier 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Laissez-moi vous amener en voyage... un voyage agréable, et celui que vous ne vous rappellerez pas. Il y a plusieurs années, de l'autre côté du voile, tout comme moi avec les membres de la famille, tout comme moi. Vous êtes là, penché en avant... une métaphore (parce que vous n'aviez pas de corps qui pouvait se pencher). C'est une métaphore, tout comme de sauter en bas d'une falaise - une métaphore - penché en avant, presque prêt à venir sur Terre et à vivre ce que vous appelez une naissance. Vous êtes sur le point de naître chez les parents que vous avez choisis, et dans la race que vous avez choisie, et dans le pays et dans le sexe féminin ou masculin.

Votre corps a été préparé dans l'utérus de votre mère. Les parties de votre âme ou ce que vous appelleriez l'âme, ont été transférées durant ce temps. Des questions sont toujours posées à ce sujet: *"Kryeon, quand l'âme entre-t-elle dans le corps?"* Je vous dirai la vérité. Souvenez-vous de ceci: L'âme entre dans le corps au point dans le temps quand la conception à venir est convenue, même avant que la biologie soit concernée. Ce n'est pas de la prédestination mais de la prédisposition. Vous êtes prédisposé à naître, dépendant du chemin que vos parents empruntent avec libre choix. C'est difficile à décrire parce que cette décision se prend souvent même avant que vos parents se connaissent l'un l'autre sur Terre, et même avant leurs naissances! C'est très difficile d'en parler d'une façon que vous puissiez vraiment comprendre. Aussi, disons seulement que "la vie" commence bien avant que vous ne le pensiez, et qu'il peut y avoir plusieurs changements en cours de route avant que vous n'arriviez, mais vous et les autres êtes impliqués dans tous ces changements.

Imaginez-vous penché en avant, sur le point de faire le saut sur Terre. Ce qui vous retient est le "vent de la naissance" qui souffle contre vous quand vous vous penchez. C'est un vent doux et innocent, et un vent que vous avez déjà expérimenté plusieurs fois auparavant. Il a un parfum de possibilités, de potentiels et d'opportunités. Vous êtes presque prêt à compléter le processus, d'avoir la naissance qui se produit de façon évidente (parce que vous êtes ici).

Vos conseillers sont à vos côtés, prêts à vous accompagner... vous parlant avec le langage de la lumière. Ils vous demandent si vous êtes vraiment certain et si tout est prêt. Vous leur souriez et vous leur dites que tout va bien. Ils vous rappellent que vous venez sur Terre dans un temps où la fin de la planète a été prophétisée, et que les chances sont très grandes de mourir d'une mort horrible avec vos enfants et vos amis. Vous leur souriez encore et vous dites' "Tout est bien."

Alors, vous jetez un regard tout autour, disant aux éléments et à ceux qui sont près de vous que vous "reviendrez bientôt"... et vous sautez.

De nouveau, je vous demanderai ceci, Travailleur de Lumière: Quand vous étiez un ange de l'autre côté du voile, étiez-vous supposé être plus intelligent que vous l'êtes ici? Et si la réponse est oui, alors, je vous demanderai encore: Pourquoi êtes-vous venu? N'avez-vous pas vu l'Armageddon? N'avez-vous pas compris le potentiel de tout ce qui couvait sur la planète quand vous êtes arrivé?

Je vais vous donner la réponse, et cela explique aussi pourquoi vous êtes aimé! Cela explique pourquoi l'entourage commence à s'agenouiller et à baigner les pieds de ceux qui sont ici. C'est pourquoi certains d'entre vous ressentent la pression de l'Esprit et le début de la connaissance que c'est réel. Ce n'est pas quelque chose inventé par un être humain pour obtenir un auditoire en ce jour. Non. Cette énergie est réelle. De l'autre côté du voile, il y a la sagesse prête à couler à travers ce message, mais pas avant que nous vous félicitions de nouveau de faire quelque chose que vous pouvez faire sans même en être conscient, Lémurien: Vous êtes quand même venu! Et c'est parce que, en effet, vous êtes plus intelligent de l'autre côté du voile! Vous saviez ce que fait l'intention. Vous saviez ce qu'est l'essence de la vieille âme. Vous saviez que lorsque vous êtes arrivé, il y aurait le potentiel d'éveil sur cette planète. Certains d'entre vous se sont éveillés à leur naissance, et je veux dire au niveau spirituel. Vous ne vouliez rien faire avec les idées sur la vie spirituelle de vos parents, n'est-ce pas? Cela vous a aussi causé des ennuis, n'est-ce pas? Vous voyez, nous savons qui est ici. Les vieilles âmes sont ainsi, vous savez. Dès le début, elles causent des problèmes! [Rires] C'est ce que fait la vieille sagesse quand elle ne semble pas être bien assortie avec la sagesse actuelle du jour.

À présent, vous êtes ici. Nous savions même avant que vous veniez, quand vous avez affronté le vent de la naissance, que vous pourriez changer cette planète si vous étiez assez nombreux. Il y en a eu assez, et vous l'avez fait. Il ne faut pas oublier que la terre est différente de ce qu'elle était quand vous êtes arrivé. Aussi, il ne faut pas oublier que les prophéties ne se sont pas réalisées, et que nous vous aimons à cause de cela! Vous n'avez aucune idée de ce que vous avez changé dans une autre partie de l'Univers. Ce qui est arrivé ici va déterminer beaucoup et sera mesuré dans ce but précis.

Cela doit sembler insensé pour vous, mais dans un autre temps et dans un autre endroit, ce sera clair. Quand je vous reverrai, ce sera clair. Et quand je vous rencontrerai un jour de l'autre côté du voile, vous viendrez à moi instantanément et demanderez, "Comment avons-nous fait? Comment est-ce maintenant?" Et ce sera très clair. Ce que vous faites dans votre vie humaine ordinaire change la vraie structure de l'interdimensionnalité dans tout l'Univers en même temps. Ce que vous pensez quand vous êtes ici est connu à des billions d'années lumière de distance. C'est à cause de ce que vous appelez l'état quantique où tout est ensemble se produisant au même moment. Toutes les créatures de l'Univers sont conscientes de ce qui se passe sur la Planète Terre à un certain niveau - même les genres de mondes qui n'ont pas ce que vous avez, c'est-à-dire la conscience de la divinité. Même à leur niveau, ils seront changés. Comme va la Terre, va beaucoup plus que ce que nous avons déjà parlé. Maintenant, jusqu'à quel point vous sentez-vous ordinaire, très cher? Comment définissez-vous "ordinaire"?

Certains ont dit, *"Kryeon, je sais que j'ai une certaine divinité en moi, et je sais que ce que vous dites est vrai, mais je me sens encore très insignifiant."* Les plus âgés d'entre vous disent, *"Je me sens aussi vieux et fatigué."* Je vous dirai quelque chose. Vous sentez tous que vous êtes vieux et fatigués! Pourquoi? Me demanderez-vous. Je vais vous le dire: Parce qu'à mesure que l'énergie de cette planète commence à s'aligner avec votre énergie et avec la raison de votre venue, c'est vous qui faites le remodelage sévère. Célébrez le fait que vous fassiez partie du miracle appelé Terre.

LE PROCESSUS D'INCARNATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Dès le début de notre travail, nous vous avons parlé de la Caverne de Création. C'est un endroit réel qui ne sera jamais trouvé sur cette planète. Elle est dans votre réalité, en 4D. Elle doit être ainsi. Elle marie le spirituel au physique, et l'interdimensionnel au dimensionnel. C'est un endroit où il y a des structures cristallines à l'intérieur d'une voûte appelée les Annales Akashiques. C'est de là que votre essence va et vient quand vous mourez, et ce qui s'est passé pendant que vous étiez ici. C'est le premier endroit où vous allez, un endroit de va-et-vient. Vous prenez l'essence de la mémoire, et vous l'amenez de l'autre côté du voile.

Quand vous choisissez de revenir [et les Lémuriens choisissent presque toujours de revenir], la première chose que vous faites est de réactiver cette annale, en plaçant ce cristal, de façon métaphorique, à nouveau dans la Caverne. Cette unité cristalline personnalisée de vos annales vous dit (1) que vous êtes sur Terre, (2) que la Terre vous connaît, (3) ce que vous avez choisi pour vous-même, cette fois, en démarrant votre énergie [contrat potentiel], (4) ce qui est arrivé avant cette période [les solutions des vies antérieures], et (5) que sont les potentiels si vous choisissez de changer votre énergie de départ. Toute cette information se trouve aussi dans votre ADN! Le cristal dans la caverne est une annale passive qui se coordonne avec celui qui vit (vous). Mais les deux vont changer ensemble à mesure que vous changez celui qui vit.

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi la Caverne existe après tout? Ces choses ne pourraient pas se faire de l'autre côté du voile? La réponse est non. Considérez ceci: Vous êtes une partie des profondeurs de la Terre. La planète connaît votre existence, et la première chose qu'elle fait, comme la mère avec le contenu de l'utérus, est d'accepter l'essence de l'être humain. Elle pourrait dire: "Comme c'est merveilleux! Tu es revenu, et nous t'acceptons. Maintenant, retourne à la surface et que l'action commence."

Avec la Concordance Harmonique qui est un événement prodigieux, vient aussi la permission de réécrire les Annales Akashiques. C'est une petite partie de tout ce qui concerne la nouvelle énergie. Parce qu'en plus de réécrire la Grille Cristalline, les portions cristallines des Annales Akashiques vont aussi être réécrites, et aussi les gaines cristallines de votre ADN (dont nous avons déjà parlées). Certains d'entre vous vont le ressentir. À l'intérieur de cette réécriture se trouve aussi un changement de voeux. Il y a les voeux humains exprimés à haute voix [qui transportent une énergie spirituelle] qui ont été pris durant les expressions passées [vies] qui font maintenant surface dans le temps "présent", et qui deviennent des blocages dans votre existence linéaire 4D.

Certains d'entre vous ont demandé comment se fait-il que vous puissiez changer ces voeux si le passé et le présent se mêlent. Vous avez demandé, "Si nous venons ensemble et que le passé soit si profond, même à partir de mon présent, comment puis-je réécrire ces voeux? Que puis-je faire? Que devrais-je dire, et à qui?" Comme tant d'autres choses que nous avons parlées, la réponse est beaucoup plus facile que vous ne le pensez. Vous devez être seul. Alors, avec une intention pure, présentez-vous devant la famille [l'Esprit] et exposez votre cas. Peu importe ce que vous direz, ce sera alors le début de la réécriture parce que les énergies de la Terre réagissent au libre arbitre de l'être humain. Parlez-lui à haute voix pour que vos cellules puissent aussi l'entendre, dans l'air. Affirmez que vous abandonnez les anciens voeux et que vous en faites un nouveau... peut-être un où vous prendrez maintenant le voeu de maîtrise? Peut-être vous engagerez-vous à être au service de l'humanité? Dans ce processus, vous aurez besoin de

paix dans votre vie, sans drame. Vous aurez besoin de moyens de subsistance [abondance], et de relations aimantes avec ceux qui vous entourent. Cet abandon des voeux de pauvreté et de célibat, et de toutes les autres pensées de l'ancienne énergie concernant ce que les humains pensaient à l'origine des attentes de Dieu envers eux. Savez-vous exactement ce que Dieu attend de vous? Un partenariat, une conscience familiale et l'amour.

Un voeu de maîtrise donne la permission aux énergies de changer à l'intérieur de vous, et à la boîte d'outils d'être ouverte, et pour les êtres humains qui ont toujours pensé qu'ils étaient ordinaires, de commencer à activer la couche d'ascension de leur ADN. La porte vers une planète paisible commence à s'ouvrir, et il y en a seulement quelques-uns qui vont la franchir au début. Ensuite, il y en aura de plus en plus, s'ils choisissent de voir. C'est le libre choix. C'est souvent lent et c'est frustrant. Mais cela commence par un humain à la fois.

TANTE MARTHA EST MORTE !
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation *OÙ EST TANTE MARTHA*, 22 avril 2006.
SOURCE: http://kryeon.oldiblog.com/

La Mort Humaine

Le message de ce soir est un sujet que certains peuvent ressentir comme morbide, alors nous allons le lancer d'une manière telle qu'il ne le soit pas. Nous allons lui donner un titre mignon et amusant, lui donner une touche humoristique. Le titre sera, "Où est Tante Martha?" Nous allons parler de la mort Humaine, mais nous allons parler de cette mort d'une façon telle que vous comprendrez que ce n'est pas une conclusion, mais plutôt une transition. Nous souhaitons parler de ce qui la compose et de la façon dont ça fonctionne, pour que vous soyez plus à l'aise avec ça la prochaine fois que ça vous arrivera, et de sorte que vous le compreniez mieux quand d'autres autour de vous seront impliqués.

De notre point de vue, "la mort", c'est ce que vous faites quand vous n'êtes pas sur Terre. Je sais que ça a l'air bizarre, mais c'est comme dire: "Où est Tante Martha?" Nous disons: "Elle est dans l'autre pièce." Vous dites: "Elle est morte." Nos points de vue sont extrêmement différents. Pour vous, d'une certaine manière, elle est partie pour toujours. Pour moi, elle est simplement "dans l'autre pièce, en train de se changer"...

Vous allez et venez. C'est un cycle de vie. C'est la façon dont les choses fonctionnent, mais vous considérez souvent ça comme de l'obscurité. L'Être Humain est bâti pour respecter et honorer la vie, et l'Être Humain est bâti pour aimer ceux qui sont autour de lui. Ça fait partie d'un système de survie qui fonctionne très bien. Nous n'avons pas envie d'y changer quoi que ce soit. C'est correct, c'est approprié et, effectivement, ceux que vous avez perdus vous manquent beaucoup. Nous n'allons pas vous emmener dans les profondeurs de la compassion pour ceux que vous avez perdus, parce que nous voulons que vous compreniez que la transition est simplement cela. C'est un changement d'énergie d'un attribut à un autre, et en cela, il est dimensionnel. Pourtant, quand ils sont partis, ils sont partis. C'est la finalité de ceci, n'est-ce pas ? Il n'y en aura jamais un autre exactement comme eux.

Le vide qui s'ensuit, ceux d'entre vous qui ont perdu un partenaire savent de quoi je parle... Car la vie est partie et soudain il y a un trou vide là où ils étaient auparavant et rien ne le remplira à nouveau. C'est perçu ainsi. La vérité, c'est que le trou vide est à l'intérieur de l'esprit de la personne qui reste, et il supplie pour être rempli – pas par l'Être humain en vie qui respire – mais

par les entités précieuses qui sont restées en arrière et qui sont désireuses de venir le remplir, et de vivre avec vous le reste de votre vie. Le saviez-vous? Tout le chagrin et le vide ont une solution toute trouvée après un laps de temps... La compassion de Dieu est totale et vous pouvez améliorer votre expérience de vie en profitant de ce qui est autour de vous si vous vous en donnez la permission. Mais beaucoup ne le font jamais... Ils se complaisent dans le chagrin jusqu'à ce qu'ils fassent eux-mêmes leur transition.

Donc, *le processus de transition* que vous appelez la mort, est ce dont nous allons discuter, mais d'une façon dont nous ne l'avons fait jamais auparavant, dans le but de vous donner quelques éclairages. Où est donc exactement Tante Martha? Tante Martha est morte. Elle est partie... Est-elle vraiment partie? Laissez-nous vous emmener à travers sa transition, pour que vous compreniez mieux la façon dont ça fonctionne, et de sorte que vous ne soyez pas effrayés. Discutons aussi de là où elle est, même après sa mort...

De notre point de vue, c'est simplement la fin de votre expression sur cette terre, et nous voyons ça d'une façon complètement différente de vous. Vous partez, soit parce que votre corps en a fini au niveau biologique, soit parce que vous êtes dans une impasse sur le plan spirituel. Est-ce que ce ne serait pas plus efficace, effectivement, de vous réincarner et de recommencer avec un corps jeune ? Il s'agit de la meilleure utilisation possible de votre lumière. Il s'agit du fait que la jeunesse, effectivement, a de l'énergie. Très souvent la mort est le résultat d'un accord, même si c'est un suicide, ou la mort d'un bébé... Tout étant approprié compte tenu de la raison pour laquelle vous êtes réellement ici. Mais chaque mort porte une énergie profonde pour les Humains qui restent. Avez-vous jamais pris ceci en considération? Il ne s'agit pas de votre mort, mais plutôt de ceux qui restent après votre départ.

Mais *qu'est-ce qui arrive quand la transition se produit?* Permettez-moi de vous le dire. Tout d'abord, vous ne partez pas tout de suite. Maintenant, vous le savez vraiment. Si je pouvais ouvrir le rideau magique et vous révéler ce qui vous est arrivé si souvent, ça violerait toutes les règles que j'ai devant moi. Car la peur de la mort vous empêche d'y pénétrer. Si vous saviez ce dont il s'agit, vous n'en auriez pas peur. Pourtant, même si vous n'en avez pas peur, la responsabilité que vous avez vis-à-vis des Humains autour de vous la maintient sous contrôle.

La première chose qui survient dans la mort, c'est la conscience qui se retire du physique, et d'une certaine façon, vous vous tenez à côté du corps 3-D et vous le regardez. Il y a vraiment une sorte de compréhension à ce moment-là. Quelquefois, il y a un peu de confusion, selon la sorte de mort dont nous parlons. Mais vous vous tenez là, en train de vous regarder. Une part de vous dit: "Je me rappelle ceci." L'autre part est tellement reconnaissante du fait qu'il n'y ait aucune mort réelle qu'immédiatement la peur s'en va et que la curiosité et la perplexité la remplacent. Il n'y a aucune souffrance après votre retrait du physique. Votre esprit se retire du corps, qui doit maintenant mourir. Et mourir est vraiment une question d'ADN.

Nous vous avons dit que votre ADN est divin et que cet ADN a des morceaux et des parties interdimensionnelles. Nous vous avons dit que certaines parties sont divines. Certaines d'entre elles ont votre nom partout sur elles et vous ne pouvez pas partir avant qu'elles ne soient biologiquement mortes. Maintenant, dans la mort habituelle, le corps physique meurt plus lentement que la conscience. Cette chose que vous appelez l'âme n'est qu'un morceau et une partie de vous. Nous vous avons parlé de cela même dans le dernier channeling transcrit, appelé "Les multiples vous."

Il y a beaucoup de parties interdimensionnelles en vous. Il y a celle qui est ici sur la planète et il y a le Soi Supérieur. Et puis il y a les morceaux qui ne viennent jamais sur la planète. Il y a des morceaux et des parties de vous dans ce que vous appelez un état quantique, partout dans l'Univers, et qui sont en fait impliqués dans des choses plus élevées pendant tout le temps où vous êtes ici. Ainsi, à l'intérieur du corps dans lequel vous vous promenez, seule une portion de votre totalité est là. Je vous dis ceci parce qu'un aspect de la mort est donc, en fait, une réunion !

C'est une de ces quelques rares fois où le Soi tout entier est là. La joie de la réunion est une très grande part de votre expérience de la mort. Vous avec vous. C'est un concept très difficile, mais c'est un concept que nous aimons présenter. Ça explique aussi pourquoi il y a une cérémonie.

Mais il y a une période de transition où toutes sortes de choses surviennent et elles ont des caractéristiques qui ont une incidence sur la question, "Où est Tante Martha?" En ce moment, Tante Martha se tient à côté de son corps. Donc, disons que Tante Martha est morte paisiblement à l'hôpital. Elle est là, en train de regarder son corps, et elle doit rester là jusqu'à ce que le corps tout entier meure. Cela peut prendre des heures, selon la température dans la pièce, ou ça pourrait prendre des jours. Mais, voyez-vous, l'âme de Tante Martha ne s'en soucie pas, parce que soudain, elle est dans un état interdimensionnel où le temps n'a pas de signification. Pas plus que la distance. Elle est suspendue, pourrait-on dire, dans un endroit où elle est très patiente, et en transition.

En matière de temps, des jours pour vous pourraient être un "battement de cil" pour elle. Et elle est là. Son essence reste donc jusqu'à ce que l'ADN expire et n'ait plus de vie. Et l'ADN attend la fin de l'alimentation et aussi que les déchets s'accumulent et tuent les cellules. C'est simplement de la biologie, et quand c'est achevé, elle peut continuer son chemin. Mais tant de questions surgissent concernant ceci, n'est-ce pas? ... [*Kryeon parle ici des états de coma et des transplantation; le lecteur intéressé peut référer à la source mentionnée au début du document*]

Où est donc Tante Martha maintenant? Eh bien, elle se tient toujours à côté de son corps, attendant qu'il expire... En partie dans votre temps et en partie dans le temps angélique. Et ce moment est un moment magique pour elle, car Tante Martha est à moitié ici et à moitié ailleurs. Et c'est là où vous devez vraiment écouter. Il y a une énergie impressionnante autour de la transition, parce que cette énergie s'imprime sur la zone quantique alentour. La transition est un "tampon d'énergie" unique qui a un impact profond sur Gaia...

Bon, Tante Martha est presque prête à faire sa transition. Son âme se sent assez bien, elle aussi. Elle a eu assez d'expérience pour se rappeler où elle est. Maintenant, quelque chose de magique va se produire et c'est très, très difficile à expliquer. Nous en avons parlé il y a un moment. Être humain, écoute : l'Énergie n'est pas de la peinture ! L'énergie spirituelle n'est pas en 3-D. Vous "ne peignez pas une situation ou un Humain avec l'énergie spirituelle." Au lieu de ça, l'énergie est dans un état quantique, particulièrement l'énergie de l'âme. En conséquence, elle s'imprime sur la Terre, sur l'Univers, pourrait-on dire, selon un mode hors du temps, et pas dans un quelconque lieu concret, comme vous avez tendance à le penser.

Les moments de transition de Martha sont, par voie de conséquence, imprimés dans les éthers de cet air que vous respirez. Ils ne sont pas localisés, puisqu'ils ne sont pas comme de la peinture, quand vous les appliquez à quelque chose ou quelque part. Ce n'est pas imprimé là où elle est morte. C'est partout. Nous vous disons donc ceci : la transition de Chaque Être humain sur cette planète a un attribut remarquable appelé, *l'empreinte de la transition*. Au moment de la véritable transition, quand on attend que le corps expire, là un marqueur cristallin interdimensionnel est généré par la planète. Que la mort soit rapide ou lente... Douce ou violente, cette énergie intemporelle est imprimée directement dans l'énergie de la planète! Elle est imprimée là parce que c'est un précieux moment de profondeur.

Où est Tante Martha ? Eh bien, elle est sur le point d'avoir une réunion. Nous appellerons ça la traversée Humaine. Elle est sur le point de faire le passage et quand elle l'aura fait, il va y avoir une réunion de groupe avec le restant de Tante Martha. Est-ce que vous suivez ? Je ne peux pas le décrire. C'est un cérémonial, hors de la 3-D, hors de l'espace. C'est un rassemblement d'énergies si profond que cette réunion laisse une marque sur l'énergie de l'Univers.

Nous vous l'avons décrit auparavant comme étant le Hall d'Honneur. Mais avant qu'elle puisse aller là, elle doit se rendre dans un autre endroit, le lieu de la "comptabilité de l'âme" de la planète. C'est la Grotte de la Création – un endroit qui a les empreintes, sous une forme cristalline, de toutes les âmes en activité sur terre. Il lui faut laisser partir l'énergie du seul cristal portant son nom. C'est fait pour elle tandis qu'elle regarde. Elle n'a pas besoin de savoir quoi faire, mais c'est une seconde nature, parce que Tante Martha l'a fait bien des fois. Qu'y a t-il dans le Hall d'Honneur ? C'est la cérémonie de réunion de toutes les parties de Tante Martha, plus quelque chose à quoi vous vous attendez tous intuitivement... Une réunion avec ceux que vous avez perdus pendant que vous étiez sur Terre, bien qu'ils puissent être revenus sur terre et vivre actuellement une autre expression Humaine. Est-ce encore confus ?

Maintenant, au fait, vous êtes sur le point de perdre Tante Martha pour de bon. Je vais vous dire pourquoi et comment : c'est parce qu'une fois que les éléments de la divinité qui étaient habituellement Tante Martha se rassemblent, elle cesse d'exister dans la forme 3-D et devient l'ange qu'elle était tout du long, en réalité. Souvenez-vous, le nom Martha était son nom Humain de naissance, seulement pour sa visite actuelle. Une part de la sensation d'irrévocabilité que vous ressentez avec sa perte vient du fait que cette combinaison Humaine de biologie et d'esprit ne sera jamais répétée. Elle devient maintenant plus vaste – beaucoup plus vaste – et c'est alors que toutes sortes d'autres choses ont lieu. Souvenez-vous en : la seule chose qui reste de l'ancienne Tante Martha, être Humain sur la terre, c'est l'empreinte qu'elle a laissée derrière elle. Souvenez-vous en pour ce qui vient ensuite.

Cette ancienne Martha, maintenant l'ange Martha, pour faire simple, commence immédiatement *les séances de planification pour revenir*. "Eh, attendez une minute!" allez-vous dire. "Tante Martha nous a dit qu'elle ne reviendrait pas." Oh, oui elle revient! Je vais le dire encore une fois. Les humains n'ont pas la totalité de l'image, et dans leur constante fatigue de la vie, souvent ils se rassemblent et s'auto-félicitent mutuellement pour un travail bien fait, et ils ont l'impression d'avoir passé le concours menant à une forme d'âme qui peut maintenant d'une manière ou d'une autre prendre une retraite bien gagnée. Vraiment, c'est très drôle à nos yeux! Car votre but universel est de continuer à revenir.

Quand vous arrivez de l'autre côté, et que la majesté, la splendeur et le souvenir de qui vous êtes et de pourquoi vous êtes venus vous sont à nouveau connus, ainsi que ce qu'est réellement le scénario terrestre (ce qu'aucun de vous ne sait vraiment), vous faites la queue (métaphoriquement) pour revenir! C'est alors que les nouveaux parents sont choisis, et que le groupe karmique est révélé une nouvelle fois. Il y a de très, très fortes chances pour que vous naissiez à nouveau dans une famille de quelqu'un que vous connaissiez sur la Terre, à moins que ce ne soit chez un parent proche. C'est ainsi que ça fonctionne. Les groupes Karmiques sont maintenus ensemble afin d'interagir avec les attributs karmiques qu'ils sont censés revisiter, si c'est approprié. Ceux-ci ne sont pas des leçons, mais plutôt des améliorations. C'est-à-dire que lorsque vous avez du karma avec une autre personne, ça peut être un karma d'amour ou de partenariat. Il n'est pas question de qui a fait ça à qui, dans le but de prendre votre revanche, ce que certains pensent qu'est un attribut karmique. Il ne s'agit pas de ça. Le karma est une danse d'énergie et un puzzle qui améliore votre vie, pas quelque chose qui la rend difficile.

À présent, permettez-moi de vous ramener à *cette empreinte que Martha a laissée derrière elle*. Cela induit une grande partie de ce que vous voyez aujourd'hui, et pourtant vous ne savez même pas ce que c'est. "Est-il possible, Kryeon, que l'énergie psychique puisse entrer en contact avec Tante Martha?" Absolument. Ca se fait tous les jours, mais voici où ça devient compliqué. Préparez-vous à un casse-tête mental. Avant tout, dès que Tante Martha a transcendé, même tandis qu'elle attendait que sa biologie meure, elle est devenue interdimensionnelle. Tout en devenant interdimensionnelle, Tante Martha vivait tout ce que vous appelleriez des vies passées, toutes à la fois. Au moment où elle a traversé le voile, elle était "toutes les vies". Alors que Tante Martha se tenait là, elle a commencé à comprendre qu'elle était aussi 30 ou 40 Humains de plus... Tous ayant auparavant vécu sur la terre avec son "âme" racine comme conscience.

Quand vous sortez du temps linéaire, toutes les couches de ce que vous considérez comme des vies passées sont activées et deviennent réelles. Donc, la grande question n'est pas: "Où est Tante Martha?" mais plutôt: "QUI est Tante Martha?" Vous êtes en face d'une grande énigme : si vous êtes un médium et que vous entrez en contact avec elle, vous devez isoler qui elle est de tous les autres qui ont partagé son âme, et qui pourraient en fait revenir sur Terre, la partageant à nouveau en ce moment en tant que Tante Martha réincarnée. Commencez-vous à voir la complexité de tout ceci?

Vous êtes là avec le médium, souhaitant entrer en contact avec Tante Martha de l'autre côté du voile, comme si d'une certaine manière elle maintenait tout ce qui était Humain, et comme si elle était à présent dans un fauteuil à bascule dans le ciel en train d'apprécier une boisson fraîche, et comme si ça allait rester ainsi pour toujours. C'est là où entre en scène l'empreinte de la transition dont nous vous avons parlé. Chacune de ses vies en transition a laissé une empreinte. Donc ces médiums, avec leur capacité de contacter les morts, doivent faire le tri dans les expressions de l'âme de Tante Martha. Ils ont besoin de parler spécifiquement à l'expression de Tante Martha (une parmi beaucoup). Quand ils le font, ils parlent seulement à l'énergie imprimée lors de la mort transitionnelle. Même si vous souhaitez beaucoup parler à Tante Martha de l'autre côté du voile, vous ne le pouvez pas, puisqu'il n'y a pas de Tante Martha là. Mais il y en a toujours une sur la Terre... *L'énergie de la transition, engrammée dans Gaia*.

"Kryeon, quelqu'un qui parle aux morts peut-il découvrir l'endroit où le trésor est enterré?" Oui! Voyez-vous, l'empreinte de Tante Martha est éternelle, elle contient la conscience de qui elle était et a toujours toute l'information sous forme de l'empreinte de son âme. Tout est là. Elle a toujours la conscience de tout ce qu'elle a fait sur terre en tant que Tante Martha et si elle a des secrets concernant l'endroit où se trouve le trésor, le médium peut être capable de les obtenir.

Cette empreinte existe pour toujours. Vous pouvez parler à cette empreinte à n'importe quel moment, selon le talent du médium et sa dimension inter-dimensionnelle. Mais il est important de réaliser que vous communiquez seulement avec l'empreinte de la transition de Martha. La prochaine fois où vous verrez ceci se passer – ce qu'on appelle parler aux morts – observez les réponses que le médium reçoit, car elles sont toutes semblables.

"Tante Martha, comment vas-tu?"
"Je suis joyeuse" dit Tante Martha.

"Comment c'est, de l'autre côté, Tante Martha?"
"J'apprends des choses" dit-elle.

"Décris ce qui t'entoure."
"C'est sombre, mais je n'ai pas de crainte."

"Tante Martha, peux-tu nous dire où se trouve le trésor?"
"Bien sûr. Il est enterré dans l'arrière-cour, sous l'orme."

Elle a toute l'information terrestre qu'il faut, mais si vous voulez savoir comment elle est, il se peut qu'elle dise: "Je vous aime" car ceci est toujours dans son esprit dans son état transitionnel... Quelque chose d'imprimé sur cette planète et qui est là pour toujours. Elle ne peut pas vous dire non plus où elle est, parce qu'elle n'est pas dans une réalité qui puisse avoir du sens pour vous ou pour elle. Nombre de ceux qui ont entendu ceci appliquent immédiatement une perception 3-D et disent: "Tante Martha est coincée ! Réunissons un groupe de prière et décoinçons-la!" À nouveau, si vous appliquez la peinture de la 3-D sur cette réalité, alors vous partirez avec une compréhension limitée.

Sachez aussi que, selon la couche de l'empreinte de transition à laquelle le médium a accès, cela peut créer une réponse différente de la dernière communication. Ce n'est pas de la peinture, qu'on applique et qui sèche, puis qui est vue. Au lieu de ça, c'est une énergie dynamique, donnant l'impression que c'est en temps réel (ce n'est pas le cas), et elle a beaucoup de couches de réalité. Je vous dirai seulement que sa partie terrestre demeure. C'est la partie à laquelle parle le médium. Pour le médium, toute la communication a l'air d'exister maintenant. Mais l'empreinte vous donnera toujours l'impression que c'est maintenant. Elle existe dans un état intemporel, inter-dimensionnel.

Laissez-moi vous dire quelque chose que vous devriez aussi savoir au sujet de l'empreinte. Si certains dans la famille étaient affligés au point de laisser cette empreinte entrer dans leur conscience et leur coeur, ils pourraient charrier cet incroyable chagrin de sa mort pendant très longtemps. L'empreinte va rester avec eux aussi longtemps qu'ils la nourriront. Une partie de cette empreinte peut être ramassée et prise sous forme de peur, de chagrin, de déception et de colère par quiconque veut l'absorber. Ou ça peut être pris sous forme d'amour, de libération, de paix et de solution. L'empreinte de la transition est flexible, parce qu'elle est dans un état quantique. Saisissez-vous ce que je vous dis ici ? Combien d'entre vous charrient les résidus de l'empreinte transitionnelle de quelqu'un sous la forme d'un perpétuel chagrin ? On dirait que ça reste encore et encore, et la personne ne peut tout simplement pas surmonter la mort. L'expérience de la transition est à ce point puissante qu'elle peut influencer votre vie pendant très longtemps, presque comme une énergie ayant une "vie propre".

Laissez-moi de vous dire quelque chose d'autre qui peut expliquer certaines choses très affreuses et effrayantes pour beaucoup d'entre vous: c'est l'énergie de ce que vous appelez les spectres. Les spectres sont très souvent le résultat de cette transition de la mort. Mais souvenez-vous ... Ça ne ressemble pas à de la peinture. Donc ce n'est pas nécessairement localisé. Votre mental veut penser que c'est en 3-D, qu'une "énergie de spectre" reste à certains endroits, mais ce n'est pas le cas. C'est partout et n'importe où sur la Terre si vous souhaitez y accéder. Une famille peut déménager dans une maison, et ils sentent cette empreinte horrifique d'une mort, et ils ont très peur. Alors ils déménagent dans une autre maison. Bizarrement, le spectre (l'empreinte) semble y aller avec eux! C'est parce qu'ils y ont activement participé et ont produit de la peur autour de cela. Ils l'ont nourri.

La peur est une énergie très puissante qui attire toutes sortes de choses, et dans ce cas, c'était si puissant que cela a permis à l'empreinte de faire partie des vies de la famille. Elle sera avec eux où qu'ils aillent, jusqu'à ce qu'ils cassent le lien de la peur... Parce qu'ils l'ont accepté dans leur façon de vivre. Les exorcistes ne s'occupent pas de méchantes entités (bien qu'ils puissent penser qu'ils le font). Ils s'occupent des énergies de l'empreinte Terrestre qui se manifestent dans ce que l'exorciste veut "voir et croire". Un vrai exorciste est celui qui se spécialise dans l'élimination de la peur.

Ces empreintes ne ressemblent pas à de la peinture. Elles ne déteignent pas non plus sur vous. C'est simplement de l'énergie qui reste, mais elle est interdimensionnelle, donc elle se comporte bizarrement à vos yeux, et ressemble aux sciences occultes pour ceux qui souhaitent qu'il en soit ainsi. L'empreinte transitionnelle est une partie puissante et belle de la planète, car elle est comme un souvenir de chaque Humain ayant jamais marché avec vous, et elle est nécessaire pour la vibration de la planète. La peur ou la joie sont dans l'oeil du créateur (vous) et comme tant de choses inter-dimensionnelles, elle peut être aimée (les anges) ou crainte (les spectres), mais entre les deux, l'énergie réelle est très semblable.

Je ne vous dirais pas ces choses s'il n'en était pas ainsi. Cette information vous est donnée afin que vous compreniez la beauté du système. Sentez-vous joyeux qu'une partie de toute vie demeure et qu'on puisse lui parler. Bien que l'empreinte semble être "une bande", jouée seulement quand on y a accès, ce n'est pas du tout comme ça. C'est vraiment Tante Martha, suspendue dans le temps, dans un état inter-dimensionnel, imprimé sur la mémoire cristalline de

la planète. Elle n'est pas "coincée" non plus, comme certains voudraient vous le faire croire. Ce système est beau, profond et ressemble à un puzzle pour votre perception linéaire 3-D. Mais de même que vous acceptez que Dieu puisse être dans beaucoup d'endroits en même temps, de même changez votre façon de penser et acceptez que Tante Martha soit de la même énergie... Faisant partie de la Terre à jamais.

Est-ce qu'un médium peut contacter un Humain assassiné et lui demander ce qui est arrivé? Oui. C'est la même chose, ils n'aura accès qu'à l'Humain en transition, et n'obtiendra que ce que cet Humain savait à ce point.

Tout cela se rassemble sous la catégorie consistant à comprendre le soi inter-dimensionnel. Car vous tous avez aussi vos empreintes personnelles sur la Terre. Aussi difficile que cela puisse paraître, vous pouvez aussi y accéder, et même y prendre quelque sagesse et des talents que vous aviez l'habitude d'avoir, et les appliquer dans votre vie actuelle. J'appellerai ça "puiser dans l'Akash". Ça peut vous permettre de penser différemment au sujet de la mort, mais surtout ça vous fait penser différemment quant à la vie. Ça fait partie du système qui améliore la vie Humaine. Ça fait partie du système construit pour vous donner la paix et pas le chagrin. Ça fait partie du système construit pour honorer votre divinité et créer quelque chose qui était là sans que vous le sachiez.

Alors où est Tante Martha? Autant qu'elle puisse l'être, elle est juste là, faisant partie pour toujours de la Terre, et disponible. C'est ainsi avec toutes vos vies, aussi, car la vibration Humaine est ce qui mène tout sur cette planète, et *elle est responsable de ce qui arrive en ce moment*... la possibilité réelle de créer la paix sur Terre et d'entrer dans la renaissance de 2012 avec des Artisans de Lumière bien informés, sans peur et sages dans les choses de la Terre, tant 3-D qu'inter-dimensionnelles.

C'est un espace sacré ici, vous le savez.

EMPREINTES, KARMA ET IMPLANTS
par
KRYEON

SOURCES : Extraits des livres de Kryeon
(1) La graduation des temps
(2) Aller au-delà de l'humain
Ariane Éditions, 1996

<u>NOTE</u> : A moins d'avis contraire, toutes les citations présentées dans ce document sont celles de Kryeon. Lorsque ce sont des citations de Lee Carroll, le channel de Kryeon, elles sont identifiées comme telles (LC); il s'agit alors d'observations ou de " conseils d'un point de vue humain, plutôt que du point de vue de Kryeon. " (1, 159). Quelques sous-titres et explications ont été ajoutées pour faciliter la compréhension du message. (JC)

Nous n'arrivons pas sur terre en provenance de '*nulle part'* et sans aucune préparation. Kryeon nous enseigne que notre incarnation a été soigneusement planifiée pour nous permettre d'apprendre certaines leçons à travers les expériences que nous avons choisies de vivre, compte tenu de nos empreintes de naissance et des implants qui restreignent certains aspects de nous-mêmes.

Les empreintes

Les empreintes sont un ensemble de caractéristiques qui nous sont données au moment de notre incarnation. Selon Kryeon, elles prennent plusieurs formes (1,46).

- *Le karma.* " Avec le karma surgissent les problèmes de santé, les craintes et les troubles inexplicables, les problèmes d'argent, les difficultés dans les relations humaines et la carrière. Le karma apporte aussi la prospérité, la santé, la sagesse, la reconnaissance et l'abondance (telle est la dualité). " (1, 51)

- *Les données astrologiques.* " votre identité astrologique est une empreinte de naissance qui est censée vous assister dans votre timing tout au long de votre route. " (1, 51)

- *Les leçons de vie.* " Les leçons de vie (liées au karma) sont superposées. Elles sont des empreintes qui dissimulent le but (qu'on ne reconnaît généralement pas) vers lequel vous tendez. " (1, 51)

- *Les patterns de champ magnétique* (couleurs de la vie aurique) (1,46)

- *Un équilibre de polarité* distincte selon les leçons individuelles qu'on doit apprendre.(1,46)

- *Le karma de groupe.* " L'endroit où vous vous trouvez sur terre et les gens avec lesquels vous travaillez sont aussi très importants : ils font partie de votre karma de groupe. " (1, 51)

- *Le karma stellaire.* " Vous avez en outre un karma stellaire, ce que vous ne comprenez pas bien sur la Terre. Vous ne vous réincarnez pas tous systématiquement sur la Terre. Plusieurs vont et viennent dans les autres parties de l'univers, avec des paramètres d'apprentissage différents. Ce karma stellaire est souvent lourd à porter. " (1, 51)

Pour nous aider à mieux comprendre l'importance de notre empreinte, Lee Carroll ajoute ceci. " Votre *'empreinte'* est comme *l'empreinte digitale spirituelle* avec laquelle vous êtes nés. Elle existe au niveau cellulaire et interagit avec votre ADN en même temps que votre biologie. Elle ne peut pas être changée… Ce sont de très importants attributs ; ils constituent les traits de votre personnalité, votre ego, votre aspect physique, votre stabilité émotionnelle, votre degré de résistance à la maladie et vos lignes de la main. Bien que cette empreinte ne puisse être changée (au cours de cette vie), elle peut être affectée ou neutralisée par un instrument spirituel d'une puissance égale. " (1, 164)

Lee Carroll (L.C.) ajoute cette analogie. " La pression d'eau dans le boyau d'arrosage de votre jardin est toujours là. Vous ne pouvez rien faire pour changer cela. Cette pression vient d'une très grande source et elle est toujours présente. Vous pouvez la contrôler ou encore l'annuler complètement en installant un robinet. Vous avez dès lors *ajouté* quelque chose dans le but de *neutraliser* quelque chose.

Votre implant est comme le robinet. Il contrôle l'empreinte. Pensez à vos implants comme à des restricteurs ou des contrôles variables de votre empreinte. À la différence de celle-ci, ils changent constamment et représentent la façon habile dont l'univers permet à vos guides l'accès à votre moteur spirituel. " (1, 164-165)

Les implants

Les implants nous imposent des restrictions qui réduisent notre capacité de comprendre d'où nous venons et ce que nous sommes venus faire sur terre (1, 14). Plusieurs de ces implants sont une empreinte résultant de nos dernières incarnations. (1, 46)

Lee Carroll nous donne quelques explications. " Un implant humain typique (tel qu'expliqué par Kryeon) que nous possédons tous est la restriction de la pensée et de l'intelligence, de sorte que nous avons une perspective réduite du temps en deux dimensions et que nous avons tendance à penser en deux dimensions à propos de l'univers [de façon à bien nous insérer dans la vie sur terre]. À mesure que nous devenons plus éclairés, nous *réglons* cet implant et même, nous le remplaçons pour qu'il nous *permette* de voir plus clair. " (1, 165)

L.C. " Voici des exemples des domaines sur lesquels agissent les implants : l'équilibre spirituel (dans quelle mesure êtes-vous restreints dans votre réception de la lumière?), l'intelligence (telle que mentionnée), la tolérance et le tempérament, la sagesse, le talent et la paix intérieure. Votre empreinte de naissance peut vous avoir programmé comme une personne à tendance sérieusement maladive, mais les implants peuvent renverser cela de 180 degrés. Il est extrêmement important de vous rappeler les prémisses de tout cela. Vous avez choisi votre empreinte avant d'arriver en ce monde, dans l'infinie sagesse et dans l'amour en tant que fragment de Dieu que vous représentez lorsque vous n'êtes pas en *apprentissage*. " (1, 165)

L.C. " La plus grande utilisation de l'implant par l'univers est de vous aider à passer à travers votre karma. Lorsque vous avez traversé avec succès une période de votre vie qui satisfait votre leçon karmique, vous êtes récompensés par un implant qui neutralise ou libère la partie de votre empreinte de naissance qui a mis sur pied la leçon originale. Si on revient à l'analogie du tuyau d'arrosage, c'est comme si on fermait des robinets spécifiques lorsque le gazon est suffisamment arrosé dans certaines zones. La pression de l'eau est toujours là, mais vous avez fini de travailler dans ces zones, de sorte que vous l'annulez en fermant le robinet. " (1, 165-166)

NOUVEAU POUVOIR DE TRANSMUTER NOS EMPREINTES

Kryeon nous transmet " une information nouvelle et importante. Avec le début de ce cycle de 11 ans, <<<mettre la référence au dossier 11 :11 >>> vous avez maintenant le pouvoir de transmuter vos empreintes. Jamais, auparavant, aucun humain n'a pu profiter de ce pouvoir, à moins d'être venu en ce monde sans implants ni empreintes (comme Jésus). Ceci a un formidable impact autant sur vos vies personnelles que sur votre travail… Vous avez mérité un nouvel attribut puissant qui est directement lié à votre performance sur le plan terrestre… Comment aimeriez-vous effacer toutes les traces du karma qui vous a marqués tout au long de votre vie? Aimeriez-vous avoir une autre couleur aurique, ou être libres d'attributs fixes? En avez-vous assez de votre signe astrologique? Etes-vous fatigués de traverser des leçons de vie? Ces questions sont très importantes ! " (1, 50-51)

Nouveau pouvoir de neutralité

" À travers la nouvelle énergie d'amour, vous avez maintenant la possibilité de réclamer ce nouveau pouvoir et de passer littéralement par-dessus votre karma et toutes vos fenêtres d'action, directement jusqu'à un lieu de neutralité. Cette neutralité rend inutile le processus de la dualité, efface le besoin de leçons, *assume un statut de graduation* et procure un pouvoir extraordinaire. Je vais vous expliquer ce que cela signifie pour vous, personnellement puis, je vais vous exhorter à considérer aussi les facteurs négatifs potentiels. Ne vous trompez pas : vous aurez besoin de ce nouveau pouvoir pour réussir votre travail de transmutation pour la Terre. Il

faudra que vous soyez nombreux à faire ce saut, sinon il n'y aura pas assez de puissance pour accomplir la tâche prévue au cours des 11 prochaines années. Plusieurs événements se produiront dans vos vies, grâce à ce saut vers l'empreinte neutre. " (1, 52)

Statut de gradué

" … je dois préciser ce que cela signifiera pour vous d'avoir le statut de gradué. Normalement, ce statut veut dire que vous êtes prêts à partir. En d'autres mots, votre apprentissage est terminé. Toutefois, dans ce cas précis, cette graduation arrive plus tôt, vous l'avez méritée, mais elle n'est plus associée à un départ. Après être parvenus à ce nouvel état, vous serez différents. Votre vie sera transformée ; vous vous sentirez différents. Tous les changements seront éventuellement positifs mais, comme dans tout changement, il y aura une période d'adaptation. Vous serez, par la suite, toujours vous-mêmes, mais sans empreinte du passé ni empreinte de but à atteindre. Vous devrez, cependant, faire preuve de sagesse et de compréhension, de tolérance et d'amour.

Votre personnalité pourra rester la même ; ce sera à vous de choisir. Vous pourrez continuer à profiter de ce que vous aimez le plus dans la vie. Vous aurez cependant la possibilité de changer ce que vous avez toujours souhaité changer. Voilà en quoi réside le pouvoir. Vous serez désormais *directement reliés* à la source unique du pouvoir d'amour, ce qui n'est réalisable qu'à travers un état de graduation. " (1, 52-53)

L'implant neutre, un nouveau privilège

Lee Carroll précise l'importance et la signification de l'implant neutre. " Faire appel à l'implant neutre, c'est comme demander à l'univers une libération, et c'est aussi un nouveau privilège, tel que présenté par Kryeon. Dans la nouvelle énergie, l'univers vous offre maintenant de nouveaux maîtres-guides qui viendront et vous procureront les incroyables ensembles d'implants qui annuleront presque tous les attributs de votre vie que votre empreinte vous a légués. Vous pouvez maintenant vous débarrasser de tous vos 166 167 attributs de naissance, jeter toutes vos leçons karmiques, obtenir plus de lumière (et, par là même, acquérir plus de sagesse, de tolérance et de paix), devenir équilibrés et être en bonne santé et vous préparer vous-mêmes à travailler pour la guérison de la planète. La mécanique de cette offre est le message de ce livre, transmis dans les écrits remplis d'amour du maître Kryeon. Imbriqué dans tout cela réside le fait qu'en prenant l'implant neutre, vous aidez à la transmutation du négatif en positif pour la planète d'une manière qui n'était pas possible jusqu'à tout récemment. " (1, 167)

Effets de l'implant neutre sur notre karma

Ce nouveau pouvoir, " vous en aurez besoin pour aider à transformer le monde. En outre, vous vivrez plus longtemps. Votre processus de vieillissement ralentira, et la maladie ne vous frappera pas. De plus, vous serez capables d'assimiler toute substance qui, autrement, pourrait vous affecter. Jusqu'alors, tout ce que digérait votre corps était analysé par votre empreinte karmique à travers votre code génétique de base (votre empreinte biologique et votre empreinte spirituelle se fondent dans la même structure). Selon que le résultat global de la substance correspondait, ou non, à votre empreinte karmique, cette substance était acceptée ou rejetée. Ce processus de sélection s'appliquait aux bonnes comme aux mauvaises substances : votre empreinte karmique décidait ainsi de vos maladies, de votre alimentation, de la vitesse de votre métabolisme (ce qui implique la minceur ou la grosseur du corps), de l'acceptation ou du rejet des médicaments, vitamines et produits-santé. Elle pouvait aussi vous protéger ou permettre le développement du cancer, de maladies cardiaques, d'hypertension, etc. Elle contrôlait votre durée de vie (à moins d'être abrogée par un élément extérieur) et déterminait votre apparence physique. Elle vous accordait également des talents variés. (Or, tous les talents sont possibles avec une empreinte neutre.) " (1, 53)

Effets de l’implant neutre sur notre structure d’implants

" Comme je l'ai mentionné précédemment, les implants (et non les empreintes) vous sont généralement attribués pour restreindre votre compréhension ou vos capacités. Votre structure d'implants changera … pour permettre une compréhension et des talents plus étendus. Vous ne serez plus affectés par les énergies qui vous entourent. Vous n'absorberez plus la négativité, mais transmettrez de l'énergie positive où que vous alliez... une attitude expansive plutôt que défensive. Les aliments qui vous donnaient habituellement des éruptions cutanées, des allergies, ou qui vous indisposaient, ne vous affecteront plus. Vous devrez toujours vous efforcer de vous alimenter convenablement, mais les aliments qui vous affectaient particulièrement ne le feront plus. La maladie vous ignorera, à moins que vous n'en décidiez autrement. Le nombre d'accidents diminuera, et l'abondance sera disponible selon vos besoins. " (1, 53-54)

Responsabilité d’agir ou non

" Cela vous semble-t-il fantastique ? Peut-être ne le croyez-vous pas. Toutefois, retenez ceci : les mots que vous lisez sont formulés à votre intention. Vous ne les lisez pas par hasard. Seule une situation juste a permis à cet écrit de vous atteindre. La responsabilité d'agir ou de ne pas agir repose maintenant entre vos mains. D'une manière ou d'une autre, votre vie sera changée parce que vous aurez eu accès à la vérité. Si vous aimez un certain aliment et que par hasard vous découvrez qu'il est fait de quelque chose d'inhabituel... cela modifiera votre attitude à son égard. Vous pourrez toujours le manger et l'apprécier, mais ce que vous savez à son sujet ne vous quittera jamais. " (1, 54)

ADAPTATION AUX CHANGEMENTS APPORTÉS PAR L'IMPLANT NEUTRE

" Une empreinte neutralisée (par l'implant neutre) apportera des changements jamais expérimentés auparavant. Vous aurez des tentations que vous n'avez jamais eues. Certaines modifications vous sembleront difficiles à accepter. La période d'adaptation pourrait même être désagréable. " (1, 54)

1. Transformation de la personnalité

" Depuis votre naissance, vous vous êtes habitués à agir d'une certaine manière. Votre façon de vous exprimer, vos désirs, vos actions et vos défenses ont tous été façonnés d'après votre karma. Lorsque quelqu'un vous parle avec colère, il provoque en vous la colère, lorsqu'on vous accuse, vous vous défendez. Si on appuie sur les boutons sensibles de votre personnalité, il en résulte une 54 55 réaction prévisible. Ces réactions sont karmiques ; elles sont aussi liées à votre empreinte. Pourquoi certaines gens sont-elles tout le temps en colère ? Pourquoi d'autres sont-elles paisibles ? Ces sentiments sont tous contrôlés par votre empreinte. Votre karma est souvent structuré de façon à vous aider à passer à travers certains de ces sentiments et à trouver la sagesse et la paix en effaçant la peur. Il est par conséquent permis à la peur d'être en vous, par l'intermédiaire de votre empreinte, mais la paix est votre état naturel, même si vous avez dû travailler pour l'atteindre. Ainsi, votre personnalité se transformera. Sur le plan universel, ce sera pour le mieux, mais vous paraîtrez différents aux yeux des autres. La colère d'un autre ne suscitera plus, en vous, cette même réaction ; mais, en même temps, vous perdrez une partie de ce qui était devenu confortable pour vous. La paix est naturelle, mais elle peut vous sembler môme si vous avez eu une vie intense en péripéties. " (1, 55)

2. Demeurer ici sans empreinte ou quitter ce plan

" La plus grande tentation à laquelle vous serez soumis ne vous est même jamais venue à l'esprit ; vous serez capables de partir sans douleur. Cela sera intuitif pour vous, et le processus sera clair. Pourquoi pas ? Vous aurez le pouvoir et l'autorisation de le faire. Pouvez-vous imaginer cela ? Pourquoi rester et travailler alors qu'on vous permet de vous en dispenser ? La réponse est évidente. Vous aurez la responsabilité de rester sans empreinte et d'utiliser votre pouvoir pour transformer la planète. Vous aurez ainsi l'autorisation absolue de quitter ce plan, et ceci n'entraînera aucune énergie négative. Vous serez applaudis et chaleureusement accueillis lorsque vous arriverez parmi nous. J'ai vu cela, et l'état de graduation est merveilleux. Rappelez-vous que, dans ma dernière communication, je vous ai dit que vous comptiez parmi les entités les plus respectées. Ceux, parmi nous, qui sont en service vous honorent et vous apprécient beaucoup pour votre travail ! Votre graduation sera des plus glorieuses. Lorsque vous arriverez enfin parmi nous, vous comprendrez, à nouveau, ce que vous avez vraiment fait pour l'univers et comment vos actions ont aidé chacun de nous. Sachant tout cela, pouvez-vous vraiment rester et accomplir le travail requis ? Réfléchissez bien avant de faire votre demande pour accéder à cet état. Vous recevrez de l'aide (nous reviendrons également là-dessus), mais la tentation sera forte, chaque jour. " (1, 55-56)

3. Dissociation du groupe karmique

" Le groupe karmique dont vous faites partie ne sera plus lié à vous. Ceci pourrait être l'élément le plus douloureux pour vous tous. Plusieurs de vos amis, ou même votre partenaire, vous abandonneront. Pour eux, vous aurez changé et serez devenus quelqu'un d'autre. C'est un événement négatif, plein de tristesse pour l'esprit humain. L'Amour (la source unique) est parfait et, dans ce royaume, il perçoit ces choses comme étant parfaites, tout comme il considère une mort appropriée comme étant parfaite. Cependant, le lien humain vous manquera. Ceci fait partie de la période d'adaptation. Êtes-vous capables de vivre seuls si nécessaire ? Vous pourriez ne pas trouver de partenaire ayant conclu le même engagement que vous. De grâce, pensez à cela. Il serait de beaucoup préférable pour vous de continuer tels que vous êtes, dans l'amour et la compréhension, en faisant votre possible avec le degré de lumière dont vous profitez maintenant, plutôt que de changer d'état et d'abandonner ensuite, parce que vous ne pouvez supporter la solitude. D'autres humains éclairés pourraient, également, vous abandonner à cause du karma de l'ego. " (1, 56)

4. L’égo et l’équilibre

" L'EGO sera votre pire ennemi. Jusqu'à un certain point, votre ego a été retenu ou relâché par votre empreinte. Même Jésus a connu certains problèmes avec son ego, lorsqu'il a pris conscience de son pouvoir à certains moments de sa vie, et a fait preuve d'impatience envers les gens non éclairés. L'ego est intrinsèquement humain. Il n'est pas une considération de ce côté du voile. Je parle ici de l'importance du soi qu'un esprit biologique conçoit de lui-même. L'ego est ce qui se produit lorsque le plus fort encercle le plus faible. Ce n'est jamais le cas de ce côté du voile. Il n'y a pas de plus faible ici. L'ego humain est un sentiment indésirable du pouvoir ; c'est comme une drogue pour l'esprit humain... En fait, vous devrez posséder un implant additionnel (nous verrons cela plus tard) pour l'empêcher de vous influencer jusqu'au moment où vous atteindrez votre contrôle. Malgré l'influence des empreintes, vous avez des systèmes biologiques 56 57 communs à chacun qui doivent être pris en considération, tels l'ego, le désir sexuel, la faim (des irritations constantes pour le Moi supérieur), et équilibrés. Être humain nécessite une certaine dose d'ego, simplement pour traiter avec d'autres humains. En ce qui vous concerne, toutefois, vous serez en fait plus puissants que la plupart des gens, et la réaction de votre ego sera très forte. L'ego déloge l'amour... et, si vous devenez égocentriques, vous perdrez l'équilibre nécessaire pour maintenir votre statut. Il me reste à vous décrire les conséquences de ceci. Vous devez demeurer équilibrés. " (1, 56-57)

5. Assumer une nature spirituelle agressive : donner au lieu de prendre du pouvoir

" En même temps, vous devez assumer une nature spirituelle agressive. Laissez-moi vous expliquer cela. Ceux d'entre vous qui sont éclairés s'identifieront, assurément, à ceci. Avez-vous été tentés de protéger votre psyché, de quelque façon que ce soit, dans des situations sociales où vous aviez à intervenir avec d'autres humains? Avez-vous pris des précautions pour protéger votre énergie contre la dilution? Avez-vous déjà eu l'impression que votre énergie était atteinte et que, par conséquent, vous deviez remonter jusqu'à la vibration supérieure où vous étiez avant l'attaque? Utilisez-vous des amplificateurs, dans votre maison, pour vous aider à garder un niveau élevé de vibration? Lorsque vous touchez des étrangers, pensez-vous consciemment à la façon dont leur énergie peut vous affecter? Cela vous inquiète-t-il?

Cette façon de faire est défensive et n'est plus appropriée! Jusqu'à maintenant, il vous était peut-être nécessaire d'agir ainsi pour demeurer au niveau de vibration souhaité mais, désormais, vous devez changer d'attitude! Vous n'avez plus à vous inquiéter d'être affectés par une vibration moins élevée. Y arriverez-vous? Il va sans dire qu'il s'agit d'un changement mental qui peut s'avérer très difficile à accomplir. Pensez à Jésus alors qu'il marchait parmi le peuple, touchant les gens, les guérissant et s'adressant à eux. Pensez à la façon dont il recherchait les gens non éclairés et leur transmettait du pouvoir. Il était constamment agressif, c'est-à-dire qu'il donnait du pouvoir au lieu d'en perdre. C'est ainsi que vous devez être. Ne vous trompez pas toutefois : on ne vous demande pas d'être des évangélisateurs. On ne fait référence qu'à votre propre pouvoir et à son équilibre avec ceux qui vous entourent. " (1, 57-58)

" Si vous touchez quelqu'un, vous lui transmettez quelque chose... point à la ligne. Il n'y aura plus de transfert du négatif au positif en ce qui concerne votre pouvoir. Votre équilibre effacera cette condition. Vous n'aurez jamais à craindre qu'une vibration plus faible se superpose à la vôtre. Ceux qui véhiculent une vibration plus dense seront transformés par votre seule présence, sans même que vous y songiez. Vos amplificateurs ne vous seront dorénavant plus nécessaires (ils pourraient cependant être utiles à ceux qui vivent avec vous ou qui vous visitent). Au niveau de l'enseignement, vos anciens outils de changement d'énergie pourront encore servir, mais vous n'en aurez tout simplement plus besoin. Vous serez même en mesure de recharger ces outils vous-mêmes ! Vous deviendrez comme un générateur d'énergie et d'influence positive. Rien ne pourra affecter votre puissance. C'est la source unique d'amour dont je vous ai déjà parlé, et elle est absolue. Même ceux d'entre vous qui ne changeront pas leur empreinte peuvent dorénavant profiter de cette nouvelle condition. " (1, 58)

6. Non-attachement au passé – conscience du présent

" Un autre des ajustements parmi les plus difficiles concerne votre attachement psychologique au passé. Je vous prie de me croire lorsque je vous dis que ce n'est pas une caractéristique spirituelle, mais une caractéristique très humaine. Vous tous, jusqu'à maintenant, du fait de votre empreinte, visualisez le passé comme quelque chose de sacré. Vous vénérez les membres de votre famille qui sont morts, vous fantasmez sur des événements passés. Certains d'entre vous conservent même des objets pour les aider à se rappeler plus facilement les événements passés. Ces attitudes sont négatives et non éclairées. Elles vous sont données pour que vous puissiez vous élever au-dessus d'elles dans votre processus vers un plus grand équilibre. " (1, 58)

" Lorsque vous êtes équilibrés, vous devenez plus que jamais conscients du temps présent. Les événements de votre passé humain deviendront, d'une manière appropriée, neutres pour vous. Les membres de votre famille qui ne sont plus avec vous sur la Terre seront soit avec vous en esprit ou depuis longtemps revenus sur Terre, dans une autre incarnation. Ils sont dans le présent avec vous d'une certaine façon au niveau d'un groupe karmique. Cette prise de conscience, à elle seule, devrait vous procurer une bien meilleure perspective du moment présent. Les humains passent leur vie à apprendre à se libérer de souvenirs et d'événements. Il s'agit simplement de savoir que ces souvenirs sont disponibles, point à la ligne. " (1, 58-59)

" Les préoccupations liées aux voyages dans le monde des souvenirs représentent une dépendance aux énergies négatives. Ces souvenirs sont utilisés pour vous entramer dans la tristesse, la mélancolie, les regrets et l'apitoiement sur soi-même. Ils sont aussi employés pour créer des sentiments de colère et d'insatisfaction, mais tout cela est négatif ! Cherchez à savoir pourquoi vous conservez des souvenirs de votre passé et déterminez si cela vous convient. " (1, 59)

" Vous existerez sans aucun renvoi au passé, c'est-à-dire que votre mémoire sera intacte mais que les sentiments que vous vous attendez à éprouver en tant qu'humains ne seront plus là. Cela peut vous sembler étrange. Avez-vous vraiment aimé ces êtres chers que vous avez perdus ? Si oui, ne devriez-vous pas vous sentir désolés qu'ils soient partis ? Lorsque vous ressentirez si peu de tristesse humaine à leur sujet, vous aurez tendance à vous interroger. Vos sentiments ont-ils disparu ? Non... Seulement votre empreinte. " (1, 59-60)

7. Vibration d'amour et action responsable

" Enfin, la nouvelle et irrésistible émotion qui vous saisira sera la nouvelle vibration d'amour. Elle vous semblera lourde à porter, lourde en termes de responsabilité. Vous percevrez, en effet, le présent presque comme je le fais et, avec cela, naîtra un intense sens d'action responsable. Ce n'est pas le genre d'émotion gratuite et facile que vous avez pu associer à l'amour jusqu'à maintenant. C'est le genre d'amour que vous avez vu se refléter dans le visage de Jésus. C'est l'amour sage provenant d'un endroit qui reconnaît l'âme d'une personne lorsqu'il la regarde. C'est la beauté d'un rêve seulement imaginé, enveloppé dans l'honneur et rattaché à la joie d'une nouvelle naissance. Il n'y a aucune frivolité dans ces nouveaux sentiments. Ils représentent les sages émotions qui comprennent vraiment et célèbrent aussi bien la mort appropriée que la vie appropriée. Vous vous trouverez grandis. Tout cela vous est-il réellement destiné? " (1, 60)

AIDE DISPONIBLE

Nouvel implant et changement de guides

" Lorsque vous effectuerez ce changement, vous aurez besoin d'aide. C'est ici que ceux d'entre nous qui sont en service entrent en scène. Nous reconnaîtrons le moment où vous serez prêts … Vous devrez recevoir au moins un nouvel implant (à ne pas confondre avec empreinte) et vous changerez de guides. Laissez-moi clarifier chacun de ces points " (1, 60-61)

" Je vous ai parlé, précédemment, des implants au niveau de votre esprit humain. Ces implants sont essentiellement conçus pour limiter. Ils restreignent la véritable réalisation de votre âme, ainsi que votre faculté de comprendre comment le spirituel s'équilibre avec le physique pour créer une science complète (les miracles). Sans ces implants, il n'y aurait ni tests ni apprentissage… Les implants sont des éléments qui empêchent votre âme de jouer un rôle plus actif. Ils vous sont donnés à la naissance et ne changent jamais, à moins que ceux qui sont en service ne les modifient. " (1, 61)

" Lorsque vous passez au statut de gradué*, vous devez recevoir un nouvel implant majeur, ou une libération de l'ancien.* Il est offert pour effacer votre karma (au complet). C'est le mécanisme de la transformation et il met à contribution ceux qui sont en service autour de vous et qui vous servent de *guides*. Vous êtes déjà probablement conscients de leur présence. Certains les appellent les anges… et c'est également approprié" (1, 61-62)

Lee Carroll considère que " l'aspect le plus important dans la communication avec vos guides est (devinez quoi ?) L'AMOUR. Vous serez incapables de communiquer sans lui. Aimez vos guides comme vous aimez Dieu. Aimez-les comme vous chérissez la personne, l'animal ou l'entité sur

terre qui vous tient le plus à cœur. Visualisez-vous dans leurs bras, chacun étreignant l'autre, puis engagez votre communication. Vous voulez des résultats? Cela vous en donnera. " (1, 164)

" Chacun de vous a actuellement *deux guides* avec lui. Ceux-ci ne sont avec *personne d'autre*. Ils ne sont pas là pour vous juger ni pour vous évaluer. Ils sont des serviteurs spirituels et des aides… Au cours du changement qui s'annonce, vous subirez un ajustement majeur : vous perdrez un de vos guides ou les deux (selon votre cheminement du moment) et *bénéficierez d'un autre*. Eventuellement, vous serez les seules entités sur terre à profiter de trois maîtres guides… et ils vous aideront dans votre mission d'enseignement et de transmutation d'énergie pour la Terre. Le changement de guide accompagnera la venue du nouvel implant. Tout se fera en même temps... Il y aura une période de temps d'environ 90 jours où vous serez sans guides. Vous aurez l'impression d'avoir perdu votre meilleur ami et votre enfant unique en même temps. " (1, 62-63)

" Lorsqu'ils partiront, vous le sentirez. La méditation ne vous apportera aucun soulagement. Vous n'arriverez plus à vous centrer et la prière semblera rebondir du ciel vers vous… Cela correspond à une purification, à une préparation pour accueillir de nouvelles énergies… Si vous voulez un conseil qui vous aidera à traverser cette épreuve, dès que vous sentirez que le moment approche (et vous le sentirez), occupez-vous à des tâches terre à terre... en vous concentrant sur un objectif de travail et la réalisation de quelque chose qui vous fera plaisir. C'est une tactique de diversion pour votre âme, et cela sera très efficace pendant la période d'ajustement. " (1, 64)

" Si vous acceptez ce changement et constatez que vous avez changé, que vous vous retrouvez seuls, sans amis ni partenaires, que vous n'avez plus de vocation... Que vous restera-t-il alors ? La réponse est simple : il vous restera tout ce que vous n'avez jamais eu ! *On prendra soin de vous* ! Vous serez honorés. Les trois maîtres-guides, jumelés à toutes les entités invisibles autour de vous et qui sont aussi ici pour vous appuyer, travailleront à haut régime pour faire en sorte que vous soyez bien servis. Le *timing* demeurera toujours très important ; il vous faudra faire preuve de patience, mais votre nouvel état vous le permettra, et vous saurez attendre… Vous transporterez avec vous votre propre temple, ce qui signifie que vous vous suffirez entièrement à vous-mêmes... spirituellement, physiquement et mentalement. Vous n'aurez plus de problèmes pour survivre, ni pour rester en santé, et vous ne serez plus seuls. Vous ressentirez trop de joie pour vous sentir seuls. Vos nouveaux guides vous apparaîtront souvent avec suffisamment de clarté pour que vous puissiez vérifier leur présence, mais pas beaucoup plus. Si vous demeurez équilibrés, vous serez heureux et prospères... croyez-moi ! " (1, 65)

Observations de Lee Carroll sur le changement de guides

Voici maintenant quelles sont les observations de Lee Carroll sur différentes expériences humaines lors de changements de guides. " L'information que j'ai récoltée lors de … séances (de consultation et de rencontres de groupe), additionnée à mon expérience personnelle dans l'application des enseignements de Kryeon, m'a conduit … (à vous proposer) mes conseils d'un point de vue humain, plutôt que du point de vue de Kryeon. " (1, 159)

" Souhaitez-vous demander un changement de guides et l'implant neutre? J'ai pu observer de près ce qui se passe alors dans le meilleur et dans le pire des cas. Le meilleur cas se présente quand quelqu'un, pour quelque raison que ce soit, réussit à obtenir un changement de guides pratiquement du jour au lendemain! " (1, 159)

" Lorsqu'on interroge ces gens, on découvre que, ou bien le changement a été préparé de longue date sur une grande période de temps et un travail lent et laborieux s'est déroulé jusqu'au moment où l'individu a été vraiment prêt à recevoir l'information et du même coup l'implant, ou bien il y a eu un très fort traumatisme au moment de la requête (tel que la mort d'un proche ou une expérience de vie menaçante). Cela a, en quelque sorte, semblé accélérer le processus.

Tout ceci m'a démontré que l'expérience d'un changement de guides a été décrite par Kryeon dans le pire des scénarios afin que nous ne soyons pas surpris si c'est ce qui nous arrive. Cela m'a aussi démontré que le moment choisi pour l'événement n'arrive pas aussi vite qu'on pourrait le croire. Cela peut être le cas, mais cela peut aussi être quelque chose qui a été *en préparation* pendant une longue période de temps et qui a débuté bien avant que vous ne lisiez les écrits de Kryeon. " (1, 160)

Lee Carroll décrit une expérience difficile. " En ce qui me concerne, j'ai effectivement accompagné un homme qui réunissait tous les symptômes classiques du pire des cas présentés dans les écrits de Kryeon : il était prêt à quitter ce monde et n'avait plus aucune raison de vivre, il n'était pas déprimé suite à un revers de fortune ou à la perte d'un amour, il avait plutôt un véritable sentiment d'achèvement sans la promesse de rien à venir. Il avait perdu tout intérêt pour sa famille, ses amis, sa profession et ses loisirs. Plus rien ne l'intéressait. Il était vraiment devenu une personne neutre. Puis, quelque chose d'inattendu, non rapporté (par Kryeon) est arrivé : cet individu est subitement devenu extrêmement sensible à la condition de la Terre. Toute l'injustice de l'homme envers l'homme et de l'homme envers la Terre l'a accablé de façon écrasante, et cela l'a rendu encore plus triste. C'était comme s'il pouvait voir la race humaine avec les yeux de Dieu, mais sans l'amour et la tolérance de Dieu pour tempérer ce qu'il éprouvait. Cela a approfondi encore plus le trou noir dans lequel il se trouvait. La seule chose que je pouvais faire pour lui était de l'aimer. Il devait assumer seul sa transition. Alors que je m'éloignais de cette expérience, je pris conscience de la gravité de ce qui était arrivé. " (1, 160)

QUEL EST VOTRE CHEMIN MAINTENANT ?

Liberté et discernement

" Nombreux sont ceux qui lisent ces lignes maintenant et qui ne désireront pas emprunter ce nouveau chemin de pouvoir, réalisant que le moment n'est pas encore venu pour eux. De grâce, ne vous sentez pas mal à l'aise si c'est ce que vous ressentez. Il est correct de ressentir cela et c'est très sage de votre part de vouloir continuer sans ce nouvel état, sachant que vous vous en porterez mieux. Vous pouvez cependant faire encore beaucoup pour soutenir ceux qui auront besoin de votre aide pendant cette période où tous, vous aidez la planète. Le *discernement* individuel est très important dans cette autoévaluation. Vous n'impressionnerez personne si vous décidez d'emprunter ce chemin et vous ne décevrez personne si vous ne le faites pas. C'est une décision basée sur le discernement spirituel, qui consiste à déterminer où vous en êtes dans votre propre cheminement, à ce moment précis. " (1, 66)

" Ceux d'entre vous qui se sentent prêts peuvent passer à 1'étape suivante. Vous devez vous préparer mentalement à quitter votre condition actuelle, quelle qu'elle soit. Les choses changeront pour vous, et vous devez accepter qu'il en soit ainsi. Votre carrière sur la Terre, ou vocation, qui vous a permis de vous procurer l'argent nécessaire pour assurer votre gîte et votre couvert sera peut-être terminée ou altérée. Votre décision sera irréversible : vous ne pourrez plus changer d'avis. " (1, 67)

Demander l’implant neutre pour l’obtenir

" Si vous êtes prêts et désirez opérer le changement, vous devrez alors le demander verbalement à l'univers. Plusieurs d'entre vous sont en contact si étroit avec ce côté du voile, que cette communication sera claire et immédiate. Pour d'autres, toutefois, il faudra une verbalisation quotidienne afin que toutes les entités spirituelles en soient informées. Continuez ainsi pendant au moins un cycle de votre lune, afin de permettre une éventuelle correction de votre alignement magnétique pour transporter votre pensée avec clarté. (Certains d'entre vous sont conscients

qu'il y a de meilleurs moments que d'autres pour communiquer.) De cette façon, vous reclamerez le changement. Je vous ai indiqué la durée minimale et maximal requise pour communiquer votre désir de changer. Si vous n'êtes pas certains d'avoir été clairement entendus, optez alors pour une période entière. " (1, 67)

" La prochaine étape sera une évaluation instantanée de la justesse de votre requête. De grâce, sachez que vous tous avez le pouvoir de réaliser ce changement en raison de la nouvelle énergie dont vous profitez maintenant. Comme je l'ai mentionné, vous avez mérité ce droit. L'évaluation en provenance de ce côté du voile n'est pas un jugement, mais une constatation de ce qui sera nécessaire pour un ajustement karmique. Si une entité avec une expérience restreinte d'incarnations (peu d'expressions passées et une grande quantité de karma à porter) réclame le nouveau pouvoir, il lui faudra une autre forme d'assistance pour mener à bien son changement. Personne ne sera refusé mais le *timing* du changement et la difficulté du passage seront différents pour chacun. " (1, 67)

Est-ce que je l'ai bien reçu?

" Comment peut-on savoir que l'on a reçu un implant? Comment peut-on demander à recevoir un implant? Quand l'obtient-on? En ai-je un maintenant?

" Tout est dans l'intention. Mes très chers, lorsque vous avez demandé à avoir un implant, cette énergie libératrice, vous ne pouvez plus reculer... car voyez-vous, *vous l'avez déjà dès cet inst*ant. Bien qu'il puisse y avoir une période de transition pendant que sa mise en place se fait, l'intention à elle seule suffît pour son arrivée. Vous ne pouvez donc poser la question 'Est-ce que je l'ai?' " (2, 126)

" Cependant, ce que je vais maintenant vous dire, et ce qui va suivre vous aidera à comprendre quoi en faire. Les symptômes de son arrivée demeurent les mêmes: des rêves marquants, ainsi que des périodes de tristesse et de dépression. Mais comme mon partenaire l'a mentionné plus tôt ce soir, vous êtes tous très différents. Chacun de vous a un cycle de temps différent; chacun de vous est venu d'un endroit différent. Beaucoup de ceux qui lisent ceci viennent d'une culture différente. Ce qui est le plus important cependant, c'est que certains d'entre vous ont de terribles attributs karmiques, et certains n'en ont presque pas. L'implant est ce qui annule tout karma. C'est la raison pour laquelle vous êtes ici, pour élever la vibration de la planète par le biais de votre traversée du karma afin de faire le travail qui s'impose. Rien n'élève plus rapidement la vibration de la planète que de demander à recevoir l'implant neutre, car le karma est annulé aussi sûrement que si vous l'aviez traversé personnellement. Les personnes à qui il reste un lourd karma vont avoir un moment plus difficile durant la période de transition que celles qui n'en ont presque plus. Certains parmi vous vont recevoir l'implant et n'auront pas conscience de l'avoir reçu! Et certains vont passer à travers une période de deuil. " (2, 126-127)

" Certains d'entre vous perdront des attributs karmiques négatifs pendant qu'ils recevront leur implant et, à vrai dire, ils vont vous manquer! Il y a du drame, et vous y êtes habitués (même si ça vous nuit). Comment le sait-on lorsqu'on a reçu un implant? Vous allez voir le karma disparaître entre vous et les autres êtres humains avec qui vous êtes en relation. Voyez de quelle façon ils vous traitent. Avez-vous connaissance de problèmes avec d'autres humains dans votre famille? Êtes-vous conscients du karma dans vos relations avec les autres? Lorsque vous demandez à recevoir l'implant neutre, ces attributs karmiques commencent à être abolis. Lorsqu'ils sont éliminés, il y a une perte, et les personnes avec qui se jouait ce karma le ressentiront elles aussi, tout autant que vous, même si elles n'auront pas conscience de ce qui s'est produit. Voilà la clé... et voilà comment vous saurez que l'implant est en place. " (2, 127)

Qu'est-ce qui se passe ensuite?

" Vous vous demanderez peut-être: une fois que j'ai l'implant neutre, qu'est-ce qui se passe ensuite? Ceci est une nouvelle information: vous avez supposé, et cela est tout à fait humain, que vos changements de guides ne survenaient qu'une seule fois. Sachez ceci : à mesure que vous puisez de votre propre essence à partir du réseau magnétique et que vous devenez des êtres de lumière, vos guides changeront périodiquement tout au long de votre vie. Cela ne sera pas toujours désagréable; bien des fois ce sera une expérience joyeuse. Cela fait partie de votre croissance. C'est en partie pourquoi nous (l'Esprit) sommes ici. C'est une des raisons pour lesquelles il faut que nous soyons si nombreux à votre service. Pour chacun de vous, il y a une armée d'entités qui se tiennent prêtes à vous servir et qui attendent que vous fassiez la découverte de votre illumination, quel que soit le degré auquel vous souhaiterez le recevoir. " (2, 127)

NOTRE CONTRAT
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Je veux parler des contrats... un mot trop utilisé en spiritualité. Il y a des Travailleurs de Lumière qui se promènent en disant, "C'est mon contrat de rencontrer ces défis dans ma vie." Et ils disent, "C'est ce que j'ai choisi depuis longtemps." Non, ce n'est pas vrai! Je vais vous dire la façon dont cela fonctionne, et vous devriez bien écouter: Y a-t-il une telle chose comme un contrat? Oui. Cependant, il n'est pas prédestiné que vous veniez ici avec un contrat à vie de tristesse ou quelque accord sacré que vous trouveriez, découvririez, accompliriez, adhéreriez et joueriez toute votre vie. Nous savons que cela peut être embrouillant pour certains d'entre vous qui croyez vraiment que vous êtes ici pour souffrir et d'une certaine façon, aider la Terre, mais de nouveau, cela n'est-il pas insensé qu'une famille aimante vous ait envoyé ici pour être malheureux?

Écoutez: Avoir une maladie pendant toute une vie ou une infirmité, c'est très différent. En effet, vous pouvez avoir choisi ces choses pour mettre en place une énergie autour de vous, mais cela ne veut pas dire que vous devez l'accompagner d'une attitude misérable et malheureuse. L'invitation à la joie et à la paix appartient à chacun d'entre vous, peu importe les circonstances physiques qui se produisent. Dans certains cas, l'invitation est de découvrir comment on peut guérir physiquement, et dans certains cas c'est de découvrir comment on peut guérir au niveau émotionnel. Fréquemment, c'est pour guérir spirituellement, apportant un changement complet dans votre attitude et dans votre vie. Mais l'invitation est de faire ce changement! Chacun d'entre vous est unique.

Au lieu d'être une prédestination, les contrats sont une prédisposition. Ils sont seulement un point de départ pour l'énergie. Il y a une opportunité pour vous de vous placer dans un ensemble de circonstances, prédisposé à être là, et utilisant alors votre libre choix pour décider de rester là ou non.

J'espère que vous comprenez ce que je dis. Chacun d'entre vous avez le libre choix de faire ce que vous voulez. Vous pouvez dire qu'il y a un contrat pour ceci et pour cela, mais la réalité est que vous êtes constamment en réécriture de ces contrats. Chaque fois que vous changez de vibration, les passions changent. Vous pourriez demander, "Qu'est-ce que cela fait aux contrats?" Ils changent!

Certains d'entre vous ont fait partie d'un processus éducationnel Terrestre très long qui, éventuellement, vous a apporté un degré académique. Cela vous place souvent dans un endroit où vous exercez ce qui vous passionne, et cela devient votre vie. Certains d'entre vous vont se faire appeler docteur ou guérisseur. Certains d'entre vous sont des guérisseurs ésotériques, et certains d'entre vous sont des guérisseurs 4D [certifiés par le système], et c'est votre passion. Soudainement, la terre change et vous changez! Vous découvrez de nouvelles énergies parce que la "lumière s'allume" dans votre vie. Curieusement parfois, le résultat fait que tout ce que vous avez traversé et tout ce que vous avez fait vous semble inutile! Vous recevez une nouvelle facilitation, une nouvelle passion, un nouveau contrat. Pensez à cela. C'est arrivé à plusieurs reprises à de nombreux Travailleurs de Lumière, et cela leur a apporté la joie, et non la frustration! Pourquoi? Il n'y a rien comme d'être au bon endroit pour vous.

Les autres autour de vous peuvent se poser des questions et dire que vous manquez de fermeté. Ils disent que vous ne pouvez pas décider qui vous êtes ou ce que vous voulez faire. Au lieu de cela, ne sont-ils pas peut-être ceux qui sont bloqués, ancrés dans une vieille réalité linéaire qui dit qu'un humain est seulement supposé faire une chose? Pensez à cela. Qui réussit le mieux ici? C'est peut-être l'humain qui semble un peu mou, celui avec les ailes qui se déplace avec légèreté dans la joie de co-création? Les autres sont collés dans la boue, qu'ils appellent "normale".

CONTRAT ET LEÇONS DE VIE

par

UN AUTEUR INCONNU

SOURCES:

http://www.health-science-spirit.com/mind.html et

http://www.cyjack.com/Cognition/Assignment.htm

Pour mieux situer l'ensemble de l'information disponible sur ce site, imaginons un instant que juste avant de venir au monde, on nous propose le contrat suivant et les règles qui l'accompagnent. Dans notre empressement, nous l'acceptons simplement pour le privilège d'expérimenter la vie sur terre.

VOICI VOTRE CONTRAT

Vous recevrez un corps.

Vous pouvez l'aimer ou pas, mais ce sera le vôtre pendant toute la durée de votre séjour sur terre.

Vous apprendrez des leçons.

Vous êtes inscrits dans une école informelle à temps complet, qui s'appelle la vie. A chaque jour, à cette école, vous aurez l'occasion d'apprendre des leçons. Vous pouvez aimer ces leçons ou les considérer comme non-pertinentes et stupides.

Il n'y a pas d'erreur, il n'y a que des leçons.

La croissance est un processus d'essai et d'erreur, une expérimentation. Les expériences "échouées" font autant partie du processus que celles qui finissent par être "réussies".

Une leçon est répétée tant qu'elle n'est pas apprise.

Une leçon vous sera présentée de différentes façons tant que vous ne l'aurez pas apprise. Alors vous pourrez continuer à la leçon suivante.

L'apprentissage des leçons n'a pas de fin.

Il n'y a aucun aspect de la vie qui ne contient pas ses leçons. Tant que vous êtes vivant, il y a des leçons à apprendre.

'Là-bas' n'est pas mieux qu''ici'.

Quand 'là-bas' sera devenu 'ici', vous obtiendrez simplement un autre 'là-bas' qui paraîtra à nouveau mieux qu''ici'.

Les autres sont simplement vos miroirs.

Vous ne pouvez pas aimer ou détester quelque chose chez autre personne à moins qu'elle ne vous reflète quelque chose que vous aimez ou détestez de vous-même.

Ce que vous faites de votre vie vous appartient.

Vous avez tous les outils et les ressources dont vous avez besoin. Ce que vous en faites vous appartient. C'est votre choix.

Les réponses résident en vous.

Les réponses aux questions de la vie reposent en vous. Tout ce que vous devez faire est de regarder, écouter et avoir confiance.

Que vous pensiez être capable ou non, dans l'un ou l'autre cas, vous avez raison.

Vous oublierez tout ceci en arrivant sur terre.

Un auteur inconnu

Source: http://www.health-science-spirit.com/mind.html

et http://www.cyjack.com/Cognition/Assignment.htm

LE CONTRAT SACRÉ
par
CAROLINE MISS

Extraits de son livre *CONTRATS SACRÉS*, p. 16-57
Ariane Éditions, 2002

Contrats sacrés et potentiel divin

Notre Contrat sacré, le plan guide de notre vie, ce Contrat que nous co-créons en tenant compte des indications du Divin, comprend de nombreuses ententes individuelles (ou accords de sous-traitance) qui nous feront rencontrer certaines personnes et travailler avec elles, à certains endroits, à certains moments…

Ces expériences et ces relations, nous sommes destiné à les vivre avec nos parents, nos enfants, nos amis intimes et toute personne avec laquelle nous partageons une passion. Ces gens (de même que nos adversaires) se trouvent dans notre vie parce qu'au préalable, nous avons conclu avec eux un accord de soutien mutuel concernant notre croissance spirituelle. En effet, chaque relation et chaque expérience est une occasion de croissance et de transformation. Certaines relations peuvent même nous en fournir plusieurs. Pour chacune, nous devrons déterminer de quelle façon exercer notre pouvoir…

Ce choix est *vraiment* notre plus grand pouvoir. Il est encore plus grand que l'amour, car pour aimer, il faut d'abord le vouloir. Prenons un cas simple: quelqu'un s'excuse de vous avoir parlé d'une façon irréfléchie ou blessante. À cet instant, le pouvoir de transformation est entre vos mains. Vous pouvez transcender l'intensité de votre colère et choisir de pardonner, et métamorphoser cet instant en un échange qui rétablisse l'énergie entre vous deux. Ou vous pouvez réprimer votre nature divine et faire de cette chance de guérison une transaction énergétique négative. La décision d'agir en fonction de votre potentiel divin consolide le pouvoir de vos nombreux " visages ", de vos mondes, intérieur et extérieur.

Notre potentiel divin se fait souvent entendre par l'intermédiaire de notre conscience morale, qui nous signale nos gestes inopportuns. Nous avons tous ressenti la lourde et poignante sensation de culpabilité qui vient du fait d'avoir jugé quelqu'un, trahi notre parole ou laissé passer une bonne occasion. En observant ce sentiment, nous devinons qu'il nous vient du fait d'avoir réprimé notre potentiel divin, ou d'y avoir fait obstacle. Nous reconnaissons inversement le sentiment d'équilibre qui ressort d'un geste d'amour, de compassion, de générosité et d'amitié.

Grâce à notre intuition, notre potentiel divin nous procure toujours un surcroît d'énergie au moment d'un choix contractuel, ou lorsque nous reconnaissons une personne avec laquelle nous avons une entente. Chaque relation contractuelle porte un fragment de notre âme, tout comme nous portons un fragment de l'âme des autres: ainsi, lorsque nous réagissons fortement à une personne, à un endroit ou à une situation, c'est que nous avons rencontré une part de notre âme à l'extérieur de notre être. L'atmosphère autour de nous et en nous s'intensifie! Nos émotions et notre pouls s'accélèrent, et notre raison s'éclaire ou fonce dans le brouillard. Notre corps transmet des signaux éloquents…

Notre potentiel divin nous parle aussi à travers nos rêves. C'est un désir de vivre plus intensément, mais au-delà de la performance ou du gain matériel, bien que ces choses fassent souvent partie de l'accomplissement de notre potentiel. Notre potentiel divin est l'expression intégrale de notre âme; c'est la découverte de notre profonde capacité à créer et à exprimer l'amour, la compassion, le pardon, la générosité et la sagesse. Notre potentiel divin devient plus sensible à mesure que nous étanchons notre soif de comprendre. Il devient plus perceptible lorsque nous décidons de dépasser l'aspect matériel de la vie, ce que les Hindous et les

Bouddhistes appellent la *maya* ou l'illusion. Ne révélant jamais sa pleine mesure d'un seul coup, notre potentiel nous incite à découvrir la raison d'être et la signification supérieures de votre vie. Nous ne savions pas, à la naissance, à quel point nous pouvions aimer et prendre soin de quelqu'un. Nous devons apprendre à agir avec foi, courage et confiance en nous. Ce potentiel, nous devons le découvrir en nous-même. Ces qualités spirituelles doivent se mériter…

L'équilibre entre destin et liberté dans le Contrat sacré

Dans d'autres cultures et à d'autre époques, des gens ont vu dans leur Contrat sacré l'action du destin, la grâce de Dieu ou le karma accumulé par les gestes du passé. Le fatalisme sur la vie et la mort pousse certains à dire, par exemple: " Le moment était venu pour lui ", " Ils étaient faits l'un pour l'autre" ou " C'est l'emploi pour lequel elle était née ". La culture scientifique moderne attribue de tels événements à une prédisposition génétique, à un facteur de causalité ou au hasard. Les cultures orientales, qui ont étudié les processus intérieurs de l'âme et de la psyché plus longtemps et plus intensément que l'Occident, ont développé une croyance en un continuum de vies, plutôt qu'en une vie unique suivie d'une récompense ou d'une punition éternelles. Selon les lois du karma, votre vie actuelle reflète vos actions passées tout comme vos gestes en cette vie sèment des graines qui, arrivées à maturité, produisent des fruits dans des vies futures. Bien que le système oriental du karma (et de la réincarnation) soit censé être supervisé par des dieux ou par une énergie supérieure, nos récompenses et punitions, ainsi que le rythme de notre évolution spirituelle, reposent presque entièrement sur nos propres efforts…

Pour vous aider à prendre part à ma vision des Contrats sacrés, j'utilise des comparaisons provenant des croyances orientales et occidentales sur les rôles relatifs du destin, du libre-arbitre et de la volonté divine. Mais selon moi, nous avons une relation profondément intime avec le Divin et une relation très impersonnelle avec l'ordre cosmique. Les lois universelles, telles que la causalité et l'électromagnétisme, s'appliquent également à tout le monde. L'orbite des planètes et le rythme des marées ne nécessitent aucune intervention de ma part. En réalité, nous incarnons les lois de l'univers chaque fois que nous exerçons notre pouvoir de choisir: lorsque j'opère tel choix, il y a telle conséquence, peu importe qui je suis. Mais je peux influencer la qualité de cette conséquence en demeurant consciente de mon intention. Cette capacité de déterminer nos motivations reflète notre lien intime avec le Divin. Mes intentions ne changent pas les lois, car chacun de mes choix aura tout de même des conséquences. Mais si mes motivations sont empreintes de compassion et de sincérité, elles auront des conséquences vraisemblablement positives. Et un simple geste peut entraîner une cascade inestimable d'effets physiques, émotionnels et spirituels.

Dans le cadre de notre relation intime avec le Divin, ce dernier nous incite à tirer des leçons et à travailler à notre croissance spirituelle selon une méthode à laquelle nous résistons parfois. Cela peut paraître contradictoire : puisque nous avons co-créé notre Contrat avec le Divin, pourquoi y résister ou l'ignorer ? Parce qu'avant de naître, nous oublions les détails de notre entente. Nous devons nous rappeler notre dessein, le chercher. Ce n'est pas aussi difficile qu'il n'y paraît, car lorsque vous vivez en accord avec votre Contrat, vous savez habituellement que vous êtes sur la bonne voie…

En définitive, nous faisons tous les jours des choix, conscients ou non, qui honorent notre Contrat en nous gardant sur la voie ou nous y ramenant. Nous pouvons également choisir de faire appel à des archétypes, à des guides spirituels et même à la grâce de Dieu, par la prière et la méditation, pour tenter de remplir plus promptement nos engagements. Si vous préférez ne pas croire en un véritable contrat prénatal ni en la réincarnation, ni même au pouvoir de la grâce, vous pouvez envisager votre vie sous un angle métaphorique, tel un voyage que vous avez accepté d'entreprendre…

Vous pouvez également envisager votre Contrat sacré comme votre contribution unique à la vie qui vous entoure et qui découle de votre situation, de vos relations, de votre famille. Peu importe

comment nous apparaît notre Contrat, nous devons, pour le décoder, accepter que tous nos gestes aient un but qui nous dépassera toujours, que chacune de nos actions affecte notre vie et celle des autres, pour le meilleur ou pour le pire...

Les rêves ont renforcé ma croyance qu'un dessein sous-tend les événements, que notre vie est tracée, que ses étapes et ses stades nous donnent toujours l'occasion d'une transformation spirituelle, qui est le but ultime du travail avec notre Contrat. La transformation spirituelle survient lorsque, ne voyant plus les choses en termes strictement physiques et matériels, on s'aperçoit que leur déroulement s'appuie sur une logique, qu'elles sont comprises dans un vaste plan. Notre Contrat sacré nous offre d'innombrables chances de croissance et de changement, qui ne dépendent que de notre volonté de saisir les indices et les signaux subtils apparaissant en cours de route. Les rêves, les intuitions, les coïncidences apparentes et les rencontres aléatoires ne sont que quelques-uns des indices qui nous guident sur la voie de la transformation véritable.

Le but de la transformation spirituelle

La plupart d'entre nous avouerions probablement que le changement positif (et le fait d'aider les autres) est l'une de nos raisons d'être. Sans cette possibilité d'apprendre, de grandir ou d'être une force bénéfique, la vie serait plutôt stagnante. La connaissance de votre Contrat sacré vous permet de voir comment des événements et des rencontres apparemment aléatoires (positifs ou négatifs) font partie, en réalité, d'un scénario de vie qui vous fournit d'innombrables occasions de transformation spirituelle.

On croit souvent à tort que la transformation spirituelle doit être déclenchée par un traumatisme ou une tragédie : une maladie grave, la perte d'un être cher, une catastrophe financière ou personnelle. La plupart d'entre nous avons de la difficulté à croire qu'un changement de perspective majeur puisse être motivé par le simple contenu d'un livre ou par les sujets de conversation d'un déjeuner entre amis…

Contrats sacrés et relations humaines

Parce que la vie est si complexe et qu'il y a tant à "voir" (de nous-même, du monde et du Divin), nous avons des Contrats avec bien des gens dans notre vie. Imaginez qu'en s'incarnant, chaque âme se divise en innombrables fragments qui passent instantanément à l'exploration de l'âme globale. Vous le savez quand vous rencontrez des gens qui dégagent quelque chose de profondément attirant pour vous, et vous vous sentez peut-être "vide" lorsqu'ils partent. Le terme populaire *âme-sœur,* appliqué à un partenaire romantique idéal, reflète à peine cette vérité; en fait, nous avons plusieurs âmes~sœurs qui jouent des rôles fort différents dans la vie. *Noble ami* est peut-être un meilleur terme. Ce sont les gens que vous êtes non seulement destiné à rencontrer mais que vous *devez* rencontrer. Peu importe le nombre d'occasions de les rencontrer qui vous échapperont, si vous avez un Contrat, vous *finirez* par les rencontrer, peut-être plusieurs fois, jusqu'à ce que vous ayez complété tout ce que vous aviez à régler dans l'échange de vos âmes…

D'un point de vue symbolique, de même que de la position traditionnelle d'une grande part de la pensée orientale, personne ne se trouve dans votre vie par hasard. Cela étant dit, cependant, il semble que certaines personnes comptent davantage. Vos intimes, tels que votre famille, vos amis, vos partenaires, vos amants, vos collègues proches, et même vos adversaires, font tous partie de vos ententes d'apprentissage sur terre. Mais parce que votre Contrat concerne l'ensemble de votre vie, on ne peut qualifier d'insignifiantes certaines autres relations qui semblent brèves ou banales…

À l'inverse, vous avez probablement déjà tenté de "provoquer" une relation sans que, malgré tous vos efforts, le lien ne se forme. Il y a des gens avec qui vous êtes censé vous trouver, et

d'autres qui, quoi que vous fassiez, ne seront pas de votre vie. De même, certains ont beau frapper bruyamment à la porte de *notre* vie, mais malgré leurs efforts pour nous plaire ou attirer notre attention, nous ne sommes pas ouvert à l'idée de les accueillir. Aucun d'entre nous n'appartient à la vie d'un autre. Voici un indice qui vous aidera à déterminer si quelqu'un a sa place dans votre vie: devenez sensible à ce que j'appelle le facteur d'"animation". J'entends par le mot *animation* une sorte de courant électrique qui circule entre deux personnes lorsque l'énergie vitale fait irruption, comme entre des amants qui s'adorent absolument…

L'absence d'électricité entre les gens est aussi évidente que sa présence. Sans ce courant, rien ne pourrait vous rapprocher pour former une relation. Vous serez peut-être à même d'établir un lien temporaire, mais à moins qu'il ne circule un flux naturel entre vous, votre lien sera instable et embrouillé.

Parmi les liens riches en animation, mentionnons les relations avec des gens pour qui vous ressentez une aversion immédiate ou avec qui vous tombez dans une forme instantanée de jeu de pouvoir. Dans ces cas, vous pouvez être assuré d'avoir également quelque chose à apprendre d'eux, bien que ce soit plus difficile que l'attraction mutuelle…

Selon les termes de votre Contrat, les petits tyrans de votre vie sont aussi utiles et importants que vos nobles amis les plus chers. Vous avez des accords à conclure de part et d'autre, car tous ont à vous enseigner sur vous-même quelque chose que vous ne pourrez apprendre nulle part ailleurs…

Caractéristiques d'un Contrat sacré

Votre Contrat, de même que toutes les ententes de sous-traitance qui le constituent, n'est pas une fin en soi. C'est un moyen, un plan destiné à vous aider à développer votre potentiel divin. Vous pouvez considérer votre Contrat sacré comme un "cours sur la vie" dont vous êtes censé tirer nombre d'enseignements…

En bref, c'est une entente que votre âme conclut avant la naissance. Vous promettez d'accomplir certaines choses pour vous-mêmes et pour les autres, de même qu'à des fins divines. Une partie de votre mission vous oblige à découvrir ce que vous êtes venu faire sur Terre. Le Divin, en retour, promet de vous fournir les indications nécessaires à travers votre intuition, vos rêves, vos prémonitions, les coïncidences et autres indices…

Votre Contrat sacré vous assujettit aux lois… du Divin. En fait, toute la création obéit à des règles qui gouvernent et entretiennent le flux de l'énergie et de la vie, de la loi de la gravitation à celles de la thermodynamique. Depuis l'aube de la civilisation, l'humanité reçoit des directives et accepte la nécessité de les respecter…

> *Dans un contrat sacré, un individu s'engage avec le Divin dans une mission qui promet d'étendre la conscience spirituelle de cet individu ainsi que l'expression du Divin sur terre.*
>
> *Dans un Contrat sacré, le Divin garantit la fourniture de tous les matériaux ou de l'énergie essentielle à l'exécution complète de votre tâche. Ces dispositions peuvent se rapporter à l'obtention du capital terrestre nécessaire et aller jusqu'à vous orienter vers certaines relations ou vous faire contracter une maladie.*
>
> *Même si vous respectez toutes les exigences requises pour honorer votre Contrat sacré, vous ne recevrez pas tout ce que vous voulez. Vous devrez*

probablement repérer vos ressources intérieures nécessaires pour l'exécuter. Vous devrez découvrir vos forces et vos capacités de dépassement.

Dans un Contrat sacré, vous êtes récompensé en capital spirituel : vous recevez des révélations, vous saisissez votre raison d'être, vous vous comprenez et vous développez des qualités spirituelles comme la compassion, le désintéressement et la foi. Votre mission est soutenue par des conseils divins, que nous pourrions appeler un "compte bancaire céleste" duquel vous pouvez retirer l'inspiration et l'énergie nécessaires à l'exécution de votre tâche. En outre, vous pouvez recevoir de temps à autre des infusions inattendues de grâce qui vous aideront à compléter vos tâches.

Comme un Contrat sacré est un processus d'apprentissage, il ne peut être résilié. Il vous oblige à développer votre conscience intérieure et à mieux comprendre comment composer avec des forces indépendantes de votre volonté. Notre croissance personnelle et spirituelle profite à notre entourage. Nous apprenons notamment que nous vivons pour nous aider mutuellement. C'est une occasion de mettre votre âme en valeur; vous êtes tenu par des lois supérieures de poursuivre ce processus. On vous donne souvent plus d'une occasion de compléter un processus d'apprentissage. Chaque fois que vous essayez d'éviter une occasion ou refusez un défi, les conséquences s'alourdissent.

À mesure que vous comprendrez les conditions de votre Contrat et de l'apprentissage auquel vous avez consenti, vous découvrirez peut-être que ce Contrat que vous croyiez destiné au développement de votre potentiel personnel (améliorer vos compétences, par exemple) est en fait destiné à l'épanouissement de votre potentiel divin. Même si votre Contrat ne change pas, vous pouvez mieux le comprendre et avoir l'impression de le renégocier…

Un Contrat sacré comprend également un élément de choix. Concernant tout apport du Divin, vous avez l'entière liberté de considérer les dispositions comme des bienfaits ou des fardeaux. Vous pouvez choisir de retarder l'application des conditions, mais vous ne pouvez les éviter complètement.

Vous pouvez comprendre à travers la sagesse ou la difficulté

Prenons cet exemple: apprendre le pouvoir du pardon est essentiel à votre voie spirituelle. Comme l'apprentissage du pardon indique que vous avez quelqu'un à qui pardonner, supposons que vous ayez besoin de pardonner à vos parents les pressions qu'ils vous ont fait subir ou les exigences qu'ils vous ont imposées. Ou encore que vous ayez à pardonner à un patron qui vous a congédié d'un poste qui vous assurait la sécurité financière mais vous laissait insatisfait et malheureux. Ces gens jouent dans votre vie un rôle qu'il vous faut comprendre. En interaction avec eux, vous apprendrez quelque chose sur votre raison d'être. Vous devrez décider consciemment de leur pardonner ou non.

Sans aucun doute, le choix du pardon représente un plus grand défi que celui du ressentiment, mais cette voie plus difficile vous apportera la paix et la sagesse spirituelle. Bien qu'il convienne à notre sentiment d'indignation vertueuse, le ressentiment coûte plus cher à long terme: il affecte votre santé physique, mentale et émotionnelle. Lorsque vous choisissez de ne pas pardonner à vos parents, à vos employeurs et à d'autres supposés adversaires, vous vous isolez et vous vous aliénez des autres et du monde. Vous vous piégez dans une forme énergétique malsaine qui

peut même vous amener, ironiquement, à dépendre des autres à cause de la maladie ou d'autres circonstances de la vie.

Refuser une tâche spirituelle comme le pardon est une voie d'apprentissage pénible, mais, éventuellement, vous l'apprendrez. Et si vous repoussez la leçon, vous la retrouverez à maintes reprises sur votre route.

CONTRAT SACRÉ ET ARCHÉTYPES UNIVERSELS
par
CAROLINE MISS

Extraits de son livre *CONTRATS SACRÉS*, p. 16-25 et 117-142
Ariane Éditions, 2002

[*Pour mieux situer cet enseignement,le lecteur est invité à consulter d'abord*]
[*le document intitulé Le contrat sacré.*]

Nature et fonction des archétypes

Le grand psychologue suisse Carl Jung fut le premier à définir et à explorer en profondeur la nature et le rôle des archétypes universels dans la conscience humaine. De par leur nature, expliqua Jung, les archétypes sont apparus à l'aube de l'histoire humaine… les archétypes étaient inextricablement liés à son concept d'inconscient collectif, distinct de l'inconscient individuel. L'inconscient collectif est l'expérience héritée de toute l'espèce humaine. Votre propre conscience est affectée par cette conscience plus vaste, et la vôtre apporte également sa contribution au collectif. En écho à Platon, Jung définissait les archétypes comme " des formes définies de la psyché qui semblent être présentes en tout temps et en tout lieu ". (p. 120)

[*Extraits des pages 16 à 25*]

Après un processus de recherche, de réflexion et de tâtonnements, je conclus qu'une combinaison unique de douze modèles archétypaux, correspondant aux douze maisons du zodiaque, est à l'œuvre en chacun de nous et soutient notre développement personnel. Ces douze modèles affectent tous les domaines de notre vie. Ils peuvent être particulièrement vivants et perceptibles lorsque nous éprouvons des difficultés, ou un sentiment de défaillance ; et particulièrement tout aussi utiles pour guérir des souvenirs pénibles, donner une nouvelle direction à notre vie ou trouver une façon d'exprimer notre potentiel créatif inexploité. En un sens, chacun de ces archétypes représente un "visage" et une "fonction" du Divin qui se manifeste individuellement en chacun de nous…

Les schémas archétypaux réveillent notre potentiel divin. Ils peuvent nous libérer des limites de nos pensées et sentiments, nous aider à éclairer les coins sombres ou peu connus de notre âme, et amplifier notre éclat et nos forces. Les archétypes constituent une source de pouvoir émotionnel, physique et spirituel, et peuvent nous aider à nous libérer de la peur, même si parfois, certains d'entre eux peuvent, au départ, déclencher des peurs en nous. Chaque archétype (ou peur) nous lance un défi spirituel : celui de l'affronter et d'y reconnaître une occasion d'apprentissage et une chance de développer un aspect de notre pouvoir. Lorsqu'un archétype nous paraît difficile ou même malveillant, notre tâche consiste à le reconnaître, à surmonter la faiblesse qu'il souligne et à nous approprier son potentiel divin… Nous pouvons aussi utiliser cette énergie consciemment, pour revisiter des lieux de notre vie qu'il nous faut

parcourir, aménager ou assainir. Chaque archétype présente toujours deux faces, qui peuvent toutes deux servir à notre avantage…

En identifiant et en utilisant nos archétypes, nous pouvons apprendre à consolider les aspects de notre âme et à insuffler sa force à notre vie quotidienne afin d'orienter nos pensées et actions. Ces Guides énergétiques nous permettent d'agir d'une façon attentive et honorable; ils nous aident à gérer notre pouvoir et à nous montrer dignes de notre potentiel divin…

Pour accomplir votre potentiel divin et même résoudre les nombreuses questions de votre vie quotidienne (comme les jeux de pouvoir au bureau ou la guérison des blessures anciennes), vous devez faire appel à un niveau de conscience plus élevé. Vous devez dépasser la raison pour arriver à "voir" et à "comprendre" la signification symbolique ou supérieure de ces expériences. Vos archétypes vous guident dans cet univers symbolique. Votre quête de sens est en soi une forme de pratique spirituelle. Des questions telles que "Pourquoi suis-je né?" et "Comment trouver la voix de Dieu en moi?" sont en fait des invocations spirituelles, des prières qui trouvent réponse non pas dans des paroles, mais dans l'expérience. Ces questions activent votre potentiel divin, énergisent vos archétypes et vous obligent à compléter vos ententes, ou Contrats, avec d'autres gens…

Selon moi, la meilleure façon de favoriser votre santé spirituelle sera de décoder votre Contrat sacré qui est inscrit dans votre langage archétypal. Apprendre à identifier vos modèles énergétiques vous permettra de mieux comprendre vos nombreuses expériences et relations. En faisant la lecture symbolique du contenu de votre vie, vous pourrez effectuer des choix nettement meilleurs. Lorsque vos projets de vie seront soudainement interrompus, vous pourrez délibérément considérer cet événement comme une "intervention contractuelle" et non comme une crise. La vision symbolique vous donne surtout un choix : celui de considérer les événements comme des faits arbitraires et antagonistes, ou comme les bienfaits d'un plan dans lequel vous avez votre mot à dire. La vision symbolique vous aide à comprendre le quotidien et favorise l'épanouissement spirituel de votre vie…

Le fait de découvrir et de travailler avec vos archétypes et d'autres éléments de votre Contrat changera votre point de vue sur votre destinée. Vous donnerez un nouveau sens à votre vie et, au lieu de la considérer comme un amas aléatoire et pêle-mêle, vous accepterez de la voir habilement planifiée et dirigée, et d'en être un participant actif.

[*Extraits des pages 117 à 142*]

Les archétypes sont nos guides énergétiques. Ils sont destinés à vous permettre d'atteindre votre potentiel le plus élevé: l'accomplissement des cinq étapes de votre Contrat sacré. Quatre archétypes sont constamment à l'œuvre dans votre vie: l'Enfant, la Victime, la Prostituée et le Saboteur. Nous allons maintenant travailler avec ces quatre archétypes universels.

L'Enfant fait partie des modèles les plus puissants de notre psyché, car nous l'avons reçu à la naissance. C'est notre premier état de conscience. Avant Freud, on observait rarement l'influence des expériences infantiles sur le bien-être psychologique et émotionnel. Vers la fin du XXe siècle, cette attitude a non seulement changé, mais elle est devenue, selon moi, extrême et même complaisante. La plupart des sociétés occidentales imputent maintenant le comportement et les motivations des adultes aux apprentissages de leur enfance. On attribue une grande part du blâme, pour des gestes aberrants, immoraux ou antisociaux, au ressentiment, à la tristesse et à la négligence vécus durant l'enfance. Si je me fie aux consultations que j'ai fournies, nous pouvons accéder à la guérison lorsque quelqu'un valide l'opinion que nous avons de nos premières expériences, mais nous pouvons aussi nous enliser dans nos premières blessures…

Travailler ses modèles archétypaux, c'est la meilleure façon que je connaisse pour prendre conscience de soi, des effets de ses actions et de la nécessité de faire, à chaque jour, des choix intelligents.

Les quatre archétypes de la survie : l'Enfant, la Victime, la Prostituée, le Saboteur

Selon notre point de vue actuel, le caractère et la personnalité se forment durant l'enfance, par une combinaison de la nature et de la culture. En effet, durant les deux premières décennies de la vie, nous nous promettons pour la première fois de nous protéger et d'assurer notre survie. Bien des gens m'ont dit qu'adolescents, ils s'étaient promis de ne jamais être maltraités ni humiliés. Les enfants s'engagent à devenir des scientifiques, des artistes ou des mères de famille, ou à trouver une façon de s'enrichir. Ces engagements font partie de notre voie dans le monde matériel. Tous sont influencés par les quatre archétypes primaires.

Au cours de nos premières années, nous prenons conscience du fait que la qualité de notre vie matérielle dépend de notre sentiment de pouvoir personnel, de notre capacité de survie. Bien avant d'avoir accès à notre pouvoir émotionnel et spirituel, nous devons engager notre pouvoir personnel dans le monde matériel. Nous commençons également à comprendre que nous devons affronter des questions d'ordre moral sous peine d'en subir les conséquences. En affrontant le monde physique et les choix moraux qui s'y présentent, nous développons notre estime de nous-même. C'est le commencement de la maturité spirituelle.

Les quatre archétypes primaires (l'Enfant, la Victime, la Prostituée et le Saboteur) symbolisent nos principales épreuves dans la vie et notre façon d'y survivre. Ensemble, ils représentent les questions, les peurs et les faiblesses qui nous incitent à développer la force de notre âme dans le monde matériel. Ils peuvent également représenter des forces spirituelles qui permettent d'affronter des questions concrètes et spirituelles. Ces quatre archétypes ressemblent aux quatre pattes d'une table sur laquelle se trouverait notre Contrat sacré. Ces pattes représentent notre relation au sol qui nous porte et à l'énergie universelle qui soutient notre vie. Elle peuvent être droites ou courbes, ou embellies de gravures et d'images, selon le fonctionnement de ces quatre archétypes dans notre psyché. Mais elles doivent être assez stables pour soutenir le plateau de la table, qui représente notre vie et notre mission.

Ces quatre archétypes influencent notre relation au pouvoir matériel, nos réactions à l'autorité et notre façon de faire des choix. Ces énergies archétypales sont neutres, et j'insiste sur ce point à cause des connotations dont leurs noms sont chargées. Bien qu'il soit difficile de voir comment la Victime, la Prostituée et le Saboteur nous fournissent une imagerie forte et positive, c'est bel et bien le cas. Vous arriverez à voir comment même la variante la plus courante de l'archétype de l'Enfant, l'Enfant Blessé, peut vous permettre de vivre.

Ces quatre archétypes sont les compagnons intimes de votre intuition. Ils vous font prendre conscience de vos points faibles, de vos peurs d'être persécuté. Ils vous permettent de voir comment vous sabotez vos chances de créativité ou abandonnez vos rêves et, à l'avenir, ils deviendront vos alliés pour préserver ces chances et accomplir ces rêves. Vos archétypes deviendront vos gardiens et protégeront votre intégrité, vous refusant la possibilité de l'abdiquer, quelles que soient les circonstances. Vos archétypes peuvent vous aider à transcender la croyance sous-jacente que "tout le monde s'achète" et vous permettre de voir que vous n'êtes pas à vendre. Ils vous aideront à devenir complètement autosuffisant; grâce à eux, vous pourrez envisager des choix là où d'autres ne voient que des obstacles.

Toutefois, le résultat le plus intéressant du travail des archétypes de survie se révèle dans la manière dont votre Contrat se déroule. Même s'il est certain que les Contrats nous amènent à rencontrer certaines personnes, le type d'interaction que l'on développe n'est pas déterminé à l'avance. Cela nous appartient, à nous et, bien sûr, à eux. Nous pouvons choisir de quelle façon

interagir, mais plus nous sommes conscients des modèles qui influencent notre comportement, plus grandes seront nos chances de faire des choix positifs et d'en tirer des leçons positives. Cependant, si nos choix ne découlent que de l'inconscient et que nous ignorons les énergies archétypales qui nous influencent, nous sommes plus susceptibles d'agir par insécurité, d'être sur la défensive. En demeurant sensibles aux énergies archétypales, nous restons en relation avec notre divinité et notre potentiel et avec le monde quotidien. Grâce à nos archétypes, nous trouvons notre Voie du Milieu, celle de notre Contrat sacré.

L'Enfant, gardien de l'innocence

L'archétype de l'Enfant est notre point de départ. Il est facile de nous identifier à lui, surtout après des décennies de publications et d'ateliers de psychologie populaire sur l'Enfant Intérieur. Cet archétype établit nos façons de percevoir la vie, la sécurité, l'affection, la loyauté et la famille. Parmi ses nombreux aspects, mentionnons l'Enfant Blessé, l'Enfant Abandonné ou Orphelin, l'Enfant Dépendant, l'Enfant Innocent, l'Enfant Naturel et l'Enfant Divin. Ces énergies peuvent émerger en réaction à diverses situations, mais la question commune à tous les archétypes de l'Enfant, c'est la dépendance et la responsabilité : quand prendre sa responsabilité, quand entretenir une dépendance saine, quand s'opposer au groupe et quand s'ouvrir à la vie communautaire. Les étapes de la croissance, de l'âge de raison, vers sept ans, au début de l'adolescence, vers 13 ans, jusqu'à l'âge adulte officiel, 21 ans, représentent des plateaux de maturation spirituelle et physique.

En dépendance totale, de la naissance à l'âge de sept ans, nous développons nos premières habiletés à nous prendre en charge, corps et biens. À sept ans, nous commençons à apprendre à être responsable non seulement de nos biens, mais aussi de nos gestes. De 7 à 13 ans, nous poursuivons notre développement émotionnel, alors que nous sommes confrontés à des questions plus vastes de moralité, d'éthique, de loyauté, et aux règles des relations.

Durant l'adolescence, on devient conscient de soi et centré. On devient conscient du (sinon dévoré par le) pouvoir de son esprit, de l'élan de son cœur et de la passion de son corps. Durant ces années mouvementées, des images de tout ce qu'on pourrait être ou de tout ce que l'on craint de ne jamais devenir se projettent également à l'avant-scène. À la fin de l'adolescence et au début de la vingtaine, on découvre ses faiblesses d'adulte en même temps que ses forces et ses talents. On fait des choix substantiels à propos de sa vie et, même s'il ne fait aucun doute qu'on changera d'idée plusieurs fois, ou que les circonstances nous feront bifurquer, c'est le début d'un contact réel avec le monde de la responsabilité matérielle, en dehors de la tribu.

Finalement, le pouvoir de l'esprit émerge vers l'âge de 21 ans, alors que l'on commence à voir au-delà de l'aspect physique de l'existence pour trouver un sens symbolique à ses actions, de l'activisme politique à l'amour et de l'idéalisme social à l'exploration spirituelle. Vers l'âge de 28 ans, on effectue une transition naturelle vers le prochain cycle de vie, celui de l'adulte responsable et relié à l'ensemble de l'univers.

Le processus de mûrissement que je viens de décrire est bien sûr idéal. Toutefois, à cause des défis complexes de la vie quotidienne, le mûrissement spirituel est variable d'une personne à l'autre. D'un point de vue archétypal, lorsque ces cycles ne sont pas suivis d'une façon précise, les adultes trouveront difficile, sinon impossible, de s'assumer dans le monde matériel et de faire naître des relations heureuses. Votre Enfant Intérieur montrera des aspects de l'Enfant Blessé ou Orphelin, et reflétera le fait qu'en cours de route, vous n'avez pas reçu l'affection nécessaire pour devenir responsable et indépendant. Ainsi, vous pourriez passer les premières années de votre vie adulte à essayer de guérir et de compenser ces déficiences.

Cet affrontement avec l'archétype de l'Enfant Intérieur suscite une nouvelle relation avec la vie, une remise à zéro. Quel que soit l'aspect de l'Enfant qui vous touche le plus intimement, ce

modèle archétypal vous met en contact avec des ressources inexploitées et liées à la pensée créatrice. Voilà l'essence de l'Enfant Innocent: le sentiment que tout est possible.

Gardien de votre innocence, l'Enfant aide à guérir, à réparer et à mettre un frein aux supplices de l'Enfant Blessé. Si vous êtes dévoré par la psyché de l'Enfant Blessé, Négligé, Abandonné ou Orphelin, vous avez besoin d'identifier (ou d'instaurer) une nouvelle relation ou une entreprise créatrice qui vous fera apprécier votre vie. Demandez à votre Enfant ce dont il a besoin pour se guérir ou se sentir nourri ou aimé. L'Enfant vous inspirera pour agir hors des frontières contraignantes ou pour explorer une aventure dégagée du poids encombrant de la mentalité adulte. Goûtez certains récits inspirants afin de rejoindre votre Enfant Intérieur. Mais ne devenez pas trop attaché à la blessure; ne surestimez pas l'Enfant au point qu'il devienne un délinquant intérieur. Donnez-lui cependant l'appui dont il a besoin pour grandir…

La Victime, gardien de l'estime de soi

La crainte d'être victime est courante. L'archétype de la Victime peut se manifester la première fois que l'on n'obtient pas ce qu'on veut ou ce dont on a besoin; que l'on est maltraité un parent, un compagnon de jeu, un frère ou une sœur, un professeur; ou que l'on est accusé ou puni injustement. On peut réprimer son indignation devant l'injustice si le persécuteur est plus grand et plus fort que soi. Mais à un certain moment, on découvre un avantage pervers dans le rôle de Victime. On craint peut-être de se faire entendre, ou bien on apprécie la sympathie des autres. La question fondamentale, pour la victime, c'est celle-ci : vaut-il la peine de céder son propre sentiment de pouvoir pour éviter de prendre la responsabilité de son indépendance ? …

Les leçons associées à l'archétype de la Victime vous demandent d'évaluer votre relation au pouvoir, surtout face à des gens qui suscitent en vous des questions de pouvoir et d'élaboration des frontières personnelles.

L'objectif premier de l'archétype de la Victime est de développer l'estime de soi et le pouvoir personnel. Lorsque vous vous sentez menacé ou dépourvu du pouvoir social, professionnel ou personnel requis, prenez note de cette réaction, du point de vue physique, émotionnel et mental. C'est la voix intuitive de votre Victime intérieure. Pour guider vos réponses à toutes vos expériences et vos relations, dites-vous ceci : "J'ai pris un engagement envers mon propre pouvoir. Quels choix ai-je à ma disposition pour arriver à le prendre?" Nommez le problème ou la menace que vous devez surmonter et le pouvoir qu'il vous faut pour cela. Gardez l'œil sur la vérité que toutes les choses et tous les êtres sont arrivés dans votre vie par Contrat, pour faciliter votre maturation spirituelle.

Votre Contrat vous engage auprès de gens directement reliés à l'archétype de la Victime. Leur rôle premier est de vous aider à développer votre estime de soi par des gestes d'honnêteté, d'intégrité, de courage, d'endurance et de respect de soi. Ces gens qui, par Contrat, doivent donner du pouvoir à la Victime, joueront ou ont joué des rôles de première importance en vue de vous éveiller à la valeur de ces qualités spirituelles et à leur place essentielle pour votre bien-être.

La Prostituée, gardienne de la foi

L'acte de prostitution est généralement associé à la vente de son propre corps pour de l'argent, mais selon moi, c'est peut-être l'exemple le moins important de l'archétype de la Prostituée. La Prostituée a des façons subtiles de s'épanouir dans des circonstances bien ordinaires. Elle intervient surtout lorsque notre survie est menacée. Sa question essentielle, c'est : jusqu'à quel point êtes-vous prêt à vous vendre (à céder votre morale, votre intégrité, votre intellect, votre parole, votre corps ou votre âme) en échange de la sécurité matérielle? En outre, l'archétype de la Prostituée incarne et éprouve d'une façon spectaculaire le pouvoir de la foi. Si vous avez la foi,

personne ne pourra vous acheter. Vous savez que vous pourrez vous débrouiller et aussi, que le Divin vous protège. Mais sans la foi, vous finirez par vous faire offrir un prix que vous ne pourrez refuser.

La majorité des archétypes de la Prostituée que je rencontre sont des hommes et des femmes qui sont malheureux dans leur vie conjugale ou au travail. Leur incapacité à sortir de leur cadre néfaste est complètement reliée à l'économie. Des femmes m'ont dit qu'elles ne voulaient pas se retrouver seules à l'âge moyen ni perdre leur statut social, ni devoir assurer leur propre survie : elles demeurent donc dans une situation conjugale malheureuse. Des hommes me disent la même chose, mais en nombre beaucoup moins grand, et les deux groupes prétendent demeurer dans des emplois qui les rendent misérables et malades, trahissent leur éthique personnelle ou leur donnent mauvaise conscience, au nom de la sécurité financière.

Bien des gens se disent insatisfaits et attendent le bon moment pour effectuer un "grand changement" et réaliser leurs rêves. La plupart du temps, ce sont des gens qui se demandent sans cesse : "Mais quel est *donc* mon Contrat? Si seulement je le savais, je pourrais me mettre à la tâche." En fait, ces gens espèrent que je les dirige sur une voie qui leur garantira l'argent et la paix intérieure. Ils veulent m'entendre dire que leur Contrat leur donnera tout le temps, tout l'argent dont ils ont besoin, à ne faire que ce qu'ils veulent, une retraite dans une cabane au fond des bois, et surtout une âme sœur. De plus, ils ne veulent pas vieillir…

Tout pouvoir, qu'il vienne d'un gain à la loterie ou de visions spirituelles, vous attirera un adversaire extérieur qui tentera de vous acheter, de vous utiliser ou de vous contaminer… chaque fois que vous faites un pas sur la voie de votre prise de pouvoir personnel, vous rencontrerez quelqu'un qui voudra vous acheter une parcelle de votre âme pour vous enlever du pouvoir et s'en donner.

En général, la psyché humaine possède une caractéristique obscure; nous voulons trouver des raccourcis, même vers notre propre prise de pouvoir. Si nous repérons quelqu'un dont le pouvoir semble s'acheter ou se partager, nous serons attiré vers cette personne. Un exemple parfait : le jeu qui consiste à nommer des gens connus ("Je suis un ami d'un ami de M. ou Mme Célèbre"). Pour beaucoup de gens, l'énergie diluée qui leur arrive par ce circuit de célébrité est suffisamment valable pour qu'ils entretiennent une relation longtemps après que l'amitié soit refroidie, et c'est une autre expression de l'archétype de la Prostituée.

Le fait d'affronter votre Prostituée transforme cet archétype en gardienne. Elle surveillera votre relation à la foi. Considérez la Prostituée comme l'alliée qui vous met en état d'alerte chaque fois que vous envisagez de transférer votre foi du Divin au matériel. Chaque fois que vous avez une crise de confiance, essayez de rester attentif à vos pensées et à vos peurs. Nommez exactement ce dont vous avez peur, surtout ces craintes qui essayent de vous convaincre de vous compromettre d'une façon quelconque. La Prostituée apparaît lorsque vous commencez à croire que vous pourriez mettre de l'ordre dans votre vie si vous aviez l'argent nécessaire pour dominer le monde qui vous entoure, et pour acheter un peu de chacun de ses occupants. Elle apparaît lorsque vous demeurez dans une relation néfaste uniquement pour ne pas vous retrouver seul. Elle apparaît lorsqu'on vous demande de faire quelque chose de contraire à l'éthique ou d'illégal "pour le bien de la compagnie". Les gens qui sont censés réveiller la Prostituée en vous représentent vos relations les plus pénibles. Parce que les interactions de la prostituée nous confrontent à nos peurs reliées à la survie, elles sont souvent terrifiantes et humiliantes…

L'archétype de la Prostituée peut vous servir de gardien en vous prévenant de certaines situations dans lesquelles vous devez vous dire "Prends ton grabat et marche!" En sortant d'une situation trop coûteuse (en termes d'argent, d'énergie, de dignité ou de temps), il est possible d'effectuer une transformation durable.

Le Saboteur, gardien du choix

Comme la Prostituée et la Victime, l'archétype du Saboteur est une énergie neutre qui se fait habituellement connaître par la perturbation. Il peut saboter vos efforts en vue d'atteindre le bonheur et la réussite si vous n'êtes pas conscient des modèles de pensée et de comportement qu'il suscite en vous. Il peut vous inciter à refuser des avantages. Le Saboteur est le miroir qui reflète vos peurs de vous assumer et d'assumer ce que vous créez.

L'archétype du Saboteur est peut-être celui qui est le plus intimement relié à votre capacité de survie dans le monde matériel. La crainte d'être privé de l'indispensable (de la nourriture au logement, en passant par un réseau de contacts sociaux et personnels) donne souvent à cet archétype le pouvoir de vous hanter. Vous pouvez faire taire le Saboteur par des actes de courage et en suivant votre intuition. Il vous sert d'instinct viscéral en vous incitant à entreprendre une action fondée sur une intuition plutôt que sur la pensée rationnelle. Pour apprendre à percevoir cette voix, vous devrez y réagir. C'est alors, seulement, que vous pourrez manifester le courage nécessaire pour repousser les limites de votre cadre créatif. Commencez par des choix moins compromettants, qui sont souvent modificateurs sous leur apparence d'impulsions anodines.

La question cruciale, pour le Saboteur, est la peur d'accepter le changement, un changement qui exige une réaction positive à des occasions de former et d'approfondir votre âme. Mais il est impossible d'arrêter le processus du changement. Au plus profond de vous-même, vous savez que le contrôle et l'usage du pouvoir exigent un changement. Et même si bien des gens veulent tout avoir, ils ne semblent pas vouloir tout *être.* Vos choix n'ont *pas tous* le même potentiel de transformer votre cadre de vie. En règle générale, la décision de rencontrer un groupe d'amis pour dîner ne changera pas votre vie d'une façon aussi radicale que celle de vous marier, de démarrer une entreprise ou d'aller vivre dans un autre pays. De toute évidence, le choix de réagir lorsqu'une voix intérieure vous incite à approfondir votre vie spirituelle peut remodeler votre monde familier.

" Je peux très facilement saboter l'estime que j'ai de moi-même, a dit Erin. Au lieu de remercier quelqu'un qui m'adresse un compliment, je détourne les mots gentils que l'on m'offre. Je dévalue continuellement mes talents. Mais cet auto-sabotage atteint son sommet dans ma relation amoureuse. J'ai un partenaire merveilleux, et lorsqu'il me dit qu'il m'aime ou qu'il me trouve adorable, je lui dis qu'il est cinglé. C'est une façon radicale de saboter une relation… À présent, je pratique l'art d'être consciente des moments où je me fais du tort à moi-même, et je me complimente continuellement… Je suis déterminée à ne pas faire obstacle à ce que m'offre ma vie de couple. Celle-ci fait partie de mon potentiel le plus élevé: une vie d'épouse et de mère avec quelqu'un que j'adore vraiment."

Vivre dans l'ombre

Bien que nos modèles archétypaux soient essentiellement neutres, ils possèdent un côté lumineux et une part d'ombre. Le mot *ombre* évoque un visage sombre, secret, malveillant et menaçant, tapi à l'arrière-plan de notre nature, prêt à nuire aux autres autant qu'à nous-même. Toutefois, on peut mieux saisir les côtés sombres de nos archétypes en y reconnaissant la part de notre être la moins familière à notre esprit conscient. "Que l'ombre devienne notre amie ou notre ennemie, cela dépend largement de nous-même", écrivait Marie-Louise von Franz, la collègue et confidente la plus intime de Jung. "L'ombre n'est pas nécessairement un adversaire. En fait, [elle] ressemble exactement à n'importe quel être humain avec qui l'on doit s'entendre, parfois en cédant, parfois en résistant, parfois en donnant de l'amour, selon les exigences de la situation. L'ombre ne devient hostile que lorsqu'[elle] est ignorée ou mal comprise."

La Reine fait partie de ma propre famille d'archétypes personnels, et elle me sert assez bien lorsque j'anime un atelier. Je dois être certaine d'avoir à ma disposition tout ce dont j'ai besoin pour être au sommet de ma forme au moment où j'en aurai besoin, que ce soient mes conditions d'hébergement ou le tableau sur lequel j'écrirai, ou la tasse de thé au miel qui soulagera ma gorge quand j'aurai beaucoup parlé. Ma Reine s'assure que tout se déroule parfaitement … sinon, des têtes vont tomber! Mais à d'autres moments, lorsque je m'y attends le moins, ma Reine sort de l'ombre et apparaît pour exprimer des exigences inutiles. Souvent, je ne prends conscience des plans de ma Reine que lorsqu'elle est repartie; elle reste "dans l'ombre" jusqu'à ce que je voie le tort qu'elle a pu causer…

Les aspects sombres de nos archétypes sont nourris par notre relation paradoxale au pouvoir. Nous sommes aussi intimidés par le fait de prendre le contrôle de notre pouvoir que par celui d'en être dépossédés. Il est facile de comprendre que cette perte menace notre bien-être, du moins en surface. Mais pourquoi devrions-nous également craindre de prendre notre pouvoir ? C'est essentiellement le paradoxe qui nourrit l'ombre. On peut considérer cette dernière comme un pouvoir inexploré. Il s'exprime à travers le comportement qui sabote souvent nos désirs et notre image de nous-mêmes. Ces aspects complexes de notre personnalité filtrent jusque dans notre comportement en déjouant notre esprit conscient, après quoi ils assument généralement un rôle dominant. Souvent, nous ne savons pas pourquoi nous agissons, ni pourquoi nous affrontons des peurs inexplicables. Cela engendre des conflits pénibles : nous sentons une chose et en faisons une autre, ce qui sépare l'esprit du cœur.

Vivre dans la division de l'esprit et du cœur, c'est comme avoir deux cantonnements de guerre en nous, chacun luttant pour avoir autorité sur notre pouvoir de choisir. Isolés l'un de l'autre, le cœur et l'esprit sont tous deux handicapés; l'esprit a tendance à devenir hyperrationnel et le cœur, excessivement émotionnel. Ce déséquilibre des énergies fragmente notre pouvoir. Et comme un pays dans lequel des factions opposées sont en guerre constante l'une contre l'autre, notre nature fragmentée devient vulnérable à la domination de la peur…

Même lorsque nous savons que nos gestes sont motivés par la peur, nous choisissons parfois volontairement de l'ignorer. Si je ne sais pas pourquoi j'agis d'une manière négative, il est plus facile d'excuser mon comportement ou de blâmer quelqu'un d'autre. Mais si *j'ai* conscience, émotionnellement et intellectuellement, de blesser quelqu'un, je dois non seulement m'en tenir responsable, mais aussi avouer ce choix. Je ne peux plus me cacher derrière la confusion créée par la séparation du cœur et de l'esprit.

Tant que votre esprit et votre cœur ne communiqueront pas clairement, vous n'aurez qu'une idée confuse de la vie que vous voulez vivre. Inévitablement, dès que vous prendrez contact avec la passion de votre vie (ce qui veut dire trouver votre vocation, votre partenaire ou même votre identité sexuelle), vous éprouverez une souffrance spirituelle jusqu'à ce que vous agissiez conformément à cette passion. Cette souffrance est en fait une forme de motivation divine qui vous pousse à mener une vie plus authentique.

La conscience d'une vérité supérieure presse davantage votre psyché et votre âme, car plus vous en savez, plus vous avez besoin de réagir à cette vérité. C'est ce que j'appelle la *responsabilité spirituelle.* Si vous réalisez le tort que provoquent les jugements négatifs, y compris ceux que vous vous infligez, il vous faut aussitôt réévaluer votre comportement. Vous devez également reconnaître les moments où vous justifiez vos actions. Juger les autres et vous justifier tout en sachant que vous pouvez faire autrement, ce ne sont que deux des épreuves spirituelles que comportera votre travail avec vos archétypes de survie. Plus vous serez conscient des exigences de la gestion de votre conscience, moins vous aurez d'échappatoires à la disposition de votre psyché et de votre âme pour le jeu des ombres de l'Enfant, de la Victime, de la Prostituée et du Saboteur. Cette relation entre la conscience et la responsabilité a également des incidences sur votre santé. Lorsque vous voyez à quel point la colère ou la culpabilité empoisonnent votre corps et votre esprit, les conséquences de ces énergies toxiques

sont plus graves que si vous n'en aviez pas conscience - ne serait-ce que parce que vous connaissez désormais leurs effets biologiques. C'est l'application de la visualisation négative.

L'ombre et votre potentiel divin

Entreprendre le voyage de la vie extérieure au travail intérieur, cela veut dire faire la lumière sur votre ombre. Vos parts d'ombre sont principalement enracinées dans des schémas de peur qui dominent votre comportement plus que ne le fait votre esprit lucide. Cela limite votre capacité de faire des choix dans lesquels vous êtes conscient de vos motivations.

Votre ombre comporte des modèles émotionnels et psychologiques provenant de sentiments réprimés et que vous ne voulez pas vous avouer consciemment, par peur des conséquences. Par exemple, au lieu de reconnaître que votre partenaire a un problème ou que votre enfant se drogue, vous pouvez réprimer ces instincts violents et sûrs ... au risque de provoquer des résultats désastreux. Et vous vous retrouvez impatient, en colère et déprimé, sans savoir pourquoi.

Votre ombre recèle aussi vos raisons secrètes de saboter les ouvertures qui se présentent à vous. Les gens me disent souvent qu'ils ont peur du succès. Quand je leur demande d'expliquer d'où vient cette peur, beaucoup restent bouche bée. Ils n'en ont aucune idée; ils ont peur, c'est tout. Cette force inconnue qui domine une si grande part de l'expression créatrice de notre vie est une ombre. Nous finirons par affronter chacun de ses aspects. Cette exploration est si complexe que c'est peut-être la seule raison pour laquelle la philosophie orientale soutient qu'il nous faut plusieurs vies pour atteindre la libération.

Votre potentiel le plus élevé est alors cette part de vous qui n'est pas limitée dans son expression par les peurs du monde matériel et le fait de vivre. C'est ce que vous actualisez en tentant d'affronter votre ombre, de reconnaître ouvertement la réalité de sa présence en vous, puis de prendre des mesures pour y faire face. Vous appuyer sur vos ressources intérieures et suivre avant tout votre guide intérieur, c'est exprimer votre potentiel supérieur. Il vous montre qui vous seriez si vous viviez dans la certitude constante que le pouvoir véritable se trouve en soi, jamais à l'extérieur.

Affronter votre ombre, cela exige que vous voliez de vos propres ailes. Il ne s'agit pas de refuser l'aide d'amis, de thérapeutes, de sages conseillers, mais plutôt de faire des choix qui excluent les besoins collectifs de votre famille, votre tribu ou votre groupe et vous séparent d'eux.

Si vous décidez de suivre un appel intérieur et son inévitable rituel psychologique de séparation, vous devrez retirer votre âme du champ magnétique créé par le pouvoir collectif de votre groupe afin de canaliser votre propre énergie, comme un mystique ou un sage se retire parfois pour entendre des messages divins, comme Jésus se rendit au désert et Mahomet à la caverne du Mont Héra. Ce processus de mise au monde de votre propre pouvoir exige que vous fassiez passer vos intérêts en premier, même si cela peut sembler "égoïste", de l'extérieur.

Lors de votre séparation, vous devrez examiner les aspects les plus narcissiques de votre ego qui, comme l'ombre de l'Enfant ne se souciant que de son propre bien-être, tentera de vous faire revenir au bercail par la peur. Votre Victime se délecte, entre-temps, de sa persécution et vous poussera à vous apitoyer de votre départ. La Prostituée vous poussera à céder à la première occasion, votre intégrité et votre vision de l'indépendance véritable. Et le Saboteur alimentera vos soupçons de ne pouvoir accomplir quoi que ce soit par vos propres moyens. Vous devrez renforcer l'identité de votre âme jusqu'à ce qu'elle soit suffisamment forte pour éclipser toutes ces peurs.

Vous êtes en train de faire naître votre capacité d'opter pour un choix individuel, d'augmenter votre potentiel d'exploration intérieure et de profiter des occasions qui serviront votre potentiel supérieur. En affrontant vos ombres, vous vous préparez à accepter la pleine responsabilité de la gestion de votre âme et les conséquences de vos choix.

L'ACCORD
par
KRYEON

Extraits du channeling *Perceptions de la Maîtrise, Partie III*, 31 janvier 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Cher être humain, nous allons parler d'un attribut spirituel supérieur. Et parce qu'il est supérieur, c'est difficile d'en parler et de le comprendre. *"Cher Kryeon, Je suis allé à des endroits où ceux qui ont fait de la méditation par la prière ont été guéris, et où des gens qui se tenaient à côté d'eux ne l'ont pas été. Et pour moi, Kryeon, ils semblaient avoir le même niveau de conscience. De vieilles âmes qui sont venues sur Terre en même temps - une soeur avec une soeur, un frère avec un frère. En apparence, ils avaient reçu la même permission, connaissant tous les mêmes règles divines d'éveil de la conscience. Ils étaient des Travailleurs de Lumière, se tenant côte à côte, même si un a été traité d'une façon et l'autre d'une façon différente. Je ne comprends pas. Comment une telle chose peut-elle arriver?"*

Nous allons en parler d'une façon que nous avons rarement fait auparavant. Durant toutes ces années passées, toutes les sessions de channeling ont tourné autour de vous. Vous avec vous. L'éveil de vous avec vous; vous et la Terre; vous et l'énergie que nous appelons "le Contrat Terrestre". Maintenant, nous commençons l'enseignement supérieur. Nous parlerons de vous et des autres dans l'Univers. Je veux parler de vous avec Dieu. Je veux parler de vous avec la Terre à plusieurs niveaux. Notre enseignement ira dans de nombreuses directions aujourd'hui.

La Principale Prémisse

Je vous donnerai un postulat. Voici une règle de l'Esprit: Il n'y a pas de pouvoir plus élevé dans l'Univers que ce qui existe dans le siège en face de moi [En faisant référence à l'auditoire]. Les humains n'aiment pas ça, n'est-ce pas? *"Il doit y avoir quelque chose de plus magnifique que moi, Kryeon. Je me regarde dans le miroir. Je sais ce que je vois."* Non, vous ne le savez pas. C'est la vérité. C'est un postulat, et c'est la façon dont les choses fonctionnent. Il n'y a pas d'énergie ou de pouvoir plus grand sur Terre que vous. Il n'y a pas de pouvoir ou d'énergie plus élevé dans l'Univers que ce qui existe et coule en vous de façon divine. Vous pourriez vouloir placer quelque chose sur un piédestal et l'adorer. C'est seulement un exercice. Vous pourriez désirer prier Dieu, en pensant que Dieu est une entité supérieure - un Esprit qui vous aime comme un grand-père - grandement chéri, honoré et sage. Mais vous ne pouvez pas vraiment prier de cette façon parce que ce n'est pas la vérité.

"Mais Kryeon, nous voulons faire ça. Nous allons dans les églises où nous adorons les entités et les idées qui sont plus élevées que nous, de façons symbolique, physique et spirituelle." Oui, vous le faites, mais la vérité est la vérité, et ce que vous faites n'est pas exact. Il n'y a rien de plus élevé que ce qui déferle dans le sang de vos veines et dans la conscience que vous portez. C'est protégé par ce que vous avez appelé la dualité. C'est segmenté dans une dimension dont vous ne voyez seulement qu'une portion. La vérité, c'est que vous êtes Dieu. Collectivement, vous formez ce que plusieurs adorent à tous les jours. Individuellement, vous êtes une partie

intégrale de l'Esprit qui est unique et nécessaire pour que ce système fonctionne. Vous êtes éternel dans les deux directions. Vous avez toujours été et vous serez toujours. Il n'y a pas eu de commencement. Voilà votre âge.

Pourquoi est-ce que nous vous disons cela? Parce ce que la prochaine chose que nous souhaitons aborder est un sujet que mon partenaire a présenté dans d'autres channelings. En ce jour, nous donnons encore plus d'informations, aussi, le sujet est abordé de façon plus complète qu'à l'habitude.

L'Accord - un Concept Interdimensionnel

Nous souhaitons parler de quelque chose que nous avons identifié librement comme étant L'Accord. Ça ressemble au Contrat, n'est-ce pas? Quand vous venez sur Terre, il y a l'Accord. Maintenant, arrêtez pour un moment. Ce n'est pas à propos de vous. Cela concerne l'Univers. Il y a un accord que vous avez avec l'Univers qui est la famille. Quand vous venez sur la planète, il y a un contrat planétaire dont nous vous avons parlé et que vous avez étudié. Nous vous avons enseigné que les contrats sont seulement des points de départ prédisposés. Tout peut être changé concernant un contrat. Il n'y a pas de prédestination. Mais il y a une énergie de cette planète à être développée qui est interdimensionnelle. Les humains s'éveillent sur toute la planète. C'est une énergie appelée L'Accord, et nous pouvons finalement aller au-delà des enseignements du début que nous avons donnés depuis plus d'une décennie, et commencer à aborder certains concepts qui ne sont pas facilement compréhensibles, mais qui le sont avec l'aide divine.

L'Accord, c'est vous avec nous. Votre contrat sur Terre, c'est vous avec la terre. L'un est pour une vie humaine. L'autre est pour toujours. L'Accord, c'est vous avec les étoiles que vous pouvez à peine voir avec les meilleurs télescopes que vous avez. C'est un accord que tout l'Univers connaît et qui déferle à travers toute votre structure cellulaire. Il affecte votre contrat humain, mais beaucoup plus que cela, c'est l'accord JE SUIS. Il est divin.

L'Accord est collé sur la couche la plus divine de votre ADN, dont le nom sera révélé dans une réunion prochaine. C'est un accord avec l'Univers et vous, pas avec la Terre et vous. C'est au sujet de la raison de votre venue sur terre, ce qui veut dire qu'il a préséance sur le contrat humain, mais de façon interdimensionnelle, il est un événement quantique qui concerne l'énergie de l'Univers existant dans le présent, qui change continuellement.

Ce message peut ressembler à ce que nous avons déjà donné auparavant, mais il n'en est rien. L'Accord peut ressembler à votre Contrat Terrestre, mais ce n'est pas le cas. Ce n'est pas au sujet des attributs karmiques que vous avez quand vous venez, même si ça en fait partie. C'est une combinaison de tous les arrangements de ce que vous pourriez appeler vos vies passées (qui sont maintenant présentes) et l'Univers (qui est toujours présent). L'explication de cela est une énigme qui va au-delà de votre raisonnement. Mais je vous en parlerai quand même.

Premièrement, je vais vous donner les réactions à ce message parce que nous savons déjà ce qu'elles vont être. Je vais vous parler du don de L'Accord. Je vais vous dire que jamais depuis la Concordance [La Concordance Harmonique], vous aviez eu la capacité de toucher et manipuler vraiment cet accord. Chers êtres humains, ne prenez pas cela à la légère parce que ça signifie une durée de vie plus longue et une maîtrise réelle. Il apporte de si nombreuses choses que vous avez seulement rêvées et qui vont maintenant être abordées. Le don de pouvoir travailler avec cet Accord est à vos pieds attendant d'être ouvert. C'est le début du début. C'est la nouvelle dispensation.

Quatre réactions que les humains auront envers ce genre de choses spirituelles, et ce don en général.

1. La première réaction, celle qui est la plus commune, est celle-ci: *"Ne m'ennuyez pas avec ça, c'est idiot. Je ne veux pas embarquer dans ça. Je ne veux pas y penser, je n'en parlerai pas, je n'y crois pas."* Très chers, il n'y a pas de jugement de notre part concernant cette réaction parce que l'humanité a le libre choix de faire ce qu'elle souhaite, et nous ne sommes pas tous Lémuriens. C'était votre tâche de vous éveiller et vous l'avez fait. La prédisposition placée dans votre ADN est que vous changeriez le cours de la planète... et vous l'avez fait. Et le prochain potentiel est que vous serez capables de vous changer vous-mêmes de façons profondes et plusieurs d'entre vous le feront.

2. La seconde réaction de l'humanité est celle-ci: *"Je le vois. C'est glorieux! Je veux l'adorer. Où est-il? Placez-le quelque part où je puisse m'agenouiller devant lui. Laissez-moi me prosterner. Combien de fois dois-je faire la révérence? Et vers quelle direction dois-je me tourner?"* Cette réaction est très commune, vous savez. Si c'est spirituel, alors placez-le sur un piédestal et adorez-le! Il n'y a pas d'appartenance dans tout ça, et c'est juste une continuation d'une conscience qui se sent séparée de Dieu.

3. Le troisième genre de réaction est très intéressant: Elle provient du Lémurien intellectuel. Celui-ci doit être une vieille âme, mais celle qui aime intellectualiser Dieu. *"Oh! Le voilà! Je le vois! Nous attendions cela. N'est-ce pas merveilleux? Je pense que je vais y penser. Je me demande pourquoi c'est ici. Je me pose des questions sur Dieu. Je me pose des questions sur moi-même. Je me pose des questions sur le don. Je me demande ce que tout cela veut dire. Qu'est-ce que ça veut dire comparé aux autres dons? Quelle réaction devrais-je avoir? Est-ce que je pense clairement ou devrais-je ne pas m'impliquer du tout?"* Voici l'humain qui intellectualise tout cela. Il se demande si c'est opportun pour lui, pour la Terre, pour ceux qui l'entourent, comment devrait-il gérer tout cela, et il se questionne sur le but de toutes ces choses. Et il fait cela tout au long de sa vie! C'est la description d'un Travailleur de Lumière qui n'a pas encore allumé sa lumière! Ce phare n'a pas de lumière, mais il est assis sur les roches laissant tous les bateaux voguer à la dérive, pendant qu'il se pose des questions sur le sens de la vie.

4. La quatrième réaction est celle qui provient de ceux qui, potentiellement, sont dans cette pièce ou en train de lire ces lignes. Vous avez fait le voyage jusqu'ici. Vous êtes assis sur les sièges, écoutant et lisant, et ce n'est pas un accident. La réaction? *"Ahhhh! Je me demandais où je l'avais laissée. Je me demandais où je l'avais égarée - la voici. Elle m'appartient, vous savez. Je vais la ramasser et la placer dans ma poche. Je vais la garder précieusement parce qu'elle est à moi."*

Voici quatre réactions différentes à ces enseignements. Laissez-moi maintenant vous parler de L'Accord. Nous le ferons aussi rapidement que nous pourrons parce que s'attarder sur ces choses au-delà des histoires que nous vous conterons reviendrait à aller dans un autre temps.

L'Accord

Nous commencerons l'enseignement en disant ceci: Il y a des attributs dans ce nouveau processus où vous pouvez travailler avec cet Accord. De nouveau, nous ne parlons pas de votre contrat Terrestre. L'Accord est entre vous et l'Univers, et il concerne votre vie sur Terre et sa relation avec toutes les choses universelles. La véritable raison pour laquelle cet enseignement est donné est pour accroître l'énergie de maîtrise que vous commencez à recevoir. Pour arriver à travailler avec cette énergie, pour la changer et pour prendre des décisions de vie qui ont le pouvoir de la divinité en elles, nous vous donnons ces attributs de compréhension.

Le Partenariat

Le premier attribut est que si vous voulez changer cet accord, vous devez comprendre le partenariat avec Dieu. Il y a longtemps, je vous ai donné cet attribut, et il est la prémisse que vous êtes divin et que ce que vous appelez Dieu est un partenaire. Tout partenariat doit être compris, convenu, et le concept doit être bien assimilé. Quand vous possédez le concept, c'est comme si vous l'aviez créé. C'est vous dire jusqu'à quel point il doit être ressenti de façon personnelle.

Le Pouvoir le Plus Haut

Si vous voulez avoir du succès, alors, vous devez aussi comprendre et accepter à 100 pour cent que vous êtes le pouvoir le plus haut dans l'Univers. Oh! Pas seul, mais avec les autres, et ensemble, il n'y a rien de plus fort ou de plus élevé que votre divinité, et c'est accroché à la véritable création. Aussi, c'est une reconnaissance qu'il n'y a pas de pouvoir qui puisse vous vaincre. Il n'y a pas de pouvoir qui puisse vous faire des choses. Il n'y a pas de pouvoir connu dans l'Univers plus haut que vous qui pourrait placer une malédiction sur votre route, vous donner une maladie ou vous contrôler. Il n'y a simplement rien qui existe qui puisse vous affecter au-delà de ce que vous permettrez dans le grand plan de votre divinité. Ne vous trompez pas, cet attribut est souvent le plus difficile à assimiler.

La Peur

Si vous voulez travailler avec L'Accord, vous devrez comprendre la peur. Je n'ai pas dit de l'éliminer parce que vous ne pouvez pas faire ça. Vous n'êtes pas autorisé. Même les maîtres avaient peur, mais ils l'équilibraient. Ils la remettaient à sa place. Vous voyez, la peur est dans l'humain de telle façon qu'elle ne peut pas être retirée. Elle doit rester en vous pour garder votre dualité. Cela fait partie du test. Cependant, elle doit être placée derrière vous. Toutes les choses qui pourraient vous faire peur, même les plus subtiles, doivent être identifiées, reconnues, et classées si nécessaire, et reléguées à un endroit derrière la couche qui est divine.

J'essaie de vous expliquer les choses aussi simplement que je peux. Mais vous pourriez dire, *"Enfin, Kryeon, j'ai fait cela. Je n'ai pas de problèmes de peur. Passons à autre chose."* Laissez-moi vous demander, guérisseur, vous protégez-vous quand vous travaillez sur les humains qui ont des problèmes? Avez-vous quelque chose autour de vous qui va vous aider avec les énergies pour ne pas que ceux que vous guérissez vous affectent? Leurs énergies négatives interfèrent peut-être avec votre énergie? Vous utilisez peut-être quelque chose pour vous aider? Si c'est le cas, c'est la peur qui vous fait agir ainsi. Ne faites-vous pas confiance à votre lumière? Quel degré de divinité avez-vous pour être capable d'approcher l'énergie plus basse sans qu'elle vous affecte? Vous êtes une partie de Dieu! Peu importe où vous allez, vous portez une bulle de divinité, et la seule chose qui peut percer cette bulle, c'est vous. Dans votre incrédulité et votre peur, vous annulez votre pouvoir.

Nous ne sommes pas ici pour vous juger ou vous réprimander. Ces enseignements sont seulement des instructions qui vous disent de placer la peur à sa place - en arrière de vous! Ne faites rien qui est spécifiquement conçu pour vous protéger de l'énergie des autres parce que ce n'est pas nécessaire. Vous possédez toute la lumière. Quand vous allez à un endroit et que vous l'imprégnez de la lumière la plus brillante possible, en retenez-vous un peu et dites-vous, *"Enfin, vous savez, la noirceur peut arriver, et elle va éteindre la lumière."* Non, vous ne faites pas ça parce que vous connaissez les attributs puissants de la lumière que vous portez. N'ayez pas peur de ces choses, peu importe jusqu'à quel point elles peuvent vous sembler sombres. Votre lumière va les transformer. Faites face aux défis tête première. Quand il y a de la négativité, changez-la. Inondez-la d'amour et imprégnez-la de l'énergie divine de Dieu que vous portez en vous de façon inépuisable.

Considération de changer l'Avenir

En voici un qui est important: Accepter que les choses se passent différemment de ce que vous vouliez. Laissez-moi vous conter une histoire à propos d'une femme qui avait un désir. Elle disait, "Je comprends toutes ces choses. Je suis un Phare. Je suis de nature divine. Je suis Lémurienne. Je place la peur derrière moi. J'ai même placé toutes mes vies passées derrière moi. Je vis exactement comme le disent les enseignements. Je le sens. Je suis en amour avec moi-même et je suis en amour avec Dieu. J'aime ce que je suis à travers ma divinité, mais je veux vraiment avoir un partenaire. Je veux quelqu'un qui m'aime. Je sais que c'est extrêmement 4D de ma part, mais c'est ce que je veux vraiment.

Et c'est ainsi qu'elle continuait à prier: *"Cher Dieu, donnez-moi un partenaire. Donnez -moi un partenaire. Donnez-moi un partenaire. Et si vous avez manqué mon message, Dieu, je voudrais vous le répéter: Donnez-moi un partenaire!"* Mais elle n'en a pas obtenu un, et elle n'en a pas obtenu un, et elle n'en a pas obtenu un. Finalement, elle a dit, *"Je vais utiliser ce que je connais pour construire mon propre partenaire. Je vais faire moi-même mon partenaire! Kryeon a dit que je suis un groupe, donc, je vais utiliser mes côtés masculin/féminin, et faire moi-même mon propre partenaire, et être heureuse par moi-même!"* Et elle l'a fait.

Elle est tombée en amour avec elle-même encore plus qu'avant - pas de façon égotiste, mais de façon divine. Le Je Suis a tenu bon. Elle a vu la divinité et l'unité dans chaque chose et a dit, *"Je n'ai besoin de personne."* Causant beaucoup de peine à ses amis, elle a fait une vraie cérémonie où elle s'est mariée à elle-même! [Rires] Quelle histoire! Voilà où elle en était, très satisfaite. Elle a prié en disant: *"Cher Esprit, merci pour m'avoir montré quelque chose que je n'attendais pas. C'est bien maintenant. C'est vraiment bien. Je n'ai besoin de personne."*

Est-ce bien si les choses se passent différemment de ce que vous attendiez? Voici une situation où la sagesse divine a changé le résultat, et on n'a pas répondu à l'énorme attente. Qu'est-ce qui est arrivé? La femme a changé son propre avenir et a même changé son désir. Maintenant, nous pourrions laisser cette histoire ici, mais ce n'est pas terminé. Écoutez parce que c'est important: Dans ce cas particulier, cette femme a pavé la route tellement parfaitement pour un partenaire qu'il est venu vers elle juste après qu'elle soit tombée en amour avec elle-même! Soudainement, juste au moment où elle a senti qu'elle n'avait plus besoin de personne, est venu celui qu'elle avait demandé si désespérément quand elle se sentait si dépendante de la demande. Dans cette nouvelle relation, il n'y avait pas de dépendance. Au lieu de cela, il y avait de la cérémonie et une union glorieuse. Deux être humains ont été unis, tous les deux en amour avec eux-mêmes, aucun d'entre eux n'étant dépendant de l'autre, mais ils s'aimaient tant l'un l'autre qu'ils ont vécu littéralement jusqu'à leur mort ensemble. Voilà l'amour.

Comprenez-vous ce que je dis ici? Aussitôt que cet humain a atteint et découvert sa divinité, le paradigme entier de ses besoins a aussi changé. Dans son cas, cette femme n'a pas obtenu ce qu'elle voulait de Dieu. Elle a obtenu ce qu'elle voulait d'elle-même.

Les Communications Cellulaires

La communication avec les structures cellulaires de votre corps est quelque chose que nous vous avons enseignée depuis presque une décennie. Vous aurez besoin de construire un pont entre ce qu'on vous a dit que vous ne pouviez pas faire et ce qui n'était pas possible, avec ce qui est maintenant très possible. Vous devrez être un de ceux qui savent comment parler à votre structure cellulaire. Ce n'est pas si difficile. Une partie du don du changement de L'Accord est le don de la communication cellulaire. Il y aura des temps pour vous donner plus d'information interdimensionnelle sur la façon de faire la connexion de cette façon, mais pour l'instant, disons seulement que c'est placé devant vous de façon évidente. C'est juste que la vie dans votre réalité vous dit que ça ne peut pas être fait. Cependant, la vie qui est très réelle dans les autres dimensions et qui existe simultanément en vous, vous prie de le faire. Et entre ces concepts, il y a un pont à être traversé, un mariage. Certains points ont déjà été donnés dans les premières

étapes que nous avons déjà présentées aujourd'hui. Admettez-les, associez-les, croyez-les, ayez-en l'intention, et les cellules vont commencer à écouter.

Trop Penser

Nous avons déjà dit: Ne pensez pas trop à tout! Honorez cela. Reconnaissez-le. N'y pensez pas. Le processus de la pensée humaine et la logique sont, à cet égard, très bien respectés, et vous ont donné une bonne part de votre meilleure science. Cependant, ils vous ont aussi empêché d'aborder le pont de la communication cellulaire. Parce que plus vous y penserez, plus vous vous en éloignerez. Si vous aviez traité la nourriture de cette façon, vous seriez affamé! Pensez-vous à votre système respiratoire et au processus d'oxygénation à chaque respiration? Non! Il est peut-être temps de traiter votre spiritualité de la même façon.

Certains ont demandé, *"Kryeon, comment pouvons-nous penser en dehors de cette réalité en quatre dimensions?"* Vous allez devoir pratiquer. La méditation est une des clés. Placez-vous dans un état où la pensée est au repos, ce qui vous permet de devenir illogique pour un moment. (En passant, certains des meilleurs scientifiques de la planète font ça régulièrement pour arriver à trouver des solutions aux problèmes... en dehors de la boîte de la logique.)

Certains ont réellement appelé cela un "état de rêve", se produisant pendant que vous prenez une marche. C'est réellement arrivé à certains d'entre vous, et c'est pourquoi certains de vos amis pensent que vous êtes un peu taciturne! Aussi, apprenez à le contrôler parce que vous en aurez besoin. Introduisez-le dans votre réalité. Ne séparez pas les deux concepts... la réalité et la réalité altérée. Pensez à eux comme à un tout, mais soyez conscient que vous pourriez être dans un état méditatif même quand vous employez la logique. Apprenez à le ressentir et pratiquez-le, ainsi l'un n'annulera pas l'autre. Mon cher ami humain, voici ce que tous les maîtres qui ont marché sur la terre ont été capables de faire. Ne pensez pas trop au pouvoir de votre interdimensionnalité.

Considération de rester le même

C'est le plus difficile de tous. C'est difficile à aborder... difficile à décrire... difficile d'en parler. Voici une imploration commune: *"Cher Dieu, J'ai un défi dans mon corps. C'est peut être un défi qui peut me prendre la vie. J'ai une prédisposition pour une maladie, et je la sens progresser. Cher Dieu, j'ai la maladie. Maintenant, elle est là! Cher Dieu, je veux guérir. Dites-moi, s'il vous plaît, ce que je devrais faire. Je suis désespéré. Que dois-je faire?"*

[Pause]

Maintenant, nous sommes revenus au début, n'est-ce pas? Pourquoi certains sont guéris et certains ne le sont pas? La raison: Cela ne dépend pas de vous, cher être humain. Ça dépend de L'Accord. Retournez en arrière et relisez l'imploration ci-dessus. C'est une imploration terrestre, pas une imploration universelle. Maintenant, le maître se poserait aussi la question suivante: *"L'action que je demande est-elle appropriée dans l'arrangement du plan universel disant pourquoi je suis ici? Y aurait-il quelque chose de mieux d'accompli en laissant la maladie s'installer... et même me tuer?"*

Comment vous sentiriez-vous si je vous avais dit que ce serait mieux si vous étiez resté malade et que vous mourriez rapidement? Et si je vous avais dit que la planète en profiterait plus si vous l'aviez fait? Le feriez-vous? L'humain répondrait non. Le maître répondrait oui. Vous voyez, c'est la sagesse divine, et c'est toute la compréhension et le travail avec L'Accord.

Ne pensez-vous pas que les maîtres avaient l'intuition de leurs morts, même les morts prématurées? Oh! Oui, ils l'avaient. Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certains d'entre eux

ont marché vers leurs morts de façon si volontaire? C'est à cause de la grandeur de L'Accord... un attribut universel qui transcende tout ce qui est terrestre, mais en même temps, concerne la terre et vous sur la terre. Et si la planète et ceux qui vous entourent bénéficieraient de votre mort? Le feriez-vous? Et si ceux qui vous entourent réagissaient si fortement à votre mort que cela les amènerait quelque part où ils ne seraient jamais allés autrement, et ils pourraient continuer à faire des choses qui seraient grandioses, au-delà de l'imagination? Le feriez-vous?

Vous savez, c'est l'Accord personnifié. C'est entre vous et l'Univers. Pouvez-vous aller jusque là? Pouvez-vous voir le bien de la famille avant le bien d'une vie? Pouvez-vous être confortable avec ça? C'est complexe, n'est-ce pas? C'est aussi merveilleux, n'est-ce pas? C'est pourquoi nous vous aimons tant.

Cher humain, combien de Guerriers de Lumière voyons-nous parcourir leur chemin dans la maladie? Beaucoup d'entre eux. Combien sont en fauteuil roulant? Beaucoup d'entre eux. Est-ce que cela signifie qu'ils n'ont pas fait un bon travail de communication avec Dieu? Ou se pourrait-il que ça signifie juste le contraire? Combien de bébés sont morts pour que leurs parents trouvent l'illumination? Beaucoup d'entre eux. Cela concerne l'Accord. Voici un avertissement: Ne pensez pas trop à cet attribut, Vous ne pouvez pas savoir ce qui est approprié avant Dieu jusqu'à ce que vous marchiez réellement dans le chemin. Ne décidez pas maintenant ce que vous devriez faire ou pour n'importe quelle autre personne sur Terre. Ce n'est pas un appel à la souffrance pour les Travailleurs de Lumière sur terre. Chaque chemin est unique et chacun est grandiose. Mais le chemin du maître est celui qui pense au-delà du corps terrestre et laisse de la place à une image plus globale.

Le Timing

Et qu'en est-il du timing, Kryeon? Si nous comprenons réellement tout cela et que nous y travaillons, combien de temps cela prend-il pour commencer à travailler avec cet Accord? Parlons-nous d'environ un mois ou une année? La réponse est à la fois instantanément et jamais. Vous devriez comprendre cela dès maintenant. Qui êtes-vous, en réalité? À quoi ressemble votre passé? Pourquoi êtes-vous venu en réalité? Combien de personnes affectez-vous? Qu'est-ce qui est mieux pour tous? Voilà L'Accord.

L'estime de Soi

Le dernier est lié directement autour du premier. Si vous voulez commencer à comprendre n'importe quel attribut, même de façon marginale, alors vous devrez avoir acquis une bonne estime de soi. Que pensez-vous de vous-même? Vous rappelez-vous la femme qui est tombée en amour avec elle-même et qui s'est marié à elle-même? Elle a compris complètement. Ce n'est pas suffisant ou égoïste. Les êtres humains qui ont une bonne estime de soi tombent en amour avec eux-mêmes. Ils sourient toute leur vie en se regardant dans le miroir et en voyant ce que la dualité leur montre, mais ils connaissent mieux. Ils voient "la présence JE SUIS" dans leurs propres yeux. Ils voient une âme éternelle qui a une apparence différente chaque fois qu'elle se montre sur la planète.

Cela ressemble à un partenariat avec Dieu, n'est-ce pas? Nous vous avons donné les attributs pour vous aider à développer votre estime de soi, et vous pouvez les retrouver dans nos messages passés.

Ainsi, c'est l'enseignement de la journée. C'est la culmination du sujet abordé, et c'est un des plus importants que nous ayons jamais parlé. Vous voyez, le maître qui marche sur terre connaît son rôle dans l'étendue de l'Univers. L'être humain, même celui qui est illuminé, continue à chercher son chemin sur Terre. Comprenez-vous la différence? Nous vous demandons de pénétrer les sujets universels et de devenir interdimensionnel. Nous vous demandons pour la

première fois de penser comme un groupe au lieu de penser comme un individu, et d'aller plus loin que les enseignements simplistes du passé dans une compréhension de l'avenir basée sur la sagesse.

Ainsi, bénis soient les être humains qui comprennent ce message et commencent à se voir de façon différente de ce qu'ils avaient pensé auparavant. Béni soit l'humain qui sort de cet endroit différent de ce qu'il était lorsqu'il est entré. Il y aura ceux dans cet endroit, et lisant ceci, qui ont été touchés au-delà de ce que vous pouvez penser. Il y a ceux dans cet endroit qui devront employer la connaissance que je vous ai donnée dans les prochains jours. Et si c'est vous, cet entourage appelé la famille de Dieu sera avec plaisir avec vous, de façon volontaire et avec amour.

Dans le processus, pendant que nous quittons cet endroit, cet entourage va amener certaines entités avec lui qui avaient été ici depuis très longtemps [Parlant des fantômes dans le théâtre!]. Certains ont attendu ce jour pour partir d'ici. Il y a réellement des énergies sans force de vie, mais pour vous, dans votre façon de penser, elles semblent avoir une force de vie. Pour vous, c'est une chose très intéressante à comprendre. - la différence entre l'énergie et la vie. Même cela, vous devrez l'aborder durant votre vie. La science devra un jour décider, quand elle trouve de la vie dans l'air et dans l'eau, si c'est réellement vivant ou si ça ne l'est pas. Alors, ils devraient juste redéfinir la vie. C'est la vie interdimensionnelle. La vie interdimensionnelle est souvent juste l'énergie qui est positionnée de façon à aborder un changement dimensionnel. Je ne m'attends pas à ce que vous compreniez.

Laissons l'histoire et l'avenir de cet endroit s'unir maintenant. Laissons-le voir comme étant approprié, divin, même béni. Puisse-t-il se multiplier de façon que vous ne pouvez même pas savoir. En terminant, peut-être que ceux qui ont lu et entendu ce message aujourd'hui sont réconfortés, aimés, et étreints.

CRÉONS-NOUS NOTRE PROPRE RÉALITÉ?

par

WILLIAM ARNTZ, BETSY CHASSE ET MARK VINCENTE

Extraits de leur livre *QUE SAIT-ON VRAIMENT DE LA RÉALITÉ?, p. 108-117.*
Editions Ariane, 2006.

Créons-nous notre propre réalité? Tout le monde admet qu'il y a du vrai là-dedans. Le tout est de savoir jusqu'à quel point vous acceptez cette idée. Jusqu'au point d'hésiter à aller faire vos courses ou de croire que la feuille qui vous est tombée sur la tête était le résultat de votre création? Les implications de ce principe sont énormes. Pas seulement pour nous et pour la vie que nous menons, mais aussi pour des choses bien plus vastes, comme les villes, les États, les pays et la planète. Mais, tout d'abord, qu'en est-il en ce qui vous concerne?

Qu'y a-t-il pour déjeuner? Que me réserve la vie?

Vous reconnaîtrez sans doute que vous créez quotidiennement votre vie, et ce, d'innombrables façons. Lorsque le réveille-matin se met à sonner, vous décidez si vous allez vous lever ou non. Vous choisissez ensuite les vêtements vous allez porter, ce que vous allez manger au petit-déjeuner, ou vous décidez peut-être même de ne rien manger. Puis, chaque fois que vous croisez quelqu'un durant la journée, que ce soit à la maison, au travail ou sur l'autoroute, vous décidez comment vous allez vous comporter envers cette personne. Vos intentions pour la

journée - ou votre décision de ne pas avoir d'intentions précises, mais de vous laisser simplement flotter au gré de vos envies et des événements - influent sur ce que vous faites et sur ce qui vous arrive.

D'un point de vue plus large, la trajectoire de toute votre existence est déterminée par vos choix. Voulez-vous aller à l'université, vous marier, avoir des enfants? Vers quoi orienterez-vous vos études? Quelle carrière choisirez-vous? Quelle offre d'emploi accepterez-vous? Les circonstances de votre existence ne sont pas le fruit du "hasard"; elles sont basées sur les choix que vous faites - ou ne faites pas - chaque jour.

Mais la question demeure: dans quelle mesure tout cela contribue-t-il à façonner votre existence? La rencontre fortuite avec la femme de vos rêves est-elle due à vos choix? Avez-vous vraiment choisi d'avoir un patron tyrannique? Est-ce grâce à vous-même si vous avez gagné à la loterie? Et, au fait, vous façonnez la vie de *qui* au juste? La question peut sembler idiote, mais il est intéressant de se demander qui est exactement ce " je " lorsque vous dites: "Je crée ma propre réalité." La réponse à cette fascinante question jettera un peu de lumière sur tout ce sujet de la création.

Qui suis-je?

Revenons aux grandes questions. Le sage indien Ramana Maharshi a construit tout son enseignement autour de celle-là. Selon lui, un examen minutieux de cette question peut mener directement à l'illumination. Mais laissons de côté l'illumination pour l'instant et limitons-nous à l'acte de création.

Selon Fred Alan Wolf, "ce qu'il faut tout d'abord réaliser, c'est que l'idée que nous créons notre propre réalité est probablement erronée si nous entendons par ce "nous" cette personne égotiste qui, en nous, pensons-nous, mène le bal. Ce n'est sans doute pas cet aspect de nous qui crée la réalité ". Mais cela soulève une autre question: " Alors, qui l'a créé? " Assurément, lorsque vous commandez votre première tasse de café, le matin, il est assez évident que c'est votre personnalité égotiste qui a décidé de prendre ce double cappucino, et non votre moi transcendant et immortel. Et quand un arbre atterrit sur votre rutilante voiture neuve, votre personnalité n'y est absolument pour rien.

La plupart des gens rejettent l'idée qu'ils sont responsables de la création de leur réalité lorsque survient dans leur vie quelque chose qu'ils n'auraient jamais voulu voir se produire. "Jamais je ne créerais une pareille chose!" C'est vrai; jamais leur personnalité ne le ferait. Mais, ainsi que l'affirment toutes les traditions spirituelles, notre être comporte plusieurs dimensions. Cette schizophrénie divine porte de nombreuses étiquettes: l'ego versus le véritable moi, la personnalité versus la divinité intérieure, le fils de l'homme versus le fils de Dieu, le corps mortel versus l'âme immortelle; mais, essentiellement, elle implique qu'il existe différents niveaux d'être à partir desquels vous pouvez créer. Le but de l'illumination est de dissiper cette fragmentation du moi et de créer à partir d'une unique source. Il s'agit donc d'élargir notre conscience jusqu'à ce que nous soyons pleinement conscients de toutes nos créations.

Accepter la responsabilité de ce que nous créons constitue un outil extraordinaire pour faciliter cette expansion de la conscience, car, si cette responsabilité existe, c'est une partie de nous-mêmes que nous rejetons ou nions chaque fois que nous refusons d'admettre le rôle que nous jouons dans la création de la réalité. Alors, la fragmentation continue. En fait, selon les sages illuminés, la partie spirituelle de notre être crée ces réalités dans le seul but de devenir complète. Pour évoluer, nous devons faire l'expérience de certaines choses qui ne sont pas nécessairement le premier choix de notre ego/personnalité. C'est ce qui s'appelle le karma: nous avons créé, dans un passé récent ou lointain, toutes les conditions auxquelles nous faisons face dans cette vie-ci. Mais de quelle façon les karmas de toutes les personnes vivant dans le monde

sont-ils en interaction? Comment tout cela s'harmonise-t-il? Comment sont orchestrées toutes ces "coïncidences" heureuses (ou malheureuses) qui sont des signes avant-coureurs d'un nouveau monde? Qui fait fonctionner l'ordinateur qui gère tout cela pour plus de six milliards d'humains?

Comment cela fonctionne-t-il ?

C'est l'univers lui-même qui est l'ordinateur. Voilà la non-dualité. Tout est interconnecté et enchevêtré de telle sorte que tout est raccroché à tout et est créé à partir de tout ce qui est. L'univers ne réagit pas à nous; il *est* nous. Selon le modèle dualiste du karma, si je frappe quelqu'un, quelqu'un d'autre me frappera en retour. Cette manière de concevoir le phénomène est entièrement fondée sur le modèle newtonien de cause et d'effet. Mais si l'on aborde la chose à partir du modèle non dualiste de l'enchevêtrement de tout, on aura une vision fort différente du karma. On comprendra alors que l'idée d'une action ou d'une pensée (qui sont la même "chose") surgit dans une partie de ma conscience et qu'une certaine fréquence ou vibration y est associée. En accomplissant l'action, j'adhère à cette réalité, de sorte que je suis désormais relié à l'univers par cette fréquence ou cette vibration. Tout ce qui vibre à cette même fréquence dans l'univers y répondra et se reflétera ensuite dans ma réalité. [*C'est le principe sur lequel sont fondées la transmission et la réception d'ondes radio, rendues possibles lorsque le transmetteur et le récepteur syntonisent la même fréquence.*]

Il s'ensuit que tout ce qui se trouve dans notre vie - les gens, les lieux, les époques et les événements - n'est rien d'autre que le reflet de notre signature vibratoire. Selon Ramtha, "tout ce qui existe dans votre vie est en résonance spécifique avec qui vous êtes". Par conséquent, si vous voulez connaître la réponse à la question "Qui suis-je?", il vous suffit de regarder autour de vous. L'univers vous la fournit constamment.

L'ennui, c'est que les parties cachées et refoulées de notre être sont également reflétées, et nous les refoulons parce que nous ne les aimons pas. Ce sont ces reflets qui nous font dire: "Jamais je ne créerais une telle chose." Et c'est ce qui nous est reflété encore et encore jusqu'à ce que nous le comprenions. C'est la roue du karma, le grand manège de la vie. Ou encore, ainsi qu'un professeur de philosophie l'a déjà affirmé: "La vie est un sandwich à la merde et chaque jour nous en prenons une bouchée." Voilà le langage des vraies victimes.

La victimisation : un remède à la réalité présente

Se percevoir comme une victime, c'est peut-être la pire forme de refus de l'idée que nous créons notre propre réalité. Et cela arrive constamment. Ainsi, la victime dira: "Cette situation-là m'est tombée dessus. C'est injuste et injustifié." Comme corollaires, elle ajoutera : "Pauvre de moi. L'univers est injuste. Le karma s'applique de façon arbitraire et aléatoire."

L'avantage de cette attitude, c'est que l'on obtient la sympathie des autres et que l'on peut ainsi se sentir mieux parce que l'on ne se croit pas responsable de la situation. On peut donc jeter l'expérience aux oubliettes sans voir le rôle qu'on y a joué.

Le désavantage, c'est que l'on souscrit alors à l'idée que nous ne créons pas notre réalité (nous renonçons donc à ce pouvoir), et la leçon nous sera répétée à maintes et maintes reprises. Cela entraîne aussi une fragmentation de la réalité, puisque nous éliminons alors de la création le créateur.

Pour constater à quel point le sentiment de victimisation est répandu, on n'a qu'à en observer le reflet dans l'ensemble de la société. Les nouvelles télévisées s'intéressent grandement aux victimes. Aux États-Unis, la mentalité de victime a atteint des proportions épiques. S'il arrive quoi que ce soit de fâcheux à quelqu'un, sa première réaction est de chercher un coupable à qui

intenter un procès. Comme le dit Don Juan à Carlos Castaneda dans *Le Voyage à Ixtlan* : "Tu t'es plaint durant toute ta vie parce que tu n'assumes pas la responsabilité de tes décisions. En ce qui me concerne, je n'ai aucun doute ni remords là-dessus. Tout ce que je fais est le fruit de ma décision et j'en assume la pleine responsabilité."

Le grand revirement

Tout comme le sentiment de victimisation constitue la pire forme de rejet de la prémisse de ce chapitre, le fait de dire "J'accepte ma responsabilité" en exprime la plus inconditionnelle acceptation. C'est là un revirement majeur dans la manière d'aborder le monde et les expériences que l'on y vit. Chaque situation peut susciter en nous une foule de questions: "Où suis-je dans cette situation? Quel aspect du moi est en cause? Qu'est-ce qui m'est ainsi reflété? De quel niveau de mon être cela provient-il?"

Au lieu de demander à l'univers de vous prouver que c'est bien vous qui créez la réalité, afin de pouvoir rester assis entre deux chaises et d'accepter ou de rejeter ce qui se passe, vous considérez comme allant de soi que vous créez vous-même votre vie et ses événements, et vous cherchez à comprendre ce qu'ils vous réflètent. Voilà en quoi consiste le revirement. Il ne s'agit pas de chercher à comprendre le sens philosophique ou cosmique de tel ou tel événement, mais plutôt de chercher à saisir ce qu'il révèle sur vous-même, sur votre création ou sur ce que vous niez dans votre vie. Désirez-vous changer des choses dans votre existence? Effectuez ce revirement et observez bien toutes les transformations qui se produiront

"Les gens attribuent toujours aux circonstances de leur vie ce qu'ils sont devenus, affirme le dramaturge britannique George Bernard Shaw. Je ne crois pas qu'elles soient en cause. Les gens qui réussissent tout en ce monde sont ceux qui recherchent les circonstances qu'ils désirent et qui les créent eux-mêmes s'ils n'ont pu les trouver."

Comment peut-on créer les circonstances? Comment fait-on apparaître les coïncidences qui auront un effet déterminant sur la direction que prendra notre existence? Il semble invraisemblable que quelqu'un puisse créer une série de coïncidences comme celles-ci: "J'avais oublié le formulaire chez moi et j'ai donc dû retourner le chercher en quatrième vitesse, mais j'ai eu une crevaison en chemin. Je me suis arrêté pour la réparer, et quand je me suis penché pour examiner le pneu, mon pantalon s'est déchiré. Je me suis mis une couverture autour de la taille et voilà qu'une personne passant par là en voiture a reconnu cette couverture qu'elle avait conçue. Elle s'est donc arrêtée, et, au bout de quelque temps, nous nous sommes mariés." Il ne s'agissait là que d'une série de coïncidences, mais ce que nous voulons démontrer par cet exemple, c'est qu'il s'agissait de co-incidences. Cet heureux époux avait-il créé la crevaison? Ou bien avait-il imaginé qu'il se marierait et l'univers a mis au point les détails ? (C'est le genre de questions qui sont soulevées lorsqu'on admet l'idée que nous créons notre propre réalité.) Lors des expériences visant à provoquer un changement de pH de l'eau, William Tiller fit observer ceci: "On me demande parfois s'il est préférable de formuler en détail ses intentions ou bien de les énoncer sommairement en laissant l'univers trouver un moyen de les réaliser. En général, la seconde méthode est la meilleure."

Autrement dit, au lieu de dicter toutes les étapes du changement de pH de l'eau, comme le réarrangement des liens chimiques, l'échange d'ions et ainsi de suite, les méditateurs impliqués dans les expériences du docteur Tiller se sont focalisés sur le résultat souhaité et ont laissé toute la latitude à l'univers en ce qui concerne les détails.

Le temps et les possibilités

Pourtant la question demeure: comment tout cela fonctionne-t-il? Et comment peut-on être davantage conscient des possibilités de sorte que le processus de création soit plus conscient? Voici ce qu'Amit Goswami nous confiait à ce sujet:

On peut prendre comme hypothèse de travail que la conscience est le fondement de l'être. Il y a tout un éventail de possibilités auxquelles elle a accès. Parmi ces possibilités, elle en choisit une qu'elle manifeste et qu'elle observe. En physique quantique, on parle souvent de possibilités, mais, lorsque vous y réfléchissez, combien de fois vous êtes-vous demandé quelles étaient toutes les possibilités? Vous pouvez vous en tenir à des choses banales, comme la sorte de crème glacée que vous choisirez cette fois-ci, vanille ou chocolat, ce qui repose entièrement sur vos expériences antécédentes. Mais vous ratez ainsi la dimension quantique de votre vie.

Le docteur Goswami compare les possibilités offertes dans la vie d'un individu aux ondes de probabilité d'un électron qui se dispersent. Cela signifie que les options de votre vie sont aussi "réelles" que les ondes prédites par l'équation de Schrodinger. Stuart Hameroff pousse ce concept un peu plus loin:

Chaque pensée consciente peut être considérée comme un choix, une superposition quantique s'effondrant pour devenir un choix donné. Supposons, par exemple, que vous regardez le menu d'un restaurant en essayant de décider si vous prendrez des crevettes, des pâtes ou bien du thon. Imaginez que vous avez une superposition quantique de toutes ces possibilités coexistant simultanément. Vous pouvez même vous projeter en pensée dans l'avenir quelques instants afin de goûter à ces différents mets. Ensuite vous décidez: "Ah! Je vais prendre du spaghetti."

Se projeter ainsi dans l'avenir ne relève pas autant de la science-fiction qu'on pourrait le croire. Comme le docteur Hameroffle fait remarquer : "Dans la théorie quantique, on peut aussi remonter dans le temps, et des indices nous laissent croire que certains processus du cerveau permettent à la conscience de se projeter dans le passé." Si toutes ces théories s'avèrent correctes, cela veut dire que la conscience d'un individu scrute constamment toutes les possibi1ités futures, allant peut-être même dans l'avenir afin, par exemple, de "sentir" s'il convient d'épouser ou non telle personne, pour ensuite se focaliser sur la possibilité retenue et l'amener à se manifester (s'effondrer) dans la réalité présente. La façon dont tout cela se produit est prise en charge par l'univers superintelligent et immensément interactif, qui réagit automatiquement à la conscience parce que telle est sa nature fondamentale. L'univers est comme un ordinateur qui supervise tout ce qui se passe; voilà pourquoi il existe. Et s'il peut créer des formes de vie douées de conscience et capables de se reproduire elles-mêmes, il est certainement capable de réparer un pneu crevé.

En quoi cette vision des choses rend-elle la création plus consciente? Pour bien des gens, l'avenir paraît se trouver de l'autre côté d'un grand mur qu'il leur est impossible de franchir. Ces possibilités latentes ne sont donc pas décelées et c'est ainsi une surprise totale ou même un choc pour eux lorsqu'elles se manifestent. Mais le fait de prendre conscience que ces possibilités sont bel et bien réelles, et qu'elles peuvent être développées, manipulées et manifestées (effondrées), nous fait progresser au-delà du mur et jusque dans l'avenir, où de nouveaux horizons s'ouvrent alors à nous.

Créer sa journée

Votre pool de réalité créée se trouve juste devant vous. S'étalant sur le paysage du temps, ces possibilités attendent un "mouvement de la conscience" pour lui faire vivre un événement réel. Mais supposons que vous faites preuve d'un peu plus d'initiative, et imaginons, par exemple, que vous êtes un paysagiste engagé qui ne veut pas laisser les mauvaises herbes de l'univers s'implanter en lui et qui ensemence plutôt ce paysage de possibilités avec ses créations conscientes.

Ce qui semble avoir fasciné le plus les gens qui ont vu le film *What the BLEEP Do We Know?* [*Que sait-on vraiment de la réalité?*], c'est le concept de la création de sa journée. Cette technique fut enseignée par Ramtha à ses étudiants pour la première fois en 1992 et elle est l'un des fondements des enseignements de son école, à Yelm, dans l'État de Washington. "Aucun maître digne de ce nom, expliquait Ramtha, ne laisse la journée se dérouler sans l'avoir préalablement visualisée. Les maîtres créent effectivement leur journée."

* * *

Cet admirable enseignement aborde la question de l'identité du moi, qui est le véritable sujet de ce chapitre. Qui est le " je " qui crée? Si c'est la personnalité, les créations seront alors constituées à partir des structures existantes, c'est-à-dire vos habitudes, vos penchants naturels, le contenu de vos réseaux neuronaux et toute votre vieille personnalité, et vous ne créerez rien d'autre que les mêmes vieilles choses habituelles. Créer ce qui existe déjà peut difficilement être qualifié de nouvelle création.

Mais vous pouvez aussi créer à partir du moi supérieur, de votre moi divin. Dans ce cas, cela se fait habituellement de façon inconsciente et c'est le résultat d'un karma quelconque dont les racines sont profondément enfouies en vous. Alors, bien que ces créations soient merveilleuses pour l'esprit, elles semblent arbitraires et injustes aux yeux de la personnalité déconnectée, et elles font naître des sentiments d'impuissance et de victimisation.

Il faut noter que cette technique tire avantage du moment de non-moi ou d'émergence du nouveau moi. On peut manifester quelque chose de véritablement nouveau et le faire en toute conscience à partir de cet aspect supérieur de notre être. Créer de cette manière fait disparaître pour toujours le piège de la victimisation et de la déresponsabilisation.

Cela permet d'affirmer chaque jour, et de manière très réelle que vous créez votre propre réalité. Si tout cela est fondé, cette affirmation aura énormément d’impact dans votre vie.

LA CO-CRÉATION
par
KRYEON

Extraits de cinq documents traitant de la co-création sous divers angles:
Définition de la co-création
Mécanismes de la co-création
Nature et règles de la co-création
Effet de la co-création sur les autres
Changement et co-création

DÉFINITION DE LA CO-CRÉATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *La co-création expliquée: "Chanter avec le choeur"*, 21 septembre 1992
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Comment un Etre Humain peut-il co-créer la réalité...en changeant la réalité dans laquelle vous vivez? Il y tant de choses dont vous dites avoir besoin afin de mener une vie spirituelle. Vous vous tenez devant Dieu et demandez ceci et cela. Pourtant l'information que vous avez reçue de l'Esprit depuis des années vous demande, *"Pourquoi ne co-crées tu pas?"*

Définition de la co-création

La co-création, c'est la création qui altère la réalité Humaine à l'aide du noyau d'Esprit qui réside en elle - créant des situations et des synchronicités qui font entrer les Humains dans des zones où ils n'auraient jamais été autrement. Certains prient Dieu:

"Cher Esprit, je souhaite co-créer dans ma vie, une chose pour laquelle j'ai eu des visions. J'ai eu des rêves me montrant en train de faire ceci ou cela. Je souhaite le co-créer. Cher Esprit, mon travail actuel ne me convient pas. Oh, je resterais ici autant que je le dois, mais je sais que cela n'est pas ma vraie nature. Je souhaite co-créer une autre manière de mener ma vie - quelque chose qui aide les gens peut-être".

Vous pensez que nous n'avons pas entendu cela?

"Cher Esprit, ma situation financière n'est pas en rapport avec ma magnificence!"

Vous pensez que nous n'avons pas entendu cela? Et vous pensez que nous n'écoutons pas n'est-ce pas? La lutte peut continuer durant des mois...alors vous continuez à demander les mêmes choses encore et encore.

Les modifications de la grille de la Terre vont se terminer. Beaucoup d'entre vous sont conscients de cette sensation de "*courir après une cible mouvante*", spirituellement, et trouvent cela pratiquement impossible à réaliser. Vous tentez de co-créer l'abondance dans votre vie, uniquement pour voir des choses changer quotidiennement et vos efforts sont contrecarrés. La grille est sur le point de se stabiliser spirituellement. Nous vous avons donné l'information que la stabilisation entraînera des modifications résiduelles qui dureront jusqu'en Mars 2003. Nous vous avons même dit qu'il serait sage de ne rien démarrer de nouveau durant un temps à moins que vous ne souhaitiez attaquer directement la pente. Puis nous vous avons dit ceci, que l'énergie promise que vous aviez créée pour vous-même restera avec vous et commencera à prendre sens. La co-création commence à être plus effective si vous comprenez comment vous y prendre.

Certains on dit, "Cher Esprit, vous m'avez dit que je suis un individu unique, connu de Dieu. Est-ce vraiment ainsi?"

Ca l'est.

"Cher Esprit, vous m'avez dit que je peux tout accomplir. J'ai une vision me concernant. Je suis le mieux à même de gérer ma vie. Est-il approprié que je suive cette vision qui semble donnée par Dieu?"

En effet, ça l'est.

"Alors je souhaite y parvenir!"

Et ainsi en sera-t-il.

Le Treillis cosmique ou "Chanter avec le choeur"

Afin de vous expliquer ce que nous avons à vous expliquer, nous devons vous parler de l'orchestre. Nous devons vous communiquer un mot que nous allons utiliser de plus en plus. Il y a plusieurs années, nous vous avons apporté le concept de Treillis Cosmique. Je veux que vous examiniez le treillis un moment. Fixez cette vaste étendue de cordes connectées à des cordes. Le Treillis est profond dans sa forme. L'énergie est connectée à l'énergie - chacun à chacun - tout à tout - chaque planète à chaque planète. C'est un puzzle géant qui se déplace à dessein, mais qui se modifie sans cesse. Et si vous regardez le Treillis comme un instrument à corde géant - le luth de l'Esprit - vous verrez que les cordes peuvent être pincées de bien des façons. Quand elles sont pincées, elles font une harmonieuse musique spirituelle, et cette harmonie crée des harmoniques qui résonnent et créent encore d'autre cordes. On appelle ces nouvelles cordes...travail, abondance, solution, et intention pacifique.

Si vous comprenez cette métaphore, vous pourriez demander, "Quelle corde dois-je pincer? Quelle est la mienne? Car je souhaite trouver mon énergie et créer quelque chose d'unique car ainsi j'aurais l'abondance, ainsi j'aurais le travail, ainsi j'aurais accompli le dessein de ma vie. Je souhaite avancer. Quelle corde dois-je pincer?"

Ainsi ce que vous pourriez faire c'est chercher la corde qui porte votre nom. N'est-ce pas logique? Si vous êtes unique dans l'univers, elle est certainement là, correct? Peut-être pas. Je vais vous donner une information qui vous manque peut-être: ne cherchez pas votre corde personnelle. Que se passerait-il si vous la cherchiez, la trouviez et la pinciez? A quoi serait bon un instrument à une seule corde quand vous savez que l'énergie est créée par une corde dont le son se réflète sur les autres? Non. Vous devriez plutôt regarder toutes les cordes en disant, "Elle jouent une mélodie, quelle est cette mélodie? Quelle note puis-je pincer ou chanter qui créera une résonance avec la mélodie jouée? Si je parviens à trouver cela, alors tout vibrera et

résonnera en harmonie...et l'énergie de co-création sera accomplie. Si je peux vibrer avec elles, j'aurai mon unique co-création."

Co-création et résonance spirituelle

C'est un concept difficile. C'est le concept de résonance spirituelle. La co-création est résonance spirituelle. La résonance spirituelle est une énergie qui, lorsqu'elle est mise en harmonie, va amplifier et créer une autre énergie unique qui vibre synchronisée à l'énergie originelle, mais possède son unicité propre. En musique, ces nouvelles énergies sont souvent appellées "harmoniques". Vous les obtenez en surimposant une fréquence à une autre. Parfois les tonalités nouvellement créées sont fortes. Leur addition augmente l'amplitude de l'ensemble. Mais parfois elles réduisent effectivement l'ensemble, diminuant le tout. La métaphore est une bonne métaphore, mais métaphores et analogies ont une portée limitée. Cependant, même en musique vous réalisez que toutes les cordes ou notes ne sont pas identiques dans la portée. Quand la mélodie est unique, ainsi doit l'être votre capacité à décrypter quelle note pincer ou chanter pour résonner ou pas. Notez que nous ne vous avons pas demandé de vous calquer sur l'énergie...mais de vous harmoniser avec elle. Il y a une grande différence.

Vous ne pouvez pas sauter sur le luth et jouer n'importe quelle note! Vous devez discerner et chercher la corde qui s'harmonisera et résonnera. Ne vous inquiétez pas...nous savons que beaucoup d'entre vous ne sont pas musicaux. Toutefois, vous avez tous les outils spirituels pour chanter dans le "Choeur du Treillis". C'est intuitif et beau. C'est de cet outil dont nous souhaitons vous parler aujourd'hui.

Afin d'expliquer cette information d'une manière plus profonde, nous allons vous donner une parabole. Nous allons présenter cette parabole, afin que vous puissiez voir ce nouveau concept d'une façon pratique. (Cette parabole est décrite dans le document identifié comme "source" dans le haut de cette page).

Vous êtes la co-création de quelqu'un d'autre

Vous pouvez être aussi individualiste que vous le souhaitez. Vous pouvez être aussi unique que vous l'êtes effectivement. Mais je vais vous dire que dans votre unicité, vous devez chanter la note qui résonne. Vous devez comprendre le groupe qui est autour de vous! Vous êtes la co-création de quelqu'un d'autre! Comprenez-vous? Le choeur chante ensemble. Il résonne ensemble, et il s'harmonise ensemble. Ce que vous demandez, c'est une partie de ce que quelqu'un d'autre demande. Ensemble, vous formez une énergie complète, même si vous ne pouvez pas voir le puzzle dans sa totalité. Vous souhaitez décoller pour vous même et laisser les autres derrière? Vous feriez mieux de reconsidérez ce que vous faites, car la frustration en est le résultat, et le drame Humain en est souvent le produit.

Au lieu de cela, honorez tout ce qui se trouve autour de vous. Voyez le comme une partie du puzzle, et écoutez. Soyez silencieux et écoutez le choeur céleste. Ils chantent dans la "clé de l'amour"....

Là où vous vous trouvez, la situation dans laquelle vous êtes n'a aucune importance; l'énergie que vous créez est la mélodie du "maintenant". Par le passé, vous aviez à créer une structure dans votre réalité. Puis vous demandiez que l'abondance soit donnée à votre structure. Maintenant, laissez la structure être le choeur, et laissez vos besoins être comblés comme sortant de la boite, pour ainsi dire.

S'intégrer dans la Culture Humaine...

Très chers, tolérez-vous à peine le travail où vous "devez" aller? Vous êtes-vous jamais demandé s'il n'y avait là rien pour vous derrière la nécessité culturelle d'exister? Et si la synchronicité de quelqu'un vous y attendait? Et s'ils priaient tous les jours pour de l'assistance dans leurs vies, et que vous ayez les réponses? Avez-vous déjà songé à cela? Que leur montrez-vous? Vous montrez-vous en paix, plein de joie? Est-ce que vous fêtez un travail "pas important"? Emettez-vous une énergie pleine de paix? Soyez attentifs - les apparences sont parfois trompeuses. Peut-être faites-vous partie de leur solution - un ange de synchronicité? Vous arrêtez-vous parfois pour écouter le choeur quand vous êtes là-bas?

Vous pouvez ... être aussi unique que vous le souhaitez, mais chaque créature Humaine sur terre s'intègre avec les autres. Ceux auxquels vous vous attendriez le moins possèdent une pièce proche de la vôtre, et dans toute votre unicité et dans toute la leur, vous résonnez ensemble pour créez une troisième énergie qui manifeste la co-création dans votre vie. Dans un aspect quadridimensionnel, vous le faites seul, mais dans un aspect interdimensionnel vous le faites avec tous les autres...

La vision d'ensemble

Vous passez des arrangements avec ceux qui vous entourent avant même votre arrivée ici. Dans cette "soupe" d'énergie Humaine que vous appelez VOUS, il y a des morceaux de cette famille qui font aussi partie de vous. Il y a là un groupe de support, et même après qu'ils aient quitté votre expérience 4D sur Terre, ils font encore partie de vous. Cela va bien au-delà de la génétique et la biologie, et de la seule couche d'ADN que vous pouvez voir. C'est bien au-delà de cela...

Pouvez-vous vraiment être en deux ou trois endroits à la fois? Oui, vous pouvez. Vous feriez mieux de vous y habituer. Tout cela fait partie de l'impensable - de ce que vous ne pouvez pas voir. Peut-être que le VOUS dans le miroir est aussi une partie de l'énergie d'un autre? Si vous comprenez cela, alors vous êtes sur le bon chemin pour comprendre que vous faites tous partie de l'orchestre dans une Grille interdimensionnelle... pourtant tous sont d'uniques parcelles de Dieu. La Grille chante une magnifique mélodie - une mélodie d'harmonie - une mélodie d'amour. C'est une mélodie avec un message qui vous dit que vous êtes éternels et inter-connectés.

Soyez aussi unique que vous le souhaitez, mais soyez silencieux et écoutez la mélodie qui vous entoure, car c'est la clé musicale qu'il vous est demandé de chanter...

Ainsi, alors que vous pensiez avoir les cadeaux de l'Esprit pour produire la co-création, et alors que vous pensiez avoir les pièces uniques du puzzle qui vous auraient permis de construire votre propre chemin, ne faites pas trop de bruit alors que vous martelez et ciselez, ou sinon vous manquerez la clé que vous êtes supposé chanter! C'est une clé qui représente la vie à coté de vous, et la vie à coté de celle-la, et la vie à coté de celle-la. Alors, cher Etre Humain, quand suffisamment d'entre-vous chanteront dans cette clé, il n'y aura plus de guerre sur cette planète!

Cela n'est pas destiné à quelques-uns, vous savez. C'est un éveil qui se produit partout. Cela est représenté dans la sagesse de la couleur indigo, et les nouveaux Humains [enfants] qui voient spatialement - la totalité du puzzle d'abord - avant que qui que ce soit ne les instruise des pièces. C'est la différence entre vous et eux. Il s'agit d'un changement de conscience - on est conscient de l'orchestre alors que l'on se déplace ici et là, et c'est la vérité. C'est une nouvelle clé et une nouvelle partition pour la planète. C'est une mélodie qui possède un nom, un potentiel, et qui est une grande solution. C'est une mélodie que nous appellerons "La Nouvelle Jérusalem." Paix sur la planète. Paix pour vos enfants. Espoir.

Vous êtes dans la dualité, très chers, et le serez toujours. Il y a de la vielle énergie tout autour de vous, et ses représentants se battront becs et ongles pour que les vieilles prophéties restent

vivantes. Il y a ceux qui souhaitent vraiment l'Armageddon, vous savez? Et que faites-vous en retour? Que faites vous avec ceux qui souhaitent ruine et obscurité - ceux qui sont convaincus que vous représentez une farce? Aimez-les et chantez avec le choeur, car ils en font partie, eux aussi...ils ne possèdent simplement pas encore la mélodie.

Alors, que le chant commence, et célébrons les nouvelles voix dans votre choeur.

Allez en paix sur cette magnifique planète.

MÉCANISMES DE LA CO-CRÉATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *Manifestation - Co-création,* 19 juin 1993
SOURCE : *ALLER AU-DELÀ DE L'HUMAIN*
Ariane Éditions, 1996, p. 110-118.

Il y a quatre choses que vous devriez savoir à propos de la co-création. Si vous désirez vous servir de ce nouveau pouvoir de co-création, vous devez apprendre le fonctionnement de ces quatre mécanismes.

Intention

Pour que vous parveniez à co-créer, et permettre à l'électricité qui est Esprit d'affluer dans votre corps humain (pour que votre pleine essence spirituelle se mette à circuler dans votre essence physique), vous devez d'abord exprimer à l'Univers votre intention qu'il en soit ainsi. Pour ce faire, il vous faut reconnaître le karma autour de vous. Vous devez soit traverser ce karma, ou bien demander l'implant, car il est très important d'annuler le karma et d'être le corps de lumière pour que le pouvoir co-créateur puisse se manifester. C'est pourquoi le premier livre de Kryeon, tel que traduit par mon partenaire, concernait l'implant neutre... afin de vous laisser voir les possibilités qui s'offrent à vous pour neutraliser tout votre karma. C'est la Première étape si critique. Sachez cependant qu'après avoir verbalement transmis l'intention par l'entremise de vos guides, et après qu'elle ait été reconnue par l'Univers, vous n'avez pas à attendre. (L'Univers est littéral, et il honore votre intention comme si des années de travail s'étaient écoulées pour la former). Votre intention met en mouvement les mécanismes qui annuleront votre karma, et concrétiseront des situations qui auraient pu autrement perdurer dans l'arrière-plan de votre vie. Elle apporte également un changement de guides. (p. 111)

Mais pendant que tout cela se passe, vous pouvez commencer immédiatement à co-créer... parce qu'avant tout c'est l'intention qui compte. Elle est absolue. Vous ne pouvez annuler votre intention.. Soyez très prudents avant de la verbaliser, car des choses vous arriveront, et se produiront pour vous, en tout amour et justesse lorsque vous le deman derez. Soyez conscients de ce qu'est l'intention (et de la façon dont il faut l'exprimer). C'est un moment de calme lorsque vous parlez à l'Esprit, un moment sacré de votre choix lorsque vous dites à l'Esprit : "Je souhaite utiliser mon pouvoir et co-créer. Mon intention est de devenir un être de lumière. Mon intention est d'utiliser le don de la nouvelle énergie comme il se doit." C'est tout ce que ça prend.

(*L'expression être de lumière est le nom que Kryeon donne à ceux et celles qui ont exprimé une intention, annulé leur karma, et laissé jaillir le pllein potentiel de leur essence spirituelle en l'intégrant dans le corps physique*). (p. 111)

Réalité

C'est la deuxième chose à connaître parmi les quatre. C'est la plus difficile. Il vous arrive constamment somme humains d'avoir à déposer le poids de votre corps dans une chaise, et pourtant jamais vous ne vous demandez si la chaise pourra porter votre poids. Voilà toute la réalité de la chaise pour votre esprit humain. Votre chaise est un outil. Elle vous supporte pendant que vous êtes assis. Le pouvoir de co-création de la nouvelle énergie est un outil. Il vous supporte alors que vous vivez. Et à moins que vous ne l'abordiez avec la même perception de réalité que la chaise, rien ne se produira. (p. 111)

Laissez-moi vous donner un exemple de ce qu'est la réalité, alors que je vous emmène dans un voyage au gré de l'imagination. Notre destination n'est pas il y a 3 200 ans, comme à l'époque de Moïse et de la Mer Rouge; ce voyage nous amène à seulement 200 ans dans le passé. Visualisez-vous en train de vous joindre à une réunion des aînés d'une petite ville de votre côte est, lorsque votre pays et votre culture étaient très jeunes, et que votre religion était très, très intense. Apportez avec vous, si vous le voulez bien, un de vos petits appareils de calcul fonctionnant à l'électricité, du genre de ceux qui tiennent dans le creux de la main. Présentez-le aux gens assistant à la réunion. Souriez-leur en tout amour, et observez en imagination leur réaction, car vous leur avez apporté quelque chose de MAGIQUE... et voyez la réaction de peur qui s'empare d'eux! … (p. 111-112)

Examinons l'objet que vous avez amené. Dans votre culture, cet objet coûte moins cher que les repas d'une seule journée… Est-ce quelque chose de MAGIQUE? Bien sûr que non… Si vous ameniez cet appareil lors d'une réunion dans votre culture, que se passerait-il? La réponse : rien. Car c'est un objet accepté; ça fait partie de la réalité d'aujourd'hui. Vous êtes toujours humains... cela se passait il y a tout juste 200 ans; où réside la différence? Aahhh! Comprenez-vous maintenant que ce qui était de la MAGIE hier est devenu la réalité d'aujourd'hui? (p. 112)

Par conséquent, la deuxième chose à comprendre dans notre série de quatre consiste pour vous à accepter les nouétant la RÉALITÉ. Voyez-les comme la chaise. Attendez-vous à des résultats lorsque vous les utilisez, et sachez qu'il vous suffit de le demander pour qu'ils soient vôtres, puisqu'ils vous appartiennent. Ces outils ne sont pas issus de l'imagination de quelqu'un. Mais si vous abordez ces choses avec curiosité et incrédulité, ils ne fonctionneront pas, et vous serez frustrés... et ces choses ne vous seront d'aucune utilité ainsi qu'elles étaient destinées à l'être. (p. 112-113)

Verbalisation

La troisième chose concerne le mécanisme de la manifestation; c'est aussi un sujet qui revient fréquemment. Il s'agit de la verbalisation. Vous avez fait le message de ce qu'est votre INTENTION, et l'univers l'a reçu. Vous voyez la réalité des outils qui s'offrent à vous et vous allez maintenant exprimer à l'Univers, par l'entremise de vos guides, l'utilisation que vous comptez en faire, afin que vous, en tant qu'être humain en apprentissage, puissiez les entendre par vous-mêmes. Ne prenez pas ces détails à la légère, mes très chers, car la verbalisation a un but précis. Si vous n'avez pas déjà entendu quel en est le mécanisme, je vais maintenant vous le décrire. Il est important que vos propres oreilles entendent ce qui est présenté par votre propre bouche. Vos paroles sortent dans l'air et reviennent dans votre propre esprit, un esprit humain, qui entend ce que vous demandez. Et durant ce processus, il établit un lien avec ce que l'Esprit veut également entendre de vous. Et vous avez donc le corps physique et le corps astral qui

entendent simultanément le même message, et vous obtenez alors le mélange des deux esprits (physique et astral). (p. 113)

Je vous ai parlé de l'amour et de la lumière. Je vous ai dit qu'ils sont la même chose. Je vous ai personnellement amenés, dans cette salle même à faire un voyage dans la partie la plus secrète de l'atome. Je vous ai montré comment cet invisible pouvoir de l'amour définit en fait les arcs (orbites) des atomes, les empêchant de se toucher, les maintenant à distance les uns des autres... vous montrant que l'énergie dont l'amour est fait est présente au niveau cellulaire, au niveau atomique, et aussi au niveau astronomique. Nous nous sommes référés à l'amour comme ayant de la substance, et comme étant dense. Alors même que vous sentez en ce moment les bras de l'Univers autour de vous, vous savez que tel est bien le cas, car c'est une énergie fluide. (p. 113-114)

Lorsque vous exprimez vos intentions de vive voix, c'est à ce moment-là que le fluide circule entre ce qui est votre essence en tant que portion de Dieu, et votre essence en tant qu'humain en incarnation. C'est un élément crucial! La verbalisation de ce que vous voulez et de ce dont vous avez besoin doit être faite à haute voix. Dans l'ancienne énergie, vous pouviez vous contenter de formuler des pensées, et elles pouvaient se manifester, en ces jours où vous pouviez soulever temporairement le voile et attraper ce que vous pouviez, jusqu'à ce qu'il se referme. Il vous suffisait alors de penser à ces choses, car la pensée est aussi de l'énergie. À présent, pour utiliser votre pouvoir absolu, il vous faut également les exprimer de vive voix.

Auto-création

La quatrième et dernière chose est un autre attribut crucial de la conscience. Vous devez apprendre comment cela fonctionne. Vous pouvez co-créer tout ce que vous désirez de manière tout à fait appropriée. Si vous avez éliminé tout karma, et si vous êtes illuminés, *vous ne pourrez pas* créer des événements qui soient mauvais pour vous ou pour les autres autour de vous. Si ce n'est pas votre cas et que vous essayez de toute façon, vous ne pourrez pas créer. Lorsque vous co-créez, *créez uniquement pour vous*. Permettez-moi d'expliquer ce concept difficile à saisir. L'élévation de la vibration de la planète est ce que vous faites personnellement. Il est vrai qu'il existe du karma de groupe, une action de groupe et un pouvoir de groupe. Il est vrai que lorsque vous êtes assemblés ici en face de l'Esprit, vous êtes un groupe; mais lorsque vous utilisez votre pouvoir, vous l'utilisez personnellement. Le motif de votre présence ici ne concerne que vous, n'ayant d'effet que pour vous personnellement. *N'impliquez pas d'autres humains dans vos créations, ou alors vous ne pourrez employer votre pouvoir.* "Mais", pourriez-vous dire, "comment peut-il en être ainsi lorsque je désire créer la paix dans une relation, ou de bonnes choses pour mes enfants?" Je vais vous donner un exemple de la façon dont cela fonctionne. (p. 114-115)

Imaginez que vous vous trouvez dans une fosse tapissée de goudron en compagnie de nombreux autres êtres humains, tous couverts de goudron... et vous êtes sale de la tête au pied, incapable de vous déplacer rapidement d'un endroit à l'autre tant le goudron est visqueux. Tel est votre état imaginaire. Subitement, vous découvrez un outil *magique* donné par Dieu qui nettoie votre corps et le garde propre même lorsque vous êtes dans le goudron! Votre apparence serait vite remarquée par les autres, car vous seriez différent- blanc et propre tandis que les autres autour de vous sont toujours dans le goudron. Vous vous êtes donc co-créé de la propreté. À présent, pensez-vous que les autres autour de vous vont vous ignorer alors que vous circulez librement au milieu d'eux sans que le goudron ne vous touche ou ne colle à vos pieds?... alors qu'ils voient le goudron toucher votre corps et ne jamais vous salir? Ah ahh... observez bien! Ils sont sur le point de changer! La première chose qui se produira est que où que vous alliez, il y aura toujours de l'espace autour de vous, car ils vous ouvriront le passage. La deuxième chose qui se produira est qu'ils vous demanderont comment une telle chose est possible. Et lorsqu'ils trouveront *l'outil secret de Dieu*, chacun d'eux se mettra alors à l'utiliser pour lui-même et il y en aura plus qui seront *propres*, chaque personne créant pour elle-même personnellement. Au bout d'un certain temps, un simple coup d'œil au groupe vous permettra de voir que la moitié des gens

sont maintenant *propres*. Arrêtez-vous un instant pour réfléchir à ce qui s'est réellement passé. Vous n'avez demandé à aucun d'entre eux d'être propre, et néanmoins le résultat est exactement le même, une création pour tous! *(Pour une analyse de cette parabole, veuillez vous référer à l'Annexe B, chap. 14)* (p. 115-116)

Il en est ainsi lorsque vous vous retrouvez dans une situation que vous savez inappropriée avec une autre personne... une personne remplie d'attributs karmiques négatifs et de noirceur... et que tout ce que vous désirez c'est de créer la paix autour de tout cela. Alors créez-la pour vous-mêmes et surveillez ce qui arrive à la personne se trouvant près de vous! Car lorsque vous recevez la paix en regard de cette situation, vous aurez éliminé le karma (*qui ouvrait la voie à la négativité*) et l'interaction ne sera plus justifiée. Souvenez-vous bien de ceci chers amis : s'il y a quoi que ce soit que vous trouvez difficile, ou qui vous dérange dans vos rapports avec les autres, votre karma personnel est responsable de cette situation dans une proportion de 50 au moins. Lorsque votre partie personnelle du karma est liquidée, il manquera la moitié du motif karmique, et le contrat karmique ainsi que la convention de jouer le karma seront désactivés et annulés. Par conséquent, la personne se trouvant à vos côtés changera. Il en est également ainsi lorsque vous priez pour vos enfants. Priez et créez pour vous-mêmes, et observez ce qui leur arrive, car il y aura une réaction instantanée chez ceux et celles qui vous entourent lorsque vous changerez. (p. 116)

Quelles sont les choses appropriées à demander?

Sachez ceci : vous pouvez demander de l'abondance pour vous-mêmes. Dans votre culture, vous pouvez demander une source de revenus. Vous pouvez demander la paix, dans des cas où il pourrait sembler qu'il n'y en a pas. Vous pouvez demander un objectif à poursuivre. Vous pouvez demander à ce que la tolérance vous guide dans des situations et face à des choses qui ont activé vos *boutons* karmiques magiques auparavant, et qui vous ont mis en colère... et vous obtiendrez des résultats. Ces co-créations sont toutes appropriées, mais lorsque vous faites cela, il y a un attribut mécanique à connaître : ne demandez pas de détails précis. Si vous avez besoin de résultats monétaires, ne demandez pas à l'esprit de faire en sorte que quelqu'un vous paie ce qu'il vous doit. Dites à l'Esprit ce qui est considéré comme nécessaire dans votre culture pour être dans l'abondance afin de pouvoir exister : puis laissez le soin à l'Univers de trouver les bons moyens. Ne faites pas de suppositions en ce qui concerne les moyens mis en œuvre pour obtenir les résultats que vous désirez, car faire cela reviendrait à limiter l'Esprit. Rappelez-vous que nous (*l'Esprit*) comprenons le sens littéral des choses, et que nous tentons de satisfaire à la réalité des requêtes présentées. Vous avez donc maintenant une description claire des quatre mécanismes de la co-création. Vous pouvez indiquer quels sont vos buts, mais ne dites pas à l'Esprit comment s'y prendre pour les réaliser. (p. 116-117)

Ça peut sembler étrange, dans une culture où l'on vous a enseigné à vous sublimer, de vous considérer comme une portion de Dieu. Ça peut sembler bizarre, dans une culture où vous êtes considérés comme un parmi tant d'autres, que l'Esprit vous demande de co-créer uniquement pour vous. Mais les mécanismes sont merveilleux, et le pouvoir est immense, car vous serez considéré comme quelqu'un de spécial. Et ceux qui vous entourent laisseront tomber leurs interactions karmiques, car les vôtres seront rendues inopérantes... réduites au silence et disparues. Voyez-vous quelle forme l'interaction peut prendre? (p. 117)

NATURE ET RÈGLES DE LA CO-CRÉATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *Le cadeau de la co-création*, 15 juin 1996
SOURCE : *ALLER AU-DELÀ DE L'HUMAIN*
Ariane Éditions, 1996, p. 304-315

Chers amis, nous tenons à vous dire quelque chose que plusieurs ont à l'esprit au sujet de la co-création. Nous allons vous donner de l'information sur les comment et les pourquoi de ce processus. (p. 304)

Qu'est-ce que c'est?

Nous vous dirons d'abord que la co-création est le processus par lequel vous, en tant qu'humains, pouvez interagir avec votre moi supérieur, cette étincelle de Dieu qui réside en chacun de vous, pour changer la réalité de votre vie. Grands mots - grands concepts. Le plus grand défi toutefois est actuellement de croire que ce procédé puisse exister. Certains disent : "Oh, quel merveilleux cadeau! Depuis combien de temps est-il là ?" Nous répondons : "Environ 2 000 ans!" Le grand maître de l'amour lui-même a été le premier à vous l'offrir. Il a dit : "Vous pouvez tous être comme moi - un enfant de Dieu!" C'est Lui qui a invité Pierre à marcher sur les eaux et Pierre le fit. Voilà ce qu'est la co-création. Mais, dans ce Nouvel âge, alors que vous approchez le millenium et la fin du calendrier Maya, nous disons que ces cadeaux qui vous sont destinés ont été identifiés bien au-delà des jours où le grand Maître de l'amour marchait sur la planète. De sorte que maintenant on cherche à savoir comment ce cadeau fonctionne. Les attributs qui l'entourent vous seront expliqués afin qu'il n'y ait aucune confusion en votre esprit. (p. 304)

Les règles?

"Quelles sont les règles qui entourent la co-création?" me demanderez-vous. Elles ne sont pas nombreuses, mais l'une des principales est souvent mal interprétée; nous la clarifierons donc pour vous. (p. 304)

Vous ne pouvez co-créer la réalité que pour vous-même.

Il y en a bien sûr qui diront : "Kryeon, est-ce que cela signifie que nous ne pouvons pas prier pour les autres? Qu'en est-il de l'énergie d'un groupe qui se réunit pour prier pour la santé de ceux qui en ont le plus besoin?" … Ainsi, quand les humains se rassemblent, est-ce que nous vous disons de ne pas prier pour les autres? Non. Vous pouvez leur transmettre une merveilleuse énergie de paix, afin qu'ils se préparent et qu'ils guérissent mais, chers amis, ils sont les seuls à pouvoir faire avancer leur vie avec leur propre intention! … (p. 305)

Parlons maintenant un peu plus de cette *intention.* Tout comme pendant le dernier channeling, nous vous répétons que l'intention est extrêmement puissante. Elle contient en effet la sagesse de l'Esprit lui-même. Réfléchissez quelques instants à ce que signifie le "co-" de co-création. C'est le travail du nouvel instrument et le nouveau cadeau de l'Esprit; "co-" signifie "vous et l'Esprit". Dans ce cas, "l'Esprit" est votre moi supérieur, l'étincelle de Dieu, et l'étincelle de l'amour qui vous vient de la Grande source centrale que vous transportez avec vous. (p. 306)

Créer de la négativité?

Certains disent : "Oh, c'est une chose bien dangereuse, la co-créativité. Je pourrais créer de mauvaises choses pour les autres. Si je ne suis pas prudent, je pourrais même créer de mauvaises choses pour moi-même." Nous répondons à cela : "Chers amis, débarrassez-vous de votre crainte! Vous ne comprenez pas la consécration que crée l'intention! Vous ne comprenez pas le "co-". *Car, lorsque vous exprimez votre intention pour obtenir n'importe quel genre de coopération avec l'Esprit de Dieu, il n'y a aucun démon, ni noirceur, qui puisse venir dans votre vie.* Le démon se définit par un manque d'amour de Dieu. Vous marchez la main dans la main avec la co-création, vous co-créez avec Dieu. Vous ne pouvez pas créer quelque chose de mauvais pour personne : c'est tout simplement impossible quand on a le cœur pur. Ce n'est pas dans la conscience de l'amour et de sa réalité. Par conséquent, cessez de vous en faire. Gardez pure votre intention et vous avancerez dans la co-création. *Il est impossible d'exprimer une intention pure en tenant son moi supérieur par la main et de causer en même temps de la négativité dans la vie d'un autre humain.* Écoutez-moi quand je vous dis cela, car c'est la pure vérité. Le processus de la co-créativité est un miracle de l'association homme/Dieu et contient des semences pour le bénéfice de tous autour de vous! C'est la conscience basée sur la crainte qui vous dit le contraire. (p. 306-307)

Pour illustrer le processus de co-création, nous allons maintenant vous raconter une histoire (*Timothée et le pouvoir de co-création*, p. 307-315). En suivant le déroulement de cette histoire, vous découvrirez beaucoup des attributs de la co-création…

Pour bien comprendre cette analyse … Nous vous avons raconté cette histoire pour que vous puissiez voir que tout est possible dans votre vie! Nous savons que certains d'entre vous sont en processus de co-création. La première chose que nous souhaitons vous dire est que : vous ÊTES DIGNES DE CE CADEAU ! Si vous ne le pensez pas et ne pouvez pas faire entrer cette idée dans votre conscience, vous devriez alors demander à un facilitateur de vous aider à vous polariser - à vous équilibrer afin que vous puissiez avancer et alimenter l'engin de votre dignité... car vous avez vraiment mérité ce cadeau. (p. 315)

EFFET DE LA CO-CRÉATION SUR LES AUTRES
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Je vais vous donner un autre concept qui est souvent mal compris. Quand vous co-créez quelque chose, vous êtes-vous déjà demandé ce qui se passait avec ceux qui vous entourent? Vous ne pouvez pas co-créer dans le vide, vous savez. Combien d'entre vous avez déjà assisté à un événement sportif pour regarder une équipe jouer... seule [sans l'autre équipe participante]? La partie ne serait pas très excitante s'il y avait seulement une équipe pour jouer et gagner! Il ne pourrait pas y avoir de partie du tout, en réalité.

Donc, vous devriez comprendre que chacun autour de vous est affecté par ce que vous faites. Avez-vous déjà pensé à cela? Votre co-création fait toujours partie de la réalité d'une autre personne, et peut-être de sa propre co-création. C'est un énorme puzzle, n'est-ce pas? C'est un puzzle qui est plein de complexités qui a été travaillé sur 100 pour cent du temps par toutes les

parties de vous qui ne sont pas sur terre. Cela, en passant, fait partie de votre frustration. Vous aimeriez voir une différente sorte de timing, n'est-ce pas? Nous avons channelé auparavant au sujet de cette complexité, mais il y a de la frustration entourant le processus de co-création.

Si vous êtes en effet sur la voie de la maîtrise, comment allez-vous vous libérer de certaines de ces craintes, inquiétudes et frustrations? Ce sujet est tellement vaste que cela va nécessiter un autre message [un autre channeling] pour le compléter. Mais pour l'instant, je vais vous donner quelques questions que nous avons reçues: Elles proviennent de Travailleurs de Lumière à genoux, prêts à aller de l'avant. Plusieurs disent, "Cher Dieu, comment puis-je me débarrasser de la peur dans ma vie? J'ai toujours peur de co-créer ou d'aller de l'avant spirituellement. Je semble toujours vivre dans la crainte que si je change, je vais perdre quelque chose que j'aime vraiment." Ce n'est pas tous les Travailleurs de Lumière qui demandent cette question, mais ils sont nombreux.

Il n'y a pas si longtemps, nous vous avons donné un channeling entier de sept étapes pour acquérir une meilleure valorisation personnelle. Il est inhabituel que nous fassions référence d'un channeling à l'autre, mais si vous retrouvez ce message, cela va vous aider parce que la peur disparaît quand la valorisation personnelle se développe. La plupart d'entre vous êtes nés dans une situation où vous n'avez pas eu beaucoup de valorisation personnelle. L'énergie de la planète quand vous êtes né ne vous en a pas transmis beaucoup. Donc, plusieurs de votre génération qui sont représentés ici [et lisant ceci], arrivent avec peu d'estime d'eux-mêmes. Quand vous commencez à construire votre valorisation personnelle et à racheter votre magnificence, les peurs s'en vont. Comprenez-vous qu'il y a une pièce sombre immense, de façon métaphorique, contenant toutes vos peurs? Quand vous entrez dans cette pièce et que vous commencez à les énumérer, c'est effrayant. Cette pièce représente l'énergie de la Terre quand vous êtes né.

Maintenant, cependant, une lumière a été allumée, représentant la nouvelle énergie que vous avez créée pour la planète. La pièce est toujours là, mais la lumière est allumée, elle illumine tout ce qui s'y trouve. Regardez! Ce qui s'y cachait, c'était les solutions pour chacune des peurs dans la pièce! Elles étaient cachées complètement par la noirceur de l'ancienne énergie. Donc, dans la même pièce, avec les peurs, se trouvent les solutions. Cela vous étonne-t-il? C'est l'équilibre que nous vous avons promis. Vous avez créé la peur, donc, pourquoi pas les solutions? C'est seulement que les peurs sont ressenties plus fortement quand il y a de la noirceur. Vous savez cela depuis votre enfance, n'est-ce pas?

Certains d'entre vous ne voudront pas visiter cette pièce métaphorique, mais nous vous encourageons à le faire, de toutes façons. Dans le channeling sur la valorisation personnelle, nous vous avons dit ceci: "Quelle est votre plus grande peur? Pourquoi ne lui demandez-vous pas de vous rencontrer dans la cour arrière pour un combat? Affrontez-la, et vous découvrirez qu'elle ne se montrera même pas! C'est un imposteur, une fausseté, bien que ce soit si réel pour vous." Commencez à travailler sur votre valorisation personnelle, et les peurs vont se dissiper et disparaître. Il viendra un temps, cher être humain, où chacun ayant déjà posé cette question va se demander pourquoi il n'a pas découvert la joie plus tôt.

N'ayez pas peur de l'amour de Dieu! Dans ce message, l'Esprit et la famille sont ici pour vous visiter, pour vous étreindre et vous serrer dans leurs bras, pour se déplacer entre les chaises de cette pièce et dans les endroits où vous lisez ces lignes. Nous savons pourquoi vous êtes ici. Nous savons pourquoi les yeux du lecteur se posent sur cette page. Nous savons ce que vous avez traversé. Oh! C'est un bon temps pour commencer quelque chose de nouveau. C'est un temps merveilleux pour être guéri. Pouvez-vous ressentir la douceur qu'il y a ici?

CHANGEMENT ET CO-CRÉATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *Qu'est-ce qui arrive? 2004*, 4 avril 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Le changement

Pourquoi est-ce ainsi, être humain, pourquoi avez-vous autant peur du changement? Quand allez-vous réaliser que le changement est comme la vapeur douce d'une source d'eau rafraîchissante? Pourquoi est-ce une vertu pour certains d'entre vous d'être enracinés à un endroit? Tellement de Travailleurs de Lumière ont dit: "*Eh bien! Je suis stable, vous savez, je suis équilibré. Personne ne va me faire partir de ce centre. Je suis ancré dans ma foi et je ne bougerai pas.*" Ensuite, vous allez à l'extérieur et vous regardez la nature, et elle n'est pas stable du tout! Elle bouge constamment.

La vie se rééquilibre toujours d'elle-même. Elle change constamment. Il n'y a pas de postulat qui dit que vous devez atteindre un plateau et rester là. Rien ne reste pareil autour de vous, avez-vous remarqué? Placez quelque chose à l'extérieur et sous l'influence des éléments, vous le verrez changer rapidement. Même les grandes civilisations passées sont rapidement enterrées, si bien qu'elles sont souvent cachées pour toujours. La nature avance sur la côte parce qu'elle change toujours. Elle n'a pas peur, voyez-vous? Elle se rééquilibre constamment elle-même. C'est un sujet que nous allons commencer à enseigner bientôt - que la peur du changement est un paradigme de la très vieille énergie qui doit être réalisé et conquis.

Oh! Pourquoi résistez-vous être humain? Et si la chenille se plaignait d'être un papillon? Le ferait-elle si elle savait qu'elle pouvait voler? Pourtant, c'est ce qui se passe. Vous êtes assis devant un grand et massif changement de conscience et vous en avez peur. Pourquoi n'en faites-vous pas partie? Pourquoi n'envoyez-vous pas la lumière et la laisser aller? Laissez la terre changer comme elle changera; laissez vos sociétés changer comme elles le feront, et ne les retenez pas avec ce que vous pensez être une réclamation de stabilité. La stabilité est dans le changement parce que le changement est le plus grand enseignant de sagesse.

Allez au-dessus de la confusion qui est devant vous [avec une conscience plus élevée]. Et si l'Esprit dit, "Va ici et va là", alors, "Allez ici et allez là!" Si vous priez pour une chose et que Dieu vous en donne une autre, que faites-vous avec cela? Certains d'entre vous se plaignent, "*Cher Dieu, ce n'est pas ce que j'ai demandé.*" Alors, vous recommencez avec frustration, et vous dites aux autres, "*Je suis bloqué!*" Souvent, vous ne réalisez pas que ce que vous avez obtenu est vraiment ce que vous avez demandé... juste différent de ce que vous attendiez, même si vous ne voyez pas le don que vous avez reçu. Vous êtes bloqué dans une situation où, honnêtement, vous ne comprenez pas la signification de la co-création.

La Co-Création Définie (encore)

La co-création: Certains d'entre vous pensent que la définition de la co-création est la suivante: "*Un processus spirituel où je décide ce dont j'ai besoin, pour lequel je prie, et que Dieu m'accorde. Tous les deux avons donc créé ce dont j'avais besoin dans ma vie. Je suis l'humain, donc, j'apporte les demandes humaines et alors, l'Esprit apporte la façon de les accomplir.*"

Cet énoncé est une approche très 4D de l'existence, et elle ne fonctionnera pas dans la nouvelle énergie. Considérez plutôt cette *définition de la co-création*: "*Un processus naturel où une fusion prend place entre l'humain et la conscience divine. Un plan invisible se manifeste représentant le meilleur pour l'individu et l'humanité - un plan qui est complexe, interdimensionnel, et qui est au-delà de la sagesse de l'humain individuel, mais un plan qui est disponible grâce à cette fusion divine. Cela peut alors résulter en une vie plus joyeuse et paisible pour l'individu qui continue à changer et à croître spirituellement aussi longtemps que la fusion est maintenue.*"

Il est temps de réexaminer votre façon de prier. À nouveau, la prière que nous suggérons est celle-ci: "*Cher Dieu, montre-moi ce que j'ai besoin de savoir*." Et alors, quand vous le recevez, comprenez que c'est parfait pour vous. Ne vous faites pas d'idées à l'avance sur qui vous êtes et pourquoi vous êtes ici, sur ce que vous devriez faire, et ce qui devrait être l'étape suivante. Cette attitude est tellement restrictive! Considérez qu'un plan plus vaste est connu de votre Soi Supérieur, et c'est le but... quelque chose que vous ne pouvez pas savoir ou voir, mais quelque chose que vous pouvez atteindre!

LA LOI D'ATTRACTION
par
ABRAHAM
Esher et Jerry Hicks

Extraits du livre *Créateurs d'avant-garde* p. 25-31
Ariane Éditions, 2006

La loi d'attraction, la plus puissante loi de l'univers

Chaque pensée dégage une vibration et émet un signal, lequel attire à lui un signal correspondant. Nous appelons ce processus la Loi d'attraction.

En vertu de cette loi, ce qui se ressemble s'assemble. Vous pourriez donc considérer cette puissante Loi d'attraction comme une sorte de système de gestion universel faisant en sorte que toutes les pensées de nature similaire s'alignent ensemble.

Vous avez une démonstration de ce principe lorsque vous allumez la radio et syntonisez un poste dont le signal est émis à partir d'une tour de transmission. Bien sûr, vous ne vous attendez pas à entendre la musique émise sur la fréquence FM 101 lorsque votre récepteur radio est réglé sur le FM 98,6. Vous comprenez que la fréquence radio émise doit correspondre à la fréquence radio syntonisée, ce qui est conforme à la Loi d'attraction.

Par conséquent, lorsque vous vivez une chose qui vous amène à émettre les vibrations d'un quelconque désir, vous devez ensuite trouver le moyen de vous maintenir constamment en harmonie vibratoire avec ce désir afin de pouvoir en récolter les résultats.

À quoi accordez-vous votre attention?

Tout ce à quoi vous accordez votre attention vous amène à émettre une vibration, et comme celle-ci équivaut à une requête, elle devient votre point d'attraction.

S'il y a une chose que vous désirez, il vous suffit de concentrer votre attention sur celle-ci. En vertu de la Loi d'attraction, elle se manifestera à vous, car en y pensant ou en ressentant ce désir, vous émettez une vibration à partir de laquelle cette chose doit forcément venir à vous.

Cependant, si votre attention porte essentiellement sur le fait que vous n'avez pas la chose désirée, alors la Loi d'attraction fera en sorte que le résultat corresponde à cette vibration de manque et vous continuerez à ne pas obtenir ce que vous désirez. Telle est cette loi.

Comment savoir ce que j'attire?

La clé pour obtenir ce que vous désirez est d'établir une harmonie vibratoire avec ce que vous voulez. Et le moyen le plus simple d'y parvenir est d'imaginer que vous l'avez obtenu, de prétendre que l'objet de votre désir fait déjà partie de votre réalité, de visualiser que vous en profitez pleinement. En vous exerçant à conserver de telles pensées et à émettre constamment cette vibration, vous établirez ainsi en vous l'état d'être nécessaire pour en assurer la manifestation.

Par ailleurs, en observant comment vous vous sentez, vous pouvez aisément savoir si vous accordez votre attention à votre désir ou si vous ne pensez qu'à son absence. Lorsque vos pensées correspondent parfaitement à votre désir, vous vous sentez bien, votre gamme émotionnelle passe alors du contentement à l'espérance, du désir ardent à la joie. Si, par contre, votre attention est centrée sur le manque ou l'absence, vos émotions sont alors dominées par le pessimisme, l'inquiétude, le découragement, la colère, l'insécurité et la dépression.

En prenant conscience de vos émotions, vous saurez toujours si vous vous en tirez bien en ce qui a trait à l'aspect permission de votre processus créatif et il ne vous arrivera plus jamais de mal comprendre pourquoi les choses se produisent ainsi qu'elles le font. Vos émotions constituent pour vous un merveilleux Système de guidance. Si vous leur prêtez attention, vous serez en mesure de vous guider jusqu'à l'obtention de tout ce que vous désirez.

Vous obtenez ce à quoi vous pensez, que vous le vouliez ou non

En vertu de la puissante Loi d'attraction universelle, vous attirez à vous l'essence de tout ce qui prédomine dans vos pensées. Par conséquent, si vous pensez avant tout aux choses désirées, votre expérience de vie en sera le reflet. De la même façon, si vous pensez surtout à ce que vous ne voulez pas, cela se reflétera également dans votre vie.

Quand vous pensez à quelque chose, cela peut se comparer à planifier un événement futur, tout comme lorsque vous appréciez quelque chose ou que vous vous inquiétez d'une chose. Vous faire du souci pour quoi que ce soit revient à utiliser votre imagination pour créer cette chose non voulue.

Chaque pensée, chaque idée, chaque chose émet une vibration. Ainsi, quand vous focalisez votre attention sur quelque chose, ne serait-ce que quelques instants, la vibration émanant de votre Être commence à refléter la chose à laquelle vous accordez votre attention. Plus vous y pensez, plus vous vibrez en phase avec cette chose, et plus votre vibration s'y harmonise, plus vous attirez à vous ce qui est de même nature que celle-ci. Cette attraction continuera de

s'accroître jusqu'au moment où vous émettrez une vibration différente, et alors les choses correspondant à cette nouvelle vibration seront attirées à vous.

Quand vous aurez bien saisi comment fonctionne la Loi d'attraction, vous ne serez jamais surpris de ce qui survient dans votre vie, car vous comprendrez que vous avez invité par vos propres pensées tout ce qui se produit.

Comme il n'y a pas d'exceptions à cette puissante loi universelle, il est facile d'en comprendre parfaitement le mode de fonctionnement. Une fois que vous avez bien saisi que vous obtenez ce à quoi vous pensez et, tout aussi important, que vous demeurez vigilant à l'égard de ce que vous pensez, vous êtes alors en mesure d'exercer un contrôle absolu sur votre propre vie.

Vos différences vibratoires sont de quelle amplitude?

Voici quelques exemples. Il y a dans vos pensées d'appréciation à l'égard de votre partenaire d'importantes différences vibratoires, ainsi que dans celles liées aux choses que vous aimeriez voir changer en lui ou en elle. Les rapports que vous entretenez avec votre partenaire reflètent inévitablement vos pensées prédominantes à son sujet. En effet, même si ce n'est pas conscient, c'est littéralement la force de votre pensée qui a fait éclore et s'épanouir votre relation.

Votre désir d'améliorer votre situation financière ne peut se réaliser si vous éprouvez souvent de la jalousie à l'égard de la bonne fortune de votre voisin, car la vibration de votre désir et celle de votre sentiment de jalousie sont très différentes l'une de l'autre.

Une bonne compréhension de votre nature vibratoire vous amènera à créer facilement et délibérément votre propre réalité. Par la suite, avec le temps et la pratique, vous découvrirez que tous vos désirs peuvent se concrétiser, car il n'y a rien que vous ne puissiez être, faire ou avoir.

Vous êtes un rassembleur d'énergie vibratoire

Vous êtes conscience, énergie, vibration, électricité, source d'énergie et créateur. Vous êtes à la fine pointe de la pensée. Vous êtes des plus précis et actif pour faire venir à vous et utiliser l'Énergie qui crée les mondes, qui existe partout dans cet univers en perpétuelle évolution et en éternel devenir.

Vous êtes un génie créatif exprimant sa présence en cette réalité spatiotemporelle, dans le but d'amener la pensée au-delà de ce qu'elle a pu être auparavant.

Même si cela peut vous paraître étrange au début, il sera utile que vous acceptiez peu à peu le fait que vous êtes un être de nature vibratoire, puisque vous vivez dans un univers où tout est vibration, où les lois qui le gouvernent se fondent sur la maîtrise des vibrations.

Dès que, en toute conscience, vous serez devenu un avec les lois universelles, dès que vous aurez acquis une parfaite compréhension de la raison pour laquelle les choses réagissent ainsi qu'elles le font, tout ce qui est source de mystère et de confusion en votre esprit fera place à la clarté et à la compréhension. Le doute et la peur seront remplacés par la connaissance et la confiance, l'incertitude deviendra certitude, et la joie sera de nouveau le fondement premier de votre existence.

Quand vos désirs et vos croyances sont en harmonie vibratoire

Conformément à la Loi d'attraction selon laquelle ce qui se ressemble s'assemble, la vibration de votre Être doit s'harmoniser avec celle de votre désir afin que vous puissiez pleinement recevoir

ce qui en résultera. Vous ne pouvez désirer obtenir une chose, n'avoir pour seule préoccupation que l'absence de cette chose, et espérer ensuite la recevoir, car la fréquence vibratoire de son absence est à des lieux de celle de sa présence. Autrement dit, pour recevoir ce que vous désirez obtenir, la vibration de votre désir et celle de votre croyance doivent parfaitement concorder.

Voici un aperçu plus général de ce qui vous attend. Grâce à toutes les expériences que vous vivez ici dans votre perspective divinement unique, vous parvenez à identifier, consciemment ou inconsciemment, vos préférences personnelles. Or, à mesure que cela se produit, la Source, qui vous entend et vous adore, répond sur-le-champ à vos requêtes vibratoires, que vous les ayez verbalisées ou non.

De ce fait, quelle que soit votre demande, que vous l'ayez faite de vive voix ou seulement par l'expression subtile de votre désir, votre requête est entendue et reçoit chaque fois une réponse, sans exception. Quoi que vous demandiez, cela vous est toujours accordé.

Tout Ce Qui Est ... profite de votre existence

Du fait de tout ce que vous avez vécu, ce qui vous a amené à formuler certains désirs précis, et puisque la Source exauce vos demandes, l'univers où nous existons tous prend de l'expansion. Quelle merveilleuse chose!

Votre réalité spatiotemporelle actuelle, votre culture, votre façon de voir les choses - tout ce qui contribue à former votre perspective - ont évolué depuis d'innombrables générations. En fait, il serait impossible de retracer tous les désirs, toutes les conclusions et perceptions qui ont engendré le point de vue unique que vous avez sur les choses ici et maintenant. Mais nous voulons insister sur un élément: peu importe ce qui est à l'origine de votre point de vue unique, il existe bel et bien. Vous existez! Vous pensez, percevez et demandez - et recevez des réponses. La Conscience universelle de Tout Ce Qui Est tire avantage de votre existence et de votre perspective sur les choses.

Votre importance ne saurait donc être remise en question, pas à nos yeux du moins. Nous sommes parfaitement conscients de votre immense valeur. Nous savons que vous méritez de disposer de l'Énergie à l'origine de la création des mondes en réponse au moindre de vos désirs. Et nous savons aussi que tel est bien le cas mais que nombre d'entre vous, pour une multitude de raisons, font en sorte de s'empêcher de recevoir les choses demandées.

Redécouvrez l'art d'accepter votre bien-être naturel

Nous voulons vous aider à redécouvrir votre aptitude innée à permettre au Bien-être de cet univers d'affluer constamment et sans restriction dans votre vie. Nous appelons cette discipline l'Art de permettre. C'est grâce à cela que le Bien-être -constituant chaque particule de votre Être et de la Source- peut continuer d'affluer en vous. L'Art de permettre est avant tout une attitude par laquelle vous cessez de résister au bien-être mérité. Ce bien-être est tout à fait naturel; il est votre héritage, votre Source et votre Être même.

Aucun cours préliminaire n'est requis en vue d'assimiler ce qui est présenté ici. Ce livre est écrit afin que vous puissiez commencer à recevoir sans plus tarder ce à quoi vous avez droit. Vous êtes prêt pour cette information, qui est déjà à votre disposition.

Abraham, Esher et Jerry Hicks

CO-CREATION ET FRÉQUENCE VIBRATOIRE
par
ABRAHAM
Esher et Jerry Hicks

Extraits du livre *Créateurs d'avant-garde* p. 93-125
Ariane Éditions, 2006

Vous pouvez changer petit à petit votre fréquence vibratoire (Extraits des pages 93-95)

Il ne suffit pas de décider de trouver une pensée différente pour que votre attention se fixe immédiatement sur celle-ci, car la Loi d'attraction joue un rôle dans le choix des pensées auxquelles vous avez accès selon votre état d'être du moment. Il n'y a bien sûr aucune pensée que vous ne finirez pas par avoir, tout comme il n'y a aucun endroit que vous ne réussirez pas à atteindre peu importe où vous êtes, mais votre attention ne peut sauter instantanément à une pensée qui possède une fréquence vibratoire très différente de celles que vous avez coutume d'entretenir en vous.

Il est possible qu'un de vos amis, qui se sent alors beaucoup mieux que vous, vous encourage à cesser de penser de façon aussi négative et à choisir des pensées plus positives. Mais il ne suffit pas à votre ami d'être personnellement dans de bonnes dispositions pour qu'il réussisse à vous communiquer son état d'être positif, car la Loi d'attraction ne vous permettra pas de vous ajuster à une fréquence vibratoire trop différente de celle à laquelle vous avez l'habitude de vibrer. Et même si vous voulez vous sentir dans de meilleures dispositions, il se peut que vous ne parveniez pas à trouver la pensée joyeuse que votre ami souhaiterait pour vous. Nous désirons vous faire comprendre que vous pouvez trouver cette pensée et qu'une fois que vous aurez décidé de changer peu à peu votre fréquence vibratoire, vous serez en mesure de maintenir cet état d'esprit plus positif quand vous l'aurez atteint.

Après avoir découvert qu'il vous est possible à tout moment de connaître la fréquence vibratoire de votre Être, et que vous pouvez donc avoir conscience de la nature de votre point d'attraction, vous aurez la capacité d'exercer un contrôle créatif conscient sur votre vécu. Et après avoir bien compris que vos émotions vous révèlent précisément la vibration émise, vous serez à même d'effectuer un ajustement graduel et délibéré de votre vibration.

Parmi les pensées auxquelles vous avez accès, choisissez celle qui éveille le meilleur feeling

Le fait de choisir une pensée différente donnera toujours lieu à une réponse émotionnelle différente. Vous pourriez donc envisager de choisir intentionnellement vos pensées afin qu'elles vous aident à vous sentir mieux. Ce serait certainement là une sage décision à prendre. Mieux encore, il vous serait facile d'affirmer ce qui suit: " Je veux me sentir mieux et je vais donc tenter d'y parvenir en choisissant une pensée qui m'inspire vraiment de bons sentiments. "

Si vous avez décidé de " suivre votre félicité ", mais que votre attention tout entière est centrée sur une situation de vie qui est tout sauf heureuse, votre décision de chercher votre bonheur ne pourra mener à la réussite espérée, car la Loi d'attraction ne peut vous fournir une pensée teintée d'une si importante différence vibratoire. Si, toutefois, vous décid plutôt de vous orienter vers la pensée la plus positive à laquelle vous avez accès, cela peut être aisément réalisable.

La clé vous permettant d'élever votre fréquence vibratoire consiste à être pleinement conscient de votre état d'être, voire ultrasensible par rapport à cela, car si vous n'avez pas conscience de ce que vous ressentez, vous ne pourrez comprendre dans quelle direction de l'échelle vibratoire vous mènent vos émotions. Il se pourrait même que vous fassiez un detour et reveniez à votre point de départ sans vous en rendre compte ".

Si, au contraire, vous prenez le temps de déterminer consciemment quelle émotion vous éprouvez, alors toute amélioration perçue quant à ce que vous ressentez sera le signe des progrès accomplis dans la réalisation de votre objectif. À l'inverse, toute intensification d'une émotion négative indiquera que vous allez dans la mauvaise direction.

Par conséquent, une bonne façon de sentir votre montée dans cette échelle vibratoire de vos émotions se résume à toujours chercher à ressentir le sentiment de soulagement qui apparaît lorsque vous vous libérez d'une pensée teintée du désir de résister et que vous la remplacez par une pensée de consentement. Le courant de Bien-être afflue sans cesse à travers vous, et plus vous l'accueillerez de bon cœur, mieux vous vous sentirez. Plus vous lui résisterez, plus vous vous sentirez mal.

Les divers degrés de votre échelle de guidance émotionnelle (Extraits des pages p.115-125)

Nous pourrions dire que des émotions différentes vibrent à des fréquences différentes, mais il serait plus juste d'affirmer que vos émotions sont des indicateurs révélant la fréquence à laquelle vous vibrez. Si vous gardez à l'esprit que vos émotions indiquent dans quelle mesure vous êtes aligné avec votre Énergie Source et que mieux vous vous sentez, plus vous acceptez de vous aligner sur les choses que vous désirez, il vous sera davantage facile de comprendre comment réagir à vos émotions.

En étant parfaitement aligné avec votre Énergie Source, vous aurez conscience d'être libre, puissant et bon, vous saurez que l'amour vous habite, que votre valeur est indéniable, vous réaliserez quel est le but de votre existence et que tout est bien.

Chaque fois que vos pensées vous amènent à connaître votre véritable nature, vous découvrez qui vous êtes réellement, car vous atteignez ainsi un état d'alignement absolu. Le sentiment que ces pensées éveillent en vous constitue l'ultime émotion de connexion. Si vous référez à la jauge à essence d'une voiture, cet état d'alignement pourrait se comparer à celui d'un réservoir qui est plein.

En d'autres termes, imaginez une jauge ou une échelle graduée indiquant à une extrémité le degré de plein consentement à votre connexion avec votre Énergie Source, et à l'autre, celui de votre plus grande résistance à permettre votre alignement avec cette même Énergie Source.

Voici à quoi peut ressembler une telle échelle graduée de la gamme complète de vos émotions :

1. Joie, savoir, maîtrise personnelle, liberté, amour et appréciation
2. Passion
3. Enthousiasme, empressement et bonheur
4. Attente positive et confiance
5. Optimisme
6. Espoir
7. Contentement
8. Ennui
9. Pessimisme
10. Frustration, irritation et impatience
11. Accablement
12. Déception
13. Doute
14. Souci
15. Blâme
16. Découragement
17. Colère
18. Vengeance
19. Haine et rage
20. Jalousie
21. Insécurité, culpabilité et indignité
22. Peur, chagrin, dépression, désespoir et impuissance.

Comme les mêmes mots sont fréquemment employés pour exprimer des choses différentes, et puisque l'on recourt souvent à des mots différents pour dire la même chose, les termes énumérés ci-dessus ne s'appliquent donc pas avec une rigueur absolue à chaque personne qui éprouve ces émotions. En fait, attribuer ainsi de telles étiquettes aux émotions pourrait susciter de la confusion et détourner votre attention du véritable but de cette échelle de guidance émotionnelle.

Il importe avant tout que vous fassiez un effort conscient pour essayer de vous sentir mieux, le terme choisi pour désigner ce sentiment étant de peu d'intérêt…

Si une personne gravement déprimée pouvait prendre conscience du soulagement qu'une pensée de colère [17] lui apporterait et, plus important encore, si elle pouvait consciemment reconnaître qu'elle a *délibérément choisi* cette même pensée, elle retrouverait sur-le-champ un sentiment de maîtrise, et sa dépression [22] se résorberait. Il va de soi, bien sûr, qu'elle ne doit pas demeurer sous l'emprise de la colère [17]. Néanmoins, grâce ce sentiment, elle peut accéder à des pensées de frustration [10] qui seront moins lourdes à porter…

Bien des gens, en une sorte de réflexe de survie, passent tout naturellement de la dépression ou de la peur à la colère. Cependant, lorsqu'ils sont confrontés à la profonde désapprobation des membres de leur famille, de leurs amis ou des conseillers qui jugent leur colère déplacée et inacceptable, ils retombent dans leur sentiment d'impuissance et dans un cycle sans fin où ils passent constamment de la dépression à la colère.

La clé pour retrouver votre merveilleux sentiment de pouvoir personnel et de contrôle consiste à décider dès cet instant, peu importe comment vous vous sentez, que vous ferez toujours de votre mieux pour tirer le meilleur parti possible de chaque situation. Parmi les pensées auxquelles vous avez accès, choisissez celle qui suscite les meilleurs sentiments possibles. Si vous persistez dans cette voie, vous réaliserez rapidement que vous vous sentez merveilleusement bien. Voilà la bonne manière de faire!

Il faut trouver la pensée qui suscite les meilleurs sentiments possibles en vous, puis chercher à ressentir toujours davantage de soulagement. Souvenez-vous de ce qui suit:

- La rage vous soulage de la dépression, de la tristesse, du désespoir, de la peur, de la culpabilité ou de l'impuissance.
- Le désir de vengeance vous soulage de la rage.
- La colère vous soulage du désir de vengeance.
- L'expression de reproches vous soulage de la colère.
- L'accablement vous soulage du désir d'exprimer des reproches.
- L'irritation vous soulage de l'accablement.
- Le pessimisme vous soulage de l'irritation.
- L espoir vous soulage du pessimisme.
- L'optimisme vous soulage de l'espoir.
- La confiance vous soulage de l'optimisme.
- La joie vous soulage de la confiance.

Avec le temps et de la pratique, vous deviendrez très compétent pour saisir le sens de ce qui vous est communiqué par votre système de guidance émotionnelle. Dès l'instant où vous aurez pris la ferme décision d'aspirer continuellement à ressentir le soulagement apporté par un émotion améliorée, vous en viendrez à vous sentir bien la plupart du temps et vous accepterez de vivre toutes les choses que vous désirez.

Il vous faut porter attention à ce que vous ressentez afin de mieux comprendre tout ce qui survient dans votre vie. Ce que vous ressentez - dont le sentiment de soulagement découvert en choisissant les pensées faisant naître les meilleurs sentiments possibles en vous - s'avère votre seul moyen de mesurer ce que vous attirez dans votre existence…

Avez-vous le sentiment que votre désir est la prochaine étape logique

Votre aptitude à user de votre imagination fera venir plus rapidement à vous les prochaines étapes logiques. Vous pouvez essayer d'imaginer comment éliminer les défauts d'un quelconque projet; vous n'avez pas à fabriquer quoi que ce soit, puisque vous pouvez tout faire cela dans votre esprit. Nous ne parlons pas ici de votre prochaine action logique. Nous· vous disons simplement de vous servir de votre imagination jusqu'à ce que votre grand rêve vous semble si familier que sa manifestation sera la prochaine étape logique…

Quand un désir vous paraît inatteignable, il n'est pas sur le point de se manifester. Par contre, s'il semble être la prochaine étape logique, alors il est à la toute veille de se manifester.

Quand vous ressentirez un sentiment de maîtrise, vous prendrez plaisir à tout cela

Vous pouvez déterminer, par la façon dont vous vous sentez, si votre vibration est de nature à permettre ou non aux Forces universelles de vous livrer maintenant ce que vous désirez obtenir. Avec de la pratique, vous saurez si une manifestation est imminente ou si vous en êtes encore aux étapes préliminaires. Mais une chose est sûre: dès que vous maîtriserez votre état d'être, vous profiterez pleinement de chaque instant.

- Vous prendrez plaisir à être stimulé par les contrastes variés qui vous aideront à identifier vos désirs. Vous aimerez la sensation que procure le fait d'observer vos propres désirs émerger de votre perspective et émaner de vous.

- Vous aimerez également sentir votre perception consciente lorsqu'il n'y aura pas d'affinité vibratoire avec l'un de vos désirs. De même, vous savourerez la sensation du réalignement vibratoire avec un désir intérieur véritable.

- Vous serez soulagé de sentir vos doutes se dissiper et de constater qu'un apaisant sentiment de Bien-être les remplace.

- Vous serez ravi de voir que les choses souhaitées sont sur le point de se produire, qu'elles commencent même à se mettre en place, et vous adorerez être témoin de leur manifestation.

- Vous vous délecterez de prendre conscience d'avoir délibérément modelé la concrétisation de vos désirs, et ce, d'une manière tout aussi réelle que si vous aviez créé une statuette d'argile de vos propres mains.

- Vous trouverez tout à fait exquises les sensations que vous éprouverez quand vous vous harmoniserez, encore et encore, avec les fruits de vos propres expériences.

L'univers tout entier existe pour faire naître en vous de nouveaux désirs vivifiants. Vous vous sentirez véritablement vivant lorsque vous suivrez le mouvement enclenché par vos désirs. Et vous vivrez alors pleinement.

LE POUVOIR DE CRÉER : LA MÉTHODE DU PIVOT
par
ABRAHAM (Jerry et Esther Hicks)

Extraits de leur livre *LE POUVOIR DE CRÉER*, p. 57-68
Ariane Éditions, 2004

LIBERTÉ, CROISSANCE, JOIE

Vous n'êtes pas arrivé en ce monde tel un élève ignare à la recherche d'un professeur érudit qui saurait lui indiquer la voie. Vous n'êtes pas venu pour gravir les barreaux d'une échelle dans l'espoir d'une grande récompense une fois rendu en haut, pas plus que vous n'êtes là dans le but d'être soumis à des tentations. (p. 57)

Vous êtes un créateur éternellement vivant enivré par la phénoménale aventure de la vie. C'est grâce à votre mise en application des lois éternelles que vous êtes apparu dans ce corps, en cette époque et à cet endroit.

En somme, vous vous êtes incarné pour connaître l'expérience grisante de cette vie physique et parce que vous saviez qu'en assimilant tout ce qu'elle allait vous apporter, la compréhension et le plaisir ainsi acquis s'ajouteraient à la quintessence de votre être.

Vous recevez toutes choses conformément aux puissantes lois universelles. Le fait que vous viviez dans l'abondance ou la pauvreté, que vous soyez en bonne santé ou perpétuellement malade, que vos relations soient satisfaisantes ou difficiles, est déterminé par la façon dont vous appliquez ces lois. Chacun de vous est le créateur de son expérience physique et tous, sans exception, vous appliquez ces lois. À n'en pas douter, vous attirez à vous chaque aspect particulier de votre existence. En d'autres termes, vous êtes définitivement le créateur de tout ce qui se présente à vous.

L'abondance ou la pauvreté, la santé ou la maladie ne sont pas dispensées par un être chargé de vous récompenser ou de vous punir pour la vie que vous menez. Vos expériences ne vous sont pas assignées dans le but de mettre à l'épreuve vos talents, votre souplesse ou votre valeur. Il n'y a pas d'intelligence non physique offrant ou retenant ses faveurs en raison de vos faits et gestes.

Ce qui vous arrive est le résultat direct des pensées que vous entretenez et des sentiments analogues s'y rattachant. (p. 57)

Alors que vous éprouvez un manque quelconque, vous attirez plutôt ce manque que la chose ou la personne que vous désirez avoir. (p. 59)

C'est *la loi d'attraction selon laquelle les semblables s'attirent*. Avant de pouvoir commencer à attirer ce que vous désirez, il vous faut d'abord changer ce que vous ressentez. Vous devez parvenir à vous sentir bien avant de pouvoir faire venir ce que vous souhaitez, ou ce que vous estimez bon pour vous. (p. 60)

Il est impératif que vous transformiez ce sentiment négatif de manque en un sentiment positif d'abondance avant de réussir à attirer ce que vous désirez. (p. 61)

La raison principale pour laquelle tant de gens ne vivent pas le genre de vie qu'ils aimeraient tient au fait que ce qu'ils disent n'est pas en harmonie avec ce qu'ils ressentent.

L'univers ne répond à vos demandes que lorsque l'harmonie règne. En termes plus explicites, quand vous pensez à quelque chose que vous ne désirez pas, comme le cancer par exemple, et que vous ressentez l'émotion négative que vous appelez l'effroi ou la peur, les deux sont en harmonie, Et ce cancer est alors en voie de se manifester. Lorsque vous pensez à quelque chose que vous désirez vraiment, une parfaite santé par exemple, et que vous sentez une émotion positive de paix ou de joie, là encore il y a harmonie, et cette santé parfaite est elle aussi en voie de se manifester.

Il n'est pas possible d'éprouver une émotion négative et d'être en même temps en harmonie avec quelque chose qui est désiré ou considéré comme bon. Par conséquent, chaque fois que vous vous sentez envahi par une émotion négative, vous rayonnez alors une influence correspondante dans l'univers et demandez ou invitez littéralement en retour quelque chose que vous ne voulez pas - ou bien le contraire de ce que vous désirez.

Il est d'abord important que vous soyez attentif à la façon dont vous vous sentez, afin d'en avoir conscience lorsque vous attirez à vous ce que vous ne désirez pas, et il est essentiel ensuite de mettre un terme à cette attraction négative. Si vous pouvez accepter le puissant message que recèlent ces mots, alors vous êtes prêt à faire l'apprentissage de la méthode expliquée ci-après. (p. 61)

EVOLUTION JOYEUSE : La méthode du pivot

La méthode du pivot vous aidera à transformer votre perspective négative en une capacité positive d'attirer ce que vous désirez. Voici comment procéder. (p. 62)

Chaque fois que vous ressentez une émotion négative, prenez conscience que votre système de guidance interne vous communique deux choses importantes :

en premier lieu, vous voulez quelque chose, autrement vous n'éprouveriez aucune émotion;

en second lieu, vous ne dirigez pas votre attention sur ce que vous désirez, mais dans la direction opposée.

Cela étant identifié, *affirmez à votre intention*: " J'ai le sentiment de vouloir quelque chose d'important, mais je ne sais pas exactement ce que c'est. Qu'est-ce que je désire au juste? " Vous pouvez poursuivre votre réflexion en vous demandant: "Pourquoi est-ce que je désire cela? "

Méditant sur la nature de ce désir et sur la raison pour laquelle il s'est formé, *visualisez-vous comme si vous aviez déjà obtenu sa réalisation*, en étant ce que vous désirez être, en ayant ce que vous voulez avoir, ou en accomplissant ce que vous souhaitez faire, *jusqu'à ce que vous sentiez une émotion positive monter en vous*.

Plus vous approfondirez ce processus, plus il sera facile à maîtriser et plus le pivot surviendra rapidement. Dès l'instant où vous vous sentirez mieux, vous saurez ou reconnaîtrez avoir réussi à accomplir un pivot. (p. 63)

Si vous avez de la facilité à discerner comment vous vous sentez, vous découvrirez une centaine, voire un millier d'occasions d'effectuer un pivot dans une seule journée, sans qu'il y ait toutefois autant de choses attisant votre désir. Vous constaterez d'abord que tous ces changements de perspective mettent en évidence des choses fort importantes pour vous : la liberté - la priorité chez la plupart des gens -, la croissance, la joie et l'élévation spirituelle.

L'aptitude à pivoter d'un point de vue à un autre vous permettra d'abord de vous sentir dans un état émotionnel constamment positif et vous serez donc en permanence dans un état d'être magnétique, attirant seulement ce que vous estimez être bon pour vous. En outre, votre sensibilité à ce que vous ressentez vous amènera à percevoir intuitivement les choses vraiment importantes dans votre vie, de sorte que tout en prenant conscience d'un nombre croissant d'occasions d'effectuer un pivot, vous distinguerez mieux ce qui est essentiel pour vous. Chaque nouveau pivot vous fera ainsi voir plus clairement ce que vous voulez et vous en rapprochera chaque fois davantage.

Certains ne comprennent pas très bien en quoi consiste cette méthode du pivot. Ils croient que nous leur suggérons de trouver quelque chose qui, de toute évidence, ne va pas et d'affirmer que tout va bien à cet égard. Ou encore que nous suggérons de regarder quelque chose de blanc et d'affirmer que c'est noir. Ce n'est pas ce que nous entendons par là.

Faire un pivot vous aide à découvrir ce qui est le plus important pour vous et vous met dans un état d'être permanent grâce auquel vous attirez uniquement ce que vous désirez. Cette méthode vous donne la possibilité d'évaluer tout ce qui se passe en vous et de déterminer vos désirs, sans cesse changeants. (p. 63)

Elle vous permet de reconnaître que lorsque vous éprouvez des émotions négatives, vous attirez à vous des choses indésirables, et de décider alors en toute conscience de cesser ce comportement et de commencer à émettre plutôt une force d'attraction positive. (p. 64)

Ce processus vous aide également à transformer vos pensées, vos paroles et vos actions, entraînant dès lors une réaction émotionnelle différente. Il vous permet de prendre conscience que l'émotion négative ressentie a pour effet de diriger l'énergie non physique de l'univers vers la création de ce que vous ne désirez pas, amplifant ainsi le contraire de ce que vous voulez.

Grâce à la méthode du pivot, vous rassemblez l'énergie mal dirigée que vous aviez opposée à ce que vous vouliez, et la réorientez uniquement dans le sens voulu, changeant alors la direction de votre force d'attraction et ramenant l'équilibre à l'égard de vos intentions véritables.

Ainsi à l'affût des occasions d'identifier ce que vous désirez -, en devenant conscient que si vous ne vous sentez pas bien en ce moment c'est que vous ne pensez qu'à ce qui vous fait défaut ou à ce que vous ne voulez pas -, vous avez en main la clef qui vous mènera à la vie productive et joyeuse à laquelle vous vous destiniez avant d'émerger dans ce corps physique.

Vous êtes des créateurs! Vous n'êtes pas là pour collectionner des choses ou des relations, ni dans le but de régurgiter les expériences vécues par d'autres! … (p. 64)

Le but de votre présence ici est de vivre chaque instant de chaque jour dans la joie tandis que vous assimilez les multiples expériences de la vie. Même si vous avez conscience de la direction que vous souhaitez donner à votre existence, (p. 65) ou de celle qu'elle a déjà prise, vous avez tendance à vous inquiéter de votre situation actuelle. Lorsque vous comparez cette dernière avec les réussites anticipées, ce que vous ressentez habituellement est l'appréhension liée à ce qui vous manque présentement et, pour cette raison, votre situation actuelle demeurera inchangée. (p. 66)

Il est important de saisir le sens profond du concept du *devenir*. Au lieu de laisser le mécontentement et l'insatisfaction vous gagner alors que vous êtes en route vers de meilleurs lendemains, soyez un être libre et joyeux persévérant sur son chemin de créativité.

Parmi tout ce que nous pourrions vous offrir, peu de choses seraient plus essentielles que de vous amener à comprendre ce qu'est le fait d'être dans un état de devenir jovial - c'est-à-dire de poursuivre votre évolution en conservant un état d'esprit serein et joyeux.

Lorsque vous prenez conscience d'être tel un aimant, attirant à vous tout ce qui correspond à votre ressenti - et que si vous éprouvez une émotion négative, vous attirez donc ce que vous ne désirez pas -, vous réalisez alors à quel point la notion du devenir jovial est primordiale.

Peu importe l'intensité de votre volonté d'obtenir quelque chose et la fermeté de votre conviction de l'avoir, si votre esprit s'appesantit sur le fait que vous ne l'avez pas, vous penserez surtout à l'absence actuelle de cette chose et c'est inévitablement ce qui aura une influence dominante sur ce que vous attirerez tant et aussi longtemps que perdurera cet état d'esprit.

D'autre part, une fois que vous avez compris le concept du devenir jovial, et même si bien des choses désirées ne se sont pas encore manifestées, comme vous les anticipez dans la joie et

appréciez vraiment chaque instant du voyage menant à leur manifestation, vous êtes alors dans un état de devenir jovial et réduisez le temps nécessaire à leur obtention tout en vous amusant bien durant ce temps. (p. 66)

La création joyeuse consiste à ne jamais perdre de vue le genre de vie que vous préférez et à vous consacrer pleinement à la poursuite de cet idéal. C'est aussi d'observer ce qui vous arrive, d'en tirer les conclusions qui s'imposent et d'attendre ensuite dans la joie les résultats de leur mise en pratique. (p. 67)

Lorsque vous créez votre réalité, vous amenez à vous par vos pensées, vos paroles et vos actions précisément ce qui correspond au sentiment que vous nourrissez. La combinaison de ce que vous pensez, dites et faites avec ce même sentiment détermine votre pouvoir d'attraction. C'est ainsi que vous attirez les gens, les expériences, les événements et les circonstances façonnant votre vie d'instant en instant, jour après jour.

La quasi-totalité de votre création est terminée avant que n'apparaisse la moindre manifestation physique. Mais vous avez dans l'ensemble tellement besoin de preuves physiques que vous ne pouvez déceler aucun progrès tant que celles-ci ne sont pas sous vos yeux. Et comme vous ne voyez aucune preuve tangible, vous vous inquiétez, vous doutez, ou vous êtes perturbé par l'absence apparente de résultat, repoussant ainsi toujours plus loin ce que vous désirez. (p. 67)

Le fermier qui sème une graine de tomate sait pertinemment que sa création est en bonne voie de se faire, même s'il ne peut en voir la preuve. Il ne va pas dans le coin de jardin fraîchement semé frapper du pied sur la graine, exigeant qu'elle se montre à lui à l'instant même. Au lieu de cela, il laisse aux lois naturelles le temps de faire leur œuvre alors que la petite semence grandit et mûrit jusqu'à devenir une savoureuse tomate. (p. 68)

Vous avez dispersé de nombreuses semences de création, mais dans votre impatience ou votre mauvaise compréhension des lois naturelles, vous ne pensez qu'à ce qui manque et, de ce fait, piétinez, détruisez ou sabotez les graines de votre désir.

Ainsi donc, dans quelle mesure avez-vous le contrôle sur ce qui se passe dans votre vie? Vous avez le plein contrôle. Parmi les nombreux événements auxquels vous participez, combien sont la conséquence de vos choix? Tous, sans exception. Parmi toutes les personnes qui entrent chaque jour en contact avec vous, combien le font à cause de vous? Toutes, sans exception. Dans quelle mesure maîtrisez-vous les circonstances de votre existence? Totalement. Combien d'autres personnes sont responsables de ce qui vous arrive en ce moment? Aucune. Quel rôle le destin ou la chance jouent-ils dans votre expérience de vie? Aucun. Qui est absolument le seul et unique créateur de tout ce que vous vivez? Vous l'êtes ! (p. 68)

L'ABONDANCE
par
KRYEON

Extraits du channeling *Perceptions de la Maîtrise, Partie III*, 31 janvier 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

La Vie au Jour le Jour

Béni soit l'être humain qui sait ce qu'est l'abondance! Les Israéliens dans le désert savaient ce qu'était l'abondance. Toutes les tribus se sont déplacées en très grands cercles pendant un peu plus de 40 ans, et elles ont été nourries à chaque jour. Certains ont demandé à ce sujet: *"Kryeon, est-ce une métaphore dans l'histoire de la bible ou est-ce vraiment arrivé?"* La réponse est que c'est vraiment ce qui est arrivé. En effet, ils ont été nourris à chaque jour. Ils appelaient cela la nourriture venant du ciel. Cela a eu lieu à cause de raisons scientifiques, et même après, quand ils ont fait le pèlerinage vers la Terre Promise, cela a continué à se produire même après leur départ! Vous n'avez jamais entendu cela, n'est-ce pas? Mais l'événement était très réel. Ils ont été nourris tous les jours pendant 40 ans.

Certains membres de cette tribu se réveillaient au milieu de la nuit et s'inquiétaient. *"Que va-t-il arriver demain? Oh! Je sais que cela s'est produit durant toutes nos vies, mais qu'arrivera-t-il si ça n'arrive pas demain?"* Ils se tordaient les mains de désespoir et réveillaient leurs amis et disaient, *"Vous savez, c'est possible que ça n'arrive plus. Nous savons que ça s'est produit durant toutes nos vies, mais le contraire est possible!"* Les autres réveillaient alors leurs amis et disaient la même chose. Très bientôt, plusieurs avaient formé un consensus d'inquiétude qui était convaincu que ça ne se produirait pas le lendemain! Quelle chose à s'inquiéter! Alors, ils étaient encore nourris, et ils devaient s'inquiéter d'autre chose.

Quelle est la véritable signification de cela? C'était l'Esprit fournissant la subsistance nécessaire sur une base quotidienne. Si vous regardiez en arrière, vous pourriez voir que les tribus d'Israël avaient eu l'abondance pendant 40 ans. Ils n'ont jamais eu à se soucier de planter des graines ou de faire pousser le blé. On s'est occupé de tout, mais juste assez pour chaque jour. Voilà l'abondance! Mais c'est seulement en rétrospective qu'ils ont vu cela. Ceux qui regardaient vers l'avenir disaient, *"Que se passera-t-il si ça n'arrive pas?"*

Ainsi, nous abordons la situation en disant que si vous regardez le passé, vous voyez la vérité. Quand vous abordez les choses de façon interdimensionnelle, vous avez la capacité de regarder le passé de ce qui arrive demain, et de savoir que tout sera bien. L'humain interdimensionnel est ainsi, vous savez. Il est capable de regarder l'avenir et de voir le passé, et de comprendre que la subsistance est l'abondance. Il a l'habilité de voir les choses qui seront, tout comme les choses qui ont été... et d'en rire même un peu avant qu'elles se soient produites! Difficile? Une énigme? Un puzzle?

LA MANIFESTATION DE NOS DÉSIRS
par
RAMTHA

Extrait du livre *" Ramtha, Le livre blanc "*, traduit par Chantal Lafont
Chapitre 19 - Ouvrir son esprit, pages 237 à 255
Editions AdA Inc. Varennes (Qc)

Vous tous connaissez à fond Dieu dans la forme limitée de la matière. Au cours de vos innombrables vies sur ce plan, vous avez fait l'expérience de tous les éléments constituant ce paradis né de votre remarquable créativité. Cette expérience vous a permis de connaître toutes les valeurs de la pense limitée du Dieu-homme vivant dans la réalité de la conscience sociale grégaire. Vous avez appris ce que sont la peur et l'insécurité, le chagrin, la colère et l'avidité. Vous avez appris à connaître la jalousie, la haine, la guerre. Vous avez appris à connaître la mort. Vous avez en vérité appris à connaître ce qu'est l'aliénation de vous-même par rapport à votre Source divine qui vous a aimé et soutenu tout au long de vos aventures entreprises afin de faire l'expérience de Dieu à ce dernier niveau de son spectaculaire déploiement d'Être.

Afin de pouvoir faire retour à un état d'illimitation, de faire l'expérience de la joie et de la liberté d'être, il vous faut redevenir cela même qui assure votre cohésion. Et pour cela, il n'existe qu'une seule voie - puisque vous voici encombrés d'un corps celle qui consiste à éveiller entièrement votre septième sceau, la pituitaire, en sorte que votre cerveau puisse capter les pensées illimitées qui sommeillent juste en dessous de la conscience sociale. Ceci est la manière de développer votre connaissance jusqu'à la compréhension illimitée de Dieu, cela qui permet, cela qui aime et cela qui est la totalité de lui-même, qui est la totalité de la pensée.

Comment faire en sorte que cette merveilleuse petite glande éveille les parties dormantes de votre cerveau grâce à son flux hormonal ? Par le désir, simplement. Devenir un Christ, c'est désirer connaître le Père et devenir à l'image de Dieu. C'est désirer permettre à toute pensée de devenir la réalité en soi. C'est désirer aimer à chaque instant tout ce que vous êtes devenu. C'est désirer être l'Être de tout ce que vous êtes.

Pourquoi est-il important d'aimer la totalité de ce que vous êtes ? Parce que vous transcendez alors immédiatement la conscience sociale. Cela vous élève au-dessus de l'acceptation. Vous transcendez le jugement. Vous dépassez l'illusion du temps. Vous vivez alors pour l'accomplissement du soi. Vous n'écoutez plus que la voix intérieure. Vous ne suivez plus que le sentier de la joie. Et ce chemin recèle la connaissance de tout ce qui est.

Quelle est la voie royale qui permette la manifestation d'un désir ? Le proclamer depuis le Seigneur de votre être. Le Seigneur de votre être, votre âme, gouverne votre corps grâce à sa structure émotionnelle. C'est l'âme qui commande à votre glande pituitaire de libérer ses hormones. Le Dieu de votre être est la lumière qui entoure tout ce que vous êtes et qui permet à toute pensée de pénétrer dans votre être. L'être est l'ego qui fait l'expérience des réalités de la matière dans la forme corporelle ; c'est cette dernière qui incite au jugement et altère l'Être ou la pureté de pensée - d'où le terme d'ego altéré. Donc, en parlant depuis le Seigneur Dieu de votre être, vous alignez la totalité de ce que vous êtes, ce qui vous donne le pouvoir suprême de manifester et de créer quoi que ce soit que vous vouliez manifester et créer.

Lorsque, par le Seigneur Dieu de votre être, vous désirez capter des pensées illimitées, la pensée de cet accomplissement ressentie en votre âme se manifeste dans votre corps en activant la glande pituitaire, qui commence à s'ouvrir. Alors que celle-ci s'ouvre, elle envoie un flux d'hormones plus grand à la glande pinéale, ce qui éveille l'esprit dormant. Une autre partie de

votre cerveau se trouve ouverte, qui facilite l'expérience de fréquences de pensées plus affinées dans le corps tout entier.

Lorsque des pensées de fréquence supérieures sont présentes, elles sont captées par la portion éveillée de votre cerveau. La glande pinéale, qui est située à l'arrière de votre tête, capte cette fréquence supérieure et se met à enfler, et vous pouvez ressentir des maux de tête, des vertiges ou une grande légèreté dans la tête. Cette fréquence est alors transformée en un courant électrique de haute tension et envoyée par le système nerveux central à chaque cellule de votre corps. Vous ressentirez comme une poussée à travers le corps, ou bien des fourmillements, ou une impression d'être physiquement allégé, car une énergie supérieure à celle que vous ressentez habituellement y circule alors. Cette fréquence enflamme chaque cellule, ce qui en élève la fréquence vibratoire. Plus vous captez des pensées illimitées, plus les vibrations du corps s'intensifient. Et votre corps commence à donner l'impression de luire parce que vous commencez à faire retourner le corps de la densité à la lumière.

Comment peut-on décrire le sentiment suscité par les pensées illimitées ? On ne le peut. La connaissance d'une pensée illimitée ne peut se traduire par aucun mot car c'est l'expérience d'une pensée nouvelle, une émotion nouvelle, un sentiment immense qui vous émeut d'une manière profonde mais en même temps très paisible. La connaissance vous vient comme pure sensation : émotion soudaine, non identifiée, sans nom.

La plupart de ceux qui sont à la recherche de l'illumination pensent qu'elle se produira sous forme de mots. Mais si l'objet de votre compréhension pouvait être décrite avec des mots, vous l'auriez sentie auparavant. Si cela est impossible, et que cela prenne la forme d'un sentiment simplement, ce que vous ressentez est du génie ; c'est de l'intelligence ; c'est en vérité de la pensée illimitée. Toutes les choses que vous avez cherché à comprendre n'ont pas de mots ; ils ont de l'émotion et de la vision. Et lorsque la connaissance surviendra, elle vous rendra muets d'émotion. Limiter la pensée est l'art d'y associer des mots. Un maître n'explique rien ; il sait, simplement. Pour expliquer, il devrait se limiter. Lorsque vous en arrivez au point où vous savez, simplement - sans besoin de justifier ou d'expliquer votreconnaissance, vous êtes en vérité le maître de votre royaume.

Alors, vous êtes dans la connaissance absolue. Qu'advient-il du sentiment d'allégement physique ressenti devant ces pensées de fréquence supérieures ? Il est préservé dans votre âme qui le maintiendra à jamais comme mémoire. Votre âme permet que la mémoire de pensées illimitées se produise par l'émotion, par le sentiment. Ainsi, ceci appartient à jamais à votre connaissance, et ce que vous vous êtes autorisé à capter peut être atteint à volonté.

Autre chose merveilleuse au sujet de ce sentiment d'allégement : votre âme, de par votre champ aurique, le transmet au flux de la conscience, ce qui non seulement allège la densité de la conscience mais attire dans votre vie une situation qui produira le même sentiment. Pour quelle raison ? Afin que cette pensée puisse être complètement comprise grâce à l'expérience. Lorsque la pensée à fréquence supérieure est intégralement comprise, elle est enrégistrée dans votre âme comme sagesse. La sagesse est atteinte lorsque la connaissance a été solidifiée en vous, qu'elle est devenue absolue. Non seulement la sagesse élève le niveau de fréquence de l'âme ce qui fait que votre vie sera conforme à son être émotionnel supérieur mais elle active aussi la pituitaire afin de permettre au cerveau de capter et de raisonner des pensées de fréquence encore supérieures, et ainsi de suite.

Lorsque la glande pituitaire commence à s'épanouir, votre vie change au-delà de toute attente. Toute pensée sera l'occasion d'une vive émotion. Alors que la connaissance que vous ressentez en vous devient créatrice, vous commencez à voir vos pensées se manifester de plus en plus rapidement. Votre amour, votre compréhension, votre compassion sont accrus. Et certaines entités sortent de votre vie car vous avez atteint une compréhension d'un niveau différent. À leur place, d'autres, de pensée comparable, se trouveront attirés dans votre vie.

Bientôt, alors que l'intelligence, la créativité et la connaissance s'intensifient en vous, vous commencez à connaître et à sentir des choses que vous n'aviez jamais auparavant connues ou ressenties. Regardant une autre entité, vous ressentirez cette entité en votre être. Vos pensées vous dévoileront votre avenir.

Croyez-vous que les facultés métapsychiques soient une rareté ? Si oui, vous raisonnez suivant les critères de la conscience sociale, et la conscience sociale ne considère pas ces facultés supérieures normales. Tout le monde possède ces facultés métapsychiques. Lorsque vous vous permettez de connaître, vous connaissez tout, car la connaissance - libérée des illusions de la conscience sociale ôte le voile de devant vos yeux et vous permet de voir d'autres dimensions. Elle désembourbe vos oreilles et vous permet d'entendre la musique de toute vie vibrant en harmonie avec elle-même. Comment cela peut-il bien se produire ? En le désirant.

Plus votre désir de l'illimité est puissant et plus vous embrassez et ressentez les pensées qui se présentent, plus la pituitaire secrète son hormone et plus large sa bouche devient-elle. Plus vous avez le désir d'aimer ce que vous êtes et de vivre dans la connaissance, plus le Dieu qui entoure votre être ouvre votre cerveau, toujours plus. Vous devenez alors plus que votre corps. Vous devenez ce qui vous maintient en vie.

La pituitaire est en vérité la porte qui mène à Dieu. Plus vous acceptez de pensées illimitées dans votre cerveau, plus elle s'ouvre. Plus elle s'ouvre, plus votre connaissance grandira. Et ce que vous saurez, vous le deviendrez.

La fleur émet une fréquence de pensée. Au même moment, le tapis émet une fréquence de pensée. Dès lors que vous avez acquis l'aptitude de capter tout l'éventail des fréquences de pensée, vous êtes aptes à devenir à votre gré toute fréquence finie. Vous êtes alors absolument libre de devenir le vent ou quoi que ce soit d'autre que vous désiriez devenir.

Bientôt, l'intégralité de la pituitaire se trouve pleinement épanouie et le cerveau complètement activé. Alors, tout ce qui appartient au corps spirituel de la pituitaire est livré à l'esprit entier, et l'esprit ne peut plus jamais retourner à un état de limitation. Une fois que la fleur commence à s'ouvrir, elle ne se referme jamais ; elle est ouverte pour l'éternité des temps.

Lorsque votre cerveau est pleinement activé, vous n'avez plus à vrai dire de point fixe dans la réalité. Vous pouvez vous trouver ici et en même temps au septième niveau ; vous pouvez être au septième niveau et en même temps dans les Pléiades ; vous pouvez être dans les Pléiades et en même temps aux côtés d'un ami.

Une fois votre pituitaire épanouie, vous ne mourez plus ; vous ne vieillissez plus. Le corps fera ce que vous lui direz de faire. Vous pouvez dire à votre corps d'accélérer sa fréquence vibratoire et il s'élèvera dans une autre dimension. Votre cerveau est à ce point puissant. Vous pouvez même ressusciter votre corps. Arrivés i à ce niveau de pouvoir, vous portez la couronne divine de Dieu. Et ; étant pur Dieu, pure vie, vous êtes à jamais. Alors, vous êtes tout. Ceci est le ciel le plus sublime.

Ainsi le septième sceau s'est couronné lui-même, et votre esprit est totalement éveillé, et le déploiement entier de la connaissance peut être capté par votre magnifique récepteur. Plus vous connaissez et plus votre corps fait l'expérience de cette fréquence, plus les vibrations de votre corps s'accélèrent jusqu'à devenir toujours plus léger. Alors, un jour, lorsque vous aurez aimé et embrassé toute vie - que l'âme en a fini avec les Expériences de ce monde cette même connaissance et cette même vibration s'accroîtront des millions de fois, rendant le corps invisible et détaché de ce lieu. Alors vous serez dégagés de la roue de la vie.

Vous êtes une créature à trois dimensions - Esprit, âme et ego s'exprimant sur un plan de densité. Trois dimensions suffisent pour réaliser l'éternité. Parlez au Seigneur Dieu de votre être. Il vous entendra. Lorsque vous parlez, que ce soit un seigneur, un Dieu, un maître qui parle. Lorsque vous lui dites de se souvenir, il se souviendra. Lorsque vous lui dites d'être plus, il sera plus. Et lorsque, depuis le Seigneur Dieu de votre être, vous désirez posséder une compréhension illimitée, il ouvrira votre esprit pour permettre à des fréquences de pensée supérieures d'être ressenties par le corps, développant ainsi la connaissance. Il n'y a besoin de rien faire d'autre. Lui en donner l'ordre suffit, et les glandes endocrines obéissent. Et au moment où vous ressentez que votre être est comme électrifié dans un entendement supérieur, rendez grâce au Dieu en vous de ce que les choses soient aussi simples. Comment peut-on parvenir à une plus grande compréhension de tout ce qui est ? En sachant que vous y êtes parvenu. La manière dont vous pensez et dont vous parlez détermine ce que vous vous permettez de connaître. Ne dites pas : " J'espère connaître davantage, " car cela n'est pas ainsi que vous y parviendrez. Et ne dites pas : " Je vais essayer de connaître davantage, " car essayer n'accomplit rien. Et ne dites pas : " Je cherche à connaître davantage, " car si l'on cherche, on ne trouve jamais. Dites : " Depuis le Seigneur Dieu de mon être, je connais tout ce qu'il y a à connaître en ce moment même. Qu'il en soit ainsi, " et attendez la réponse. Peu importe que vous sachiez ou non en ce moment-là ce que vous désirez connaître, le fait de dire " Je connais " ouvre la porte permettant à cette réalisation de se produire. Cela suffit, et la connaissance aura lieu.

En disant que vous ne savez pas ou en mettant en doute la connaissance qui vous est donnée, vous posez des limites à votre créativité et à votre vie. La pire abomination est contenue dans ces mots : " Je ne sais pas. "

Rappelez-vous, vous êtes celui qui établit les lois, et ce que vous pensez et dites est loi. Si vous dites " Je ne sais pas ", vous ne saurez pas. Si vous dites " Je ne pourrai jamais ", vous ne pourrez jamais. Si vous dites " Je ne mérite pas l'amour du Père ", vous ne le recevrez jamais. Si telle est votre manière de parler, telle doit être votre manière de penser. Et si telle est votre manière de penser, le sentiment de cette pensée est enregistré dans votre âme, et votre âme manifeste la réalité qui satisfait vos processus de pensée.

Vous êtes comparables à un ordinateur. Chaque jour, vous mettez en mémoire des doutes. Vous mettez en mémoire le manque. Vous mémorisez, en vérité, de ne pas connaître. Le voleur de votre royaume, c'est vous. Ne connaissant que le doute et la limitation, vous vous volez la force de vie, de par votre manière de penser et de parler.

Je vous le dis, vous avez l'aptitude à connaître tout ce qui est et qui sera à jamais. Dites simplement : " Je sais " et la porte de la connaissance s'ouvrira. La compréhension ne tardera pas à se produire. Cela prendra peut-être quelques moments ou quelques jours, mais elle surviendra. Cela est inéluctable, car le mot " Connaître ou savoir " est absolu, il rend votre désir absolu. La pensée de connaître, si vous la ressentez dans votre âme, se manifeste dans votre être en ouvrant votre glande pituitaire, vous permettant de capter des pensées plus élevées. Le fait de connaître est la porte qui permet au fleuve de la pensée de couler en vous sans entraves.

Connaître n'est pas croire. La croyance est conjecturale, la connaissance est, elle, absolue. En croyant à quelque chose, votre âme comprend en vérité que quelqu'un - et ce quelqu'un peut être vous vous assaille en sorte de vous convaincre d'une vérité dont vous n'êtes pas instruits ou dont vous n'avez pas la certitude car cette vérité n'est pas encore devenue une réalité dont vous ayez fait l'expérience.

Je ne vous demande pas de croire en quoi que ce soit. Je veux que vous sachiez. Être illuminé signifie savoir, en dehors du doute, de la croyance, de la foi ou de l'espoir. Ceux-ci sont conjecturaux. Tant que vous croirez ou aurez foi en quelque chose, celle-ci ne sera pas. Le fait de savoir la rend absolue, et le connu est manifesté. La manifestation de la pensée réalisée dans

une expérience amènera la compréhension. Alors, elle fait partie de votre être, elle n'est pas quelque chose dont il faille vous convaincre.

Savoir absolument est ce qui crée la totalité de votre royaume. Afin de devenir tout-connaissants, dites simplement : " Je sais." N'ayez ni doute ni hésitation. Sachez avec une absolue conviction. Chaque fois que vous dites "je sais ", vous émettez en votre être une pensée de certitude qui créera l'espace nécessaire à la manifestation de cette connaissance. Vous devenez un génie lorsque vous ouvrez la porte de la connaissance, permettant ainsi à des pensées plus élevées de se réaliser sous une forme créative.

Si vous dites résolument : " Depuis le Seigneur-Dieu de mon être, je connais maintenant la réponse à cette question -j'y suis réceptif. Qu'il en soit ainsi, " cette connaissance vous apportera les solutions recherchées. Bien que la réalisation puisse ne pas se manifester aussitôt, la porte est grande ouverte pour sa réalisation dans une expérience porteuse de sagesse. Votre être s'accordera sans délai à votre connaissance et ainsi le deviendra. Il est inutile de travailler pour un tel accomplissement. Il n'y a pas à chercher, à lutter ou à combattre. Il n'y a nullement besoin de chants et de rites pour l'obtenir. Simplement sachez. En sachant, vous êtes dans un état de réceptivité permettant la prise de conscience de cette possibilité d'accomplissement.

Comment pouvez-vous accélérer la manifestation de vos désirs ? En sachant. Savoir est la porte qui permet au royaume des cieux de déployer son abondance dans votre royaume. Le fait de savoir qu'un désir, quel qu'il soit, est déjà exaucé, amplifie la pensée relative à ce désir ; celle-ci pénètre dans le flux de la conscience par l'intermédiaire de votre champ aurique et manifeste votre désir. Vous êtes maintenant le récepteur de son accomplissement.

La vérité est que toutes choses vous appartiennent déjà. Lorsque vous savez cela, elles vous deviennent disponibles. Il vous faut comprendre que vous êtes vous-même ainsi que votre disposition à l'accueil principalement celui qui comble tous vos besoins. Pour recevoir vos désirs, il vous faut simplement savoir ce qu'ils sont et savoir aussi que vous les méritez. La vérité est dans le fait de savoir. C'est lui qui donne, lui qui est votre futur. Lorsque vous parlez, sachez que vous paroles sont. Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez avoir - il vous suffit de savoir que vous êtes l'auteur de la loi et que l'objet de votre connaissance et de vos paroles doit être. C'est ce qu'on appelle la Loi de l'Un.

Je vous le dis, vous connaissez tout ce qu'il y a à connaître et vous pouvez avoir tout ce que vous désirez. Dans ce moment-ci de votre connaissance, vous n'avez simplement pas encore compris cette vérité. Pour la comprendre, il faut la connaître. La connaissance active une autre partie de votre cerveau et la pensée peut ainsi devenir réalité manifestée. Alors, un fois l'expérience de votre pensée illimitée concrétisée, la réalisation que connaître " marche " se trouve imprimée dans la partie de l'ego de votre cerveau. Cette conviction vous donnera la force d'avancer plus loin dans le domaine de la pensée illimitée. Si je pouvais retirer tous les mots de votre vocabulaire et ne vous en donner que quelques-uns, ils seraient les suivants: Je sais maintenant. Je suis absolu. Je suis complet. Je suis Dieu. Je Suis. Si vous ne possédiez que ces quelques mots, vous ne seriez plus limités à ce plan.

Le fait de savoir, qu'exige-t-il de plus de vous que le fait de présumer ou de croire ? Le fait de savoir, qu'exige t-il de plus de vous que le fait d'être dans l'incertitude ? Le fait de savoir, qu’exige t-il de plus de vous que de ne pas savoir ? Savoir et ne pas savoir mettent enjeu les mêmes pensées, la même énergie les mêmes expressions du visage et les mêmes mouvements corporels.

Sachez. Simplement sachez. " Je sais que telle chose adviendra. Je sais que je suis Dieu. Je sais que je suis heureux Je sais que je suis. " Sachez, sachez, sachez. Cela suffit. Sachez en

tout moment. Si vous dites que vous n'avez pas ou que vous ne pouvez pas, vous ne le ferez jamais. Dites que vous savez maintenant. Alors, vous saurez tout.

Savez-vous ce qui nous distingue vous et moi ? Je connais que je suis un Dieu illimité et vous non ! C'est la seule différence entre nous. Je sais que je le suis et il vous reste à le comprendre Votre société dit que vous ne l'êtes pas, mais que savent-ils ?'Ils se mettent en terre chaque jour.

Pourquoi avez-vous obstrué votre connaissance? En cherchant à comprendre la pensée dans la forme appelée matière vos processus de pensée se sont trouvés tellement emprisonnés dans les réalités de la matière que votre perception entière de la vie s est altérée. Vous voyez, la matière est un niveau de pensée créé moyennant une altérité extrême de la pensée. Elle est créée par abaissement de la pensée en lumière, puis en electrum, puis par la division de l'electrum en parties ayant des valeurs positives et négatives. Par conséquent, chaque fois que vous entrez en relation avec Dieu dans la forme de la matière, vous percevez et comprenez a pensée suivant des divisions ou des polarités, plutôt que comme la pureté et l'Etre indivisé qu'il est. Plus vous êtes pris dans la matière et orienté vers la survie, plus vous voyez la vie en termes de dimensions polaires : bas-haut, près-loin, clair-sombre grand-petit, chaud-froid, bon-mauvais, positif-négatif.

Afin de retourner à l'Etre de la Pensée pure, vous devez maîtriser l'ego altéré, la partie raisonnante du cerveau axée sur la vie et la survie dans la matière. L'ego altéré perçoit en fonction des illusions du temps, de la distance et de la séparation. Il perçoit selon les critères de la survie et de l'acceptation. L'ego altéré divise et juge la pensée pure.

De pures pensées viennent à chacun de vous. Mais vous vous assurez aussitôt qu'elles soient bonnes ou mauvaises pour vous, si vous devriez ou non les retenir, si elles sont réalisables ou irréalisables, réelles ou imaginaires, raisonnables ou déraisonnables. Chaque fois que vous jugez votre pensée, la divisant en contraires, en positif et négatif, vous l'avez altérée et abaissé la valeur de sa fréquence. Quand vous connaissez, vous ne jugez pas. Quand vous savez, vous ne vous demandez jamais si une pensée est juste et correcte. Toutes les pensées sont justes et correctes. Quand vous connaissez, vous ne soupesez ni n'évaluez pas la pensée. Quand vous connaissez, vous permettez à la pensée d'Être. Cela permet à vos processus de pensée d'être ni interrompus ni interceptés.

En sorte de pouvoir discerner un autre plan, entendre des sons plus subtils, devenir plus légers que votre poids physique, il vous suffit de savoir que ce sont des réalités et de permettre à votre corps de faire l'expérience de cette connaissance. Cela suffit. Si vous ne croyez pas en leur réalité ne pas croire est un jugement qui entrave le développement de votre cerveau. Toute la connaissance qui traverse votre Esprit à chaque instant rebondit en quelque sorte sur votre cerveau et est renvoyée à l'esprit du Père. Vous ne capterez jamais que ce que vous ressentez comme sécurisant sur ce plan et que ce qui s'y rapporte.

Si vous désirez, depuis le Seigneur Dieu de votre être, posséder une connaissance illimitée, vous devez permettre à toute pensée de pénétrer dans la conscience de votre cerveau - libre de tout jugement afin que votre corps puisse en faire l'expérience totale. Grâce à la permission donnée par votre ego altéré - c'est lui qui accorde créance à votre désir la glande pituitaire active une autre partie de votre cerveau permettant à celui-ci de capter une compréhension illimitée.

Par quel phénomène avez-vous bien pu capter une pensée de créativité totalement inattendue quand vous l'avez souhaité ? Vous lui aviez tout simplement permis d'accéder à votre conscience. C'est tout. Elle existait déjà, attendant simplement que vous en fassiez la demande et lui autorisiez l'accès à votre récepteur. Cela suffit. Et moins votre esprit est pris dans les jugements et les mécanismes de la pensée altérée, plus il sera facile aux pensées de la super conscience de pénétrer dans le récepteur que constitue votre cerveau.

Apprenez à vous voir, vous-même et la vie, par les yeux de l'Être. Lorsque vous regardez une fleur, ne dites pas qu'elle est belle ou laide. C'est là un jugement qui a altéré la pensée de la fleur. Ce qui est pur est la pensée " fleur ". Lorsque vous regardez la fleur et la voyez comme fleur, lumière, vie, Être, vous vous permettez alors de capter la pureté et l'Être de la pensée, ce qui transmet à votre corps un electrum de fréquence supérieure qu'il va ressentir. Alors, vous pensez comme un Christ, car vous percevez toutes choses et terme d'égalité et d'Être. Chaque fois que vous vous abstenez de limiter et de juger vos expériences, votre cerveau est activé de sorte qu'il peut capter les pensées illimitées qui transcendent votre existence quotidienne.

Ne jugez jamais les pensées que vous recevez. Ne dites pas d'une chose qu'elle est positive ; comment pourrait-elle l'être sans dire que le négatif existe lui aussi ? Si vous dites : " Ceci est bon, " cela veut dire que d'autres choses sont mauvaises. Lorsque vous prenez soin de vous, aimez-vous, ne dites pas que vous êtes belle ou jolie ; dites que vous êtes Dieu. Lorsque vous faites quelque chose avec votre voisin, ne dites pas que c'est bien ; dites que c'est Dieu. Cela signifie que cela est, que c'est simplement une expérience de vie pure et juste.

Lorsque vous considérez d'autres entités dans l'expression de leur vie, ne les voyez jamais autrement que comme Étant. Si vous jugez leur expression comme bonne ou mauvaise, positive ou négative, vous créez en vous-même la perception d'une altérité. Ce que vous percevez, vous le deviendrez car cette pensée sera înregistrée en votre être comme un sentiment. Vous serez ainsi /otre propre victime puisque c'est vous, non pas eux, qui ferez l'expérience des effets de votre jugement. Et ce sentiment qui sera înregistré en votre âme crée un précédent selon lequel vous ugerez désormais vos propres actions et votre être même.

Lorsque vous condamnez quelqu'un pour une chose ou une autre, c'est en réalité des aspects de vous-même que vous jugez à travers un autre. C'est là la raison pour laquelle ceux-ci sont si faciles à identifier. C'est la raison pour laquelle votre attention est attirée par ces aspects. L'entité devant vous est seulement le miroir des jugements que vous portez à votre encontre ; et cela peut vous aider à réconcilier les jugements que vous avez sur vous-même que vous avez acceptés d'autres entités.

Lorsque vous regardez les autres, voyez-les comme Étant, soyez impartial. S'ils sont cruels ou haineux envers un autre, le fait de dire qu'ils sont cruels ou haineux est une vérité, car telle est en effet leur mode d'expression. Telle est leur expérience de l'Etre. Dire qu'ils sont méchants, mauvais ou qu'ils ont tort dans une telle expression est un jugement, et cela deviendra votre expérience, celle de l'altérité.

Personne ne vaut d'être jugé. Aucune couleur de peau, aucune action, aucun n'importe quoi ne vaut que vous vous altériez, que vous vous soustrayez de l'état de Dieu, d'Être. Tout entité quelle qu'elle soit, quelle que soit son expression, aimez-les en vertu du Dieu en eux qui leur permet d'être tels qu'ils sont. Du seul fait qu'ils existent, ils méritent d'être aimés. Le fait qu'ils existent vaut plus que n'importe lequel de leurs actes. Aimez-les parce qu'ils sont, car tant qu'ils seront vous pouvez être assurés que vous serez également. Si vous les aimez faisant fi de qui ils sont et laissant votre amour être, tout simplement, alors vous serez constamment pur en votre être.

Quel est le moyen le plus simple d'ôter les jugements de vos mécanismes de pensée ? Prendre conscience de vos sentiments et des pensées responsables de leur existence. Le simple fait d'en avoir conscience vous apprendra à être plus affiné dans votre manière de penser.

Lorsque vous vous sentez malheureux, tristes, en colère, emplis de peur, pressé, séparé - ou tout autre sentiment qui vous est désagréable examinez la manière dont vous pensez. Vous ne tarderez pas à remarquer le lien entre vos pensées altérées - jugements portés sur vous-même ou les autres, perspectives fragmentaires de la vie et ces émotions déplaisantes. Et bientôt, quand vous serez lassés de ces sentiments, vous commencerez à affiner votre manière de

pensée et à abandonner les jugements qui vous tiennent séparés de la vie. Alors que vous vous permettrez de faire l'expérience de pensées de plus en plus illimitées en votre être, vous commencerez aussi à remarquer qu'il existe un lien entre vos pensées illimitées et les sentiments de paix, de joie, d'harmonie et de légèreté corporelle. Et n'allez jamais vous juger pour les jugements que vous avez portés. Soyez indulgents envers vous et laissez simplement la conscience de vos pensées et de vos sentiments vous enseigner. Je peux vous assurer qu'elle le fera. De tous les mots qui aient jamais créés, il en existe un qui convient admirablement à ces enseignements, le mot " être ". Être.

Que signifie-t-il ? Il signifie vous permettre d'être, de quelque manière que ce soit, et de vous aimer totalement en cette manière | d'être. Ressentir tout sentiment qui puisse se faire jour en vous et vivre cette émotion. Être, c'est vivre totalement dans le moment présent parce que vous savez que seul le Présent existe. Faire tout ce que vous avez envie de faire, c'est-à-dire vivre l'aventure à laquelle vous convie votre âme.

Pourquoi être ? Lorsque vous vivez de cette manière, vous ne vous jugez pas ni ne jugez les autres, ni aucune des pensées qui surviennent en votre esprit. Alors n'existent ni juste ni faux, ni possible ni impossible, ni parfait ni imparfait, ni positif ni négatif. L'illusion du temps disparaît qui vous empêche de ressentir et de savourer la beauté de l'instant. Lorsque vous vivez en état d'être, seuls existent l'Être de la vie et la perpétuité du Présent.

Lorsque vous êtes, vos pensées ne traînent plus ni dans le passé ni dans le futur, à se préoccuper de culpabilité et de remords, de devoirs et d'obligations. Dans l'être, vous ne vous attachez pas à aucune vérité en particulier mais vous êtes le réviseur de toutes vérités. Vous voyez toutes vérités comme Étant et vous permettez de les examiner toutes afin de déterminer si elles sont appropriées à votre état d'être. Lorsque vous vivez ainsi, vous examinez toutes les pensées qui se présentent à vous et, par l'intermédiaire de votre cerveau, celles-ci sont comprises par votre corps en tant que sentiments ; ceci donne naissance à plus de connaissance, plus de pensée, plus d'Être.

Lorsque vous êtes, simplement, vous êtes alignés avec l'Être de toutes choses. Étant ainsi alignés, vous pouvez avoir tout objet de votre désir, et, pour ce faire, il vous suffit d'être. Le Dieu de votre être attirera à vous toute chose dont vous avez la pensée, toute chose que vous désirez, immanquablement. Ceux qui s'occupent d'essayer d'effectuer selon tous les principes extérieurs bafouent quelque peu le principe intérieur. Si vous êtes, vous avez déjà et vous êtes tout.

Lorsque vous êtes, simplement, et vous permettez de capter toutes pensées, alors vous pouvez entendre la voix de Dieu. Alors, tout ce que vous avez toujours voulu connaître, vous pouvez le connaître en un clin d'œil. En ne jugeant pas vos pensées, les laissant se manifester comme émotion en votre âme, vous vivez comme un Dieu illimité, du seul fait que vous êtes ouvert à l'être et à tout ce qui est. Vous devenez alors le pur canal de votre propre divinité et vous vous rapprochez de la pure simplicité de l'esprit de Dieu.

Apprenez à vivre en connaissant et en permettant. Alors vous serez maître de l'ego altéré. Alors vous serez maître du septième niveau, du septième ciel, car le septième est exempt de jugement et ne comporte que l'Être perpétuel de la vie. Une fois le jugement maîtrisé, vous maîtrisez la totalité de ce plan et pourrez le quitter à tout moment de votre choix.

A moins que vous n'ayez l'aptitude en cet instant de produire un clone de votre propre corps - ce qu'il est possible de réaliser avec un cerveau qui fonctionne dans son intégralité ne soyez pas trop pressé de le détruire.

Aimez votre corps. Soyez bon envers lui, nourrissez-le, prenez-en soin. Il est l'instrument pur d'expression qui vous permet de faire l'expérience de la vie sur ce plan. Devenez illimité dans vos mécanismes de pensée, mais choyez également le véhicule qui vous permet de réaliser cela.

Si vous êtes une femme, soyez une femme ; si vous êtes un homme, soyez un homme. Aimez ce que vous êtes. N'abusez jamais de votre corps. Ne l'endommagez pas et ne le souillez pas. N'exigez pas de lui des choses pour lesquelles il n'est pas fait. Considérez la grandeur de votre être. Considérez-vous divins. Vêtez-vous des étoffes les plus délicates pour votre peau. Parfumez-vous. Ne donnez à votre corps que la nourriture qui lui convient. Si vous lui prêtez l'oreille, il vous dira ce dont il a besoin pour être nourri.

N'absorbez jamais de substances dommageables, que vous savez être dommageables. Tout ce qui entrave la circulation de l'oxygène dans le cerveau fait périr un grand nombre de cellules; celles-ci sont perdues à jamais car le cerveau n'a pas la capacité de reproduire ses cellules. Lorsque les cellules de votre cerveau sont détruites, votre capacité à transférer une pensée en émotion réalisée est amoindrie. Vous puissiez contempler la pensée, mais elle ne représente rien pour vous. C'est alors que la joie cesse ; comment en effet une pensée pourrait-elle vous rendre joyeux si vous ne pouvez pas la devenir en la ressentant ?

Lorsque vous n'êtes pas capable de ressentir, vous êtes incapable sur ce plan d'enregistrer les connaissances. Tels sont les dégâts causés par la consommation de ce que vous appelez les drogues qui produisent des illusions. Chaque fois que vous y recourez, il y a diminution d'oxygène dans le cerveau. C'est votre cerveau mourant qui occasionne ce que vous appelez l'euphorie que vous ressentez. C'en est la cause. Chaque fois, votre capacité de connaître diminue. Et le temps viendra où vous ne pourrez plus ni rire ni pleurer car plus rien ne pourra susciter en vous l'émotion suffisante.

L'expérience de la toute-connaissance - qui vous fait pleurer devant une fleur qui s'épanouit ou attendre le lever du soleil et en connaître absolument la splendeur cette expérience exige de pouvoir connaître, de pouvoir transformer la pensée en sentiment. C'est ce qu'on appelle l'extase. C'est une euphorie valable comme vous dites.

Cela qui vous aime depuis avant même l'origine des temps - qui a été avec vous au long de chaque vie, qui est l'unique entité qui sera avec vous à la mort de votre corps ou à son ascension c'est vous. Vous êtes la seule personne à vous aimer avec suffisamment de constance pour consentir à être avec vous en toute expérience. Lorsque vous vous embrasserez et vous aimerez, que vous laisserez cet amour être votre modèle, vous Transcenderez la conscience sociale de l'homme et rejoindrez la toute-conscience de Dieu, car ce que vous êtes va au-delà de la beauté, au-delà de la perfection, au-delà de la rigidité des lois, des dogmes et des normes de la société. Cela va dans la destinée, dans l'accomplissement de soi qui est l'accomplissement de Dieu. C'est là l'unique chose qui ait de l'importance au regard de l'Être de la vie.

Vous êtes tout ce que vous pensez être et tout ce que vous vous autorisez à connaître. Sachez que le Père, qui est toutes choses, est ce que vous êtes. C'est par cette connaissance que vous connaîtrez et deviendrez tout ce qui est.

Sachez que rien n'a de fin et que rien n'est absolu. Tout est dans l'instant et, des instants, il y en toujours à venir. Atteindre à la pensée illimitée revient à savoir qu'au-delà d'une vérité supérieure il en existe une autre, encore supérieure. Connaissez cela et les choses adviendront selon l'état de votre réceptivité.

Ne vous laissez jamais asservir ou intimider. Il existe toujours un moyen, un moyen meilleur. Sachez cela et laissez venir à vous les pensées qui éclaireront votre cheminement vers la joie. Regardez en face vos limitations. Embrassez-les. Maîtrisez- les. Otez de votre vie tout ce qui

vous empêche de connaître la totalité de Dieu. Renoncez à la culpabilité et au jugement en sorte que puisse naître en vous l'omniscience, les réponses et la joie. Regardez en face vos peurs et permettez-vous d'arracher le masque de leur illusion. Sachez que vous êtes éternellement et que rien dans l'inconnu ne peut jamais vous empêcher d'être dans le bonheur et la joie. Liquidez la peur qui vous inhibe et vous empêche de connaître des expériences plus belles que celles offertes sur ce plan. Ceux qui viennent d'au-delà vous donnent des frissons ! Vos frères dans leurs vaisseaux sont d'une incroyable beauté. Débarrassez-vous de la peur afin que vous puissiez sympathiser avec un autre temps, avec une autre entité venue d'une autre dimension.

Dans votre effort de devenir plus grand, si c'est sur ce plan que vous cherchez quoi devenir, vous ne deviendrez jamais rien d'autre que ce qui existe sur ce plan. Dépasser les limites de la pensée humaine implique de contempler l'existence de quelque chose d'invisible possédant un entendement supérieur.

Soyez ouverts à la vérité, quelle qu'en soit la source, et laissez- vous guider par vos sentiments. Est sage l'homme qui, même aveugle, connaît en son âme ce qui est juste pour lui. La vérité est aussi bien dans le brin d'herbe que vous foulez. Elle est dans le rire d'un enfant. Elle est dans les yeux d'un mendiant. Elle est en tout lieu et en toute chose, en toute personne et en tout instant. Celui qui ne connaît pas cela ne connaît pas Dieu, car Dieu est tout ce qui est. Et pas un brin d'herbe, pas le murmure d'un instant ne sont coupés de la Source de ce qui est. Apprenez à être sage. Prêtez l'oreille à la vérité. Quelque forme qu'elle prenne, sachez que vous méritez de la recevoir.

Celui qui sait que le royaume des cieux est en lui est une entité pleine de sagesse. Votre aptitude à penser toute pensée et à la ressentir en votre âme vous offre, en vous, les clés du royaume des cieux, le trésor de l'émotion. Apprenez à ressentir. Connaître pleinement Dieu, c'est ressentir pleinement toute pensée jusqu'au jour où toute pensée que Dieu est sera ressentie au plus profond de votre être, dans l'âme de votre être.

Gardez-vous de vouloir que la totalité de votre cerveau se trouve ouverte d'un coup. Laissez-le s'ouvrir pensée après pensée, expérience après expérience, de sorte que chaque pensée se fixe en vous.

Mais par-dessus tout, permettez-vous d'être puisqu'on étant, vous êtes tout. Lorsque vous êtes simplement l'Être de vous- même, le principe Je-Suis, alors vous êtes alignés avec la vie toute entière. Alors, l'aliénation de vous-même en tant qu'homme a été transcendée et vous êtes devenu un avec Dieu.

LA DISPENSATION DE RESPONSABILITÉ
par
KRYEON

Extraits du channeling *La célébration, et après?*, 2 septembre 2002
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

L'Energie de la Nouvelle Dispensation

La grille magnétique s'est positionnée, anticipant des invitations venant de ceux qui souhaitent percer le voile. Si vous êtes assis là comme ne croyant en aucune de ces choses, rien ne va vous arriver, ni pour ni contre vous. Vous avez le complet et total libre choix - il n'y a rien au delà d'honorer ce que vous désirez, et alors l'intention aura lieu. C'est la façon de faire. Mais les instructions venant de l'Etre Humain sont primordiales et puissantes. Que désirez-vous? Etes-

vous allez assez loin dans votre recherche? Peut-être ne souhaitez vous pas aller plus loin? C'est ce que vous aurez. Si vous souhaitez ignorer les nouveaux outils, ils ne s'activeront pas. Peut-être en avez-vous peur? Peut-être êtes-vous fatigué et vous vous dites "*Pas maintenant*." Ainsi soit il. C'est comme vous le souhaitez. Tous les guides autour de vous honoreront votre décision ensemble, et c'est ce que vous recevrez.

Oh, il y a tant à vous dire ici, mais commençons par une information dont nous n'avons jamais parlé jusqu'alors. A propos du groupe de grille, certains ont demandé, "Combien sont-ils Kryon?" La réponse est oui. [Rire] On ne peut pas les compter! Quand il s'agit de ces entités, certaines font partie de vous, et vous faites partie d'elles. On ne peut pas compter cela. Comment comptez vous l'air sur votre planète? C'est tout autour de vous n'est-ce pas? C'est réel, c'est physique et il y en a beaucoup. Avez-vous jamais demandé, "Combien y a t'il d'air?" Cette énergie de groupe a fait partie du travail pour la terre depuis le commencement. C'est une énergie qui se déplace entre deux des trois structures de grille sur cette planète et s'occupent de les ajuster si elles en ont besoin. Voici une nouvelle: Elles ne sont pas réellement le groupe de grille magnétique du tout ! C'est seulement le nom qu'elles ont eu durant les 12 dernières années.

Quand vous avez permis le changement de réalité sur cette planète, avez-vous pensé un seul instant que tout ce qui allait ce produire n'était qu'un déplacement de la grille magnétique? Qu'en est-il des autres grilles? Quand viendra leur tour? La magnétique devait être la première. Elle met la planète en place pour ce qui doit venir. Le groupe de grille magnétique se déplace maintenant vers l'endroit suivant où ils vont alors modifier autre chose - une autre grille - une grille dont nous n'avons jamais parlé, et qui ne fait pas partie de l'arsenal de travail de Kryon.

Par conséquent, le groupe de grille ne part pas réellement. Il change simplement de travail. La seule chose qui change c'est que le groupe de grille quitte son poste de changeur de grille magnétique, et s'attèle au profond travail suivant. Tous ceux qui ont travaillé pendant 12 ans à produire un amoindrissement du voile, l'ont fait afin que l'étape suivante puisse avoir lieu. Il s'agit de modifier ou d'altérer l'énergie d'une grille dont nous n'avons jamais parlé, et dont nous ne parlerons peut-être plus. Cela n'est pas notre spécialité, et il y en a d'autres qui prendrons à partir d'ici et parlerons de cette grille à venir. Nous continuerons à vous enseigner en ce qui concerne la nouvelle grille magnétique, ce qu'elle signifie pour vous, et ce que vous pouvez faire en conjonction avec la suivante qui va être modifiée.

Le Cercle des Responsabilités

L'âge de responsabilité. Beaucoup n'aiment même pas le mot. Ils ne veulent pas être responsable. Pourtant c'est un mot gorgé de vérité et de joie. L'Etre Humain qui est responsable est celui qui sait qu'il est Dieu! Enumérons certaines de ces responsabilités. Elles existent en cercle, sans qu'aucune n'ait de précédence sur une autre.

Envers Dieu

Quelle est votre responsabilité envers Dieu? Quoi que ce mot veuille dire pour vous - Esprit, Source, Famille? Quelle est votre responsabilité envers Dieu? C'est facile, et pourtant si difficile. Il est facile pour la féminine Kryon de vous inviter à voir vos ailes, pourtant il est si difficile pour vous de croire qu'une telle chose puisse être. Quelle est votre responsabilité envers Dieu? Je vais vous dire ce qu'elle est: C'est de comprendre que vous êtes lui. C'est votre responsabilité de mettre à jour cette partie de vous qui va finalement reconnaître que vous êtes divin. Pensez-vous qu'il s'agisse d'une sorte d'erreur mystérieuse si la plupart de l'humanité croit en une vie éternelle après la mort? Pensez-vous qu'il s'agisse simplement d'un voeux pieux pour les masses? Ce n'est pas le cas. C'est de l'intuition! C'est de la connaissance! Laissez-moi vous parler d'un autre "accident". Que pensez-vous d'un mammifère sur la planète, un seul - la baleine - qui fait l'objet de traités signés par des centaines de pays - même ceux n'ayant pas d'eau - pour le protéger.

Pensez-vous qu'il s'agisse d'un accident? Quand toute l'humanité se rassemble, en dépit de toutes les différences, les combats et les idées religieuses, et vote pour protéger un seul mammifère. Vous voulez savoir pourquoi? C'est parce que la baleine porte en réserve la connaissance sur comment changer le passé! L'humanité sait cela à un niveau cellulaire.

Ces mammifères savent également comment travailler avec les Indigos. Avez-vous déjà pensé à cela? Et qui sont les premiers cousins des baleines? Les dauphins. Laissez moi vous parler des dauphins et des Indigos. Ces nouveaux enfants vont vous apporter le potentiel de la paix sur Terre, et pour certains d'entre vous cela peut ne pas être assez rapide, mais croyez-moi, c'est en cours. Un jour les Indigos vont se lever dans cette zone troublée appelée le Moyen Orient et causer un vrai émoi. Palestiniens et Israéliens se regarderont et dirons, "*Il est temps de laissez le passé. Parlons du maintenant. Parlons de ce qui peut arriver maintenant, en dehors de tout ce qui se trouvait sur la vieille piste qu'empruntaient nos parents*."

Nous avons fait cette déclaration il y a longtemps: "Comme des Juifs, ainsi va la Terre". Soyons très clair sur le fait que nous incluons l'attribut Juif et Palestiniens. Même père. Nous les voyons comme une seule famille. Nous ne voyons pas la destruction de la Terre. Peut-être y en a-t'ils pour dire, "*Bon, vous savez vous êtes de l'autre coté du voile Kryon. Vous n'avez pas à être à la place des Humains*." Oh, combien nous sommes conscients de cela! C'est pourquoi nous vous aimons tant. Bénis soit l'ange qui fait semblant d'être Humain. Il se lève le matin, et tombe devant le miroir et ne voit pas les baleines...il n'y pense pas. Il se demande plutôt comment va aller sa journée. Il s'inquiète du processus à l'oeuvre dans son corps. Il s'inquiète de sa société, de son manque d'abondance, et de toutes les choses qui sont dans le noir et qu'il ne peut pas voir. Il voit rarement l'ange dans le miroir. Et bien, nous avons quelques conseils pour vous: Peut-être qu'il est temps d'allumer la lumière! Et quand vous le faites, toutes ces choses sur lesquelles vous avez buté seront vos trésors. Certains d'entre-vous ont déjà fait cela. Nous savons qui écoute et qui lis. Certains peuvent regarder en arrière et dire, "J'ai changé mon passé. J'ai changé mon passé." Bénis soient ceux qui s'avancent dans cette dimension!

Envers la Société

Quelle est votre responsabilité vis à vis de la société...vis à vis de ceux qui vous entourent? Quelle est votre responsabilité vis à vis de celui qui rivalise avec vous, apparemment pour les mêmes idées, au sein de votre société? Quelle est votre responsabilité envers vous même? Certains d'entre-vous sont dépositaires d'énergies - information qui vous a été donné, et vous êtes seul à exercer ce protectorat. Quelle est ici votre responsabilité? Je vais vous le dire: Pensez-vous qu'il est juste d'être le protecteur de ce que vous avez? Honorez ce qui est vôtre, mais pour le reste? Qu'en est'il des autres qui eux aussi ont à exercer un protectorat? Prêtres, séquestres-tu et protèges-tu ce que tu possèdes? Ou bien regardes tu les idées et les méthodes spirituelles des autres et essaies-tu de voir comment elles sont compatibles avec les tiennes? Rabbi, peux-tu chanter avec le choeur? Honorez les autres qui ont leur travail, eux aussi. Bénissez les autres tant et tant qu'ils puissent se voir en vous, et vice versa. Connectez les points. Nous avons déjà parlé de cela. Comment l'orchestre peut-il jouer quand tant de leaders insistent pour être des solistes? Vous devez jouer ensemble. [Kryon parle ici des multiples religions sur Terre, et de comment elles restent cloisonnées en n'honorant jamais les autres.]

Envers la Famille

Quelle est votre responsabilité envers la famille - la famille biologique? Je veux dire les frères et les soeurs et les cousins - les mamans - les papas? Oh, Humain, cette responsabilité n'a jamais changée. C'est le pilier dont Kryon vous a parlé, et elle en a parlé et reparlé. La première parabole qui vous a jamais été donnée est La Parabole de la Fosse à Goudron. Alors laissez moi vous donner la signification de cette parabole: Si tous ceux qui vous entoure se vautrent dans la boue, quelqu'un finira par remarquer le diamant propre que vous êtes devenu! Ils vont vouloir

savoir comment il se fait que le diamant est devenu diamant, et pourquoi le diamant n'est pas souillé par la boue! Ils vont vous remarquer.

Alors que pouvez-vous faire pour votre famille? Allumez la lumière! Que les trésors se montrent. Et ceux qui sont autour de vous? Ils le remarqueront. Ils ne verront peut-être pas les trésors, que vous seul pouvez voir, mais ils vous verrons vous! Il y aura ceux qui soudain dirons: "*Je veux vraiment être comme toi !*" Peut-être ce seront ceux la même dans votre famille pour qui vous aviez baissé les bras. Vous aviez décidé qu'ils ne comprendraient jamais vos croyances. Très chers, ils n'ont pas à le faire! Peut-être que le plus près qu'ils n'auront jamais été de Dieu c'est de vous aimer! Certains, très proches de vous, dirons "Je suis à nouveau amoureux de toi, car tu as changé." Croyez-le. Et que pensez-vous avoir réellement changé? Vous avez allumé la lumière, et simplement changé le passé. Oui, certains vont se recroqueviller devant la lumière et sortir de votre vie. Croyez-moi, il est approprié qu'il en soit ainsi.

Envers les Autres

Quelle est votre responsabilité dans ce cercle de responsabilités envers les autres? Qui sont les autres? Ce sont ceux qui s'amusent de vous. C'est peut-être celui qui veut vous détruire. J'ai l'ai déjà dis: Vous allez voir beaucoup de cela. Et, cher Etre Humain, cela ne va pas venir de là où vous l'attendez. Examinons ce que nous vous avons dit il y a quatre ans. La plus grosse opposition au fait d'allumer la lumière ce seront les travailleurs de lumière qui sont dans le noir. Il y aura division de conscience au sein même du mouvement que vous appelez le New Age. Certains iront de leur côté, et vous du vôtre. Certains vous qualifieront de diabolique parce que vous avez allumé la lumière et que cela les a aveuglé. Ils ont peur de ce qu'ils ne peuvent vivre. Vous brillerez de tous vos feux, et ils ne le comprendront pas. Quand ils ne pourront plus s'accommoder de vous, il vous rejetterons comme étant diabolique, selon leur manière de voir.

Voici notre conseil en ce qui concerne les autres. N'essayez pas de les changer. Honorez le libre choix, mais ne les laissez pas non plus vous changer, à moins bien sûr que tel soit votre choix. Brandissez l'intégrité de ce que vous croyez et avez trouvé comme étant votre vérité. Laissez-les aller, et laissez-les aller leur chemin. Même ceux qui sont vos amis. Brisez les attachements, car vous vous porterez mieux sans. Rappelez-vous de cela, cher Etre Humain, pour eux, vous êtes les autres. Cela vaut dans les deux sens, et puis-je vous le rappelez, c'est frère contre frère. La famille est encore une, peu importe ce que croit chaque frère.

Envers la Terre

Quelle est votre responsabilité envers la Terre? Il est important que vous entendiez cela. Les peuples indigènes le savaient. Les indigènes sur toute la planète le savaient. Cela était une information intuitive, que ce soit l'Américain du Nord ou du Sud ou Polynésien ou Européen ou Australien ou Africain. Tous ils le savaient! Ils savaient que la terre est vivante! Qu'elle a une conscience. Ils savaient que vous pouvez lui parler, et qu'elle peut vous parler. Ils savaient que si vous l'honorez, elle vous honore en retour...et que vous ne devriez jamais prendre plus que ce que vous donnez. La terre est une entité qui est vibrante et vivante. Que pouvez-vous faire pour la terre? Je vais vous le dire: reconnaissez-la quotidiennement! Pourquoi ne prenez-vous pas conseil et indications auprès de ceux qui ont foulés le sol de cet endroit même? Au matin, ils auraient salué l'ouest et le nord et l'est et le sud. Ce sont les lignes de la grille magnétique! Et ils le savaient. Dites bonjour à la terre. Votre journée en sera meilleure. Vous serez en harmonie. Il est banal de dire que vous pourriez être "en harmonie avec la nature". Mais c'est le but. C'est ce que vous pouvez faire pour la planète...votre responsabilité c'est de l'aimer.

Envers le Soi

Nous sommes arrivé à la dernière...ou est-ce la première? Quelle est votre responsabilité envers le soi? Que pouvez-vous faire pour votre soi? C'est ici que le cercle est complet. Le cercle des responsabilités se termine là où il a commencé. Sachez que vous êtes Dieu! Quelle est votre responsabilité envers le soi? Sachez que vous êtes Dieu.

Bénis soit l'Etre Humain qui a vu les formes aujourd'hui - qui a pris part aux couleurs présentées aujourd'hui - qui a vu luire l'interdimensionnalité en cet endroit. Bénis soit l'Etre Humain qui a pris le temps dans sa journée pour être avec cette famille. Bénis soit l'Humain qui est assis là et lit ceci, car en effet, cela est richement bénis. Car en effet, ce sont ceux qui ont le potentiel pour faire la différence sur cette planète Terre, un endroit où il est glorieux d'être!

LA RESPONSABILITÉ
par
MARK NEPO

Extraits de son livre *LE LIVRE DE L'ÉVEIL*, p. 88-89
Ariane Éditions, 2006

> *Je sentis de la colère envers mon ami. Je lui dis ma rage, et celle-ci disparut.*
> *Je sentis de la colère envers mon ennemi . Je lui tus ma rage, et celle-ci crût.*
> William Blake

La véritable responsabilité intérieure tourne autour de la disposition de chacun à exprimer tout ce qui peut émerger en lui dans le cadre d'une relation. Ceci est important aussi bien pour vous que pour la personne avec qui vous êtes en relation. À défaut d'être présent, il n'y a rien à quoi réagir. Et l'amour ne peut devenir réel dans le monde que par notre capacité à réagir. Amener sa propre vérité dans une relation donne aux autres l'occasion de dépasser leurs limites par l'amour. Cela leur donne aussi l'occasion de se montrer.

Si vous restez muet, je peux alors inconsciemment continuer à vivre toute iniquité ou déséquilibre existant entre nous. Mais quand vous me montrez votre blessure, votre frustration, votre confusion ou votre questionnement, j'ai alors la chance d'arrêter de participer inconsciemment au scénario particulier dont notre relation est faite. La clé faisant en sorte que je réagirai ou pas à vous a souvent à voir avec l'amour, la seule chose qui puisse rompre l'inertie propre aux vieilles habitudes.

Il se peut que nous roulions sur l'infinie autoroute de l'été et que nous soyons pris dans un scénario devenu suffocant pour vous. Mais, à moins que vous ne soyez mû par un vent soudain qui révèle le tronc du saule pleureur pendant que nous roulons à toute vitesse, à moins que vous ne soyez touché au point de dire: "Je ne peux plus continuer comme ça!", je ne peux quant à moi avoir l'occasion de répondre: "Moi non plus, je ne veux plus continuer comme ça!" Si vous ne rompez pas le silence, je n'aurai pas l'occasion de vous demander : "Que pouvons-nous faire pour changer les choses?"

Souvent, nous passons un temps incroyable à attendre que l'autre se réveille et constate notre souffrance. Entre-temps, nous devenons chacun de plus en plus frustré et blessé. Mais tout ceci exprime une limitation: notre incapacité à reconnaître l'évidence.

Ainsi, pendant que nous craignons d'exprimer nos peurs et nos blessures les uns aux autres, l'amour ne peut s'exprimer parce qu'il n'a rien de vrai vers quoi se refléter.

- *Centrez-vous et remémorez-vous une peur ou une blessure que vous portez en silence et qui concerne une relation significative pour vous.*
- *Respirez pleinement et, en sécurité dans votre espace intérieur, exprimez sans paroles ce que vous ressentez.*
- *Laissez l'émotion monter librement jusqu'à votre esprit et votre cœur.*
- *Continuez à respirer profondément et sentez-vous devenir de plus en plus à l'aise devant la vérité propre à cette émotion.*
- *Ce sera tout pour aujourd'hui. Ayez confiance que vous saurez si, quand et comment vous devez exprimer cette vérité à la personne dans votre vie qui a besoin de l'entendre.*

Mark Nepo
QUAND LE SENTIER EST BLOQUÉ
par
MARK NEPO

Extraits de son livre *LE LIVRE DE L'ÉVEIL*, p. 268-269
Ariane Éditions, 2006

Chacun de nous est pour l'autre une montagne à escalader. Souvent, le sentier qui nous mène à l'amour est obstrué par un problème, par quelque chose d'inattendu. On qualifie généralement ces choses d'obstacles.

Ces "obstacles" sur notre chemin viennent souvent des autres: l'entêtement de l'un tombe comme un arbre sur le sentier de nos objectifs, la tristesse de l'autre tombe comme l'averse et rend boueux et glissant le chemin entre nous, et, au moment où nous nous étendons enfin dans un champ, un insecte caché dans l'herbe vient nous piquer. Ainsi, il nous faut quotidiennement choisir entre voir l'autre comme une entrave sur notre chemin, un terrain boueux ou une piqûre dans l'herbe, ou bien reculer jusqu'à ce que l'on voie l'autre entièrement, telle une vaste montagne qui nous étourdit par sa majesté.

Quand nous nous sentons bloqués dans nos rapports avec les autres, nous disposons toujours d'une chance, celle de lever les yeux et de se voir l'un l'autre entièrement, puis de ramasser ensemble l'arbre entravant le chemin, de traverser ensemble le sentier boueux et d'enlever ensemble l'insecte. Nous avons la chance de pouvoir escalader la montagne pour aller capter l'eau qui s'écoule des autres et d'étancher notre soif comme le ferait un ruisseau, en sachant que l'amour, comme l'eau, coule doucement, même des endroits les plus difficiles.

- *Centrez-vous et pensez à une personne aimée. Il peut s'agir d'un ami, d'un conjoint ou d'un parent. Portez votre attention sur un aspect entêté qui émane de cette personne.*
- *Sans renier cette difficulté, inspirez et élargissez le champ de vision de votre cœur. Reculez et tentez de voir la personne dans sa totalité, entêtement y compris.*
- *Expirez profondément et sentez à la fois sa difficulté et la totalité de son esprit qui fait que vous l'aimez.*

NOTRE POUVOIR DE CRÉER
par
EDNA G. FRANKEL

Extraits de son livre *LE CERCLE DE GRÂCE*, p. 42-44
Ariane Éditions, 2005

Chacun d'entre vous est une expression de Dieu, complète et entière en soi. C'est une partie intégrante de la loi du libre arbitre qui gouverne votre coin de la création.

Vous avez été conçus originellement pour que Dieu fasse l'expérience directe de sa création physique à partir du domaine terrestre. Votre couche émotionnelle traduit les merveilles de votre plan d'existence, pour vous permettre d'apprécier et de trouver le bonheur dans la lumière du soleil, les fleurs, le rire d'un petit enfant. Et lorsque vous vous sentez triste ou que vous - ou l'un de vos proches - subissez un traumatisme physique, c'est par la voie des émotions que vous souffrez et guérissez.

Même alors, dans votre langage, on dit : "Il s'est vautré dans sa peine." Qu'est-ce que cela signifie? Qu'il est resté "coincé" à ce stade du processus émotionnel. Vous stagnez émotionnellement lorsque vous consacrez toute votre énergie consciente à un passé auquel vous ne pouvez plus retourner pour le changer. Vous devez dépasser ce stade et trouver la compassion par le pardon, afin de tourner la page. C'est alors seulement que vous pourrez rassembler toute votre énergie dans le Présent.

La compassion, le pardon, une attitude positive, ce sont là des facettes du corps émotionnel. Il en est ainsi des émotions plus primaires, comme la colère, l'avidité, la convoitise, l'envie et la vengeance. Nous utilisons le mot " primaires" au sens littéral, car les émotions s'expriment dans une gamme ascendante de fréquences, allant de la plus basse à la plus haute. La colère vous rend malade ? Absolument. Le rire guérit ? Oui, en effet ! La colère scie l'aura aussi sûrement qu'un couteau tranche la chair. Toutes les émotions de basse fréquence, fondées sur la peur, abîment l'aura, causant des blocages qui mènent à la maladie et au vieillissement. Les émotions plus hautes, fondées sur l'amour, rechargent vraiment votre corps et l'aident à guérir rapidement.

Lorsque vous comprendrez comment fonctionne ce processus, il deviendra un simple choix que vous ferez chaque fois que vous répondrez au lieu de réagir, que vous pardonnerez et tournerez la page, que vous embrasserez au lieu de vous battre. L'ascension exige une refonte totale, un changement d'attitude et de comportement. Lorsque vous apprendrez à aimer tous les humains, tout ce qui vit, vous passerez au Moi supérieur, et le Moi supérieur vivra en vous !

Chaque couche du corps énergétique humain est essentielle au changement total. Le corps émotionnel porte une grande part de la charge, car c'est l'émotion qui nourrit la méditation, la prière et la foi. Vous pourriez dire que tout cela relève plutôt du corps spirituel et vous auriez raison, mais on ne peut séparer les couches en fonctions distinctes. Chacune contribue à l'être énergétique total que vous êtes. Veuillez examiner la phrase suivante pendant un moment et déterminer ce qu'elle signifie pour vous: une prière dite avec la joie au cœur monte tout droit vers l'Esprit.

Maintenant, relisez-la avec notre point de vue plus élevé. *Une prière* (couche spirituelle) *dite avec* (couches mentale et physique) *la joie au cœur* (couche émotionnelle) *monte tout droit vers l'Esprit.* Ce sont là les étapes physiques, émotionnelles, mentales et spirituelles par lesquelles vous apprendrez à matérialiser ce que vous désirez. C'est le pouvoir de la Divine Création que vous portez en vous!

Vos pensées, portées par votre intention et alimentées par la gratitude de la foi totale, susciteront dans la réalité tout ce sur quoi vous aurez concentré votre attention. Chaque création commence sur un plan vibratoire élevé, où les pensées évoluent et forment des idées. À mesure que vous " solidifiez" votre but, vous le faites descendre vers une fréquence plus basse. *Vous créez votre propre réalité par des changements de fréquence vibratoire tout autour de vous.* Tel est le pouvoir de l'Être humain!

Alors, gardez votre corps émotionnel pur et lumineux. Comment ? Focalisez-vous sur le bonheur. Ne le cherchez pas à l'extérieur, mais en vous. Agrémentez de joie votre journée, ayez des occupations utiles et fructueuses, et vous serez heureux. Il est beaucoup plus facile de cultiver une attitude positive qu'une attitude négative. Il faut beaucoup moins d'énergie et c'est beaucoup plus enrichissant.

L'attitude négative est un obstacle considérable sur la voie métaphysique. Si vous avez une telle attitude, vous devez d'abord le reconnaître, ce qui est difficile. Pourquoi? Parce que vous passez alors au territoire de l'ego, qui n'est pas prêt à admettre qu'il fait (ou que vous faites) quelque chose de mal. Encore une fois, le bien, le mal, le bon ou le mauvais, tout cela fait partie d'un ensemble qui n'a pas besoin de ces catégories. Ne vous jugez pas et ne jugez pas les autres; ce mode de pensée porte une vibration négative. Il vaut bien mieux imaginer que chaque personne est en voie d'atteindre son potentiel le plus élevé, car c'est la plus belle vision que vous puissez avoir d'elle. Ce qu'elle fait présentement n'est peut-être pas en harmonie avec son plus grand bien, mais ce n'est plus votre problème.

Le détachement est essentiel à l'abondance de la compassion.

Ces courts rappels, vous les avez sans doute déjà entendus. Et voici une autre pensée : *le détachement est un relâchement de l'ego,* qui fait en sorte que vous n'attachez plus d'importance au résultat d'une situation. Lorsque vous lâchez tout attachement personnel à ce que vous avez à gagner, cette situation n'a plus aucune emprise sur vous. N'ayez que de la gratitude dans votre cœur et laissez tomber tout le reste.

Oui, la route vers l'ascension peut être aussi simple que cela!

POUR VIVRE À L'ÉPOQUE ACTUELLE
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 246-261
Ariane Éditions, 2006

Vous êtes ici-bas pour des raisons que vous continuerez à découvrir graduellement; ce n'est pas parce que vous ne voyez pas une chose qu'elle n'existe pas. L'électricité, les ondes radiophoniques, les micro-ondes, les radiations cosmiques, les formes-pensées et les êtres provenant d'autres réalités sont susceptibles d'influer de temps à autre sur votre destinée, et fortement, sans toutefois que vous vous en aperceviez. Pour vivre à l'époque actuelle, il faut du courage, de l'assurance, du dynamisme, de la stabilité et, absolument, de l'amour propre. Mais il faut aussi savoir que vous avez choisi d'être ici pour d'excellentes raisons…

Dormir et rêver, c'est vivre. L'état onirique est élastique et flexible; apprenez à vous en servir plus originalement et d'une manière plus empreinte de pouvoir. Avant de vous endormir, définissez clairement ce que vous souhaitez créer ou résoudre dans le monde matériel. Fixez l'intention de rêver à ce que vous voulez vraiment manifester. Même si vous ne vous en souvenez pas, vous

rêverez certainement avec l'intention d'apporter une solution harmonieuse à toutes vos difficultés. Le sommeil est indispensable et, lorsque vous le perturbez sur une longue période, vous glissez dans un état léthargique; avec cette perte de créativité, vous êtes facilement manipulé. On s'est longtemps servi de la privation de sommeil à des fins de manipulation psychologique. L'état de rêve vous enseigne littéralement sur la réalité physique car vous vous rêvez jusqu'à exister. Utilisez les outils qui sont à votre disposition pour redonner pouvoir à votre réalité. Dans l'état de rêve, vous êtes totalement libre de mettre les faits à l'épreuve et de vérifier diverses options probables et leurs issues pour tous les événements de l'état de veille.

Vous êtes venu ici-bas pour vous délecter de ce que la vie a à offrir, pour apporter au monde la contribution de vos idées uniques et pour exprimer l'excellence personnelle. La civilisation se fonde sur un consensus, et, à l'époque actuelle où l'on franchit le pont d'un univers à l'autre, on vous demande d'offrir au monde votre vision d'harmonie et de coopération. Aspirez à des valeurs nobles et vivez animé d'intentions honorables. Le pouvoir trempe invariablement le caractère; retrouvez votre pouvoir en questionnant. Montrez-vous responsable et assumez la responsabilité de votre destinée car il s'agit là de la contribution la plus valable que vous puissiez faire à votre civilisation. Votre réaction à n'importe quelle situation ou événement en détermine l'issue. Il faut vous accorder le luxe de vous aimer, en ouvrant votre cœur et en éprouvant une gratitude pour tout ce que vous avez créé. En un sens, vous devez apprécier vos dons et apercevoir les indices signalant la transformation de votre conscience.

Le meilleur moyen d'aborder cette époque d'énergies accélérées, c'est d'être ancré et stable. Évitez les distractions qui représentent une fuite, issue de la dénégation. Pour stabiliser votre attention, videz et clarifiez votre esprit, puis observez. Il faut être présent et habiter pleinement votre corps pour étendre vos capacités; vous pouvez y parvenir en visualisant tous les états de conscience s'unissant harmonieusement, puisque vous produisez une fréquence composée du désir de votre cœur de vivre dans un monde sûr et inspiré de conscience. Vous devez apprendre à vivre avec l'époque, à vous adapter et à ajuster votre attitude en déterminant résolument votre voie, puis en l'empruntant avec assurance et en toute confiance. Il faut identifier la pensée destructrice, puis la modifier. La peur anéantit l'imagination et paralyse le corps. Vous êtes venu ici pour rétablir la paix et la dignité au sein de la race humaine, et il faut donc valoriser votre fougue en appréciant votre réalité extérieure et intérieure. Le véritable sentiment de sécurité découle de la confiance et de l'assurance, ainsi que d'une solide résolution intime basée sur la compréhension psychologique et spirituelle de la vie. Votre sûreté intérieure correspond à votre sûreté dans le monde extérieur.

La fréquence de l'amour du chakra du cœur crée l'espace où surviendront des changements heureux, inoffensifs et édifiants. Une position calme, confiante et détendue permet de trouver des solutions. Lorsque votre vibration électromagnétique est dépourvue d'angoisse et de tension, vous pouvez franchir aisément n'importe quelle crise. S'accrocher à la tension, c'est un peu comme d'ériger une forteresse autour de votre esprit, et, lorsque vous provoquez des blocages, vous restreignez vos possibilités de mouvement sur plusieurs niveaux de réalité.

Les énergies solaires vivifiantes et la force vitale des radiations cosmiques ne se relieront pas à vos centres de communication intérieurs si vous vous fermez ou si vous démolissez votre champ énergétique par la peur. Il faut identifier vos angoisses et les dissiper. Vous développerez alors les fréquences qui hausseront votre esprit vers un état plus vigoureux et éveillé qui apportera l'équilibre dans votre vie. Servez-vous de la puissance et de la beauté de la nature car ce sont des remèdes naturels pour un esprit agité, et troublé. L'exposition aux images électroniques et aux écrits imprimés ayant réprimé les pleines capacités de l'imagination humaine, le retour à la nature vous rééquilibrera et rétablira donc le sentiment inné de votre identité.

La beauté, le parfum des fleurs, le bourdonnement des abeilles et le gazouillis des oiseaux ajusteront les fréquences de vos ondes cérébrales et équilibreront les hémisphères droit et gauche pour qu'ainsi vous soyez synchronisé au mental cosmique. La nature ne sera pas rendue

désuète par un fanatisme scientifique visant à capturer l'âme et l'esprit des gens et à les transformer en automates électroniques. Une réalité qui repose sur l'usage mal avisé de l'énergie n'est pas viable. Les civilisations évoluent et se développent à partir des idées dont on les nourrit. Vous êtes des êtres hautement créatifs, libres d'échafauder à votre guise n'importe quelle version du monde. Les énergies et les événements de l'ère contemporaine entraînent des difficultés et des bouleversements qui vous mettent face à vos vérités intérieures, qui vous feront retrouver votre identité véritable. Vous êtes un être puissant au cœur des changements qui font apparaître le meilleur de l'âme humaine, et, en modifiant votre opinion de vous-même, vous changerez le monde.

L'humanité doit impérativement comprendre les ramifications de la guerre. C'est une vieille difficulté qui vous poursuit de par les âges et qui persistera jusqu'à votre illumination. La guerre n'est pas qu'un acte superflu; en ce qui concerne votre évolution spirituelle, elle est une pure abomination. Elle perpétue un autre cycle de vie et de mort dans la crainte de la vérité. Tout se construit d'abord dans l'esprit. La seule solution, c'est la paix, mais celle-ci commence en vous. Pour qu'elle règne dans le monde, les peuples doivent le souhaiter vraiment et être disposés à produire les vibrations qui l'engendreront. Une minorité domine peut-être le plus grand nombre; néanmoins, il faudra plus qu'une minorité pour influencer les masses. Vos pensées et vos intentions sont fortement amplifiées lorsqu'elles s'allient à celles d'autrui. Pour avoir un impact sur votre pays et sur votre communauté, un impact qui apportera la paix dans le monde dès maintenant, joignez-vous, à chaque nouvelle lune, le moment traditionnel pour semer et ensemencer la réalité, à un groupe de personnes avec qui vous partagez des affinités. Élaborez vos rituels d'hommage et concentrez votre énergie et vos intentions pour la paix dès maintenant. Les forces de la nature capteront vos intentions, qui se diffuseront le long des lignes telluriques, les voies d'énergie subtile qui sillonnent la surface du globe.

Les gens ressentaient autrefois une affinité avec la nature et se livraient à une magie naturelle de leur cru; la télépathie et le rêve étaient leurs instruments principaux. Vous devez désormais respecter le pouvoir de vos intentions quand il s'agit de conditionner et de façonner en une réalité concrète l'espace qui vous entoure. Il faut vous éveiller à l'exquise valeur de la vie. Seul un petit nombre d'individus cherchent à tuer, obsédés par l'anéantissement des peuples de la Terre. Mais il y a beaucoup plus de gens qui souhaitent voir la Terre, ses populations et ses créatures vivre et s'épanouir. Un monde en guerre doit investir du temps, des intentions, de l'attention et de l'énergie pour manifester un environnement mûr pour la destruction. Un monde sans danger exige aussi un investissement d'énergie et d'intention. Chaque personne fait son choix. Regarder les autres faire le leur, en sachant ce que vous savez, sera l'un des passages les plus difficiles de la transformation. Vous êtes ici pour participer et aussi pour constater et être témoin des événements. La manière dont vous traitez vos émotions ainsi que la qualité des symphonies que vous exécutez sur votre piano intérieur détermineront les codes que vous serez en mesure de dégager lorsque vous vous accorderez aux énergies entrantes.

Alors que l'énergie continue son accélération et que des milliards de gens s'éveillent de leur sommeil, chacun doit prendre position quant à la valeur de la vie. Des indicateurs environnementaux ont récemment produit des lectures qui démontrent que certains facteurs écologiques demeurés stables depuis le dernier demi-million d'années ont soudainement changé en quelques décennies. L'imminence d'un désastre écologique à l'échelle planétaire traduit directement l'état de la conscience humaine. L'univers extérieur reflète le domaine intérieur; vous êtes l'environnement. Par conséquent, vous devez faire évoluer votre perception et vous valoriser, ainsi que la Terre et votre position dans le multivers [les multiples univers]. Vous êtes ici pour guérir les blessures causées par le traumatisme, la peur et la séparation, blessures accumulées dans le capital génétique humain au cours des cinq cents derniers millénaires…

On vous demande de reconnaître votre place au sein du grand schème de la création, en développant votre lucidité et en explorant les occasions insolites et sans fin qui marquent l'époque. Vos contributions s'avèrent indispensables. Instaurez une fondation solide et nette

d'excellence morale, et recherchez les principes et les vertus éthiques les plus nobles. Vous pouvez apporter une contribution valable à la planète, en ouvrant votre cœur et votre esprit et en utilisant vos dons innés pour créer un monde sûr, aimant et pacifique, où toute vie est chérie et mise en valeur. Tout acte de bonté et de déférence modifie et améliore le cours de la destinée; vivez donc en éprouvant une passion profonde pour celui ou celle que vous êtes et accordez-vous, à vous-même et à autrui, le respect que vous méritez…

Plus vous choisissez comme principe le pouvoir spirituel, plus vous contribuez à stabiliser la planète. Le rôle de notre intervention dans votre réalité consiste à vous orienter vers votre pouvoir intérieur, une force que l'on a voilée, ignorée, redoutée, claustrée et définie comme étant maléfique. Votre pouvoir intérieur est un droit inaliénable de la conscience; c'est un outil permettant de vivre et d'influer sur le monde qui vous entoure. Tout éveil spirituel est difficile car il faut systématiquement réinterpréter la réalité. Vous devez avoir le courage d'émerger de la dénégation, car seulement alors comprendrez-vous que vous êtes connecté intérieurement. En prenant en charge les énergies de votre vie, réfléchissez bien à la déclaration suivante car ces paroles reflètent l'idée de déterminer votre destinée par une confiance acquise:

> *Je suis un créateur. Je suis ici pour créer une vie abondante et sûre. Par la vibration et la fréquence, je choisis d'être en santé, productif et sage. Je suis reconnaissant de savoir que mes pensées produisent des fréquences et que je suis en mesure d'en créer une qui engendrera un univers probable sûr que j'habiterai en orientant mon énergie vers ce que je désire vivre. J'évolue dans la vie avec l'intention claire et consciente de tisser mon énergie, comme la trame d'une merveilleuse tapisserie, partout dans le monde qui m'entoure. Je conçois pleinement qu'une multitude de probabilités et de systèmes de valeurs existent parallèlement au mien. Au sein de mes croyances, je suis en sûreté, je suis guidé. J'aime mon corps et je me fie à lui; je sais que mes cellules sont télépathiques et que je suis cocréateur du multivers. Je sais que je suis un être de valeur. Je sais que je capterai des pulsions, des présages, des signaux ainsi que l'orientation dont j'aurai besoin pour toujours être au bon endroit au bon moment, pour mon bien suprême et celui de tous ceux qui m'entourent. Tout cela, je le sais, et j'en suis sincèrement reconnaissant.*

En consentant à un sentiment de pouvoir personnel, vous découvrirez un état exalté d'omnipotence, le pouvoir de guérir. Il est possible d'emporter dans la prochaine vie vos réalisations les plus imposantes, et il s'agira invariablement du pouvoir guérisseur de l'amour. Dans toutes ses splendeurs, l'exultation de l'amour est l'aptitude à cerner la raison d'être, le rôle et la signification des événements de la vie, à transcender délibérément de vieux schèmes de perception et à les évacuer, ainsi que les convictions qui les maintiennent en place. Une fois que vous aurez vraiment compris le pouvoir de l'amour, vous pourrez vous aventurer sans danger dans des territoires de la réalité physique ou immatérielle qui requièrent une purification et une guérison…

La plus grande victoire et l'ultime réalisation, c'est de ressentir le pouvoir de l'amour au sein de toutes les créations, ayant transcendé la peur sans toutefois en avoir invalidé le rôle. C'est de vous immerger dans l'univers physique pour explorer le tréfonds de l'émotion et c'est de vous sentir parfois blessé et impuissant, pour émerger de ce sentiment par la suite et impliquer votre conscience suffisamment pour concevoir la raison d'être et le rôle des schèmes de la vie. C'est de reconnaître et d'appliquer votre pouvoir de transformer la réalité. Voilà ce qu'est le jeu!…

Pour créer consciemment ce que vous désirez, il suffit de vous détendre, de focaliser votre attention sur vos intentions et de vous fier à votre pouvoir intérieur. Si vous vous souvenez d'appliquer cet enseignement, soit l'intention, l'expectative, l'action et les résultats, vous serez un véritable pionnier du troisième millénaire, c'est-à-dire un pionnier du pouvoir de l'amour, un

pionnier de la conscience et, en définitive, un pionnier du peuple. En cette ère, il ne s'agit pas d'ériger des monuments gigantesques afin de faire réfléchir la postérité. Le potentiel de grandeur de votre civilisation tient à quelque chose de beaucoup plus éphémère et ésotérique; il s'agit d'utiliser votre mental pour produire des fréquences de lucidité qui déchireront le voile d'ignorance régnant sur l'humanité.

En tant que famille humaine, vous avez désespérément besoin de pacificateurs qui révèrent le caractère sacré de la vie. Chaque pensée, chaque sentiment possède une signature vibratoire unique. Vous libérer en explorant les abysses de votre intelligence émotionnelle est un acte qui exige un grand courage et de la compassion. Il vous faut absolument réévaluer l'histoire de la Terre, vous extirper de l'ignorance et vous unir aux peuples de la planète lorsqu'ils s'éveilleront de leur long sommeil. La priorité désormais, c'est d'appliquer pacifiquement votre sagesse émotionnelle, de respecter l'intelligence de la Terre et d'accepter la responsabilité d'être pleinement au fait de l'héritage de l'humanité.

L'éveil de la perception consciente est inéluctable. Vous devez accorder pleine valeur à l'existence que vous menez. Vous êtes hautement adaptable et bien préparé, sur plusieurs niveaux de réalité, à affronter les probabilités que vous avez sélectionnées. Il faut avoir le courage de croire en votre force intérieure. Focalisez votre attention et votre corps, et votre esprit ainsi que les niveaux subatomiques de votre être recueilleront de nouveaux renseignements. L'évocation des bruits, des couleurs et des arômes de la nature équilibre les hémisphères cérébraux, vous permettant de vous accorder aux événements avec plus de précision et de clarté. Si vous équilibrez votre organisme, vous êtes en mesure d'intégrer de nouveaux champs énergétiques porteurs de codes de conscience permettant de naviguer sur cette gigantesque transformation.

Vous êtes venu ici pour rétablir la dignité et le plein mode opératoire du dispositif conçu pour déchiffrer les fréquences, appelé corps humain. Du fait que tout s'accélère, nous vous rappelons que tout est une danse d'énergie, un océan tourbillonnant de particules subatomiques se différenciant pour former des symboles d'énergie utilisés pour qualifier la sphère d'existence. Quelle que soit la manière de vous livrer au jeu, il s'agira toujours d'apprendre à évoluer parmi les symboles utilisés pour expliquer, explorer et différencier la sphère de l'existence, en collaboration avec d'autres versions et interprétations de la réalité. L'évolution de votre espèce exige un apprentissage direct par l'entremise de la nature. En définitive, vous êtes responsable de ce que vous créez.

Lorsque les gens feront plus attention à la nature et s'occuperont de la Terre plutôt que d'être obsédés par la guerre et les finances, vous saurez que la transition vers une conscience accrue est bien en cours. Il faudra aimer la Terre et chérir la nature pour lui infuser de la vitalité, car c'est un système d'information interactif conçu intelligemment qui vous relie à des couches de réalités multidimensionnelles. L'emploi de substances toxiques, d'explosifs et de fréquences nocives pour détruire ce que vous ne comprenez pas est une autre forme de déni qui rejette le sens inhérent de l'existence. Une fois que vous aurez appris à focaliser votre attention et à communiquer avec les plantes et les créatures, vous aurez trouvé de précieuses alliées.

Passez plus de temps dans la nature; éteignez la climatisation et ouvrez les fenêtres, observez comment les animaux font bouger l'énergie par une activité incessante. Immergez-vous dans les bruits du paysage, les odeurs et les goûts qu'offre la nature. Faites de longues balades, dormez à même le sol et retrouvez des amis et des êtres chers pour contempler la voûte étoilée. Asseyez-vous parmi les arbres, passez des après-midi paresseux dans les prés ou près de la mer, gravissez des montagnes pour trouver une énergie raréfiée, nagez dans les eaux et savourez les délicieuses sensations de l'intelligence de la nature. Focalisez votre attention sur la chorégraphie d'énergie subtile. N'oubliez pas que lorsque vous ne la focalisez pas volontairement, d'autres s'en emparent et l'entraînent dans leur version de la réalité. Année après année, le Soleil du solstice d'été vous amène à l'apogée de la réceptivité perceptuelle. Mettez-vous à l'écoute de l'énergie

nouvelle qui pénètre l'atmosphère. Il ne faut pas rater les dernières nouvelles en provenance du Soleil! Utilisez votre pouvoir pour créer une version sûre et généreuse de la réalité, instaurant une civilisation qui accepte spontanément la responsabilité du devoir spirituel qui consiste à soutenir les normes de la dignité humaine.

Efforcez-vous de demeurer en santé, prospère et sage. Soyez reposé et rafraîchi, détendu et personnellement responsable de votre mieux-être. Il vous appartient de bien vivre et de prospérer; par ce pouvoir, vous êtes en mesure de créer. Semez donc les germes de l'intelligence affinée, de la créativité, du courage et de la transformation élégante dans le jardin de votre psyché. Lorsque vos ancêtres s'agitent dans votre sang, lorsque les tendances et les programmes de jadis qui exigent guérison se manifestent dans votre réalité, dans les rêves ou les rêveries, souvenez-vous de la raison de votre venue ici. Souvenez-vous de votre décision de guérir et faites appel à votre volonté et à votre intention claire pour comprendre les perceptions et les expériences qui vous ont été transmises. Respectez le droit des autres de porter la douleur qu'ils choisissent afin qu'ils découvrent la vérité sur leurs peines. Chaque expérience découle d'un choix et possède une raison d'être précise. Cette acceptation peut affranchir de nombreux êtres car ce sont le jugement et la peur qui produisent les chaînes qui vous lient.

Si vous pouvez comprendre que vous êtes censé affronter vos peurs et les guérir, la nanoseconde [période de 25 ans allant de 1987 à 2012] s'avérera alors un triomphe formidable dans les annales du temps. Recherchez la magie de l'époque en concevant l'histoire de votre monde sous un autre jour. Remettez tout en cause, puis voyez quels schèmes de comportement et quelles croyances émergent. Lorsque vous affrontez un défi qui semble vous dépasser, remettez votre problème entre les mains d'une puissance supérieure et sollicitez une orientation. Réclamez sans hésiter toute l'aide dont vous avez besoin. Le mental cosmique voit et connaît les solutions; si vous admettez ce principe de votre réalité, vous vous ouvrirez aux univers intérieurs du mental supérieur.

Une intelligence dépassant de loin les définitions actuelles de Dieu emplit les domaines intangibles de l'existence. L'intelligence cosmique veille et attend que vous vous éveilliez aux horizons inconnus de la réalité. L'humanité s'apprête à redéfinir l'univers invisible au-delà des controverses et des limites de la science et de la religion. Avant de divulguer cette révélation, il vous faudra restaurer ou retirer plusieurs structures encombrantes et désuètes. Les énergies cosmiques livrent des schèmes de possibilités qui pénètrent votre mental global et s'insinuent dans vos cellules afin d'actualiser et d'activer les codes de savoir au fond de vos gènes. Même si vous ne pouvez percevoir la quantité d'ondes radiophoniques qui circulent dans l'atmosphère, vous en êtes venu à dépendre d'elles en raison des avancées technologiques. De même, des formes d'ondes cosmiques intenses occupant divers points subtils du spectre lumineux exercent des effets beaucoup plus puissants sur vous et sur votre monde que toutes vos ondes radiophoniques mises ensemble.

Au cours de ces vingt-cinq années de transformation humaine, les énergies en provenance du centre galactique jouent un rôle primordial. En décembre 2012, la nanoseconde atteindra son zénith lorsque le Soleil du solstice d'hiver s'alignera sur le centre de la Voie lactée, lequel se situe à plus de trente mille années-lumière de la Terre. Le 21 décembre, le Soleil se lèvera à l'intersection de la Voie lactée et du plan de l'écliptique, complétant ainsi un cycle de vingt-six mille ans. Cette concordance sera comme un retour très attendu au foyer, une reconnexion avec vos racines spirituelles. Une créativité illimitée provenant de la matrice de la Mère vous rechargera et vous revitalisera. Vous apprendrez alors la vérité sur vos origines. Au fil des ans, jusqu'à cette réunion d'heureux augure, votre système solaire verra l'activité se multiplier en vue de cet événement majeur.

Encore une fois, le moment est venu de saisir l'ensemble de la situation. La réponse aux complexités de la destinée, c'est le rire ... Si vous riez, vous vous affranchissez de l'état de victime et des fers de l'impuissance. Si vous rigolez de bon cœur de vos propres créations, vous

êtes libre. Il est aussi valable de vous émerveiller car l'émerveillement ouvre le cœur et démystifie la réalité. Les croyances qui façonnent cette dernière sont des fabrications magiques produites dans votre esprit, alimentées en énergie par votre imagination et vos sentiments. Ce sont des blocs de construction invisibles, les conditions à partir desquelles vous consentez à interagir avec la réalité. À cet égard, votre civilisation, comme toute autre qui l'a précédée, doit repérer les rouages subtils qui permettent aux croyances de devenir réalité si elle souhaite comprendre les mystères du multivers. Quel est donc votre plan de jeu? Que ferez-vous de votre pouvoir de façonner le monde? Que préférerez-vous croire? N'oubliez pas que votre vision et votre interprétation des événements de votre époque détermineront la version du monde où vous vous retrouverez. Il peut sembler qu'une seule version du monde existe, mais c'est aussi une illusion. Les probabilités abondent, tels les brins d'herbe dans un pré. Elles découlent de décisions basées sur vos pensées, vos sentiments, vos désirs et vos émotions. La réalité que vous créez n'est peut-être pas identique à celle de votre voisin, même si vous habitez la même rue. La réalité est complexe, et il en va de même pour ce qui est de la produire. Le pouvoir est le plus difficile à aborder. Il est, chers amis, incontournable. Il existe, et vous et lui faites partie de tout ce qui est. Ainsi, vous êtes le pouvoir. Il s'agit de savoir comment vous gérerez le vôtre. Il n'y a pas de limites à votre créativité; votre défi consiste à vaincre la peur en devenant un être puissant…

Accepter la responsabilité de votre destinée est le geste le plus essentiel lorsque vous retrouvez votre pouvoir. Il n'est pas possible de grandir en lucidité si vous posez des conditions et si vous calculez pourquoi vous ne pourrez pas obtenir ce que vous souhaitez. Adopter une attitude de responsabilité personnelle permettra de guérir les vieilles blessures et les énergies qui entravent les progrès de l'évolution humaine. Il existe plusieurs manières de percevoir la vie, et votre manière d'interpréter le monde dépend naturellement de ce que vous choisissez de croire. À mesure que se dévoilent de nouvelles vérités, posez des questions! Votre tâche consiste à activer le mental supérieur, à vous affranchir de la tyrannie de la peur, à accorder une valeur à vos facultés humaines et à les comprendre. Si tout le monde regarde dans la même direction, retournez-vous pour voir ce qui se passe ailleurs. Utiliser vos capacités pour créer un monde probable, voilà l'essentiel du jeu! Toutes les réalités ont cours. La destruction ou la régénération, voilà le choix. Vous pouvez obtenir tout ce que vous désirez. Vos pensées, vos rêves et vos intentions altèrent la structure de la réalité. Quel programme choisirez-vous de concevoir?

L'ÉNERGIE FÉMININE EN NOUS

par

BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *FAMILLE DE LUMIÈRE*, p. 35-39
Ariane Éditions, 1999

L'une des forces de transformation les plus puissantes dans votre monde est l'énergie féminine, représentée par la Mère, la Déesse, qui est profondément associée à l'amour. Le principe féminin amène la vie à être et représente depuis longtemps la force nourricière de votre monde. Une fois de plus, la Déesse est en train de retrouver sa place légitime de gardienne de la conscience humaine. Aujourd'hui, votre monde ne comprend pas très bien l'énergie de la Déesse à cause du manque de pouvoir actuel des femmes et du manque de respect que les hommes et les femmes ont envers le sexe féminin. La femme est créatrice de la vie; c'est grâce à la maternité - construisant la vie à partir d'un ovule et d'un spermatozoïde - que les voix ancestrales résonnent à travers les âges et imprègnent les cellules de l'enfant.

Il y a deux mille ans, les anciens adorateurs païens étaient tout à fait familiarisés avec l'énergie de la Déesse. Ils maintenaient encore une culture basée sur l'adoration de la Déesse, bien que cette culture disparaissait peu à peu de la conscience humaine. La culture de la Déesse

comprenait l'utilisation de l'abstraction; les cycles individuels, les expériences et la conception du temps étaient cycliques plutôt que linéaires. La disparition de la connaissance transmise par la Déesse et la montée en puissance des vibrations mâles au cours de ces deux derniers millénaires ont provoqué l'apparition de la pensée linéaire et renforcé le concept selon lequel " l'unité n'existe pas ". La culture de la Déesse avait compris la puissance de la naissance et le fait que toute chose est imprégnée de vie et revêt de l'importance: les plantes, les animaux et les éléments - Terre, Air, Feu, Eau et Éther. Les êtres de l'époque comprenaient fort bien que l'Éther invisible est rempli d'esprits et d'énergie.

Vos yeux ne sont pas entraînés à percevoir l'Éther. Il y a bien longtemps, votre structure génétique fut calibrée d'une certaine façon afin que vous vous conformiez aux schémas comportementaux prescrits. Tout ceci remonte à des temps très anciens. Vous pouvez être influencés de façon télépathique, et ainsi, des énergies en provenance de vos créateurs peuvent alors vous être adressées sous forme de vibrations qui réajustent et modifient votre ADN. Vous avez fait l'objet d'expériences il y a cela des centaines de milliers d'années. Vous allez sans doute vous demander: " Qui sont ces créateurs? " Un jour, nous vous fournirons la réponse. Nous vous rappelons que 1 'histoire que nous vous racontons est inscrite au plus profond de vous-mêmes; elle peut se dévoiler en vous comme elle s'est déroulée au cours de nombreux cycles temporels.

Les peuples qui vivaient en connexion avec la Terre et saisissaient l'importance du principe féminin croyaient que Dieu existait en chaque chose. Ils n'adoraient pas qu'un seul Dieu parce qu'ils pensaient de façon abstraite. Vivant en contact avec la Terre, ils comprenaient les plantes et les animaux. Les cycles de leur existence étaient rythmés par les solstices et les équinoxes parce qu'ils avaient appris à scruter le ciel. Les journaux n'existaient pas; ces êtres lisaient le monde en fonction de leurs expériences quotidiennes. La vie était plus stimulante qu'aujourd'hui, bien que plus simple, et les gens ne dépensaient pas autant d'énergie en vue d'accumuler des biens matériels. Ils vivaient en communauté et se regroupaient parce qu'ils avaient besoin les uns des autres. Les ancêtres étaient invoqués et honorés, et la transmission orale demeurait très importante. Aussi ces gens-là avaient-ils l'esprit très affûté. Ils mémorisaient les histoires qu'on leur racontait et traçaient leur arbre généalogique en remontant très loin dans le temps. La forme de distraction la plus répandue consistait à se réunir autour d'un feu de bois et à se raconter des chroniques anciennes. Les festivités et les cérémonies étaient réglées selon les cycles célestes et, comme vous le savez, l'alternance du jour et de la nuit rythmait la vie.

En ces temps reculés, les gens savaient remarquer ce qui se passait dans le ciel. En été, ils dormaient fréquemment à la belle étoile. Les huttes, les châteaux et les forteresses étaient utilisés lorsque le temps était plus froid. Les Cieux les fascinaient et les intriguaient, et d'aussi loin qu'ils pouvaient se le rappeler, les chroniques qui leur étaient transmises, que ce soit sous forme de glyphes gravés dans la pierre, d'écrits ou de parchemins se rapportaient toujours aux Cieux. Il semble que l'importance accordée aux Cieux figure dans toutes vos chroniques et remonte à l'origine de l'humanité. Les anciens manuscrits étaient remplis de récits relatant les divers phénomènes célestes. Souvenez-vous! On ne voyageait pas beaucoup à cette époque et on ignorait ce qui se passait loin de chez soi. Chaque soir, la grande attraction se trouvait dans le ciel. Ceux qui étaient en mesure de traduire les phénomènes célestes agissaient en qualité d'intermédiaires entre les humains et leurs frères stellaires.

La connaissance qui harmonisait vos ancêtres avec la Terre était très importante à leurs yeux. Cette connaissance, associée à la Famille de Lumière et à ses capacités extraordinaires pour guérir et enseigner les vibrations de l'amour, rendait ces époques extrêmement dynamiques. Bien entendu, cette connaissance libérait les êtres, bien que beaucoup d'entre eux fussent effrayés par les pouvoirs dont ils disposaient. L'autorité de l'époque - l'Ancien Ordre mondial, l'Empire romain - pourchassait les membres de la Famille de Lumière et les exterminait. Au début du christianisme, de nombreuses factions s'opposaient. Personne ne savait exactement départager les uns des autres, et des idées contradictoires circulaient, car ceux qui répandaient

les enseignements étaient nombreux. Il n'y avait pas qu'un seul enseignant. Aujourd'hui encore, plusieurs enseignants sont disponibles et, pourtant, certains d'entre vous n'en recherchent toujours qu'un seul. Nous entrevoyons le temps où chacun devra réclamer son propre pouvoir d'enseigner.

Deux mille ans plus tard, vous êtes un pur produit de la peur scellée dans vos cellules, celle d'entrer dans un nouvel âge et d'être tout-puissants. Vos ancêtres craignaient d'être obligés de combattre dans l'arène comme gladiateurs, d'être torturés et crucifiés. Ceux qui revendiquaient leurs propres croyances subissaient ces horribles traitements. L'histoire de vos pays est jalonnée de batailles visant à déterminer le vrai Dieu, les croyances véritables, les infidèles et les justes. Aujourd'hui, si vous examinez toutes ces chroniques avec du recul, vous ne manquerez pas de vous poser certaines questions. Comment un tel comportement put-il être aussi prédominant sur l'ensemble du globe? Pourquoi les hommes se sont-ils fait la guerre à propos de leur propre vérité, de leur Dieu, un Dieu supposé être un Dieu d'amour? La seule solution à ces choses, quoi qu'il puisse arriver, est de vous aimer vous-mêmes et de faire rayonner autour de vous cette vibration élevée. Agir ainsi permettra l'ouverture de certaines portes. De même, vous éviterez des événements désagréables qui étaient probables.

En somme, vous êtes aujourd'hui devant une opportunité qui se présente régulièrement. Dans la conscience de 1'humanité sont enregistrées toutes les expériences de *l'ensemble* de vos ancêtres. Au cours du passage d'une ère à une autre, une immense opportunité se présente toujours. Comment allez-vous réagir cette fois? Revendiquerez-vous votre pouvoir? …

En tant qu'êtres humains, vos tests actuels ne consistent pas simplement à relever les défis tridimensionnels, bien que ces derniers soient nombreux. Votre opportunité consiste à comprendre qu'au cours des divers cycles de l'existence, vous revivez des moments dans le temps qui vous permettent d'atteindre et de réaliser quelque chose d'unique. Il est maintenant opportun pour vous de prendre conscience de vos pouvoirs et de vivre dans l'instant présent. Vivre libres, jouir de toute la liberté qui vous appartient dépend de votre capacité à réagir.

Barbara Marciniak

LES QUALITÉS DE L'ÉNERGIE FÉMININE EN NOUS
par
NATHALIE CHINTANAVITCH

Extraits du livre *2007 LE RETOUR DE LA LUMIÈRE*, p. 258-260
Ariane Éditions, 2006

Nous vous présentons ici de manière succincte les sept qualités féminines premières, celles qui caractérisent ce que vous nommez à juste titre " l'Énergie de la Déesse " ou la nouvelle énergie féminine qui coule maintenant en vous, en vos veines, en votre corps physique et en vos cellules.

1 . Douceur et tendresse (Mère divine)

Il s'agit en réalité d'une seule et même vibration, celle de la Mère divine, de la Conscience-Féminine-Une, qui engendre avec la Conscience-Masculine-Une tout ce qui est, puisque ce sont les deux principes qui forment l'Unité de la Création et qui s'unissent pour donner naissance à la vie cosmique. C'est dans la réceptivité de cette première vibration que se mettront en place les changements liés à la conception et à l'enfantement pour les femmes de la Terre.

2 . Justesse et fermeté.

Cette qualité divine est celle qui permettra plus de fluidité et de rigueur dans les prises de décisions, et c'est cette vibration qui aura un impact considérable sur tout ce qui concerne les décisions prises par les gouvernements. C'est cette qualité, cette facette de l'énergie féminine en expansion, qui va raviver les débats sur l'égalité homme/femme et qui amènera à une nouvelle conception, tout aussi novatrice que judicieuse, des structures étatiques en cours de morcellement et de recomposition.

3 . Joie et plénitude.

Voici un don divin qui semble faire défaut à la plupart d'entre vous, hommes et femmes de la Terre. Et pourtant, c'est l'une des plus simples qualités à développer puisqu'il vous suffit de laisser couler son énergie en vous. Mais nous savons aussi que c'est pour vous un exercice bien difficile que de se laisser aller complètement et de lâcher prise. La joie et la plénitude doivent être comprises et appréciées dans l'esprit de plénitude à chaque instant de la vie incarnée. C'est ainsi que la notion d'abondance sera reconsidérée, à bon escient. Plus de doutes, plus de douleurs. Seulement la gratitude de l'esprit, la plénitude d'un cœur en joie. Tout vous est alors donné puisque vous n'attendez plus rien et que vous êtes satisfaits de cet état de béatitude divine.

4 . Accueil et réceptivité.

Ces qualités représentent l'ouverture du cœur dans l'écoute d'autrui, mais aussi et surtout l'écoute de soi-même et de ses propres aspirations divines afin de vivre un épanouissement réel qui amène automatiquement à l'écoute vraie et sincère de l'autre. Sans jugement. C'est aussi l'acceptation de tout ce qui est, et l'évidence de la divinité en toute particule de vie, qu'elle soit humaine, animale, végétale ou minérale, et nous allons plus loin en parlant de particule de vie matérielle, car tout ce qui constitue votre matière est en réalité une somme de particules de vie tenues en suspension matérielle grâce à une onde spécifique de cohésion de la matière, dont vous ferez bientôt l'expérience.
L'accueil de la vie qui vous est donnée ... Cela peut vous paraître simple lorsque vous entendez ces mots, mais la mise en pratique de ces qualités d'accueil et de réceptivité demande de laisser l'ego de côté. Totalement. Vous ouvrez alors des portes de lumière, et celles-ci deviennent aisées à franchir, en laissant apparaître de nouvelles à l'infini.

5 . Guidance et droiture.

Il s'agit là de la reconnaissance de l'énergie féminine descendante et ascendante en tant que matrice première de l'intuition humaine. Ainsi, toute action mue par l'intuition peut être vécue de manière divine. Lorsque l'on vous dit que vous êtes de véritables guerriers de lumière, c'est à ces qualités-là que nous faisons référence ainsi qu'à celles de justesse et de fermeté. Ce sont ces vibrations qui engendrent une reconnaissance de l'énergie féminine en tant que principe d'impulsion de vie dans la matrice de la création humaine.

6 . Générosité et partage.

Ce sont des vibrations nécessaires à développer et à vivre, pour chacun de vous, afin que les relations soient basées sur un véritable échange divin et non plus sur une notion de possession ou de pouvoir asservissant toujours l'un ou l'autre des individus.

7 . Paix et Amour.

Ces notions vous semblent à la fois éternelles, larges et vagues puisqu'elles paraissent représenter depuis la nuit des temps l'image que vous vous faites d'un monde parfait. Vous allez voir qu'elles sont en réalité bien plus que de simples mots évoquant la légèreté ou l'innocence de l'être qui entreprend de vivre ses rêves les plus fabuleux. Ce sont des concepts divins dont émane une vibration immense pour ceux et celles qui savent les accepter et les laisser couler dans leur vie. Vous verrez bientôt que les notions de paix et d'amour telles que vous les connaissez ne sont que les balbutiements des énergies de lumière que ces concepts représentent. Ainsi, tout sera à nouveau lumière.

CHOISIR DE SUIVRE SON INTUITION
par
EDNA FRANKEL

Extraits du livre *2008 – L'année de l'unité*, p. 94-95
Ariane Éditions, 2007

Certains d'entre vous affrontent d'importantes décisions de vie et se trouvent dépassés par les choix, puis par les doutes. Comment voir clairement? Comment choisir intelligemment? Oh, chers petits cœurs, quel effrayant méli-mélo de pensées! Votre esprit peut dire: "Je dois aller ici ou faire cela", mais votre cœur ou votre ventre se serre alors et dit: "Non, ça ne me semble pas bon, ça ne va pas bien fonctionner." Vos pieds sont enfoncés dans l'indécision, et vous êtes paralysés par vos doutes? Nous disons: "Vous n'êtes pas en train de lire cette information correctement, chers amis, et c'est la raison de votre confusion."

Ce que vous avez étiqueté comme des "doutes" représente en fait votre intuition - l'aura qui communique avec votre couche émotionnelle en disant: "Beurk, c'est une énergie inférieure à celle dans laquelle je veux m'immerger." C'est votre couche spirituelle qui dit: "Attention! Tu as affaire à une autre leçon! Tu n'as pas besoin de celle-ci, car ce serait reculer sur la voie, et non avancer!" Vos sens supérieurs ne parlent pas votre langue, chers amis, seul votre corps mental le fait! Le reste de vos couches communique avec vous par vagues de bien-être et de mal-être, un radar aurique qui vous guide vers plus de lieux, d'activités et d'amis qui sont inspirants, épanouissants.

Alors, lorsque vous doutez de vos choix ou de votre capacité de choisir avec sagesse, vous ne mettez pas de l'avant ce qui vous donnerait un meilleur sentiment et une impression de justesse. Vous ne doutez pas de vos doutes, chers amis, vous ne reconnaissez pas ni n'acceptez votre propre intuition ! En fait, vous doutez de votre propre connaissance supérieure, ce qui vous laisse patauger devant des choix inférieurs uniquement. Mais vous êtes chacun votre meilleur guide et juge. Si le fait de vous éloigner d'une situation rend votre cœur plus léger et vous emplit de soulagement, continuez de marcher jusqu'à ce que vous trouviez quelque chose qui résonne en douceur et vous attire! Vous saurez quand vous l'aurez trouvé, car cela vous semblera bon. Suivez votre intuition, elle ne vous laissera jamais tomber! Ne doutez pas de votre Moi supérieur.

Une autre raison explique pourquoi les gens deviennent confus: c'est qu'ils ne voient qu'un oui ou un non en guise de réponse. S'il vous plaît, rappelez-vous aussi le "moment divin", qui arrive quand c'est le "bon" moment. Il y a donc toujours un troisième choix: celui de ne pas prendre de décision encore! Ou... d'autres questions ont peut-être besoin de réponses d'abord pour que vous puissiez ensuite prendre une décision finale. Patience, chers amis, patience. Lorsque vous vous sentirez confus et dépassés, étendez-vous un peu, reposez-vous, faites appel à nous et refaites vos forces pendant que nous nous occupons affectueusement de vous. Par la suite, vous serez beaucoup plus en paix et productifs, vous aurez les idées claires !

Tout en douceur, nous vous rappelons que nous sommes toujours avec vous, autour de vous, et que nous attendons que vous avanciez positivement afin que nous puissions soutenir et guider votre progrès tout au long de votre existence. Si vous ne faites pas ce premier pas et le suivant, et un autre encore, nous ne pourrons rien pour vous, sauf attendre patiemment et retenir vos potentiels pour vous. Ne vous attendez pas à voir tomber la manne sur vos têtes. Pas avant de pouvoir la créer vous-mêmes et la guider! Travaillez à ce que vous aimez, gardez vos pensées et sentiments harmonisés sur le plan vibratoire le plus élevé, et vous réussirez ce que vous faites! Nous vous offrons humblement la perspective suivante: Peu importe où vous êtes et ce que vous choisissez de faire, la véritable quête de votre âme consiste tout simplement à devenir un meilleur humain, un être pleinement aligné sur les Lois universelles et la volonté de Dieu, qui consistent à donner et à recevoir uniquement de l'amour. C'est ça l'unité.

PRIÈRE ET MÉDITATION
par
KRYEON

Extraits du channeling *PRIÈRE ET MÉDITATION*, 20 mars 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Le Processus de la Prière et de la Méditation

Je veux vous parler de quelque chose de spécial aujourd'hui. C'est au sujet de la méditation. Elle a été pratiquée aujourd'hui même, mais je n'en ai jamais parlé aussi clairement, comme nous allons le faire dans les quelques moments qui vont suivre. Certaines personnes l'appellent la prière et certaines autres l'appellent la méditation. Dans le passé, la prière a été considérée comme "parler à Dieu", et la méditation a été vue comme "écouter". En réalité, les deux sont une communication. Ce soir, nous essayerons de vous donner de l'information plus spécifique sur la façon dont ça fonctionne. En plus, nous aimerions vous donner certains attributs entourant cela dont vous n'étiez peut-être pas conscient.

La meilleure façon de vous donner cette information est de répondre à des questions qui ont été posées sur le sujet. La première chose dont nous parlons, c'est la ligne de vie de l'être humain illuminé, avec la famille. Certains ont dit, "Enfin, Kryeon, je n'ai réellement pas le temps de méditer beaucoup." Comme nous avons déjà dit, dans la nouvelle énergie, ça n'a pas vraiment d'importance. Si vous avez formulé l'intention de communiquer avec la famille, vous méditez avec le Troisième Langage en allant de place en place. Cependant, le genre de méditation dont nous souhaitons parler est la méditation "concentrée". C'est un processus qui ne fait pas seulement communiquer mais qui manifeste aussi l'énergie.

La méditation concentrée et la prière ne sont pas ordinaires. Elles ne sont pas le genre de communication apportant une étreinte occasionnelle de l'Esprit ou un clin d'oeil cosmique quand vous voyez le 11:11 sur l'horloge. Non. Cette sorte de méditation est entre le vous humain et le

vous spirituel. C'est l'énergie qui a lieu sur une base régulière, si vous le permettez, durant vos moments de communications les plus profonds avec Dieu.

Dans un récent channeling, nous avons décrit à qui vous parliez quand vous méditiez. Nous voulions que vous compreniez que lorsque vous parlez avec Dieu, vous ne levez pas les yeux au ciel en attendant que quelque chose de grandiose descende et vienne vous visiter. C'est en effet l'autre façon de faire. Au lieu de cela, vous tentez de vous adresser à la divinité qui vit en vous. L'étincelle de Dieu est dans chaque humain dans la pièce. Vous pouvez ne pas le croire parce que c'est contraire à l'intuition car cela va à l'encontre de tout ce que vous présente votre dualité. Cet attribut impressionnant est bien caché en vous, mais plusieurs le découvrent avec la nouvelle énergie.

Les Couches de la Méditation

La méditation a trois sections distinctes. Nous appellerons la première, l'intention. Cette première couche, en passant, est celle où 80 pour cent de l'humanité passe son temps lorsqu'elle décide de parler à Dieu. C'est bien reçu par l'Esprit, mais c'est seulement la portion "Allô!" du processus.

Les deuxième et troisième couches de ce processus n'ont pas réellement de nom et aucun concept ne peut être donné par mon partenaire, mais il va essayer d'en donner quand même. La seconde est ce qu'il va appeler la pose. La troisième il l'appellera simplement la réception et la livraison. Ce sont ses noms aujourd'hui parce que le concept de ce qu'elles sont en réalité est inconnu de vous à n'importe quel niveau dans votre langue. Ces couches de méditation ne sont pas si faciles qu'elles le paraissent en se basant sur leurs noms. Ceux d'entre vous qui ont eu des expériences très profondes avec des visions, savent de quoi je parle. Il n'y a rien de simple dans l'explication d'une vision.

Première Couche- L'Intention

Parlons de l'intention. Il y a trois questions auxquelles je voudrais répondre concernant la première couche de la méditation et de la prière. Imaginez-vous en position, prêt à communiquer. Vous êtes seul. (1) "Cher Kryeon, cher Esprit, est-ce qu'une cérémonie est nécessaire pour aller à cet endroit que nous appelons la méditation et la prière?" Voici notre réponse: L'Esprit aime les cérémonies. La raison pour laquelle nous les aimons, c'est parce que c'est la façon des humains de faire de la place à un événement spécial. Ainsi, c'est un honneur - un honneur à la famille. Donc, nous disons, créez une cérémonie si cela vous fait du bien. Nous n'avons aucune objection. Et vous allez entendre cette affirmation de notre part à plusieurs reprises: Nous attendrons patiemment jusqu'à ce que vous soyez prêt! S'il y a une cérémonie d'impliquée, nous l'honorerons. Si vous construisez un autel, nous serons là, et sinon, nous serons là. Nous sommes prêts, peu importe ce que vous désirez faire, si vous sentez que c'est approprié à la situation.

"Kryeon, est-ce correct de jeûner - pour purifier le corps pour cette rencontre?" C'est sûr que c'est adéquat. Mais ce n'est pas une règle. Après avoir préparé votre corps, nous serons là. "Bien, alors, combien de temps devrais-je jeûner?" Combien de temps voulez-vous jeûner? Quel que soit le temps que vous décidiez de jeûner, nous serons là quand vous aurez terminé. Vous voyez, nous n'allons nulle part. Nous allons seulement vous surveiller. Mais comprenez bien, nous aimons les cérémonies! De nouveau, ça dépend de vous, si vous voulez honorer la situation.

"Enfin, je pense que ce que je veux dire est ceci: Est-ce que ça aide ou non de purifier le corps avant la prière et la méditation?" Cela dépend du chemin que vous suivez. Il y a en a certains qui

peuvent ouvrir le dialogue et aller directement à la dernière couche, la plus élevée. Il y en a certains qui ouvrent le dialogue et doivent prendre un moment avant d'arriver là. Chaque chemin est différent. Certains aiment prendre leur temps, et d'autres souhaitent aller droit au but. Comprenez que lorsque vous ouvrez le dialogue avec l'Esprit, même si c'est seulement à un niveau superficiel, même si c'est dans la première couche, de notre point de vue, vous donnez seulement une salutation. Vous pouvez jeûner pendant trois jours pour être prêt à ouvrir un dialogue. Dans le processus de ces trois jours, nous rassemblons un entourage pour vous écouter. Vous ne saviez pas ça, n'est-ce pas? Vous voyez, ça dépend de votre intention. Mais une chose intéressante se produit: Si vous n'allez pas dans la couche suivante, que nous allons décrire brièvement, et que vous restez juste dans la couche de l'intention, c'est comme un millier d'individus qui viendraient voir un film qui ne serait jamais présenté. Vous voyez, quelque chose doit arriver en plus de l'intention.

Voici une autre question: "Qu'en est-il du protocole? Chaque religion semble avoir un certain protocole, et ils sont tous très différents. Vous levez-vous ou restez-vous assis? Faites-vous face à une certaine direction ou non? Qu'est-ce qui est le meilleur, le jour ou la nuit? Qu'êtes-vous supposé porter comme vêtement? Comment vous préparez-vous pour Dieu?"

Ha! Très cher! Pourquoi ne pas juste vous asseoir et le faire? Nous sommes patients, vous savez. Nous attendrons.

"Mais, Kryeon, il y a certaines cultures sur la planète où les humains montent des escaliers pendant des jours en prière. Quand ils ont terminé, ils sont exaucés... parfois, ils le font sur les mains et les genoux - éraflés et blessés. D'autres sociétés et cultures vont se flageller jusqu'à ce qu'ils saignent, ils souffriront ainsi pour arriver à l'autel et parler à l'Esprit. Qu'en pensez-vous?"

De nouveau, la réponse est que nous attendrons. Peu importe ce qui vous semble approprié afin que vous vous sentiez prêt pour nous. Faites ce que vous pensez qui doit être fait. Il n'y a pas de jugement à ce sujet. Nous sommes fins prêts à recevoir la communication, peu importe la façon dont vous souhaitez nous la donner. Mais nous voudrions vous faire une suggestion: Pourquoi ne pas juste vous asseoir et le faire? Laissez-moi vous poser cette question: Si vous êtes une partie de Dieu, pourquoi devriez-vous traverser toutes ces choses? Est-ce que vous vous flagellez avant d'appeler votre frère? Escaladez-vous une montagne pour arriver à parler à votre partenaire? Malgré tout, il n'y a pas de jugement si vous le faites, et nous vous attendrons.

"Kryeon, il y a toujours eu un problème à savoir combien de temps nous devrions prendre pour demander quelque chose ou comment nous devrions le mieux expliquer les choses dont nous avons besoin. Plusieurs croient qu'afin que l'Esprit comprenne pleinement l'imploration humaine, nous devons continuer à demander. D'autres pensent que la répétition est nécessaire pour n'importe quel genre de prière. Vous savez, j'ai une vie compliquée, et ça me prend du temps pour expliquer cela à Dieu quand je prie. Je tombe souvent endormi. Alors, je me réveille et je réalise que je n'ai pas terminé ma prière parce qu'elle est trop compliquée. J'ai cette chose-ci à venir, et cette chose-là à venir, et si une chose n'arrive pas bientôt, alors, l'autre chose pourrait bientôt arriver à la place. Si c'est le cas, alors, j'ai des problèmes ici et j'ai de l'anxiété là, et le drame devient hors de contrôle avec les autres qui ne comprennent pas. Ma vie est compliquée!"

Je souhaite vous donner une vision: Je vais vous demander de vous imaginer pour un moment que vous avez un ami de toujours qui est attaché à vous de façon interdimensionnelle. Tout ce que vous faites et partout où vous allez, vous le partagez avec cet ami imaginaire. Faites-en un frère, une soeur - quelqu'un de très près. Maintenant, c'est une personne imaginaire, mais vous pouvez quand même lui donner un nom si vous préférez. Si vous voulez, cette personne peut vous ressembler, mais elle est interdimensionnelle, donc, elle n'a pas de poids à transporter ou de bouche à nourrir. Elle fait vraiment partie de vous. Faites-là du sexe que vous voulez, celui qui vous fait plaisir, mais il/elle est collé à vous. Quand vous riez, il rit aussi. Quand vous êtes triste, il

est triste aussi. Quand vous êtes frustré, il est aussi frustré. Tout ce qui est connu de vous est connu en même temps par ce partenaire qui est le vôtre. Côte à côte, vous traversez la vie.

Maintenant, c'est seulement une métaphore... ou est-ce bien cela? Laissez-moi vous introduire ce partenaire. Il est appelé votre Soi Supérieur. Il est aussi appelé "la connexion à Dieu". Il vit dans votre ADN. Je vais être très clair: Il sait tout ce que vous savez. Laissez-moi vous dire, être humain, la réponse à la question sur combien de fois vous devez répéter ou combien de fois devez-vous dire à Dieu à quel point les choses sont compliquées? Pourquoi ne pas vous asseoir et le faire?

Voici un défi: La prochaine fois que vous vous assoirez pour méditer, ne dites rien! Pouvez-vous concevoir cela? Pourquoi ne pas juste vous asseoir et être aimé? Dans ces couches de l'intention, c'est ce qui est le plus efficace. Sachez que Dieu est littéralement en vous. Toutes les choses que vous êtes et toutes les choses que vous avez traversées sont connues de l'Esprit. Aucune explication n'est désormais nécessaire. Aucune réunion n'est requise. [Rires]

Vous pourriez être surpris d'apprendre qui est plus prêt pour parler à qui. Savez-vous ce que nous voulons faire - ce que nous voulons réellement faire? Je parle du point de vue de ces "partenaires" autour de vous en ce moment qui sont assis à côté de vous, qui font pression sur vous et vous aiment, et qui sont prêts à écouter quand vous dépassez cette étape de l'intention. Nous voulons continuer et vous aider à régler les problèmes! Nous voulons nous marier avec vous au niveau énergétique. Nous voulons vous aider à créer votre maîtrise. Nous voulons lever le voile afin que vous puissiez manifester des choses avec vos propres mains. Nous voulons faire en sorte que vous puissiez vous lever de vos sièges et dire, "C'est une vie glorieuse. C'est parfois difficile, mais quel temps spécial pour être sur la planète!" Voilà ce qu'est Dieu. Dieu est un partenaire qui sait tout, dévoué et prêt à être à vos côtés. Mais le voile, la dualité, et le test qui est devant vous exige toujours que vous recherchiez cela en dehors de vous. Vous êtes réellement une partie de Dieu, mais là encore, ce fait est complètement caché.

Béni soit l'être humain qui peut crier aux éléments: "Je suis heureux avec moi-même. Je suis heureux d'être ici. Je peux rencontrer des défis dans la vie parce que j'ai choisi de faire le remodelage spirituel sévère pendant que je suis ici, mais ces choses vont m'aider en réalité à changer et à changer la planète. Je vais chanter parce que je suis heureux d'être ici." C'est un être humain sage, très cher, qui peut proclamer le bien-être de l'âme, peu importe ce qui arrive. C'est la sagesse du maître qui chante dans le processus des essais. Ce sont encore les mêmes êtres assis devant moi, écoutant et lisant. Je parle aux Lémuriens dans une très grande pièce hors du temps. Je pense que vous savez qui vous êtes.

La Seconde Couche

Maintenant, avant d'aborder le second niveau, le deuxième de trois, je veux vous rappeler un processus - celui que vous oubliez continuellement. En passant au travers les leçons de cette planète, dont vous aviez l'impression qu'elles étaient entre vous et certaines autres personnes, avez-vous déjà pensé que votre travail et vos frustrations aidaient la terre? Ou les voyez-vous seulement comme des choses que vous souhaitez voir disparaître? Avez-vous déjà pensé que d'une certaine façon, vous êtes dans "un mode de punition" où cette chose appelée Terre est une prison?

Je veux vous rappeler à nouveau un processus très spirituel et grandiose: Vous êtes des Travailleurs de Lumière, et vous être maîtres dans l'art de trouver les solutions. En travaillant sur ces problèmes, pour ainsi dire, pendant que vous pardonnez, pendant que vous endossez énergiquement le manteau de la douceur autour d'un drame, quand vous cessez de sentir la pression monter émotionnellement provenant de certains attributs du passé, à mesure que vous vous désengagez, à mesure que vous changez votre karma - la terre le sait. Partout où vous

allez, la terre se modifie et change à cause de ce que vous êtes. Vous allez de place en place en pensant que vous êtes ordinaire, mais c'est faux. Vous travaillez sur un puzzle géant que vous avez créé. La première chose que vous faites est de (1) réaliser que c'est un puzzle que vous avez créé; (2) examiner les joueurs; et (3) trouver les solutions en changeant les règles. Vous pouvez seulement changer les règles si vous avez créé le puzzle. Pensez à cela. Mais comprenez que vous n'êtes pas ici pour souffrir!

C'est très difficile de parler de la seconde couche, mais pas autant que de la troisième. Cette seconde couche est un état d'être. C'est là où vous allez à partir de l'intention vers un endroit qui est difficile à décrire, et il n'y a pas de mots pour le faire. Certains d'entre vous vont ressentir qu'ils sont sur le point de s'endormir. Il y a ceux dans la pièce à Reno qui pensent qu'ils sont endormis, mais ils ne le sont pas. Ils ont reçu cette information exacte d'une façon différente - ce n'est pas fait oralement. Je livre ce message à mon partenaire de la même façon.

C'est une perception de la réalité à la frontière du rêve - cet endroit où le conscient et l'inconscient rivalisent - un endroit qui représente une réalité qui vous est familière et aussi une autre qui vous paraît étrange - un endroit dont vous ne pouvez pas vous rappeler, mais qui vous attire quand même. Ceux qui pratiquent la méditation savent comment se maintenir à cette frontière qui ne peut pas être comparée à rien d'autre dans la perception humaine normale.

C'est un port d'entrée interdimensionnel entre vous en 4D et le vous interdimensionnel. C'est le tremplin où vous remontez en flèche les couches d'ADN pour travailler avec elles, et pour arriver à leur parler. C'est là où vous visualisez les formes qu'on vous a dit être importantes dans votre vie [La géométrie sacrée]. C'est là où vous demandez la pyramide et où vous pratiquez les anciennes vérités. C'est l'endroit où les choses commencent à arriver. C'est une position de création. C'est un endroit agréable - imprégné de l'amour de Dieu.

Vous pouvez ressentir que votre corps pèse réellement plus qu'il est supposé peser. Votre structure moléculaire change au niveau physique, et vos perceptions changent aussi. La science a vu cela, et ils connaissent les changements dans les ondes de votre cerveau pendant la méditation. Vos perceptions deviennent légèrement interdimensionnelles. Votre corps semble peser plus lourd parce que vous "savez" que vous êtes beaucoup plus grand que vous paraissez. La question de poids par rapport à la gravité change aussi. Ceux d'entre vous qui font de la méditation dans cette couche-là savent ce que je veux dire.

Les choses font pression sur vous. Vous avez de la difficulté à bouger. Certains d'entre vous commencent réellement à voir les couleurs derrière leurs paupières. Certains d'entre vous vont avoir un spectacle de lumière en combinaison avec ce qui se passe réellement sur la terminaison nerveuse de leur rétine. Toutes les fonctions profondes corporelles commencent à bouger et à changer. C'est la couche où les plus grands maîtres de cette terre étaient capables de ralentir, et même d'arrêter leurs fonctions corporelles pour un court instant. C'est vous dire combien c'est puissant.

La pose est le meilleur mot que mon partenaire puisse utiliser. C'est une énergie qui prépare à aller à la troisième couche. L'intention est en place. Vous savez ce que vous faites. La pose commence juste à vous atteindre physiquement, et maintenant, vous êtes prêt pour la magie.

Peu sont capables d'arriver à cette troisième étape. Vous serez assis dans cette seconde couche et vous souhaiterez continuer, mais vous êtes en train de construire le pont, donc vous devez encore y "travailler". Comment arrivez-vous à la troisième étape? C'est quelque chose qui arrive quand le temps est venu, et c'est quelque chose qui dépend littéralement de vous et qui sera alloué quand vous aurez mis en place toutes les autres choses de façon appropriée. Ce n'est pas un processus. C'est une indulgence, avec la permission de votre propre structure cellulaire intelligente.

La Troisième Couche

Le niveau vous donnant accès à la troisième couche est alloué quand vous êtes en communication complète et totale avec les couches de l'ADN qui sont interdimensionnelles. Ce n'est pas un accident si dans les derniers mois, nous vous avons donné la structure symbolique de l'ADN afin que vous puissiez la visualiser dans votre esprit. Nous vous avons aussi donné les noms d'au moins cinq couches afin que vous puissiez les comprendre et savoir quel est leur rôle.

C'est vrai, c'est une information ésotérique que vous pouvez ne jamais, jamais utiliser, excepté pour visualiser ce que vous avez appris au sujet de la maîtrise. Laissez-moi vous dire ce qui se passe quand vous commencez à méditer et que vous atteignez la troisième étape: C'est l'étape où il y a l'indulgence suprême pour découvrir ce que les autres appellent la "magie". Nous utilisons le mot magie dans le même souffle que nous utilisons la co-création. Ce sont des choses qui vont à l'encontre de la physique et qui vont à l'encontre de ce que vous avez appris dans vos leçons de biologie. Mais il a été écrit que les maîtres de la planète ont aussi fait ces choses.

Nous vous avons dit que la couche de base est celle que vous pouvez voir en 4D. Nous vous avons dit que c'était la couche un, et nous vous avons donné un nom [Keter Etz Chayim]. C'est un nom de Dieu. Nous vous avons dit qu'elle interagît avec les couches deux et trois. Nous vous avons même dit que la couche trois était la couche de l'ascension; et que les couches un, deux et trois étaient le premier de quatre groupes. De 12 couches au total, nous en avons identifié 5, et nous sommes restés évasifs sur la numéro 6.

Nous vous avons dit que la couche un n'était pas la première, mais qu'elle était plutôt placée au milieu. Et maintenant, je vais vous dire que la couche six est aussi au milieu! Vous pourriez dire, "Enfin, Kryeon, comment peuvent-elles être toutes les deux au milieu?" Et la réponse est oui. [Rires] Vous savez ce qui arrive en quatre dimensions? Vous ne pouvez pas avoir les mêmes choses occupant le même espace. Par conséquent, ce que je viens de vous dire est ce que vous pourriez appeler une impossibilité physique. De façon interdimensionnelle, les choses occupent constamment le même espace. Pour cette raison, les couches d'ADN un et six sont liées en un sens, donc, elles sont assises l'une sur l'autre. Elles doivent être ainsi. La couche un est appelée le génome humain et c'est la chimie 4D. C'est là où les puzzles se situent. Bien que ce soit trop tôt pour vous dire ça, je vous le dirai quand même. Les couches 1, 6 et 12 occupent toutes le même espace.

Le génome humain est très intéressant. Votre science pourrait demander, "Pourquoi y a-t-il tant de choses dans votre ADN qui ne fait rien?" Ils regardent les gènes et les séquences des parties. Ils regardent presque trois billions de pièces et de parties! C'est seulement une couche. Et voici ce qui les rend perplexes: Il y en a un lot entier qui semble ne rien faire!

Maintenant, laissez-moi vous demander avant que vous alliez plus loin: Quand avez-vous vu le processus de l'évolution humaine créer un système où il y avait un lot de choses inutiles? La réponse est: Jamais. La nature ne fonctionne pas comme ça. La biologie est très efficace, si vous avez remarqué. Donc, voici quelque chose que nous n'avons pas mentionné auparavant: Dans ce secteur, qui est souvent appelé le "fouillis" de l'ADN, il y a en effet un modèle. Ça concerne la communication avec la couche six, la couche magique.

Quand vous êtes dans la troisième couche de la méditation - celle que les maîtres sur terre ont parcourue - vous êtes toujours en contact avec la couche six. De toutes les 12 couches de l'ADN, c'est la plus divine. Son nom est *Ehyeh Asher Ehyeh*, et c'est le nom de Dieu. Cela signifie dans une autre langue: Je suis ce que je suis. Voilà le nom de la couche six: *Ehyeh Asher Ehyeh*. Donc, la troisième couche de méditation est une communication réelle. Quand vous arrivez là, ça active aussi le "fouillis de l'ADN" parce que le 4D doit réagir aux instructions

interdimensionnelles. Laissez-moi vous dire ce qui arrive quand vous entrez en contact avec cette couche: Soyez prêt à être modifié et à changer. Vous voyez, une fois que vous êtes convaincu que c'est possible, les parties de votre ADN qui sont interdimensionnelles vont entendre votre message. Elles vont avoir la permission de changer, au-delà de ce qui est là en 4D. Saviez-vous qu'il est approprié de changer l'énergie avec laquelle vous êtes arrivé? Qu'en est-il de la prédisposition qui dit que vous allez avoir une maladie que vos parents ont eue? Laissez-moi vous poser cette question - où est-ce situé dans votre ADN? Je vais vous le dire. C'est là dans la couche un de l'ADN, attendant et attendant d'être changé par l'ordre des communications dans la couche un [le fouillis], en parlant à la couche six interdimensionnelle!

Ces attributs chimiques de la couche en 4D de votre ADN vont continuer à "jouer le même air" jusqu'à ce que vous changiez la chanson! Ce qui est tellement difficile pour l'humanité à comprendre, c'est que le pont que vous construisez, que vous appelez la méditation et la prière, est un pont de communication avec la couche un de votre ADN, et quand le pont est construit, il va informer le reste des couches de l'ADN que vous êtes prêt à changer. Aimeriez-vous écrire votre propre chanson? Les maîtres l'ont fait, et leur ADN l'a chanté!

Ho! Être humain, la magie est à votre portée. Aimeriez-vous la faire entrer dans votre vie? Pour un moment, disons qu'elle n'y est pas. Voici la grande question. Pouvez-vous la célébrer quand même? Nous vous avons parlé de cela dans le passé; ce n'est pas ce qu'il paraît. Souvent, votre travail spirituel vous montre une perspective complètement différente de ce que vous pensiez être réellement là, et plus vous devenez interdimensionnel, plus vous devenez imprégné par les pensées Lémuriennes.

Résumons: Pourquoi êtes-vous venu? Vous êtes venu pour travailler avec l'énergie de la terre et créer la paix sur cette planète. N'oubliez pas que peut-être certains d'entre vous doivent rester dans des endroits auxquels vous n'auriez pas pensé, des endroits que vous ne méritiez pas, où vous n'aviez pas voulu être, pour travailler ce puzzle juste un peu plus longtemps. C'est peut-être ce qui se passe dans votre ADN en ce moment/C'est peut-être ce qui se passe dans votre vie. C'est peut-être ce qui se passe dans votre famille. C'est peut-être pourquoi vous vous sentez si coincé!

Béni soient les humains qui se sentent coincés parce qu'ils travaillent pour la planète. Ils vont de place en place et la planète les honore. Les guides baignent leurs pieds, même s'ils se plaignent: "Je suis coincé. Cher Dieu, Je suis coincé. Sortez-moi d'ici." Nous vous avons dit tellement souvent: Voilà du travail! Vous appelez cela "être coincé." Ho! Ce ne sera pas toujours comme ça! Béni soit l'humain qui est coincé.

Il y a beaucoup de Lémuriens qui lisent cette page, et ils célèbrent votre vie pendant que vous êtes assis ici en face de moi, cher humain. C'est ce que nous voulions vous dire ce soir. Éventuellement, nous allons être plus spécifiques et vous parler du reste de l'ADN. Saviez-vous que l'Annale Akashique de toutes les vies que vous avez déjà vécues, incluant la première, est dans la couche de l'ADN? Saviez-vous que les frustrations que vous avez résolues sont là? Saviez-vous que les questions sur la divinité que vous avez demandées et qui ont été répondues sont là, aussi... à travers toutes vos incarnations passées? Laissez-moi vous dire quelque chose d'autre à propos d'un Lémurien (Vous n'allez pas aimer celle-là): Les Lémuriens continuent à revenir! Ho! Je sais! Vous pensez que vous êtes ici pour la dernière fois, n'est-ce pas? C'est aussi une caractéristique Lémurienne... de toujours penser qu'ils ont fini. Enfin, vous pensez que c'est la dernière fois encore, et la fois d'avant vous pensiez la même chose.

Pensez-y. Ce que vous faites est rempli de joie! Ce que vous faites va au-delà de ce que vous pouvez voir. Quand vous êtes de l'autre côté du voile, et que vous terminez cette vie, vous avez la conscience de Dieu. Tout est connu, et la première chose que vous faites est de commencer à planifier la façon de revenir! Vous voyez, vous êtes amoureux de la terre et c'est ce que font les Lémuriens. Ils aiment leur famille et ils aiment la terre. Aussi difficile que cela puisse vous

sembler cette fois-ci, vous savez que votre sagesse est basée sur l'Annale Akashique que vous avez développée dans votre ADN. Vous influencez la planète à toutes les fois où vous revenez. Voici une loi spirituelle: L'être humain qui entre en contact avec la couche six, est l'être humain qui est capable de changer une image beaucoup plus grande qu'il ne pense. Le sol de la terre réagit en sa présence et le temps lui-même peut changer autour de lui.

Nous terminons avec ceci. Vous êtes dans une grande pièce. Je vais encore l'agrandir. Je veux que vous enleviez le toit. Ho! Je sais que c'est seulement une métaphore donc, je ne veux pas blesser quelqu'un. Voici une foule qui pourrait faire lever le toit. Maintenant, le toit a été enlevé et il y a une foule au-dessus. Des dizaines de milliers peuvent maintenant nous voir clairement. Ne vous sentez pas mal. Ne vous sentez pas intimidé. Ils ne sont pas ici pour vous juger ou pour vous surveiller pendant que vous travaillez. Au lieu de cela, ils veulent se lever debout et applaudir. C'est la raison de leur venue. Vous aviez l'intention d'être ici aujourd'hui. Le lecteur avait l'intention de regarder la page... et nous le savions.

Il y a des dizaines de milliers d'entités, certaines d'entre elles sont collées à vous d'une façon que vous ne pouvez pas comprendre, certaines d'entre elles marchant avec vous à chaque moment de votre vie, et certaines d'entre elles vous soutenant de d'autres façons. Elles sont maintenant dans un grand stade dont les sièges sont au-dessus de cette bâtisse. Cette pièce et le siège où vous êtes assis sont maintenant visibles à chacun d'entre eux. Ils sont prêts. L'êtes-vous?

Je leur donne la permission de se lever et d'applaudir ce groupe d'auditeurs et de lecteurs. Je veux que vous ressentiez les accolades tout de suite, ici même, en ce moment. Peut importe en quelle année nous sommes ou quelle est l'heure en ce moment, je vous rappelle que lorsque vous êtes tous nés, vous n'aviez jamais pensé que cette heure et cet endroit pourraient avoir lieu. Parce qu'en effet, la prophétie vous voyait morts à ce jour, horriblement tués ou vous auriez traversé des tourments qui auraient signifié de la souffrance et encore plus de souffrances. Au lieu de cela, vous êtes assis confortablement dans une réunion ou sur une chaise à la maison, où vous célébrez l'amour de Dieu. Et si cela ne vous dit pas pourquoi nous baignons vos pieds, alors, vous avez manqué l'objectif!

Ils se sont levés et ils ont applaudi. Mais réfléchissez. Vous avez encore beaucoup de travail à faire. Tout ce que vous avez fait annule une réalité, mais maintenant, vous devez en créer une autre. Avec l'énergie que vous avez ici, lecteur et auditeur, il est temps de créer quelque chose que les détracteurs disent être impossible à faire. La nature humaine ne permettra jamais la paix sur Terre. Regardez seulement autour de vous! Ce que vous voyez va à l'encontre de votre intuition n'est-ce pas?

Je vous donne cette métaphore avant de terminer: Qu'est-ce qui arrive quand vous allumez la lumière dans un endroit qui a été sombre depuis des milliers d'années? Les choses qui ont toujours été dans le noir, quand elles sont soudainement illuminées, sont souvent très laides! Et, cher humain, maintenant, vous allez voir ça à vos nouvelles. Donc, qu'allez-vous faire à ce sujet? Pourquoi ne pas célébrer le fait que vous ayez levé ce rideau et allumé la lumière? Pourquoi ne pas célébrer le fait que l'Armageddon n'arrive pas! Pourquoi ne commencez-vous pas à utiliser la logique spirituelle et à dire, "Comment une telle chose peut-elle exister, que les prophéties aient été annulées? Et si c'est le cas, qu'est-ce qui va venir après? Tout ce que je lis et entends est peut-être exact. Nous pouvons peut-être parler réellement à notre structure cellulaire! Nous pouvons peut-être même créer la paix sur Terre!"

L'Esprit veut que vous restiez longtemps. C'est très inefficace de mourir et de revenir. Savez-vous cela? Ça prend 20 ans pour grandir. Pourquoi ne restez-vous pas seulement ici et travailler avec cette planète? Il y a ceux dans cette pièce qui ne savent pas ce qui ne leur est pas arrivé. Il y en a deux assis là-bas [Kryeon montre un endroit dans l'audience] qui sont supposé être morts dans un accident d'auto! Le saviez-vous? [En murmurant] Saviez-vous cela? Vous ne réalisez pas ce que vous avez fait vous-mêmes quand vous avez manifesté l'intention de rester, et quand

certaines choses passent dans votre vie en étant près de vous frapper. Souvent, vous dites, "L'appel a passé très près!" Mais vous ne comprenez jamais ou ne réalisez pas que dans une ancienne énergie, vous seriez déjà en terre! Et dans cette énergie, parce que vous en avez donné la permission, vous pouvez encore aller où bon vous semble. Est-ce du pouvoir ou non? N'est-ce pas de la co-création? N'est-ce pas l'amour de Dieu à l'oeuvre dans votre vie? N'est-ce pas un changement de réalité? Et qui l'a réellement créé?

Certains de ceux qui sont dans le stade symbolique ont demandé la permission de venir avec vous à la maison. Ça dépend de vous. Si vous acceptez, vous ne dormirez probablement pas beaucoup ce soir. [Rires] Ils vont franchir la porte avec vous. Ça dépend de vous. Il y a une équipe de soutien ici qui est énorme et c'est celle qui vous appartient. Tout ce qu'ils veulent, c'est soutenir vos décisions, si possible, cher humain.

Et il en est ainsi, il est encore temps de conclure, un temps où nous remettons le toit à sa place et où nous retournons à la réalité qui vous est familière. C'est le temps de dire au revoir. Cependant, il y a ceux qui vont sortir d'ici différents de ce qu'ils étaient lorsqu'ils sont entrés, et vous savez qui vous êtes. Vous serez peut-être différent quand vous vous lèverez après votre lecture. Vous le ressentez probablement en ce moment. Réfléchissez: Si c'était ainsi?

Si c'était réellement vrai? Si c'est le cas, vous avez du travail à faire. C'est pourquoi vous êtes venu. Vous le savez et nous aussi. Il n'est pas question de trouver une période de repos. Il est plutôt question d'être heureux avec votre période de travail et de rester longtemps sur cette planète... longtemps sur cette planète... longtemps sur cette planète.

LA SCIENCE PERDUE DE LA PRIÈRE
par
GREGG BRADEN

Extraits de son livre
L'EFFET ISAÏE - Accéder à la science perdue de la prière et de la prophétie véritable
Ariane Éditions, 2000

Introduction

" Se pourrait-il qu'existât une science oubliée qui permettrait d'effacer les guerres, les destructions et les souffrances prédites depuis longtemps pour notre époque?… Des textes vieux de vingt-cinq siècles, ainsi que la science moderne, suggèrent que la réponse à ces questions est un " oui " retentissant ! De plus, avec le langage de leur époque, ceux qui nous ont précédés nous rappellent que nous disposons de deux puissantes technologies tout à fait adaptées à notre monde moderne. La première est la science des prophéties qui nous offre la possibilité de connaître les conséquences futures des choix que nous faisons aujourd'hui. La seconde est la technique sophistiquée de la prière qui nous permet de choisir la prophétie que nous souhaitons vivre. (p.1)

LES LOIS PHYSIQUES DU TEMPS ET DE LA PROPHÉTIE

Miracle sans médicament

Guérison selon une tradition asiatique à la "" Clinique et centre d'entraînement de Huaxia Zhineng Qigong, surnommé *l'hôpital sans médicament*, dans la ville de Qinhuangdao, en Chine. " Vidéo d'une malade atteinte d'un cancer de la vessie ; dans une salle, une infirmière manipulant une sonde à ultrasons, trois médecins immobiles et concentrés… " ce que ces trois hommes répétaient était : *'déjà parti, déjà accompli'*... En quelques secondes, la tumeur sembla fondre sous nos yeux. En deux minutes quarante secondes, la tumeur était partie. " (p. 94-95)

" *Se peut-il que les événements démarrant sur une voie temporelle donnée parviennent à un point déterminé sur une autre voie, produisant ainsi un résultat différent* ? En d'autres termes, pouvons-nous participer à une série d'événements et, brusquement, à mi-chemin, *'bondir'* sur une voie menant à un résultat différent de celui qui était prévu à l'origine? Dans ce cas, cela implique l'existence de résultats multiples pour un événement déjà commencé… L'existence de différents résultats possibles par rapport à un événement déterminé a été mise en évidence par les physiciens quantiques depuis presque quatre-vingts ans. " (p. 101-102)

" Parmi toutes les incertitudes d'un univers aux éventualités multiples, deux éléments sont parfaitement définis. Premièrement, le fait d'envisager des résultats multiples *implique que chaque possibilité est déjà créée et présente dans notre monde*... Deuxièmement, alors qu'un résultat fait place à un autre, pendant un bref instant, ces deux résultats doivent occuper le même espace simultanément. Lorsqu'un événement est perçu par nos sens, il doit pouvoir en chevaucher un autre, ne serait-ce que pendant la fraction de seconde nécessaire pour que l'un puisse succéder à l'autre (p.102)

L'EFFET ISAÏE : LE MYSTÈRE DE LA MONTAGNE

" Il est clair que nous entrons dans une nouvelle ère de compréhension des sciences intérieures de la prière, de la prophétie et des facteurs de changement qu'Isaïe et d'autres prophètes signalèrent dans leurs écrits. D'une simplicité déconcertante, les prophéties d'Isaïe nous rappellent deux choses. Premièrement, grâce à la science de la prophétie, nous pouvons entrevoir les conséquences futures de nos choix d'aujourd'hui. Deuxièmement, nous disposons du pouvoir collectif de choisir notre avenir par la considération que nous accordons aux autres quotidiennement, par la manière dont nous assemblons les éléments nous permettant de modeler notre futur. Il s'agit là de l'effet Isaïe – de l'expression d'une science ancienne selon laquelle nous pouvons modifier notre futur grâce aux choix que nous effectuons à chaque instant. " (p. 126)

RENCONTRE AVEC LE PÈRE SUPÉRIEUR : LES ESSÉNIENS AU TIBET

Le secret de la prière

Lors d'un voyage au Tibet en 1998, Braden et quelques autres individus se retrouvent à 5,000 mètres d'altitude dans l'Himalaya, dans un monastère datant de 1,500 ans et servant, comme plusieurs autres, à " préserver les traditions secrètes les plus anciennes ".

Il rencontre le Père supérieur pour savoir " comment la prière est élaborée. Lorsque nous assistons aux psalmodies dans les salles de prières (sons de voyelles, mudras et mantras), quel en est le résultat? A quoi ces prières aboutissent-elles? " (p. 138)

La réponse du Père supérieur : " *Emotions*! … l'objet de chaque prière est de parvenir à éprouver une émotion … Ce que vous apercevez lorsque vous assistez à une prière, ce sont des mouvements précis et des sons utiles pour parvenir à cette émotion. Nos ancêtres ont recours à ces mouvements et à ces sons depuis des siècles. " (p. 139)

L'interprète de poursuivre : " Chaque fois que nous prions individuellement, nous devons *ressentir* notre prière. Lorsque nous prions, nous le faisons pour tous les êtres, partout… Nous sommes tous connectés les uns aux autres… Peu importe où nous nous trouvons, nos prières sont entendues par tous. Nous ne faisons qu'un. " (p. 141)

La paix, d'abord en soi

Et la dernière question : " S'il n'y avait qu'un seul message que nous puissions partager avec les peuples de la Terre, que devrions-nous transmettre au monde extérieur…? " (p. 141)

La réponse du Père : " La paix est de la plus haute importance pour notre monde actuel… En présence de la paix, tout est possible, l'amour, la compassion et la miséricorde. La paix est la source de toutes choses. Je voudrais demander aux peuples de la Terre de trouver la paix en eux-mêmes afin que celle-ci puisse rejaillir sur le monde entier. .. Les Esséniens développent un long sujet sur la paix qui débute par une simple et éloquente phrase : " La paix est la clé de toute connaissance, de tous les mystères, de toute vie.'' (p. 142)

LE LANGAGE DE DIEU : ACCÉDER À LA SCIENCE PERDUE DE LA PRIÈRE ET DE LA PROPHÉTIE VÉRITABLE

" Les demeures du fils de l'homme sont au nombre de trois… Elles sont représentées par son corps, ses pensées et ses sentiments… Tout d'abord, le fils de l'homme recherche la paix avec son corps… Puis le fils de l'homme fera la paix avec ses propres pensées… Enfin, le fils de l'homme imposera la paix à ses propres sentiments. " (p. 154)

Devenir notre désir

Pour Braden, cette " manière de penser… nous permet de redéfinir *ce que nous expérimentons extérieurement*, en prenant conscience de *ce que nous sommes devenus intérieurement*… Afin de modifier les caractéristiques de notre monde extérieur, nous sommes invités à *devenir nous-mêmes* l'expression de notre désir intérieur… Afin d'être en mesure d'apporter l'harmonie à ceux que nous aimons sur cette terre, nous devons d'abord *devenir* cette harmonie. " (p.154)

Émotion, pensée, sentiment

" Les anciens Esséniens établirent une nette distinction entre émotions, pensées et sentiments. Bien qu'étroitement liées, pensées et émotions doivent tout d'abord être considérées de façon indépendante, puis réunies dans une fusion de sentiments qui deviennent le langage silencieux de la création. " (p. 155)

" L'émotion peut être considérée comme *la source de la puissance* qui nous aide à atteindre les buts de notre existence. C'est grâce à l'énergie provoquée par nos émotions que nous

nourrissons nos pensées afin de les concrétiser… Nos émotions prennent une vertaine direction grâce à la pensée, insufflant la vie aux images créées par celle-ci. … au cours de notre existence, nous vivons des situations variées qui se résument à deux émotions extrêmes et opposées : l'amour et la peur. C'est la qualité de notre émotion qui détermine sa manifestation. " (p. 155-156)

" La pensée peut être perçue comme le *système de guidance* qui dirige nos émotions. C'est l'image ou l'idée crée par notre pensée qui détermine la direction que prendront nos émotions et notre attention. La pensée est étroitement associée à l'imagination… la pensée en elle même ne dispose que d'une faible énergie; il ne s'agit que d'une possibilité sans aucune énergie pour lui donner la vie... Rien ne peut concrétiser une pensée en l''bsence d'émotion… C'est seulement par l'amour ou la peur que nous projetons sur les objets de nos pensées que nous insufflons la vie aux créations de notre imagination. " (p. 156)

" Les sentiments, représentant l'union des pensées et des émotions, ne peuvent exister qu'en leur présence simultanée. Lorsque nous éprouvons des sentiments, nous ressentons le désir de nos émotion se fondre dans nos pensées. Les sentiments sont la clé de la prière, car c'est au monde du sentiment que réagit la création… Par définition, pour éprouver un sentiment, nous devons d'abord avoir une pensée et une émotion sous-jacentes. Notre grand problème, en développant les plus hauts niveaux de la maîtrise personnelle, est de reconnaître les pensées et les émotions manifestées par nos sentiments. " (p. 156-157)

Purger nos souvenirs en changeant l'émotion de l'expérience

" … il nous est impossible d'écarter ou d'oublier nos expériences effrayantes et douloureuses. La pensée n'est que l'une des composantes de nos expériences – la 'projection' dans notre esprit de résultats possibles. Cependant, la souffrance est un sentiment, le produit de nos pensées stimulées par l'amour ou la peur provoqués par notre esprit. Grâce à cette formule, les maîtres esséniens nous invitent à purger nos souvenirs de nos plus douloureuses expériences, en changeant l'émotion de l'expérience elle-même. " (p. 157)

Focaliser au bon endroit

" … le fait de focaliser notre attention sur les expériences que nous souhaitons éviter les attire précisément. Plutôt que de nous concentrer sur ce que nous ne voulons pas, nous devrions focaliser notre attention sur ce que nous désirons créer dans notre existence et vivre selon cette perspective… plus claire est l'affirmation, plus clair sera le résultat. " (p.157)

Lorsque la prière n'est pas efficace

" *Une pensée privée de l'énergie capable de la stimuler s'appelle un souhait*. Pour que notre pensée puisse devenir efficace, nous devons lui fournir de l'énergie… C'est l'émotion qui entraîne la réalisation de nos souhaits. Tout en admettant que nous pouvons choisir l'amour ou la peur comme émotion capable de stimuler notre pensée, il n'en est pas moins vrai que, la plupart du temps, notre besoin conscient est basé sur la peur… Nous choisissons les conditions de notre existence grâce à nos sentiments – l'union de nos pensées et de nos émotions. " (p. 159-160)

" Les sentiments d'infériorité donnent vie à la création d'expériences que nous ne souhaitons pour rien au monde voir se produire dans notre vie – la concrétisation de notre manque de valeur… Perdu par l'Occident il y a 1,500 ans, le bonheur issu du souvenir de notre pouvoir peut amener dans notre vie bien-être, abondance, santé, sécurité et joie! Outre le fait de pouvoir identifier *comment* notre technique intérieure de prière fonctionne, nous disposons également d'un moyen de *changer* les éléments constitutifs de notre prière afin de la rendre plus efficace pour notre usage futur. " (p. 161)

La soupe de la création

" La soupe de la création existe sous la forme de possibilités… Bien que les composantes soient présentes afin de créer ces possibilités, aucun déclencheur n'est susceptible de les mettre en mouvement…. Lorsque nous créons des sentiments concernant les choses que nous décidons de voir apparaître dans notre vie, … au sein des possibilités de la création, nous plaçons une *image imprégnée de sentiments*, provoquant suffisamment d'énergie pour stimuler une certaine possibilité de voir le jour… Cette image indique à la soupe de la création à quel endroit nous avons focalisé notre attention. L'émotion que nous attachons à notre image attire les possibilités inhérentes à celle-ci. Lorsque nous ne 'voulons pas' de quelque chose – une émotion basée sur la peur, cette dernière provoque la création de ce que nous refusons… La création ne nous autorise à obtenir que la conséquence de nos sentiments, en concrétisant ce que nous avons imaginé sous forme d'images. Il s'agit là de l'ancien secret d'une technique de prière perdue, oubliée au IVième siècle de notre ère. " (p.163-164)

Les types de prières

Celles qui sont pratiquées en Occident, selon Margaret Paloma :

- La prière familière, où on décrit nos problèmes et on le remercie pour ses solutions.
- La prière requête, où on demande de l'aide.
- La prière ritualiste où on répète des mots.
- La prière méditative, où la création s'exprime en nous.

Braden ajoute un cinquième mode de prière qui nous vient des traditions indigènes et ésotériques et " qui nous amène à fondre nos pensées, nos sentiments et nos émotions en une force de création unique et puissante… cette force qui permet à nos corps et à notre monde de pervenir directement à la guérison… " (p. 166)

" Le secret de notre technique de prière perdue consiste à modifier notre perspective de la vie en nous rappelant que le " miracle " est déjà survenu et que nos prières ont d'ores et déjà été exaucées… Aujourd'hui, nous avons l'occasion de faire pénétrer cette sagesse dans notre vie quotidienne sous la forme d'une prière de remerciement pour ce qui est déjà et non pas d'une demande d'exaucement de nos prières. " (p. 167)

Le mode perdu de la prière

" A partir de la perspective de notre cinquième technique de prière, nous sommes invités à créer la paix dans notre monde grâce à la qualité de nos pensées, de nos sentiments et de nos émotions. Une fois créée l'image de notre désir dans notre esprit et ressenti le sentiment que notre désir est comblé dans notre cœur, tout est déjà exaucé ! Bien que l'intention profonde de notre prière ait pu ne pas être absolument évidente à nos sens immédiats, nous supposons qu'il en a été ainsi. Le secret de la cinquième technique de prière réside dans le fait de reconnaître que lorsque nous éprouvons un sentiment, l'effet génère par ce dernier s'est manifesté quelque part, à un certain plan de notre existence. " (p. 175)

" Notre prière, dans ce cas, trouve son origine dans une perspective très différente. Plutôt que demander que notre prière soit exaucée, nous reconnaissons le rôle actif que nous jouons dans la création et remercions pour ce que nous sommes certains d'avoir créé. Que des résultats concrets soient immédiatement visibles ou non, nos remerciements signifient que nous avons conscience que quelque part, dans la création, notre prière a déjà été satisfaite. Dans ce cas, elle se transforme en une prière affirmative, une prière de remerciement, fournissant de l'énergie à notre création et permettant à ses plus extraordinaires potentialités de fleurir. " (p. 175-176)

LA SCIENCE DE L'HOMME : LES SECRETS DE LA PRIÈRE ET DE LA GUÉRISON

" En nous disant indépendants du monde environnant, nous avons créé un sentiment de séparation, une attitude opposant l'individu au monde extérieur. Depuis notre enfance, nous pensons que le monde existe, un point c'est tout. Parfois, des choses positives se produisent ; parfois, des négatives. Notre monde semble se manifester autour de nous, souvent sans raisons apparentes. En nous préparant à toutes les éventualités de notre vie, nous passons l'essentiel de notre temps à bâtir des stratégies afin de survivre à tous les défis et obstacles pouvant se dresser sur notre route. Selon de nouvelles recherches sur les relations existant entre le pouvoir de nos sentiments et la chimie de nos organismes, les implications de la mentalité établissant une différence entre *" nous "* et *" eux "* ont des conséquences considérables et, parfois, inattendues. " (184)

Pourquoi prier?

A Évelyne qui lui demandait : " Pourquoi prier? Quel bienfait apporte la prière? ", Braden répond : " La prière représente pour nous ce que l'eau est à la graine que l'on plante… La graine d'une plante est complète en elle-même. Dans des conditions adéquates, la graine peut vivre pendant des siècles, simplement comme telle, privée de toute possibilité supplémentaire par la coquille rigide qui la protège. Seule la présence de l'eau lui permettra d'accomplir son destin. " (p. 187)

" Nous sommes semblables à ces graines. Nous venons au monde dans notre complétude, portant en nous la graine de quelque chose de beaucoup plus grandiose. Nos contacts avec les autres et l'existence des défis de la vie éveillent en nous les sublimes possibilités qu'offrent l'amour et la compassion. C'est en priant que nous nous épanouissons pour réaliser nos potentialités. " (p. 188)

Au-delà des mots

" Que nous considérions l'histoire globale ou la guerison individuelle, les Anciens nous rappellent que toutes les possibilités ont déjà été créées et sont donc présentes. Plutôt que d imposer certaines solutions aux divers événements de notre existence, nous sommes invités à choisir la possibilité avec laquelle nous nous identifions et à vivre comme si elle existait déjà… Faire un choix grâce à la prière ne garantit pas son résultat; simplement notre prière ouvre la voie à la possibilité de la réalisation de ce choix. Maintenant, la question est celle-ci : comment pouvons-nous provoquer certains résultats précis dans notre vie présente, grâce à la prière ? " (p.192)

Lorsque trois devient un

" La clé nous permettant de choisir un résultat parmi toutes les possibilités est notre capacité à éprouver la conviction que notre choix est d'ores et déjà concrétisé. Alors, d'après notre précédente définition de la prière perçue comme un " sentiment ", nous devons chercher à découvrir le type de pensée et d'émotion qui provoque un tel sentiment - tenter de vivre comme si notre prière avait déjà été exaucée. Car, comment pouvons-nous bénéficier de l'effet produit par nos pensées et nos émotions si chaque schéma est projeté au hasard ? Par contre, si ces schémas créés par nos prières sont regroupés et concentrés vers un même but, comment, alors, la " matière " de la création peut-elle ne pas répondre à notre prière ? " (p.195)

La clé oubliée

" Comment pouvons-nous nourrir les affamés, donner un toit aux sans-abri, soigner les malades et supprimer les guerres et les souffrances ? Bien que les assistances multiples, les solutions militaires et les traités fragiles soulignent les souffrances de notre monde physique, et bien qu'il soit important que ces diverses démarches se poursuivent, la clé entraînant un changement durable ne peut venir que d'une transformation radicale des pensées qui autorisent la continuation de ces souffrances. Il est possible qu'en réponse aux questions que les chercheurs modernes traquent aujourd'hui, les missionnaires et les scribes passés nous aient légué leurs connaissances, permettant d'expliquer comment utiliser le pouvoir de la prière pour affronter les défis de notre société. " (p.201)

" Dans des textes chargés d'une sagesse précédant notre période historique actuelle, les points essentiels de cette technique puissante égarée il y a longtemps sont révélés. Après avoir identifié les éléments constitutifs des pensées, des sentiments et des émotions, les Esséniens nous enseignent la façon de fondre ces trois composantes afin de laisser place à une réalisation convergente ! Pour cela, ils déterminent un dénominateur commun qui associe la fin des souffrances aux trois éléments convergents de la prière. Ce lien est peut-être mieux décrit par les propres paroles des maîtres de la prière : (p.201)

> *D'abord, le fils de l'homme recherchera la paix au sein de son propre corps ; car son corps est un lac de montagne qui reflète le soleil lorsque ses eaux sont calmes et claires. Lorsqu'il est plein de boue et de pierres, il ne reflète rien.* (p.201)
>
> Puis, le fils de l'homme recherchera la paix *dans ses (p.201) propres pensées... Il n'existe pas de puissance plus grande dans les cieux et sur la Terre que la pensée du fils de l'homme. Bien qu'invisible pour les yeux du corps, chaque pensée possède une force extraordinaire capable de secouer les cieux eux-mêmes*. (p.202)
>
> Puis, le fils de l'homme recherchera la paix *au sein de ses sentiments. Nous demandons à l'Ange de l'amour de pénétrer vos sentiments afin de les purifier. Et tout ce qui était, auparavant, impatience et discorde, se transformera en harmonie et en paix. ".* (p.202)

" Voici les mots exacts, les indices que les Esséniens laissèrent à l'usage des générations futures… Sachant que notre évolution atteindrait un jour un point où nous serions obligés de redéfinir le rôle de la technologie dans notre monde, ils nous offrirent la clé nécessaire pour prouver la présence de la vie dans la science et pour expliquer les mystères de la vie elle-même. Leur secret est l'ancien code de la paix. Subtile et peut-être apparemment trop simple, la puissance de notre mode de prière perdu se trouve dans la paix ! … Car la *paix* est la clé de toute connaissance, de tout mystère, de toute vie ". (p.202)

Savoir, sagesse et paix

" Le code perdu des Esséniens nous rappelle comment créer la paix autour de nous. Tout d'abord, nous créons nos pensées, nos sentiments et nos émotions dans notre corps, notre cœur et notre esprit. Même si nous n'exerçons que très peu de contrôle sur nos perceptions, le lien qui nous unit à ces dernières nous permet de choisir la qualité de nos expériences. La dernière partie du code, basée sur la logique et les émotions, représente peut-être le point fondamental de notre quête pour unifier nos prières. " Sois conscient de cette paix grâce à ton esprit, désire-la, avec ton cœur, concrétise-la, avec ton corps"." (p.207)

" Grâce à la logique de notre esprit, nous devons être convaincus de l'existence réelle de la paix. Pour cela, nous devons démontrer la viabilité de la paix dans notre vie et dans notre univers. Puis, nous devons la désirer de tout notre cœur, dans chacune de nos expériences. La paix est

déjà une réalité dans notre monde. Notre défi consiste à la rechercher, à la découvrir, même là où elle semble ne pas exister. C'est notre corps qui exprime ce que ressentent notre esprit et notre cœur. Nous choisissons les actions que nous offrons au monde. Nous devons permettre à nos actions de refléter extérieurement les choix que nous avons faits intérieurement. " (p.207)

Les secrets de la prière et de la guérison

" Selon le concept essentiel de la guérison essénienne, nous sommes déjà guéris. Chaque instant de notre vie terrestre, nous effectuons des choix qui affirment ou, au contraire, nient ce principe vital qui existe d'ores et déjà dans nos corps. " (p.208)

" Les maîtres esséniens considéraient les maladies comme de puissantes illusions issues des choix et des actions des individus, et non comme des " causes " extérieures. D'après leurs croyances, nous adaptons nos réactions aux conditions de notre monde - parfois consciemment, parfois inconsciemment. Grâce à leurs écrits les plus sacrés, nous savons que la philosophie essénienne voyait en notre âme l'expression divine de notre créateur – pure et sans tache, malgré les diverses expériences de notre vie terrestre. Notre âme est maintenant guérie et cherche à répandre cet état dans notre corps. En acceptant cette réalité par nos croyances et notre miséricorde, notre guérison se reflète physiquement et devient l'expression concrète et terrestre de notre âme. " (p.208)

" Ce point de vue nous invite à voir l'état de notre organisme comme un indicateur de la qualité de nos choix. Si nous pouvions fondre les nombreux proverbes, paraboles, enseignements et déclarations en un résumé bref et concis, nous découvririons que, selon cette philosophie, nous proclamons ou nions la vie dans notre corps par l'intermédiaire de quatre principes bien distincts. Chacun d'eux contribue à la manifestation générale de notre santé et de notre vitalité. Chaque principe témoigne de l'étroite relation unissant l'esprit, la matière et la vie. Aujourd'hui, nous pouvons considérer ces principes, transposés dans le langage du XXe siècle, comme autant de modèles possibles proposant un aperçu des (p.208) choix que nous effectuons quotidiennement - leur nature, les raisons qui nous incitent à les faire et leurs résultats possibles. Ci-dessous, chaque principe est présenté avec concision, en quelques mots ou en une simple phrase. Puis, suit une explication, sous la forme d'un exemple ou d'une brève description. Ensuite, nous examinons les implications et les conséquences de chaque principe, en insistant sur la raison de son importance. Enfin, nous découvrons la manière d'appliquer chacun d'eux dansnotre vie quotidienne. " (p.209)

Principe 1 : Nous sommes dorénavant guéris.

Explication

" La clé nous permettant de comprendre ce principe est celle qui nous amène à modifier notre condition actuelle afin de comprendre réellement le fait que nous sommes déjà guéris, nous devons percevoir le monde comme un éventail de possibilités éventuelles et accepter notre capacité à choisir le résultat que nous souhaitons vivre. Inhérente à cette profonde conviction est la prise de conscience de notre puissante force créatrice pouvant provoquer des résultats nouveaux tout en ignorant les précédents. Notre corps représente le mécanisme de feedback reflétant en nous les qualités des choix derrière nos pensées, nos sentiments, nos émotions, notre respiration, notre alimentation, les mouvements que nous effectuons et notre façon d'honorer la vie. Dans l'exemple de la tumeur disparue (chapitre 4), les praticiens, plutôt que de décider de soigner le cancer lui-même, choisirent d'agir comme si la tumeur n'avait jamais existé, émettant les pensées et ressentant les sentiments et les émotions résultant d'une telle situation. En agissant ainsi, ils provoquèrent un nouveau résultat, une possibilité quantique en accord avec leur croyance du moment. En deux minutes quarante secondes, cette nouvelle croyance se

matérialisa. Les anciens connaissaient la puissance d'une telle technique de prière, transcendant tous les principes religieux, mystiques ou scientifiques. " (p.209)

Implications

" Pour pouvoir accepter le principe selon lequel nous sommes d'ores et déjà guéris, nous devons accepter le fait qu'il existe différentes possibilités pour une même situation déterminée. Le fait d'effectuer de nouveaux choix dans notre vie représente la technique nous permettant de sélectionner justement de nouvelles possibilités. Selon le point de vue qui définit la prière comme une qualité de sentiments, cette dernière constitue également le langage que nous devons utiliser pour affirmer positivement nos choix concernant notre santé et nos relations. Ce premier principe nous rappelle que chaque fois que nous demandons d'être guéris, une possibilité existe au sein de laquelle notre prière est déjà exaucée. En gardant cette possibilité à l'esprit, chaque fois que notre santé est menacée, nous savons que nous ne considérons qu'un seul des nombreux résultats possibles. Le diagnostic d'une condition déterminée n'est pas nécessairement correct ou incorrect. En l'absence d'autres possibilités, il est tout simplement incomplet. En effet, au même instant, un autre résultat existe, au sein duquel la maladie ou la menace de maladie n'a pas sa place. Ainsi, chaque possibilité existe déjà. Chaque possibilité est réelle. Selon ce principe, la différence entre les différents résultats possibles n'est qu'une question de perspective. " (p.210)

Principe II : Les êtres humains constituent une seule et même entité.

Explication

" Les recensements mondiaux indiquent que six milliards d'individus se trouvent aujourd'hui sur la Terre, nous rappelant que chaque être est unique ou l'expression individuelle d'une seule conscience unifiée. Cependant, au sein cette unicité, les choix et les actions de chacun d'eux affectent tous les autres, à un degré ou à un autre. " (p.211)

Implications

" Les implications de ce principe sont vastes et, simultanément, extrêmement pertinentes. Dans son acception la plus large, cela sous-entend que, au sein d'une conscience unifiée, il ne peut y avoir d'action isolée ni de notions telles que " les autres " et " nous ". Nous ne pouvons plus classer les événements de notre monde en deux catégories distinctes : les problèmes des autres et les nôtres. Au sein d'un champ de conscience unifié, chaque choix effectué et chaque action accomplie à chaque instant du jour affecte une autre personne, quelque part dans le monde. Certains actes produisent des effets imponants ; d'autres, des effets moindres. Toutefois, le fait n'en est pas moins réel. " (p. 211)

" Chaque fois que nous adoptons une nouvelle façon d'affronter les défis de notre existence, notre solution contribue à la diversité de la volonté humaine qui assure notre survie. Lorsque l'un d'entre nous découvre une nouvelle solution créatrice visant à résoudre les problèmes apparemment simples de sa vie quotidienne, il devient une véritable solution vivante pour la (p.211) personne suivante qui se trouve aux prises avec les mêmes difficultés, puis pour une autre, et ainsi de suite. Chaque fois qu'un individu se trouve devant une situation à laquelle d'autres ont été confrontés dans le passé, des options supplémentaires lui sont alors offertes. Même un nombre restreint d'individus est en mesure de créer des options susceptibles de devenir des choix pour la masse des êtres humains. Les conséquences de nos actions sont incluses dans ce monde de conscience unifiée. Chaque fois que nous blessons les autres par nos paroles ou nos actions, nous nous blessons en fait nous-mêmes. Chaque fois que nous ôtons la vie à autrui, nous amputons d'autant notre propre existence. Les pensées avec lesquelles nous blessons quelqu'un limitent notre capacité à exprimer la volonté de la création en

nous-mêmes. De même, chaque fois que nous aimons quelqu'un, nous ne faisons que nous aimer nous-mêmes. Chaque fois que nous accordons du temps à quelqu'un, que nous nous efforçons de le comprendre ou que nous nous rendons disponibles pour autrui, nous bénéficions nous-mêmes de ces actions. En réalité, lorsque nous désapprouvons les actions, les choix ou les pensées des autres, nous ne faisons que mettre à jour les parties de nous-mêmes qui ont besoin d'être guéries. " (p.212)

Principe III : Nous sommes en résonance ou " en phase " avec notre monde.

Explication

" Nous faisons partie intégrante de tout ce que nous percevons. En notre qualité d'amas d'atomes, de molécules et de composants divers, nous sommes, ni plus ni moins, constitués des mêmes éléments que ceux du monde qui nous entoure. Ce principe, fondement de nombreuses et anciennes croyances indigènes, nous invite à nous souvenir que nous sommes liés à chacune des expressions de la vie par des liens invisibles et incommensurables. Au sein d'un monde empli d'une telle résonance, chaque rocher, chaque arbre, chaque montagne, chaque rivière et chaque océan fait partie intégrante de nous-mêmes. Ce qui se produit dans notre environnement est ressenti par notre corps. " (p.213)

" Les matériaux qui nous entourent dans notre vie quotidienne reflètent la qualité des choix que nous avons faits dans notre existence. Sans exception aucune, nos foyers, nos automobiles, nos animaux de compagnie et notre planète en général reflètent, chaque instant, la qualité, les implications et les conséquences de nos choix existentiels. " (p.213)

Implications

" Au fur et à mesure que nous reconnaissons les messages de notre univers extérieur, nous sommes mis en présence de puissantes possibilités pouvant provoquer des transformations dans notre monde grâce aux changements apportés au préalable dans notre vie. Des études précises ont établi le lien entre des changements au niveau de la planète et des changements dans la conscience humaine. En effet, grâce à des détecteurs, on a pu enregistrer dans le sol, par exemple, les variations de fréquences biologiques d'individus ressentant différentes émotions - des extrêmes de la colère à l'élévation de la compassion. " (p.213)

" Quelles manifestations extérieures peuvent bien résulter du fait que de nombreuses personnes, communautés, voire des villes entières, partagent les mêmes émotions communes de colère (p.213) ou de compassion ? Se peut-il que la purification des émotions au sein de l'univers miniature que représente notre organisme puisse produire des effets sur le monde qui nous entoure, telles des variations climatiques et des activités sismiques ? " (p.214)

Principe IV : La technique de la prière permet l'accès direct à notre corps, à notre prochain et aux forces créatrices de notre monde.

Explication

" Grâce à notre technique intérieure de prière, nous communions avec les forces invisibles de notre monde. Nous avons toujours disposé de la capacité d'accéder à ces forces et de travailler avec elles afin de déterminer la qualité de notre vie. " (p.214)

Implications

" Les événements de notre monde extérieur sont à l'image des choix que nous avons faits à chaque instant, à chacune de nos respirations. Parfois, nous sommes conscients de nos choix, parfois non. Selon des recherches récentes, nos émotions et nos (p.214) sentiments influent directement sur les manifestations de l'ADN dans notre organisme. Des études complémentaires suggèrent maintenant que notre ADN influence la façon dont les atomes et les molécules de notre monde extérieur se comportent! " (p.215)

" Nous avons été témoins de la réaction des tissus humains à certains types de sentiments, comme la " guérison " en quelques instants des lésions et des tumeurs. Le lien entre les sentiments et a guérison a été démontré, bien que cette implication dépasse largement le cadre de la science moderne. Il appartient à chacun de nous de définir cette relation, en " pensant comme les anges et en agissant comme eux ". (p.215)

GUÉRISON DES CŒURS, GUÉRISON DES NATIONS : MODIFIER NOTRE FUTUR PENDANT LES JOURS DE LA PROPHÉTIE

" Ainsi, il est évident que le plus grand, nombre bénéficie des expériences de quelques-uns. De récentes études portant sur les effets de la prière collective - où de nombreuses personnes se concentrent affectivement sur un thème commun - mettent en évidence des relations similaires au sein de la conscience humaine. En effet, on s'est aperçus que la qualité de la vie d'une communauté entière avait été affectée par la prière intense de quelques membres seulement. "(p.225)

" De façon quasi universelle, les anciennes traditions estiment que cette relation est encore plus étroite entre notre monde quotidien et le monde intérieur de notre conscience. Tenant compte du fait que notre corps et la terre se reflètent l'un dans l'autre, elles suggèrent que les extrêmes constatés dans l'un peuvent être considérés comme des métaphores permettant de transformer l'autre. " (p.225)

" En fait, si cette relation existe bel et bien, peut-être pour la première fois pouvons-nous envisager le XXIe siècle avec une confiance accrue… l'ancien secret de la prière, vieux de 2500 ans, peut nous offrir une occasion exceptionnelle de passer à la prochaine époque d'une manière que nous n'avions imaginée qu'en rêve. Au lieu de nous protéger contre certains événements susceptibles de nous opprimer, nous pouvons choisir les conditions positives permettant de transcender la maladie, la souffrance et la guerre dans l'avenir. " (p.225)

LE MYSTÈRE DE L'ESPACE ENTRE ... LA FIN ET LE COMMENCEMENT
par
GREGG BRADEN

Extraits de *Secrets of the Lost Mode of Prayer*, Hay House Publishing, 2006
http://www.greggbraden.com/newsletter200603.html

"La Science ne peut pas résoudre le mystère suprême de la nature, parce que nous faisons partie du mystère que nous essayons de résoudre." Max Planck, *père* de la théorie quantique.

Il y a un pouvoir qui vit dans l'espace "*entre*", cet instant subtil où quelque chose finit et où ce qui suit ensuite n'a pas encore commencé.

De la naissance à la mort de galaxies, du commencement à la fin de carrières et de relations, et même dans la simplicité d'inspirs et d'expirs, la création est une histoire de commencements et de fins : des cycles qui commencent et se terminent, s'étendent et se contractent, vivent et meurent.

Indépendamment de l'échelle, entre "le commencement" et "la fin", il y a un moment dans le temps où ni l'un ni l'autre n'est entièrement arrivé. C'est de là que viennent la magie et les miracles! Dans l'instant " entre ", toutes les possibilités existent et aucune n'a été choisie. De cet endroit, on nous donne le pouvoir de guérir nos corps, de changer nos vies et d'apporter la paix au monde. Tous les événements originent de ce moment puissant et magique.

Le mystère et les possibilités de l'espace qui relie deux événements ont longtemps été honorés par la sagesse des traditions anciennes. Les traditions autochtones de l'Amérique du Nord, par exemple, précisent que deux fois par jour la terre entre précisément dans de tels royaumes mystiques. L'un de ces royaumes se situe immédiatement après que le soleil soit disparu au-dessous de l'horizon, et juste avant que l'obscurité de la nuit n'arrive. Le deuxième royaume se situe juste avant que le soleil réapparaisse à l'orée du ciel, après la période la plus sombre de la nuit.

Tous les deux se présentent au moment des crépuscules, ni complètement le jour, ni complètement la nuit. Les traditions suggèrent que c'est pendant cette période que se présente une ouverture par laquelle les vérités fondamentales peuvent être comprises, les guérisons profondes peuvent s'effectuer et les prières peuvent avoir leur plus grand pouvoir. Dans son livre *A Separate Reality*, l'anthropologue Carlos Casteneda a appelé cette ouverture "une fissure entre les mondes," qu'il décrit comme un accès aux royaumes invisibles des esprits, des démons et du pouvoir.

Les scientifiques modernes reconnaissent le pouvoir de ce lieu. Pour eux, cependant, il est moins question de jour, de nuit et de temps, mais plutôt de matière dont notre monde est fait. Du point de vue d'un scientifique, ce que nous voyons comme un monde solide autour de nous n'est surtout pas solide!

Quand un film projette une image qui se déplace sur l'écran devant nous, nous savons que l'histoire que nous voyons est une illusion. L'idylle et la tragédie qui stimulent nos sentiments sont en réalité le résultat de plusieurs photographies projetées très rapidement, l'une après l'autre, pour créer une histoire continue. Tandis que nos yeux voient les images une à une, notre cerveau les fusionne ensemble dans ce que nous perçevons comme un film ininterrompu.

Les physiciens quantiques suggèrent que notre monde fonctionne presque de la même façon. Par exemple, ce que nous voyons à la télévision comme le 'toucher' au football ou le triple-axel d'un patineur de fantaisie, en termes quantiques, c'est une série d'événements individuels qui arrivent très vite et à proximité les uns des aures. De la même façon que plusieurs images alignées ensemble rendent un film si réel, ainsi la vie se présente comme de courts et minuscules éclats de lumière appelés *quanta*. Les quanta de vie arrivent si rapidement que, à moins que notre cerveau ne soit formé pour fonctionner différemment (comme il le peut dans certaines formes de méditation), ils font simplement la moyenne des impulsions pour créer l'action continue que nous voyons à la télévision.

A travers cette explication simplifiée de la vie, nous trouvons aussi la clef de notre guérison. Pour qu'un éclat de lumière disparaisse avant que le suivant n'apparaisse, il doit, par définition, y avoir un moment entre les deux. Dans cet espace, pendant un bref instant, il existe un équilibre parfait où rien n'arrive - les événements qui ont mené à l'éclat sont complets et les nouveaux événements n'ont pas commencé. En cette endroit "d'aucune chose," tous les scénarios de vie / mort / souffrance / guérison / guerre / paix existent comme des possibilités et comme potentiel. C'est l'endroit où les sentiments et les prières deviennent des projets de vie.

Quelle est la clef ? Notre état émotionnel, pendant la prière, détermine la sorte de projet que nous créons. Sachant que le champ d'énergie est le reflet de nos croyances intérieures, nous devons trouver une façon de purifier notre blessure et notre colère avant de prier. En y réfléchissant, ceci fait du sens. Après tout, comment pourrions-nous espérer que l'Esprit de Dieu reflète la guérison et la paix si nous ressentons la peur et la blessure?

Parlant de quantum
Le Pouvoir de la Beauté, de la Bénédiction, de la Sagesse et de la blessure

Depuis les écritures anciennes des Gnostiques et des Esséniens, jusqu'aux traditions autochtones partout en Amérique, la blessure, la bénédiction et la beauté sont reconnues comme des clefs pour survivre à nos tests les plus importants. La prière est le langage qui nous permet d'appliquer les leçons de nos expériences aux situations qui se présentent dans nos vies.

Dans cette perspective, la "sagesse" et la "blessure" sont les deux extrêmes de la même expérience. Elles sont le commencement et l'achèvement du même cycle. La blessure est notre sentiment initial, notre réponse viscérale à la perte, à la déception ou à toute nouvelle qui heurte nos émotions. La sagesse est *l'expression guérie* de notre blessure. Nous transformons la blessure en sagesse en trouvant une nouvelle signification à nos expériences douloureuses. La bénédiction, la beauté et la prière constituent nos outils de changement.

Samuel Shoemaker, un visionnaire chrétien du 20ième siècle, a décrit le pouvoir de la prière pour créer le changement par une phrase poétique et peut-être trompeusement simple. " La prière ne peut pas changer les choses pour vous, mais *elle vous chan*ge à coup sûr. " Alors que nous ne pouvons pas retourner dans le temps pour défaire la raison qui nous a blessé à l'origine, nous avons le pouvoir de changer ce que signifient pour nous la perte d'être aimés, le choc des promesses violées et les déceptions de la vie. Ce faisant, nous ouvrons la porte qui nous amène à la guérison des expériences qui nous ont le plus blessé.

Sans comprendre la relation entre la sagesse et la blessure, notre expérience de douleur peut sembler insensée, même cruelle et continue, comme si le cycle de douleur demeurait ouvert. Mais comment devons-nous faire pour nous épargner la blessure de la vie assez longtemps pour trouver la sagesse dans nos expériences? Quand nous sortons d'une perte, d'une confiance violée ou d'une trahison qui était impensable à peine quelques heures ou quelques moments auparavant, comment pouvons-nous trouver un refuge à nos émotions assez longtemps pour ressentir quelque chose autrement? C'est là où le pouvoir de la bénédiction intervient.

La bénédiction est la libération

La bénédiction est un secret ancien qui nous libère de la blessure de la vie assez longtemps pour la remplacer par un autre sentiment. Quand nous bénissons les gens ou les choses qui nous ont blessé, nous suspendons temporairement le cycle de la douleur. Que cette suspension dure une nanoseconde ou un jour entier, cela ne fait aucune différence. Peu importe la période de temps, pendant la bénédiction, une porte s'ouvre pour que nous commencions notre guérison et que nous poursuivions notre vie. La clef est que pendant quelque temps, nous sommes libérés de notre blessure assez longtemps pour faire place à quelque chose d'autre dans notre coeur et dans notre esprit. Ce quelque chose est le pouvoir de la beauté.

La beauté est le transformateur

Les traditions les plus anciennes et sacrées nous rappellent que la beauté existe dans toutes choses, indépendamment de la façon dont nous les interprétons dans nos vies quotidiennes. La beauté est déjà créée et toujours présente . Bien que nous puissions modifier notre environnement, créer de nouveaux rapports et nous déplacer vers de nouveaux lieux pour plaire à nos idées d'équilibre et d'harmonie toujours changeantes, les composantes qui entrent dans une telle beauté sont déjà là.

Au-delà d'une appréciation pour les choses qui sont simplement agréables à nos yeux, la beauté est décrite par les traditions de sagesse comme une expérience qui touche aussi nos coeurs, nos esprits et nos âmes. Par notre capacité de percevoir la beauté, même dans les moments les plus désagréables de la vie, nous pouvons nous élever au-delà de notre expérience assez longtemps pour donner une nouvelle signification à notre blessure. De cette façon, la beauté est une détente qui nous lance dans une nouvelle perspective. Même si elle semble inerte avant que nous ne lui donnions notre attention, la beauté se manifeste seulement quand nous l'invitons dans nos vies.

Notre mode de prière perdu

Vers la fin du 20ième siècle, les expériences ont confirmé que nous baignons dans un champ d'énergie qui nous relie tous aux événements de notre monde. Que le nom donné à ce champ varie de l'" hologramme quantique " à celui de l'" esprit de Dieu ", la recherche a montré que, par cette énergie, les croyances et les prières formulées *à l'intérieur de nous*, sont transportées dans le monde *autour de nous*. La science et la tradition ancienne suggèrent la même chose : nous devons *incarner*, dans nos vies, les conditions mêmes que nous voulons e*xpérimenter* dans notre monde. Ces enseignements portant sur le mode de prière perdu sont cachés dans certains des lieux les plus isolés de la terre.

Au printemps 1998, j'avais l'honneur d'accompagner un pèlerinage de 22 jours dans les monastères du Tibet central, cherchant la preuve d'une forme de prière ancienne et oubliée - le langage qui parle au champ d'énergie qui unit toutes les choses. Les moines et les nonnes qui vivent là ont partagé les enseignements sur une façon de prier qui a été en grande partie perdue en occident dans les textes bibliques de la première Église chrétienne au 4ième siècle. Préservé pendant des siècles dans les textes et les traditions de ceux qui vivent sur le toit du monde, ce mode de prière perdu n'a aucun mot ni expression extérieure. Il est uniquement basé sur le sentiment.

Il nous invite à nous sentir comme si notre prière avait déjà trouvé réponse, plutôt que de nous sentir impuissant et ayant besoin de demander l'aide d'une source plus élevée. Ces dernières années, les études ont montré que c'est surtout cette qualité de sentiment qui " parle " en fait au champ d'énergie qui nous relie à l'univers. Par les prières fondées sur le sentiment, nous avons le pouvoir de participer à la guérison de nos vies et de nos relations, aussi bien que de nos corps et de notre monde! Document original traduit par Jean-Charles Guindon.

RÉINTÉGRER LES FRAGMENTS PERDUS DE NOTRE CONSCIENCE
par
RASHA

Extraits du livre *UN*, p. 24-27.
Ariane Éditions, 2007

Plusieurs avenues s'offrent à vous au carrefour vers lequel vous vous dirigez à tel ou tel moment. Lorsque vous saisissez le fil d'un scénario se présentant comme une "synchronie", vous expérimentez la manifestation de cette avenue particulière, c'est-à-dire cette série de circonstances ainsi que les individus qui y figurent. Si vous ne saisissiez pas ce fil, assurément que d'autres événements de nature à "modifier" votre existence se présenteraient, destinés à vous ramener au même carrefour, par un autre chemin. Pardonnez-vous la fausse idée que vous avez dévié de votre route parce que vous avez laissé passer certaines occasions. Sachez que vous *arriverez* où vous allez, quel que soit le nombre de détours que vous prendrez. Il ne peut en être autrement.

De même, pardonnez-vous la fausse idée que vous avez nui à votre progrès en portant tel ou tel jugement sur les actes que vous avez posés dans des circonstances données. Les réactions provoquées en vous par ces scénarios sont équilibrées énergétiquement pour susciter un état d'être permettant de reconnaître consciemment votre tendance à réagir ainsi, et d'y renoncer. Une fois que vous aurez compris ce schème, vous cesserez probablement de le répéter et vous arriverez alors à un carrefour qui vous mènera vers une tout autre direction.

Dans la période actuelle, vous aurez vraisemblablement l'impression de parvenir à l'achèvement des thèmes récurrents qui ont dominé votre existence présente - et cela sur plusieurs plans. Cet achèvement s'opérera sans doute par l'expérience d'extrêmes variations sur ces thèmes, ce qui indiquera que vous avez complété une partie de votre voyage et qu'il est temps d'aller plus loin.

Le "temps" tel que vous le connaissez s'écoule à une vitesse sans précédent. Les événements paraissent entassés dans un espace incroyablement réduit; ils semblent même parfois se produire simultanément, ce qui, en réalité, est le cas. Il est crucial, à l'approche de votre rendez-vous avec l'Unité, que vous réalisiez l'achèvement des thèmes de vie qui vous rattachent à cette réalité. Il est impératif de vous détacher des charges énergétiques qui vous ont habituellement magnétisé au cours de cette vie-ci. Il est essentiel que vous reconnaissiez le fil commun des drames que vous avez tissés et qui continuent de vous séduire. Enfin, il est nécessaire que vous manifestiez toute la grâce de votre humanité en réagissant à ces situations récurrentes, et que vous vous aimiez davantage en cela.

Lorsque vous pourrez prendre du recul par rapport à l'ensemble des drames où vous avez joué le premier rôle, et vous voir comme le grand acteur que vous êtes réellement, vous serez en bonne voie d'achever votre voyage. Tant que vous n'avez pas maîtrisé ce dont vous êtes venu faire l'expérience ici, la partie de l'être qui cherche à *vous* intégrer dans *son* voyage vers l'Unité ne peut le faire.

Alors que vous vous efforcez énergétiquement, avec un désir sincère, de vous lier à votre plus haute expression d'existence, sachez que cet aspect du soi cherche aussi à vous atteindre et qu'il ajoute son énergie à l'équation de votre totalité. Tant que vous ne réussirez pas à vous libérer vibratoirement du schème de réaction chronique qui vous "coince" dans la répétition constante de la même vieille rengaine, l'aspect supérieur du soi ne pourra vous intégrer sans mettre en péril ses propres niveaux vibratoires.

De même, vous sentirez peut-être, sous la surface de votre conscience, un attachement à des schèmes émotionnels profondément établis et qui sont disproportionnés aux circonstances qui les ont suscités. Examinez la possibilité très réelle que des aspects de *votre* être qui en ont été exclus et qui, dans *leur* voyage vers l'Unité, cherchent à se réintégrer vous soient liés énergétiquement en ces instants.

De leur point de vue, vous êtes l'état d'être supérieur qu'ils cherchent à atteindre. Vous êtes la maîtrise qu'ils recherchent. Vous êtes la perspective éclairée dont ils ont eu un bref avant-goût et avec laquelle ils cherchent à se lier au plus profond du cœur. Vos réactions émotionnelles à telle ou telle situation de votre vie ouvrent la porte à des scénarios parallèles pourvus de "déclencheurs" énergétiques parallèles, à d'autres niveaux de la Création. Ce sont les émotions partagées au plus profond niveau qui constituent le terrain commun et les sentiers où vous fusionnerez énergétiquement avec les autres aspects du soi.

Quand vous réagirez d'une façon particulièrement intense à une situation que vous trouverez extrême, songez, avant de vous juger trop sévèrement, que votre profonde émotion est peut-être partagée par un aspect du soi qui a été *nié* et abandonné en cours de route. En réprimant l'expression de votre sentiment profond, vous ne faites que prolonger la séparation entre vous et cet aspect du soi, invitant ainsi la répétition de scénarios créant la même réaction émotionnelle.

Il est donc impératif d'ouvrir votre cœur aux très réelles sensations de douleur, de tristesse, de chagrin ou d'outrage causées en vous par les circonstances dramatiques où vous jouez un rôle. Ce faisant, vous préparez la voie à la réintégration d'une pièce manquante de votre être dont le thème de vie est peut-être l'expression de ces réactions mêmes et qui cherche profondément à les transcender.

Sans la réintégration de ces fragments perdus de votre conscience, vous ne pourrez terminer votre voyage de la manière souhaitée par la totalité de votre être. Si vous ne vous donnez pas la permission, dans ce contexte temporel, de ressentir vraiment l'étendue de votre mécanisme de réaction émotionnel, vous empêchez votre réalisation, et ce, à chaque niveau de la Création.

Vous êtes un être multidimensionnel. Ainsi, vous n'êtes pas limité à l'identité particulière que vous en êtes venu à tenir pour *vous.* Des aspects viables du soi vivent à votre insu dans des réalités parallèles et recherchent instinctivement l'aspect perdu du soi que vous jugez être *vous.* Pour ces êtres, vous êtes une note manquante dans un accord qui définit leur existence même. Vous êtes l'harmonie vers laquelle ils tendent et qu'ils ne peuvent atteindre sans vous. Pour participer pleinement à cet effort multidimensionnel, il s'agit pour vous *d'être présent* à tout ce que vous êtes et à tout ce que vous faites, en vue de l'être à tout ce que vous deviendrez.

Soyez conscient de ce que vous ressentez et de vos réactions aux drames de votre vie. Soyez honnête envers vous-même en évaluant vos réactions émotionnelles et ne rejetez pas trop vite de votre répertoire de sentiments ceux qui vous donnent à penser que vous êtes "inférieur à vous-même". Votre mécanisme de réaction émotionnel est très réel. La réussite de vos réalisations en cette vie dépend de votre volonté à assumer votre être entier, au cas où vous feriez l'expérience, dans l'Unité, de votre nature véritable.

DÉVOUVERTE DE SOI
par
KRYEON

Extraits du livre *Aller au-delà de l'humain*
Ariane Éditions, 1996, p. 74-76

Si tout ce dont ce livre traitait c'était de la découverte de soi, alors il serait complet, car il s'agit là du sujet le plus important pour chacun d'entre vous. Ce dont il est question ce n'est pas de découvrir ce qu'il y a de mieux en vous, ou votre valeur personnelle, ni l'un ou l'autre des aspects intellectuels dont s'occupent vos assistants médicaux. Ce dont il est question, c'est de découvrir le pont entre le soi humain et le soi universel en vous, tel que décrit plus tôt dans la discussion sur la dualité. La découverte de ce pont va transformer votre vie entière, dont notamment la façon dont vous vous considérez et dont vous considérez les autres et la Terre. Cela vous donnera une perspective beaucoup plus sage sur ce que vous pourriez faire avec le reste de votre vie pour contribuer à élever la vibration de la planète. En bref, c'est ce qui compte le plus pour vous. C'est la principale directive en ce moment, et c'est un moyen rapide pour passer à travers le karma qui vous reste. (p. 74)

Beaucoup d'entre vous passent un temps considérable à essayer de comprendre comment les choses fonctionnent, ainsi que leur histoire et leur signification. Certains parmi vous consacrent d'énormes quantités d'énergie et d'immenses richesses à tenter d'élucider des phénomènes inexpliqués, ou le sens mystique d'objets et de structures laissés à votre intention pour susciter votre réflexion. C'est là votre approche intellectuelle humaine pour une présumée découverte de soi, sous le prétexte que si vous connaissez ces choses, vous vous connaîtrez alors vous-mêmes. Cela représente également cette partie de vous qui veut une vérification sur une base logique humaine des choses que vous ne comprenez pas, afin d'établir un meilleur rapport avec le tableau d'ensemble. Bien que ces méthodes vous aient bien servi dans les énergies passées, elles ont une valeur limitée dans la nouvelle énergie. Vous ne comprenez toujours pas comment votre cerveau fonctionne mais vous ne pouvez guère nier sa viabilité simplement parce que vous ne pouvez l'expliquer; et bien sûr l'ironie dans tout cela c'est qu'il vous faut l'utiliser pour vous interroger à son sujet. (p. 74-75)

Le temps est maintenant venu pour vous de saisir l'essence et l'émotion relativement à qui vous êtes et de vraiment voir le plus possible *l'étincelle de Dieu* que vous êtes selon ce qu'il vous est permis de voir durant cette incarnation. Tel que mentionné précédemment, cela est plus facile maintenant et cette possibilité est offerte à tous les humains qui sont prêts, et pas seulement à quelques rares élus. À cause de cela, la question de la découverte de soi est chargée de puissance, d'excitation et de rêves réalisés. C'est là votre action de *prise en charge* qui est ressentie mais non analysée, et c'est le nouveau don qui s'offre à vous, dans l'attente de votre reconnaissance de son existence. Cependant, il faut du courage pour dépasser la peur que vous en avez. (p. 75)

Ça ne remplace pas la recherche intellectuelle, mais ça la rehausse grandement. Ce n'est qu'au cours des quelques dernières années que vos scientifiques se sont mis à suivre une méthode entièrement différente dans leurs réflexions, et cela vous serait utile de faire de même en ce qui concerne votre propre recherche intérieure. Dans le passé, l'hypothèse d'un apparent mystère scientifique devait être démontrée avant que les scientifiques ne puissent émettre d'autres hypothèses au sujet de quelque chose situé à l'intérieur de ce mystère, ou relié à celui-ci. Cela forçait tout le monde à cesser de réfléchir jusqu'à ce que le premier mystère soit élucidé. Vos scientifiques dont la réflexion est tournée vers l'avenir se sont rendu compte que cette habitude humaine de compartimenter la logique est imparfaite pour certains types d'études (œmme l'étude du comportement des petites particules de la matière). Maintenant, lorsqu'ils parviennent à un

point où les résultats présentent une apparente dichotomie à la suite d'expériences menées avec grand soin, ils vont tout simplement de l'avant sans attendre d'explication raisonnable, sachant toutefois qu'une explication existe et qu'elle émergera peut-être d'elle-même s'ils poursuivent leur examen de l'énigme, et ce même s'ils ne savent pas ce qu'ils cherchent au juste. Ils fondent leurs nouvelles recherches non pas sur le fonctionnement de mécanismes connus, mais sur la probabilité de répétition de comportements observés dans le passé et de futurs comportements anticipés, même s'ils ne les comprennent pas. Ça, c'est de la confiance. (p. 75-76)

C'est avec cette attitude, par conséquent, que je m'adresse aux plus intellectuels d'entre vous et que je les mets au défi. Si vous faites l'effort de faire l'exercice de *sentir* qui vous êtes, et de demander verbalement à vos guides de vous prêter leur assistance durant ce processus, vous émergerez de l'autre côté avec une formidable sagesse sur la façon de procéder, et ce, même avec l'aspect intellectuel. Je ne demanderais jamais à aucun d'entre vous de sacrifier cette partie logique de vous qui désire connaître la vérité. Ce que je vous demande de faire, c'est d'apprendre comment faire voler le véhicule et de sentir l'effet que ça donne de s'élever à des hauteurs inimaginables. Vous pourrez ensuite atterrir et ouvrir le moteur pour essayer de découvrir comment tout ça fonctionne. (p. 76)

CONSCIENCE DE SON INDIVIDUALITÉ
par
KRYEON

Extraits du channeling *Franc parlé*, 12 janvier 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

L'Effet Social Humain

Même ceux qui étudient la société n'ont pas encore pris cela en considération. Prêtez attention à ceci: il y a plus d'Humains sur Terre en ce moment qu'il n'y en a jamais eu. Durant les cinquantes dernières années, la Terre a triplé sa population - de plus en plus d'Humains interagissant avec de plus en plus d'Humains. L'endroit est de plus en plus bondé, n'est-ce pas? Des ajustements ont du être apportés à votre société pour cela, et vous le savez. En fait, certains d'entre vous ont passé ces 50 années ici, à s'en rendre compte... et même à s'en plaindre! Pourtant, quel a été le soucis social prédominant? Ne pensez-vous pas qu'avec de plus en plus d'Etre Humains interagissant les uns avec les autres, la structure sociale aurait finie par évoluer vers une forme d'existence plus socialiste? Créer un système coopératif qui serve un intérêt plus communautaire afin que tout fonctionne ne tombe-t-il pas sous le sens? Mais ce n'est pas ce qui s'est produit.

En fait, les systèmes ayant ces particularités sont tombés en morceaux! Les gouvernements semblant offrir "le plus grand bien pour le plus grand nombre de personnes" se sont écroulés. La conscience allant avec ces systèmes n'était pas supportée par l'humanité. Alors qu'est-ce qui a été créé? Regardez autour de vous. Il ne vous reste que des systèmes sur Terre où les individus sont vus individuellement en fonction de leur participation. Ces systèmes encouragent les participants à penser à eux en dehors de la conscience du groupe. Cela n'est-il pas contre-intuitif pour une population se resserrant sur elle-même? Oui, c'est le cas, encore que personne ne l'ai remarqué. En ce moment, les systèmes mettant en avant la valeur personnelle, l'acharnement personnel, même l'adulation, sont les plus prospères sur la planète.

En parcourant la planète, même dans les pays qui ne veulent pas l'admettre, il y a une conscience de l'individualité. Les Etres Humains s'éveillent et sortent des ténèbres et ils disent,

"Je suis spécial; Je suis unique; personne n'est comme moi. Je vais penser de la façon dont je le souhaite." Cela est partout. Cela a débordé les gouvernements et va déborder de plus en plus...et ça c'est en parler ouvertement. Cela est universel sur cette planète, il s'agit juste d'un des nombreux phénomènes dus à une population croissante qui semblent contre-intuitifs. Pourtant c'est un aspect spirituel, car nous vous enseignons que vous êtes un individu partie de la création.

PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE I
par
KRYEON

Extraits du channeling *Les perceptions de la Maîtrise I*, 9 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

La Maîtrise

Nous vous avons parlé de la "maîtrise", channeling après channeling. Que voit le maître à travers ses "yeux de l'ascension"? Ce n'est pas la même chose que ce que voit Kryeon ou un être angélique, mais que voit et ressent un être humain qui a l'énergie de l'énergie ascensionnée?

Ces maîtres ne sont pas les maîtres de l'ancien temps dont vous avez lu l'histoire. Non. Au lieu de cela, ils sont vous, les être humains de votre temps qui ont atteint la maîtrise, ceux qui ont activé la troisième couche d'ADN et qui apprennent tout sur l'ascension tout en restant sur la planète. Qu'est-ce qu'ils expérimentent? À travers leurs yeux, quelles sont les perceptions sur des sujets qui sont ordinaires et communs pour vous? Donc, voici la première partie de deux enseignements appelés "À travers les Yeux de l'Ascension: Pensées ordinaires." Et quand ceci sera terminé, vous pourrez voir la différence entre une pensée de l'ancienne énergie et une pensée de la nouvelle énergie, et où cela nous mène et ce qui va prendre place. Il y en a sept. Parlons du numéro un.

1. Dieu

À travers les yeux de l'ascension, que pense le maître humain quand vous dites le mot Dieu? Ce peut être différent de ce que vous pensez. Vous voyez, le maître humain comprend la différence entre la vieille perception humaine et l'énergie de vérité. Dieu n'est pas prisonnier d'un système fait par les humains. Vous trouverez l'essence de Dieu dans le centre de chaque atome de chaque molécule de l'existence. Vous trouverez l'amour de Dieu dans chaque cellule qui est de nature biologique dans le corps humain. Dieu n'est pas confiné dans ce que "pense" l'humain de ce qu'il est. Dieu n'est pas définissable. Dieu ne peut pas être placé dans une seule origine non plus. La priorité de Dieu, c'est l'être humain. Ce n'est pas l'histoire. Ce n'est pas la doctrine. Il ne peut pas être compartimenté.

Donc, quand le maître pense à Dieu, le maître est en amour avec toute l'humanité. Dieu est tout ce qui est, et il est vu et ressenti et expérimenté également sans jugement. Cela diffère grandement de la conception du Dieu que les humains ont essayé depuis toujours de définir. Les humains ont essayé de l'expliquer, de le compartimenter, de le systématiser, de le nommer, de l'organiser et de l'adorer. Et aucune de ces choses n'a fonctionné, n'est-ce pas? Parce que chaque groupe affirme avoir la bonne définition, et ils disent que les autres ne l'ont pas. Certains s'entre-tuent même au nom de Dieu.

Le maître s'assoie calmement avec un large sourire et voit Dieu dans chaque chose. La moindre pensée crée une paix de l'esprit chez le maître, réalisant ce qu'est Dieu et ce qu'il n'est pas. Les systèmes humains et les doctrines tombent à plat en comparaison de la magnificence de ce que les maîtres voient. Et il y a ici une farce cosmique: Les leaders religieux sur la planète qui proclament détenir Dieu, ont souvent raison! Ainsi, les guérisons se produisent, même dans les boîtes compartimentées, dans les nombreuses doctrines et dans les différentes "figures" de la religion. En effet, les guérisons se produisent et l'amour de Dieu est là, même à l'intérieur des systèmes qui sont limités et opposés les uns aux autres. Vous voyez comment Dieu est dans toutes choses, peu importe le nom de l'organisation ou de la religion. Quand les humains appellent Dieu, ils appellent une divinité qui est à l'intérieur de chacun et dans chaque cellule. C'est là où est Dieu... où les humains sont, pas dans les buildings. Le maître rit de joie dans la connaissance que Dieu est dans l'être humain. Cela signifie également qu'aucun humain n'est jamais seul.

2. Le Mal

Qu'est-ce que le maître voit quand vous dites le mot mal? À travers les yeux du maître ascensionné, qui s'assoie et comprend et pense et médite sur les mots et les concepts, que pense le maître à propos du mal? Nous avons donné cette information la dernière fois que nous avons été avec vous, mais nous allons vous la redonner encore. Vous devriez l'entendre à maintes reprises.

Êtres humains, vous êtes endoctrinés avec l'idée que les entités qui vous entourent rivalisent pour votre âme. Ils veulent votre conscience. Vous avez été élevé avec l'information qui dit qu'il y a des entités maléfiques et des entités divines, et dépendant ce que vous avez décidé de faire de votre libre arbitre, un côté ou l'autre l'emporte. C'est soit les démons ou les anges. C'est là où vous en êtes, jouant à la bascule, tiraillés entre les deux. Soi-disant que chacun aurait le pouvoir et que vous ne l'auriez pas. Aussi, vous êtes mieux de vous accrocher à l'un d'eux si vous voulez avoir la bonne direction. Certains ont appelé cette situation la dualité.

Très chers, c'est de la mythologie! Je vais vous dire la vérité. La chose la plus sombre que vous puissiez imaginer sur cette planète qui ne s'est jamais produite ou qui se produit maintenant ou qui pourrait jamais être conçue, a été co-créée et manifestée par un humain. Le plus maléfique du mal, la plus sombre de la noirceur, n'est pas aussi sombre que l'endroit le plus sombre de l'esprit humain. Le mal est ce qui est créé par un être humain, pas par une autre entité envoyée sur Terre pour vous capturer. Les êtres humains sont puissants. Ils peuvent manifester la noirceur autant que la lumière. Cela explique ce que vous appelleriez la magie noire. C'est dans les êtres humains, assez bizarrement, utilisant le pouvoir de leur divinité [cela signifie que l'Univers réagit peut importe ce qu'il en est] pour créer le mal. C'est le libre arbitre de l'humain, cela a toujours été.

Maintenant, je vais vous donner l'autre côté de cela. La chose la plus céleste que vous pouvez imaginer sur cette planète, la lumière la plus brillante, l'amour le plus grand jamais vécu dans l'histoire de l'humanité, réside dans l'être humain. Ce que nous sommes en train de vous dire est que la noirceur et la lumière, qu'elles soient angéliques ou maléfiques, se situent à l'intérieur de la structure de pouvoir et de l'emprise de chacun des êtres humains sur la planète. C'est ce que nous enseignons et ce que nous vous avons dit depuis le début. Et le maître sait cela. Le maître n'a pas peur de se tenir au centre du pentagramme des cérémonies les plus maléfiques parce qu'il sait qu'il n'y a rien de plus là que l'être humain. Il n'y a pas de pouvoirs maléfiques qui peuvent le garder sous leur emprise à aucun endroit. Seulement le côté sombre de l'être humain.

Voici de plus ce que le maître connaît encore: La marée avance. Cela semble banal, n'est-ce pas, de dire que vous allez vers la lumière? Que pouvons-nous vous dire de plus? La vibration est plus élevée, maintenant. Et quand vous mesurez la fréquence de résonance entre le sol de la terre et le sommet de l'ionosphère [Résonance de Schuman], vous obtenez une mesure

géologique qui a presque doublé dans les dernières dix années. Ainsi, que faites-vous de cela? La terre réagit physiquement à une force de lumière qui est crée à l'intérieur de la conscience humaine de la planète. Le maître sait cela, aussi, lorsqu'il entend le mot mal, il comprend que c'est ce que l'humain crée. Le maître n'a pas peur parce que le maître comprend aussi que l'humain est aussi capable de gérer ce qu'il crée et qu'il en a la maîtrise.

C'est aussi simple que cela peut sembler, et nous vous répétons que la lumière est active et que la noirceur est passive. Quand vous êtes dans une pièce sombre et que vous allumez la lumière, la noirceur ne s'échappe pas et ne s'en va pas ailleurs. Au lieu de cela, elle est transformée, et c'est ce qui est arrivé sur cette planète. L'équilibre entre l'ombre et la lumière est une mesure de la conscience humaine, pas armée de démons et d'anges combattant les uns contre les autres, comme on a pu vous le dire. Cela signifie que l'humanité a le pouvoir sur tout mal, tout comme sur la divinité. C'est un message qui confirme votre pouvoir. Ne soyez pas choqué s'il est reçu avec beaucoup de critiques.

3. La mort

Le numéro trois est un sujet profond sur lequel nous ne nous attarderons pas parce que nous en avons parlé à plusieurs reprises. Quelle est la perception du maître, à travers les yeux de l'ascension, de la mort humaine? Nous avons touché à cela durant le dernier mois de travail. Nous avons vu et nous vous avons décrit ce que le maître fait avec la troisième couche, la couche de l'ascension, concernant la mort.

Chers êtres humains, vous êtes tous conçus pour avoir la paix sur Terre. Vous êtes tous conçus pour trouver la parcelle d'amour en chacun d'entre vous. Saviez-vous que vous devez par ailleurs activement décider de le faire? La mort est appropriée pour l'équilibre d'un grand système, et nous n'avons pas besoin de vous dire cela. Toute mort est appropriée, même celles que vous pensez ne pas l'être. Laissez-moi encore vous donner l'image globale, comme le maître le perçoit.

Il y a des ententes extrêmement complexes qui entrent en jeu entre vous tous, qui donnent des potentiels de cycles spirituels sur cette terre appelés la vie humaine. C'est interdimensionnel et cela va au-delà de tout ce que vous pourriez penser qui pourrait se produire durant un cycle de vie, de mort, de renaissance et de vie, encore. C'est un système tellement complexe dans sa profondeur qu'il vous épuiserait. La raison? Parce qu'il vous "voit" comme un groupe, et qu'il n'est pas linéaire. Votre vie est linéaire, mais la planification ne l'est pas. Cela concerne aussi la vie et la mort des autres qui vous entourent, et à l'intérieur de la dynamique du libre arbitre. Avez-vous déjà considéré qu'il pourrait y avoir un "contrat établi" qui ne concernerait pas que vous? Qu'en est-il si c'est un multi-contrat! En fait, vous devez vous demander, "Qui êtes-vous?"

"Vous" n'êtes pas entièrement ici! Comment pourriez-vous l'être si vous avez un Soi Supérieur? Est-ce vous ou non? Est-ce "Soi" ou non? Si c'est une véritable partie de vous, et si elle n'est pas ici, alors, vous n'êtes pas complet, n'est-ce pas? Elle est de l'autre côté du voile. Avez-vous pensé à cela? Ainsi, en réalité, vous n'êtes pas entièrement ici. Cela vous ouvre la porte à la compréhension pour ainsi réaliser que vous êtes peut-être un groupe spirituel (plus que deux), qui peut être vraiment à plusieurs endroits!

Le Soi Supérieur de chaque humain est impliqué avec les autres Sois Supérieurs des autres humains. Comment pensez-vous que la co-création pourrait fonctionner autrement? Vous ne co-créez pas dans le vide, vous savez. Chaque fois que vous changez votre réalité et créez une situation, vous interférez dans la réalité de quelqu'un d'autre. Chaque fois que vous changez votre propre situation, vous affectez ceux qui vous entourent. Aussi, quel genre de libre arbitre aurait l'humanité si seulement un petit nombre pouvait pousser de ci de là l'énergie pour la

majorité? Beaucoup de choses se produisent en dehors de ce que vous appelleriez votre propre conscience, et la mort - ou le potentiel de mort - est un de ceux-là.

Peu importe qui vous perdez sur cette planète, que vous ressentiez qu'il est trop tôt [un accident, peut-être] ou si vous ressentez que c'est approprié [à un âge avancé], une partie et une part d'eux [que vous ne pouvez pas comprendre encore] vous est transférée. Ainsi, ce que vous avez considéré comme une âme unique est, au lieu de cela, répandue à l'intérieur de votre famille! "Comment cela peut-il se faire?" dites-vous. "L'âme humaine n'est-elle pas une entité?" Non, elle ne l'est pas. Si vous êtes une partie de Dieu, alors, vous avez les attributs de Dieu. Vous n'avez aucun problème avec l'idée que Dieu peut être partout, bien que vous changiez d'avis à la pensée que vous êtes semblables. Vous pensez que "vous" êtes singuliers et que Dieu est immense. La vérité? Vous avez les attributs de divinité, et voilà Dieu.

Vos ancêtres sont donc avec vous maintenant. Ils déferlent à travers les parties interdimensionnelles de votre ADN... certaines des couches que nous allons vous décrire éventuellement. Celles qui sont les plus près de vous et les plus récentes. Elles font partie de vous et elles restent avec vous jusqu'à votre mort. Elles peuvent vous parler et vous pouvez leur parler. C'est ainsi que fonctionne "parler à ceux qui sont de l'autre côté du voile". Ce n'est pas une certaine expérience mystique et étrange... entrer en contact avec votre grand-mère décédée dans une séance de spiritisme ou un spectacle. C'est un voyage à l'intérieur de votre propre structure cellulaire! Et vous n'avez pas besoin d'un médium pour vous aider non plus. Vous pouvez le faire quotidiennement dans la joie... pendant que vous marchez dans la vie ordinaire.

Quand vous décédez, une partie de vous reste avec votre famille. Écoutez... Ceci est en dehors de la compréhension de votre espace temps. Ce n'est pas linéaire. Même si vous êtes réincarné, il y a une partie et une part de vous qui est toujours avec une personne vivante sur la planète. Vous pourriez vous réincarner dans une nouvelle expression, et il y aurait toujours une partie et une part de vous qui serait avec un autre être humain jusqu'à ce qu'il décède. C'est aussi ce qui crée le système des groupes karmiques. Comment vous sentez-vous quand Maman décède ou Papa décède? Sont-ils perdus pour toujours? Laissez-moi vous dire quelque chose. Maman et Papa sont ici! Ils seront avec vous jusqu'à ce que ce soit votre tour de partir, et quand il sera temps pour vous de partir, vous serez avec vos enfants jusqu'à ce que ce soit leur tour, et ils seront avec leurs enfants jusqu'à ce qu'ils partent. Quel système! Il est écrit dans votre ADN. Vous ne le croyez pas, n'est-ce pas? Il est juste trop complexe. Il est peut-être juste trop grand? Il est peut-être trop merveilleux?

Qu'allez-vous faire de cette information? Voici ce que nous vous demandons de faire. Pourquoi ne pas l'accepter et y croire? Vous pourriez pour un moment suspendre vos croyances dans les choses que vous ne pouvez pas voir, et appeler celles dont nous parlons et demander, "Êtes-vous ici? Pourquoi ne me touchez-vous pas pour que je sache que vous êtes ici?" Et alors, écartez-vous et ressentez le toucher de vos parents qui sont partis ou ceux que vous avez perdus, peut-être de façon "inappropriée"? Ils sont morts trop tôt, pensez-vous. Bien, ils sont ici, et tout cela fait partie d'un système à l'intérieur de l'amour de Dieu, que vous avez aidé à rassembler. Et le maître sourit et voit cela. Le maître comprend que la mort est un changement d'énergie, pas la fin de quelque chose.

4. Les autres

Comment le maître voit les autres? Comment voyez-vous les autres? La dualité vous les ferait classer dans de nombreux compartiments. Ceux qui sont éclairés, ceux qui ne le sont pas, ceux qui sont de votre culture, ceux qui ne le sont pas, ceux qui parlent votre langue, ceux qui ne la parlent pas. Ceux qui ont été élevés différemment, ceux qui sont de votre sexe, ceux qui ne le sont pas. Vous avez tellement de compartiments dans lesquels vous pouvez placer les "autres", et les êtres humains font cela.

Dans une énergie passée, c'était un système de protection. C'est compréhensible. Les humains sont plus portés à s'entendre avec ceux qui ont des caractéristiques et des expériences semblables, donc, c'est ce que vous recherchez. Trouvez ceux qui parlent votre langue ou qui sont de votre race, et ils vont avoir des points en commun avec vous. Ainsi, vous devriez les rechercher pour la protection de votre culture. C'est très tribal, n'est-ce pas? Cependant, de la façon dont les choses fonctionnent maintenant, cela n'est plus nécessaire.

Regardez chaque personne sur ce navire [le bateau a 3000 passagers à son bord]... n'importe lequel d'entre eux. Voici un défi: Je veux que vous trouviez la personne que vous désireriez le moins rencontrer. Regardez les figures, les cultures et les races, Que représente-telles, que représentez-vous - et je veux que vous les regardiez... et les aimiez. Pouvez-vous reculer et ne pas juger par le "compartiment" dans lequel vous les avez placés, et au lieu de cela, voir l'ange à l'intérieur? Pouvez-vous vous ajuster sur un vaste programme, entendre quelqu'un qui fait jaillir une doctrine qui n'est pas la vôtre, et quand même l'aimer profondément? Pouvez-vous vraiment aimer quelqu'un qui a une affiliation politique contraire à la vôtre? Pouvez-vous voir leur divinité intérieure? Le maître peut le faire. Peu importe qui s'approche du maître, la première chose que le maître voit est la divinité intérieure. Pour le maître, il n'y a pas les "autres". Ils font tous partie de la famille.

5. La Politique

Voici le plus difficile de tous: La politique. Comment le maître voit la politique? "Oh!" Pourriez-vous dire, c'est parti! Kryeon va nous dire pour qui nous devrions voter. N'est-ce pas évident qu'il va nous dire cela? Non, ce ne l'est pas. Il va seulement brouiller les pistes de vos idées que vous pensiez bien ancrées.

Le maître comprend que la politique est le moyen avec lequel les systèmes Terrestres essaient de créer des changements et parfois de gouverner. Si je devais vous donner un conseil, êtres humains, à savoir, vers quelle affiliation vous devriez vous tourner, je dirais de suivre l'intégrité. Il viendra un jour où vous pourrez tous lire l'énergie de ces systèmes. Certains d'entre vous seront capables de voir les couleurs. Mais en attendant, suivez l'intégrité.

Une vue élargie: Regardez tout cela d'en haut pour un moment. Tout l'ensemble. Imaginez que vous arrivez sur Terre pour la première fois et que vous regardez un peu autour de vous, sans préjugé. Voici ce que vous verriez: La planète Terre a changé son futur dans une "pièce" où les anges vont et viennent, jouant avec différents visages et différentes races. Durant la pièce, les anges jouant les rôles ont décidé de changer le futur, de réécrire la fin de la pièce! Pour arriver à faire cela, il a fallu des changements significatifs et profonds qui ont pris place à l'intérieur de toutes les choses politiques sur la planète. Les situations qui étaient supposées mettre fin à la terre [Armageddon] ont dû être défaites assez rapidement. Ce qui avait pris des milliers d'années à créer devrait être changé dans moins d'une décennie. Vous trouveriez une terre passant au travers de changements politiques, certains étant très inattendus.

Je vais vous dire quelque chose avec lequel vous ne serez peut-être pas d'accord ou que vous ne comprendrez pas, mais c'est la vérité. Ce qui a lieu présentement dans le Moyen Orient, facilité par un pays appelé l'Amérique, est ce que vous avez demandé qu'il se produise, pour fournir un raccourci à un changement éventuel. Il semblerait qu'un bâton géant a été placé dans la soupe appelée le Moyen-Orient et il fait tout remonter à la surface. Pourquoi cela serait-il nécessaire pour le changement? Les anciennes façons qui ont mis en place l'Armageddon sont tellement anciennes qu'elles resteraient inchangées pour des décennies et des décennies. Souvenez-vous du problème du protectionnisme (ci-haut)? Sans ce bâton géant qu'on insère et qu'on agite, rien ne changerait jamais. Donc, vous avez tous donné votre permission pour quelque chose qui facilitera ce changement.

Le "bâton" qui travaille pour faire remonter les choses à la surface, n'aurait jamais été possible sans l'événement qui s'est produit ce jour que vous appelez le 9-11. C'était un précurseur de permission, une autre mise en place pour le changement... Un autre genre de permission donnée par vous. Les historiens regarderont cela et diront que cette période était le début d'un grand changement dans le changement de polarisation de la planète, autant au niveau politique que culturel.

Vrai ou fausse, à l'intérieur de votre propre point de vue politique, la vue d'ensemble élargie peut-être différente. Le maître voit et comprend cela. Aussi, ce n'est pas un accident si le pays que vous appelez l'Amérique est la seule super puissance de son temps, et le seul qui peut accomplir certains genres de choses sur la planète qui vont forcer le changement. De votre point de vue politique, cela va provoquer une commotion qui pourrait ne pas convenir à une personne humanitaire.

Le "bâton" va continuer à être inséré et agité, peut-être de façon inappropriée, de votre point de vue. Il va enflammer la ruche jusqu'à ce que l'essaim réalise qu'elle a le choix. Ce qui va se produire alors va faire avancer l'histoire de la planète parce que la Grille Cristalline est en train d'être réécrite. Cela brise la chaîne de haine créant plus de haine. Cela arrête une vieille histoire qui s'est éventé et embourbé dans ses voies de vengeance et de guerre

C'est ce que le maître voit. Il voit la vue d'ensemble au-dessus de ce que vous pensez personnellement de la politique. Il vous fait réfléchir, n'est-ce pas? Vous êtes humanitaire, chacun d'entre vous. Personne ne veut jamais plus la guerre. Vous êtes des personnes humanitaires, chacun d'entre vous, et vous êtes remplis de l'amour de l'Esprit. Tout ce que vous voulez faire est guérir et aider. Vous êtes les précurseurs des pacifiques de la planète qui vont prendre les décisions qui vont rassembler les pays. Nous avons été à un endroit à Tel Aviv, il n'y a pas si longtemps, et nous avons dit aux Travailleurs de la Lumière qui étaient là que le Temple sera reconstruit. C'est un Temple sans murs. Mais pour arriver à reconstruire le Temple, l'ancien doit être démoli complètement, et les fondations doivent être exposées avec toutes ses saletés et ses laideurs. C'est ce que vous voyez présentement à vos nouvelles. Ce n'est pas un appui ou une critique à n'importe quel gouvernement. C'est simplement la manifestation de quelque chose de beaucoup plus vaste... le début d'un changement massif.

Vous ne pouvez pas avoir l'ancien entremêlé avec le nouveau. La maison doit être complètement reconstruite. Oui, cela suppose qu'il y a plus de troubles à venir, si vous voulez regarder cela de cette façon. Donc, Travailleurs de la Lumière, n'ayez pas peur de ce que vous créez. Travailleur de la Lumière, écoutez-moi: N'ayez pas peur de l'amour de Dieu. Demandez d'être à la bonne place au bon moment - chacun d'entre vous. Le maître le fait. Le maître n'a pas peur parce que le maître célèbre le changement. Il envoie aussi de la lumière à ceux qui sont au pouvoir, quotidiennement, ainsi, la période de changement va être courte.

6. L'information

Le numéro six est l'information. Il semble qu'il y ait tellement de nouvelles informations! Comment fait le maître en voyant le fait qu'il y ait tellement de gens aujourd'hui apportant de nouvelles procédures, de nouvelles informations, de nouvelles guérisons, et de nouveaux channelings? Comment quiconque peut-il dire si toutes ces choses sont correctes ou non? Et si elles sont juste des modes? Si certaines sont frauduleuses? Tout cela semble tellement déroutant. Le maître prend du recul, et il sait quelque chose. Vous voyez, le maître sait à propos d'un postulat: La vérité cherche son niveau le plus haut.

Il y a quelque chose d'autre qui continue sur la planète. C'est une énergie de co-création qui fournit une amélioration du postulat. Les choses qui ne sont pas appropriées ou exactes ou vraies ne seront pas supportées par la nouvelle énergie. Elles vont éventuellement retomber

avec toutes les autres inepties et seront balayées. La vérité cherche son niveau le plus haut, et cette perception devient maintenant plus courante. Cela ne prendra plus une centaine d'années pour qu'un système faux ou inapproprié soit découvert. Maintenant, cela prendra moins de dix ans, parfois même plus rapidement. Ces choses qui manquent d'intégrité ne peuvent pas se tenir dans la lumière de la nouvelle énergie.

Pas seulement ça, mais le maître comprend qu'une nouvelle vision est donnée, même à ceux qui ne s'appellent pas maîtres. Ils seront capables de "sentir" si quelque chose sonne vrai ou pas. Prenez garde aux systèmes qui exigent de vous de vous attacher et d'être et de faire. Recherchez plutôt les nouvelles idées qui ont très peu ou pas d'organisation autour d'eux. Ce sont celles qui seront de la nouvelle énergie - qui offrent la croissance individuelle à l'intérieur d'un non système qui a, d'une manière ou d'une autre, tous les attributs d'une organisation sans les murs ou les règles ou l'adhésion.

Nous vous avons dit parfois qu'il viendrait un temps où les plus grands leaders religieux de votre planète ne pourraient plus dire une chose tout en faisant une autre chose. Maintenant, vous voyez l'élagage, n'est-ce pas, provenant même des plus grandes organisations spirituelles sur la planète? C'est la même chose avec la nouvelle information. Elle va s'élaguer d'elle-même pendant que vous l'observez.

Une partie de la nouvelle information sera difficile à saisir, et elle va vous demander du temps pour arriver à la comprendre. Mais à mesure que vous l'étudierez, elle vous nourrira et sonnera juste. Vous serez dans une courbe d'étude abrupte pour apprendre comment fonctionne la nouvelle énergie, et si vous souhaitez devenir un maître de cette nouvelle énergie, il y aura une période d'ajustement. Recherchez de nouveaux livres et la nouvelle physique. Les changements de dimensions ne sembleront pas toujours intuitifs jusqu'à ce que vous soyez capable de saisir ce qui se produit réellement. Ces études vont vous apporter immédiatement des résultats.

7. L'Être Humain

C'est le numéro sept. Oh! Il y en a beaucoup plus que ces sept-là - qui semblent des choses communes à penser à travers les yeux de l'ascension. Mais pour l'instant, c'est le dernier. Que pense le maître du pouvoir intérieur de l'être humain?

Définissons le pouvoir. Dans la langue où cela est présenté (le français), le pouvoir ne signifie pas la force. Comme nous le disons présentement, cela signifie la permission. La permission signifie la capacité d'aller au-delà d'une ancienne restriction. C'est très puissant pour un humain, spécialement quand la restriction en a été une de perception humaine... ce qui est réel et ce qui ne l'est pas. Ainsi, un humain qui retrouve ses pouvoirs est celui qui est capable de réfléchir à son ancienne réalité, et qui est capable d'exécuter des tâches qu'il aurait pensées impossibles à faire autrefois.

Parlons du pouvoir ou du potentiel de l'humanité. Maintenant, le maître a un large sourire. Il n'y a rien de plus profond sur la planète que ce qui prend place à l'intérieur du potentiel de l'humanité. Réalisez-vous qu'une partie de l'inconfort que plusieurs d'entre vous ressentent, est simplement dû au fait qu'il n'y a pas de futur pour vous dans le moment? Quand vous êtes arrivé sur cette planète, cher être humain, la prophétie était très différente, n'est-ce pas? Mais regardez ce qui a pris place. Vous l'avez changée, et de façon symbolique, vous avez changé de voie de réalité sur votre train de l'humanité. Pour cette raison, ces vieilles prophéties sont parties [c'est arrivé, n'est-ce pas?], et il n'y en a pas encore de nouvelles.

Il n'y a pas de prophète qui peut maintenant arriver et vous donner un état absolu et empirique sur ce qui va prendre place une semaine d'avance! La raison? Il n'y a pas de voie en avant du

train! Vous créez votre nouvelle énergie planétaire à mesure que vous avancez, et vous mettez les voies en place à tous les jours.

Le mois dernier [août] sur "l'écran radar" de certains de vos nouveaux prophètes, il y avait quelque chose qui aurait pu être un défi pour la terre. Il y avait quelque chose qui couvait, et qui aurait éloigné certains d'entre vous rapidement, et c'était "vu" comme un fort potentiel, et cela a été annoncé. Était-ce réel? Autant que n'importe quoi d'autre. Était-ce réellement une prophétie? Autant que n'importe quoi peut l'être aujourd'hui, oui. La prophétie d'aujourd'hui est comme ce navire... à la différence d'un train, il n'y a pas de voie maintenant. Le vaisseau peut se diriger n'importe où il veut sur l'océan, immédiatement. Si vous allez sur le pont, vous pourriez voir quelque chose qui s'en vient, c'est un défi, mais le capitaine va diriger le navire différemment, et le scénario entier sera annulé. Quand il tourne le gouvernail de seulement un degré, la prophétie entière disparaît. Elle disparaît parce que vous êtes sur une nouvelle voie. Elle a disparu avant même que la prophétie n'aie été écrite.

Ce qui était un mince potentiel a été contrecarré complètement et totalement. J'aimerais vous donner cette information, chers êtres humains, que le "capitaine" de votre vaisseau de l'humanité change de direction tout le temps. Ce "capitaine" est une conscience collective de votre terre. Cela se produit continuellement ces derniers temps. J'espère que cette information vous fera réaliser intérieurement de façon logique, tout ce que vous êtes capables de créer à partir de maintenant. Aimeriez-vous avoir une planète qui vive en paix? Aimeriez-vous vivre plus longtemps, simplement du fait que vous avez maintenant un nouveau pouvoir incroyable de parler à vos cellules? Aimeriez-vous avoir une santé merveilleuse peu importe votre âge? Tout cela est faisable. Le maître sait cela.

C'est lorsque le maître a une tendance à avoir de grands fous rires. Les maîtres ne sont pas tristes, êtres humains, parce qu'ils voient que le pouvoir de l'humanité a le potentiel de faire la paix sur Terre. L'humanité a pris le tournant, vous savez. Et nous avons déjà dit cela. Maintenant, le travail commence. Il y a tellement de choses qui changent! Regardez soigneusement les alliances avant de les rejeter, parce que vous aurez tendance à dire, "Le changement est en moi et pas en eux. Donc, je vais m'éloigner d'eux." Nous parlons du lieu de travail et du foyer. Il y a un temps pour laisser à la surface les choses qui feront surface et pour les laisser tomber là où elles tomberont. Donc, laissez à ces choses le temps dont elles ont besoin. C'est peut-être un appel à la patience, n'est-ce pas? Mais vous en avez beaucoup, n'est-ce pas?

À travers les yeux du maître ascensionné, toutes les vies qu'il/elle a déjà vécues sont maintenant vivantes. La culmination de tout ce que vous êtes est vivant, maintenant. Une fois que vous balayez le concept du passé, vous devez accepter le fait que toutes les expressions [vies passées] que vous avez déjà été, sont avec vous dans le moment. Aussi, qui êtes-vous? C'est ce que vous êtes... Tout ce que vous avez jamais été. Maintenant, c'est un groupe!

Et il en est ainsi, chers humains, que nous connaissions votre arrivée, nous savions qui vous étiez, nous savons qui vous êtes. Ce n'est pas un accident si vous vous retrouvez ici maintenant, écoutant ces mots ou lisant ces pages. Nous continuerons ce message: À travers les Yeux de l'Ascensionné, quand nous nous rassemblerons à nouveau.

Kryeon

PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE II
par
KRYEON

Extraits du channeling *LES PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE - II*, 11 SEPTEMBRE 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Nous allons donc continuer avec l'enseignement des perceptions de la maîtrise. Il y a deux jours, nous vous avons donné sept attributs et attitudes de ceux qui ont atteint l'état de maîtrise [tel que publié dans le Sedona Journal le mois dernier]. Il y a seulement l'être humain qui peut regarder ces choses et les rapporter, pas l'Esprit. Donc, nous rapportons seulement ce que les humains disent, et ce qu'ils font. C'est un honneur qui est fait au procédé de la maîtrise humaine.

L'ascension humaine est ainsi: C'est un attribut humain, unique dans l'Univers, et il peut seulement être atteint dans la dualité. Vous pourriez dire, "C'est facile d'être un ange; c'est difficile d'être un être humain." Oui, c'est la façon dont nous le voyons aussi, et c'est pourquoi nous baignons vos pieds. Il y a certains d'entre vous ici qui ont des lignages tout à fait différents des autres. Pensez à votre pays d'origine, aux pays qui sont représentés dans cette pièce et par les lecteurs. Pensez à ce que vos pays ont été à travers leur histoire. Pensez à ce que cela vous a apporté là où vous êtes, que vous lisiez ces lignes ou que vous écoutiez ces paroles, et ce que vous faites dans la vie présentement. Maintenant, multipliez la complexité de tout cela par dix mille plis. C'est votre lignage spirituel. Je vais vous donner quelque chose de vraiment important à réfléchir: Est-il possible que vous ayez fait cela avant sur d'autres "terres"? Est-il possible que ce soit "une autre fois" dans un projet de quatre billions d'années? Ange, la réponse pourrait vous bouleverser.

Voici d'autres hommages à la maîtrise, plus ésotériques peut-être, mais dans certains cas, plus terre à terre. Nous posons la question, "Que pense le maître de ces choses? Quand le maître qui est un être humain en état d'ascension regarde ces choses, que dit-il? Que dit-il et que pense-t-il?" Et donc, à travers les yeux du maître humain, nous vous donnerons plus de matière à réfléchir. La raison? Cela vous aide à "voir plus avant" et à mieux comprendre à quoi ressemble les maîtres sur Terre, et qu'est-ce qui commence à être enseigné, vous montrant aussi ce que vous pouvez devenir. Pensez à cela pour un instant... ensuite, célébrez la nouvelle énergie qui vous entoure.

L'Ego

Quelle est l'attitude du maître au sujet de l'ego? Vous avez entendu ça toute votre vie, qu'il fallait supprimer l'ego pour laisser grandir votre spiritualité. Donc, qu'est-ce que l'ego? Qu'est-ce qui est un comportement égocentrique et qu'est-ce qui ne l'est pas? Qu'est-ce qui est approprié et qu'est-ce qui ne l'est pas? Voilà donc plusieurs enseignements conflictuels.

Vous avez peut-être senti certaines choses dans votre vie... des réactions à des défis ou des situations de vie, et vous vous êtes demandé, "Est-ce l'ego ou pas? Est-ce que c'est approprié ou pas? Est-ce qu'un maître peut avoir un ego? Soyons clairs. Il y a une grande différence entre l'ego et la gérance. L'ego est de la vanité. La gérance est l'énergie dans la passion spirituelle. Nous allons vous donner un exemple: Si vous avez une vérité qui vous a été donnée en toute justesse, et que vous sentez qu'elle est divine, et que quelqu'un la piétine ou peut dire que sa vérité est plus grande que la vôtre donc, vous pourriez réagir. Les autres autour de vous pourraient dire que vous faites un "ego trip". Ils supposent que votre réaction est appuyée sur la vanité. Mais les maîtres ne font pas cela. Ils pèsent tout de façon appropriée et ne réagissent pas avec leur ego, mais avec l'autorité de gestion. Ils savent ce qui est vrai pour eux. Ils savent aussi qu'il n'y a pas un autre être humain sur Terre qui peut toucher à leur vérité.

Le maître n'a vraiment plus de "boutons d'ego". Bien souvent, l'action appropriée est "rien du tout" ou parfois, juste un sourire d'entendement. C'est ce qui est connu comme "tendre l'autre joue". Cette phrase n'a jamais parlé de personnes qui se laissent battre de façon répétitive au nom de Dieu, rampant sur le sol dans la poussière, et qui ne se tiennent pas debout pour la vérité. Au lieu de cela, cela veut dire "savoir à quoi il est important de réagir, et ce qui ne l'est pas". Vous pouvez rester là toute la journée pendant que l'humanité vous harcelle, et cela ne va jamais changer votre vérité. Donc, pour qui est-ce un problème? Cela devrait être évident. C'est le problème de celui qui vous harcelle, pas le vôtre. Il y a ceux qui sont bouleversés! Dans cette situation, s'il y a quelque chose à dire, le maître pourrait dire, "Je suis navré que vous ayez une mauvaise journée. Qu'est-ce que je peux vous offrir?" Comprenez-vous ceci? "Tendre l'autre joue" est un état ayant un lien avec une manifestation de sagesse envers l'énergie en face de vous. Ce n'est pas une invitation à endurer les abus.

Gérer votre vérité est une chose différente. Lorsqu'un humain vient vers vous avec une vibration plus basse et d'une certaine façon, viole vos croyances ou viole ce qui est sacré en vous, vous devez prendre action. Si vous le faites, c'est l'action d'intégrité de votre gestion. Au lieu de l'agressivité, il y a du désappointement. Au lieu de la vanité, il y a de l'assurance personnelle. Donc, quand vous voyez les maîtres Travailleurs de la Lumière, sûrs d'eux-mêmes, ne les confondez pas avec l'ego. Regardez-les et regardez ce qu'ils font. Les Travailleurs de la Lumière ne défendront pas leurs positions. Ils n'ont pas besoin de le faire. Les Travailleurs de la Lumière vont laisser couler l'énergie, tendant souvent l'autre joue quand ils savent que leur vérité se tient debout par elle-même dans sa grandeur, et que ce n'est pas ce que l'autre est en train de dire qui peut la changer.

La vérité cherche son sommet le plus haut. Certaines de ces choses sont difficiles à expliquer, mais surveillez le maître quand il a besoin de défendre sa vérité. Surveillez l'amour en action, même si c'est celui envers l'attaquant. Pouvez-vous faire cela? Quand il y en aura qui vous trahiront d'une façon que vous serez seul à connaître, quelle sera votre réaction initiale? Allez-vous offrir votre vérité? Si vous présentez votre vérité, il n'y a pas d'ego. Vous prendrez du recul, et vous comprendrez et saurez que ce qui vous aurait blessé dans le passé, rebondit simplement avec amour. Pouvez-vous aimer celui qui vous a trahi? Oui, vous le pouvez. C'est une étude, n'est-ce pas, en dehors de la boîte de la nature humaine. Et cela, mon cher être humain, c'est tout ce qu'est l'ascension.

Avant de terminer ce sujet, je dois demander ceci: Dans le passé, vous pouvez avoir réagi différemment face au défi. Maintenant, votre réaction est beaucoup plus équilibrée. Donc... est-ce que le passé a changé? Le présent? Et qu'en est-il du futur? La réponse: Ils ont tous changé.

La Compétition

Voici celui qui est commun et dont nous avons déjà discuté auparavant: la compétition. Vous pouvez penser que la compétition est quelque chose qui se trouve seulement dans la structure économique du monde Occidental, n'est-ce pas? N'êtes-vous pas en compétition pour des énergies? N'êtes-vous pas en compétition pour obtenir des faveurs? N'êtes-vous pas en compétition souvent pour des ressources? Prenons une des plus importantes, la compétition pour l'énergie et les faveurs, un attribut humain commun.

Vous voulez être aimé, n'est-ce pas? Vous voulez être important, pas dans le sens de l'ego, mais important dans le "sens de la Terre". Vous souhaitez être une partie importante de tout ce qui est, et vous voulez faire votre part. Mais souvent, il y a cette impression que dans le paradigme de votre culture, la seule chose qui semble être tellement importante, c'est de tourner en rond! Il serait impossible pour tout le monde d'être important. Dans votre réalité, il y a ceux qui sont importants et ceux qui ne le sont pas... Il y a seulement une personne qui gagne la course. Il y a tellement de faveurs à être dispensées, et ce n'est pas tout le monde qui les obtient.

Maintenant, regardez la folie dans tout cela! Chacun d'entre vous est un être spirituel éternel... une vieille âme qui a été en expression (incarnation) plusieurs fois, et à qui on a demandé de changer la réalité de la Terre elle-même! Vous êtes tous connus de Dieu parce que vous êtes Dieu. N'est-ce pas dans la nature humaine de voir votre réalité de façon différente et d'être en compétition pour des choses?

Je vais vous dire ce que fait le maître. Dans un groupe d'êtres humains se tenant en cercle, ne se connaissant pas les uns les autres, et quand chacun d'entre eux essaie de dépasser l'autre par une conversation intéressante et importante, le maître va entrer et juste écouter. À mesure qu'il va absorber les histoires des autres, il va parfois ressentir de la joie dans leurs célébrations et leurs humeurs. Parfois, il écoute les problèmes des autres et ressent leurs frustrations. Le maître absorbe tout cela d'une façon que vous n'avez pas connue auparavant. L'énergie du moment ne "s'estompe pas toute seule" sur sa persona. Au lieu de cela, le maître va dans un endroit où elle est reflétée. Certains peuvent voir l'énergie.

Si vous étiez un de ceux-là à ce moment-là, vous pourriez voir que l'énergie du maître en était une de réflexion de guérison. Mon partenaire [Lee] se porte à la défense de l'information du fait que la conscience humaine change l'énergie et même, qu'il la maîtrise. Il scrute constamment votre science en 4 D pour appuyer ses dires, et cela se produit finalement. Donc, plusieurs d'entre vous peuvent maintenant mieux comprendre comment le maître concentre cette réflexion d'une manière qui apporte la guérison, qui est apaisante... une qui devient disponible à ceux qui sont dans la pièce.

La même présence du maître a tendance à changer le récit des histoires! Vous voyez, c'est assez important pour s'en préoccuper. Donc, je vous demande: Dans ce scénario, qui est le plus important? Celui qui est sur le piédestal et qui a attiré l'attention des autres ou celui qui est assis sagement en reflétant l'énergie qui peut faire le mieux possible pour aider ceux qui parlent et qui entendent? Le maître comprend cela, et l'invitation est aussi pour vous. Le maître ne force pas l'énergie vers aucun humain. Il fait seulement la placer dans la pièce pour tous pour qu'ils en fassent ce qu'ils veulent. Certains vont l'absorber et certains autres vont la rejeter. C'est le libre choix. Quand vous entrez dans une pièce où il y a de l'eau pour vous, certains vont en prendre et d'autres pas. Cela dépend de votre propre soif et si cela répond à vos propres besoins. Mais l'eau ne deviendra pas indignée si vous ne la buvez pas, n'est-ce pas? Elle ne vous suivra pas jusque chez vous, vous demandant de la goûter. Non. Elle reste seulement là comme une nourriture pour ceux qui désirent en prendre. C'est la façon dont cela fonctionne, même quand l'eau est l'eau de la vie.

Donc, peut-être voudrez-vous appliquer le mot compétition à votre structure économique? Je vais vous dire ceci: Pour vous, c'est de la folie de penser que vous devez glaner une certaine portion d'une part de marché. Il y en a assez pour tout le monde. Souvent, vous ne comprenez même pas les principes de votre propre économie! Vous vous limitez. Tandis que vous vous concentrez sur une chose et dites, "Il faut que ceci arrive ou que cela arrive" pour que vous ayez du succès, dans le détour, se cache une structure de succès entièrement à part que vous n'aviez même pas considérée.

Une structure économique parfaitement équilibrée est celle où chacun est gagnant. Dans cette "course", chacun peut gagner! Ceux qui ont payé reçoivent et aiment ce qu'ils ont acheté. Ceux qui ont fourni le produit ou le service ont été compensés de façon appropriée, et ils aiment ce qu'ils ont vendu. Entre ces scénarios il y a ceux qui se battent contre le système, ne comprenant pas ou ne sachant jamais qu'il y a là même la divinité en compétition. Donc, nous vous disons ceci: Compétiteurs, pouvez-vous bénir celui qui rivalise avec vous? Si vous le pouvez, vous avez un des attributs du maître. Pouvez-vous relaxer et ne pas vous inquiéter, sachant que toutes choses vont venir en leur temps et que la vérité cherchera ses plus hauts niveaux quand vous travaillez dans l'intégrité? Pensez-vous que celui qui a gagné une course linéaire automatiquement a fait des autres des perdants? Ou, comme le maître, comprenez-vous que

ceux qui ont participé à la course sont tous des gagnants interdimensionnels? Comment cela peut-il se faire? Parce que le maître voit la vue d'ensemble... les potentiels des gagnants dans la course suivante, et les énergies de la course elle-même. Le maître peut aller à une réception et ne jamais dire un mot... ne jamais devenir important, même s'il va s'en aller béni au-delà de toutes croyances!

C'est difficile pour vous de comprendre tout cela dans un monde de compétition. La prochaine fois que vous vous joindrez à un groupe de gens, et que vous vous sentirez très petit, vous aurez peut-être besoin de prendre la parole et d'être important. Au lieu de cela, arrêtez-vous pour un moment. Comprenez que votre seule présence élève les autres. Souriez, ressentez votre propre divinité, et pensez, je vais simplement rester tranquille et écouter. Je vais absorber les joies de ce qu'ils ont à dire. Je serai un meilleur être humain en écoutant leurs expériences, même si je ne dis rien des miennes. Le maître sait cela. Cela fait partie du nouveau paradigme... la sagesse tranquille.

Pour terminer, le fil conducteur ou le catalyseur de cette nouvelle compréhension de la compétition, touche l'intégrité. Est-ce que les mots affaires importantes et intégrité sont en désaccord dans votre esprit? Habituellement, oui! Surveillez ce changement sur Terre. Il viendra un jour où les profits seront délégués aux actionnaires basés sur le facteur d'intégrité de la structure corporative. C'est tellement nouveau que la plupart d'entre vous n'a aucune idée de ce genre d'arrangement. Croyez-moi. C'est dans la structure potentielle dans la bulle du "maintenant". Vous pensez que c'est incroyable? Attendez de voir ce qui pourrait se produire en politique! Pouvez-vous imaginer une situation politique où l'intégrité de ce qui est fait et pas fait pendant la campagne électorale pourrait réellement aider à élire la personne officielle? Un rêve chimérique? Regardez bien.

La Terre

Que fait le maître dans la pensée de la nouvelle énergie à propos de la terre? Oh! Il y a beaucoup de choses qui se passent présentement, et le maître le sait. Le maître comprend que la terre renaît à la vie. De façon interdimensionnelle, la terre s'éveille. Il n'y a jamais eu de meilleur temps dans l'histoire de l'humanité pour guérir la terre que maintenant. Si vous vivez sur une terre - dans un pays - où il y a eu guerre après guerre après guerre, vous vivez sur une énergie à plusieurs couches. C'est une terre blessée. Même si avec tout ce que vous voyez autour de vous et qui vous semble un défi sur terre, il n'y a jamais eu de meilleur temps comme celui-ci où vous pourriez la purifier.

Le maître le sait, mais vous l'ignorez. Écoutez: Tout ce que vous faites à un autre être humain purifie la terre sous vos pieds. Les blessures qui semblent impossibles à purifier des conflits ethniques de l'expérience humaine - guerre après guerre, sont maintenant capables d'être purifiées. C'est en partie pourquoi vous êtes ici pour entendre et lire ceci. Mais vous saviez cela, n'est-ce pas? Il n'y a pas si longtemps où nous nous sommes assis avec vous et avons dit qu'il y aura ceux qui sortiront de la terre, de façon interdimensionnelle. Ils vont placer leur énergie en vous, si vous en donnez la permission. Vous pourriez peut-être appeler cela un partenariat d'énergie. Ils ont tous attendu la dispensation du huit [parlant du nombre huit, étant l'énergie de la nouvelle dispensation] quand l'énergie Cristalline va commencer à apparaître sur la planète à une plus grande échelle.

Il y a seulement quelques mois que nous vous avons parlé de ceux vivant autour de l'endroit que vous appelez Mont Shasta et qui sont libres de partir. Plusieurs d'entre eux avaient maintenu et ancré une énergie sans même le savoir, et ils avaient aidé à gérer une région pour la tenir spirituellement parfaite. Dans vos propres termes, cela signifie avoir gardé et ancré un endroit contre le développement des grands hôtels. C'est un des rares, vous savez Jetez un coup d'oeil aux autres portails et vortails sur la planète connus pour avoir des attributs spirituels, et vous allez trouver des hôtels, des terrains de golf et de tennis. Pas au Mont Shasta.

Ce n'était pas un accident, et nous vous avons dit que ces humains étaient les serviteurs de la terre. Maintenant, nous allons vous donner plus d'informations les concernant - plusieurs d'entre eux sont des ermites - et il est très difficile de s'entendre avec plusieurs d'entre eux! Vous voyez, la plupart d'entre eux sont de l'énergie de force de vie cristalline, et c'est la seule façon dont ils pouvaient se comporter. [Cette information accompagne l'étude des couleurs et des énergies qui a été donnée lors d'une conférence lors de la croisière, où ce channeling a été donné.] Le maître connaît la terre et les changements qui s'y produisent. Il connaît aussi les cités interdimensionnelles de force de vie qui sont ouvertes dès maintenant pour se répandre dans la conscience humaine.

Il y a deux jours, nous avons parlé de l'énergie du dragon. Pensez à ce mot comme signifiant une énergie royale. Pensez aux maîtres avec l'énergie du dragon comme étant ceux de la royauté spirituelle de la Terre. Ils sont interdimensionnels - les rois et les reines qui ont créé les pires impuretés de la terre de façon qu'elles soient proportionnelles à l'humanité. Vous devez les remercier parce que lorsque vous êtes entrés dans la dispensation du huit, la terre était prête pour vous. Mais la grande information est qu'à l'intérieur des impuretés de la terre, il y aura plus d'énergie reine qui émergera pour aider à l'équilibre de la planète. C'est une fonction cristalline, et cela fait partie de la réécriture dont nous avons parlé depuis presque un an. Il est temps d'équilibrer les énergies féminine et masculine de la planète.

Flot d'Énergie/ Co-création

Les numéros quatre et cinq vont ensemble. C'est difficile à décrire parce qu'il y a une interactivité entre les deux. Le numéro quatre est le flot d'énergie et le numéro cinq est la co-création. Comment le maître les voit-il? Aujourd'hui, dans une dispensation de l'énergie du huit, nous vous donnerons une courte révision et ensuite, une autre métaphore.

Il fût un temps pour ceux de pensée spirituelle dans l'ancienne énergie où la co-création était faite ainsi: Vous méditiez et demandiez les réponses à Dieu. Vous demandiez et demandiez encore. Ensuite, vous pouviez aller à des endroits, comme certains portails (que nous appelons maintenant vortails), et vous pouviez recueillir l'énergie là où c'était possible. Une fois que cela était fait, vous pouviez recevoir l'énergie et l'information, les recueillir jusqu'à ce que ce soit l'instant propice, et alors, poser le geste les concernant. Cela créait une situation où la méditation était de loin différente de ce qu'elle est maintenant, et où le flot véritable d'énergie dans l'être humain à des fins de co-création était très très différent. Nous appelons cela la méthode de collecte. Vous avez fait de votre mieux pour recueillir l'énergie dont vous aviez besoin pour la tâche à faire.

Dans l'ancienne énergie, la dualité était tellement forte que vous avez dû littéralement y penser comme à un entrepôt. Vous deviez aller la chercher. Soit sur le sol en position de lotus ou soit dans un endroit spécifique sur la planète où vous deviez aller et recueillir l'énergie. Tant que vous n'aviez pas fait ces choses, vous ne vous sentiez pas satisfaits ou ne sentiez pas que vous aviez les réponses. Cher être humain, c'est ce que plusieurs d'entre vous ont fait toute leur vie.

Je vais vous dire ce que le maître pense, et nous allons utiliser une métaphore. Sur ce grand navire [dans la cuisine du bateau de croisière], il y a au moins deux êtres humains dont le travail est de trouver de la magie dans un bloc de glace. Vous avez peut-être vu leurs oeuvres? Elles sont dans les grandes places de consommation de nourriture, un procédé que les humains aiment célébrer. Ce sont les sculptures de glace dans les salles à dîner.

Je vais vous dire ce que les sculpteurs voient. Le bloc de glace pèse des centaines de kilos, et il est probablement difficile à livrer et à manipuler. Ce maître de l'architecture, le sculpteur, plutôt que de voir la tâche qui l'attend qui est difficile à manier, voit plutôt la pièce artistique complétée comme étant déjà terminée et cachée dans la glace! C'est délicat et merveilleux. Maintenant,

c'est son travail d'enlever petit à petit ce qui est de trop. Pour vous, cet objet serait un simple bloc de glace très lourd, probablement quelque chose que vous voudriez enlever avant qu'il ne fonde sur votre plancher. Pour lui, c'est déjà une oeuvre d'art complétée. Donc, il commence. Il enlève soigneusement tout ce qui ne fait pas partie de la sculpture. Remarquez qu'il est en train de créer en utilisant la soustraction. Cela peut vous sembler contre-intuitif. Comment pouvez-vous manifester quoi que ce soit en éliminant quelque chose?

La nouvelle énergie fonctionne exactement comme ça. Vous marchez et vous pensez que les choses sont ordinaires. Cependant, se cachant dans l'ordinaire sont les miracles de la co-création. Que devez-vous apprendre pour faire disparaître les choses qui sont en trop? Et comment devez-vous faire cela? Voici la réponse: Vous syntonisez la sculpture. Vous syntonisez votre co-création. Vous la voyez et la visualisez comme si elle était déjà faite. Vous voyez les énergies qui ne sont pas appropriées comme les morceaux de glace en trop, et vous les mettez de côté.

Quand vous méditez, au lieu de demander des réponses, demandez l'équilibre. Cela va vous permettre de voir les parties inappropriées à enlever. Au lieu de demander à Dieu d'être le sculpteur de votre réalité, vous devenez le sculpteur, et vous êtes formé comme l'artiste. Y a-t-il des difficultés dans votre vie présentement que vous ne pouvez pas comprendre? Demandez une intuition. On vous a donné le don de voir ce qui est inapproprié. Pour certains, cela signifie qu'il y aura là des défis à relever. Qu'allez-vous faire de cela? Plusieurs, au lieu d'enlever ce qui est de trop, vont réellement s'y vautrer! C'est le libre arbitre, vous savez. Au lieu de voir ce qui est inapproprié et ce qui ne l'est pas, la vieille énergie humaine voit tout ça comme quelque chose qui doit rester là, et avec laquelle ils doivent apprendre à vivre. Apparemment, c'est leur propre réalité, et donc, c'est là pour toujours et c'est inchangeable.

Le maître voit la vie comme étant parfaite. Il crée ce qu'il veut en décidant constamment quelle énergie va être enlevée. Parfois, cela se fait avec l'esprit. Parfois, c'est avec une action réelle. Le maître utilise les deux façons. Donc, le maître marche dans un endroit parfait, même avec des enfants qui meurent autour de lui, même avec des crimes, même avec ceux qui se blessent. La souffrance d'un autre humain, la colère, le drame ou même le déséquilibre ne change jamais la vérité... la sculpture parfaite dans la réalité du maître.

Le secret de votre co-création est de vous syntoniser sur le coeur. Nous vous avons donné cette métaphore auparavant. La sculpture chante pour vous dans ce gros bloc de glace appelé réalité et dit, "Je suis ici, viens me chercher." Plus vous vous approchez d'elle et plus vous éliminez ce qui est inapproprié dans vos vies, plus l'air que vous pouvez entendre est clair et plus la sculpture est parfaite. Alors, quand vous commencez finalement à chanter le même air que chante la perfection à l'intérieur de la sculpture, vous obtenez la manifestation. La clé se trouve dans l'écoute. Vous commencez ce processus en revendiquant l'intégrité.

Force de Vie

Le numéro six est la force de vie. Nous vous donnerons maintenant de l'information que nous ne vous avons pas donnée de cette façon auparavant. Il y a quelque chose de nouveau concernant la biologie. Le maître voit une nouvelle force de vie. Il y a beaucoup de choses à vous dire ici. Avez-vous des problèmes relationnels? Peut-être est-ce entre deux frères, deux soeurs, entre mari et femme? C'est peut-être entre mère et père, mère et soeur, entre amis? Ou cela concerne vos affaires?
Chaque fois qu'un être humain divin, particulièrement celui qui vibre à un niveau plus élevé, fait un contrat d'amour ou de partenariat avec un autre être humain, une troisième énergie est créée qui a les attributs des deux parties. Cette troisième énergie qui est créée peut être appelée une entité, si vous le désirez. Vous pouvez même lui donner un nom! Elle est assise là, attendant d'être nourrie. L'entité a les attributs d'un enfant humain. Elle devrait être traitée avec gentillesse, et être considérée comme étant précieuse. Écoutez: Mari et femme, traitez-la gentiment - c'est

précieux!
Qu'allez-vous dire à l'enfant? Allez-vous l'éduquer ou l'ignorer? Quand vous commencez à travailler sur cette troisième énergie qu'est l'enfant, une nouvelle force de vie coule entre vous comme jamais auparavant. C'est un attribut caché, même si vous l'avez toujours connu. Toutes les associations vont bénéficier de cette nouvelle conscience.

Il y a plus. Au niveau biologique, il y a une nouvelle sorte de force de vie disponible, spécialement pour ceux qui vibrent plus haut. Il est temps de réveiller quelque chose qui a été là tout le temps - quelque chose avec laquelle vous avez joué depuis des éons. Nous appelons cela l'éveil de l'intelligence cellulaire. La structure cellulaire du corps humain est conçue pour se connecter d'elle-même à la force de vie de la Terre. Pensez aux temps où vous avez utilisé des choses comme la kinésiologie (évaluation des muscles). Vous êtes-vous déjà demandé comment fait le corps humain pour en savoir plus que ce que vous savez? Les choses que vous ne savez pas, vos cellules les savent. Cela vous semble-t-il sensé? Qu'arriverait-il si vous pouviez construire un pont entre ce que le corps sait et ce que l'esprit conscient sait?

Vous êtes-vous déjà demandé comment fonctionne l'homéopathie? Quand une teinture avec moins de une partie de un million d'une substance est ingérée dans votre corps, comment vos cellules peuvent-elles la "voir", quand les machines analytiques de la science médicale moderne ne peuvent même pas la détecter? La vérité? Le corps humain reconnaît l'intention de la substance! Pendant plus de 200 ans, vous vous êtes servi de l'homéopathie, même si ce n'est pas encore compris. La guérison se produit. L'information est passée de l'intention du fabriquant du remède à la structure cellulaire. Ne serait-ce pas super de construire un pont entre votre esprit conscient et la partie de votre structure cellulaire qui est le chimiste en chef?

Avez-vous déjà utilisé un pendule? Vous êtes-vous déjà demandé comment les muscles de votre main ont répondu hors de votre contrôle pour donner un oui ou aucune réponse concernant votre santé ou l'énergie qui vous entoure? C'est l'intelligence cellulaire, et il est temps de commencer à vous fondre avec elle. C'est le temps d'un mariage entre l'intellect, l'intuition et l'intelligence cellulaire.

Le maître sait ce que son coude fait. Le maître tient une réunion de cellules à tous les jours. Le maître peut vous dire comment son orteil se sent, au niveau spirituel. Le corps est un. Le maître ne vit pas dans sa tête. Au lieu de cela, il vit comme une entité unifiée, de la tête jusqu'au bout des orteils. Il voit son corps comme une cellule, avec intelligence. Le maître sait ce qui est bon pour lui au niveau biologique, et ce qui ne l'est pas, sans même faire une évaluation de ses muscles. Le maître a une alliance avec l'intelligence intérieure - un attribut de l'ADN qui a toujours été là. Avez-vous déjà entendu la phrase "réveil de l'ADN"? C'est en partie ce dont il est question ici.

Il y a même encore plus: L'apoptose est un terme biologique utilisé pour décrire un système cellulaire humain désigné pour diagnostiquer ce qui a un caractère inopportun dans le corps et l'auto-détruire. Bien, cela ne fonctionne pas bien, n'est-ce pas? Où est-il quand il y a un cancer? Où est-il quand il y a le sida? Où est -il quand il y a de la tuberculose? Vous pourriez nommer toutes les maladies qui "dupent" ce processus naturel du corps. Cela ne fonctionne pas très bien, n'est-ce pas? Il y a une nouvelle force de vie à votre portée qui va changer cela aussi - une force disponible à chacun d'entre vous où la structure cellulaire est éveillée et où l'intelligence va augmenter. L'apoptose aura la permission de fonctionner de la façon dont elle a été conçue. La seule maladie à l'intérieur du corps d'un maître sera celle à qui il donnera la permission de s'attacher, si cela est approprié, selon son libre arbitre. La nouvelle force de vie sur cette planète va rehausser votre habilité à contrôler votre propre structure cellulaire. Les gourous ne vous ont pas montré cela depuis des années? Maintenant, c'est votre tour.

Concentrez-vous sur le moment

Nous allons terminer avec celui-ci - le numéro sept. Vous aimeriez peut-être demander au maître, "Cher maître, sur quoi devrions-nous nous concentrer en tant qu'être humain sur Terre en ce moment? Il semble y avoir tellement de conflits! Où devrions-nous envoyer notre lumière, et que devrions nous faire? Quelle est la clé? Où est la concentration? La dispensation du huit en est une de responsabilité. Durant les deux premières semaines de novembre 2003, vous aurez la chance, avec cet excellent entourage qui est ce que vous appelez votre Soi Supérieur, de prendre une décision sur les choses les plus importantes sur Terre [La concordance harmonique].

Une question va être posée, exactement comme ce fût le cas le 11:11 [La convergence harmonique]. Cette question sera la suivante: Êtes-vous prêts à mélanger la spiritualité et la biologie pour que la force de vie se mélange, pour que l'ego soit tel que je vous l'ai décrit, et que la co-création soit comme je vous l'ai décrite, et qu'ainsi, vous puissiez rehausser votre ADN? Êtes-vous prêts à laisser les énergies masculine et féminine de l'humanité être finalement égales? C'est une période importante sur la planète. Ceux qui lisent ceci après que ce se sera passé devraient savoir que ce n'est pas moins important simplement parce que c'était hier. L'étude d'hier est la sagesse de demain.

Quelle est la concentration? Il n'y a jamais eu un temps sur Terre où les actions et les pensées sont plus profondément mesurables comme énergie. La concentration est intérieure. La première parabole donnée par le groupe Kryeon durant toute une décennie était celle de La fosse à Goudron. Il a parlé en métaphore, une parabole où un être humain a découvert quelque chose qui l'a aidé. Personne d'autre n'était impliqué. Il a découvert quelque chose de personnel, et il l'a mis en pratique. Il l'a appliqué seulement pour lui-même, et il ne l'a pas crié sur tous les toits. Il a continué à faire son affaire sans rien dire, profitant de sa nouvelle découverte personnelle, même si personne n'a remarqué ce qu'il avait fait. Comment? En voyant ce qui se produisait autour de lui.
C'est ce qui se passe quand vous avez un meilleur équilibre. Un être humain qui se syntonise sur le coeur et trouve la sculpture dans la glace va affecter tous ceux qui l'entourent. Il leur donne quelque chose à voir. Cela permet un meilleur choix que les autres autour n'auraient eu, autrement. Cela allume vraiment la lumière aux autres pour leur permettre de voir dans un endroit sombre.

Ce n'est pas tous ceux qui voient votre progrès qui vont l'apprécier. Certains vont vous regarder et courir dans la direction opposée. Certains d'entre eux vont vous regarder et vous détester. Certains d'entre eux vont vous trahir. Cher être humain, ce n'est pas nouveau. L'homme médecine vivait tout seul, même sans conjoint, aux abords du village. Même s'il était le guérisseur pour chacun d'entre eux quand ils avaient des problèmes. N'est-ce pas insensé? Parce que sa vibration était plus élevée, et qu'il avait des informations inhabituelles, cela leur semblait bizarre, et ils le visitaient seulement quand ils étaient obligés de le faire.

Et donc, cette transition qui est de se concentrer sur soi va vraiment couper court quand il va s'agir de décisions concernant l'énergie. Il y aura ceux qui vous entourent qui ne voudront pas ce que vous avez. Ils ne sont pas prêts pour ce que vous avez. Sans dire un mot et sans prêcher l'évangile avec vos découvertes, les choses vont se passer toutes seules... La prémisse? Prenez soin de vous-même. Quelle est la concentration? Elle est sur soi. Pas sur l'ego... mais l'équilibre personnel et la découverte de la mélodie. Laissez les autres décider pour eux-mêmes s'ils désirent partager votre "nouvelle personne" ou non. C'est leur problème. Soyez au service de votre vérité, et ne laissez jamais un autre être humain vous forcer à faire quelque chose au nom de l'amour de Dieu.

Comme tout se passe à l'intérieur, cela va éventuellement se manifester à l'extérieur. La conscience humaine est la troisième grille. Donc, vous allez peut-être comprendre que la grille magnétique est guérie, que la grille cristalline est en train d'être modifiée, et que dans ce processus, la troisième grille, qui est au sommet du triangle de la conscience humaine, se tourne

vers l'intérieur. Rassemblez-les et vous verrez le potentiel de la Nouvelle Jérusalem. Comme vous êtes, ainsi est la Terre. Comme vous prenez soin de vous, la Terre vous répond.

Chers êtres humains, les historiens parleront de ce temps et diront, "C'est là où tout a commencé. Quand l'humanité a pris les décisions pour créer une planète qui se sortirait de l'ombre, ils ont commencé à comprendre le processus de paix, la sagesse de l'échange, et ils n'avaient plus peur des différentes cultures. Ils ont compris que chacun avait besoin des autres, et que d'une manière ou d'une autre, ils étaient tous reliés." Comment savons-nous cela? Nous voyons ceci dans la bulle du ballon qui contient toutes choses du présent qui s'est déjà produit ou qui pourrait se produire. C'est écrit dans votre potentiel! À vrai dire, c'est écrit dans votre ADN!

Béni soit l'être humain qui voit le tout - la perfection de la planète en devenir. Béni soit l'humain qui voit la Terre comme le bloc de glace qui contient une merveilleuse sculpture appelée "Paix sur Terre."

VALEUR PERSONNELLE : DUALITÉ, ÉQUILIBRE ET ATTRIBUTS

par
KRYEON

Extraits du channeling *TOUT SUR LA VALEUR PERSONNELLE*, 30 août 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Valeur personnelle - Essence de la dualité

Nous allons parler de la valeur personnelle aujourd'hui, et c'est à peu près temps. Nous vous avons dit à maintes reprises que la dualité de l'humanité représente un équilibre d'énergie. Nous allons entrer dans un sujet difficile à décrire parce que nous avons seulement quelques mots français pour le faire. Nous parlons de l'équilibre de "l'ombre et de la lumière", même si nous ne voulons pas vraiment dire ce que vous pensez. Certains ont appelé cela un équilibre d'énergie. Certains ont même appelé cela ancien et nouveau. Mais aucune de ces étiquettes n'est correcte. Nous voyons plutôt cela comme un quotient énergétique, une oscillation d'ajouts et de soustractions d'attributs créés de la même façon qu'un puzzle, à peu de chose près... un puzzle qui crée une lutte d'une sorte d'énergie avec une autre.

Pendant des éons, cet équilibre particulier de valeur personnelle dans l'être humain a été influencé par le côté sombre. En résumé, je vais faire une déclaration, et j'espère que vous allez pleinement la saisir et la comprendre.

L'OMBRE

Il n'y a rien sur cette planète de plus maléfique ou plus sombre qu'il ne soit possible de conjurer dans l'esprit humain. Il n'y a pas de démon qui peut exister par lui-même sur la planète. Tout mal est contenu dans la conscience de l'humanité. Il n'y a pas d'entité de l'ombre ou des groupes d'entités qui se tiennent tout autour attendant que vous glissiez et tombiez pour qu'ils puissent vous enlever ou capturer votre âme. Ces genres d'histoires sont basés sur la peur et ne reflètent pas la magnificence, le pouvoir ou la responsabilité de la vraie situation humaine.

Mais l'obscurité existe, n'est-ce pas? Elle est créée par le libre arbitre, par ces humains qui choisissent d'amener leur conscience vers un côté plus sombre ou plus dense. Aussi, cher être humain, l'endroit le plus sombre sur la planète est donc ce que les humains ont créé par choix.

Souvenez-vous de ceci: Vous êtes créateurs d'énergie. Les humains ont le pouvoir de créer l'obscurité tout comme ils créent la lumière. Il n'y a pas de jugement à propos de cela, sur quoi que ce soit autour de vous, donc, les mêmes éléments de la planète vont réagir simplement à ce genre d'énergie et créer le genre de magie noire que de si nombreux humains craignent, et que plusieurs pensent provenir de certains endroits sombres ou de la maison du mal. Il n'en est rien. Cela provient des humains.

Donc, souvenez-vous ce que nous vous avons dit depuis des années: L'ombre et la lumière ne sont pas des énergies égales. Si vous avez un endroit sombre et que vous laissez entrer la lumière, l'obscurité ne se glissera pas dans une autre pièce sombre. Au lieu de cela, elle est transformée! Des deux, la lumière est la seule qui a une composante active et une présence physique. Vous ne pouvez pas faire "rayonner l'obscurité" dans un endroit clair! On peut seulement faire rayonner la lumière. C'est parce qu'ils ne sont pas égaux. L'un est l'absence de l'autre.

LA LUMIÈRE

L'endroit le plus divin sur terre, là où il y a le plus de lumière sur la planète, se trouve dans l'esprit humain, à l'intérieur de l'énergie humaine. C'est dans la partie angélique de l'humanité qui souhaite se manifester, s'accepter et proclamer sa divinité. Il n'y a pas de groupes de lumière, d'anges blancs qui se tiennent près de vous pour prendre votre main et vous enlever soudainement vers le paradis si vous choisissiez d'y aller. Non, au lieu de cela, ils se tiennent près de vous, en grande tenue, désirant célébrer et aimer, et faisant pression sur vous par leurs énergies pour vous faire savoir qu'ils sont là. La planète du libre arbitre est ainsi. C'est l'humain qui décide, et c'est l'humain qui fera la différence dans l'histoire de la planète. C'est l'humain qui a la responsabilité de l'ombre et de la lumière, pas une force extérieure qui rivalise pour votre âme. Mais vous avez toujours su cela, n'est-ce pas?

Mais avec tout ceci, n'est-il pas étrange que vous arriviez sur la planète avec votre attribut de valeur personnelle, comme un drapeau hissé à mi-mât? Il n'est pas équilibré, n'est-ce pas? Pourquoi? Parce que votre valeur personnelle est tempérée par le quotient de l'énergie de la planète. C'est une mesure de ce que vous avez développé à travers les actions de l'humanité – ce que vous avez fait et ce que vous faites. Donc, la valeur personnelle reflète un équilibre d'énergie planétaire.

Le nouvel équilibre de Valeur Personnelle

Vous êtes-vous déjà demandé ce qui s'était produit sur terre qui aurait annulé votre Armageddon? Aviez-vous remarqué qu'en dépit de toutes les prédictions des prophètes, l'Armageddon ne s'est pas produit? Cette prédiction de Kryeon, donnée plusieurs années de cela, sur une montagne juste derrière vous, est maintenant une réalité. [Le travail de Kryeon a débuté non loin de l'endroit où ce channeling est donné.] En ces jours-là, je suis venu, et j'ai dit à mon partenaire, "*Vous avez changé le cours de la réalité, et vous avez changé l'essence de la conscience humaine. Il n'y aura pas d'Armageddon*."

(Plusieurs leaders religieux vont vous dire d'ignorer ce message de Kryeon, que Kryeon est un faux prophète, même si les événements sur Terre se déroulent comme nous vous l'avons dit, il y a plusieurs années. Ils vont vous dire que l'Armageddon va toujours se produire - et bientôt! Notre réponse est celle-ci: Nous ne vous demandons pas de faire quoi que ce soit, mais juste d'observer autour de vous et de juger par vous-même. Pourquoi remettent-ils à plus tard leur propre prophétie? Utilisez votre discernement personnel, et méditez pour obtenir des réponses qui sont correctes. Vous pouvez les "attendre de l'extérieur" si vous le souhaitez, restant assis entre deux chaises juste au cas où ils auraient raison. Si vous faites cela, cependant, vous devrez prendre cette décision encore et encore parce qu'ils essaient d'expliquer pourquoi un

vieux paradigme de la Terre de leur doctrine ne s'est pas produit. En attendant, vous perdrez des années d'action, l'usage d'un potentiel gaspillé, celui de votre propre pouvoir divin pour aider à créer la paix sur Terre.)

Nous vous avons parlé de la permission de l'humanité, et nous vous avons donné l'information concernant une fenêtre de 10 à 12 ans de temps où les champs magnétiques de votre planète allaient changer... et ils l'ont fait. Nous vous avons dit que la température commencerait à changer... et elle l'a fait. Il y a quatre ans, nous avons dit qu'il viendrait un jour où les plus grands leaders religieux de la planète ne pourraient plus dire une chose et faire une autre chose [parlant du présent problème des prêtres qui ont attenté à la pudeur des enfants]. Maintenant, tout cela fait partie de votre réalité. Avez-vous remarqué? Avez-vous commencé à faire des liens par vous-même?

L'Armageddon qui ne s'est pas produit se situe dans une terre sur laquelle vous n'êtes plus! Maintenant, vous êtes ici, très chers, dans une nouvelle énergie. Cependant, il y a toujours la question de valeur personnelle. Ce n'est pas automatique, voyez-vous? Votre valeur personnelle représente une énergie à votre naissance, pas une terre qui est changée. Une nouvelle valeur personnelle ne prend pas nécessairement place à cause de votre nouvelle voie.

Pourquoi la Vie est-elle si Difficile?

Ne trouvez-vous pas intéressant que la plupart des religions sur la planète vous voient comme étant venu au monde souillé? C'est un postulat étrange, n'est-ce pas, pour une créature de création divine? Est-ce que cela semble raisonnable que vous soyez né dans un système spirituel où vous n'auriez pas eu de chance quand vous êtes arrivé à cause de quelque chose qui s'est produit il y a des éons avant que vous ne soyez arrivé ici? Cela ressemble-t'il réellement à ce qui est "fait à l'image de Dieu"?

N'y a-t-il pas des industries non spirituelles partout sur la terre - importantes - qui dépensent d'énormes ressources essayant d'aider les hommes à se sortir du gouffre du doute personnel? Vous appelez cela l'industrie d'auto-assistance. Pourquoi cela existerait-il si vous étiez venu sur cette planète équipé d'un bon équilibre de valeur personnelle? La raison? La valeur personnelle que vous possédez et qui vous a été donnée, est appropriée à l'énergie de l'équilibre de la lumière et de l'ombre sur la planète quand vous êtes né.

Maintenant que l'énergie de la planète vibre plus rapidement, cet équilibre ombre-lumière planétaire a changé. Laissez-moi vous donner l'information pour bien saisir ce que je veux dire: Il y a une énergie nouvellement créée sur la planète, une que vous avez commencée en 1987 et que vous allez terminer en 2012. C'est la fenêtre d'énergie de 25 ans dans laquelle vous travaillez. Vous êtes né dans l'énergie plus ancienne. C'est pourquoi votre attribut de valeur personnelle est à mi-mât Mais pour les humains qui sont nés aujourd'hui, ce n'est pas du tout le cas. De qui est-ce que je parle? Les nouveaux enfants! Nous les avons appelés les Indigos. Certains les ont appelés Cristals. Certains les ont appelés les enfants de la Nouvelle Terre, les enfants du Nouveau Millénaire, – Appelez-les comme vous voulez.

Tout le monde les remarque, n'est-ce pas? Les enfants sont différents! Ils arrivent imbus de leur valeur personnelle. Leur drapeau de valeur personnelle flotte haut et fier. Que se passe-t'il quand vous prenez un enfant avec une valeur personnelle élevée et équilibrée et que vous le placez avec les adultes qui sont venus avec leurs demi-mâts? Les enfants semblent un peu tête forte, peut-être? C'est sans doute parce qu'ils savent qui ils sont! Quand un enfant vous regarde curieusement, vous pourriez voir dans ses yeux qu'il se demande, "*Pourquoi êtes -vous comme ça?*" [Rires] C'est une conscience regardant une autre conscience! C'est une conscience confiante qui arrive équilibrée, regardant une autre conscience qui est venue dans une ancienne énergie d'incertitude et de doute. En ce moment, ce sont vos enfants, ce qui est encore pire. Ces

enfants n'ont pas l'intention d'être difficiles! Mais pour vous qui n'avez jamais eu les attributs de valeur personnelle équilibrés, ils semblent souvent dominateurs.

La Vérité

Voulez-vous savoir la vérité sur l'équilibre entre la dualité? – vous et le vous spirituel? Retournez en arrière et lisez la parabole que nous avons donnée, et que vous avez appelée "Le Retour". Dans cette parabole, il y a un homme appelé Michaël Thomas. Michaël est utilisé pour l'Archange Michaël et Thomas pour l'Incrédule Thomas. Quand Michaël s'est tenu dans cette dernière maison [dans le livre] et a vu le dernier ange descendant l'escalier, l'ange était tellement grandiose que Michaël Thomas pouvait difficilement respirer! Tout au long de la parabole, les anges qu'il avait jusqu'alors rencontrés lui avaient dit "*Attend de voir le dernier ange. Ce sera le meilleur. Attend - Tu vas voir.*" Et quand il a rencontré cet ange, qui s'est révélé à lui lentement, c'était le plus divin d'entre tous durant son séjour. La couleur de l'ange était comme de l'or. Quand l'ange a descendu l'escalier doré et que son visage lui a été révélé, c'était la figure de Michaël Thomas. Michaël s'est vu lui-même comme la face de Dieu, et il a été ébahi.

Vous voyez, cher humain, c'est la vérité, même si vous arrivez sans avoir l'habilité de le voir. Né souillé? Oh! Non! Né avec des limites, peut-être, seulement dans votre conscience de qui vous êtes, mais pas souillé. Plutôt, vous êtes né divin, mais avec un puzzle en face de vous à découvrir, incluant la navigation à travers les pièges de croire ceux qui veulent démolir votre divinité à rien.

La Création d'une Valeur Personnelle Équilibrée

Comment aimeriez -vous prendre ce déséquilibre et le corriger? Que pensez-vous de prendre ce déséquilibre et de l'égaliser? C'est possible, et l'invitation a été prolongée pour vous pour commencer, et il y a sept attributs qui peuvent vous aider. Certains d'entre eux sont simples, certains d'entre eux sont difficiles, certains d'entre eux sont simples à expliquer, et certains d'entre eux ne le sont pas. Certains d'entre eux vont sembler excessivement simplistes. "*Bien, je savais cela,*" pourriez-vous dire. Donc, je vous répondrai, "*Pourquoi ne le faites-vous pas?*"

Voici sept attributs qui, nous le garantissons, si vous les pratiquez tous régulièrement, vont commencer à augmenter votre conscience angélique et vous apporter une valeur personnelle équilibrée.

1. Devenez créatif

Voici le premier: Faites quelque chose de créatif! Vous pourriez dire, "Je n'ai rien du tout de créateur." Oui vous avez quelque chose. Tout le monde en a. Combien d'entre vous ont essayé le channeling? Et vous pourriez dire, "Bien, maintenant, je ne pense pas que je veux faire ça." Pourquoi n'essayez-vous pas lorsque vous êtes seul? Pourquoi n'essayez-vous pas sur une feuille de papier? Pourquoi ne regardez-vous pas ce que vos cellules et votre Soi Supérieur veulent vous dire une fois que vous les laissez couler? Vous pourriez être consterné et surpris. Vous n'êtes pas obligé de montrer ce que vous faites à personne, jamais.

Faire des choses créatives sollicite cette partie de Dieu en vous et la déverse dans la partie de dualité en vous, et il est intéressant de regarder la lumière se développer. Faites quelque chose de créatif. Il se peut que vous ne vous considériez pas comme un chanteur, donc, à la place, écrivez une chanson. Laissez quelqu'un d'autre la chanter. Vous n'êtes peut-être pas peintre? Peignez quand même. Laissez l'enfant en vous peindre des images que vous avez dessinées quand vous étiez enfant. Faites quelque chose de créatif. C'est le numéro un. Cela semble exagérément simpliste, n'est-ce pas? Vous regardez comment ces choses vont se fondre les unes avec les autres, quand le numéro un va devenir le numéro sept. Le cercle des attributs que

je suis en train de vous donner maintenant va être beaucoup plus profond qu'il ne le semble maintenant. La créativité accomplit quelque chose pour vous que presque rien d'autre ne peut faire. Elle frappe à la porte du Soi Divin, et commence à exercer les parties de vous qui demandent à être éveillées.

2. Aidez les Autres

Numéro deux: Aidez les autres. Celui-ci semble simple jusqu'à ce que j'élabore sur le sujet. Donc, je vais le faire tout de suite: Nous vous mettons au défi de vous porter volontaire dans un endroit où les gens sont mourants. Trouvez l'endroit le plus sombre dans l'hôpital que vous puissiez trouver, Travailleur de la Lumière. Trouvez l'endroit où les enfants sont mourants, et plantez-vous là. Trouvez ceux qui meurent de cancers et de virus, et placez-vous là. Faites-leur la lecture, tenez-leur la main, et lisez-leur des histoires. Bénévole. Vous avez du temps pour les enfants... et vous le savez. Avez-vous déjà pensé à ça?

"*Kryeon, vous venez juste de nous donner une horrible chose à essayer d'accomplir. Nous ne pouvons pas. Je ne pourrais jamais aller là,*" pourriez-vous dire. "*Je sangloterais à la porte et je ne serais pas bon pour personne.*" Très cher, c'est une idée fausse très commune... que les personnes humanitaires ne pouvaient pas aider parce qu'elles sont trop sensibles. Ainsi, je vais vous donner un postulat et alors, vous demander d'aller vous le prouver à vous-même: Quand vous vous tenez à la porte de cet endroit où ces enfants sont mourants, et que vous ouvrez cette porte, votre lumière se répand dans cette pièce et leur amour se répand en vous. Vous vous sentirez élevé et béni. Vous pouvez vous asseoir et tenir la main d'un enfant lorsqu'il meurt, et vous pouvez pleurer sur sa vie, mais vous vous sentirez meilleur et léger parce que le divin en vous a touché le divin en lui. Il n'y a rien comme ça, être humain... rien comme ça. Vous devenez une partie du processus divin! Pouvez-vous célébrer le fait d'être là et d'aider?

Si vous souhaitez toucher la famille, c'est là où vous le faites. Offrez vos services où les aînés se trouvent, où ils sont près de la mort. Lisez-leur des histoires, Posez-leur des questions sur leurs vies. Célébrez leur jeunesse, et soyez là lorsqu'ils décéderont. Votre divinité célébrera leur divinité, et vous en serez tous les deux améliorés.

Aider les gens à mourir, peu importe leur âge, crée et stimule une part de vous qui va vous surprendre. Vous demanderez à le faire encore et encore, comprenant que ce que vous êtes en train de faire est vraiment un travail sacré.

Cher être humain, c'était seulement deux des points, et déjà, vous allez vous sentir différent. "*Je suis peut-être quelqu'un!*" pourriez-vous dire. "*Peut-être y a t'il vraiment quelque chose dans cela.*" Les parties sombres de vous vont commencer à diminuer à mesure qu'elles vont voir la lumière commencer à se développer dans les secteurs qui étaient faiblement éclairés auparavant. C'est le numéro deux. Allez aider quelqu'un.

3. Faites de l'exercice et Méditez

C'est le plus difficile, et aussi, celui que vous n'allez pas aimer. L'exercice! Dans votre culture, vous ne chassez plus les animaux pour avoir de la nourriture! [Rires] Vous avez besoin d'équilibrer votre manque d'activité avec de l'exercice. Au niveau biologique, quand vous faites de l'exercice, il y a un équilibre chimique qui est modifié et changé. De plus, vous prenez beaucoup plus d'oxygène, un carburant réel nécessaire pour le corps pour un humain essayant d'améliorer de nouvelles parties de sa pensée. L'oxygénation a été oubliée dans le passé. Elle est absolument essentielle!

Laissez-moi vous donner un autre secret: Faites de l'exercice et ensuite, faites-le suivre par de la méditation. Surveillez ce qui va se produire. Un cerveau oxygéné crée une nouvelle palette pour

l'artiste de la méditation. C'est dans l'ordre des choses. Faites le bien: L'exercice et ensuite la méditation. Ne trichez pas. Certains d'entre vous vont dire, "*Laissez-moi voir, c'est méditez et méditez, c'est ça?*" [Rires] C'est le numéro trois, aussi important que n'importe quel autre.

4. Affirmations Verbales Personnelles

Le numéro quatre peut être difficile à vous expliquer, et il est simplifié à l'extrême. Surveillez ce que vous dites! Les mots qui sortent de votre bouche sont construits avec des énergies qui sont divines. Ils s'en vont dans l'air et ils sont remplis du mieux possible par ces énergies dans votre corps, et celles autour de vous (que vous ne pouvez pas voir) essaient de remplir de leur mieux ce que vous essayez de co-créer. Dans une situation négative, vous pourriez peut-être dire, "*Oh! Super! Je savais que c'était pour arriver.*" Votre structure cellulaire dit, "*Avez-vous entendu ça patron? Il a aimé ça!*" Les entités autour de vous entendent ça, aussi. "*Avez-vous entendu le patron? Il pense que c'est super. Recommençons!*" Avez-vous déjà pensé à cela? Les cellules entendent cela, et elles vont faire de leur mieux pour s'assurer que cela se produira encore!

Surveillez vos paroles. Au lieu de postulats négatifs, donnez-vous des affirmations. Béni soit l'être humain qui comprend le pouvoir de la parole humaine. Qui êtes-vous? Dites votre nom à haute voix. "Je suis [placez votre nom ici]." Et mettez l'accent sur le "je suis" et surveillez ce qui se produit. Laissez-moi vous donner la signification de cette phrase. Si votre nom est Paul et que vous dites "Je suis Paul," les deux premiers mots sont l'affirmation de qui vous êtes. "JE SUIS." Paul est alors l'identificateur ajouté de ce que vous êtes appelé. Ce sont deux affirmations en trois mots.

Vous manifestez l'énergie que vous placez dans l'air en parlant. Les véritables éléments "les entendent" à un niveau universel. Vous êtes tellement habitué à faire beaucoup de bruit seulement quand les choses sont difficiles. Essayez d'équilibrer cela! Il est temps de parler de votre joie!

5. Défiez votre partie la plus sombre

Cela semble être une chose effrayante, mais il n'en est rien. Écoutez: Défiez la partie sombre de vous-même à un combat! Jetez le gant. Dites-lui où va se produire la rencontre et à quelle heure, et alors, attendez-la. Osez rencontrer cette partie de vous face à face. Y a t'il des parties obscures que vous aimeriez nettoyer ou peut-être mettre de côté ou vaincre? Bien, alors, défiez cette partie la plus sombre de vous-même au combat. Déterminez un rendez-vous. Voulez-vous réellement être brave? Alors, défiez-la à se battre dans l'obscurité, sur son propre territoire! (en chuchotant).

Et la raison pour laquelle nous vous disons cela, c'est parce que ces parties sombres et horribles ne se montreront pas! Elles ont peur de votre partie lumineuse, et spécialement les parties qui deviennent plus fortes. Vous aurez gagné cette bataille juste en vous tenant là dans l'obscurité et en les mettant au défi de se montrer. Bientôt, vous serez là dans l'obscurité, chantant! Aucunement effrayé et riant de toute cette situation. Si vous ne vous rappelez de rien d'autre aujourd'hui, c'est parce que cette énergie que vous pensez si féroce a, en réalité, peur de l'intention divine! L'intention d'équilibre va vaincre cette partie obscure à chaque fois. Donnez-vous ce pouvoir, et les parties obscures de vous commencent à abandonner le navire. Ils n'osent pas se montrer et ils ne vont pas le faire.

6. Réclamez l'Ange Intérieur

Après avoir réalisé que la partie obscure de vous est lâche, il est temps de réclamer l'ange qui a toujours été là. Il s'agit de comprendre qui vous êtes réellement. Même si vous pouvez ne jamais être capable de voir cette partie angélique de vous-même, c'est votre vrai moi, et il est prêt à être

réclamé. Là encore, faites usage de votre pouvoir de la parole si vous voulez améliorer ce procédé. Entourez ce procédé d'une cérémonie si cela vous aide à le rendre plus réel pour vous.

Comprenez-vous comment les attributs ci-hauts vont bien ensemble? Ici, vous devez être créatif, aidant les autres être humains, faisant de l'exercice, surveillant vos paroles, réalisant que le côté obscur n'a pas de pouvoir sur vous, commençant à sentir votre propre potentiel de vie, et maintenant, il est temps d'appeler votre ange pour qu'il sorte de sa cachette (se cachant seulement parce que vous l'avez enterré)!

Lecteurs, et ceux qui sont ici, vous pensez que c'est seulement une "conversation de channel, " n'est-ce pas? Vous ne faites qu'attendre. Comment aimeriez-vous le drame dans votre vie pour partir? Comment aimeriez-vous être capable de faire face à toute situation et savoir que vous avez absolument 100 pour cent raison? Personne ne peut vous modeler dans n'importe quelle direction ou de n'importe quelle façon, quand votre ange vous prend en charge. Quand l'ange s'est manifesté, la troisième couche d'ADN commence à être activée. Nous avons parlé de cela la dernière fois. La valeur personnelle n'est plus alors un problème. Vous savez qui vous êtes. Cela vous donne de l'assurance de connaître votre divinité. Cela crée une situation joyeuse dans votre vie.

7. Mélange

Le dernier, le numéro sept, parle de la polarité qui se mélange. Maintenant, sur cette planète, une des choses qui se passe avec la terre, avec les roches, avec le sol, avec les portails, est une action de mélange à laquelle vous pouvez prendre part. Il y a un commencement de mélange entre les sexes masculin et féminin. Ces attributs des sexes que vous prenez pour acquis – le sexe masculin est comme si, le sexe féminin est comme ça – ils ne vont jamais se rassembler ensemble non plus – commence à changer. Chacun de vous est ici dans un sexe déterminé, donc, nous vous demandons de commencer à accepter les attributs de l'autre sexe. Vous pensiez juste que je vous demandais de regarder une autre personne, n'est-ce pas? Non, je veux que vous voyiez les attributs de l'autre sexe en VOUS.

Vous existez avec l'habilité de mélanger un équilibre sain des deux sexes à l'intérieur de vous-même pour vous permettre de comprendre et ainsi, coexister avec l'autre sexe sur la planète. Cela fait de vous un bien meilleur être humain d'avoir un esprit équilibré avec les deux polarités, même si vous avez, de toute évidence, les attributs biologiques de seulement un des deux sexes.

Laissez-moi vous dire ce que fait cet équilibre. Il rapproche l'humanité! Il est appelé le mélange de conscience, et il est le départ d'un autre changement de conscience humaine sur la planète. Nous parlons des portails et de vortex devenant des vortails. Nous avons parlé du yin et du yang [opposés] se rassemblant et créant quelque chose que vous n'avez jamais vu auparavant... une nouvelle sorte d'équilibre humain. Vous pouvez ne pas comprendre pleinement ce que nous vous disons en ce moment, mais nous vous disons quelque chose que certains d'entre vous commencent à ressentir – des femmes devenant plus fortes – des hommes devenant plus sensibles – ensemble, se regardant l'un l'autre différemment et partageant la planète beaucoup mieux, à cause de ça. Arrêtez de vous voir les uns les autres comme des opposants ou des adversaires, mais plutôt comme une famille spirituelle. Arrêtez de voir l'autre sexe à l'intérieur de vous comme une faiblesse! Commencez à comprendre comment chacun de vous a besoin de la conscience de l'autre. Le résultat? L'être humain équilibré est maintenant capable de voir une vue d'ensemble d'équilibre parce qu'il voit avec des yeux différents... ceux qui marchent dans les souliers d'un autre, et ceux qui ont une valeur personnelle impressionnante! Nous ne vous dirions pas ces choses s'il n'en était pas ainsi.

Ainsi, nous sommes rendus à la fin de cet enseignement. Certains d'entre vous sont venus ici aujourd'hui en disant, "*Si je peux m'asseoir dans cette énergie assez longtemps, je quitterai peut-*

être différemment; je serai peut-être même guéri. J'apprendrai peut-être quelque chose, et je me débarrasserai de ceci ou cela. Je suis fatigué de traîner cela." En effet, ce pouvoir est entre vos mains maintenant. Lecteur, auditeur, si vous voulez interviewer n'importe quel des guérisseurs qui ont parlé aujourd'hui, ils vont vous dire que c'est à votre portée dès maintenant. C'est peut-être une guérison d'attitude ou d'agressivité ou d'inquiétude. C'est à vous de faire ce changement. Il n'y a pas de meilleur temps que celui-ci pour vous pour tendre la main et saisir votre valeur personnelle, et les guérisons qui l'accompagnent.

Et ainsi, nous sommes venus encore à cet endroit après toutes ces années, pour célébrer les graines et le coeur du travail. En 1989, nous avons travaillé ici pour bénir et aider mon partenaire à commencer le travail de Kryeon. Nous ne sommes jamais retournés jusqu'à maintenant. Maintenant, en 2003, nous avons des Lémuriens éveillés sur une terre changée que vous avez créée (si vous avez remarqué). La majorité de ce que nous avions enseigné qui pourrait se produire s'est en effet produit. La majorité de ce que nous avons enseigné qui devait s'accomplir, s'est accompli. Notez que nous n'avons rien créé. Vous l'avez fait. Nous avons seulement surveillé et aidé dans votre grand plan.

Béni soit l'être humain qui voit le verre de la planète à moitié plein, et qui comprend que les changements sur la planète sont essentiels et nécessaires. Béni soit l'être humain qui comprend aussi que pour arriver à construire un nouveau temple, le vieux doit être enlevé, et ses fondations complètement rasées. Le nouveau temple est appelé La Nouvelle Jérusalem, une métaphore qui signifie la paix sur terre. Et tout comme ceux qui en 1989 se demandaient si les choses que nous disions ne se produiraient jamais, c'est cela que vous devez examiner en 2003 et vous demander à propos de ce que nous vous disons maintenant. Ce peut-il que ces choses ne soient pas ce qu'elles semblent? Ce peut-il que les historiens vont parler à propos de ces temps révolutionnaires avant le grand éveil, le changement de l'humanité... comme le commencement d'un temps qui a créé une terre plus paisible?

Seulement les Lémuriens seront capables de vous donner une réponse à cette question.

L'INTÉGRITÉ
par
KRYEON

Extraits du channeling *LES PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE - II*, 11 SEPTEMBRE 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Voici un postulat [une règle spirituelle]: Il n'y a pas un autre être humain sur la planète qui peut affecter votre vérité ou votre voie spirituelle, à moins que vous ne le laissiez faire.

Il y a des périodes d'essai pour certains. Il y a plusieurs années, nous avons dit que c'était le début d'un temps où plusieurs allaient se montrer à vous sous leur vrai jour. Nous vous avons dit qu'ils ne pourraient plus cacher longtemps leurs véritables sentiments et pensées. Il y aurait la formation de nouvelles alliances, et plusieurs seraient brisées. Tout cela serait approprié parce que l'énergie se divise d'elle-même, et la polarité commence à se manifester. Nous vous avons dit que cela se produirait dans les affaires, la politique et avec les gouvernements, la religion et aussi dans votre vie personnelle. La plupart de ces choses seraient dues à l'intégrité, quelque chose qui commence à se manifester dans une nouvelle équation de la réalité de la conscience humaine.

Ce que nous voulons dire, c'est qu'il ne sera plus facile d'être neutre à présent concernant l'énergie de la réalité. La question est: Qu'est-ce que je vais faire de l'ange en moi? Je sens des choses que je n'ai jamais ressenties avant à propos de ce qui est vrai et de ce qui ne l'est pas. Je commence à voir l'insignifiance dans la plupart de ce que je fais. Je commence à sentir que l'attribut le plus important dans la vie est cette intégrité en toutes choses. Je commence à m'attendre à ce que les autres soient des personnes intègres! Je dois décider si c'est une nouvelle réalité pour moi ou non... et si c'est le cas, qu'est ce que j'en fais?

Ceux qui refusent ce qui se produit vont se mentir à eux-mêmes. Ce sera évident, à mesure que leurs vies réagiront dramatiquement à la nouvelle énergie sur Terre. Ceux qui se sont toujours fié à leur charisme vont soudainement perdre leurs amis. Cela ne fonctionnera plus. Ceux qui étaient toujours "chanceux" dans la vie vont aussi rencontrer des revers dans le paradigme auquel ils s'attendaient. Dans les deux cas, ils devront examiner qui ils sont, pour ensuite passer à l'action.

Ceux qui souhaitent attendre pour choisir, en pensant "Est-ce réel?" vont avoir une période plus difficile pour prendre n'importe quelle décision. Même si nous vous avons dit que Dieu travaille lentement et que vous avez beaucoup de temps pour faire ceci ou cela, voici un sujet qui est à votre portée, même dans cette pièce... même pendant que vous lisez. Vous n'êtes pas seul dans tout cela. Avez-vous remarqué que les gouvernements doivent se débattre avec la même chose? Et aussi les corporations, et les organisations religieuses sur Terre! C'est partout autour de vous, et jusqu'à un certain point, vous devez le remarquer et "faire des liens", comme l'indique une phrase de votre culture populaire, en décrivant un humain qui reconnaît l'évidence d'une situation

Certains demandent, "Qu'est-ce que je vais faire avec cette question?" Si c'est vrai que vous êtes éternel et que vous êtes ici pour une courte période, cachés dans la dualité, alors, pour vous, le vrai test est de découvrir si cela est vrai! C'est un bon départ. Malheureusement, il n'y aura pas de preuves empiriques pour vous, comme il y a dans la science 4D avec les autres questions de physique. Au lieu de cela, il y aura une preuve interdimensionnelle... tout autour de vous. Allez-vous laisser vos cellules vous parler de cela? Elles savent. Allez-vous laisser votre soi émotionnel marier le soi intellectuel et vous donner la réponse? Cela exige que vous abandonniez vos vieux paradigmes et demandiez à Dieu, "Dis-moi, s'il te plaît, ce que je devrais savoir." Alors, à l'intérieur du libre arbitre, c'est à vous de décider si cela est un fait spirituel ou non.

LA SCIENCE DE LA COMPASSION
par
GREGG BRADEN

SOURCE : *Marcher entre les mondes: la science de la compassion*
Ariane Editions, 2000

La compassion, c'est à la fois le sentiment, la pensée et l'émotion en vous qui permettent au circuit de cristal liquide de 1,17 volt, présent dans chaque cellule, de se mettre en phase avec l'oscillateur de cristal liquide à sept couches logé dans votre poitrine et que nous appelons " le cœur ". La compassion, le résultat de la pensée, du sentiment et de l'émotion cohérents, est le programme que vous encodez et qui détermine la vie de votre corps en donnant une réponse à la référence du pouls de la terre. (p. 11)

Plus qu'un simple sentiment, la compassion est la fusion du sentiment avec l'émotion et la pensée dirigée qui se manifeste dans votre corps ! Offert à vous dans le contexte du langage du XXe siècle, de l'expérience et des relations, *Marcher entre les mondes* ravive une sagesse ancienne qui vit en vous. La compassion est le cœur même de votre nature. (p. 11)

La définition de la compassion

Régulièrement, nous donnons du sang aux autres, sans faire de chichis à propos du fait de donner. Dans la vie et dans la mort, nous donnons des organes, des liquides et des tissus à d'autres afin qu'ils puissent vivre. Nous donnons de notre temps, offrons notre travail, partageons avec d'autres notre corps, nos pensées les plus intimes et nos émotions les plus profondes. Nous créons même la vie les uns avec les autres, mais la question subsiste. (p. 51)

Au-delà de l'offrande, du partage et du don, aimons-nous suffisamment pour devenir les choses mêmes que nous désirons le plus pour nous-mêmes et les autres ? Aimons-nous assez pour devenir l'affection, la compassion, l'amour et la compréhension que nous désirons le plus quand nous prenons soin des autres ? Nous aimons-nous suffisamment pour devenir la santé, la vitalité et la paix que nous tenons pour sacrées et pour lesquelles nous prions pour d'autres ? Le fait de considérer la compassion comme un devenir exige de la clarté dans la conduite de notre vie quotidienne… (p. 51)

Il ne peut y avoir de définition unique de la compassion. Comme c'est notre nature véritable, la compassion s'exprime en chaque individu, sous la forme de réponses uniques à des choix de vie. Reflétant des souvenirs variés et individuels d'objectifs de vie, chaque personne exprime sa version de la compassion par degrés, tout simplement par son choix de conduite à chaque instant. La compassion peut être la portion la plus pure, la plus intacte de vous-même qui demeure en cette expérience terrestre, dans l'espace et le temps... Aux fins de notre travail ici, veuillez considérer la compassion comme un ensemble de qualités précises de la pensée, de l'émotion et du sentiment. (p. 52)

> *La pensée* sans attachement à l'égard du résultat de l'événement. Cette qualité de pensée représente votre capacité et votre volonté de faire confiance au processus même de la vie à mesure qu'il se déroule devant vous. La maîtrise qui permet cette expression de la pensée s'atteint dans la résolution de votre peur universelle de la confiance et de tous ses dérivés, comme le jugement, la critique, la suspicion, la jalousie, la colère, la rage et la haine.
>
> *L'émotion* sans la charge de la polarité. L'une des caractéristiques de la compassion est l'émotion sans la charge du jugement et des préjugés. La maîtrise qui permet cette expression de l'émotion s'atteint dans la résolution de vos peurs universelles de la confiance, de l'estime de soi, de la séparation, de l'abandon et de toutes les expressions qui leur sont reliées, décrites plus haut de manière détaillée.
>
> *Le sentiment* sans la distorsion des préjugés et du conditionnement. Vos sentiments sont des indicateurs de votre qualité de pensée et d'émotion. Vos pensées et votre façon de vous émouvoir déterminent, pour vous seulement, comment vous vous sentez. La façon unique dont la vie vous a appris à combiner la pensée et l'émotion détermine votre maîtrise des sentiments. Si vous êtes souvent ou facilement blessé, observez vos pensées sur la vie et vos émotions afin de recouvrer la joie de vivre. Chaque composante sera pleinement développée comme un fondement de la " science " de la compassion… (p. 52)

Vous êtes un pont vivant

Il ne faut pas beaucoup d'individus pour ancrer une nouvelle semence de pensée, de sentiment ou d'émotion dans les patterns actuels de notre ensemble. En devenant le résultat désiré, un nombre relativement restreint de gens peuvent introduire un changement, peu importe la durée d'existence des vieux patterns. De par leur nature, les patterns qui découragent la vie s'effondrent sur eux-mêmes et se consument en se complétant. Les patterns qui donnent la vie se perpétuent en engendrant une nouvelle vie dans leur expression. Imaginez les implications! (p. 53)

Qu'arrive-t-il par exemple si une personne choisit de répondre à un "abus de confiance" autrement que par la douleur ou la colère? Qu'arrive-t-il si elle choisit de regarder le journal télévisé sans ressentir le besoin de se venger sur ceux qui ont fait du tort à d'autres?… (p. 53)

Ce qui arrive, c'est ceci : cette personne qui permet l'avènement d'une nouvelle possibilité devient un pont vivant, à la fois un pionnier et une sage-femme pour tout autre individu qui aura le courage de choisir la même voie. Chaque fois qu'un autre fait le même choix, ce choix devient plus facile, puis encore plus facile pour le prochain et ainsi de suite. Et si une personne choisit de dépasser la haine envers les oppresseurs, tout en vivant parmi eux ? Cela ne veut pas dire qu'elle approuve, appuie ou opterait pour l'oppression dans sa vie. Cela signifie tout simplement qu'elle a choisi de dépasser les circonstances dans lesquelles elle se trouve immergée, rompant le cycle des réponses passées et devenant un choix supérieur… (p. 54)

La compassion

Si vous êtes capable de voir la scène et d'avoir des sentiments pour les gens qui en ont fait l'expérience et pour les survivants sans ressentir ni colère, ni revanche, ni besoin de " répliquer " à ceux qui sont responsables de la douleur, vous avez choisi une forme d'émotion supérieure. Dans la mesure où vous serez capable de considérer les événements au moyen des pensées suivantes, vous envisagerez la vie dans le sentiment de ce qui a transpiré, à l'écart de la polarité du bien ou du mal. (p. 58)

> "J'ai de la peine pour leur souffrance et leur douleur."
> "Ces gens vont me manquer, ainsi que leurs coutumes et le caractère unique que chacun avait à offrir à notre monde."
> "Cela n'avait pas à arriver."

Ce sont des choix de sentiment puissants qui vous placent dans une position très forte dans votre vie. Vos choix vous laissent l'occasion de faire l'expérience de votre pouvoir au lieu de laisser l'expérience vous faire sentir le sien. Vous vous rappelez la science de la compassion sans colère, ni peur, ni rage, ni sentiment de vengeance. Ce type de maîtrise est un exemple de transcendance de la polarité tout en vivant dans la polarité… (p. 58)

La compassion intentionnelle

On peut définir la compassion comme des qualités précises de pensée, de sentiment et d'émotion. La pensée sans attachement au résultat de l'événement. Le sentiment sans la distorsion du préjugé et du conditionnement. L'émotion sans la charge de la polarité. (p. 62)

On peut définir la compassion comme le fait de permettre à un autre individu des possibilités de pensée, de sentiment et d'émotion qu'on ne se permettra peut-être pas soi-même. En même temps, on entreprend toute action sans attachement envers le résultat, le sentiment défiguré ou l'émotion chargée. (p. 62)

La question : comment vous et moi allons-nous consciemment réconcilier les événements de notre monde avec les sentiments et les émotions que ceux-ci créent dans nos corps ? Ici se trouve la semence même du concept de maîtrise qui concerne moins le fait d'imposer le changement au monde autour de vous et davantage le fait de redéfinir ce que votre monde veut dire pour vous. Par la maîtrise de la compassion intentionnelle, vous déterminez comment vous vous sentez, quelles émotions vous percevez et la qualité de vos pensées dans une situation donnée… (p. 62)

Comment répondre aux défis de la vie ? C'est là un choix très personnel que vous et vous seul pouvez effectuer. Si vous êtes autre chose que la compassion, c'est que vous exprimez autre chose que votre nature véritable. Répondre dans la peur, ou dans l'un des dérivés de la peur, perpétue les cycles mêmes de la polarité que vous êtes venu transcender en ce monde. Si vous êtes autre chose que votre nature véritable, vous êtes un fragment de la promesse que vous vous êtes faite en vertu du fait d'être en ce monde. (p. 63)

Imaginez le pouvoir inhérent à la capacité de déterminer si vous répondez à la vie par la colère, la permission ou la joie ! Plus que jamais dans l'histoire humaine, voici une époque de responsabilité, de responsabilité personnelle. Le fait de définir votre réaction au monde est peut-être l'expression la plus grande de la maîtrise personnelle. (p. 63)

En tant qu'être de compassion :

• Vous avez une occasion de voir au-delà du bien et du mal, du bon et du mauvais d'un événement. Par le biais de la compassion, les actions des autres et les événements de la vie seront envisagés du point de vue de la pureté de ce qu'ils ont à offrir plutôt qu'à tra vers les jugements de votre expérience et de votre conditionnement. (p. 63-64)

• Ce que vous " faites " a moins d'importance que ce que vous " devenez " en le faisant. La compassion est votre choix de réponse né de l'action et non de la ré-action. (p. 64)

• Vous seul pouvez établir la réponse la plus élevée, la plus appropriée pour vous-même, dans ne situation donnée à un moment précis. La compassion s'exprime d'une façon unique à travers vous, en tant que vous. Dans la compassion, il n'y a ni obligations, ni interdits, ni comparaisons. (p. 64)

La vie est un cadeau pour chacun de nous. On nous demande d'agir en conséquence, au nom de toute la vie, peu importe le degré d'injustice ou de violence démontré envers cette vie. (p. 64)

VOYAGE INITIATIQUE
par
GREGG BRADEN

SOURCE : *Marcher entre les mondes: la science de la compassion*
Ariane Editions, 2000

Découvrir nos peurs universelles

Aussi diverses que puissent paraître les peurs de chaque personne, un fil en relie les nombreux masques. Je dis rarement "jamais" et "toujours" en décrivant les mécanismes de la création tels qu'ils me sont montrés dans la vie. Cela étant, je sais qu'il y a toujours des exceptions. Selon

mon expérience de travail auprès de plusieurs milliers de personnes au cours des huit dernières années, chaque expression de peur que j'ai vue semble provenir de l'un ou de l'autre, ou d'une combinaison quelconque de trois pattems de perception sous-jacents. De ce point de vue, chaque symptôme, même s'il est extrême ou unique, devient le masque d'un système de croyances subtil mais puissant. Ces pattems sont si omniprésents dans les relations sociales, politiques, économiques, ethniques, culturelles, romantiques et commerciales de notre monde que je les appelle les trois peurs "universelles" ou centrales. (p. 116)

Les patterns de peur universelle peuvent être si subtils dans notre vie, mais leur souvenir si pénible, que nous leur créons magistralement des masques acceptables. Comme pour une relique douloureuse dans les annales familiales rarement exposée, nous nous sommes inconsciemment entendus entre nous pour déguiser notre souvenir de manière que notre passé ne soit jamais oublié. Le déguisement est devenu le mécanisme de défense collectif qui nous permet de faire l'expérience des peurs à des niveaux de blessure subtils et acceptables. En distançant l'expression des peurs des peurs en soi, nous avons éloigné l'expérience de notre vie du pattem même que nous sommes venus guérir. (p. 116)

Ces peurs sont masquées avec tant d'habileté, qu'en définitive, les patterns originaux qui propulsent la vie sont oubliés. C'est cette distanciation qui permet aux blessures de la vie d'apparaître sous la forme d'expériences discrètes, aléatoires et sans relation. Souvent, ces expériences ont été interprétées comme de la trahison, de l'abus et de la tromperie. La même distanciation masque la guérison de la vie telle que nous l'exprimons dans l'extase, la joie et le rire. (p. 116)

Première peur universelle : l'abandon et la séparation

Presque universel est le sentiment qu'éprouve chaque individu, dans chaque famille, chaque culture et chaque société, d'être en quelque sorte "séparé" de l'intelligence créative qui est responsable, en premier lieu, de son existence sur terre. Nous sentons que, quelque part dans les brumes oubliées de notre mémoire la plus ancestrale, nous avons été placés ici puis laissés ou abandonnés sans explication ni raison... (p. 116)

L'expérience de la peur comprend la *charge* de ce que signifie cette peur pour nous maintenant et ce qu'elle a voulu dire pour nous, sous la forme de notre vie. Pour les fins de cet exposé, on peut définir la charge comme un a priori émotionnel relatif à la valeur ou à la pertinence du résultat d'une expérience donnée. La charge permet l'expérience de l'a priori, de façon qu'il puisse être guéri et soulagé de sa charge. Vôtre charge de peurs universelles, bien que souvent inconsciente, fait en sorte que vous allez créer des patterns de relations qui vous montreront vos peurs. Ces relations vous donneront l'occasion de reconnaître vos charges et de vous rappeler vos patterns centraux. Avez-vous la sagesse et le courage d'explorer ce que vos relations vous laissent voir? (p. 117)

Si vous ne vous souvenez pas de vos sentiments de séparation et d'abandon, ou si vous avez choisi de reporter leur équilibration et leur guérison, il y a une forte possibilité que vos peurs s'expriment à vous de manières inattendues, vous rappelant le report de votre engagement, par le biais des relations que vous créerez magistralement dans votre vie… (p. 117)

Deuxième peur universelle : le sentiment d'être indigne

Presque universel est le sentiment qu'éprouve chaque individu, dans chaque famille, dans chaque culture et chaque société, de ne pas être en quelque sorte "à la hauteur". Par la logique et la rationalisation, nous créons des scénarios décrivant pourquoi nous ne sommes pas à la hauteur de nos plus grands rêves, de nos aspirations les plus élevées ou de nos désirs les plus

profonds. Malgré nos vœux, nos désirs et nos rêves, un doute est profondément ancré, que nous " aurons " toujours, parce que nous mettons collectivement en question notre mérite. (p. 118)

Pourquoi nous attendrions-nous à nous sentir différemment ? Depuis au moins 2000 ans, nous nous sommes fait dire, par ceux à qui nous accordions confiance et respect, que nous sommes en quelque sorte des "êtres inférieurs" à nos contreparties angéliques. Nous nous sommes convaincus du fait qu'en naissant en ce monde, nous avons commis un acte pour lequel nous chercherons toujours rédemption auprès d'une force qui, nous a-t-on affirmé, dépasse notre entendement… (p. 118)

Notre peur de l'inadéquation et de la valeur garantiront que nos relations refléteront notre peur. Si vous ne vous rappelez pas la valeur de votre vie en tant que partie intégrante de ce monde, il y a une forte possibilité que vos peurs s'expriment à vous de façons inattendues… (p. 119)

Si de semblables scénarios se sont joués dans votre vie, il y a une forte possibilité que vos masques socialement acceptables et habilement créés soient en train de mettre en question votre amour-propre et votre mérite en ce monde. Les relations constituent votre façon de vous rappeler vos patterns centraux. Votre expression de chaque pattern dans la vie vous offrira la chance de vivre dans le manque, dans le fait de vous contenter de ce qui "ne suffit pas", de vous établir dans un pattem d'acceptation complaisante, ou de reconnaître ce que vous montrent vos relations et de choisir une option supérieure. (p. 119)

Troisième peur universelle : lâcher prise et faire confiance

Presque universellement, chacun de nous croit que, pour une raison inconnue cachée quelque part dans son passé lointain, ce monde n'est pas sécuritaire. À travers les perceptions de séparation et d'abandon, ou dans la mise en question de notre valeur personnelle, notre croissance nous a peut-être amenés à un endroit qui atteste que, pour survivre à cette expérience, nous devons vivre dans la suspicion à l'égard des processus de la vie. (p. 119-120)

Pourquoi nous attendre à vivre autrement ? La confiance a une marge d'acceptation si étroite que tout résultat qui dépasse nos attentes est perçu comme une trahison et un abus. Chaque jour, la vie vous demande de démontrer votre confiance en ce monde. Faites-vous confiance aux processus de la vie, telle qu'elle vous est montrée ? À la divinité des processus de la vie, peu importe leur issue ? À la force intelligente qui s'exprime sous la forme de chaque être qui partage cette expérience de vie avec vous ? Si votre réponse est non, alors je vous demande pourquoi. Qui ou quelle expérience vous a enseigné qu'il n'était pas sécuritaire de faire confiance ? Pourquoi avez-vous choisi de croire en la non-confiance? (p. 120)

Votre charge à propos de la "confiance" vous assure de créer des patterns de relations qui vous indiqueront vos attentes. Vous vous trouverez peut-être dans des relations qui refléteront votre croyance selon laquelle il est imprudent de faire confiance. De plus, vous vous trouverez peut-être dans des relations où les autres douteront du fait que vous méritez leur confiance. Des relations proches et intimes élargiront votre définition de la confiance et vous fourniront l'occasion de vous faire voir que la vie est sécuritaire. Avez-vous la sagesse et le courage de reconnaître ce que vous enseignent vos relations ? Si vous ne vous souvenez pas de vos sentiments de non-confiance et d'insécurité, ou si vous avez choisi de reporter leur équilibration et leur guérison, il y a une forte possibilité que les peurs s'expriment à vous, à travers vos relations, de manières inattendues… (p. 120)

Il y a une bonne chance qu'une combinaison quelconque de ces patterns ait joué un rôle significatif dans votre vie. Reconnaître le rôle de ces trois patterns correspond à une étape puissante vers une plus grande maîtrise. Le fait de vivre votre connaissance vous transforme en votre sagesse. C'est la partie de la vie qui ne s'enseigne pas. On vous demande de devenir

confiance, estime de soi et union. Au cours de votre guérison, chacune des relations que vous avez jamais entretenues au moyen de la charge de la peur universelle tombera. Il ne restera plus rien pour les maintenir en place. (p. 121)

Nos peurs universelles semblent si bien déguisées et acceptées qu'il est souvent facile de les négliger ou de les rationaliser en leur donnant une forme différente de leur nature véritable. Voici un tableau qui identifie chacune des trois peurs universelles et les patterns caractéristiques de relation enracinés en chacune. (p. 121)

La peur "universelle" exprimée sous les formes suivantes :

L'abandon et la séparation

. Des relations qui vous laissent atterré lorsqu'elles échouent ou qu'elles se terminent.
. Vous êtes celui que l'on quitte dans une relation.
. Vous êtes le premier à mettre fin à une bonne relation pour éviter d'être blessé.

Le sentiment d'être indigne

. Problèmes de manque d'estime de soi.
. Vous créez des relations de carrière, d'amitié et d'amour qui correspondent à vos attentes d'inadéquation.

Lâcher prise et faire confiance

. Vous êtes incapable de vous abandonner à votre expérience.
. Les relations reflètent vos attentes selon lesquelles ce monde n'est ni sécuritaire ni digne de votre confiance. (p. 121)

Toute peur perçue n'est qu'une fraction de vous-même dans votre totalité. Dans cette totalité, votre substance est plus grande que tout fragment de peur pris séparément. (p. 122)

Les temples de la relation

Aujourd'hui, vos relations sont devenues vos temples. Vous avez dépassé les temples extérieurs de pierre et de maçonnerie. Vous et vos interactions personnelles avec les autres, voilà ce qui a remplacé les structures anciennes d'expérience simulée. Aujourd'hui, vous pouvez entrer dans le temple de *l'amour*, par exemple, dans la relation que nous appelons le mariage. Dans ce temple de l'amour, selon toute probabilité, vous aurez l'occasion de vous voir dans des temples supplémentaires, dont le temple de la *confiance*, par exemple, ou les temples de la *colère* et de la *fidélité*. Vous entrez sans doute dans chaque temple sans avoir conscience qu'il vous prépare à quelque chose de beaucoup plus grand que la relation même… (p. 124)

Les relations constituent en soi une occasion de vous voir de toutes les façons. Chaque relation est le miroir de vos croyances, de vos jugements, de vos préjugés ou de votre manque de préjugés, lorsque vous êtes en interaction avec les autres. Même si vous habitez au sommet d'une montagne, sans contact humain, vous devrez encore interagir avec vous-même. Vous verrez en vous le reflet de vos croyances… C'est dans les temples de nos relations que nous retrouvons notre nature véritable. Dans ce souvenir, une fois de plus, nous retournons vers un lieu sacré de totalité. Nous appelons ce lieu union. Dans l'union, nous devenons compassion. (p. 124-125)

L’exemple précédent, l'attraction de relations adultes présentant les caractéristiques qui vous ont blessé, enfant, est une expression de la dynamique complexe et subtile qui joue un rôle clé dans notre vie. Ce système fait en sorte que nous continuons à nous rappeler l'un à l'autre qui nous sommes, non seulement par des paroles mais aussi par la démonstration. Ce système s'appelle *effet de miroir*. Les miroirs de vos croyances - ce que vous tenez pour vrai et sur lequel vous maintenez une charge – vous entourent quotidiennement dans les relations de votre vie. Ils commenceront sous forme de patterns extrêmement subtils, d'incroyables cadeaux qui vous seront faits, si vous avez la sagesse de les reconnaître. Dans le cas contraire, les miroirs deviendront de moins en moins subtils jusqu'à ce qu'ils se manifestent dans votre vie de telle sorte que vous ne pourrez plus les ignorer. (p. 125)

Les sept miroirs esséniens de la relation

Le " mystère des sept miroirs de la relation " sera présenté à chaque personne, peu importe son âge, son sexe ou sa culture, tout au long des relations de sa vie. Selon toute probabilité, vous êtes en train de vivre ces miroirs. Étonnamment, vous les verrez dans une séquence précise. Les miroirs subtils seront reconnus et résolus avant les miroirs puissants, d'une subtilité encore plus grande. Dans la perspective initiatique ancienne, on maîtrise les émotions qui mènent à la compassion, sous forme de séquence, en reconnaissant consciemment et en maîtrisant les sept miroirs de la relation humaine. Comment l'initié d'il y a 2500 ans aurait-il pu devenir confiance, par exemple, si les peurs qui empêchaient la confiance n'étaient pas alors maîtrisées ? Comment est-ce possible aujourd'hui? (p. 125)

Comment pouvez-vous changer les cycles de peur et de haine sans maîtriser les schémas qui permettent à la peur et à la haine d'exister? C'est par vos relations qu'on vous montrera les plus grands exemples de vos croyances centrales, peu importe ce que vous "croyez" par rapport à elles. (p. 126)

Vous vivez les mêmes patterns, les mêmes temples que les Anciens, qui se déploient devant vous dans la même séquence qu'à chaque initié qui a jamais emprunté la voie de la maîtrise. Le fait de reconnaître *ce que* la séquence est en train de vous dire, et *pourquoi* vous répétez des attitudes semblables avec des gens différents, sera peut-être votre étape la plus puissante vers une maîtrise toujours plus élevée. (p. 126)

Pour cette raison, je vous présente ces miroirs en séquence, par ordre croissant de subtilité. Des expressions multiples de ces miroirs pourront croiser votre chemin le même jour, au même moment, et demeurer non reconnues jusqu'à ce que la séquence soit complète. La résolution de chaque miroir, en séquence, est l'équation codée qui permet le changement biochimique dans votre corps. Ces changements, c'est vous, en phase avec la terre. La science de l'émotion et de la relation est votre " technologie vibratoire " de la vie et de la compassion. (p. 126)

Si nous voyons nos miroirs, alors ce sont des patterns courants qui arrivent *maintenant*. Le mirroir devient notre moment de chance. Une fois identifié, le pattern peut être guéri en un rien de temps. Reconnaître le pattern, voilà la clé de la source sous-jacente du mirroir. Plus souvent qu’autrement, cette source est une combinaison des trois peurs universelles. (p. 130)

Le mystère du premier miroir : reflets du moment

Dans les années 60, plusieurs professionnels de l’automotivation disaient : si vous n’aimez pas ce que quelqu’un vous montre, regardez en vous-même. Il y a une forte chance que d’autres puissent vous refléter les patterns que vous êtes devenu. Vous vous identifiez tellement à ces

derniers que, souvent, vous ne les voyez pas. Quand ce scénario s'applique, il s'exprime souvent lorsque d'autres vous renvoient une image de vous-même, dans l'instant. (p. 129)

Le mystère du deuxième miroir : Reflets du jugement

Ces trois personnes que j'avais si habilement attirées dans ma vie, et qui m'enseignaient de façon magistrale, ne m'avaient pas renvoyé l'image de ce que j'étais dans l'instant. Plutôt, chacune m'avait montré un reflet très différent, un miroir subtil dont personne ne m'avait averti. Dans leur unicité, elles m'avaient fait voir assez clairement non pas ce que j'étais, mais ce que je jugeais. Elles m'avaient montré ces qualités à propos desquelles j'avais une charge à ce moment-là (p. 136). "Ces gens sont-ils en train de me montrer à moi-même?" (p. 137)

Le mystère du troisième miroir : Reflets de la perte

Pour que vous surviviez dans la vie jusqu'à cet instant, vous avez peut-être compromis d'immenses portions de vous-même en échange de la continuation de votre expérience. Ces parts ont été innocemment cédées, perdues ou prises alors que vous appreniez à vous débrouiller avec les défis de votre vie. Vous avez appris qu'il était plus facile de " céder " ou de changer au lieu de naviguer devant l'opposition. Les compromis ont été masqués sous des stratégies socialement acceptables, pas toujours approuvées, mais permises ou négligées dans notre société… Ce pattern (de com-portement), c'est le fait de perdre, de donner ou de laisser quelqu'un prendre un aspect de vous-même dans le but de survivre… Alors que vous rencontrez quelqu'un qui a une charge complémentaire à des aspects de vous qui ont été perdus, enlevés ou cédés, sa charge peut vous sembler très agréable. (p. 145)

Le mystère du quatrième miroir : Reflets de votre amour le plus oublié

Chaque peur est déguisée sous un pattern comportemental socialement acceptable. Sous ce déguisement, le pattern peut se jouer publiquement, car son expression masquée est admise. Si le masque de votre plus grande peur est correct aux yeux de votre communauté, de votre famille et de votre société, alors il devient sécuritaire de nier, d'engourdir et d'anesthésier votre peur avec des gens qui ont des peurs semblables… (p. 153) Les patterns de comportements dépendants et compulsifs, à l'extrême, fournissent l'occasion de faire l'expérience du contraire exact de ce que l'on désire le plus dans la vie. Dans la réalité reflétée par la dépendance, en général, les choses mêmes qui vous sont les plus chères s'éloignent peu à peu de vous. Il y a une forte possibilité que ce à quoi vous accordez le plus de valeur dans la vie corresponde finalement à ce que votre "dépendance" vous enlève peu à peu… La clé consiste à apprécier les cadeaux et les qualités que la vie vous offre sans craindre de les perdre. (p. 155)

Le mystère du cinquième miroir : Reflets du Père / Mère / Créateur

Il est fort probable que la perception que vous avez de vos père et mère ait très peu à voir avec la personne que vous appelez " papa " ou " maman " en ce monde. Tout l'amour, la joie, l'affection et la compassion que vos parents vous ont prodigués, de même que la colère, le jugement, la distance et la peur, ne sont possibles que tant qu'ils vous reflètent vos attentes vis-à-vis de votre relation avec votre créateur, le "Père/Mère" céleste… Il y a une forte chance que la façon dont vous avez. perçu votre mère et votre père dans votre vie vous ait reflété votre croyance sur la façon dont votre créateur vous considère… (p. 159) Les gestes de vos parents, de par leur nature propre, vous annoncent la guérison des sentiments qu'ils provoquent; des sentiments de séparation, de confiance et d'estime de soi. (p. 161)

Le mystère du sixième miroir : Reflets de votre quête dans l'obscurité

A quelques exceptions, presque tout le monde fait l'expérience d'une «nuit noire de l'âme» à un moment ou l'autre au cours de sa vie. L'expérience n'a pas à être pénible, comme le suggère l'expression. La douleur, s'il y en a une, vient de l'innocence et de la résistance possible par rapport à l'expérience et aux possibilités qu'elle présente… Votre «nuit noire de l'âme» est une époque, de même qu'une expérience de votre vie, où vous pouvez être attiré dans une situation ou des circonstances représentant votre pire peur. Faire l'expérience de la nuit noire de l'âme, c'est vivre le mystère du cinquième miroir essénien de la relation : votre quête dans l'obscurité… Vous ne pouvez entrer dans une « nuit noire de l'âme » que si vous avez rassemblé tous les outils émotionnels nécessaires pour vous voir à travers votre expérience, en restant intact et en gardant votre grâce. Votre maîtrise personnelle de la vie est l'élément déclencheur qui signale à la création à quel moment vous êtes prêt à démontrer votre maîtrise de ce que la vie vous a offert. (p. 168-169)

Le mystère du septième miroir : Votre plus grand acte de compassion

Souvent, le juge le plus dur sur soi, c'est soi-même. Pour cette raison, le septième miroir s'appelle notre « plus grand acte de compassion ». C'est dans le miroir de nous-mêmes que nous sommes requis d'accepter, en toute compassion, la perfection dans chaque expression de la vie, peu importe comment les autres considèrent l'expérience. Pourquoi tant de gens trouvent-ils plus facile de faire preuve de compassion envers les autres qu'envers eux-mêmes?… Sans attachement vis-à-vis d'un résultat, chaque expérience devient une occasion de s'exprimer, et rien d'autre… Le plus grand geste de compassion que l'on puisse vous demander de poser, c'est peut-être celui envers vous-même, dans votre choix de conduite de vie et d'expression de la vie. Le fait de vous voir autrement que dans la perfection vous dévoilera votre plus grand doute (crainte universelle de moindre confiance) quant à la perfection de votre expérience. Les gestes que vous posez en vue de vous changer, s'ils naissent d'autre chose que l'amour et le respect du cadeau que vous offre la vie par votre corps, vous révéleront votre question la plus grande concernant l'estime (la peur universelle de l'estime de soi) dans la perfection de qui vous êtes. (p. 177)

Au-delà des temples

Même s'il peut certainement y avoir des miroirs additionnels et même plus subtils que ceux qui nous sont montrés à travers nos relations, au meilleur de ma connaissance actuelle, ce sont les clés primaires. Chacune peut être considérée comme une étape vers un niveau élevé de maîtrise consciente et personnelle. Lorsque vous connaissez les possibilités, elles deviennent partie intégrante de vous. Une fois que vous les avez vues, vous ne pouvez plus ne plus les voir. À présent, vous serez requis de vivre la signification des mots. (p. 180)

Vos relations sont devenues vos temples ! Vous n'avez plus besoin de vous isoler dans des structures artificielles pour maîtriser des patterns précis d'émotion. Vous êtes allé au-delà des structures ! Aujourd'hui, moins de quelques années avant la conclusion de ce grand cycle d'émotion humaine, vous avez dépassé les temples extérieurs. Aujourd'hui, vous entrez dans le temple d'amour, dans une relation où vous croyez être en amour. Puis, étant entré dans le temple, vous en découvrirez d'autres, certains dont vous ne soupçonniez même pas l'existence. (p. 181)

Il y a une chance que personne ne vous ait rappelé que ces temples représentent pour vous des étapes vers les niveaux les plus élevés de la maîtrise humaine. Vous avez tout simplement senti, pensé, eu des émotions et avancé dans la vie à partir de ces pensées, sentiments et émotions.

C'est précisément l'essentiel. Personne, peut-être, ne vous a rappelé que vous étiez un initié de l'ordre le plus élevé, immergé dans un monde de logique et d'émotion, pour vous connaître de toutes les façons. Néanmoins, peut-être sans savoir " pourquoi ", vous avez avancé, gouvernant votre vie en cours de processus... (p. 181-182)

"Vous" êtes tout ce dont vous aurez besoin. Vos temples de relations vous préparent précisément à cette expérience, à ce moment. Chacun des sept mystères esséniens de la relation est séquentiel, s'élaborant sur la prise de conscience du précédent jusqu'à ce que, à travers chacun d'eux, vous ayez guéri vos peurs universelles. Ce faisant, vous vous êtes préparé à la voie qui permet à la compassion d'être une force dans votre vie… Lorsque nos relations nous montrent notre nature véritable, l'illusion de l'obscurité, de la peur et de la haine est exposée. Une fois guéri, il ne nous reste que la compassion...(p. 182)

Notre temps de maîtrise

Le temps de nos temples et de nos réseaux extérieurs, de nos grilles extérieures et de nos lignes de conduite externes tire à sa fin. Pour beaucoup, ce qui est advenu comme une connaissance intérieure a été claire ment annoncé dans le langage de notre temps il y a deux mille ans et même avant. Notre connaissance nous rappelle que vous et moi vivons comme une expression d'une union hautement sophistiquée, un mariage sacré entre les éléments de cette terre et une force directive non physique. Nous appelons cette force l'Esprit. (p. 191)

Lorsqu'on la définit comme une qualité de pensée, de sentiment et d'émotion, la compassion est la paix que nous cherchons dans notre corps pour aligner ces éléments avec notre esprit. La paix dans la compassion est la technologie destinée à maintenir l'alignement en place, la paix offerte à la pensée, aux sentiments et au corps dans les références esséniennes. La vitalité de votre corps, la qualité de votre sang et de votre souffle, votre choix de relations et d'émotions, et même votre capacité de reproduction semblent directement reliés à votre capacité d'accueillir la force de compassion dans votre vie. (p. 191)

Dans la mesure où vous embrassez la compassion dans votre vie, le changement se produit avec grâce et aisance. Pour ceux qui ont besoin d'une preuve, celle-ci est maintenant disponible. Pour les autres, le simple fait de savoir qu'il y a une relation directe entre les émotions et l'ADN arrive comme une heureuse validation d'une connaissance intérieure qui mène le cours de leur vie depuis des années. Devenir, c'est la clé ancienne qui nous a été laissée il y a très longtemps dans l'espoir qu'au moment où nous atteindrions ce stade de notre histoire et de notre évolution, nous nous rappellerions notre nature véritable, la compassion. (p. 191)

LA VOIX DE LA SAGESSE ET DE L'AMOUR
par
RAMTHA

Extrait de son livre *" CET ÉLIXIR NOMMÉ AMOUR "*, p. 241-252
Editions AdA Inc., 2004

Comment donc découvrons-nous l'amour ? Dans nos progrès maladroits, l'amour ne serait pas l'amour de notre jeunesse et, souvent, non plus que l'amour de nos années d'âge mûr. Mais lorsque nous avançons dans la vie, les personnes âgées, et j'en suis une, connaissent une grâce du fait que, les hormones cessant d'alimenter les trois premiers sceaux, il se produit une relaxation au niveau de l'esprit. Si les hormones n'agissent plus sur le premier sceau, ne causent plus de maladies au niveau du deuxième sceau ou ne cherchent même plus à se faire entendre au niveau du troisième sceau, si ces hormones, du fait de l'âge ou de changements cycliques de la vie, sont inactivées quelle en est la répercussion sur ceci ?

Et si vieillir nous donne une sentiment de satisfaction concernant notre jeunesse, si vieillir nous amène à un point de sagesse absolue, si vieillir nous amène à un point où nous ne sommes plus jamais jaloux de quiconque — nous ne nous sentons plus en compétition envers quiconque, nous ne nous efforçons plus d'être meilleurs que qui que ce soit — si vieillir nous transforme en grand-mères et en grand-pères dont le cœur est chaud, le ventre confortable, les bras forts et les cheveux aussi blanc que neige, ce que cela nous a donné en ayant éliminé nos hormones animalières, c'est un état de grâce, état de grâce dans lequel, ne vivant plus selon les hormones du corps, notre vision de la vie est devenue claire. Et bien sûr, nous n'atteignons cet état que dans les seuls domaines où nous avons été impliqués dans la vie.

Ainsi, si nous sommes seulement impliqués dans un certain secteur de la vie, si nous ne sommes impliqués que dans la religion, si nous sommes impliqués seulement dans les problèmes et les difficultés, dans l'établissement d'une famille ou à vivre selon des croyances et une culture, nous en arrivons au point où — au point où — à l'âge d'or, nous renonçons. Au plus profond de notre cœur, nous renonçons parce que nous voyons que la force agissante de la religion elle-même était de contrôler nos hormones. Nous voyons en vérité que la maladie était la force agissante de notre besoin de nous faire entendre doucement mais fortement. Nous voyons comment, imbu du sens de notre puissance, résolu et direct, nous étions en réalité implacable et impitoyable, voulant que tout le monde croie en nous et nous n'avions jamais tort. Toute personne d'un certain âge réalise cela et réalise également que ces comportements sont dictés par les hormones.

Selon la nature de leurs expériences passées, quand ils deviennent vieux, ils perçoivent tout comme s'ils étaient à nouveau des petits enfants mais avec le poids de la sagesse en sus et ils ne font preuve de complaisance qu'envers les idéaux qu'ils ont eux-mêmes été responsables de promouvoir au sein de leur propre famille. Bien peu d'entre eux ont la franchise de dire : " J'ai été un imbécile, n'aie jamais ce genre de croyances ; " Bienheureux ceux qui le font !

Vieillir élève ainsi de façon absolue, procure la sagesse absolue, la capacité de regarder tout le monde et de ne jamais voir quiconque comme une opportunité sexuelle — imaginez cela — regarder tout le monde et ne jamais plus voir quiconque comme une opportunité sexuelle, regarder les gens et penser : " Mon Dieu, je ne serais jamais malade au point d'en faire porter le fardeau à mes enfants mais il est clair que, pour attirer l'attention des autres, je l'ai fait quand j'étais jeune ; maintenant, je ne veux pas faire cela à mes enfants. " Toute personne âgée ne veut faire porter aucun fardeau à ses enfants. Vous savez pourquoi ? Parce que c'est ce qu'ils ont fait

quand ils étaient jeunes. Ils ont acquis la sagesse de comprendre cela. C'est magnifique. L'amour propre, la sagesse personnelle, toutes deux sont merveilleuses.

Et le pouvoir ? Ils ne jouent plus ce jeu-là. Ils ne jouent plus ce jeu-là ; cela n'a plus aucun sens pour eux. La paix : se réveiller tous les matins est quelque chose de remarquable, avoir dormi tout la nuit sans douleur ni insomnie ni inconfort, se réveiller tous les matins et bouger dans le seul but de voir le soleil ou la pluie, c'est cela qui est la chose la plus importante. Et ils se disent, " Mince, pourquoi n'ai-je pas fait cela quand j'étais jeune ? " C'est ce qu'ils pensent. " Pourquoi n'ai-je pas fait cela quand j'étais jeune ? Pourquoi ? " Et ils tournent en rond . Voilà des gens qui savent totalement vivre dans le moment. C'est la raison pour laquelle les petits-enfants aiment leurs grands-parents. Ils aiment leurs grands-parents parce que leurs grands-parents vivent dans le moment. Ils ne sont plus jeunes ; ils ne sont plus sexuels. Ils ne souffrent pas ; ils ne veulent pas souffrir. Ils veulent se lever tous les matins, ils veulent préparer eux-mêmes leur nourriture et dormir toute la nuit. Il se peut que ces personnes aient souffert jadis, mais ils ne veulent pas souffrir maintenant. Cela est en train de se produire.

Et sont-ils autoritaires ? Non, ils comprennent que personne ne les écoute plus si bien que leur besoin de pouvoir se transforme en amour, à moins que ce ne soit en ressentiment puissant, mais alors l'amour commence au troisième sceau. Ce qui vous avait permis de jouer ce rôle l'avait fait par amour et lorsque vous aviez le pressentiment de ne pas être sincère, la raison en était que ce quelque chose qui vous avait laissé faire savait que vous aviez fait ce choix. Là est la raison pour laquelle vous vous êtes toujours senti mal à l'aise par rapport à vous-même. Là est la raison pour laquelle vivre dans votre peau et dans votre cerveau n'a pas été aisé ; c'est parce que, lorsque vous pensez à certaines choses, vous êtes toujours conscients qu'il y a quelqu'un qui écoute. Vous en êtes conscients et, d'une manière ou d'une autre, vous savez que vous n'avez pas fait le meilleur choix… (p. 241-244)

[*Plus loin, Ramtha nous parle de cette voix, celle*] qui vient de derrière votre visage et vous parle à vous. Cela, c'est de l'amour… Et la voix qui est le grand-parent, le grand-père, la grand-mère — la voix de la sagesse dans votre tête qui vous permet de faire des bêtises mais qui dit : " Maintenant, fais attention, ne va pas là ce soir, ce n'est pas une bonne idée, reste à la maison " ou bien " vas-y, ne reste pas à la maison, vas-y, va n'importe où tu veux, bois un petit coup, je te parlerai si quelque chose ne va pas ; merci beaucoup, merci beaucoup, merci beaucoup " — c'est la voix de Dieu.

Ce qu'il y a de triste au sujet de beaucoup d'entre vous est que vous êtes tellement pleins de doutes, si stricts et si intellectuels que vous ne l'entendez même pas. Et pourtant elle est si petite qu'elle a permis à votre voix de devenir tellement grande et permis à vos attitudes de devenir tellement grandes. L'amour de Dieu, ceci, est le plus grand amour qui soit et devenir un parent qui engendre des enfants est une réflexion du Dieu qui nous a créé. On appelle cela l'amour réfléchissant. (p. 252)

LA PURETÉ FONDAMENTALE DE L'ESPRIT
par
SA SAINTETÉ LE DALAÏ LAMA

Extraits de son livre *LEÇONS D'AMOUR*, p. 27 à 38
Plon 2006

La nature de l'esprit est claire lumière.
Les souillures sont superficielles.
Dharmakirti.

Peut-on se débarrasser complètement des émotions conflictuelles? Est-il possible de les éliminer? Selon les principes fondamentaux du bouddhisme, l'esprit est par nature lumière et connaissance. Les émotions n'appartiennent pas à l'essence de l'esprit. Ces manifestations aux effets négatifs sont temporaires et superficielles, elles peuvent être éliminées.

Si les émotions perturbatrices comme la colère étaient gravées dans notre esprit depuis l'origine, nous serions perpétuellement en colère. Heureusement, ce n'est pas le cas. Notre colère surgit lors de circonstances particulières, si rien ne la stimule, elle ne s'exprime pas.

Quelles sont les situations qui génèrent la colère ou la haine? Quand nous sommes en colère, l'objet de notre colère apparaît plus terrible qu'il ne l'est en réalité. Je me mets en colère quand une personne nuit à mes amis ou à moi-même. Mais que veut dire ce "je"qui se met en colère?

Dans le feu de l'emportement, nous ressentons que le sujet "je"et l'objet, l'ennemi, sont substantiels et indépendants. Nous générons de la colère parce que nous acceptons que ces apparences soient par nature fondées. Cependant, si vous raisonnez en vous demandant dès que la colère éclate : Qui suis-je? Qui est celui qui est blessé? Quel est cet ennemi? L'ennemi est-il le corps? L'ennemi est-il l'esprit?, cet ennemi d'apparence solide, qui auparavant semblait avoir été créé pour provoquer votre colère, et ce "je", conçu pour être blessé, semblent tous deux disparaître. Et la colère se dissipe.

Pensez à cela. Nous sommes furieux lorsque nos désirs sont contrariés. La colère est suscitée par l'idée erronée que l'objet et vous-même êtes définis comme ennemi et victime. La haine n'appartient pas au fondement de l'esprit. C'est une attitude qui n'a aucune assise. En revanche, l'amour est enraciné dans la vérité. Et, sur une longue période, l'attitude qui possède l'assise la plus raisonnable vaincra l'autre.

Les qualités de l'esprit peuvent s'améliorer à l'infini. En augmentant vos capacités à vous opposer aux émotions angoissantes, leurs contreparties négatives diminuent pour disparaître en même temps. L'esprit est lumière et connaissance. Nous avons toutes les ressources nécessaires pour atteindre l'illumination.

IDENTIFIER L'ESPRIT

Je me trouvais en Inde, au Ladakh, pour conduire une succession d'exercices de méditation, il y a une vingtaine d'années. Une statue du bouddha Sakyamuni était placée devant moi selon mon habitude. Une feuille d'or décollée à l'emplacement du cœur de la statue laissait apparaître une tache brune. Cette partie qui ne brillait pas attira mon regard. Je me concentrai. Le cours de mes pensées s'interrompit, et je ressentis la nature lumineuse de la clarté de l'esprit pendant une brève période. J'ai renouvelé plusieurs fois ce processus avec succès.

Il est nécessaire dans la pratique quotidienne d'identifier et de se concentrer sur la nature de l'esprit. Néanmoins, contrôler l'esprit est délicat. Il est enfoui sous la multitude de nos pensées. Pour trouver la nature fondamentale de l'esprit, arrêtez de vous remémorer le passé, puis ne pensez plus à l'avenir. L'esprit doit flotter indépendamment de toute pensée. Il retrouve alors son état naturel. Observez-le pendant un instant.

Par exemple, considérons un bruit : entre le moment où vous l'entendez et celui où vous en devinez la source, votre esprit est vide de toute pensée sans que vous soyez assoupi. L'objet apparaît alors comme un reflet de votre clairvoyance. À ce stade, la nature fondamentale de l' esprit est saisissable. Vous aurez quelques difficultés quand vous réaliserez cet exercice, elles disparaîtront avec le temps et votre esprit deviendra limpide comme de l'eau. Essayez de maintenir cet état mental à l'écart de toute pensée conceptuelle. Il s'y habituera.

Cette méditation s'effectue très tôt le matin. Votre esprit est éveillé et lucide, alors que tous vos sens ne sont pas encore sollicités. Il faut avoir dîné légèrement la veille sans avoir trop dormi. Votre sommeil devra être léger pour que l'esprit soit plus souple et plus vif le lendemain matin. Si l'alimentation est trop riche, votre sommeil sera lourd et profond, presque comparable à la mort. Chaque jour, je prends un petit déjeuner et un déjeuner conséquents. Le soir, un en-cas composé de quelques biscuits salés me suffit. Je me couche tôt. Et à trois heures et demie le matin, je me lève pour méditer.

Si vous méditez sur l'essence de l'esprit tôt dans la matinée, votre esprit est plus alerte toute la journée. Vos pensées sont apaisées. Votre mémoire s'améliore si vous renoncez à l'agitation psychique pour pratiquer une courte méditation chaque jour. L'esprit conceptuel réagit en permanence aux bonnes et mauvaises influences. Il doit se reposer. L'arrêt de toute élaboration conceptuelle lui procure ce relâchement indispensable.

Exercice de méditation

1. Ne songez plus ni à ce qui s'est passé ni à ce qu'il adviendra dans l'avenir.
2. Laissez votre esprit flotter libre de toute pensée.
3. Observez la limpidité et la luminosité de votre esprit.
4. Restez dans cette absorption un instant.

Cet exercice peut être exécuté au réveil dans votre lit. Votre esprit est éveillé sans que tous vos sens soient déjà opérationnels.

NEUTRALISER LES PROBLÈMES

Analysons maintenant les émotions conflictuelles comme la convoitise, la haine et la jalousie. Ces comportements découlent de la vision erronée que les objets existent comme des entités indépendantes, alors qu'en réalité, il n'en est rien. La force d'une telle ignorance génère toutes ces émotions désagréables. Le maître yogi indien Dharmakirti répond à l'analyse que nous venons d'effectuer pour savoir si l'ignorance et les problèmes qui l'accompagnent sont intrinsèques à la nature même de l'esprit en disant : "La nature de l'esprit est une claire lumière. Les souillures sont superficielles." La nature de la conscience la plus profonde et la plus subtile est pure. La colère, l'attachement sont accessoires et ne subsistent pas dans l'essence de l' esprit. Nous l'appelons l'esprit inné et primordial de la claire lumière. Il est aussi surnommé la nature du Bouddha, car il rend possible l'illumination. Il se trouve à la racine de toute conscience. Nous exprimons tous de la compassion à des degrés de développement et d'ampleur différents. L'intelligence nous guide pour distinguer le bien du mal. Voilà les conditions indispensables pour atteindre l'illumination.

Après avoir admis que les souillures ne sont pas gravées dans l'esprit, s'y opposer et les éliminer est possible en créant des antidotes, des attitudes qui vont agir comme des médicaments pour les combattre. Si les souillures étaient indissociables de l'esprit, les pensées négatives - la colère, la haine, etc. - devraient persister dans l'esprit aussi longtemps qu'il existe. Mais ce n'est pas le cas. Vous n'êtes probablement pas en colère tandis que vous lisez ces lignes et que vous réfléchissez. L'esprit peut s'affranchir des penchants comme la colère et l'attachement.

Parfois, dans notre vie, nous ressentons de la colère et de l'attachement. À d'autres moments, du détachement, de la satisfaction, de l'amour et de la compassion. Le désir et la haine envers une personne ou une chose ne s'expriment jamais au même moment. Ces deux attitudes s'opposent. Quand l'une prend de l'envergure, l'autre s'affaiblit.

La connaissance de la nature ultime des choses consolide l'amour et la compassion. L'ignorance conçoit les objets de manière erronée en leur attribuant une existence intrinsèque. Quelle que soit la force de la haine ou de la fierté, ces attitudes négatives naissent de l'ignorance. La méprise sur la nature des êtres et des choses est à l'origine de la haine et du désir. Heureusement, les sentiments qui s'opposent à la haine et au désir s'expriment, qu'il y ait ou non une conception erronée d'une existence indépendante des choses.

Lorsque l'ignorant et le sage observent un phénomène, leurs perceptions s'opposent. La sagesse s'appuie sur la vérité et l'ignorant sur de mauvais principes qui provoquent une vision déformée de la réalité. Renforcer la sagesse affaiblit l'ignorance. La sagesse amoindrit la méprise sur la nature des choses et des êtres jusqu'à la disparition totale de l'ignorance.

LE TOURMENT EST INTÉRIEUR

Les événements extérieurs ne sont pas à l'origine de notre souffrance. L'esprit non maîtrisé est la cause de toute souffrance. L'apparition d'émotions conflictuelles dans notre esprit pousse à des actes négatifs. Les émotions et les visions erronées recouvrent l'essence pure de l'esprit. Leur force nous pousse alors à commettre des fautes qui engendrent inévitablement la souffrance. Nous devons éliminer, consciemment et avec soin, de telles attitudes dommageables. Agir comme si nous devions disperser les nuages, pour qu'un ciel bleu éclate. Les actes nuisibles cessent avec la disparition des attitudes, émotions et conceptions dommageables. Le grand yogi tibétain Milarépa (XIe-XIIe siècle) disait: "Naître, naître de l'univers; se dissoudre, se dissoudre dans l'univers. "Il faut être à l'écoute de sa conscience pour savoir détruire les idées mal fondées et donner une impulsion pour revenir à une réalité plus profonde. Le ciel existait là avant que les nuages ne l'envahissent et il sera encore là lorsqu'ils se seront dissipés. Même si les nuages recouvrent chaque centimètre carré jusqu'à l'horizon, il est toujours là.

L'eau, aussi sale qu'elle puisse être, est par nature propre et non polluée. De la même façon, l'essence d'un esprit, fût-il troublé, n'est pas souillée. Les émotions conflictuelles comme la haine ne peuvent pas affecter l'esprit de claire lumière. La prochaine fois que la haine surgira, sortez de cette exaltation mentale et observez la haine en pleine action. Dans "Je hais ...", la "haine" et le "moi" sont liés l'un à l'autre. Et pourtant, en vous plaçant en tant qu'observateur, vous avez écarté légèrement la haine. Toutes les anomalies qui ont provoqué cet état d'emportement se révèlent alors.

Pour réaliser cet exercice, il faudra d'abord développer vos aptitudes à surveiller vos pensées. Tant que votre conscience conceptualise, il est difficile pour la pensée d'observer la pensée. En devenant capable d'observer les pensées dès qu'elles naissent, le potentiel de la conscience à se concentrer sur elle-même augmente progressivement. Et, dès que surgit une expression de haine, l'esprit ne verse plus dans la colère. En étant proche de la conscience, à la fois comme expert et objet expertisé, vous pouvez dorénavant reconnaître ce que l'on appelle la "conscience ordinaire", non affectée par le fait d'aimer ou de ne pas aimer, de désirer ou de ne pas désirer.

Quand l'esprit n'est pas sollicité par ses multiples fonctions, sa clairvoyance se manifeste. Et si vous persistez, cette capacité de clairvoyance se développera. La haine se mélange lentement à l'essence de la conscience, car la nature profonde de la haine est aussi lumière et connaissance.

Le flux de vos idées et de vos pensées ne doit pas être interrompu intentionnellement. Ne vous laissez pas emporter par elles et ne laissez pas votre esprit se fondre en elles. Alors l'esprit reprendra sa forme originelle pour que la clairvoyance se révèle. Et sa pureté fondamentale s'exprimera.

Lorsque vous comprenez que la claire lumière est l'essence de votre esprit, des qualités de plus en plus grandes telles que l'amour se déploient. La transformation spirituelle n'est pas motivée par l'environnement extérieur. Il ne sert à rien d'accumuler encore et encore plus d'objets matériels: vous resterez insatisfait.

La libération est atteinte par la connaissance de l'essence ultime de l'esprit lui-même. Personne et rien d'autre ne peut nous l'accorder. Le bonheur s'acquiert avec la maîtrise de l'esprit. Sans elle, le bonheur est inaccessible. Nous ne serons pas affligés ou nous ne causerons pas de souffrance si nous avons confiance dans la luminosité fondamentale de la nature de l'esprit, la claire lumière.

L'ESPRIT DIAMANT

Cette claire lumière, fondamentale et lumineuse, est l'origine de tout esprit, à jamais indestructible, inaltérable comme un diamant. Pour le bouddhisme, cet aspect de l'esprit est permanent dans le sens où il est perpétuel, sans aucune interruption. Il a toujours existé et existera à jamais. Il n'est pas un phénomène qui naît de la causalité.

Notre esprit d'origine est pur, naturellement libre de tout problème. Les phénomènes purs et impurs apparaissent à l'intérieur de cet esprit comme les manifestations de sa spontanéité. Le rayonnement sans entrave de l'esprit est appelé la compassion. Les actions compatissantes émergent de sa nature spontanée et de sa pureté.

Pur depuis le commencement et spontané, l'esprit diamant est la base de tout développement spirituel. L'esprit diamant est libre de toute souillure, comme un ciel couvert de nuages, même s'il émet des sentiments bons ou mauvais comme le désir, la haine ou la confusion. L'eau peut être très sale: sa nature profonde reste claire. De la même manière, toute émotion conflictuelle, quelle que soit sa puissance, générée par l'esprit diamant est un artifice. L'esprit fondamental est perpétuel et demeure non affecté par les souillures.

L'esprit diamant originel possède toutes les qualités spirituelles extraordinaires comme l'amour ou la compassion illimités. Elles se manifestent seulement lors de circonstances particulières. Dans un sens, aux prémices du commencement, nous étions "illuminés", dotés d'un esprit à l'origine profondément bon.

ÉVALUER NOTRE SITUATION PRÉSENTE

Cette renaissance humaine se fait dans un corps qui sera l'instrument nécessaire pour atteindre plus facilement tous les buts, qu'ils soient provisoires ou définitifs. Il ne faut pas gâcher cette vie. Cette renaissance parmi la myriade de formes de vie possibles dans ce monde est tellement unique et avantageuse! Votre potentiel intérieur ne sera pas pleinement réalisé si vous ne vous employez qu'à atteindre une meilleure existence pour vos prochaines renaissances, ou si vous cherchez seulement à vous libérer individuellement des liens qui vous attachent à la souffrance. Sous cette forme humaine, vous devez faire tout ce qu'il est possible pour achever un développement spirituel total et parfait.

Méditation

1. Méditez sur votre potentiel actuel pour effectuer un développement spirituel: vous avez un corps humain, l'enseignement spirituel est à votre portée. Vous avez la capacité d'intérioriser les enseignements spirituels. Vous possédez un esprit diamant.
2. Appréciez les opportunités présentes pour exercer une pratique spirituelle.
3. Établissez comme motivation le souhait d'aider, en dehors de vous-même, tous les êtres vivants.
4. Ayez pour but d'aider les autres.

Sa Sainteté le Dalaï Lama

LA MAÎTRISE DE SA VIE
par
ABRAHAM (Jerry et Esther Hicks)

Extraits de leur livre *LE POUVOIR DE CRÉER*, p. 127-131
Ariane Éditions, 2004

Tout ce que vous vivez, recevez et percevez vient à vous en vertu de ce processus par lequel certaines pensées sont ainsi reliées à une succession d'autres pensées de même nature.

Lorsque Esther se tenait debout à la barrière de leur propriété, appréciant la splendeur du ciel et écoutant la mélodie cristalline des chants d'oiseaux, humant les délicieuses fragrances flottant dans l'air et sentant la merveilleuse caresse du vent sur sa peau, elle ressentait alors le résultat spectaculaire consécutif au fait qu'elle avait tiré sur une corde très positive. Par sa décision de chercher des motifs de se sentir bien, elle avait attiré une pensée qui en avait attiré une autre, et ainsi de suite jusqu'à ce que son corps physique vibre finalement à une fréquence assurant une émergence plus complète de son énergie non physique.

Vous ne reconnaissez pas, pour la plupart, l'importance d'entretenir de telles pensées subtiles, car peu d'entre vous comprennent la puissante loi d'attraction grâce à laquelle un tel enchaînement de réflexions successives crée en bout de ligne une manifestation physique issue de cette succession de pensées.

Nous avons remarqué que vous êtes nombreux à avoir des goûts extrêmement personnels concernant ce que vous portez, ce que vous mangez, l'endroit où vous vivez, le genre de voiture que vous conduisez, et pourtant vous n'avez pas de préférences particulières à l'endroit des pensées que vous laissez monter en vous, qui vibrent et en attirent d'autres, et finissent par produire des résultats tangibles dans votre vie.

Quand vous recevez une pensée ayant trait à une chose qui ne s'harmonise pas avec ce que vous voulez, vous percevez alors toujours une sonnerie d'alarme négative émanant de votre Être intérieur, mais rares sont ceux qui en tiennent compte et modifient délibérément cette pensée. Il s'ensuit que vous finissez donc par attirer à vous une manifestation ou une expérience que vous ne désirez pas. Il vous suffit de comprendre quelques notions très simples *pour avoir la maîtrise absolue et joyeuse de votre vie*:

- Acceptez le fait que vous êtes chacun le créateur de ce qui vous arrive.
- Reconnaissez le pouvoir et l'importance des pensées que vous contemplez.
- Prenez conscience du lien profond vous unissant à votre Être intérieur.

- Comprenez que vos émotions sont le moyen grâce auquel votre Être intérieur vous guide.
- Prenez la décision que rien ne saurait être plus important que de vous "sentir" bien.

En vérité, si la seule chose que vous retenez de la lecture de ce livre est qu'il est primordial de se "sentir" bien en toute circonstance, alors vous aurez reçu le minimum nécessaire pour avoir une vie joyeuse et productive, car en tenant ainsi compte de votre état d'être vous serez attentif à la guidance émanant de la perspective élargie de votre Être intérieur.

Si vous vous appliquez à guider vos pensées, vos paroles et vos actions vers ce qui fait monter en vous un sentiment de bien-être, vous ouvrirez ainsi la voie à votre suprême guidance intérieure.

Dans le cadre de cette seule existence physique, vous êtes devenu un être très complexe. Vous avez abordé une multitude de sujets, et les expériences de la vie vous ont façonné à maints égards. Vous avez, pour ainsi dire, "tiré sur des cordes" de nature tant positive que négative dès le premier jour de votre émergence en ce corps physique, et ce que vous vivez aujourd'hui est l'aboutissement de tout ce que vous avez ainsi attiré à vous. Vous avez acquis des habitudes de pensée et des croyances très fermement enracinées et glissez donc facilement dans des spirales négatives à la moindre allusion à certains sujets précis. Vous avez développé une sensibilité extrême à certaines choses, et vous adoptez parfois une attitude très réservée lorsque vous essayez de vous protéger de ce que vous ne voulez pas.

Au lieu de tenter d'analyser tout ce qu'il y a en vous, justifiant pourquoi cela s'y trouve et vous en prenant à vous-même et aux autres pour le fait que tout cela y soit, affirmez votre intention de connaître le bien-être intérieur; c'est là une méthode beaucoup plus simple. Demandez que le sentiment d'estime de soi jaillisse de vous. Examinez-vous sous tous les angles possibles afin de mettre en évidence votre bonté et votre valeur. Prenez la ferme décision de découvrir en vous des raisons de vous adorer, et nous vous donnons l'assurance absolue que, conformément à la puissante loi d'attraction, ces motifs grandiront et s'étendront jusqu'aux confins de l'univers.

Lorsque vous ne voyez que des déficiences en vous ou chez les autres, ou en quoi que ce soit, les pensées que vous émettez vibrent alors à une fréquence très précise. L'émotion négative que vous éprouvez quand votre attention est centrée sur ces lacunes est le signal indiquant que votre Être intérieur ne résonne pas avec ces pensées. Cette même émotion négative signifie que vous êtes temporairement séparé de votre plus grand pouvoir intérieur. Grâce à la méthode du pivot, vous pouvez transformer votre pensée centrée sur le manque en une pensée centrée sur ce que vous désirez et, ce faisant, une pensée en attirant une autre et encore une autre, vous changerez votre vibration et retrouverez l'harmonie avec votre Être intérieur, tandis que l'émotion négative se dissipera à mesure qu'une émotion positive prendra sa place. Cette émotion positive est le signe indicateur que vous êtes revenu dans un état s'harmonisant avec votre plus vaste savoir intérieur.

Le fait de concentrer votre attention sur ce qui manque et de vibrer ainsi à une fréquence inférieure - ce qui vous détourne de votre Être intérieur et, par conséquent, limite le magnifique flux d'énergie émanant de votre Être intérieur - est la raison de toutes les formes de maladie que vous portez en vous. Tout comme votre corps réagirait négativement à une restriction du flot de sang ou d'oxygène l'alimentant, il réagit négativement à une diminution marquée du flux d'énergie positive.

Quand vous examinez votre propre expérience de vie et y observez le manque de santé, de prospérité, de relations sérieuses et stables, ou de quoi que ce soit d'autre que vous désirez, comprenez que *ce manque n'existe que pour une seule et unique raison*: vous avez choisi des pensées qui vous ont mené à une succession d'autres pensées qui ne sont pas en harmonie

avec ce que votre Être intérieur sait être juste, et la vibration que vous dégagez attire donc littéralement à vous exactement ce que vous obtenez.

Lorsque vous n'avez que des critiques à votre égard en pensée, votre Être intérieur est en désaccord puisqu'il sait que vous êtes un être merveilleux, talentueux, créatif et bon.

Quand vous formulez en pensée des critiques vis-à-vis des autres, votre Être intérieur s'y oppose aussi, car il comprend que cet univers existe dans un état d'équilibre parfait et que toutes les pensées et les expériences sont permises. Il sait qu'il y a de nombreuses choses que vous ne choisissez pas, car il ne les a pas lui-même choisies, mais il sait également qu'en accordant votre attention à des choses que vous ne voulez pas, vous les choisissez; comme il est trop sage pour permettre cela, il retire donc son attention.

Lorsque vous craignez la maladie, ou des monstres, ou ce que vous ne désirez pas, et que vous cherchez à vous protéger de ces choses, votre Être intérieur n'y participe pas puisqu'il sait pertinemment que toute attention accordée à un sujet qui est en soi une forme d'invitation. Il existe en permanence dans un état de bien-ëtre, et ce genre de pensées teintées d'appréhension et de peur lui est absolument étranger.

En allant au lit chaque soir, prenez consciemment acte de l'existence de votre Être intérieur et de ce qui vous relie à lui, et demeurez ainsi quelques minutes avant de vous endormir à savourer votre propre bien-être intérieur. Votre Être intérieur vous inondera alors littéralement de sa puissante énergie pure et positive. Établissez votre intention de consentir au repos complet de votre véhicule physique, sachant que votre Être intérieur alignera tendrement et avec précision les énergies de votre corps physique. Affirmez également votre désir de vous éveiller frais et dispos, rayonnant de bonheur.

En vous éveillant le matin, prenez d'abord conscience que vous venez tout juste de réémerger au plan physique, et proclamez immédiatement l'intention claire suivante: *"Aujourd'hui, je désire avant tout découvrir ce qui me rendra heureux."* Le fait de vous sentir bien dans votre peau vous placera dans un mode d'attraction positive, et vous serez alors en parfait alignement avec votre plus vaste perspective et ce que vous désirez vraiment accomplir en cette vie. Une fois dans cet état d'être bienheureux, seulement ce que vous considérez comme bon pourra venir à vous.

En formant ainsi l'intention de trouver des motifs de vous sentir bien, vous commencerez à tirer sur cette corde positive, et une série d'idées viendront successivement à vous. Si de vieilles habitudes de pensée refont subrepticement surface, ou encore si vous tirez automatiquement sur de vieilles cordes négatives, vous prendrez plus rapidement conscience de ce que vous faites et pourrez vous libérez plus vite de ces attaches, cherchant à nouveau un motif de vous sentir bien jusqu'à ce que, en bout de ligne, l'équilibre des pensées en vous soit principalement positif, et votre connexion avec votre magnifique Être intérieur, forte et claire.

En autorisant cette puissante connexion entre le moi physique et le Moi intérieur, la joie en vous montera en flèche. Dès lors, les choses que vous désirez afflueront aisément à vous, et celles que vous ne voulez pas ne feront pas partie de votre expérience. Depuis cette sublime perspective, ce monde sera assurément un endroit glorieux où vivre.

Chaque matin, à votre éveil, vous émergez littéralement à nouveau dans le monde physique, tout comme le jour où vous êtes né en ce corps physique. En ouvrant les yeux, demeurez étendu quelques minutes dans votre lit et savourez pleinement ces instants de bonheur. Prenez le temps d'identifier les raisons que vous avez de vous sentir si bien. Appréciez le confort douillet de votre lit. Prêtez attention aux sensations agréables émanant de votre propre corps. Sentez le sang qui circule dans vos veines et émerveillez-vous du fonctionnement sans faille de ce corps splendide.

Inspirez profondément à quelques reprises tout en ressentant la réaction de joie de votre corps à cette nouvelle journée qui s'amorce.

En vous éveillant ce matin, revenant à votre pleine conscience physique, vous avez entrepris un nouveau voyage grâce auquel vous prendrez finalement conscience d'avoir toujours eu en vous le pouvoir de créer tout ce que vous désirez au plus profond de votre être.

Abraham – Jerry et Esther Hicks

ÉPOUSER LA FLAMME SOEUR EN SOI
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *MESSAGERS DE L'AUBE*, p. 257-260
Ariane Éditions, 1995

Avec le contrôle que les hommes et la société patriarcale ont exercé sur cette planète au cours des milliers d'années qui viennent de s'écouler, et avec l'effacement complet des femmes dans l'arrière-scène, la séparation a été le thème dominant et l'émotion a été rejetée, considérée comme mauvaise, et réprouvée... Vous n'avez rien sur quoi modeler une image positive de la femme au pouvoir d'elle-même. Les hommes font donc leur possible pour répondre aux stéréotypes masculins et les femmes s'efforcent d'être reconnues et habilitées à travers une vibration mâle parce que vous n'avez pas une vision claire de ce qu'est une femme au pouvoir d'elle-même. Vous devez créer cette vision.

Commencez à reconnaître toute la richesse de l'énergie de la version féminine du soi, que sont l'intuition, la réceptivité, la créativité, la compassion et la capacité de nourrir et de protéger. Vous êtes en train de découvrir toute la richesse de l'identité féminine qui a été depuis si longtemps discréditée. Si vous êtes une femme, il va de soi que vous êtes une incarnation vivante de cette essence. Les hommes doivent découvrir en eux-mêmes leur énergie de la déesse, là où la déesse rencontre le dieu en eux.

De même, il y a une distortion dans la perception de l'énergie masculine. Vous n'avez pas un exemple d'un mâle *sensible,* ayant le plein contrôle sur lui-même. La société considère les hommes sensibles comme des "mous" manquant de masculinité. Les hommes commencent à regarder leurs émotions et à dire, "Hé, je *sens* cela", tout en sachant qu'ils sont encore des hommes. Les hommes et les femmes sont donc en train de créer des modèles où leurs aspects masculins et féminins sont intégrés et ont retrouvé leur plein pouvoir. Ces modèles sont en train d'apparaître très rapidement. Le temps de la séparation est terminé.

Comme nous l'avons mentionné, ce n'est pas à *l'extérieur* de vous qu'il vous faut chercher un ou une partenaire pour être votre flamme soeur. Le but à viser est l'intégration en soi-même de l'essence mâle et de l'essence femelle. Elles constituent un tout. Les personnes entières cherchent à entrer en contact avec d'autres personnes entières dans des relations fondées sur la confiance, le désir et le choix. Les relations ne sont pas fondées sur le besoin d'avoir quelqu'un dans sa vie pour combler un manque et pour se sentir validé. Vous êtes complets en vous-

mêmes et vous fonctionnez avec une autre personne qui est complète en elle-même et qui offre un tout nouveau territoire à explorer.

Lorsque vous épousez cette flamme soeur en vous-mêmes, vous reconnaissez alors la partie en vous qui est intuitive, déesse, donneuse de vie et sensible, tout aussi bien que la partie en vous qui est puissante, rationnelle et intellectuelle, l'une procédant du plan terrestre et l'autre procédant du plan spirituel. Lorsque vous fusionnez ces énergies ensemble, il est impératif que vous trouviez quelqu'un qui possède les mêmes qualités. Vous ne vous harmoniserez pas avec quelqu'un qui n'est pas intégré et entier.

Vous attirerez automatiquement vers vous des gens qui sont entiers, et cela se fera sans effort. Vous serez capables de vous brancher l'un dans l'autre à partir d'un désir et d'une reconnaissance mutuellement partagés, et non à partir d'un besoin. Vous réaliserez quelque chose que vous n'aviez jamais cru possible auparavant dans une relation, et vous donnerez à la relation une toute nouvelle personnalité, une nouvelle dimension et une nouvelle définition. Vous deviendrez vos propres modèles pour ce nouveau type de relation...

Alors que vous êtes tous en voie d'intégrer les polarités en vous-mêmes, des questions difficiles ne cesseront de faire surface encore et encore. Accueillez de bon coeur les temps difficiles, car ils peuvent être la source des plus importantes leçons que vous apprendrez. Demeurez centrés sur votre propre croissance, votre propre cheminement, et votre propre soi, et non pas sur ce que font les autres. Faites appel à vos aspects masculins et féminins en vous et établissez un dialogue entre eux afin qu'ils puissent commencer à travailler en association et dans l'harmonie. Donnez-vous beaucoup d'amour et d'encouragement. Prenez rendez-vous avec vous-mêmes et dites, "Je t'aime, cher soi. Tu es un soi merveilleux, Tu est le numéro Un, le meilleur soi."

Lorsque vous vous accordez la dignité de votre propre amour, comme si vous étiez un prince royal recevant les marques d'approbation des gens, tout change. La force et l'intégration deviennent vôtres parce que vous croyez en vous et que vous aimez qui vous êtes. Lorsque vous croyez en vous et que vous vous aimez, tout commence à bien aller pour vous. La chose la plus difficile à faire pour la plupart d'entre vous c'est de prendre l'engagement de croire que vous méritez l'amour. Personne d'autre n'a à vous aimer. Vous n'êtes pas ici pour aller de tous côtés recueillir l'amour des autres personnes pour vous convaincre que vous méritez d'être aimés.

Vous êtes ici pour maîtriser une tâche très difficile dans un système qui est dominé par l'obscurité et qui vous donne très peu de données, de stimulation et d'information sur la vrai nature des choses. Vous êtes ici pour accomplir l'impossible. En vous engageant à vous aimer vous-mêmes et à faire de cet engagement le fondement de tout ce que vous faites à chaque jour, tout prend naturellement la place qui lui revient. Vous devenez entiers et complets. Vous êtes alors prêts pour une relation engagée avec une autre personne qui est complète, et cette relation peut vous faire pénétrer dans des royaumes inexplorés.

RYTHME DE VIE, COMPÉTITION ET FATIGUE SPIRITUELLES
par
EDNA FRANKEL

Extraits du livre *2007, LE RETOUR DE LA LUMIÈRE*, p. 98-101 et 112-115.
Ariane Éditions, 2006

Alors qu'augmente l'intensité du drame qui se joue autour de vous, le flux du chaos externe s'accroît. Si vous vous laissez dépasser par lui, vous vous briserez. Si vous décidez plutôt de la distance qu'il vous est possible de parcourir quotidiennement et de la vitesse à laquelle vous le ferez, vous garderez le contrôle de votre vie. Apprenez à dire non, à déléguer, à jongler avec vos devoirs et vos échéances. Apprenez à vous taire et à vous contenter d'observer le drame plutôt que de vous impliquer énergétiquement ! Apprenez à vérifier régulièrement les besoins de votre corps. A-t-il soif? A-t-il faim? A-t-il besoin de repos ou d'exercice ? Votre corps possède une conscience séparée de votre esprit. Mieux vous le traiterez, mieux il vous soutiendra!

L'intensité croissante de la vie

Voyez-vous, alors que s'accroît l'énergie globale, certains *channels* disent que la Terre est en mutation et qu'elle entraîne sa population avec elle. D'autres affirment au contraire que les humains sont en mutation et qu'ils entraînent la Terre avec eux. Nous disons plutôt qu'il s'agit d'un effort commun. Tout cela fut planifié, non seulement par cette jolie planète du nom de Gaïa, mais aussi par les âmes qui ont choisi de s'incarner à cette époque. Il n'y a pas de hasard, chers enfants! Il a fallu un consensus entre cette planète et ses habitants (la conscience humaine globale) pour que cette mutation survienne. Vous lui avez donné le nom de *Convergence harmonique* du 17 août 1987.

Dans la zone du libre arbitre, c'est *cela* le miracle! Du point de vue de l'Esprit, vous avez déjà accompli énormément ! Nous nous attendions à des bouleversements plus radicaux au cours des six dernières années de la mutation (2007 à 2012). Cependant, grâce à votre conscience accrue, ces bouleversements ont pris une tournure plus douce depuis une dizaine d'années. Malgré cela, nous pouvons donc vous préciser que les sept prochaines années, y compris 2006, verront un net accroissement de *l'intensité* de la Mutation du millénaire.

Alors que l'énergie s'élève, vous sentirez un besoin accru de libérer votre corps de ses tensions internes. Vous sentirez réellement vos méridiens s'obstruer, vos bras et vos jambes s'alourdir, et vous aurez besoin de vous étendre pour évacuer cette tension et rééquilibrer votre système par de l'énergie neuve et pure. Nous vous avons appris le Cercle de Grâce précisément en vue de ce moment où le monde extérieur deviendra si chaotique que la récupération de votre droit naturel énergétique vous procurera un soulagement et un rééquilibrage bénéfiques. Vous devez comprendre ceci: puisque l'intensité de toute vie s'accroît, la quantité et le rythme de tout le drame augmenteront également.

Puisque vous êtes tous en apprentissage, vous devez donc apprendre vos leçons en jouant le drame que vous entretenez entre vous. À ce stade-ci de votre cheminement, vous n'êtes pas surpris de constater que la vie entière est une pièce de théâtre dont la scène est le monde et dont vous êtes les acteurs. Il est très impressionnant pour nous de voir jouer sur une scène, dans votre réalité, des acteurs qui sont de vrais acteurs et qui ont choisi cette scène! *(Rire.)* Il y a de la joie et de l'humour à chaque tournant de votre parcours. Plus vous en voyez, plus vous élèverez vos vibrations.

Nous le disons donc, le drame va s'accentuer, chers enfants. Vous assisterez à une escalade de colère, de contrastes et même de chaos dans votre monde tridimensionnel (3D). Vous verrez également une escalade de détachement chez les gens, qui regarderont le drame de loin sans se laisser atteindre. Très bientôt, vous ne serez plus seuls, car vous serez très nombreux à observer ce qui se passe ! Vous serez devenus votre propre auditoire.

Nous aimons chaque moment et nous vous invitons à faire de même. Tant d'âmes désiraient venir vivre à cette époque, mais plusieurs n'ont pas pu, car, comme vous le savez, la Terre ne peut en porter qu'un certain nombre! Du point de vue de l'Esprit, votre Soi supérieur a choisi de participer étroitement à la mutation. Tandis que vous êtes donc très occupés ici à muter à votre propre niveau, il se passe beaucoup de choses au niveau de l'Esprit, puisque, lorsqu'un niveau s'élève, tous les autres doivent suivre.

Nous vous rappelons donc qu'il est nécessaire de vous purifier maintenant, d'être patient maintenant, de pardonner maintenant. Pardonnez tout ce qui vous est arrivé, tout ce que vous avez laissé arriver, tout ce qui est survenu sans même que vous le sachiez. Tout bagage émotionnel lié à votre passé ne tient qu'à un fil d'énergie émotionnelle négative. Ce fil est la colle énergétique qui fait que vous le traînez toujours derrière vous. Vous ne pourrez vous en débarrasser que par le pardon, qui dissout cette colle et coupe les liens. Cela n'aura alors plus d'importance et vous n'en serez plus affecté; ayant appris, vous pourrez poursuivre votre route. Le simple fait de pardonner donnera une belle leçon aux autres. Il importe peu que la personne impliquée le sache ou non ; ce qui compte, c'est que votre cœur soit libéré de la douleur créée par ce qui s'est produit. Comment ? Par la méditation, entrez dans l'espace intérieur de votre cœur et dites simplement ceci: " *Cela a existé, mais cela n'existe plus. J'accepte la leçon, je l'assimile et je parcours mon chemin.* " Ainsi, vous avancez en étant plus léger.

C'est là le plus facile. *Le pardon est d'abord un exercice mental que vous intégrez chacun dam votre cœur pour le transformer en une émotion physique. Vous devez transmuter cette idée du pardon en amour inconditionnel!* Mêlez ce pardon à votre propre Flamme divine et créez l'amour qu'il vous faut déployer devant cette situation, cette personne ou cet événement, afin de dissoudre la colle de colère et de négativité qui vous y relie. Transmutez-la en amour, changez-en la vibration et détachez-vous ainsi des vieux fardeaux que vous portez. Vous serez ensuite si léger! Il est vital de vous pardonner. Autrement, vous ne pourrez réaliser l'amour total de soi, dont est issu le véritable sentiment de la valeur personnelle. Nous l'affirmons, vous possédez tous votre propre valeur! Vous êtes tous divins. Vous avez tous la capacité et l'information nécessaires pour effectuer votre voyage ici bellement et gracieusement.

Quel est le meilleur moyen d'y parvenir? En avançant un pas à la fois! Et en marchant au lieu de courir, car vous risqueriez alors de tomber. Dans ce travail commun, nous ne vous en demandons pas plus que nécessaire. Nous n'exigeons pas que vous croyiez à tous nos propos ni que vous en payiez le prix, car la foi n'a lieu qu'entre vous-même et votre propre cœur. Afin de vous aider à mieux traverser l'accroissement d'énergie en cours sur votre planète, nous vous offrons cette clé permettant de mieux le gérer; elle se résume à SIMPLIFIER

De l'intense complexité naît l'intense simplicité. Simplifiez donc votre vie! Coupez court à tout ce qui gaspille votre temps, votre énergie et votre argent. Débarrassez-vous de vos biens inutiles, pardonnez et dépassez les relations conditionnelles. Tous ces " débris " de votre vie épuisent votre vibration énergétique et s'alourdissent rapidement. L'avez-vous remarqué? Libérez-vous de tout ce qui vous cause de la douleur. Conservez tout ce qui est source de joie ! Votre énergie personnelle est votre plus précieux atout, mais elle diminue avec l'accroissement des fréquences. Comment l'utilisez-vous ?

Un bref message sur la compétition et la fatigue spirituelles

L'idée de " compétition spirituelle " fait déjà partie de votre cadre de référence, soit que vous ayez lu cela quelque part, soit que vous en ayez fait l'expérience, ou les deux. Alors que les travailleurs de la lumière gagnent de la force dans leurs talents et dans leur travail en réseau, des " leçons d'ego " surgissent constamment entre vous. Sans compter des leçons de discernement, de non-jugement, de tolérance, et d'équilibration de toutes ces expériences.

Nous vous disons, ceux qui se sentent supérieurs aux autres sont en pleine leçon. Et ceux qui font preuve d'une ouverture de cœur et d'esprit, et qui tendent la main aux autres leur donnent le bon exemple. Certains vont réussir ! Le " désherbage " continue donc, tout comme les leçons, quelle que soit votre activité. Il n'y a pas de leçon d'évasion tant que vous êtes dans un corps humain! Voici un conseil pour supporter ces changements avec équilibre et grâce : demandez que chaque leçon soit positive! Nous vous avons toujours exhortés à focaliser votre intention sur des mots bien choisis et à les prononcer à haute voix. L'Esprit ne peut interférer avec le libre arbitre. Quoique nous exaucions vos prières de bien des façons, nous ne pouvons contrecarrer votre chemin de vie ni vos choix. Comme lors de nos séances de guérison durant le travail du Cercle de Grâce, nous ne pouvons faire que ce qui nous est demandé.

La leçon la plus difficile de toutes est probablement d'apprendre à ne pas juger ! Puisque ceux qui sont le plus près de vous - votre propre famille et vos amis intimes - sont là pour refléter vos leçons, vous devez conserver à tout moment cette conscience supérieure pour vous-mêmes et votre entourage. La métaphysique enseigne que chaque personne marche sur son propre sentier et que le libre arbitre doit être respecté. Est-ce là un paradoxe ? Eh bien, oui et non! Quand vous avez à l'esprit le plus grand potentiel d'une personne, vous reconnaissez ainsi la Flamme divine que celle-ci porte en elle. Cette source divine, vous pouvez l'aimer sans porter de jugement. Ce que la personne décide de faire de son temps et de son énergie, cela la regarde.

Chers travailleurs de la lumière, votre défi constant consiste à ne pas laisser votre propre vibration s'abaisser au niveau de votre entourage.

Cela peut d'ailleurs s'avérer assez épuisant, ce qui nous amène à la seconde moitié de ce message conceptuel : *l'épuisement spirituel.* Il peut se produire sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Vous devez travailler sur vous-mêmes et aussi les uns sur les autres. Il faut vous purifier des dommages éthériques de haute densité et vous équilibrer à un plus haut niveau de fonction énergétique. C'est le temps de vous guérir afin de mieux aider les autres quand les masses commenceront à s'éveiller. Préparez-vous dès aujourd'hui, car il ne vous reste que quelques années. Dès 2008, les masses commenceront à s'éveiller et vous ne fournirez pas !

Sur le plan mental/émotionnel, les quelques prochaines années verront une intensification du drame dans le reste du monde et dans la vie des travailleurs de la lumière qui ne se seront pas préparés. Purifiez votre corps maintenant ! Faites le ménage dans votre vie, dans votre maison, déménagez s'il le faut, mais faites-le tout de suite! Il vous est dorénavant plus facile de distinguer la " vieille énergie" de la " nouvelle ", particulièrement si vous avez déjà apporté des changements majeurs dans votre vie. Vous prendrez du recul par rapport à votre existence et chacun de vous sera connecté plus clairement à son présent et à son avenir. Tout ce que vous avez accumulé dans votre passé - vos biens, vos vieux vêtements, vos vieux livres, etc. - doit être largué ! Chaque fois que vous éliminerez un tas d'objets et libérerez un peu plus d'espace, vous respirerez mieux, vous penserez mieux, vous vous sentirez mieux ! Vous aurez besoin de vous débarrasser de vos vieilleries, à défaut de quoi vous serez toujours attiré vers le bas par votre ancien bagage, et ce, physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement.

En réalité, vous savez déjà tout cela, mais plusieurs d'entre vous se sentent " brûlés" ; ils ont l'impression que, quoi qu'ils fassent, le monde est rendu trop loin dans l'erreur pour qu'ils puissent y remédier. Le premier point de vue est celui d'une perspective interne déprimée et le second est externe. Nous le répétons : toutes les dimensions de la vie refléteront vos leçons; à vous de savoir comment regarder et où. Plus vous vous efforcerez d'élever vos vibrations, plus vous aurez l'impression d'y arriver puis de retomber. Comment franchir le pas final qui vous assurera d'y ÊTRE vraiment ? Comment incarner pleinement ces énergies supérieures et conserver cette nouvelle réalité? Chers enfants, le dernier niveau à guérir, et le plus difficile, a trait à votre système de croyances. Place ici à l'humour cosmique: c'est ce niveau qui dirige votre fonctionnement biologique!

Afin de guérir parfaitement et d'évoluer au sein même de l'ADN, votre système de croyances doit opérer à un plan supérieur. Si vous éprouvez des craintes ou des doutes, vous n'y êtes pas ! Cependant, une fois que vous aurez atteint ce niveau et que vous pourrez retenir l'énergie divine dans votre corps, tout deviendra facile, car vous baignerez alors dans le flux d'amour universel, lequel satisfera tous vos besoins. Mais vous devez y croire! Chacun doit croire, au tréfonds de lui-même, que c'est réalisable!

LA COMMUNICATION ÉMOTIONNELLE
par
DAVID SERVAN-SCHREIBER

Extraits de son livre *GUÉRIR*, p. 228-276
Editions Robert Laffont, 2003

AU MENU
L'apocalypse de la communication
Tout dire mais sans violence
Écouter avec le cœur
Le lien aux autres
Par où commencer?

Gottman définit ce qu'il nomme " les quatre cavaliers de l'Apocalypse" dans les dialogues conflictuels. Il s'agit de quatre attitudes qui détruisent toutes les relations sur leur passage. Elles activent le cerveau émotionnel de l'autre à un point tel que celui-ci devient incapable de répondre autrement qu'avec méchanceté ou en se retirant comme un animal blessé. Grâce aux quatre cavaliers, nous sommes littéralement certains de ne pas obtenir ce que nous désirons de la relation; pourtant, ce sont eux que nous appelons presque toujours en premier sur le front de nos batailles affectives.

L'apocalypse de la communication

Le premier cavalier est *la critique.* Critiquer l'autre au lieu de lui présenter simplement une doléance ou une requête. Exemple de critique : "Tu es encore en retard. Tu ne penses qu'à toi. " Doléance : "Il est neuf heures. Tu avais dit que serais là à huit heures. C'est la deuxième fois cette semaine. Je me sens seule et je m'ennuie quand je t'attends comme ça." Critique: "J'en ai assez de ramasser tes affaires. Tu es exaspérant avec ton foutoir!" Doléance : "Quand tu laisses

traîner tes affaires dans la cuisine, ça me gêne le matin quand je veux prendre mon café. J'ai besoin d'ordre autour de moi pour me sentir bien. Pourrais-tu faire l'effort de ranger le soir avant de te coucher? "

Gottman donne une recette imparable pour transformer une doléance légitime, qui a toutes les chances d'être entendue, en une critique qui ne déclenchera que du ressentiment, de la mauvaise volonté ou une contre-attaque virulente : il suffit d'ajouter à la fin : "C'est quoi, ton problème? "

Ce que ces observations ont de prodigieusement étonnant, c'est à quel point elles semblent aller de soi! Nous savons tous exactement comment nous n'aimons *pas* être traités. Il nous est, par contre, plus difficile de préciser comment nous *aimerions* l'être, alors même que nous sommes instantanément reconnaissants lorsque quelqu'un s'adresse à nous de manière émotionnellement intelligente…

Le deuxième cavalier de Gottman, le plus violent et le plus dangereux pour notre équilibre limbique, c'est *le mépris.* Le mépris se manifeste bien sûr par des insultes, des plus douces - certains diraient sournoises - comme "votre comportement est inapproprié", aux plus classiques et violentes comme "ma pauvre fille, tu es une idiote", ou "pauvre type ", ou le tout simple mais pas moins redoutable "tu es ridicule". Le sarcasme aussi peut faire très mal, comme lorsque Fred répond à Ingrid : "Si, étais ma bonne, au moins le ménage serait bien fait." Le sarcasme peut être drôle au cinéma (et encore), mais il ne l'est pas du tout dans la vie courante …

Les expressions du visage suffisent souvent à communiquer le mépris: les yeux qui roulent vers le haut en réponse à ce que l'on vient de dire, les coins de la bouche qui s'abaissent avec les yeux qui se plissent en réaction à l'autre ... Lorsque c'est quelqu'un avec qui l'on vit ou travaille qui vous adresse ces signes, ils vont droit au cœur comme une flèche et rendent toute résolution paisible de la situation pratiquement impossible : comment raisonner ou parler calmement lorsque le message que l'on reçoit est qu'on n'évoque que le dégoût?

Les troisième et quatrième cavaliers sont *la contre-attaque* et *le retrait total.* Lorsqu'on est attaqué, les deux solutions aussitôt mises en avant par le cerveau émotionnel sont le combat et la fuite… Or, quel que soit le conflit, le problème de *la contre-attaque* est qu'elle ne connaît que deux issues: dans le pire des cas, elle mène tout droit à une escalade de la violence: blessé par ma contre-attaque, l'autre renchérit. Cela se passe ainsi au Moyen-Orient, bien sûr, mais aussi dans toutes les cuisines du monde où les couples se déchirent. Le cycle se perpétue jusqu'à ce qu'on ait recours à la séparation physique et permanente des belligérants : la destruction de la relation; que ce soit par un licenciement, un divorce ... ou un meurtre. Dans le meilleur des cas, la contre-attaque "réussit" et l'autre est vaincu par notre verve ou - comme les parents se le permettent souvent avec les enfants, et les hommes avec les femmes - par une gifle ! La loi du plus fort a parlé, et le reptile en nous est satisfait. Mais cette victoire laisse forcément le vaincu blessé et meurtri. Et cette blessure ne fait que creuser le gouffre émotionnel et aggraver la difficulté à vivre ensemble. Jamais une contre-attaque violente n'a donné envie à l'autre de fondre en excuses sincères et de vous prendre dans ses bras ...

L'autre option, *le retrait total*, est une spécialité masculine qui a le don d'énerver particulièrement les femmes. Elle préfigure souvent la phase ultime de désintégration d'une relation, que ce soit un mariage ou une collaboration professionnelle. Après des semaines ou des mois de critiques, d'attaques de contre-attaques, l'un des protagonistes finit par quitter le champ de bataille, en tout cas émotionnellement. Alors que l'autre recherche le contact, demande à lui parler, il se renfrogne, regarde ses pieds ou se cache derrière son journal " en attendant que ça passe ". L'autre, exaspéré par cette attitude qui prétend l'ignorer complètement, parle de plus en plus fort et finit même parfois par crier. C'est l'étape de l'assiette qui vole ou, lorsque c'est la femme qui s'est transformée en "mur de briques", des coups qu'elle risque de prendre. La violence physique est une tentative désespérée de renouer 1e lien avec l'autre, de faire en sorte qu'il entende ce

que nous vivons émotionnellement, qu'il sente notre douleur. Evidemment, c'est toujours peine perdue…

Tout dire mais sans violence

Grâce au Love Lab de Seattle, on a réussi à comprendre avec un niveau de détail sans précédent ce qui se passe dans la tête et dans le cœur des gens qui sont en conflit. Et comment ils vont souvent droit dans le mur. Naturellement, on a toutes les raisons de croire que ce sont les mêmes réflexes, les mêmes erreurs qui minent la gestion des conflits non conjugaux, qu'il s'agisse de nos enfants, de nos parents, de notre belle-famille, et surtout de nos supérieurs et de nos collègues de bureau. Mais quels sont donc les principes de la communication efficace, celle qui fait passer le message sans aliéner son destinataire, celle qui, au contraire, lui inspire du respect et lui donne envie de nous aider?

Un des maîtres de la communication non violente est le psychologue Marshall Rosenberg… passionné très jeune pour les façons intelligentes de résoudre les différends sans passer par la violence…

Le *premier principe* de la communication non violente est de remplacer tout jugement - c'est-à-dire toute critique - par une observation objective. Au lieu de dire "vous avez fait preuve d'incompétence ", ou même "ce rapport n'est pas bon" - ce qui met immédiatement la personne à qui nous parlons sur la défensive -, il vaut mieux tout simplement être objectif et précis: " Dans ce rapport, il y a trois idées qui me semblent manquer pour communiquer notre message." Plus l'on est précis et objectif, plus ce que l'on dit est interprété par l'autre comme une tentative légitime de communication plutôt que comme une critique potentielle…

Le *deuxième principe* est d'éviter tout jugement sur l'autre pour se concentrer entièrement sur ce que l'on ressent. C'est la clé absolue de la communication émotionnelle. Si je parle de ce que je ressens, personne ne peut en débattre avec moi. Si je dis : "Tu es en retard, c'est ton égoïsme habituel...", l'autre ne peut que contester ce que j'avance. Par contre, si je dis : "Nous avions rendez-vous à huit heures et il est huit heures et demie. C'est la seconde fois en un mois; quand tu fais cela, je me sens frustrée et même parfois humiliée", il ne pourra remettre en cause mes sentiments. Ceux-ci m'appartiennent entièrement! Tout l'effort consiste à décrire la situation avec des phrases qui commencent par "je" plutôt que par "tu" ou par "vous". En parlant de moi, et seulement de moi, je ne critique plus mon interlocuteur, je ne l'attaque pas, je suis dans l'émotion, donc dans l'authenticité et l'ouverture. Si je m'y prends bien et si je suis vraiment honnête avec moi-même, j'irai même jusqu'à me rendre vulnérable en lui indiquant comment il m'a fait mal. Vulnérable parce que je lui aurai dévoilé une de mes faiblesses. Mais, le plus souvent, c'est justement cette candeur qui va désarmer l'adversaire et lui donner envie de coopérer - dans la mesure où lui aussi souhaite préserver notre relation…

Selon Rosenberg, il est encore plus efficace non seulement de dire ce que l'on ressent, mais aussi de *faire part à l'autre de l'espoir partagé qui a été déçu*. "Quand tu arrives en retard, alors que nous avons rendez-vous pour aller au cinéma, je me sens frustrée parce j'aime beaucoup voir le début d'un film. C'est important pour moi pour pouvoir profiter de toute la séance." Ou encore : "Quand tu ne m'appelles pas pour donner de tes nouvelles pendant une semaine, j'ai peur qu'il ne soit arrivé quelque chose. J'ai besoin d'être rassurée que tout va bien." Ou, dans le contexte du travail : "Quand vous laissez circuler un document avec des fautes d'orthographe, je me sens personnellement embarrassé parce que c'est mon image et celle de toute l'équipe qui sont affectées. Je tiens beaucoup à notre image et à notre réputation, surtout après que nous ayons travaillé aussi dur pour nous faire respecter." …

Je sais parfaitement que cette démarche a quelque chose de surréaliste, surtout quand il existe si peu de modèles dans notre entourage dont nous inspirer. On se dit: "Oui, ce serait formidable si je pouvais parler comme ça, si j'osais parler comme ça. Mais c'est impossible. Pas avec mon patron" (ou "pas avec mon mari"; "pas avec mes enfants"; "pas avec ma belle-mère", etc.). Le problème est pourtant simple: il n'y a que trois manières de réagir dans une situation de conflit : la passivité (ou la passivité-agressivité), la réaction la plus courante et la moins satisfaisante; l'agressivité, pas vraiment plus efficace et bien plus dangereuse; ou bien 1'"assertivité": c'est-à-dire la communication émotionnelle non violente.

Il existe tout de même des circonstances où il vaut mieux être passif ou agressif que de se lancer dans le processus complexe de la communication assertive. Lorsque l'enjeu est tellement mineur, par exemple, qu'il ne mérite ni notre temps ni notre attention, il est parfaitement légitime d'être "passif" et d'accepter une insulte, ou de se faire manipuler sans réagir. C'est souvent plus économique. À l'inverse, dans les situations d'urgence ou de danger, il est normal d'être "agressif" et de donner des ordres sans explication. C'est le mode sur lequel fonctionne l'armée, justement parce que sa raison d'être est de faire face au danger. Mais, quelle que soit la situation, il n'y a que trois façons de réagir. Et c'est à nous, chaque fois, de choisir. À nous de relever, ou non, le défi émotionnel.

Heureusement, les relations ne sont pas toutes conflictuelles. L'autre aspect généralement délaissé de la communication, alors qu'il est presque aussi important, est de savoir profiter des occasions d'*approfondir notre relation avec autrui*. Une des manières les plus simples d'y parvenir est de savoir être totalement présent lorsqu'il (ou elle) souffre et a besoin de notre aide. Là encore, l'important c'est de connaître les mots qui permettent de faire passer le courant émotionnel d'un cerveau à l'autre, efficacement, sans que cela prenne trop de temps. Pour cela, il existe une autre technique. Elle est plus facile à utiliser; sans doute parce qu'elle comporte moins de risques pour nous.

Écouter avec le cœur

La méthode de [Marian] Stuart et [Joseph] Lieberman permet d'améliorer considérablement notre capacité d'écoute - et donc notre rapport aux autres - sans avoir besoin d'être psychiatre. De se rapprocher des gens qui comptent le plus, nos conjoints, nos parents, nos enfants, comme nous n'avons jamais appris à le faire. Or, en faisant cela, en approfondissant nos relations, nous nous soignons aussi nous-mêmes.

Les Questions de l'ELFE

La technique se résume en cinq questions qui se succèdent assez vite. Un bon moyen mnémotechnique pour s'en souvenir est de poser "les Questions de l'ELFE". Comme dans les contes de fées, c'est l'ELFE qui transforme le quotidien banal en un instant magique.

Q pour *"Que s'est-il passé?"* Pour établir une connexion avec une personne qui souffre, il faut évidemment qu'il vous raconte d'abord ce qui s'est produit dans sa vie et lui a fait mal. C'est ce qu'il vous décrira en répondant à la question : "Que t'est-il arrivé?" La découverte de Stuart et Lieberman sur ce point est qu'il n'est pas indispensable d'entrer dans les détails, bien au contraire. L'important est d'écouter en interrompant la personne le moins possible pendant trois minutes, mais à peine plus. Si cela vous semble peu, vous serez sans doute surpris d'apprendre que, en moyenne, un médecin interrompt son patient après dix-huit secondes.

Au-delà de trois minutes, si vous laissez votre interlocuteur se perdre dans les détails, vous risquez de ne jamais arriver à l'essentiel. Et l'essentiel, au fond, ce ne sont jamais les faits, mais les émotions. Il faut donc rapidement passer à la deuxième question, bien plus capitale.

E pour *Émotion.* Très vite, la question que vous devez poser est : "Et quelle *émotion* as-tu ressentie?" Cela pourra souvent vous paraître superflu. J'ai enseigné cette méthode à des médecins généralistes au Kosovo après les horreurs de la guerre de 1999. Un jour, un de mes "élèves" s'est retrouvé face à une femme qui se plaignait d'avoir toujours mal à la tête, au dos, aux mains, de ne pas dormir, de perdre du poids. Le pauvre homme faisait défiler dans sa tête tous les diagnostics possibles de l'encyclopédie médicale, de la syphilis à 1a sclérose en plaques ... Je lui ai suggéré à l'oreille de lui demander simplement: "Qu'est-ce qui vous est arrivé?" En quelques secondes, elle lui a confié qu'elle n'avait plus de nouvelles de son mari, qui avait été enlevé par des miliciens serbes deux semaines plus tôt. Elle se disait qu'il devait être mort. Elle n'avait sans doute eu personne d'autre à qui raconter cela, tant ces histoires étaient monnaie courante. Assurément, on pouvait imaginer ce qu'elle avait dû ressentir, et le médecin hésitait terriblement sur la deuxième étape. Cela paraissait trop évident; poser la question avait quelque chose de presque insultant. Je l'ai encouragé, malgré tout. Il est parvenu à articuler, timidement: " ...Et qu'avez-vous ressenti quand c'est arrivé?" C'est à ce moment que la femme a, enfin, fondu en larmes. "J'étais terrifiée, docteur, terrifiée ..." Il lui a pris le bras et l'a laissée pleurer un peu. Cela faisait si longtemps qu'elle en avait besoin. Puis il a enchaîné avec la plus importante de toutes les questions.

L pour *Le plus difficile.* Le meilleur moyen de ne pas se noyer dans l'émotion, c'est de plonger jusqu'au fond, au plus dur, au cœur de la douleur. C'est seulement là qu'on peut donner le coup de pied qui fait remonter à la surface. A nouveau, c'est une question qui semble impolie, ou "indécente ", compte tenu de ce que vivre une telle situation veut dire. C'est pourtant la plus efficace de toutes les questions : "Qu'est-ce qui a été *le plus difficile* pour vous? - Le fait de ne pas savoir quoi dire aux enfants, a répondu la femme sans hésiter. Moi, je savais depuis longtemps que ça allait arriver, et mon mari et moi en avions souvent parlé. Mais les enfants … Qu'est-ce que je peux faire pour les enfants…" Elle fut prise de sanglots plus violents que les précédents. Ce qu'elle venait de dire, ce n'était pas du tout ce à quoi je m'attendais quand elle avait parlé de sa terreur d'avoir perdu son mari... Mais de toute évidence, pour elle, c'était autour de ses enfants que toutes les émotions s'étaient cristallisées. Si nous ne lui avions pas demandé, jamais nous ne l'aurions deviné ...

La question "L" est magique parce qu'elle sert à focaliser l'esprit de celui qui souffre. Elle lui permet de commencer à regrouper ses idées sur le point fondamental, celui qui fait le plus mal, alors que, livré à lui-même, son esprit - le nôtre - a tendance à partir dans toutes les directions…

F pour *Faire face.* Après avoir permis à l'émotion de s'exprimer, il faut ensuite profiter du fait que l'énergie est concentrée sur la source principale du problème: "Et qu'est-ce qui vous aide le plus *à faire face?* "Avec cette question, on tourne l'attention de celui à qui on parle vers les ressources qui existent déjà autour de lui et qui peuvent l'aider à s'en sortir, à se ressaisir. Il ne faut pas sous-estimer la capacité des gens à se sortir des situations les plus difficiles. Ce dont ils ont souvent le plus besoin, c'est qu'on les aide à retomber sur leurs pieds; pas qu'on règle les problèmes à leur place. Nous avons tous du mal à comprendre et à admettre que les hommes et les femmes qui nous entourent sont plus forts, plus résistants, qu'on ne le croit généralement. Que nous sommes *nous-mêmes* plus forts et plus résistants que nous ne le croyons. Ce que j'ai dû apprendre - avec difficulté - à mes élèves médecins, nous devons tous l'apprendre aussi dans nos relations affectives. Au lieu de penser "Ne reste pas là comme ça! Fais quelque chose!" lorsque quelqu'un exprime son émotion et sa douleur, nous devons plutôt penser "Ne fais rien! Reste là comme ça !" Car c'est bien le rôle le plus bénéfique que nous puissions souvent jouer : être simplement là et accompagner, au lieu de proposer des solutions les unes après les autres ou de prendre les problèmes qui ne nous appartiennent pas sur nos épaules.

La femme albanaise du Kosovo a commencé par réfléchir un instant. "Ma sœur et mes voisins, a-t-elle répondu, nous sommes tous un peu dans la même situation et nous sommes ensemble tout le temps. C'est vrai qu'ils sont formidables avec les enfants. " Cela ne résolvait rien, évidemment, mais elle voyait un peu mieux vers où se tourner pour ce dont elle avait le plus besoin dans l'immédiat. Et le simple fait de le savoir faisait qu'elle se sentait moins perdue…

E pour *Empathie.* Enfin, pour conclure l'interaction, il est toujours utile d'exprimer avec des mots sincères ce que l'on a éprouvé en écoutant l'autre. Pour simplement lui communiquer que nous avons, pendant quelques minutes, partagé son fardeau. A la fin de la conversation, il repartira seul avec son lourd bagage, mais, pendant ces quelques instants,

nous l'aurons tenu ensemble et nous comprenons donc mieux sa douleur. Ce souvenir lui permettra de se sentir moins seul sur la route où il s'est engagé. Le plus souvent, quelques mots très simples suffisent, par exemple: "Ça doit être dur pour vous", ou "Je suis désolé de ce qui vous est arrivé; j'étais ému, moi aussi, en vous écoutant". Les enfants qui accourent vers leur mère quand ils se sont fait un "bobo" saisissent très bien cela; souvent mieux que les adultes. De toute évidence, leur mère ne peut pas grand-chose contre la douleur. Elle n'est ni médecin ni infirmière. Mais ce n'est pas seulement la douleur qui doit être soulagée, c'est surtout la solitude! Les grandes personnes aussi ont besoin de se sentir moins seules quand elles souffrent…

Notre patiente au Kosovo n'est pas sortie guérie de sa consultation de quinze minutes. Mais elle était plus forte et bien moins seule. Son médecin, lui, a eu l'impression d'avoir été plus efficace que s'il avait prescrit une batterie d'examens inutiles ou des médicaments qui n'auraient servi à rien. Lui aussi comme tous les Kosovars que j'ai rencontrés là-bas! - tant albanais que serbes -, avait beaucoup souffert et ses émotions étaient presque aussi fragiles que celles de cette dame qui sortait maintenant de la consultation. Mais, en le regardant, j'ai eu le sentiment qu'il allait lui-même mieux. Il semblait plus détendu, plus sûr. Comme si ce bref entretien les avait grandis tous les deux. Comme si chacun en avait tiré un peu plus de dignité. En se connectant avec elle, en lui apportant un peu de son humanité, il s'était également soigné lui-même.

C'est ainsi, dans ces échanges réussis, même s'ils ne nous "guérissent" pas instantanément, que notre cerveau émotionnel se développe; qu'il devient plus confiant dans notre capacité à entrer en relation avec les autres, et donc d'être "régulé" par eux, comme il en a besoin. Et c'est cette confiance qui nous protège de l'anxiété et de la dépression…

La maîtrise de la communication émotionnelle ne s'obtient pas en une journée ni en un mois. Pas même en un an… Pour moi, l'art de la communication émotionnelle…requiert une maîtrise de l'énergie qui demande sans doute toute une vie pour être parfaitement affinée. J'ai… acquis une expérience suffisante pour être intimement persuadé qu'il est tragique de traverser la vie sans s'atteler à cette tâche fondamentale: améliorer, toujours, sa communication émotionnelle. Même si cela peut se perfectionner à l'infini, ce n'est qu'une raison de plus pour s'y mettre sur-le-champ…

Il est encore plus facile de développer cette maîtrise lorsqu'on combine son apprentissage avec celui de la cohérence du rythme cardiaque. En stabilisant le cerveau émotionnel et en le rendant plus réceptif à notre ressenti en même temps qu'à celui des autres, la cohérence cardiaque nous permet de trouver les mots plus facilement et de rester centré sur notre intégrité.

Je me suis longuement étendu sur l'impact de la régulation émotionnelle, sur la meilleure manière de gérer l'influence que nous exerçons mutuellement les uns sur les autres. Après la maîtrise de la physiologie grâce aux différentes méthodes centrées sur le corps décrites dans la première partie de ce livre, la gestion de la communication est certainement l'étape essentielle pour guérir son cerveau émotionnel. Toutefois, il en est une autre qui est grandement négligée depuis cinquante ans en Occident. Il s'agit de l'importance de ce que nous pouvons faire non

pour nous-même, mais pour les autres. De notre rôle dans la communauté où nous vivons, au-delà de notre personne et même de nos proches. L'homme est un animal profondément social. Nous ne pouvons pas vivre heureux, nous ne pouvons pas guérir au fond de nous-même, sans trouver un sens dans notre rapport au monde qui nous entoure, c'est-à-dire dans ce que nous apportons aux autres.

Le lien aux autres

La vie est une lutte. Et c'est une lutte qui ne vaut pas la peine d'être menée pour soi seul. Notre esprit cherche toujours un sens au-delà des confins de sa "fatigue d'être soi", pour reprendre la belle formule du sociologue Alain Ehrenberg. Il lui faut une autre raison que la simple survie pour persévérer dans l'effort de vivre…

Dans les études sur les gens qui sont plus heureux dans leur vie que les autres, on décèle systématiquement deux facteurs: ils ont des relations affectives stables avec des êtres proches, *et* ils sont impliqués dans leur communauté. Nous avons déjà longuement parlé des relations affectives, mais qu'en est-il des liens sociaux plus larges?

L'implication dans la communauté, c'est le fait de donner de sa personne et de son temps pour une cause dont nous ne tirons pas de bénéfice matériel en retour. C'est une des activités les plus efficace lorsqu'il s'agit de pallier le sentiment de vide qui accompagne si souvent les états dépressifs. Et il n'est pas nécessaire de risquer sa vie ni de s'engager dans la Résistance.

Animer un peu la vie de personnes âgées en institution, travailler dans un refuge pour animaux, s'engager auprès de l'école de son quartier, participer au conseil municipal ou au syndicat d'entreprise, permet de se sentir moins isolé et, au final, moi anxieux et moins déprimé… les sociologues américains ont établi non seulement que les gens qui participent à des activités communautaires sont plus heureux, mais aussi qu'ils sont en meilleure santé, et vivent plus longtemps que les autres. Une étude publiée dans *l'American Journal of Cardiology* souligne que, à conditions de santé égales, la mortalité de gens âgés et pauvres qui participent à des activités bénévoles tournées vers les autres est inférieure de 60 % à celle de gens qui ne le font pas… Le plaisir dans le lien à autrui, le sentiment d'être impliqué dans le groupe social, est un remède remarquable pour le cerveau émotionnel, et donc aussi pour le corps… Il peut simplement s'agir de faire son travail avec plus de générosité, en ayant à l'esprit en quoi il apporte quelque chose aux autres. Il peut aussi s'agir de consacrer un peu de son temps, une fois par semaine, à une cause, à un groupe, ou même simplement à une personne, voire à un animal, qui nous tient à cœur. Mère Teresa, sans doute la championne incontestée de la compassion en action au XXe siècle, disait: "Ne cherchez pas des actions apectaculaires. Ce qui est important, c'est que vous donniez de vous-même. Ce qui compte, c'est le degré de compassion que vous mettez dans vos gestes." Il n'est pas non plus nécessaire d'être parfaitement bien avec soi avant de pouvoir faire don de soi…

Un siècle après Durkheim, trente ans après Frankl et Maslow, les études physiologiques modernes sont venues confirmer leurs intuitions et leurs observations : quand on mesure la cohérence cardiaque par ordinateur, on constate que la façon la plus simple, et la plus rapide pour que le corps entre en cohérence est de faire l'expérience de sentiments de gratitude et de tendresse vis-à-vis d'autrui. Lorsque nous nous sentons viscéralement, émotionnellement, en rapport avec ceux qui nous entourent, notre physiologie entre spontanément en cohérence. Simultanément, lorsque nous aidons notre physiologie à entrer en cohérence, nous ouvrons la porte à de nouvelles manières d'appréhender le monde autour de nous. C'est… le portail vers la réalisation de soi.

Par où commencer?

Nous avons fait le tour de nombreux outils pour accéder au plus profond de l'être émotionnel et en restaurer la cohérence. Alors, concrètement, par où commencer? L'expérience accumulée au Centre de médecine complémentaire à Pittsburgh nous a permis de mettre au point des règles assez simples pour choisir une combinaison appropriée à chaque personne. Les principes en sont les suivants.

La première chose à faire est d'*apprendre à contrôler son être intérieur*. Chacun développe au cours de sa vie des méthodes d'autoconsolation pour gérer les passages difficiles. Malheureusement, il s'agit le plus souvent de la cigarette, du chocolat, de la crème glacée, de la bière ou du whisky, voire de l'anesthésie de la télévision. Ce sont, de loin, les manières les plus courantes de se consoler des aléas de la vie. Si nous avons été en contact avec la médecine conventionnelle, ces toxines de tous les jours ont facilement pu être surclassées par un tranquillisant (comme le Valium, l'Ativan ou le Xanax), ou par un antidépresseur… Si, au lieu d'un médecin, c'est un groupe de lycéens, d'étudiants ou d'amis un peu perdus qui nous donne des conseils, les tranquillisants eux-mêmes auront généralement été remplacés par des méthodes d'autoconsolation plus drastiques encore comme le cannabis, la cocaïne ou l'héroïne.

Il est évidemment essentiel de substituer à ce méthodes peu efficaces - et le plus souvent toxiques - des techniques qui utilisent les capacités d'autoguérison du cerveau émotionnel et qui permettent de rétablir l'harmonie entre la cognition, les émotions et un sentiment de confiance dans l'existence. À Pittsburgh, nous encouragions chacun à découvrir sa capacité de cohérence cardiaque et à apprendre à entrer dans cet état de cohérence au moindre stress (ou lorsque la tentation apparaissait de se reposer sur une méthode moins saine - et moins efficace - pour gérer la tension du moment).

Ensuite, il faut *identifier, si possible, des événements douloureux du passé* qui continuent d'évoquer des émotions difficiles dans le présent. Le plus souvent, les patients sont les premiers à sous-estimer l'importance des abcès émotionnels qu'ils portent encore en eux et qui conditionnent leur approche de la vie, ravivant à chaque instant 1a douleur ou limitant le plaisir. La plupart des praticiens traditionnels ont tendance à ne pas y prêter attention ou bien ne savent pas comment aider 1es patients à s'en libérer. Or il suffit généralement de quelques séances d'EMDR [http://iis13.domicile.fr/essentiaco/EMDR%20votre-sante%20-1203.htm] pour nettoyer les conséquences de ce lourd passé et donner ainsi naissance à une perspective nouvelle et plus harmonieuse sur la vie.

Il faut toujours faire l'inventaire des conflits chroniques dans les relations affectives les plus importantes : autant dans la vie personnelle - parents, enfants, époux, frères et sœurs - qu'au travail - patron, collègues, employés. Ces relations conditionnent notre écosystème émotionnel. Assainies, elles nous permettent de recouvrer notre équilibre intérieur. Si elles polluent continuellement le flux de notre cerveau émotionnel, elles finissent par bloquer ses mécanismes d'autoguérison. Parfois, le simple fait de résoudre les conséquences des traumatismes du passé permet aux relations affectives de prendre un nouvel élan. Libéré de spectres qui n'ont rien à faire dans le présent, chacun peut alors inventer une manière entièrement nouvelle d'entrer en relation avec les autres. Apprendre à contrôler sa cohérence cardiaque permet aussi de mieux gérer ses relations affectives. La communication émotionnelle non violente est aussi une méthode directe et remarquablement efficace pour harmoniser les relations affectives et retrouver l'équilibre de soi. Nous devrions tous continuellement nous entraîner à une meilleure communication émotionnelle. Si la formation à ces méthodes par un thérapeute averti ne suffit pas, il faut s'engager dans le processus plus complexe de la thérapie de couple ou de la thérapie familiale (lorsque les conflits les plus importants appartiennent au domaine de la vie personnelle).

Presque tout le monde bénéficiera d'une modification de son alimentation permettant de retrouver un équilibre adéquat entre les acides gras oméga-3 et les acides gras oméga-6, et

fournissant ainsi au corps et au cerveau la matière première idéale pour se reconstituer. Nous savons aujourd'hui que ce régime dit "crétois" permet non seulement de combattre le stress et la dépression, mais aussi d'augmenter la variabilité cardiaque. Chacun devrait donc, au minimum, envisager de rééquilibrer son régime de tous les jours en faveur du poisson - voire de prendre des oméga-3 en suppléments alimentaires - et de diminuer l'apport des oméga-6 dans son alimentation.

Initier un programme d'exercice physique est aussi une option ouverte à chacun et qui ne nécessite presque aucun investissement si ce n'est les vingt minutes nécessaires trois fois par semaine. De même, nous devrions tous nous demander si nous pourrions sans trop d'effort changer notre manière de nous réveiller le matin. Puisqu'il suffit, pour commencer à re-régler son horloge biologique, de remplacer son réveil par une lampe programmée pour simuler l'apparition de l'aube, l'effort est minimum et les bienfaits potentiels importants. L'acupuncture, par contre, représente un investissement en temps et en argent bien plus conséquent. Je la recommande surtout à ceux qui souffrent de problèmes physiques - principalement de douleur - en plus de leur souffrance émotionnelle. Dans cette situation, les aiguilles chinoises permettent habituellement de traiter les deux problèmes en même temps (et il est difficile de soulager la dépression de quelqu'un qui souffre continuellement dans son corps...).

Et finalement, pour atteindre la véritable paix intérieure, il est souvent essentiel pour nous de *trouver un sens plus profond au rôle que nous jouons dans notre communauté*, au-delà de notre famille immédiate. Ceux qui ont la chance de découvrir une telle source de sens sont en général propulsés plus loin qu'un simple retour au bien-être : ils ont le sentiment de puiser leur énergie dans ce qui donne un sens à la vie elle-même…

DÉSAMORCER L'ÉMOTION DES RELATIONS ANTAGONISTES

par
RASHA

Extraits du livre *UN*, p. 205-213.
Ariane Éditions, 2007

Esquiver les déclencheurs de schèmes réactionnels prévisibles.
Désamorcer l'émotion des relations antagonistes.
Stimuler la résolution karmique de l'émotion à des niveaux parallèles de conscience.
Reconnaître la Divinité qui sous-tend toute expérience.

L'occasion de transcender les schèmes expérientiels que vous avez manifestés se présente quand vous ne tenez plus à avoir *raison* aux yeux des autres. Quand vous êtes capable d'abandonner le besoin d'une validation de l'ego sur les questions qui définissent cette vie-ci, vous avez fait les premiers pas vers la libération de ces schèmes.

Il importe de demeurer conscient que vous n'avez pas agi seul au cours de ces interactions. Vos partenaires expérientiels, qui ont élaboré les détails de ces conflits avec vous au cours de nombreuses vies, participent aussi au potentiel de dépassement de ces questions. L'entente persiste pour que chacun de vous participe à ces schèmes d'interaction jusqu'à ce qu'ils soient résolus pour tous ceux qui sont concernés.

Ainsi, il est entièrement possible que vous soyez encore attiré dans des drames avec certains individus même si vous avez atteint l'achèvement quant à ces questions. Vous avez peut-être

remarqué un changement d'intensité dans certains types d'expérience alors que les énergies qui les attirent diminuent. Pourtant, à l'intérieur du champ énergétique de vos partenaires expérientiels, toutes les composantes de la discorde peuvent être encore présentes.

L'invitation à entrer en conflit avec certains individus peut continuer pendant quelque temps, alors que chacun tente de concilier les aspects opposés d'une question dans laquelle vous êtes mutuellement engagés. Tandis que vous vous trouverez peut-être à jouer un autre épisode d'un drame en série, votre perception des énergies aura changé. Vous vous sentirez beaucoup moins investi dans les rencontres directes avec vos adversaires et davantage enclin à esquiver les déclencheurs classiques qui auparavant provoquaient en vous des réactions prévisibles.

Votre partenaire est essentiellement en lutte contre un substitut expérientiel se présentant sous votre forme alors qu'il tente de résoudre les questions de sa propre vie. Car, vibratoirement, vous ne servirez plus de catalyseur pour intensifier les énergies en question. Ayant dispersé votre propre charge énergétique résiduelle quant à la question en cause, vous ne pouvez ajouter à l'équation que la vibration de l'indifférence.

Les ententes de ce genre continueront à engendrer des drames attirant votre participation tant qu'un membre du partenariat expérientiel manifestera un conflit par rapport à certaines questions. En persistant à honorer votre engagement à être présent dans un drame donné et à y jouer votre rôle, vous aiderez toutes les personnes concernées à mettre fin à une suite de conflits prévisibles.

Vous êtes lié karmiquement à certains individus dans le but de faciliter de tels schèmes de résolution. Même si vous désirez désengager vos énergies et vous éloigner de la situation, vous vous rendrez sans doute compte que ce n'est pas si facile. Car, sous les schèmes d'adversité les plus insidieux qui ont émergé entre certains participants de vos drames réside une base d'immense amour. Si ce n'était pas le cas, vous n'auriez pu vous aider mutuellement à croître au cours de plusieurs existences successives.

Maintenant que les énergies accrues de cette époque de transformation soutiennent votre propre mouvement vers l'avant, chaque invitation à entrer en conflit avec un partenaire familier porte le cadeau potentiel de la reconnaissance d'une âme sœur intemporelle. Tout en dégageant encore, de votre côté, les liens vibratoires qui perpétuaient certains types d'interaction, vous permettez à l'amour authentique qui existe entre vous d'émerger et de changer la dynamique de votre histoire.

Finalement, chacun de vous aura la possibilité de libérer l'autre inconditionnellement et d'avancer vers de nouveaux types d'expérience. Une fois que votre passion quant à certaines questions se sera estompée, il sera facile de projeter des réactions non provocatrices qui inviteront un sentiment similaire de détachement chez l'adversaire habituel. Les épisodes qui émergeront entre vous seront de moins en moins fréquents, alors que les énergies qui les attirent se disperseront peu à peu. Car, sans le fondement vibratoire d'une interaction potentielle, il n'y a aucune base sur laquelle en susciter la manifestation. Certaines relations "s'effriteront" tout bonnement quand votre attention et vos énergies seront attirées ailleurs.

Vous commencerez à considérer certaines de ces relations les plus acrimonieuses sans l'angoisse prévisible que déclenchait auparavant la seule pensée de ces individus. Car l'intense *sentiment* de rage, la douleur profonde ou la terreur incontrôlable que les interactions réelles engendraient auparavant en vous, et qui avaient été retenus vibratoirement, auront été libérés. Et la pensée qui jusque-là constituait un catalyseur suffisant pour stimuler ces émotions irrésolues à faire surface n'est plus là.

Vous pouvez désormais penser à ces individus, ou à certains des incidents que vous avez cocréés, sans rien ressentir du tout. Les scènes ne sont plus que des images dans votre esprit qui ne vous provoquent plus et ne vous intéressent plus. Les individus qui, antérieurement, dominaient votre vie entière et hantaient même vos rêves se sont estompés dans l'obscurité. Et vous vous interrogez alors sur la validité de certains épisodes majeurs de cette vie-ci."

Il importe de comprendre que votre état présent de transcendance n'invalide pas l'intérêt du voyage qui était nécessaire pour vous conduire là. Ce que vous expérimentez n'est pas moins réel ni pertinent comme point de référence de votre histoire simplement parce que vous n'êtes plus focalisé sur la pleine intensité de ces questions. Lorsque ces types d'émotion sont résolus, il s'agit de vous rappeler vivement la richesse de cette expérience et de savoir en même temps que vous n'êtes plus à ce stade.

Un état d'être n'annule pas la pertinence du précédent comme jalon vers où vous désirez vous diriger en tant que manifestation de la conscience. Le fait de prendre forme à ces niveaux de densité avait pour but de vous procurer la plénitude de l'expérience émotionnelle nécessaire pour attirer des niveaux parallèles de conscience dans un état de résolution correspondant. Ainsi, vous avez rendu possible l'intégration de tous les aspects de votre conscience liés à ces questions émotionnelles. Si vous n'aviez pas cocréé certains des incidents qui ont ramené ces profondes émotions à la surface, vous n'auriez pas disposé du catalyseur requis pour libérer la densité qui vous a gardé dans certains schèmes expérientiels durant des vies.

Ainsi, de votre nouvelle perspective, vous pouvez revoir certains incidents et convenir qu'ils auraient pu être évités. Mais, en vérité, s'ils ne s'étaient pas manifestés dans la mesure où ils l'ont fait, vous ne seriez pas où vous êtes maintenant. Vous n'avez pas atteint ce point de vue supérieur par hasard. C'est uniquement parce que vous avez bien voulu sonder les profondeurs de vos réactions émotionnelles, conjointement avec ceux qui ont élaboré tout cela par entente avec vous, que chacun de vous a pu mettre un terme à la souffrance causée par ces schèmes.

Vous vous êtes bien aidés mutuellement, en facilitant l'expression de vos émotions réprimées. Les souvenirs ne sont sans doute pas très agréables, mais ils n'étaient pas censés l'être non plus. Et leur authenticité demeurera en vous, sans leur *charge* émotionnelle, de sorte que vous aurez un système de référence pour vous situer quand vous avancerez vers d'autres types d'expérience.

Depuis la perspective de votre partenaire expérientiel, vos actions étaient tout aussi répréhensibles que les siennes vous semblent l'être. C'est tout bonnement que vous ne voyez pas les choses du même œil. Ni l'un ni l'autre n'a "tort" ou "raison". Ni l'un ni l'autre ne fut le bourreau ou la victime, quoi qu'il se soit passé. Chacun de vous a participé à la réalisation d'un drame en sachant le rôle qu'il devait y jouer afin qu'un certain but soit atteint vibratoirement. Ce qui est arrivé fut l'une des nombreuses façons possibles de parvenir à ce but. Et plusieurs reculs vibratoires sont survenus en cours de route, alors que, d'une vie à l'autre, chacun s'efforçait de "réussir".

Les difficultés et les erreurs vous ont permis, en tant qu'équipe, de régler les détails de vos ententes contractuelles karmiques. Vous vous êtes respectés l'un l'autre et vous vous êtes trahis mutuellement sans pitié, en exprimant pleinement la manifestation de l'orgueil et de l'ego. Ce rôle fut joué dans les deux sens, chacun ayant eu l'occasion d'expérimenter à son tour les effets de ses propres actions. Ainsi, toute la gamme de chaque type d'émotion a pu se manifester comme expérience de vie pour chacun de vous. Car aucun être au seuil de l'achèvement de ce travail, ici dans le monde physique, n'a choisi de se soustraire à aucune de ces étapes.

Quelque part dans l'histoire expérientielle de chacun de vous se trouvent des souvenirs d'avoir infligé à un autre des blessures que vous avez vous-même estimées très douloureuses. Et

quelque part dans le passé intemporel de la présence multidimensionnelle que vous avez conduite jusqu'à aujourd'hui se trouve un personnage à qui fut attribué précisément le rôle que vous jugez maintenant le plus offensant, vraisemblablement le rôle inverse avec le même partenaire.

Tandis que vous menez ces types d'expérience à leur point minant, il est intéressant de considérer le point de vue de l'instigateur de vos luttes les plus intenses et de réaliser que vous auriez tout aussi facilement jouer vous-même l'autre rôle. Et il y a de chances que vous l'ayez joué, et beaucoup plus souvent que vous n'aimeriez l'imaginer. Car c'est là la nature de l'imagerie de l'expérience physique et ce qui la transpose réellement dans la forme. Tout cela est conçu dans l'équilibre. Et la gamme complète des actions réactions s'avère nécessaire pour le réaliser vibratoirement.

Vous en êtes venu à ce moment de résolution karmique potentielle afin de reconnaître, sans porter le moindre jugement, l'essence des deux rôles dans toute interaction avec un autre être et découvrir que la Divinité y est présente. Chacun de vous favorise l'accession de l'autre à un état transcendant le besoin de perpétuer des conditions qui vous retiennent ici, à un niveau d'éveil inférieur.

Chacun de vous a accepté de revenir vivre dans le tumulte, en tant que pièce émotionnelle de conscience *fragmentée,* et d'explorer quelques-unes des innombrables variations possibles sur 1e thème de la séparation de sa véritable nature. Tant que vous avez manifesté l'investissement de votre ego en prenant au pied de lettre ce qui se produit, vous avez renforcé les paramètres de la répétition de ce genre d'expérience.

La partie de vous qui s'est séparée de votre propre essence divine, quelque part en cours de route, a élaboré, depuis, les manifestations vibratoires de cette spirale qui se perpétue d'elle-même. Il est temps de changer ce schème, car l'appel de l'Intention divine a été entendu dans toute la Création. Il est temps de déposer les armes et de rentrer au foyer.

Vous découvrirez que l'image que vous entretenez de vous-même, celle d'un être autonome séparé de ses semblables ainsi que d'une Divinité vénérée et crainte à la fois, est vraiment une illusion. Vous n'êtes pas le point de convergence de la conscience que vous croyez être. Vous êtes simplement une facette d'un diapason lumineux, une lueur d'un point de convergence, un éclair de conscience dans une vision infinie et éternelle. Vous vous êtes fait croire si longtemps que vous étiez *l'événement principal,* que vous avez accumulé toute une histoire incarnée, aux proportions épiques, pour appuyer cette conclusion. Et vous faites référence au monde qui vous entoure pour renforcer cette perception.

Invisible, mais toujours présent, est un niveau de conscience qui transcende, dans sa vue d'ensemble de votre histoire personnelle, les détails avec lesquels vous définissez votre identité. Ce niveau de conscience, conçu dans l'équilibre, a transcendé le besoin de jouer quelque rôle que ce soit ou d'expérimenter les conflits et les solutions sur lesquels vous continuez à vous focaliser alors que vous élaborez les derniers détails de votre séjour au sein de l'humanité. C'est ce niveau de conscience qui observe patiemment alors que le premier indice de votre vraie multidimensionnalité prend racine. Et ce niveau de conscience, dont vous êtes une partie fondamentale, attend de vous inclure dans l'embrassement affectueux de tout ce qu'il comprend qu'il est *lui-même.*

Ainsi se poursuit le processus d'ascension. Chaque niveau supérieur de vibration et de complexité comporte des aspects de votre être, chacun perdu dans l'illusion de son point de vue particulier, inconscient du mouvement qui unit tous les aspects de l'ensemble. Cette focalisation singulière est caractéristique de l'incarnation physique et fait nécessairement partie de l'expérience. Votre aventure sous la forme de cette identité particulière et de celles qui suivront,

vous ne pouvez espérer la vivre du point de vue de l'ensemble. Pour que l'expérience soit authentique, vous consentirez encore une fois à expérimenter la perception du fragment de conscience, quelle que soit sa complexité multidimensionnelle croissante.

En continuant à vous éveiller à l'intérieur de la structure de cette illusion particulière, vous intégrerez les nuances finales de toute une catégorie d'expériences incarnées. Vous tirerez des conclusions basées sur des niveaux de compréhension caractéristiques des niveaux supérieurs de conscience. En progressant encore plus loin dans ce processus d'émergence, vous saisirez petit à petit la signification des expériences que vous avez vécues de nombreuses fois pendant des siècles.

Maintenant que vous voici au seuil d'un autre genre de monde, il est nécessaire de voir clairement le chemin parcouru pour y arriver. D'apercevoir votre véritable identité hors de ses limites physiques, en tant que fondement des types d'expérience à venir. Car c'est seulement alors que vous serez à même de tisser les liens unissant tout ce que vous avez été et tout ce que vous avez fait, de façon à vous libérer de ces schèmes. Si l'abandon de la perspective myope de la conscience fragmentée *n'était pas* programmé à ce point crucial de votre voyage, vous devriez continuer indéfiniment à répéter ces schèmes et vous seriez incapable d'effectuer interdimensionnellement le changement de conscience.

C'est là la nature de la transition au seuil de laquelle vous vous trouvez présentement. Les derniers reliquats des questions fondamentales de cette vie-ci ont été ramenés à la surface de votre conscience pour que vous les examiniez. Et votre reconnaissance des schèmes d'interaction habituels avec les autres, qui vous invitent peut-être encore au combat, vous aide désormais à vous distancier vibratoirement de ce genre de rencontre.

Au bout du compte, vous reconnaissez le voyageur que vous incarnez, car vous n'entretenez plus l'illusion profonde qui a dominé votre paysage émotionnel durant toute cette existence. Quand, à l'occasion, vous visitez ces niveaux d'expérience, c'es comme si vous retourniez vous promener dans votre ancien quartier d'il y a longtemps. Vous ne vous sentez plus enraciné dans ce lieu. Et l'investissement émotionnel dans l'élaboration des détail prosaïques des ententes karmiques ne possède plus aucun attrait.

Ces rencontres ont une saveur particulière que vous connaissez bien. Elles n'ont plus toutefois le goût amer qui, auparavant, provoquait chez vous une réaction d'orgueil. Il y a, plus vraisemblablement, un sentiment d'indifférence au son d'un signal familier. Car celui qui y réagit a transcendé les limites de son identité, incarnée et perçoit, dans une perspective d'ensemble, tout ce qu'*il* rencontre.

C'est cet aspect du soi qui peut gérer les incidents continuant de survenir sur le moment, et établir instantanément une corrélation avec des circonstances similaires du "passé ". Vous vous êtes connecté à cette perspective supérieure par le chemin émotionnel qui, jusque-là, vous conduisait à l'affrontement. À cette heure, le champ de bataille intérieur a été dégagé des débris karmiques accumulés dans l'histoire que vous partagez avec ceux qui vous secondent dans l'achèvement de ce chapitre, et, finalement, chacun de vous verra le vieux paysage familier d'un nouveau point de vue transcendant.

C'est sur le chemin des émotions que vous avez eu tant de mal à stabiliser que voyagera votre conscience pour vous connecter aux niveaux supérieurs. Car c'est votre fondement émotionnel qui unit tous les aspects de la conscience constituant votre identité multidimensionnelle. Ce fondement, une fois débarrassé du besoin, issu de l'ego, de réagir à la provocation, sert de chemin sur lequel tous les aspects de votre soi multidimensionnel s'unissent dans l'Unité et reconnaissent le fil commun partagé par toute la Création.

ÉMOTIONS ET SPIRITUALITÉ
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *MESSAGERS DE L'AUBE*, p. 185-196
Ariane Éditions, 1995

Il y a des êtres dans cet univers qui n'ont pas encore fait la découverte de l'émotion humaine. Lorsque vous visitez les anciennes contrées de la Terre et que vous contemplez les créations faites en d'autres époques et d'autres lieux, vous pouvez sentir les fréquences et les vibrations rattachées à ces endroits. Vous *savez* que des clés s'y trouvent, et vous *savez* qu'il y a là des messages - que ces endroits recèlent quelque chose qui existait jadis et qui refera un jour surface. De même, les êtres humains recèlent en eux quelque chose de très précieux pour l'évolution de l'univers. Nous appelons ces données des codes et maîtres nombres : des formules géométriques de lumière indispensables pour recréer et engendrer des formes de vie partout dans cet univers.

Les êtres humains, une espèce qui vivait et vibrait fort différemment selon les anciennes chroniques, ont été mis de côté, cachés et oubliés dans un lointain passé depuis que leur ADN a été reconfiguré. Certains ont oublié et relégué aux oubliettes cette époque. Comme nous l'avons dit, vous avez été en quarantaine, presque comme si vous aviez été mis dans les donjons du temps depuis si longtemps que les nouvelles ères qui se sont succédées ont oublié votre existence. Il y en a pourtant qui n'ont pas oublié. Ils vous ont envoyé en mission pour changer tout cela; pour faire ressurgir les souvenirs oubliés et *remettre la valeur de l'existence humaine au premier plan de la création.* Vous êtes indispensables parce que vous êtes porteurs de quelque chose dont plusieurs autres espèces n'ont aucune idée: l'émotion. Et tout comme il vous faut travailler ensemble pour parvenir à exprimer en vous toute la plénitude et la richesse de votre être multidimensionnel, il y a des êtres qui font tout ce qui est en leur pouvoir pour catapulter l'ensemble de l'univers dans une nouvelle octave - un élan vers la création d'un nouveau territoire.

Les Gardiens du Temps savent où les données sont enfermées, et vous avez été découverts; vous avez été choisis pour les amener à la Lumière. Nous sommes venus à vous - depuis le futur selon notre point de vue - pour offrir notre aide à ceux parmi vous dont la mission consiste à ouvrir les annales de l'ADN humain. Nous sommes ici pour vous aider à les réarranger au sein de votre propre être et ensuite à faire partie de la Bibliothèque vivante.

Comme nous l'avons mentionné précédemment, ce qui est en train de se produire sur Terre va avoir un effet sur les choses en de nombreux endroits. De l'énergie est envoyée id en ce moment pour réorienter certaines forces universelles afin qu'elles s'alignent et amènent cet univers à prendre simultanément conscience de son identité. Ce qui se trouve sur Terre, c'est comme un secret mis sous clé dans les chroniques du temps, et celui-ci concerne l'émotion. L'émotion est un don d'une inestimable richesse qui a l'incroyable capacité de transcender de nombreuses réalités différentes, de passer à travers et de faire connaître bien des états de conscience différents. L'émotion permet à certaines énergies de se fondre ensemble, de se fusionner, de se lier et de s'unir pour leur propre réalisation. Sans émotion, ce lien ne pourrait exister.

Il y a des êtres dans cet univers, des êtres très anciens, qui en sont venus à réaliser ce qu'est cet endroit. Ils oeuvrent depuis des éons. Ils sont de vénérables anciens même pour notre système et ils sont honorés comme des êtres de grande sagesse. Ils sont considérés dans ce système

comme les Gardiens de l'Existence. Ce sont eux qui initient les mouvements et conduisent le système comme un pilote à la barre d'un navire. Ils gouvernent la trajectoire de cet univers; c'est leur travail. Tout comme vous avez un boulot, leur boulot consiste à guider cet univers sur une route menant à la découverte. Ils ont découvert à partir de ce qu'ils ont appris durant ce voyage qu'ils doivent établir des liens avec d'autres univers.

Il y a un plan visant à projeter l'énergie vers une nouvelle expérience. En ce moment, la Terre et un certain nombre d'autres systèmes où vous existez simultanément contribuent à la réémergence de l'émotion, dans le but d'englober ou de compacter toutes les entités en une seule. Les univers découvrent ce qu'ils peuvent faire en s'unissant et en mettant en commun leur travail, tout comme vous découvrez ce que vous pouvez devenir. Il n'y a aucune idée préconçue de ce qui se produira. *C'est un nouveau territoire.*

L'émotion est la clé de tout ceci. En tant qu'êtres humains, vous avez besoin de l'émotion pour vous connecter avec la partie spirituelle de votre être. L'émotion est essentielle à la compréhension de la spiritualité parce que *l'émotion génère le ressenti intuitif.* Le corps mental et le corps physique sont intimement liés, tout comme le sont le corps émotionnel et le corps spirituel. Le corps spirituel est, de toute évidence, le corps qui existe au-delà des limitations physiques. Vous avez besoin des émotions pour comprendre ce qui n'est pas du domaine physique, ce qui explique pourquoi les émotions ont fait l'objet d'un tel contrôle sur cette planète. On ne vous a laissé que bien peu de marge de manoeuvre au plan des émotions et on vous a incités à vous sentir impuissants et effrayés.

Beaucoup d'entre vous ne veulent pas aller au-delà de ces barrières émotionnelles et de vos limites personnelles parce que cela pourrait s'avérer une expérience douloureuse.

Vous aimeriez pouvoir dire "abracadabra" et qu'elles cessent simplement d'exister. La douleur vous amène à *ressentir.* S'il n'y a pas d'autres façons pour vous de ressentir des choses, il pourra alors vous arriver parfois, afin de capter votre attention d'humains obstinés, de vous créer de la douleur pour vous montrer à vous-mêmes l'étendue de vos capacités et vous amener à une plus vive conscience de la vie. Vous pouvez ainsi ressentir à quel point il fait bon d'être vivant.

La plupart des êtres humains ont peur de leurs émotions ou de ce qu'ils ressentent; ils ont peur de ressentir. *Fiez-vous à ce que vous ressentez peu importe de quoi il s'agit.* Ayez confiance que ça vous mènera à quelque chose et que la façon dont vous sentez les choses peut vous amener à une réalisation. Vous voulez tous vivre et en même temps vous soustraire à l'expérience de la vie. Vous dites, "Laissez-moi simplement être ici et être quelqu'un de puissant, mais je ne veux pas trop sentir ni participer parce ça fait trop mal et puis ça va m'engloutir. Je n'ai pas confiance en la vie."

Lorsque vous n'aurez plus peur des sentiments, que vous irez au-delà du jugement et que vous vous permettrez de ressentir de toutes les manières dont vous pouvez ressentir, vous ferez une formidable percée parce que vous serez capables *de laisser ce que vous ressentez vous mener vers d'autres réalités.* Quelques-uns parmi vous ont peur de ressentir cette réalité ou d'y participer, encore plus d'être menés en d'autre réalités, parce que vous ne faites pas confiance à ce que vous ressentez. Si vous souhaitez que les choses s'accélèrent pour vous, plongez dans quelque chose qui stimule votre sensibilité profonde. Cessez de chercher à vous défiler dans le seul but de pouvoir continuer à croire que vous avez le contrôle. Plongez en plein dedans et voyez ensuite si vous avez le contrôle.

Ce n'est pas que vous ignorez comment ressentir, c'est que *vous avez peur des choses que vous ressentez.* Vous ne savez pas quoi faire avec lorsque vous ressentez quelque chose. Vous en éprouvez un profond sentiment d'impuissance et vous associez donc le fait de ressentir des choses avec un sentiment se résumant à : "Oh non! J'ai tout raté!" Votre système de croyance

comporte une limite selon laquelle lorsque quelque chose d'émotif survient et occasionne de la douleur ou de la colère, vous estimez alors que ce n'est pas bon. Il est temps de cesser de marcher sur la pointe des pieds autour des choses et de fuir vos émotions.

La colère sert un but. Vous voulez tous en avoir fini avec la colère: vous voulez la balayer sous le tapis et agir comme si ce n'était pas bien d'être en colère. Vous faites comme si c'était des légumes pourris tout juste bons à jeter et enterrer dans le jardin puisque ça ne sert plus à rien. Nous répétons avec insistance qu'il y a un but à la peur et un but à la colère. Si vous vouliez bien vous permettre d'exprimer et de ressentir vos peurs, ce qui pourrait mener à l'expression de votre colère, vous apprendriez quelque chose. Ceux et celles parmi vous qui veulent désespérément éviter la peur et la colère, et qui ont vraiment peur de ces sentiments, ont quelque chose de grand à apprendre de ces émotions. Elles sont des techniques qui vous permettent de dépasser vos limites personnelles d'identité et de comportement, et vous avez simplement peur d'en faire l'expérience.

La plupart du temps, tout ce que vous désirez c'est d'être acceptés. Vous avez l'impression que personne ne vous aimera si vous faites certaines choses ou ressentez de telle ou telle façon; vous ne vous donnez pas alors la permission d'éprouver ce genre de sentiments. C'est de là que provient la colère. Il y a de la colère en vous parce que vous portez des jugements sur ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire. Si vous ne vous donnez pas la permission de ressentir quoique ce soit, vous ne pourrez apprendre. Les sentiments vous connectent avec la vie.

Les sentiments servent une foule de fins chez les êtres humains. Nous vous encourageons tous à bien vouloir leur faire confiance, les cultiver et vous y fier. Comprenez le fait que vos sentiments sont votre billet pour circuler dans les réalités multidimensionnelles, là où vous devez aller si vous êtes sérieux dans cette démarche. Vous apprenez dans les réalités multidimensionnelles à maintenir et focaliser plusieurs versions différentes de vous-mêmes à la fois. Les sentiments peuvent vous amener en ces endroits, particulièrement les sentiments auxquels vous faites confiance. Beaucoup parmi vous sont très méfiants et font preuve de dominance à l'égard de leurs émotions. Vous ne vous permettez pas de ressentir certaines émotions, ou vous les jugez immédiatement lorsqu'elles surviennent plutôt que d'observer où elles vous mènent et ce qu'elles vous apportent.

Parce que vous craignez quelque chose, vous ne vous laissez pas la possibilité d'en faire l'expérience en érigeant un mur qui dit: "Si je vais là-dedans, c'est mauvais pour moi". Vous mettez un frein à toute amorce d'émotion. En réalité, par la force des choses, votre peur amènera en fin de compte l'expérience à ressurgir dans votre développement puisque toutes les pensées en viennent à se traduire sous une forme ou l'autre selon le degré d'influence émotionnelle qui s'y rattache. Alors parfois, la meilleure chose à faire est sans doute de vous dire, "Oh! Et puis zut alors. J'y vais. Je laisse tomber toute résistance". Faites ensuite face à ce qui se présente et ne vous souciez pas de savoir si vous êtes centrés ou non alors que vous vous situez dans votre centre émotionnel. Si votre intention est d'être dans votre centre émotionnel tout en cherchant à conserver le contrôle, vous ne vous accordez pas alors la liberté de mouvement nécessaire pour chevaucher les émotions capables de faire tomber les limites et les systèmes de croyance.

La colère a son utilité. La colère n'est pas sans but et la souffrance n'est pas sans but. Elles vous mènent toutes deux vers quelque chose. Vous pouvez décider de vous situer dans votre centre émotionnel et d'apprendre à demeurer centrés tandis que vous explorez les opportunités qui s'offrent alors à vous. Si vous dites, "Je vais demeurer centré là", ça semble indiquer que vous ne vous permettrez aucun mouvement hors de cet espace que vous avez délimité. Au lieu de cela, exprimez simplement l'intention de garder une attitude centrée.

Cela ne veut pas dire que les choses ne fluctuent pas; cela veut dire que vous permettez aux choses de fluctuer. Peu importe si le bateau est sur le point de chavirer ou s'il est en eaux calmes, *vous Le permettez.* Vous chevauchez le flot des émotions, puis vous en retirez une

aventure calme ou agitée. Vos émotions ne sont pas simplement de la nourriture pour les autres, *elles sont de La nourriture pour Le soi.* C'est ainsi que vous vous nourrissez et que se forge votre identité. C'est là votre identité, comme une fréquence créée par vos émotions. Les émotions sont pour vous une nourriture et c'est grâce à elles que vous amenez à l'existence vos projets.

Vous allez devoir vous occuper de chacune de vos limites, simplement parce que c'est ce que vous ne voulez pas faire. Vous aimeriez pouvoir dire, "J'aimerais que par magie soit éliminé tout ce qui me limite. Boum! Je suis libre!" Idéalement, ce serait si simple. Voilà un exemple classique d'une tentative pour éviter de faire face à ses émotions. Vous entretenez certaines croyances ou sentiments à forte connotation émotive contribuant à ériger ces limites autour de vous, de sorte que lorsque vous brisez une limite, vous n'avez d'autre choix que d'affronter alors l'émotion qui avait au départ entraîné l'établissement de cette limite. C'est votre corps émotionnel qui vous relie au corps spirituel. Vous voulez peut-être éviter quelque chose de difficile, néanmoins *iL vous faut user de votre sensibiLité profonde pour ressentir votre chemin à travers cette émotion.*

Vous voulez balayer les choses difficiles sous le tapis et dire, "Je ne veux pas faire ces choses", alors que les choses difficiles sont vos gemmes les plus précieuses. Même si vous découvrez que vous avez 101 000 limites, ne laissez pas la frustration s'emparer de vous. Dites simplement: "Voilà qui est intéressant." Examinez les limites que vous avez établies et, plutôt que de laisser la colère vous gagner contre celles-ci, observez-les simplement et voyez si vous pouvez découvrir comment elles sont apparues. Voyez quelle fin elles servent - dans quelles circonstances vous avez acquis ces limites.

Aussitôt que vous acceptez de reconnaître l'existence de quelque chose et que vous avez la volonté de vous en libérer, le mouvement commence. Lorsque vous vous accrochez mordicus ou que vous avez peur ou que vous dites, "J'aime bien cette limite; elle me sert très bien", vous vous imposez alors une limitation.

Vous devez apprendre *à aimer vos émotions.* Aussi longtemps que vous décrirez quelque chose comme étant difficile, vous rendrez cette chose difficile. Ce n'est la faute à personne d'autre si c'est difficile. Vous résistez aux changements qui se font et vous les jugez. Vous avez le sentiment de ne pas savoir ce qui se passe, et vous aimeriez être en plein contrôle. Le contrôle est quelque chose de très commode et très pratique. Il doit être exercé au bon endroit et au bon moment, comme lorsqu'on se sert d'un colle à prise rapide. Une telle colle appliquée au mauvais endroit est la source de bien des ennuis. Vous êtes-vous déjà collé les doigts ou les lèvres ensemble? Vous devez apprendre à exercer le contrôle tout comme lorsque vous utilisez une super colle. Si vous faites une gaffe avec la super colle, vous vous retrouvez collé et ne pouvez rien y faire.

Le contrôle a les mêmes conséquences : vous êtes pris avec et il vous colle à quelque chose avec lequel vous n'avez pas besoin de demeurer collé. Vous devez être très sélectif à propos des choses que vous décidez de contrôler ou pas. La vieille tendance humaine, ou le paradigme existant peut se résumer en disant, "Vous devez avoir le contrôle."

Comme membres de la Famille de la Lumière, vous êtes en voie de vous éveiller. *Vous avez besoin de vos émotions.* Vous devez apprivoiser vos émotions parce que grâce à elles vous pouvez accéder au soi multidimensionnel et au système des douze chakras et explorer ce dont vous ferez la découverte. Par votre sensibilité intérieure, vous pouvez discerner si quelque chose est en train de se passer ou pas. L'esprit logique se désengagera lorsque quelque chose se passe si le corps n'est pas branché à cette sensibilité intérieure. Grâce à elle, vous pouvez vous rendre compte d'un changement de fréquence alors que l'esprit logique ne le discernera pas.

Vous êtes en train de vivre un éveil de changement de fréquence. Vous êtes emmenés à transformer de nombreux aspects de votre vie et à abandonner bien des choses. Ne résistez pas

aux changements ou ne gardez pas l'impression que vous êtes sans contrôle sur ce qui se passe parce que vous ignorez ce qui s'en vient et que vos émotions vous semblent interférer avec ce que vous voulez faire. Vos émotions sont là simplement pour vous montrer quelque chose. Vous n'aimez pas cela parce que vous pensez que vos émotions font de l'interférence ou vous embarrassent.

Soyez futés. La prochaine fois que vous vous retrouverez dans une de ces situations suscitant de l'émotion, dites-vous immédiatement, "D'accord, je sais ce qui se passe là; je ne me laisserai pas piéger par celle-là. Je sais qu'il y a ici quelque chose à apprendre pour moi, et quelque chose à changer. J'ai la conviction d'être guidé et de suivre un plan directeur. Je vais donc vérifier ce qu'il y a là pour moi en ne portant pas de jugement et en laissant les événements m'indiquer la direction à suivre. Je demande à ce que tous les changements qu'il me faudra vivre se fassent dans la joie, la sécurité et l'harmonie. Je décrète qu'il en soit ainsi. Ceci vaut pour toute l'évolution que j'ai choisi de vivre: je connais la joie, la sécurité et l'harmonie. Je vais donc aller là où me porte cette énergie et voir ce qui change pour moi et ce à quoi il me faut renoncer." Lorsque vos souvenirs ne sont pas intacts et que vous n'avez pas développé la confiance en vous-mêmes, vous vous refermez parce que vous ne comprenez pas ce qui est en train de se produire lorsque vous êtes préparés en vue d'un changement. Il est impératif que les gens apprennent à faire confiance à ce qu'ils ressentent au plus profond d'eux-mêmes et qu'ils fonctionnent sur cette base. Lorsqu'une "chose" vient stimuler votre sensibilité et jeter le malaise en vous, faites face à ces sentiments qui vous déplaisent. C'est là que réside votre essence.

Ces sentiments que vous ressentez sont comme des joyaux, des trésors, des gemmes vous permettant d'en savoir plus sur votre identité. Ils sont pour vous un tremplin dans votre évolution, et vous n'en aurez jamais vraiment terminé avec eux. Vous ne pouvez pas les repousser en disant, "Pouah! Je n'aime pas ce que j'étais avant!" Vous pouvez toutefois modifier l'aspect de vous qui percevait la réalité de cette façon. À mesure que vous deviendrez de plus en plus conscient et que vous saisirez avec une compréhension élargie qui vous êtes, vous pourrez alors vous revoir tel que vous étiez et réaliser avec une toute nouvelle acuité qui vous étiez auparavant. n s'agit là d'un processus ininterrompu. Vous allez commencer à le constater l'un dans l'autre.

Honorez *vos* amis tandis qu'ils passent *à travers* leurs propres difficultés d'ajustement aux changements; ne vous y impliquez pas personnellement, à moins que ça ne vous concerne directement. Si tel est le cas, prenez-y part, mais pas en les aidant à faire perdurer leurs drames. C'est le temps maintenant de passer rapidement à travers ces difficultés, pas d'en faire toute une scène, 365 jours par année. Nous vous suggérons de dire ce que vous estimez devoir raconter, une, deux, ou trois fois à la rigueur, mais pas plus. Vous n'avez pas besoin de tout raconter ce que vous vivez à tout le monde, parce que les autres ont également leurs propres choses à vivre et à régler.

Comprenez-vous bien? Lorsque vous ne cessez de raconter vos problèmes à tout venant, vous passez à côté du fond de la question parce que vous *parlez* au lieu *d'agir* et de *voir* ce que vous êtes en train de vous dire à vous-mêmes. En parlant à tout le monde de ce qui vous arrive, vous ne cherchez qu'à attirer l'attention sur vous, et il ne vous sert à rien de faire cela.

Il y a toujours de nouvelles choses qui vous arrivent et vous n'en avez jamais terminé avec elles parce qu'elles font partie de votre propre processus de changement. Si vous traversez quelque chose de pénible pour vous à un certain moment, nous vous garantissons que vous aurez plus tard à faire face à une situation similaire, et que vous aurez acquis une compassion que vous n'aviez pas du tout auparavant. Vous verrez la situation d'un œil tout à fait différent.

Ce qui se présente à vous ces temps-ci, ce sont les choses qui vous avaient empêché à l'origine de percevoir la réalité. Ce sont en fait les endroits au sein de votre corps émotionnel où un blocage s'était installé, empêchant ainsi l'information de circuler, ce qui s'est traduit en souffrance

et vous avez placé la douleur émotionnelle hors de votre corps physique. Nous vous recommandons tous de recevoir une forme ou l'autre de massage ou de thérapie corporelle. Ce genre de thérapie a simplement pour objectif d'amener de l'énergie du cosmos dans votre corps, d'insuffler cette énergie dans l'ensemble de vos corps - physique, mental, émotionnel et spirituel - et de faire coïncider la trame énergétique. Lorsque la trame énergétique est bien alignée et bien à sa place, que vous ne bloquez pas la mémoire cellulaire et que vous permettez à ['énergie de pénétrer dans votre corps, l'énergie peut alors circuler à travers *vos* chakras et alimenter le corps avec les données qu'elle renferme.

Lorsque vous avez peur, ou que vous vous refermez, ou que vous rejetez le blâme sur quelqu'un d'autre, ou lorsque vous êtes dans un état de refus complet, vous devenez coincé. Alors, même si la Lumière circule dans votre corps, elle ne peut s'insérer nulle part convenablement et ne trouve pas sa place dans la trame énergétique. Vous êtes donc dans un état de chaos, et personne ne veut rester proche de vous parce vous propagez le chaos autour de vous. Le chaos n'est pas si mal en soi, pourvu que vous ne restiez pas dedans en permanence. Lorsque vous niez une émotion, c'est comme si vous exposiez votre psyché à des bouleversements majeurs. Mais si vous laissez sortir une petite tornade émotive ici, un petit ouragan de larmes là, ou une petite éruption volcanique de colère ici et là, vous accordez à vos émotions la liberté de s'exprimer et elles ne séviront pas alors dans votre environnement personnel.

Votre sensibilité est ce qui vous relie à votre humanité; la sensibilité est ce qui vous relie à vos émotions. Les émotions vous relient au royaume d'existence de votre corps spirituel. Ce que nous vous disons, c'est que c'est grâce aux émotions et aux sentiments que vous ressentez que vous êtes vivant en cette réalité. Bien des réalités existent sans émotions, mais dans cette réalité elles sont votre plus grand atout.

Si vous refusez toute place à votre soi émotionnel dans cette vie, mieux vaut alors pour vous de prendre conscience que vous avez de ce fait renoncé au reste. Si vous n'intégrez pas votre soi émotionnel dans votre vie, vous ne serez alors jamais capable de participer au jeu dont nous vous parlons. Vous ferez tout simplement partie de la masse amorphe de gens qui regardent la télévision et vous aurez encore et toujours le sentiment d'être une victime. Si vous éprouvez une douleur dans votre corps émotionnel, demandez-vous pourquoi la douleur est là, quelle fin sert-elle, et pourquoi vous choisissez de vous créer de la douleur par vos émotions. Pourquoi ne choisissez-vous pas plutôt de créer de la joie? *Tout est une question de choix.* Il nous faut vous le rappeler.

Barbara Marciniak

MAÎTRISE DE SOI ET PARTAGE AVEC AUTRUI
par
RASHA

Extraits du livre *UN*, p. 74-78.
Ariane Éditions, 2007

La possibilité d'éviter certains obstacles que la plupart manifesteront et choisiront de franchir réside dans votre capacité à renoncer, au moment voulu, au besoin de contrôler le résultat de la dynamique de toutes les circonstances dans lesquelles vous êtes. En substituant consciemment à votre intention personnelle la *permission* consciente de manifester le plus grand bien de la collectivité, vous augmentez les chances de créer le meilleur résultat possible pour vous-même. Ce faisant, vous vous assurerez un état d'être débarrassé des erreurs et des épreuves subies pendant des siècles et libre d'explorer les joies de la manifestation de la Volonté divine en accord avec la vôtre.

C'est l'heureux état que vous vous efforcez d'atteindre actuellement. Il est toutefois possible de le manifester sans le moindre effort, simplement en renonçant au besoin d'exprimer la séparation et en épousant de tout cœur la vérité de la multidimensionnalité sur laquelle vous avez aligné votre vision. Il ne s'agit aucunement de renoncer à votre identité, car vous êtes assurément capable de conserver votre autonomie, mais bien plutôt d'exprimer votre connaissance de la pleine dimension de votre être en même temps que de manifester la personne physique que vous savez être *vous.* Ainsi, dans les stades supérieurs du processus de transformation, vous *serez* en réalité l'incarnation physique de tout le spectre multidimensionnel de l'être qui est, en fait, *vous.*

En vous ouvrant à la réalité de cet état d'être supérieur, vous pourrez connaître des perceptions dans l'expression de divers niveaux d'identité tout en conservant votre conscience en tant que *vous.* Et le mécanisme réactif sera celui de la perspective éclairée rendue manifeste. Vous conserverez la connaissance provenant de l'expérience incarnée, tout en recevant la connaissance supérieure issue de la véritable multidimensionnalité.

Chaque individu focalisé sur son voyage vers l'Unité est capable de fonctionner à ce niveau à tout moment. Ce n'est pas un état qu'il atteindra "un jour", après avoir surmonté un certain nombre d'obstacles. C'est un état d'être accessible immédiatement, et, en fait, la plupart d'entre vous le connaissent de temps à autre. Plusieurs ont vécu ces instants de sensibilité accrue où le centre du cœur est ouvert et *connecté,* et où l'on est raccordé à un degré de sagesse et de focalisation qui dépasse l'expérience normale.

En ces moments isolés, la vibration de l'individu s'est élevée au point que ce dernier peut exprimer les plus hauts niveaux de conscience et manifester les réactions normales dans ces conditions. Ainsi, même s'il ne peut alors bénéficier d'une parfaite compréhension théorique des enseignements sous-jacents, il est en mesure d'appliquer ces connaissances instinctivement dans ses réactions aux interactions et aux événements.

La plupart des lecteurs de ces lignes ont assurément vécu des instants de grande clarté où ils jouissaient d'une perspective raffinée. Et la plupart ont aussi connu des expériences où ils parlaient avec une sagesse à la fois simple et profonde. En ces instants, les problèmes apparaissent avec la plus grande évidence. Et l'on se demande alors "d'où vient cette sagesse" qui transcende l'esprit conscient. Ces moments isolés sont un aperçu de l'état d'être vers lequel vous vous dirigez. Vous y exprimez la perspective supérieure de l'aspect éclairé de votre être, auquel vous vous unissez progressivement.

Le processus n'est pas basé sur une "ligne d'arrivée" clairement établie et que vous traverseriez une fois pour toutes, comme après un marathon. Il est permanent. Il s'accompagne de bonds quantiques de vibration et de conscience. Cependant, il comporte aussi des échecs parmi les multiples occasions successives qui se présentent d'appliquer les connaissances acquises jusqu'à ce que les concepts soient réellement assimilés. Tandis que l'individu applique ses connaissances constamment dans sa vie quotidienne, ses sublimes moments de clarté sont de plus en plus fréquents. Finalement, la perception lucide devient la norme et la perspective se stabilise à la plus haute fréquence vibratoire, de sorte que l'état d'être *éclairé* prédomine.

Il faut s'attendre à ce que ces moments de profonde clarté alternent avec des épisodes de réaction inférieure quand la performance de l'individu dans une interaction donnée est inférieure et indique le niveau vibratoire exprimé à ce moment-là. Ne vous blâmez pas pour ces échecs temporaires. Car la pleine intégration des principes sur lesquels vous travaillez aux tréfonds de vous-même est graduelle. Les conditions difficiles dans lesquelles vous vivez présentement vous permettent d'assimiler parfaitement les principes en question. Vous avez toutes les occasions possibles d'appliquer les connaissances afin de les exprimer comme expérience de vie. Vous pouvez atteindre un point où vous *sentirez* si vous êtes *accordé* ou non aux fréquences supérieures et saurez si vous fonctionnez ou non à partir de l'extrémité supérieure de votre spectre énergétique.

Par chacun de vos choix, et à chaque rencontre, vous renforcez votre performance dans la vie quotidienne. Alors que les principes sont intégrés dans votre mécanisme réactif et que les réactions *réflexes* issues d'un conditionnement culturel sont abolies, vous émergez dans un état harmonieux, équilibré, qui vous empêche d'être attiré dans des rencontres qui le mettraient en péril. L'évitement conscient des rencontres douteuses et des environnements risqués contribue au renforcement du haut niveau d'harmonisation et de la capacité de le faire durer. L'individu devient conscient de son autoprotection, laquelle est issue de l'amour de soi, non de la peur, et s'accompagne d'une reconnaissance du droit sacré à cet état d'être.

La priorité consiste dès lors à vénérer le soi, et le maintien de l'état d'harmonie intérieure l'emporte sur toute tendance à s'engager dans des rencontres où le conflit et la discorde amoindriraient cet état. On devient conscient que le besoin de faire valoir son point de vue et d'amener les autres à le partager a moins d'importance que de conserver l'état d'harmonie intérieure. Le désir de paix prédomine et l'on réagit plus souvent qu'autrement par un "détachement indifférent".

Dans cet état, l'intérêt personnel qui constituait auparavant le "déclencheur" d'une réaction émotionnelle n'existe tout simplement plus. Il n'a plus aucune pertinence. On prend ses distances quant aux choix d'autrui. Et on réalise que se mêler des affaires de quelqu'un d'autre nuit au voyage. Finalement, chacun a droit à ses choix. Et, tandis qu'il est culturellement normal pour un si grand nombre d'émettre leur point de vue sur les actions et les choix des autres, cela distrait de la focalisation sur soi qui est de la plus haute importance présentement.

Vous serez peut-être porté à vouloir partager avec quelqu'un d'autre votre point de vue plus éclairé, mais sachez que lorsque ce point de vue n'a pas été sollicité et qu'il n'est manifestement pas le bienvenu, votre sagesse ne sera pas entendue. Ce n'est pas parce que vous avez atteint la clarté sur certaines questions que les autres sont prêts à la recevoir. Chacun de vous a son propre échéancier. Chacun de vous, essentiellement, effectue son propre voyage. Et même si plusieurs font ce voyage main dans la main avec quelqu'un d'autre, le moment de l'éclairement sur certaines questions ne survient que lorsque l'individu est prêt à intégrer pleinement cette connaissance. Attendez-vous à une réaction "évasive" de la part de ceux qui ne sont tout simplement pas prêts à voir la perfection du point de vue que vous avez atteint.

Résistez à l'envie de vous sentir frustré ou déçu quand votre sagesse nouvellement acquise n'est pas adoptée par l'autre personne qui voyage avec vous. Vous ne devez avoir aucune attente

quant au point de vue d'un autre être. Présentez simplement le vôtre avec amour et sincérité, tel qu'il s'applique à votre propre expérience de vie. Et si les conditions permettent que la semence de votre vérité trouve un terrain fertile dans la conscience de l'autre, vous aurez alors servi de messager portant le catalyseur énergétique qui, conceptuellement, amorcera chez cet être le processus d'intériorisation. Si le point de vue est présenté de façon à interférer avec le libre arbitre de l'autre, la charge énergétique portée par le message se dissipera alors dans le transfert et ne sera ni reçue ni reconnue comme la perle qu'elle constitue peut-être bien.

Il est dans votre plus grand intérêt de vous abstenir de toute tentative d'imposer votre point de vue lorsque le sujet de la discussion représente une question vitale pour quelqu'un d'autre, et ce, même si vous êtes entièrement convaincu de la justesse de votre point de vue. Il ne vous appartient pas de juger un point de vue qui vous paraît erroné. Votre responsabilité se limite à maintenir cette clarté quant à votre propre processus et à votre propre vie. Voilà tout. À moins d'être un enseignant dont on sollicite les conseils, mieux vaut rester intérieurement focalisé sur vos "révélations" et réserver votre opinion pour les situations où elle sera la bienvenue.

Bientôt, votre voyage vous fera traverser le paysage varié d'un nouveau monde radical. Et, en même temps, votre point de vue supérieur sur les mêmes vieux sites leur donnera une apparence si différente que vous aurez l'impression de voir le monde pour la première fois. Ce monde change. Et vous changez avec lui plus rapidement que vous ne l'imaginez. Votre tâche est de prendre soin de votre propre conscience émergente en la focalisant sur les répercussions potentielles de chaque interaction et de chaque échange énergétique avec quelqu'un d'autre. Ce faisant, vous apporterez la plus grande contribution possible à la collectivité et au cercle intime des compagnons de voyage qui marchent à vos côtés sur la route de l'Unité.

TOUT EST DANS L'ATTITUDE
par
RAMTHA

Extraits de *Une réflexion du maître sur l'histoire de l'humanité, Deuxième partie : la redécouverte de la perle de sagesse ancienne*, p. 309 à 320.
Editions AdA, 2007

Voyons comment fonctionne votre esprit.

Vous vous réveillez un beau matin, l'air est frais et beau, le soleil perce la brume épaisse de ses rayons d'or, les oiseaux du matin vaquent à leurs occupations habituelles alors que vous êtes là, allongé dans votre lit et, soudain, l'idée d'aller travailler devient insupportable. Combien d'entre vous ont jamais ressenti cela ? Oui, bien sûr.

Eh bien, pour l'instant, disons juste que, plus vous pensez à quel point vous trouvez cela insupportable d'aller travailler, plus votre corps montre de réels signes de fatigue. Combien d'entre vous ont fait l'expérience de cette seconde réaction, se sont sentis réellement fatigués? Votre corps ressentit la fatigue et, alors qu'il était envahi par la fatigue, vous vous êtes dit " Je suis fatigué" et, alors que vous disiez " Je suis fatigué ", la fatigue se fit sentir encore davantage. Combien d'entre vous se souviennent de cela? Ce que vous dites alors, c'est: " Je ne me sens pas très bien aujourd'hui. " Donc, plus vous pensez à quel point vous ne vous sentez pas bien, plus vous commencez à vous sentir mal. Combien d'entre vous ont eu cette expérience? Oh, oui! Vous vous mettez alors à vous tâter la gorge, ici, et puis vous avalez un bon coup pour vous assurer que tout va bien et, mince alors, vous avez comme le sentiment que quelque chose ne va pas. Vous vous levez alors et allez devant le miroir; vous tirez la langue et regardez tout ce qui pousse dessus aussi profondément que vous le pouvez. Combien d'entre vous ont fait une chose pareille? Et alors, soudain, vous tirez la conclusion que vous avez une angine. " Oh ! Je ne peux

pas aller travailler maintenant. " Vous appelez alors votre employeur et dites: " Je me suis levé ce matin et je suis tellement malade. " Voyons, avant d'appeler, vous n'étiez pas si malade que cela mais, maintenant que vous y pensez et que vous lui dites la vérité, vous allez réellement de plus en plus mal. Combien d'entre vous ont eu une telle expérience? " Eh bien, il paraît qu'il y a un virus qui traîne par ici. C'est cela; je crois que j'ai attrapé ce virus. "

Eh bien, ce qui se passe, c'est que, c'est vrai, vous ne vous sentez pas très bien - et honnêtement, vous ne vous sentez pas bien - et puis vous prenez une petite tasse de thé et un peu de confiture et vous pouvez à peine avaler. Vous retournez alors au lit et vous vous endormez. Vous vous réveillez alors, oh ! à peu près à l'heure où la circulation est meilleure, vous vous réveillez et vous vous sentez un peu mieux. Combien d'entre vous ont vécu cela? Au fur et à mesure que la journée s'avance, vous vous êtes senti mieux? La façon dont vous vous êtes rétabli a été tellement remarquable que vous êtes même allé dehors, vous avez fait deux ou trois choses dans le jardin, vous avez téléphoné à votre famille, vous avez traîné un peu, vous savez, des choses comme cela. Cela vous semble-t-il familier? Votre corps a-t-il réagi à votre volonté? Oui ou non? Combien d'entre vous sont d'accord? Absolument.

Une autre petite situation maintenant: quelqu'un vous a déçu. Bien sûr, les gens vous déçoivent toujours parce qu'après tout vous les tenez dans une certaine estime. Ce qui est intéressant à propos des gens dans votre vie, c'est que vous ne connaissez jamais réellement les gens dans votre vie. Vous ne connaissez que ce qu'ils représentent pour vous dans votre vie; vous ne les connaissez jamais réellement. Ce sont des miroirs pour vous; ils reflètent des aspects de vous-même. C'est la raison pour laquelle ils sont dans votre vie. Vos ennemis mesurent cet aspect de vous-même qui n'est pas très gentil. Un ennemi, c'est cela. Vous voyez, si vous aimiez votre ennemi, il n'existerait pas d'ennemi. Mais ce n'est pas ce que vous faites; vous ne les aimez pas; vous les méprisez. Cela doit donc venir de vous, car vous ne pouvez voir dans la vie que ce à quoi vous êtes égal.

Souvenez-vous, vous créez la réalité, n'est-ce pas? Et, tous les jours, dans votre inconscience, vous pensez; c'est ici que cela se trouve et, tous les jours, c'est ce qui réaffirme votre vie. Si vous cessez de penser, vous mourez. Ainsi, tous vos amis, la condition dans laquelle vous aimez les voir est ce qu'ils représentent en vous. Vous ne les connaissez réellement jamais. Vous ne connaissez que ce que vous êtes capable de connaître de vous-même et c'est ainsi que vous les voyez. Combien d'entre vous comprennent? Les choses sont ainsi.

Donc, quand je dis que les gens vous déçoivent, eh bien, nous comprenons maintenant pourquoi, parce que, mon Dieu, les gens ont un esprit qui leur est propre. Vous ne le saviez pas, n'est-ce pas? Ils ont un esprit à eux. En outre, ils pensent parfois différemment de la manière dont vous pensez. Épouvantable, n'est-ce pas ? Et quand ils se comportent comme eux-mêmes et commencent soudain à penser d'une façon à laquelle vous n'êtes pas accoutumés, vous êtes choqués par leur comportement et déçus. En réalité, maîtres, ils ont toujours été ainsi.

Ainsi donc, un jour, quelqu'un vous choque. Il fait quelque chose que vous n'approuvez pas. Souvenez-vous que l'approbation provient de cette personnalité dans le cerveau qui ne peut s'empêcher de tout juger - qui accepte et rejette - donc, jusqu'ici, vos amis ont fait partie de la catégorie de ce qui est approuvé, car vous approuvez leur manière d'être du fait qu'ils sont une partie de vous-même. Et soudain, un jour, ils font quelque chose qui ne vous plaît pas. Votre cerveau et votre personnalité disent: " C'est vraiment trop. " Ce qui se passe alors, le restant de la journée, vous pensez à cette personne et peut-être qu'il ne s'agit que d'une toute petite chose qu'ils ont faite. Il suffit d'une toute petite chose par laquelle ils ne sont pas la réflexion de vous-même mais seulement eux-mêmes.

Ainsi donc, au cours de la journée, votre cerveau commence à les soumettre à un code. Quand je dis un code, je veux dire qu'il commence à les relier à l'autre côté du cerveau qui contient toutes les sottises existant dans votre vie que vous n'aimez pas. Votre neuronet se met bientôt à

traverser le pont pour aller déterrer des ordures. Et vous voilà bientôt à relier vos amis aux parties de votre cerveau que vous n'aimez pas. Autrement dit, vous faites une montagne de rien. Combien d'entre vous comprennent? Ainsi, quand arrive la fin de la journée, vous êtes totalement frénétique. Et vous êtes tellement incapable de vous contrôler que vous appelez tous vos bons amis pour leur parler de votre ami devenu mauvais.

Combien d'entre vous ont fait cela? J'ai raison ou pas, qu'en pensez-vous ? Vous l'avez tous fait. Donc, à la fin de la journée, non seulement avez-vous gâché votre journée à cause de quelque chose que quelqu'un a fait et qui n'a pas été de votre goût, mais vous avez commencé à réunir des forces contre cette personne et à trouver d'autres personnes qui soient d'accord avec vous; exact? Ainsi donc, cette nuit-là, lorsque vous allez au lit, vous êtes troublé, vous n'êtes pas heureux, vous faites de mauvais rêves et, quand vous vous réveillez le matin, c'est même encore pire.

Et puis, quelqu'un vous appelle et dit : " Eh bien, tu sais, je ne voulais pas te dire ça sur un tel, mais je vois que les choses sont maintenant au grand jour et je peux te dire quelque chose d'autre à son sujet. " Vous savez ce qui se passe toute la journée ? Vous entretenez des pensées de haine envers quelqu'un qui ne les mérite pas. Vous créez haine, méchanceté et malheur sur un aspect de cette personne qui n'était pas vous-même et avec lequel vous n'étiez pas d'accord mais finalement, par la manière dont vous y réagissez, vous les cataloguez dans votre propre cerveau comme étant des aspects de vous-même.

Autrement dit, personne ne veut jamais considérer l'étendue de sa propre méchanceté, de sa colère, de son égoïsme, de son arrogance et du fait qu'il est centré sur lui-même, jamais. Aucun d'entre vous ne le veut. Vous ne voulez pas que quiconque vous dise que vous êtes une entité emplie de haine, méchante, jalouse, colérique, malveillante et vindicative. La vérité est pourtant qu'à la fin de la deuxième journée, c'est exactement ce que vous avez fait. Ce que vous avez créé en pensée, vous l'êtes devenu, n'est-ce pas? En effet, vous ne pouvez penser à ces choses à moins qu'elles ne soient qui vous êtes.

Et voilà maintenant que l'agitation monte. Et alors que l'agitation va bon train, la personne qui vous a déçu découvre ce qui se passe et elle est offensée, car elle ne comprend pas ce qu'elle a bien pu faire de mal. Et plutôt que - plutôt que - de se diriger vers la compréhension, vous êtes le genre à tenir à votre colère, car elle a été attisée en vous émotionnellement.

Elle est maintenant en vous. C'est maintenant votre réalité et il n'est pas si facile de la jeter par la fenêtre. Ainsi, plutôt que de comprendre, vous avez du ressentiment. Ainsi donc, les jours suivants, il se trouve que la même chose vous arrive. Alors que vous agissiez de cette manière envers cette autre personne, quelqu'un d'autre qui vous regardait n'avait jamais vu ce côté de vous. Cette personne commença donc à vous faire exactement ce que vous avez fait à cette autre personne et maintenant... Le monde devient alors fou. On vous met au ban de la société, on vous blâme, on parle de vous, on vous met tout sur le dos et on vous cloue sur la croix; et vous sentez que vous ne méritez rien de tout cela. En réalité, vous le méritez, car vous avez travaillé dur pour créer une telle réalité. Comprenez-vous? Combien d'entre vous comprennent ? Qu'il en soit ainsi.
...

Tous ceux que nous rencontrons ne sont-ils pas ce que nous sommes? Si nous commençons à avoir une plus grande estime de nous-mêmes, ne serait-il pas alors dans notre propre intérêt d'être capables de voir le plus grand bien en tous et de trouver Dieu en eux si nous le cherchons en nous-mêmes? Combien d'entre vous seraient d'accord? Absolument. Nous sommes tous dotés de l'Esprit divin - tous. Peu importe qui 1 ils sont. Même la pire entité du monde possède Dieu en elle; elle n'est pas dépourvue d'âme. Si nous nous embarquons dans une vie qui nous montre ce que nous voulons voir de nous-mêmes, comment cela nous sert-il? Maîtres, comment cela nous sert-il? Au lieu de trouver ce qu'il y a de pitoyable dans les gens, nous cherchons Dieu

en eux. Au lieu de chercher ce qu'il y a de mal dans les gens, nous cherchons le bien commun dans les gens. Comment cela nous sert-il ? Tournez-vous vers votre voisin et dites-lui.

L'attitude porte en elle-même sa propre récompense.

Souvenez-vous de cela. L'attitude porte en elle-même sa propre récompense et cette récompense est juste. C'est ce que j'appelle la vraie justice. Si, à partir de ce soir, nous choisissons de nous voir comme un Esprit divin, portant le vêtement de l'humanité - si, ce soir, nous disons donc: " Je peux approcher toute personne et toute chose dans ma vie de deux manières: je peux tout voir dans ma vie comme l'aspect de mon humanité, ce qui est ennuyeux et soumis à la polarité ou bien je peux commencer à voir tout comme l'aspect divin de moi-même et le traiter comme tel ". Si vous choisissez donc, ce soir, d'élire, de voir toute chose dans votre vie comme une réflexion du divin en vous parce que c'est ce que vous voulez devenir, ce choix vous récompensera justement car toute personne avec laquelle vous interagirez à partir de ce soir, toute situation dans laquelle vous tendrez pour le plus grand bien, tout jugement que vous étiez jadis prompt à porter, si, au lieu de cela, vous cherchez à comprendre et à voir la beauté en chacun, à voir la divinité en chacun, réagissant avec compassion et gentillesse, si vous faites cela, non seulement vous vous récompensez vous-même en devenant plus grand que votre passé mais votre récompense tient au fait que cet acte signifie que l'énergie du corps s'élève des trois premiers sceaux (*la sexualité, la souffrance, la manipulation*) au quatrième centre dans le corps (*l'amour inconditionnel*). Si vous commencez à faire monter l'énergie qui exprimait jadis haine, amertume, jugement et arrogance hors du troisième centre et qu'elle commence à se déplacer grâce à des actes de bonté, de gentillesse, de tendresse et de compréhension, votre énergie atteint le quatrième centre.

Ceci signifie que vos bandes font circuler la conscience du quatrième plan jusqu'à la base du cerveau. Si ceci se produit, votre réalité, que nous appelons votre vie dans sa totalité, devient alors grandement modifiée. Alors que vous étiez jadis abject, ne démontrant aucun respect même envers vous-même, vous commencez à découvrir que les gens gravitent vers vous. Beaucoup de gens vont vous éviter mais beaucoup d'autres vont graviter vers vous. Où n'existe aucune polarité mais seulement compréhension, ce que vous créez dans votre vie n'est pas la polarité mais l'unité et l'union totale. Tout ce qui vient à vous sera égal à cette attitude qui résulte de vous-même et à partir de laquelle vous vivez chaque jour.

Ceci signifie que vous ne réussirez plus jamais, plus jamais, dans la vie. C'est ce que cela signifie. Vous devriez savoir que la réussite est le résultat de l'échec. À la racine de la réussite existe l'échec. Et je devrais vous dire que la racine de tout échec est la réussite. L'un n'existe pas sans l'autre. Comprenez-vous? Non seulement vous n'allez plus jamais, jamais, échouer dans aucune de vos entreprises mais vous ne réussirez jamais. Que reste-t-il donc? Vous voyez, la réussite - la réussite - est issue de l'échec. Lorsqu'une personne veut réussir, ce qu'elle dit réellement est qu'elle est un échec. La racine de sa réalité est l'échec, ce qu'elle crée partout autour d'elle. Plus une personne veut réussir, plus le risque est grand et plus sa chute est profonde car c'est ainsi qu'elle voit les choses. Réveillez-vous. Comprenez-vous?

Lorsqu'une personne réussit, quelle est la chose dont elle est le plus terrifiée? D'échouer. Combien ont vendu leur âme pour demeurer sur le haut du pavé? Vous comprenez? C'est un piège. Les entités qui font monter leur énergie jusqu'au quatrième sceau ne réussissent ni n'échouent jamais ; elles sont simplement. Tout ce qu'elles touchent est de l'or – tout, ce qui n'est pas réussir mais créer. Comprenez-vous ? Combien d'entre vous comprennent la différence? Tournez-vous vers votre voisin et expliquez brièvement.

Donc, comment un état d'être peut-il être sa propre récompense? Parce que le fait d'être plus grand que votre passé est une récompense. Lorsque vous vous coucherez le soir, vos rêves ne seront pas troublés. Lorsque vous vous réveillerez le matin, vous ne serez tracassé par aucune culpabilité, aucune souffrance et ne serez aucunement hanté par votre passé. Vous ne vous

soucierez pas du fait que quiconque pourrait vous attraper ou si le cosmos va vous rendre votre récompense parce que cela ne vous tracasse plus. Pourquoi ? Parce que vous n'avez fait de mal à personne, causé de tort à personne. Toute cette attitude, vous l'avez abandonnée. Ce sont les trois premiers sceaux à l'œuvre; la racine en est la survie. Vous avez totalement abandonné cela.

Dans votre profonde sagesse, la façon dont les gens se comportent à votre égard est sans importance. Seule importe la façon dont vous vous comportez à leur égard. Ceci est ce qu'on appelle récompense personnelle, amour de soi, respect de soi et noblesse personnelle. Lorsque le monde réclame la justice et que vous devez faire une pause pour regarder la situation, si vous comprenez que la justice la plus grande que vous puissiez exercer est le pardon, si vous en faites preuve, si vous voyez que tout est finalement pour le meilleur et lâchez prise, qu'importe ce que pense le monde ? Vous avez agi conformément au respect et à l'amour de vous-même.

Faites aux autres comme vous voudriez qu'ils vous fassent. Ce que les autres nous font est sans importance; c'est ce que nous leur faisons qui est important. C'est cela qui devient le créateur ultime. Et, après un certain temps, vous connaissez cette joie que vous avez recherchée toute votre vie. On ne peut jamais trouver la joie dans les trois premiers sceaux. De plus, c'est un peu comme piéger un mari et une femme grâce à la luxure. Vous ne pouvez vivre l'un sans l'autre et vous ne pouvez pas sortir du lit. C'est la luxure, c'est un magnétisme chimique. Lorsque cela commence à décliner et que la fatigue s'installe, lorsque vous devez regarder votre vie, les choses ne sont pas tout à fait comme auparavant. Les personnes qui se marient parce qu'elles sont affamées sexuellement et qui ne pourraient pas vivre sans l'amour de cette autre personne, une fois la fleur de la passion passée, le monde réel s'installe. Nous sommes alors irrités et emplis de ressentiment.

Les personnes qui grandissent spirituellement sont maîtres de leur passé, ce qui signifie que leur passé n'existe plus pour elles. La meilleure manière que je connaisse pour vous le dire est que la plupart des gens ici ne connaissent jamais la joie car ce qu'ils recherchent toujours dans une relation amoureuse, c'est ce qui ne va pas, ce qu'ils recherchent toujours dans une amitié, c'est ce qui ne va pas et ce qu'ils recherchent toujours dans la vie, c'est ce qui ne va pas parce que c'est ainsi qu'ils ont été élevés. La joie est donc éphémère et toujours liée à la trahison.

Lorsque vous abandonnez votre passé, ce qui signifie que vous cessez de vous y référer - votre mère ne vous doit rien, votre père ne vous doit rien, vos ennemis ne vous doivent aucune excuse quelle qu'elle soit et vos enfants ne vous doivent aucune excuse non plus, comme cette personne qui a abusé de vous quand vous étiez jeune. Laissez-les tomber afin de pouvoir être libre. Cela vous semble-t-il logique ? Laissez-les tomber. En faisant cela, en leur pardonnant, vous devez vous dire à vous-même, comme apprend à le faire un vrai maître dans cette école: " En regard de toute l'éternité, cela vaut-il la peine de maintenir ce ressentiment et de perdre le royaume des cieux? Cette personne vaut-elle que je meure et me réincarne afin de payer une dette ici ? " Cela paraît un peu différent quand vous placez les choses dans cette perspective, n'est-ce pas? Qui dans votre vie vaut la peine que vous mainteniez regret, angoisse, souffrance, chagrin, trahison, ressentiment, abandon? Personne.

Réfléchissez. Vous pouvez avoir le royaume des cieux. Qu'est-ce que cela implique? Cela implique que vous obtenez le pouvoir de manifester quoi que ce soit et tout ce que vous vous appliquez à manifester, que vous pouvez manifester une richesse plus grande que le nombre de zéros que vous êtes capable d'aligner, que vous pouvez redonner la jeunesse à votre corps, que vous pouvez guérir le cancer de votre corps. Vous pouvez être une personne libre, non perturbée par les cauchemars, non encombrée par les responsabilités. Mettons maintenant cela en perspective. Que préféreriez-vous, tous ces zéros ou la trahison? Tournez-vous vers votre voisin et répondez à cette question.

LE CORPS ET LE SOI
par
RAMTHA

Extraits de *Cet élixir nommé amour*, p. 171-182
Editions AdA, 2004

Quand le blasphème est le nom de la vraie conquête

Je veux que vous sachiez quelque chose - en réalité, je veux que vous sachiez tout. Saviez-vous que personne, sauf les grands maîtres de l'antiquité et ceux qui parlèrent ouvertement des enseignements ne dirent jamais que vous aussi étiez un Christ - c'est ce qui était par trop extravagant - ni que vous êtes Dieu. C'était un blasphème. C'est un blasphème à l'Ouest. C'est un blasphème à l'Est. C'est un blasphème au Nord. Et si vous avez véritablement l'intention de conquérir votre image, c'est un réel blasphème au Sud. Cela me plaît. Autant être original.

En quoi cela pouvait-il donc me soucier? En quoi cela pouvait-il me soucier? Comme Yeshua ben Joseph: j'ai un message et je vais livrer ce message. Ceux qui essaient de le détruire le détruisent parce que le message met en cause le style de vie qu'ils ont pris l'habitude de mener. Et le message est le suivant: Vous êtes Dieu. Ne pensez-vous pas qu'il serait temps que vous agissiez en tant que tel ?

Quel genre d'impact cela a-t-il sur votre vie? Eh bien, cela coûta la vie à certains maîtres de l'antiquité.

Je vous le dis, il n'est pas un homme plus sublime et plus beau qu'un homme qui marche dans un état de grâce, qui est impeccable envers son être spirituel, qui s'aime lui-même non pas pour sa réflexion dans le miroir mais pour ce qui transparaît dans ses yeux, ce que disent ses lèvres, ce qu'il ressent dans les larmes qu'il verse. C'est cela un homme qui est beau, un homme qui n'a pas honte d'accepter cent ans plus tard tout ce qu'il a dit, un homme qui est honnête, un homme qui n'est pas un opportuniste, un homme qui use de son esprit de la manière la plus brillante qui soit et comprend que la chose la plus satisfaisante à la fin de la journée n'est pas une partie de jambes en l'air mais de savoir à quel degré vous avez été capable d'influencer votre vie depuis une perspective plus élevée.

La noblesse et la beauté d'une femme noble et belle ne se juge pas d'après son visage et sa silhouette comme beaucoup d'entre vous le font. Ce n'est pas cela la vie. La biologie naturelle de votre vie vous a donné une période de temps agréable dans la vie où vous êtes la plus belle et où vous êtes bénie d'avoir l'opportunité de mettre au monde des enfants. Vous avez la silhouette, vous avez les seins, vous avez l'utérus, vous avez le visage. Cela ne durera qu'un moment. Leur seul but est de permettre la séduction et la copulation.

La véritable beauté n'a rien à voir avec le corps. C'est l'originalité de l'Esprit, des yeux qui dansent et un esprit vif, un Esprit qui sait et comprend les défis de la vie, qui ne dépend pas d'un autre homme et ne passe pas sa vie à prendre un homme à son piège. Un Christ spirituel qui soit une femme est véritablement une chose magnifique à regarder, c'est admirable et plus rare que deux lunes dans le ciel.

C'est une entité souveraine qui possède son propre pouvoir et qui tombe amoureuse d'elle-même. Lorsque vous vous aimez vous-même, vous rendez parfaites les pensées, vous rendez parfaits les actes, vous rendez parfaits les rêves en sorte que soudain le centre de votre noyau n'est pas quelqu'un d'autre mais vous-même. Le centre de la joie n'est pas quelqu'un d'autre mais vous-même et également ces choses que vous faites qui, le soir venu, vous procurent

bonheur et allégresse car elles étaient au-delà de votre corps, elles dépassaient votre génétique - elles étaient au-delà de votre appartenance sexuelle - si bien que, la nuit venue, vous réalisez les choses remarquables que vous avez vécues durant cette journée, ces choses qui ont transcendé les relations dans votre vie et qui vous ont rendue plus sage, plus belle et plus spirituelle.

Quand vous développez votre corps, vous affamez parfois l'esprit. Vous affamez l'esprit au profit du corps, de vos réactions chimiques, parce que, vous savez, vous êtes un sac rempli de substances chimiques. Vous l'affamez au profit d'un sentiment d'accomplissement et vous croyez que c'est cela vivre. Mais vous est-il jamais venu à l'esprit que vivre puisse relever d'un ordre plus élevé: un esprit si aiguisé et si puissant qu'il puisse manifester n'importe quoi? Cela exclut-il le corps? Non, car le corps devient le temple parfait d'un chef à la fois grand et magistral.

Ceci signifie-t-il que vous n'aurez plus jamais de relations sexuelles? Non, mais cela signifie qu'elles seront plus chéries, plus réelles, plus dans le moment et pas artificielles. Cela signifie-t-il que vous allez rater des opportunités dans les affaires? Non, cela vous rendra seulement plus sage, plus avisé et plus intuitif. Vous aurez des années lumière d'avance dans le jeu. Cela signifie-t-il que vous avez raté ce qu'il y a à voir dans le monde? Lorsque vous aurez vu le monde seulement comme un microcosme d'ici et de là, vous réaliserez à quel point le monde est ignorant. Je veux donc que vous buviez tous la moitié d'un verre de vin et disiez à votre partenaire ce que vous avez appris jusqu'ici. Combien d'entre vous ont compris ce que je vous ai enseigné jusqu'à présent?

Le plus grand mystère de tous : le soi

Ainsi donc, mon peuple bien aimé, notre étude dans l'École Ancienne de Sagesse avait pour objet le plus grand mystère de tous : Qui sommes-nous? Et bien sûr, nous ne pouvons pas considérer qui nous sommes à moins de considérer ce que l'on appelle la complexité du système biologique que nous appelons "nous" et de comprendre comment il fonctionne. Et assurément, même si nous pouvons l'analyser dans sa totalité et le disséquer, le voir rire et pleurer dans la vie, le voir devenir morbide, froid et raide dans la mort, nous devons nous demander où demeure l'essence qui lui donne son animation et qui disparaît ensuite, nous laissant en présence de cendres durcies, pitoyable souvenir de l'animation de la vie. Qu'est-ce donc qui lui donnait son animation?

Vous n'êtes pas votre corps ; si vous l'étiez, vous iriez dans la tombe. Et lorsque le croquemort aspire sous vos aisselles et entre vos jambes, lorsqu'il commence à pomper tout le sang de votre corps et que celui-ci coule dans une sorte d'égout sur ce qu'on appelle un drain froid en acier inoxydable, pouvez-vous réellement dire: "J'étais mon corps" ? Si vous l'étiez, cela voudrait dire que c'est vous qui allez dans le drain et que c'est vous qui retournez aux vers et que c'est vous qui êtes embaumé grâce à ces substances chimiques qui ne font que préserver une image. Mais qu'elle était donc, cette délicieuse entité dont le corps était la scène, avec tous ces acteurs qui jouaient dans la pièce? Pour qui le corps jouait-il cette pièce? Serait-ce ce qui a quitté le trône et les acteurs n'ont plus maintenant personne pour qui jouer. C'est cela ce qu'on appelle la mort biologique.

Donc, avec ce que vous avez appris du corps, vous éduquant sur le fait qu'il n'y a aucune molécule, aucun peptide, aucune hormone dans le corps qui ne soient porteurs d'une intention, d'une information et que cette information est apportée à chacune des cellules du corps en sorte de permettre à la cellule de changer de costume, nous devons en revenir à ceci : avons-nous réellement été absorbé trop longtemps par notre rôle dans la pièce, avons-nous pris notre costume trop au sérieux, et avons-nous répété notre texte trop longtemps? Le spectacle, pour qui est-il donc? L'entité que vous vous êtes exercé à être. Et lorsque vous écoutez, qui écoute les voix ? Voilà qui vous devriez être, celui qui écoute, pas les voix, car c'est ce qui est éternel. C'est lui le metteur en scène de toute cette frasque.

Un maître, qu'est-ce donc? Un maître est quelqu'un qui comprend cela et comprend que le corps est de la pensée coagulée, en vérité une intention coagulée. Et dans ses merveilleuses complexités, il est un tribut à qui nous avons été, pas à qui nous sommes. Qui nous sommes est de défier qui nous avons été, en sorte d'être qui nous sommes. Comprenez-vous? Combien d'entre vous comprennent?

Le corps vit dans le passé. Qui nous sommes est le présent. Nous utilisons le passé et défions le passé pour devenir le présent. Nous utilisons une pensée coagulée dans le passé issue du présent à partir de laquelle nous appliquons notre intention. Et notre rôle est de faire en sorte que la molécule d'intention du passé - le biorythme, la biophysique, la bioscience, le bioectoplasme du passé soit notre volonté. Et la raison pour laquelle nous l'utilisons est que cela met sur la table expérience et préparation. Et ce dont il est dépourvu, nous lui donnerons sous forme de volonté. Où il manque de courage, nous encouragerons. Lorsque nous encourageons, nous changeons ces peptides moléculaires.

N'allez pas croire que les acides aminés soient stables. Ils ne le sont pas. Et n'allez pas croire qu'il y ait une loi rudimentaire qui dise que tous les jours au réveil vous êtes rempli des mêmes substances chimiques; vous ne l'êtes pas. Chacune de ces molécules est un être changeant. Chacune d'entre elles peut être changée par l'attitude et l'intention. N'allez pas croire un instant que votre ADN soit statique. Il ne l'est pas. Il y a tout un tas d'ADN poubelle que vous n'avez jamais été et qui ont le potentiel de devenir ce qui vous a été donné par les Dieux, procréateurs de votre néocortex.

N'allez pas croire un instant que votre corps soit statique. Il est aussi malléable que celui de la chenille qui devient un papillon. Avec une intention, toute molécule peut changer car les molécules sont au service de l'intention. Les cellules reçoivent l'information. N'allez pas croire un instant que l'expression de vos cellules soit statique et linéaire. Ce n'est pas le cas, à moins que vous ne soyez déjà consciemment mort; elles vont alors se conformer à l'horloge biologique de l'ADN dans l'expression de leur vie; l'environnement n'aura que peu d'effet sur elles car l'environnement n'est rien de plus que ce qu'on appelle le produit de l'Observateur et, dans ce cas, l'Observateur a simplement été émotion. Et tout le monde est d'accord là-dessus. C'est la raison du capitalisme.

Ainsi, un maître n'a pas de visage : seuls les acteurs du bal costumé ont un visage. Le maître - le maître - n'est pas ici pour le plaisir, seuls le sont les acteurs de la pièce qui lisent leur script. Seuls les acteurs ont un script; le spectateur n'en a pas. Me suivez-vous? Pourquoi alors les voix parlent-elles dans votre tête?

Pourquoi les représentants de la collectivité du corps convergent-ils dans la tête, se disputant pour obtenir l'attention? Parce que, devant le trône de Dieu, ils se disputent pour avoir la préséance, pour défendre équitablement la continuité de leurs sentiments. Et que se passe-t-il lorsque le Dieu est passif et le permet? Vous n'êtes alors que la continuité de vos émotions. Vous n'êtes rien de plus.

Que se passe-t-il le jour où, exactement comme sur le Plan de la Béatitude, lorsque vous savez que vous passez en revue dans la lumière - vous le savez déjà - vous pouvez tout changer? Que se passe-t-il le jour où vous réalisez cela, le jour où vous cessez de jouer le rôle et devenez celui dont tous les rôles implorent la reconnaissance? C'est le Seigneur Dieu de notre Être. C'est ce que la science ne pourra jamais, jamais comprendre. La science ne peut qu'étudier les effets, les phénomènes, le hasard quantique et son expression; elle ne peut jamais découvrir la Source. La Source ne peut jamais expliquer, ne peut jamais être expliquée par la science; elle ne le sera jamais. Elle ne le sera Jamais.

Quand allez-vous donc devenir l'Observateur? Dans l'École de Sagesse Ancienne, c'est ce que les étudiants viennent apprendre: apprendre à choisir. Et ils comprennent que le choix est un grand sacrifice car ils se retrouvent soudain en dehors de portée du feu des projecteurs en tant qu'acteurs de la pièce pour se retrouver dans le rôle du metteur en scène. Existe-t-il quelqu'un au monde qui veuille réellement devenir ce qui n'a pas de visage, ce qui n'est pas projeté sur l'écran des potentiels quantiques? Aucune image ne voudrait cela.

Pourquoi les maîtres sont-ils donc si rares? Parce que rare est l'être qui se dit à lui-même: "Je dois être plus que mes sens. Je suis plus qu'un être qui mange, qui a des rapports sexuels, dort, se réveille, a des idylles et se soucie de son intégration dans la société. Il doit y avoir plus que cela." Et comment puis-je savoir qu'il y a plus? Parce qu'il y a ce grand trou à l'intérieur de moi que nul montant d'argent, de nourriture ou de sexualité n'est jamais capable de combler. C'est un puits sans fond. C'est ce que les Chrétiens appellent le grand Satan. C'est un puits sans fond. Comment puis-je le remplir? En l'étant.

Il y a une partie de nous qui sait que nous sommes nobles. Quand donc choisissez-vous cela? Quand vous cessez d'attiser ces molécules et de les considérer comme la raison de l'existence, réellement et véritablement, quand l'existence ne tourne pas autour de ce que vous allez manger, autour de qui vous allez séduire et qu'elle n'est pas non plus autour d'un autre être humain. Il s'agit de quelque chose de bien plus extraordinaire que n'importe quelle sensation tactile qui peut être étalonnée émotionnellement sous forme de rétroaction des molécules montant au cerveau et retournant au corps, remontant du corps au cerveau. Vous devez être plus que cela.

L'École de Sagesse Ancienne a toujours donné naissance aux plus prestigieux maîtres de l'antiquité, ceux qui sont prêts à apprendre à être l'Observateur sans l'effet narcotique des émotions - et toute émotion est un narcotique - à être cela, à faire un choix réellement clair. Combien de fois ai-je été un homme ou une femme, et combien de fois ai-je eu une expérience sexuelle au cours de dix millions et demi d'années? Combien de corps ai-je vus - combien de seins, combien de vagins, combien de pénis, combien de muscles, combien de cheveux, combien de visages ai-je vus - en dix millions et demi d'années? Pendant combien de temps puis-je dupliquer cela? Quand je dis que je veux réellement voir la Voie Lactée, est-ce réellement ce que je veux? Je ne ressens pas de bouffée d'émotion à propos de la Voie Lactée mais j'en ressens assurément une à propos de mon érection.

Le jour où vous déciderez d'être l'Observateur dont les rêves peuvent atteindre la Voie Lactée, le jour où c'est ce que vous voulez plus qu'une érection, ce jour est celui où vous ferez l'expérience de la Voie Lactée. C'est le jour où vous voyagerez avec les Dieux qui sont réellement tout à fait adultes et mûrs. L'école a pour objet de faire comprendre que les molécules d'émotion œuvrent main dans la main avec le progrès de l'âme et son intention de faire connaître l'inconnu sur ce plan, de conquérir ce qui agite l'âme, l'agitation d'une émotion. Regardez cela. Il se peut que vous portiez aujourd'hui ce que vous n'avez jamais pu dépasser il y a six millions d'années. Peut-être le portez-vous aujourd'hui dans vos émotions.

Comment dépasser cela? En décidant d'être ce qui ne ressent rien chimiquement et en commençant à empiéter sur la sphère où l'on sait ce que c'est. Et arrive de pair avec cela ce qu'on appelle sa propre dynamique de sentiment, si vous voulez, qui n'a rien à voir avec la chimie. Dieu dans son état naturel d'être - Nous qui sommes tombés depuis Point Zéro sommes les êtres les plus enjoués qui soient. Nous sommes les êtres les plus beaux qui soient. Nous sommes sans limites. Nous sommes sans peur. Nous sommes sans manque. Nous sommes sans sentiment de malheur. Nous sommes les voyageurs du temps. Nous avons tout vu et tout fait. Et quand nous sommes intégralement nous-même, il n'y a personne, pas même le corps du Christ, qui puisse magnifier notre éclat. Aucune molécule, aucun site récepteur, en vérité rien ne peut nous donner ce que nous sommes déjà naturellement car Dieu est amour et, en vérité, "Dieu est amour" est la joie et la colle qui donne consistance à toutes choses. La joie est dans la colle, non pas dans ce qu'elle maintient ensemble. Il s'agit simplement de choix.

Et au cours de ce voyage, nous pouvons être assurés d'une chose: peu importe ce qui vient à notre rencontre dans cette vie, nous sommes dignes de cette opportunité et, en regard de ce que nous voulons, nous sommes équipés - non pas infirmes émotionnellement mais équipés - grâce à la volonté, sceptre de la décision pour savoir ce que nous voulons. Si nous fondons toute décision simplement sur nos émotions, nous sommes voués à l'échec et ne porterons jamais la couronne de notre Dieu, de notre Christ. Nous ne porterons jamais le nom audacieux de voyageur du temps; nous serons simplement un autre être humain qui n'est jamais - Les héros: l'histoire ne se souvient jamais que des héros.

Et qui sont les héros? Simplement dit, ce sont ceux qui furent les rebelles qui se levèrent contre le système. C'est la raison pour laquelle on se souvient d'eux. Personne ne se souvient de tous les bénis-oui-oui. Qu'en pensez-vous? Personne. Personne ne se souviendra jamais de vous pour avoir été du statu quo. Les seuls dont on se souvienne jamais sont ceux qui marchèrent en dehors des sentiers battus. Ils marchèrent à contre-pas de toute l'humanité. Eux seuls méritent qu'on se souvienne d'eux. Cela ne devrait-il pas vous montrer quelque chose?

Les voyageurs du temps sont ceux qui ont fait leur marque dans l'histoire. Ce ne furent jamais des hommes qui dirent "oui" à tout ou des femmes qui dirent "non" à tout. Ils le savaient et ils l'ont fait, laissant tout en l'état car ils ne le firent pas dans le but d'être acceptés par quiconque. Ils le firent car ils se sentaient poussés à le faire car ils étaient des voyageurs du temps. Ils ne le firent pas pour l'émotion. S'ils l'avaient fait pour l'émotion, ils ne l'auraient jamais fait. Ils auraient été intimidés. Comprenez-vous cela? Et ils n'auraient jamais fait les choix qu'ils firent car cela leur aurait coûté leur mariage, leur liaison amoureuse. Cela leur aurait coûté ce qu'on appelle leur réputation. Cela leur aurait coûté leur or. Cela leur aurait coûté leurs privilèges dans la société. Même si tous ces facteurs étaient en cause, ils prirent cependant la décision. Ils mirent de côté tout ce qui avait rapport aux émotions et prirent la décision. De tels êtres sont les voyageurs du temps. C'est ce qu'est l'Observateur.

L'ABOLITION DU SOI PAR LE BLÂME ET L'ÉTAT DE VICTIME

par

RAMTHA

Extraits de son livre *Le mystère de la naissance et de la mort: le soi redéfini*, p. 80-87.
Editions AdA, 2003

Vous avez voulu suivre le chemin spirituel dans cette vie. Vous l'avez voulu. Vous êtes ici parce que j'ai rêvé ce moment et je vous ai rêvé, vous tous - même ceux d'entre vous qui ne sont pas ici, ceux qui se trouvent en d'autres lieux - un lieu où nous nous rencontrerions, l'époque de la maturité, après des éons passés à vivre l'expérience humaine. Mais vous deviez aussi être prêts. Il est important que chacun de vous présent ici comprenne cela car c'est la clé permettant de comprendre le reste du week-end, pour comprendre cette école et votre cheminement dans cette école. Toute décision vient de vous. Aussi, la raison ultime expliquant votre présence ici est que j'ai fourni ce que vous appelez le lieu de rencontre. Et vous êtes venus, mais il fallait que vous soyez prêts à venir.

Ce que je veux que vous compreniez, c'est que vous tous ici réunis avez choisi d'évoluer spirituellement durant cette vie-ci. Il est important que vous compreniez cela parce que cela vous donne les moyens de comprendre le sens de cette vie et peut-être le cheminement de cette vie,

le fait que la véritable destinée de la vie, de celle-ci en particulier, n'est pas ce que vous accomplissez mais ce que vous devenez. C'est cela qui est important dans cette vie.

Personne ici ne devrait jamais dire qu'il ou elle est ici contre sa volonté car il n'en est pas ainsi. Chacun de vous ici est libre et prend part à ce qu'on appelle la connaissance et ses pratiques par choix personnel. La majorité d'entre vous dans ce groupe, vous avez choisi d'être ici dans cette vie-ci - aussi difficile que cela soit à avaler pour certains - parce que lorsque vous êtes ici et que tout va bien, vous êtes heureux du chemin pris, mais lorsque vous partez et vous retrouvez sur la place publique, ayant de nouveau revêtu votre corps de chair, vous vous trouvez face à un conflit entre la réalité physique existante que vous ne cessez de répéter et la réalité spirituelle qui était véritablement la destinée de votre présence ici. Il y a donc un fossé dans la destinée et dans l'expression de cette destinée dans l'incarnation humaine. Mais cela a toujours été apparent.

Ceci étant donné, je veux que chacun de vous comprenne qu'à un point donné vous avez fait le choix d'être ici et le choix de dédier une vie, une vie humaine, une incarnation humaine, à développer singulièrement votre soi spirituel; c'est la raison pour laquelle vous êtes ici. Si telle n'était pas votre destinée, vous ne seriez pas ici ce soir, ou bien vous ne seriez pas dans cette école, ou bien encore vous seriez une entité grise "entre-les-deux" qui n'est jamais totalement ici chaque fois qu'elle est ici. Elle est ici uniquement à cause de quelqu'un d'autre.

Si nous pouvons voir les choses depuis un état de maturité humaine et spirituelle, et comprendre que ceci est une vérité, la vérité nous fortifie. Si nous ne saisissons pas cela, si nous nous demandons toujours pourquoi nous sommes ici, l'enseignement ne nous fortifie pas.

Nous devons d'abord être fortifiés en reconnaissant qu'il y a un soi divin qui peut être fortifié. Ceci est la raison pour laquelle il est important qu'une entité reconnaisse ses actions comme ses actions; ceci en effet définit toujours le soi et donne toujours au soi plus de force.

Le blâme, ajoutons-le, est une qualité qui n'est pas naturelle à la personne spirituelle car le blâme retire au soi son pouvoir. Lorsque vous blâmez quelqu'un d'autre, vous drainez les puissantes ressources du soi. Ce qui se passe alors, c'est que le soi se trouve dissimulé dans ce qu'on appelle le brouillard du malentendu. Dans cette école, ici, il est important que le soi soit toujours le centre, le coeur, et que le pouvoir soit toujours généré depuis ce coeur, et aussi que le pouvoir issu de ce coeur ne soit à aucun moment donné à qui que ce soit. Le blâme et l'état de victime - ces aspects des caractéristiques humaines - sont les ingrédients qui enlèvent le plus au soi son pouvoir et en dissipe l'existence.

Afin d'accomplir ce cheminement ici, le soi doit être défini; il doit être défini non seulement en tant que soi spirituel mais le soi spirituel doit pouvoir être défini au sein du soi humain. Le définir et le polir ainsi mène à une vie impeccable, à une vie empreinte de son pouvoir naturel.

Si vous avez choisi cette vie pour y faire ce cheminement spirituel, cela vous donne du pouvoir parce que votre destinée se trouve alors placée entre vos mains, précisément là où elle devrait se trouver. Ceci est en accord avec l'idée que vous êtes un Dieu doué de libre arbitre, d'une volonté suffisamment libre pour imaginer l'inimaginable, mais l'inimaginable qui jaillit du coeur du soi accompagné de son pouvoir. Si nous abolissons le soi en blâmant toujours, en nous prenant toujours pour une victime et en vivant dans le passé, nous révoquons l'aspect même du cheminement spirituel. Nous détrônons le Dieu en nous en faveur des événements passés sur lesquels nous faisons porter le blâme pour notre existence pitoyable, misérable et infructueuse. Ceci traduit un soi non défini, l'abandon de son propre pouvoir; ainsi, lorsqu'une telle créature cherche à manifester, il lui manque le dynamisme issu du cœur du soi qui puisse amener la manifestation. S'il n'y a personne sur le trône, l'inimaginable ne peut être imaginé. Combien d'entre vous comprennent? De plus, il n'existe pas de pouvoir pour le faire, pour faire quoi que ce soit.

Lorsque, dès les premiers moments de mon apparition ici, lorsque j'ai dit que vous êtes Dieu, que vous êtes tous Dieu oublié certes - c'est mon rôle de vous aider à vous en souvenir. Ceci est le noyau du cheminement spirituel, et vous avez choisi de faire partie de ce cheminement, de définir Dieu - de définir Dieu et de situer le siège de cette divinité au sein du soi; ainsi, il devient possible de définir le soi. Seulement une fois le soi défini pouvons-nous l'occuper. Seulement une fois le soi occupé devenons-nous totalement imbu du pouvoir de manifester l'inimaginable. Avant cela, rien de tel ne peut se produire, rien. Cette destinée, avant de venir dans cette vie - et nous allons parler du Plan de la Béatitude - était une option que vous tous avez vue, hormis quelques-uns, et étiez prêts à engager. Nous allons comprendre cela plus en profondeur.

Mais où j'en suis actuellement, je veux vous dire qu'à moins de rendre totalement au soi son pouvoir, une vie spirituelle - ce dont vous êtes venus faire l'expérience - ne sera jamais réalisée. Vous ne marcherez jamais comme marche un maître avant d'avoir effacé toutes les empreintes de vos pas dans le passé - combien d'entre vous comprennent ? - car le passé fut la génération de croissance qui signifia essentiellement l'abandon du pouvoir à des éléments d'autorité supérieurs. Il se peut que cette autorité ait été représentée par vos camarades de classe en maternelle, le début de la conscience sociale, ou bien d'abandonner votre pouvoir à vos parents et à la manière dont vous avez été élevé. Alors, si vous voulez, commence à s'écouler le sang d'une vie sans cohérence, d'une vie qui ne paraît pas avoir d'autre but que d'aller de l'avant, s'en sortant à peine. Une telle vie ne comprend pas l'inimaginable, mais seulement ce qui est à la mode et ce qui est facile. Combien d'entre vous comprennent?

La marche spirituelle d'un maître signifie - il va nous falloir pour cela manifester dans votre vie ce qu'on nomme une révélation en sorte que vous soit révélé à chacun de vos niveaux individuels ce que veut réellement dire le passé et le terme que j'utilise pour m'y référer - nous ne pouvons jamais abolir les souvenirs de ce que nous avons été, mais nous pouvons par contre transmuer l'énergie de ce que nous avons été, entité détrônée à la recherche du soi. Et il nous faut enlever de notre réseau neurologique l'énergie qui y est située et utiliser ce pouvoir qu'a ce réseau neurologique de répéter jour après jour après jour ces circonstances de votre passé parce que cela se passe là-haut - le circuit est établi; cela se passe là-haut - si bien que c'est ce circuit établi qui possède le pouvoir et le distribue pour maintenir en place ce qu'a dicté le passé. Ceci est inacceptable pour un étudiant du travail spirituel parce que, premièrement, il n'y a pas de travail spirituel sans pouvoir, et deuxièmement, il n'y a pas de pouvoir sans sens du soi. Si le soi n'a pas été recouvré et redéfini, l'inimaginable n'existe pas, pas plus qu'un homme ou une femme maître de la réalité. Cela ne marche pas; cela n'a jamais marché.

Si l'on comprend cela - et écoutez attentivement - le passé veut dire abolir son état de victime, abolir l'envie, la jalousie, la haine, la méchanceté, abolir ce qu'on appelle les aspects qui sont tellement dégradants pour le soi spirituel, qui le privent littéralement de son pouvoir si magnifique, et maintiennent en vie les démons de votre propre esprit. Se dévêtir de tout cela signifie prendre la responsabilité de ces actes et en rendre le soi responsable. Lorsque l'on fait cela, le blâme n'est plus prisonnier de vos pauvres parents - lesquels sont eux aussi des êtres spirituels - ou prisonnier de votre classe maternelle. Il n'est plus prisonnier de votre besoin que quelqu'un ait besoin de vous.

Lorsque vous dites que vous êtes celui qui avez créé cela - je ne peux pas te dire pourquoi je l'ai créé ou quand l'idée n'est venue de le créer, mais je l'ai fait; sans quoi, cela ne serait jamais arrivé - lorsque vous faites cela, le blâme ne se déverse plus continuellement en direction d'une ou de plusieurs entités existant dans votre vie. La corde est soudain coupée, les chaînes rompues, et le soi commence à être défini.

Les ténèbres de l'âme

Ce moment-là est un moment pénible parce que les êtres humains sont lâches de nature. Ils sont lâches. Pourquoi donc sont-il lâches ? Parce qu'ils craignent la confrontation avec leurs propres

choix, et dans la peur, nous nous enfuyons en montrant du doigt quelqu'un d'autre. Montrer du doigt quelqu'un d'autre est notre manière lâche d'excuser les faits. Lorsque nous agissons ainsi, lorsque nous tendons ce doigt de pouvoir, cela signifie que cet esprit de pouvoir a focalisé l'énergie, l'a réfléchie hors de nous-même sur quelqu'un d'autre, et nous sommes de ce fait tombé de notre trône. Prendre responsabilité de sa vie n'est pas, je vous assure, chose aisée, mais c'est la partie spirituelle la plus brave en nous qui le fait, quelque soit la douleur encourue. Et savez-vous ce qu'est cette douleur? Le fils prodigue de l'énergie qui retourne à la demeure du Père.

C'est ce qu'on appelle les ténèbres de l'âme. Toute cette souffrance nous frappe maintenant de plein fouet car c'est l'énergie qui remonte à la source. Mais c'est cette souffrance qui nous purifie, car, une fois que l'énergie traverse la barrière du corps émotionnel - le corps émotionnel est troublé et froissé, le coeur bat vite, le souffle est court et les larmes se mettent à couler - cela signifie que l'énergie est sur le chemin du retour et traverse la barrière du corps émotionnel, provoquant un orage. Et, vous savez, il est bon de vivre dans l'orage. Telle est la nature de l'enfant retournant chez lui. Lorsque l'orage est terminé, l'énergie - purifiée désormais pour avoir traversé le corps émotionnel - a fait un tour complet ; son retour à la maison est un ingrédient nécessaire à la définition du soi, ce que nous sommes.

Personne ne va vous forcer à reconnaître votre responsabilité concernant votre vie. Vous pouvez dire ce que vous voulez, mais le guerrier véritable est celui qui le fait et le fait très bien - il s'agit de la conquête de soi - et il le fait sachant parfaitement bien que ce qu'il a fait lui revient maintes fois multiplié. Est finalement libéré celui qui le fait.

Tous les êtres qui, sur la Plan de la Béatitude ont choisi la vie spirituelle savent que leur choix ne les mène pas sur un voie facile, que c'est la voie destinée à definir et à polir le soi, et ils ne peuvent même pas imaginer ce que cela va signifier dans leur vie avant de s'y trouver. Et savez-vous que la plupart des gens tournent les talons à ce tournant ? Pourquoi ? Parce que - c'est simple - à moins que le divin que nous sommes ne soit assis sur le trône de ce corps temporel, il ne peut jamais créer le merveilleux à moins d'avoir été divinisé et défini en nous-même. Si cela ne se produit pas, ni l'inimaginable ni ce qu'on appelle le juste ne vous arrivera.

Les réalités du mythe, du rêve et de la légende demeurent à jamais mythe, rêve et légende pour la victime chronique. De ce fait, nous nous émerveillons devant ceux qui semblent s'en sortir et qui manifestent le miraculeux. Nous nous émerveillons devant celui qui a traversé le pont, qui a parcouru le chemin - le chemin qui consiste à redonner au soi le pouvoir - et s'en est sorti vivant. Ceux qui ne peuvent faire face à une telle entreprise, ceux qui sont lâches et s'enfuient, ne recouvreront jamais la lucidité, la clarté, et la capacité leur permettant de se mouvoir en maître car ce n'est qu'une fois le soi défini qu'un maître est né. Un maître ne naît pas d'un soi indifférencié. Avez-vous compris ce que je viens de vous enseigner ? Combien d'entre vous comprennent ? Comprenez-vous ce qu'est le cœur d'où est défini le soi et son pouvoir? Comprenez-vous que le fait d'abandonner ce pouvoir affaiblit ce cœur? Combien d'entre vous comprennent ceci ?

Vous remarquez sans doute que lorsque je fais référence au passé j'y fais toujours référence comme étant le siège de vos obstacles les plus grands, comme si pour moi le passé était fondamentalement terrible. Ce n'est pas le cas, il a eu fondamentalement sa raison d'être.

Eh bien, je veux maintenant que vous compreniez que toutes les belles choses existant dans votre vie - toutes ces choses douces que vous avez faites et qui vous ont été faites - elles ne se seraient jamais produites en dehors d'un moment de définition du soi ; elles demeurent ainsi toujours avec nous parce qu'elles sont le cœur de ce que nous sommes. C'est la raison pour laquelle dans toutes les religions Dieu exhorte toujours son troupeau à être bon, à agir pour le bien et à être des hommes et des femmes de hautes et impeccables valeurs morales ; il y a là en effet une vérité. La vérité réside dans le fait que, lorsque nous élisons d'avoir un tel

comportement, nous n'abandonnons pas notre pouvoir mais sommes imbus de ce pouvoir. Combien d'entre vous comprennent ? Et plus l'entité est imbue de ce pouvoir, plus sa réalité devient remarquable; c'est comme cela que cela marche. Vous tous possédez dans votre passé des moments doux et magnifiques. Il n'y a aucune raison de rejeter ces moments parce qu'ils sont une partie intégrale de la définition du soi. Combien d'entre vous comprennent?

Ainsi donc, si ces moments de définition sont les points hauts de votre vie, ce sont aussi les choses les plus simples que vous ayez faites depuis vos premiers moments de mémoire cognitive, ce que les autres vous ont fait, ce que vous avez fait aux autres, au cours de votre vie entière. Ces moments furent imbus de pouvoir. Le véritable soi y trouvait son expression. Mais la plupart du temps, vous vivez dans une société dynamique où le blâme et la lâcheté au service de l'image sont un mode de vie. Et c'est dent contre dent, la hyène choisissant les jeunes comme proie. Sa motivation est le succès, et l'échec, Dieu Tout Puissant, on le redoute. Telles sont alors les éléments de la dynamique d'un passé pesant et douloureux, d'un passé où le pouvoir a été abandonné, où l'état de victime, le blâme et la mise en cause des autres commence souvent aujourd'hui dès l'enfance. Nous voyons donc alors pourquoi il est important de parler du passé en termes d'énergie et en termes d'un abandon de pouvoir et d'un confinement dans un mode de conscience et son réseau neurologique qui vous voit comme l'éternel martyr, l'éternelle victime.

Un maître n'est pas cela, et vous ne trouverez pas non plus un maître qui ressente une quelconque sympathie si vous élisez d'avoir une telle attitude. Pourquoi? Parce que tout maître sait que, dans toute vie, l'action relève d'un choix personnel, que le libre arbitre a déterminé ce choix personnel ; cela, un maître qui est un maître le comprend et le sait sans que ne soient impliquées ni sympathie ni empathie, distinctions très claires dans ce que vous apprenez. La distinction vient du fait que le maître a maintenant fermement situé le soi à sa place divine et dirige maintenant cette divinité depuis ce point au service d'une vie dont le fondement est le placement crucial, contemplatif et méditatif de l'énergie. C'est cela un maître.

LE PROCESSUS DE TRANSFORMATION
par
RASHA

Extraits du livre *UN*, p. 135-144.
Ariane Éditions, 2007

La science sacrée de la manifestation.
Transformer la possibilité en probabilité.
Dépasser le conditionnement karmique.
La manifestation comme forme d'art émergente.
Poser les fondements de la maîtrise.

Alors que vous vous engagerez de plus en plus profondément dans le processus de transformation, vous deviendrez intensément conscient des signaux fournis par les circonstances de votre vie et par votre état de santé physique quant à votre niveau vibratoire par rapport à tout ce qui vous entoure. Il sera assez facile de déterminer où vous en êtes dans votre processus, à n'importe quel tournant, simplement en prenant conscience de la facilité ou de la difficulté avec laquelle vous manifestez votre plus cher désir au quotidien.

Vous vous rendrez compte que vous êtes devenu à la fois l'observateur et l'objet de cette conscience. Et les processus d'évaluation de votre état d'être et de modification de vos choix en conséquence feront désormais partie intégrante de votre vie. C'est cette approche que plusieurs qualifient de "consciente". Car, dans les conditions qui s'établissent maintenant, on ne peut s'offrir le luxe d'une action aléatoire non soutenue par l'intention focalisée. Chaque action, chaque pensée et chaque nuance de chaque choix s'ajoute à l'ensemble vibratoire et contribue à la création de la réalité que vous expérimentez.

Le processus s'intensifiant, vous sentirez constamment le besoin d'évaluer dans quelle direction va votre vie. Et vous vous sentirez peut-être forcé d'y apporter des changements radicaux qui auront pour résultat de rompre les liens avec des situations qui ne servent plus vos meilleurs intérêts, à la fois sur le plan professionnel et interpersonnel. Il deviendra évident pour vous que certaines relations et certaines activités sont devenues désuètes au regard de votre évolution spirituelle. Et il deviendra de plus en plus clair que vous ne pouvez continuer à justifier la perpétuation de situations qui drainent votre énergie.

Il sera peut-être nécessaire d'interrompre des relations qui ne sont plus harmonieuses. Ce voyage ne comporte aucune récompense pour le martyre. Il n'existe absolument aucun avantage à prolonger ce qui ne sert plus votre plus grand bien. Et il n'y a pas d'autre instrument de mesure pour le déterminer que votre savoir intérieur. Le temps est venu de vous brancher sur les priorités de votre vie et d'éliminer avec discernement les individus et les activités qui ne sont pas inspirants.

Rien ne vous oblige à entraîner d'autres personnes sur le chemin où vous voyagez. Ceux qui voyagent à vos côtés doivent être autonomes énergétiquement pour que l'association soit mutuellement avantageuse. Ceux qui tentent encore de vous forcer, contre vos inclinations naturelles, à satisfaire leurs préférences personnelles ne font que drainer votre énergie et détourner votre focalisation. En obéissant à votre vérité personnelle et en résistant à votre tendance au compromis diplomatique, vous servirez la plus haute expression du tout énergétique auquel vous êtes connecté.

Il est fortement recommandé de vous discipliner dans le choix des lieux et des personnes avec qui vous choisissez d'entrer en interaction, de sorte que ces choix ne soient pas déterminés par le jugement subjectif des autres, mais plutôt par votre focalisation sur votre plus grand bien. Jusqu'à ce que vous développiez une imperméabilité vibratoire, mieux vaut être conscient que votre état énergétique est influencé par votre environnement et par tout le monde que vous rencontrez.

Quand, avec le temps, l'aptitude à retenir votre énergie se stabilisera, la vulnérabilité caractérisant ce stade du processus de transformation diminuera vraisemblablement. Une fois ce niveau atteint, le détachement naturel adopté comme mécanisme protecteur dans les premiers stades du processus laisse place au sentiment d'avoir fusionné consciemment avec Tout ce qui Est. Pour certains, le processus entier est instantané. Pour d'autres, qui sont focalisés sur l'abandon de leurs multiples contraintes, ce stade de vulnérabilité énergétique est susceptible de se prolonger douloureusement. L'individu peut continuer à se faire ballotter dans des montagnes russes vibratoires tout au long du processus de transformation. Ou il peut choisir de débarquer et de dominer un état d'être vibratoire dont il a saisi l'autodétermination.

Il vous faudra un peu de pratique pour vous acclimater au nouveau niveau et aux techniques permettant de maîtriser votre conscience des énergies changeantes alors qu'elles surviennent dans votre quotidien. Vous vous habituerez à sentir les accroissements d'énergie et à reconnaître ces moments comme des occasions d'exprimer, sous forme de pensée focalisée ou d'intention verbalisée, ce que vous souhaitez manifester en tant que forme. La facilité avec laquelle le résultat semblera tomber du ciel vous étonnera tout d'abord. Et, tout en devenant de plus en plus

à l'aise avec vos nouvelles aptitudes, vous trouverez très naturel d'orchestrer la danse de votre existence et d'observer en même temps la performance.

On développe un sens instinctif de la synchronie pour saisir consciemment les occasions. Et le résultat obtenu concrètement ne laisse planer aucun doute sur le fait que la nature de votre réalité et les règles de base pour obtenir ici une performance optimale ont changé radicalement. Ce n'est plus le monde dans lequel on vous a appris à survivre il n'y a pas si longtemps. La page est tournée. Et une version radicalement différente du script de votre vie s'écrit désormais en caractères gras sur une nouvelle page de réalité qui apparaît devant vous partout où vous regardez.

Bien sûr, vous pouvez le nier et vous accrocher à ce que l'on vous a enseigné. Mais vous pouvez aussi oser reconnaître ce qui est indéniable pour vos propres sens et irréfutable en tant qu'expérience personnelle. Et vous serez peut-être parmi les premiers à connaître les merveilles d'un monde dans lequel vous êtes vraiment un pionnier. Les guides pour le parcourir n'ont pas encore été rédigés. Car ceux d'entre vous qui se sont aventurés en terrain inexploré auront ouvert, par leur propre expérience quotidienne, un chemin que tous ceux qui marcheront sur leurs traces suivront à la lettre.

La vérité que vous exprimerez en partageant votre expérience de vie avec ceux qui marchent à vos côtés en cette époque extraordinaire de transition constituera le fondement d'une réalité à la fois nouvelle et intemporelle. Votre monde aura changé radicalement au carrefour spatiotemporel où vous jouez ce drame particulier. Pourtant, les aptitudes que vous avez commencé à manifester et que vous manifesterez de plus en plus sont monnaie courante dans les sphères de réalité vers lesquelles votre monde évolue énergétique ment.

L'expérience de l'ascension, dont vous faites partie intégrante, est un processus éternel. C'est le mouvement de l'Unité cherchant l'achèvement de son plus cher désir, jouissant de la réunion et de la fusion avec Tout ce qui Est et tout ce qui continue de devenir. Vous êtes de cette essence à chaque niveau de la Création. Et, dans cette vie, vous avez choisi de vous donner les expériences qui graveront indélébilement la vérité du changement dans la pierre de votre conscience. Vous avez choisi d'être présent et de participer au voyage. De vous aventurer plus loin et d'affronter la grande expérience de l'inconnu afin de relayer cette connaissance à d'autres qui n'ont pas encore atteint le rivage de votre réalité.

Vous êtes parmi les précurseurs d'un nouveau paradigme qui établiront les précédents sur lesquels seront fondées les règles de base du nouveau monde. Vous vous êtes identifié à vous-même et vous avez osé vous tenir seul dans la Lumière de votre vérité intérieure tandis que d'autres, toujours enfoncés dans la complaisance de la pensée consensuelle, lancent des pierres alors même que le tissu de cette réalité se défait. Et vous avez eu la sagesse de maintenir votre vérité et d'observer la redistribution des cartes pendant que la vie des autres est bouleversée par le changement.

Il ne s'agit pas de savoir qui a tort ou qui a raison. Car chacun est convaincu de la validité de ses croyances. Et c'est là exactement la réalité et les paramètres à l'intérieur desquels chaque individu fonctionne. Ce qui séparera ceux qui grandiront dans la nouvelle énergie et ceux qui périront, c'est le contexte pour lequel ils opteront devant ce qui se présentera à eux. Ceux qui s'accrocheront avec entêtement à un monde désuet éprouveront de plus en plus de difficultés même s'ils en observent les "règles". Ceux qui reconnaîtront que ces règles sont en train de se redéfinir seront les mieux équipés pour suivre le courant dans la bonne direction.

Une réceptivité sans jugement est essentielle pour traduire la pure conscience en action inspirée, sensible aux énergies qui lui feront porter ses fruits. L'harmonisation aux énergies, qui atteignent un sommet puis décroissent, vous aidera à contrôler le potentiel de manifestation et à éviter la

marée basse de la pensée, de la parole et de l'acte. La simple conscience du flux des énergies qui vous entourent, ainsi que la facilité avec laquelle vous sentirez une réaction aux *senseurs* créatifs que vous émettez quand vous créez un concept, vous permettra de fusionner énergétiquement avec le moment et de faire Un avec lui.

La synchronisation de votre réaction avec une suite de circonstances données peut faire une énorme différence dans l'efficacité de vos efforts. L'aptitude à sentir à quel moment vous devez évaluer vos énergies et à quel autre vous devez les retenir représente un puissant atout à développer. Pour contrôler le pouvoir qui vous a été octroyé à ce jour, il est crucial de savoir quand vous devez lâcher prise par rapport à une situation et laisser les énergies réaliser le potentiel inhérent aux circonstances.

Il n'est pas suffisant de reconnaître le potentiel du flux et du reflux des énergies pour bien synchroniser ses actions. Il faut aussi être sensible à l'équilibre entre l'action et l'inaction comme instrument de manifestation de la volonté. Souvent, la meilleure action possible se ramène à ne rien faire sur le moment et à laisser les variables inextricablement enchevêtrées d'une situation se mettre en place naturellement. C'est là la différence entre manifester un résultat et le laisser se manifester. Souvent, la deuxième approche est la plus efficace et donne lieu au dénouement le plus désirable. La patience est un outil puissant et vous auriez avantage à l'exercer souvent tout en renforçant votre aptitude à l'harmonisation avec les énergies environnantes.

Il n'est pas toujours possible d'exploiter le potentiel d'un haut niveau vibratoire pour obtenir le résultat désiré. Car, même si vos efforts augmentent vos chances de manifester ce résultat, l'issue d'une vibration supérieure est souvent prédéterminée par des facteurs échappant à votre contrôle conscient. Dans la sphère des possibilités, toutes les variables sont présentes et luttent vibratoirement pour avoir la chance d'éclore dans la réalité dont vous faites l'expérience. En fait, elles sont toutes matérialisées en tant que formes ou expériences, dans le champ infini des possibilités se rapportant à toute question ou tout carrefour.

Les schèmes karmiques jouent un rôle important dans la détermination de la combinaison de variables qui portera la plus forte charge électromagnétique et qui, par conséquent, se matérialisera. Les réactions conditionnées, préprogrammées par les choix de vie de tous ceux qui sont concernés par une situation donnée, pèsent considérablement dans la transformation d'une possibilité en probabilité. Vous pouvez faire beaucoup pour contrebalancer l'influence de tels facteurs, mais ils constituent le fondement de la création de la réalité et il est impossible de les écarter dans vos efforts pour manifester un résultat peu probable.

N'ayez pas l'impression d'avoir échoué dans votre quête pour accroître votre vibration et réagir d'une manière consciente, simplement parce que le résultat tant escompté ne se présente pas instantanément. Il faut beaucoup de temps et une réaction contrôlée pour induire un résultat particulier et annuler la probabilité pré-programmée dans certaines variables préexistantes.

Alors que vous progresserez comme praticien conscient de la manifestation, cet art fascinant devra être soumis, dans toute sa portée, à un examen minutieux. Et, à l'instar de toute forme d'art l'art de la manifestation invite à la maîtrise, comme dans d'autres réalités. Les circonstances mêmes de la vie d'un individu témoignent de son aptitude dans ce domaine ultime de créativité. Car le médium est illimité et le mode d'expression épouse la perfection de l'équilibre entre le cœur et le mental, entre la compréhension des aspects techniques de l'équilibrage et du contre-équilibrage de l'énergie et la passion que chacun apporte à l'occasion en question.

Le canevas sur lequel est créé le chef-d'œuvre contient en lui même tous les dangers potentiels associés à cette question dans ce que vous appelez le passé ou le futur. En fait, chaque canevas se produit dans le "maintenant" et porte la charge électromagnétique appropriée qui s'ajoute à l'équation. On peut influencer l'équilibre de cette combinaison complexe de facteurs et attirer un

résultat très peu probable en s'harmonisant avec les énergies du moment, de l'environnement et de son propre être, en synchronisant une action ou une expression d'intention focalisée.

On peut acquérir une grande habileté à transformer les réactions conditionnées, et vaincre ainsi des facteurs profondément ancrés que l'on peut considérer comme *karmiques,* inversant des schèmes qui se sont manifestés durant plusieurs vies. Quand cette aptitude est utilisée avec succès, on peut disperser la charge électromagnétique dominante entourant une question donnée et modifier le champ des probabilités. Une telle réussite constante sera la marque de la maîtrise et le fondement du champ de manifestation.

Plusieurs abordent la manifestation comme une science tandis que d'autres la regardent comme la plus haute forme d'art qui soit. Dans le futur, la fusion des deux approches donnera naissance à une génération de praticiens hautement compétents qui établiront la norme pour transcender la forme entièrement. Au présent carrefour spatiotemporel qui forme votre réalité, vous êtes à la frontière de ce nouveau monde de possibilités.

Très bientôt, il sera reconnu universellement que chaque individu crée la réalité de sa propre expérience de vie. Et l'état d'esprit que vous appelez "conscience de victime" sera relégué à l'obsolescence, par définition. Il ne sera plus possible de blâmer quelqu'un d'autre ou "des circonstances hors de votre contrôle" pour une situation donnée. Car toute expérience sera reconnue comme autodéterminée, à des niveaux d'une fascinante complexité. Et il sera nécessaire à chaque être d'assumer sa responsabilité quant au rôle joué par chacun dans la cocréation de la réalité d'une expérience mutuelle. Quand il n'est plus possible de nier qu'on a pris part à cette création, on n'a pas d'autre choix que de reconnaître son rôle de *créateur* et de franchir un seuil majeur dans le voyage vers l'Unité.

Le monde nouveau au bord duquel vous vous trouvez actuellement représente un stade transitoire qui intègre le monde de la forme physique et celui de la manifestation instantanée. Le soin que chacun démontrera dans l'application de ses nouvelles aptitudes déterminera le degré de joie ou de frustration qu'il expérimentera. Et un sous-produit de l'exercice est de savoir qu'il n'y a personne d'autre que soi à remercier ou à blâmer.

Dans le présent contexte temporel, qui constitue un carrefour entre deux mondes, il vous faut être gentil envers vous-même. Vous n'améliorerez aucunement votre situation en vous blâmant de l'avoir créée. De même, vous ne serez utile à personne en soulignant avec complaisance des observations et des réalisations tirées de votre propre expérience. Le fait même qu'un autre puisse être aux prises avec des circonstances que vous avez transcendées démontre que cet individu est en apprentissage expérientiel par rapport à certaines questions.

La véritable connaissance ne peut procéder que de l'expérience de vie. Certes, on peut intellectualiser le processus et tenter d'assimiler des connaissances présentées par d'autres ou puisées dans des livres. Toutefois, il est impossible de maîtriser réellement la leçon et de la transcender tant qu'elle ne s'est pas manifestée comme expérience de vie. On n'aide personne en étalant avec condescendance des connaissances acquises par le biais d'une expérience douloureuse. Il est contreproductif d'énoncer des truismes que l'on a acquis mentalement et qui sont loin d'avoir été intégrés comme expérience de vie.

Nul besoin d'excuser ou de condamner quelqu'un pour une conjoncture de vie se trouvant peut-être au-dessous de son niveau de compréhension sur une question donnée. Le fait même qu'un épisode traumatisant se soit manifesté dans le scénario de la vie d'une personne indique clairement que cette dernière travaille à la maîtrise d'une question particulière. Les êtres qui sont enclins à conseiller les autres doivent prendre conscience des subtilités de l'approche employée. En énonçant des truismes théoriques ou en s'immisçant dans le processus des autres, on annule

leur croissance possible si on les laissait expérimenter pleinement ces circonstances et ressentir les émotions déclenchées par un drame donné.

Quand on rencontre un individu qui est empêtré dans un drame majeur, mais au seuil d'une prise de conscience importante, vaut mieux le guider, par des questions soigneusement choisies, vers la découverte des réponses en lui-même. Ainsi, la leçon sera puissamment apprise, et non perdue; elle aura donc peu de chances de se répéter pour que la compréhension soit intégrée comme connaissance. La connaissance s'acquiert en *vivant* la leçon, non uniquement en l'intellectualisant théoriquement. Méfiez-vous de vos bonnes intentions et assurez-vous de ne pas saper le progrès d'un autre en devançant son processus d'intégration par des conseils bien intentionnés.

Vous n'êtes ici que pour vous-même. Et, bien que vous pensiez peut-être avoir transcendé cette époque de transformation simplement parce que certaines connaissances métaphysiques ont trouvé en vous une résonance, il reste que votre propre processus doit être expérientiel pour fournir une base solide aux conditions à venir. Respectez votre processus de transformation dans toute la richesse qu'il recèle pour vous. Et respectez la magnificence du processus des êtres qui voyagent à vos côtés, en leur laissant exprimer pleinement leur humanité et en vous laissant exprimer la vôtre.

Rasha

VOTRE CRITIQUE INTÉRIEUR: ENNEMI OU ALLIÉ?
FAITES-EN UN ATOUT CRÉATIF

par

HAL ET SIDRA STONE

Editions Le Souffle d'Or, France, 1994 (épuisé)

Choix d'extraits et diffusion par Jean-Charles Guindon sur
http://www.eveildelaconscience.ca

Avec l'autorisation de Monsieur Yves Michel
Éditions Le Souffle d'Or, France

PRÉSENTATION DE L'ÉDITION FRANÇAISE

Chacun de nous connaît les voix du Critique Intérieur; c'est lui qui nous juge et nous enlève toute estime propre: " tu n'es pas à la hauteur ", " tu n'y arriveras jamais ".

Intuitif et malin, il sait localiser nos points faibles et remuer le couteau dans la

plaie: il parle à partir de nos peurs. " Tu es égoïste de prendre du temps pour toi ". Il dramatise et nous ressasse nos erreurs (pensées obsédantes): " tu t'es trompé, tu es nul ".

Il est la voix comparatrice qui nous rappelle que l'autre est toujours plus belle, plus intelligente, plus quelque chose que nous, qu'elle a plus de chance, est plus efficace, etc. Il nous pousse ainsi à nous sentir inférieur, ce qui nous paralyse progressivement.

Le Critique Intérieur étudie l'apparence physique, et n'a pas toujours de rapport avec la réalité: une très jolie femme peut ainsi se sentir laide et sans attrait.

Il contrôle tout ce que l'on fait et nous dicte des règles de conduite hors de notre portée: ainsi il est sûr d'avoir le pouvoir sur nous.

Le Critique Intérieur avait dans notre enfance un rôle protecteur pour nous éviter des blessures, mais il a débordé de son rôle.

Il se renforce de toutes les morales et des jugements des autres: il nourrit notre culpabilité. S'il est assez développé, il nous enlève la confiance en nous-même, et nous paralyse. Poussé à l'extrême, il peut nous amener à nous suicider.

Grâce à des exemples et des exercices, Hal et Sidra STONE nous invitent à reconnaître notre Critique Intérieur, éviter ses agressions, et même en faire un allié intelligent et utile dans notre vie ... lorsqu'on l'a remis à sa place !

Hal et Sidra STONE sont les créateurs de la technique du DIALOGUE INTÉRIEUR.. Tous deux ont exercé pendant de nombreuses années comme psychologues cliniciens, consultants, psychothérapeutes et formateurs; ils sont Docteurs en psychologie. Leurs travaux ont été traduits dans de nombreux pays. Ils sont également auteurs des livres " Le Dialogue Intérieur " et " Les Relations, source de croissance ", publiés aux Éditions Le Souffle d'Or.

ENERGIE SUBTILE, AURA ET CHAKRAS
par
AMBIKA WAUTERS

SOURCE : *Le livre des chakras*, Editions Soline, 2003

LA NATURE DE L'ENERGIE SUBTILE

" Les mots " énergie subtile " font référence au champ de forces qui entoure toutes les choses vivantes. Dans le corps humain, il comprend l'aura et les sept couches d'énergie que l'on appelle " corps subtils ". Ceux-ci contrôlent notre bien-être physique, notre stabilité émotionnelle et notre lucidité mentale. Ils reflètent notre état spirituel et ce que nous pensons de nous comme de la vie en général.

Dans ce chapitre, lorsque nous parlons de l'énergie subtile, nous nous référons plus spécifiquement au système énergétique humain et à la manière dont cette énergie anime le corps et reflète notre esprit. Elle est extrêmement raffinée et aisément identifiable. L'énergie subtile peut se comprendre par par la manière dont elle affecte nos émotions, notre pensée et notre santé physique. " (10)

" Il est important de comprendre que, même si elle est invisible, cette énergie est apparente chez les gens; leur légèreté, leur ouverture ou bien leur attitude négative en témoignent. Nous ne voyons pas leur énergie, mais nous percevonsla qualité de leur champ énergétique grâce à leur langage corporel, la pétulance ou la tristesse de leur regard, la clarté ou la confusion de leur esprit, ce qu'ils disent ou ce qu'ils font. L'énergie subtile s'insinue dans toutes nos relations avec les êtres humains, les plantes et les animaux. Elle est la force vitale échangée entre nous. " (10)

L'ENERGIE SUBTILE DES CHAKRAS

" Ce livre vous offre la possibilité d'accéder à une nouvelle dimension de thérapie et de croissance. Il étudie la nature du système énergétique humain et montre comment l'on peut propager et transformer notre énergie en soignant les sept principaux centres d'énergie du corps, également appelés chakras.

Les chakras sont garants de la santé physique, de la stabilité émotionnelle et de la clairvoyance mentale de l'être humain. Ce sont des conducteurs qui filtrent les énergies émanant du ciel et de la terre afin qu'elles puissent se mêler, s'associer, se combiner. La convergence de ces champs énergétiques forme un chakra. C'est un vortex d'énergie mobile, qui stimule ensuite plusieurs glandes endocrines de telle sorte qu'elles sécrètent des hormones dans l'appareil circulatoire (les glandes endocrines sont des glandes à sécrétion interne dont les produits sont déversés directement dans le sang).

Essayez d'imaginer que les chakras constituent un système de filtres qui purifie notre énergie et transforme son caractère fruste, physique (associé à nos instincts primaires et à notre nature animale élémentaire) en un caractère raffiné, spirituel, nous reliant à la source même de la vie. Lorsque nous entamons notre voyage à travers les chakras, nous laissons le champ libre à la guérison, au développement psychologique et à la croissance spirituelle.

A mesure que nous progressons dans notre ascension vers les divers centres d'énergie, nous apprenons plus de choses sur nous-même, sur les idées et les attitudes qui modèlent notre vie. En transformant nos niveaux énergétiques, nous acquérons la possibilité de devenir pleinement responsable de notre vie. Nous agissons de manière plus intentionnelle, nous nous concentrons davantage sur les voies qui mènent à la réalisation de soi, nous prenons conscience de nos compétences et de nos dons, nous laissons l'amour et la compassion prendre place au cœur de notre vie.

La guérison de notre esprit s'apparente à celle de notre énergie. Nous apprenons à aimer et accepter ce qui nous rend unique. Nous avons la capacité de transformer notre réflexion sur les expériences et les idées en faisant preuve de sagesse ; nous affirmons notre valeur et honorons nos choix amoureux.

Ce système thérapeutique est fort ancien : il est mentionné dans les textes védiques, et la compréhension de l'énergie est inhérente à de nombreuses cultures de l'Antiquité. Les Egyptiens l'ont parachevée par l'usage de l'aromathérapie et de la chromothérapie (thérapeutique faisant appel aux couleurs). Les premiers Juifs ont codifié leur compréhension de ces principes dans la Kabbale mystique. Dans ces cultures anciennes, l'énergie était appréciée, comprise et épurée jusqu'à ce que la personne parvienne au contrôle du niveau physique et accède à des niveaux de conscience plus élevés.

Aujourd'hui, dans un monde fourmillant, envahi par le stress et saturé de substances chimiques, nous ressentons le besoin urgent de comprendre cette connaissance ancienne de l'énergie. Elle s'efforce de donner le droit de faire les meilleurs choix en matière de santé, de communication et d'amour. Elle nous apprend que nous sommes plus qu'un corps physique, un système énergétique complet qui rassemble tous les niveaux de l'être en un tout énergétique. Nos pensées et nos sensations exercent une influence sur chaque cellule de notre corps, rétrécissent ou élargissent notre champ énergétique, stimulent notre vitalité et notre faculté de résistance...(6)

En cours de lecture, vous serez invité à pratiquer les affirmations, les méditations et les exercices qui ont été conçus pour l'ensemble des chakras. A mesure que vous découvrirez plus de choses sur vous-même, prenez le temps d'assimiler cette compréhen- sion de soi. Outre ce désir de mieux appréhender la vie, vous connaîtrez avec plus de certitude la raison de votre présence sur cette planète à cette époque précise.

Ce livre a pour objectif d'apporter la joie et la guérison dans votre existence. Il peut vous aider à élargir votre perception de la vie et vous habiliter à transformer les aspects négatifs de votre personnalité jusqu'à ce que votre énergie irradie et que vous deveniez la lumière rayonnante que vous souhaitez être. Savourez ce processus et la profusion d'énergie mise à votre disposition pour la guérison, la conscience et la lumière. (7)

L'AURA

" L'aura est l'enveloppe énergétique qui entoure le corps de tout organisme vivant. C'est une bulle qui renferme le champ énergétique, protège la force vitale et permet à l'énergie de circuler dans les systèmes vivants.

Les couches de l'atmosphère forment une aura d'énergie qui maintient l'oxygène en circulation. Leur but est de garantir la vie pour que nous puissions respirer, et de barrer le passage aux rayons nocifs du soleil. Lorsque l'aura est affaiblie par une maladie ou un chagrin, elle est incapable de conserver toute son énergie. Le trou dans la couche d'ozone, qui laisse les rayons ultraviolets nocifs pénétrer dans l'atmosphère, est un exemple d'affaiblissement de l'aura. Dans le système énergétique humain, une aura qui souffre agit de manière identique.

Un champ énergétique fort et viable protège des invasions extérieures, qui peuvent prendre la forme d'une attaque psychique ou même d'une affection physique. Il est possible de fortifier une aura faible par la pensée la méditation et la prière. Lénergie et répond immécUatenient^ niOg; intentions. Une vie saine permet de construire une aura forte.

Chez l'homme, l'aura est constituée de plusieurs couches d'énergie subtile. Chaque couche sert de filtre à l'énergie vitale. On compte au total sept corps énergétiques qui affectent chaque état de notre être. Ils existent à un niveau physique et progressent vers des couches d'énergie plus diversifiées et plus raffinées.

L'énergie part de la terre, circule dans nos chakras inférieurs et affecte notre corps physique. Elle ancre notre esprit dans la réalité matérielle. Elle descend également du cosmos vers nos chakras supérieurs et affecte notre pensée, nos sentiments et notre perception spirituelle.

Nos champs énergétiques se transforment à mesure que notre conscience se développe. Plus nous entrons en relation avec l'unicité absolue de la vie, plus notre énergie subtile se fortifie. Nous pouvons transformer notre énergie par la prise de conscienç e et en comprenant comment la force vitale réagit à l'intention positive. " (11)

LES SEPT COUCHES DE L'AURA

" Les couches de l'aura correspondent aux sept niveaux qui façonnent notre être. En partant du haut, ce sont le divin, le monadique, le spirituel, le mental, l'émotionnel, l'éthérique et finalement le physique. Tous ces corps sont enveloppés dans le fourreau de l'aura appelé condula.

Chaque niveau est divisé en sept sous-niveaux ; on obtient en tout quarante-neuf niveaux d'activité énergétique. Le niveau le plus élevé est le niveau divin, où l'on perçoit la divinité. En dessous se trouve le niveau monadique, vecteur utilisé par l'âme pour s'exprimer. On prétend que l'âme recourt aux niveaux inférieurs pour mettre en œuvre son expérience et sa maturité, en vue de sa croissance et de sa guérison.

Le corps spirituel est un canal qui conduit à nos aspects supérieurs par la méditation, la prière et la réflexion intérieure. Le corps mental est constitué de nos attitudes envers la vie.

Le corps émotionnel s'épanouit de pair avec notre sensibilité. Il correspond à notre prise de conscience du Soi comme une entité précieuse, digne d'amour, de bonté et de respect. Il se compose de nos désirs et, régi par nos envies, il est très volatil. Ce niveau est le siège de maladies qui risquent d'affecter gravement notre santé physique. C'est par le biais du corps émotionnel que nous éprouvons des sentiments opposés comme le plaisiri et la douleur, la peur et le courage, l'attachement et le détachement. C'est le lieu où l'énergie se bloque et implose lorsque nos désirs destructeurs dirigent notre vie.

Le corps éthérique est le plus dense des corps subtils. Il vivifie le corps physique, nous relie aux cycles et aux rythmes de l'énergie terrestre. Les chakras se trouvent dans cette couche énergétique qui jouxte le corps physique. Ils stimulent les glandes endocrines (à sécrétion interne) du corps physique qui engendrent divers états de santé selon nos sentiments et nos attitudes. Le corps physique renferme l'intégralité de notre système biologique ; il est composé de gaz, de liquides et de matière dense. C'est à ce niveau que l'esprit s'exprime, apprend les leçons de la vie et cultive la sagesse.

Tous les corps sont en interaction. Il existe des champs énergétiques extrêmement différenciés où notre esprit, nos sentiments et notre corps agissent ensemble et forment un continuum. : (12)

LE SYSTEME ENERGETIQUE HUMAIN

" Le système énergétique humain comprend sept couches de corps énergétiques à l'intérieur de l'aura. Les chakras, qui existent dans la première couche d'énergie subtile, influencent nos états physique, émotionnel et mental. Ils véhiculent l'énergie à travers toutes les couches de l'aura. Leur santé et leur intégrité sont entretenus grâce à un mode de vie équilibré ainsi qu'à des pensées positives, aimantes.

Le mot " chakra " vient de l'ancien sanscrit et signifie " roue de lumière ". Il fait référence à l'énergie qui entoure et habite toute forme de vie. Les chakras sont un modèle qui décrit les niveaux subtils d'énergie.

On dit que les minéraux et les cristaux renferment un chakra qui véhicule l'énergie à l'intérieur et à l'extérieur de leur substance vivante ; les animaux possèdent jusqu'à trois chakras, les êtres humains sept chakras majeurs et vingt et un chakras mineurs. Les points d'acupuncture fonctionnent également comme des chakras.

A mesure que nous évoluons et devenons plus sensible à l'énergie, nous cultivons de nouveaux chakras pour développer des couches d'énergie plus raffinées.

Cette façon de comprendre l'énergie repose sur un savoir ancien selon lequel toute vie est énergétique et spirituelle dans ses origines. Les Anciens ont fondé le système des chakras sur le postulat que l'homme et laTerre étaient indissociables. Chaque chakra, ou centre énergétique, est associé à un élément.

Le chakra racine, par exemple, est lié à l'élément terrestre. Ce chakra siégeant à la base de la colonne vertébrale conduit l'énergie vers les hanches, les jambes et les pieds. Il nous relie à la Terre et à son champ. Le chakra racine nous ancre physiquement dans notre corps et nous fournit la force vitale nécessaire à la vie. (14)

Chaque chakra correspond à diverses qualités et substances - ainsi, chacun des chakras entre en résonance avec une couleur ou une note de musique particulière. Nous avons des affinités avec des cristaux, des pierres précieuses et même des plantes spécifiques. Les Anciens ont créé des mythes pour donner des archétypes aux chakras afin que les gens comprennent les problèmes de la vie et les qualités associées à chaque centre vital. (14-15)

Les chakras englobent divers niveaux de conscience, d'activité et de charge énergétique. Par exemple, le chakra racine est rouge avec une vibration très dense. Il figure notre point d'ancrage avec la terre et produit la vitalité nécessaire à notre survie. Proche de l'autre extrémité du spectre énergétique, le chakra frontal vibre pour affecter nos processus psychiques et spirituels. Il résonne avec une note musicale différente et présente une affinité avec la couleur bleue.

Les trois chakras inférieurs entrent dans la catégorie de l'énergie magnétique tandis que les chakras supérieurs sont de nature électrique. Les chakras inférieurs, qui se trouvent en dessous du diaphragme, sont appelés chakras féminins, car ils ont une fonction plus particulièrement réceptive. Ils puisent l'énergie dans la terre et l'environnement immédiat. Ils nous relient à notre mère la Terre ainsi qu'aux événements et aux qualités associées à la famille, au clan, à la tribu et à la communauté. Ils ont à voir avec la manière dont nous contrôlons la vie par le biais de nos instincts, en utilisant l'énergie ancestrale héréditaire pour entretenir notre force vitale. Ces chakras recèlent aussi les caractéristiques de la maladie et de la santé.

Les quatre chakras supérieurs sont appelés chakras masculins. Ils ont principalement trait à la distribution d'énergie sous forme d'amour, de communication, d'attitudes saines et de réflexion intérieure. Ils nous relient à la source divine et s'activent lorsque nous accédons à la spiritualité et devenons capable d'aimer. Ces chakras sont tous interdépendants. Quand un centre énergétique est fermé, les autres compensent ce manque en entretenant la force vitale. Ils se distinguent les uns des autres par des limites définies. Pour préserver la continuité de la vie, les diverses parties du système énergétique sont en interrelation constante. " (15)

LES CHAKRAS

Le système des chakras est un modèle pour le flot d'énergie qui s'éoule dans toute forme de vie et dans le système énergétique humain. Il est comparable à une échelle qui nous élève du royaume physique de la substance jusqu'au royaume de la conscience divine grâce aux agissements de l'esprit supérieur. " (16)

" Les chakras sont de nature non anatomique. Ils existent dans le corps énergétique appelé corps éthérique qui, comme nous l'avons mentionné à la page 12, est la couche énergétique la plus proche du corps physique. (18)

Les chakras pénètrent les sept couches de l'aura. Ce sont des conducteurs qui puisent l'énergie vitale dans la terre, la font circuler dans le corps physique et la libèrent sous forme de conscience supérieure. L énergie cosmique descend à travers le chakra coronal et se manifeste sous la forme de justes actions, de créativité et de bonne santé.

A mesure que nous développons notre conscience et affinons notre sensibilité, nous libérons la vieille énergie émotionnelle stagnante sous forme de rêves, de souvenirs et de sentiments qui surchargent notre esprit. Plus l'esprit connaît la liberté, l'amour et la beauté, plus les champs énergétiques s'élargissent. Au gré de notre évolution, notre santé s'améliore et nous disposons de plus d'énergie pour la guérison, la créativité et la joie.

Le processus d'ouverture vers des champs énergétiques plus vastes survient lorsque nous vivons pleinement dans le présent. Létat de nos chakras joue un rôle très important. Ils sont la clé vitale donnant accès à nos pensées, à nos sensations et aux déchets accumulés dans notre vie passée.

Nos chakras sont les dépositaires de nos pensées, de nos sentiments et de nos attitudes à l'égard de la vie. Si nous avons des idées bornées et menons une existence étriquée, notre champ énergétique sera petit, étréci. Sans une quantité suffisante d'énergie vitale, nous subissons un déséquilibre physique et psychologique. Les carences d'énergie chroniques provoquent la maladie et la mort. " (18)

LE FONCTIONNEMENT DES CHAKRAS

" Les chakras forment un système bien organisé qui oriente et gère la force vitale, tout en la maintenant dans un état fluide. Que quelque chose vienne entraver ce flux énergétique, les chakras ralentissent alors leur activité et l'énergie devient paresseuse, voire stagnante.

Le chakra RACINE

Le premier de ces centres d'énergie est appelé chakra racine ou chakra de la base. Il siège dans le périnée, à la base de la colonne vertébrale, et puise son énergie dans le champ magnétique du noyau de la Terre. Cette énergie monte par les pieds et les jambes, vivifie le sang et les tissus de l'organisme, stimule les pulsions agressives liées à la survie, ancre notre esprit dans la réalité matérielle et établit notre existence matérielle.

Sur le plan physique, ce chakra contrôle le cortex surrénal (au sommet de chaque rein), réservoir de l'énergie ancestrale héréditaire. Le chakra racine renferme notre patrimoine génétique en matière de vitalité comme nos prédispositions innées à la maladie. A l'intérieur de ce domaine se trouvent des qualités - telles que courage, endurance et détermination - qui ont permis à nos ancêtres de survivre.

Le chakra racine gouverne également le processus de l'accouchement. La capacité à donner la vie dépend en partie de la façon dont la femme accepte sa nature physique, de ses instincts de survie également. S'il existe des problèmes émotionnels liés à la peur ou à l'autorité, l'accouchement risque d'être une véritable épreuve. Une bonne connexion avec le chakra racine permet à une femme d'accoucher normalement.

Dans son état inconscient, le chakra racine véhicule les attitudes et les préjugés issus de la famille, de l'Eglise et de la culture. Ces barrières étant effacées grâce à la prise de conscience, il reste alors davantage d'énergie pour vivre la vie que l'on a choisie.

Le chakra SACRÉ

Le chakra suivant est le chakra sacré, situé dans le pelvis, près du sacrum. Ce centre énergétique augmente notre capacité à jouir physiquement de la vie. Il gouverne notre bien-être vital, le sentiment de mériter une belle vie et notre capacité à développer un sentiment d'abondance.

Le chakra sacré contrôle notre aptitude physique à progresser dans la vie. Gouverné par l'eau, il affecte les émotions qui, si elles sont refoulées, risquent de provoquer une rétention de liquide.

Ce chakra est profondément influencé par l'idée que nous avons du plaisir et de notre propre sexualité. Le fait d'être à l'écoute de nos pulsions sexuelles et de comprendre notre comportement sexuel nous ouvre la voie de la maturité émotionnelle. Si nous avons des attitudes saines envers la sexualité, nous sommes assuré d'être épanoui, heureux et d'entretenir une liaison durable et profonde avec l'autre.

La fonction du chakra sacré dépend du degré d'attention et d'estime que nous portons à notre être. Si nous pensons devoir mériter les bonnes choses qui nous entourent, ce chakra s'ouvre pour recevoir plaisir et richesse. A l'inverse, si nous en doutons, ce chakra rétrécit. Il gouverne également l'appétit et a pour rôle de nous indiquer ce qui est suffisant.

En sanskrit, ce chakra est appelé svadhisthana, qui se traduit par "ma douce demeure". Il fait référence à notre capacité à chérir notre présence physique, à être heureux et en bonne santé. (19)

Le chakra du PLEXUS SOLAIRE

" Le troisième centre énergétique est le chakra du plexus solaire. Il se trouve au-dessus de l'estomac, sous le diaphragme. Il filtre l'énergie de nos organes vitaux pour leur permettre de décomposer les substances nutritives en vue de la digestion. (19-20)

Ci-dessus Le feu est L'élément qui gouverne Le chakra du plexus solaire. Ce dernier représente notre soleil ; il est le siège de la personnalité. Tandis que le corps physique utilise ce chakra pour Décomposer La nourriture en substances nutritives par le biais de La chaleur, le corps mental inférieur, qui se trouve dans le plexus solaire, décompose les idées pour que nous les assimilions mentalement en vue de notre croissance et de notre développement. Au niveau physique, il filtre la nourriture et, au niveau mental, les idées. (20)

Ce centre est directement relié à la connaissance de notre valeur intrinsèque, une qualité première dans nos relations avec les autres et le monde. Si nous ne réussissons pas à nous respecter, nous avons une piètre image de nous-même. Par conséquent, ce chakra s'intéresse à l'estime de soi, la confiance et la liberté de choix.

Le chakra du plexus solaire est gouverné par le feu. C'est l'énergie de la passion qui affecte notre approche du monde. Il contrôle nos instincts primaires dans nos relations avec les événements et les êtres. Pris au piège du dénigrement de soi, ce chakra réduit son énergie à exprimer le pouvoir. Les idées humiliantes nous empêchent d'acquérir une éducation et une autonomie financière, d'être indépendant. Chacun de nous a le droit d'avoir une haute idée de soi-même et de vivre sa vie.

Le chakra du COEUR

Le chakra du cœur est le centre du système énergétique humain. Il fonctionne sur les plans physique et émotionnel pour maintenir en vie la force vitale. A l'image du cœur qui diffuse le sang vital dans tout le corps, le chakra du cœur diffuse l'amour dans notre vie.

Le chakra du cœur opère sur les plans physique, émotionnel et énergétique. D'un point de vue physique, le cœur comprend le myocarde, l'aorte, l'artère pulmonaire et les quatre cavités. D'un point de vue énergétique, il comprend une enveloppe protectrice qui l'abrite de la souffrance émotionnelle, et le cœur spirituel qui est pur et censé être le siège de la divinité en nous.

Le cœur se nourrit de solidarité, de joie, de paix et de compréhension. Au gré de notre maturation, nous sommes moins exigeant et aimons sans condition. Cette nouvelle forme d'amour est universelle. Elle repose sur notre aptitude à éviter de blesser autrui et sur notre compassion envers ceux qui souffrent.

Le chakra de la GORGE

Le chakra de la gorge couvre la zone interne et externe du cou et de la gorge, la bouche, les dents et la mâchoire. Il est souvent bloqué par des sentiments refoulés, ce qui révèle des émotions ou des idées inexprimées et empêche l'énergie de monter vers les centres supérieurs. Pour le débloquer, il est nécessaire de privilégier la vérité et de mener une vie intègre. Lorsqu'il est guéri, sa puissance s'épanouit et engage la force vitale dans la voie de la créativité et de l'expression de soi.

Les qualités exprimées par le chakra de la gorge sont la créativité, la volonté, la vérité, la communication et l'intégrité personnelle. Ce centre énergétique gouverne la thyroïde et contrôle notre capacité à communiquer avec clarté nos pensées, nos sentiments et nos idées. Quand il fonctionne de manière optimale, les gens prennent fait et cause pour ce en quoi ils croient et demandent rarement le consentement des autres pour exprimer leurs sentiments.

Ce chakra se développe plus tardivement, lorsqu'une personne a acquis une maturité suffisante. De nombreuses années de travail intérieur sont nécessaires pour se débarrasser de la pression familiale et des émotions refoulées. Ce chakra renferme la mémoire et l'énergie de tout ce qui a été inhibé. Il est profondément affecté par l'abus de substances toxiques, les commérages, le mensonge et le manque d'intégrité personnelle.

Le chakra FRONTAL

Le chakra frontal se trouve entre les sourcils et porte le nom de Troisième Œil. C'est le centre de notre intelligence intérieure qui se nourrit de la sagesse issue des tragédies, pertes et séparations que nous avons vécues. Lorsqu'il est ouvert et fonctionne bien, nous sommes capable de faire preuve d'une sensibilité et d'une intuition profondes. Ce centre est à la recherche de sens, de vérité et de liberté. (20)

Le chakra frontal contrôle le flux hormonal provenant de l'hypophyse et réagit aux attitudes saines développées envers nous-même et autrui. En acquérant de la maturité, nous cultivons la connaissance et l'intuition nécessaires pour comprendre des situations que nous aurions été incapable de gérer quand nous étions plus jeune. Les qualités de ce chakra sont la sagesse, le discernement, la connaissance et l'intuition. Il est intimement lié à l'esprit supérieur et à l'illumination. (21)

Le chakra CORONAL

Le chakra coronal est le chakra le plus élevé du système. Il fournit les moyens d'approfondir notre lien indéfectible avec la source de notre existence. 11 ne tient qu'à nous de concrétiser ce lien ; il existe et il nous suffit de l'identifier pour le sentir.

Le chakra coronal contrôle l'épiphyse (qui se situe au sommet du mésencéphale, au-dessous de l'hémisphère cérébral). Il influence nos cycles internes tels ceux du sommeil, du bonheur, de la beauté et de la spiritualité.

Le chakra coronal offre à chaque personne l'énergie de la conscience cosmique et nous aide à sentir que nous formons un tout avec la vie. Il contrôle notre sens du bonheur et de la joie, il nous permet de nous sentir aimé, guidé et protégé en permanence par l'amour de Dieu. (21)

ARCHÉTYPES ET CHAKRAS

Les archétypes ont émergé de l'expérience humaine pour représenter les bonnes et mauvaises qualités qui existent en nous. Chaque archétype symbolise une quintessence d'énergie qui décrit une série de modèles comportementaux figés. Dans le cas des chakras, chaque archétype fait référence à un niveau de responsabilité personnelle, à un degré d'émancipation et à une quantité d'énergie et de vitalité. Chaque chakra présente un archétype positif et un archétype négatif correspondant aux qualités et aux défis associés à ce chakra.

Ces archétypes sont transformés par la prise de conscience. Plus nous assumons la responsabilité de nos archétypes personnels, plus nous disposons d'énergie pour notre santé, notre créativité et notre bonheur. La reconnaissance de notre négativité provoque l'ouverture du chakra, nous émancipe psychologiquement et revitalise notre santé. En commençant à assumer la responsabilité des attitudes négatives qui bloquent notre vitalité et notre bonheur, nous guérissons un aspect de nous-même et nous élevons à un niveau supérieur. (21)

CHAKRA NEGATIF (N) / POSITIF (P)

RACINE
- N - La Victime : manque d'énergie, de force vitale
- P - La Mère : nourricière, indépendante, responsable

SACRÉ
- N - Le Martyr : critique, amer, réprobateur
- P - L'Empereur/l'Impératrice : plaisir, abondance

PLEXUS SOLAIRE
- N - Le Domestique : soumis, recherche l'approbation
- P - Le Guerrier : confiant, créatif, courageux

COEUR
- N - L'Acteur : amour conditionnel, attaché aux conventions
- P - L'Amoureux : généreux, ouvert, aimant, de bonne volonté

GORGE
- N - L'Enfant silencieux : communication bloquée, émotions refoulées
- P - Le Communicateur : franc, ouvert

FRONTAL
- N - L'Intellectuel : rationnel, s'intéresse aux faits, austère, sec
- P - Le Sage : malléable, sens de l'humour, cultive la sagesse

CORONAL
- N - L'Égoïste : arrogant, égocentrique, inflexible
- P - Le Gourou : cultive la grâce, la béatitude, la gratitude. (21)

LA CIRCUITERIE INTERDIMENSIONNELLE
par
GREGG BRADEN

Extraits de son livre
L'ÉVEIL AU POINT ZÉRO : L'INITIATION COLLECTIVE
Ariane Éditions, 1998

Notre réseau de conscience

" Nos corps peuvent être considérés comme un point focal de conscience dans un continuum de création à plusieurs étages. Notre forme est tantriquement liée à plusieurs aspects d'elle-même, chacun s'exprimant à l'intérieur d'une bande de fréquences dans un réseau d'énergie constitué de sphères dans des sphères. On peut donc considérer nos corps comme une manifestation de la création plutôt que comme s'ils étaient séparés et distincts de celle-ci. Par notre corps, nous faisons l'expérience d'une partie plus dense de la matrice de création. Par lui, nous touchons, nous sentons, nous nous émouvons. (p. 107)

" Notre capacité à déplacer la conscience d'un niveau à un autre correspond à notre capacité à naviguer dans la matrice. Passer du physique au non-physique s'accomplit en vibrant différemment. Grâce aux systèmes de croyances issus de notre expérience de vie, nous nous rappelons de penser et de sentir ce qui nous permet de changer. Notre corps est le point focal, le résonateur, par lequel les ondes créées très haut dans la matrice de création peuvent se coaguler et former un élément de la manifestation. (p. 107)

" La forme de notre corps nous permet un mouvement centrifuge en exprimant la plus haute connaissance — tout autant que l'expérience centripète qui consiste à recevoir — à l'intérieur d'un monde polarisé. C'est grâce au corps que les limitations perçues dans notre réseau de grilles-matrices sont vaincues. Autrement dit, nous pouvons atteindre l'immortalité par la sagesse de la Résurrection. Les textes anciens n'ont pas cessé de nous rappeler que le corps est un " cadeau " que nous devons utiliser sagement. En rapport avec le corps, en tant que contenant ou temple, et avec la force divine, c'est-à-dire l'intelligence sous-jacente à toute la création, Jésus de Nazareth nous semonce ainsi : (p. 107)

> *Ne savez-vous pas que vous êtes un temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? (...) Car le temple de Dieu est sacré, et ce temple c'est vous.* PREMIÈRE ÉPÎTRE AUX CORINTHIENS 3, 16

ORGANES DE LUMIÈRE : TOUCHER L'INVISIBLE

Nous pouvons voir notre corps comme une série de systèmes d'énergie distincts, mais interreliés. À partir des patterns géométriques subtils des champs de Mer-Ka-Ba, l'énergie de la lumière est ralentie, en matière de fréquences, dans le corps physique grâce à un système d'interfaces que les textes anciens nomment chakras. On peut définir un chakra comme une interface entre l'aspect physique du corps et son aspect subtil, c'est-à-dire le cadre non physique dont le corps physique dérive... (p. 108)

Ces zones sont les devis structurels servant de conduits au complément d'énergie-information ralenti à travers la matrice jusqu'à manifester physiquement l'énergie. Les textes anciens montrent les chakras comme des roues en mouvement, chacun ayant sa couleur spécifique, le long d'une ligne entre le chakra de la couronne, au sommet de la tête, et le chakra de la racine, à la base de la colonne vertébrale. (p. 108)

Les chercheurs occidentaux ont récemment été en mesure de corroborer les références des textes anciens grâce à des scanneurs sophistiqués et non invasifs qui " écoutent " simplement les fréquences du corps et peuvent en faire un tracé précis(*).

> *(*) L'analyseur spectral holographique™ a été mis au point au milieu des années 1980, grâce aux efforts du chercheur scientifique Robert Dratch. L'analyseur est devenu un outil de recherche de première importance dans l'étude des communications entre espèces, plus précisément dans la famille des cétacés.* (p. 108)

Ces scans nous font voir que le chakra lui-même ressemble à un entonnoir aplati; la partie étroite où il entre en contact avec le corps est un point minuscule dont le diamètre est d'environ trois millimètres ! Chaque chakra tourne à une vitesse précise, qui correspond à la fréquence de l'information sur laquelle (p. 109) il est syntonisé. La vitalité de chaque centre, mesurée en fonction de la rotation et de la distance de projection hors du corps, est un indice de la santé du corps. Il faut discerner le processus du vieillissement de celui de la détérioration. Le vieillissement est une série d'événements qui ne signifient pas nécessairement la détérioration. Le vieillissement est la marche en avant de la multitude des expériences discrètes liées ensemble dans ce que le mental perçoit comme le temps. Par exemple, en ce moment, vous êtes vingt secondes plus âgé que vous étiez il y a vingt secondes. Durant ce temps, vous êtes-vous détérioré? Si oui pourquoi? Le passage du temps linéaire ne signifie pas nécessairement une détérioration. Le vieillissement et la détérioration de l'être humain sont fonction de facteurs énergétiques de la Terre et de notre capacité d'entrer en résonance avec eux. (p. 109)

Les chakras constituent un domaine d'étude vaste et une science en soi. Pour les besoins de cet ouvrage, il suffira de retenir ce qui suit. Dans la mesure ou le système des chakras est maintenu à un niveau optimum de vitesse de rotation et de projection hors du corps, les cellules, qui dépendent de ce centre vital pour leur force vitale, reçoivent le complément approprié d'informations à travers la membrane du chakra. (p. 109)

Bien que le nombre de chakras mentionné dans les textes anciens soit correct, on ne peut localiser ceux-ci avec précision. Chaque chakra est en fait situé directement au-dessus d'une glande, à l'intérieur d'un système de glandes qui agit comme un transformateur dans notre corps. Le but de ces transformateurs est de ramener l'information à haute fréquence des parties subtiles de la grille à des fréquences plus grossières et davantage susceptibles d'être gérées... Il y a sept glandes endocrines, réparties de façon hiérarchique dans le système énergétique humain. La colonne des longueurs d'onde y donne en détail la fréquence de la couleur associée à chaque chakra dans le système. Les mesures sont en angstrôms. (p. 109)

Les divers systèmes de croyances ont parfois différé d'avis au cours des siècles quant au nombre et à la localisation des centres d'énergie chez l'homme. Ainsi, certains systèmes chinois antiques indiquent quatre centres fondamentaux ce qui constitue le fondement des techniques orientales d'acupuncture et d'acupression. Les systèmes modernes indiquent sept ou huit chakras, et ils ont amené 1'usage de ces canaux, aussi connus sous le nom de méridiens, à de nouveaux sommets de sophistication, en faisant œuvre de pionniers dans l'application moderne d'une technique ancienne mais raffinée de guérison. C'est la science des circuits du corps. Toutes les sciences qui s'y rapportent s'occupent des chemins par lesquels l'énergie circule dans le corps, d'un chakra à l'autre. (p. 109)

" Même si les traditions ne s'entendent pas sur le nombre de chakras chaque système est cohérent quant à la représentation de ces chakras. Peu importe le nombre de chakras indiqué, les chakras correspondant aux mêmes lieux se réfèrent a la même couleur. Les systèmes modernes reconnaissent encore les quatre chakras primaires, en plus des 21 secondaires, et utilisent les mêmes couleurs pour les représenter. " (p. 110)

" Les chakras réagissent comme des antennes en résonance qui interceptent des longueurs d'onde spécifiques d'information rayonnante naturelle et les ralentissent jusqu'à des niveaux de fréquences utilisables par les systèmes du corps. Une syntonisation additionnelle plus raffinée se produit au niveau moléculaire, où des récepteurs génétiques appelés triplets de codons, ou codons (voir au chapitre 2, La Semence de la Vie: un modèle vivant de connaissance), reçoivent l'information à un rythme encore plus grand de différenciation. La vitesse de rotation du chakra fait partie de cette syntonisation, les chakras supérieurs tournant beaucoup plus vite que leurs contreparties inférieures. (p. 110)

Ainsi, le chakra de la base, ou premier chakra, associé au rouge, résonne à des vibrations associées à des longueurs d'onde de valeurs précises. Ces valeurs, (p. 111) pour le chakra de la base, varient de 6200 à 7700 angstrôms. Un chakra en santé doit maintenir une vitesse de rotation minimale pour arriver à ces valeurs. Ce sont les fréquences optimales auxquelles les glandes endocrines, ici les gonades, répondront à l'intérieur de leur cycle d'énergie. (p. 111)

Il existe une relation directe entre chaque chakra individuel et les domaines spécifiques de fréquence dans la matrice de création. Les chakras sont les interfaces, les organes énergétiques reliant les divers aspects de notre corps à leurs contreparties non physiques dans les grilles. Grâce à ce rapport de résonance, nous avons accès à tout le domaine de la création en tant que matrice d'information infinie. (p. 111)

Grâce à l'interface que sont vos chakras, vous faites partie de tout ce que vous voyez. Par exemple, le septième chakra, associé à la glande pinéale, sert d'interface à une grille infinie d'énergie-information-lumière, qui est une manifestation holographique d'elle-même en tant que glande pinéale. C'est grâce à cette interface que la réalité de l'expérience humaine devient apparente. Nos corps pourraient bien être beaucoup plus que les entités indépendantes et autonomes que nous percevons. De cette perspective, l'expérience est une continuation de l'énergie cherchant à s'exprimer en des zones d'expression multiples. La grosseur du chakra est en rapport avec l'individu, comme le montre le dessin de Léonard de Vinci (figure 44). La distance du poignet au bout du plus long des doigts est en rapport avec la série de Fibonacci; on l'appelle rapport Fibonacci, ou phi. Ce rapport particulier indique le rayon, soit la moitié du diamètre du cône du chakra. La distance sur laquelle les organes éthériques s'étendent hors du corps physique est aussi relative et égale au rayon ou rapport (p. 112) phi chez un être en santé. Le cône s'amenuise très rapidement en un petit point directement au-dessus de la glande endocrine associée. Les scanneurs mentionnés précédemment sont capables de déceler et de vérifier ce point et de le montrer sur des bandes vidéo, audio ou sur papier. (p. 112)

Dans le cas de vieillissement ou de maladie, les chakras se sont effondrés dans le corps et ont ralenti leur vitesse de rotation. Les Anciens savaient cela. Par exemple, au Tibet, une série de mouvements ou " rites " prescrits visait spécifiquement à maintenir la vitalité en travaillant sur la vitesse de rotation des chakras. Recommandés comme méditation quotidienne, ces mouvements ne sont pas de nature aérobique, même s'ils peuvent être accomplis assez rapidement pour le devenir, et sont utilisés dans les monastères tibétains pour la prière, la méditation et le maintien de la condition physique. Dans sont récent ouvrage intitulé TheAgeless Body\ Chris Griscom décrit en détail ces rites et leur usage, de même que des mouvements additionnels demeurés traditionnellement secrets dans les monastères. (p. 112)

Notre connaissance est de nature double: d'une part, l'expérience consciente reconnue à travers les sens à l'état de veille, puis la connaissance au niveau cellulaire. Cette dernière constitue des signaux inconscients intégrés à notre corps et utilisés automatiquement dans un processus continu. Une illustration de la hiérarchie énergétique peut aider à saisir ce processus qui affecte chaque individu, chaque fraction de seconde de chaque jour, au cours de la vie. L'énergie rayonnante de la création inonde sans cesse le monde et nos corps; il s'agit de faisceaux d'ondes d'information codée sous forme de pattems géométriques à énergie subtile portés par des bandes rayonnantes à large spectre : la lumière ! Chaque seconde de chaque jour, on nous

demande de traiter cette information et de déterminer ce qui est utile et ce qui ne l'est pas. En ce qui a trait aux codes utiles, on nous demande en plus de trouver l'endroit dans notre complexe mental-corps-esprit où ces pattems pourraient séjourner en tant qu'information équilibrée. Les chevilles carrées trouvent les trous carrés, et les chevilles rondes trouvent les trous ronds. Ce n'est pas là une tâche insignifiante ! (p. 112)

Tous les chakras sont exposés à toutes les longueurs d'onde simultanément. Mais toutes les longueurs d'onde ne sont pas pertinentes à tous les chakras. Chacun d'eux, par sa vitesse de rotation, est syntonisé pour vibrer à l'intérieur d'une certaine plage de fréquences. Ce sont ces fréquences qui déterminent quelles parties de la lumière sont pertinentes. Un chakra donné et les grilles qui y sont associées ne répondent qu'à l'information sur laquelle ils sont syntonisés. C'est grâce à nos récepteurs résonants liés à notre code génétique que nous pouvons, individuellement et en tant qu'espèce, syntoniser les chakras et accéder à l'information vivante de la lumière tandis qu'elle traverse notre corps. La totalité de l'information de la création est disponible en tout temps. Cette information peut cependant ne pas être pertinente, à moins de la faire pénétrer grâce aux mécanismes de syntonisation. (p. 112)

Plusieurs personnes ont appris inconsciemment à assimiler l'information de la manière suivante : (p. 113)

1. L'information est reçue à travers la hiérarchie des corps subtils, alors que la matrice devient plus dense vers sa partie physique. (p. 114)
2. Le système, dépassé par le volume même de l'information, commence temporairement à emmagasiner les données dans des mémoires temporaires. Ainsi, le corps pourra l'assimiler ultérieurement, ce qui se produit souvent en dedans d'une période de seize heures. (p. 114)
3. Les mémoires continueront à accumuler de l'information jusqu'à saturation, ne pouvant en accepter davantage. À ce moment, elles vibrent à des fréquences spécifiques et entrent en résonance avec le centre du sommeil dans le cerveau, qui sécrète de la sérotonine (une substance qui contrecarre l'effet stimulant des autres substances chimiques dans le système), ce qui provoque le sommeil de l'individu. (p. 114)
4. Le sommeil donne au corps le temps de vider l'information accumulée dans les mémoires temporaires et d'assimiler l'énergie dans la matrice du corps, là où l'expérience dicte qu'elle doit aller. Cet ajustement changera tout au long de la vie, à partir de nouvelles expériences permettant de réévaluer celles du passé et de réorganiser la manière dont elles s'insèrent dans le tout. (p. 114)

Quand notre corps se souvient de vibrer autrement, et qu'il résonne selon des modes supérieurs, un des résultats significatifs est une diminution du besoin de sommeil. Il est possible que vous en fassiez l'expérience en ce moment. Collectivement et individuellement, nous nous sommes souvenus de vibrer plus rapidement que nous le faisions il y a à peine deux ans. Au début, une augmentation des vibrations cellulaires peut s'accompagner de la perception d'un besoin de plus de sommeil. C'est particulièrement vrai si des émotions profondément enracinées ont été éveillées. Le besoin de sommeil additionnel disparaît quand le corps s'établit dans les nouveaux pattems de vibration et d'assimilation de l'information. (p. 114)

L'éveil du corps à de plus larges possibilités de vibration peut constituer une arme à deux tranchants. En effet, le déplacement des émotions peut s'accompagner de souvenirs pénibles, qui refont alors surface. Mais les vibrations supérieures entraîneront une rapide résolution de ces souvenirs, permettant de trouver l'équilibre et la guérison. L'augmentation des vibrations amène les chakras à tourner plus vite et à traiter l'information en temps réel, à mesure que les événements se produisent. Il en résulte que notre corps emmagasine moins d'information et exige moins de sommeil pour traiter cette information. (p. 114)

ACCUEILIR LES ÉNERGIES COSMIQUES
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 61-64
Ariane Éditions, 2006

La période de 1987 à 2012, cette nanoseconde dans les annales du temps, implique une reconnexion avec la source de pouvoir située au centre galactique, ou matrice de la mère; vous parviendrez à cette reconnexion en prenant la responsabilité d'éliminer l'importante accumulation de débris énergétiques négatifs qui enserre votre réalité. En définitive, la nanoseconde a trait à l'expérience d'états de conscience supérieurs qui vous permettront de découvrir qui vous êtes vraiment. Mais parfois un énorme amoncellement d'énergie non traitée empêche la clarté qui vous permettrait de retrouver votre sagesse intérieure. Lorsque les encodages de l'ADN recèlent des annales de souffrance, de séparation, ainsi qu'un fort sentiment de persécution ou d'impuissance, ces perceptions provenant du prétendu passé et douées d'un pouvoir qui leur est propre doivent être transmuées avec une compréhension de leur rôle. Il est particulièrement important de guérir les événements et les expériences qui découlent de croyances basées sur la peur et encodées telles quelles dans l'ADN. Car si vous ne comprenez pas la signification et le rôle d'une expérience, l'histoire est vouée à se répéter, comme le veut le dicton.

Dans la galaxie, les occasions multidimensionnelles d'envergure permettant d'éliminer et de guérir des énergies entachées sont rares. Lorsque ces occasions uniques surviennent, une formidable diversité d'énergies est attirée vers le site de maintes connexions. Des infusions de radiations cosmiques sont dirigées à cet endroit afin d'y accélérer les énergies prépondérantes; ainsi, les époques d'énergie accélérée suscitent essentiellement une réévaluation absolue, suivie de l'instauration de priorités nouvelles visant à développer ce qui prévaut sur tous les plans. Les êtres touchés sont motivés par un fort désir de faire évoluer leur conscience vers un état de perception différent. Lors des périodes de guérison, il s'agit invariablement de reconnecter des parties fragmentées avec le tout plus vaste; on ranime l'esprit en endossant la responsabilité d'être co-créateur de l'existence. Une formidable énergie susceptible de guérir de la souffrance et de la séparation est diffusée par le centre galactique vers la Terre; elle vous entoure et imprègne votre corps physique, se fondant en vous. Cette énergie est transmise à travers l'espace et diffusée dans votre monde par votre Soleil. Les éruptions solaires intègrent les transmissions du centre galactique afin de les projeter dans votre zone spatiotemporelle. Pour arriver à vivre et à vous épanouir en cette ère accélérée, vous devez assimiler cette énergie; elle doit vous convenir parfaitement, comme un logiciel s'insère dans un ordinateur ou une main dans un gant. Tout ce qui empêche ces énergies de vous pénétrer, vous et votre environnement, deviendra apparent et doit être considéré comme un obstacle qu'il faudra dégager de la voie pour qu'il n'entrave pas votre transformation personnelle.

Les vagues d'énergie pulsative sont le sang du cosmos et, même si vous semblez pourvu d'une forme solide, vous êtes fabriqué d'énergies vibrantes qui ondoient à l'intérieur et à l'extérieur de votre corps telles des vagues lumineuses dansantes. Votre corps est une machine beaucoup plus prodigieuse que vous ne le croyez. Des voies d'entrée, que l'on nomme chakras, servent d'ouvertures immatérielles dans votre champ d'identité, par lesquelles les forces subtiles - énergie éthérique, *qi* ou radiations cosmiques - entrent et sortent des formes physique et immatérielle du corps. Il existe sept centres majeurs associés au corps physique et cinq autres au-delà, élargissant votre identité et votre connexion à la toile de l'existence jusqu'aux confins du cosmos. Les sept chakras du corps physique correspondent aux glandes du système endocrinien, qui régissent une substantielle pharmacopée interne d'enzymes, d'hormones, ainsi qu'une intelligence chimique complexe qui, avec le système nerveux, gouverne les nombreuses

fonctions de l'organisme. Chaque chakra sert de centre d'intelligence permettant de traiter l'énergie cosmique dans l'univers matériel; chacun est semblable à un kaléidoscope coloré de lumières, de symboles et de sons.

Les relations humaines recèlent des leçons vitales sur un thème spécifique et une zone de développement liée à chaque centre énergétique. L'atmosphère vibre des énergies vitales et, si vos chakras sont ouverts, elles afflueront dans votre corps et en dehors, favorisant la clarté mentale, l'équilibre émotionnel, la santé physique et le progrès spirituel. Vos croyances, vos attitudes et vos interprétations de la vie déterminent le degré de fermeture ou d'ouverture de ces portails. La peur contracte ces centres, tandis que le souffle, la beauté, l'amour et le rire les épanouissent. Pour ouvrir vos chakras, il faut procéder à un sérieux ménage du printemps dans votre maison intérieure. Faire circuler l'énergie dans tout le corps fera apparaître les difficultés souterraines qui régissent votre vie, et, même s'il peut être éprouvant de les confronter, déblayer ce qui vous retient vous libérera. Et le meilleur moment pour vous livrer à cette tâche, c'est vraiment maintenant. Affronter directement la vérité de cette époque, ouvrir vos chakras et permettre aux énergies cosmiques, regorgeant d'informations et de connaissances, de circuler dans votre corps comme un ruisseau cristallin, bouillonnant de vitalité, rafraichira votre esprit et infusera du pouvoir à votre destinée.

GÉOMÉTRIE SACRÉE ET ÉVEIL DE LA CONSCIENCE
par
SORIA

Extraits du livre de SORIA, *Fleurs d'Esprit*, Tome IV
Ariane Editions, 2003, p. 63 à 68.

La géométrie sacrée

La géométrie sacrée représente les lignes d'influence des énergies primordiales en action dans tout corps manifesté. Qu'il s'agisse d'une planète, d'un corps humain, d'un arbre, d'une roche, chacun se nourrit et grandit par ces énergies. Une perturbation sur l'une ou l'autre des lignes d'influence et tout le corps se retrouve perturbé. (p. 63)

Un corps réalisé (sous une forme ou une autre) émet la forme parfaite d'un cristal ou diamant. Dans l'élaboration de cette géométrie dite sacrée, car révélant le degré de réalisation atteint, les lignes se rencontrent et s'allient, formant une géométrie partielle à même la géométrie globale. En regardant un diamant, vous pouvez observer ses facettes ; dans le corps humain, celles-ci sont représentées par des triangles. Chacun d'eux apporte un équilibre et contribue à la balance des énergies cherchant en permanence à rétablir les harmoniques. Tout le corps humain abrite une multitude de triangles sacrés. Il y a les lignes principales reliant les chakras principaux aux sous-chakras, mais nous trouvons également des triangles sacrés reliant les organes entre eux, puis les articulations, qui font office de points de réception afin d'émettre et de nourrir d'autres triangles sacrés. (p. 63-64)

Ainsi, la géométrie sacrée repose sur :

- l'énergie subtile du corps,
- l'énergie des organes,
- l'énergie des articulations du corps. (p. 64)

Elle devient couronnée au moment où le regard-sentiment-pensée s'associe à l'Amour. Un être couronné énonce simplement ce fait, mais avant cet état d'être vient le moment crucial où la conscient de l'entité incamée s'unit à son inconscient dans le but d'explorer toutes les portes ainsi entrouvertes. Aujourd'hui, vous entrez dans cette phase compte tenu du retour de la géométrie sacrée dans votre vie. Le quotidien change; il vous faut intégrer des milliers d'informations déposées autour de vous. (p. 64)

La première étape

Au début de l'ingestion, vos flux se perturbent, les ondulations énergétiques ne correspondant pas à l'ondulation intérieure du moment. Il peut y avoir conflit si vous n'acceptez pas les changements. Dans le cas contraire, les nouvelles ondulations pénétreront celles qui sont en place puis les amèneront à se confondre aux informations nouvelles. Toute information épouse une forme de façon à s'articuler aisément sur la géométrie d'un corps. Quand l'information provient des cercles d'esprits supérieurs, elle est complétée par une couleur, un son harmonieux et programmée également pour amplifier la changement. Parfois, dans votre monde, s'ajoute un parfum. (p. 64)

L'élévation de l'esprit est à peine commencée ; n'oublions pas le fait de votre fort éloignement de la géométrie sacrée. Le parfum demeure l'étape suprême d'accomplissement. Un élève maître s'éloigne de sa réalité et perd l'usage de ses attributs. Il entame alors une période courte (au regard de l'éternité) d'apprentissage et d'étude en oubliant son origine ; à un moment donné, son esprit s'interroge : qui est-il ? D'où vient-il ? Quel est son devenir ? (p. 64)

Cette étape importante annonce le début du retour dans son identité réelle. Survient alors toute une série d'épreuves, de tests visant à affirmer son besoin d'informations. Et quand celles-ci arrivent/l'aspirant à être traverse une période d'intériorisation puis d'intégration des données reçues. (p. 65)

Une autre étape importante suit où sa volonté de s'affirmer et de s'affranchir sera encore éprouvée. S'il traverse avec fermeté les interventions et les tests du Ciel successifs, alors l'ouverture de ses portes intérieures est ordonnée. L'Identité primordiale revient et travaille à la restauration de son édifice intérieur. (p. 65)

Les lignes géométriques formant la figure du diamant se mettent à illuminer le corps communautaire, signe vital lancé à la Merkaba. Dès lors, votre candidature à cette union avec votre corps de lumière supérieur vous place dans l'obligation de retrouver la connaissance de toutes ces lignes énergétiques, de les comprendre et de les activer. Ne me dites pas : " Soria, tu fournis trop d'informations, nous ne savons pas comment les interpréter ! " (p. 65)

Premièrement, je vous donne peu d'informations ; deuxièmement, ne les interprétez pas et étudiez plutôt les données dérangeantes au premier abord. N'oubliez pas que derrière les mots inscrits sur le papier, je dépose dans votre aura toutes les clés utiles à cette expérience de vous-mêmes à la recherche de vous-mêmes. Dans cette période si particulière et tellement délicate, vous apprenez à identifier votre structure divine ; vous redécouvrez son visage, ses expressions, sa force, ses pouvoirs illimités. (p. 65)

Un code peut vous aider dans cette exploration : l' A M 0 U R. Et, s'il vous plaît, cessez de lui attribuer le visage de vos limitations ; expérimentez de façon à vous reconnaître illimités ! (p. 65)

Le code A M 0 U R est énergie, pure émanation du Très-Haut. Vous avez bien du mal à vous aimer d'un amour humain et, pourtant, nous vous engageons à exprimer l'amour christique, solaire et cristallin. L'amour christique, vous essayez de le cerner. L'amour solaire, vous l'ignorez et il dérange déjà les tentatives d'approche de la dimension christique, mais aborder l'amour

cristallin ou Cristal, alors là, cela vous pose un réel problème. " À quoi Soria peut-elle faire allusion ? " vous demandez-vous. C'est simple : à l'amour de la géométrie sacrée, demeure des Cristaux, des Cristaux maîtres et du Maître Cristal ! (p. 65-66)

Comment aborder cet amour-là? Sans artifices, dépouillés de prétention, authentiques dans votre démarche intérieure, sérieux et désireux de vous unir à toutes les réalités de la Vie UNE, donc de quitter la dualité, la séparativité, le jugement, la condamnation, la souffrance, l'ironie et surtout le besoin de PARAÎTRE, contraire de l'ÊTRE. (p. 66)

Le retour de la géométrie sacrée dans votre quotidien terrestre entraîne un retour de l'humilité ; étrange mot que celui-là, *humilité, humilité*. Pourquoi nous parle-t-elle d'humilité ? Cette attitude représente une nouvelle clé afin de pénétrer votre identité. L'humilité et la simplicité sont deux qualités de l'enfant divin reconnaissant son état parfait. Nous remarquons toujours les aspirants à être. Au commencement de leurs études pour parvenir au centre d'eux-mêmes, leurs attitudes faussées par le voile de l'oubli s'amplifient généralement et ils emploient les mots *: je sais - je suis élu -, je connais, lui, il ne connaît pas* ; et, en supplément, ils bombent le torse. Ceci correspond à la première prise de conscience de l'identité de qui on est. Cette étape sera plus ou moins longue et dépendra de l'intensité des efforts fournis pour restaurer la personnalité. (p. 66)

Le corps humain répond à des forces énergétiques placées sur des lignes bien précises. Si celles-ci sont détériorées ou encombrées par des scories ou, encore, en mauvais état de fonctionnement à cause de blocages, le temps s'étirera alors pour demeurer votre allié. Pas à pas, le candidat au retour à lui-même devra travailler à reconstruire ce qu'il a défiguré dans sa géométrie sacrée. Quand cette restauration atteindra un seuil décisif, les faux-semblants s'écrouleront car la géométrie sacrée s'activera à nouveau et enverra dans tout le corps des rayons de lumière, timides au départ puis de plus en plus étincelants. (p. 66-67)

La deuxième étape

Puis viendra la deuxième étape : l'autoculpabilisation. Après avoir proclamé son savoir à tue-tête, l'être en recherche se maudit alors, s'accuse de tous les maux et prétend même ne rien valoir. Ici, nous savons que l'aspirant divin traverse une période sombre, délicate, voire dangereuse. Son équilibre étant atteint, les points de repère l'accrochant à ses vieux schémas erronés manifestent une énergie appelée énergie limaille, car elle agit comme un aimant et cherche à vous attirer vers elle. À ce moment-là, nous vous entourons beaucoup. Malgré le fait d'emprunter le chemin du retour à votre personnalité, vous avez l'impression d'être abandonnés et de ne pas mériter une quelconque attention. Le travail des Anges et des Guides s'amplifie et, bien souvent, ceux-ci vous servent de béquilles. (p. 67)

La troisième étape

La troisième étape se distingue par un retour à une vision plus juste du Soi et de soi en action. Les paroles et les pensées deviennent plus modulées, plus tolérantes envers le chemin accompli et moins exigeantes vis-à-vis de ce qui doit encore être fait. Dès lors, les Anges et les Guides redoublent d'activité ; une " attaque " des vieux schémas négatifs demeure possible et entraînerait une longue et fatigante déstabilisation. Cette séquence a une durée de temps variable et relate la sensibilité de l'aspirant. L'émotivité et le sentimentalisme sont deux handicaps lourds dans ce processus. Enfin, survient le jour où l'individu entrouvre les qualités du Soi. (p. 67)

En principe, l'humilité s'annonce en premier et devient la clé, le moteur de toutes les autres. Lorsque cela se produit, ici, nous respirons, le plus dense se situant derrière, dans le passé. L'humilité est une chimie de base se répandant dans tout le corps par l'entremise du sang. Chaque cellule la reconnaîtra et s'articulera de manière à restituer la beauté du schéma de Vie contenu en elle. L'humilité naît des tourments de la pensée éloignée du sentiment. En réajustant

votre pensée, votre sentiment et votre regard sur vous-mêmes, ils s'unissent tous trois à votre service. La chimie s'ajuste et s'articule comme une géométrie car tout votre corps, avec ses fonctions physiques et subtiles, ses humeurs, constitue une géométrie réagissant tel un aimant, en attirant ou en repoussant. (p. 67-68)

CREATION DU CORPS DE LUMIERE
par
JASMUHEEN

SOURCE : Extraits du livre *The Art of Resonnance*
http://www.ifrance.com/inspiration/_private/corps.de.lumiere.htm

Nous savons déjà qu'au moment où notre planète subit une modification en vue d'une fréquence plus élevée et ce parce qu'elle est un système vivant d'énergie en mouvement, tous ceux qui demeurent à l'intérieur de ses champs énergétiques vont vivre l'expérience de ce réalignement. Par conséquent j'aimerais aborder deux points dans cet article.

Premièrement, je parlerai de ce que beaucoup expérimentent de manière naturelle pendant que la planète se transforme et qui est ce qu'on appelle la "Création du corps de Lumière". Ces quelques pages vont décrire dans les grandes lignes les différents états que nous pouvons vivre à ce moment là et comment cela se manifeste dans nos propres champs magnétiques, par exemple des grippes soudaines, des migraines, etc...

Et deuxièmement, puisque ces changements enthousiasment et rendent joyeux un grand nombre, j'aimerais parler de choses concrètes que nous pouvons faire consciemment pour construire et accroître le quotient de Lumière dans nos corps. Nous accorder aux octaves les plus élevés de Lumière et changer nos fréquences vibratoires a été évoqué largement dans les chapitres précédents. Je vais quand même les résumer brièvement et ajouter quelques techniques supplémentaires afin d'accélérer ce processus.

Le processus de transition vers la Lumière est progressif. Nous ne sommes pas matière un jour et pure Lumière le lendemain. Nos champs énergétiques sont baignés de Lumière et réalignés progressivement car sinon ce serait le "court-circuit ".

Dans le texte "Révélation d'un Archange - Ascension dans la 12e Dimension", l'Archange Ariel nous explique que la totalité de la structure de la matière était activée jusqu'au 3ème niveau du corps de Lumière, pour tous les habitants de la planète, en avril 1989. La création du Corps deLumière est due au processus naturel de transition des planètes et n'est pas une expérience ou un processus facultatif. Les êtres qui, à ce moment là, ne souhaitent pas faire partie de ce processus vont choisir une mort accidentelle, une catastrophe naturelle ou bien la décadence et la maladie. Il est prédit qu'ils continuent leur cycle d'évolution sur une autre planète dont la fréquence est comparable à la leur. Il n'y a là aucun jugement, c'est seulement le changement de nature de l'énergie.

Selon Ariel, le Corps de Lumière se crée graduellement par la transmutation de notre corps physique actuel qui se transforme et absorbe davantage de Lumière. Une fois encore, ceci est directement lié au réalignement de nos champs énergétiques sur les fréquences et les octaves

les plus élevés de la Lumière. La liste qui suit décrit le véritable processus physique et les symptômes courants au moment où ce changement se produit. Nous évoluons tous et nous absorbons la Lumière chacun à notre allure. Certains travaillent consciemment avec ces changements et donc leur transformation est plus rapide. D'autres n'ont pas conscience qu'ils absorbent cette lumière et leur changement est lié au changement planétaire. Quoiqu'il en soit, on peut classer cette création par étapes :

1) Première étape - Lorsque le corps perd de sa densité, il montre des symptômes de mutation tels que la grippe, les migraines, la diarrhée, des éruptions de boutons, des douleurs dans les muscles et les articulations. La plupart des épidémies de grippe sont en réalité des épidémies de Lumière. L'alchimie du cerveau change. les fonctions des cerveaux droit et gauche se mélangent et la taille des glandes pinéale et pituitaire commence à se modifier. La structure de l'ADN et de ses composants chimiques change et recueille les atomes d'hydrogène et les substances chimiques supplémentaires dont les cellules ont besoin pour absorber la Lumière la plus élevée, non différenciée et pour la reproduire en codes de Lumière reconnaissables par l'ADN.

2) Deuxième étape - Le corps éthérique est inondé de Lumière et libéré des expériences karmiques. On peut se sentir désorienté et aussi attraper la grippe. Beaucoup commencent à se demander : "Pourquoi suis-je ici ?". La Lumière dans le corps éthérique libère la structure de la 4e dimension et provoque des rotations rapides dans les structures géométriques des corps émotionnel, mental et spirituel. Le changement est rapide et beaucoup se sentent fatigués.

3) Troisième étape - Les sens physiques deviennent plus aiguisés. Non seulement nos différents corps absorbent la Lumière pour leur propre transformation, mais ils se comportent aussi comme des transmetteurs - décodeurs d'énergie de lumière supérieure pour toute la planète. Le processus d'inspiration est irréversible maintenant, comme un élastique qui aurait été étiré au maximum et qui reviendrait à sa position initiale.

4) Quatrième étape - Des changements importants se produisent dans le cerveau ainsi que des échanges chimiques et électromagnétiques au niveau de l'énergie. Les symptômes sont des migraines fréquentes, une vue trouble, une perte d'audition et parfois des douleurs dans la poitrine. Les mécanismes du cristal, dans le corps éthérique, empêchent les rayons de lumière du plan de la 5e dimension de se connecter, et ce jusqu'à ce que nous soyons prêts. Les douleurs dans la poitrine sont causées par l'expansion des énergies du cœur, car il s'ouvre à des niveaux plus profonds. La vue et l'ouie sont réalignées afin de fonctionner différemment. Le corps mental commence à se demander s'il en est vraiment responsable et les personnes ressentent une envie forte, inexplicable et indéniable de suivre leur esprit sans hésiter. Certaines personnes peuvent avoir des éclairs de télépathie, de clairvoyance et presque toutes commencent à faire l'expérience de l'empathie. C'est un moment pour ressentir, honorer, accepter et reconnaître notre corps émotionnel et aussi pour apprendre à le contrôler.

5) Cinquième étape - Le corps mental a décidé de s'aligner sur l'esprit, les rêves sont différents et peuvent devenir plus « clairs », vous avez une impression de déjà vu. Les processus de pensée ne sont plus linéaires, l'être oscille entre la connaissance et le doute. Nous nous rendons compte de la nature habituelle de notre pensée et de notre comportement. Nous voyons la déprogrammation et la reprogrammation comme un moyen de créer le "Je " que nous souhaitons être, et non le "Je" que nous pensions être à cause de notre interaction avec nos parents, nos pairs, la société etc. Le changement semble être constant et nous commençons à faire le discernement consciemment, depuis notre cœur plutôt que de juger en fonction des "réponses conditionnées".

6) Sixième étape - Nous attirons les autres à nous afin de nous soutenir mutuellement et de stimuler notre croissance. Nous nous posons les vraies questions. Notre processus mental et notre manière de nous identifier aux autres et à nous-même change rapidement. Cette réévaluation peut être désagréable mais nous sentons qu'elle doit être faite. Nous regardons nos

relations, travail, environnement, style de vie. C'est un moment pour lâcher prise et aller de l'avant. Nous changeons d'amis. tout semble être en état de changement continuel mais nous nous sentons plus légers, plus vastes, plus libres d'une certaine façon. A ce point. le taux de lumière dans notre être est de 33%. Nous sentons que nous ouvrons nos sens intérieurs et la clairvoyance, la clairaudience etc. nous semblent naturelles et normales.

7) Septième étape - Le chakra du cœur s'ouvre d'avantage, nous devenons plus "vrais" avec les émotions, *nous devenons juste nous-mêmes* ! Nous nous libérons de nos blocages et de nos vieux schémas. C'est un moment de très grande intensité car nous cherchons à nous débarrasser de nos bagages émotionnels. Nous nous sentons plus alignés avec chaque moment, plus présents. Nous nous sentons nous écouler au rythme de la vie. Souvent les anciennes relations se terminent ou se modifient rapidement car l'Etre va en profondeur et honore ses sentiments. Il n'y a tout simplement plus de place pour le reniement, à aucun niveau. Nous commençons à perdre notre attachement émotionnel aux autres. Les douleurs de poitrine (l'angine par exemple) sont plus fréquentes car le cœur continue d'ouvrir ses champs énergétiques. (Faire la méditation d'unification des chakras peut aider à l'ouverture du cœur).

A ce moment-là, la peur disparaît car les champs énergétiques de tous les corps sont réalignés à partir du cœur et donc, ainsi alignés, la peur diminue. La pression au niveau du front, du dos ou de la tête est due à l'ouverture des glandes pituitaire et pinéale puisqu'elles absorbent plus de lumière. Quand ces glandes sont totalement ouvertes, actives et fonctionnent au niveau le plus élevé, le vieillissement et la mort cessent. Lorsque la glande pinéale est totalement ouverte, nous avons une expérience multidimensionnelle et pourtant la dualité semble augmenter à mesure que nous la quittons. Certains jours nous nous sentons connectés et joyeux, d'autres, nous avons peur et nous sommes empêtrés dans des problèmes de survie. Beaucoup souhaitent "s'élever" et quitter la planète à force de ressentir la réelle possibilité d'ascension à travers l'approfondissement de notre connexion avec l'esprit. En apprenant à être guidés par notre joie, il se peut que nous voulions "sauver la planète" et aussi que tout le monde se laisse guider par sa joie. TOUT ça n'est qu'une étape de la progression et reflète notre changement de perception. En ce qui concerne la diététique. on a envie d'une nourriture saine, de manger moins et plus léger. Beaucoup, arrivés à ce point, ont cessé de manger de la viande, du sucre et de boire de l'alcool car ils "ressentent" les effets de ces substances sur les champs vibratoires de leur corps.

8) Huitième étape - Nous voyons le Maître en tout et nous souhaitons, d'une manière pure, être au service. Nous abandonnons notre fonctionnement en "mode de sauvetage" en faveur du désir de servir la Volonté Divine. Les glandes pinéales et pituitaire changent de forme. (Si les migraines persistent, demandez aux Etres avec lesquels vous travaillez, de "mettre un bémol" afin de ne plus sentir la douleur, ou demandez-leur de libérer des endorphines - l'opium naturel du cerveau). Le cerveau est activé, et particulièrement le cérébrum, le "géant endormi". Un développement de la boîte crânienne est fréquent. Les "graines de cristal" triangulaires au niveau du front et aussi les cristaux enregistreurs du côté droit du cerveau sont activés en accord avec les 8e, 9e et 10e chakras. Nous commençons à être branchés sur le secteur des langages de Lumière.

Les Glandes pituitaires et pinéales sont complètement ouvertes et travaillent ensemble à créer "l'Arc de l'Alliance ", un arc-en-ciel lumineux qui se courbe depuis le sommet de la tête jusqu'au troisième oeil et qui sert de décodeur à un langage d'une dimension supérieure. Cela peut nous sembler difficile de trouver les mots pour nous exprimer car nous pensons en termes de géométrie et de tonalités. (Si vous êtes confus, faites la méditation de l'unification des chakras et demandez que les messages soient décodés et traduits).

A nouveau nous devenons plus conscients de l'immensité et de l'aspect multidimensionnel de notre nature, du fait que nous pouvons être tout ce que nous voulons. Nous arrêtons d'agir par obligation et les relations deviennent transpersonnelles. Nous prononçons des paroles qui viennent de notre cœur, de notre âme, et les autres se sentent parfois désorientés quand ils

s'adressent à nous car ils n'ont plus de repères pour se raccrocher à nous. Nous agissons depuis un niveau de sérénité profond avec une sensibilité élevée et une conscience qui s'est déjà établie et transformée. A ce stade il est possible d'être purement alimenté par la Lumière et le Prana. de ne plus prendre la nourriture sur le plan atmosphérique, mais d'être nourris sainement par le monde éthérique.

9) Neuvième étape - Le décodage des figures géométriques et des tonalités est plus facile. L'esprit utilise les langages de la Lumière, déplaçant le corps de la 6e dimension vers un nouveau corps éthérique pour notre corps de Lumière de la 5e dimension. Notre corps physique change de forme car les champs énergétiques bougent. Nous nous sentons intimement reliés partout à tous les Etres, et moins connectés avec les opinions des autres. Nous relâchons le désir et l'énergie de soutenir le « jeu de la séparation et de la limitation » et nous nous sentons véritablement libres. Pendant la neuvième étape, on observe une descente massive du Corps de Lumière dans sa forme physique. De même que la 3e et la 6e, cette étape marque une forte réévaluation. car nous commençons à nous en remettre finalement à l'Esprit et à devenir un véritable instrument du Divin. A ce stade, c'est l'Esprit qui détermine nos revenus, notre travail, les personnes dans notre vie, tout.

C'est la dissolution de l'Ego, et quand nous sommes extatiques, ça peut être douloureux. Faire un bond peut être effrayant, même si nous avons déjà évolués à travers des siècles et des siècles pour atteindre ce point. On peut avancer et reculer, en se cramponnant à nos anciennes zones de confort avant de lâcher complètement. Aucune marche arrière n'est possible et tout doit être libéré. La 9e étape est celle du lâcher prise puis de l'extase et de l'abandon du "Je". Nous réalisons que tout en étant réel, le libre arbitre est aussi une illusion, car il est seulement là pour nous guider et nous permettre de ne faire qu'Un avec l'Esprit. Les peurs liées à la survie disparaissent, concentrées sur l'Ici et Maintenant.

Bien que des peurs puissent remonter, elles semblent irréelles et sont facilement écartées. Nous avons tendance à nous déconnecter des consensus de la réalité et nos choix ainsi que la réalité paraissent irréels aux yeux des autres. A partir des 7e, 8e et 9e étapes, la lumière intérieure irradie considérablement. A présent, nous nous sentons incroyablement enracinés , connectés, centrés, utiles et désirant uniquement servir. Pendant un temps il se peut que nous pataugions entre la 8e et la 9e étape, à force de nous sentir sur le point de redevenir un « Etre humain limité". Cela se stabilise à la fin de la 9e étape. Alors nous nous sentons continuellement connectés et nous agissons guidés par le Christ qui est en nous. Notre intention, de même que notre motivation, vise toujours ce qu'il y a de plus élevé, bien que les autres, à cause de leurs problèmes et de leurs conflits intérieurs, puissent choisir de ne pas le voir. C'est à la 9e étape que l'on commence à s'accrocher à notre JE SUIS. Les trois dernières étapes unifient tous les champs énergétiques, tous les chakras sont unifiés et nous devenons totalement connectés avec notre présence JE SUIS.

10) Dixième étape - Nous ne faisons qu'un avec la Source de la Conscience et nous savons que tout est possible. L'ADN ne se compose plus seulement de 2 rangs mais de 12. La téléportation, la manifestation etc. sont instantanées. Le Merkabah (un autre nom pour le Corps de Lumière) est construit et nous permet de traverser l'espace, le temps et les dimensions, complètement, et dans notre entièreté. Il a sa propre conscience et nous la dirigeons.

11) Onzième étape - Tous les niveaux du Corps de Lumière ont été construits. activés et sont reliés à notre corps physique par des "points rotatifs". Ces matrices lumineuses s'alignent le long des méridiens physiques d'acupuncture et forment des lignes de lumière s'entrecroisant dans de belles figures géométriques. C'est un nouveau système de circulation de lumière dans la 5e dimension. La régénération cellulaire est accomplie. Le temps n'est plus linéaire mais simultané - passé, présent et futur coexistent - tout existe parallèlement. Il n'y a plus de séparation et nous manifestons entièrement notre vision du Paradis Terrestre et exprimons l'extase de l'Esprit.

Beaucoup accèdent à présent à ce "cadre" de la conscience éveillée et créent de nouvelles technologies basées sur la Lumière, de nouveaux systèmes de vie communautaire, de nouveaux systèmes gouvernementaux et des systèmes équitables de distribution de la nourriture et des ressources. Tous ont reçu des entraînements spécialisés et les talents appropriés, afin d'aider à créer et à manifester le Nouveau Monde -"l'Age d'Or".

12) La Douzième étape - est la continuation de la Création et de l'implantation du Système du Nouveau Monde - en association avec d'autres initiés de la douzième étape, qui donnent vie à de nouveaux gouvernements, un nouveau système financier, un nouveau système d'éducation, une meilleure répartition de la nourriture et des ressources etc. Tout sera redéfini lors de l'étape finale de l'Ascension de la Terre afin que tout existe dans la joie, l'égalité et l'harmonie. A ce moment là, la planète et tous ses habitants auront été "retissés" de Lumière afin de briller de leur gloire toute entière lorsque la dernière étape du Plan Divin se déroulera. La planète entre dans la Lumière, sort de cette dimension et est emmenée dans un système à plusieurs étoiles où chacun est un corps de Lumière et suit l'Esprit en totale maîtrise. Toutes les réalités parallèles sont redessinées et réabsorbées par l'Esprit et chacun a aligné sa volonté sur le Divin.

L'ASCENSION- I
par
KRYEON

Extraits du channeling *"PAR LES YEUX DE L'ASCENSION - I"*, 23 février 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Ascension - Le Grand Don de cette Epoque

Ainsi commence un enseignement auquel nous allons donner un nom. C'est un enseignement que nous avions promis de débuter quand la grille a été mise en place après 2002. C'est un enseignement que nous n'aurions jamais pu transmettre avant cela. Même maintenant, alors que les autres grilles sont en cours d'alignement, cet enseignement est très approprié, alors qu'il ne l'était pas quand la grille magnétique était en transition. Pendant plus d'une décennie - 12 ans - vous avez entendu ce nom, ce mot, Ascension. Nous l'avons même appelé graduation.

Voici le nom que nous allons donner à ce message ainsi qu'aux autres qui vont suivre. Le nom est "Par les yeux de l'Ascension." Certains vont dire que cela devrait être "Par les yeux des ascensionnés", car il s'agit de la description d'un processus qui est personnel. C'est le sujet d'aujourd'hui.

Nous ne pouvons pas faire cela de manière rapide. C'est pourquoi il y aura plusieurs de ces messages, chacun étant différent. Chaque message sera complet sans les autres, mais ensembles ils formeront une meilleure image que s'ils étaient séparés. Laissez-moi vous rappeler encore une fois ce qu'est l'Ascension, et ce qu'elle n'est pas. Vous avez peut-être entendu cela auparavant, mais c'est suffisamment important pour que l'on débute à la source.

Nous avons entendu les gens dire "Cher Kryon, je souhaite ascensionner bientôt. Je suis fatigué d'être ici." Oh, Travailleur de Lumière! L'Ascension ce n'est pas cela. Il ne s'agit pas de fuite. Il ne s'agit pas de récompense. Il s'agit de graduation, et nous avons déjà donné la définition de cela.

Lorsque vous obtenez votre diplôme à l'école, vous quittez l'école, mais pas la vie. Vous quittez une veille réalité et en commencez une nouvelle.

L'Ascension de l'Ancienne Energie

Laissez moi pour un moment vous faire remonter dans le passé et vous faire une mise en scène. Nous avons déjà fait cela, mais refaisons le quand même - une nouvelle fois, alors que nous débutons cet enseignement.

[pause]

La brise souffle vivement dans une zone montagneuse là où le prophète Elijah s'est rendu près d'une falaise. Il se tient là, attendant que se produise ce qu'il sait devoir se produire. Il a un rendez-vous. Le prophète Elijah va ascensionner. Il le sait. Cela lui a été dit, et il est prêt. Et nous avons décrit cette image par le passé. Notre explication est toutefois un peu différente maintenant, car nous allons expliquer un peu plus avant ce qui s'est produit ce jour la.

Par invitation, Elisha aussi était présent. Peut-être avez-vous perçu Elisha comme étant un ami ou simplement l'élève de son maître? Cela importe peu pour cette histoire, car Elisha était réellement là afin de rapporter et de témoigner de ce à quoi ressemblait l'ascension de son maître, le prophète Israélite Elijah. Ce que la plupart n'ont pas vu c'est qu'Elisha était là pour quelque chose de très largement différent!

L'Histoire montrera qu'Elisha rapporta du mieux qu'il le pouvait l'Ascension d'Elijah. Il y eu des descriptions de flashs de lumières et d'arcs-en-ciel de couleur. Beaucoup fut dit sur la désintégration de la réalité quand Elijah ascensionna. C'était le mieux qu'une personne puisse faire en 4D pour décrire un processus qui n'est pas 4D, et Elisha le fit bien. Présentement nous avons déjà parlé de ce qui s'est effectivement passé ce jour là. Peu importe ce que disent les rapports, tous comportent une erreur. C'est une erreur qui dit que quand survient l'ascension, vous devez partir en haut ... ou partir ailleurs. Ce n'est pas le cas. Il n'y a pas de "haut" dans l'interdimensionnalité. Il n'y a pas d'"ailleurs" non plus. La lumière était aveuglante, Elijah disparu, et la supposition fut faite qu'Elijah avait été enlevé par Dieu.

Voici ce qui est arrivé. Dans une ancienne énergie, une très ancienne énergie, Elijah toucha la main de son Soi-Supérieur, et dans un flash aveuglant, dont vous auriez pu même sentir l'odeur, Elijah sembla disparaître et s'en retourner à la partie de Dieu qu'il était. Resta une lumière résiduelle, et l'énergie était active et vivace. Elisha vit et rapporta tout cela. Mais voici ce que nous n'avions jamais pas rapporté. Voyez-vous, Elisha se tenait dans le "champ d'influence" quand Elijah ascensionna. Quelque chose se produisit dont Elisha lui-même n'eu pas conscience. Voyez-vous il n'était pas ici uniquement pour rapporter par écrit ce qui arrivait. Oh, il le fit correctement, mais voici ce qui arriva réellement a Elisha: Il prit le manteau de son maître, car il était suffisamment proche pour être influencé.

Dans l'Ascension de l'Un, l'énergie fut déplacée vers l'autre, ainsi que dans la poussière de la terre et dans l'atmosphère. Dans le cas de l'Humain qui resta, l'énergie se logea dans les couches d'ADN de l'élève d'Elijah. Elisha revint apparemment seul de cette expérience, mais il ne l'était pas. Il revint plutôt avec des potentiels et des outils dont il ne savait pas qu'ils lui avaient été transférés. Vous voulez une preuve? Allez la lire dans l'histoire de sa vie. Elisha se mit à faire de grandes choses, dont beaucoup étaient aussi sages et puissantes que celles qu'avait faites son maître. Le manteau de son maître l'entourait, et il reçut la sagesse des siècles. Il avait vu ce qui ne pouvait être vu. Il avait ressenti ce qui était interdimensionnel, et cela l'avait changé. Souvenez-vous de cela, car ça reflète la totalité du processus dont nous parlons dans ces temps nouveaux. Cependant pour la plupart, l'idée est maintenant toute faite que l'Ascension, telle que rapportée, est vue comme une disparition et un retour vers Dieu ou vers le "paradis".

Maintenant, laissez-moi vous ramener à l'époque des années que vous avez appelées "les deux mille", quand la vibration de la planète a augmenté à un degré tel que nous sommes même dans un cadre temporel différent. La physique veut que la planète soit même, interdimensionnellement dans l'espace, dans un endroit différent...et elle l'est.

L'interdimensionnalité affecte votre réalité. En fait, si vous deviez définir la réalité, il faudrait à la base de la définition, inclure la dimensionnalité dans laquelle vous existez. Ce pourrait-il qu'il existe une autre Terre quelque part, ailleurs dans une autre dimension - celle sur laquelle vous étiez? Comme c'est bizarre, dites-vous? C'est le cas en fait. La grille magnétique s'est-elle déplacée comme nous vous avions dit qu'elle le ferait? Les changements climatiques n'ont-ils pas été importants, comme nous vous avions dit qu'ils le seraient? Pouvez-vous sentir ce changement? Etes-vous un peu plus anxieux que la normale ces jours-ci? Vous savez, c'est le changement qui fait cela. Vous avez changé la réalité.

Se peut-il qu'il existe un autre VOUS quelque part ailleurs? La réponse est non. Il y a plutôt de nombreuses Terres et de nombreux chemins, mais un seul vous. Alors vous pourriez dire qu'en fait la seule chose qui n'est pas modifiable c'est vous. Cela serait exact au sens physique. Toute réalité s'articule autour de la conscience spirituelle. Les Humains perçoivent cela dans l'autre sens, comme s'ils étaient ballottés et roulés dans le tonneau de la vie sans qu'ils puisse le contrôler. C'est plutôt qu'ils contrôlent tout, mais n'en sont pas conscients. C'est pourquoi ils sont ballottés et roulés dans leur propre création. C'est la peur et l'ignorance de ce fait qui créé des Humains persuadés qu'ils ne peuvent changer cela.

La chose la plus difficile que nous vous dirons jamais est celle ci: Le changement inter dimensionnel modifie tout autour de vous, mais à vos yeux tout semble rester identique. Mais vous le ressentez, n'est-ce pas? Avez-vous ressenti l'accélération du temps? Beaucoup l'ont ressentie. Quand vous êtes assis dans un train sans fenêtres et qu'il accélère, même si vous ne pouvez voir à l'extérieur, vous sentez augmenter la vitesse. Toutefois le wagon dans lequel vous êtes reste identique - même sièges, même voyageurs, même atmosphère, pourtant vous allez plus vite, et tout à l'extérieur de votre wagon le sait. C'est pourquoi, la réalité du wagon a changée, mais pour vous elle reste la même, sauf que cela secoue un peu plus.

Que se passe-t-il réellement? La réponse: Vous passez au travers des choses les plus profondes qui puissent arriver à n'importe quelle planète, en n'importe quel endroit. Saviez-vous que cette planète qui est la votre est la seule dans l'univers qui puisse faire cela? Oh, il y a de nombreuses planètes, et il y a plein de vie, plus que vous ne vous l'imaginez, mais la votre est la seule dans l'univers qui puisse changer de réalité par le choix des ses habitants. Selon la conscience des êtres y résidant, la réalité peut être changée sur la planète Terre.

Nous vous l'avons déjà dit, vous êtes à l'abri de beaucoup de visites de la part des autres dans l'univers, juste comme il se doit. Vous êtes cachés au sein d'un système ayant un soleil, alors que tant de vie se trouve dans ces systèmes ayant deux soleils. Un jour, l'astronomie découvrira que les systèmes à doubles soleils sont ceux qui ont le plus de chance d'héberger des planètes semblables à la Terre. Cela aura a voir avec les potentiels de ce que vous pensez comme allant de soi avec la Terre ... qu'elle se trouve sur une orbite parfaite et a une parfaite distance pour la vie. C'est étonnant pour votre science de pensez que c'était par chance, pourtant beaucoup le pensent encore. Calculer les probabilités et observer simplement alentour devrait leur faire voir les choses différemment.

Vous êtes si parfaitement cachés dans ce vaste univers que c'est là que regarderont en dernier ceux qui cherchent une vie semblable à la votre. Vous serez laissés seuls durant ce test jusqu'à ce qu'il soit terminé. Le peu de visiteurs que vous ayez sont juste des observateurs. Ils ne s'annoncent pas à la Terre car ils ne le peuvent pas. Si vous avez bien noté, ils vont et viennent dans les ombres de votre réalité, toujours prêts à ne rien faire si ce n'est à courir se cacher. Il y a des raisons a cela, et nous avons déjà parlé de cela.

Vous ne vous êtes jamais demandé si il n'y avait pas un objectif a ceci? N'avez vous jamais marqué votre étonnement alors que vous regardiez les étoiles et que vous vous demandiez s'il y avait un but a votre existence? Avez vous déjà posé la question, "Existe-t-il quelque chose de plus grand que moi?" Je vais encore vous le dire: Oui, il y a une finalité à votre vie. Votre intuition vous guide bien alors que vous portez votre regard vers les étoiles, car cet univers, la création de Dieu sur laquelle vous vous posez des questions, n'est pas du tout insolite.

Si vous pouviez suspendre la dualité pour un instant, j'aimerais vous faire le don du souvenir. Je veux que vous souveniez que vous étiez la quand cet univers fut créé. Si vous vous ressentez en affinité avec lui, c'est parce que vous avez aidé à sa création, cher Humain. Vous êtes sous un déguisement magistral!

Alors au sujet de cette "ascension"? Le voile se lève. La grille est en place. La physique a changé, et cette planète s'est positionnée dans un état qui permettra le genre d'ascension dont Elijah a fait l'expérience, seulement sans les résultats qu'obtint Elijah dans sa très veille réalité. Laissez-moi rendre cela aussi clair que je le peux. Très précisément le même processus qui s'est déroulé avec Elijah est maintenant accessible à chacun des êtres humains sur la planète. La différence c'est que les Humains ne vont plus se désintégrer. Vous savez ce qui leur arrive? C'est plutôt un profond changement de conscience. C'est le début d'un processus en plusieurs étapes. C'est inter dimensionnel et inexplicable dans votre réalité, mais je vais vous donner un peu de l'information principale, pour finir.

Les Etapes de l'Ascension

Il y a ceux qui ont dit, "Kryon, vous n'avez jamais parlé des étapes de l'Ascension. Combien il y en a-t'il?" Je vais vous le répéter: Une. "Est-ce réellement le cas? Est-ce aussi simple que ça?" Je n'ai jamais dit que c'était simple. J'ai dit qu'il n'y avait qu'une seule étape. "D'accord, combien de temps dure cette étape?" Elle dure toujours. Quand vous poussez cette porte de l'intention, cher Etre Humain, et ouvrez cette boite appelée ascension, vous regardez dans les yeux de l'infini. Combien d'étapes? Une seule ... un nombre infini d'étapes qui égalent une réalité. Jusqu'ou voulez-vous aller? Que souhaitez-vous apprendre? Que pouvez vous assimiler? Il ne peut pas y avoir de réponse standard, n'est-ce pas? Une réponse pour chacun? Est-ce que quelqu'un pourrait écrire un livre au sujet de votre vie, de votre famille, de vos joies et de vos scènes de vies, puis dire que cela vaut également pour tous et chacun? La réponse est non. C'est un livre qui vous est spécifique. C'est de cette façon que marche le libre choix vous savez? Toutefois nombreux sont ceux qui souhaitent avoir leurs instructions 4D pour l'ascension. Ils veulent qu'un livre corresponde à tout le monde. C'est comme demander à un lecteur débutant à l'école maternelle d'expliquer les travaux et les métaphores d'un auteur littéraire dramatique profond et complexe. Cela n'est tout simplement pas possible.

Dans la nouvelle énergie magnifiée, le libre choix de conscience pour un Etre Humain est maintenant le libre choix de grandir vers la maîtrise alors que vous foulez le sol de cette planète. Est-ce que les autres vont le remarquer? Les chances sont qu'ils l'ont déjà remarqué! Certains d'entre vous dans cette pièce ou lisant ceci ne sont pas étrangers à ce processus. Je m'adresse à ceux qui ont fait ce choix, qui ont poussé cette porte, et qui ont infléchi leur vie et procédé à des changements. Peut-être est-ce à vous que je m'adresse? Peut-être est-ce la raison pour laquelle certains d'entre vous sont venus ici ou ont pris ce livre? Il y a aussi ceux dans cette pièce qui ont fait ce choix et pour qui apparemment rien ne s'est produit. Et bien, soyez prêts pour des changements, car c'est l'époque dont nous vous avons parlé il y a 12 ans. C'est l'époque dont nous vous avons parlé qui comprenait des changements pour la Terre - changement des modèles climatiques - nouvelles alliances - ceux qui ne peuvent se cacher et doivent cesser d'être assis entre deux chaises et doivent prendre une décision - batailles de conscience. Durant tous ces évènements, qu'avons nous dit? Nous vous avons dit que l'invitation était de soulever le voile, d'écarter la dualité et par les yeux de l'Ascension, de commencer un chemin qui littéralement changerait la terre elle-même.

Potentiels pour Tous

Par où commencez-vous? Nous allons vous le dire une fois de plus, encore que cela puisse à nouveau être mal compris dans votre réalité 4D. Il n'y a qu'une méthode pour ouvrir cette porte afin de commencer ce processus. Elle est profonde, pourtant il n'est pas besoin d'école ou même de livre pour la mettre en pratique. Nous en parlerons dans un moment, mais d'abord laissez-moi vous demandez ceci: A quel point était-ce compliqué pour Elijah d'aller se tenir dans le champ? Pendant combien de temps pensez-vous qu'il ait étudié dans une école afin de se tenir là? Combien de livres pensez-vous qu'il a fallu lire pour qu'Elijah apprenne comment marcher dans le champ et passer un accord avec Dieu? Peut-être commencez vous a comprendre ce que je veux dire? Vous pourriez dire, "Et bien, Elijah était un maître - un prophète. Vous ne pouvez pas nous comparer à lui." C'est là que l'incroyance Humaine entre en jeu. C'est là que la peur commence à être générée. "Kryon, vous voulez dire que nous sommes comme lui?" Dans la nouvelle énergie, avec le voile qui se lève, la réponse est oui. Et voici le point de départ de ceux qui choisissent de ne pas y croire. Ils vous diront que cela ne peut pas être de cette façon la. Ils sortiront tous leurs livres d'histoire et le lignage de la spiritualité. Ils vous montreront les livres, et vous expliquerons par A plus B pourquoi vous ne pouvez faire ce que nous vous disons. Ils iront loin, au point de dire que l'enseignement de Kryon doit être faux...un Humain ne pouvais jamais faire une telle chose, et c'est ce que disent leurs livres anciens. Et bien, je suis devant ces nombreux humains qui l'ont fait! Comment allez vous leur expliquer?

Laissez moi vous parler de ce processus au travers des yeux de ces humains l'ayant accompli. C'est la raison pour laquelle nous l'appellerons "par les yeux de l'ascension." Comme cela est-il accompli? Quel est cet unique pas qui est infini? Il est accompli avec l'intention pure...une rencontre face-à-face avec les parties infinies de vous-même - la même rencontre qu'a faite Elijah quand il s'est avancé dans le champ. Simple? Non. Demandez justement à quiconque a pris des décisions changeants sa vie.

Premièrement, quand vous ouvrez cette porte et commencez le processus, vous ne pouvez pas compter les étapes en 4D. Vous voulez peut-être savoir combien il y en a, mais cela n'est pas possible. A l'école, vous voulez connaître le but, les étapes menant a l'accomplissement, ainsi que la forme. Mais dans ce processus, il y en a trop, et chaque étape est unique. Ecoutez attentivement: Je vais le redire: Finis sont les jours ou vous suiviez des procédures, voyagiez en certains lieux, comptiez des choses, demandiez le pardon auprès de différents maîtres, ou effectuiez des pèlerinages ou des sacrifices afin d'arriver jusqu'à un plateau spirituel où vous etiez suffisamment bénit pour que quelque chose se produise ou que vous soyez guéris. Est-ce que vous comprenez ceci? Vous avez toujours eu la maîtrise! Les graines de cela étaient avec vous à la création. Cela vous a été dit et répété par les maîtres qui ont foulé la terre.

Combien de fois faut-il vous dire à travers les siècles que vous avez cette puissance? Quand des Humains, ceux que vous avez appelé maîtres et prophètes, ont foulés la terre en faisant des miracles, ils vous ont regardé et ont dit: "Cela est à votre disposition, et vous pouvez le faire vous aussi." Vous pouvez soigner celui qui est malade, transmuter la physique, marcher sur l'eau, et même changez la biologie. Ils étaient la comme exemples de ce que vous pouviez faire, bien que dans une énergie plus ancienne, qu'a fait l'humanité avec cette grande connaissance? La terre s'est mise à genoux et les a adorés! Le message n'a pas été reçu. Même certaines de vos anciennes traductions de l'écriture sont biaisées quand a ce qui a été dit et vous a été signifié. Car il n'y avait pas chez le traducteur la conscience permettant la pensée que les maîtres voulaient en fait dire que les Humains ordinaires pouvaient toujours avoir accès à cette puissance.

Mais maintenant il est temps pour vous de vous ressaisir, si vous êtes intéressés, et d'aller à cet endroit que vous avez toujours su exister. Savez-vous pendant combien de vies vous avez attendu cela? Certains l'ont rabâché. Moines, prêtres est-ce que vous écoutez? Shaman, est-ce que vous écoutez? Lecteur, ceci te concerne.

Laissez-moi vous emmener dans un autre lieu. J'aimerais que vous alliez dans un lieu ou il y a très longtemps vous n'étiez pas encore Humain. Imaginez vous comme un ange (quelque chose que vous comprenez en 4D). Vous êtes sur le point de venir sur la Terre, et ce processus est sacré. Vous avez fait cela par le passé, et certains d'entre vous se sont littéralement retenus afin d'arriver à l'époque prophétisée de l'Armageddon. Que faites-vous? Est-ce que cela signifie quelque chose pour vous, que vous vous soyez retenu pour venir sur terre durant ses tests finaux? C'est pourquoi nous vous aimons de cette façon. Vous êtes venus pour travailler, et vous le savez. Malgré cette prophétie sur cet ancien chemin, vous êtes volontairement venus, prêt à en passer par là. Nous devons vous le demander: Pourquoi feriez-vous une telle chose? Pourquoi en passeriez-vous par là? Après tout, de l'autre coté du voile, n'êtes vous pas censé être plus malin? [Rire]

Laissez moi vous dire pourquoi. Auditeur, lecteur, vous êtes de ceux qui s'éveillent en premier. Vous êtes ceux qui commencent à comprendre que comme vous êtes éveillés, vous changez l'histoire de la Terre. Cet ange de l'autre coté, attendant dans la queue pour venir ici, était sage car il savait que rien n'était prédéterminé. Tout pouvait être changé. La décision que vous avez prise de pousser les portes de l'ascension ont la même sorte d'influence sur la planète que l'ascension d'Elijah a eu sur Elisha. Comment pouvons-nous vous dire cela? Alors que vous poussez sur la porte et ouvrez cette étape de l'ascension, de l'énergie est libérée. Elle est émise vers ceux qui sont autour de vous. Elle est émise vers la planète. Cela change tangiblement la mesure de la Terre. Et vous êtes assis là, ayant l'air d'être si ordinaire! Soyez bénit en cet instant!

Le Premier Pas

Vote recherche spirituelle génère une énergie qui vient en aide à la planète. Le pas vers la maîtrise, même celui qui ouvre la porte, est profond. Quel est le pas? Le pas est l'intention pure, et nous le redirons. Rien ne saurait être plus pur que l'intention pure. Ce n'est pas une intention ordinaire, ni une intention pleine de colère. C'est une intention spirituelle pure. C'est une intention ou vous saluez le niveau central même de tout ce qui est vous. A nouveau, nous vous donnons la métaphore que l'intention pure est définie comme étant cette énergie dans la main d'Abraham, alors que la dague était pointée pour s'enfoncer dans la poitrine de son fils unique, Isaac. Mais elle n'est jamais arrivée jusque lé, n'est-ce pas? Son intention était de faire tout le trajet si cela était nécessaire.

Voici quelque chose pour ceux qui ont besoin de l'entendre, et en comprendront peut-être le sens: L'intention pure, c'est l'énergie dans la main d'Abraham qui sacrifia presque Ishmael a Mecca. L'intention pure, c'est la même histoire dans le monde entier. Peu importe ce que raconte l'allégorie ou l'endroit où cela a eu lieu, la signification est la même. C'est cette sorte d'intention où l'Humain s'assied sur le sol et dit, "Cher Dieu, dit moi ce que je dois savoir, et je m'y tiendrais." L'Humain qui fait cela ne le fait pas par désespoir ou parce qu'il est à la limite de son endurance. Non. Il le fait parce qu'il est maintenant plus conscient de son but. L'intention pure est accomplie en dehors de la peur. L'intention pure est posée dans un état de cérémonie, amour, appréciation, maturité, sagesse, avec bruit et un raisonnement équilibre. C'est le pas. Il ouvre une porte. C'est une porte que vous ne pouvez jamais fermer. C'est pourquoi nous vous avons toujours avertis de ne pas faire ceci a moins que ce ne soit vraiment ce que vous vouliez dire.

Beaucoup ont demandé, "S'il y a libre arbitre, pourquoi ne peut-on pas fermer cette porte si on le souhaite?" Oh, il y a libre choix. En effet, vous pouvez choisir d'ignorer que vous avez ouvert la porte, et bien sûr vous fonctionnerez dans le dénis. Vous serez dans la mal-a-die [n.d.t jeux de mot avec dis-ease en anglais] n'est-ce pas? Cela créé du déséquilibre et de l'anxiété. Pourquoi? Parce que, Etre Humain, il est impossible de dé-connaître quelque chose. Vous ne pouvez vouloir par vous-même, oublier quelque chose, peu importe combien vous avez de libre choix. Cependant que vous commencez à recevoir la sagesse des siècles, qu'aller-vous faire? Faire comme si de rien n'était? Soyez circonspects. Sachez ce que vous faites. Soyez sincères avec vous-même avant même d'effectuer ce pas.

Dans le prochain message, nous allons commencer à expliquer ce qui arrive à l'individu qui pose cette profonde intention. Quels sont les résultats immédiats? Que ressent-on? Quels sont les pièges? Combien de temps chaque réaction peut-elle prendre? Tout cela est commun à l'expérience de l'ascension, mais pas dans tous les cas, et pas dans toutes les circonstances. Mais la feuille de route va être révélée, comme nous avions promis qu'elle le serait. Qu'est ce qui a pris si longtemps? L'énergie n'était pas en place! Beaucoup ont proclamé qu'ils passaient à d'autres enseignements, puisque Kryon n'abordait rien de spécifique. Laissez moi vous demander ceci: Si vous avez planifié un voyage pour traverser l'océan jusqu'à un autre continent, allez vous arrêter le bateau au milieu de l'océan pour demander un autre bateau, pour le motif que vous n'êtes pas encore rendus à destination? Ce voyage a pris 12 ans. Nous vous avons dit cela au commencement, et maintenant nous sommes arrivés au port de la connaissance.

Avant de nous en aller, nous devons vous donner cette information: Ils y a dans cette pièce ceux qui ont peur. "Kryon, que va t'il m'arriver si je prends sur moi cette énergie? Est-ce que je ne vais pas sortir du lot?" Bien sûr que vous allez sortir du lot!" Cela veut-il dire que les gens vont vouloir m'éviter? J'aime ma famille et mes amis. Je ne suis pas sûr de vouloir les sacrifier pour cette quête spirituelle. Je ne veux pas être seul!" Très cher, c'est parler dans la vielle énergie. Cela est du vieux parti pris.

L'Ami Particulier

Voici un enseignement que nous avons donné par le passé, dans des lieux différents, à des époques différentes, mais maintenant nous faisons une synthèse. Laissez moi vous présenter quelqu'un...un maître. J'aimerais vous présenter quelqu'un dont vous devriez apprécier la compagnie. Oubliez le genre pour un moment, car cet Humain va devenir un bon ami. A chaque fois que cette personne vous regarde, vous vous sentez à l'aise et en sécurité. Cette personne est si facile à vivre, que vous iriez naturellement avec elle n'importe où et feriez n'importe quoi. Il n'y a jamais aucun jugement ni arrière pensée. Cette personne ne vous demandera rien non plus. Il veut juste être avec vous. Vous êtes fier d'être avec lui, et il est fier d'être avec vous. Et si je pouvais vous présenter à quelqu'un qui possède toutes ces qualités, et qui soit également sage? Qu'en diriez-vous? Puis-je faire cela? Avez-vous peur? Allez-vous courir dans la direction opposée? Non! Vous allez probablement frapper à la porte pour être présenté! Qui est-ce? C'est vous, dans l'état de l'ascension! Je viens de vous décrire.

Repensez à ce que vous avez lu dans les textes sacrés au sujet des maîtres spirituels historiques ayant foulé votre Terre. Ils étaient aimés! Les gens parcouraient des kilomètres pour simplement s'asseoir dans leur énergie. Les enfants et les animaux reconnaissaient leur paix et les suivaient de places en places. Ils n'étaient pas bizarres, insolites ou moroses. Ils émanaient de la joie. Ils enseignaient l'amour et la compréhension. Et ceux qui furent dans leur influence furent changés - comme Elisha fut changé alors qu'il se tenait a proximité du maître tandis que l'énergie était changée.

Attendez-vous à une famille qui vous regarde différemment et tombe à nouveau amoureux de vous! Attendez-vous à ce que des relations guérissent, si cela est approprié. Attendez-vous à ce que les vielles barrières tombent. Attendez-vous à ce que les ennemis vous voient différemment et que le drame disparaisse. Savez-vous de qui je parle la? Il ne s'agit pas seulement de vous, il s'agit de l'énergie que vous portez et présentez. Il s'agit de ce qui arrive quand un diplômé se promène de places en places, mettant en oeuvre ce pour quoi il est allé à l'école. La partie de l'Etre Humain appelé perception est consciente et réagit à cette personne. Cette personne apaise et désamorce une situation difficile, et rayonne la lumière dans les endroits sombres. Peut-être êtes vous venus pour entendre cela? Ne craignez pas l'attribut de votre maîtrise, car c'est un attribut de l'amour de Dieu.

C'est juste un début. Maintenant, voyons voir...combien y a t'il eu d'étapes? C'est comme ça que ça marche, vous savez? Vous ouvrez la porte sur l'infini, et a quoi vous attendez-vous? Allez-

vous consigner et documenter cette expérience? Connaissez-vous la nature de l'énergie dans laquelle vous êtes assis en ce moment, alors que nous clôturons ce message de commencement? Vous souvenez-vous de cette brume dont nous avons parlé un peu plus tôt? C'est l'entourage qui est autour de vous. Ce serait un bon moment pour les ressentir - un bon moment pour les "voir". Ils sont actifs et attendent de bouger pour vous.

Est-ce que vous réalisez que tous les enseignements de tous les maîtres qui ont jamais marchés sur cette planète portent maintenant leurs fruits? Saviez-vous que tous leurs messages se combinent pour vous donner cela? L'Humanité est en train de prendre son pouvoir. Oh, cela peut sembler ne pas être le cas dans les nouvelles, mais il y a plus que vous ne pensez dans la conjoncture. Quand vous regardez dans le miroir, ne vous leurrez pas. Il y a de l'intemporalité dans ses yeux. Les potentiels sont grands. Cela peut vous sembler ne pas être le cas - cela peut vous sembler horrible en ce moment, mais la terre est en état d'émondage, parfois laide dans sa façon de changer vers une nouvelle conscience. N'acceptez rien comme permanent. N'acceptez rien comme inévitable. Les potentiels pour des solutions sont toujours là. C'est pourquoi ils vous appellent un Travailleur de Lumière.

Tout ce que vous voyez devant vous aujourd'hui sur Terre, alors que nous nous adressons à vous, a été prédit. Les changements d'énergie sur la planète sont à porté de main, et la re-écriture a commencé. Vous êtes les guerriers qui ont rendu cela possible, et vous êtes ceux qui possèdent la clé pour la solution finale...pour la réalité de la "Nouvelle Jérusalem".

L'ASCENSION - II
par
KRYEON

Extraits du channeling *PAR LES YEUX DE L'ASCENSION - II*, 29 mars 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Rien n'est plus profond que ce dont nous avions commencé à parler la dernière fois que nous étions avec vous. Pour la leçon d'aujourd'hui, certains pourront souhaiter considérer que c'est une "deuxième partie" d'un enseignement plus large. Et vous aurez raison. C'est le cas.

Pourquoi Kryon n'a-t-il pas donné cette information avant?

Certains se sont demandés pourquoi durant 12 ans d'enseignement et d'information, Kryon n'a jamais directement parlé de l'énergie de l'ascension. Maintenant vous savez. C'était un sujet qui ne pouvait pas être complètement abordé avant que la grille ne soit terminée. Car nous ne savions même pas a quoi ressemblerait l'énergie que vous alliez mettre en place. Maintenant elle est là. Laissez moi vous demander ceci: Si vous faites un long voyage d'un continent a un autre, allez-vous vous arrêter au milieu de l'océan et vous plaindre de ce que vous n'êtes pas arrivé à destination? Passeriez-vous le skipper par-dessus bord pour en demander un autre, simplement parce que vous n'êtes pas encore a destination? La réponse a l'air assez évidente, pourtant beaucoup ont déserté ce navire d'illumination a mi-voyage...et cherché une autre information...car Kryon n'arrêtait pas le navire pour leur donner des instructions sur le port d'arrivée. A la fin il se sont retrouvés dans un bateau vide, en train de couler, alors que le vôtre a finalement atteint le port, prêt a débarquer vers la librairie de la connaissance.

Une fois que vous avez passé ces deux premières étapes, qui sont le résultat de ce que vous avez grand ouvert cette porte vers l'infini, alors vous commencez le travail. "D'accord Kryon, combien y a t'il d'étapes dans la tâche?" Une fois encore la réponse est "Oui." [Rire] Combien y a

t'il d'étapes vers l'infini, quand elles se montrent unes par unes? Y en a t'il une ou plusieurs? Et s'il y en a plusieurs, combien? Quelle est la longueur d'une corde? Quelle est la longueur d'un cercle? Est-ce que vous commencez à comprendre pouquoi l'Esprit ne peut pas donner cette réponse linéaire tant attendue a une question inter-dimensionnelle non linéaire?

La vue l'ensemble - Une Révélation de Possibilité

Je vais maintenant vous donner quelque unes des choses qui se produisent durant le processus que nous avons décrit comme "ascension". Qu'est-ce qui se produit quand un Etre Humain commence à s'appropier sa maîtrise? Oh, écoutez: Cela peut être un instant ou deux pour certains, qui peuvent être des jours, ou même des années pour d'autres. Ceci est très difficile. Ce que nous allons vous décrire se produit en "un instant ou deux" dans le temps non linéaire où le voile est instantanément levé et où vous voyez l'humanité - toute l'humanité a la fois - et vous vous mettez à pleurer.

Ce n'est pas seulement que vous percevez l'humanité d'homme à homme. Ca ne concerne pas seulement ceux qui sont en train mourir et pour lesquels vous pourriez pleurer. Oh, non. C'est plutôt que pendant un instant vous avez la vue d'ensemble, et c'est dur de vivre cela. Au travers des yeux de l'ascension, une des premières choses qui arrive c'est que tout ce ressenti vous submerge. Il vous est donné de voir ce qui est réellement en train de se produire sur terre, et vous ne pouvez vous relier à rien de tout cela.

Maître chaman, cela expliquera pourquoi certains courent se cacher dans les montagnes. Ils ne peuvent même pas passer au travers de la première étape. Ils feront tout ce qu'ils peuvent pour s'enfermer afin de ne jamais voir cela, de ne jamais avoir à l'entendre, et de ne jamais, jamais avoir à en parler. Hyper sensibilité? Le mot est trop faible. Ce n'est qu'un seul pas, et pas celui que vous pensiez avoir demandé à vivre. Mais c'est en effet le résultat de ce que vous avez demandé. La première réaction peut passer rapidement, ou elle peut durer très longtemps. Cela dépend de vous. Combien vont rester bloqué là, ne comprenant jamais que cela fait partie du voyage? Beaucoup en sont là présentement. C'est la prescience de cela qui va vous aider à surmonter cette étape. Beaucoup sont paralysés par la stupéfaction, et ne veulent même pas en sortir, ni continuer.

C'est la "conscience de la responsabilité", et pour beaucoup c'est un choc. Envolés sont les jours ou vous pouviez vous asseoir et prier pour ceux qui sont dans la tourmente et ne rien ressentir. Au contraire, dans ce processus vous ETES pour un instant ceux qui sont dans la tourmente. Vous voyez la souffrance, le chagrin, et les leçons. Au travers des yeux de l'ascensionné, vous voyez la dualité de l'Humain de la terre, et vous pleurez pour leurs efforts, Vous visitez leurs cœurs, et vous "voyez" le cœur de l'humanité.

Faire partie de la Terre - Comme jamais

Une fois que vous êtes passé au travers de cette étape, il y en a un autre; une étape ou une réaction aussi puissante, créant une attitude ou vous pouvez également resté bloqué. Soudainement vous commencez à vous relier à la terre - le sol de la terre. Vous regardez les arbres et le ciel différemment. Votre passion commence à changer, et vous vous voyez comme étant partie de ce système de vie. Maintenant vous commencez à pleurer pour la planète! En effet, ces premiers pas concernent complètement la responsabilité et la conscience. Mais vous vous demandez, ce qui fait que l'on pleure tant quand on devient spirituel. Il s'agit de tomber amoureux de l'humanité et de la terre. Il s'agit de tomber amoureux de tout.

J'aimerais vous dire que quand le voile tombe, les choeurs de qui vous êtes réellement commencent à chanter leurs chants, et l'amour de Dieu en est le refrain. Et certains d'entre vous ne peuvent le supporter. Vous dites, "Trop sensible! Je deviens trop sensible." Et alors vous

décidez de trouver tout ce que vous pouvez afin de vous empêcher de voir ce que vous devez voir. Vous vous échappez.

Vous pouvez adopter cette attitude aussi longtemps que vous le souhaitez, mais nous vous parlons de ces choses car si vous êtes dans cette situation, vous saurez. Vous considérerez cela comme un long voyage, mais malgré tout un voyage. Un voyage est, littéralement, un déplacement d'un endroit vers un autre. Peut-être est-ce d'un port à un autre, ou peut-être est-ce la traversée d'un vaste océan.

Ces deux premières réactions à l'énergie de l'ascension sont comme la préface d'un livre de savoir. Elles représentent une recomposition d'attitude, et une révélation ayant un but spirituel. Elles "assouplissent l'esprit Humain" pour ce qui est à venir.

L'interdimensionnalite procure un concept de la vie entièrement différent. Vient ensuite une palette de savoir, d'expression. A l'exception d'un élément, cette palette d'attributs pourrait être présentée dans un ordre quelconque. Cela s'appelle la "palette de l'ascension". Voici six couleurs dans cette palette.

La palette du savoir

Il y a un attribut de la palette qui doit venir en premier. Quelle est l'étape suivante après les réactions préliminaires que nous avons décrites? Après que l'intention a été donnée, après que la porte a été ouverte, après que la recomposition a commencé, après que vous êtes tombé amoureux de la planète et avez pleuré pour l'humanité, et que maintenant vous êtes assez stable pour commencer à apprendre, quelle est la première chose que vous apprenez? Comment vais-je vous dire cela? Vous allez commencer à enlever quelque chose de votre ADN!

Cette prochaine étape est unique. Je veux que vous compreniez quelque chose concernant la "coupe" interdimensionnelle de l'information de l'ADN. Tous ces niveaux de l'ADN que vous ne pouvez voir - ceux qui sont remplis d'information karmique et de leçons de vie - ceux qui décrivent qui vous êtes pour cette époque - vos contrats temporaires - sont des couches pleines et complètes. Cette coupe d'ADN est toujours PLEINE. Tout l'ADN est utilisé pour l'information, chaque portion. Il n'y a pas de portion inutilisée. La totalité du contenant de l'ADN de chaque Humain est rempli à ras bord au moment ou vous arrivez sur cette planète.

Vous pourriez demander, "Que contiennent certaines de ces couches?" Laissez moi vous parler de ce qu'une seule des ces couches contient: Elle contient un axiome de dualité, un attribut de la nature Humaine. C'est quelque chose que vous êtes sur le point d'éliminer, et c'est complexe, car il s'agit de la "peur".

Peur et Sagesse...les Sœurs Interdimensionnelles

Trouvez-moi un maître qui a peur. Vous ne pourrez pas. Peut-être avez-vous étudié les vies de nombreux maîtres? Peut-être avez vous eu l'impression qu'ils avaient peur, mais faisaient bonne figure en faisant preuve de foi. Nommez les maîtres que vous souhaitez étudier, et je vous dirais qu'ils n'avaient pas peur, et en voici la raison. Dans cette coupe appelée ADN, cette couche qui est remplie de peur chez la plupart des Humains, elle n'existait pas chez les ascensionnés. Le processus de l'ascension l'avait annulée. Ce processus était la totale et complète suppression de cette énergie de la psyché Humaine, du corps, de la divinité, et de toutes les choses qui y sont rattachées.

C'est vraiment la première "étape effective" dans le processus d'ascension. Les choses pleines de peur que vous avez "estampillées" avec votre nom, doivent être enlevées, littéralement extirpées de l'ADN du corps à l'image d'une ficelle - extirpées car enroulées autour d'une bobine

métaphorique, appelée la "bobine de la peur", et jeté à la poubelle - une amputation. Pour ne jamais être remise. C'est un changement dans la nature Humaine, un changement profond, qui sera écarté.

Pour rendre cela encore plus difficile à imaginer, je vais maintenant vous dire quelque chose d'interdimensionnel à propos de votre ADN. La peur est située dans un fourreau qui se situe dans presque chaque niveau, un fourreau que nous avons précédemment dénommé un "fourreau cristallin". Rappelez-vous que le fourreau cristallin est une métaphore pour une "mémoire de savoir" et supplie d'être reprogrammé et modifié. Caché dans cette information se trouve le secret de comment l'ADN est retravaillée, et de comment les miracles sont accomplis au sein de votre biologie.

Le premier résultat du retrait cette peur est que cette coupe d'ADN pleine dont je vous ai parlé n'est plus maintenant que partiellement pleine. Peu importe la quantité de peur ayant été retiré, la coupe n'est plus pleine. Certains diraient que puisque chaque Humain est différent, maintenant que cette peur est retirée, plus ou moins de place est rendue disponible. En fait, la même quantité de "potentiel de peur" se trouve dans chaque Etre Humain. C'est seulement en apparence que certains en ont plus que d'autres, puisque la capacité de l'annuler fait partie de tout processus spirituel. Ce que nous disons c'est que chaque Humain a la même quantité de "potentiel de peur", mais c'est l'équilibre d'un Humain qui détermine la quantité effectivement manifestée. Toutefois, dans le processus divin appelé ascension, l'Humain l'éliminera.

Voici là où ça devient aussi un peu plus compliqué. Cette palette d'articles dont je commence àvous parler fait partie d'un groupage interdimensionnel. Ce groupe se tient au-dessus, et à angles droits des autres. Ils ne sont pas alignés, ou en file indienne, attendant d'être utilisés. Vous n'allez pas en aborder un puis un autre, puis encore un autre. Au lieu de cela, ils sont utilisés simultanément, malgré qu'ils soient séparés. Pensez au peintre. La palette des teintes colorées et mélangées existe dans un cercle. Afin de peindre l'image présente dans l'esprit du peintre, il semble qu'il utilise les couleurs une à une, mais en réalité il pense à l'ensemble alors qu'il puise dans les mêmes couleurs encore et encore pour créer sa vision. Il n'utilise pas les couleurs une à une. Il utilise constamment toutes les couleurs. L'ensemble est donc créé à partir de la palette, et c'est une création unique. Remarquez...l'artiste n'aboutit pas à une image de la palette! En conséquence, comprenez-vous que bien que la palette soit la même pour tous, le résultat de son utilisation est unique à chacun?

Alors que vous devidez la ficelle de la peur, il y a un autre morceau de la palette qui commence à la remplacer. Pour garder la coupe pleine, l'attribut de substitution est appelé la sagesse! Imaginez: Un Etre Humain marchant sur la planète sans peur et ayant une sagesse accrue. Est-ce que cela ressemble à un maître? Oui. Cela y ressemble. C'est une transformation...une alchimie. C'est un profond changement dans la Nature humaine, et dans les conditions initiales avec lesquelles vous êtes nés.

Le Temple du rajeunissement revisité (Kryon Livre II)

Il y a là un précédent au niveau moléculaire, il est ancien et nous en avons déjà parlé. Il y a un processus dans le rajeunissement cellulaire dont personne n'a parlé et qu'il est temps de révéler. Une partie de l'ancien processus moléculaire de rajeunissement tel qu'on pouvait en faire l'expérience dans le Temple d'Atlantis est le processus d'effacement et de réécriture concernant les niveaux d'ADN.

A l'époque, avec le système de rajeunissement que nous décrivions [Kryon Livre II - 1993], il se produisait quelque chose d'intéressant: Dans le processus que nous decrivions, l'ADN etait affecté de façon temporaire. Quoi que ce soit semblant être annulé, cela semblait revenir avec le temps. Ainsi le traitement était cyclique - suppression, retour, suppression, retour. Le cycle

temporel (tel que nous le décrivions) était de trois ans. Ainsi, vous pouviez dire que même le meilleur processus de rajeunissement connu par l'humanité (et c'était encore le meilleur a cette époque), ne durait qu'un temps, jusqu'à ce que l'état naturel de votre biologie reprenne son cours après l'altération renversant le temps.

Dans le processus d'ascension, il n'y a pas de retour. Le fourreau d'ADN est réécrit, et la peur est supprimée. Il s'agit de créer un Etre Humain unique - un Etre Humain qui, si vous aviez l'instrument pour voir l'ADN comme avec un microscope interdimensionnel, aurait modifié son ADN de naissance normal. Mais aucun système n'est nécessaire pour cette étape, et le moteur du processus vient de la puissance d'un voile levé et d'une nouvelle Terre avec une grille altérée et stable.

Nous venons simplement de décrire deux des six attributs de la palette interdimensionnelle: Peur et sagesse. L'une remplaçant l'autre. Combien de temps cela prend-il? Et si c'était trois jours? Et si c'était trois décennies? Qu'est-ce que l'Humain va permettre dans ce processus? Quel est le cycle du temps divin de l'Humain? Toutes ces choses jouent dans ce scénario. Chaque manuel d'ascension est différent.

Equilibre

Laissez moi vous décrire le troisième. Il est sur la palette de l'ascension, et s'appelle équilibre, mais il s'agit en fait d'une réécriture karmique. Il y a un niveau dans votre ADN que vous avez dénommé votre karma. Il est cependant totalement et complètement mal nommé. Dans cette énergie, tous les processus concernant habituellement le karma, ce qui en résulte, les décisions qui s'y rapporte, ainsi que sa finalité, son grandement atténués.

Nous avons déjà parlé d'un des attributs de l'Enfant pur Indigo. C'est le manque complet de karma; le saviez-vous? Vous ne pouvez faire en sorte qu'un Enfant Indigo se sente coupable. Ils n'ont pas de programmation pour cela. Cela ne veut rien dire pour eux puisque la culpabilité est presque toujours une manifestation d'énergie karmique. Si la coupe d'ADN doit toujours être pleine, que pensez-vous que l'Enfant Indigo ait à la place du karma? La réponse? De la compassion et la quête pour une solution au conflit. C'est pourquoi nous les avons appelés les "Faiseurs de Paix".

Une prédiction

Voici un potentiel qui vous est clairement contemporain. Il viendra un temps ou un jeune Palestinien et un jeune Israélien se tiendront les yeux dans les yeux, tous les deux de la conscience Indigo. Ils se regarderont et passeront un accord, ammorcant quelque chose de différent - quelque chose que vous n'aurez jamais vu auparavant au Moyen Orient. Ils seront d'accord pour dire que ce qui est arrivé sur la terre où ils se trouvent n'a pas d'importance - qui a fait quoi à qui - qui croit qu'on lui doit ceci ou cela, ou qui est arrivé en premier. Ils seront d'accord pour réécrire l'histoire, et la faire commencer MAINTENANT.

Ils accompliront cela sans changer leurs croyances spirituelles et sans changer leurs cultures. Seule la conscience du passé changera. Pour que cela puisse se produire, la grille cristalline de la planète aussi doit changer. C'est ce qu'ils attendent. Vous avez encore quelques années pour cela et pour trouver ceux qui pourront être impliqués. Ce potentiel est si fort sur l'écran radar de votre futur immédiat que nous pourrions même vous donner leurs noms, mais nous ne le pouvons pas, car il peut s'agir de 18 personnes. Toutes vivantes en ce moment. L'une d'entre elles pourrait être une femme.

Si, dans un scénario inter-dimensionnel, il n'y a de notion ni de passé ni de présent alors que va-t-il se trouver dans le niveau que vous appeliez karma, qui était un moteur générant une énergie

a partir d'expressions passées? Qu'en pensez-vous? Est-ce que vous comprenez comment le changement d'énergie de cette planète a créé des attributs obsolètes au sein de la portion spirituelle de l'ADN humain? Le processus d'ascension remplacerait la totalité du karma avec quelque chose que vous ne comprendriez même pas? L'équilibre sans temps du "maintenant". Considérez cela comme un karma instantané, ou un karma du "maintenant". Vous produisez et accomplissez en une étape!

Vous ne pouvez absolument pas mesurer ce qui arrive en ce moment à l'aide d'une sorte de schéma spirituel contenu dans les textes ou les enseignements les plus anciens de la planète. Vous ne pouvez pas glaner de l'information sur la nouvelle énergie a partir des manuels de l'ancienne énergie! Encore que beaucoup ne font pas qu'essayer, ils utilisent l'ancienne information comme armes pour tenter de vous stopper dans votre changement, et pour annuler votre lumière. Ils tentent d'arrêter le nouveau en citant l'ancien. Prêtez attention à cela, et faites-vous votre propre opinion alors que les arguments sont mis en avant.

Vous pourriez demander, "Mais les maîtres ne nous ont-ils pas donné l'information?" La réponse est oui, mais les maîtres ont présenté une information pour une énergie existante, pas pour une énergie qui n'était pas encore survenue, et qui n'était même pas attendue. Les maîtres qui ont foulé la terre étaient en dehors du temps. A un certain niveau ils savaient que leurs mots seraient entendu pour toujours. Mais pas un d'eux n'avait anticipé les changements que vous avez effectué sur cette planète! Certains Humains rient de cela: "Dieu sait tout ce qui va arriver" disent-ils. Laissez-moi vous demander ceci: S'il en est ainsi, alors pourquoi êtes vous ici jouer un scénario qui va toucher le "futur" de l'univers. Si le futur est déjà connu, alors vous ne devriez pas être ici! Il n'y a aucune raison a ce test! Voyez-le comme cela: Dieu connaît chaque potentiel qui peut arriver dans le "maintenant". L'Humanité crée et sélectionne un de ces potentiels, et elle le manifeste en une réalité qui est un catalyseur pour toute la création.

Les maîtres ayant foulés cette terre dans notre histoire avaient même le contrôle sur la matière les entourant. Voyez-vous, ils étaient amoureux de la Terre. Ils savaient que la matière leur répondait en retour. Ils étaient dans le maintenant, perpétuellement, sans karma. Il y a même ceux qui aujourd'hui ont ces attributs précis et en font la démonstration quotidienne aux masses.

Que font ceux qui sont nouvellement ascensionnés sur cette planète avec cette nouvelle énergie d'équilibre et de sagesse? Que faites-vous, Travailleur de Lumière, quand vous revêtez le manteau de l'ascension? Quelle est la raison de votre existence dans la nouvelle énergie? C'est de changer ce qui vous entoure, en accomplissant le processus d'"allumer la lumière", afin que d'autres puissent librement choisir de voir des concepts révèlés...apportés grâce à vos efforts.

Le Travail Terrestre accroit la Vibration de la Planète

Commençons par la terre. Celui qui est ascensionné, qui foule cette planète en tant qu'Humain, est celui qui chemine avec toute la matière pour partenaire. C'est celui qui est amoureux de l'Est et du Nord et du Sud et de l'Ouest. C'est celui vers qui les animaux sont attirés, et celui que les Humains aiment côtoyer. C'est un Etre Humain ayant le statut de l'ascension, qui est sincèrement amoureux de la planète. Et cette connexion particulière permet à cet être Humain de faire un travail sur la planète comme aucun autre Humain.

La réécriture de la grille cristalline va être le travail spirituel le plus important jusqu'en 2012. La réécriture de cette grille cristalline va réécrire le passé de la planète. Personne n'est mieux écouté par cette énergie terrestre que celui qui est sans peur...celui qui est amoureux de l'air et de l'eau, des arbres et de la poussière. Quand les maîtres ont foulé cette planète, les éléments ont coopéré avec eux...la physique s'est déformée là où ils ont marché. Le travail Terrestre profond va au-delà d'être un phare. C'est plutôt un phare interdimensionnel - un phare qui a sa

lumière au sommet et à la base de sa colonne, qui s'étend aussi loin vers le bas que vers le haut. L'éclat de la lumière est aussi fort à l'intérieur de la planète qu'au-dessus.

Le Travail de Situation - Envoyer la Lumière dans les Endroits qui en ont Besoin.

Il y a ensuite "la situation". Il n'y a pas plus grand guerrier de lumière sur cette planète que l'ascensionné qui a revêtu le manteau de l'Esprit. Cet Humain peut faire briller la lumière dans ces endroits sombres en utilisant sa sagesse et son absence de peur. Cela peut être fait en dehors du cadre culturel, politique et du partis pris religieux. Ce nouvel Humain peut "prendre au plus court" là où sont les problèmes, afin de mettre en avant les solutions et de rassembler ceux qui l'entourent afin de les aider à envoyer la lumière vers les zones en ayant le plus besoin. Chacun d'entre vous a un manuel à cet effet, et tous vos manuels sont différents.

Travail Biologique - Changer votre contrat pour votre vie

Et le dernier? Et bien, pour vous c'est le meilleur de tous. Ce n'est pas non plus le dernier, car nous n'en avons donné que six parmi beaucoup d'autres. Il s'appelle le contrôle sur la biologie. Pensez-vous vraiment que vous puissiez être dans le statut de l'ascension et conserver la biologie qui est la votre? Vous le savez bien! Certains parmi vous ont déjà entamé le processus en utilisant l'intention pure. Peut-être ne saviez-vous même pas que vous entriez dans le "statut de l'ascension"? Toutefois vous avez donné la permission pour faire "le pas suivant".

Savez-vous combien d'oreilles spirituelles divines se sont dressées quand vous avez dit cela? Ces merveilleux aides spirituels qui vous ont accompagnés toute votre vie se sont entrés en action. Peut-être avez-vous déjà entamé ce processus? Si vous l'avez fait, cher Etre Humain, ce n'est pas un hasard. Vous avez la possibilité de réécrire la totalité de la durée de votre vie. Vous avez la capacité de réécrire le génome humain. Nous vous l'avons déjà dit, et nous le dirons encore. Qu'avez vous peur d'attraper qu'avait votre père, votre sœur ou votre mère? Allez-vous finalement comprendre que quoi qu'il s'agisse, c'est seulement un "réglage de départ"? Est-ce que vous comprenez que ce réglage vous supplie de le réécrire? Il attend la, prêt à recevoir des instructions venant de ce que nous avons précédemment appelé "le patron" (vous).

Pourquoi créer la maîtrise puis mourir, revenir, et passer à nouveau 20 ans à grandir pour la retrouver? Non. Ce temps est le vôtre. Prenez-en possession! Quelles sont les habitudes dont vous savez qu'elles détruisent votre corps et précipitent le jour de son dépérissement? Vous dites peut-être ne pas pouvoir vous en débarrasser? Repensez-y. Pendant combien de temps voulez-vous être là, pour changer la planète, pour faire une différence auprès de vos proches? Saviez-vous que vous avez attendu des éons pour cette énergie? Maintenant vous voilà en plein milieu! Il n'y a jamais eu pareille époque dans toute l'histoire de l'humanité - jamais! C'est votre moment pour rester plus longtemps que ce que prévoyait votre programmation quand vous êtes nés. Maintenant cette horloge biologique de la vie est complètement entre vos mains. Telle est la puissance de ceux-ci, au travers des "yeux de l'ascension".

Finalement...
Les outils n'ont jamais été si affûtés et affinés. L'information n'a jamais été plus claire. L'invitation à la maîtrise n'a jamais été donné d'une telle manière. Le retour de tous les maîtres anciens a déjà pris place. Ils sont dans la grille de la planète, tous ensembles, tous groupés, tous ici afin de fournir le "moteur de l'ascension" pour l'humanité.

Alors quelle est votre responsabilité au milieu de tout cela? Premièrement, validez cela pour vous-même. Ne croyez pas quelque chose qui ne "sonne pas vrai" pour votre être intérieur. Prenez le temps pour que cela devienne votre réalité en vous basant sur votre propre intellect, votre intelligence, et votre être spirituel central.

Et puis je vais vous dire cela: Peut-être êtes vous en fait venus sur Terre pour voir et participer à la Nouvelle Jérusalem? Quelle responsabilité! Peut-être est-ce la raison pour laquelle vous êtes ici! Et c'est pourquoi vous êtes dans cette chaise lisant et écoutant et vous souvenant de ce message.

Et ainsi en est il que ce message s'achève pour cette fois. Et ainsi en est-il que deux yeux ont lu cette page et ont le choix de ce qu'ils vont en faire alors qu'ils posent ce livre. Peut-il en être ainsi, que l'Esprit parle à l'humanité sous cette forme? Et si tout ce que j'ai révélé était vrai? Qui êtes vous, et pourquoi êtes vous la? Qu'est-ce qui vous emmène vers un état éveillé...un état qui vous aurait fait venir ici, ou prendre le temps de lire cela? Vous pensez que c'est un incident? Ca ne l'est pas. Peut-être est-ce que vous avez demandé...quand vous demandez à l'Esprit:"Cher Esprit, dis-moi ce que j'ai besoin de savoir."

Commencez à construire le phare. Soyez prêts à allumer la lampe. Il n'y a pas de personne plus profonde sur cette planète que ceux portant la lumière de le savoir de l'ascension. C'est une savoir et une sagesse avec lesquels ils peuvent affecter la conscience autour d'eux, déclenchant la révélation, allumant la lumière et exposant des choses qui n'avaient jamais été vues auparavant.

Et c'est pourquoi nous vous aimons comme nous le faisons. Il y a beaucoup d'entités en ce moment qui se pressent contre vous en disant "merci pour accomplir votre potentiel". Et pour les Humains présents ici et lisant cela qui sont anxieux, ceux qui ne comprennent pas pourquoi ces difficultés sont apparues récemment dans leurs vies? Et bien, nous lavons vos pieds. C'est la raison pour laquelle cela s'appelle du travail, Travailleur de Lumière. Nous promettons de nous tenir à vos cotés, d'être la quand vous avez besoin de nous, et de vous aider à prendre des décisions. Nous voulons que vous restiez longtemps, très longtemps. Nous voulons que vous preniez part à une existence paisible, accompagnés à tout instant de la joie et l'amour de Dieu.

LES ÉTAPES VERS L'ASCENSION
par
KRYEON

Extraits du channeling *Franc parlé*, 12 janvier 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Combien y a t'il d'étapes vers l'Ascension? Une seule. Il y a eu plein de critiques a propos de cette déclaration. "*Kryon, vous ne donnez jamais aucune information à personne qui soit spécifique quand à la façon de procéder. Comment allons nous faire pour accéder à une plus haute vibration quand vous ne nous donnez jamais aucune étape?*" Vous avez raison - absolument raison. Il n'y a rien auquel vous raccrocher car je ne donne plus d'instructions quadri-dimensionnelles. Franc parlé. Il est temps de vous asseoir et de trouver une solution: Envolées sont les anciennes méthodes de progrès spirituel!

Vous êtes invité à passer un accord de coopération où vous prenez la main de votre Soi-Supérieur et allez vers des zones qui ne peuvent simplement pas être délimitées, mesurées, dénombrées, ou notées. Il n'y a pas de grains à egrenner, pas de phrases à prononcer, pas de réunions auxquelles assister, pas d'autels à préparer, et pas de maître auprès de qui implorer le pardon.

La "seule étape" est un catalyseur pour le millier d'étapes personnelles. Dire avec une intention pure: "*Cher Dieu, dites-moi ce que je dois savoir pour amorcer ce processus pour devenir inter-dimensionel. Que dois-je savoir afin de commencer à vibrer plus haut?*" Puis permettez à l'Esprit de lentement travailler avec vous. Ne vous attendez pas à une réponse quadri-dimensionnelle!

Vous utilisez votre propre maîtrise pour créer des réponses. Comptez sur la synchronicité. Attendez-vous à ce que la passion change dans votre vie. Attendez-vous à ce qu'une nouvelle conscience se développe. Puis vous travaillerez avec chaque commencement jusqu'au commencement suivant. Chaque Humain est différent, et chaque chemin est unique. C'est un travail qui se poursuit pour le reste de votre vie.

LE PLUS GRAND EMPÊCHEMENT À L'ILLUMINATION
par
ECKHART TOLLE

Extraits du livre *Le pouvoir du moment présent*, Chapitre I
SOURCE : Ariane Éditions

L'illumination, c'est quoi ?

Un mendiant était assis sur le bord d'un chemin depuis plus de trente ans. Un jour, un étranger passa devant lui. " Vous avez quelques pièces de monnaie pour moi ? " marmotta le mendiant en tendant sa vieille casquette de baseball d'un geste automatique. " Je n'ai rien à vous donner ", répondit l'étranger, qui lui demanda par la suite: " Sur quoi êtes-vous assis ? " " Sur rien, répondit le mendiant, juste une vieille caisse. Elle me sert de siège depuis aussi longtemps que je puisse m'en souvenir. " " Avez-vous jamais regardé ce qu'il y avait dedans ? " demanda l'étranger. " Non, répliqua le mendiant, pour quelle raison ? Il n'y a rien. " " Jetez-y donc un coup d'oeil ", insista l'étranger. Le mendiant réussit à ouvrir le couvercle en le forçant. Avec étonnement, incrédulité et le coeur rempli d'allégresse, il constata que la caisse était pleine d'or.

Je suis moi-même cet étranger qui n'a rien à vous donner et qui vous dit de regarder à l'intérieur. Non pas à l'intérieur d'une caisse, comme dans cette parabole, mais dans un lieu encore plus proche de vous: en vous-même.

" Mais je ne suis pas un mendiant ", puis-je déjà vous entendre rétorquer.

Ceux qui n'ont pas trouvé leur véritable richesse, c'est-à-dire la joie radieuse de l'Être et la paix profonde et inébranlable qui l'accompagnent, sont des mendiants, même s'ils sont très riches sur le plan matériel. Ils se tournent vers l'extérieur pour récolter quelques miettes de plaisir et de satisfaction, pour se sentir confirmés, sécurisés ou aimés, alors qu'ils abritent en eux un trésor qui non seulement recèle toutes ces choses, mais qui est aussi infiniment plus grandiose que n'importe quoi que le monde puisse leur offrir.

Le terme " illumination " évoque l'idée d'un accomplissement surhumain, et l'ego aime s'en tenir à cela. Mais l'illumination est tout simplement votre état naturel, la sensation de ne faire qu'un avec

l'Être. C'est un état de fusion avec quelque chose de démesuré et d'indestructible. Quelque chose qui, presque paradoxalement, est essentiellement vous mais pourtant beaucoup plus vaste que vous. L'illumination, c'est trouver votre vraie nature au-delà de tout nom et de toute forme. Votre incapacité à ressentir cette fusion fait naître l'illusion de la division, la division face à vous-même et au monde environnant. C'est pour cela que vous vous percevez, consciemment ou non, comme un fragment isolé. La peur survient et le conflit devient la norme, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.

J'affectionne la définition simple que donne Gautama le Bouddha de l'illumination : il affirme que c'est " la fin de la souffrance ". Cela n'a rien de surhumain, n'est-ce pas ? Bien sûr, comme telle, cette définition est incomplète, car elle exprime seulement ce que l'illumination n'est pas, c'est-à-dire qu'elle n'est pas souffrance. Mais que reste-t-il quand il n'y a plus de souffrance ? Bouddha garde le silence là-dessus et son silence sous-entend que c'est à vous de le découvrir. Il retient une définition par la négative afin que le " mental " ne puisse pas en faire une croyance ou un accomplissement surhumain, un objectif qu'il vous soit impossible à atteindre. Malgré cette précaution de la part de Bouddha, la majorité des bouddhistes croient encore que l'illumination est l'apanage de Bouddha et non le leur, du moins pas dans cette vie-ci.

Vous avez employé le terme " Être ". Pouvez-vous en expliquer la signification ?

L'Être est LA vie éternelle et omniprésente qui existe au-delà des myriades de formes de vie assujetties au cycle de la naissance et de la mort. L'Être n'existe cependant pas seulement au-delà mais aussi au coeur de toute forme; il constitue l'essence invisible et indestructible la plus profonde. En d'autres termes, l'Être vous est accessible immédiatement et représente votre moi le plus profond, votre véritable nature. Mais ne cherchez pas à le saisir avec votre " mental " ni à le comprendre. Vous pouvez l'appréhender seulement lorsque votre " mental " s'est tu. Quand vous êtes présent, quand votre attention est totalement et intensément dans le présent, vous pouvez sentir l'Être. Mais vous ne pouvez jamais le comprendre mentalement. Retrouver cette présence à l'Être et se maintenir dans cet état de " sensation de réalisation ", c'est cela l'illumination.

§

Lorsque vous utilisez le terme " Être ", faites-vous référence à Dieu ? Si oui, pourquoi n'employez-vous pas le terme " Dieu " ?

Le mot " Dieu " s'est vidé de son sens, car on en a abusé pendant des millénaires. Je l'emploie parfois, mais avec parcimonie. Quand j'affirme que le terme est galvaudé, je veux dire que certaines gens, qui n'ont jamais ne serait-ce qu'entrevu le sacré ni même jamais eu le moindre aperçu de l'infinie vastitude que le mot abrite, recourent à ce terme avec grande conviction, comme s'ils savaient de quoi ils parlent. Ou bien que d'autres personnes le rejettent, comme si elles savaient ce qu'elles nient. Cet abus d'emploi a donné naissance, par l'ego, à d'absurdes croyances, affirmations et illusions du genre " Mon ou notre Dieu est le seul Dieu véritable et votre Dieu est faux " ou encore comme le célèbre énoncé de Nietzsche : " Dieu est mort. "

Le mot " Dieu " est devenu un concept fermé. Dès qu'il est prononcé, une image mentale se crée, qui n'est peut-être plus celle d'un vieux patriarche à la barbe blanche, mais qui reste encore et toujours une représentation mentale de quelqu'un ou de quelque chose qui se trouve en dehors de vous. Qui plus est, inévitablement du genre masculin.

Ni le terme " Dieu ", ni " Être ", ni quelque autre expression que ce soit ne peut définir ou expliquer l'ineffable réalité qu'abrite le mot en question. En fait, la seule question importante à se poser est la suivante : " Ce mot vous aide-t-il ou vous empêche-t-il de faire l'expérience de ce qu'il désigne ? " Fait-il référence à cette réalité transcendantale qui existe au-delà de lui-même ou

s'emploie-t-il à tort et à travers pour ne devenir rien de plus qu'une idée à laquelle votre tête peut croire, qu'une idole mentale ?

À l'instar du terme " Dieu ", le mot " Être " n'explique rien. Par contre, il a l'avantage d'être un concept ouvert. Il ne réduit pas l'infini invisible à une entité finie et il est impossible de s'en faire une image mentale. Personne ne peut se déclarer être l'unique détenteur de l'Être, car il s'agit de votre essence même et que celle-ci vous est accessible immédiatement sous la forme de la sensation de votre propre présence, de la réalisation de ce " Je suis " qui précède le " Je suis ceci ou cela ". Le pas à franchir entre le terme " Être " et l'expérience d'" Être " est donc plus petit.

§

Qu'est-ce qui nous empêche le plus de connaître cette réalité ?

C'est l'identification au " mental ", car celle-ci amène la pensée à devenir compulsive. L'incapacité à s'arrêter de penser est une épouvantable affliction. Nous ne nous en rendons pas compte parce que presque tout le monde en est atteint: nous en venons à la considérer comme normale. Cet incessant bruit mental vous empêche de trouver ce royaume de calme intérieur qui est indissociable de l'" Être ". Ce bruit crée également un faux moi érigé par l'ego qui projette une ombre de peur et de souffrance sur tout. Nous reviendrons plus en détail sur tout cela.

Le philosophe français Descartes a cru avoir découvert la vérité la plus fondamentale quand il fit sa célèbre déclaration : " Je pense, donc je suis. " Il venait en fait de formuler l'erreur la plus fondamentale, celle d'assimiler la pensée à l'être et l'identité à la pensée. Le penseur compulsif, c'est-à-dire presque tout un chacun, vit dans un état d'apparente division, dans un monde déraisonnablement complexe où foisonnent perpétuellement problèmes et conflits, un monde qui reflète l'incessante fragmentation du mental. L'illumination est un état de plénitude, d'unité avec le Tout et donc de paix. C'est un état d'unité avec la vie sous sa forme manifeste, soit le monde, et avec la vie sous sa forme non manifeste, c'est-à-dire votre moi. Un état d'unité avec l'être. L'illumination est non seulement la fin de la souffrance et du perpétuel conflit en soi ou avec le monde extérieur, mais aussi d'un épouvantable esclavage, celui de l'incessante pensée. C'est une incroyable libération !

L'identification au mental crée chez vous un écran opaque de concepts, d'étiquettes, d'images, de mots, de jugements et de définitions qui empêchent toute vraie relation. Cet écran s'interpose entre vous et vous-même, entre vous et votre prochain, entre vous et la nature, entre vous et le divin. C'est cet écran de pensées qui amène cette illusion de division, l'illusion qu'il y a vous et un " autre ", totalement séparé de vous. Vous oubliez un fait essentiel : derrière le plan des apparences physiques et de la diversité des formes, vous ne faites qu'un avec tout ce qui est. Et quand je dis que vous oubliez, je veux dire que vous ne pouvez plus sentir cet état d'unité comme étant une réalité qui coule de source. Il se peut que vous la croyiez vraie, mais vous ne l'appréhendez plus comme telle. Une croyance peut certes vous réconforter. Par contre, seule l'expérience peut vous libérer.

Penser est devenu une maladie et celle-ci survient quand les choses sont déséquilibrées. Par exemple, il n'y a rien de mal à ce que les cellules du corps se divisent pour se multiplier. Mais lorsque ce phénomène s'effectue sans aucun égard pour l'organisme dans sa totalité, les cellules prolifèrent et la maladie s'installe.

Le mental est un magnifique outil si l'on s'en sert à bon escient. Dans le cas contraire, il devient très destructeur. Plus précisément, ce n'est pas tant que vous utilisez mal votre " mental " ; c'est plutôt qu'en général vous ne vous en servez pas du tout, car c'est lui qui se sert de vous. Et c'est cela la maladie, puisque vous croyez être votre mental. C'est cela l'illusion. L'outil a pris possession de vous.

Je ne suis pas tout à fait d'accord. C'est vrai que mes pensées sont souvent sans objet, comme chez la plupart des gens, mais je peux encore décider d'utiliser mon mental pour acquérir ou accomplir des choses. C'est ce que je fais tout le temps.

Ce n'est pas parce que vous réussissez à terminer un jeu de mots croisés ou à fabriquer une bombe atomique que vous savez vous servir de votre mental. Ce dernier aime se faire les dents sur des problèmes, comme les chiens le font avec les os. Voilà pourquoi il fait des mots croisés et invente des bombes atomiques, alors que vous, l'Être, ne portez intérêt ni à l'un ni à l'autre. Laissez-moi vous poser les questions suivantes: " Pou-vez- vous vous libérer du mental quand vous le voulez ? Avez- vous réussi à trouver l'interrupteur qui le met hors circuit ? "

Vous voulez dire arrêter complètement de penser ? Non, je n'y réussis pas, sauf pour un instant ou deux.

Dans ce cas, le mental se sert de vous et vous vous êtes inconsciemment identifié à lui. Par conséquent, vous ne savez même pas que vous êtes son esclave. C'est un peu comme si vous étiez possédé sans le savoir et que vous preniez l'entité qui vous possède pour vous. La liberté commence quand vous prenez conscience que vous n'êtes pas cette entité, c'est-à-dire le penseur. En sachant cela, vous pouvez alors surveiller cette entité. Dès l'instant où vous vous mettez à observer le penseur, un niveau plus élevé de conscience est activé et vous comprenez petit à petit qu'il existe un immense royaume d'intelligence au-delà de la pensée et que celle-ci ne constitue qu'un infime aspect de cette intelligence. Vous réalisez aussi que toutes les choses vraiment importantes - la beauté, l'amour, la créativité, la joie, la paix - trouvent leur source au-delà du mental. Et vous commencez alors à vous éveiller.

§

Comment se libérer du mental

Qu'entendez-vous exactement par " observer le penseur " ?

Lorsque quelqu'un va chez le médecin et lui dit qu'il entend des voix, celui-ci l'enverra fort probablement consulter un psychiatre. Le fait est que, de façon très similaire, presque tout le monde entend en permanence une ou plusieurs voix dans sa tête et qu'il s'agit du phénomène involontaire de la pensée que vous ne réalisez pas avoir le pouvoir d'arrêter. Ce ne sont que monologues ou dialogues continuels.

Il vous est certainement déjà arrivé de croiser dans la rue des déments qui parlent sans arrêt tout haut ou tout bas. En réalité, ce n'est pas très différent de ce que vous et tous les gens " normaux " faites, sauf que vous le faites en silence. La voix passe des commentaires, fait des spéculations, émet des jugements, compare, se plaint, aime, n'aime pas, et ainsi de suite. Ce que cette voix énonce ne correspond pas automatiquement à la situation dans laquelle vous vous trouvez dans le moment. Elle ravive peut-être un passé proche ou lointain ou bien alors imagine et rejoue d'éventuelles situations futures. Dans ces moments-là, la voix imagine souvent que les choses tournent mal et envisage des résultats négatifs. C'est ce que l'on appelle l'inquiétude. Cette bande sonore s'accompagne parfois d'images visuelles ou de " films mentaux ". Et même si ce que la voix dit correspond à la situation du moment, elle l'interprétera en fonction du passé. Pourquoi ? Parce que cette voix appartient au conditionnement mental, qui est le fruit de toute votre histoire personnelle et celui de l'état d'esprit collectif et culturel dont vous avez hérité. Ainsi, vous voyez et jugez dorénavant le présent à travers les yeux du passé et vous en avez une vision totalement déformée. Il est fréquent que, chez une personne, cette voix intérieure soit son pire ennemi. Nombreux sont les gens qui vivent avec un bourreau dans leur tête qui les attaque et les punit sans cesse, leur siphonnant ainsi leur énergie vitale. Ce tyran est à l'origine des innombrables tourments et malheurs, ainsi que de toute maladie.

Mais la bonne nouvelle dans tout cela, c'est que vous pouvez effectivement vous libérer du mental. Et c'est là la seule véritable libération. Vous pouvez même commencer dès maintenant. Écoutez aussi souvent que possible cette voix. Prêtez particulièrement attention aux schémas de pensée répétitifs, à ces vieux disques qui jouent et rejouent les mêmes chansons peut-être depuis des années. C'est ce que j'entends quand je vous suggère " d'observer le penseur ". C'est une autre façon de vous dire d'écouter cette voix dans votre tête, d'être la présence qui joue le rôle de témoin.

Lorsque vous écoutez cette voix, faites-le objectivement, c'est-à-dire sans juger. Ne condamnez pas ce que vous entendez, car si vous le faites, cela signifie que cette même voix est revenue par la porte de service. Vous prendrez bientôt conscience qu'il y a la voix et qu'il y a quelqu'un qui l'écoute et qui l'observe. Cette prise de conscience que quelqu'un surveille, ce sens de votre propre présence, n'est pas une pensée. Cette réalisation trouve son origine au-delà du " mental ".

§

Ainsi, quand vous observez une pensée, vous êtes non seulement conscient de celle-ci, mais aussi de vous-même en tant que témoin de la pensée. À ce moment-là, une nouvelle dimension entre en jeu. Pendant que vous observez cette pensée, vous sentez pour ainsi dire une présence, votre moi profond, derrière elle ou sous elle. Elle perd alors son pouvoir sur vous et bat rapidement en retraite du fait que, en ne vous identifiant plus à elle, vous n'alimentez plus le mental. Ceci est le début de la fin de la pensée involontaire et compulsive.

Lorsqu'une pensée s'efface, il se produit une discontinuité dans le flux mental, un intervalle de " non-mental ". Au début, ces hiatus seront courts, peut-être de quelques secondes, mais ils deviendront peu à peu de plus en plus longs. Lorsque ces décalages dans la pensée se produisent, vous ressentez un certain calme et une certaine paix. C'est le début de votre état naturel de fusion consciente avec l'Être qui est, généralement, obscurcie par le mental. Avec le temps et l'expérience, la sensation de calme et de paix s'approfondira et se poursuivra ainsi sans fin. Vous sentirez également une joie délicate émaner du plus profond de vous, celle de l'Etre.

Il ne s'agit pas du tout d'un état de transe, car il n'y a aucune perte de conscience. Bien au contraire. Si la paix devait se payer par une réduction de la conscience et le calme, par un manque de vitalité et de vigilance, elle n'en vaudrait pas la peine. Dans cet état d'unité avec litre, vous êtes beaucoup plus alerte, beaucoup plus éveillé que dans l'état d'identification au mental. Vous êtes en fait totalement présent. Et cette condition élève les fréquences vibratoires du champ énergétique qui transmet la vie au corps physique.

Lorsque vous pénétrez de plus en plus profondément dans cet état de vide mental ou de " non-mental ", comme on le nomme parfois en Orient, vous atteignez la conscience pure. Et dans cette situation, vous ressentez votre propre présence avec une intensité et une joie telles que toute pensée, toute émotion, votre corps physique ainsi que le monde extérieur deviennent relativement insignifiants en comparaison. Cependant, il ne s'agit pas d'un état d'égoïsme mais plutôt d'un état d'absence d'ego. Vous êtes transporté au-delà de ce que vous preniez auparavant pour " votre moi ". Cette présence, c'est vous en essence, mais c'est en même temps quelque chose d'inconcevablement plus vaste que vous. Ce que j'essaie de transmettre dans cette explication peut sembler paradoxal ou même contradictoire, mais je ne peux l'exprimer d'aucune autre façon.

Au lieu " d'observer le penseur ", vous pouvez également créer un hiatus dans le mental en reportant simplement toute votre attention sur le moment présent. Devenez juste intensément conscient de cet instant. Vous en tirerez une profonde satisfaction. De cette façon, vous écartez la conscience de l'activité mentale et créez un vide mental où vous devenez extrêmement vigilant et conscient mais où vous ne pensez pas. Ceci est l'essence même de la méditation.

Dans votre vie quotidienne, vous pouvez vous y exercer durant n'importe quelle activité routinière, qui n'est normalement qu'un moyen d'arriver à une fin, en lui accordant votre totale attention afin qu'elle devienne une fin en soi. Par exemple, chaque fois que vous montez ou descendez une volée de marches chez vous ou au travail, portez attention à chacune des marches, à chaque mouvement et même à votre respiration. Soyez totalement présent. Ou bien lorsque vous vous lavez les mains, prenez plaisir à toutes les perceptions sensuelles qui accompagnent ce geste : le bruit et la sensation de l'eau sur la peau, le mouvement de vos mains, l'odeur du savon, ainsi de suite. Ou bien encore, une fois monté dans votre voiture et la portière fermée, faites une pause de quelques secondes pour observer le mouvement de votre respiration. Remarquez la silencieuse mais puissante sensation de présence qui se manifeste en vous. Un critère certain vous permet d'évaluer si vous réussissez ou non dans cette entreprise : le degré de paix que vous ressentez alors intérieurement.

Ainsi, le seul pas crucial à faire dans le périple qui conduit à l'éveil est d'apprendre à se dissocier du mental. Chaque fois que vous créez une discontinuité dans le courant des pensées, la lumière de la conscience s'intensifie. Il se peut même que vous vous surpreniez un jour à sourire en entendant la voix qui parle dans votre tête, comme vous souririez devant les pitreries d'un enfant. Ceci veut dire que vous ne prenez plus autant au sérieux le contenu de votre mental et que le sens que vous avez de votre moi n'en dépend pas.

§

L'illumination, c'est s'élever au-delà de la pensée

La pensée n'est-elle pas indispensable pour survivre en ce monde ?

Votre mental est un outil, un instrument qui est là pour servir à l'accomplissement d'une tâche précise. Une fois cette tâche effectuée, vous déposez votre outil. Je dirais ceci : telles que sont les choses, environ quatre-vingt à quatre-vingt-dix pour cent de la pensée chez l'humain est non seulement répétitive et inutile, mais aussi en grande partie nuisible en raison de sa nature souvent négative et dysfonctionnelle. Il vous suffit d'observer votre mental pour constater à quel point cela est vrai. La pensée involontaire et compulsive occasionne une sérieuse perte d'énergie vitale. Elle est en fait une accoutumance. Et qu'est-ce qui caractérise une habitude ? Tout simplement le fait que vous sentiez ne plus avoir la liberté d'arrêter. Elle semble plus forte que vous. Elle vous procure également une fausse sensation de plaisir qui se transforme invariablement en souffrance.

Pourquoi serions-nous des drogués de la pensée ?

Parce que vous êtes identifiés à elle et que cela veut dire que vous tirez votre sens du moi à partir du contenu et de l'activité du mental. Parce que vous croyez que si vous vous arrêtez de penser, vous cesserez d'être. Quand vous grandissez, vous vous faites une image mentale de qui vous êtes en fonction de votre condibonnement familial et culturel. On pourrait appeler ce " moi fantôme ", l'ego. Il se résume à l'activité mentale et ne peut se perpétuer que par l'incessante pensée. Le terme " ego " signifie diverses choses pour différentes gens, mais quand je l'utilise ici, il désigne le faux moi créé par l'identification inconsciente au mental.

Aux yeux de l'ego, le moment présent n'existe quasiment pas, car seuls le passé et le futur lui importent. Ce renversement total de la vérité reflète bien à quel point le mental est dénaturé quand il fonctionne sur le mode " ego ". Sa préoccupation est de toujours maintenir le passé en vie, car sans lui qui seriez-vous ? Il se projette constamment dans le futur pour assurer sa survie et pour y trouver une forme quelconque de relâchement et de satisfaction. Il se dit : " Un jour, quand ceci ou cela se produira, je serai bien, heureux, en paix. " Même quand l'ego semble se préoccuper du présent, ce n'est pas le présent qu'il voit. Il le perçoit de façon totalement

déformée, car il le regarde à travers les yeux du passé. Ou bien il le réduit à un moyen pour arriver à une fin, une fin qui n'existe jamais que dans le futur projeté par lui. Observez votre mental et vous verrez qu'il fonctionne comme ça.

Le secret de la libération réside dans l'instant présent. Mais vous ne pourrez pas vous y retrouver tant et aussi longtemps que vous serez votre mental.

Je ne veux pas perdre ma capacité d'analyse et de discernement. Je ne suis pas contre lefait d'apprendre à penserplus clairement, de façon plus pénétrante, mais je ne veux pas perdre ma tête. Le don de la pensée est la chose la plus précieuse que nous ayons. Sans elle, nous ne serions qu'une autre espèce animale.

La prédominance de la pensée n'est rien d'autre qu'une étape dans l'évolution de la conscience. Il nous faut passer à l'étape de toute urgence. Sinon, le mental nous anéantira, car il est devenu un véritable monstre. Je reparlerai de ceci plus en détail un peu plus loin. Pensée et conscience ne sont pas synonymes. La pensée n'est qu'un petit aspect de la conscience et elle ne peut exister sans elle. Par contre, la conscience n'a pas besoin de la pensée.

Atteindre l'illumination signifie s'élever au-delà de la pensée, ne pas retomber à un niveau situé en dessous de la pensée, soit celui du règne végétal ou animal. Quand vous avez atteint ce degré d'éveil, vous continuez à vous servir de votre pensée au besoin. La seule différence, c'est que vous le faites de façon beaucoup plus efficace et pénétrante qu'avant. Vous vous servez de votre mental principalement pour des questions d'ordre pratique. Vous n'êtes plus sous l'emprise du dialogue intérieur involontaire, et une paix profonde s'est installée. Lorsque vous employez le mental, en particulier quand vous devez trouver une solution créative à quelque chose, vous oscillez toutes les quelques minutes entre la pensée et le calme, entre le vide mental et le mental. Le vide mental, c'est la conscience sans la pensée. C'est uniquement de cette façon qu'il est possible de penser de manière créative parce que c'est seulement ainsi que la pensée acquiert vraiment un pouvoir. Lorsqu'elle n'est plus reliée au très grand royaume de la conscience, la pensée seule devient stérile, insensée, destructrice.

Essentiellement, le mental est une machine à survie. Attaque et défense face à ses " congénères ", collecte, entreposage et analyse de l'information, voilà ce à quoi le mental excelle, mais il n'est pas du tout créatif. Tous les véritables artistes, qu'ils le sachent ou pas, créent à partir d'un état de vide mental, d'une immobilité intérieure. Puis, c'est le mental qui donne forme à l'impulsion ou à l'intuition créative. Même les plus grands savants ont rapporté que leurs percées créatives s'étaient produites dans des moments de quiétude mentale. Une enquête effectuée à l'échelle nationale auprès des plus éminents mathématiciens américains, Einstein y compris, a donné des résultats surprenants. Questionnés au sujet de leurs méthodes de travail, ils ont répondu que la pensée ne " jouait qu'un rôle secondaire à l'étape brève et déterminante de l'acte créa tif lui-même'". Je dirais donc que la simple raison pour laquelle la majorité des scientifiques ne sont pas des gens créatifs, c'est qu'ils ne savent pas s'arrêter de penser et non pas qu'ils ne savent pas comment penser !

Ce n'est pas la pensée, le mental, qui est à l'origine du miracle de la vie sur terre ou de votre corps. Et ce n'est pas cela non plus qui les sustente. De toute évidence, il y a là l'oeuvre une intelligence qui est bien plus grande que le mental. Comment une seule cellule humaine mesurant 1/2500 de centimètre de diamètre peut-elle contenir dans son ADN des informations qui rempliraient un millier de livres de six cents pages chacun ? Plus nous en apprenons au sujet du fonctionnement du corps, plus nous réalisons le caractère grandiose de l'intelligence qui est à l'oeuvre en lui et la petitesse de notre savoir. Lorsque le mental se remet en contact avec cette réalité, il devient le plus merveilleux des outils et sert alors une cause bien plus grande que lui.

Les émotions, une réaction du corps au mental

Qu'en est-il des émotions ? Je me laisse plus souvent prendre par mes émotions que par mon mental.

Dans le sens selon lequel j'emploie le terme, le mental ne fait pas seulement référence à la pensée. Il comprend également vos émotions ainsi que tous les schèmes réactifs inconscients mettant en rapport pensées et émotions. Les émotions naissent au point de rencontre du corps et du mental. Une émotion est la réaction de votre corps à votre mental, ou encore le reflet de votre mental dans le corps. Par exemple, une pensée agressive ou hostile crée dans le corps une accumulation d'énergie que nous appelons colère. Le corps s'apprête à se battre. La pensée d'être menacé physiquement ou psychologiquement occasionne une contraction dans le corps. C'est l'aspect physique de ce que nous appelons la peur. Les recherches ont prouvé que les émotions fortes peuvent même modifier la biochimie du corps. Ces modifications biochimiques constituent l'aspect physique ou matériel de l'émotion. Bien sûr, vous n'êtes généralement pas conscient de tous vos schèmes de pensée et ce n'est souvent qu'en observant vos émotions que vous pouvez les amener à la conscience.

Plus vous vous identifiez à vos pensées, à vos goûts, à vos jugements et à vos interprétations, c'est-à-dire moins vous êtes présent en tant que conscience qui observe, plus grande sera la charge émotionnelle. Et ceci, que vous en soyez conscient ou non. Si vous ne réussissez pas à ressentir vos émotions, si vous en êtes coupé, vous en ferez l'expérience sur un plan purement physique, sous la forme d'un problème ou d'un symptôme physique. Étant donné qu'on a écrit énormément sur ce sujet au cours des dernières années, nous n'avons pas besoin de nous y attarder. Un profond schème émotionnel inconscient peut même se manifester sous la forme d'un événement qui semble simplement vous arriver. Par exemple, j'ai observé que les gens qui portent inconsciemment en eux une grande colère et qui ne l'expriment pas sont plus susceptibles de se faire attaquer verbalement ou physiquement par d'autres gens pleins de colère, souvent sans raison évidente. Il émane de ces premiers une forte vibration de colère qui entre en résonance avec la colère d'autres personnes et qui la déclenche.

Si vous avez de la difficulté à ressentir vos émotions, commencez par centrer votre attention sur le champ énergétique de votre corps. Sentez votre corps de l'intérieur. Ceci vous mettra aussi en contact avec vos émotions.

Pour se procurer le livre de Eckhart Tolle, *Le pouvoir du moment présent*, Ariane Editions: Commande postale : Canada: www.ada-inc.com ; Europe : www.dgdiffusion.com

LE SENTIER SPIRITUEL
par
KRYEON

Extraits du channeling *"Définition du sentier spirituel"*, 2005

Traduction de Jean-M. Gobeil

SOURCE : http://www.restaurationurantiagaia.over-blog.com/article-1345737.html
et http://www.kryon.com/k_chanelsedona05.html (version originale anglaise)

Je veux vous parler de votre cheminement. Je vais vous donner quatre attributs qui se rapportent à votre cheminement, mais nous vous avons déjà parlé de trois d'entre eux. Ce message a pour but de conseiller ou faire des suggestions à l'Être Humain qui marche sur le sentier de

l'illumination. Ces suggestions vont paraître insensées à plusieurs d'entre vous, mais nous devons tout de même aborder cet enseignement. L'enseignement sur le sujet du sentier de l'illumination est une discipline qui se fait dans l'inter-dimensionnalité. Cela va sembler être un voyage absurde et un état illogique, mais son but est de consommer le mariage entre l'Humain et le Divin. C'est inter-dimensionnel, et c'est pour cette raison qu'il paraîtra insensé. C'est là que nous vous demandons de suspendre votre intellect, seulement pour un moment. À la place, soupesez ou évaluez l'information avec le discernement de votre coeur au lieu de la logique de votre expérience 4-D dans laquelle vous pensez que c'est votre réalité.

Votre cerveau 4-D échouera complètement, jusqu'à ce que appreniez à fouiller dans ses parties qui travaillent hors du temps et de la distance. Ces endroits incommensurables qui semblent exister seulement dans la fantaisie. Ce sont ces parties inter-dimensionnelles qui s'ouvrent et commencent à fusionner avec les parties 4-D, créant une logique de la foi et commençant à se fier à l'invisible ou l'inaperçu, parce que c'est là et ça fonctionne. Aller au delà de la logique 4-D est la chose la plus difficile que l'Humain puisse faire, et c'est pourquoi très peu s'éveillent, même quand ils font face à une preuve aussi évidente. Il est évident qu'il y a une force intelligente dans l'univers... Une force qui est consciente de toutes choses et de tout ce qui se passe, et elle "vous" connaît.

Je vous amène ceci maintenant, car il y en a beaucoup parmi vous, auditrices et auditeurs, lectrices et lecteurs, qui sont mûrs pour cet enseignement. Ce message s'adresse directement à vous. Je parle à celles et ceux qui se considèrent sur le sentier de l'illumination. Tout d'abord, vous devez savoir que ce chemin est sans fin. Il y a eu de la critique de la part des Humains en 4-D qui disaient, " Oui, mais... Dans un monde linéaire nous devons avoir un but. Nous devons savoir où nous allons. Nous vivions dans ce monde, et vous ne pouvez pas nous demander de nous mettre un bandeau sur les yeux! "

Dans un monde inter-dimensionnel vous ne pouvez pas vous fixer un but. Vous ne pouvez le faire puisque ce monde est sans temps ou hors du temps, vous n'avez pas de route linéaire. Si vous voyagiez à l'intérieur d'un ballon géant, où serait votre but? De l'autre côté? C'est sans fin. Cela cause déjà une difficulté d'acceptation pour le mental Humain. Vos yeux sont grands ouverts, mais vous ne voyez rien qui soit sensé. Quelle est la réponse? Apprenez à voir au-delà de cette route inexistante. Ceci implique l'intuition, l'intention, et l'apprentissage de ce qu'est une Carte Spirituelle [voir les paragraphes suivants]. Pendant ce temps, vous construisez vos propres buts aux endroits où vous "pensez" que l'Esprit va peut-être vous prendre. Dès le départ, c'est la plus grande méprise. L'Esprit voit toutes les routes à la fois. Quand vous décidez à l'avance de la direction où vous pensez devoir aller, vous risquez de vous coincer sur votre propre route, en ne permettant pas à l'Esprit de changer vos idées prédisposées de "qui vous êtes", afin qu'il puisse vous indiquer la route qui est la plus appropriée pour votre futur potentiel. Par la suite, vous avez l'impression d'avoir été trahis ou qu'il n'y plus personne là-haut. C'est un exemple classique de la perception Humaine qui obstrue le sentier de l'illumination Spirituelle.

Dans la parabole - canalisée - du voyage appelé, Le Retour [Kryeon], l'une des premières leçons de Michaël Thomas [le héros du livre] est qu'il a reçu une carte routière et spirituelle qui ne fonctionnait pas. Du moins, c'était sa perception, car lorsqu'il la regardait elle lui indiquait seulement l'énergie qui se trouvait autour de lui et rien d'autre. Il a ri et il l'a appelé "carte stupide", du fait qu'elle ne lui indiquait rien d'autre de ce qu'il pensait déjà connaître.

Je vais maintenant vous parler des attributs d'une partie de cette carte spirituelle car elle s'applique à votre sentier. En fait, elle s'applique à tous vos sentiers. Cette carte est une métaphore. C'est une carte qui semble fonctionner seulement au moment où vous en avez besoin, alors que vous êtes à un carrefour d'énergie. Sur le sentier que vous avez choisi, vous voulez une sorte de carte. Celle que vous êtes habitués de consulter est une carte 4-D avec tous les graphiques des endroits où vous pouvez souhaiter vous rendre. Vous voulez connaître l'itinéraire, le parcours ou le trajet de votre voyage, mais une carte spirituelle et inter-

dimensionnelle n'a rien de tout cela, car votre destination est inconnue. Votre libre-arbitre change la carte à chaque pas que vous faites. Ce que nous sommes en train de vous dire, c'est que même Dieu ne sait pas ce que vous allez faire avec votre sentier !

Cela va créer de l'anxiété chez beaucoup d'Êtres Humains, n'est-ce pas? Si Dieu ne le sait pas, comment pourrais-je le savoir? " Nous vous avons déjà dit que votre divinité est une partie de Dieu, donc, vous faites vraiment partie de l'énergie de la création. Par conséquent, voyez cette carte comme étant celle du créateur. Acceptez la responsabilité de l'inconnu. Voyez-vous comme l'explorateur qui envoie quelques éclaireurs aux alentours, afin de déterminer le meilleur endroit où aller.

Nous avons déjà comparé ceci au fait de pousser une porte et ressentir l'énergie, tout en utilisant votre propre énergie de discernement, alors que vous vous déplacez lentement. La seule différence existante entre l'explorateur et vous, est que vous transportez votre propre lumière partout où vous allez. Donc, tout ce que vous ferez, sera une exploration sans danger et remplie d'illumination. Nous vous avons dit que c'est comme acheter un billet sur un train spirituel que vous appelez, votre cheminement ou sentier, pour ensuite attendre patiemment l'arrivée à destination. Eh bien ! C'est le temps de la graduation ou remise des diplômes. Nous allons modifier cette métaphore en quelque chose de plus complexe. Si vous voulez acheter ce billet, alors faites-le. Il s'appelle : l'intention. Mais il n'y a pas de voie ferrée, ni train ! Oh, il y a le quai de la gare ou station ! Qu'allez-vous faire, sans train ni voie ferrée? Vous allez faire rire de vous. Le voie ferrée et le train ne sont pas encore construits. " Qui va le faire? " Vous !

LE PREMIER ATTRIBUT

Voici le premier point de notre conseil pour votre cheminement vers ce que certains appellent le statut d'ascension : Ne vous faites pas d'idée, à l'avance, de l'endroit où vous allez.

Quelques-uns vont dire, " Ok, c'est magnifique, Kryeon ! Est-ce que tous tes points seront comme celui-ci? Voyons voir. Nous sommes supposés être à la station où il n'y a ni voie ferrée ni train, sans nous préoccuper de notre destination, et même, sans prétendre avoir une idée de l'endroit où nous allons. " Oui, c'est exact ! C'est un bon commencement. Ensuite, vous direz peut-être, " Eh bien ! De quelle façon sommes-nous supposés avancer? " N'est-ce pas là, de la 4-D? Pourquoi ne pas monter? Quelle serait votre direction, si vous demandiez à votre vieille structure cellulaire de vibrer plus haut? Quelle direction est-ce? Je vous le demande. Comment pouvez-vous demeurer à la gare, si vous voulez qu'elle vibre plus haut? Les hautes vibrations n'ont pas de directions. Sortez de la boîte dans laquelle vous êtes. Celle qui dit, " Je sais où je vais et c'est là que Dieu va m'emmener ", sans quoi vous serez choqués d'apprendre la vérité. La vraie vérité ou réalité n'est pas encore arrivée. Ce sera le point quatre de ce message.

La partie la plus difficile de votre cheminement est la réalisation du fait que vous ne marchez pas sur un sentier qui a déjà été tracé par les maîtres. Les maîtres créent leurs propres sentiers ! Puisque vous faites partie du plan divin, vous devez assumer vos responsabilités sans suivre les autres ni vous accrocher à leurs conseils, même pas aux enseignements de Kryeon. À la place, vous devez prendre tout ceci et le mouler dans votre propre création.

Tous les enseignements que vous recevez sur cette planète, incluant les miens, font partie d'une recette de cuisine inter-dimensionnelle. Allez et cuisinez ce repas qui n'a jamais été préparé auparavant, en utilisant l'information ou votre connaissance actuelle de tous les ingrédients ! Votre ADN fait la promotion de votre maîtrise ! Comprenez-vous pourquoi, il y a 16 ans, nous vous avons dit de ne pas être des suivistes? Comprenez-vous pourquoi, il y a 16 ans, nous avons dit à mon partenaire [Lee] de ne pas devenir gourou? Cela offense et insulte votre propre Maître qui est en vous et dans votre propre structure cellulaire. Voilà pourquoi il ne peut y avoir de vrai manuel d'ascension.

LE DEUXIÈME ATTRIBUT

Ceux-ci vont sembler similaires, mais le point deux est ceci : Ne faites pas de suppositions en ce qui concerne votre travail.

" Oh, Kryeon, cela empire ! Nous ne sommes pas supposés savoir où nous allons, et en plus de tout cela, nous ne sommes même pas supposés savoir ce qu'il en sera une fois que nous serons rendus là. " Exact, mes amies et amis 4-D. Ne faites pas de suppositions, car elles vont entraver la direction où vous devez peut-être réellement aller. Oh, Phares de Lumière, quand vous traitez avec l'énergie divine vous êtes profondément impliqués. Beaucoup plus que ce que votre cerveau Humain ne peut concevoir. Mon partenaire vous en a donné un avant-goût aujourd'hui, lorsqu'il vous a parlé de la session de planification divine et comment le puzzle devient complexe, au fur et à mesure que vous créez pour vous-même.

Quand vous assistez a une réunion comme celle-ci, certains peuvent atteindre et toucher, d'une façon métaphorique, cette partie de vous qui est Qui et Ce que vous êtes, et ainsi ressentir une douche d'amour. Ce qui se passe ici, va au-delà des apparences ! Ce sentier de l'illumination que certains parmi vous ont choisi, est celui qui va vraiment contribuer à l'énergie de Gaïa. Cela concerne également la physique puisque Dieu est toutes choses. Cela concerne également votre propre ADN. Cela concerne également l'ange qui habite en vous. Nous vous avons parlé de ces choses, au moment où vous alliez vous pencher en avant dans le vent de la naissance sur Terre, alors que les prophéties étaient très différentes de ce qu'elles sont en ce moment. Pourtant, vous voilà assis ici, sur une planète qui a changé et qui a un potentiel de paix, ainsi que la capacité d'envoyer de la lumière. Une lumière qui a la faculté de demeurer à l'endroit où vous l'avez envoyé !

Vous parlez de contrats comme s'ils étaient des choses pré-ordonnées ou des prédispositions disant que vous devrez faire ceci ou cela. Vous ne comprenez pas que lorsque vous arrivez sur cette planète, le contrat dit simplement ceci, "Je suis ici sur Terre, alors, démarrons ! " Voulez-vous lire le contrat? Oui? Voici ce qu'il dit, "Je suis ici sur Terre avec mes parents, et j'ai le potentiel d'entreprendre une nouvelle aventure." C'est ça le contrat. C'est seulement le potentiel de nouvelle aventure ou création, non pas un plan de vie restreignant ou limitant. Pensez-vous que vous avez le contrat d'être guérisseuse ou guérisseur, ou que votre travail doit être ceci ou cela? " Eh bien, c'est ce que l'on m'a dit, et j'ai eu des visions où je me voyais en train de faire ceci ou cela."

J'aimerais vous dire, cher Être Humain, que vos visions faisaient partie d'un rêve qui a duré seulement une seconde et demie, tel que mentionné précédemment. Vous ne connaissez pas la suite. Vous avez peut-être eu une vision de ce que vous faisiez avant de venir ici. Avez-vous pensé à cette possibilité? Vous ne pouvez le déterminer avec exactitude, car tout est embrouillé. Ne faites pas de suppositions. Vous êtes dans un nouvel état qui est neutre. Si votre vision était seulement une déclaration du fait que vous êtes déjà une guérisseuse ou un guérisseur, et que maintenant vous vous dirigez vers quelque chose qui est au-delà de ceci, que diriez-vous? Si, dans votre 4-D, vous supposez que c'est votre mission ou contrat, vous allez passer votre vie à essayer de faire quelque chose que vous avez déjà fait !

" Comment puis-je vivre de jour en jour dans un état neutre? Il doit y avoir un but ou objectif. " Ok, faites que votre but soit "Qui Suis-Je" au lieu de "Où vais-je". Votre but est la reconquête de votre divinité voilée ou oubliée. Ensuite, vous pouvez dire, " À chaque moment de ma vie je vais pratiquer la plus grande divinité possible. Je serai moi ; un moi différent d'il y a un instant, un moi qui vibre de plus en plus intensément. Dans ce processus, les portes appropriées vont s'ouvrir. Dans ce processus et sans une carte terrestre, je pourrai quand même obtenir de l'information de ma carte divine lorsque je serai au bon endroit et au bon moment. Cette dernière me dira si je dois tourner à gauche ou à droite. C'est le "but" de la carte. Elle est là au moment où j'ai besoin de discernement et d'intuition. La seule supposition que je ferai, sera que... Je Suis une partie

sacrée de la Divinité qui crée pour toujours tout ce dont j'ai besoin sur ma route. Ceci me conduira à l'endroit idéal. "

LE TROISIÈME ATTRIBUT

Le point trois ressemble aux autres : Ne fixez aucune longueur de temps, aucun délai ou horaire.

J'en ai entendu plusieurs parmi vous qui disaient, " Bien, voici le plan. Nous allons faire ceci ou cela et nous aurons le résultat à telle ou telle date, etc. etc.. " C'est inutile et contraignant. Vous créez votre propre prison. Si vous commencez à placer les choses dans un cadre de temps, vous vous placez vous-mêmes dans une prison cosmique et temporelle de la 4-D. Et si vos plans, chers Êtres Humains, étaient plus grands que votre imagination des cadres du temps? Si demain vous ouvrez une porte et trouvez un miracle, allez-vous vous cramponner au vieux cadre temporel et dire " Excuse-moi Madame ou Monsieur Miracle, mais vous êtes un peu en avance sur mon horaire. Pouvez-vous revenir au moment que je m'étais fixé? " N'est-ce pas un peu bizarre? Pourtant, plusieurs parmi vous agissent ainsi !

Lorsqu'ils sont en présence d'un miracle, certains disent, " Euh, oh, je ne peux pas l'accepter, car ça ne rentre pas dans mon horaire ou cadre du temps ! Je ne suis pas prêt ou préparé. " Mon partenaire voulait que cette canalisation soit intitulée "La façon dont l'humanité évite les miracles", mais nous avons préféré un autre titre. " Cher Kryeon, j'attend cet événement depuis fort longtemps. J'ai été très patient, mais il ne se passe rien dans ma vie. " Réellement ! Réellement? Que dites-vous de la réparation de votre coeur?

Je suis en train de parler à quelqu'un qui est ici. Tu vas peut-être me demander, " De quoi est-ce que tu parles? " Je parle de ce qui n'est pas arrivé, cher Être Humain, lorsque tu t'es engagé sur ce sentier. Je parle de la réparation intérieure de ton coeur. Une réparation qui était nécessaire, afin que tu puisses maintenir ta lumière et t'éviter de périr, au temps où un vieux potentiel le prédisait. Je parle de la réparation que tu ignorais complètement. Je parle de quelque chose qui est physique. Je parle de la nuit où une réparation intérieure fut effectuée alors que tu n'avais aucune idée de ce qui se passait. Tu n'es peut-être pas encore conscient de ce fait, mais il se peut qu'un jour, à travers les rayons-x ou sonogrammes (échographies), certains te posent des questions au sujet de ce qu'ils voient, et tu vas leur répondre que tu n'as pas subi d'opération. Oui, tu as été opéré. Ce fut une magnifique et divine opération ! C'est toi qui a fait cette opération avec ta propre intention.

Chers Êtres Humains, je parle des choses qui se passent en vous, de choses que vous ne percevez pas. Que dites-vous des vibrations que vous recevez à chaque jour? De quelle façon êtes-vous "amplifiés"? Vous dites que rien ne se passe dans votre vie? Tout se passe dans votre vie, mais vous mesurez les événements selon vos propres standards ou normes, à partir d'une liste qui est affichée sur le mur de votre propre esprit 4-D. Pourquoi ne pas ouvrir votre perception et ressentir ce qui se passe dans votre corps?

En soi, l'illumination est une grandiose énergie de guérison qui vous soulève littéralement d'un endroit, pour ensuite vous emmener vers un autre. Il y a tellement de choses autour de vous qui commencent à changer. Je vous incite à laisser tomber le drame dans votre vie. C'est peut-être un but qui a toujours existé? Et si le but avait toujours été de vous diriger vers un endroit où vous pourriez laisser émaner la lumière? Qu'en pensez-vous? Et s'il n'y avait rien de plus que cela? Acceptez-vous d'être des Phares de Lumière pour le reste de votre vie, em sachant que la seule chose qui va se passer, est que votre Lumière va devenir de plus en plus brillante, afin de pouvoir aider Gaïa? Acceptez-vous de créer la paix sur Terre ou allez-vous vous asseoir avec le sentiment d'avoir échoué parce que cela ne correspond pas à la liste afichée sur le mur de votre esprit 4-D? C'est à vous de choisir.

LE DERNIER ATTRIBUT

Le point quatre est le dernier : Votre ADN est beaucoup plus complexe que vous ne le pensez.

Je vous ai déjà donné dix significations des couches de l'ADN. Nous allons bientôt vous donner les deux dernières. Les couches 10, 11, et 12 sont de l'énergie combinée. Je ne devrais même pas les nommer, mais je le fais pour votre perception 4-D. À l'intérieur de toutes les énergies de votre ADN, il y a une chose formidable qui est bien cachée. Si vous observez attentivement le nom de chaque couche de l'ADN et sa signification, vous allez voir quelque chose. Il y a une sagesse de Maître à acquérir dans ceci.

Lorsqu'un Être Humain chemine sur un sentier qui change réellement son ADN, que se passe-t-il? Je vais vous le dire. Il semble devenir une autre personne ! Bien, pas exactement une autre personne, mais, disons qu'à vos yeux, il a changé du tout au tout. C'est parce que votre perception de "qui vous êtes" est limitée par votre expérience de vie 4-D. Quand vous commencez à activer l'ADN, tous les attributs - connaissances et sagesse - de vos vies antérieures refont surface. Avez-vous déjà été un ou une artiste? Si dans votre vie actuelle vous ne l'êtes pas, où est passé votre talent d'artiste? Il est encore là. " Tu veux dire qu'en activant mon ADN, je pourrais devenir immédiatement un ou une artiste? " Oui, c'est ce que je veux dire. En effet, tu l'as déjà été, vieille âme.

Il est maintenant temps de vous dire ceci, et je vais le faire d'une façon où tous vont comprendre. À l'intérieur de chacun de vous il y a un Être Humain plus étendu ou plus vaste qui échappe à votre perception, mais quelques-uns vont le découvrir s'ils portent attention à ce que je suis en train de vous dire. Il y en a parmi vous, auditeurs et lecteurs, qui ont l'étoffe d'un Maître. En ce moment, il existe une profonde énergie de guérison dans cette salle, ainsi que parmi les lectrices et lecteurs. Le croyez-vous? Certains peuvent dire, " Je suis trop vieux. " Et je vais vous dire, " Vous voilà repartis avec le compte des années ! " Vous pouvez également dire, " Je n'ai pas assez d'énergie ", et je vais vous dire, " Vous voilà repartis avec la mesure de l'énergie dans votre 4-D. "

Ne comprenez-vous pas, Êtres Humains, que votre durée de vie peut être plus longue... Que votre énergie, votre ADN et votre santé peuvent s'améliorer de façon spectaculaire? Toutes ces choses font partie de vos fonctions corporelles et elles attendent le commandement du "Boss ou Patron". La plus grosse de ces choses est ce que vous avez été ; vous les Lémuriennes et Lémuriens. Aimeriez-vous commencer à ressentir cette perception extra-dimensionnelle dont nous vous avons parlé? Elles attendent votre demande. Certains disent que c'est l'intuition, d'autres disent que c'est de la prémonition ou de l'intuition avancée, et d'autres peuvent voir les couleurs, en plus de comprendre de quoi je parle.

Je souhaite vous ramener 30 ans en arrière. Je veux vous ramener au temps où mon partenaire était jeune, selon ses termes. Il avait 31 ans. Il avait atteint ses "buts" dans son cadre du temps. Il avait la profession qu'il avait désirée, et il accomplissait tout ce qu'il souhaitait. Il avait une famille professionnelle avec laquelle il pensait qu'il allait rester avec, et il était heureux. Nous allons maintenant l'interviewer. Mon partenaire déteste cette partie de la canalisation, car elle est personnelle.

Il y a 30 ans... L'homme qui est présentement assis en face de vous, celui qui canalise, était un ermite. Il faisait tout ce qu'il pouvait pour s'isoler dans une pièce, sans interagir avec d'autres personnes. Il était un merveilleux ingénieur et ermite. Lorsqu'il travaillait avec son équipement, il n'avait jamais à traiter avec le drame de l'humanité ni à socialiser avec personne ni entendre leurs opinions. Il travaillait pour lui-même.

Je vais maintenant interviewer cet ingénieur-ermite.

" Dis-moi, mon partenaire, à quel moment as-tu reçu la capacité de parler aux gens de choses spirituelles, à titre de bon orateur public, sur des scènes et devant des milliers de personnes, sans devenir nerveux? " Sa réponse serait, " De quoi parles-tu? Je ne suis pas un orateur public et je ne l'ai jamais été. Je ne sais pas ce que tu veux dire. Cette simple pensée m'effraie. Cela ne sera jamais moi. De quoi parles-tu? "

" À quel moment as-tu compris que tu pouvais écrire? Combien d'articles et livres as-tu écrit quand tu étais à l'école? Quels cours as-tu suivi? " Il répondrait, " Que veux-tu dire? Je n'écris rien. Je suis un ingénieur de son et vidéo, je fais des choses techniques. Je n'ai rien à écrire et je ne suis pas un auteur, car je n'en ai pas la capacité. " Commencez-vous à comprendre? D'où sont venues toutes ces capacités? Je le prends comme exemple.

Même s'il était heureux, il était dans la prison de sa propre création. Cependant, au moment où il a commencé son cheminement, ses capacités qui avaient toujours été là, ont commencé à changer "qui il était". De l'intérieur, nous l'avons invité à ne pas être nerveux devant les grandes foules et il ne l'était pas. Il a aussi écrit des livres. Avec quelle formation et quel talent a-t-il fait ceci? Nous vous disons que tous les talents dont il avait besoin étaient là, cachés dans son ADN et prêts à devenir le nouveau "lui". C'était automatique et sans entraînement, puisque tout était déjà là. Il est un peu gêné, car il lui semble que nous le montons sur piédestal, mais nous parlerons plutôt de l'amour de Dieu et la façon dont chacun de vous, possédez les mêmes attributs. Vous pouvez devenir plus que ce que vous pensez être !

" Cher Esprit, je sais que l'on m'a demandé de faire ceci ou cela, et je ressens intuitivement que je devrais commencer à le faire, mais je n'en ai pas la capacité ! " Oh oui, vous l'avez ! Elle ne pourrait avoir lieu autrement ! Regardez l'exemple que nous venons de donner. L'Esprit ne vous dirigera pas vers ce qui est inapproprié pour vos capacités. Est-ce que l'on vous a demandé d'écrire des livres pour enfants? L'avez-vous fait? Je connais qui est ici. Alors faites-le ! Laisses couler les mots sur la page, avec l'amour de Dieu comme guide. Je connais qui est ici. N'est-ce pas de l'information magnifique de la part de votre frère-soeur Kryeon?

En ce moment, il y a un entourage qui est ici, celui que nous vous avons décrit au début de ce message. Est-ce qu'il est fier de vous? Oh, oui ! Mais il y a également une autre énergie. C'est une énergie que certains parmi vous ont commencé à ressentir. Ce n'est pas de l'impatience. C'est l'Esprit qui vous pousse. Il dit, " Maintenant que vous savez, mettez cette connaissance en pratique. "

Utilisez votre sagesse divine, votre guidance et discernement pour soutenir les choses qui en ont besoin. Ne soyez pas surpris quand Gaïa vous visitera de nouveau, avec ce que vous pouvez interpréter comme étant une façon outrageuse. Combien parmi vous osent chanter avec le vent? Faites la numérologie des noms. Voyez ces choses comme un nettoyage et récurage approprié de la planète, aux endroits qui en ont besoin, et comprenez que tout ceci fait partie du grand changement. Phares de Lumière, l'attribut intérieur le plus important de votre ADN est celui d'un guerrier sans peur. Il est temps de le réclamer. Si vous le faites, vous marcherez également sur le sentier de guérison pour le corps avec lequel vous êtes venus.

Tout est inclus dans le kit que nous appelons "illumination". Nous ne vous dirions jamais de telles choses si elles n'étaient pas appropriées et véridiques. Ce sont les vérités de l'heure. De l'information merveilleuse pour des êtres merveilleux qui sont assis en face de moi ou qui lisent ces mots.

Et il en est ainsi.

L'UNIVERSALITÉ DE NOTRE NATURE
par
MARK NEPO

Extraits de son livre *LE LIVRE DE L'ÉVEIL*, p. 349-350
Ariane Éditions, 2006

Nul n'existe par sa propre nature, indépendamment du reste de la vie.
Chacun porte en son essence la totalité de l'Univers.
Tous les êtres ont donc l'univers en commun.
Et cette universalité devient consciente avec l'illumination, alors que l'être s'éveille à sa véritable nature universelle.
Lama Govinda

Imaginez que l'univers entier est le fondement de notre être. Ce que la baleine voit en jaillissant à la surface dépasse notre champ de vision et ce que l'aigle sent lui frôler l'aile dépasse notre entendement humain. Ce que la feuille à la cime de l'arbre connaît de la lumière en se déployant pour la première fois supplante nos tentatives d'aimer. L'essence de tout être, puissante mais latente, est scellée dans l'énergie du cœur. Ainsi que Lama Govinda l'exprime de manière si touchante, l'illumination est une expérience où tous ces liens essentiels deviennent non seulement conscients, mais aussi palpables. Un contact si intime, d'essence à essence, ranime en nous l'unité originelle à laquelle nous appartenons.

Imaginez qu'au-delà de la méfiance coule une source permanente d'unité et que la seule façon d'y plonger consiste à vous départir de la méfiance et des mauvais souvenirs. Imaginez qu'en entrant nu dans cette source, vous touchiez toutes les mains qui ont jamais été tendues.

J'avoue avoir connu des moments au-delà de l'espace-temps, des moments où la lumière était plus que lumière et pourtant seulement lumière, des moments où le vent léger soufflant sur les feuilles jaunes tombant dans l'étang était à la fois d'aujourd'hui et d'un autre siècle. Je vis habituellement ces moments seul. C'est ainsi que je m'élève vers Dieu.

Mais j'ai aussi vécu ces moments de silence avec d'autres, en osant aimer, sans rien retenir. Dans ces moments de communion universelle avec la vie et avec l'autre, on se voit à la fois en dedans et en dehors, et tout devient lumineux. On prend conscience que c'est ici que se rencontrent les vrais amants, qu'ils émergent de leur vie pour atteindre un moment auquel eux seuls peuvent accéder. Ensemble, ils sont seuls et accèdent, au contact de la peau, à ce Dieu intérieur qui vit pour être touché.

L'illumination, c'est vivre et ressentir la communion avec tout être vivant plutôt qu'accumuler de la sagesse.

- *Respirez et méditez tout simplement, bras et mains ouverts.*
- *En inspirant au maximum de votre capacité, imaginez que vous êtes en communion avec tout.*
- *En expirant, imaginez que l'univers entier vous ramène au quotidien.*
- *Permettez-vous d'étreindre l'univers et d'être étreint par lui.*

LE GROUPE SOUCHE ET LES AUTRES COUCHES D'A.D.N.
par
KRYEON

Extraits du channeling *Une nouvelle dispensation*, 2 septembre 2002
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Nous avons si peu parlé du nouvel ADN - qui répond aux nouvelles résonances de la planète - mais viendra un temps ou nous en parlerons. Tant de choses se cachent derrière la réalité 4D à laquelle vous êtes habitués. Si peu est perçu de ce qui fait effectivement partie de la mécanique de l'ADN. Il y a en vous une mécanique créative qui est une réserve d'information sur vous-même, votre passé, votre présent, et vos potentiels. Tout cela est dans l'ADN.

La première paire, le groupe souche

Par le passé, nous avons dit qu'il y a six paires d'ADN - douze niveaux. Vous êtes conscients d'une paire seulement, la paire 4D que vous pouvez voir. Nous appellerons cette paire le "groupe souche". Toute l'information de l'ADN part de là. C'est la base, puisqu'elle réside dans votre principale réalité. Il n'y a pas de hiérarchie dans l'importance des couches d'ADN. Ainsi le groupe souche n'est pas le premier. En dehors de la linéarité, vous devez penser différemment, et le groupe souche se situe au milieu d'un cercle d'ADN. Il est pour nous difficile de vous parler des interactions entre le groupe souche et les autres niveaux. Il n'y a pas de "filaments". Au lieu de cela il y a des couches. Pensez à celles que vous ne pouvez voir comme recouvrant celle que vous pouvez voir. Si vous vous sentez mieux de les compter, faites-le. Mais nous rappelons que dès que vous passez la quatrième dimension, le temps n'est plus linéaire. En conséquence, il n'y a pas non plus de cinquième dimension, mais cela vous conforte de le dire. [Kryon dit qu'il y en quatre plus une]. Nous avons déjà parlé de cela. Nous vous disons donc que les autres couches n'ont pas de numéro, mais qu'elles ont plutôt des noms et des énergies, toutes dans le cercle du douze.

Les autres couches d'ADN

Il y 30 interactions spécifiques entre les autres paires d'ADN et la paire racine. Un jour nous vous dirons ce qu'elles sont, et aussi ce qu'il y a de spécifique pour ces autres paires. Mais pour l'instant, laissez-moi vous donner un indice. L'un d'entre vous s'est-il déjà interrogé sur sa réelle origine? Si vous êtes éternel, où est votre maison? Si vous êtes éternel, où étiez-vous avant de venir ici? Jusque récemment, il n'y avait pas tant de monde sur la planète, alors d'où êtes-vous venu? Vous êtes-vous jamais interrogé sur ce qui s'est passé quand on vous a touché l'épaule et demandé, "Voulez-vous aller sur Terre?" Que faisiez-vous alors? Où étiez-vous? Dans le spectre interdimensionnel de l'existence de l'Esprit, ou travailliez-vous quand vous avez reçu l'appel? Etiez-vous sur une autre planète, dans une autre dimension, dans un autre cadre temporel? Quel était votre nom? Quelle était votre motivation? Pensez-vous que vous flottiez comme une forme angélique dans un cercle éternellement béni, et que vous êtes soudain arrivé sur terre pour un temps? Se pourrait-il que le plan de l'univers soit de loin plus compliqué que cela? Ce pourrait-il que vous soyez appelé à venir et à repartir souvent comme un être spirituel qui travaille au sein d'une famille spirituelle dénommée Dieu?

Eh bien, il y a un plan dans les couches non visible de l'ADN qui raconte cette histoire la! Qui influe aussi sur ce que vous êtes en ce moment, et sur ce que vous vous attendez à accomplir durant votre bref séjour ici. Combien de fois avez vous été sur Terre? Qui étiez-vous et que faisiez-vous? Comment cela vous affecte-t-il aujourd'hui? Il y a des couches d'ADN qui

contiennent toute votre histoire. Quelles ont été les énergies développées? Comment sont-elles liées à ce qui vous amène aujourd'hui dans cette pièce (ou sur cette page)? Tout cela est inscrit dans le plan formé par les couches de l'ADN que vous ne pouvez voir.

Aujourd'hui l'enseignante Barbra Dillenger nous a indiqué que dans une réalité interdimensionnelle, tout arrive au même instant. Cela nous amène aussi à vous dire que si vous considérez cela en dehors de votre linéarité, cela signifie que toutes vos vies "passées" ont lieu en cet instant même! Nous vous avons déjà dit cela, mais peut-être n'avez-vous jamais considéré que cela puisse avoir trait à ce que vous ressentez dans une nouvelle énergie où les "lumières sont allumées". Anxieux? En train d'attendre ce qui va tomber ensuite? Apeurés? Peut-être que toutes les vies que vous pensiez "passées" deviennent plus présentes? Si tel est le cas, alors nous vous félicitons et vous donnons l'énergie qui correspond à cette nouvelle conscience afin que vous la fêtiez plutôt que de la craindre. Voyez-vous, le groupe souche sait qu'il se trouve dans la 4D. C'est pourquoi il est au milieu du cercle. Tout le reste, modifie ou module...oui, même résonne, avec le groupe souche.

Nous pouvons changer notre génétique

Nous vous avons dit récemment que peu importe votre programmation génétique, cette prédisposition que vous voyez là peut être changée. Ceci est une profonde information. Cela signifie que vous avez la capacité de changer votre génétique! Nous vous avons dit que la force la plus puissante sur terre est la conscience de l'Etre Humain, et maintenant vous savez ce que nous voulons dire. Est-ce que vos pensées peuvent changer votre biologie? Oui, oui et oui. Cela a toujours été comme cela. Comme un cocon, les couches interdimensionnelles de l'ADN s'enroulent autour du groupe souche et attendent une résonance d'intention de compassion et d'amour...tous sont des catalyseurs pour le changement Humain.

Le groupe souche est effectivement seulement un moteur. Pensez à la paire racine comme à un moteur biologique accompagné d'un jeu d'instructions qu'il suit biologiquement depuis la naissance, jusqu'à ce que d'autres instructions donnent une nouvelle direction. Voyez-le comme un navire se frayant aveuglement un passage dans les vagues sans jamais rien savoir de sa destination. Mais il sait comment piloter le corps dans la vie. Il sait comment accélérer et ralentir, comment se nourrir, se réparer, et exister. Mais *le capitaine du groupe souche est le groupe interdimensionnel qui l'entoure*. Les autres couches modifient le groupe souche et lui demandent de changer de direction, lui faisant mettre la barre vers des ports sûrs. Cependant, ces autres couches n'ont pas toujours été activement accessibles à une perception 4D...pas jusqu'à ce que la lumière arrive.

Cet ensemble interdimensionnel de couches d'ADN est donc celui qui s'éveille maintenant. C'est ce que nous voulons dire par "activer votre ADN". C'est une affirmation qui vous dit que le repositionnement de la grille, et les autres ajustements en cours, s'adressent directement à la part interdimensionnelle de l'ADN Humain. C'est le changement qui va faire la différence entre l'Etre Humain d'une autre dispensation et ceux qui sont ici aujourd'hui - et ceux qui sont assis ici et lisent ces lignes qui parlent de pont entre les anciens et les nouveaux paradigmes...

Viendra un jour où les lumières seront pleinement allumées. Vous connaîtrez vos vrais noms - ainsi que le mien. Kryon est seulement le nom que vous pouvez prononcer en 4D. Puis nous parlerons du passage sur la Terre et de ce que cela signifie pour l'Univers. Nous rirons ensemble et goûterons la joie pour ce qui a été accompli. Nous parlerons des vies vécues en 2002...le début de la fin du commencement. Tout ce qui a eu lieu avant avait le potentiel d'être seulement le début du vrai dessein de la Terre et de l'humanité qu'elle porte.

LES DEUX PREMIÈRES COUCHES DE L'ADN
par
KRYEON

Extraits du channeling *L'EXPÉRIENCE DU MONT SHASTA*, 21 juin 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

ADN: Le début d'une explication élaborée

Laissez-moi vous parler de l'ADN. Vous lui avez donné un nom qui correspond à votre visibilité et votre chimie en 4D: acide désoxyribonucléique - ADN. C'est ce que vous voyez. Cela correspond à votre réalité de perception. C'est le 4D et la description du génome humain, et pour presque toute la terre, c'est la mesure de celui-ci. Nous avons parlé de cela à maintes reprises. Quand nous disons ADN, nous ne voulons pas dire les couches chimiques que vous pouvez voir. Nous voulons dire toutes les couches. Voici l'information de base. Nous vous en avons donné un peu auparavant, mais nous allons élaborer maintenant. Et nous ferons quelque chose de plus, aussi. Il est temps de rencontrer quelqu'un.

L'ADN a 12 couches de profondeur. Chaque couche a deux attributs - celle que vous pouvez voir en quatre dimensions (la double hélice), nous l'appellerons la couche du bas. Même si le bas et le haut ne signifient pas grand chose sous un angle interdimensionnel, c'est seulement pour vous, pour vous donner une idée de leur appartenance. C'est le bas. Nous pourrions dire que ses deux attributs sont les côtés de l'échelle, reliés par une chimie dont vous êtes bien conscient, et ils créent les liaisons. En haut de cette couche, il y en a 11 de plus. Donc, il y a 12 couches au total, avec 24 attributs. Chaque couche, même les couches interdimensionnelles, ont deux côtés. Elles sont balancées à peu près comme celle que vous pouvez voir. Nous vous avions dit qu'il viendrait un temps où nous vous parlerions des autres couches. Et nous le ferons. En effet, c'est complexe.

Pour arriver à le faire de façon appropriée, nous aimerions que vous rencontriez quelqu'un. C'est une surprise. Prend ce droit mon partenaire, c'est crucial [Kryeon parlant à Lee]. Nous souhaitons célébrer Yaw-ee aujourd'hui. Yaw-ee est ici [parlant de quelqu'un dans l'assistance]. Yaw-ee est un nom Lémurien composé de neuf glyphes. L'écriture Lémurienne, semblable à la Sumérienne, qui fit ensuite partie de la culture asiatique et indienne, était une écriture par glyphes. C'est à dire que les lettres avaient une signification par elles-mêmes. Elles étaient des concepts, et pas seulement des sons. Neuf d'entre elles composaient le nom de Yaw-ee. Yaw-ee était connu de chacun d'entre vous comme un des plus grands architectes de Lémurie ayant jamais vécu. Plus que cela, Yaw-ee avait un don. Vous voyez, Yaw-ee a construit les Temples de Rajeunissement qui existaient sur les sommets des montagnes. Yaw-ee savait tout sur l'ADN. Il a reçu des visions - des visions qu'il reçoit toujours aujourd'hui. Je voudrais vous le présenter parce qu'il est ici dans votre groupe aujourd'hui. Une surprise, même pour Yaw-ee!

Vous le connaissez sous le nom du Dr Todd Ovokaitys. Docteur, êtes-vous ici?

Pause...

Parlez fort si vous êtes ici.

"*Je suis ici*." (Un Docteur Ovokaitys surpris répond de l'audience.)

Et donc, nous allons nous adresser à vous en tant que Yaw-ee. Nous vous avons introduit parce que nous voulons revoir votre vision, et nous voulons vous parler de votre futur. Ce n'est pas un

accident que vous soyez sur la planète, à cet endroit, en ce temps-ci. Parce qu'un éveil est en train de commencer. Vous pouvez aller tellement loin avec ce que vous avez déjà su. Nous souhaitons vous ramener à la vision que vous avez eue durant cette vie-ci, et qui vous a placé dans la direction que vous suivez présentement, c'était une vision très profonde. Vous en souvenez-vous?

"*Oui.*"

Yaw-ee, vous rappelez-vous la porte que nous vous avons fait traverser?

"*Je m'en souviens.*"

Là, on vous a montré un ADN vivant dans le fonctionnement intérieur d'un être humain, qui était vivant et qui fonctionnait. Là, on vous a montré les résonnances magnétiques et plus que ce qui fait partie des couches en quatre dimensions. Vous êtes-vous déjà demandé, Docteur, pourquoi nous vous avions amené dans une pièce pour vous montrer quelque chose qui ne se trouve pas dans une pièce?

"*Oui!*"

Et maintenant, nous allons vous le dire: C'est une métaphore. Je vais vous donner de l'information que même vous, Docteur, ne comprendrez pas encore. La forme globale de tout l'ADN, tout l'ADN interdimensionnel, quand il est placé ensemble, avec les yeux interdimensionnels, dans sa forme complète et totale, a la forme d'un cube à six faces. Il entre dans la Merkabah, une place toute désignée où un cube devrait être. Et c'est pourquoi nous vous avons donné la métaphore de la pièce. C'est pourquoi il y avait une porte pour vous amener à un endroit avec six côtés, tous de dimension égale. Maintenant, je vais vous demander d'autres questions. Étiez-vous conscient des torsions?

"*Oui.*"

Les avez-vous comptées?

"*Non.*"

Laissez-moi vous parler de ce qui a été dit et écrit sur Yaw-ee. Il était connu comme le Maître des Torsions! Ici, il y a un secret, Docteur. Il est révélé publiquement parce que vous avez la réponse. Je vous direz quelque chose à propos de ceci. Plusieurs ont demandé "*Qu'est-ce qui cause les torsions à l'intérieur des torsions de l'ADN en 4D?*" Certains disent que c'est évidemment la chimie qui pousse sur elles d'une certaine façon pour tirer de certaines autres façons. Je vais vous donner la réponse à la cause des torsions, et alors, je vais vous parler du Maître des Torsions.

Il y a quatre éléments qui sont tous interdimensionnels et qui font enrouler l'ADN. La torsion relationnelle de l'ADN provient de la traction interdimensionnelle qu'elle reçoit. Le temps, la gravité, le magnétisme, et un autre, que vous avez appelé le treillis cosmique. Mais nous l'appellerons Énergie des Maîtres Ascensionnés. C'est une énergie divine du cosmos. Ce sont toutes les infimes parties de ce que vous avez appelé la conscience humaine. C'est une énergie que vous commencez à découvrir.

Ces quatre énergies sont présentes dans les autres couches de l'ADN, et elles poussent et tirent sur la dimension que vous pouvez voir, et elles entortillent la couche et donnent les torsions à l'intérieur des torsions. Il est temps de compter les torsions, Docteur, et il est aussi temps de voir

dans quelle direction elles tournent, même si c'est une chose bien connue. Car nous avons l'information: Quand vous commencerez attentivement à regarder les torsions, vous commencerez à voir certaines corrélations... certaines choses que vous n'attendiez pas. Comptez les torsions chez les Indigos, aussi. Ici se trouvent des choses que personne n'avait soupçonnées. Jusqu'à quel point les Indigos sont-ils différents, en réalité? Ont-ils même des différences biologiques fondamentales? Oui.

Yaw-ee, vous aurez deux autres visions durant votre vie, si vous le désirez. Elles vont se présenter à vous quand vous irez de place en place, parce que vous avez acquis une vibration élevée, et ces choses peuvent maintenant être "vues" d'une façon qui n'exige plus de cérémonie, maintenant. Deux de plus vont vous être accordées.

Yaw-ee, bienvenue en Lémurie! Il y avait des chants à votre sujet. Il semble que vous avez appliqué votre propre science à votre propre corps, et que vous avez vécu très, très longtemps. Même avant que les scientifiques de votre temps vous aient cru, vous les appliquiez, et vous avez survécus à tous. Si la culture était toujours présente, il y aurait des livres sur Yaw-ee, un des plus grands scientifiques ayant foulé le sol de la planète. Et c'est la vérité, Docteur. C'est une des raisons pourquoi j'ai demandé à mon partenaire de vous parler souvent et de vous faire des channelings en privé. C'est aussi une des raisons pourquoi vous avez d'autres visions d'une vie passée dont vous n'avez parlé à personne.

Plus d'informations sur l'ADN

Parlons finalement (pour aujourd'hui) de la couche de l'ADN qui vient après celle du bas - une couche interdimensionnelle que vous ressentez tous. C'est difficile d'expliquer cela, mais cette couche particulière qui a un nom particulier et une couleur (nous ne vous donnerons ni l'un ni l'autre encore), flotte à la fois en dedans et en dehors des quatre dimensions. Oui, elle est interdimensionnelle, mais elle a les attributs qui font interface avec votre ADN 4D. Vous pourriez décrire cette pièce comme étant l'intuition... une couche par elle-même qui est aussi celle qui est responsable de la peur, de la joie et de l'amour... et les réactions de ces émotions sont transportées sur la couche d'en bas. Pourquoi pleurez-vous quand vous avez peur, quand vous êtes rempli de joie et quand vous êtes en amour? N'est-ce pas étrange? Il y a une similarité, n'est-ce pas, dans vos trois réactions? Cette couche est responsable de cela. Elle est interdimensionnelle, et elle touche la couche de la quatrième dimension que vous pouvez voir, appelée le génome humain. C'est une des couches qui intéresse ceux dans la montagne. C'est la couche de votre futur et de votre passé. C'est la couche qui est prête à être réécrite, et à être même reconçue et réactivée.

C'est pourquoi certains d'entre vous sentez un aspect interdimensionnel de votre ADN dans votre couche 4D. Une des choses les plus importantes que vous ressentiez est ceci: Cher être humain, vous êtes sans aucun futur! Vous êtes né dans une énergie où vous saviez avoir un futur. Juste à demander aux prophètes. Bien, ce n'est pas arrivé, n'est-ce pas? Ainsi, où vous dirigez-vous maintenant? C'est à vous d'écrire votre futur à présent. Les prophéties de votre futur doivent être écrites par vous. Et cela est très inconfortable pour plusieurs d'entre vous. Après tout, c'est seulement les maîtres qui peuvent écrire le futur de la Terre. N'est-ce pas là un thème qui devient familier?

Pour certains, vous vous êtes appuyé sur un statut émotionnel qui a un futur, qui a été prophétisé, et qui vous appartient... bon ou mauvais. Être sur Terre sans un futur connu ou prophétisé, est comme se retrouver sur un bateau sans gouvernail! C'est pourquoi certains d'entre vous se réveillent à trois heures du matin et se demandent ce qui ne va pas. "*Qu'est-ce qui est différent?*" pourriez-vous demander. Les différentes parties de cet ADN sont en train d'être retirées et réactivées parce que vous l'avez demandé. Avez-vous fait des rêves intéressants, dernièrement? Que se passe-t-il? Oh! Célébrez le miracle! Un temps que certains n'auraient jamais pensé vous attend. C'est un temps où la Terre vous célèbre. Pendant des éons,

il y a eu des êtres de la cinquième dimension qui n'ont rien fait, sauf vous attendre, et maintenant, ils veulent se joindre à vous pour créer une Terre avec le potentiel pour lequel vous êtes nés... conçue pour vous, et oui, que même votre ADN connaît. Maintenant, c'est profond.

Toutes les couches de l'ADN, les couches interdimensionnelles ou non, sont étiquetées pour vous. Il y a les noms de Dieu. Éventuellement, nous allons vous les donner. Je demande à mon partenaire de demander l'aide des autres pour que les noms lui soient familiers quand ils seront channelés. C'est la vérité. Mais vous n'êtes pas encore prêts pour cela. Cette couche est la plus près de celles que vous pourriez sentir, en opposition à celles qui sont éthériques. Le prochain channeling que nous allons vous donner, va exposer la troisième couche, et la dernière du premier groupement.

Il y a des couches qui sont actives, et il y en a d'autres qui attendent d'être activées. Il y a des couches qui sont seulement informationnelles et placent une étape. Il y a aussi celles qui sont seulement des "potentiels en réserve", comme des piles attendant d'être utilisées. Il y en a même qui communiquent. La partie de votre divinité est enveloppée dans ce que vous appelez ADN. Et c'est la vérité.

Quelle est la révision de tout ça, en terminant? Quel casse-tête est en train de s'assembler! Ici, vous êtes assis avec l'architecte dont certains d'entre vous ont chanté l'histoire, et vous ne le savez pas. Telle est la dualité qui cache les choses, chère famille. Vous êtes Lémurien, chacun de vous. Vous êtes un groupe fondamental, chacun de vous. Vous êtes ceux qui ont changé cette planète. La dualité est forte, et plusieurs d'entre vous qui lisez et écoutez ne croient toujours pas. C'est appelé le libre arbitre. Mais je connais vos noms! Bénie soit la dualité qui se pose sur vous, car ainsi, le jeu peut rester plus juste. Vous devrez décider si c'est réel. Quand vous êtes vraiment seul et quand le temps sera venu de vous poser des questions sur les autres, nous vous demandons d'étendre votre main dans cet exercice dont nous avions déjà parlé, et laissez-nous vous toucher. Sentez le picotement, sentez le massage et l'amour. "*Êtes-vous là?*" Pourriez-vous demander. "Oh! Oui, nous sommes là, cher être humain. Oui nous sommes là! Nous avons toujours été là."

Nous soutenons l'amour de Dieu. C'est l'essence de ceux qui attendent de devenir vos partenaires. En sortant de cet endroit, plusieurs d'entre vous vont exprimer et manifester cela. C'est pourquoi vous êtes venu ici. Certains d'entre vous vont le faire et d'autres non. C'est le voyage qui est important, pas le jugement sur ce que vous faites durant votre séjour ici. C'est pourquoi nous vous aimons de cette façon. Il n'y a jamais eu de temps sur la planète où si peu feront tant pour tant d'autres. Et je les regarde présentement.

Ainsi, pourquoi êtes-vous ici? Qu'est-ce qui vous dérange? Avez-vous l'abondance pour vous sustenter? Oui. Nous avons défini l'abondance auparavant. C'est lorsque vous pouvez vous nourrir à chaque jour. L'abondance, c'est l'amour de Dieu dans vos coeurs. Pouvez-vous vivre en santé? Oui. C'est appelé l'amour de Dieu dans votre ADN. Quand vous réalisez qui vous êtes et pourquoi vous êtes ici, tout commence à changer. L'invitation pour l'Ascension? Oui. Nous l'avons même définie.

Les premiers à franchir l'étape de l'Ascension seront les Lémuriens. Vous avez survécu pendant des éons, vie après vie. Vous avez été des moines, des religieuses, et des shamans. - tués, brûlés sur le bûché - vous en souvenez-vous? Et vous êtes ici. C'est votre heure.

Donnez de l'importance à ce moment. Rendez-le important. Lecteur, auditeur, vous partirez d'ici différent de ce que vous étiez à votre arrivée. Dans le spectre du libre arbitre, chacun de vous, peu importe à quel degré vous souhaitez l'accepter, va sortir de cet endroit différent de ce qu'il était en entrant. Vous ne pouvez rien y faire. Vous êtes Lémurien.

AUTRES INFORMATIONS SUR LA DEUXIÈME COUCHE D'ADN
par
KRYEON

Extraits du channeling *TOUT SUR LA VALEUR PERSONNELLE*, 30 août 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Ainsi, nous allons encore parler de l'ADN. Pour le faire de façon appropriée, nous devons parler d'un morceau et d'une partie de l'ADN qui n'est pas difficile à comprendre. Vous l'avez "sous les yeux". Bien, parlons simplement en donnant plus d'enseignement sur l'information fondamentale que vous êtes prêt à entendre.

Dans les dernières trois ou quatre transmissions, nous vous avons donné les noms de deux des trois couches d'ADN avec lesquelles vous avez travaillées et étudiées. Aucun d'entre vous n'a reçu d'information dépassant la troisième couche, en ce moment. Demandez à l'un ou l'autre des guérisseurs qui ont présenté leur divine information aujourd'hui, "*Combien y a-t-il de couches?*" Leur réponse? "*Douze.*" En effet! Nous vous avons donné la même information. Nous vous avons aussi enseigné comment ces couches sont organisées. Nous vous avons dit qu'il n'y a pas de brins, mais que ce sont plutôt des couches. Nous vous avons dit que dans toutes les 12, il y en a seulement une qui est dans votre dimension, mais nous ne l'avons pas encore nommée.

Nous vous avons parlé de la seconde couche qui transporte beaucoup des émotions. Elle est interdimensionnelle, mais vous le comprenez parce que c'est souvent là où vous "ressentez". Parfois, c'est un sentiment d'agressivité ou d'inquiétude, et parfois, c'est un sentiment d'amour. Parfois, c'est l'expérience de l'amour de Dieu. C'est la couche de l'émotion. Nous vous avons demandé de penser à vous, est-ce que l'émotion affecte la chimie? La réponse est un oui évident. L'inquiétude, l'amour, l'agressivité et le drame vont tous affecter de façon drastique votre biologie. Ainsi, la deuxième couche est une couche clé vers l'équilibre. Nous vous avons dit que son nom était *Torah es'er Sepharot*. Cela signifie "Plan Divin" ou "Le Plan de la Loi."

Nous vous avons parlé de la troisième couche et nous vous avons également donné un nom. Elle est appelée *Nezach Merkaba Iliau*, ce qui signifie "Ascension et activation." Nous vous avons dit que c'était la "couche de l'Ascension", et qu'elle modifiait grandement les deux autres couches adjacentes... presque comme un catalyseur le fait en chimie. Alors, nous vous avons raconté des histoires très difficiles à entendre pour vous. Nous vous avons parlé de la sagesse du maître, et nous vous avons invité à la comprendre. Mais nous n'avons jamais étiqueté et nommé la première couche, même si nous avons parlé de la couche numéro un plus que les autres. Le numéro un est le génome humain, la couche biochimique qui est à l'intérieur de votre perception dimensionnelle. Je vous donnerai maintenant son nom.

Vous pourriez demander, "*Kryeon, pourquoi n'avez-vous pas donné le nom de la couche numéro un plus tôt? Vous nous avez donné les noms des couches deux et trois, mais pas celui de la couche la plus commune? Pourquoi maintenant?*" Et la raison est que nous voulions vous le donner en présence des guérisseurs que vous avez honorés aujourd'hui, et qui connaissent tout sur cette couche. Ils savent comment elle est affectée par les énergies de l'univers. Ils connaissent la divinité dans le corps humain et ce qui se produit quand vous réclamez cette énergie sacrée. Leur seul but est de l'essayer et de l'enseigner en montrant que c'est une chose commune et disponible, et ainsi, que ce n'est pas effrayant ou angoissant. Ils essaient de vous montrer comment chacun de vous peut le pratiquer à l'intérieur de votre propre pouvoir divin.

Le nom de la première couche d'ADN est *Kethair etz Heim Zehoo*. Cela signifie "L'arbre de Vie." Tous ces noms sont donnés dans le langage spirituel fondamental de la terre. Chaque mot est

conçu pour être entendu comme une phrase parlée, forte dans son ensemble et prenant sa pleine signification en Hébreu.

Plus d'informations sur la Couche Deux

Aujourd'hui, nous souhaitons parler plus de la deuxième couche. Cachée dans la couche deux se trouve l'attribut de la dualité avec lequel vous devez négocier chaque jour. Si nous pouvions remonter au début de cette journée d'enseignement et écouter les questions qui ont été posées aux guérisseurs sur cette scène, elles auraient été souvent sur les pourquoi et comment et sur les doutes de la vie. Certains ont dit, "*Je me sens de cette façon. Je me sens de telle autre façon, pourquoi est-ce que je ne peux pas faire ceci ou cela?*"

Si vous pouviez encore écouter les guérisseurs quand ils vous parlaient de leurs vies, vous auriez même entendu les expressions de leurs propres doutes. Ils se demandaient, "*Est-ce que je fais cela de la bonne façon? Est-ce que je fais ça de travers? Qu'est-ce que je devrais faire ensuite?"* Ils exprimaient une situation au moment où ils ne savaient pas toujours quoi faire. Aussi, en rétrospective, vous pourriez vous demander, "*Pourquoi une telle condition existe? Pourquoi y a t'il tant de doutes et de difficultés, même dans la direction divine?*" Avec cette question, nous ouvrons la porte à un sujet que nous n'avons jamais identifié auparavant dans ce genre de détail. C'est pour les Lémuriens dans cette pièce, ce qui comprend la plupart de ceux qui sont ici [parlant à ceux qui assistent à la rencontre sur la guérison].

Être humain, regardez votre coeur. Parlez à votre structure cellulaire et demandez-lui: "*Combien de fois ai-je été ici?*" La réponse pourrait vous surprendre, parce que la plupart d'entre vous ont été ici longtemps avant que les experts en histoire humaine n'aient perçu la possibilité de votre existence. Il y a des pièces et parties des couches de votre ADN que vous n'avez pas découvertes encore et qui connaissent tout sur chacune des expressions passées [vies passées] qui arrivent sur terre avec vous. Cela fait partie de votre biologie et cela fait partie de la chimie qui est interdimensionnelle. Elle comprend tous les noms que vous avez eus et toutes les vies que vous avez vécues. Aussi, nous avons une pièce remplie de vieilles âmes et vous le savez! Nous avons de jeunes personnes ici qui le savent. Nous avons des personnes plus âgées qui le savent. Pour un moment, maintenant, vous avez tous le même âge, et cet âge est pour toujours dans les deux directions [passé et futur]. Voilà ce qu'un être interdimensionnel a en commun avec un autre être interdimensionnel.

Vous prétendez ne pas vous connaître les uns les autres dans cette pièce. Quand vous vous lèverez dans quelques minutes et sortirez de cet endroit, vous prétendrez toujours ne pas vous connaître. La vérité, cependant, c'est qu'il y a ici des mères, des pères, des cousins et des grands-parents. Ne regardez pas le sexe féminin ou masculin ni la race, et ne regardez pas la nationalité. Au lieu de cela, regardez les ailes. Nous vous avons vu auparavant. Vous vous êtes vu les uns les autres auparavant. Aussi, nous vous invitons dès maintenant à ressentir cela.

LA TROISIÈME COUCHE D'ADN
par
KRYEON

Extraits du channeling *ACTIVATION DE LA TROISIÈME COUCHE D'ADN*, 27 juillet 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Il y a quelques années, nous vous avons parlé de ceux qui seraient forcés de ne pas "rester assis entre deux chaises". Ils ne peuvent plus rester assis dans une zone grise, sans prendre de

décisions sur leurs croyances personnelles. Maintenant, ils sont soit avec vous ou contre vous. Nous avons parlé à certains d'entre vous dans le passé de l'expérience de l'ADN que nous appelons l'ascension [élévation] de votre vibration à un niveau cellulaire. C'est l'élévation de votre vibration à un niveau plus léger. C'est la connexion au Treillis Cosmique, et cela comprend des choses très spécifiques que vous devriez savoir concernant votre ADN. Mais nous ne sommes pas encore prêts à en parler.

Vous voyez, il y a certains Lémuriens ici qui sont venu pour une guérison, et vous savez qui vous êtes, n'est-ce pas? Donc, pourquoi ne pas juste faire cela ensemble dès maintenant. Il n'y a jamais eu de meilleur temps que celui-ci pour altérer la structure de votre corps - pour lui donner de l'information, parce que vous en êtes le patron. Utilisez cette énergie, patron, et dites-lui ce que vous voulez. Donc, vous avez une condition permanente appelée le vieillissement. Pensez-y encore. Vous n'avez jamais été à une croisée de chemin énergétique comme celle-ci.

Il peut y avoir des historiens métaphysiques dans les années à venir qui vont regarder cette période et diront, "*C'est quand les humains ont commencé à prendre le contrôle d'eux-mêmes. C'est lorsqu'ils ont découvert que la conscience humaine était acceptable, un attribut puissant de l'énergie profonde du champ d'action des énergies de la Terre - une énergie qui a permis aux être humains de parler à la nature et à leurs structures cellulaires, et à vraiment les changer physiquement*."

Maintenant, qui a fait cela dans l'histoire? Pensez-y. Le moule n'a-t-il pas été préparé? Avez-vous vu cela auparavant? Est-ce que les gourous et les grands Maîtres savent comment faire cela? Et pensiez-vous que c'était une certaine forme de numéro de cirque? Il y avait peut-être un message dans tout cela. Un message pour vous? Le positionnement de la grille a apporté le statut de maître au potentiel de l'humanité, durant cette période. La réécriture de la Grille Cristalline est la seconde étape de trois. Cette réécriture est une réécriture du passé de l'humanité! Ce que vous faites aujourd'hui change le passé de la planète. Cela a été appelé "La grille de Lumière" pour de bonnes raisons.

Comment l'humanité peut-elle réécrire le passé? Ce n'est pas le passé physique de ce qu'a fait l'humain qui est changé. C'est plutôt le passé émotionnel - comment l'ADN a été construit pour traiter les réactions du passé. C'est une réécriture de votre conscience concernant votre passé - tout ce qui est conservé dans la Grille Cristalline en tant que mémoire. À mesure que vous réécrivez cette mémoire émotionnelle, vous faites le nettoyage, la purification de la planète. C'est ce qui se produit maintenant. Qu'est-ce que tout cela signifie? Qu'est-ce que c'est que tout cela? Ces historiens métaphysiques vont parler de ce temps. Ils vont rapporter que c'était le temps où les humains ont commencé à comprendre que l'ADN était plus que juste la double hélice de biochimie qu'ils pouvaient voir sous le microscope, représentant une des 12 couches qui sont là, en réalité.

ADN - Continuation des leçons

Nous allons réviser certaines informations sur l'ADN que nous avons données tout récemment. L'ADN a 12 couches de profondeur. Chaque couche de l'ADN a deux attributs équilibrants majeurs. Donc, il y a 24 attributs au total. La couche que vous pouvez voir dans votre réalité, nous l'appellerons numéro un (la biochimique). Bien que ce soit impossible de faire une liste numérique et d'énumérer les choses interdimensionnelles, nous les compterons de 1 à 12 pour vous aider à comprendre.

Alors que votre science voit 11 dimensions dans toutes choses, il y en a 12 en réalité. Et nous disons encore aux physiciens et aux scientifiques que vous êtes sur la bonne voie, mais que vous avez oublié de compter le zéro. Le zéro n'est pas "rien", et il n'est pas "l'infini". Il est un nombre qui est interdimensionnel. Quand vous commencerez à l'utiliser dans vos mathématiques

en base 12, il sera la magie dont vous avez besoin, et celui qui va vous propulser jusqu'aux étoiles. Parce que le zéro dans les mathématiques en base 12, est le seul nombre qui contient tout le potentiel de ce que vous pouvez être et de ce que vous avez été - c'est vraiment un nombre interdimensionnel. Il n'y a rien dans vos mathématiques courantes qui contient ce genre d'énergie. Les mathématiques en base 12 vont vous aider dans la physique qui est hors du 4D. C'est la méthode quantitative du futur.

Nous vous avons dit à notre dernière rencontre que les 12 couches de l'ADN, quand elles sont vues de façon interdimensionnelle, se rassemblent dans un cube qui s'emboîte magnifiquement dans une forme géométrique que nous avons identifiée comme étant le tétraèdre. C'est ainsi que nous le voyons quand nous vous regardons. Nous voyons la programmation - nous voyons qui vous avez été - nous voyons les potentiels, les leçons de vie, et le programme cristallin - tout cela est contenu dans l'ADN. Quand nous disons le mot ADN, nous voulons dire tout au complet, pas seulement le génome humain que vous connaissez comme étant la première couche qui peut être vue dans votre 4D. Nous parlons de toutes les 12. Mais nous parlerons seulement des trois premières aujourd'hui. Le numéro trois est le sujet d'aujourd'hui.

Voici de la nouvelle information. C'est difficile à expliquer, mon partenaire, aussi, soit prudent et va lentement [parlant à Lee]. L'ADN est structuré en quatre groupes de trois. Chaque groupe de trois a un nom et une fonction. À l'intérieur de chaque groupe, chacune des trois couches a aussi un nom et une fonction, mais il y a une relation que vous devriez savoir - entre les couches un deux et trois. La troisième couche de chaque groupe est le catalyseur pour les deux premières. Elle est un catalyseur de "permission de changement". Encore là, c'est difficile à expliquer exactement, mais nous allons le répéter: La couche trois de chaque groupe est le catalyseur pour les couches un et deux. Donc, cette troisième couche dans chaque groupe est la plus importante des trois.

La dernière fois, nous avons parlé de la deuxième couche. Nous avons parlé du Maître des torsions [scientifique Lémurien] calculant les rapports des torsions. Nous vous avons dit que c'était une des clés pour trouver les formules qui se trouvent même dans la couche 4D que vous pouvez voir. Le channeling passé est maintenant de l'information connue. Nous avons parlé de la deuxième couche comme étant celle de la peur. C'est plus que cela, vous savez? C'est la couche émotionnelle. Interdimensionnelle, en effet, cette seconde couche est celle qui transporte l'essence et les semences de l'émotion humaine. Elle peut, comme vous le savez, affecter la couche numéro un, parce que vos émotions contrôlent souvent la chimie de votre corps, n'est-ce pas?

La Sagesse d'un Maître - Activation de la troisième couche d'ADN

Comment allons-nous faire cela? [Kryeon exprimant la difficulté d'enseigner ce qui va suivre] Je souhaite vous amener en voyage. Je veux vous faire asseoir avec moi un moment face au plus grand maître que vous puissiez évoquer dans votre esprit. Votre palette pour cette visualisation et cette sélection est toute l'histoire de l'humanité. Devant qui voudriez-vous vous asseoir? C'est peut-être un ancien prophète? Peut-être un ancien gourou quelconque du passé? Un homme-médecine? C'est peut-être quelqu'un à qui vous avez rêvé souvent - un homme ou une femme qui a vraiment connu Dieu? C'est peut-être même un parent aimant et sage? Bien, je veux que vous vous assoyiez ici pour un instant en avant de cet humain. Transportez-vous hors de cette pièce. Ce n'est pas mon partenaire qui est en avant de vous, mais plutôt, le maître que vous avez choisi. Visualisez cela.

Vous y êtes? Maintenant, je veux que vous ressentiez ceci! Qu'est-ce qui se passe? Pourquoi avez-vous choisi ces humains? Qu'est-ce qu'ils irradient de si spécial? Qu'est-ce qui vous connecte à eux de personne à personne? Pourquoi voulez-vous vous asseoir avec eux depuis si longtemps? Est-ce parce qu'ils brillent de façon si radieuse? Peut-être. Bien, laissez-moi vous dire ce qui n'est pas. En vous assoyant là, vous n'avez vraiment aucune idée de leur biologie ou

de leur ADN, n'est-ce pas? Aussi, ce n'est pas cela qui vous a rapproché de la partie physique. Non. Au lieu de cela, ce maître dégage quelque chose de si fort! Le maître est différent de la plupart des gens. Il a absorbé une partie de l'esprit de Dieu.

Le maître a la sagesse, le rayonnement, et ce que vous appelez l'amour. Il n'y a rien dans cet humain que vous n'aimez pas. Vous réalisez que peu importe ce que vous faites, il y aura une tolérance totale et complète, de l'acceptation et de l'amour. Quel merveilleux ami ce maître est pour vous! L'ADN de cet humain est-il différent du vôtre? Oui. Ce que vous ressentez se trouve dans la couche de l'ascension qui est la troisième couche de cet humain - une couche qui est maintenant activée en vous en 2003!

La couche de l'Ascension

Parlons maintenant de la troisième couche. La troisième couche est le catalyseur des couches un et deux. C'est celle que nous avons appelé la couche de l'ascension. C'est celle qui est littéralement la plus près de l'Esprit. Les autres couches de l'ADN contiennent plusieurs choses. Nous avons parlé des leçons de vie qui sont là - les résidus des vies passées qui sont là - les contrats qui sont là, prêts à être changés. Il y en a même une qui s'aligne avec l'énergie des mouvements planétaires (la couche astrologique). Et ensuite, il y a la plus importante - celle que nous appelons la couche guide. Ceux que vous appelez les guides font partie de votre ADN interdimensionnel. Nous avez-vous déjà entendu dire, "*Vous n'êtes jamais seul*"? Savez-vous comment nous pouvons vous dire cela et le savoir? Parce qu'il y a une partie de Dieu qui est vous. Déferlant à travers vous, avec votre accord, sont ceux que vous avez aimés et perdus, prenant leur place à côté de vous, faisant partie de l'ADN pour le reste de votre vie. Et une partie interdimensionnelle de chaque être humain est le Treillis Cosmique, l'essence de la divinité dans l'Univers... et ils se "manifestent" à votre perception comme vos guides et les aides angéliques.

Votre ADN interdimensionnel n'est pas statique. Il change à chaque jour de votre vie. Que permettez-vous? Que défendez-vous? Quel genre de vibration prenez-vous... ou refusez-vous de développer? L'ADN réagit et change en conséquence. Cela a toujours été un système dynamique. L'ADN n'est pas réglé pour la vie. Le plan de la première couche peut être votre empreinte "biologique", mais les autres couches sont toujours en mouvement. Si vous changez suffisamment les autres couches, alors, même la première couche que vous pouvez voir va changer.

La couche de l'ascension est aussi associée à une partie du corps. Je vais vous donner un peu d'information biologique, et je vais vous donner l'historique de cette glande. La glande pinéale représente la communication avec la couche de l'ascension de l'ADN. Ce qui se produit avec la troisième couche, à travers la glande pinéale communicatrice, modifie la première couche, la couche biologique, et la deuxième couche, la couche émotionnelle. Maintenant, Lémurien, je veux que vous retourniez avec moi et jetiez un coup d'oeil à votre image dans le miroir. Votre tête est un peu différente de ce qu'elle était en Lémurie, et c'est parce que la glande pinéale était énorme, alors. C'est ainsi qu'elle a commencé, même s'il y a certains scientifiques qui se demandent si vous en avez vraiment besoin maintenant! Ils disent qu'elle a presque disparue.

Regardez. Une partie de l'évolution de l'humanité va changer complètement. Quand vous commencez à connecter la glande pinéale et ses attributs de communication à la troisième couche, cette partie qui était dormante va s'activer à nouveau. La glande pinéale va commencer à croître encore. Oh! Elle ne va pas changer la forme de votre tête cette fois, mais je vais vous dire... elle va se développer. Et ainsi, nous disons ceci aux biologistes: Surveillez cette glande pinéale qui se développe à mesure que l'humanité avance dans le nouveau millénaire.

Il y a une farce très drôle qui circule dans votre milieu scientifique. Laissez-moi vous la conter parce qu'elle est très amusante. Avez-vous déjà entendu l'expression qui dit que vous utilisez

seulement 10 pour cent de votre cerveau? Pensez-vous réellement que l'évolution humaine et spirituelle aurait résulté en ce genre de chose? Non. L'histoire biologique démontre clairement que le corps humain a changé à travers les records historiques en même temps que les besoins qui l'entourent. Ce que nous sommes en train de dire, c'est que si vous n'utilisiez pas votre cerveau, il serait beaucoup, beaucoup plus petit. Pensez-vous réellement que la nature l'a créé seulement pour en utiliser 10 pour cent... et le garder aussi grand, "juste au cas" où vous en auriez besoin? Croyez-moi, la nature n'est pas aussi inefficace! Écoutez: Tout le cerveau est actif, tout le temps! Attendez juste que les scientifiques commencent à découvrir à quoi ressemble l'énergie interdimensionnelle. Quand ils vont éventuellement développer des instruments pour le mesurer et le scanner, ils vont avoir un choque quand ils vont "regarder" le cerveau humain. Parce que soudainement, ils vont dire que le cerveau travaille à 100 pour cent, et qu'il se développe!

Une portion du cerveau, tout comme l'ADN, est consacrée aux choses 4D. La majorité, cependant, est consacrée aux choses interdimensionnelles... tout comme l'ADN. Qui êtes-vous? Où étiez-vous? Qu'est-ce qui se passe? Ce processeur central que vous appelez le cerveau fait beaucoup, beaucoup plus de choses que pourrait le croire n'importe quel biologiste ou qu'il pourrait le mesurer dans le moment. Et ce n'est pas un accident si le procédé de synapse est électrique. Nous parlons maintenant de magnétisme. Ce n'est pas un accident si la grille magnétique de la planète s'est déplacée et s'est alignée sur l'ADN interdimensionnel, dans une unité de traitement interdimensionnelle appelée le cerveau humain. Cela explique aussi pourquoi il y en a littéralement des dizaines et des milliers sur Terre qui commencent à se poser la question spirituelle: "*Y a-t-il quelque chose de plus? Qu'est-ce qui se passe? Dieu serait-il plus grand qu'on me l'a enseigné? Je veux savoir*." C'est l'âge de l'éveil! Franchement, c'est l'âge du souvenir! C'est l'année de la libération. C'est la dispensation du huit.

La couche la plus difficile à travailler est la couche de l'ascension. Je vous ai dit une fois que je vous donnerais certains noms des couches. Elles portent, en effet, des noms. Nous n'avons pas donné de nom à la première couche à votre place, et nous n'allons pas le faire pour un certain temps. La deuxième couche, cependant, la couche émotionnelle, est celle dont nous avons parlé auparavant. Voici son nom [Lee le prononce en Hébreu]: *Torah E'ser Sepharoth*. C'est le nom de la deuxième couche. C'est le nom de Dieu!

Mais la troisième couche est encore plus spéciale parce qu'elle est le catalyseur des couches un et deux. Le nom de la troisième couche est: *Netzach Merkabah Eliahiu*.

Discussions difficiles

Chère humanité, il est temps d'aborder certaines questions inconfortables. Vous êtes assis ici, sur la terre d'abondance [parlant de l'Amérique]. Après cette réunion, plusieurs d'entre vous vont quitter et remplir leur estomac. Ce n'est pas tout le monde ici qui souffre non plus. Vous avez des maisons et des abris contre les éléments. Vous avez même des gens qui vous aiment, de bons amis aussi, et plusieurs d'entre vous vont pouvoir partager avec eux ce soir même. Vous n'aurez ni trop froid ni trop chaud pour survivre. Vous aurez tous un lit. Vous êtes-vous déjà posé la question pour les autres? Vous êtes-vous déjà questionné sur le plan de Dieu et la souffrance humaine? Ils ne semblent pas aller ensemble, n'est-ce pas? Mais il y a un grand nombre d'humains qui souffrent chaque jour et qui n'ont pas les choses que je viens juste de mentionner et que vous prenez pour acquises.

Je vais vous donner certains postulats spirituels. Je souhaite vous donner certaines règles sur la façon dont les choses fonctionnent, mais même alors, vous ne comprendrez pas. Les êtres humains, spécialement les Travailleurs de la Lumière, sont faits de telle façon qu'ils ont de l'empathie, et ainsi, ils se soucient des autres. Les choses les plus répulsives pour eux sont la mort et la souffrance qui semblent inappropriées. Les vrais Travailleurs de la Lumière vont faire un détour pour aider quelqu'un qu'ils croient dans le besoin ou qui souffre. Maintenant, c'est ainsi

que cela devrait être, très cher. Mais il y a certaines choses que vous devez visiter en toute conscience si vous voulez comprendre cette troisième couche. Vous souvenez-vous de ce maître devant qui vous étiez assis? Il sait comment tout cela fonctionne. C'est la sagesse, l'amour et la compréhension de tout ce qui se trouve là, et qui est dirigée vers vous quand vous êtes assis devant lui. Qu'est-ce qu'il a que vous n'avez pas?

Les postulats sont les suivants: (1) Tout être humain sur cette planète a le libre arbitre. Ce libre arbitre s'étend au-delà de votre cerveau humain. C'est le libre choix de votre dualité en combinaison avec votre Soi Supérieur. Plus votre vibration est élevée, plus vous faites de choix avec votre Soi Supérieur. Ces décisions sont souvent en dehors du champ de votre réalité ou de votre conscience. Postulat numéro deux: (2) Les enfants ont souvent une connexion beaucoup plus forte avec le Soi Supérieur pendant les dix premières années de leur vie que vous le pensez. Ils sont plus ajustés avec l'Esprit. Quand se produisent des situations d'urgence ou des drames, parfois, les enfants vont se replier sur eux-mêmes en premier lieu, demandant l'aide de leur Soi Supérieur, même s'ils n'ont pas été préparés pour ce genre de chose. Certains s'inventent des amis imaginaires. Vous souriez, ne comprenant pas que leurs amis imaginaires sont leur propre divinité. Cette divinité est ce sur quoi ils s'appuient dans les pires moments.

Certains ont demandé, "*Kryeon, quelle est la justesse de la souffrance sur la planète et comment pouvons-nous nous en débarrasser?*" Votre planète est dans un équilibre spécifique entre l'ombre et la lumière. La quantité d'ombre et de lumière est entièrement entre vos mains maintenant. Cet équilibre est resté le même pendant des éons, mais il change présentement. L'inhumanité de l'homme envers l'homme a fait parti de cet équilibre. Pour un Travailleur de la Lumière, ce n'est pas une discussion plaisante. Appropriée? Oui, pour une planète dans cet équilibre, et avec le plein libre arbitre pour le changer. Écoutez: Nous donnerons de nombreux channelings sur cet équilibre entre l'ombre et la lumière. C'est réel, et il est question de votre existence entière, en ce moment. Parce que vous avez changé cet équilibre, l'Armageddon ne s'est pas produit. Parce que vous avez changé cet équilibre, vous avez la possibilité de créer une paix durable sur Terre. Parce que vous vous êtes occupé des problèmes d'ombre et de lumière, vous regardez maintenant le véritable enseignement sur l'ADN concernant l'ascension, que vous entendez et lisez sur cette page.

Cher être humain, s'il y a certains enseignants qui vous disent que votre travail n'est plus maintenant sur l'ombre et la lumière, amenez-les à l'extérieur et dites leur seulement de jeter un regard autour d'eux! Amenez-les dans les endroits où l'ombre célèbre sa présence, et où les enfants meurent. C'est la bataille qui est livrée à chaque jour de votre vie. C'est la définition de la dualité. L'équilibre entre l'ombre et la lumière sur cette planète est le moteur de votre existence et c'est le principal test qui vous attend. De dire que ça n'existe plus est une dangereuse distraction. Un guerrier de la lumière est quelqu'un qui connaît aussi tout très bien sur cet équilibre profond sur la Terre. Quiconque était étouffé par sa propre valeur ou qui a combattu l'ombre de sa propre dualité, sait exactement de quoi je parle.

Petite Sally - Une histoire difficile à conter ou à comprendre

J'aimerais vous parler de la petite Sally. Certains d'entre vous n'aimeront pas cette histoire. Oh! Mon partenaire [parlant à Lee], ce que je vais faire est approprié, mais tu n'as jamais channelé un sujet semblable auparavant. Ce sera terminé bientôt parce que je sais que tu vas le ressentir et ça deviendra inconfortable, comme les humains dans la pièce en attesteront plus tard.

Petite Sally avait seulement trois ans. Comme plusieurs dans de si nombreuses cultures dans le monde, elle a été kidnappée - littéralement amenée dans un endroit sombre par un homme ayant une énergie de basse vibration, et ayant un contrat que la plupart d'entre vous assis ici auriez de la difficulté à comprendre. Parce que, voyez-vous, tous les contrats humains avec l'autre côté sont sacrés. Son contrat n'était pas prédestiné mais prédisposé. Il avait le choix de le changer... le libre arbitre de suivre un sillon, un où il rencontrerait la petite Sally. Son nom n'est pas donné

parce qu'il s'agit de la petite Sally. À un autre moment, nous vous donnerons les mécanismes de son histoire, ainsi, vous pourrez mieux comprendre combien une chose sombre peut exister dans le spectre sacré de l'amour de Dieu. Il a rencontré la petite Sally, et à sa façon, il a désiré cet enfant. C'est pourquoi il l'a enlevée.

Quand on a découvert que la petite Sally avait disparue, la communauté a apporté son support aux parents qui étaient désespérés. Ils ont tous prié avec une grande ferveur, et ils ont supplié Dieu à genoux. Ils ont supplié les anges de leur venir en aide. Ils ont prié tous les Saints du Ciel. Ils sont allés voir le clergé pour obtenir du réconfort. Tous les gens spirituels autour d'eux ont prié pour que la petite Sally soit saine et sauve. Ils ont prié Dieu en disant: "*Faites que cet événement soit rapide et sans conséquence. Ramenez-la, s'il vous plaît, cher Dieu, ramenez-la. Nous prions pour un miracle*."

Ils ont demandé aux anges de l'accompagner et de l'aider dans tout ce qu'elle traversait. Ils ont demandé que les anges la protègent et la ramènent. Ils ont prié à genoux en pleurant à chaudes larmes, comme des parents aimants le font dans une situation horrible comme celle-ci. Alors, leurs amis sont venus, ils les ont étreints et ont tenu leurs mains.

La petite Sally a été découverte plus tard. Elle n'est pas revenue, et les détails de son histoire pourraient effrayer les parents pour le reste de leur vie. Quand tout a été découvert, certains des amis qui ont prié tellement fort, se sont retourné contre Dieu. Ils ont dit, "*Qu'est-ce qui est bon quand on prie, ça ne fonctionne pas? Où étaient les anges quand nous avions besoin d'eux? Où était notre système de croyance et le pouvoir de la prière quand nous en avions besoin?*" Certains ont mis de côté leurs anges, et plusieurs ont dû poser la question: "*Où était Dieu quand la petite Sally en avait besoin?*"

Et voici ce que je veux vous dire. Vous connaissez ce maître devant qui vous étiez assis? Celui qui irradiait la sagesse, l'amour, la tolérance et la compréhension? Ce maître a sa troisième couche d'ADN activée! Il regarderait cette situation de façon différente de vous. Le maître est capable de peser la lumière et l'ombre, et le maître sait quelque chose à propos de la petite Sally que, peut-être, vous n'avez pas pensé ou auquel les parents n'ont pas pensé ou auquel ceux qui ont mis leurs croyances de côté n'ont pas pensé.

Voici un autre postulat: (3) Quelle que soit la prière - quelle que soit l'intervention angélique, aucune entité extérieure sur la planète ne peut changer le libre arbitre absolu d'un autre être humain. La petite Sally était connectée à son Soi Supérieur de façons que vous ne pouvez pas comprendre. Dans les moments qui ont été les plus sombres pour elle... où elle semblait toute seule, elle a appelé son Soi Supérieur et a dit, "*Aide-moi! Qu'allons-nous faire?*" Et ensemble à un niveau plus élevé et plus grand que vous pourriez penser qu'un enfant peut aller, elle et son Soi Supérieur ont révisé ce qu'elle était venue faire sur la Terre. Quand cette révision a été terminée, la question lui a été posée par son Soi Supérieur divin: "*Sally, veux-tu continuer? Nous pouvons t'aider à co-créer des distractions et des circonstances, et peut-être que cela se terminera différemment. Les anges sont prêts. Quelle est ta décision?*"

Et entre le Soi Supérieur divin et le Soi Inférieur de ce groupe spirituel que les humains voient d'une singulière façon, Sally a pris une décision que vous ne comprendrez jamais, Travailleurs de la Lumière. Sally s'est tenue debout comme une grande dans sa divinité, et dans son libre arbitre, elle a dit, "*Nous allons le faire. Nous allons faire ce pourquoi je suis venue ici*." Et avec le synchronisme généré par l'homme qui l'a enlevée, ils l'ont fait... ensemble.

Pourquoi devrait-il en être ainsi? À votre insu, Sally savait des choses. À un niveau imprégné de caractère sacré, elle savait que ce qui se produisait à ce moment précis affecterait des centaines et des centaines de gens. Certains devraient examiner leur spiritualité, certains devraient arrêter de rester assis entre deux chaises et décider ce que Dieu veut vraiment dire pour eux. Aucun

d'entre eux ne devrait rester insensible. Non. Chacun d'entre eux devrait avoir une réaction... une qui devrait durer le reste de leur vie. L'apparence de sacrifice de l'un, dans ce qui semble être un événement horrible, a été mesuré pour fournir la lumière à plusieurs personnes. Et ainsi, la "petite Sally" n'était pas si petite que ça. Elle était une géante parmi les humains, bienvenue à son retour dans le domaine de l'Esprit, de retour au bercail. Elle a participé à un grand banquet, tournant tout autour, et retournant d'où elle venait, aussi longtemps que ce fût approprié. Elle a aussi rejoint le même groupe karmique qu'elle venait de laisser. Ils ne l'ont jamais remarquée, ils ne l'auraient probablement même pas cru.

Comment puis-je décrire ceci? Le Travailleur de la Lumière va comprendre rarement cela, mais le maître, oui. Quand vous commencez à activer la troisième couche, votre état de maître vous permet de commencer à comprendre ces situations. Il voit la terre comme un tout. Il voit toutes les situations et les pèse de façon appropriée. Le maître pleure avec justesse comme un humain, mais aussi, le maître voit la vue d'ensemble. Il sait que la mort difficile d'un enfant est de loin, beaucoup plus profonde pour ceux qui restent derrière que pour l'enfant qui traverse de l'autre côté. Le maître célèbre ce qui se passe dans les cieux. Il connaît les "pourquoi" et il est ajusté sur la vue d'ensemble.

Qu'est-il arrivé réellement? Le Soi Supérieur de la petite Sally a annulé toutes les autres énergies. Il a pris le dessus sur les prières et les aides angéliques. À ce moment, il était roi de sa propre réalité, et il a fait un choix qui était bien connu dans les couches de l'ADN que nous n'avons même pas encore abordées. La géante appelée "petite Sally" a fait son choix, et les cieux l'ont entouré avec ses ramifications. Plusieurs ont été changés, et plusieurs ont trouvé leur divinité cette journée-là. La Terre a changé aussi, et la situation a été absorbée par l'énergie de la planète, et la balance entre la lumière et l'ombre s'est équilibrée elle-même, légèrement plus du côté de la lumière.

Avez-vous déjà pensé à ça? Ou avez-vous vu cela comme quelque chose qui a assombri la planète? Comprenez-vous maintenant ce que veux-dire la sagesse divine? C'est un attribut qui va presque au-delà de la compréhension humaine. Mais les maîtres savent. Parfois, les choses qui vous semblent les plus difficiles et négatives sur la planète, au lieu de cela, ce sont elles qui travaillent pour créer un changement... réveillant ceux qui ne se seraient jamais intéressé aux choses spirituelles, et créant des situations au-delà de ce que vous considérez être approprié pour Dieu. Nous vous avons déjà dit, il y a des années, que pour construire ce nouveau temple appelé "paix sur Terre", les fondations du vieux temple devraient être détruites complètement... et c'est ce que vous contemplez présentement.

La troisième couche de l'ADN modifie la première et deuxième couche. Et ce groupe, appelé groupe un [les trois couches d'ADN ensemble], change l'être humain. Cela peut vous surprendre que les trois premières dont nous parlions soient les plus importantes et celles qui ont le plus important potentiel dans votre vie, votre ascension, votre vibration, votre état de maître et votre co-création. Toutes les choses que vous voulez atteindre.

Le Petit Sans-Nom

Ce n'est pas tout. Si vous avez pensé que cette histoire était difficile, que pensez-vous de celle-là? Laissez-moi vous parler du petit Sans-Nom. Petit Sans-Nom n'a pas vécu trois mois - il n'a jamais eu un nom. Il est décédé à la naissance, et ceux qui étaient là l'ont simplement gardé en vie. Ils savaient qu'il ne pouvait pas passer au travers, aussi, ils ne voulaient pas gaspiller des ressources pour faire quoi que ce soit, sauf le nourrir. Il est mort de lui-même, juste comme on s'y attendait. Il y avait ceux qui attendaient en file derrière lui, aussi, et ils n'allaient pas le faire non plus.

Dans une culture où la vie est perçue différemment que dans celle-ci, petit Sans-Nom est venu et reparti, ce qui a semblé le temps d'un éclair. Trois mois de souffrances et de peines. La plupart d'entre vous qui écoutez et lisez ces lignes ne voudriez pas être là. Vous ne pensez pas à cela, et c'est parfaitement normal. Il n'y a pas de jugement à propos de cela, mais vous ne pouvez pas non plus prétendre que ça n'existe pas.

Et où pouvez-vous placer cette situation dans le plan du monde en éveil et dans l'amour de Dieu? Est-ce dans un endroit sombre que Dieu ne visite pas? La réponse (comme vous savez) est loin de cela. Dieu et la famille existent dans les endroits les plus sombres que vous puissiez imaginer. Après tout, c'est là que la transmutation vers la lumière doit être faite.

Donc, retournez là avec moi, juste un moment et voyez petit Sans-Nom. En toute humanité, si vous aviez pu vous asseoir à côté de lui, vous auriez pleuré chaque minute de sa vie. Pourquoi? Parque vous être fait pour aimer! Chaque fibre de votre corps est conçue pour prendre soin des enfants, et pour agir face à l'injustice. Qu'en est-il du maître? Si le maître avait été près de lui, Il aurait posé sa main sur lui en le bénissant, et il se serait assis, et il aurait "été" chaque minute de la vie de l'enfant. Vous voyez, le maître comprendrait toute la situation, et il n'aurait pas agité les bras de désespoir ou il n'aurait pas gémi en disant comment l'humanité était terrible ou comment les pauvres humains traitaient souvent leurs semblables. Le maître verrait une image d'ensemble.

Petit Sans-Nom a un Soi Supérieur. Petit Sans-Nom et ce Soi Supérieur ont une entente pour venir sur Terre avec le potentiel pour exactement faire ce qui s'est produit... pour traverser cela. Et vous pourriez dire, "*Pourquoi? Pourquoi ces choses doivent-ils exister si nous sommes des anges?*" Et nous vous dirons encore: Seuls des anges peuvent faire ce genre de choses dans un monde ou il y a un libre arbitre et une planification. De l'autre côté du voile, pensez-vous que vous avez les yeux bandés et que vous tombez spirituellement du ciel de quelque façon et que vous êtes né dans des situations au hasard? Non! Dans toute votre gloire angélique, vous décidez avec les autres exactement où et avec qui, vous vous incarnez. Et vous pourriez dire, "*Si c'est le cas, petit Sans-Nom serait -il jamais, jamais venu sur cette planète en premier lieu? Pourquoi y aurait-il une telle chose?*" Regardez les faits. Ces choses se produisent tous les jours, des centaines de fois. Pensez-vous que c'est un accident? Vous pourriez ne pas vouloir l'admettre, mais peut-être que cela fait partie du grand plan. Même encore plus profond... vous avez peut-être aussi joué ce rôle une fois!

Sur une planète équilibrée, entre l'ombre et la lumière, aussi longtemps que l'ombre sera là, il y aura ce genre d'équilibre. Ce que vous pouvez ne pas comprendre, c'est que le petit Sans-Nom avait une énergie spirituelle, tout comme vous. Et durant sa courte période de vie, cette énergie était absorbée vers les impuretés de la terre! Comme un paquet d'amour dont la terre avait besoin d'une façon ou d'une autre, sa décision et son accord avec son Soi Supérieur ont vraiment changé la vibration de la planète! Vous voyez, il y avait vraiment un but et une raison. Il y avait une planification, il y avait l'exécution et il y avait l'amour. Vous ne comprendrez pas ceci à moins que vous activiez la troisième couche. C'est le maître qui se tient derrière et qui voit la justesse de l'ombre et de la lumière. C'est aussi le maître qui sait comment envoyer de la lumière à ceux qui en ont besoin et changer certaines de ces choses par l'intention et la sagesse. Et oui... les maîtres pleurent aussi.

Le Grand Changement

Maintenant, quelle est votre réaction à ce message? Horrible dites-vous? Vous pourriez dire, "*Kryeon, je ne pourrai jamais accepter cela!*" Bon! Alors, vous êtes sur la bonne voie pour changer cela! Comment aimeriez-vous vous en débarrasser? Comment aimeriez-vous changer l'équilibre entre la lumière et l'ombre sur cette merveilleuse planète pour qu'il y ait moins de petite Sally et de petit Sans-Noms? Laissez-moi vous dire quelque chose: C'est pourquoi vous êtes ici!

Il n'y a jamais eu de période dans l'histoire où les vieilles âmes de la planète pouvaient revenir et rétablir une énergie ancienne... raffinez-là, purifiez-là et changez la conscience humaine. Voyez-vous une augmentation de haine sur la planète dernièrement? Voyez-vous l'ombre sortant de sous les rochers et des cavernes? C'est ce qui se produit quand vous allumez les lumières! Ce que certains d'entre vous considérez comme étant des événements insupportables et "tournant au pire" sur la planète, sont les derniers soubresauts d'un ancien équilibre entre l'ombre et la lumière... La fondation d'une ancienne énergie qui est en train de se nettoyer complètement. Et c'est pourquoi, cher être humain, vous êtes appelé Travailleur de la Lumière.

Retournez avec moi pour un moment à votre entrée dans votre expression présente [vie présente]. Quand vous étiez de l'autre côté du voile et que vous avez vu ce qui se passait ici, et vous avez quand même continué à aller de l'avant. Tout en sachant le potentiel de l'Armageddon et le fait et vous pouviez ne pas terminer... même si votre culture pouvait être brûlée dans un holocauste d'horreur. C'était la prédiction quand la plupart d'entre vous êtes nés. Retournez et vérifiez les nombreuses prophéties. Vous êtes quand même venu. Ce n'est pas tellement différent de Sally ou de Sans-Nom, n'est-ce pas? Cela démontre combien vous vous souciez de la famille.

Mais cette fois, plusieurs d'entre vous ont choisi une culture d'abondance ou vous auriez du temps libre, où vous ne seriez pas pris en mode survie comme tellement d'autres aujourd'hui le sont. Voici un autre postulat, un axiome: (4) Vous ne retournerez jamais sur Terre (réincarné) dans un état de moindre conscience. C'est une promesse. Nous avons entendu certains d'entre vous dire en privé: "*Si je dois repasser par ça encore, je ne reviendrai jamais!*" Et vous pensez qu'on ne vous a pas entendu? [Rires] Bien, vous n'avez pas besoin de passer à travers ça encore. La plupart des Lémuriens dans cette pièce sont ici dans le simple but de changer l'équilibre lumière/ombre sur la planète. C'est pourquoi vous avez pris ce livre, et pourquoi vous vous retrouvez dans une réunion de channeling, après tout! Et vous êtes dans la bonne culture au bon moment. Un accident? Non.

Il y a des maîtres tout autour qui ne veulent pas entrer dans ce placard spirituel, prendre ce vêtement qu'on appelle Travailleur de la Lumière et l'endosser. C'est leur libre choix. Ils peuvent ne jamais le faire durant leur vie. Mais il y a aussi ceux qui le font. À chaque fois que les humains arrivent à ce point dans leur vie, s'ils veulent faire le choix d'ouvrir ce placard métaphorique, tout ce qu'ils avaient déjà appris de Dieu durant toutes leurs vies passées, seraient sur eux. Tout comme vous, maintenant, vous souvenant pourquoi vous êtes venu ici. Juste comme vous maintenant, abordant le problème de ce que vous devez faire ensuite qui va vous aider, ainsi que ceux qui vous entourent.

La Troisième Histoire

Finalement, je vais vous conter une troisième histoire concernant une autre merveilleuse entité. Vous allez être en amour avec celle-ci! Quelle précieuse âme que voici! Elle est revenue. Elle a vécu sur la terre aussi longtemps que n'importe quel autre humain. Regardez ses yeux. Elle est vieille, une vieille âme, une qui revient et revient et revient encore. Elle sait comment les choses fonctionnent, et est très, très familière avec l'énergie de la planète. Elle peut avoir l'état de maître dans le placard spirituel d'opportunités.

La première bouffée d'air qu'elle a prise était comme, "*Ah! Je suis de retour! Je sais comment tout ça fonctionne, ouais!*" Dans ces premiers mois, cela a été tellement frustrant de voir la famille spirituelle, de voir les couleurs tout autour, et de ne pas être capable de parler aucun langage! Parfois, elle aurait voulu battre l'air avec ses bras et ses jambes, tellement excitée quand elle a vu ceux qu'elle avait "connus". Quand les autres ont vu toute cette agitation, ils ont pensé que c'était seulement tellement mignon. [Rires] Par les yeux d'un enfant, on voit souvent la divinité de la planète.

Et quel est son nom? C'est "*Petit votre-nom qui est ici!*" Et vous écoutez et vous lisez ces lignes. Vous êtes venu parce que vous saviez que cette planète pouvait être changée, et vous l'avez fait. Travailleurs de la Lumière, écoutez: Plus votre vibration sera élevée, plus il y aura de lumière sur cette planète. La lumière est active et l'ombre est passive. Seulement quelques Travailleurs de la Lumière peuvent créer un équilibre qui donne une lumière plus intense dans toute situation. Quand vous vibrez plus haut, votre entourage immédiat change. Les molécules d'air et la vie interdimensionnelle à l'intérieure de ces molécules connaît votre décision de changer cette troisième couche d'ADN!

L'ascension du monde a été souvent déformée, signifiant plusieurs choses. Elle signifie "vibrer à un niveau plus élevé et rester sur la planète en tant que maître." Ce n'est pas le genre de maître que les gens vont adorer ou autour de qui les gens vont s'assembler et s'agenouiller. Non. C'est un maître que même les éléments savent ce qu'il a fait! C'est vous.

Il n'y aura jamais de temps sur la planète où l'ombre va disparaître. La dualité le fera ainsi. Mais croyez-moi, vous êtes sur le point de guérir certaines des plus profondes et incurables maladies qui sont sur votre planète. C'est dans votre pouvoir de changer les sociétés qui ont été pauvres et démunies apparemment depuis toujours. Vous pouvez accomplir ces choses durant votre vie, mais cela demande un changement de conscience. Lentement parce ce qu'à cause de ce que vous faites durant ces tranquilles moments spirituels, ceux qui vous entourent et les dirigeants autour d'eux vont commencer à se transformer. Les gouvernements de la planète et l'économie de la planète - tout cela est relié - vont aussi changer pour s'harmoniser avec les vibrations autour d'eux.

Tout ce qui a été durant ces derniers mois, a été un précurseur des énergies en changement, certaines d'entre elles, même dans le mois qui vient [août]. N'ayez pas peur de Dieu! N'ayez pas peur du changement de la planète. Si ce n'était pas ainsi, je vous le dirais parce que je vous aime. Famille, Lémurien, c'est pourquoi vous êtes ici.

Ces leçons sur l'ADN continuent cette année et l'année suivante, et l'année d'ensuite, jusqu'à ce que vous compreniez complètement ce que sont toutes les 12 couches. Ne vous méprenez pas, ces premières couches sont les plus importantes dans ce que vous appelleriez la vie de tous les jours - vos émotions, la biologie, la durée de vie - votre compréhension, votre tolérance, votre intégrité, votre sagesse et votre co-création.

Finalement, je vais vous donner ceci: Une des raisons pourquoi vous aimez vous asseoir devant ces maîtres que vous avez choisis plus tôt dans la visualisation, c'est parce qu'ils s'aiment eux-mêmes. Ils sourient beaucoup. Maintenant, regardez attentivement le maître. Voyez-vous sa figure? Regardez-la à nouveau dans le "maintenant". Ce maître a votre figure! C'est vous. C'est le potentiel avec lequel vous êtes venu, et c'est celui que vous pouvez atteindre. La santé en périodes de déséquilibres biologiques, la tolérance face au drame, le manque d'inquiétude envers l'argent, de meilleures relations - c'est ce dont il s'agit ici. Marchant jour après jour, connecté au Soi Supérieur d'une façon qui vous donne un but dans la vie - aidant la planète de façons que vous ne réalisez pas.

Et ainsi, cher être humain, c'est le temps où nous allons nous retirer. Nous nous sommes assis face à des maîtres... Ce groupe d'humains qui ont écouté et qui ont lu ces lignes. C'est ce que nous avons toujours vu depuis le moment où nous sommes arrivés. C'est ce que nous continuons à voir. Lémuriens, vous n'êtes pas seuls. Peu importe ce que vous souhaitiez atteindre, il y a une divinité à vos côtés et une partie de vous qui sait tout, à l'intérieur. Une partie de vous sait que si la planète peut être changée par un ou deux, pensez à ce que des centaines pourraient faire. On sait que peut-être les jours des petits Sans-Noms, et même des petites Sallys, sont comptés. Quand vous changez la conscience, ces choses n'ont plus à se produire. C'est beaucoup plus difficile de retenir la noirceur dans votre main quand il y a de la lumière tout autour. L'équilibre entre l'ombre et la lumière sur cette planète a changé. Même la dualité a

changé, et c'est la vérité. C'est pourquoi nous vous aimons de cette façon. Ces vieilles âmes appelées Lémuriens qui sont venues sur la planète il y a quelques années, déterminées à changer l'équilibre vieux de plusieurs éons... a été un succès. Et maintenant, le vrai travail commence.

LES COUCHES QUATRE ET CINQ D'ADN
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Plus sur l'ADN

Durant le dernier mois de votre calendrier [la réunion avait lieu en décembre], c'est un temps de résolutions - un temps où vous vous promettrez de faire certaines choses, et ainsi, l'année suivante, vous pourrez vous faire encore de nouvelles promesses! [Rires] C'est la nature humaine, n'est-ce pas? Nous vous avons déjà dit qu'il viendrait le moment où nous vous révélerions les noms des couches de l'ADN, et nous avons commencé à le faire. En résumé, nous vous avons aussi dit à quoi "ressemblaient", au niveau interdimensionnel, certaines des couches de l'ADN. Comme nous vous l'avons dit à propos des torsions, nous vous avons aussi donné certains des noms qui ont maintenant été publiés et certaines des identités et des buts cachés derrière les couches. Est-ce que quelqu'un d'entre vous a vu la réalité que toutes les couches sont disposées en cercle? Elles le sont. Et vous pourriez dire, "Comment sont-elles arrangées l'une par rapport à l'autre?" Notre réponse est oui. [Rires] Comment pouvons-nous vous montrer des choses interdimensionnelles quand votre mode de pensée est limité à une dimension à un seul numéro? Nous avons bien essayé de vous donner des exemples, mais ils n'ont vraiment pas de sens. Nous avons même montré votre artiste Escher pour vous donner une idée de ce à quoi cela peut ressembler... la réalité derrière votre perception. Les perspectives d'Escher n'ont aucun sens dans votre réalité, et celle de votre physique 4D n'en a pas non plus autour de votre ADN. Mais nous continuons à faire de notre mieux avec nos métaphores et les noms.

Nous avons donné le nom de la deuxième couche. [Torah E'ser Sphirot]. Le nom de la troisième couche a aussi été donné [Netzach Merkava Eliyahu]. Le nom de la première couche, nous vous l'avons donné plus tard [Keter Etz Chayim]. Si vous avez remarqué, ce sont tous des noms de Dieu. Si vous retournez en arrière et que vous étudiez l'information qui a été publiée, nous avons été très hésitants à donner une certaine information dans ces endroits où nous savions qu'elle aurait été transcrite et publiée. Ce qui suit a été donné au moins à deux reprises auparavant dans des réunions qui n'ont pas été publiées, mais il est temps que cette information soit écrite. Nous avons fait cela pour que mon partenaire [Lee] puisse s'habituer à voir et à dire les mots. C'est trop important pour l'abandonner à l'espace d'un moment. Voici comment il faut faire. Avec cette nouvelle information, même mon partenaire a besoin de pratiquer le channeling!

Donc, ce que nous vous donnons maintenant, est de l'information supplémentaire sur les 12 couches de l'ADN. En résumé, elles existent de façon interdimensionnelle en quatre groupe de trois. Trois éléments ou couches sont dans chacun des quatre groupes distinctifs. Chaque groupe a un but différent ou énergie. Le premier groupe dont nous vous avons parlé concernait la première couche, qui était la seule couche 4D. C'est la seule et unique que vous pouvez voir à l'aide d'un microscope. Nous vous avons dit aussi qu'il viendrait un jour, quand l'exposition interdimensionnelle serait à portée de main, que les ombres des couches interdimensionnelles pourraient être vues. Recherchez cela. C'est une certitude. Parce que, en commençant à examiner le monde interdimensionnel, certaines choses vont commencer à se révéler, même sur la double spirale. Regardez à cet endroit parce que, très chers, toutes les couches s'y trouvent

ensemble en forme de cercle, de façon interdimensionnelle. Donc, elles peuvent toutes être vues sur la couche qui est en 4D. Leur forme d'ensemble n'aura aucun sens pour vous... tout comme les peintures d'Escher. Le groupement des quatre et des trois n'aura pas de sens non plus.

Ils sont formés dans un cercle qui s'ajuste dans une boîte, et la boîte est celle qui est au milieu de la Merkabah. Cela n'a pas de sens jusqu'à ce que vous observiez la géométrie de la Merkabah en 4D et que vous trouviez la boîte au milieu. Alors, peut-être que cela commencera, même en 4D, à avoir plus de signification que ces mots.

Les Couches Quatre et Cinq de l'ADN

Il est temps de révéler les couches quatre et cinq. Leurs noms seront en Hébreux, et ce fait va vous donner éventuellement certains indices sur leur but, mais faisons une révision des trois premières.

Le premier groupe de trois de l'ADN travaille ensemble et ils sont à peu près terrestres. Ce groupe contient la première couche, le génome humain que vous pouvez voir et qui est le plan biologique de l'être humain. Il expose toute la chimie impliquée dans votre force de vie. Dans cette première couche, nous vous avons dit de rechercher "les quatre, les trois et les six". Nous vous avons dit qu'elles sont toutes en relation avec l'attribut de la base 12 de toute la vie. Et ils sont là à votre disposition pour que vous les voyiez, même en 4D. Ils vont même se révéler plus clairement quand vous comprendrez la chimie impliquée dans les torsions. Ils vont imposer le 12 de façon évidente, en espérant vous donner encore plus de preuves sur ce que nous vous avons donné depuis plus d'une décennie, que les maths en base 12 sont, en effet, les maths de l'Univers.

Ce premier groupe de trois incluait une troisième couche interdimensionnelle [*Netzach Merkava Eliyahu*] que nous avons appelée "La couche de l'Ascension." À partir d'ici, vous pouvez voir que la spiritualité est incluse dans les couches terrestres. Nous vous avons dit dans les channelings passés que l'attribut de la peur était aussi impliqué. Nous vous avons dit aussi quoi faire à propos de la valorisation personnelle, et combien elle était importante pour la totalité de votre croissance. Toutes ces choses étaient impliquées dans les trois premières couches de l'ADN.

À mesure que vous exposez graduellement les 12 couches, ne soyez pas surpris si nous entrons dans celles qui seront les empreintes de vos expériences des vies passées. Même vos attributs karmiques sont là. Et ils sont tous changeants! La partie la plus déroutante de tout ceci pour vous sera quelque chose dont nous n'avons pas encore parlé: À mesure que vous changez une des couches de n'importe quelle façon et à n'importe quel palier, toutes les autres le "savent"! Dans la chimie complexe, vous ne pouvez pas changer un élément sans que la réaction des autres change aussi quelque chose. Comme dans cette métaphore chimique, l'ADN fait la même chose. Si vous activez la troisième couche, toutes les 12 le savent.

Dans les limites qui ont déjà été données, nous révélons maintenant les noms des couches quatre et cinq de l'ADN. Dans cette connaissance, nous dirons encore que ces couches ne peuvent pas être prises isolément dans votre étude. Vous ne pouvez pas étudier la couche numéro quatre seule ou la numéro cinq. Vous pouvez seulement étudier les numéros quatre et cinq ensemble parce qu'elles forment une paire. Elles ne peuvent jamais être séparées parce que c'est une certitude interdimensionnelle. C'est la façon dont elles fonctionnent avec les autres couches, et c'est le mieux que l'on puisse faire pour expliquer leur processus et la façon dont elles sont reliées au reste des 12.

Certains pourraient dire, " Enfin, Kryeon, pourquoi y a-t-il deux couches si elles agissent comme une couche? Je vais vous répondre avec cette question: Pourquoi la double hélice, la première couche en 4D, est-elle faite de deux côtés distincts d'une échelle, quand ils peuvent seulement

fonctionner ensemble? Vous ne pouvez pas les étudier séparément avec succès. Les côtés de l'échelle sont "mariés avec ce qui est au milieu." Encore là, c'est difficile de décrire quelles sont les propriétés interdimensionnelles. Aussi, disons simplement qu'elles comprennent la structure qui se trouve au milieu, qui n'est pas du tout une échelle. Elles soutiennent une énergie de loi divine.

La couche quatre est appelée *Urim Ve Tumim*. Elle décrit un grand pouvoir et une grande lumière. C'est un nom de Dieu, et elle ne doit jamais être prise seule sans la couche cinq. La couche cinq est *Aleph Etz Adonai*. Elle décrit Dieu! Elle décrit un arbre de vie. Ensemble, ces deux brins font partie du groupe de la divinité. Le groupe un (les trois premières couches) était le groupe rassembleur. Il incluait le génome humain (couche un). Le groupe deux est le groupe divin, et ce sont les couches 4, 5 et 6. Maintenant, vous les avez déjà entassées dans votre esprit, n'est-ce pas? Enfin, essayez de ne pas faire cela. Elles ne sont pas du tout empilées. Elles sont entrelacées les unes aux autres.

Les couches quatre et cinq ensemble sont l'essence de votre expression (cette vie spécifique sur Terre), et de votre divinité sur la planète. Elles représentent le "nom" sur le cristal des Annales Akashiques. Laissez-moi vous dire en une phrase, la signification des couches quatre et cinq: Le premier et le plus important attribut spirituel de tous est l'arbre de vie, qui est la famille. C'est un groupement divin, un qui parle aux anges. Les couches quatre et cinq ensemble sont dans un groupement divin de trois, mais la dernière couche de ce groupe, la couche six, ne sera pas présentée ce soir. Mais certains d'entre vous la connaissent déjà, c'est encore un autre nom de Dieu, et une phrase que vous avez entendue encore et encore, et qui modifie les couches quatre et cinq. Nous parlons maintenant de façon ésotérique. Nous n'espérons pas que vous compreniez, aussi, si vous êtes pour retenir un message de cet endroit concernant ce que nous avons présenté ce soir sur l'ADN, sachez ceci: Il y a une portion de votre ADN qui est autant divine que Dieu lui-même. Appelez cela le Groupement Angélique, si vous voulez.

Vous pourriez demander: "Pourquoi une telle chose existerait-elle?" Pouvez-vous seulement pour un moment considérer que cette partie de votre biologie est divine? Eh bien! Vous seriez mieux de vous y habituer. Comment, autrement, la co-création pourrait-elle se réaliser? Comment, autrement, pensez-vous que vous pourriez manifester et changer la matière? [Comme la partie scientifique du séminaire l'a clairement montrée] Comment supposez-vous que ces choses puissent s'accomplir, êtres humains? De plus, si vous avez placé tout ça ensemble, même si c'est sans intention, votre conscience et le champ qui l'entoure change l'énergie autour de vous! Quand vous vous assoyez à côté de quelqu'un dans un théâtre [ou même présentement], vous avez un champ qui parle de façon interdimensionnelle au champ de l'autre. La même chose est vraie quand vous croisez quelqu'un à l'épicerie. Saviez-vous que lorsque votre champ d'énergie entre dans celui d'un autre et que les deux se touchent, il y a l'intelligence de l'un qui interagit avec l'autre? C'est subtil, mais c'est ainsi! Pensez à cela la prochaine fois que vous marcherez parmi les autres. Vous pensez que c'est ridicule? Attendez seulement que la science prouve la justesse de "l'image" de votre champ vital interdimensionnel. Ils le feront.

Quelle sorte de transfert d'énergie se passe-t-il d'un humain à l'autre quand vous êtes assez près pour interagir de cette façon? Je vais vous le dire: Ce n'est pas un transfert invasif. Cette portion de groupement divin de votre ADN est celle qui exprime la divinité, peu importe où vous allez. C'est celle qui dit à ceux autour de vous que vous vibrez plus haut - que vous commencez à vous éveiller. Ce n'est pas envahissant, mais plutôt informatif. Combien d'entre vous avez vécu des situations où vous rencontrerez des gens pour la première fois, et ils reviendront à votre porte encore et encore, jusqu'à ce que finalement, vous disiez, "Que voulez-vous?" Et ils diront, "Je veux seulement me tenir à côté de vous. Je ne sais pas ce que vous avez eu, mais j'aime ça, l'ami, et j'en veux plus." Ils peuvent même être incapables de décrire ce que c'est, mais ils aiment ce que vous avez! Vous ne voudrez peut-être pas les avoir près de vous, mais ils sont là quand même.

Certains d'entre vous attirent et attirent. Plutôt que d'être envahissante, cette énergie est souvent l'autre voie qui vous entoure. Cette énergie d'équilibre et de sagesse dans la bulle qui marche avec vous est tellement attirante que les autres humains la connaissent et la sentent - même ceux qui ne viendraient jamais à une réunion comme celle-ci vont souhaiter être avec vous. Un jour, nous parlerons des points essentiels de ce sujet.

Donc, voilà jusqu'où nous irons aujourd'hui concernant l'ADN. Dans une des prochaines réunions, nous parlerons de la sixième couche. Pour certains, ce ne sera pas une surprise parce qu'elle représente le nom de la divinité à son plus haut degré. Comprenez, chers êtres humains, que l'information concernant l'ADN est hautement ésotérique. Qu'allez-vous en faire? Ainsi, quand vous avez tous les 12 noms Hébreux - et que vous ne pouvez pas les prononcer beaucoup mieux que mon partenaire [Rires], qu'allez-vous faire de cette connaissance? Ces noms ne fonctionnent pas isolément. Ce sont aussi des images et des couleurs. Il viendra peut-être un temps où tout cela va se mettre en place et ce sera alors plus significatif pour vous, même si c'est interdimensionnel. Vous commencerez peut-être à y voir la divinité intérieure et à comprendre d'où proviennent vraiment les miracles. Vous pourriez même découvrir comment prononcer les anciens mots et à sentir les énergies qu'ils contiennent quand vous les prononcez.

CHANGEMENT D'ADN

Notes du Dr Berrenda Fox au Mont Shasta
30 Mars 2002

Message reçu de www.awakening-healing.com

Dans cet article de Patricia Resch, le docteur Berrenda Fox fournit les preuves des changements cellulaires et de l'ADN. Elle est praticienne holistique au Centre Avalon du Mont Shasta en Californie. Elle a prouvé, à partir de tests sanguins, que certaines personnes développent actuellement de nouvelles hélices dans leur ADN.

Patricia Resch : Berrenda, parlez-nous de votre formation.

Berrenda Fox : J'ai un doctorat en physiologie et en naturopathie. Pendant ma formation en Europe, j'ai collaboré avec les médias et ceci continue à travers la réalisation de films. Comme vous le savez, je travaille en ce moment avec FOX (Réseau de Télévision) en vue d' amener une meilleure compréhension des extraterrestres et de leur rôle dans ce qui arrive à l'humanité en ce moment. Les films les plus connus sont : " Sightings " et " X-Files ".

PR : Quels sont les changements qui se produisent en ce moment sur la planète, et comment les corps physiques en sont ils affectés ?

BF : Selon les généticiens, depuis le temps où nous sommes sortis de l'eau, Il y a des changements majeurs, des mutations qui ne sont pas survenus. Il y a quelques années à Mexico il y a eu un Congrès de Généticiens du monde entier, et le principal sujet était la modification de l'ADN. Nous sommes en train de vivre une modification évolutive, mais nous ne savons pas encore en quoi consiste ce changement.

PR : Dans quel sens notre ADN change-t-il ?

BF : Chacun a une double hélice d'ADN. Ce que nous découvrons, c'est qu'il y a d'autres hélices qui sont en train de se former. Dans la double hélice il y a deux brins d'ADN enroulés en spirale. Dans ma compréhension, nous devrions développer 12 hélices. Durant ce temps, qui semble

avoir démarré entre 5 et 20 ans environ, nous avons commencé à muter. C'est l'explication scientifique. C'est une mutation de nos espèces vers quelque chose dont le résultat final n'est pas encore connu. Les changements ne sont pas connus du public, car la communauté scientifique pense que ceci effraierait la population. Toutefois, les gens sont en train de changer au niveau cellulaire. Je travaille avec trois enfants en ce moment qui ont 3 hélices d' ADN. La plupart des gens savent et ressentent ceci. Beaucoup de religions ont parlé à propos de ce changement et savent qu' il se manifestera de différentes façons. Nous savons que c' est une mutation positive bien qu'au niveau physique, mental et émotionnel, elle puisse être mal comprise et être effrayante.

PR : Est-ce que ces enfants montrent des caractéristiques différentes de celles des autres enfants ?

BF : Ces enfants peuvent déplacer des objets dans une pièce rien qu'en se concentrant sur eux ou bien ils peuvent remplir des verres d'eau simplement en les regardant. Ils sont télépathiques. Lorsque vous êtes avec ces enfants, vous en arrivez même à penser qu'ils sont à moitié angéliques ou super humains, mais ils ne le sont pas. Je pense qu'ils sont ce que nous deviendrons dans les prochaines décades.

PR : Pensez-vous que ceci puisse nous arriver à tous ?

BF : Il semble que la plupart des gens nés avant 1940 n'ont pas été capables de faire le changement, mais ils ont initié quelque chose dans la génération suivante, leur permettant d'avoir la capacité de former une autre hélice pendant leur vie présente. Nos systèmes immunitaires et endocriniens sont les preuves les plus évidentes de ces changements. C'est une des raisons pour laquelle je travaille dans la recherche en immunologie et dans la thérapie. Certains adultes que j'ai testé sont à l'heure actuelle en train de former une autre hélice d'ADN. Quelques-uns uns l'ont même déjà formé. Ces gens passent actuellement par des changements majeurs dans leur

conscience et dans leur corps physique, car ceci est un tout. A mon avis, la Terre et tout un chacun s'élèvent en vibration. Beaucoup d'enfants nés récemment ont des corps qui sont magnétiquement plus légers. Ceux parmi nous qui sont plus âgés et qui ont décidé de changer devront passer par beaucoup de modifications physiques.

PR : Qu'est-ce qui cause un changement dans les corps nés avec deux brins normaux d'ADN ?

BF : La façon la plus facile de muter notre ADN est par un virus. Par conséquent les virus ne sont pas nécessairement mauvais. Les virus vivent seulement sur des tissus vivants. Les virus de l'ADN tels que l'Epstein Barr ou l'Herpès n° 6 changent la structure cellulaire. Le rétrovirus HIV n'est pas un virus de l'ADN. Au lieu de modifier le corps, il le "dévore" en fait. La plupart des gens qui traversent ce processus et passe de l'autre côté, ont une nouvelle profession, une nouvelle façon de penser ou au moins ils démarrent un nouveau type de vie. Et même s'ils se sentent très malades, fatigués, désespérés, c'est un cadeau. Ils ont la chance de changer la structure de leur ADN et leur corps en un corps plus léger, plus sain qui leur permettra de se voir dans la prochaine génération. Les anges qui sont vus sont les signes du fait que nous sommes en train de muter. Tel que je le comprends, nous avons jusqu'en 2012 pour compléter ce processus.

PR : Quels autres changements pouvons nous espérer voir ?

BF : Il n'y aura plus de maladie, nous n'aurons plus besoin de mourir. Nous serons capables d'apprendre nos leçons, non pas à travers la souffrance, mais à travers la joie et l'amour. Le vieux système doit s'effondrer, et il ne le fera pas sans amener beaucoup de chaos. Ainsi vous avez toutes ces guerres ; une grande quantité de soins médicaux ne marchent pas ; le gouvernement ne fonctionne plus. Une grande partie des vieux paradigmes ne peuvent plus

exister mais pourtant ils luttent pour continuer, mais il n'y a pas de doute qu'il y a du changement. Ceux parmi vous qui avez choisi de vivre ce moment de l'histoire, êtes les précurseurs d'une nouvelle espèce.

Cependant, nous en sommes à manifester le ciel sur la Terre. Nous sommes recevons une aide supplémentaire des Maîtres et des extraterrestres, des êtres angéliques, et nous apprenons à aller vers l'intérieur de nous-mêmes. Plus nous serons capables de nous intérioriser et d'écouter cette voix tranquille, plus nous serons à même de recevoir les changements qui arrivent actuellement.

PR : Quels sont les effets secondaires de ces changements ?

BF : Avec les changements cellulaires vous allez sentir parfois comme si vous n'étiez pas ici présent. Vous allez vous sentir exténué, car nous sommes en train de changer nos cellules et de devenir de nouveaux êtres. Tel un bébé, vous aurez besoin de beaucoup de repos. La confusion mentale et le fait de ne pas pouvoir vous concentrer sur les tâches quotidiennes peuvent survenir alors que nous sommes programmés pour devenir quelque chose de plus vaste. Des douleurs et des malaises à travers le corps qui n'ont pas de cause spécifique sont fréquents. Certaines personnes ont l'impression de devenir folles. Si elles consultent un centre de médecine traditionnelle, certainement on va leur conseiller de prendre du Prozac, car ils ne peuvent pas définir de quoi il s'agit. Ceci est difficile pour la profession médicale car ils ne sont pas habitués à traiter le corps énergétique. Etant donné que les chakras sont en relation avec le système endocrinien, les femmes passeront par des changements hormonaux. Il est possible d'avoir des pleurs sans raison car les larmes libèrent les hormones. Un grand nombre de femmes seront ménopausées plus tôt que prévu car tout s'accélère. Les hommes pourraient se sentir très frustrés d'être épuisés alors qu'ils sont habitués à être très actifs. Ils peuvent sentir leur côté féminin apparaître, il s'agit du côté intuitif. La thérapie émotionnelle qui s'est pratiquée pendant ces derniers 20 à 30 ans est plus rapide maintenant grâce à de nouvelles techniques adaptées à ces changements. Nous accomplissons actuellement un énorme travail sur les émotions dans une période très courte, ce qui aurait pris normalement des centaines d'années.

PR : Comment traitez-vous quelqu'un qui traverse ces changements ?

BF : Mon approche est celle de travailler avec des êtres individuels au lieu de traiter une maladie. " Docteur " en latin signifie éducateur. Le seul service efficace que vous pouvez faire en tant que thérapeute est de redonner le pouvoir à chaque individu avec les outils nécessaires et les rassurer que ce qui se passe est réel, et qu'ils peuvent guérir et être libres des symptômes négatifs en même temps qu'ils guérissent. En premier, je demande des tests immunologiques qui ne sont pas pratiqués traditionnellement. C'est à dire un test de sang pratiqué dans un laboratoire de recherche très spécialisé. Après, je donne l'information au patient. Ceci ressemble plus à une carte des différents changements facilitant le pouvoir de guérir. Je ne suis pas le guérisseur mais simplement l'instrument de leur processus individuel de guérison. Il y a du pouvoir dans la personne qui étudie ses propres examens de sang et qui regarde la carte de ce qui se passe dans son corps, cela produit un déclic au niveau du subconscient. La vraie clé est que la personne prenne sa responsabilité et fasse son propre travail.

Les outils que j'utilise ne sont pas couramment utilisés. J'utilise beaucoup l'organothérapie qui est un traitement glandulaire européen, en vue d'élaborer un système hormonal qui puisse accepter les changements de l'ADN. Aussi, j'utilise l'homéopathie pour travailler sur le corps énergétique, les vitamines, les plantes, et la thérapie du laser froid. La thérapie dépend entièrement des besoins individuels. La plupart de ce que je fais provient de ceux que je pourrais appeler les anciens frères et sours qui sont venus avant nous. Ils viennent d'autres systèmes solaires dont nous venons aussi, pour aider cette planète dans sa transition.

PR : Comment voyez-vous l'évolution de votre travail ?

BF : Je vois mon travail comme un pont ou une transition. Il est autant scientifique qu'artistique. La guérison est un art et une science. Utiliser seulement la science ou l'art de guérir n'est pas suffisant pour une santé parfaite. Je ne pense pas que je serai un thérapeute toute ma vie car je pense que la maladie sera éliminée. Nous, en tant qu'êtres conscients, éliminerons la maladie et la souffrance.

Traduit par Renée Royer-Sales renee.royer@soficar-carbon.com
Corrigé par Eve Seynaève eve_elve@hotmail.com
Langue originelle : anglais
Diffusion http://lumiweb.org
http://lumiweb.org/lumiweb/fr/fr/
Vous pouvez diffuser ce message à la condition que l'intégralité en soit conservée y compris ces quelques lignes.

PRÉDISPOSITION ET CONSCIENCE CELLULAIRE
par
KRYEON

Extraits du channeling *Franc parlé*, 12 janvier 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Communiquer avec notre structure cellulaire

Qu'est ce qui est prédisposé dans votre corps? Quelle maladie allez-vous avoir parce que votre frère l'a eu ou votre sœur ou votre cousin? Cela est du franc parlé. Pourquoi est-ce que vous n'éliminez pas cela? Cette information concerne votre prise de responsabilité. Il s'agit de vous posez à vous-même, à votre Soi Supérieur, des questions concernant Dieu. Utilisez la puissance de votre propre conscience humaine dans ce que vous avez appelé l'intention, chaque jour de votre vie. Adressez-vous à votre structure cellulaire. Peut-être est-il temps d'arrêter de vous adresser à l'Esprit pour un temps et de plutôt vous adresser au Soi Supérieur intérieur? Savez-vous qu'il y a des trillions de cellules qui attendent que le patron leur parle?

Certains d'entre vous n'ont jamais adressé la parole à leur structure cellulaire, et vous vous demandez pourquoi elle est déséquilibrée! Vous êtes vous déjà assis et avez-vous déjà eu une petite réunion avec votre corps? Peut-être est-ce quelque chose à faire seul, et pas avec vos amis [bon conseil]. Puis après vous être auto soigné, auto équilibré et auto activé, il se pourrait qu'ils le remarquent. Ils pourraient vous dire "*Qu'est-ce qui est arrivé avec ce problème que tu avais?*" Et vous pourriez répondre, "*Et bien, j'ai eu une réunion avec mes cellules, et mon vieux, elles étaient contentes d'avoir de mes nouvelles! Car je ne leur avais jamais parlé auparavant. J'étais vivant, toutes ces années, et je n'ai jamais su que je pouvais leur parler. Vous n'allez pas croire ce qu'elles peuvent faire par elles-même! Alors j'ai réécris leur programme. J'ai créequelque chose - une vie plus longue.*" Maintenant, peut-être que vous allez commencer à comprendre comment la paix est créée en vous-même et ce qui arrive quand une quantité de gens créent la paix en eux-mêmes. C'est prenant vous savez.

Notre contribution

Si vous pouviez vous projeter dans 100 ans, vous pourriez trouver que quelque chose a changé: C'est un potentiel dont nous vous avons toujours parlé. D'ici une centaine d'années quand vous regarderez en arrière, les historiens parleront d'avoir résolu ce qui n'a pas de solution. Ils parleront de comment étaient les choses, et de l'époque ou l'humanité a changée de direction. Ils raconteront comment a triomphée une nouvelle conscience sur Terre, et comment chacun a du se mettre d'accord sur ce que veut dire la civilisation, et comment ils ont compris que la guerre ne devait plus jamais être une option pour résoudre un problème. Ils parleront de Bush, et de ce qui est arrivé. Ils raconteront comment il fut un catalyseur pour l'étape suivante. La compréhension sera profonde, et vous voici assis avec un aperçu en avant-première.

Oh oui, il y aura des défis, et oui, il y aura des pays qui ne seront pas d'accord avec d'autres pays - et cultures et religions se disputeront. Mais il s'agit du potentiel pour une plus haute vibration sur la planète...croyez-le ou non. C'est le potentiel que nous voyons, et c'est pour cela que nous vous aimons de cette façon la. Et cela ne peut pas être plus franc. Maintenant qu'allez-vous faire avec cette possibilité? Comprenez-vous la responsabilité que vous avez d'étudier cela?

Nous marquons une pause juste avant de partir. Il n'y a pas de meilleur moment pour allumer la lumière. Vous allez nous entendre dire cela encore et encore - une expression que veut dire: Pourquoi ne pas changer de dimensionalité et créer ces engrammes de pensée qui changent la réalité 4-D et vont au-delà? Comment parlez-vous à des créatures 4-D d'une manière interdimensionnelle? Je viens de le faire à l'instant. C'est très difficile pour moi de vous expliquer comment c'est en dehors de la réalité dans laquelle vous avez grandi et dans laquelle vous vivez...

Face à la guerre, face à l'anxiété, face à toutes les choses qui sont votre réalité en ce moment, il y a un point plein de paix, un point sacré où vous pouvez être - là où vous voyez la justesse, où vous brandissez la lumière, où vous envoyez la lumière là ou il y en a le plus besoin - en Afrique, dans le Bureau Ovale, en Afghanistan, en Palestine, et en Israël. Envoyez la lumière, d'un membre de la famille à un autre. N'envoyez pas des idées politiques, et n'envoyez pas vos propres idées. Envoyez de la lumière. La lumière rendra le chemin plus clair pour ceux qui prennent des décisions dans une obscurité partielle.

Est-ce que cela fait une différence? C'est déjà le cas, très chers. Cela a déjà fait une différence.

LA CONSCIENCE CELLULAIRE
Porte des Espaces-Temps
par
DANIEL BRIEZ et EL KASAR

Canalisation par Daniel BRIEZ, Paris, le 19 Octobre 1999
SOURCE: http://spiritoile.com/

Introduction de Daniel Briez

Ce soir, nous allons parler de la Conscience cellulaire. Ce concept recouvre un mécanisme extrêmement précis qui représente une clé de travail et surtout, une clé de passage dans la totalité des Espaces dans lesquels nous sommes. Ce que je vais tenter de partager avec vous ce soir, avant de laisser la parole à El Kasar, c'est la conception que j'ai de cette expérience. Je travaille en effet sur cet axe depuis quelques années. Cela s'est parfois traduit par un travail physique intense, puisque j'ai été amené à travailler sur la maintenance de la vie de la cellule, dans mon propre corps, au travers de situations difficiles. Au fil des années, m'est apparu de plus

en plus le fait que " le travail de développement spirituel " passait par le corps cellulaire. Cela peut sembler une évidence pour certains, mais il est parfois nécessaire de réénoncer certaines vérités.

Nous ne pouvons pas véritablement imaginer connaître les mécanismes de transformation de Conscience, voire des états de Conscience modifiée, si nous ne travaillons pas sur le plan cellulaire. Si parfois nous obtenons des états de Conscience modifiés hors du plan cellulaire, nous sommes dans des constructions du mental qui ne reposent pas sur une réalité énergétique. Ces constructions du mental sont alors la source de beaucoup d'illusions, et peuvent créer des distorsions profondes sur un plan dimensionnel. Si nous tentons de forcer la porte de la Conscience en posant un travail de volonté sur les mécanismes d'ouverture de Conscience sans que ce travail soit profondément ancré sur le plan cellulaire, nous créons des disfractions, voire même des déchirures dans nos modules énergétiques. Nous pouvons même générer certaines déchirures dans les Espaces-Temps. Je crois qu'El Kasar nous expliquera cela beaucoup mieux que moi.

La Conscience cellulaire est profondément liée à la multidimensionnalité. Nous nous apercevons, au fur et à mesure que nous avançons cette exploration dimensionnelle que nous ne pouvons pas gérer ce qui nous est présenté au quotidien si nous n'intégrons pas la réalité multidimensionnelle. Cela signifie que s'il existe une dichotomie entre la réalité multidimensionnelle et la réalité terrestre, nous nous trouvons face à des sortes de barrages nous amenant à être quasiment bloqués dans des archétypes, des schémas de fonctionnement impossibles à lever. La plupart du temps, nous ne pouvons trouver la cause de ces blocages parce qu'ils se situent dans d'autres dimensions. Il est évident que si nous n'y sommes pas connectés, nous n'avons pas de moyens d'action sur ces autres dimensions et nous ne pouvons pas lever les barrières qui nous sont présentées dans le quotidien.

Cette nouvelle perception des choses amène l'avènement d'autres formes de compréhension, et notamment une nouvelle forme de thérapie. Nous entrons dans une globalisation de l'être. Nous ne tenons plus seulement compte de l'aspect énergétique, de l'aspect spirituel, ou de l'aspect terrestre des choses mais de tous les aspects de l'être. Cela nous amène à abandonner les innombrables systèmes de croyances dans lesquels nous sommes inscrits, qui nous coupent de la multidimensionnalité.

Nous ne pouvons pas imaginer ce que nous sommes réellement. Lorsque nous tentons de le faire, nous sommes bien loin de la réalité que nous représentons. Ce disfonctionnement représente véritablement la source de toutes les difficultés présentes en nous et autour de nous actuellement. Le niveau général fréquentiel s'élève. La fréquence terrestre vibre sur une fréquence de plus en plus élevée. Le fait que cette fréquence générale s'intensifie, donc s'accélère, amène une accélération de l'événementiel, notamment dans les aspects destructeurs qui empêchent notre véritable fréquence de s'exprimer dans la vie de tous les jours. Ce phénomène apparaît à l'échelle planétaire, ainsi les distorsions sont-elles de plus en plus criantes entre ce que j'appellerais les êtres conscients, (ceux qui tentent de comprendre avec leurs moyens) et ceux qui ne se posent aucune question, l'homme en Conscience ordinaire. Ceux qui cherchent (les chercheurs) ont de plus en plus l'impression d'être de véritables martiens dans un monde qui semble victime d'une accélération incompréhensible, et surtout totalement inadéquate par rapport aux besoins de l'homme. Il va être fondamental dans les années qui viennent, de rester très vigilants sur cet axe car les mécanismes de passage mis en place au niveau planétaire sont puissants. Partant de là, les disparités existant entre les systèmes énergétiques vont être de plus en plus criantes. Sur un plan individuel, pour chacun d'entre nous, cela nécessite d'être tout à fait à notre place, d'être très intègre par rapport à nous-mêmes, c'est à dire de ne pas tricher avec nous-mêmes. Si nous avons quelque chose à faire, si nous le sentons très profondément à l'intérieur de nous, il nous faut poser les actes, même si cela nous semble impossible, voire utopique, car ne n'est qu'à cette condition que le mouvement puisse demeurer. Si nous ne le faisons pas, c'est tout simple: le quotidien va nous montrer d'une manière de plus

aiguë, donc de plus en plus dure, là nous ne sommes pas justes avec nous-mêmes. Cela peut générer des situations de plus en plus difficiles. Ce mécanisme a pratiquement toujours existé, nous l'appelions la loi de cause à effet. Mais elle ne s'est jamais manifestée avec une telle acuité, et cette acuité va se renforcer dans les semaines et dans l'année qui vient.

Tout repose sur la fréquence cellulaire. Notre corps est une formidable machine composée de milliards de cellules qui vibrent chacune différemment. Il est extrêmement important de le comprendre et de l'observer. Lorsque nous regardons notre corps, et que nous imaginons la Conscience cellulaire, nous avons tendance à le regarder comme un ensemble homogène vibrant sur la même fréquence. Globalement, il est vrai que la somme des fréquences de toutes les cellules donne une fréquence globale du corps humain vibrant à une vitesse donnée. Mais cette fréquence est la somme de toutes les fréquences présentes dans chacune des cellules. Chaque cellule vibre différemment. Au moment où nous quittons la vision linéaire de la Conscience, nous sommes beaucoup plus à l'écoute de ce que le corps nous dit. Il nous délivre des milliers de messages chaque jour. Nous en écoutons très peu. Parfois, nous en écoutons quelques uns lorsque le corps parle vraiment fort. La plupart du temps en fait, nous n'y prêtons pas attention, sauf quand, à force de ne pas y prêter attention, nous arrivons à un déséquilibre qui nous oblige à regarder profondément. Le corps est une vaste machinerie. Nous pourrions le qualifier d'automate. J'utilise de plus en plus cette comparaison. Il est semblable à un robot, car l'ensemble des mécanismes de fonctionnement du corps s'accomplit en dehors de notre Conscience, automatiquement. Nous ne nous préoccupons pas de savoir si le cœur bat au bon rythme, si le flux biliaire est suffisant pour la digestion, si le sang circule suffisamment dans notre cerveau pour l'irriguer. En fait, nous sommes des automates.

La différence entre un robot et un humain, c'est simplement la Conscience. Encore faut-il que nous ayons cette autonomie de pensée. Elle repose sur la faculté d'analyse. Analyser ce que nous sommes, analyser ce que nous vivons, analyser nos besoins, les écouter, les enregistrer. Puis en fonction de cela, poser les actes qui nous correspondent, par rapport à cet ensemble de facteurs, de demandes, d'expériences. C'est la seule différence entre un robot et un humain. Lorsque nous regardons la façon dont nous sommes conditionnés par l'ensemble de nos systèmes de croyance, au niveau éducatif, religieux, social, culturel, nous nous rendons compte que nous sommes totalement imbibés de croyances. Non seulement nous en sommes pétris, mais la quasi-totalité des mécanismes qui prédominent à nos décisions est le fruit de la mise en mouvement de ces croyances. A partir de là, nous nous retrouvons totalement cristallisés dans des schémas qui ne nous appartiennent pas, et qui nous empêchent d'être à l'écoute, d'être dans l'attention de nos besoins les plus profonds.

La Conscience cellulaire est en partie la Conscience qui se pose dans la fréquence vibratoire de la cellule. Elle est la " petite voix " de la cellule, qui énonce le besoin d'une expérimentation dans un sens ou dans un autre. Chaque cellule " parle ", et nous sommes à même sur un plan thérapeutique, par exemple, d'écouter une partie du corps qui fait mal ou qui ne va pas bien, de l'entendre nous expliquer ce qui ne lui convient pas. Souvent ce qu'elle nous dit, nous surprend, car cela a rarement trait à la partie du corps elle-même. Certaines fois, les implications sont complètement externes et pourtant, elles sont totalement liées.

Les précurseurs les plus connus dans ce domaine, sont Sri Aurobindo et Mère, qui ont travaillé sur ce qu'ils appelaient le " Supra-mental ", la Conscience des cellules. Sur un plan énergétique (car ils n'ont pas opéré un travail mental), ils ont posé l'expérimentation de la Conscience au niveau cellulaire. Je pense notamment à Mère, la compagne de Sri Aurobindo, qui était d'ailleurs d'origine française, et qui, une grande partie de sa vie, a consacré la quasi-totalité de son temps à gérer les mouvements qui s'opéraient en elle sur le plan cellulaire, ces mouvements étant en résonance totale avec les mouvements qui s'opéraient sur le plan planétaire. Elle a énormément travaillé sur les systèmes de croyance, l'inconscient collectif, et elle a été très loin. Des expériences réalisées par des lamas tibétains, parvenus à des dématérialisations corporelles après la mort, ou dans les quelques jours qui suivent la mort physique, sont également relatées

d'une manière très précise. Ce ne sont ni de la mythologie, ni des légendes, mais des faits concrets, observés dans la tradition tibétaine.

Autant dire que nous ne connaissons pas notre corps. Nous sommes simplement focalisés sur son aspect externe, et nous sommes très loin de percevoir la fantastique machine que le corps représente. Il permet de tout faire, c'est à dire qu'il est en mesure de nous connecter dans l'ensemble des dimensions, de nous emmener physiquement. Il est capable de capter un très grand nombre d'informations, dans des niveaux de perceptions inimaginables. La quasi-totalité de ces fonctions se fait de manière automatique, sans que nous en ayons Conscience. Mais en attendant, les données accumulées au travers de l'expérience du corps dans la totalité de ces plans, et elles sont innombrables, concourent à créer la réalité dans laquelle nous sommes présentement. La réalité dans laquelle nous sommes présents, n'est que la somme de toutes ces réalités. Plus nous entrons en Conscience de ces mécanismes, plus nous " parlons " à notre corps, plus nous l'écoutons, et plus nous observons les interactions existant dans tous les niveaux. Alors, nous vivons consciemment notre vie, en acquérant l'aptitude de modifier totalement la matérialisation de notre quotidien.

Le but de notre corps est de matérialiser de manière très concrète, par l'action, ce dont nous avons besoin profondément. Je pense que tous, dans notre expérience de vie, nous bagarrons avec des choses que nous n'arrivons pas à faire, à comprendre, à mettre en place. Plus nous pénétrons profondément dans cette Conscience cellulaire, nous pourrions dire moléculaire, atomique, et plus nous gagnons en efficience dans cette puissance de matérialisation. Au fur et à mesure que nous réalisons cette descente, nous éliminons l'entrave au libre fonctionnement énergétique de notre machine. Cette machine dispose d'une puissance énorme. Il n'y a qu'à observer ce que nous faisons subir à notre corps en termes de destruction, au niveau de l'alimentation, des fonctions vitales pures, pour nous rendre compte à quel point le corps est puissant pour supporter aussi longtemps des dysfonctionnements majeurs. Nous avons ainsi une idée de la puissance de réalisation dont nous disposons Si nous mettons au service de la construction, de la création, toute l'énergie que nous mettons dans la destruction, nous gagnons une puissance incommensurable.

Pour moi, le travail sur la Conscience cellulaire est l'unique travail que nous ayons à faire. C'est la clé. Il y a évidemment mille et une façons de le faire. Je pense qu'El Kasar nous donnera des éléments là-dessus ce soir. Mais tout travail de Conscience est un travail de Conscience cellulaire. S'il demeure dans la tête, dans le mental, il devient un travail d'illusion. Les perceptions, les compréhensions que nous pouvons avoir, ne sont alors pas ancrées dans notre réalité, dans notre corps physique, et ne peuvent pas trouver application dans le quotidien. Nous sommes véritablement là pour transformer la Matière, créer la Matière.

Je travaille sur cet axe depuis à peu près six ans. Au fur et à mesure des années, ma perception s'est affinée. Aujourd'hui, la fréquence change énormément. Des êtres comme Mère et Sri Aurobindo ont souffert dans leur corps pendant des dizaines d'années pour faire ce travail, parce qu'ils étaient des précurseurs. Aujourd'hui lorsque nous faisons le même ce travail, nous ne souffrons plus dans notre corps parce que Mère et Sri Aurobindo ont fait les passages pour nous. Plus nous allons avancer, et plus la perception et le travail seront faciles, parce qu'il y a de plus en plus de gens dans cette perception-là, et, du coup, les processus s'allègent. Ce qui demandait trente ans au départ, n'a plus demandé que trois ou quatre années, et aujourd'hui c'est de l'ordre de quelques mois. Peut-être que bientôt, ce sera de l'ordre de quelques jours, voire de quelques heures. C'est important parce que cela élimine la bonne vieille croyance en la difficulté. On peut abandonner l'idée de " tout ce qui est profond est difficile à obtenir ". On peut aussi abandonner la croyance en la souffrance, " Pour y arriver, il faut souffrir ". Ce n'est pas la peine. Nous pouvons relativiser ce qui se passe à l'intérieur de nous et surtout accepter dans notre corps les ressentis les plus fous, voire les plus utopiques. A l'heure actuelle, rien n'est faux dans le corps. On peut multiplier les exemples. Sachez que tout ce que vous sentez ou entendez dans votre corps est la réalité. Il est très important d'intégrer cela, parce qu'alors, nous ne censurons plus

quoi que ce soit. Nous expérimentons. Nous l'avons pratiquée l'expérimentation des croyances depuis des milliers d'années. C'est suffisant. Aujourd'hui nous pouvons expérimenter de nouvelles attitudes, de nouvelles perceptions. Le champ s'ouvre dans des proportions considérables, il n'y a aucune limite.

J'ai donné, il y a quelques jours, le premier week-end " Introduction à l'Homme Galactique " à Montréal. J'ai posé dès les premières phrases de ce stage, deux postulats. Le premier : " Tout est possible. Tout est possible ". Le deuxième : " Je suis le créateur de ma réalité ". Vous l'avez souvent entendu. Ce n'est pas une image ni une métaphore, c'est une réalité. Tout est possible, et donc quoique nous entendions, quoique nous ressentions à l'intérieur de nous, cela est juste. Cela est juste évidemment par rapport à nous-mêmes. C'est une évidence. Ainsi, nous sommes en quelque sorte des explorateurs nous promenant dans un territoire totalement vierge et inconnu. Plus il y a d'explorateurs sur un terrain vierge, et plus nous avons de choses à ramener et à donner.

Donc, bienvenus dans ce voyage. Je pense qu'un grand nombre d'entre vous ici vit déjà cela, mais nous allons pousser, ce soir, les limites encore un peu plus loin, élargir encore la perception, comme à chaque fois avec les canalisations d'El Kasar. Voilà, je vais lui laisser la parole.

Message d'El Kasar

La Conscience n'est pas ce monolithe auquel vous êtes accoutumés. Lorsque vous observez la Conscience, vous regardez souvent cet espace comme un cordon linéaire venant d'un point à un autre. Il est temps d'apporter une compréhension à l'ensemble des expériences que vous vivez au quotidien. Tant que vous demeurez dans une perception linéaire de la Conscience, vous ne pouvez pas la moduler, vous ne pouvez pas l'intégrer. Il est important que vous intégriez la notion de l'Espace et du Temps dans la Conscience.

La Conscience est la porte des Espaces-Temps. Elle permet à chaque instant de créer l'espace énergétique ou un module spatio-temporel permettant à une expérience de s'épanouir, nous pouvons dire d'éclore. Sans cet espace dimensionnel votre expérience ne pourra pas s'accomplir, elle restera simplement à l'état d'idéation, elle ne se matérialisera pas.

Lorsque vous abordez les mécanismes de la Conscience, vous devriez donc prendre garde à ne pas l'enfermer dans un processus purement mental. Souvent, dans votre compréhension, vous confondez Conscience et mental. Le mental étant cet outil raisonnant, synthétisant, analysant vous permettant de poser dans la Matière l'impulsion vibratoire de la Conscience, mais ce n'est qu'un outil. Tant que vous êtes identifiés à cet outil, vous n'avez pas accès à la source d'émission. Aussi, il est important dans un premier temps que vous abandonniez cette perception linéaire de la Conscience.

En ouvrant votre perception, vous pouvez, par exemple, prendre l'image significative d'une bulle, bulle de savon, bulle de Conscience, flottant dans l'Espace, dans toutes les dimensions. La Conscience se déplace, en quelque sorte, de cette façon-là, quoique les liens afférents à ces différentes bulles soient effectifs. En fait, lorsque vous abordez la notion de multidimensionnalité, vous intégrez le fait que chacune de ces Consciences soit reliée aux autres, dans les autres dimensions, mais seulement en liaison avec l'expérience vécue.

Cela signifie que la Conscience n'est pas un absolu, qu'elle n'est pas une banque de données thématique dans laquelle vous accumulez les informations. La Conscience est un ensemble aléatoire d'évènements multidimensionnels concourant à une expérience de matérialisation. Lorsque cette expérience de matérialisation s'achève, les liens des différentes fractions de

Conscience se dénouent, et vous créez alors un nouvel assemblage pour expérimenter autre chose. Comme vous pouvez le constater ceci est très différent de la notion d'une Conscience Unique, monolithique, dans laquelle vous accumulez toujours les mêmes choses. Notez bien que chaque fois que vous faites une expérience, l'agencement, l'assemblage des différents paramètres conscientisés se transforme en fonction de l'expérience choisie, ensuite vous passez à autre chose.

Il y a un domaine pour ce que vous appelez la Conscience cellulaire. Pour quelle raison la Conscience est-elle le vecteur de passage dans les Espaces-Temps ? Cela est infiniment simple. L'ensemble de vos cellules, mais également chaque cellule prise individuellement, porte en son noyau le vecteur d'intégration dimensionnelle. Ce vecteur est en fait un ensemble de codifications relié à l'ensemble des dimensions vous concernant. Ce vecteur est différent pour chacun d'entre vous. Il n'existe pas de vecteurs universels pour l'instant dans vos galaxies. Néanmoins, la multiplicité infinie des vecteurs dimensionnels de vos êtres vous amène une interrelation infinie avec les éléments de vos Univers.

Ainsi, par le biais du noyau de chacune de vos cellules, vous pouvez réactiver les points de passage dimensionnels nécessaires pour véhiculer la fréquence expérimentale, c'est-à-dire que lorsque vous accomplissez une expérience de vie dans votre quotidien, l'ensemble des codes générés impulsent l'ensemble des dimensions afférentes. Encore une fois, ces dimensions changent à chaque expérience. Certaines domineront pendant un certain temps jusqu'à une phase transitoire, puis disparaîtront comme les autres. C'est ainsi que vous vivez dans votre vie d'êtres humains certains tournants de vie, certains caps décisifs où vous changez, où vous mutez totalement d'existence. La fraction dimensionnelle de votre noyau représente la porte de passage dans les Espaces-Temps. Par elle, vous pouvez relier les autres dimensions, mais surtout vous pouvez acquérir en conscience la notion de réalité dimensionnelle. Cela signifie, en d'autres termes, que vous pouvez consciemment aller chercher les informations nécessaires à votre épanouissement expérienciel présent. Alors il est vrai qu'il vous faut abandonner cette perception monolithique de votre Conscience.

Si vous le voulez bien, je vous propose d'intégrer ce paramètre. Vous pouvez le poser à l'intérieur de vous et étendre la totalité de votre être… la totalité de votre corps… Vous pouvez constater qu'un certain nombre de tensions sont présentes dans votre corps… il est simplement nécessaire de détendre ces zones… de prendre simplement conscience de votre présence sur cette chaise… écoutant le véhicule qui me sert de parole… Vous pouvez, pour faciliter le mouvement de détente, inspirer profondément… En vous détendant… en détendant les parties de votre corps… vous pouvez demander à contacter la principale zone de Conscience en vous. Vous voyez alors naître un espace… un espace dans lequel très rapidement le mental prend dominance… ceci n'est pas la Conscience. En laissant cet espace vide, vous laissez la possibilité à l'ensemble des potentialités de se présenter à vous.

Vous avez maintenant présent en vous un espace relativement vierge ou totalement vierge, espace lumineux… comme une immense bulle de lumière dans laquelle vous êtes et vous n'êtes pas. Alors, maintenant vous allez simplement demander à un certain nombre de vos consciences cellulaires dont vous ne définissez pas le nombre, de s'intégrer dans cet espace… Vous les voyez alors apparaître sous forme de petites bulles ou billes de couleur flottant dans cet espace… Ces bulles sont de couleurs différentes… les nuances sont infinies… et vous voyez s'opérer progressivement un agencement fréquentiel, un agencement atomique de l'ensemble de ces bulles de couleur jusqu'à créer une figure.

Vous pouvez alors voir apparaître une circonstance… un événement… voire une personne… un visage… qui sont le fruit de ces fréquences. En fait, c'est ainsi que vous créez le monde qui vous entoure. Chaque être qui vous entoure n'existe que par le regard que vous posez sur lui. Si vous ne le regardez pas, il disparaît, inexistant. Continuez à observer cet agencement… et surtout la façon dont il résonne… Vous sentez une couleur dominante… un son… une fréquence… cela est

juste… ces couleurs ou fréquences sont un assemblage de l'ensemble des fréquences composantes…

Vous allez poursuivre en demandant à votre conscience cellulaire de vous montrer les liens dimensionnels. Du point de départ de cette structure formée en vous dans cet espace libéré, vous voyez alors apparaître un certain nombre de lignes de force, un certain nombre de filaments luminiques partant dans l'Espace et se perdant à certains points. En fait, ces lignes ne se perdent pas lorsque vous ne les voyez plus, elles changent tout simplement de dimension. Observez cela pendant quelques instants…

Le maillage que vous pouvez observer maintenant du point de départ de cette figure est la stricte image, la stricte matérialisation de ce que vous êtes réellement... Vous n'êtes pas ce corps physique doté de bras, de jambes et d'une tête, vous êtes cette ligne de force, l'ensemble de ce maillage qui s'étend, bien évidemment, à l'infini... Vous pouvez simplement demander à vos cellules de mémoriser cet état quel qu'il soit…

Vous sentez aussi un mouvement cellulaire s'opérer comme une vibration dans votre corps dans une zone que vous avez parfois du mal à définir... Cela n'a pas d'importance... Vous restituez la fréquence initiale de matérialisation et vous devenez connectés aux multiples réalités de votre être. Alors vous commencez réellement à respecter votre intégrité… vous commencez réellement à entrer dans votre intégration terrestre… Voilà… vous pouvez maintenant remercier vos cellules et revenir dans l'état ordinaire...

Vous avez pu observer avec quelle facilité vous avez accès à cette information. En fait, depuis toujours vous savez. Depuis toujours vous êtes en mesure d'abandonner toute restriction. Depuis toujours vous devenez plus grands. Alors, il est temps aujourd'hui que vous retrouviez votre totalité, votre puissance créatrice. La Terre a besoin de cette puissance multipliée par l'ensemble des individus que vous êtes.

Il n'existe pas de barrières à la matérialisation de cette fréquence. Vous pouvez à tout instant réaliser les choses les plus folles. Alors, lorsque vous réactivez ce noyau fréquentiel cellulaire, vous redevenez l'émetteur-récepteur habilité à émettre et à recevoir les fréquences multidimensionnelles. Ceci n'est en aucun cas une difficulté. Il s'agirait plutôt dans la perception terrestre qui est la vôtre d'un cadeau, quoique ce cadeau soit infiniment astreignant. En effet, vous ne pouvez plus abandonner la perception de la Réalité. Alors, si vous le voulez bien, je puis maintenant répondre à certaines de vos questions. Je vous écoute...

<u>Question</u> : J'ai du mal dans mon quotidien, en particulier dans mon travail. J'aimerais en changer, et l'expérience de Conscience qui m'aide est en même temps un peu difficile. Que puis-je faire ?

El Kasar : Comme à chaque fois, écoutez votre corps. L'expérience de Conscience ne se situe pas dans la tête, l'expérience de Conscience se situe dans le corps cellulaire. Elle est très différente du fonctionnement mental. Une matérialisation qui ne s'opère pas, est un corps désancré. Si vous opérez une réorientation moléculaire de votre corps cellulaire, une réorientation vers la planète Terre, alors le réancrage s'opère. Ceci nécessite d'observer les croyances accumulées dans la négation du corps, dans la négation des fonctions corporelles. Tant que vous ne faites pas cet assainissement, vous ne pouvez pas fonctionner au travers de votre corps et vous ne pouvez qu'être dans un fonctionnement purement illusoire, mental. C'est la raison pour laquelle vous éprouvez des difficultés à matérialiser. Ceci évidemment est valable pour la majorité d'entre vous. Une autre question…

<u>Question</u> : Est-ce que vous pouvez parler sur un plan personnel et professionnel, sur un plan beaucoup plus général de l'autisme, de ce qui est nommé " autisme " aujourd'hui par les sciences humaines ?

El Kasar : Il est difficile d'aborder ce point. Vous assimilez sous ce mot un ensemble de fréquences aléatoires dont certaines sont en rapport avec votre continuité spatio-temporelle, et d'autres ne le sont pas. Aussi, il conviendrait de dissocier ce qui est relatif à votre espace spatio-temporel et ce qui ne l'est pas. Parlons de ce qui a trait à cet espace que vous nommez " autisme " est une perception aléatoire de l'environnement. Lorsque vous êtes équipés dans ce sens, vous n'êtes pas en mesure de synthétiser le ressenti cellulaire dans votre corps, en d'autres termes, vous ne pouvez pas analyser et orienter ensuite votre action. Il est extrêmement préjudiciable de forcer les choses en ce sens, préjudiciable pour le véhicule qui forme cette expérience. En fait, lorsque le véhicule est forcé à fonctionner dans une fréquence prédéterminée de votre continuum, il s'opère une disfraction entre la réalité spatio-temporelle et la multidimensionnalité. En fait, l'être qui vit cette expérience se trouve quasiment coupé de sa multidimensionnalité. C'est ainsi que parfois la souffrance est intolérable. Il existe également d'autres formes, notamment, celle qui consiste à poser la présence, c'est-à-dire la perception de Conscience dans plusieurs réalités simultanément. Ceci amène, évidemment, à un besoin d'isolement. En effet, il est quasiment impossible de gérer la totalité des influx fréquentiels aboutissant au véhicule. Il y a, en quelque sorte, une surcharge pondérale. Alors, l'être ne trouve que la seule solution de s'isoler. Il convient dans ce cas de créer un environnement adéquat pour la matérialisation de ces fréquences. En fait, il s'agit d'aborder cet être dans la plus totale paix. Chaque fois que vous n'êtes pas en paix pour tenter d'entrer en communication avec cet être, vous le détruisez, car vous ajoutez une fréquence neurale à ces propres dysfonctionnements. Ainsi, il convient d'aborder ces spécificités avec une grande prudence, une grande attention. Partant de là, vous pouvez découvrir de multiples aspects dimensionnels et découvrir en résonance avec vous-mêmes les vôtres. Voilà pour l'instant ce que je peux dire. Une autre question...

Question : Pouvez-vous resituer le yoga d'Aurobindo par rapport à votre enseignement ?

El Kasar : Ce que je vous transmets n'est pas enseignement. Celui que vous nommez Aurobindo n'a pas non plus transmis un enseignement. Il s'agit, avant toute chose, d'une expérience contractuelle dans un Espace-Temps défini. Cela n'en a que cette valeur, et cela n'a pas plus d'importance pour l'instant. Il convient d'aborder l'approche cellulaire dans l'expérience seulement. Si vous essayez de connecter la Conscience avec votre tête, avec votre mental, vous n'y arriverez jamais. Le mental n'est pas équipé pour connecter la Conscience cellulaire. Une autre question…

Question : Comment réparer les dégâts dus à certaines mutilations, comme la circoncision ou l'excision, quelque chose comme cela ?

El Kasar : Pourquoi parlez-vous des dégâts ?

Je pense que c'est une mutilation.

El Kasar : Vous croyez ?

Oui, c'est vrai.

El Kasar : Chaque expérience corporelle est profondément choisie par la Conscience cellulaire véhiculée. Il n'existe aucun hasard. Chaque véhicule corporel est parfaitement adapté à l'ensemble fréquentiel désiré quelle que soit la forme du véhicule ; même s'il lui manque certains aspects. Cela n'a aucune espèce d'importance. Seule votre vision émotionnelle des vecteurs vous amène à y attacher une importance, mais l'émotion n'a jamais été une Conscience. Une autre question.

Question : Qu'est-ce qui se passe au niveau cellulaire quand une femme menstrue ?

El Kasar : Lors des menstruations féminines (mais nous pourrions aussi parler des menstruations masculines, cela est la même chose), il s'opère une juxtaposition de certaines fréquences codales, c'est-à-dire qu'il s'opère la jonction des différents plans dimensionnels les uns avec les autres. Cette jonction est fonction des ensembles cosmiques, planétaires, dimensionnels en présence. Autant dire qu'elle est différente à chaque expérience, dans chaque espace spatio-temporel. Cette capacité de fusion dimensionnelle amène à pouvoir aborder certaines intégrations fréquentielles, à condition que ce flux énergétique ne soit pas perturbé par une quelconque intervention chimique. Si votre corps, si votre véhicule corporel est habitué à absorber certaines substances chimiques, alors les codes sont en distorsion et la juxtaposition dimensionnelle ne s'opère pas. Elle est bien brouillée, et heureusement, car si tel n'était pas le cas, il s'opérerait un empoisonnement des dimensions, et cela n'est pas approprié. Voulez-vous d'autres précisions ?.. Une autre question…

Question : Comment faire pour avoir un bon ancrage ?

El Kasar : Quelle belle question ! Comment faire pour être sur Terre ? Cela est fort simple. Il vous suffit de vivre dans votre corps, c'est-à-dire il vous suffit de matérialiser tout ce que votre corps vous demande. Cela n'est pas compliqué. Si vous matérialisez tout ce que votre corps vous demande, vous puisez à la Force Vitale planétaire subséquente, et alors vous êtes ancrés, comme vous le dites, mais écoutez votre corps. Vous observerez, lorsque vous vous posez la question, un certain rétrécissement cellulaire, une certaine tension dans votre plexus solaire démontrant bien que vous ne respectez pas votre corps. Toutes les fonctions de votre corps doivent être respectées, absolument toutes ; cela est le seul moyen d'être ancré, comme vous le dites. Une autre question…

Question : Qu'est-ce que vous voulez dire quand vous parlez des menstruations masculines ?

El Kasar : L'être humain dans sa polarité masculine ou féminine est soumis aux mêmes cycles cosmiques, planétaires. L'homme sur cette planète n'est pas encore réellement familiarisé avec la perception de ce cycle. Néanmoins, il existe, et il est relativement similaire à celui de la femme. Il se matérialise par une forte pulsion sexuelle à certains moments et par un repos de cette énergie à d'autres moments. Il est important pour l'homme de respecter ce cycle et de ne pas forcer la fréquence. Il existe ainsi le besoin pour l'homme d'extérioriser certaines vibrations fréquentielles au même titre que la femme en ressent ce besoin par ses menstruations, cela est similaire. C'est ce que je peux ainsi appeler " menstruations masculines ". Une autre question…

Question : Est-ce qu'on ne sera pas un peu obligé d'avoir un mode de vie différent, plus notre Conscience va s'ouvrir, est-ce qu'on ne va pas être obligé un peu de s'isoler …?

El Kasar : Absolument pas. Le fonctionnement conscient du corps amène effectivement une transformation fondamentale de ce que vous appelez " habitudes de vie ", tant sur le plan alimentaire que sur le plan organisationnel, que sur le plan fréquentiel. Il serait, par contre, totalement illusoire de vous isoler de votre environnement. En aucun cas cela ne faciliterait votre insertion. Par contre, vous êtes amenés à sélectionner un certain nombre de fréquences dominantes et à éliminer celles qui ne vous conviennent plus du tout, mais cela vous le faites depuis toute éternité. Il n'est donc pas très différent de votre fonctionnement habituel. Une autre question…

Question : Lorsque nous posons nos actions, nous agissons sur les plans parallèles, est-ce que nous posons ces actions à travers une attente de ces plans, par exemple, j'ai du mal à intégrer la notion entre le plan terrestre et ces plans parallèles et l'action qui l'… ?

El Kasar : Parce que vous raisonnez en termes d'action, il ne s'agit pas de cela. Parfois certaines actions dans certaines dimensions sont liées à votre action terrestre, mais la plupart du temps ce

n'est pas le cas. En fait, il s'agit plus d'une interaction fréquentielle, plus qu'une interaction de matérialisation. Chaque fois que vous opérez une matérialisation sur le plan terrestre, votre être formel l'a, en quelque sorte, cherchée dans tous les plans de réalité dimensionnelle dans lesquels vous êtes inscrits, certaines fonctions, certains paramètres, certaines fréquences nécessaires à la juxtaposition corporelle, c'est-à-dire à la matérialisation dans votre plan. C'est en quelque sorte comme un gigantesque réservoir énergétique dans lequel vous allez puiser. Vous pouvez aussi prendre l'exemple d'une chaîne de montage dans laquelle certains éléments sont fournis de l'extérieur, quoique dans votre cas on ne puisse pas parler d'êtres humains de l'extérieur ou de l'intérieur. Aussi, lorsque vous matérialisez, vous mettez en mouvement l'ensemble de ces résonances. Certaines sont partiellement liées à d'autres actions dans d'autres dimensions, mais la plupart du temps il ne s'agit que d'une expérience du plan terrestre. Aussi, ne vous embrouillez pas la tête à essayer de comprendre cela, il est plus important de vous placer dans un mode perceptif cellulaire vous permettant d'intégrer et de comprendre le mécanisme. Cette compréhension et cette intégration ne passent pas par la fonction raisonnante de votre mental, mais bien par l'expérience du vécu corporel. Votre corps est le seul outil juste, lui seul est capable dans son inconscient de s'alimenter dans les paramètres, dans les caractéristiques qui lui sont nécessaires pour fonctionner non seulement dans la fonction vitale, mais surtout dans fonction de création et de matérialisation, et cela vous l'oubliez souvent. Voulez-vous d'autres précisions ?

Question : Que pouvez-vous nous dire sur le travail nocturne ? On a l'impression d'être dans une dimension réelle ? Y-a-t'il quelque chose que nous puissions faire pour que le travail soit conscient dans l'intégration terrestre ? Y a t il un conseil ou quelque chose ?…

El Kasar : Cela ne me semble pas nécessaire. En fait, votre corps, votre véhicule formel est en mesure d'aller chercher et d'œuvrer dans les dimensions qui sont les siennes. Lorsque vous placez une focalisation consciente sur cette action, vous coupez un certain nombre de référencements codaux, c'est-à-dire que vous limitez l'intégration de ces fréquences dans votre corps. Aussi, il me semble plus approprié de vous laisser vivre, vivre l'expérience en Conscience, si tel est le cas, ou dans une moindre Conscience, si tel est le cas également. Cela n'a pas d'importance, mais ne placez pas une volonté quelconque, une intention quelconque, aussi légitime soit-elle, même si elle consiste à tenter de mieux élaborer dans votre continuité d'Espace-Temps. Sachez une chose, c'est que votre corps est parfait et que partant de là, il est totalement en mesure d'intégrer ce qui lui est nécessaire. Vous seuls pouvez parfois avoir l'illusion d'une mise en direction. En fait, vous ne choisissez jamais aucune direction. Il s'agit simplement de votre corps qui matérialise les prédispositions nécessaires pour ses besoins. N'oubliez pas qu'une très grande partie de votre fonctionnement est un fonctionnement automatique. Tant que vous laissez l'automatisme s'opérer, vous êtes en état d'équilibre, dès que vous le distordez par une action de votre mental, vous créez carences, maladies et mort. C'est ainsi que vous avez totalement inscrit la dimension de mort sur votre plan, alors que la mort n'existe pas, mais cela vous le savez. Voulez-vous d'autres précisions ?

Est-ce que le mental intervient lorsque l'on rêve ?

El Kasar : Absolument pas. Ce que vous appelez " rêve " est simplement la perception consciente d'autres réalités. Ces réalités peuvent être teintées de charges émotionnelles, c'est la raison pour laquelle il n'est pas réellement conseillé d'interpréter les rêves car vous ne pouvez pas déterminer la fraction émotionnelle de la vision. Lorsque vous rêvez, vous êtes simplement connectés à d'autres dimensions de votre être, vous n'inventez rien.

Je voudrais, si vous le voulez bien, pour conclure, ramener la présence à la notion de Conscience cellulaire, passage des Espaces-Temps. La cellule dans son intégration conscientisée est une porte. Elle est le point de jonction multidimensionnel, le point de passage, le point de matérialisation. Par ce sas, vous matérialisez et vous dématérialisez les émissions de la Conscience de Synthèse. Autrement dit, vous possédez la capacité de créer ou de décréer, de

créer ou de transférer. Cela est propre à chaque cellule et chaque cellule possède son " modus vivendi " permettant une quasi-autonomie fréquentielle de l'émission. Ainsi, par chaque plan cellulaire vous injectez, vous transmettez une nature fréquentielle, expériencielle dans d'autres dimensions. Vous nourrissez la créativité universelle. Évidemment, le mouvement existe dans l'autre sens, chaque dimension vous nourrissant au travers de la cellule. Il est ainsi extrêmement important que vous perméabilisiez vos cellules. La perméabilisation de votre membrane cellulaire permet la libre circulation de l'ensemble des données afférentes à chaque cellule. Ainsi, vous ne perdez aucun élément. Pour perméabiliser la membrane par cette fréquence, il vous faut agir simplement sur la nature de votre alimentation. En mangeant hors de vos croyances, en écoutant les besoins de votre corps sur le plan alimentaire, vous facilitez le transfert des informations. Ainsi vous devenez plus fluides, mais aussi vous possédez la possibilité de transférer les données consciemment ou de les recevoir consciemment. Cela est le fonctionnement de la porte des Espaces-Temps.

Je vous remercie pour la qualité de votre écoute, je vous conseille vivement d'entrer en écoute de votre corps cellulaire et de joindre à cette pratique une absorption de paix et de fréquence tonale vous permettant de libérer les tensions nerveuses, les tensions énergétiques présentes en vous. Il vous suffit de demander à votre corps de vous indiquer les meilleurs moyens pour qu'il soit en état d'apaisement, alors vous deviendrez conscients.

Je vous remercie de la qualité de votre accueil et vous dis à bientôt. "

Commentaires de Daniel Briez

Pour conclure, je voudrais faire un lien entre Conscience cellulaire et Couleur. Pour moi, la Conscience, c'est la Couleur. L'expérience de la Conscience est une fragrance de Couleur, un parfum de Couleur. C'est quelque chose de très subtil qui peut être mis en mouvement, en fluidification par l'apport de la Couleur. Si nous réintégrons les différents éléments de ce que nous appelons " les Fréquences-Mère " à l'intérieur de notre être, nous impulsons une fluidification de l'ensemble des éléments qui fait alors sauter toutes les limitations empêchant cette Conscience de flotter. Dans l'absolu, la Conscience n'a pas de forme. C'est quelque chose qui est fluide, donc est en mouvement permanent.

Évidemment la plupart du temps, la Conscience est enfermée dans les cadres rigides de nos croyances, conscientes ou inconscientes. D'ailleurs la plupart de nos croyances sont inconscientes. Quand nous réintroduisons la fréquence de couleur, nous brisons ces cadres et rendons au mouvement de la Conscience sa fluidité. A ce moment-là, nous abordons une expérience où la Conscience, au fur et à mesure qu'elle brise ses cadres, rentre dans une globalité. C'est cela la " Conscience du Tout ". En fait, il s'agit d'une globalisation qui s'opère par la Couleur au fur et à mesure que les cadres se dissolvent. Seule la Couleur peut dissoudre les cadres parce qu'elle n'est pas structurée, c'est une fréquence. Elle est porteuse de milliards de codes, puisque chaque Couleur-Mère est porteuse de milliards de codes, et apporte cette Couleur au niveau du corps cellulaire permettant la mise en fluidification.

Je vous invite à vous joindre à nous pour ce travail de couleurs qui commence à la fin du mois. Ce cycle est la réinscription des Douze Fréquences-Mère dans nos corps cellulaires. Une fois que cette fluidité s'opère, que se passe-t-il ? A ce moment-là, nous acquérons la possibilité d'un transit d'informations beaucoup plus grand. Nous pouvons donc aller chercher en nous ce qu'il nous faut. Les transferts d'informations se font d'une manière infiniment plus rapide. Mais surtout après, nous acquérons la possibilité de nous promener dans cette Conscience parce qu'il y a mille et un aspects, mille et un niveaux. Nous entrons dans une véritable libération qui nous permet de connecter avec " Tout ". C'est un mode d'emploi non mental pour éliminer toutes les

constructions et toutes les croyances du mental. A ce moment-là, nous sommes vraiment en contact avec nos propres codes et avec notre propre expérience de Conscience. Nous ne sommes plus barrés par ce maillage accumulé par les générations précédentes, par nos vies d'hommes et de femmes et par l'inconscient collectif de notre planète depuis des milliers d'années.

Je vous encourage donc à venir faire ce travail avec nous. Je vous souhaite une bonne exploration de votre Conscience cellulaire, et puis ne vous inquiétez pas si en rentrant dans vos cellules vous atterrissez dans une autre galaxie, c'est normal. C'est la porte de passage. Ne vous inquiétez pas, vous ne vous perdrez pas. Il suffit de faire demi-tour et de repasser dans l'autre sens. Bon voyage, et bonne soirée.

LA CONNAISSANCE CELLULAIRE
par
GREGG BRADEN

Extraits de son livre
L'ÉVEIL AU POINT ZÉRO : L'INITIATION COLLECTIVE
Ariane Éditions, 2000

C'est l'expérience de notre vie qui est l'outil de l'apprentissage cellulaire. C'est par la qualité de notre pensée, de nos sentiments et de nos émotions, et par nos systèmes de croyances que les changements physiques peuvent prendre place dans notre corps. La pensée, le sentiment et l'émotion sont les clés permettant l'altération de la charge bioélectrique dans la cellule. Notre quotidien nous amène à vivre des sentiments et des émotions selon certaines expériences. Pour bien comprendre comment chacune de ces expériences affecte le corps au niveau cellulaire, il est nécessaire d'examiner le rapport entre la pensée et la cellule. (p. 121)

Chaque cellule est comme un terminus, une manifestation physique dense d'une extrémité de la matrice semi-autonome de la forme humaine. Les cellules reçoivent un complément d'énergie-information qui a été intercepté par le chakra syntonisé sur cette information. Cette énergie-information est ensuite réduite à une fréquence que cette portion du système énergétique peut gérer. C'est sur ce plan qu'on peut envisager le corps comme vraiment électrique. Chaque cellule de chaque organe, chacune des quelque 100 milliards de cellules du corps humain fonctionne comme un minuscule circuit électrique. Nos circuits cellulaires possèdent des valeurs de résistance et de capacité électriques. Ils transmettent, reçoivent et emmagasinent de l'énergie et de l'information. Nos circuits cellulaires sont ajustables et syntonisables. (p. 121)

La cellule humaine... est en grande partie des fluides comportant diverses charges électriques, qu'on appelle aussi potentiels. Une mince membrane de tissu poreux sépare ces fluides et ne permet qu'à certains d'entre eux de passer à un moment donné. C'est le mouvement des fluides entre les membranes, d'un côté à l'autre, qui suscite le potentiel électrique. C'est dans la distribution des fluides à l'intérieur des cellules que leur (p. 121) nature électrique devient évidente. Ainsi, chaque cellule peut être comparée à un générateur bioélectrique avec son circuit miniature, possédant des charges mesurables qui fluctuent selon les individus... (p. 122)

Chaque cellule fonctionne à l'intérieur d'une gamme de fréquence spécifique, certains assemblages de cellules étant syntonisés sur telle ou telle autre bande de fréquence. Tout organe qui fonctionne selon cette bande de fréquence porte ainsi une signature, soit une vibration complexe de toutes les cellules de cet organe. Notre corps entier irradie une fréquence signature caractéristique composée des assemblages cellulaires qu'il comporte. C'est là la clé

pour s'attaquer aux informations électromagnétiques indésirables, aux virus, etc., en tant que mode alternatif de guérison. (p. 122)

Chaque cellule du corps humain possède plusieurs types d'équilibres: électrique, chimique, magnétique, etc. L'équilibre acide^ase est de toute première importance dans notre analyse. On mesure cet équilibre entre les solutions cellulaires en nombre de pH. Sur une échelle de 0 à 14, 0 représente la plus forte acidité et 14, la plus grande alcalinité. La valeur 7 représente le point neutre, l'équilibre parfait entre les extrêmes. La pensée, les fréquences cellulaires et la capacité de réguler ces fréquences dépendent du pH du cerveau. (p. 122)

Chacune de nos expériences génère une émotion ou un sentiment. Une partie d'un sentiment est la charge électrique de la pensée. Un changement dans la pensée produit un changement dans le pH de la partie du cerveau qui y est associée. Ceci modifie ensuite le pH des fluides cellulaires dans certaines parties du corps, augmentant ou diminuant le potentiel électrique des fluides entre les membranes cellulaires. Cette relation dynamique gouverne la fréquence de vibration de la cellule. On utilise ce principe fondamental, souvent sans s'en rendre compte, dans les thérapies impliquant pensée positive et affirmation. (p. 122)

A partir de ce modèle simple, la valeur de la méditation apparaît clairement. Le pattem d'énergie qui reflète nos systèmes de croyances spécifiques peut s'avérer ou ne pas s'avérer utile. La méditation permet de court-circuiter le brouillard de ces pattems, même si cela ne dure qu'un court moment, et d'introduire un nouveau pattem — une nouvelle croyance. En nous rappelant que nous avons accès aux devis énergétiques subtils de l'expérience, nous comprenons vraiment qu'il nous est possible de changer les schémas de vie qui ne nous servent plus. L'acte même du changement volontaire en nous est l'évolution, l'évolution consciente. C'est par la science de la compassion que nous pouvons amener une charge neutre (dont le pH est 7) par rapport à une situation ou à une personne. (p. 123)

La neutralité ne signifie pas nécessairement qu'on condamne, approuve ou sanctionne l'expérience dont on est témoins. Elle permet plutôt une redéfinition de ce que l'expérience nous a montré. En redéfinissant la haine, la colère, le jugement, la jalousie, de même que l'amour, la compassion et le pardon, nous faisons revivre cette opportunité ancienne en nous d'aller de l'avant avec intention en tant qu'êtres investis de pouvoir. (p. 123)

EFFET DE LA MÉDITATION SUR LE CERVEAU

La méditation agit sur le cerveau, selon une étude sur des moines tibétains

SOURCE : http://auriol.free.fr/yogathera/4consc.htm

WASHINGTON samedi 6 novembre 2004, (AFP) - Une longue pratique de la méditation entraîne des modifications physiques dans le cerveau, selon une étude réalisée sur des moines boudistes qui doit être publiée lundi dans les annales de l'académie nationale des sciences américaine.

L'équipe de chercheurs de l'université du Wisconsin à Madison a comparé un groupe de dix étudiants volontaires novices en méditation, âgés d'une vingtaine d'années, à des moines formés dans la tradition tibétaines ayant de dix mille à 50.000 heures de pratique dans cet exercice spirituel et dont l'âge médian est de 45 ans.

Alors que les groupes pratiquaient une méditation visant à engendrer un état "de compassion et d'amour pour le prochain", les chercheurs ont constaté avec des électro-encéphalogrammes,

"une très forte augmentation des ondes à haute fréquence gamma" chez les moines boudhistes alors que le changement a été modeste chez les étudiants.

Ces ondes, dont on pense qu'elles signalent l'activité des neurones, les cellules nerveuses, sont associées à une activité mentale intense.

L'activité mentale des moines a été dans tous les tests nettement plus intense que celle dans le groupe de novices.

De plus, le groupe de chercheurs a observé le cerveau des sujets avec un système d'imagerie par résonance magnétique qui a également montré une activité nettement plus élevée chez les moines boudhistes que chez les étudiants.

L'activité dans la partie préfrontale gauche du cortex cérébral, le siège des émotions positives, était intense chez les moines en méditation, submergeant l'activité de la partie droite de leur cortex, centre des émotions négatives et de l'anxiété.

Les résultats de cette étude laissent penser que le cerveau comme le reste du corps pourrait être intentionnellement modifié physiologiquement tout comme l'exercice physique accroît le volume musculaire, ont estimé ces chercheurs.

ELEVER LA FRÉQUENCE VIBRATOIRE DE NOS CELLULES
par
MARC J. PANTALACCI

SOURCE: http://www.amessi.asso.fr/+Elever-la-frequence-vibratoire-de+

La santé, c'est le parfait dialogue entre nos cellules, notre corps et notre environnement. En élevant notre niveau de conscience, nous élevons notre niveau vibratoire et renforçons notre système immunitaire. Tout est Un et rien n'est séparé.

> *Le problème de notre temps n'est pas la bombe atomique, mais le cœur de l'homme.*
> Albert Einstein.

La civilisation occidentale a longtemps atrophié le côté droit - sensitif et intuitif - de notre cerveau, au profit du gauche, celui qui dissèque et analyse.

Cette attitude réductrice a eu comme effet de limiter notre compréhension de l'homme et des maladies au seul plan physique, au seul niveau du symptôme et du lésionnel que l'on cherche à supprimer avec l'arsenal médicamenteux de la pharmacopée chimique et des vaccinations. Il est un fait que la médecine moderne et matérialiste est avant tout orientée vers les thérapeutiques "au coup par coup", sans vouloir comprendre réellement la signification de la maladie qui est d'abord un "mal-à-di ® e".

Certes, cette médecine a progressé dans l'analyse et l'exploration de l'organisme humain. Mais toutes ces investigations en profondeur - qui ne sont pas sans danger - ne tiennent pas compte du "Souffle" qui anime l'Etre humain et de ses rythmes propres, de ce Principe subtil précédant la manifestation, par lequel la matière existe, de ces interactions vibratoires qui ont amené l'organisme à s'exprimer au travers d'une pathologie.

Certes, la médecine du corps physique obtient des résultats incontestables dans le domaine de la chirurgie notamment et des réparations plastiques. Toutefois ces résultats restent ponctuels, partiels, car ils ne sont jamais intégrés dans un ensemble où la totalité de l'être humain - corps / âme / esprit - serait appréhendée. Ceci nous explique qu'un grand nombre de maladies organiques ne trouvent pas d'étiologie valable, ni de thérapeutique adéquate, sans parler des maladies fonctionnelles (dysfonctionnement d'un organe, d'un ensemble d'organes). N'oublions pas que 80 à 90 % des malades qui consultent un généraliste sont des "fonctionnels" et que leur "mal-à-dire" n'a rien d'imaginaire !

Transcender l'aspect moléculaire

On soignera une insomnie avec des hypnotiques, une dépression avec des antidépresseurs, une inflammation avec des anti-inflammatoires, une douleur avec des antalgiques, une augmentation du cholestérol avec des anti-cholestérémiants, etc.

Considérer la maladie seulement comme une perturbation moléculaire locale conduit à de graves échecs, comme on peut le constater dans le traitement du cancer, des maladies dites auto-immunes ou mentales. Les perturbations métaboliques telles que les taux de cholestérol, d'urée, de glycémie, l'anémie ne sont que la manifestation de désordres plus profonds, qui correspondent au principe initial de cette manifestation.

La découverte d'innombrables molécules, médiateurs chimiques, ou d'hormones - qui seraient émises par l'intestin - ne permet pas de trouver la parade aux maladies. La médecine psychosomatique, qui s'attache au rapport existant entre le corps et l'esprit, a tenté une approche intéressante, mais n'a guère avancé dans la résolution du problème qui se situe à un autre niveau de réalité.

En fait, ces troubles, aux causes multifactorielles, doivent être intégrés dans un système transcendant l'aspect moléculaire qui permet d'expliquer d'une manière rationnelle leur cause, mais aussi les rapports qu'ils entretiennent avec la Conscience, considérée comme un Champ d'information.

Ces champs qui informent le vivant

L'idée d'information, comme le soulignent les travaux sur les champs du physicien Fritz Albert Popp, du mathématicien Emile Pinel et du biologiste Rupert Sheldrake, est l'une des clés du problème.

Chaque type de cellule, de tissu, d'organe, et d'organisme a son propre champ. Ces champs "morphiques" façonnent et organisent les micro-organismes, les végétaux et les animaux en développement, et stabilisent les formes des organismes adultes. Ils sont en fait des champs d'information, car ils contiennent une "mémoire innée", soutenue par la résonance de la forme qui se fonde sur la similitude.

Les champs morphiques permettent une explication rationnelle du renouvellement des cellules, plus exactement ils expliquent pourquoi les cellules se recomposent toujours de la même manière, pourquoi il y a une invariance des formes (stéréochimie).

Si l'on considère l'origine du "programme génétique", le champ morphique est le logiciel qui fait fonctionner le programme. Mais le "programmeur" est encore ailleurs, au niveau de ce que Régis Dutheil appelle la "conscience superlumineuse" ou le "Champ H3" mis en évidence par Emile Pinel.

Etre conscient de son identité profonde

L'homme s'exprime de différentes manières, en fonction d'un acquis génétique, mais aussi d'une mémoire vibratoire qui est la quintessence d'existences passées et du vécu de l'univers depuis sa création. A chaque sollicitation, de quelque niveau que ce soit, il y aura une réponse qui mettra en jeu un grand nombre de mécanismes.

Ces mécanismes vont se manifester par un mode comportemental en fonction des niveaux référentiels acquis ou reçus génétiquement. Nous sommes, là, en présence du problème fondamental d'identité que l'on retrouve à tous les niveaux de la manifestation de la matière.

L'identité, c'est le référentiel indispensable, l'image enfouie en nous-mêmes, qui peut être un acquis, ou simplement le fruit d'une éducation ou d'un conditionnement. Les réflexions qui nous permettent d'élargir notre champ d'investigation ne peuvent venir que par une prise de conscience de l'environnement dans lequel nous vivons, et de la Création à laquelle nous appartenons.

Pourquoi le malade a-t-il perdu, à un moment donné, son identité, pourquoi ce déficit immunologique est-il apparu et par rapport à quoi ? C'est au médecin à prendre réellement conscience de cette manifestation d'un être qui s'exprime à travers son corps, afin de mettre en évidence les différents paramètres qu'il faut traiter dans des systèmes en connexion étroite les uns avec les autres.

Il est certain que les thérapeutiques actuelles permettent de juguler, de compenser certains états, mais il faut réellement une compréhension beaucoup plus profonde de l'homme dans son existentialité et dans son devenir.

Il faut redonner la place à l'homme dans son environnement, pour qu'il prenne conscience de son identité, qu'il monte son niveau de conscience pour retrouver en lui-même cette parcelle de divin qui ne demande qu'à s'exprimer à travers tout son corps, à travers chaque cellule, à travers chaque atome, à travers chaque électron, chaque proton, chaque éon.

Etre réellement soi-même, c'est prendre conscience de son identité profonde. C'est prendre conscience de sa relation avec la Création. C'est, sur un plan immunologique, être totalement équilibré et avoir chaque organe en totale connexion avec le voisin. Le principe de l'identité est un principe de reconnaissance, c'est-à-dire : reconnaître et se faire reconnaître. L'homme, avec ses organes multiples, peut être considéré comme un système à part entière, totalement sous l'influence des énergies qui animent la matière. Chaque organe qui participe à l'unité de l'individu est en relation avec l'autre dans une harmonie parfaite, sauf si certains éléments qui le guident viennent interférer sur son équilibre.

Il existe une interdépendance continue entre l'homme et la Création, de même qu'il existe une interdépendance permanente entre les cellules et le corps de l'homme. Accéder à la connaissance de l'un, c'est du même coup accéder à la compréhension de l'autre.

La seule approche matérialiste ne peut traduire la réalité du "champ morphique" et informationnel qui contient toute la mémoire, l'hologramme de l'être humain et de l'univers en expansion.

Nos "récepteurs" doivent se mettre en phase avec la nouvelle fréquence des énergies cosmo-telluriques, sinon ces dernières ne feront qu'accentuer les effets iatrogènes inhérents à toute action thérapeutique.

Nouveaux brins d'ADN

Depuis des années, les généticiens savent que des changements se produisent dans l'ADN. Ils ont constaté que des hélices d'ADN se sont ajoutées chez des personnes adultes. Cela irait de pair avec des changements dans la conscience. Praticien de médecine holistique au Centre Avalon de Bien-Etre, au Mount Shasta en Californie, le Dr. Berrenda Fox possède des tests sanguins fournissant la preuve que certaines personnes ont réellement développé de nouveaux brins d'ADN. Lors d'un interview, elle a déclaré : "Des changements ont lieu, des mutations qui, selon les généticiens, ne s'étaient jamais encore produites".

Il y a plusieurs années déjà, à Mexico City, une convention de généticiens venant du monde entier avait pour thème " le changement d'ADN ". Nous sommes en train de faire un saut d'évolution, et pourtant la grande majorité de l'humanité n'est pas informée des changements qui ont lieu ! Tout le monde a une double hélice d'ADN.

Ce que nous découvrons, c'est qu'il y a d'autres hélices qui sont en train de se former. Dans la double hélice, il y a deux brins d'ADN torsadés en spirale. Ces changements ne sont pas publiquement connus, parce que la communauté scientifique a l'impression que cela effraierait la population.

Et cependant, les personnes sont en train de changer au niveau cellulaire. "Je travaille en ce moment avec trois enfants, qui ont trois hélices d'ADN", précisait dans une interview le Dr. Berrenda Fox. "Certains adultes que j'ai testés ont réellement une deuxième hélice d'ADN qui se forme. Certains forment même une troisième hélice. Ces personnes passent à travers des changements majeurs dans leur conscience et dans leur corps physique, parce que tout cela ne fait qu'un. Ainsi, la Terre et les êtres humains élèvent leur vibration".

On sait aujourd'hui que des milliers de personnes, ayant contracté le sida, finissent par s'en débarrasser et se retrouver avec un système immunitaire renforcé, dû probablement aux quatre cordons d'ADN supplémentaires découverts chez elles. Les médecins de l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA) ont suivi un garçon né avec le virus du sida. L'enfant a successivement été examiné à sa naissance, à 6 mois et à 1 an. Ensuite encore à 5 ans et, cette fois, il fut constaté que toute trace du virus avait disparu. Médecins et spécialistes se posèrent beaucoup de questions et finirent par examiner l'ADN du jeune garçon.

Ils découvrirent que l'enfant avait 24 cordons de son ADN actifs au lieu de 20 comme chez les êtres humains dits "normaux". On examina ensuite son état immunitaire. Il semblait que l'enfant était préservé contre tout. Et l'on découvrit que son système immunitaire était 3 000 fois plus fort que chez le commun des mortels ! Des recherches s'ensuivirent pour voir s'il y avait d'autres cas de mutation de ce genre.

En effet, on en découvrit 1, puis 100, puis 1 000. A l'Université de Californie, on croit à présent que plus de 1 % de la population mondiale pourrait être dans ce cas. Nous assisterions à un phénomène d'immunité spontanée jamais observé précédemment. Cela expliquerait peut-être aussi les cas, de plus en plus nombreux, de "guérisons inexpliquées" de sidéens qui refusent la chimiothérapie, la tri-thérapie ou autres médicalisations qui affaiblissent le système immunitaire.

Est-il besoin de préciser que certains d'entre eux vivent des années sans inconvénients, bien qu'ils aient été répertoriés séropositifs ?

Un nouveau référentiel cosmique

Aujourd'hui, la découverte de nouveaux ADN chez l'homme témoigne de manière tangible des travaux de chercheurs qui ont perçu le changement vibratoire des énergies cosmiques et leur influence progressive sur les êtres vivants. Dès les années 1980, Etienne Guillé et son équipe de la faculté de Paris-Orsay ont mis en évidence que les énergies cosmiques avaient changé de

fréquence, obligeant l'homme à monter son niveau de conscience, et donc à harmoniser ses récepteurs.

Cette science ne se contente pas de chercher désespérément les relations linéaires de cause à effet alors que, dans la majorité des cas, les événements de la vie mettent en jeu un réseau d'interactions branchées, comparables à des parcours labyrinthiques, où le rôle des nœuds est primordial, depuis la molécule d'ADN, jusqu'aux orbites des planètes.

Un nouveau langage, le "langage vibratoire à base moléculaire" a été découvert pour étudier les changements profonds qui se produisent depuis ces dernières années dans l'Univers, plus particulièrement sur notre planète Terre, changements dont tout être vivant subit d'une manière ou d'une autre les conséquences.

Tout cela permet de mieux intégrer une vision cohérente de la réalité de faits aussi disparates que les modifications des actions de nombreux médicaments homéopathiques, les variations surprenantes des points d'acupuncture, le fait que la longueur d'onde de la santé selon l'échelle de "Bovis" se serait déplacée de 6 000 à 8 500 angströms, de sorte que de nombreux médicaments, et pas seulement allopathiques, seraient devenus nocifs depuis une dizaine d'années.

"Notre réceptivité aux énergies vibratoires de notre environnement, proche et lointain, va dépendre essentiellement du système vibratoire auquel nous appartenons et de la nature des interactions que ce système vibratoire est susceptible d'établir avec d'autres systèmes vibratoires", écrit Etienne Guillé.

Ces interactions peuvent être globalement décrites par des processus de résonance ou de dissonance. Ainsi un appareillage, même doté des capacités de l'intelligence artificielle, ne pourra résonner avec de telles infrastructures caractéristiques de la matière vivante puisqu'il n'est pas possible d'y incorporer une âme et un esprit.

En d'autres termes, un outil appartenant exclusivement au monde inerte ne peut servir pour appréhender et comprendre le monde du vivant. Les niveaux vibratoires des êtres humains varient au cours de leur développement de la naissance à la mort : d'une manière générale, tout être humain peut accroître son niveau vibratoire et ultérieurement son niveau de conscience, s'il réussit les phases de renouvellement qui ponctuent sa vie en moyenne tous les sept ans.

Par contre c'est au cours de ces mêmes phases de renouvellement que le cancer, les maladies auto-immunes ou psychiques, qui sont des maladies cosmiques, peuvent progressivement s'installer dans l'être humain et se traduire par une baisse concomitante des niveaux vibratoires. Il en résulte que guérir un patient atteint de ce type de maladie exige obligatoirement une augmentation durable des niveaux vibratoires des différents composants de ce patient (généralement provoquée par un stress positif déclenchant une nouvelle phase de renouvellement provoquée).

Restaurer l'unité corps / âme / esprit

Aujourd'hui il appartient à la médecine d'intégrer cette dimension holistique qui prend en compte la totalité de l'approche du Vivant, dans sa réalité double : biologique et vibratoire. L'homéopathie, l'acupuncture, la géobiologie, la médecine ayurvédique, ou plus encore, récemment, les liens étroits avec la mécanique quantique et les champs morphiques et informationnels, viennent enrichir notre conception de l'homme et de son fonctionnement dans un système unitaire, où le Tout contient chaque partie, et chaque partie le Tout. Ces médecines globales nous rapprochent plus que jamais de cette union corps / âme / esprit, seule garante de

notre bien-être, physique, psychique et spirituel. La médecine du troisième millénaire sera celle qui restaure l'unité corps / âme / esprit.

Pour permettre la guérison, il faut atteindre le lieu de la conscience pure - la fréquence vibratoire - qui n'est jamais touché par la maladie, car la maladie n'est qu'un phénomène purement somatique. Rappelons que la maladie n'est pas une agression d'un agent extérieur qu'il convient de combattre, mais l'expression d'un conflit intérieur, un défaut dans le réseau de vibrations dont nous sommes constitués.

La médecine de conscience a pour but de rétablir l'émission correcte des vibrations, par un accès direct au cœur de Vivant. Il y a des milliers d'années, la science et la philosophie orientales ont eu l'intuition de ce que la "Science élargie" est en train de redécouvrir. C'est de la conjugaison de ces deux médecines que naîtra la médecine du futur, celle de l'homme médiateur du Ciel et de la Terre. Car nous sommes entrés dans le "Temps des mutants". Et il y a nécessité de changer de paradigme, d'être conscient de la manifestation, en refusant le "consommer-mourir" pour la voie de la conscience, de la liberté et de la responsabilité.

LE LANGAGE DE LA GUÉRISON
par
JEAN-JACQUES CREVECOEUR

SOURCE: http://www.erichamel.com/custom18.html

"Il a obtenu le prix du meilleur mémoire belge de physique, en 1984, ainsi qu'une bourse de recherche pour accomplir un doctorat en physique quantique. Il est également philosophe

et s'est spécialisé dans l'étude critique du fonctionnement des sciences, en particulier l'épistémologie de la médecine. Grand connaisseur des principes de l'homéopathie, de l'ostéopathie, de l'acupuncture, de la médecine chinoise, de la Médecine Nouvelle de Hamer et de la Biologie Totale de Claude Sabbah, (...)"

Jean-Jacques Crèvecoeur a fait parvenir, le 22 décembre 2000 sur le forum de pansémiotique-psychosomatique (sur Yahoo Groupes) la première version, plus courte, de l'article qui suit. Il l'avait rédigé pour en faire la communication au colloque " Science et Conscience " à Annecy (mai 2000).

" Il est plus facile de désintégrer un atome que de changer une croyance " disait Einstein. En effet, tout individu a tendance à consacrer plus ou moins d'énergie à résister au changement et à la nouveauté, on le sait depuis longtemps. C'est valable pour les individus. Ce l'est encore davantage pour le monde scientifique, qui ne pourra jamais accueillir les nouvelles théories, car celles-ci représenteront toujours une perte de pouvoir, d'argent et de prestige pour ceux qui s'y sont installés.

Quand j'ai entamé mes études en sciences physiques, j'étais convaincu que j'allais rejoindre la cohorte glorieuse de ces hommes et ces femmes qui consacrent toute leur vie à la recherche désintéressée de la vérité et de la connaissance, dans le but d'apporter le bien-être à l'Humanité

toute entière. Je pensais, à l'époque, que la démarche scientifique se fondait uniquement sur des faits objectifs et recherchait inlassablement à établir des liens observables de cause à effet entre différents facteurs. Je croyais aussi que l'attitude des chercheurs se caractériserait par l'ouverture, le dialogue, la remise en question permanente des hypothèses, l'acceptation de la confrontation des opinions. Après y avoir consacré 5 ans de ma vie, je décidai de quitter ce monde. Heureux d'avoir été formé de manière rigoureuse et critique par des enseignants exceptionnels. Déçu de l'intolérance, de la fermeture, des fraudes, de la course aux publications, de l'asservissement des scientifiques à l'égard de leurs pourvoyeurs de fonds. Je ne me doutais pas, alors, que la bagarre était encore plus impitoyable et violente dans le monde médical, censé être au service de la vie et de la santé.

J'ai entamé alors un cursus de formation en philosophie générale (après l'interruption de mon doctorat en sciences), tout en étant chercheur en pédagogie pendant deux ans. À cette époque, en 1984, j'ai commencé à m'intéresser à l'épistémologie de la médecine, c'est-à-dire à l'étude critique du fonctionnement de la médecine, de ses postulats, de ses modes de raisonnement. C'est ainsi que progressivement, je me suis familiarisé à toute sorte de pensées médicales, depuis la médecine scientifique jusqu'à la médecine chinoise, en passant par toute une série de thérapies qualifiées très injustement de " parallèles ".

En tant que scientifique, philosophe et pédagogue, j'ai utilisé les outils qui m'avaient été transmis pour faire des liens, pour vérifier la cohérence des démarches et des discours, mais surtout, j'en ai testé pas mal sur moi-même, devenant ainsi à la fois le cobaye observé et le chercheur-observateur. Ma conclusion : nous sommes en train de vivre en médecine une révolution de la même ampleur que celle qu'a connue la physique avec Copernic, Kepler et Galilée, au XVIème siècle. Et à l'instar de ces astronomes et mathématiciens, les pionniers de cette nouvelle approche de la santé et de la maladie connaissent, eux aussi, les pires ennuis, les pires accusations et les pires menaces.

Pourquoi la médecine est-elle dans une impasse ?

Au début des années 1980, mes conversations privées avec des collègues chercheurs dans le domaine de la médecine et de la biologie m'avaient déjà mis la puce à l'oreille. " En médecine, nous sommes dans une impasse. Nous le savons depuis quelques années, et nous ne savons pas dans quel sens orienter nos recherches. " Ces propos concernaient l'ensemble de la recherche médicale, et pas un seul petit secteur isolé, malheureusement. Ces confidences " off record ", personne n'osait les faire en public, ni dans les congrès scientifiques, de peur de se voir immédiatement privé des subventions indispensables pour poursuivre les travaux du laboratoire.

Ainsi, à l'époque, je disposais d'informations très parcellaires à propos du désarroi dans lequel se trouvaient les chercheurs en médecine et en biologie. Mais je ne comprenais pas pourquoi ils se trouvaient dans une impasse. Je découvrais aussi, par la même occasion, l'absence quasi totale de liberté de penser, de chercher et de parler à laquelle la plupart des scientifiques étaient (et sont) soumis. Ainsi, ceux qui étaient censés incarner tous les espoirs de l'Humanité m'apparaissaient subitement comme les prolétaires soumis et apeurés à la solde et à la merci d'un complexe industriel médico-pharmaceutique qui décidait non pas de ce qui était vrai ou bon pour la santé des individus, mais de ce qui devait être produit et légitimé scientifiquement pour accroître leurs bénéfices colossaux.

Entre-temps, de nombreuses statistiques venaient prouver ce que mes collègues chercheurs m'annonçaient déjà. Entre 1970 et 1990, on a observé qu'on contracte des maladies graves (cardio-vasculaires, cancéreuses, dégénératives, auto-immunes, etc.) cinq ans plus jeune qu'avant (statistiquement). L'incidence (le taux annuel d'apparition) de certaines maladies a été multipliée par un facteur compris entre 3 et 10, sur la même période. Aucun véritable remède n'a été trouvé contre le cancer, le SIDA, la sclérose en plaques. Les allergies ont littéralement explosé en 20 ans. La plupart des antibiotiques deviennent inefficaces face à une résistance

accrue des bactéries qui se seraient adaptées ! Les vaccins sont de plus en plus controversés, non seulement à cause de leurs effets secondaires, mais surtout à cause d'une efficacité de plus en plus hypothétique (au vu des statistiques malheureusement dissimulées aux yeux du grand public). Malgré des dépenses de santé en nette croissance, la qualité de vie et de santé des individus s'est détériorée dans les pays occidentaux.

Depuis cette époque, mes nombreuses lectures, mes conversations avec toutes sortes de thérapeutes, mes expériences personnelles m'ont fait comprendre pourquoi la médecine, telle qu'elle est conçue aujourd'hui, est non seulement dans l'impasse, mais aussi dans l'erreur. J'ai même compris que c'est la méthode utilisée par la médecine qui est à l'origine de cette aggravation collective de la situation sanitaire sur la planète. Nous sommes donc loin du conseil que donnait Hippocrate à ses disciples : " Primum, non nocere (Avant tout, ne pas nuire) "…

Pour comprendre cela, examinons quels pourraient être les fondements de la pensée médicale moderne ? On pourrait les résumer ainsi :

1. la maladie existe, c'est une fatalité qu'il faut éradiquer ;
2. la maladie est caractérisée par des symptômes morbides (douleurs, rougeurs, fièvre, boutons, éruptions, diarrhées, vomissements, etc.) ;
3. guérir une maladie consiste à supprimer, le plus rapidement possible, tous ces symptômes morbides, au moyen d'un arsenal de médicaments ;
4. la maladie est essentiellement une réalité physique qui affecte un organe particulier du corps physique, considéré comme une mécanique bio-physico-chimique qui peut se dérégler ;
5. beaucoup de maladies sont provoquées par des agents pathogènes (microbes, champignons, bactéries, virus), des agents cancérigènes ou des agents allergènes. Il faut donc éviter tout contact avec ces agents (dans ce cas, on fait de la prévention). Si ça n'a pas été possible, on tentera d'écarter ou de supprimer ces agents (on fait alors du curatif) ;
6. certaines autres maladies ont une origine génétique et se transmettent de génération en génération. On appelle cela l'hérédité ;
7. si tout l'arsenal curatif se révèle impuissant ou inefficace, il conviendra alors de supprimer l'organe atteint par la maladie, pour permettre au patient de survivre.

Les épistémologues appellent ce genre d'énumération les postulats de base d'une théorie ou d'une pratique. Tout au long de cet article, je confronterai ceux-ci à une vérification de cohérence interne ainsi qu'aux observations existantes mais souvent niées par les chercheurs…

La maladie n'est plus ce qu'elle était

Et si la réalité était toute différente ? Et si les apparences étaient trompeuses ? Et si on inversait les postulats, serait-il possible de mieux expliquer les résultats des nombreuses approches " parallèles " dont bénéficient des millions de patients, mais sans être reconnues par la Médecine scientifique officielle ?

Je vous invite à explorer avec moi ce retournement de perspective et à l'accepter comme une hypothèse de travail, de réflexion et de recherche, non comme une vérité définitive. Et si certaines de mes intuitions mettent quelque chose en résonance chez vous, je vous inviterai à approfondir votre recherche à la suite de cet article. Amusons-nous, donc, à réécrire les postulats classiques de ma médecine…

Nouveau postulat n° 1 : La maladie n'existe pas, ce n'est pas une fatalité et il ne faut pas nécessairement l'éradiquer.

Selon de nombreuses conceptions traditionnelles, la maladie n'existe pas. Seul le malade existe et doit faire l'objet d'une attention de la part du médecin, du guérisseur ou du thérapeute. De plus, nous le prouverons plus loin, la " maladie " est le signe d'un déséquilibre qui résulte, la plupart du temps, de comportements conscients ou inconscients de la part du malade ; ce n'est donc pas une fatalité (sauf si l'on considère que l'inconscience est une fatalité).

Par ailleurs, selon ces conceptions, les symptômes sont les indicateurs visibles d'un déséquilibre physique ou psychique, qui lui, est invisible. Les symptômes ne sont donc pas ce déséquilibre lui-même. Pour comprendre cela, prenons une première métaphore. Comparons notre corps (véhicule physique) avec une voiture (véhicule automobile). Quand il manque de l'eau dans le radiateur ou de l'huile dans le moteur, cela ne se voit pas immédiatement. Pourtant, le déséquilibre est déjà bien là, mais silencieux, invisible. C'est ce que nous appellerons la vraie maladie. Au moment où la surchauffe du moteur devient trop grande, certaines pièces (prévues pour cela), vont casser (soupape, durit, etc.), libérant instantanément beaucoup de vapeur ! C'est à ce moment-là que les choses se manifestent, deviennent visibles. Ça, ce sont les symptômes. Ainsi, cette évacuation de vapeur n'est en aucun cas la maladie de la voiture : il s'agit du processus mis en place (selon les lois de la physique) pour permettre à la sur-pression de disparaître, pour revenir à l'équilibre et à la normalité.

Pour éviter d'en arriver là, les constructeurs automobiles ont inventé un autre dispositif : ce sont les voyants lumineux placés sur le tableau de bord. Dès qu'un besoin fondamental risque de ne plus être assuré, respecté ou satisfait, l'ampoule s'allume invitant le conducteur à s'interroger sur la situation et à y remédier. Quand cela se passe, que diriez-vous d'un garagiste qui vous conseillerait de dévisser — ou de casser — l'ampoule allumée ?

C'est pourtant ce que fait la médecine scientifique, depuis des décennies : par définition, les symptômes sont mauvais et doivent être supprimés. Mais pourquoi faudrait-il donc systématiquement les éradiquer, alors que si l'on parvient à s'interroger sur le sens du message envoyé, si l'on identifie ce qui a causé ce déséquilibre et si on rétablit l'harmonie initiale, l'indicateur devrait s'éteindre de lui-même ?

Ainsi, si vous changez votre regard sur les symptômes, si vous les voyez comme des alliés qui vous apportent des informations précieuses (à décoder), vous ne confondrez plus jamais la maladie (déséquilibre silencieux) et son processus de guérison (les symptômes qui se manifestent parfois bruyamment).

Nouveau postulat n° 2 : Lorsque des symptômes apparaissent (douleurs, rougeurs, fièvre, boutons, éruptions, diarrhées, vomissements, etc.), c'est le signe que le corps commence à rétablir son équilibre.

J'ai retrouvé cette conception aussi bien dans l'homéopathie, dans l'acupuncture, dans l'ostéopathie, mais aussi dans la Médecine Nouvelle du docteur Ryke Geerd Hamer (Allemagne), dans la Biologie Totale des Êtres Vivants du docteur Claude Sabbah (France) et dans d'autres approches encore.

Pour comprendre cela, prenons une deuxième métaphore toute simple. Comparons notre corps (vivant) à une maison (habitée). La vie domestique produit normalement son lot de déchets quotidiens. Imaginons qu'une loi municipale vous interdise de sortir vos poubelles sur le trottoir jusqu'à nouvel ordre. Vous décidez alors de les stocker dans un local. Après quelques semaines, l'interdiction n'étant toujours pas levée, un deuxième, puis un troisième local sont affectés par les détritus, provoquant une odeur de plus en plus insupportable à l'intérieur de la maison. À ce stade, on peut dire que votre maison a perdu son équilibre, son harmonie : elle est infectée et empoisonnée.

N'y tenant plus, imaginons que vous décidiez de sortir vos poubelles, malgré l'interdiction. En faisant cela, vous manifestez votre volonté de rétablir et de retrouver un équilibre domestique à plus ou moins brève échéance. Vous vous rapprochez donc d'une maison à nouveau saine, en santé… Mais vos voisins ou la police municipale ne le verront pas du tout de cet œil : rapidement, des personnes interviendront pour non seulement refouler les poubelles à l'intérieur, mais en plus, pour clouer quelques planches sur les portes et les fenêtres du rez-de-chaussée, pour vous décourager d'une éventuelle récidive.

Ainsi, pour revenir au corps, lorsque le déséquilibre s'installe progressivement à l'intérieur de nous-mêmes (incubation de l'infection, accumulation de toxines, développement d'une tumeur, dégénérescence d'un organe, d'un muscle ou du sang, etc.), la maladie est silencieuse, indolore, asymptomatique. Les chinois parlent de maladie froide…

En revanche, lorsque le corps " décide " (nous verrons pourquoi plus loin) de rétablir son équilibre, il va chercher à se débarrasser de l'infection ou des toxines, à désagréger la tumeur ou à réparer l'organe, le muscle ou le sang atteints. Dans ce cas, le corps sort ses poubelles (fièvre, boutons, éruptions, etc.). La maladie se met à parler, les douleurs apparaissent, les symptômes se manifestent. Les chinois parlent de maladie chaude… Ainsi, lorsque les symptômes apparaissent, c'est le signe que le corps commence à rétablir son équilibre.

Ce qui est surprenant et déroutant dans cette vision des choses, c'est que ce que nous appelons " être malade " devrait être presque toujours interprété comme le début de la guérison. Or, nous faisons l'inverse.

Nouveau postulat n° 3 : Guérir une maladie consiste à écouter les symptômes morbides comme les indicateurs du chemin à suivre pour guérir.

Aussi bizarre qu'il puisse paraître, vous pouvez comprendre que ce postulat est tout à fait la conséquence logique de la vision développée dans le postulat n° 2. Si les symptômes sont les poubelles que le corps s'efforce d'évacuer régulièrement pour retrouver son équilibre, ils nous indiquent en même temps ce que nous pouvons et devons faire pour aider l'organisme à atteindre jusqu'au bout cet équilibre.

Car, si nous n'avions aucun stress, si nous avions un niveau élevé d'énergie vitale, probablement que le corps aurait suffisamment de ressources pour sortir seul toutes ses poubelles, chaque fois que nécessaire. Mais souvent, celui-ci est fatigué… Il commence donc le travail, sort les premières poubelles, mais ne va pas assez vite pour tout évacuer. Dans ce cas, tout se passe comme si la vitesse à laquelle l'évacuation se fait était trop faible par rapport à la vitesse de remplissage par de nouvelles poubelles. Nous sommes alors dans une maladie chronique, qui n'en finit pas de s'exprimer et de rechercher un équilibre jamais atteint.

Le thérapeute ou le malade qui comprend cela se mettra alors à l'écoute des symptômes, et mettra en œuvre un processus visant à apporter à l'organisme une énergie supplémentaire pour accélérer et augmenter l'expression des symptômes (c'est-à-dire l'évacuation des poubelles). C'est ce que font l'homéopathie uniciste (en prescrivant un remède qui provoque chez l'individu les mêmes symptômes que ceux que l'on cherche à évacuer), l'acupuncture (en débloquant des circuits énergétiques permettant d'accélérer les processus de rééquilibrage), l'ostéopathie (en libérant des blocages fonctionnels ou organiques), le jeûne et le repos (en mettant plus d'énergie à disposition du corps pour se nettoyer), etc.

En cherchant à supprimer au plus vite les symptômes, non seulement la médecine se prive d'informations essentielles pour une guérison naturelle et profonde de l'individu malade, mais en plus s'éloigne de plus en plus d'une sagesse fondée sur l'écoute de la nature pour se tourner vers l'orgueil et l'arrogance d'un savoir rationalisant déconnecté du Réel.

Nouveau postulat n° 4 : La maladie est une réalité multi-dimensionnelle qui touche une réalité complexe et systémique d'éléments en interaction permanente les uns avec les autres.

La médecine est fondée sur un double postulat de séparation. D'une part, elle considère que si un phénomène se manifeste sur le plan physique, c'est qu'il est de nature physique. D'autre part, elle pense également que si un organe particulier est touché, il faut chercher la cause dans le dérèglement de cet organe.

Or, nous en faisons l'expérience quotidiennement. Un mal-être psychologique, un conflit interpersonnel mal vécu, la perte du sens de la vie, un dilemme philosophique, le stress du quotidien, tout cela influence fortement notre santé physique. Inversement, des troubles physiques peuvent nous empêcher de nous sentir bien dans notre tête, peuvent nous faire perdre la foi ou nous précipiter dans une crise profonde. Essayer de soigner en cloisonnant les dimensions physique, psychique, relationnelle et spirituelle me paraît relever d'un aveuglement dommageable et inefficace. Ainsi, le physique influence le psychique comme le psychique influence le physique.

De plus, même si l'on se limite à la sphère strictement physique, la médecine chinoise, l'homéopathie, l'ostéopathie mais aussi d'autres disciplines comme l'orthodontie, l'étiopathie, la médecine holistique nous ont montré que le déséquilibre d'un organe particulier était souvent provoqué par le déséquilibre d'un autre organe. Il n'est pas rare que des sinusites soient soignées en libérant le foie de ses toxines, qu'un mal de dos soit soulagé par un déblocage des intestins, que des maux de tête soient éliminés par une remise en place du coccyx ou que des problèmes de genoux soient réglés par un réajustement de l'occlusion des mâchoires… De nouveau, ce n'est pas en s'acharnant sur l'organe lui-même que l'on trouve la solution au problème. C'est ici qu'il conviendrait de réintroduire dans la médecine une vision globale et systémique pour agir plus efficacement.

Nouveau postulat n° 5 : Les agents pathogènes ne sont pas des ennemis de la santé, mais ses alliés. Les agents cancérigènes ne sont pas responsables du cancer (sauf dans 1 % des cas). Les agents allergènes n'existent pas.

Pour démontrer cela de manière scientifique et détaillée, beaucoup plus d'espace me serait nécessaire. Lorsque j'aborderai les travaux du docteur Hamer et du docteur Sabbah, dans la suite de cet article, vous comprendrez mieux en quoi ce postulat est logique et cohérent, dans cette vision de la santé et de la maladie.

Pour l'instant, prenons juste une troisième métaphore. Lorsque, sur la route, survient un accident grave, on observe souvent la présence de policiers, de gendarmes, voire d'ambulanciers, de pompiers ou de médecins. C'est un fait. Dans ces cas-là, les journalistes sont souvent prévenus, pour couvrir l'événement. En général, à moins qu'ils ne disposent de moyens d'information particuliers, les reporters arrivent après l'accident et après les forces de police et les secouristes. S'ils ne connaissaient pas la réalité telle qu'elle est, à force de répéter toujours les mêmes observations, les journalistes pourraient conclure, en toute bonne foi, que les policiers, les gendarmes, les ambulanciers, les pompiers et les médecins sont à l'origine de tous les accidents de la route ! Et statistiquement, en se basant uniquement sur leurs observations a posteriori, ils auraient pratiquement toujours raison !

Bien entendu, vous me direz que c'est une faute grossière de logique, puisque l'accident a précédé l'arrivée des secours, et non l'inverse. Imaginez un instant que ce soit la même chose pour ce qu'on appelle les maladies. Nous savons déjà que lorsque quelque chose se manifeste, ce que l'on croit être le début d'une maladie est en réalité le début du processus de nettoyage, de rééquilibrage et de guérison (une des raisons pour lesquelles on meurt de la " maladie " est que le corps ne dispose pas assez d'énergie pour retrouver complètement son équilibre : il s'épuise alors dans cette quête jamais accomplie).

Ce qui veut dire que lorsqu'on commence à voir quelque chose se manifester (dans la métaphore de la maison, la sortie des poubelles), c'est que beaucoup de choses invisibles se sont déjà passées auparavant (l'accumulation des poubelles à l'intérieur). Quelques chercheurs reconnus pour leur efficacité thérapeutique, ont démontré que les virus, les bactéries et les champignons étaient mobilisés par le corps (sur l'ordre du cerveau) au moment où se déclenchait le rééquilibrage, pour aider le processus à s'accomplir. Soit pour apporter des matériaux pour reconstruire les cellules endommagées, soit pour évacuer les cellules devenues inutiles.

Évidemment, si le déséquilibre initial (phase de la maladie froide, invisible) a été trop profond, trop long et/ou trop intense, le nettoyage sera si brutal et si intense que cela peut rompre l'équilibre vital de l'organisme et provoquer sa mort. Mais, fondamentalement, comme les maladies ne sont pas des maladies, et comme les agents dits infectieux viennent au moment du processus de guérison, toute la vision de Pasteur s'effondre au profit d'une vision beaucoup plus dynamique qui vise le renforcement du terrain et de l'équilibre plutôt que la destruction pure et simple des agents nettoyeurs (virus) ou reconstructeurs (champignons et bactéries).

En ce qui concerne les agents cancérigènes, différentes recherches ont montré que seulement dans 1 % des cas, les cancers étaient provoqués par ces agents. C'est le cas de l'exposition à la radioactivité ou à certaines substances très toxiques à forte dose. En revanche, 99 % des autres cancers sont déclenchés par des facteurs de stress intense (des chocs psychologiques brutaux vécus dans l'isolement, traduits dans la biologie), liés souvent à des conflits humains intenses et dont on ne trouve pas de solution. Le Docteur Hamer a été le premier à mettre cela en évidence de manière scientifique, sur plus de 8,000 cas de cancers. Son mérite est d'avoir pu mettre en évidence que le développement du cancer se faisait selon certaines lois très précises et immuables, nous verrons cela plus loin.

Enfin, les agents allergènes sont une aussi pure fiction que ne l'est la croyance qui veut que ce soient les policiers et les autres qui provoquent des accidents. Toutes les allergies, sans exception, sont en réalité le processus de guérison (puisque c'est le moment où quelque chose se manifeste : boutons, éruptions cutanées, difficultés respiratoires) d'un énorme conflit de séparation. Je l'explique dans mon livre " Le langage de la guérison ".

Nouveau postulat n° 6 : C'est la génétique qui est le reflet de l'état de santé du corps, et non la santé qui est le reflet du déterminisme génétique.

Ici encore, nous pourrions reprendre notre métaphore des accidents de voiture provoqués par les policiers et leurs complices. En effet, des généticiens dissidents ont découvert que notre carte génétique mutait en permanence, en fonction des stress positifs et négatifs que nous étions amenés à vivre tout au long de notre histoire.

Ainsi, selon le même principe que dans le postulat précédent, c'est le stress qui est premier. Celui-ci provoque un déséquilibre plus ou moins profond et durable dans l'organisme et chez l'individu. À ce moment-là, il va s'opérer une mutation génétique pour refléter dans notre structure d'ADN les nouvelles données de notre état. Un peu comme si notre patrimoine génétique avait reçu comme mission de consigner, de mémoriser toute notre histoire pour en transmettre l'information dans le futur de l'individu et de son espèce.

Croire donc que tel chromosome est responsable de telle maladie, c'est une fois de plus lire la chaîne temporelle des événements à l'envers. Et en déduire donc qu'en injectant un chromosome " sain " en lieu et place du chromosome " pathogène " revient à dire que c'est en détruisant les photos (la mémoire) d'un accident que l'on parviendra à annuler cet accident, ou à réparer les dégâts. Il est d'ailleurs intéressant de noter qu'avec pareil raisonnement, les généticiens qui nous promettent monts et merveilles (comme d'autres l'ont fait pour le cancer quarante ans plus tôt) s'engagent dans une nouvelle forme de révisionnisme, mais cellulaire cette

fois : " Si j'efface la mémoire d'un événement, j'efface l'événement. " Voilà sur quoi reposent aujourd'hui les milliards d'investissement consentis dans le génie génétique…

Nouveau postulat n° 7 : Ce n'est pas en supprimant l'organe qu'on permettra au patient de survivre.

Dans ce dernier postulat, vous aurez compris de tout ce qui précède que ce qu'on appelle couramment une maladie n'est que l'expression d'un déséquilibre (processus invisible) qui cherche à revenir vers l'équilibre (processus visible). Dans ce contexte, l'organe ne doit être considéré que comme le lieu de manifestation par lequel le processus de guérison cherche à s'exprimer. En aucun cas, il n'est la cause première ! La cause, nous l'avons vu, c'est le conflit, le stress intense, qui une fois résolu, permet la guérison.

En supprimant l'organe, on ne fait que supprimer un lieu de manifestation. Et si le conflit reste encore actif, l'organisme se trouvera d'autres lieux, souvent contigus, pour continuer à manifester ce qui est nécessaire. C'est ainsi que certaines femmes ayant subi une ablation totale du sein produisent des ganglions alors que d'autres pas. Là où les premières n'ont pas encore résolu le stress à la base de leur cancer, il faudra qu'une manifestation persiste.

Ces sept nouveaux postulats que je propose à votre réflexion sont issus de ma synthèse personnelle, après 15 ans de fréquentation approfondie des médecines traditionnelles, globales ou holistiques. Elle s'inspire également des découvertes effectuées par des scientifiques qui ont eu le courage de sortir des sentiers battus de la pensée unique dominante et totalitaire répandue dans la communauté scientifique. Je pourrais présenter les travaux de nombreux chercheurs, mais je me limiterai, dans le cadre de cet article à ceux du docteur Hamer (Allemagne) et du docteur Sabbah (France).

La Médecine Nouvelle du docteur Hamer

Le docteur Ryke Geerd Hamer a été chef de service dans une clinique allemande, pendant de nombreuses années. Sa position privilégiée lui a permis de croiser la route de nombreuses personnes atteintes du cancer. Par des concours de circonstances, des hasards et une observation et une écoute minutieuses, Hamer a découvert des lois fondamentales expliquant le mécanisme d'apparition de tous les cancers et de toutes les maladies. Dans le cas de ce médecin, on peut réellement parler de lois, puisque les vérifications opérées par lui et par d'autres chercheurs et thérapeutes ont toutes montré qu'elles étaient vraies dans 100 % des cas, ce qui ne s'était jamais vu jusqu'alors dans l'histoire de la médecine.

La loi d'airain du cancer énoncée par Ryke Geerd Hamer se formule comme suit : " Tous les cancers sont provoqués et déclenchés par des conflits intenses et brutaux vécus dans l'isolement. C'est la nature du conflit qui déterminera la zone du cerveau qui sera touchée et l'organe où se localisera la maladie. " Il a donc observé que tous les patients qui avaient le cancer des os, par exemple, avaient tous vécu un choc, un stress, un conflit intense et brutal (soudain) dans lequel ils s'étaient sentis dévalorisés. De plus, il a observé que chez tous les patients atteints du même cancer, on pouvait voir une cible dans une même région précise du cerveau. Ainsi, il a découvert qu'à chaque type de stress correspondait une même zone spécifique du cerveau et un organe particulier, toujours le même.

Le cancer des os correspond au conflit de dévalorisation. Le cancer des poumons au conflit intense de peur de mourir. Le cancer du sein gauche chez une femme droitière au conflit intense par rapport à un enfant (réel, virtuel, imaginaire ou symbolique). Le cancer du sein droit chez une femme droitière au conflit humain en général avec le conjoint (chez une femme gauchère, les latéralités sont inversées). Le cancer de la prostate correspond au conflit sexuel (réel ou

symbolique) en relation avec les enfants ou la descendance (ou la capacité à créer). Et ainsi de suite, pour tous les cancers.

Cette loi a été vérifiée depuis près de 20 ans par des centaines de thérapeutes (formés par Hamer ou ses successeurs), sur des dizaines de milliers de patients, sans exception. Ce qui est fabuleux dans cette découverte, c'est que le mécanisme : " conflit -> cerveau -> organe " marche dans les deux sens. Autrement dit, tant que le conflit est actif, la zone du cerveau activée donne l'ordre à la biologie de produire les cellules cancéreuses dans l'organe choisi pour exprimer le déséquilibre. Inversement, lorsque l'individu résout son conflit (de quelque manière que ce soit) et met fin à son stress intense, la même zone du cerveau inverse le programme et donne instantanément l'ordre à la biologie d'arrêter la production des cellules cancéreuses et de détruire la tumeur localisée dans l'organe…

C'est ainsi qu'aujourd'hui, plusieurs milliers de dossiers médicaux de guérison ont été constitués et rassemblés par le Docteur Hamer et ses successeurs. Dans ces dossiers, on dénombre beaucoup de guérisons que la médecine officielle qualifie de "spontanées, inexplicables ou miraculeuses": ainsi, scanners, analyses sanguines, radiographies, rapports émanant des hôpitaux prouvent que des patients ont guéri complètement de cancers, de leucémies, de scléroses en plaques, de myopathies, de dégénérescences diverses, de surdités, de troubles graves de la vue, de psoriasis, d'allergies, etc. sans recours ni à la chimiothérapie, à la radiothérapie, à la chirurgie ou aux autres traitements classiques prescrits par la médecine. Pourtant, un grand pourcentage d'entre eux avait été condamnés à brève échéance par la médecine officielle qui les déclarait incurables. Lors d'un énième procès intenté par l'ordre des médecins contre le Docteur Hamer, l'avocat de ce dernier a demandé à la justice de comparer le pourcentage de survivants du cancer à l'échelle nationale avec le pourcentage de survivants du cancer parmi les patients de son client (sachant que nombre d'entre eux s'étaient adressés à lui en désespoir de cause, parfois en phase terminale, après avoir tout essayé). Cette comparaison démontra de manière éclatante la supériorité de son approche par rapport à celle de la médecine scientifique et de tout son arsenal guerrier pour terrasser la maladie : 95 % de survie sur plus de 5 ans pour Hamer, contre 30 % pour la moyenne nationale en Allemagne. Sans commentaire.

La maladie, la solution parfaite du cerveau face à un conflit

Si j'arrêtais ici ma présentation, je vous laisserais probablement dans le doute, la perplexité, tant les guérisons peuvent apparaître magiques, si on ne comprend pas à quoi sert la maladie, fondamentalement, d'un point de vue biologique. Pour le comprendre, le Docteur Hamer donne un exemple tiré tout d'abord de la biologie animale : celui d'un renard en situation de grand stress lié à sa survie.

Depuis trois jours, imaginons qu'un renard n'ait plus attrapé la moindre proie. Il se trouve dans un grand stress lié à sa survie physique, quand, enfin, il parvient à capturer un petit lapin qui passait par là. Au moment où il s'apprête à le croquer, à le déchiqueter, à le broyer, le renard entend s'approcher un de ses prédateurs les plus terribles : le chasseur. Et voilà notre renard tiraillé entre deux menaces : s'il mange son repas, pour satisfaire son besoin de nourriture, il risque d'être tué le ventre plein ; s'il déguerpit en laissant sa proie, il risque peut-être de mourir de faim, un peu plus tard. Pour sortir de ce dilemme cornélien, il décide d'avaler toute entière une patte du lapin et de s'enfuir bien loin.

À cet instant, un autre danger menace le renard : celui de mourir d'une occlusion intestinale, car cette patte entière ne peut ni remonter de l'estomac, ni poursuivre son parcours dans l'intestin. On se trouve, dit Hamer, dans un conflit intense et brutal lié à la nécessité de digérer quelque chose. Pour résoudre cette situation, le cerveau met en œuvre alors la solution parfaite pour assurer la survie individuelle : il déclenche un programme de production de super-cellules digestives sur la paroi de l'estomac. L'objectif : digérer cinq fois plus vite et cinq fois mieux cette

patte de lapin coincée. Tant que l'objectif n'est pas atteint, le cerveau maintient son ordre de produire ces super-cellules digestives aux performances nettement supérieures à la normale.

Mais dès que la patte est complètement digérée, un processus de bio-feed-back informe le cerveau que l'objectif est atteint. Instantanément, le cerveau met fin au programme de production et donne l'ordre d'éliminer ces super-cellules qui seraient dangereuses si elles étaient maintenues dans l'estomac. Quelques jours plus tard, si l'on endort le renard et que l'on examine sa paroi stomacale, on pourra observer des cicatrices, témoins de cette élimination encore récente des super-cellules. Conclusion : grâce à ce programme inscrit dans la biologie depuis des millions d'années, le cerveau a choisi la meilleure solution parmi toutes pour assurer la survie du renard. La seule chose que je ne vous ai pas encore dite, c'est que ces super-cellules digestives sont ce qu'on appelle couramment, des cellules cancéreuses de l'estomac ! Ainsi, selon Hamer et Sabbah, sur base de vérifications faites en laboratoire, ce que nous appelons une cellule cancéreuse a les mêmes fonctions qu'une cellule normale, mais de façon démultipliée. Une cellule cancéreuse de l'estomac digère beaucoup plus fort et vite qu'une cellule normale. Une cellule cancéreuse du pancréas produit bien plus d'insuline, une cellule cancéreuse du sein produit bien plus de lait, une cellule cancéreuse du poumon a une capacité d'échange oxygène-sang nettement supérieure, une cellule cancéreuse du rein filtre nettement plus, etc.

Notons au passage que le Docteur Claude Sabbah a généralisé les découvertes de Hamer en montrant que toutes les maladies, quelqu'elles soient (de la plus bénigne à la plus grave), résultaient d'un choc ou d'un stress vécu dans l'isolement et étaient déclenchées par le cerveau comme solution parfaite pour assurer la survie.

Pourquoi meurt-on de nos maladies ?

Alors, me direz-vous, si cela est vrai, pourquoi meurt-on du cancer ou d'autres maladies, si les maladies sont les solutions parfaites inscrites dans la biologie pour assurer la survie individuelle? Pour répondre à cette question, il faut comprendre comment notre cerveau traite les informations qui lui parviennent. En fait, il faut savoir qu'il ne fait aucune distinction entre une information réelle, imaginaire, virtuelle ou symbolique. Pour le prouver, prenons un exemple simple.

— Si, tout à coup, vous vous retrouvez debout, au bord du toit d'un immeuble de 20 étages, sans garde-fou, votre cerveau va interpréter cette situation comme un danger réel : il va déclencher toute une série de réactions physiologiques et de réflexes comportementaux (montée du taux d'adrénaline, accélération du rythme cardiaque, angoisse, vertige, etc.). Ici, il a traité une information réelle ;

— Si, en lisant l'exemple ci-dessus, vous vous êtes imaginé dans cette situation, probablement que votre cerveau aura déclenché les mêmes réactions. Pourtant, vous n'étiez pas réellement en danger, puisque vous étiez assis en train de lire. Le cerveau a pourtant traité une information imaginaire, comme si elle était réelle ;

— Si, maintenant, au cours d'un jeu vidéo ou d'une séance de cinéma, le scénario vous projette sur le bord du toit, avec le vide en dessous, filmé du point de vue du héros, et si vous êtes suffisamment plongé dans l'image, votre cerveau va de nouveau réagir de la même manière. Ici, il a traité une information virtuelle comme si elle était réelle ;

— Enfin, si l'on vous annonce brusquement que l'entreprise qui vous emploie est déclarée en faillite, juste au moment où vous venez de contracter un gros emprunt à la banque, vous allez peut-être sentir la terre s'ouvrir sous vos pieds. Le cerveau va de nouveau déclencher les mêmes réactions, alors que le précipice face auquel vous vous retrouvez n'est que symbolique. Ainsi, il traitera une information symbolique comme si elle était réelle.

Si vous comprenez cela, vous comprendrez alors aisément que tout ce que nous disons, tout ce que nous pensons est pris par notre cerveau comme des informations réelles qu'il a le devoir de traiter, en tant que super-computer. Ainsi, si vous dites à propos d'un ami : " ce coup-là, je ne lui pardonnerai jamais. Je ne pourrai jamais le digérer ", et que cette phrase est réellement le reflet de ce que vous ressentez intensément, votre cerveau va recevoir cette information symbolique et la traiter comme si elle était réelle. Si le conflit relationnel que vous vivez est très intense, et que vous ne parvenez pas à exprimer tout le mal-être que vous ressentez, il est fort probable que le cerveau va déclencher son programme de production des super-cellules digestives (c'est-à-dire des cellules cancéreuses) pour digérer ce coup que vous ne pouvez pas digérer…

Mais à la différence de la patte du lapin coincée dans l'estomac du renard, si une réconciliation avec votre ami n'intervient pas, si vous restez sur votre position, si vous ne pardonnez pas, ce coup-là, vous ne le digérerez effectivement jamais. Par conséquent, votre cerveau continuera à recevoir le message l'informant que le coup n'est pas encore digéré. Et très docilement, il maintiendra son programme de production des cellules cancéreuses. Vous devinez la suite : tôt au tard, à force de disposer d'une capacité digestive anormalement élevée, vous commencerez à ressentir des douleurs, les aliments n'étant pas digérés correctement. On vous diagnostiquera alors un cancer de l'estomac que les médecins tenteront de faire disparaître, par divers moyens à leur disposition…

Mais vous commencez à deviner ce qui risque de suivre. Car même si on vous pratiquait une ablation totale de l'estomac, votre cerveau lui, continuerait à ordonner la production de cellules cancéreuses dans la zone du corps où se situait l'estomac. Ainsi, quelques mois plus tard, on découvrirait ce qu'on croira être une " récidive " ou des " métastases ", alors que cette manifestation ne serait que la continuation d'un programme lancé un jour par le cerveau sur base d'une information symbolique à propos d'un conflit avec un ami.

Pour aller plus loin dans le processus, si vous recevez le diagnostic pessimiste de votre cancérologue comme un choc brutal, et que vous traduisez cette information comme un grand stress lié à la peur de mourir, votre cerveau, toujours aussi docilement, lancera un nouveau programme de production de super-cellules pulmonaires, ce qu'on traduira classiquement un peu plus tard comme le cancer du poumon. Et ainsi de suite, jusqu'à ce que mort s'ensuive.

Comment prévenir les maladies et comment les guérir ?

J'ai décrit en détail dans mon dernier livre " Le langage de la guérison " les processus qui déterminent ou provoquent nos maladies physiques, à partir de chocs psychiques intenses ou de grands stress. Dans le cadre de cet article, cela me paraît inutile d'aller plus loin dans les explications, car le raisonnement est le même pour toutes les maladies, quelque soit leur degré d'intensité et de gravité.

Ce qu'il faut retenir de tout cela, c'est que d'une part, le cerveau ne se trompe jamais et que d'autre part, c'est lui qui déclenche toutes les " maladies " pour garantir à l'individu les meilleures chances de survie. L'intérêt d'une telle vision est énorme, vous le devinez. En effet, pour la première fois dans l'histoire de la médecine, rien, dans nos affections et nos déséquilibres n'est dû au hasard. Tout se manifeste en accord avec des lois immuables inscrites dans la biologie des êtres vivants, comme le dit le Docteur Claude Sabbah.

Cela signifie, concrètement, que si vous apprenez les lois de la Médecine Nouvelle de Ryke Geerd Hamer ou de la Biologie Totale de Claude Sabbah, lois aussi immuables que celles de la physique ou de la chimie, vous pouvez non seulement comprendre d'où viennent toutes vos maladies, mais surtout vous pouvez les prévenir et les guérir. Comment ? En apprenant ces compétences relationnelles de base que tout être humain devrait acquérir : exprimer ses besoins et ses émotions, oser les confrontations respectueuses, reconnaître et accepter la réalité telle

qu'elle est, poser des actes adaptés à la réalité, boucler les affaires non terminées, pardonner. Reprenons-les une à une, pour examiner en quoi ces compétences pourraient nous éviter d'être malades ou nous permettre de nous guérir…

— *Exprimer nos besoins* : beaucoup de frustrations, beaucoup de stress proviennent du fait que d'une part, rares sont les êtres humains conscients de leurs véritables besoins et d'autre part, encore plus rares sont ceux capables de les exprimer de manière adaptée. Par conséquent, nous accumulons des rancœurs, des ressentiments, nous restons bloqués dans des impasses, sentant bien que quelque chose ne nous convient pas, mais sans savoir comment en sortir. Les choses qui nous arrivent sont souvent inacceptables, mais nous les acceptons quand même, parce que nous ne connaissons même pas les limites de ce que nous sommes prêts à vivre ou pas.

Réapprendre à identifier nos besoins et les limites de ce que nous ne voulons plus, être capable de les formuler à nos interlocuteurs, sans avoir peur des conséquences est une des voies possibles pour prévenir et pour guérir les maladies provoquées par les conflits humains et les frustrations.

— *Exprimer nos émotion*s : une émotion, c'est comme un symptôme. C'est l'indicateur de l'état de satisfaction et d'insatisfaction de nos besoins. Un besoin est frustré ? Nous en serons averti par une émotion désagréable (colère, tristesse, peur, etc.). Un besoin est satisfait ? C'est une émotion agréable qui nous avertira (joie, plaisir, etc.). Malheureusement, notre éducation nous a enseigné la même attitude à l'égard de nos émotions que la médecine à l'égard des symptômes : les nier, les rejeter, les supprimer. En agissant de la sorte, nous nous privons des meilleurs indicateurs à notre disposition pour connaître avec certitude ce qui est bon pour nous, et ce qui ne l'est pas. Et c'est cette ignorance qui nous précipite dans la frustration, puisque n'ayant plus de voyants lumineux sur notre tableau de bord, nous ne sommes même plus averti qu'un ou plusieurs de nos besoins sont frustrés. Et c'est là que le cerveau est obligé de prendre le relais, pour inscrire dans la biologie des organes les mêmes renseignements dont nous disposions avec les émotions (souvenez-vous : dans la métaphore de la voiture, si les voyants du tableau de bord ne fonctionnent plus ou ne sont pas pris en compte (les émotions), c'est au niveau des organes du moteur que la rupture se manifestera (les organes)).

Réapprendre à écouter nos émotions, les reconnaître et les accepter, les remercier même pour le travail de vigilance qu'elles opèrent pour nous est une première étape pour sombrer moins souvent dans des conflits et des stress destructeurs. Si, en plus, nous pouvons exprimer nos émotions de manière adaptée, en en prenant toute la responsabilité, sans en rendre les autres responsables, alors, très vite, nous pourrons retrouver notre équilibre (j'en ai fait très souvent l'expérience avec de nombreuses personnes).

— *Oser les confrontations respectueuses* : combien de fois, dans des situations difficiles, tendues, désagréables, nous n'osons pas dire les choses à l'autre, respectueusement, mais fermement ? Combien de fois ne ravalons-nous pas notre salive, de peur de créer un conflit ? Nous craignons souvent que les choses désagréables soient dites, parce que nous pensons qu'il est préférable de conserver la paix entre les êtres. Mais cette paix n'est qu'illusoire, puisqu'à l'intérieur peut sourdre une violence énorme. Remarquez même que le calcul est illusoire : en voulant éviter le conflit, on ne dit pas ce qui devrait être dit. Mais en ne disant rien, on augmente notre frustration et notre rancœur, jusqu'à ce qu'elle devienne insupportable. Alors, soit nous explosons contre l'autre, et c'est le conflit et la rupture qu'on avait justement tenté d'éviter ; soit nous implosons, et c'est le cancer ou la maladie fulgurante qui vient nous inviter à regarder de plus près le déséquilibre que nous avons créé…

Oser les confrontations, c'est apprendre à dire les choses qui nous dérangent, calmement, mais sans faux-fuyants. C'est se dire aussi que la meilleure façon de prendre soin de la relation que nous avons avec les autres est encore d'exprimer honnêtement ce qui se passe pour nous dans l'interaction avec l'autre.

— *Reconnaître et accepter la réalité telle qu'elle est* : je l'ai souvent observé, beaucoup de maladies se déclenchent lorsque nous refusons de voir une situation, lorsque nous y résistons, lorsque nous n'acceptons pas ce qui nous arrive. Ainsi, nous pouvons entrer dans des conflits de résistance, de répugnance, de dévalorisation, de perte d'image ou de territoire. Et plus nous luttons contre la réalité, plus nous renforçons son emprise et sa force contre nous, jusqu'à en être épuisé.

Loin d'être fataliste (il ne s'agit pas d'être une loque humaine qui encaisse tout sans rien dire, au contraire), cette attitude consiste à oser regarder la réalité en face, objectivement, sans la juger. Il s'agit aussi de changer son regard sur les événements, en ne les considérant ni comme bons, ni comme mauvais : je conseille plutôt de considérer tout ce qui nous arrive comme des opportunités offertes pour apprendre quelque chose de nouveau.

— *Poser des actes adaptés à la réalité* : Jung insistait beaucoup sur ce point. Il n'y a, en effet, pas de guérison si nous ne posons pas des actes dans le Principe de Réalité. Souvent, nous restons bloqués dans des conflits ou dans des stress parce que nous n'osons pas poser un acte. Ou pire : parce que nous croyons qu'il suffit d'avoir pris conscience de l'origine de son cancer pour guérir. C'est faux, et tous ceux qui l'ont cru sont morts aujourd'hui. L'acte est la seule manière de donner au cerveau l'information de fin de programme conflictuel. Sinon, nous l'avons vu, l'activation de la maladie ne s'arrêtera jamais.

— *Boucler les affaires non terminées* : cette notion a été mise en lumière la première fois par Elisabeth Kübler-Ross, ce médecin suisse émigrée aux États-Unis, à l'origine de la pratique des soins palliatifs répandus aujourd'hui dans le monde entier. Elle disait que beaucoup de patients, en fin de vie, éprouvaient le besoin absolu de faire la paix avec ceux avec qui ils avaient connu des ruptures qui s'étaient mal passées. Elle a observé des milliers de fois que dès que les affaires non terminées avaient été bouclées, les patients mouraient la nuit même, apaisés et sereins.

Pour agir de la sorte, je pense que nous ne devons pas attendre la fin de notre vie, en phase terminale d'une maladie longue et douloureuse. Je fais l'expérience régulièrement que boucler les affaires non terminées me permet de maintenir mon équilibre et de ne pas créer des sources de stress aussi inutiles que préjudiciables.

— *Pardonner* : enfin, le dernier et non le moindre, pardonner. Non pas, pardonner à l'autre pour le mal qu'il pourrait nous avoir fait, mais nous pardonner à nous-même pour la souffrance que nous avons accepté de vivre si longtemps avant de lâcher prise, avant d'exprimer à l'autre nos besoins ou nos émotions, avant d'avoir oser les confrontations respectueuses, avant d'avoir enfin reconnu et accepté la réalité, avant d'avoir posé des actes dans la réalité, avant d'avoir bouclé les affaires non terminées.

Aussi surprenant que cela puisse paraître, ce ne sont jamais les autres ni les événements qui sont responsables de nos chocs, de nos conflits, de nos stress. C'est toujours la manière dont nous avons reçu l'événement, dont nous l'avons perçu, interprété, filtré qui engendrera notre souffrance ou notre plaisir. Donc, en fin de compte, avec beaucoup d'amour, d'humour et d'humilité, nous nous remercierons d'avoir été aussi stupide et nous nous pardonnerons tout ce mal que nous nous sommes fait.

Conclusions

Au terme de cet article, je tiens à tirer rapidement quelques conclusions. Tout d'abord, mon objectif n'a pas été de vous convaincre que vos croyances étaient erronées à propos de la santé et de la maladie. Je ne sais que trop bien qu'il faudrait bien plus pour vous faire changer. Mon objectif était de vous proposer une vision de ce que sera probablement demain, la

compréhension de la maladie et de la guérison. Si l'une ou l'autre idée a fait résonance en vous, je vous invite à approfondir votre recherche, à vous informer, à lire les livres qui commencent à sortir sur le sujet… Et surtout, à expérimenter par vous-même et sur vous-même, comme je le fais depuis 18 ans.

Ensuite, cette vision de la maladie est porteuse d'une immense bonne nouvelle : la maladie n'est pas une fatalité, elle n'arrive jamais par hasard. Ce qui veut dire qu'en changeant nos habitudes comportementales, nos schémas de pensée, notre vie émotionnelle, nous pouvons éliminer définitivement l'emprise des maladies sur nous. De plus, même si nous tombons encore malades de temps en temps, nous ne serons plus dépendants des thérapeutes qui se placent dans une position de pouvoir par rapport à nous. Nous retrouvons, enfin, notre autonomie, notre liberté, notre souveraineté.

Enfin, en tant que patients et en tant que citoyens, nous avons tous un devoir d'informer notre entourage, le plus largement possible, sur ces nouvelles recherches, pour que la folie qui s'est emparée du pouvoir médical, politique et économique à l'égard de tout ce qui est alternatif soit discréditée, rendue non pertinente, obsolète. Quand je vois les persécutions dont font l'objet de nombreux thérapeutes qui ont choisi de se mettre réellement au service de la santé et du malade (et donc de ne plus servir les intérêts des grands groupes pharmaceutiques), je sais que cette nouvelle forme d'inquisition ne cessera que lorsque nous serons assez nombreux pour dire en face, à nos médecins traditionnels, ce qui nous a vraiment guéris. Sinon, la maladie restera encore pour longtemps aux mains de ceux qui ont pris le pouvoir sur notre vie et sur notre corps. Nous avons le Monde que nous méritons. Aurons-nous le Monde auquel nous avons légitimement droit ? Cela ne dépendra que de nous."

Jean-Jacques Crèvecœur

ACCUEILLIR LE CHANGEMENT DANS LA JOIE
par
EDNA G. FRANKEL

Traduit par Michel St-Germain, Août 2004
SOURCE: http://www.ariane.qc.ca/ARIANE/ACCUEIL/actualite/accueillir_changement.html

Salutations, chers amis. Nous sommes un groupe d'Êtres appartenant à l'Ordre ancien de Melchizédek et de la Grande Fraternité blanche. Nous venons aujourd'hui vers vous sous un nouveau nom, celui de la *Fraternité de Lumière*. Notre but est de vous offrir de l'information sur la guérison de votre être total, c'est-à-dire vos corps physique, émotionnel, mental et spirituel. Nous souhaitons vous enseigner la maîtrise de votre santé physique, de vos différents niveaux énergétiques et du potentiel de créativité de votre vie.

Tout en focalisant sur le mois d'août 2004, nous vous expliquerons POURQUOI le changement et ce travail de guérison sont nécessaires. Plusieurs se demandent encore : Ne suffit-il pas de croire simplement tous les concepts enseignés et d'en parler ? *Plus maintenant… désormais, il faut nettoyer votre corps et votre vie. Le temps est venu d'agir*.

Vous voilà arrivés aux huit dernières années de la grande transformation, et vous commencez à grimper la courbe exponentielle de la montée des énergies - et par conséquent de là de la pression ! Votre aura sera de plus en plus palpable. Votre corps énergétique deviendra une peau extérieure palpitante et sensible qui vous sera aussi réelle que votre corps l'est actuellement. Au départ, que sentirez-vous le plus intensément ? Les parties défectueuses ! Les dommages,

bagages et blocages énergétiques que vous portez deviendront un problème. En effet, les médecins ne sauront que faire avec ce qu'ils ne peuvent ni voir, ni comprendre, ni mesurer.

Vous commencerez également à sentir l'épuisement énergétique de votre corps physique, requis pour toutes vos activités. Ainsi, vous sentirez les limites de votre temps, de votre énergie et de votre argent, et si vous travaillez au-delà de ces limites, vous deviendrez physiquement malade ! Autrement dit, imaginez ces nouvelles énergies montantes comme une grande passoire dans laquelle vous entrez et que vous essayez de traverser en poussant. Tout ce qui peut passer à travers, ce sont les aspects de vous dont l'énergie est la plus élevée. Les parties dont l'énergie est la plus faible, les blocages de vos différents corps, seront coincées et par le fait même vous retiendront. Votre « véhicule », et toutes ses couches, doit être suffisamment purifié pour traverser la passoire ! Nous vous avertissons qu'à mesure que les énergies vont augmenter, vous subirez comme jamais auparavant les pressions de la gravité ! C'est pourquoi se créer un « corps de lumière » signifie s'alléger énergétiquement.

En cette période intense et à cause de l'éclipse de Vénus du 8 juin 2004, un immense influx d'énergie de la Mère divine pousse actuellement beaucoup de gens à dégager le chakra du coeur. Ces personnes éprouveront des symptômes de maladie cardiaque sans que les médecins puissent trouver quelque chose de précis. Certains peuvent même ressentir leurs symptômes *sur* la peau, car le chakra de la peau gonfle vraiment avec le besoin de dégagement. Chez les droitiers, le cœur se dégage le long du côté gauche (non dominant), d'où le symptôme de la douleur du bras gauche. Aussi, la nausée, considérée comme un autre symptôme du même ordre, se situe dans la région du plexus solaire, qui souffre et remonte, à la recherche de l'équilibre. Voyez-vous de quelle façon les interactions énergétiques des chakras mènent à des symptômes physiques ?

Autre point essentiel à garder à l'esprit : *Tout traumatisme corporel provoque une lésion aurique qui demeure, en tant que blocage aurique, même après une guérison visible du corps !* En d'autres mots, une blessure de ski vieille de vingt ans à la cheville gauche peut encore provoquer un blocage de votre système méridien à un point crucial. Lorsque vous ferez du travail énergétique, chers praticiens, dégagez toutes les vieilles blessures aussi !

Chers amis, si le médecin vous indique quelque chose à traiter, faites-le. Passez des examens afin de déceler des anomalies physiques, suivez ses conseils et soignez ce que vous pouvez dans la mesure du tolérable. S'il ne trouve rien, mais que vos symptômes montrent ceci ou cela, vous saurez alors que la lésion est de nature aurique ! L'aura soutient une grande part du blocage et de la pression avant que le noyau physique soit vraiment affecté. C'est alors que le praticien holiste peut être le plus utile. Les approches les plus avantageuses s'avéreront celles qui stimulent le système nerveux atteint : l'acupuncture, le shiatsu, le massage ou toute autre forme de guérison énergétique seront de plus en plus efficaces à mesure que les énergies augmenteront !

Devenir responsable

Assumez la responsabilité de ce que vous avez créé avec le temps, car c'est votre vie au moment présent. Bénissez tout cela - le bien comme le mal -, car sur le plan de l'âme, vous avez ainsi acquis de l'expérience et progressé dans votre leçon karmique. Si tout est bon, soyez béni et heureux, et vivez votre existence avec toute l'intensité de votre lumière. Si vous examinez votre vie et que des aspects de celle-ci vous font mal, assumez-en aussi la responsabilité ! Bénissez-la pour les leçons apprises, puis entreprenez de la changer de façon qu'elle vous apporte de la joie. Bref, *le changement est la seule constante de l'univers*. Si vous lui résistez, les énergies montantes feront en sorte que cette résistance devienne une douleur physique ! Et vous commencerez à sentir vos blocages émotionnels ! Comme nous l'avons déjà énoncé : « Bénis soient les souples, car ils ne se déformeront jamais. »

Imaginez un bâton profondément enfoncé à la verticale dans la boue d'une rivière qui coule. Avec le temps, ce bâton pliera et se libérera de la boue, ou cassera et flottera sur la rivière de toute manière. Nous disons donc : soyez la rivière ! Coulez sans fin dans le présent de chaque instant, pliant devant des obstacles et passant en glissant gracieusement.

Oui, vous demeurerez dans votre corps, mais ce corps et les expériences que vous ferez prendront de l'expansion. Alors vous continuerez à vous préoccuper de votre survie, mais vous aurez également un besoin de moins en moins grand de « choses » pour être heureux. Vous renouvellerez votre appréciation du silence ou de la musique, plutôt que le murmure continuel du téléviseur. Vous serez plus à l'aise dans des fibres naturelles et des vêtements amples, plutôt qu'en suivant la mode. Des objets tridimensionnels deviendront de moins en moins importants, car votre identification viendra d'une validation intérieure plutôt que des biens extérieurs et de l'apparence. *La beauté et la grâce intérieures rayonneront, vous verrez !*

Nous avons appelé 2003 l'« Année du changement ». Durant cette période, tous les aspects de votre vie qui nécessitaient un changement ou, comme vous le dites, « crevaient les yeux » ont été portés à votre attention. Dorénavant, 2004 est l'« Année de l'action ». Voyez-vous cette nécessité d'identifier et d'accueillir le besoin de changement avant de pouvoir agir à partir de celui-ci ? À ceux d'entre vous qui sont en train d'ajuster leur vie pour respecter leurs nouveaux besoins en cette énergie changeante, nous affirmons que la vie coulera plus aisément. Quant à ceux qui sentent cet appel et voient ce qu'il y a à transformer mais ne font rien, ils font aussi un choix !

Lorsque vous prenez des décisions fondées sur la peur, vous choisissez une voie inférieure ! Chers amis, chaque fois que vous êtes devant un choix, sachez qu'il s'agit de plus qu'un simple oui ou non, rester ou partir. En réalité, il y a toujours un troisième ou quatrième choix caché derrière - ou bien la décision à prendre n'est pas encore mûre (ni le oui ni le non ne fonctionnent) ou bien votre choix sera peut-être de ne pas agir du tout. *Et la voie du non-agir incite dès lors l'univers à le faire pour vous !* Ainsi, la vie vous secouera, chers amis, et vous allez devoir être d'une grande souplesse devant les tournants inconnus et compliqués de l'existence. Mais cela est la vieille manière, chers coeurs, de voir la vie séparée, basée sur la peur, et tridimensionnelle, et de la laisser vous contrôler.

Nous vous demandons de vous aimer vous-mêmes ! D'avoir foi en vous ! Prenez votre vie en main et changez-la pour le mieux, afin qu'elle vous apporte de la joie. Vous avez tous sans doute trop d'obligations pour seulement suivre votre coeur. Être dans votre corps signifie être responsable de ce que vous créez ! Alors, réglez vos dettes et respectez vos promesses. Mais aussi, accordez-vous le temps de faire des choses qui nourrissent votre âme. Poursuivez des études qui ont une résonance énergétique, apprenez à vous détacher des drames que vous n'avez plus besoin de jouer. Lorsque vous changerez votre façon de jouer le jeu de la vie, tous les autres joueurs autour de vous seront obligés de suivre ! *Vous êtes énergétiquement responsables de votre propre perspective !*

Si vous commencez à voir le drame qui vous entoure, les rôles archétypaux que les gens jouent inconsciemment, vous n'en aurez plus besoin ! Une fois ces leçons reconnues, vous les dépasserez ! L'essentiel consiste à sortir du jeu avec grâce, à prendre un peu de recul, à observer, et à ne pas laisser votre mental et vos émotions intervenir. Attendez dans votre perspective spirituelle (supérieure), jusqu'à ce que vous puissiez répondre de manière appropriée, au lieu de réagir inconsciemment. La différence ? Une dizaine de secondes pour respirer, détendre votre corps et attendre. Voici la clé du détachement : *si vous n'avez rien à gagner ni à perdre de cette situation, alors celle-ci et les gens qui y sont engagés n'ont aucune influence sur vous. Vous avez plein pouvoir et ne pouvez être déstabilisés !*

Chers amis, pour accéder à l'ascension, soit avoir la pleine maîtrise de votre être, deux éléments sont requis :

- Rien, ni personne, ne doit avoir de pouvoir sur vous.
- Vous devez atteindre un état de bonté, afin que votre capacité de manifester ne crée rien de négatif. *Vous devez avoir le contrôle total de vos pensées et de vos émotions afin de pouvoir maîtriser votre capacité de manifester en alignement avec la volonté de Dieu !*

Avez-vous dégagé toutes les peurs de vos systèmes, de vos pensées, de vos émotions, de votre corps, de votre foi ? Pouvez-vous aimer toutes les formes de vie ? Et pardonner énergétiquement à ceux qui vous ont offensés, que vous puissiez ou non le leur laisser savoir ? Vous êtes-vous pardonné toutes vos erreurs ? Pouvez-vous le croire, dans votre cœur, quand vous affirmez : « Je suis parfait comme je suis » ? Répétez cette phrase comme un mantra, et voyez si elle vous convient. Répétez-la jusqu'à y croire, puis poursuivez ainsi, encore et encore. C'est votre nouvelle étiquette ! Plus vous croyez chacun en vous-même, plus les gens de votre entourage changeront et se mettront aussi à croire en vous. Même si vous ne pouvez physiquement modifier votre situation, vous pouvez transformer votre point de vue par rapport à cela et voir toutes les règles changer radicalement - en votre faveur. *Rappelez-vous ceci : Les gens ne peuvent vous blesser que dans la mesure où vous le leur permettez*.

Certaines personnes refusant d'affronter les choix qui s'offrent à elles peuvent avoir l'impression que la vie tranche à leur place. Quelqu'un peut soudainement perdre un emploi occupé de longue date et être laissé à l'abandon sans plan d'avenir. Ou encore l'entreprise peut déménager dans un lieu où vous ne pouvez suivre. Les relations peuvent se terminer abruptement, tandis que vous essayez encore d'affronter le fait que vous êtes malheureux. Vous pouvez aussi trop travailler, vous blesser soudainement et devoir rester alités ! Si vous ne prenez pas votre vie en main dans ces nouvelles énergies, chers amis, la vie vous obligera à plus de voies d'apprentissage. C'est simple : dès que vous mettez vos peurs de côté et considérez votre vie impartialement, vous gardez ce qui est bon et modifiez ce qui est mauvais. Ou vous changez votre perspective quant à ce qui est mauvais, et trouvez ce qui est bon. Votre emploi est peut-être ennuyeux, mais votre seule présence en ce lieu, parmi ces gens, peut sans doute ancrer la lumière.

Nous vous implorons de vous éveiller. Regardez tout avec des yeux neufs et l'émerveillement de la vie éternelle, étalée en une si belle gamme d'innombrables notes. Si vous regardez chaque occasion dans une perspective de sérénité plutôt que de colère, de gentillesse plutôt que de haine, les leçons deviendront des cadeaux. Et si vous commencez chaque journée par un moment d'introspection, cela intensifiera votre expérience de tout ce qui vous entoure. C'est cela, l'ascension, chers amis ! C'est tamiser toutes les pensées et réactions, et ne choisir que celles qui vibrent avec amour, jusqu'à ce que cela devienne une habitude, jusqu'à ce que les mauvaises pensées ne figurent même plus dans vos choix, jusqu'à ce que vous ayez fait une habitude de votre nouvelle zone de confort dans la quatrième-cinquième dimension.

Il s'agit d'un éveil graduel, chers amis, où vous devez vous pardonner chaque faux pas et continuer d'avancer dans la foi, l'espoir et la joie. Cherchez la joie de votre coeur, et tout le reste tombera en place en cours de route. Accueillez le ciel sur terre - il est ici pour que chacun de vous le crée et le soutienne. Nous offrons des outils pour dégager votre véhicule, alimenter votre élan et éclairer votre chemin. C'est notre rôle, le reste dépend de vous.

POUVOIR PERSONNEL ET AUTOGUÉRISON
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 110-119
Ariane Éditions, 2006

À ce stade de votre développement, vous devez être en mesure de différencier l'information authentique et la propagande incessante qui tente d'influencer l'opinion publique. Le discernement consiste à choisir judicieusement; sans l'oublier, vous devez admettre que vos sentiments et vos sensations sont des radars intégrés au corps. Face à n'importe quelle situation, ce sont vos croyances qui détermineront votre évaluation. Délimitez clairement ce que vous êtes disposé à vivre, puis développez la compassion pour ceux qui choisissent la voie qu'ils préfèrent. Partout sur la Terre, les peuples aborigènes sont troublés; c'est là le signe d'une époque de bouleversements et de transformation des idées.

Vous êtes doué du libre arbitre, qui vous permet de décider quoi faire de cette agitation. Concevez vos peurs et vos croyances restrictives comme des propriétés que vous avez attribuées à la réalité, quelque chose sur quoi vous vous êtes fixé et que vous vous êtes habitué à croire. Vous réussirez à détourner votre attention de ces vieilles idées simplement en lâchant prise; libérées de votre attention constante, les idées s'évaporent comme des ballons emportés par le vent. Prenez de fermes résolutions pour définir ce que vous désirez. Les croyances sont comme des graines semées dans un jardin et qui se développent. Vous devez ouvrir vos facultés intérieures pour apercevoir clairement les racines profondes de vos croyances fondamentales. Certaines opinions collectives maintiennent votre regard sur une seule partie du spectre lumineux, restreignant votre vision tandis que d'autres réalités opèrent sans cesse autour de vous.

Mener une vie tranquille, bien organisée, centrée, libre des interférences de la télévision ou d'appareils électroniques, en passant beaucoup de temps dans la nature, maintiendra l'équilibre de votre système nerveux et lui permettra de fonctionner à pleine capacité. Lorsqu'il aura atteint l'équilibre, vous serez en mesure de voir les notions angoissantes et restrictives. Quand elles se manifestent, admettez qu'elles existent. Évaluez avec précision le rôle qu'elles ont joué dans votre vie, puis défaites-vous-en. Servez-vous du présent pour substituer à une opinion auto restrictive un concept qui infuse du pouvoir à votre vie. Pour changer le monde extérieur, vous devez vous transformer à l'intérieur. Soyez prêt à laisser tomber vos interprétations limitatives du passé; cessez de blâmer ce dernier pour ce que vous concevez comme un échec dans le présent. Pour changer, il faut être suffisamment motivé. Ne gardez pas rancune, car le syndrome de la victime est une croyance restrictive puissante qui neutralise votre créativité naturelle. Cultivez une attitude saine et consolidez votre volonté en acceptant la responsabilité de votre vie. Acquérir des idées encourageantes et des croyances stimulantes est indispensable au développement de votre libre arbitre et de votre créativité. Il est possible de profiter de la vie avec joie, en toute tranquillité et harmonieusement. Voilà une croyance tout à fait bienfaisante.

Il existe toujours une multitude de probabilités favorables parmi lesquelles choisir. Ayez conscience de ce potentiel et ne vous laissez pas envahir par l'appréhension. L'inquiétude est un énorme gaspillage d'énergie dans n'importe quelle situation. L'anxiété produit dans votre champ une vibration perturbatrice qui vous vide de votre énergie. Comment éviter de vous faire du souci? Vous devez examiner les idées que vous entretenez sur ce pour quoi vous choisissez de vous faire du tracas. Renoncez à votre besoin d'être aux commandes et de tout contrôler. Substituez à votre inquiétude une affirmation énonçant votre décision d'être en sécurité, à l'aise et serein. Apprenez à mieux vous connaître en prêtant attention à la manière dont vous gérez

votre énergie. Ayez conscience de ce qui ne fonctionne plus pour vous en constatant comment vos ruminations finissent par devenir le scénario dont vous tenez le premier rôle.

À mesure que vos perceptions s'épanouissent naturellement, il faut observer attentivement et apprendre ce qui vous est montré. Sélectionnez vos paroles et vos pensées avec soin car une intention claire vous aidera à comprendre comment vous produisez votre réalité. Votre rapport à la nature est d'importance primordiale dans ce processus de transformation. Passez-y plus de temps; allez vous balader et laissez votre attention dériver dans les alentours. Les arbres et les fleurs captent ce que vous pensez, et, jouant leur rôle, ils harmonisent instantanément leur énergie avec la vôtre, orchestrant une forme particulière de vibrations, de parfums, de formes, de couleurs et de sons, les fréquences les plus appropriées sur l'instant pour vous permettre de conserver votre harmonie et votre équilibre. Lorsque vous êtes en relation avec la nature, il y a un échange constant d'énergies intérieures et extérieures entre elle et vous. Les plantes exhalent de l'oxygène et vous exhalez du dioxyde de carbone; vous êtes soutenu par une corrélation parfaite impliquant que vous donnez par le simple fait de vivre.

Il faut rechercher l'harmonie et la raison d'être qui sous-tendent l'ordre majestueux et impeccable de l'existence. Lorsque vous vous trouvez dans une situation désagréable, discordante et sans motif apparent, efforcez-vous d'acquérir la clarté, acceptez vos sentiments et suivez-les pour remonter jusqu'au motif, au concept ou à la croyance que vous entretenez et qui produit ces résultats. Les sentiments sont changeables comme le temps qu'il fait. Demandez-vous ce que le monde extérieur cherche à vous dire. Et songez aussi à ce que vous tentez de vous enseigner en créant la réalité que vous vivez présentement. Laissez tomber les conflits de personnalités et essayez d'apercevoir l'ensemble de la situation; cherchez le message transcendant. Trouvez l'enseignement. Soyez certain qu'il y a là une leçon à apprendre. Ne doutez pas non plus que vous êtes en mesure de créer tout ce que vous voulez, à l'intérieur et à l'extérieur du temps. Puisque le voyage de la connaissance de soi est le plus intense que vous puissiez entreprendre, vous devez cultiver le désir de vous connaître comme jamais auparavant. Pour tous ceux qui vivent ici-bas en cette époque extrême, l'entreprise s'avère à la fois extraordinairement difficile et tout à fait noble. On dirait que les gens font de leur mieux pour transformer leur destinée. Comprendre le processus que vous traversez actuellement vous ouvre aux appuis de l'existence qui, par ailleurs, si vous vous en êtes aperçus, vous soutient complètement, intégralement et avec grâce. Nous sommes persuadés que vous prêterez une attention plus grande aux réalités silencieuses susceptibles de vous orienter vers une vie éminemment pourvue de sens.

Vous êtes un pionnier et, généralement, les pionniers s'aventurent là où personne n'a jamais osé aller auparavant; il faut donc prendre la décision de vous faire confiance et de croire en une existence paisible. Énergisez par cette intention claire le champ qui vous entoure. Demeurez conscient et ralentissez votre rythme. Et quand vous vous plaignez et que vous êtes vidé, faites une pause; cessez de critiquer et de gémir. Le sentiment de culpabilité découle d'un comportement manipulateur. La colère accusatrice émane d'un sentiment de persécution et elle indique que vous ne prenez pas la responsabilité de vos décisions, que vous comprenez mal les différentes significations des événements, qu'ils soient de nature personnelle ou planétaire. Souvent la colère se déclenche lorsque vous avez l'impression d'être acculé au pied du mur et que vous vous emprisonnez dans une seule interprétation de ce qui se passe. N'oubliez pas que l'occasion parfaite revêt souvent les apparences d'un échec. Quoi que vous croyiez devoir faire, une résolution harmonieuse est toujours possible. Cessez de porter plus de fardeaux qu'il n'en faut et abandonnez ce qu'il faut laisser derrière. Éloignez-vous si nécessaire. Lorsque vous blâmez les circonstances extérieures, vous ratez la vague de conscience lucide car vous ne vous rendez pas compte que vous avez effectivement créé la situation. Chaque fois que vous trouvez des prétextes, vous êtes hors jeu. L'existence est bienveillante et pleine de sens. En tant que concepteur de la réalité, demandez-vous pourquoi vous créez les choses ainsi. Saisissez l'occasion et prêtez attention à la manière dont vous utilisez vos pensées et vos paroles pour produire tel ou tel environnement. Vos paroles reflètent-elles vraiment votre pensée? Savez-vous ce que vous dites? Il vous faut absolument parvenir à ce degré de lucidité car de nouvelles

dimensions d'intelligence vous permettront d'accéder à une vie saine et pleine de sens. Pour transformer votre univers, vous devez être disposé à assimiler des vérités crues. C'est votre destinée; elle vous affranchira et vous permettra de vous connaître vous-même ainsi que votre place dans l'existence. Vous êtes libre de savoir et de changer…

Au sein d'un cadre de réalité plus large, tout ce que vous créez par vos pensées et vos émotions participe à une chorégraphie intime visant à votre croissance spirituelle; ce sont votre interprétation et votre réaction à une situation qui détermineront l'issue intérieure qu'elle aura pour vous. Pour élargir votre point de vue, il faut prendre le temps de vous détendre et de vous reposer dans une atmosphère tranquille, puis vous concentrer sur la respiration. Le simple fait de demander pourquoi peut également dénouer votre fixation et libérer votre attitude psychologique, vous ouvrant à de nouvelles possibilités. Il vous faut acquérir l'art du détachement: observer silencieusement et prêter attention à ce que chuchote votre esprit. Accordez-vous quelques instants d'illumination et cherchez l'humour dans l'enseignement qui s'offre à vous. Votre monde intérieur et le fonctionnement complexe de votre esprit recèlent les réponses et les solutions; il faut prendre le temps de regarder à l'intérieur et d'être attentif à ce que divulguent vos facultés sensorielles.

Les gens veulent souvent savoir ce qui va se passer dans les années qui viennent. Voici la réponse: cela dépend de ce que vous croyez. Croire à une existence dotée de pouvoir, où chaque être a une valeur, s'avérera bénéfique à votre monde. Vous devez d'abord accepter qu'il est de votre responsabilité de déclencher les changements requis pour atteindre les résultats désirés. Que pensez-vous du changement? Considérez-vous qu'il s'agit d'un processus difficile et ardu, une lutte qui vous expose à l'échec et à la solitude? Ou alors l'idée du changement évoque-t-elle plutôt le remarquable passage des saisons, simple et naturel? …

Vos croyances peuvent devenir aussi souples que vous le désirez. L'état actuel de précarité globale reflète l'énergie interne que projette la psyché collective. D'autre part, les occasions les plus exaltantes et libératrices vous permettront de construire des probabilités viables. Voici quelques-unes des nombreuses découvertes qui pointent à l'horizon: de nouvelles méthodes thérapeutiques stupéfiantes qui emploieront la communication avec d'autres sphères d'existence, une métamorphose presque instantanée des ressources énergétiques, et des découvertes fabuleuses qui procureront de l'eau pure et de l'air propre. D'autres probabilités s'offrent à ceux qui sont en colère et qui redoutent d'être responsables de leur vie, mais cette voie est plutôt désagréable. En développant votre conscience, vous découvrirez d'autres territoires à explorer, d'autres montagnes à gravir d'où vous pourrez contempler la réalité.

Mais l'aspect le plus pénible de cette évolution, ce sera d'observer ceux qui choisissent de rester les mêmes. Vous êtes ici pour être témoin, et c'est là l'une des positions les plus difficiles à occuper. Un témoin ne ferme pas les yeux; il constate, puis fait état de ce qui se passe. C'est une expérience extrêmement éprouvante et souvent désagréable que de ressentir le spectre complet des émotions, depuis les cimes de la joie et de l'orgasme ultime jusqu'aux abysses de la terreur, de la haine et du désespoir. En ouvrant peu à peu votre cœur, vous vous élèverez avec ceux qui dominent la situation et il vous sera difficile de regarder ceux qui choisissent les affres de l'impuissance. La vision du courage des autres, ceux qui vivent de magnifiques émotions, vous ennoblira. Par ailleurs, cela pourrait en mener certains à la démence. En cette époque de transformation humaine, votre monde marche sur la corde raide.

Le propre du pionnier, c'est de s'avancer seul au cœur de territoires inconnus, là où personne n'est jamais allé. Aux époques d'instabilité, toutes vos angoisses deviennent apparentes. Vos émotions vous mèneront de plus en plus loin dans le domaine du ressenti, là où il faut du courage et de l'amour pour traiter les blessures qui vous affligent. Si vous optez pour l'acquisition de pouvoir personnel, il faudra parfois aborder votre destin à un niveau très profond. Si vous souhaitez n'avoir jamais été au courant de l'ensemble de la situation, vous connaîtrez peut-être des moments de désespoir. Même l'idée que l'ignorance est un état euphorique peut vous

paraître séduisante. C'est une réaction naturelle à l'intensité des connexions émotionnelles que vous vivez. Pourtant, les états affectifs ne durent pas; les plus agréables comme les plus douloureux sont éphémères et ils disparaîtront tôt ou tard. Les émotions peuvent se jouer de vous, et la profondeur émotionnelle est un aspect unique et captivant de votre expérience humaine. Si vous choisissez l'attitude de la victime, quelqu'un ou quelque chose d'autre est systématiquement à blâmer pour ce qui vous arrive.

Pour vraiment retrouver votre mental et affranchir votre esprit, il faut considérer votre attitude personnelle ainsi que les critères que vous employez pour interpréter votre expérience. Pour vous, la vie, en tout ce qui se présente à vous, est-elle un verre à moitié plein ou un verre à moitié vide? Êtes-vous aux commandes de votre mental, de votre corps et de votre esprit, ou y a-t-il quelqu'un d'autre qui prévaut? Êtes-vous capable de déceler les sentiments qui définissent et confinent vos expériences? Un changement de votre manière de voir et d'interpréter votre rôle dans la vie et dans l'ensemble de vos expériences induira une modification de votre attitude. D'autres interprétations engendrent de nouveaux sentiments, qui, à leur tour, fertilisent le champ d'énergie produisant des expériences inédites.

Aussi étrange que cela puisse paraître, accepter une part plus grande de responsabilité en tant qu'auteur de votre expérience vous rend libre d'explorer le côté sombre de la vie; car sans l'ombre, vous ne verriez qu'une petite parcelle de l'existence. L'art est une chorégraphie entre les nuances de couleurs et les tonalités de sons et de lumière. Réfléchir à vos croyances quant au côté sombre de l'existence peut vous affranchir pour vous amener à réévaluer les créations de votre vie sous un angle différent. C'est entièrement une question de perspective. L'essence de l'expérience humaine consiste à participer à tout le spectre de l'expression émotionnelle; quelques-unes des épreuves spirituelles profondes de l'époque consistent à apprendre à naviguer dans ces sphères imprévisibles et à survivre en maintenant votre conscience alignée. Pour progresser sur la voie de l'acquisition de pouvoir personnel, il faut un savoir intérieur profond basé sur une confiance innocente. Et pour surnager et plonger au tréfonds des immenses bassins d'émotions, vous devez établir le lien entre les pensées, les sentiments et les croyances; autrement, l'énergie émotionnelle peut conduire à la démence, là où plus rien ne paraît avoir de sens. Si vous vous efforcez d'explorer vos sentiments et si vous endossez la responsabilité d'avoir donné naissance à toutes vos expériences dans un but spécifique, vous éprouverez alors une fantastique libération d'énergie émotionnelle refoulée.

L'accessibilité émotionnelle est le don véritable d'une âme en quête d'absolu, car, grâce à des sentiments profonds, vous apprenez ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire. Bien que les énergies de l'émotion soient parfois difficiles à gérer, elles ont toujours un sens; autrement, elles ne feraient pas surface. Si vous focalisez votre attention sur la cause absolue et l'ultime raison d'être de vos sentiments, un panorama plus vaste apparaîtra, qui vous en fera voir toute la portée. Grâce à une acceptation bienveillante de la sagesse innée de votre corps et à une concentration constante sur votre souffle, vos émotions vous conduiront effectivement à percevoir vos programmes internes, qui sont le produit de croyances forgées dans l'enfance ou qui sont peut-être même une boucle contraignante d'empreintes génétiques qu'un ancêtre vous aura transmise en percevant sa propre réalité d'une manière émotive. D'innombrables couches de perceptions sont encodées dans votre ADN; vous êtes appelé à devenir plus lucide quant aux multitudes de programmes que vous avez hérités de votre lignée génétique.

Une fois encore, l'un de vos défis sur la voie de l'acquisition de pouvoir personnel consiste à guérir la douleur et la séparation conservées dans votre filiation et de vous servir des blessures ainsi que des dons pour transformer votre conscience. Vous êtes à l'avant-garde du mouvement de croissance personnelle; l'époque deviendra de plus en plus intéressante, tout comme vos aptitudes. La bienveillance et l'affection sont des valeurs qui doivent être tenues en haute estime car elles ouvrent votre cœur et mènent à la paix. Sur la voie de l'acquisition de pouvoir personnel, le choix vous appartient toujours. Votre victoire véritable réside dans le courage face à la peur et dans la vérité face à la tromperie. Les occasions s'offrent à vous à profusion. N'oubliez pas que

vos croyances déterminent votre disponibilité et que votre attitude est révélatrice de ces croyances. La reconnaissance témoigne d'un fort sens des responsabilités et d'un désir de voir dans les changements inattendus des occasions de croissance spirituelle. Il faut vous souvenir d'être absolument clair au sujet de ce que vous voulez. Avancez en toute confiance, avec bon sens et courage, tout en faisant appel à votre style et à votre grâce uniques. Soyez persuadé que vous pouvez demeurer calme face à tout ce qui se passe et y apporter une résolution harmonieuse; affirmez que tout finira bien. Après tout, la vie est une grande leçon sur la façon de vivre.

LE CHOIX D'UN MAÎTRE
par
SORIA

Extraits du livre de SORIA, *Fleurs d'Esprit*, Tome IV
Ariane Editions, 2003, p. 16 à 20.

Le choix d'un Maître pour nous aider

Vous ne devez jamais donner l'accès de votre géométrie sacrée à un être cherchant l'enrichissement sur le dos de ses frères et sœurs, bien que, je le répète, nous soutenons tout esprit sérieux au service de la Vie. Mais si vous pensez qu'en déboursant des sommes considérables vous devenez " maître ", vous vivez là une grande illusion. La période présente offre un terrain extraordinaire pour l'expulsion de tous vos travers. Plus que jamais, restez vigilant quant à vos choix et vos motivations. (p. 16)

J'aimerais vous indiquer un repère dans cette période de troubles où tout est possible : regardez d'abord l'émanation de l'être à qui vous allez confier votre devenir, établissez vos priorités et analysez si ce que votre regard-sentiment-pensée recueille à propos de cet être correspond à vos priorités. Ensuite, si l'argent devient une source d'écueil (par des honoraires trop élevés), alors passez votre chemin ; la Vie mettra bien sur votre route un être au réel service de la Vie. (p. 16)

Les abus présents sont le signe de l'épuration du regard-sentiment-pensée et du retour de la fluidité dans la géométrie sacrée du corps, mais la vigilance, le but et la persévérance sont davantage d'actualité que par le passé. Les attitudes erronées se trouvent dans la subtilité de la pensée et vous êtes placé devant le plus grand piège de la personnalité. Cherchez le rayonnement de l'Être et ressentez la qualité de sa lumière, de son amour. . (p. 16)

Aujourd'hui, une multitude d'hommes et de femmes prétendent être des maîtres. En vérité, un maître se dit élève. La différence majeure se situe dans la manière de se présenter à la Vie. En somme, la maîtrise s'acquiert par degrés et par un effort permanent sur soi. Une initiation achetée n'a pas de valeur au regard de la Vie. Vous achetez un titre honorifique et rien d'autre ! La Vie confère la maîtrise de soi sans référence au dieu égotiste : l'argent roi. (p. 16)

Caractéristiques du Maître

Afin de vous aider au mieux présentement, nous insistons sur les qualités d'être suivantes : l'écoute des autres, le don, le partage, l'amour, la tolérance, le pardon et la compassion. Ces attitudes ouvrent les voies d'accès à la géométrie sacrée. Si je vous parle aussi clairement de ces accès, peut-être prendrez-vous conscience de votre royauté, toujours présente mais endormie telle la Belle au bois dormant. Comprenez bien qu'aucun maître, si grand soit-il, ne

peut vous rendre votre grandeur d'être. Seul le travail effectué sur votre regard-sentiment-pensée engendre le rayonnement de l'Être. (p. 16-17)

Les maîtres dignes de ce nom observeront la progression de votre regard-sentiment-pensée et vous aideront, par des mots choisis, à entrer plus profondément dans cette étude. Ils canaliseront vos efforts, tempéreront vos réactions ou vous encourageront mais ne feront pas le travail à votre place. Dans tous les cas, ils respecteront vos choix même si ceux-ci vous éloignent de votre but. Il n'y a pas de mauvais choix ni de choix juste ; il n'y a qu'un choix dans une séquence de temps donnée ouvrant ou fermant des portes facilitant ou non votre progression, et rien d'autre. Aujourd'hui, le réveil du regard-sentiment-pensée engendre une flopée de faux maîtres. (p. 17)

Maître est un titre désignant un être parvenu à la maîtrise de son Soi. Jusque-là, il est un apprenti, un élève, un prétendant à, mais pas un maître. Les rites d'initiation auxquels vous vous pliez ne sont rien d'autre qu'une autorisation à approfondir un état d'être supérieur. Aussi, je vous invite encore à modifier votre regard par rapport à cela. Pouvez-vous concevoir comment vos portes intérieures réagissent aux formes subtiles du besoin égotiste de vos partenaires élèves d'eux-mêmes? (p. 17)

Le piège du paraître

Trop peu d'entre vous parviennent à un seuil d'autorité sur leurs énergies. Le contact avec vos amis élèves chahute votre stabilité intérieure. Le regard de l'autre est un véritable mal de la société présente. On vous entraîne (on ne vous force vraiment pas dans ce jeu de rôle) à paraître, c'est-à-dire à sortir de votre centre intérieur. Vous voici projetés dans une spirale vous éloignant de votre équilibre. Comme votre géométrie sacrée va de nouveau être activée, nous vous invitons à la prudence quant il s'agit de remettre entre des mains extérieures votre potentiel intérieur. Si l'élève maître de lui-même est parvenu à un palier d'équilibre sur les plans mental, émotionnel et de son esprit, alors il y aura un échange équitable, mais si l'élève maître de lui-même commence seulement son travail sur le Soi, alors l'échange ne pourra porter de fruits viables. Actuellement, beaucoup d'esprits incamés sont appelés à rentrer au centre du Soi, mais peu y parviendront. Pourtant, je vous le dis : si vous ouvrez vos portes intérieures n'importe comment, sans discernement, sans sentir si cela est bon pour vous ou non, les désordres engendrés pendant ces échanges seront partagés entre les élèves et vous, car vous êtes responsables de vos énergies, de vos choix, de vos pensées, de votre équilibre, de votre ouverture de conscience ou non et de votre géométrie sacrée. (p. 17-18)

Le jeu de cette société s'effondre ; attention de ne pas faire partie de ce voyage-là. D'accord, nous avons besoin de toutes les personnes de bonne volonté ; toutefois, vous pouvez les identifier par la lumière de leur aura, de leurs yeux et par leurs choix de vie. Méfiez-vous des hommes et des femmes qui se font appeler " maîtres " et se remplissent les poches au détriment des vôtres. Ne remettez pas votre pouvoir à n'importe qui. Soyez vigilants, devenez maîtres de vous grâce à cette vigilance. La maîtrise de soi commence dans les petits riens de tous les jours. Vous pouvez côtoyer un être uniquement afin de recueillir une somme d'informations plus ou moins importante dans le but de vous élever. L'aide est réelle, à condition de ne jamais oublier votre pouvoir de décision. Si vous n'êtes pas satisfait d'un contact avec un autre esprit (ne l'appelons pas maître!), changez sans hésiter. Cette planète porte trop peu de réels maîtres d'eux-mêmes ; la présente période favorise l'éclosion de l'agrandissement du cercle des maîtres. Vous pouvez en faire partie certes, mais à la condition d'être vigilant, et de conserver votre pouvoir de décision sur les interventions extérieures. Votre énergie et votre géométrie sacrée ne s'en porteront que mieux. Aujourd'hui, un grand nombre d'apprentis sorciers ne réalisent pas leur inexpérience et ne savent pas quelles énergies ils manipulent. Observez, observez ! Après, vous pourrez effectuer vos choix et entreprendre une étude ou recevoir des soins. (p. 18-19)

L'intervention du Maître, appliquée au Reiki

Parlons un peu des soins. Par ce terme, nous entendons : je remets mon pouvoir entre les mains d'un autre esprit. Pourtant, personne n'est apte à vous guérir, sauf vous ! En acceptant de recevoir un apport énergétique extérieur sous une forme ou une autre, vous commandez à vos portes intérieures de s'ouvrir et de s'aligner afin de recueillir un apport d'énergie de façon à élever provisoirement votre taux vibratoire et à vous permettre ainsi de franchir un seuil nouveau dans votre approche de la Vie. La compréhension des Lois de Vie offre la possibilité à vos flux et à vos marées, à vos portes, à votre géométrie sacrée de s'articuler autrement et de se réaligner sur le schéma originel de l'esprit maître de lui-même, voilà tout! Toutes les interventions extérieures servent ce dessein divin. Un livre, une conférence, un sourire, une main tendue, une parole, tous entrent dans cette notion de service envers les autres. (p. 19)

Je n'ai pas de pouvoir sur vous, sauf si vous acceptez que mon enseignement apporte une source de lumière à votre compréhension des Lois de la Vie. Je porte en moi une qualité de la Lumière de Vie en mouvement dans les Univers, mais si vous la refusez, je n'ai aucun moyen d'intervenir dans votre vie. En cela. tout est juste et bon. Le respect entre nous se situe là. Aussi, je vous appelle à être encore plus respectueux envers vous-même et à vous défier du fleurissement trop intempestif de ces faux maîtres. (p. 19)

Pour terminer ces réflexions sur l'énergie Reiki, nous mandatons une très belle âme pour recevoir les symboles nouveaux de cette forme d'intervention et poser les racines de l'ancrage des paliers d'approche de la maîtrise de cette énergie. Ainsi, au cours de l'année 2004, il n'y aura pas qu'un seul degré de maîtrise, mais sept paliers d'accès à ce désir de devenir maître de soi et apte à œuvrer avec la force Reiki, fleuve de Lumière au service de l'humanité. Il faudra attendre d'avoir franchi le cinquième palier de la maîtrise pour avoir la possibilité d'initier un autre esprit à l'énergie Reiki. Nous avons choisi, en accord avec les anciens Maîtres Reiki, le Bouddha primordial et Milarepa, cette approche par paliers afin d'endiguer les méfaits recensés actuellement. Votre géométrie sacrée a trop d'importance pour que nous nous abstenions d'intervenir. Nous ne pouvons pas laisser cette décadence se propager plus longtemps. Notre amour envers vous nous pousse à contrecarrer les apprentis sorciers. (p. 19-20)

J'avoue être à l'origine des changements radicaux d'accès à cette forme d'approche de soi-même. Nous envisageons d'autres changements dans divers secteurs et désactiverons des sources d'énergie ; toujours de manière à contourner cette marée noire de l'ego préhumain. On ne s'empare pas d'un pouvoir pour jouer à être. Il faut être, afin de recevoir l'autorisation de retrouver ses pouvoirs. (p. 20)

Nous vous invitons à reconnaître qui vous êtes, puis à être. Dans cette progression en vous-mêmes, votre cheminement participera au dépouillement de votre besoin d'agir à tout prix. Doucement, vous franchirez des pas décisifs les uns après les autres et votre besoin de paraître s'estompera. Présentement, avant son entrée dans la phase humaine, l'ego préhumain est en phase excessive d'agitation. Toutes les déformations de l'esprit sont visitées ; ne vous leurrez pas, vos pas rencontrent les miroirs idéaux. Comme vous n'êtes pas des maîtres, vos reflets ne sont pas des maîtres mais l'image parfaite de vos distorsions de compréhension. Alors, si vraiment vous souhaitez devenir maîtres de vos circuits d'énergie et rétablir votre géométrie sacrée dans la Lumière primordiale de votre schéma d'esprit réalisé, OBSERVEZ ! . (p. 20)

ENSEIGNER ET GUÉRIR
par
KRYEON

Présentation d'extraits du livre de KRYEON
LA GRADUATION DES TEMPS
Ariane Éditions, 1994

QUOI ENSEIGNER

D'abord, enseigner l'équilibre par l'amour, puis le nouvel alignement

" Prêtez attention à ceux qui s'éveillent au processus de l'équilibre pour la première fois. Ils seront nombreux en raison de mon travail. Enseignez-leur qui ils sont, comment ils peuvent obtenir la paix de l'esprit et de quelle façon ils peuvent s'aimer, en reconnaissant l'entité qu'ils représentent réellement. L'équilibre psychologique viendra de la lumière spirituelle. Faites une place à la simplicité dans vos enseignements. Rappelez-vous que ce que vous êtes présentement est le résultat de plusieurs années d'apprentissage graduel et que les nouveaux venus ne peuvent tout absorber à la fois. Ils viendront à cause de l'amour qu'ils ressentiront, attirés vers la nouvelle conscience. Rappelez-vous toujours que votre tâche première est de leur enseigner l'équilibre par l'amour. Il n'est pas nécessaire de leur enseigner les bases universelles de " la manière dont les choses fonctionnent ", avec lesquelles vous êtes familiers. Laissez-les partir en paix sans les forcer d'aucune manière. Ils seront suffisamment équilibrés pour poursuivre. Certains resteront près de vous pour un entraînement plus poussé ; ils pourront alors se joindre au travail de transmutation. (p. 37)

Pour les plus intéressés, transmettez-leur le message du nouvel alignement, sa signification, ainsi que *l'ensemble* des messages contenus dans ce livre. (p. 37)

Enseigner la tolérance

Enseignez-leur la tolérance envers le processus de développement que vivent les gens ! À elle seule, la tolérance créera plus de transmutation du négatif au positif que tout ce que vous pourriez faire d'autre. La tolérance est le résultat de l'équilibre de l'amour. Faites vous-mêmes preuve de tolérance afin de rester éclairés. Célébrez les autres enseignants qui, comme vous, reçoivent de l'information et ne vous sentez jamais inférieurs à personne. De nouvelles informations seront transmises simultanément à beaucoup d'entre vous. Elles n'appartiennent cependant à personne. (p. 37-38)

> IMPORTANT : Enseignants - vos outils actuels ne seront bientôt plus appropriés ! Ceux d'entre vous qui se servent de systèmes prédéterminés de règles et de lois universelles doivent ajuster leurs tables de référence. Je vous transmettrai d'autres informations à ce sujet dans le prochain message. En outre, vous devez savoir que vos nouveaux pouvoirs pour ces temps nouveaux permettront à toute entité équilibrée d'aller au-delà du fardeau karmique et de tout autre implant magnétique prédéterminé au moment de sa naissance. Ce nouveau pouvoir est considérable, et vous pouvez l'utiliser pour éliminer les obstacles de votre route et vivre beaucoup plus longtemps. (p. 38)

LA GUÉRISON

Guérissez le malade. Cela ne vous sera pas dénié. Vous avez en outre l'opportunité de le faire depuis des années. Vous êtes nombreux à vous appliquer à cela, actuellement, mais vous

n'accordez pas à l'amour source-divine les résultats obtenus par d'autres leaders spirituels. Démontrez ce pouvoir ! Il est à la portée de tous. Guérissez la maladie en équilibrant les organes. La source divine d'amour accédera à votre demande, si elle est appropriée. (p. 38)

J'ai déjà communiqué à mon partenaire des informations additionnelles sur la façon dont ce processus de guérison fonctionne - en voici les fondements. La meilleure façon est la rencontre individuelle. Votre entité spirituelle doit communiquer directement sur un plan spirituel avec l'autre entité. La communication s'établira immédiatement et logiquement entre l'entité éclairée et équilibrée et l'entité physiquement déséquilibrée, pour obtenir l'autorisation de transmuter le karma et d'utiliser la *fenêtre d'action* disponible. Si c'est approprié, l'entité déséquilibrée recevra l'équilibre physique nécessaire et sera guérie. C'est aussi simple que cela ! Rappelez-vous cependant que chaque chose a sa place. (p. 38)

Certains viendront à vous pour être guéris parce que leur moment est vraiment venu. Ils sont là à dessein, pour être guéris. C'est votre responsabilité d'utiliser votre pouvoir afin de les assister dans leur objectif. Tout est interconnecté. (p. 38-39)

D'autres viendront à vous sans être prêts. Ils ont encore du travail à accomplir, et cela peut signifier la persistance de la maladie. Il n'est pas de votre ressort de savoir cela. Ne prenez sur vous que la responsabilité du processus de guérison. N'endossez pas la responsabilité de ce qui semble être une guérison manquée. Cela relève de Dieu, non de vous. (p. 39)

Soyez avertis : ne restreignez pas la guérison que vous demandez. La source d'amour n'a pas de limites. Il est possible de créer de la matière où il n'y en avait pas précédemment, de reconnecter les sentiers biologiques, ou tout simplement d'équilibrer le système pour obtenir une meilleure santé. Vos *miracles* sont des applications logiques de l'amour, source-divine. Ils sont appropriés et scientifiques. Lorsque vous serez instruits de la transmutation de la matière, vous comprendrez ce que je veux dire. Ce qui est considéré comme magique aujourd'hui sera perçu comme normal demain. Utilisez le pouvoir ! (p. 39)

EXPÉRIMENTEZ VOTRE CADEAU

Sur une base personnelle, apprenez à *sentir* ou à expérimenter la source d'Amour au moment où vous le souhaitez. *C'est votre nouveau droit*. Cela vous procurera la paix dont vous aurez besoin pour traverser ce qui se prépare. Dès le moment de votre réveil, le matin, jusqu'au moment de votre coucher, le soir, vous pouvez en profiter à tout instant. Imaginez ce que cela peut signifier pour vous ! Plus vous passerez de temps à l'expérimenter, plus il vous sera facile d'être un canal clair pour nos informations, pour vous enseigner, pour vos prières et votre guérison. (p. 39)

Votre mot, *amour*, est maintenant approprié dans le contexte du *ressenti*. L'Amour de Dieu n'est pas quelque chose de nouveau pour les hommes. Il est illustré dans les Écritures, au chapitre 13 de la première Épître aux Corinthiens. C'est le sentiment d'un parent aimant qui prend soin de tous vos besoins. C'est le sentiment d'un ami affectueux ou d'un camarade qui vous aime inconditionnellement. L'amour est substantiel et résistant. Il représente les bras de Dieu qui vous entourent avec tendresse. Certains peuvent même le voir. Il provient d'Une source et il est unique dans l'univers. Il nous appartient à tous, il est tout à la fois, notre source personnelle et notre cadeau. (p. 39-40)

Lorsque vous l'expérimenterez, vous ressentirez non seulement le bien-être et la chaleur de la paix de l'univers, mais l'amour et l'admiration de toutes les entités de l'univers - qui savent qui vous êtes et qui vous félicitent d'avoir persévéré dans la lecture de ce message et d'avoir accueilli cette communication sérieusement. " (p. 40)

LES FRUSTRATIONS DES INTERVENANTS
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

La frustration de l'abondance

Plusieurs Travailleurs de Lumière disent toujours, "Cher Dieu, quand allons-nous avoir l'abondance? Je sais que c'est juste là à ma portée." Pensez-vous que nous ne vous avons pas entendu? Cher être humain, j'aimerais redéfinir l'abondance encore une fois. Ce secteur est source de frustrations pour vous parce que vous y pensez comme à quelque chose que vous aimeriez accumuler. L'abondance c'est la subsistance, comme c'était le cas pour les Israélites qui ont marché dans le désert. Vous rappelez-vous l'histoire? Chaque jour, ils ont été nourris par l'Esprit. Les générations ont passé et ils ont été nourris chaque jour, pendant des années et des années. Ils s'y sont habitué, vous savez? Pouvez-vous imaginer le scénario... 20, 30, 40 ans en étant nourris à tous les jours par Dieu? Pouvez-vous imaginer la grandeur de l'entrepôt pour faire cela?

Maintenant, laissez-moi vous poser une question: De quelle façon réagissaient-ils à cette constance, pensez-vous? Je vais vous le dire: À chaque jour, ils se tordaient les mains de désespoir et disaient, Cela va-t-il se produire encore demain? Nous avons peur. Que va-t-il se passer si rien ne se passe? C'est la nature humaine! Et vous êtes ici, demandant la même chose.

Regardez ce qui s'est produit dans votre passé. Regardez de quelle façon les choses ont bougé autour de vous. L'abondance c'est la subsistance. Chaque jour est votre premier jour et aussi votre dernier. Va-t-il vous apporter le soutien nécessaire? Y a-il de la nourriture et un abri? Y a-il de l'amour? C'est l'abondance. Ce n'est pas ce que vous appelez un entrepôt, et pourtant ça l'est. Que diriez-vous si je vous disais que votre entrepôt est absolument 100 pour cent réel? Il suffit juste que vous l'utilisiez un jour à la fois. Vous ne demandez pas à Dieu l'abondance; au lieu de cela, vous la créez. Vous la créez quotidiennement par ce que vous faites, et en éliminant la peur à travers la réalisation de votre valeur personnelle. Alors, quand vous commencez à équilibrer l'énergie qui vous entoure, que nous avons appelé le Treillis Cosmique, l'abondance et la nourriture arrivent d'elles-mêmes. Vous ne saviez peut-être pas cela [voir le channeling de Kryeon au sujet du Chant du Choeur, présenté en septembre 2002, appelé "Co-création expliquée"].

Votre Voie

Voici une autre frustration. Les travailleurs de Lumière disent souvent, "Cher Esprit, quand vais-je trouver cette voie qu'on m'a dit que je devrais suivre? Je suis fatigué de l'attendre. J'en obtiens des aperçus, mais elle ne se manifeste jamais vraiment." Bien, il est peut-être temps de parler simplement. Vous ne seriez pas dans cette pièce, écoutant la voix de cet ange qui vous aime profondément [Kryeon] si vous ne marchiez pas sur une portion de cette voie dès maintenant! Ne pensez-vous pas?

Vous pourriez dire, "Bien, vous ne comprenez peut-être pas, Kryeon. J'ai un travail que je n'aime pas. Je n'ai pas beaucoup d'argent en banque, et j'attends que quelque chose de bon m'arrive. Vous êtes en train de me dire que c'est ça?" Non, je vous dis qu'il y a plus ici que votre compréhension au sujet de votre "voie." Pourquoi êtes-vous réellement sur Terre? N'êtes-vous pas venu pour faire un certain travail?

Marchez-vous dans un endroit sombre? Est-ce qu'il y a des conflits là où vous êtes? Nous vous dirons encore ceci: Combien de phares avez-vous vu dans des baies calmes et sereines dernièrement? Aucun, me direz-vous? Pourquoi est-ce ainsi? C'est peut-être parce qu'ils sont nécessaires précisément dans les endroits offrant des difficultés de navigation pour les autres? Oui.

Vous êtes peut-être le seul au travail avec une lumière! Nous vous avons dit cela tellement souvent auparavant! La frustration dans votre voie est due à un malentendu. Il est peut-être temps pour vous de trouver la joie là où vous travaillez. Quand vous trouvez la joie où vous êtes, la valorisation personnelle commence à se développer, et la peur s'en va. L'abondance commence à entrer et la co-création commence à fonctionner. Tout dépend de l'attitude que vous avez dans la voie où vous êtes, pas de la voie que vous souhaitez emprunter.

C'est votre dernier jour, votre premier jour, votre seul jour - qu'allez-vous en faire? Faites que chaque jour soit important. Vous avez déjà entendu cela auparavant, même si ce sont des vérités spirituelles qui semblent souvent banales, n'est-ce pas? Et c'est parce qu'elles sont réelles!

Quand vous créez la paix avec ce que vous avez, vous commencez alors à manifester le mouvement et le changement dans votre vie. Vous n'êtes pas pris dans un mauvais travail. Au lieu de cela, vous "faites votre travail" simplement pour un moment pour améliorer les vies de ceux qui vous entourent, et l'énergie du travail lui-même. Soyez conscient que parfois, le "mauvais travail" devient un miracle! Et si l'énergie changeait radicalement ce qui touche votre situation au travail? Voudriez-vous toujours quitter? Et si la paix et la satisfaction envers quelque chose de formellement intolérable attirait l'attention de quelqu'un qui a besoin d'engager une personne paisible dans un meilleur environnement [un nouveau travail pour vous]? Comprenez-vous comment quand vous changez l'énergie, cela provoque en réalité la co-création d'autre chose? Les choses ne sont pas toujours comme elles semblent, et parfois vous créez les perceptions de ce qui est bien ou mal par vos peurs ou vos attitudes dans votre propre réalité. Là encore, tout ce qui existe devant vous a été autorisé et créé par vous. L'énergie est comme de l'argile. Elle est souvent cachée là, vous demandant de travailler avec elle. L'argile peut être formée en une merveilleuse statue ou restée étendue sur le sol. Dans les deux cas, l'argile reste l'argile.

La joie

"Cher Esprit, quand vais-je trouver la joie? Je suis une personne triste. Je veux vivre dans la joie. Je mérite d'avoir de la joie. J'essaie tellement fort!"

Laissez-moi vous parler de la poule. Une poule très préoccupée s'est assise sur son oeuf et s'inquiétait. "Quand cette chose va-telle éclore?" Les autres poules autour d'elle couvaient leurs oeufs, et de merveilleux petits poussins en sortaient. Mais pas cette poule. Elle était tellement, mais tellement préoccupée! "Quand mon poussin va-t-il éclore?" Elle agonisait. "Je suis assise... assise... assise" Elle ne se levait jamais. Elle restait assise et s'inquiétait, assise et inquiète. Finalement, après une très longue période de temps, la mère poule a dû prendre une pose de sa position assise. "Je dois prendre une pose!" Dit-elle en pleurant. "C'est beaucoup plus dur que je n'avais pensé."

Elle a abandonné l'oeuf pour un moment, et immédiatement, l'oeuf a éclos! Un petit poulet à la moitié de sa taille, très affamé, en est sorti, a regardé la mère poule dans les yeux et a dit, "Qu'est-ce qui ne va pas avec toi? Je ne pouvais pas sortir!"

Cher être humain, arrêtez d'essayer si fort! Laissez l'amour de Dieu entrer dans votre vie! Vous n'avez pas besoin de le créer vous-même ou de connaître le mécanisme intérieur intégral du processus de la joie pour l'expérimenter! Vous n'avez pas besoin de l'analyser ou de lancer une

enquête sur ce qu'elle pourrait entraîner ou intellectualiser ce qu'elle pourrait signifier. Vous ne devez pas vous demander si vous la méritez ou peser les ramifications de ce qui pourrait arriver si vous la recevez. Voyez-vous ce que je veux dire?

Aussi, vous semblez avoir plusieurs raison de ne pas être heureux, et nous les entendons énumérer constamment! "À cause de ceci, et à cause de cela..." Pourriez-vous arrêter et laisser l'amour de Dieu entrer dans votre vie? C'est là où se trouve la joie. C'est derrière la porte que vous tenez fermée! C'est peut-être la "peur d'être heureux"? Non. C'est le manque de valorisation personnelle, un manque de réalisation de votre propre splendeur en tant qu'ange de l'univers. Béni est l'être humain qui laisse la joie de Dieu entrer dans sa vie parce que cela brise la porte de la dualité et laisse entrer la vérité. L'être humain qui n'a pas la joie est celui qui la retient. Là encore, vous créez votre réalité. C'est la vérité.

Paix sur Terre

Laissez-moi vous parler de la plus grande frustration de la maîtrise. Le Travailleur de Lumière dit souvent, "Cher Dieu, quand allons-nous avoir la paix sur Terre?" J'aime parler de ce sujet parce que c'est la raison pour laquelle la plupart d'entre vous êtes ici.

Cher être humain, c'est une des plus grandes frustrations de toutes parce que c'est votre passion, et vous ne semblez pas voir aucun progrès. Vous êtes ici pour faciliter la paix sur Terre. Pour arriver à faire cela, vous êtes invités à vous changer vous-mêmes pour nettoyer la peur et pour que votre valorisation personnelle soit plus élevée que lorsque vous êtes nés. Vous pouvez expérimenter la satisfaction dans vos moyens de subsistance à chaque jour et comprendre que l'univers va coopérer avec vous à mesure que vous créez et que vous vous manifestez. En marchant sur une voie incertaine, vous finirez par trouver la joie et vous prendrez soin de vous-même. Cela crée une vibration spirituelle plus élevée. Cependant... où sont les résultats de tout ceci?

Quand il y aura suffisamment d'entre vous qui revendiquerez la maîtrise, cher être humain, vous allez changer l'essence même de la nature humaine. Vous l'avez déjà fait! Les enfants de la nouvelle Terre [Indigo] représentent une nouvelle conscience humaine. C'est une conscience qui n'aurait jamais pu arriver sur la planète sans le retour les Lémuriens... vous!

Bénis soient ces enfants parce qu'ils vont être connus comme les artisans de la paix - les penseurs de l'espace - les "Teslas" des changements sociologiques sur Terre. Ils vont trouver des solutions où il semble n'y avoir aucune solution. Ils vont devenir des êtres humains très différents qui pensent de façon différente. Surveillez bien. La situation est critique sur votre planète et vous êtes frustrés par le manque de progrès. Qu'est-ce qui cause le retard? Vous attendez que ces nouveaux enfants grandissent et deviennent vos leaders! Vous êtes ceux qui les ont amenés sur la terre, et vous êtes ceux qui ont changé la vibration de la terre pour qu'ils puissent être ce qu'ils sont.

Bénis soit le Lémurien, la vieille âme qui continue à revenir et à revenir encore. Nous ne voyons pas la ligne du temps comme vous. Nous voyons vos vies, vos futurs tout dans une seule énergie. C'est pourquoi nous sourions quand vous demandez, "La paix sur terre est-elle possible?" Ce n'est pas seulement possible... même peut-être durant votre vie. Oh! Il y aura toujours quelques dissensions. Le libre arbitre est ainsi. Mais la véritable paix sur Terre, c'est lorsque la haine n'existe plus telle que vous la voyez aujourd'hui, que les problèmes les plus importants ont été réglés et qu'il y a un consensus de l'humanité affirmant que pour exister, la paix est essentielle. Croyez-moi, quand je vous dis qu'il viendra même un jour où une existence paisible et la santé des populations pourraient même être considérées comme une vertu de l'humanité.

Les choses peuvent sembler empirer avant de s'améliorer parce qu'il faut "raser les fondations" afin que vous reconstruisiez la structure de votre civilisation. Ce n'est pas une expérience plaisante de mettre en évidence certaines de ces énergies très laides et très anciennes, n'est-ce pas? Même si c'est un des attributs de la lumière qui s'allume dans un endroit qui a hébergé tant de laideur et de noirceur. Béni soit l'être humain qui considère ces choses et comprend la portée complète de ce qui prend place et qui vit toujours dans la joie. Bénis soient les êtres humains qui ont toujours la sagesse et la connaissance qu'ils ont été créés pour faire la paix sur Terre, en dépit de tout ce qui se passe autour d'eux.

Cela semble un défi intéressant d'énergies dichotomiques n'est-ce pas?... Que plus il y a de personnes sur terre et plus il est probable que l'humanité établisse la paix et règle les problèmes de santé? Les solutions de genèse sont plus près que vous ne pensez.

Donc, pourquoi ne quittez-vous pas cet endroit, changé? Que diriez-vous de changer vos frustrations en solutions? Pourquoi ne quittez-vous pas cet endroit, guéri? Pourquoi ne vous levez-vous pas de votre chaise, en déposant votre livre, pour prendre un moment pour revendiquer votre magnificence? N'est-il pas temps?

Il viendra un jour où vous vous regarderez et vous me regarderez, mais les corps ne seront plus les mêmes que ce qu'ils sont maintenant. Au lieu de cela, vous aurez ceux qui sont réellement les vôtres. C'est alors que nous pourrons réellement célébrer. Ces parties sont-elles de l'autre côté du voile? Oui, éminentes personnes. Je ne vous dirais pas ces choses si elles n'étaient pas vraies.

Et ainsi, très chers, c'est l'heure du départ... et encore une fois, nous ne voulons pas partir. Vous pensiez que c'était pour vous, n'est-ce pas? Vous êtes venus à une réunion ou bien, vous avez lu un livre. Donc, vous avez pensé que c'était entièrement pour vous? Qu'en est-il de ceux qui ont tenu votre main pendant ces minutes? Pensez-vous qu'ils sont impatients de sortir de cette pièce ou de quitter votre énergie? Nous avons déjà dit cela tellement de fois. Cela ne vous donne-t-il pas un moment pour vous demander qui est venu pour voir qui? N'avez-vous jamais pensé à ça? Peut-il y avoir des anges se tenant de l'autre côté du voile et qui sollicitent l'habilité de toucher leur famille? Et la réponse est oui. Il y a des temps où nous pouvons vous toucher, donc, nous avons de la difficulté à partir.

Et il en est ainsi que nous nous retirons de cette pièce et retournons de l'autre côté du voile. Mais pas tous. Certains d'entre vous, durant cette journée, ont accepté les énergies qui vont ressortir mariées en vous pour le reste de votre vie. Ce sont les énergies de la maîtrise et de l'amour, de la sagesse et de la compréhension. Ces attributs qui semblent être humains sont encore une autre pièce du puzzle qui va changer les profondeurs de la Terre, dans un temps remarquable que l'humanité n'a jamais vu auparavant.

Et ainsi, l'ouverture dans le voile s'entrouvre et nous nous retirons [pause]... et c'est difficile. Parce que nous voulons rester et vous toucher encore plus. Mais nous honorons le protocole du temps que vous avez établi. Lecteur et auditeur, laissez l'amour de l'esprit se répandre au-dessus de cette pièce aussi longtemps que vous choisirez d'y rester. Laissez un peu de cet amour vous accompagner jusque dans vos foyers ou se marier en vous quand vous vous lèverez de votre chaise. Puisse-t-il se manifester à nouveau chaque fois que vous appellerez notre nom... celui de notre famille ou ce que vous appelez Dieu, dont vous faites partie.

LA GUÉRISON PAR LA RECONNEXION
par
ERIC PEARL

Extraits du livre *La Reconnexion*, p. 125-243.
Ariane Éditions, 2002

Pour donner il faut recevoir (p. 125-127)

La véritable nature de la guérison

La plupart du temps, les gens considèrent la guérison comme la régression d'une souffrance causée par une maladie ou une blessure, comme un aller mieux. Mais que signifie aller mieux ? Aller mieux que quoi? Mieux qu'à un certain moment du passé? Mieux que quelqu'un d'autre?

" Aller mieux " est une définition beaucoup trop étroite de la guérison. Ce mode de pensée nous dépouille de notre droit inné d'entrer directement en communion avec Dieu, avec l'Amour et avec l'Univers. Ce mode de pensée nous empêche de devenir des êtres autonomes sachant s'autoguérir.

Nous avons souvent tendance à voir la guérison comme le soulagement de nos symptômes, de nos maladies, infirmités et autres dysfonctions. Mais la guérison est plus que ça: c'est le recouvrement de notre totalité spirituelle. La guérison est essentiellement l'élimination d'un blocage ou d'une interférence qui nous a tenus éloignés de la perfection de l'univers. La guérison a trait à notre évolution, à la restructuration évolutive de notre ADN et à notre "re-connexion" à l'univers sur un autre plan.

Pourquoi " re-connexion " ?

Nous arrivons tous dans cette existence avec nos limites. L'humanité tout entière a rompu depuis longtemps le contact avec les réseaux énergétiques nous permettant de rester en synchronie avec nos propres corps, les champs énergétiques nous entourant, les points d'alignement énergétiques de la planète et la grille énergétique de l'univers…

À divers degrés selon les personnes, ce phénomène nous ramène à nos vieilles mémoires, à cet âge d'or, et nous redonne le sens original et profond du lien que nous entretenions autrefois avec la vie. Mais il ne s'agit pas uniquement d'un retour à de l'ancien, car nous nous acheminons aussi vers de la nouveauté. Ce mouvement engendre la guérison, une véritable guérison. Une guérison évolutive.

Malgré tous les racontars qui circulent sur ce retour au passé, il faut reconnaître la vérité: le niveau de guérison dont il est question ici nous est accessible depuis peu. À un moment donné de notre histoire, notre espèce était plus unifiée et plus entière. Par conséquent, les fréquences propres au phénomène de guérison ne lui étaient pas nécessaires. Par contre, nous avons toujours disposé de la capacité d'augmenter notre conscience collective jusqu'au point de pouvoir accepter et intégrer à notre réalité des fréquences de ce type. Et le fait est que nous avons enfin atteint ce point et que l'univers a décidé que le moment était venu de nous les présenter. Nous avons tous la capacité de transmettre cette nouvelle fréquence de guérison…

Ôtez-vous du chemin (p. 129-146)

Le rôle du guérisseur

Par commodité, je me qualifie parfois de " guérisseur ", même si en vérité je n'en suis pas un. Je ne guéris personne. Pas plus que vous. Si vous êtes guérisseur, ou désirez le devenir, votre devoir est de simplement vous mettre à l'écoute et de vous ouvrir afin de pouvoir recevoir l'énergie qui vous permet de devenir un catalyseur. La guérison est une décision qui est prise entre le patient et l'univers.

Également par commodité, ainsi que par habitude, j'emploie le terme "patient" lorsque je parle de la personne qui consulte… Par "se mettre à l'écoute", j'entends être dans un état de réceptivité.

Quand vous entendez un son, vos tympans reçoivent des vibrations d'une fréquence particulière, des ondes sonores. Si vous tendez un peu plus l'oreille, vous essayez en fait de maximaliser votre réceptivité. Vous pourriez aussi mettre votre main derrière l'oreille pour concentrer la réception des ondes. Quand vous vous mettez à l'écoute en tant que guérisseur, vous transposez cette qualité de réceptivité dans vos mains ou dans toute autre partie de votre corps servant de point de réception à l'énergie. Cet état de réceptivité permet au miracle de la communication d'atteindre un niveau tout à fait différent.

Nous autres guérisseurs devenons actuellement un chaînon dans la chaîne de la "reconnexion". L'énergie de guérison vient de la Source, passe à travers nous et émane de nous. On pourrait comparer cette énergie à la lumière qui traverse un prisme. Nous sommes en fait un prisme. Nous ne faisons plus qu'un avec le patient et l'univers par un champ commun constitué d'amour -dans son sens le plus large- et d'unité. Les besoins du patient sont reconnus par l'univers, qui met en place les circonstances visant à les combler.

Comment cela se produit-il exactement? Personne ne le sait vraiment. À la limite, je dirais que les fréquences vibratoires du patient interagissent avec les fréquences arrivant de la Source et qu'elles réagissent à ces dernières par notre truchement. Lorsque les vibrations changent, les particules et structures supérieures définies par les vibrations changent aussi. Les vibrations plus élevées ont-elles un effet d'entraînement sur les vibrations plus basses? C'est possible. Il est probable également que, lorsque les fréquences (celles du patient, les vôtres et celles de l'univers) interagissent, les ondes se combinent en des points de transformation où de toutes nouvelles fréquences naissent. Autrement dit, trois fréquences amènent peut-être une nouvelle fréquence à se former, qui n'était pas là à l'origine. La rencontre des trois fréquences crée autre chose, un peu comme si ces dernières choisissaient cette autre chose… Pour qu'une guérison s'effectue, chacun doit tenir son rôle…

L'ego …

Parfois, nous sommes tellement préoccupés par l'idée de vouloir endosser une part de responsabilité dans la guérison, que nous ne nous en rendons même pas compte.

Vous et moi ne sommes pas les guérisseurs. Nous faisons seulement partie de l'équation guérison, qui comporte trois éléments : le patient, Dieu et nous. Lorsque le divin en nous entre en contact avec le divin chez le patient, les choses les plus incroyables peuvent alors survenir. On qualifie parfois cette équation de "force du Grand Tout" ou de "force des trois". Pour quelle raison notre présence en tant que guérisseur est-elle sollicitée dans cette triade? Est-ce pour l'autre? Probablement pas. Comme je l'ai déjà mentionné, nous sommes sollicités dans cette triade pour nous-mêmes. (Et ceux d'entre vous que l'emploi du terme "dieu" ou "divin" hérisse devraient se raviser. C'est encore leur ego qui fait des siennes. Dieu, l'amour, l'univers, la Source, le Créateur, la Lumière, autant de mots qui renvoient au même principe et que j'utilise indifféremment tout au long de ce livre. Faites vôtre celui qui vous convient le plus.)

Pour vous donner une plus grande perspective du processus de guérison et du rôle que vous y jouez, pourquoi ne pas adopter l'attitude suivante durant votre prochaine séance: devenir un avec la personne et vous guérir vous-même?

Qui bénéficie de la guérison ?

Présumons qu'un patient s'attendait à une guérison à la suite d'un traitement par un guérisseur mais qu'il n'yen ait pas. Que se passe-t-il alors?

Il fut un temps où je m'imputais la responsabilité de ce que je considérais initialement comme des échecs. Par la force des choses, j'ai cependant été obligé d'accepter que je ne suis pas plus responsable de l'absence de guérison que de la guérison. Qu'advient-il donc quand une rencontre ne donne pas les résultats escomptés?…

Lorsque nous reconnaissons que "guérison" veut dire "rétablissement du contact" avec la perfection de l'univers, nous prenons conscience que l'univers sait quels besoins combler et quels fruits cela donnera. Le hic, c'est que nos besoins ne correspondent pas toujours à nos attentes et à nos désirs.

À l'instar des guérisseurs qui doivent accepter d'être des transmetteurs, les patients doivent, quant à eux, accepter d'être des récepteurs. Ils doivent simplement se rendre disponibles aux énergies de guérison et consentir à ce qui s'offre à eux. Car il se présente toujours quelque chose ... qui peut parfois surprendre…

Qui dirige le processus de guérison?

Confortés par le modèle médical et l'approche symptomatique qui prévaut de nos jours face à la guérison, bien des gens ressentent le besoin de cerner le problème de leur patient avant ou pendant la séance. Il s'agit du premier faux pas qui nous amène à oublier que nous ne sommes pas ceux qui effectuons la guérison. Ajoutez à cela le concept actuellement populaire d'intuition médicale, et nous nageons déjà dans des eaux troubles…

Avec la guérison par la " reconnexion ", cette attitude est non seulement inutile, mais peut même s'avérer un obstacle. Pour moi, moins j'en sais sur le patient, mieux ça vaut. J'ai moins tendance à vouloir diriger la rencontre, consciemment ou pas. En somme, moins vous essayez de diriger les choses et plus vous laissez l'univers agir, plus les résultats seront probants. L'univers peut certes déjouer vos efforts. Toutefois, si vous vous ôtez du chemin, les choses se déroulent avec grâce et aisance.

Bien que nous ne sachions pas avec une absolue certitude le rôle que nous jouons dans ces guérisons, mieux vaut ne pas essayer de jouer au plus fin avec Dieu ou l'intelligence universelle…

Notre mode de pensée

Dans ce nouveau chapitre de l'humanité, nous reconnaissons et honorons enfin l'intelligence d'une force de guérison supérieure. Nous pouvons certes reconnaître que cette énergie sait ce qui ne va pas chez nous, ce qu'il faut corriger et qu'elle est la priorité.

Pour les guérisseurs, il ne s'agit plus dorénavant de faire appel à nos vieilles techniques fondées sur le diagnostic et le dirigisme. Il s'agit simplement de nous " ôter du chemin" et de laisser une force omnisciente prendre les décisions appropriées. Parfois, les résultats ne nous confirmeront pas si la démarche entreprise était la bonne ou si le résultat de la séance était bénéfique au

patient. La démarche était la bonne, même si nous ne voyons pas toujours les choses en ayant une perspective plus large. Heureusement, quelqu'un d'autre le fait à notre place. Alors ne nous préoccupons pas d'avoir des intuitions ou des visions. Dieu merci, nous n'avons plus besoin de faire cela. Il suffit simplement de faire partie de l'équation à trois et de lâcher prise. Telle est la nature de la guérison dans le présent. Et telle sera la nature de la guérison dans le futur…

Donner le ton (p. 148-149)

Du nouveau pour le guérisseur

Soyons honnêtes, le rire n'est pas une chose que nous associons habituellement à la douleur, à la maladie et à une mauvaise santé. Les écoles de médecine traditionnelle réussissent à vous soustraire votre sens de l'humour plus rapidement qu'un chirurgien vous enlevant les amygdales. Et les écoles de médecine autres qu'allopathique ne font guère mieux. Les guérisseurs arborant une expression solennelle et un corps médical adoptant des attitudes rigides ne sont pas d'une grande aide…

Le rire engendre une sensation de bien-être, ce bien-être se traduisant lui-même par un système immunitaire fort et une capacité à se remettre plus rapidement de la maladie et des blessures.

Si vous acceptez que la guérison par la " reconnexion " s'effectue par le truchement d'une intelligence supérieure, les résultats s'avéreront ce qu'il y a de plus approprié, peu importe ce que vous ou votre patient estimez être approprié. Alors pourquoi tant de sérieux?…

Allégez votre expression! Le rire met les gens à l'aise. Une de vos priorités est de pousser vos patients à sortir de l'inconfort et à trouver le confort sur les plans physique, émotionnel, mental, spirituel ou autre…

Comment éveiller le guérisseur en vous (p. 197-198)

Contact avec l'énergie

Supposons que vous ayez décidé de trouver et sentir cette énergie pour vous-même. Que devez-vous faire ? Postez-vous devant un miroir en pied et laissez vos mains tomber dans une position naturelle, tout en relaxant. Puis regardez dans le miroir pendant que vous soulevez doucement vos avant-bras pour amener vos mains dans la région de votre plexus solaire, les paumes se faisant face à une distance de 15 centimètres environ. Assurez-vous toutefois que vos mains ne se touchent pas. Dans cette position, les doigts de la main droite devraient naturellement être à la position de 10 h et ceux de la main gauche, à la position de 14 h.

Maintenant, concentrez votre attention sur les paumes de vos mains et attendez l'arrivée d'une quelconque sensation. Cela pourrait être une pression, un picotement, un changement de densité dans l'air ou bien encore une petite brise. Il se peut aussi que vous ayez la sensation d'un changement de température, d'une lourdeur, d'une légèreté, d'une expansion, d'électricité ou d'une attraction-répulsion d'ordre magnétique. Ne vous acharnez pas à essayer de visualiser que l'énergie se déplace dans une certaine direction ou est d'une couleur particulière. Concentrez simplement votre attention sur vos mains et attendez que l'énergie se présente.

En général, la sensation se concentre dans la paume des mains. Parfois, elle est forte et ne laisse aucun doute. D'autres fois, ou pour certaines personnes, elle paraît faible au début. Il se peut que vous ressentiez d'autres réactions sensorielles également, comme voir ou entendre des choses, ou humer des odeurs qui ne semblent pas venir de la pièce ne même de la planète Terre. Pour quelques-uns, il ne se passera rien du tout, du moins au début…

Même si je vous explique comment trouver une posture initiale d'aise (la position naturelle du corps) pour permettre à vos mains de sentir cette énergie, une fois que vous l'aurez trouvée, vous pourrez la reprendre à votre façon. Ensuite, ne forcez rien. Laissez la sensation faire son chemin par elle-même. Ne vous en faites pas, elle viendra. Il ne s'agit pas de forcer les choses, de pousser ou de tirer l'énergie. Concentrez simplement votre attention sur les paumes de vos mains et attendez que les sensations montent. Mettez de côté votre mental, votre ego et vos attentes, et permettez seulement à ce qui va arriver d'être…

Comment trouver l'énergie (p. 200-204)

Démystification du processus

Une fois que vous avez une bonne idée de la façon particulière que l'énergie résonne en vous, il est temps de commencer à "jouer" avec elle. Le concept de jeu est important dans la guérison par la "reconnexion". Il ne s'agit pas ici d'être frivole ou de faire l'imbécile! Ni de cibler l'énergie, de la concentrer, de l' adoucir ou d'en changer la couleur ou la fréquence. Il s'agit plutôt d'acquérir le sens de la relaxation et de l'émerveillement pendant que vous travaillez avec elle. Rappelez-vous que tout ce que vous faites interagit avec l'énergie dans le but de permettre à des changements de s'opérer chez une personne. Tout ce que vous faites, c'est jouer avec l'énergie et apprécier ses mutations.

Pour certaines personnes, ce concept est incroyablement difficile à saisir. Il semble trop simple, trop enfantin, pas assez complexe. Pourtant, pour vraiment maîtriser cette énergie, il est nécessaire d'avoir l'âme d'un enfant.

La guérison par la " reconnexion " n'est ni une technique ni un ensemble de techniques. Elle n'a rien à voir avec les règles et les procédures. C'est en fait une nouvelle façon d'être. L'énergie devient vous et vous devenez elle. Et vous êtes changé à tout jamais. Un point c'est tout.

Ceux qui ont déjà appris diverses techniques reconnaîtront probablement les exercices initiaux que je vais vous indiquer. Bien que certaines des méthodes donnant accès aux fréquences de l'énergie en question soient du connu pour vous, ne vous méprenez pas: vous les appliquerez dorénavant avec quelque chose de différent. L'énergie maintenant transmise est d'un ordre nouveau. Cela vous deviendra très évident sous peu.

Concentration de l'attention

Tenez vos mains dans la position naturelle du corps, les paumes se faisant face à environ 30 centimètres de distance … En douceur, prêtez attention à l'énergie dans une paume ou l'autre, ou bien dans les deux. Laissez-lui le temps de se manifester. Si vous sentez l'énergie seulement dans une main, ouvrez légèrement les mains de sorte que les deux paumes soient exposées. Regardez une des deux paumes lorsque vous réussissez à percevoir l'énergie. Prenez note de la sensation propre à cette énergie. Ensuite, regardez l'autre paume et attendez que la sensation y arrive. Cela ne prend en général que 10 à 15 secondes. Une fois que cela est, regardez à nouveau la première paume et attendez que la sensation y revienne. Répétez l'exercice lentement à quelques reprises, puis faites-le à diverses vitesses. Pour certains d'entre vous, la sensation se déplacera d'une main à l'autre avec le regard. Pour d'autres, la sensation restera dans les deux mains et s'intensifiera.

La balle de ping-pong

Une fois cet exercice bien maîtrisé, vous allez conférer une certaine forme et une certaine substance à la sensation. Visualisez et sentez l'énergie sous la forme d'une balle de ping-pong. Imaginez que cette balle est dans une de vos paumes et donnez-lui une petite poussée. En

même temps, visualisez la trajectoire que la balle suit pour se rendre dans l'autre paume. Reportez votre attention dans la main receveuse et prêtez attention à la sensation de la balle qui échoit dans la paume. Dès ce moment, donnez-lui une petite poussée et renvoyez-la dans l'autre main. Au début, cela prend parfois un peu plus de temps pour que la balle se rende d'une main à l'autre. Il s'agit simplement pour vous de vous habituer à l'exercice et de vous familiariser avec la sensation.

Le serpentin métallique

C'est une variante de la balle de ping-pong. Imaginez l'énergie comme étant une sorte de serpentin éthéré. Que ceux qui ne connaissent pas cet objet sachent qu'il s'agit d'un jouet constitué d'une tige métallique étroite et aplatie enroulée sur elle-même selon une forme cylindrique. Si vous attrapez la base du cylindre d'une main et laissez tomber le reste du cylindre, le ressort se détendra et atteindra une longueur incroyable pour ensuite revenir à son point de départ. Vous pouvez "faire passer" le ressort d'une main à l'autre, et vice versa, et continuer selon le même rythme. Le jouet "sautera" alors d'une paume à l'autre.

Une autre image peut vous aider à avoir conscience de l'énergie : imaginez le serpentin dans une de vos paumes, qui est tournée vers le haut. Envoyez-le vers le haut et visualisez-le en train de décrire un arc de cercle alors qu'il quitte une main pour aller jusqu'à l'autre. Sentez le poids de l'objet qui quitte votre main et qui apparaît dans l'autre progressivement jusqu'à ce que tout le serpentin ait atterri dans votre main. Faites la même chose dans l'autre sens, et ce, à des vitesses variables.

Cherchez l'énergie, trouvez-la et " pétrissez-la "

Quand vous sentez l'énergie (et même dans le cas contraire), imaginez qu'il y a une sorte de lien éthéré entre vos deux paumes, un peu comme du caramel que vous pourriez étirer. Sans changer la position de vos mains (qui restent donc dans la position naturelle du corps), sentez l'énergie bouger et s'étirer. Lentement, vous pouvez faire de petits cercles avec vos mains avant d'étirer l'énergie pour vous familiariser avec cette nouvelle sensation. Cet exercice vous aide également à déterminer la meilleure position de relation entre vos mains pour pouvoir sentir le plus clairement possible cette sensation. Pendant que vous maintenez cette sensation dans vos mains, éloignez-les lentement l'une de l'autre, le "caramel" éthéré restant attaché à chaque bout dans le creux de chacune de vos mains. Si vous éloignez encore vos mains, vous percevez le "caramel" s'étirer encore plus. Si la sensation s'amoindrit à un moment donné, rapprochez vos mains un peu et refaites de petits cercles avec elles jusqu'à ce que la sensation revienne. Reprenez ensuite l'étirement.

Quand vous commencez à recourir à cet exercice, il est bon de ne pas aller trop vite. Prenez votre temps et jouez. Par la suite, lorsque vous travaillerez sur vos patients, rappelez-vous que votre unique responsabilité sera de recevoir et de sentir. Et c'est ce que vous êtes en train de faire.

Une fois que vous maîtrisez cet exercice, vous pouvez travailler peu à peu avec un objet ou une personne. Allez-y simplement en plaçant la main d'une autre personne entre les vôtres et répétez l'exercice. Par après, vous pouvez continuer le même exercice en plaçant vos mains d'un côté et de l'autre du corps de la personne. Pour ce processus, imaginez qu'il n'y a pas de mains ni de corps et que vous permettez seulement à l'énergie de circuler entre vos mains. Vous n'êtes pas en train d'essayer de faire passer l'énergie à travers les mains ou le corps de l'autre.

L'exercice de " flottaison "

L'exercice suivant s'appelle l'exercice de "flottaison". Imaginez que la pièce dans laquelle vous êtes est remplie d'eau jusqu'à votre diaphragme. En tenant vos mains dans la position naturelle du corps, laissez-les flotter à la surface de l'eau. Sentez leur flottabilité au contact de l'eau qui les supporte. Sentez aussi l'effet soutenant de la surface de l'eau sur vos paumes. Ce faisant, prenez note des diverses sensations ressenties. Lorsque vous travaillez sur un patient, ceci représente une des façons d'établir un contact avec son champ énergétique. Si vous le faites bien, cela déclenchera chez la plupart des gens des mouvements physiques involontaires visibles….

Qu'est-ce que la guérison (p.239-243)

Si vous ne trouvez pas, c'est que vous cherchez trop

Au début, il peut arriver que vous ne soyez pas toujours certain de la présence de l'énergie. La seule manière de vous assurer que l'énergie ne vienne pas, c'est justement de craindre qu'elle ne vienne pas ou de trop le vouloir. Une fois l'énergie activée, il n'y a aucun doute: elle vous traversera et ne partira jamais. Cependant, pour vous aider à la trouver dans vos moments d'incertitude, tournez les yeux vers le haut en regardant vers la droite ou vers la gauche. Cette position des yeux est souvent celle que l'on adopte en écoutant un interlocuteur au téléphone. Elle nous permet d'accéder à la partie de notre cerveau qui écoute et interprète, et ce, pas seulement avec nos oreilles, mais avec notre essence même. N'essayez surtout pas d'envoyer l'énergie. Il ne s'agit pas ici de forcer les choses. Il s'agit de recevoir. De prêter attention à une sensation autre. D'écouter avec un sens autre.

Si vous attendez et que vous finissez par sentir l'énergie, règle générale, l'autre personne la percevra aussi et vous le confirmera. Elle vous confirmera qu'elle perçoit la sensation. C'est pour vous une façon de savoir que l'énergie est bien là, que vous avez réussi. Avec le temps, la sensation deviendra aussi familière que celle de l'eau ou du vent sur votre peau.

Bien que l'attention soit axée sur l'aspect" réception ", ces exercices comportent tout de même un aspect "transmission". Souvenez-vous qu'ils sont conçus pour vous aider à raffiner vos perceptions. Une fois que vous aurez développé votre acuité, votre capacité à faire la distinction entre ces deux aspects s'améliorera beaucoup.

Le troisième élément (p. 205)

Sur la table de massage

Maintenant que vous avez activé vos mains, que vous avez découvert comment vous ressentez cette énergie, que vous avez appris à jouer avec elle et que vous savez la maintenir tout en bougeant vos mains, vous êtes prêt à aborder ce qui se produit lorsque le troisième élément de l'équation -le patient - entre en jeu.

Comment intégrer le patient au courant d'énergie qui passe entre vous et l'univers? À quelles réactions pouvez-vous vous attendre de la part de votre patient et de vous-même?…

> *Note de EP.* Ce livre présente les connaissances requises pour seconder vos débuts en guérison par la reconnexion. Néanmoins, la seule lecture de ce livre ne peut faire de vous un thérapeute de cette spécialité ni même un thérapeute en reconnexion… La condition préalable pour devenir un thérapeute *(de la reconnexion),* c'est d'avoir réussi les séminaires dispensés par Eric Pearl (et son équipe dont la liste est diffusée sur son site http://www.thereconnection.com) p. 254.

Qu'est-ce que la guérison ? (p. 239-243)

Si rien ne semble vouloir se produire …

Si rien ne semble vouloir se produire pendant une séance, soit vous vouliez trop, ou votre patient voulait trop. Observez le visage de ce dernier. Si vous percevez chez lui de l'agitation mentale ou physique, il y a de fortes chances qu'il fasse autre chose que se laisser aller. En général, lorsque je lui demande ce qu'il est en train de faire, il me répond qu'il prie. Dans sa tête, il se dit: "Jésus, fais en sorte que cette séance de guérison fonctionne pour moi. Mon Dieu, donne-moi ceci. N'oublie pas cela. Et je voudrais que cela survienne de telle ou telle façon ... " Et ainsi de suite.

Je ne cherche pas à dissuader quiconque de prier, ni vous ni vos parents. Je rappelle simplement qu'il faut dire une seule prière une seule fois et croire fermement qu'elle aura été entendue.

L'autoguérison

Les gens me demandent souvent s'il est possible d'employer ces énergies pour se guérir soi-même. Bien sûr!

L'autoguérison est très simple. Presque trop. Tout comme la guérison à distance, plus vous essayez de la compliquer, moins elle est efficace.

Vous savez désormais ce qu'est la sensation de l'énergie qui parcourt votre corps. Trouvez-vous un endroit confortable, peut-être un lit ou une chaise à dossier réglable. Soyez conscient du fait que votre intention est d'accéder à l'énergie pour des raisons d'autoguérison.

Ouvrez-vous à l'énergie et attendez de la ressentir dans vos mains. L'énergie apparaît en effet lorsque vous lui accordez votre attention et augmente en intensité si vous maintenez votre attention sur elle. Remarquez donc comment elle s'intensifie, sans essayer de la forcer. Contentez-vous de l'observer. Plus elle s'intensifie, plus vous la remarquez. Et plus vous la remarquez, plus elle s'intensifie.

Prenez aussi conscience du fait que, en s'amplifiant, la sensation prend de l'expansion. Observez d'autres zones de votre corps, comme vos bras, et attendez que la sensation s'y rende, ce qu'elle ne tardera pas à faire. Puis, reportez votre attention dans vos pieds et observez la sensation s'y activer. Vous la sentirez ensuite monter dans vos jambes. Lorsque l'énergie s'est répandue dans tout votre corps, vous commencez à vibrer à une fréquence plus élevée. L'énergie devient par la suite si forte qu'elle se met à freiner les sons et les pensées distrayantes. En fait, elle prend totalement possession de vous et de plus en plus d'expansion. Observez tout cela.

Permettez-vous ici de glisser entre vos pensées. Vous n'êtes plus dans le monde de la pensée consciente. Cela étant, si vous êtes en train de vous répéter: "Je suis en train de guérir. Je suis en train de guérir. Je suis en train de guérir", je vais vous décevoir en vous disant que vous ne l'êtes pas. Laissez aller vos pensées.

Soudainement, vous ne remarquez plus rien, parce que vous êtes dans un vide interstitiel. Il se peut que vous ne vous en rendiez compte qu'une fois que vous en sortirez, soit cinq minutes, vingt minutes ou une heure et demie plus tard. Ou bien, si vous décidez de pratiquer l'autoguérison tard le soir, il se peut que vous n'en sortiez que le lendemain matin. Lorsque le moment sera venu pour vous de sortir de ce vide, vous réaliserez alors où vous étiez. C'est tout et c'est aussi simple que ça.

Une fois sorti de ce vide, laissez aller, sachez que la guérison voulue s'est effectuée et n'essayez pas d'y revenir. Pourquoi? Parce que, le cas échéant, vous renforcez chez vous la croyance que vous n'en avez pas eu assez la première fois. Par conséquent, laissez aller et n'y revenez pas. Il y a ainsi confirmation dans votre essence que la guérison est complète. Votre intention était la prière. L'énergie était le messager. Votre lâcher-prise à ne pas vouloir y revenir était votre façon de dire merci et d'accepter.

La guérison à distance

Les fréquences de l'énergie de guérison par la "reconnexion" ne dépendent pas des lois de l'espace-temps positif (i.e. la matière). Sur certains plans, elles correspondent à celles de l'espace-temps négatif (les fréquences éthérées et astrales), qui est un système de référence totalement différent. Ceci explique en partie pourquoi vous n'avez pas besoin d'utiliser vos mains pour l'autoguérison ou la guérison à distance, et pourquoi vous n'avez pas vraiment non plus besoin de les utiliser quand vous vous retrouvez physiquement dans la même pièce qu'un patient.

Comme je l'ai déjà souligné, selon un des principes de la mécanique quantique, les forces s'intensifient avec la distance. Lorsque vous travaillez sur quelqu'un qui n'est pas physiquement près de vous, vous expérimentez ce phénomène.

Pour amorcer votre séance de guérison à distance, trouvezvous d'abord un endroit confortable où vous installer. Fermez les yeux si vous le voulez et … laissez les sensations de l'énergie s'emparer de vous: de vos mains jusqu'à vos bras, de vos pieds à vos jambes, dans tout votre corps et votre être. Consciemment, devenez votre essence et soyez avec la personne avec laquelle vous voulez entrer en contact (en la visualisant dans son environnement physique ou quelque part dans l'espace, l'obscurité, le vide). Dites-vous que vous êtes là et que l'autre personne est là aussi avec vous. Peu importe que vous sachiez ou pas de quoi elle a l'air. La sensation que vous avez d'elle suffit. Vous n'avez pas besoin de parler avec elle au téléphone, ni de la voir en photo, ni encore de tenir un de ses bijoux, une lettre écrite de sa main ou une boucle de ses cheveux.

Soyez tout bonnement avec cette personne. Laissez les vibrations des fréquences énergétiques devenir plus amples et plus fortes. Ouvrez-vous à l'énergie et attendez qu'elle arrive.

Restez dans cet état aussi longtemps que vous le désirez, que ce soit une minute ou une heure. Vous pourriez vouloir aller plus loin et alors tomber dans le vide. Si c'est le cas, soyez au début conscient de votre intention et laissez-vous-y tomber.

L'autre personne doit-elle être consciente de ce que vous faites? Non.

Un jour, un ami en Floride m'a appelé parce que sa mère avait été hospitalisée au nord de la Floride, à quatre ou cinq heures de voiture de chez lui, au sud. Il me racontait que les choses avaient empiré pour elle et qu'on lui avait téléphoné de là-bas pour lui annoncer que sa mère ne survivrait pas et qu'il n'aurait sans doute pas le temps de se rendre à l'hôpital pour la voir avant qu'elle ne meure. Il voulait que je fasse une guérison à distance sur elle.

Comme je n'avais jamais rencontré la mère de mon ami, celle-ci ne pouvait donc pas me donner consciemment sa permission ni savoir ce que j'allais faire. J'acceptai quand même.

Je me rendis donc dans cet interstice, ce vide, et elle et moi nous rencontrâmes. Je laissai les sensations énergétiques me parcourir et me traverser. Quinze minutes plus tard, je sentis que la boucle était bouclée. Mon ami me rappela le lendemain pour me laisser savoir que sa mère s'était complètement remise, à la surprise totale du personnel de l'hôpital. Elle reçut son congé le

jour suivant. Son rétablissement s'était produit pendant que mon ami roulait vers le nord de la Floride et qu'elle et moi étions ensemble dans le vide.

Son rétablissement fut-il le résultat de notre "rencontre"? Je ne le sais pas. Les fréquences de l'énergie de "reconnexion" se déplacent-elles plus vite que la lumière? Fort probablement. Et tout étant lumière et la lumière étant tout, nous devrions peut-être dire plus vite que la lumière visible.

NETTOYAGE ÉMOTIONNEL ET VAGUES ÉNERGÉTIQUES
par
NAGUAL

SOURCE: Extraits de *Bulletins vibratoires et ouverture de conscience,* pages 1 à 10.
http://nagual.aliceblogs.fr/blog/Bulletinsvibratoires

I
UN NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE INTENSE EN 2008

Extraits de l'article du 27 janvier 2008 publié par Nagual sur son blog
http://nagual.aliceblogs.fr/blog/Bulletinsvibratoires
Publié avec l'autorisation exceptionnelle de Nagual

Le nettoyage en cours correspond à celui des quatre corps inférieurs (physique, éthérique, émotionnel et mental). Les énergies planétaires et cosmiques favorisent particulièrement le nettoyage du corps mental et du corps émotionnel, les corps éthériques et physiques permettant d'évacuer les surcharges mentales et émotionnelles.

Ce phénomène concerne à la fois la planète terre, l'inconscient collectif et l'ensemble des êtres vivants. Il s'agit d'évacuer les souffrances incrustées en les faisant remonter à la surface. Cette remontée des souffrances peut être très difficile à vivre car l'intensité générée par le ballet planétaire est exceptionnelle cette année. Les planètes, les énergies cosmiques, les élémentaux et tous les mondes interdimensionnels vont jouer un rôle clé pour agir sur les basses fréquences vibratoires à nettoyer…

Les hommes seront touchés à des degrés très divers en fonction de leur taux vibratoire, de leur pollution des corps énergétiques, de leur travail personnel et de l'intensité des émotions négatives à nettoyer. A titre indicatif, voici quelques exemples de blessures ou souffrances fréquentes faisant partie du grand processus de nettoyage en 2008 : incompréhension, rejet, rancune, trahison, injustice, humiliation, abandon, jalousie, violence, médisance, haine, orgueil, doute, colère, angoisse et peur. Si vous êtes confrontés à des situations difficiles, vous saurez que c'est pour vous libérer et pour être ce que vous êtes.

Les accélérations des rôles en miroirs

Face à cet immense nettoyage, le rôle des miroirs devient primordial. Ces miroirs sont constitués par l'ensemble de nos relations avec un rôle très important pour tous ceux qui nous côtoient dans nos vies comme la famille, les amis, les collègues de travail et les conjoints. La nouveauté est

certainement l'accélération des coïncidences synchroniques qui intervient pour accentuer la pression des miroirs sur nos souffrances ou sur notre lumière.

L'objectif est de provoquer une réaction qui fait remonter les souffrances afin de les dissoudre peu à peu tout en nous reliant un peu plus à notre coeur. Parmi les miroirs importants, je signalerais deux types de miroirs de rôles complémentaires et nécessaires :

- Nos liens d'âme de niveaux vibratoires proches sont en train de se multiplier afin d'approfondir la compréhension de nos souffrances et de nous relier à notre cœur. A un certain niveau vibratoire, ces liens d'âme se manifestent pour nous relier un peu plus à notre lumière intérieure par la beauté et le partage des rencontres. De nombreuses rencontres sont au rendez-vous pour étendre la guérison à l'ensemble de notre être tout en nous reliant à notre cœur grâce à un effet miroir lié aux résonances positives à renforcer (amour, joie, créativité, bonté, harmonie, sérénité, tolérance, paix, patience, compassion, bienveillance, confiance, sincérité, amitiés). En plus de contribuer à activer nos gènes ADN, ces rencontres accélèrent la reconnexion à nos missions de lumière.

- A l'opposé, si cela est nécessaire et afin d'extraire un peu plus nos souffrances, nos frères de l'ombre (issus de la zone grise comprise entre le monde 2D et le monde 3D) interviennent de plus en plus. La remontée des souffrances entraîne une polarisation de nombreuses entités attirées par les résonances magnétiques de souffrances analogues. La présence des entités permet de mieux faire ressortir ainsi toutes les souffrances enfouies. Nos frères de l'ombre sont missionnés pour résonner avec la souffrance : ils ne sont que des reflets de nous-mêmes et de ce qui reste à nettoyer…

II
NETTOYAGE, PRÉPARATION ET MUTATIONS

Extraits de l'article du 16 février 2008 publié par Nagual sur son blog
http://nagual.aliceblogs.fr/blog/Bulletinsvibratoires
Publié avec l'autorisation exceptionnelle de Nagual

Energie de la planète terre : un nettoyage émotionnel et mental

La terre, comme tous les êtres qu'elle porte, connaît actuellement un nettoyage de ses corps émotionnel et mental. C'est un travail de nettoyage auquel participent par leurs fréquences des planètes du système solaire, le soleil et d'autres systèmes éloignés avec des énergies cosmiques qui s'intensifient.

Ce nettoyage global de la planète affecte toutes les cristallisations accumulées dans ses corps énergétiques. L'inconscient collectif est concerné. Tous les vieux schémas établis depuis 500 générations (13 000 ans) sont remis en cause. Le basculement des consciences demande en effet que les vieilles structures s'ébranlent pour que l'évolution se poursuive. Ainsi, dans un futur proche, les conditionnements du passé n'auront plus aucune prise sur l'ego et le mental. Il n'y a rien de plus inconscient que l'ego collectif.

Les vieilles structures actuelles paraissent de plus en plus discordantes et incitent chaque être vivant à rechercher l'harmonie vibratoire pour retrouver l'équilibre auquel il aspire.

Humanité : l'évolution se poursuit pour se reconnecter à son véritable moi

Le nettoyage émotionnel affecte les humains les plus éveillés. Or, les mémoires négatives qui remontent en surface pour être nettoyées sont les plus déstabilisantes car dans le processus de

purification, on élimine le plus facile en premier. La libération de nos bagages les plus encombrants est donc parfois pénible à vivre. Certains peuvent penser qu'il n'y a pas d'espoir ou attendent en vain des évènements extérieurs qui les rassureraient en leur confirmant que l'évolution avance. Toute attente est une illusion car elle s'appuie sur l'ego et le corps de souffrance. Le problème est que nous ne sommes pas tous dotés de la même proportion d'ego et le plus difficile à reconnaître et dépasser est l'ego spirituel que l'on rencontre à des taux vibratoires élevés… L'ego spirituel est l'un des pièges les plus difficiles à surmonter car il génère un conflit de l'être amenant à des crises passagères dans des bulles d'illusion encore plus raffinées. Ce n'est qu'un filtre qui empêche l'être de s'aimer davantage en le maintenant dans une prison mentale qu'il maintient tant qu'il n'a pas accepté de libérer son cœur.

Nous sommes à l'aube de vastes mutations intérieures. C'est cela la véritable ascension et non l'attente de catastrophes, de soucoupes volantes ou d'évènements majeurs à l'échelle planétaire. On nous demande d'être présents à nous-mêmes et de nous relier à nos missions d'âme tout en acceptant que tout peut arriver en chaque instant.

Ces mutations remettront en cause notre façon de vivre, d'être car nous avons ignoré la vraie nature de notre moi, celle de notre être profond, totalement voilé par les barrières mentales et les filtres de l'ego. La fin du voile, c'est cela : c'est la nature de notre cœur qui enfin peut s'exprimer dans un élan d'amour inconditionnel.

L'accélération de ces mutations passe par une activation de notre ADN avec notamment l'activation d'une sixième hélice, nécessaire pour le basculement dans un monde 4D. Actuellement, l'activation de l'ADN se poursuit à un rythme élevé et constitue la principale évolution en plus du nettoyage émotionnel. Trois hélices jouent un rôle décisif dans nos missions d'âme pour le passage en 4D. Toutes les autres sont importantes car en parallèle nous préparons déjà le retour dans un monde 5D. Nous sommes donc simultanément en préparation intérieure pour évoluer vers des univers 4D et 5D. Ce sont deux évolutions conjointes qui forment un tout pour nous amener à la transformation profonde vers une nouvelle ère. Nous avons besoin de temps pour accepter ces profondes transformations énergétiques.

Se reconnecter à son véritable moi, amène à revoir toute sa vie: son hygiène de vie, sa vie professionnelle, sa vie sentimentale ou familiale et sa vie spirituelle. Etre signifie être présent dans tous ses corps et en particulier dans ses corps physique, mental, émotionnel et spirituel. Pour cela un équilibre de l'être passe par le centrage, l'ancrage et l'alignement de tous ses centres énergétiques et corps subtils. Cet alignement n'est pas simple à réaliser tant que les dépendances existent (nicotine, alcool, drogues, somnifères) et que la pollution énergétique ou magnétique est significative. Les enfants sont souvent préparés et prédisposés pour être facilement alignés sans trop de travail. Ce n'est pas le cas des adultes ou des adolescents qui sont confrontés au nettoyage de nombreux déchets énergétiques.

Se reconnecter à son véritable moi, c'est choisir d'être en ouvrant son cœur. C'est accepter d'aimer sans attentes et dans le don ou le partage. Ce choix à l'échelle individuelle est déterminant pour le plan collectif. Tout ce que nous faisons à l'échelle individuelle se répercute dans le collectif suivant l'effet papillon ou la théorie du centième singe. Les actes d'amour ont une puissance très importante même s'ils ne sont pas reportés dans les grands médias qui ne cessent de stigmatiser la violence et la souffrance. Les prochains mois vont nous permettre cette reconnexion avec plus de force dès lors que le nettoyage émotionnel aura avancé et qu'une nouvelle montée vibratoire aura lieu.

Favoriser l'éclosion de notre cœur, c'est choisir de travailler à former des bulles d'amour, de travailler à élever nos fréquences vibratoires, de partager et d'échanger avec tous les êtres ce qui vient du cœur.

Face à cette éclosion, les freins sont nombreux et semblent même s'amplifier car plus nous évoluons et plus l'ombre est agitée. Alors que la planète est menacée par les dégâts causés par l'homme, les pouvoirs en place continuent de pousser à l'utilisation de substances toxiques pour les gènes : OGM, pesticides, produits chimiques de synthèse, métaux lourds, sources de pollution électromagnétique. Ce déchaînement est source de nombreuses maladies, de souffrances humaines et d'un immense stress. Seuls ceux qui émergent du sas vibratoire commencent à comprendre l'absurdité d'un système qui est voué à l'échec dans le court terme. A ces freins viennent se rajouter des énergies de basse fréquence qui agissent comme des décapsuleurs de nos émotions. Ce sont des interactions avec des entités des basses couches, des remontées de vieux karmas à résoudre et des situations déplaisantes mettant en exergue les souffrances à régler. Tout cela n'a pour fonction que de faite sauter les vieilles structures de l'ego.

Transcender l'ego est bien l'orientation des prochains mois afin d'accueillir l'essence profonde de notre conscience. Nous passons progressivement d'une civilisation basée sur l'ego et l'Avoir à un monde centré sur le cœur et l'Etre dans toute son essence…

Les étapes à venir permettront d'intégrer l'intériorité pour être soi et transcender un peu plus son ego. Cela ne sera pas facile mais de nouveaux dons vont apparaître. Nous sommes dans une période où les ressentis vont s'accentuer; nous allons découvrir de nouvelles possibilités en lien avec nos frères et sœurs de lumière qui nous entourent. Nous allons transformer nos corps et rajeunir dans le sens où nous allons nous libérer de cette pollution qui nous encombre.

Comme je l'avais écrit en janvier, cela ne doit pas éluder notre mission d'être au service de la lumière. Nous sommes attendus dans nos actes et nos actions de chaque jour. Nous avons de plus en plus besoin d'échanger et non de nous isoler ou nous replier comme certains seraient tenter de le faire en croyant échapper à certaines douleurs intérieures. Les soubresauts à venir doivent plutôt nous inciter à être acteurs plutôt que spectateurs dans l'attente. Chacun a le devoir de se centrer pour rechercher son vrai but d'incarnation et quoiqu'il arrive vivre et célébrer la vie qu'on lui a donnée dans ce corps pour parfaire son apprentissage et être au service de l'humanité et de la terre qui nous héberge avec tout son amour.

Nous sommes acteurs et créateurs d'une nouvelle unité, d'une UNITÉ qui repose sur le cœur et la conscience de notre essence naturelle appelée à renaître. Le nouveau paradigme est là mais il reste invisible pour nos yeux car il jaillit de nos cœurs de l'intérieur de chaque être.

III
VERS LA FIN DE LA 3D !

Extraits de l'article du 14 mars 2008 publié par Nagual sur son blog
http://nagual.aliceblogs.fr/blog/Bulletinsvibratoires
Publié avec l'autorisation exceptionnelle de Nagual

Les nettoyages énergétiques en cours illustrent parfaitement la fin de la 3D : ce sont des nettoyages des corps émotionnels et mentaux avec une activation de l'ADN plus intense que lors des derniers mois. Ces transformations touchent prioritairement la deuxième vague énergétique (un huitième de la population) afin de préparer la vague suivante qui aura un impact beaucoup plus décisif sur les bouleversements collectifs de par son importance numérique (près d'un tiers de la population). Pour certains, cette période paraît difficile voire insupportable à vivre mais cela ne fait qu'illustrer les discordances vibratoires qui restent à dépasser pour retrouver l'harmonie de l'être. Les discordances entre la société basée sur l'avoir et les êtres que nous sommes deviennent de plus en plus marquées, nous incitant sans répit à rechercher une harmonie vibratoire. Cette recherche ne va faire que s'intensifier au cours des prochains mois avec le réveil de la troisième vague énergétique. *Il s'agit plus que jamais de nous amener à créer et co-créer*

ensemble un autre paradigme car l'ascension est avant tout le fruit de notre propre création : elle vient de l'intérieur de l'être…

Humanité : une évolution disparate mais exponentielle malgré les apparences

Nous sommes dans une époque paradoxale où les doutes prennent une place de plus en plus grande par manque d'alignement. Alors que la conscience progresse sur terre, l'ego collectif apparaît de plus en plus démesuré. En effet, le contraste entre l'ombre et la lumière s'amplifie faisant réfléchir avec plus d'intensité encore tout ce qui est absence de lumière. Nous alternons les sentiments de désespoir et d'espoir dans un monde qui récolte les fruits de l'inconscience des siècles passés.

Au delà de la dynamique collective, nous sommes tous confrontés à la partie obscure de notre moi, celle pour laquelle nous nous sommes incarnés en cette fin de cycle. Nous allons enfin pouvoir laisser remonter en surface nos émotions accumulées pour les transcender. Aujourd'hui et tout au long de cette année 2008, nous allons continuer à nettoyer nos émotions afin d'être libérés de nos blocages et de nos limitations.

Une bonne partie des humains est désormais en harmonie avec la 4D du fait de leur taux vibratoire supérieur ou égal à 6,0 (*Nagual explique son système de mesure aux pages*). Toutefois, la vitesse du nettoyage émotionnel actuel donne des impressions de malaise et de doute sur soi. Cette situation peut être largement adoucie par des pratiques spirituelles et un travail approfondi sur soi que beaucoup ne sont pas prêts d'entreprendre par simple doute ou par la pression de la vie dont ils sont souvent inconsciemment à l'origine.

L'autre facteur essentiel est l'activation de notre ADN éthérique. Nous avons perdu l'essentiel de nos capacités vibratoires lors de la chute il y a 13000 ans. Aujourd'hui, nous reconstituons notre capital divin par le travail spirituel et par les actes de la vie de manière progressive. C'est un processus qui prend du temps et qui reflète le travail spirituel que nous faisons. Les enfants n'ont pas autant besoin que les adultes de faire des efforts car ils sont nés avec un capital génétique beaucoup plus important. L'activation de l'ADN est un processus circulaire qui fait le tour de la terre. En effet, chaque personne agit sur ses proches suivant sa combinaison génétique entraînant ainsi de multiples chaînes d'activation. Les interactions sont d'autant plus favorables à l'épanouissement que les personnes sont proches sur le plan vibratoire. Nous sommes ainsi tous reliés par des fils d'argent qui créent une évolution d'ensemble de la planète. Une partie de l'humanité va activer de manière significative une hélice de plus cette année. Il ne s'agit pas simplement d'activer une hélice mais d'activer également les gènes qui la composent car dans tous les cas les activations ne sont que progressives afin d'être supportées et d'aller de pair avec l'évolution spirituelle de chacun.

Le nettoyage émotionnel n'affecte pas les hommes de manière similaire. Il touche principalement ceux qui ont passé certains seuils vibratoires. Il fait partie de l'évolution normale d'ouverture de conscience et constitue la nuit obscure de l'âme avec des passages plus ou moins faciles à vivre. Toutefois, l'évolution vibratoire amplifie l'effet de la pensée… L'agitation du mental et le stress ont donc des effets bien plus dévastateurs sur les êtres pouvant créer en peu de temps des maladies spectaculaires. La pollution si elle reste chimique ou magnétique est surtout liée aux pensées qui agissent potentiellement sur les maladies elles-mêmes.

Il est donc devenu urgent d'être progressivement maître de ses mots et de ses pensées pour connaître l'équilibre auquel nous aspirons tous…

Le phénomène actuel est l'accélération du temps, des fréquences vibratoires, des effets de la pensée, des émotions et des sensations. Nous vivons une incroyable période de contrastes émotionnels nous poussant sans cesse à rechercher plus de stabilité, plus d'harmonie que ce

soit au travail, en couple, en famille et dans la vie de tous les jours. Notre ancrage à la nature est fondamental car l'homme a oublié sa provenance. Tout ce que nous entreprenons prend de plus en plus d'amplitude dans sa manifestation. Beaucoup de changements sont à l'horizon. Un des plus importants à venir est celui des structures ; celles sur lesquelles nous reposons depuis tant de temps sont en train peu à peu de se fracturer pour laisser la place à de nouvelles à naître. En cette année, marquée par le signe du capricorne, nous nous acheminons progressivement pour différentes raisons vers une rupture forte au plan économique et social dont la manifestation sera issue du passé et du présent. Etre en paix avec soi-même et s'aimer est plus que jamais la priorité pour chacun.

L'évolution vibratoire actuelle nous montre que nous sommes à la fin de la 3D. Les prochains mois restent décisifs à la fois pour le nettoyage émotionnel profond pour lequel nous sommes venus nous incarner mais aussi pour l'activation de notre ADN éthérique, nécessaire pour retrouver enfin nos corps de 4D puis, quand nous serons prêts, nos corps de lumière.

EQUILIBRER ET GUÉRIR SON CORPS
par
EDNA FRANKEL

Extraits du livre *2007, LE RETOUR DE LA LUMIÈRE*, p. 87-91.
Ariane Éditions, 2006

Il est important d'équilibrer votre corps. Votre processus de croissance émotionnel, mental et spirituel ainsi que l'équilibration de l'ensemble de ces couches ne peuvent s'accomplir que si le noyau intérieur est dégagé et apte à fonctionner sans pression interne excessive. Tous les blocages éthériques sont disposés par couches et s'entassent soigneusement au fil des ans, jusqu'à ce que l'aura ne puisse plus porter son lourd fardeau et que la maladie envahisse le noyau physique. Dans votre société, vous avez été entraînés à vous tourner vers quelqu'un ou quelque chose d'autre pour vous "réparer". Les pilules ne peuvent qu'engourdir votre douleur et faire disparaître les symptômes, tandis que l'aura doit condenser une densité d'une fréquence encore plus basse à mesure que la douleur et le stress sont engourdis par les médicaments au lieu d'être libérés.

Pourquoi est-il si difficile actuellement de se guérir? Le premier et principal obstacle à la guérison est que certaines personnes n'ont ni l'énergie ni la force d'entreprendre un programme de guérison. Oui, la guérison exige de l'énergie! C'est pourquoi vous, praticiens travailleurs de la lumière, serez si précieux tout au long de la transformation et au-delà, afin d'assister les gens à dénouer les blocages les plus importants. Le but est que chaque personne puisse devenir responsable de son propre entretien PÉMS (physique, émotionnel, mental, spirituel).

Que vous choisissiez le massage, l'acupuncture ou des approches plus énergiques, il est important de recourir immédiatement à l'aide appropriée lorsque vous commencez à vous sentir "mal en point" ou inquiet, au lieu d'attendre qu'une maladie physique se développe pour ensuite chercher de l'aide.

Le deuxième obstacle principal à la guérison, ce sont vos vieux systèmes de croyances, enracinés et erronés. Oui, votre biologie suit vos croyances; j'ai une maladie en phase terminale, je vais mourir. Rien ne va plus. Je ne guérirai jamais. Je suis triste, pauvre, vieux, solitaire, etc. Si vous commencez plutôt à ressentir de la joie et de la gratitude pour tout ce que vous avez vraiment, vous ne vous attarderez pas aux "mauvaises choses". Rappelez-vous, vous créez ce sur quoi vous vous concentrez! Tout votre être vibre sur le plan de vos pensées et sentiments à propos de tout. L'amour inconditionnel est le plan le plus élevé d'émotion énergétique que vous

puissiez sentir, et la peur sous toutes ses facettes comprend la moitié inférieure de l'échelle émotionnelle vibratoire. Puisque vous êtes tous encore des êtres linéaires, nous vous demandons ceci : Où, sur cette échelle émotionnelle de un à cent, choisissez-vous de vivre? La peur, la colère, le doute nuisent au corps et le font vieillir. L'amour guérit, recharge et garde votre corps jeune.

Voyez-vous que vous avez ce choix en tout temps?

Faites-vous aider; utilisez tous les outils à votre disposition pour le corps, l'esprit et l'âme, mais ne cherchez pas de miracles à l'extérieur de vous. Le vrai miracle repose en vous, en votre Flamme divine, laquelle survit à toute querelle terrestre. Ne demandez pas aux médecins d'arranger tout ça, et ne vous attendez pas à ce que des guérisseurs holistiques vous guérissent; tous ces gens sont censés vous aider et vous soutenir, vous rendre les choses plus faciles, sans plus. Ne cédez pas votre pouvoir! Lorsque vous vous sentez victime et que vous demandez l'aide des autres, il est facile par après de les pointer du doigt et de leur dire qu'ils ont échoué! Vous avez échoué à me guérir, et c'est votre faute si je suis encore malade. Assumez la responsabilité de votre état, rassemblez autant d'informations que possible sur vos symptômes, puis cherchez les outils médicaux et holistiques avec lesquels vous êtes à l'aise. Ne soyez pas passif ou victime, mais actif dans votre processus de guérison.

Chers amis, profitez tous de 1'"aide spirituelle" que nous vous offrons et croyez en votre propre pouvoir de créer la réalité que vous désirez, en fonction de vos besoins. Saviez-vous, avant que nous commencions à communiquer avec vous, que vous pouviez contrôler votre propre système nerveux? Que vous pouviez lui ordonner de libérer le stress et la douleur, et absorber un nouveau carburant pour le corps? Quel concept farfelu! C'est comme arriver à contrôler votre rythme cardiaque, ce que vous apprendrez d'ailleurs à faire (par la respiration) dans ce processus seulement pour vous détendre. Oui, vous êtes tous en train de devenir des gourous! Vous avez le pouvoir de contrôler votre pensée et, par conséquent, d'influencer votre biologie, de la commander!

Vous avez également le pouvoir de faire la paix avec vos limites et de trouver la joie à chaque petit instant, même si vous vivez dans un fauteuil roulant. C'est le pouvoir de l'esprit sur la matière, et une fois que vous aurez trouvé la paix de l'esprit, plus rien d'autre n'aura vraiment d'importance! Nous ne voulons pas minimiser votre douleur ni en rire; de grâce, ne pensez pas cela. Tout ce qui est cause de douleur émotionnelle dans votre vie représente ce qui a besoin d'être changé d'abord.

Tout ce qui entraîne de la douleur physique peut ensuite être pleinement dégagé. Nous respectons tout ce que vous avez vécu et disons que la douleur est aussi un processus d'apprentissage, que l'expérience est une leçon, et que vous ferez un grand Retour vers nous pleinement guéris, pleinement parfaits dans votre forme spirituelle, ayant résolu bien des questions en cette dure vie. Nous vous aimons avec tant d'affection!

Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas

Nous aimerions terminer cette partie concernant le corps en disant que les humains sont le "pont" entre l'Esprit et la matière, entre les énergies terrestres et divines, et qu'ils doivent intégrer les deux en équilibre. Oui, maintenant que vos sens s'ouvrent, vous êtes en train de devenir plus "sensibilisés" à tous les fonctionnements de votre corps!

Chaque personne qui est sur une voie d'ascension trouvera le même obstacle à franchir - partir d'une existence physique "sous la ceinture" (à partir des trois chakras inférieurs) et aller jusqu'à vivre à partir du cœur en tant que creuset d'intégration des sept chakras et des autres. Nous avons dit que la joie est l'émotion humaine la plus élevée vers la vibration de Dieu. Ici, nous

ajoutons que l'orgasme est le niveau le plus élevé d'Énergie divine que le corps humain peut contenir sans subir de tort. Cela vous donnera une nouvelle perspective sur la véritable intensité de la vibration de Dieu! Lorsque nous disons que plus votre corps est dégagé, plus élevée sera la vibration que vous pourrez maintenir, comprenez-vous?

Encore une fois, tout cela est affaire de perspective -la vôtre. Laquelle choisissez-vous? Le corps ne disparaîtra pas, chers amis, c'est votre véhicule pour cette existence-ci. Maintenant que vous êtes en train de vous étendre jusqu'à votre taille véritable dans votre conscience, vous en viendrez à voir que la meilleure façon - en fait la seule - de véritablement fonctionner, c'est lorsque toutes vos couches font tout en équilibre, tout le temps. Alors, vous serez pleinement dans le présent! En vérité, vous saurez lorsque vous serez pleinement équilibrés; vous n'aurez pas à nous le demander! Lorsque vous vous serez engagés dans cet "état d'esprit supérieur", vous en serez conscients, nous vous le garantissons ! Comprenez que lorsque vous faites le travail du Cercle de Grâce, vous dégagez d'abord la pression actuelle, puis la pression chronique, puis sous celle-ci, les lésions éthériques des schémas de vie passés. Ce processus n'est pas un simple outil qui servirait à traiter un mal de tête; c'est un engagement à libérer des vies de poches de pression à faible densité qui vous empêchent de devenir chacun 1'"être plus léger" qui est le but de votre âme.

L'intensité de la vie, du drame et du temps, tout cela augmente. La confusion que vous ressentez est transitoire, comme le bruit blanc entre les stations radiophoniques. On peut l'assourdir en focalisant ailleurs. De temps à autre, faites quelque chose que vous aimez. Sortez au soleil, faites quelques courses, trouvez un meilleur équilibre entre le travail et le jeu, entre le souci et le plaisir.

Rappelez-vous! Vous créez ce sur quoi vous vous concentrez. Cessez de tant vous inquiéter et accordez-vous plus de plaisir!

Sachez que vous allez tous très bien! Soyez patients, ce n'est qu'une autre étape. Chaque fois, vous atteignez un nouveau plan et vous vous cognez la tête sur le plan d'en haut, et il y en a tellement d'autres au-dessus! Si vous étiez catapultés à cet instant même vers la Source, vous ne pourriez survivre au voyage dans l'état actuel de votre corps physique.

Nous vous invitons à suivre les étapes une à une, afin de ne subir aucun tort. Le plan divin évolue en fonction du progrès effectué par chacun d'entre vous, en tant qu'être divin redécouvrant qui il est. Vous êtes tous éternels et chacun d'entre vous est aimé par l'Esprit. Comme vous êtes Dieu au même titre que nous, nous somme tous Un!

LA MÉDECINE CELLULAIRE
par
LE DOCTEUR MATHIAS RATH

SOURCE : Entretien réalisé par l'administrateur de *www.amessi,asso.fr* en avril 2003 et publiée sur le site
http://www.amessi.asso.fr/article.php3?id_article=212

NDJC. Ce document me semble intéressant d'abord pour les informations qu'il apporte sur la médecine cellulaire et sur son potentiel de maintien de la santé, de la prévention et du traitement des maladies; puis pour la lumière qu'il projette sur l'industrie pharmaceutique qui contrôle à la fois les médicaments brevetés tout en combattant la reconnaissance des moyens naturels de guérison; et enfin pour le courage de ce médecin qui supporte une action d'envergure planétaire pour faire reconnaître les capacités de prévention et de guérison des substances naturelles non brevetables et disponibles sur la planète.

Etant donné que le texte de cet entretien est assez long (environ 30 pages), je vous le présente en deux sections:

** la première porte sur la médecine cellulaire et la santé,*
** la deuxième porte sur l'industrie pharmaceutique.*
J'ai aussi pris l'initiative de déplacer quelques paragraphes sous une même rubrique, de façon à faciliter la consultation de la première section.

Après votre campagne contre la guerre en Irak, le monde arabe aimerait en savoir plus sur vous. Pouvez-vous nous en dire davantage sur ce que vous avez fait ?

Tout d'abord, je tiens à insister sur le fait que je suis un médecin, un scientifique et avant tout un être humain, un habitant de cette planète qui souhaite la conserver intacte et empêcher qu'une troisième guerre mondiale ne la réduise à néant.

En tant que médecin et scientifique, j'ai eu l'honneur d'apporter ma contribution dans plusieurs domaines, contribution qui, je le souhaite, permettra à l'humanité de construire un monde plus sain et, je l'espère, plus pacifique. Grâce à mes découvertes réalisées dans le domaine de la prévention et du traitement naturels des maladies cardio-vasculaires, nous sommes en mesure d'éradiquer les infarctus, les attaques d'apoplexie, l'hypertension, les défaillances cardiaques, les troubles du rythme cardiaque, ainsi qu'un grand nombre d'autres maladies. Ces découvertes profiteront à notre génération et aux générations futures.

Mon deuxième tribut au mieux-être de l'humanité a été la révélation du véritable visage de l'industrie pharmaceutique qui, en tant que plus grand secteur d'investissement au monde, exécute et soutient l'une des plus grandes manœuvres de tromperie et de fraude que l'humanité ait connu. Alors que ses messages publicitaires promettent la "santé", cette industrie d'investissement tire, elle, profit de l'existence et de la propagation des maladies. La prévention, les traitements qui s'attaquent aux causes des maladies et leur éradication sont une menace pour le "commerce de l'industrie pharmaceutique avec la maladie" et sont combattus par ce que l'on appelle le cartel pharmaceutique. Lors d'un exposé public en juin 1997, j'ai fait une analyse décevante, selon laquelle cette industrie qui revendique le monopole mondial de la "prévention

en matière de santé", constitue en fait l'obstacle majeur qui empêche les hommes de cette terre de jouir d'une vie saine.

La troisième contribution que je considère comme notable, est que j'ai eu la possibilité de diffuser ces informations vitales et ces analyses au niveau mondial. De ce fait, je suis devenu, pour ce groupe pharmaceutique d'investissements, riche de plusieurs milliards de dollars, une menace telle qu'il tente aujourd'hui de renforcer son emprise globale sur le monde entier, en faisant voter des droits de protection et l'abandon de droits civils.

La soi-disant "guerre contre le terrorisme" au niveau mondial est un prétexte à cette stratégie. Cette guerre contre le terrorisme n'en est pas vraiment une. Elle a été montée et lancée de manière stratégique afin de soulever un sentiment de peur et de menace aux quatre coins de la planète, ce qui permet la mise en place de mesures légales drastiques, et ce, non seulement en Amérique, mais dans le monde entier.

Mes plus proches collaborateurs avaient déjà prévu cette évolution il y a plus d'une décennie. C'est à cette époque que Linus Pauling, double prix Nobel, a déclaré :"Vos découvertes sont si importantes qu'elles menacent des secteurs industriels tout entier. Un jour, des guerres éclateront simplement pour empêcher que ces découvertes révolutionnaires ne soient largement reconnues."

Après vos études de médecine, vous avez exercé en tant que médecin et chercheur. Qu'est-ce qui vous a décidé à vous orienter vers la recherche dans le domaine des thérapies naturelles ?

J'ai commencé à faire de la recherche traditionnelle pour trouver les causes des maladies cardio-vasculaires. A cette époque, on pensait qu'un taux de cholestérol élevé était le principal facteur responsable des infarctus et des attaques d'apoplexie. Sous l'influence des fabricants de médicaments anti-cholestérol, il a été inculqué aux médecins qu'un taux de cholestérol élevé endommageait les parois des vaisseaux sanguins, provoquait leur épaississement et, en fin de compte, leur obstruction, ce qui entraînait les infarctus et les attaques d'apoplexie. Aujourd'hui, nous savons qu'il ne s'agissait là que d'une stratégie de marketing, imaginée par l'industrie pharmaceutique. Si un taux de cholestérol élevé devait endommager les parois des vaisseaux sanguins, cela devrait être valable pour l'ensemble des vaisseaux de notre appareil circulatoire. Cet appareil devrait se boucher n'importe où, et pas uniquement au niveau du cœur et du cerveau. En d'autres termes, nous devrions avoir également des infarctus du nez, des oreilles, des genoux, des coudes, des doigts et dans d'autres parties du corps. Or, il est clair que ce n'est pas le cas.

J'ai ensuite découvert que les maladies cardio-vasculaires étaient principalement inconnues dans le monde animal alors qu'elles représentent l'une des principales causes de décès chez l'homme. L'étape suivante fut, au niveau mondial, une découverte pour la santé naturelle. Les animaux produisent leur propre vitamine C, nécessaire au renforcement des molécules de notre corps et de son système de vaisseaux sanguins ; c'est ce que l'on appelle le collagène. Plus l'apport de vitamine C est important, plus la production de collagène est grande, plus les parois de nos vaisseaux sanguins sont stables et moins il y a d'infarctus. Les animaux sont rarement victimes d'infarctus, car leur corps produit suffisamment de vitamine C. Nous, êtres humains, sommes incapables de produire une seule molécule de cette vitamine et notre régime alimentaire est souvent trop pauvre en vitamines, ce qui affaiblit nos vaisseaux sanguins et favorise la formation de dépôts. Ces dépôts se forment d'abord dans les zones où nos vaisseaux sanguins sont soumis à un travail mécanique, comme les artères coronaires du cœur.

L'évidence de cette série de découvertes était telle qu'elle explique non seulement pourquoi les animaux ne souffrent pas d'attaques cardiaques, mais pourquoi nous, êtres humains, en sommes

victimes et pourquoi il n'a pas d'infarctus du nez. Ces résultats dramatiques ont entre-temps été confirmées de façon incontestable par des recherches et des études cliniques.

Mes découvertes scientifiques ont été la principale raison de mon renoncement à la recherche conventionnelle pour me consacrer à des molécules extrêmement efficaces dans la prévention et le traitement des maladies actuelles, molécules qui sont produites par la nature elle-même et qui sont nécessaires au fonctionnement optimal des cellules.

Un grand nombre de vos travaux de recherche ont été publiés dans des revues scientifiques. Sur quoi vous-êtes vous focalisé durant vos recherches ?

La découverte de la nature des maladies cardio-vasculaires, c'est à dire de la cause des infarctus et des attaques d'apoplexie, n'était qu'un début. Sachant que les vitamines, les minéraux, certains acides aminés et oligo-éléments sont nécessaires, en tant que "carburants" biologiques, aux millions de cellules de notre corps, il m'est apparu évident que, en utilisant ces connaissances, non seulement il était possible de prévenir l'apparition de maladies coronariennes et d'infarctus, mais encore de toute une série de maladies endémiques actuelles. Au cours de ces dernières années mon institut de recherche qui a travaillé en collaboration avec des scientifiques et des médecins issus des quatre coins du monde, a confirmé de façon incontestable que les maladies citées ci-après étaient avant tout causées par des carences à long terme en micronutriments (vitamines, minéraux, etc.). Un apport optimal en micronutriments, que ce soit par le biais de notre alimentation normale ou par une complémentation de notre alimentation, permet de prévenir, dans une large mesure, l'apparition des maladies suivantes : hypertension (causée par une carence à long terme en micronutriments dans les millions de cellules des parois vasculaires), défaillances cardiaques (carence en micronutriments au niveau des millions de cellules du muscle cardiaque), ainsi que les troubles du rythme cardiaque, des problèmes circulatoires dus au diabète et bien d'autres encore.

Une autre découverte capitale a été d'empêcher de manière naturelle la propagation des cellules cancéreuses dans le corps. Il y a quelques années, j'avais publié un article qui disait que toutes les cellules cancéreuses, quel que soit le type de cancer et quel que soit l'organe dont elles sont issues, se propagent de la même façon. Elles utilisent des "ciseaux biologiques" (enzymes) capables de fendre les molécules des tissus (collagène) de notre corps. Plus un cancer est agressif, plus il produit d'enzymes qui s'attaquent au collagène.

Cette surproduction d'enzymes capables de détruire le tissu conjonctif peut être réduite ou complètement stoppée de manière naturelle grâce aux acides aminés lysine et proline, combinés à la vitamine C et à certains autres micronutriments. Notre institut de recherche a récemment confirmé que tous les types de cellules cancéreuses étudiées pouvaient être stoppées en tirant profit de la synergie de ces micronutriments qui empêchent l'action de ces enzymes. En Europe et en Amérique, des dizaines de milliers de malades utilisent déjà cette méthode naturelle de prévention et de traitement du cancer. Des centaines d'entre eux sont déjà guéris de cette maladie. Ceci est d'autant plus significatif quand on pense que la médecine conventionnelle a, jusqu'à présent, considéré le cancer comme une "maladie fatale". Nous avons documenté de façon détaillée le cas de nombreux patients atteints d'un cancer à l'aide de radiographies de leurs poumons et de leurs os avant et après la thérapie naturelle. Vous pouvez consulter ces documents sur le site Web de notre fondation : http://www.dr-rath-health-foundation.org

Je me trouve dans une position privilégiée qui me permet de dire que j'ai contribué à endiguer une des maladies endémiques de notre temps. La seule question que je me pose encore est la suivante : pourquoi ces informations n'ont-elles pas été immédiatement diffusées dans le monde entier ? Pour répondre à cette question, nous devons reparler des activités d'investissements de l'industrie pharmaceutique qui lutte férocement contre toute découverte susceptible d'entraîner l'effondrement de tout son commerce avec la maladie.

Vous êtes le fondateur d'un nouveau concept médical, la"Médecine Cellulaire". Pourriez-vous expliquer ce qu'est la Médecine Cellulaire et décrire les avantages de son utilisation ?

Aujourd'hui, la médecine est divisée en différentes disciplines qui correspondent à des organes bien précis de notre corps. Le cardiologue s'occupe du cœur, le gastroentérologue des intestins, l'orthopédiste des os et des hanches. Cette approche centrée sur les organes ignore le fait que la santé et la maladie ne sont pas déterminées au niveau des organes, mais au niveau des millions de cellules dont ils sont composés et qui constitue le corps humain. La seule et unique cause d'un dysfonctionnement des cellules et, de ce fait, de l'apparition de maladies est une carence en bioénergie au niveau de ces cellules. Les molécules de bioénergie les plus importantes, indispensables au bon fonctionnement des cellules sont des biocatalyseurs, des petites molécules qui activent les réactions chimiques dans ces cellules. Les molécules naturelles essentielles sont les vitamines, les minéraux, les oligo-éléments et certains acides aminés. La Médecine Cellulaire est un nouveau domaine de la médecine qui utilise ces connaissances dans le cadre de la prévention et du traitement des maladies endémiques actuelles. Dans notre institut de recherche de Médecine Cellulaire nous continuons la recherche sur les exigences spécifiques qui font que ces micronutriments permettent de prévenir et de guérir certaines maladies telles que les maladies cardio-vasculaires, le cancer et les maladies infectieuses.

La médecine du XXIe siècle tirera certainement profit de ces connaissances à l'échelle mondiale, ce qui permettra à l'humanité de ne plus être victime des maladies endémiques actuelles, y compris les maladies cardio-vasculaires et le cancer. Il n'y a plus de temps à perdre ; chaque personne sur Terre peut comprendre ce principe sans avoir fait d'études de médecine. Tous les professionnels de santé, tous les hommes politiques responsables de la santé de leur peuple devraient se mettre, le plus rapidement possible, au fait de ces découvertes scientifiques et développer au niveau national des programmes de santé sur la base de ce savoir.

Pourquoi pensez-vous qu'il est meilleur et plus efficace de soigner et d'enrayer les maladies par des traitements naturels que par une thérapie traditionnelle médicamenteuse ?

L'industrie pharmaceutique est une industrie d'investissements. En raison de sa nature particulière, elle ne peut et ne veut pas produire de médicaments qui pourraient prévenir ou éradiquer les maladies, car sans ces dernières, son commerce serait en péril. Cette réalité est difficile à comprendre et encore plus difficile à accepter.

Ainsi, 80% des médicaments actuellement disponibles sur le marché n'ont pas prouvé leur efficacité. Ils traitent simplement les symptômes. Conséquence directe de cette situation : les maladies aujourd'hui les plus répandues, telles que les maladies cardio-vasculaires, le cancer, le SIDA et bien d'autres encore, ne sont pas sous contrôle, mais continuent de se propager malgré le fait que des alternatives efficaces non brevetables existent. Les étudiants en biologie et en biochimie du monde entier sont à peine mis au courant du rôle des micronutriments dans le fonctionnement optimal des cellules. Malheureusement, l'industrie pharmaceutique a une telle influence sur l'enseignement médical que ces connaissances scientifiques ne sont pas utilisées pour solutionner des problèmes médicaux. Le monde ne pourra tirer profit des thérapies naturelles qu'à deux conditions : la reconnaissance de l'efficacité de nouvelles données scientifiques et la suppression des barrières artificielles dressées par l'industrie pharmaceutique dans le domaine de la médecine, et ce pour pouvoir continuer son commerce avec la maladie.

Le Dr Linus Pauling, double prix Nobel aujourd'hui disparu, décrivait vos découvertes comme capitales. Pouvez-vous expliquer ce point de vue ?

Linus Pauling est le seul scientifique à avoir reçu deux prix Nobel non partagés. Il a, d'abord, reçu le prix Nobel de chimie et ensuite celui de la paix suite à son engagement en 1963 pour la signature du premier accord de désarmement, l'interdiction partielle d'essais nucléaires. Linus

Pauling restera un géant de la science qui a marqué le XXe siècle. Il avait déterminé la structure moléculaire d'innombrables molécules organiques et inorganiques. Il fut le premier à découvrir les propriétés structurales des protéines (hélice alpha) et de la première maladie génétique (anémie des unicellulaires).

J'ai fait la connaissance de Linus Pauling il y plus de vingt ans, lorsque j'étais porte-parole des étudiants en médecine en Allemagne et membre de l'association des étudiants de médecine de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cependant, notre relation n'avait, à cette époque, pas de fondements purement scientifiques, mais c'est, avant tout, notre intérêt commun pour la paix et le désarmement qui l'a favorisée.

Des années plus tard, mes recherches personnelles dans le domaine de la santé cardio-vasculaire m'ont fait découvrir le rôle des vitamines et je lui ai fait part de ces découvertes. Il a immédiatement reconnu leur importance et m'a proposé de devenir le premier directeur de son institut de recherche en matière de maladie cardiovasculaire en Californie.

Linus Pauling et moi étions plus que des collègues scientifiques. Nous partagions la même vision d'un monde en meilleure santé et plus pacifique. Rien d'étonnant donc que, peu de temps avant de mourir, il déclara qu'il ne faisait aucun doute pour lui que j'étais son successeur.

Quelle a été la réaction de la communauté scientifique traditionnelle face à vos travaux et à vos recherches ?

Les nouvelles découvertes passent par trois étapes. Elles sont tout d'abord ridiculisées, puis sont violemment combattues pour être enfin considérées comme étant l'évidence même. Mes découvertes dans le domaine de la santé cardiovasculaire et du cancer n'échappent pas à cette règle. Dans un monde médical où les solutions mécaniques, telles que les pontages et les sondes à ballonnet(angioplastie) sont utilisées pour lutter contre l'épidémie cardio-vasculaire et où la radiothérapie et la chimiothérapie sont employées pour traiter les cancers, la possibilité de prévenir et de contrôler ces problèmes de santé de manière naturelle, sûre et abordable a été une véritable révolution.

Plus de 10 ans se sont écoulés entre la publication de mon essai scientifique-clé intitulé "Solution to the puzzle of human cardiovascular disease" (la solution à l'énigme des maladies cardio-vasculaires) et la reconnaissance de cette percée dans le domaine de la santé cardio-vasculaire. Mais mes découvertes ont finalement été reconnues le 4 mai 2002. L'université de Stanford, l'une des facultés de médecine les plus renommées au monde, m'a proposé de venir présenter mes recherches lors de son symposium. Cette invitation était déjà un signe d'une acceptation croissante par la communauté de notre nouvelle conception des maladies cardio-vasculaires comme étant une forme précoce du scorbut, la maladie des marins.

Cet exposé a abordé, pour la première fois, devant l'une des plus importantes institutions médicales, manipulée depuis plus d'un siècle par le cartel pharmaceutique, des questions fondamentales non encore élucidées dans le domaine de la cardiologie :"Pourquoi les animaux ne sont-ils pas victimes d'infarctus, mais les hommes si"; pourquoi parle-t-on d'infarctus du myocarde et pas d'infarctus du nez ; pourquoi les artères se durcissent-elles (artériosclérose) et pas les veines, autrement dit, pourquoi ne parle-t-on jamais de "vénosclérose"? L'ensemble de cet exposé figure sur le site Web de notre fondation.

De même, il a fallu 10 ans pour que mes découvertes relatives à l'arrêt naturel de la progression du cancer grâce à la lysine et à d'autres micro-nutriments soient présentées publiquement. Ce n'est que le 8 mars 2002 que cette avancée scientifique a été révélée au grand public. Elle a rempli une page entière du quotidien le plus vendu sur la planète, "USA Today". Cette nouvelle

s’est répandue comme une traînée de poudre et de nombreuses institutions et de nombreux pays en tirent aujourd’hui profit.

Le monde scientifique ne s’est pas opposé à mes découvertes, mais l’industrie pharmaceutique, elle, a adopté une attitude plutôt violente. Au cours des cinq dernières années, sa principale stratégie a été de faire passer, comme illégale, la diffusion de ces avancées dans le domaine de la santé naturelle non brevetable, et ce afin de protéger son commerce mondial de plusieurs milliards de dollars avec la maladie.

Peut-on se procurer vos ouvrages partout dans le monde ?

Mes ouvrages ont été traduits dans plus de 10 langues et sont disponibles dans la plupart de ces langues sous forme imprimée. Ces ouvrages peuvent également être consultés sur notre site Web par les personnes intéressées. Nous nous efforçons de continuer à diffuser ces informations vitales pour des millions de personnes, y compris celles concernant la prévention et le traitement naturels des maladies cardiovasculaires, du cancer, ainsi que d’autres problèmes de santé actuels.

Ces informations sont si capitales qu’elles devraient être immédiatement diffusées dans le monde entier. Nous nous réjouissons de chaque journal, de chaque station de radio, de chaque chaîne de télévision ou de tout autre moyen médiatique qui comprend l’importance de ces affirmations et qui aide à leur propagation. Un des trois livres les plus connus est" Pourquoi les animaux n’ont pas d’attaque cardiaque, les hommes si". Il décrit la percée réalisée dans le domaine des infarctus du myocarde, des attaques d’apoplexie, de l’hypertension, des défaillances cardiaques, des troubles du rythme cardiaque et d’autres problèmes cardio-vasculaires. Le livre "Progrès de la Médecine Cellulaire", traite des découvertes concernant le contrôle naturel du cancer. Ce livre est le premier à montrer que le cancer n’est plus une maladie mortelle. Le troisième ouvrage que j’ai rédigé retrace mes 10 années d’un long combat contre le cartel pharmaceutique et est intitulé "Au nom de l’humanité".

NDJC. La suite de cet entretien avec le Dr Mathias Rath fait partie de la section "Conscience planétaire / L'énergie de l'ombre". Il s'agit d'un document sur l'industrie pharmaceutique qui contrôle les médicaments brevetables tout en limitant, par son pouvoir sur l'OMS (Organisation mondiale sur la santé), la diffusion d'informations sur les capacités de prévention et de guérison des substances naturelles non brevetables. Vous pouvez accéder à ce document surprenant et passionnant en cliquant ici sur l'industrie pharmaceutique: ramifications et conséquences.

PARTENARIAT AVEC LA TERRE

Devenir un Phare de Lumière
Les filtres humains des Phares de Lumière
Notre partenariat avec la Terre - I
Notre partenariat avec la Terre - II
Le cercle de l'énergie et l'homme 'ordinaire'
Les grilles magnétique et cristalline
Les trois grilles de la terre
L'expérience du Mont Shasta
Gardiens de la Fréquence
Famille de Lumière
Faire durer l'émerveillement
Les Annales akashiques de la Terre
Pour contribuer à créer la paix mondiale
Les vrais dossiers de l'environnement
Ce qui menace la planète
40 gestes écolos au quotidien
Liens extérieurs
Récentes découvertes scientifiques
L'histoire de l'humanité
Changer le monde, un geste à la fois

LA TERRE ET NOUS

Sécheresse/Glaciation - le réchauffement de la planète
La résonance de la Terre et son effet sur nous
Changements physiques et géothermiques de la Terre
Le Serpent de Lumière et la Cérémonie à Tikal
Liens extérieurs
S.O.S Planète - La Conscience dans tous ses états
La résonance de Schumann
Les Crop Circles - I
Les Crop Circles - II

DEVENIR UN PHARE DE LUMIÈRE
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation *RÉTROSPECTIVE DE LA FIN DES TEMPS*
http://kryeon.oldiblog.com/?page=lastarticle&id=563043, 12 août 2006

Je demande à chacun d'entre vous : Te vois-tu comme un guerrier de lumière? Te vois-tu comme un Phare de Lumière (spirituel), ou simplement comme une personne qui vit comme tout le monde? Te vois-tu comme une personne spirituelle? Est-il possible qu'il y ait un ange à l'intérieur de toi? Quand tu te regardes dans le miroir, que te dit-il? Vois-tu seulement un Être Humain qui vieillit, ou ta divinité? Vois-tu quelque chose qui mérite d'être aimé? …

" Kryeon! Pourquoi est-ce que les choses vont tellement mal en ce moment ? Pourquoi est-ce qu'il y a tellement de luttes ou combats ? Pourquoi est-ce qu'il y tant d'ennemis qui surgissent ou s'élèvent partout autour de nous ? " Je vous répète, chères âmes, que c'est exactement ce que nous vous avions dit en 1989. Nous vous avons parlé de cette bataille. Si vous avez suivi les enseignements de Kryeon depuis 18 ans, ce n'est pas nouveau pour vous. Vous approchez du "Pont des Épées".

Certains ne comprennent pas ceci, et ils sont effrayés. Ils ont même peur de dire qu'ils sont des Phares de Lumière. Donc, je dis à ces Phares de Lumière : " Avez-vous réellement été des Phares de Lumière, ou vous êtes-vous seulement attribué cette étiquette? Il serait peut-être temps de vous examiner. Réclamez-vous le titre de chef cuisiner, tout en ayant peur d'aller dans la cuisine parce qu'il fait trop chaud ? Prétendez-vous être un moulin à vent (éolienne) qui génère de l'électricité, mais qui a peur du vent ? Que diriez-vous d'un phare qui aurait peur du vent? " Une telle chose est sans existence. C'est de la dichotomie. Si c'est votre cas, il serait peut-être temps de vous examiner vous-mêmes, car vous pouvez changer cet état d'être! C'est pourquoi je vous présente ce message. Ne craignez pas l'énergie de ces temps. Voyez ces choses avec la sagesse des âges et dites, " C'est ce à quoi nous nous attendions. Avec les temps dans lesquels nous vivons, cela va de soi. Maintenant, envoyons de la lumière là où elle est requise, afin d'atténuer les conflits. Nous pouvons faire en sorte que la bataille soit de courte durée, car il y a tellement d'illumination en ce moment. Créons la différence ! "

"Kryeon, comment est-ce possible de faire ceci, alors que les plus grands cerveaux de ce siècle essaient de comprendre sans vraiment y parvenir ? Rien ne se passe. Il semble qu'ils ne trouvent jamais la solution. Même s'ils font des efforts, cela ne semble faire aucune différence." Si c'est votre réalité et votre vérité, c'est exactement ce qui va se passer. Néanmoins, je vous propose de considérer un autre scénario : Envoyez l'intelligence du cosmos au moyen d'un faisceau de lumière spirituelle. Vous montez les escaliers de votre phare spirituel de lumière, allumez cette lumière, et envoyez cette intelligence cosmique dans des régions où celles et ceux qui sont frustrés pourront avoir un environnement éclairé. Cela va exposer des choses qui n'avaient jamais fait partie de leurs pensées.

Que dites-vous de ceci ? Soyez celle ou celui qui se tient dans son phare de lumière et qui dit, "Je n'ai aucune idée de la profondeur de cette lumière, mais je peux ressentir la divinité en elle. J'envoie des messages qui sont si divins que les leaders des Nations Unies et d'autres pays verront la route à suivre à travers ceci. Nous ne pourrons peut-être pas convaincre un terroriste de changer d'idée, mais nous pouvons aider le reste de la Terre à changer de façon à ce que le terrorisme ne soit désormais plus possible. Cette lumière est la sagesse des âges, plutôt que de la logique. Elle peut surpasser tout ce que l'humanité peut faire et/ou penser. C'est de la lumière divine." …

Les Potentiels du Futur

À présent, je vais vous faire une autre déclaration : 2007 s'annonce comme étant une année centrale ou cruciale, et 2008 apportera un changement massif. Cette dernière est aussi une année d'élection pour les États-Unis. 2008 est une année 10 et elle représente le 1 en numérologie. Cela signifie, nouveaux débuts. 2007 est une année 9 - l'accomplissement de quelques vieux modèles se produira. Tout ceci fait partie de ce que nous voyons venir à travers l'énergie de vos propres réalisations. Ceci ne sera pas accompli par celles et ceux qui courent dans l'autre sens. Ceci ne sera pas accompli par celles et ceux qui ont peur de montrer leur lumière, et ceci ne sera pas accompli par les chefs de cuisine qui n'ont jamais préparé un repas. Ces accomplissements vont plutôt se faire par celles et ceux qui vont audacieusement faire face à la musique et dire, " Dites-moi ce qui se passe, car je veux envoyer de la lumière là où elle est requise. " Ce sont ces mêmes personnes qui vont prendre quelques minutes par jour, pour méditer et dire, " Je ne sais pas exactement de quelle manière mes actions aident, mais je sais intuitivement qu'il y a quelque chose qui est là. Je vais réunir quelques amis et prier pour nos dirigeants. "

Ces Phares de Lumière envoient réellement de l'énergie cosmique et intelligente aux endroits qui en ont grandement besoin. C'est une énergie qui sait quoi faire. C'est une énergie qui coopère avec l'âme et l'esprit Humains. C'est une énergie qui élève le niveau de conscience. Elle est sage, équilibrée, et elle représente les vraies munitions de cette bataille spirituelle. Nous vous avons parlé de cette bataille depuis plusieurs années, et c'est maintenant qu'elle commence. En effet ! Il y a une phrase que nous vous avons souvent répétée au cours des trois dernières années : les Phares de Lumière n'ont pas été construits en des endroits sécuritaires! Êtes-vous d'accord avec cet énoncé?

Voulez-vous être un Phare de Lumière ? Vous pourriez l'être ici-même, dans cette grande ville (Toronto). Quelques-uns disent, " Eh bien ! Cette ville ne me semble pas être un endroit dangereux. Comment pourrais-je être un Phare de Lumière dans un endroit où il n'y a pas de bataille ? " Je vais vous dire où est le danger. C'est quand vous allumez votre lumière et qu'elle est vue par celles et ceux qui sont sombres. À un certain niveau, vous devenez une cible. Vous vous faites voir, n'est-ce pas ? Vous vous montrez aux voisins, n'est-ce pas ? Vous montrez votre vérité ou vos convictions. Quand vous faites briller votre lumière vous n'êtes plus invisible, n'est-ce pas ? Êtes-vous prêtes et prêts pour ceci ? Que va dire votre famille ? Que vont dire les personnes que vous côtoyez dans votre travail ? Êtes-vous prêtes et prêts pour ceci?

Permettez-moi de vous donner quelques conseils. Vous n'avez pas à évangéliser, jamais. Tout ce que vous avez à faire, c'est de dire aux personnes qui vous posent des questions, " Je crois à la prière ou méditation, qui veut le faire avec moi ? " Les Humains qui croient en l'amour de Dieu ont TOUS une lumière ! Le saviez-vous ? Vous n'avez pas besoin de mentionner Kryeon, de parler du Nouvel Âge ou de préférences religieuses. Vous avez simplement à dire, " Qui veut prier ou méditer avec moi ? " Il y aura peut-être quelques volontaires, et la lumière deviendra plus brillante. Ils peuvent être Hindou ou Musulman. Est-ce important pour vous ?

Religieuses et Religieux - Êtes-Vous Là ?

Maintenant, je m'adresse directement au lectorat, à la Terre, et à toute personne qui veut l'entendre.

Cher Hindou, que dois-tu faire maintenant, selon ce que dit ta doctrine ? Parmi ce que l'on t'a enseigné, qu'est-ce qui te semble véridique ? Vous, les maîtres hindou de la Terre, qu'est-ce qui est approprié en ce moment, selon l'enseignement des anciens ? Que devez-vous faire avec cette énergie ? Pouvez-vous sentir que quelque chose est en train de se produire ? Est-ce que vous y travaillez ? Vous a-t-on dit que d'une façon ou d'une autre, vous faites partie de l'énergie

de la Terre ? Hindou, permets-moi de te demander ceci : Qui es-tu, dans cette incarnation, et pourquoi es-tu ici ? Qu'est-ce que l'accumulation des vies en incarnation t'a apporté, et de quelle façon peux-tu aider la Terre en ce moment ?

Bouddhiste, que pourrais-tu faire, selon ce que l'on t'a enseigné ? Fais-tu réellement partie de toutes choses ? Est-ce que tout ce qui est, fait vraiment partie de la Source Centre Première ? Si oui, cela te place au milieu d'un défi, n'est-ce pas ? À travers l'énergie que tu génères, vois-tu à quel point tu peux avoir un effet sur les autres ? Alors, assois-toi et génère cette énergie, car tu es puissant, mon ami. Tu es une personne paisible et pacifique au milieu de la tempête. Ta vibration est importante sur cette planète.

Juif, selon ce que l'on t'a enseigné, que peux-tu faire au sujet de tout ceci ? Comme toujours, tu es en mode de survie. Tu frissonnes de peur, mais vous n'êtes pas toutes et tous en Israël. Que peux-tu faire ? Crois-tu à la prière ? Parmi toutes les histoires des âges, tu es le plus connu. Tu as vu les miracles de Dieu. Te souviens-tu de la fuite d'Égypte, de ces choses qui se sont réellement passées ? N'est-ce pas là, un miracle ? Peut-il y avoir un autre miracle qui, cette fois, délivrerait la planète entière ? Que dit ta foi à ce sujet ? Est-ce qu'il y a une limite ?

Juif, savais-tu que ton lignage a été établi de cette façon, afin qu'un jour ces puzzles puissent être résolus ? Tu fais partie de la solution, non pas du problème. Tu es le coeur de la race karmique, la civilisation qui peut faire la différence et devenir un catalyseur de paix sur Terre. Avec cette connaissance, est-ce que tu frémis de crainte ? " Il n'y a pas de solution. Il n'y en a jamais eu. Les problèmes sont insolubles. " Est-ce bien toi ? Lequel seras-tu, Juif ? Retourne voir les mots de ton maître prophète, Élie. Vois tout ce que peux faire l'Être Humain. Regarde la sagesse de ton lignage et garde un oeil sur Jérusalem. Tempère ta colère, car elle n'est pas proportionnée à ta magnificence. Pourtant, c'est ton problème majeur.

Chrétien, que vas-tu faire ? Qu'est-ce que l'on t'a enseigné ? Que dis-tu de la lumière du maître, le Christ ? Qu'a-t-il dit ? Est-ce qu'on t'a enseigné que tu pouvais changer les choses au moyen de la prière ? Est-ce qu'il y a quelque chose qui parle de "déplacer une montagne" ? La réponse est, oui. Une partie de l'enseignement que tu as reçu ne dit-elle pas que toutes choses commencent et finissent par la prière ; prier avant le repas, prier avant de t'endormir ? Qu'en est-il de tout ceci ? Je vais te le dire. C'est la communication avec Dieu. C'est puissant, et tu en es rendu là. Joins-toi à l'Hindou, au Bouddhiste, au Juif, et envoyez de la lumière aux endroits qui en ont besoin. Il en est maintenant temps. Tu fais partie du problème et de la solution - une profonde et admirable partie. Ta lumière est tellement grande.

Musulman, tu aimes le Prophète, n'est-ce pas ? Très bien, permets-moi de te ramener dans la caverne. Je vais te donner quelque chose à penser. Tu pries autant que n'importe lequel sur terre, et tu le fais sur une base régulière. Tu crois en la prière ! Pourquoi ne pas commencer différemment ces prières ? Tu ne violeras rien de ce qui t'a été enseigné, car tu vas prier pour la paix sur Terre. Dans la caverne, le prophète Mahomet a rencontré l'ange, et je souhaite que tu te souviennes de ce qui a été écrit, ainsi que ce que l'ange lui a dit : "Va, et unis les tribus de l'Arabie. Donne-leur le Dieu d'Israël. " C'est la vérité. Regarde dans quelle direction les tapis de prière étaient placés. C'était en direction de Jérusalem, mais par la suite - pour des raisons politiques - il furent orientés vers La Mecque. Vérifie ces choses. Observe la base de cette information. Vois la beauté de l'unité que le Prophète vous a demandée... Non seulement avec les Arabes. Que peux-tu faire ? Tu peux prier ! Puissant, tu es. Un milliard de puissants, vous êtes. Partie de la solution, tu es. Oh ! Il y a aussi les autres, que je n'ai pas mentionnés. Je les invite à placer leur nom sur la liste, car j'ai parlé seulement des principales religions ou croyances religieuses de la planète.

C'est Le Temps de Faire la Différence

Alors, que pensez-vous de Dieu ? Pensez-vous pouvoir faire la différence ou pas ? Pensez-vous que Dieu punit tout ce qui vous entoure, afin de rendre votre vie misérable ? Certains le pensent! Que vous soyez lectrice ou lecteur, auditrice ou auditeur, présente ou présent dans cette assemblée, je vous invite à ressentir l'amour que nous avons pour vous... Pour chacun de vous. Nous savions que vous seriez là pour entendre, voir et expérimenter. Ce moment présent est magnifique et précieux.

En terminant, je vais vous faire une révision de ce qu'est vraiment un Phare de Lumière. Permettez-moi de vous brosser, encore une fois, un *tableau de la raison d'être du Phare de Lumière*, sur cette planète. Imaginez-le avec moi. Elle est là, il est là. Oh, regardez-les ! Ils ne ressemblent pas à des êtres géants et spirituels, n'est-ce pas ? Ils paraissent ordinaires et dans la moyenne, mais lorsque vous commencez à aller vers l'intérieur, vous trouvez des choses que tous les maîtres possédaient. Ces Phares de Lumière sont équilibrés. C'est là le premier indice. Ils sont équilibrés. Vous désirez être en leur présence, car ils sont tellement équilibrés. Avez-vous déjà rencontré quelqu'un avec qui vous souhaitez seulement, "être avec" ? Vous voulez seulement marcher avec eux. C'est parce qu'ils ne vous jugent pas ; ils sont d'une grande beauté intérieure et ils écoutent quand vous parlez. Ils disent des choses qui sont sages et appropriées. Ils ne jugent ou ne rient de personne. Il n'y a pas de drame autour d'eux. Il y a une radiance que vous pouvez percevoir. Il y a de la joie. C'est une Ouvrière ou un Ouvrier de la Lumière. Ils n'ont pas gagné cet état d'être ; ils l'ont mérité ! Ce n'est pas une chose naturelle dans votre civilisation survoltée, et il faut que l'ADN soit activé. Un Phare de Lumière peut être défini comme un Être Humain qui travaille sur sa propre spiritualité.

Les Phares de Lumière ont une vibration qui touche la grille cristalline. Au niveau intuitif, ils connaissent très bien l'Akash et ils y puisent régulièrement. Ce sont des Êtres Humains équilibrés. Ils ont réussi à maîtriser la dualité ! Cette dernière est un puzzle, n'est-ce pas ? Vous avez le libre-arbitre, mais vous avez également un statut angélique. Qu'allez-vous faire de ceci ? Vous êtes placés sur Terre, là où le noir quasi absolu côtoie la lumière la plus vive autour de vous. Comment allez-vous diriger votre âme dans ces conditions ? C'est une condition dans laquelle vous baignez pendant toute votre vie. C'est la dualité. C'est la partie obscure qui vous entoure et vous poursuit. C'est une conscience qui est sujette à la plupart de vos plaisanteries, et c'est elle qui vous fait agir. Pour le Phare de Lumière, c'est un problème résolu. Il l'a équilibré. Il est centré : partout, toujours et en tous lieux. C'est une Artisane ou un Artisan de Lumière.

Le Phare de Lumière est impressionnant, du fait de sa grandeur et de sa force, peu importe sa taille physique. Sa contenance semble plus volumineuse qu'elle ne le paraît. Il est sûr de lui-même, mais il n'est pas imbu de soi-même. C'est un Phare de Lumière. Il vous regarde avec des yeux compatissants. Il est bienveillant envers vous, peu importe qui vous êtes, peu importe votre apparence, et peu importe d'où vous venez. Peut-être que ceci ressemble ou fait écho à certains maîtres que vous avez suivis ? Cela ne ressemble-t-il pas à Bouddha, à Christ, et peut-être au prophète Mahomet ? En effet, car ce sont les attributs des maîtres de la planète.

À l'intérieur de votre ADN il y a une maîtrise qui attend l'accomplissement. Le Phare spirituel est intuitif ; il sait quand parler. Il ne dit pas de choses inadéquates. Il est assez intuitif pour savoir "quand" et pour "qui" prier. Il peut regarder quelqu'un et savoir s'il dit la vérité ou non. Il ne porte pas de jugement sur ceci. Au lieu de cela, il s'en sert pour naviguer à travers sa propre vie. Il n'est pas différent de ce que vous êtes. Sa vie est comme la vôtre. Parfois, il peut être en train de faire la lessive, et le jour suivant il envoie une profonde énergie lumineuse au Moyen-Orient, mais il est toujours un Phare spirituel, et il sait comment faire les deux avec la même sorte d'approche divine. Avez-vous déjà pensé à cela ? Les choses ordinaires de votre vie ne sont peut-être pas aussi ordinaires que vous ne le pensez. Pouvez-vous célébrer ce qui est "ordinaire" ? Pouvez-vous envoyer de la lumière à vos leaders nationaux pendant que vous lavez la vaisselle ? Un Phare de Lumière le peut.

Le Phare de Lumière monte les escaliers et fait jaillir la lumière quand la tempête approche. Il sait comment équilibrer les choses. Il sait quoi faire avec l'énergie obscure. Plusieurs disent, " Kryeon, que puis-je faire avec cette sombre énergie dans ma vie ? " Le Phare de Lumière sait comment agir avec cette énergie. Il l'a placé sur la banquette arrière depuis belle lurette. Il ne lui permet plus de prendre la roue de direction (Kryeon sourit). La dépression et le souci ne sont plus là. De la colère ? Non. À l'inverse de la nature Humaine, le Phare de Lumière est lent à la colère, très lent à la colère, et très sage dans sa réponse. Tout comme les anciens maîtres, il perçoit la vie de façon très différente... Même quand il lave la vaisselle.

Vous pourriez dire, " Kryeon, ce sont des choses difficiles. Qui sont ces personnes ? " Elles se trouvent justement ici. Elles sont en train de lire ou d'écouter ce message. Elles sont dans cette salle. Elles peuvent vous surprendre. Qu'elles vous semblent vieilles ou non, elles sont ici, dans diverses étapes de formation et d'action. Elles sont comme des guerriers qui s'exercent et s'exercent pour faire partie d'une armée parfaite, portant des épées qui ne sont pas faites pour tuer, mais pour célébrer - le Pont des Épées. Nous revenons sur ce sujet. Le Pont des Épées fait partie de la bataille finale. En effet, nous parlons de façon métaphorique, mais c'est la seule illustration que nous pouvons vous donner, car cette bataille va effectivement se résoudre. Elle sera solutionnée. Chaque Phare de Lumière porte une épée. Ces épées seront tenues bien hautes, afin que les vainqueurs passent sous le pont formé par ces dernières. Qui sont ces vainqueurs ? C'est la civilisation appelée Terre, et la Nouvelle Jérusalem. C'est ce qu'ils sont.

(NDT : Selon ma mémoire, les vainqueurs formaient deux lignes parallèles, se tenant face-à-face, portant l'épée bien haute, à angle de 45 degrés, afin de former un pont ou pignon, et chaque vainqueur passait tour à tour sous ce Pont des Épées.)

Le fait de savoir que vous faites toutes et tous partie de ceci vous réchauffe-t-il le coeur ? Lectrices et lecteurs, lorsque vous allez cesser de lire ce message, qu'allez-vous faire ? Accorderez-vous 30 secondes à Dieu ? Lui donnerez-vous un peu de votre temps ? Le ferez-vous dans un état de paix et de quiétude ; sans le téléphone, ni télévision ni radio ? Seulement 30 secondes. Maintenant, vous allez peut-être oser affirmer, " Je Suis Ce Que Je Suis, et la divinité qui existe en moi va faire la différence sur cette planète. Je ressens la vérité quand elle est présente dans ce que je lis ou entends. Même mes petits efforts vont créer une énergie plus grande que celle que j'imagine. Combinée et harmonisée à celle des autres, nous allons créer la Paix sur Terre. " Êtes-vous à l'aise avec ceci ?

Qu'en est-il de vous qui êtes ici ? Oh, il y en a tellement qui sont impliqués, aujourd'hui ! Même si vous êtes présents à cette réunion, vous ne voyez pas tout l'ensemble. Vous pensez qu'il n'y a rien de plus que Kryeon et cette réunion de channelling. Que pensez-vous des personnes qui lisent ce message ? Elles sont avec vous en ce moment - demandez-leur ! Je vous invite à vous joindre à elles, même si elles ne sont pas dans la même notion de temps que vous. J'aimerais que vous célébriez leur guérison, car il s'en produit pendant qu'elles lisent ceci. Tout comme vous, elles font l'expérience de manifestations divines, de guérisons et révélations. Leur importance n'est pas à négliger et elles sont en plus grand nombre que vous. Vous êtes peut-être l'une d'elles ! (Kryeon sourit à la pensée du paradoxe du temps, où une personne de l'assistance peut "en même temps" être une lectrice - hors de la notion de temps ou plus tard.)

" Kryeon, pourquoi parles-tu si souvent de guérison ? " Je vais vous le dire. C'est parce que le Phare de Lumière produit une lumière blanche plus éclatante lorsque le corps santé-sagesse est équilibré. Voilà ! Nous souhaitons que vous demeuriez ici pendant longtemps, mais certains parmi vous, pensent différemment. Je connais celles et ceux qui sont ici. Je connais vos problèmes. Aimeriez-vous changer cette situation ? Avec l'entourage angélique qui descend sur vous au moment où vous assistez à une telle réunion ou que vous lisiez ceci, vous créez des opportunités de changer cette situation.

Nous allons bientôt partir. Le message a été transmis et il est précieux. Mon associé réagit. (Lee devient triste.) Chaque fois où je dis que nous allons partir, il a le sentiment que c'est déjà fait. Oh que si ! Il y a effectivement beaucoup d'émotions de l'autre côté du voile - pour la plupart, ce sont de profondes émotions d'amour. Mon partenaire réagit à chaque fois où nous disons que nous allons partir. Il ne sait pas combien de fois cette situation va encore se répéter. Tout comme vous, il fait son travail un jour à la fois dans sa vie, mais il ressent intensément notre départ. Il expérimente le magnétisme que nous ressentons avec les Humains à qui nous avons parlé.

Que vous fassiez partie du lectorat, de l'assistance ou de toute personne qui prend un moment pour regarder ces choses, vous êtes toutes et tous inclus dans cette bénédiction : Bénis soient les Humains qui ont pour objectif de s'améliorer par eux-mêmes... Ils ont une plus grande connaissance des niveaux vibratoires et de leur position dans le cosmos. Ne partez pas d'ici en vous questionnant sur la façon de faire ces choses. Faites-les, tout simplement. Assoyez-vous devant l'Esprit et posez-lui la question, " Dieu, dis-moi ce que je dois savoir ! " Ensuite, laissez venir la réponse et poursuivez votre cheminement avec l'intelligence cosmique qui est là. Attribuez le nom que vous voulez, à cette action. Il suffit seulement de faire le premier pas, et le reste sera ajouté par Dieu, au fur et à mesure que vous franchirez les étapes de votre séjour sacré.

C'est le message de Kryeon, tel qu'il en a toujours été. Au cours de toutes ces années, nous n'avons cessé de vous donner de l'information qui avait pour but de vous dire qu'il y a une raison pour laquelle vous êtes ici. Vous avez une divinité intérieure et un profond pouvoir d'auto-guérison. Vous avez la capacité de résoudre l'insoluble dans votre vie. Que ce soient des questions de relations ou de travail... Vous pouvez vous débarrasser complètement du drame. Vous n'avez désormais plus à vivre l'expérience du souci ou casse-tête. Vous pouvez devenir une personne très patiente. Toutes ces choses sont vôtres, et c'est ce que les maîtres vous ont dit. La maîtrise est ce que nous enseignons.

La grille magnétique a été en alignement final pendant des années. Maintenant vous êtes au centre de la bataille. Nous sommes et avons toujours été ici, afin de tenir vos mains, de baigner vos pieds, de vous enseigner à quel point vous êtes précieux, et vous faire voir la beauté de la vie. Réclamez quotidiennement ces choses. Regardez-vous dans le miroir et énoncez votre vérité : Je Suis Ce Que Je Suis. Faites que chaque jour de votre vie soit inondé de lumière. Vous, les anges, jetez par-dessus bord toutes les choses qui n'appartiennent pas à une vie lumineuse et réclamez votre pouvoir.

Nous prenons les cuvettes que nous avions employées pour vous baigner les pieds et nous nous retirons en vous disant, " À la prochaine ! " C'est un moment intense et tendre, empli d'un caractère sacré. Bénis soient ceux et celles qui ont lu ou entendu ces mots. Et c'est ainsi.

LES FILTRES HUMAINS DES PHARES DE LUMIÈRE
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation présentée à San Diego, Californie, le 3 décembre 2006
SOURCE : http://jean-marie44.conceptforum.net/

Le message d'aujourd'hui est du type profond et intense. Il sera transcrit et vous allez probablement dire que le titre devrait se lire : Qu'allez-vous faire de vos filtres? Saviez-vous qu'à titre de transmetteurs d'énergie, la divinité, la lumière et la pensée filtrent tout ce qui sort de vous?

La prémisse du "Phare de Lumière" que nous vous avons donnée pendant toutes ces années correspond à cette métaphore du "Phare de Lumière ou Phare Humain" qui diffuse sa lumière. Cette métaphore inclut aussi l'image 3-D du phare physique placé sur la rive des eaux jonchées de récifs. Elle proclame que les phares ne sont jamais construits en des endroits sécuritaires pour eux-mêmes ou pour la marine. Ils envoient de la lumière aux âmes qui en ont besoin, et ils aident les navires à se rendre à bon port. Il suffit de peu de phares pour aider la multitude, et ils sont ancrés sur le rock solide. Ce qui fait que bon nombre d'entre vous sont effectivement des phares spirituels pour la planète, en ces temps difficiles et changeants.

Vous marchez parmi la conscience sociale de toute la planète. Vous avez des soeurs et des frères qui sont aussi des Phares de Lumière qui demeurent dans des pays que vous ne visiterez peut-être jamais, là où la langue parlée et les habitudes vous sont étrangères. Cependant, votre lumière est la même que la leur - une présence divine et claire qui affecte l'ombre autour de l'humanité, et qui permet à chaque culture de faire des choix.

En ce moment, il y a trois groupes. Il y a celui du lectorat, plus un auditoire qui est présent, et un futur auditoire (celles et ceux qui vont écouter cet enregistrement). Je m'adresse maintenant à celles et ceux qui sont en train de lire. C'est un temps précieux, un temps précieux. De deux choses l'une ; soit que ce message vous touche profondément ou soit qu'il vous laisse indifférent. Si vous laisse indifférent, essayez quand même de ressentir l'énergie qui est ici. Pour ce qui est du futur auditoire, je vous dirai que ce message s'adresse également à vous. Il vous place dans un cadre de temps qui est le même que celui de l'auditoire qui est ici présent, dans votre 3-D. Vous, qui êtes en train d'auditionner ce massage, je vous connais. Vous pensez que ce n'est pas ainsi, dans votre notion de temps linéaire. Selon vous, c'est un enregistrement. Selon moi, je suis dans le même moment présent ou même cercle de temps que celles et ceux qui sont en train de m'écouter, ici et en ce moment…

Ainsi va la métaphore qui dit que vous devez chercher à diffuser votre lumière. C'est la raison de votre séjour en incarnation, et c'est le protocole qui spécifie que même la personne la plus douce de la planète sera profondément marquée par les événements qui vont suivre. Cette lumière doit être pure et immaculée. Donc, tout ce que vous pouvez lui ajouter qui n'est pas pur et divin est créé par l'Être Humain. C'est comme un filtre métaphorique que vous placez devant vous. C'est comme si un Phare de Lumière plaçait un filtre sur sa lumière. Cela changerait le caractère et la couleur de sa lumière qui est diffusée. Il n'y a aucune raison pour laquelle un Phare de Lumière ou un Être Humain ferait une telle chose, mais... D'une façon ésotérique, cette manière d'agir se fait quotidiennement, et c'est le sujet de ce message ou de cet enseignement.

Imaginez - pour un moment - qu'il y a une boîte pleine de filtres à côté de votre lumière. Je vais les identifier. Vous allez peut-être nier leur existence et dire, " Ma lumière est aussi pure que mon intention. " En effet, vous êtes de grands Phares de Lumière! Votre lumière et votre intention pure sont aussi lumineuses et immaculées que tout ce que vous pouvez imaginer dans votre vie, mais... Il y a tout de même des filtres, et les voici. Regardez attentivement la boîte de filtres, car votre nom y est inscrit. Ce message n'est pas du type doucereux, chers Êtres Humains, car je suis en train de vous parler de la prochaine étape ou prochain pas qui sera profond, tout en identifiant comment changer la Terre.

L'Être Humain arrive sur le sommet du phare de lumière et il commence son travail. Il médite, crée un espace sacré et commence la diffusion de sa lumière. Vous n'aviez peut-être pas pensé à ces choses auparavant. Vous pensez peut-être que vous pouvez séparer la diffusion lumineuse de votre vie personnelle, mais ce n'est pas le cas. Vous ne le pouvez pas. Quand les maîtres marchent sur Terre et guérissent les personnes qui sont autour d'eux, ils doivent d'abord être des maîtres avant d'être des guérisseurs. La maîtrise demande un état de pureté qui est très réalisable, puisqu'il est intégré dans votre ADN et prêt à être activé, sauf qu'il est maintenant temps de comprendre où vous en êtes rendus.

Le Souci

Qu'est-ce qui vous cause du souci en ce moment? Je connais celles et ceux qui sont ici ou en train de me lire. Je sais ce qui vous cause du souci. Je sais que plusieurs parmi vous se font du souci! Savez-vous à quoi ça ressemble? C'est comme un grand filtre sombre qui est placé sur votre lumière. Savez-vous que cet état d'être place le "filtre-souci" juste en avant de votre lumière sacrée? Donc, si vous êtes assis, que vous méditez et que vous diffusez votre lumière sur la planète, vous ressemblez à un phare de lumière. Cette lumière est comme un gyrophare. Elle tourne et tourne. Elle diffuse souci, souci, souci, souci. (Lee fait les mouvements que Kryeon lui donne) Le saviez-vous? C'est un filtre! Cette lumière filtrée va directement sur la ligne de communication inter-dimensionnelle qui est si précieuse au Phare de Lumière et à la planète.

Peut-être qu'avant de vous asseoir et méditer, vous aimeriez purifier ou nettoyer tous ces soucis? Ce serait approprié. Cependant, vous dites, " Je ne sais comment le faire. Je veux dire que je devrais changer complètement d'attitude et ce ne serait plus moi, car j'ai des soucis. " Eh bien! J'ai une solution. Pourquoi ne pas aller dans ce statut d'ascension dont nous avons parlé si souvent, saisir l'énergie qui est cachée dans votre ADN et éliminer les soucis? Cette énergie est la vôtre. Éliminez ce filtre. Il n'a désormais plus aucune raison d`être sur votre lumière.

" Kryeon, je ne peux pas simplement faire disparaître les soucis. Dans notre 3-D il y a des choses qui les créent. Je ne peux, tout bonnement, les balayer par la pensée. Il y a des raisons à nos soucis. Je ne peux croire que l'Esprit me demande une telle chose. C'est comme nous demander de ne plus avoir faim ou de ne plus sentir la douleur. "

Voilà où l'enseignement devient difficile, chers Êtres Humains. Si vous devez être un Phare de Lumière pour cette planète, faisant ce pourquoi vous êtes venus, vous vous devez de sortir de la boîte 3-D dans laquelle vous êtes nés, et réajuster la perception de ce que vous pouvez et ne pouvez pas faire à titre d'Être Humain. Plusieurs des maîtres qui ont foulé le sol de votre planète ont été constamment attaqués ou harcelés. Étudiez leurs vies. Étaient-ils pleins de soucis et sans espoir? Non. Ils débordaient d'amour, de tendresse, d'empathie et de célébration. Comment ont-ils réussi ce tour de force? Ils ont réclamé une force intérieure qui leur a donné quelque chose dont vous ne croyez même pas que cela puisse vous arriver! Comment pouvez-vous aborder cette tâche de Phare de Lumière si vous ne croyez pas d'abord en la lumière?

Il est temps de comprendre qu'il y a des choses qui dépassent les cinq sens humains. Des choses qui sont là, prêtes à être utilisées, attendant seulement qu'on les demandent, et qui seront vôtres pour toute la durée de votre vie. Après qu'elles auront été énumérées, vous pourrez dire, " Je le peux. " Plutôt que, " Comment vais-je faire? " Ce sont les choses que nous avons enseignées depuis 18 années. En passant, les maîtres peuvent également éliminer le malaise de la faim et de la douleur. Étudiez leurs vies et vous le verrez à maintes reprises. C'est cette maîtrise qui est en vous. Ajustez votre perception.

La Frustration

Qu'en est-il de la frustration? Il y en a beaucoup parmi vous qui sont frustrés au sujet de ceci ou de cela. Ils disent, " Que vais-je faire? Où vais-je aller? Que va-t-il arriver ensuite? Pourquoi ceci est-il arrivé à moi? Quand vais-je avoir ceci ou cela? " Vous êtes frustrés! Savez-vous que la frustration est aussi un filtre? Nous répétons notre question. Quand vous avez regardé dans les yeux des maîtres de la planète, que leur nom ait été Christ, Bouddha, Paramahansa, Yogananda ou Sai Baba, avez-vous vu de la frustration? Non! Vous avez vu de la joie et de la paix. Vous avez vu de la clarté et de l'équilibre. Vous pourriez me dire, (dans votre frustration) " Ces Humains étaient des maîtres. Qu'attends-tu de nous? " Si vous dites cela, c'est que vous connaissez très peu les enseignements de Kryeon, n'est-ce pas? Qu'est-ce que j'attends de vous? J'attends que l'énergie divine jaillisse en vous, afin que vous deveniez des maîtres

Humains, tout comme ce fut le cas pour vos anciens maîtres Humains. J'attends que vous commenciez le même processus. Tout est là, prêt à fonctionner et mûr pour la manifestation.

Vous les shamans, qu'est-ce que vous pensez qu'il y a à l'intérieur de vous? C'est ce qui est appelé, "la maîtrise". Allez-vous devenir les premiers maîtres "frustrés" de l'histoire? Vous dites, " O.K. Kryeon, nous sommes frustrés, mais nous avons des raisons de l'être. Nous sommes des Êtres Humains, et il y a des choses qui nous frustrent. " Mais la voix de l'Esprit est encore là, et elle vous dit, " Pourquoi ne pas lâcher prise? " Aimeriez-vous être des Êtres Humains qui vivent les mêmes situations que vous trouvez frustrantes, sans en être affectés? Est-ce possible? Ouvrez-vous à cette possibilité. Ouvrez vos coeurs et votre troisième oeil pour un moment. Accueillez la maîtrise. Accueillez l'ascension. Est-ce que vous me suivez? Essayez de pousser sur cette porte du "ensuite". Celle qui attire votre curiosité et qui vous fait peur. En agissant ainsi, toutes ces choses frustrantes tombent et votre lumière devient pure, car le filtre de la frustration est enlevé. Sinon, vous allez diffuser de la frustration, frustration, frustration, frustration, à la manière de gyrophare (Lee refait les mêmes mouvements).

Voici ce que je vois en ce moment (faisant semblant de regarder au loin). Un ange de l'autre côté de la Terre dit, " Regardez! Il y a un Phare Humain qui diffuse sa lumière. Béni soit-il, car il diffuse une lumière divine qui est grandement nécessaire. Oh non! C'est la lumière de la frustration. " (rires)

La Polarisation Humaine

Qu'en est-il de la polarisation - la polarisation humaine? Vous allez peut-être me dire que vous n'êtes pas polarisés. Parmi les multiples facettes de votre vérité, plusieurs proclament qu'ils ne sont pas polarisés. Ils disent qu'ils ont porté attention à ceci. Très bien, je vous propose un défi. Commencez immédiatement votre méditation et envoyez de la lumière non polarisée à tous vos politiciens. Oups! Je pense avoir touché un point sensible. Souvenez-vous que la diffusion de votre lumière n'est pas la même chose que ce que vous voulez dire au premier ministre ou président de votre pays. Il ne s'agit pas de ce que les anges veulent entendre. Il ne s'agit pas de ce que votre premier ministre ou président veut entendre. Il ne s'agit pas de ce que vous êtes supposés faire. Quelle est la polarisation que vous avez activée, en leur diffusant votre lumière? Pouvez-vous rester neutre? Pouvez-vous "humainement" envoyer de la lumière à votre premier ministre ou président sans interférences politiques? Pouvez-vous accepter l'idée que l'intelligence cosmique puisse s'occuper de diffuser la lumière sur un secteur ou sur le leadership politique qui en a besoin? Pouvez-vous faire ça? Je vous dis que la plupart d'entre vous ne le peuvent pas.

Regardons l'une des façons dont un maître envoie de la lumière à son leadership politique. Il s'assied et voit cette personne comme un ange qui est dans un endroit sombre et qui a besoin de recevoir, autant que possible, de la lumière. Il ne tient aucunement compte des affiliations ou polarités politiques. Au lieu de cela, sa lumière devient le moteur de Dieu qui diffuse de la sagesse, de la paix et de la clarté dans les bureaux des leaders politiques, afin qu'ils puissent faire des choix éclairés. C'est un dialogue divin qui s'établit entre deux anges incarnés, dans leurs rôles respectifs. Un dialogue entre des personnes qui sont en égalité d'être. Un contrat divin qui, à un certain niveau, est attendu de la part des anges incarnés qui jouent le rôle de leadership et dont leur ADN est aussi prêt que le vôtre. Tout comme vous, ils jouent des rôles importants dans les changements "à-venir" pour cette planète. Nous vous répétons que cela fait partie du partenariat qui existe entre les anges incarnés dans le rôle d'un Être Humain.

Vous avez la polarisation humaine, et c'est un filtre. Vous le plaquez sur cette lumière avant sa diffusion. " Alors, comment pouvons-nous cesser d'appliquer ces filtres? Kryeon, cela fait partie de notre être, à titre d'Être Humain. Comment pouvons-nous déchirer ce filtre? Cette polarisation semble venir avec le territoire. Nous sommes ainsi faits. " Oh, non! Vous n'êtes pas faits ainsi. C'est une perception du vieux paradigme. Évidemment, vous naissez et grandissez de cette manière, jusqu'au jour où arrive un message qui brasse votre cage ou qui sonne le réveil. Vous

souvenez-vous de mon message de 1989 qui a été publié en 1993 par mon partenaire? Je paraphrase la signification de ce message : Vous pouvez changer vos couleurs! C'était la base du message. Vous en souvenez-vous? Je vous disais des choses comme celles-ci, " Aimeriez-vous changer vos attributs karmiques? Il y a une nouvelle énergie. Le magnétisme est en train d'être changé, afin que votre ADN puisse changer. Aimeriez-vous ne plus être affecté par votre signe astrologique? " Vous pouvez vérifier mes dires.

Comment appelez-vous une personne qui peut faire de telles choses? Un maître! La maîtrise est à portée de main, chers Êtres Humains. Cela ne veut pas dire que vous serez sur un piédestal et que tout le monde devra vous adorer. Cela ne veut pas dire que vous aurez à faire briller une sorte de lumière au-dessus de vous, afin que tout le monde puisse la voir. Cela "veut" dire que dans l'obscurité, peu importe que vous soyez sans votre garde-robe ou ailleurs, votre lumière est si pure qu'elle change les choses sur la planète, même si vous pensez être la seule personne qui en est consciente. Vous n'avez pas à le crier sur les toits, et personne ne viendra courir à votre porte en disant, " Wow! Vous avez une lumière brillante! " Vous le saurez, car vous ressentirez la paix de votre lumière. Vous n'aurez plus de peurs, de soucis et de frustrations. Au lieu de cela, vous aurez l'amour inconditionnel de Dieu qui est en vous. Les autres ne verront pas une lumière bizarre ou étrange, du style Nouvel-Âge, mais il verront l'équilibre et souhaiteront être comme vous. Que dites-vous de ce concept, chers Êtres Humains? La maîtrise est vôtre.

Le Pardon

Voici un filtre que vous n'avez peut-être pas remarqué. Que dire des choses qui sont arrivées au cours de votre vie et qui vous ont causé des problèmes? Qu'en est-il de la ou des personnes auxquelles vous n'avez pas encore pardonné? Vous savez que je connais les personnes qui sont ici, ainsi que celles qui sont en train de me lire. Oh! Vous avez essayé de pardonner, mais il n'est pas facile de passer l'éponge sur la traîtrise, n'est-ce pas? Oui. C'est comme si, en vous trahissant, elles avaient trahi tout le contrat et gâché l'expérience de toute une vie. C'est de leur faute, n'est-ce pas? C'est peut-être une mère ou un père. Si oui, alors la trahison est encore plus douloureuse, n'est-ce pas? Je vous connais. Il s'agit peut-être d'une fille ou d'un fils, et vous n'arrivez pas à vraiment leur pardonner. Il y a peut-être eu de l'abus. Cette situation existe peut-être encore, et vous continuez à la tolérer. C'est à tous et chacun de vous que je parle. Voilà pourquoi vous êtes ici ou en train de lire ces lignes, chers Êtres Humains. Je sais que je touche un point important pour plusieurs parmi vous. Qu'allez-vous faire?

Savez-vous que c'est un filtre? Je peux encore voir cet ange qui est sur une colline. (Lee fait semblant de regarder au loin) Cet ange dit, " Oh, voici une lumière qui arrive! Elle a parcouru des milliers de kilomètres. Oh, elle est magnifique! Oups, je vois qu'elle est emplie de "non-pardon"! Nous allons l'utiliser autant que faire se peut, sauf que ce sera difficile, à cause de ce filtre. " Vous voyez où je veux en venir. Tout ce qui se passe dans votre vie est "englué" à la lumière que vous diffusez. Jusqu'à maintenant, vous pensiez peut-être que vous pouviez simplement aller dans un coin, méditer, diffuser votre lumière, vous payer du bon temps, et vous dire que tous ces filtres peuvent être suspendus, d'une façon ou d'une autre, pendant que vous "devenez" spirituels. Non! "Ce Que vous Êtes" est imprimé dans la lumière que vous générez et diffusez.

" Très bien, Kryeon! Dis-nous comment pardonner à ces personnes. Vas-y! Dis-nous quoi faire, car nous ne le pouvons pas et ne le pourrons pas. J'ai des problèmes en ce moment. As-tu une recette miracle? " Avez-vous déjà demandé de l'aide? Est-ce que vous restez là, assis, en train de penser et vous disant, " Je ne peux pas le faire. Je ne peux pas le faire. Je ne peux pas le faire "? Que diriez-vous de créer un grand changement dans votre vie? Il serait si grand que ces sentiments tomberaient sur le plancher et vous pourriez les balayer quand bon vous semble. Qu'en dites-vous? Que diriez-vous de cesser de ramener constamment et quotidiennement ces choses à votre mémoire?

Je vous dirai, Phares de Lumière, que le pardon est l'un des principes de base de la maîtrise. Peu importe la situation, votre perception change. Vous souvenez-vous de cet enfant, à l'école primaire, qui vous a peut-être dit quelque chose quand vous étiez en troisième année? Probablement pas. C'est parce que votre expérience de vie est bien au-delà de ceci. Donc, cela ne vous affecte plus. Vous avez grandi et mûri en sagesse! La maîtrise est la suite logique des expériences de vie et connaissances acquises. Quand vous commencez à voir l'image globale ou comprendre le schéma de la façon dont fonctionnent les choses, vous devenez plus inter-dimensionnels dans vos perceptions. Vous n'accordez plus d'importance aux choses qui vous hantaient, car vous réalisez que c'est une perte de temps et d'énergie. Vous avez dépassé cette étape. Êtes-vous prêtes et prêts pour une telle chose? Pouvez-vous pardonner? Pouvez-vous les aimer? Pouvez-vous purifier votre lumière? Faites que ceci se réalise aujourd'hui même.

Je viens de vous parler de quatre filtres qui sont communs à tous les Êtres Humains, sauf qu'ils peuvent varier de l'un à l'autre à des degrés divers. Avez-vous déjà pensé que ceci pouvait affecter votre capacité de diffuser une lumière pure? N'est-il pas merveilleux d'avoir une lumière si brillante qu'elle peut illuminer les coins les plus obscurs de la planète? Savez-vous ce qui se cache derrière tout ceci et que personne ne peut voir, même celles qui sont encore dans l'obscurité? Ces derniers n'assisteront pas à une réunion comme celle-ci, ne liront pas les mots que vous êtes en train de lire et ne les écouteront pas.

Ce sont ces personnes qui seront touchées par votre lumière, car elle va leur permettre de voir des choses qu'elles n'avaient jamais vues auparavant. Évidemment, elles vont s'accorder tout le crédit de cette découverte. Elles ont en partie raison, car elles ont fait des choix, après avoir été éclairées par votre lumière. Cela devient du partenariat, n'est-ce pas? Qu'en dites-vous? La diffusion d'une lumière pure et brillante, sans frustrations ni colère, sans peurs ni polarisations, est ce que vous êtes censés faire. Avez-vous une idée du nombre de partenaires extérieurs qui attendent votre lumière, dans toutes les parties du monde? Parmi ce nombre, combien de personnes sont en mesure d'arrêter des guerres, de créer la paix ou trouver des remèdes aux maladies? Avez-vous pensé à ces possibilités? C'est un partenariat cosmique qui va complètement échapper à la logique 3-D et au temps.

Les Filtres Akashiques

Si vous pensez qu'il était difficile de se débarrasser de ces filtres, attendez de voir ce qui suit. Il y a une autre boîte de filtres par ici, dans ce coin - une boîte ésotérique. Oh! C'est votre nom qui est écrit sur cette boîte. Si les autres n'étaient pas tellement méchants, attendez de voir ces filtres ésotériques. De plus, ils portent l'étiquette : Akash ou Akashique.

Laissez-moi vous dire que vous êtes le produit ou la somme de tous les "vous" que "vous" avez été sur Terre. Pensez-y pour un moment, Lémuriennes et Lémuriens. Qui avez-vous été et qu'avez-vous fait? Que vous a-t-on fait, vous les *victimes*? (NDT : Celles et ceux qui souffrent de "victimite".) Il se trouve justement que tout est ici, dans l'Akash de votre propre ADN inter-dimensionnel, et vous le savez. Combien de fois avez-vous été "victimisés", vous les shamans? Parlons de la dernière fois où vous avez été brûlés au bûcher. Vous qui êtes en train de me lire, vous faites également partie du groupe qui est ici. Comment les Archives Akashiques de "Qui" et "Ce" que vous avez été, peuvent-elles vous affecter en ce moment? Avez-vous quelques petites hésitations ou appréhensions avant d'assister à une canalisation? Ça devrait être le cas.

Dans une perspective inter-dimensionnelle, les *vies antérieures* n'existent pas, puisqu'elles font partie de votre vie actuelle. Nous en avons déjà parlé. Très bien, maintenant, commençons à les regarder. Qu'est-ce qui vous irrite? Vous avez peut-être des choses dont vous ne savez pas d'où elles proviennent? Quelles sont les choses que vous cherchez à maîtriser? Je vous dirai qu'elles sont toutes là, dans l'Akash. Elles proviennent des incarnations antérieures, alors que vous jouiez un autre rôle. C'est ce qui est appelé, "*empreinte résiduelle*", si vous voulez lui attribuer un nom. N'est-il pas ironique de constater que lorsque vous commencez votre séjour ou cheminement

spirituel sur Terre et que vous devenez de plus en plus inter-dimensionnels, toutes les choses dont vous désiriez vous débarrasser se montrent la face. Cela semble injuste, n'est-ce pas? Votre séjour dans l'actualité inter-dimensionnelle ouvre la porte et ravive ces choses pour vous. Avez-vous l'impression d'être des victimes?

Qu'en est-il de l'*estime de soi*? Vous êtes-vous déjà sentis démunis, impuissants et sans valeur? Voici un fait dont je n'ai jamais parlé auparavant. En général, les Phares de Lumière se sentent abattus. En tant que groupe, ils n'ont pas tellement une bonne estime de soi, mais il y a une bonne raison à ceci. Quand vous avez commencé votre séjour et que vous êtes devenus légèrement inter-dimensionnels, toutes vos vies sont revenues devant vous. C'est là que vous avez commencé à voir qui vous êtes, ce que vous avez fait et ce que vous avez été. Vous vous êtes soudainement sentis indignes ou sans valeur.

Certains aimeraient ramper dans un coin et pleurer. C'est l'énorme poids des Archives Akashiques qui vous cause cela. Elles vous montrent toutes les luttes que vous avez dû faire pour en arriver à ce que vous êtes en ce moment. Il vous arrive d'en ressentir plusieurs, et ça fait mal. Vous oubliez de tenir compte du fait que toutes ces différentes consciences vécues à travers les âges vous ont fait monter l'escalier de l'illumination. Voilà pourquoi vous êtes des Phares de Lumière dans votre vie actuelle. Ces choses ne représentent plus qui vous êtes en ce moment, mais les sentiments sont là et ils font surface.

Qu'en est-il des *voeux* que vous avez faits pendant ces vies? Est-ce qu'ils vous affectent encore? Avez-vous pensé au nombre de voeux que vous avez faits - soeur religieuse, prêtre, shaman, guérisseur magicien et autres? Vous êtes assis sur vos chaises, en prétendant être des gens ordinaires, alors que vous portez toutes ces couleurs sacrées. Je les vois, car je vous connais. Je sais ce que vous avez fait et où vous avez été. Je connais ce par quoi vous avez passé. Vous voilà assis sur une chaise et dans l'énergie du 11:11. Vous êtes tout de même revenus, n'est-ce pas? En termes de numérologie, le 11:11 signifie illumination et lumière. Vous êtes venus pour la lutte finale et vous représentez la génération d'avant 2012.

Votre génération, ainsi que la prochaine et celle qui va suivre, sont les trois générations qui vont faire changer la Terre. Vous faites partie des *précurseurs*. Vous préparez la scène, et vous êtes les parents qui ont décidé d'avoir des enfants Indigos. Vous les avez autant comme petits-enfants que comme enfants, afin de leur enseigner à quoi ressemble une lumière sans filtres. C'est vous et votre génération qui fait ce travail. Vous êtes celles et ceux qui sont revenus et qui ont commencé leur travail en 1987. C'est votre énergie spirituelle et humaine qui a décidé que l'Armageddon n'aurait pas lieu. Voilà qui et ce que vous êtes. Oui, mais quand vous avez découvert votre puissance, vous avez également réalisé tous vos voeux et vos impressions de "victimite", n'est-ce pas? Au risque de nous répéter, nous vous posons encore cette question : Voulez-vous savoir comment vous débarrasser immédiatement de tout ce supposé karma? Si oui, pourquoi ne le ferions-nous pas ensemble? Je m'adresse autant au lectorat qu'à l'auditoire qui est ici. Vous n'avez pas à le prononcer à haute voix. Il suffit seulement de l'affirmer en vous-mêmes.

" Cher Esprit, je suis en train d'exprimer la vie dans la forme humaine, et je fais partie du moment où la Terre sera transmutée. Donc, je suis ici dans le but de travailler pour cette transmutation. Voilà pourquoi je laisse tomber tous les voeux qui pourraient entraver mon cheminement, car ils appartiennent à une autre conscience et une autre énergie. Je remplace ces voeux par de l'énergie Akashique. Toutes les vies qui sont maintenant en moi vont me servir de support et de point d'appui. Je vais utiliser la sagesse et la conscience accumulées au cours de toutes mes vies incarnées. Je vais créer une brillante lumière blanche. Elle sera plus brillante que n'importe quelle lumière ayant déjà existé sur cette planète. Ce sera la lumière des mes multiples moi, concentrée à travers mon moi actuel. Voilà pourquoi je suis revenu ici, et c'est pourquoi j'ai existé au cours des âges... Afin d'être ici et en ce moment. "

Qu'en dites-vous? C'est vous qui êtes en charge de vous-mêmes, divines entités. Vous n'avez pas à vous soucier de ces choses. Vous n'avez pas à dire, " Comment dois-je faire ceci? Quelle est la procédure? Où dois-je commencer? " Pourquoi ne pas agir par vous-mêmes? Regardez ce qui se passe quand "le boss" parle - cette entité divine qui exprime la vie en 3-D, en ce moment et sur cette planète. Vous parlez alors à votre propre Archive Akashique. Elle va répondre et s'illuminer. Regardez ce qui se passe avec vos phobies. Certaines personnes en ont moins que d'autres, mais vous avez tous des phobies.

Nous avons abordé cette question par le passé, dans un livre appelé, "Le Retour", avec Michael Thomas [Kryeon a ajouté une suite à ce livre dans "*Franchir le seuil du millénaire"*, Chapitre 9]. Michael Thomas était un Être Humain en train d'explorer le domaine de l'ascension et sa signification dans la 3-D. Dans cette histoire, il souffrait de claustrophobie, et une partie de son entraînement se rapportait aux phobies. Il a été cloué dans une boîte qui ressemblait à un cercueil. Quelle a été sa réaction? Il s'est mis à chanter! Il n'y avait ni peur ni panique. La seule émotion qu'il a expérimentée fut celle-ci. Il s'est dit, " Puisque je suis maintenant libéré de la peur, je vais donc chanter jusqu'à ce qu'ils ouvrent la boîte. " Cette conviction était bien ancrée dans son âme et c'est pourquoi il a célébré, au lieu d'appliquer l'ancien paradigme et subir une attaque de panique.

Vous pouvez laisser tomber une foule de choses ésotériques, car elles font partie des résidus provenant d'expressions antérieures sur la planète. Vous avez le plein contrôle de l'énergie Akashique, à l'intérieur de votre ADN. C'est ainsi que ça fonctionne. Vous avez le plein contrôle de tout ce qui a pu se produire dans vos vies, et vous avez également le plein contrôle de l'énergie associée à ces choses. Toutefois, si vous ne reprenez pas le contrôle, ces choses vont devenir des filtres.

Pouvez-vous imaginer une puissante lumière, filtrée par la "victimite", qui est diffusée au Moyen-Orient? Avec les voeux que vous avez pris? Avec les polarités que vous avez? Pouvez-vous imaginer une telle chose? C'est la boîte de filtres dont je vous ai parlé.

Que dites-vous des attentes? Elles sont aussi des filtres. "Très bien, Kryeon, mais la pensée positive n'a rien de mal. Je diffuse ma lumière et je m'attends à ce qu'elle soit une énergie bienfaisante qui provoque des résultats positifs. J'espère qu'elle sera une lumière paisible." Chers Êtres Humains, c'est d'un grand secours à la lumière, sauf que vous l'avez polarisée. Comment l'intelligence cosmique peut-elle être placée sur une lumière pure, alors que vous avez déjà décidé de sa raison d'être et de son but? Voyez-vous? *Le but est de diffuser une lumière pure, générique, libre et claire... Sans aucun de vos filtres.* Nous vous demandons seulement de diffuser votre lumière divine. C'est votre partie divine qui va permettre à l'intelligence cosmique d'aller au bon endroit et de créer l'énergie appropriée au bon moment. Voilà pourquoi vous êtes ici.

Ce processus d'intelligence cosmique est bien connu. Dans l'hologramme des quanta, il est bien connu… L'*intelligence cosmique* est la définition de cette énergie qui sait où elle va, ce qu'elle va faire et ce qu'elle va toucher ou affecter. Elle ne touche pas à l'Être Humain, mais elle lui permet de voir plus clairement. En conséquence, elle permet aux personnes sur lesquelles elle brille, de faire des choix plus éclairés et judicieux. Ceci se rapporte également à la guérison. Voilà pourquoi vous ne pouvez pas guérir une personne. Vous pouvez seulement l'aider à s'équilibrer et se guérir par elle-même. Vous pouvez lui indiquer les points sur lesquels elle devrait travailler. Vous pouvez lui donner des choses qui pourraient l'aider, mais en fin de compte, c'est la personne elle-même qui va décider. Parfois, il suffit de seulement trois secondes, alors que d'autres fois, il faut toute une vie.

Que diriez-vous des attentes ou espérances aussi simples que celles-ci? " Nous nous réunissons afin de prier pour la Paix sur Terre. " Vraiment? Est-ce vraiment ce que vous allez faire? " Eh bien! C'est ce que tu nous as dit de faire, n'est-ce pas? " Oh, non! Ce n'est pas ce que je vous ai

dit. Je vous ai dit que vous pourriez "créer" la Paix sur Terre. Je ne vous ai pas dit de diffuser votre lumière avec les mots, "Paix sur Terre", écrits sur elle. Anges Humains, voici votre tâche : Réunissez-vous et diffusez une puissante lumière. Vous n'avez pas à la toucher. En réalité, si vous la touchez et y réfléchissez, cela pourrait lui créer un filtre.

Vous n'avez pas besoin de tout comprendre. Laissez votre intelligence divine lui donner une intention pure. Générez la lumière et permettez à l'intelligence cosmique de l'apporter là où elle est nécessaire. Vous êtes le moteur ou la génératrice, car c'est l'Humain qui doit la produire. Ensuite, Dieu se charge des opérations, une fois qu'elle vous a quittés.

C'est ce que fait un Phare de Lumière. Pensez à un phare matériel. Que fait-il? Pensez-vous qu'il inclut un message personnel dans la lumière qu'il envoie aux bateaux sur la mer? Non. Il dit simplement, " Je suis une lumière dans l'obscurité. Il y a une raison pour laquelle je suis ici. Regardez autour de vous. Trouvez-la et vous naviguerez en toute sécurité. " Ensuite, il appartient au capitaine du bateau de s'occuper du gouvernail, n'est-ce pas? Le phare projette sa lumière dans l'obscurité, afin que les capitaines puissent faire des choix éclairés. Voilà ce que vous êtes censés faire. Certains Être Humains - parmi cette assistance et parmi ceux qui sont en train de lire ce message - font un magnifique travail avec leur lumière. Vous avez appris et compris toutes ces choses. Cependant, j'en connais d'autres qui sont dans cette très vaste pièce, là où le temps est sans importante. Ils m'écoutent ou me lisent depuis des années, mais leur compréhension de ce que vous appelez la "fibre du temps", n'est pas encore tout à fait complétée.

Incrédulité et/ou Scepticisme

La dernière est l'incrédulité ou le scepticisme! " Kryeon, est-ce possible qu'un Phare de Lumière soit incrédule ou sceptique? "… En ce moment, il y en a plusieurs parmi vous qui sont sur le bord de la croyance, essayant d'être des Phares de Lumière, tout en franchissant les étapes l'une après l'autre. Cependant, après avoir quitté cette assemblée ou avoir fini de lire ce message, vous commencez à questionner certaines choses. "Est-ce vraiment réel? Est-ce que cet homme sur la scène était effectivement en train de canaliser? Est-ce qu'un ange passait réellement par lui? Est-ce que ces mots sont de l'Esprit ou de cet homme?" Eh bien, voulez-vous une réponse à ces questions?

Sur la scène, il y a présentement deux figures. Elles font partie de l'entourage qui vient à chaque fois que mon partenaire fait ceci. Je ne m'attends pas à ce que vous les voyiez. Quelques-uns peuvent les voir, et ils le rapportent souvent. La réalité de ceci doit être saisie par les sens ou par l'esprit. Elle doit résonner dans votre coeur et votre feeling. Une entité comme la mienne ne vous demande pas de faire quoi que ce soit que vous ne ressentez pas, n'est-ce pas? Elle ne réclame pas de conclusions et elle ne cherche pas à vous endoctriner, n'est-ce pas? Au lieu de cela, elle fait l'éloge de qui vous êtes et elle tente de vous faire réaliser votre magnificence. Elle donne une description de ce qui est à l'intérieur de vous et de ce que vous pouvez faire. N'est-elle pas ainsi? Ne vous donne-t-elle pas le libre choix? Chers Êtres Humains, c'est l'amour de Dieu qui travaille pour vous et avec vous. Voilà, qui est ici!

Je suis votre partenaire Kryeon. Quelques-uns commencent à reconnaître qui je suis et pourquoi je suis ici. Si vous vous débarrassiez de toute votre incrédulité ou scepticisme, votre lumière serait encore plus brillante. C'est à vous de faire les choix. La dualité s'érige à l'intérieur de votre incrédulité. C'est un outil qui est approprié, car il vous motive à chercher votre divinité. La recherche de vos racines divines est intuitive, mais la divinité incluse dans votre ADN n'est pas intuitive. Bénis soient les Êtres Humains qui cherchent, car ils vont trouver l'objet de leur quête. Ils vont trouver Dieu à l'intérieur d'eux.

Dans quel cheminement êtes-vous, aujourd'hui? Où vous mène-t-il et que fait-il pour la planète? " Kryeon, je veux savoir comment procéder pour me débarrasser de mes filtres. " Je vous ai dit

comment faire. Il y en a tellement parmi vous qui cherchent à tout compartimenter, comme si c'était de la 3-D. " Kryeon, j'aimerais que tu nous donnes 12 étapes. J'aimerais que tu nous donnes quelque chose plus facile à appliquer pour nous, les Humains ". Pourquoi compliquer les choses, chers Êtres Humains? L'enseignement humain est complexe et structuré, alors qu'entre vous et l'Esprit, c'est un jeu d'enfant. Pourquoi ne pas l'aborder directement ou sans détours? La confiance n'est pas structurée.

Il n'y a pas de manuel pour ceci, car ce n'est pas de la 3-D. Vous vous assoyez et vous poussez sur la porte de votre propre éveil spirituel, avec votre intention pure, et dites, " Dieu, dis-moi ce que j'ai besoin de savoir. " Ressentez-vous l'entourage qui est ici? Il vous demande si vous êtes prêts à passer à l'action. Vous devez savoir que ça ne se fera pas instantanément. Vous le faites chacun à votre façon et en plusieurs étapes. Chacune de ces étapes est unique à vous. Ce n'est pas quelque chose que vous allez trouver dans un manuel. Même celles et ceux qui sont entrés dans ce que vous appelez "le statut d'ascension" ne cessent de procéder étape après étape. Regardez ce qui se passe autour de vous et ensuite reprenez votre cheminement, car l'énergie change à chaque mois sur cette planète. Tout bouge, tout change, et cela peut vous créer de la frustration (sourire de Kryeon). Impliquez-vous, car c'est vous et les autres qui faites ces changements. C'est vous qui conduisez ce train appelé Terre, donc cela signifie que vous n'êtes pas les victimes de son parcours. C'est vous qui posez les rails devant ce train.

Il y a de nouveaux outils qui sont destinés à ouvrir l'énergie de votre ADN, et c'est le sujet de ce message, car il est temps de commencer cet enseignement de la maîtrise. Nous avons quelquefois effleuré ce sujet, lorsque nous vous disions de "ne pas penser comme un Humain". Il est maintenant temps de vous dire que si vous souhaitez continuer votre progression, en ces temps de changements, vous allez devoir être les deux à la fois : Faire partie des Êtres Humains et également faire partie des maîtres. C'est précisément la raison pour laquelle vous êtes revenus ici, sauf que vous devez changer votre perception et marcher entre deux réalités. À noter que vous n'avez pas une très grande expérience de la maîtrise.

Si vous le voulez, joignez-vous à moi et imaginons ceci. Imaginons un splendide et magnifique phare de lumière. Imaginons qu'il a la solidité du roc. Aucun vent ne peut l'ébranler, car il est sûr de lui-même. Il sait qui et ce qu'il est. Qui est la gardienne ou le gardien de ce phare de lumière? C'est vous. C'est votre 'home', votre chez-soi, et c'est votre corps physique. C'est vous qui montez les marches de l'escalier "intérieur", afin de vous rendre au sommet de ce phare et vous assurer que la lumière est allumée. Vous devez aussi vous assurer qu'elle n'a pas de filtres.

Maintenant, imaginons que cette lumière est d'une blancheur et d'une pureté indescriptible. C'est vous qui êtes le maître de cette lumière, et vous la diffusez. Vous la bénissez et la célébrez, mais vous ne savez qui va la recevoir et l'accepter. Oh! Vous pouvez lui donner une direction intentionnelle et pure, en disant, " Aujourd'hui, j'aimerais diffuser ma lumière en direction du Soudan. "

Pouvez-vous imaginer toute la souffrance et tout le carnage qu'il y a là-bas? C'est une bonne direction pour votre lumière, mais en même temps, vous donnez à Dieu la permission de l'envoyer là où elle est le plus nécessaire pour le moment présent. Il y a parfois des choses qui sont connues seulement de Dieu. Avec le partenariat que vous avez avec lui, votre lumière ira en des endroits que vous ne pouvez imaginer, aidant une partie votre famille humaine qui habite en des endroits obscurs. Vous ne les rencontrerez peut-être jamais pendant votre séjour sur Terre.

Avez-vous une idée de la puissance de ceci, quand vous le faites en groupe? Je vais le redire. Il suffit de moins de la moitié de un pour cent (0,5 de 1 %) de l'humanité qui s'éveille et qui passe à l'action pour faire la différence... Là où vous le verrez dans vos bulletins de nouvelles, là où la Terre commencera à se modifier et changer, là où la sagesse deviendra la norme. Vous verrez des choses qui ne sont jamais arrivées auparavant, et vous vous demanderez comment des choses si inhabituelles peuvent avoir lieu. Voici pourquoi : C'est cette lumière inter-

dimensionnelle qui en est la cause, et elle change les civilisations. Elle provoque la chute des énergies et gouvernements inappropriés. Chers Êtres Humains, sachez que vous êtes en train de faire le travail, sur cette planète. Voilà pourquoi vous êtes ici, et c'est une grande vérité.

C'est le message que Kryeon vous a livré depuis 18 ans. En termes de numérologie, 18 est un 9. Donc, c'est un message complet. Il ne sera jamais mieux, mais il y a encore beaucoup à enseigner sur ce sujet. Certaines personnes pensent que c'est une chose difficile à accomplir, et ça l'est. Toutefois, je vous connais et je sais ce que vous pouvez faire. Voilà pourquoi l'on dit que c'est un test. Voilà pourquoi l'on vous appelle "Phares de Lumière".

NOTRE PARTENARIAT AVEC LA TERRE- I
par
KRYEON

Extraits de son livre
LA GRADUATION DES TEMPS
Ariane Éditions, 1994

Notre lien vital avec la Terre

" Il est bien établi dans votre culture occidentale que la Terre est un élément séparé et indépendant de l'humain biologique et spirituel. Lorsqu'une personne est perçue comme non spirituelle, on la décrit, dans votre culture, comme " terre à terre ". Ceci donne une connotation négative à quelque chose d'extrêmement sacré et démontre à quel point les humains de votre culture comprennent peu les faits. " (p. 104)

" La Terre et l'humain en apprentissage forment un partenariat inséparable. Vous ne pouvez être équilibrés à moins de comprendre votre partenariat-racine avec la planète, à travers votre connexion avec le cœur de la Terre. C'est une connexion spirituelle, et elle était avec vous depuis l'origine des temps lorsqu'elle a été préparée pour vous. Votre culture a choisi de se séparer de la Terre, sans réaliser que cela séparerait aussi les humains d'un pouvoir, d'une source de lumière et d'un équilibre exceptionnels. Vous devez traiter la Terre comme un partenaire vivant et actif ; vous devez célébrer son existence et honorer son équilibre. La Terre ne vous procure pas seulement nourriture et protection, elle vous donne aussi votre conscience de base, vous procure la lumière spirituelle (par l'alignement du réseau magnétique), vous protège contre la maladie, s'équilibre et se guérit elle-même régulièrement (sans aide de votre part) ; elle est en fait le parent de votre biologie humaine. De plus, elle est à votre disposition avec ses ressources illimitées et son pouvoir que vous n'avez pas encore reconnu ! Ajoutez à cela l'armée d'entités qui se trouvent en son sein et qui apportent la justesse universelle pour aider à équilibrer la force de vie sur la planète. (p. 105)

Pourquoi vous dis-je cela ? Pour que vous puissiez apprécier les cultures qui célèbrent effectivement la Terre, car ces cultures sont davantage à la fine pointe de la lumière spirituelle et constituent les cultures avec lesquelles les entités comme Kryeon travaillent directement depuis de nombreuses années. (p. 105-106)

Qui sont-elles ? Elles représentent les cultures du monde entier, plus particulièrement celles de l'Amérique du Sud, de l'Inde, de l'Asie, de l'Australie et aussi de ceux que vous appelez les Indiens d'Amérique. Plusieurs d'entre vous reconnaîtront immédiatement qu'elles sont souvent le point de mire de la plupart des activités des ovnis et, comme je l'ai précisé lors de la première transmission en direct de mon partenaire avec vous, plusieurs de ces ovnis proviennent de mon

côté du voile. Je vous révèle donc une vérité : il y a davantage de communication spirituelle entre les entités de mon côté du voile et ces groupes qu'avec ceux de votre culture." (p. 106)

" Finalement, au sujet de votre partenariat avec la Terre, je dois vous dire ceci : quels que soient vos nouveaux implants, quel que soit le niveau de paix que vous avez atteint et quel que soit le degré de lumière dont vous profitez, vous réagirez, à coup sûr, au stress que vivra la Terre. C'est précisément pour cela que vous devez travailler à élever le niveau vibratoire de la planète. Celle-ci est votre partenaire et elle vit comme vous. Plusieurs d'entre vous sont sensibles à l'activité géologique, qu'elle soit volcanique, sismique, aquatique, magnétique ou géothermique. Si vous ressentez le stress de la Terre, c'est que vous êtes réellement syntonisés à ce partenariat. C'est une situation normale qui n'est pas appelée à changer pour vous. La seule façon de rectifier ceci est de transformer la planète. Comprenez-vous maintenant pourquoi je suis capable de vous changer en modifiant les aspects magnétiques de la planète physique ? Voilà de la science dans sa plus pure expression : l'alliance du physique et du spirituel. " (p. 107-108)

QUOI FAIRE ?

Le travail sur soi : notre santé spirituelle au quotidien

" *Question* : Quel est l'aspect personnel le plus important sur lequel les individus doivent se concentrer dans leur vie de tous les jours ?

Réponse : Cette question … porte sur la façon d'accomplir le travail. C'est pour cela qu'on vous célèbre ! Vous ne vous êtes pas seulement informés des dangers, vous voulez vraiment œuvrer! " (p. 113)

" Vous devez régler ce qui ne va pas dans votre vie de tous les jours avant de vous attendre à passer à un niveau plus élevé. Ce qu'il y a de plus important à acquérir dans votre vie quotidienne, c'est de retrouver la paix et l'équilibre qui doivent accompagner votre illumination. Dans ce but, je vous conseille, en premier lieu, de cesser de créer vos propres tourbillons de pensées négatives ! Votre vie journalière est remplie de mauvaises réactions face à des événements ou à d'autres personnes. Comment pouvez-vous accomplir votre tâche quand vous êtes préoccupés par ce genre d'émotions ? Jusqu'à maintenant, tous mes enseignements dans ce livre traitent du changement de votre empreinte par l'acceptation de nouveaux implants libérateurs qui vous permettront d'y parvenir. Voyez-vous la corrélation maintenant ? Les ajustements de la grille magnétique que j'effectue, présentement, renforceront ce changement en vous et vous donneront plus de pouvoir pour l'accomplir. Tout cela fait partie de vos nouvelles attributions.

Vous devez vous concentrer jour après jour pour ne pas réagir aux *touches* que vous avez permis aux autres d'actionner en vous pendant toutes ces années. Quelqu'un vous a-t-il insultés ou blessés ? Quelque chose semble-t-il aller mal ? Quelqu'un vous a-t-il déçus ? Prenez, chaque jour, le contrôle de ces émotions. Vous pouvez presque complètement les annuler ! Lorsque vous le ferez, vous le saurez, croyez-moi. Vous vous sentirez différents. " (p. 113)

" Le but visé est d'instaurer la paix dans vos vies afin que vous puissiez accomplir votre tâche. Lorsque vous apprendrez à contrôler vos réactions devant des événements qui, auparavant, vous rendaient anxieux, vous deviendrez plus puissants. Cette puissance vous élèvera à un niveau qui vous permettra de progresser encore. Finalement, vous comprendrez aussi que les événements que vous pensiez hors d'atteinte de votre contrôle sont, en fait, vraiment à votre portée. (p. 114)

Il est essentiel que vous appreniez à reconnaître ces émotions quotidiennes au moment où elles se produisent, afin de pouvoir les annuler l'une après l'autre. Il est aussi vital que vous appreniez

à reconnaître vraiment comment vous réagissez intérieurement face à ces situations qui vous rendent anxieux. Certains individus sont tellement habitués à vivre dans ces tourbillons négatifs, que le fait d'en être privés les rend anxieux et mal à l'aise ! La paix est un état naturel. Cependant, certains d'entre vous tendent à créer leurs propres tourbillons négatifs et à s'y complaire afin d'attirer l'attention des autres. Si vous êtes équilibrés, vos guides vous accorderont toute l'attention souhaitée. (p. 114)

Le travail pour l'humanité

" Question : À part le fait de travailler sur moi-même, que puis-je faire pour aider l'humanité ? *Réponse* : Cette question comporte plusieurs facettes. Pour l'heure, je traiterai uniquement de l'essentiel. Vous devez commencer avec la Terre elle-même afin de venir en aide aux hommes. Vous ne pouvez pas, simplement, élever la fréquence vibratoire de la lumière sur la planète avant de vous occuper d'abord de la Terre physique. Ensuite, vous pourrez vous concentrer sur les sujets spirituels de la race humaine. Le partenariat avec la Terre dont je vous ai parlé est d'une importance critique dans le processus de votre propre croissance. (p. 114)

1. L'aspect physique : Par ordre d'importance, vous devez d'abord, en tant qu'habitants de la Terre, vous appliquer à consacrer votre connaissance et votre science à freiner l'usure des importantes ressources autoéquilibrantes de la planète. Cela comporte plusieurs aspects mais le plus important, à l'heure actuelle, est l'atmosphère de la planète. Contrôler la réduction des produits chimiques dans les couches élevées. Vous ne réalisez pas encore à quel point c'est important : si vous ne contrôlez pas ceci en premier lieu, votre climat changera. Si votre climat est modifié, vos zones de culture visant à nourrir la population changeront, et beaucoup mourront de faim en des lieux insoupçonnés. Ceci est d'une importance capitale ! (p. 115)

Ensuite, vous devez vous débarrasser de vos carburants à petites particules volatiles créés artificiellement. Ce sont les substances les plus dangereuses de la Terre… Abandonnez l'utilisation de ces matériaux pour quelque usage que ce soit. En tant qu'êtres intelligents, pourquoi avoir développé et produit un poison que vous ne pouviez ni contrôler ni stocker, en si grande quantité ?

Commencez à réfléchir de façon éclairée afin de découvrir les deux sources inépuisables d'énergie qui devraient servir à alimenter vos villes : (p. 115)

a. Une quantité de chaleur illimitée se trouve directement sous les pieds de chaque homme sur la Terre... et vous comprenez déjà que chaleur égale énergie. Il ne devrait jamais être nécessaire de consumer quoi que ce soit pour obtenir de la chaleur. Apprenez comment l'exploiter et la contrôler ! (p. 115)
b. Découvrez l'énergie incroyable et constante du mouvement des marées dans vos régions côtières (après tout, n'est-ce pas là que se trouvent un grand nombre de villes importantes?). L'univers vous a fourni en quantité immense un mouvement de va-et-vient qui n'attend que vous pour être exploité ! Vous comprenez déjà les bénéfices de la puissance hydroélectrique. Cette énergie est vôtre, elle est gratuite, propre et inépuisable. (p. 115)

Les peuples de la Terre commencent déjà à s'occuper de ces problèmes et vous pourrez bientôt en observer les résultats. D'abord, cela amènera les différentes cultures à coopérer : ce projet est promoteur de paix. La paix est un catalyseur pour l'augmentation de la fréquence vibratoire de n'importe quelle planète. Sans l'énergie et les ressources humaines investies dans la guerre et la planification de la guerre, il y a de moins en moins d'énergie mentale consacrée à la destruction des autres. Ces séances de planification favorisent également la tolérance entre les nations... un élément essentiel pour l'illumination. Tout cela aide à éliminer la négativité. C'est donc une méthode de transmutation dont je vous ai parlé. De plus, vous serez surpris de voir comment

votre économie de guerre peut se transformer en une économie environnementale. Plus les humains s'emploieront, par tous les moyens, à aider la planète, plus les récompenses seront abondantes pour les travailleurs. C'est le moteur de votre culture, et moi, en tant que Kryeon, j'ai la compréhension de ces choses, car je les ai observées plusieurs fois. Si vous souhaitez que votre pays prenne la tête du mouvement au cours des 11 prochaines années, alors investissez vos efforts maintenant, pendant que vous le pouvez, dans l'invention et la découverte environnementales. Autrement, vous vous retrouverez à travailler pour les autres. Votre science est maintenant mûre pour de grandes découvertes dans d'importants domaines environnementaux. Nous vous aiderons, mais vous devez prendre l'initiative. (p. 116)

2. L'aspect spirituel : Rassemblez-vous et dégagez une énergie de pensée positive pour la planète et la race humaine. Il y a beaucoup de nouveau pouvoir caché dans ce procédé, mais la technique doit être comprise et implantée correctement. Dans la nouvelle énergie, vous pouvez créer beaucoup plus que la somme de l'ensemble. Lorsqu'un groupe de gens éclairés, alignés et équilibrés sont en contact avec leurs guides, leur énergie combinée crée une puissance exponentielle équivalant au quotient d'un tiers de leur nombre. " (p. 116)

NOTE : Dans son livre, Kryeon propose une démarche à suivre, individuellement et/ou en groupe, pour accomplir le travail que nous devons faire sur nous-mêmes et pour notre planète. (p. 117-121)

NOTRE PARTENARIAT AVEC LA TERRE - II
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Terre et Vous*, mai 1998
SOURCE : http://www.kryon.com/kryeon/terre.html

Introduction
1. L'unicité de toute chose
2. La conscience humaine de la planète
3. La collaboration physique
4. La collaboration spirituelle
5. Le nettoyage des vieilles nations
6. Un potentiel grandiose

Introduction

Nous vous avons donné naguère des indications et de l'information sur la façon de co-créer votre réalité. Nous vous avons dit nagère comment vous pouviez guérir votre corps, quel que soit l'état de votre santé. Nous vous avons dit que votre condition présente n'était pas définitive. Nous avons conscience des problèmes de ce groupe, comme de ceux des personnes qui lisent ceci. Avant que le temps qui nous est imparti aujourd'hui ne touche à sa fin, nous souhaitons vous rappeler qu'il n'y a aucun problème ici-bas qui n'ait pas de solution conforme à vos désirs. Dans l'équilibre du divin, l'être Humain oublie que la planification des étapes de son évolution inclut non seulement les problèmes et les défis qui lui serviront de leçons, mais aussi les solutions à ceux-ci. Voilà le divin équilibre à vous rappeler…

Les informations qui vont être présentées aujourd'hui vont faire appel à votre intuition. Elles traitent de l'Humanité et du tellurisme de la Terre. Pour certains d'entre vous, elles seront un rappel, et pour d'autres, une révélation - et pour les uns comme pour les autres, il en résultera une réactivation de votre pouvoir personnel. Jamais auparavant dans l'histoire de l'Humanité une

telle collaboration avec la planète ne s'est avérée aussi tangible et accessible! Est-ce donc si surprenant que nous vous aimions?

---

1. L'Unicité de toute chose

Tout ce qui existe sur cette Terre se compose des mêmes éléments communs à l'ensemble de la planète. Pourtant, les Humains qui marchent ici-bas ont tendance à se percevoir comme des êtres entièrement à part. Ils foulent son sol, ils attestent de sa magnificence, et ils sont fascinés par sa beauté. Mais s'ils craignent aussi sa puissance, ils ont l'impression d'être totalement distincts et séparés d'elle. Nous aimerions vous rappeler une caractéristique très particulière. Les éléments dont se compose votre corps sont l'exacte représentation des éléments qui composent votre planète. Tel un biotope en système clos, tout ce qui existe ici-bas, et tout particulièrement le corps humain, vient de la Terre. Tout ce qui a contribué à la croissance de l'Humanité est venu de celle que vous appelez votre Mère et a d'abord été prélevé dans son sol avant d'être ingéré, et cela lui a permis, à votre Mère, de croître au côté de ses enfants - et voila, maintenant vous êtes là! C'est le sol de la Terre, la glèbe par conséquent, qui a fait croître la nourriture qui a alimenté votre Mère et permis que vous existiez.

Puisque vous connaissez le cycle de la vie, vous savez également ce qu'il se passe lorsqu'elle se termine: l'être humain retourne à ses éléments de base, n'est-ce pas? Le cycle est assurément achevé. Malgré cela, les Humains croient qu'ils sont à part. Et c'est de cela dont nous souhaitons vous entretenir: de ce qui vous fait dire, intuitivement, que vous êtes à part. Mais avant que nous abordions cette discussion, nous souhaitons raviver dans votre mémoire le souvenir que vous faites partie des éléments, concrètement, de votre planète.

Nous avons parlé de la "conscience de Gaia". Et donc avons-nous parlé du fait que l'Humanité et la planète sont vues comme une seule UNité. Vous ne pouvez pas les séparer - jamais. C'est ainsi que l'équilibre est maintenu, et c'est de cette façon que cet équilibre perdurera. Vous rappelez-vous de votre histoire? Les peuples autochtones de votre pays reconnaissaient cette connexion. Ils ne se contentaient pas de la reconnaître, ils l'amplifiaient - en la célébrant, en l'honorant, et par des rituels. Que cette conférence soit pour vous l'occasion d'entendre une fois de plus que les rituels conviennent parfaitement pour rétablir votre enracinement, votre connexion et votre ancrage, à la terre de cette planète! Les rituels n'amplifieront que ce qui doit s'ensuivre dans votre futur - et il se peut bien que ce qui va s'ensuivre s'avèrera vraiment grandiose. Ceci est en rapport avec ce paquet, sur vos genoux, que nous allons vous montrer dans quelques instants.

Les peuples autochtones, même ceux de votre région comme partout dans ce pays, comprenaient le besoin de célébration des éléments. Si vous cherchez dans leur passé, vous y découvrirez le rituel qui concerne les multiples éléments de la Terre. Ils recouraient à ces éléments dans leurs cérémonies d'une façon qui reconnaissait le fait que l'Esprit faisait partie du sol de la Terre! Ils reconnaissaient qu'ils étaient faits aussi, en tant qu'Humains, de granit, et même des arbres et de toute autre vie. Si vous approfondissez vos recherches sur ce qu'ils faisaient, vous allez découvrir une chose étonnante: à leur façon, sur un certain niveau, ces peuples autochtones avaient également conscience du magnétisme terrestre! Saviez-vous cela? Car ils honoraient les quatre directions de la boussole - ils traçaient des lignes sur les rochers des montagnes dont les herbages leur servaient de repères pour la grille magnétique. Oui, ils

faisaient ça! C'est toujours là, vous pouvez vérifier. Car leur connaissance était intuitive, et ils suivaient cette intuition - ils connaissaient la relation entre la Mère Terre et les Humains qui foulaient son sol.

Enfin, ils honoraient la vie qui leur était aussi une nourriture. Ils comprenaient tout autant le cycle qui leur permettait de se nourrir du bison pour leur propre bénéfice et celui de leur espèce, que le cheval qui leur assurait le portage de leurs charges. Ils les honoraient dans leurs cérémonies et dans leurs dessins, et ils considéraient qu'ils contribuaient tous à la vie du sol de la planète. Nous vous rappelons cela parce que votre découverte et votre illumination consistent en partie en un retour à ces racines - en un retour à la connaissance que la conscience de la planète vous appartient, et ceci est notre sujet suivant.

---

2. La conscience humaine de la planète

Si ceci n'a pas été abordé auparavant, nous souhaitons vous dire aujourd'hui qu'il y a une chose que vous devriez savoir sur la conscience de la planète. La séparation que vous percevez entre celle-ci et l'Humanité n'est pas réelle. La planète est un système - un biotope - et elle fonctionne dans une structure qui soutient l'Humanité. Elle a été créée pour vous, et elle attend que vous vous réalisiez de façon à ce que vous puissiez l'aider à se diriger dans l'ère nouvelle. Nous sommes ici pour vous dire que l'esprit de Gaia fait également partie de la conscience de l'Humanité.

Nous vous avons déjà dit ce qui arrive à l'énergie spirituelle qui est transmutée par votre intention. Elle va dans le sol! Nous vous avons dit qu'elle se partage entre la Terre et l'équilibre du système spirituel, auquel elle participe. Nous vous avons dit que les fluctuations dans le cycle des modèles climatiques, tel que vous le constatez aujourd'hui, résulte pour une grande part de votre intention. Demandez à vos météorologues et à vos scientifiques s'il n'y a pas déjà eu quelque chose, dans l'histoire des strates qu'ils étudient en géologie, qui pourrait expliquer ce qu'il se passe aujourd'hui. Le cycle actuel ne peut être reconnu dans l'histoire ancienne de votre Terre parce que vous avez changé cette histoire! C'est une nouvelle histoire. Mais vous pourriez m'objecter, "Hum! Il y a quelque chose ici qui n'est pas logique, Kryeon. La Terre est là depuis bien plus longtemps que les Humains. Nous sommes plutôt comme une postface". Je dois vous expliquer plusieurs choses.

Il existe sur cette planète un système d'autocorrection automatique qui l'équilbre et maintient sa progression - qui la sustente. C'est l'équilibre de la nature dont vous n'avez pris conscience que depuis peu, équilibre que vous tentez, dans bien des cas, de rectifier. Vous commencez à reconnaître que cet équilibre est sacré et précieux - et vous avez raison. Ceux qui doutent de l'hypothèse de cet "esprit de la planète" vont demander, "Et tous ces éons qui ont précédé l'Humanité? Où donc se trouvait alors son 'esprit'?" Nous allons vous le dire. Nous abordons son aspect sacré, aussi écoutez attentivement. Comme un repas pour un être Humain qui prendrait des jours et des jours de préparation soignée (juste pour être mangé en 15 minutes seulement), la Terre a été méticuleusement, très méticuleusement, préparée pour vous. L'équilibre a été créé de façon spécifique et unique afin que vous soyez en sécurité et protégés - afin que vous puissiez vivre vos vies dans un environnement paisible et équilibré - afin que vous puissiez vivre sans bouleversements sur une planète créée juste pour vous.

Quand tout fut parfait et conforme... Lorsque le germe de votre biologie vous fut donné... Vous êtes arrivés à la date prévue... Nous vous avons déjà entretenu de tout cela. Donc, maintenant que vous rentrez en possession de votre pouvoir, lequel est la prochaine étape du plan d'ensemble pour Gaia et vous, nous voulons vous expliquer le miracle de cette agencement que vous persistez à nier, pour la plupart d'entre vous. Certaines de ces choses vont vous sembler mystérieuses... étranges et incroyables, en fait. Mais il viendra un temps, mes chers amis, où votre science vous apportera des réponses sur la façon dont vous êtes en relation avec votre planète... des réponses que vous aurez déjà entendues depuis votre fauteuil, ici-même aujourd'hui.

Le système automatique qui équilibre la planète est une parfaite métaphore de ce qu'il se passe dans votre corps. Certains systèmes fonctionnent dans celui-ci apparemment sans que vous n'y pensiez. Vous n'exercez aucun contrôle conscient, pourrait-on dire, sur votre digestion, votre respiration, votre rythme cardiaque, votre circulation interne ou sur le processus continuel de rajeunissement naturel par nouvelle division cellulaire. Pourtant, un esprit conscient (votre cerveau) est aux commandes de tout ceci, et cet esprit conscient particulier vous a été révélé par les yogis et les shamans pour son aptitude à changer le fonctionnement de tous ces systèmes dont je viens de vous dire à l'instant qu'ils fonctionnaient de façon apparemment automatique.

Par conséquent, c'est par la pratique, l'expérience, la connaissance et la révélation de ce pouvoir caché que vous possédez, que vous allez pouvoir prendre le contrôle de ces systèmes internes que vous pensiez automatiques. Cela signifie-t-il par conséquent qu'il existe une conscience centralisée qui peut agir sur ceux-ci pour votre bénéfice? Il vous est déjà arrivé de le constater. C'est pour cette raison, lorsque la sérénité est dans votre coeur, que celui-ci ne bat pas aussi fort. C'est pour cette raison, lorsque vous êtes soucieux, en colère ou dans la crainte, qu'il bat plus vite. Cet organe apparemment automatique répond à la conscience du système central. Il n'y a pas une très grande différence entre la conscience collective de l'Humanité de la planète et le tellurisme de la Terre. Nous allons vous donner quelques exemples.

Voici une information pour dédramatiser une peur courante. Cette information vous offrira peut-être une perspective différente sur ce que les Humains craignent sans doute le plus. Vous avez peur de ce que vous ne pouvez pas contrôler, et la mort vous inspire une peur viscérale. Souvent, vous associez les deux. Oh! bien sûr, qu'ils soient dans cette salle ou qu'ils lisent ceci, certains vont dire, "Je n'ai pas peur de mourir. Je suis prêt. Je ne crains pas la mort." Avec toute notre affection, mes chers amis, nous allons vous dire quelque chose: vous dualité vous condamne à subir une grande peur, quand bien même celle-ci serait niée par votre partie spirituelle! Quand votre dernière heure arrivera, vous saurez ce que je veux dire, car la peur est alors toujours présente. C'est une des raisons pour laquelle nous vous aimons tant, parce que vous avez conçu cette peur de façon à ce qu'elle joue parfaitement son rôle (terrifiant et mystérieux)... vous l'avez conçue ainsi afin de vous dissuader de toute flânerie post mortem inconsidérée. Elle est conçue pour que vous demeuriez ici-bas! Terminer sa vie de façon naturelle sans en maîtriser le processus est sans doute l'une des plus grandes peurs de l'être Humain. Ils voient la Terre comme quelque chose d'imprévisible. Beaucoup d'Humains disent, "Le pouvoir de la nature, c'est ceci, et c'est cela." Ils voient cette "nature" comme séparée d'eux-mêmes, et parfois ils la trouvent absolument terrifiante. Ils ne prennent jamais conscience de la véritable nature du système ou de ce qu'il tente de créer. Nous aimerions vous expliquer votre rôle, vis-à-vis de la planète, sur deux plans.

3. La collaboration physique

Le premier de ces plans est physique. Les phénomènes atmosphériques que vous appelez la météo sont probablement l'une des choses les plus courantes dont vous êtes témoins quotidiennement. Ils sont, pourrait-on dire, puissants et apparemment imprévisibles. Nous sommes ici pour vous expliquer qu'il vous est possible de les contrôler, très chers amis! Certains vont demander, "Kryeon, es-tu en train de nous dire que nous pouvons contrôler le temps?" Non. Ce que je vous dis, c'est que vous pouvez avoir le contrôle sur l'énergie qui vous entoure, et que la météo y répondra. Je ne vous dis pas autre chose.

Vous n'avez pas le contrôle direct et volontaire sur votre rythme cardiaque. Les maîtres vous ont montré, toutefois, que votre c¦ur répond lorsque vous êtes dans un état de conscience altérée. C'est la même chose avec le corps de votre planète, car la Terre reconnaît l'énergie de l'intention de l'être Humain! C'est son devoir. C'est pour vous qu'elle a été créée!

Voici une seconde analogie. Imaginez-vous en plein océan en train de nager avec effroi au milieu de gigantesques déferlantes. Vous réalisez tout à coup que vous pouvez, juste avec votre pensée, faire émerger un terre-plein rocheux suffisamment haut pour pouvoir vous soustraire à la furie des éléments. Vous vous réfugiez sur celui-ci dans le fracas des vagues qui se brisent autour de vous. Permettez-moi de vous demander ceci: avez-vous pris le contrôle des vagues? Non. Elles sont toujours présentes. Alors qu'avez-vous fait? Vous n'avez fait que changer leur impact sur vous. C'est de cela dont nous parlons; votre conscience fonctionne selon ce principe, mais vous n'en êtes pas encore totalement conscients.

Nous allons vous donner un exemple. Nous allons vous expliquer comment cela se passe dans votre vie pratique. Ce que nous vous expliquons, très chers amis, c'est que vous pouvez influer sur l'énergie qui vous entoure, ce qui a pour effet d'influer sur l'impact de la météo autour de vous. Et lorsque nous disons vous, nous parlons du vous collectif (la même pensée pour l'ensemble des Humains). Nous parlons de ce que peuvent faire ensemble des gens et des travailleurs de la lumière pour modifier les rigueurs du climat d'une région de la planète!

En collaborant intensément avec gaia, vous pouvez créer des situations dans lesquelles les conditions climatiques semblent "contourner" votre emplacement - comme les roches dans les vagues. En réagissant à l'énergie créée dans un vortex de votre co-création - un vortex sacré -, l'équilibre climatique est maintenu, mais il contourne ces zones de conscience créées par le groupe. Vous voyez bien, Gaia sait qui vous êtes (je vous avais prévenus que cela pourrait vous paraître incroyable)! Il y en a parmi vous, cependant, qui ont vraiment fait cette l'expérience.

La conscience de la planète - un peu comme la conscience que vous avez de votre vie - est telle que vous pouvez en modifier certains attributs, bien que le système se maintienne en place. Vous pourrez guérir et assainir l'énergie de certaines régions qui en ont besoin - mais le système se maintiendra en place. Par conséquent, en fonction de ce que vous ferez dans votre vie, à la fois individuellement et collectivement, certaines régions seront guéries tandis que d'autres ne seront pas affectées.

Parlons de quelque chose qui se rapporte à votre région: la manière dont la Terre bouge ici [la région de San Francisco]. Ah, chers amis! Vous habitez dans une zone sismique et, comme mon partenaire, vous le savez bien [Lee Caroll habite le sud de la Californie]. Je dois vous dire quelque chose: certains d'entre vous sont attirés dans des régions qui sont apparemment dangereuses. Vous y passez votre vie. Certains se demanderont pourquoi vous avez été attirés vers une région qui présente une certaine dangerosité. Toujours est-il que des enseignants de métaphysique et des travailleurs illuminés ont été attirés vers des endroits qui longent d'un bout à l'autre les côtes de cette zone sismique instable. Dans le sol de cette région, des failles sont prêtes à bouger, et cette zone est connue pour ses secousses. Elles font partie de la géologie de

la planète et de l'équilibre qui s'est toujours manifesté ici de façon automatique afin que vous le constatiez. Pourtant, c'est ici que vous habitez! Je vais vous dire pourquoi, et vous allez ensuite saisir ce qu'il se passe et comprendre votre rôle dans tout cela. Et puis vous allez arriver également à comprendre le pouvoir généré par la conscience des groupes de travailleurs de la lumière qui savent comment exprimer leur intention.

Vous pourriez penser que vous êtes ici à cet endroit par hasard, et que vous pourrez échapper un jour à l'anxiété des secousses sismiques inopinées. Ne vous est-il jamais arrivé de penser que c'était peut-être l'inverse - que votre présence ici est ce que nous appelons "le travail"? Par la synchronicité et l'amour, des travailleurs de la lumière ont été amenés à s'installer en plein milieu de ces zones sismiques! Ce qu'il se passe, chers amis, c'est que nous parlons de la Terre physique, nous parlons de ce que les Humains craignent plus que toute autre chose (de la peur d'être écrasés par un rocher ou un bloc de pierre en pleine nuit, subir une secousse sismique qui s'avèrerait périlleuse pour leurs proches, ou avoir des éruptions volcaniques en montagne), et je suis ici pour vous faire une révélation sur tout cela. Donc la voici: il suffit juste de remplir une pièce avec des gens vibrant sur un niveau élevé (celui que vous appelez le statut de l'ascension) tout en exprimant leur intention, et vous pouvez ainsi modifier ce qu'il se passe dans votre région. Ceci peut transformer en profondeur le potentiel de quelque chose en le minimisant, juste par l'intention de votre conscience - car Gaia répond. Gaia répond! Elle fait partie de vous - tout autant que les battements de votre coeur.

Voici comment cela fonctionne. Il faut qu'il y ait ceux que nous appelons les "interfaceurs", et puis il faut qu'il y ait aussi derrière eux un groupe qui les soutiennent. Que l'on parle de climat, de secousses sismiques, de volcans ou d'inondations imminentes, c'est la même chose. Que je vous explique comment ça marche: cela se fait tout le temps! Les interfaceurs sont les travailleurs de la lumière qui ont choisi d'être à l'endroit même où se passent vraiment les choses. Ce sont ces travailleurs de la lumière qui disent, "Je reconnais ma spiritualité, et je connais le fragment de ma divinité, et par conséquent je sais où est ma place, et donc vais-je ancrer mon énergie dans ma région. Je vais rester à cet endroit pour y vivre et je vais l'appeler mon foyer. Je vais envoyer un rayon de lumière dans le centre de la Terre afin d'équilibrer la planète. Et avec moi et d'autres travailleurs de la lumière, les interfaceurs vont faire de même". Ils sont les "interfaceurs", ceux qui sont appelés à vivre au beau milieu des endroits où les changements sont prévus en sachant pertinemment que leur conscience sert d'ancrage; mais tout en sachant également qu'ils sont soutenus.

Parlons de cette ancre: elle a une chaîne, et celle-ci, au sens figuré, est connectée aux milliers de travailleurs de la lumière qui vont donner du pouvoir à cette ancre en lui donnant l'énergie de leur intention. Certains d'entre vous font cela, et je peux vous dire que ça marche! Ça marche! Pouvez-vous modifier le climat? Oh, oui! Dans la région qui est ancrée (dans la région sur laquelle se portent votre attention et votre méditation), le climat va tout simplement changer. Voyez-vous, Gaia répond à l'énergie collective des Humains.

N'avez-vous jamais entendu mon partenaire dire que "la conscience change le physique"? C'est exact. La conscience change la matière. La conscience changera le rôle et l'équilibre de la planète, et cette responsabilité vous incombe. La planète a été créée pour vous! N'est-il pas logique que vous ayez la possibilité de faire ces choses?

Il nous faut donc les interfaceurs et le groupe de soutien. Certains vont demander, "Kryeon, pouvons-nous réaliser l'ancrage sans la présence sur place d'un Humain?" La réponse est non. C'est votre votre énergie personnelle qui permet de faire cet ancrage. Si vous êtes appelés à devenir des ancres, vous le saurez, mais beaucoup ne le seront pas. Afin que les chaînes puissent s'attacher au groupe de soutien, l'intention de l'Humain interfaceur doit se trouver concrètement sur la zone: voilà, mes chers amis, le mécanisme de l'ancrage. Ensuite, laissez sortir ces chaînes jusqu'aux quelques dizaines de milliers de personnes qui, parmi vous, peuvent

changer la planète, car l'environnement de ces régions dont nous parlons en a besoin [la Côte ouest des États-Unis].

4. La collaboration spirituelle

Nous allons vous parler de la phase suivante, et il est bien évident que nous allons maintenant vous révéler autre chose: la planète a un aspect spirituel. Ceci ne peut être une surprise pour vous, car vous devez savoir déjà que la Terre répond, comme elle l'a toujours fait, à la conscience humaine. Voici à quoi elle répond: elle répond à son désir d'être aimée! Et vos peuples autochtones savaient cela.

Combien parmi vous peuvent expliquer pourquoi certains semblent faire pousser n'importe quoi? Le contact s'établit au niveau de leur coeur, et ce qui vit dans la terre leur répond. Ils sont en connexion avec Gaia, et ils le savent bien. Voyez-vous, Gaia répond à l'amour. Vous ne devriez être ni choqués ni surpris que Gaia réponde aussi à la guerre entre Humains, à la mort humaine, à la famine, à l'injustice et à la conscience de la peur et de la terreur. Elle réagit à tout ce qui modifie l'énergie humaine. Tandis qu'ils affectent l'Humanité, ces événements hautement énergétiques changent tout autant l'énergie de la Terre. C'est la réponse que vous fait Gaia.

Alors, pourriez-vous demander, que vient faire dans tout cela cet aspect spirituel de la planète? Que pouvez-vous en faire? Nous allons vous donner quelques exemples de ce que vous pouvez changer: prenez-les comme des défis que nous vous invitons à relever. La Terre répond à la guerre, avons-nous dit, et là où il y a eu guerre. Il y a mieux encore: lorsque la conscience de l'humanité donne une réponse spirituelle aux événements et aux potentiels qui s'en dégagent, vous pouvez changer ces derniers avec votre consensus spirituel. Maintenant, il existe des méthodes avec lesquelles vous pouvez nettoyer véritablement un pays de son ancienne énergie, et nous allons vous expliquer comment cela peut se faire, mais auparavant, laissez-moi vous parler du nettoyage du potentiel d'un événement. Il s'agit là d'un concept interdimensionnel en rapport avec la conscience d'être dans l'ici-et-maintenant.

Tout humain qui dirige l'énergie de sa pensée et de sa prière dans ce but peut s'associer par l'esprit aux ancres de la région (quand bien même il n'en aurait pas compris les mécanismes). Les Humains, semble-t-il, ont fréquemment la conviction que leurs gouvernements ont le contrôle sur tout, aussi se contentent-ils de croiser les bras en espérant que les choses fonctionnent correctement. Ils croient également que leurs économies et la qualité de leur vie sont régentées par des forces extérieures hors de leur contrôle. "Mais que peuvent-ils bien manigancer?", demandent-ils. Je vous affirme que si elle en exprime l'intention, absolument tout cela peut être changé par la conscience collective - absolument tout cela! Il n'y a rien que vous ne puissiez accomplir - et peut-être l'avez-vous remarqué, mais certaines de vos victoires récentes ont été obtenues grâce à l'opinion publique internationale et non grâce aux démarches d'un quelconque gouvernement! Opinion publique internationale et intention de l'Humanité sont deux expressions synonymes.

Pensez à votre histoire récente. Comparez-la aux années 50 et 60. Qu'y manque-t-il? Sans rien faire d'autre qu'exprimer leur intention, tout un groupe d'Humains a fait tomber toute une structure politique extrêmement puissante. Ce n'était pas l'oeuvre d'un quelconque gouvernement. C'était la vôtre. Aucun gouvernement structuré n'a une chance de survivre dans la nouvelle énergie sans la participation et le consentement de son peuple. C'est précisément ce à quoi vous

assistez aujourd'hui même, alors que les anciens dirigeants des gouvernements issus de l'ancienne énergie sont déboulonnés par les citoyens eux-mêmes. Soyez attentifs, car au fil des ans, de tels faits vont se répéter à maintes reprises. La différence viendra de ce que les gouvernements déboulonnés s'appliqueront désormais à obtenir la paix plutôt que de se contenter de maintenir un pouvoir instable.

Parlons des bouleversements en puissance aujourd'hui sur votre planète. Que je vous informe sur l'endroit où focaliser l'esprit afin d'apporter à la Terre la plus grande assistance possible. Travailleurs de la Lumière, êtes-vous à l'écoute? Maintenant que vous savez comment vous y prendre, voulez-vous vraiment apporter quelques changements à cette planète? Je vais vous dire où focaliser l'amour: focalisez-le au niveau de votre coeur, et pour l'instant ce coeur, métaphoriquement parlant (et pour quelques années encore), est dans ce petit pays éloigné de chez vous, Israël. Le temps est venu d'y ancrer les travailleurs de la Lumière et d'y lancer leurs chaînes. Le temps est venu de résoudre ce conflit et ce casse-tête spirituel. Cela ne vous semble-t-il pas étrange que le plus grand potentiel pour un conflit sur la Terre aujourd'hui même se rapporte à la spiritualité et à d'archaïques revendications tribales? C'est ainsi que nous vous avions dit que les choses tourneraient lorsque nous avons parlé à l'O.N.U en 1995 [la transcription de cette conférence de Kryeon a été publiée dans le tome Deux, "Aller au-delà de l'humain" - et ici-même, sur ce site!].

Voulez-vous connaître la cause première réellement suceptible de mettre le feu aux poudres? Jamais la tension n'a-t-elle été aussi forte entre les croyances religieuses de la planète. C'est là qu'elle existe. Bien au-delà de l'aspect tribal, n'est-il pas ironique que les tensions puissent être si grandes entre ceux qui ne partagent pas la même croyance en Dieu? L'amour que l'Esprit vous donne est si grand! L'uniformité de vos croyances collectives est si grande, et la vérité universelle si vaste! L'heure est venue d'éveiller votre compréhension et de réaliser toutes ces choses! C'est là assurément la médidation suprême, non? pour la tolérance et pour la paix.

Regardez ce que vous avez fait récemment dans cette région. Voici encore un nouvel exemple à suivre en ce qui concerne le pouvoir des Humains pour trouver des solutions dans cette nouvelle énergie. À un autre endroit de cette planète, dans un petit pays, la guerre et la mort sévissaient depuis des décennies à cause de croyances religieuses et de droits tribaux. Ce pays, c'est celui que vous appelez l'Irlande. En ce moment même, une remarquable tentative est faite pour trouver une solution définitive au conflit grâce au consensus réalisé par les êtres Humains de la planète, et les gens de cette région disent, "On en a marre de se battre. Faites que ça marche, que l'on ait enfin la paix ici!" Que pouvez-vous faire pour les aider? Reliez-vous au "coeur" de leur intention! Faites partie du collectif qui donne son énergie pour la paix dans cette région! Disposez de votre pouvoir pour faire ceci.

Des travailleurs de la lumière ancrent ce pays en vous lançant leurs chaînes, et elles s'accrochent à vous, le groupe de soutien. Écoutez ceux qui sont en première ligne: ils savent ce qu'ils font. C'est là que leur spiritualité est mise à l'épreuve, car ils ont la certitude d'être une parcelle de divinité ancrée dans le sol, et ils savent que tout se passera bien. C'est le pouvoir que vous avez tous! Ceux qui ont saisi cette formidable opportunité sont assurément bénis! Réalisez ensuite qu'il n'y aura pas d'autre moment plus grand que celui-là pour un conflit potentiel, car l'ancienne et la nouvelle énergies se téléscopent comme jamais elles ne l'ont fait. L'ancienne énergie ne partira pas si facilement. C'est votre lumière qui fera la différence.

5. Le nettoyage des vieilles nations

Permettez-moi de vous expliquer comment nettoyer un pays. En première ligne se tiennent les interfaceurs avec, derrière eux, le groupe de soutien (ça vous étonne?). Un pays peut être nettoyé, chers amis, par la famille [Kryeon parle des travailleurs de la lumière]. Certains d'entre eux doivent être du pays. En fait, ceci signifie que leur origine (leur naissance) se rapporte au pays dans lequel ils se trouvent. Vous, en tant que travailleurs de la lumière dans cette région (les USA), vous pouvez envoyer votre énergie sur un pays afin d'y soutenir les interfaceurs et d'y nettoyer tout particulièrement les régions sinistres et sordides - imprégnées de la guerre et de l'anxiété des siècles. Vous êtes, par conséquent, le groupe de soutien pour ceux qui, nés de la terre de ce pays, ont dans leur corps les éléments issus de son sol. Ce sont eux qui doivent entamer le travail et devenir des ancres.

Nous avons attendu jusqu'à ce jour pour dire à mon partenaire et à sa compagne (Lee et Jan) qu'ils aillent dans ces régions. Ils ont besoin d'expérimenter eux-mêmes l'énergie afin que cette information soit transmise à ces interfaceurs. Par conséquent, si certaines personnes ayant une certaine illumination se trouvent à certains endroits, il ne s'agit pas d'une erreur, pas plus que c'en est une si vous enracinez leur rayon de lumière et dites, "Cette région va être nettoyée." Mes amis, ce nettoyage n'a rien de difficile. Juste de la même façon que vous nettoyez l'énergie d'une pièce avec de la sauge, simplement et rapidement, assurément un pays peut être nettoyé de la même façon. C'est bien là le travail, non? Nettoyer chaque mètre carré de la Terre: l'opération démarre sur-le-champ.

Coordonnez-vous avec les interfaceurs de ces régions en déterminant une heure pour méditer et envoyer l'énergie avec une intention identique. Visualisez et "voyez" le pays nettoyé de l'énergie de la guerre et du conflit. Laissez l'amour se répandre sur le sol par vos yeux, tel un savon spirituel dont Gaia aurait besoin pour "respirer". Il ne faudra pas bien longtemps pour que le pays réagisse à ce formidable effort d'effusion. Ne vous étonnez-pas si, en retour, vous percevez l'amour du pays!

---

6. Un potentiel grandiose

Laissez-moi vous parler d'un potentiel qui est disponible immédiatement. Revenons à ces paquets qui reposent toujours, métaphoriquement parlant, sur vos genoux. [Rappelez-vous, ils vous ont été remis au début de ce message] Ce qui repose sur vos genoux est une visualisation que vous ne pourrez pas continuer sur ceux-ci: c'est, pourrait-on dire, une vision fugitive, la visualisation d'un certain potentiel que possède cette planète. Nous allons maintenant procéder à l'ouverture de ce paquet qui vous a été remis tout à l'heure. Jusqu'à ce jour, nous n'avions jamais proposé cette visualisation à un groupe.

L'ouverture du paquet dévoile une sphère qui s'offre à votre regard. C'est un globe de petite taille. En faisant comme si vous regardiez vers le bas à partir l'espace, vous voyez le magnifique éclat de ce joyau étincelant que l'on appelle la planète Terre. C'est la Terre du futur. Vous ne pouvez pas l'atteindre. Vous ne pouvez pas vous y rendre. Flottant dans l'espace devant vous, elle représente le potentiel de la Terre en devenir, et elle existe dans l'ici-et-maintenant. Elle se manifeste lentement dans votre cadre temporel, transmutant doucement un potentiel en réalité, et c'est pourquoi il nous est possible de vous présenter cette visualisation.

Nous souhaiterions que vous ressentiez l'énergie de tout ceci, l'énergie qui émane de cette visualisation sur vos genoux. C'est vous, quelque part dans l'espace, au travers de l'entité que vous êtes, qui abaissez votre regard sur cette Terre en devenir. Et cette visualisation peut réellement se manifester en l'espace de quelques d'années. C'est une Terre affranchie de toute violence. C'est une Terre qui a trouvé son équilibre entre Gaia et l'Humanité. C'est une Terre qui a compris la nécessité de la coopération et de la négociation avec l'Humanité. C'est une Terre en devenir qui prépare une énergie universelle, une énergie qui annonce, "Nous sommes prêts pour la rencontre avec les autres", une énergie qui annonce, "Nous sommes prêts pour la transition temporelle." C'est une Terre qui a son territoire nettoyé par les travailleurs de la lumière. C'est une planète sur laquelle les Humains ont enfin compris leur rôle et leur impact sur la nature. C'est une Terre où les Humains ont rencontré la paix.

Cela vous fait-il quelque chose de savoir que tout ceci représente une réelle éventualité, toute aussi réelle que toute autre vision ait pu l'être, et que nous n'allons pas vous l'enlever? Non. Nous allons vous demander de l'emporter avec vous. Vous entendez? Enlevez-la de vos genoux et mettez-la dans votre coeur! C'est possible, croyez-le bien! Il vous faudra arrivez à y croire, vous savez. C'est la seule façon de la manifester. Vous devez parvenir à ce qu'elle fasse partie de vous. Percevez sa valeur intrinsèque en vous. Cette Terre en devenir que vous regardez, nous lui avons donnée un nom que vous avez déjà entendu, et ceux qui comprennent l'histoire spirituelle, qu'ils soient dans cette salle ou qu'ils lisent ceci, sauront ce qu'il signifie, car elle s'appelle "la Nouvelle Jérusalem".

Ces tout derniers mois, vous avez changé votre futur, vous saviez cela? Par l'amour que vous portez à l'Humanité, et par votre compréhension quant à l'illumination et au pouvoir qui sont présentement les vôtres, plusieurs d'entre vous en sont venus à comprendre le rôle que vous jouez ici. C''est par l'équilibre entre le physique et le spirituel, et par votre connaissance sur la façon dont elle fonctionne, que cette visualisation va se manifester dans la réalité. Et dans ce processus, mes bien-aimés, ne soyez pas surpris si vous ressentez votre connexion à la planète d'une façon nouvelle. Et dans ce processus, ne soyez pas surpris si vous vous découvrez de nouvelles passions, de nouveaux comportements alimentaires et de nouveaux cycles de sommeil. Parmi les personnes qui sont dans cette pièce ou qui lisent ceci, vous en avez certaines qui se retrouvent en train d'évaluer leur nouvelle situation, tellement leur vie a changé par rapport à ce qu'elle était il y a quelques années! C'est votre nouveau "vous" qui exprime son intention de progresser dans la sagesse et la compréhension du synopsis de votre rôle sur la Terre. Ce que vous ressentez, c'est un rajeunissement de votre esprit!

C'est ce qu'il se passe lorsqu'un Être Humain se tient devant Dieu et dit, "Je te reconnais maintenant! Tu es mon meilleur ami. Je sais où est mon Foyer. Je sais où JE SUIS. Et les deux concepts, le concept de Dieu et le concept de l'Humain, fusionnent." Et c'est de cette façon que la Terre en devenir devient votre nouveau foyer, et c'est de tout cela dont il s'agit ici.

Avant de vous quitter, mes bien-aimés, nous souhaitons que vous preniez bien conscience que c'est un peu de votre foyer qui est venu vous rendre visite ici aujourd'hui. Quant à votre visualisation de la Terre en devenir, conservez-la dans votre coeur comme dans votre esprit. Jamais n'avait-t-elle été proposée dans une réunion comme celle-ci - jamais. Cette visualisation d'un type nouveau était en chantier depuis deux ans. Ne vous laissez pas abattre ni intimider par certaines choses qui vont devoir sortir afin que le nettoyage se fasse. La transmutation de l'ancienne énergie provoque une grande effervescence, et c'est ensuite que se fera la guérison. Ne vous laissez pas abattre par les sinistres prédictions des prophètes de malheur. Rien ne se passera vraiment comme vous pourriez vous y attendre.

Élevez bien haut votre lumière, et n'oubliez jamais ces brefs instants où nous apparaissions ici dans votre vie afin de réunir deux branches de la famille, votre côté avec le nôtre. Ressentez tout l'amour que nous avons pour vous, pour ce que vous êtes en train de faire pour nous tous.

LE CERCLE D'ÉNERGIE ET L'HUMAIN "ORDINAIRE"
par
KRYEON

Extraits du channeling *Le cercle de l'énergie et l'Homme "ordinaire"*, octobre 2001
SOURCE : http://www.kryon.com/kryeon/cercle.htm

Le cercle d'énergie

Un cercle d'énergie opère et affecte la planète. Il est créé presque uniquement par ce que les Etres Humains font sur la planète, en tant que parcelle de Dieu, marchant sur cette Terre dans la dualité. Il ne s'agit pas de jugement, il n'y en a aucun. Nous vous avons délivré ce message encore et encore. Il ne s'agit pas des travaux, qui a bien ou mal travaillé. Il ne s'agit pas d'un statut social, qui est devenu ou non un leader. Il s'agit par contre de solutions.

Qu'avez vous résolu dernièrement? Qu'avez-vous découvert dernièrement? Quelles sont les choses spirituelles et interdimensionnelles dont nous vous avons parlé, que vous avez fait vôtre et qui commencent à faire partie de votre vie? Combien d'entre vous sont plus paisibles aujourd'hui qu'il y quelques années ou un an? Combien sont plus joyeux? Combien peuvent à volonté tirer ces ressentis au clair, même dans la peine, la tristesse, la souffrance ou une profonde empathie?

J'aimerais vous parler du cercle d'énergie. Lorsque vous solutionnez des problèmes, lorsque vous faites certains types de travaux spirituels, lorsque vous devenez interdimensionnels, que vous vous connectez avec l'Esprit et que vous pelez les couches de l'oignon de la dualité pour découvrir votre divinité à l'intérieur, de l'énergie est libérée. Nous avons nommé cette énergie à mainte reprises par le passé, mais c'est une énergie d'Etre Humain divin qui fait le travail de solution sur Terre. Ceci peut sembler bizarre et étrange, mais à l'heure où l'énergie actuelle, pleine de conscience, est examinée par vos scientifiques, ça peut commencer à avoir un sens.

L'énergie va en deux endroits et revient.

Lorsque l'énergie de solution est libérée, elle va en deux endroits ... si vous avez réellement besoin de les localiser. Ceci est pour le moment où les explications commenceront à devenir difficiles dans votre vie en quatre dimensions. Comme l'énergie ne va pas dans votre spectre d'expérimentation, je ne peux pas bien vous l'expliquer. Je peux vous dire où va l'énergie, mais il se peut que vous ne le compreniez pas tout à fait, car il s'agit d'un cercle.

Elle va dans la grille magnétique de la terre, et dans ce qui souille la terre, deux directions, au-dessus et en-dessous. Ce qu'elle fait là, cher être humain divin et ordinaire, c'est de changer l'énergie actuelle mesurable de la terre! Pour ceux d'entre vous qui sont familiarisés avec les messages de Kryeon, et la façon dont ces choses fonctionnent, vous savez que la terre est mesurée, non pas les Humains, mais la terre en tant qu'être vivant, et ce tous les 25 ans. Ces prises de mesure sont la cause de notre présence ici: des parcelles de Dieux, anges déguisés en Humain, peuvent-ils venir sur Terre jouant une pièce de théâtre dans laquelle leur conscience est aplanie, ne reconnaissant pas qui ils sont en étant ici-bas et pourtant avoir des prises de conscience de l'amour et de la spiritualité? Que vont-ils endurer et traverser pour changer la planète? que vont-ils choisir réellement? Quelles solutions vont-ils trouver à l'intérieur? Lorsque le test sera terminé et que l'énergie de la terre sera mesurée, le résultat de tous ces éons de préparation, des dizaines de milliers de cycles de vies passées et de vies actuelles, sera pris et appliqué en un autre lieu de l'univers que vous ne pouvez même pas concevoir.

Pendant que vous êtes dans ce corps terrestre, vous ne connaîtrez rien de tout ça. Je suis sur le point de vous dire que l'énergie qui vient de ce que vous faites maintenant et la façon dont vous résolvez les choses maintenant, va affecter des millions d'êtres dans des lieux que vous ne pouvez même pas imaginer. C'est la vérité. C'est le test de "l'unique planète du libre arbitre." Le cercle? Nous allons y venir dans un instant. Parlons de certaines de ces choses, tout particulièrement ce qui à trait aux informations.

Création d'une nouvelle énergie

Parlons de ce qui crée la réalité et change l'énergie des Humains ordinaires... Il y a l'Humain et il y a le défi. Lorsque tous deux se rencontrent et créent une solution spirituelle, l'énergie se libère et devient la "troisième énergie" dans ce que nous appelons "le troisième langage."

Nous vous disons qu'il y a un langage interdimensionnel, un langage des avatars. C'est un langage qui peut être le vôtre avec une connexion à l'esprit qui marche à 100 %. C'est un langage qui transforme la physique et va au-delà des lois de votre monde en quatre dimensions. Voilà ce qui peut être nouveau pour vous: lorsque nous disons Esprit, nous voulons dire "vous avec vous-même".

La parcelle de Dieu que vous êtes, qui est de l'autre côté du voile, vous rejoint et souhaite vous toucher. Ce n'est ni inhabituel ni effrayant. C'est une réunion de la plus haute importance. Certains ont rendu cette image effrayante dans la passé, car le voile la cachait fermement. Savez vous ce que vous et vous-même pouvez faire avec cette révélation? Créer un partenaire! Ce troisième langage est une énergie de connexion. "Kryeon, êtes-vous en train de nous dire que nous devrions faire ceci au lieu de méditer?" Absolument pas.

L'esprit aime les cérémonies et aime être aimé. La famille aime vous parler et vous devez vous adressez à elle, mais il s'agit de bien plus que ça. Lorsque vous quitterez ce lieu ou l'endroit oèu vous êtes présentement, nous vous disons qu'il y a un langage ou une énergie qui peut vous accompagner et qui est une connexion constante avec Dieu. Alors que vous prendrez votre voiture pour vous livrer à des tâches plutôt mondaines dans votre journée ordinaire, cher Etre Humain, il sera toujours là.

Lorsque vous atteignez le Moi Supérieur et lui donnez la main, vous créez à ce moment de l'énergie! Lorsque vous dites à l'Esprit: "J'aimerais en savoir plus. Je souhaite être connecté alors que la grille termine ses changement planifiés et que le salut est lié à une nouvelle énergie de la terre offerte en don à la fin de 2002. Je veux traverser le pont des épées et faire partie de tout ça!" Ceci crée de l'énergie! C'est profond, spirituel, et ça affecte la Terre elle-même...

Rayonner sa Lumière

Ordinaire, vous ne l'êtes pas. Certains se rendent dans des endroits très sombres chaque jour. Nous avons dit ceci auparavant. Il en est parmi vous qui disent à l'Esprit, "Oh, s'il vous plaît, faites-moi quitter cet endroit. Il n'est pas approprié à la magnificence de Dieu, et je n'accomplis rien ici. Personne ne me comprend ici. Ce n'est pas pour moi. Faites-moi partir! "Voulez-vous savoir comment l'énergie de lumière est créée? Voulez-vous savoir comment l'énergie va vers la grille et sur la terre? Ça arrive lorsque vous allez dans des lieux où vous ne voulez pas être, et que vous faite rayonner votre lumière!

Vous pourriez être, à cet endroit, la seule personne qui connaisse quelque chose sur la lumière! Permettez-moi de vous rappeler comment vous changez les vies, car vous n'avez pas à imposer votre énergie aux autres. Vous n'avez pas à la communiquer verbalement. Vous avez seulement à vous y rendre et "être la lumière", et dans le processus de vous rendre en un lieu auquel vous pensez ne pas appartenir, vous êtes juste où vous avez demandé à être lorsque vous avez

donné la permission à Dieu de vous mettre à l'endroit qui vous convient! Vous êtes au bon endroit pour aider d'autres Humains. Oh, vous pouvez dire qu'ils ne vous connaissent même pas, mais nous devons vous rappeler que dans ces lieux sombres, vous pourriez être la seule lumière!

Nous devons vous rappeler un fois de plus de ce phénomène dont nous parlons encore et encore, mais peut-être n'aviez vous pas compris. Il s'agit de l'énergie que vous créez lorsque vous remplissez une pièce de lumière. Ça permet à ceux qui vous entourent de voir leur choix plus clairement. Vous n'avez pas à communiquer verbalement avec eux. Il se peut qu'ils ne connaissent jamais votre nom, et vous pouvez y aller encore maintes et maintes fois. Votre présence peut rehausser leur chemin, non pas en évangélisant, mais d'une façon qui leur permette de voir ce qu'ils n'auraient pas vu avant dans l'obscurité. Ils seront en mesure de faire de meilleurs choix pour eux grâce à ce que vous avez apporté. Et alors que vous créez cette solution, vous priez pour quitter ce lieu (rire). Pensez vous réellement cela? C'est ce que fait un travailleur de la lumière, et ainsi nous vous disons que si c'est votre engagement, nous avons entendu votre prière.

Nous vous demandons de célébrer l'endroit où vous allez chaque jour. Il arrivera un jour où vous aurez fini d'y répandre votre lumière, et vous irez en un lieu plus approprié, mais tant que vous êtes là, faites le travail et réjouissez-vous du parcours. Il peut y avoir de la noirceur, de la négativité, des affrontements, de la tristesse. Mais il se peut que vous soyez la seule personne avec une bulle d'énergie sur laquelle ces choses rebondissent, et à la place, vous mettez de la lumière dans l'obscurité. Combien autour de vous ont peur où qu'ils se dirigent. Il y a beaucoup de peur actuellement, partout! C'est un grand moment pour leur montrer votre joie. C'est un grand moment pour avancer en confiance. Oh, vous êtes sensible, compassionné, aimant, et vous pleurez aussi avec eux à propos des évènements récents, mais en vous quelque chose diffère: la lumière de l'Esprit est en vous et fait briller la lumière dans les lieux remplis d'obscurité. Lorsque vous agissez de la sorte, l'énergie va vers la grille, vers la terre, et crée le cercle d'énergie. Tout ceci fait par des anges qui s'appellent des êtres Humains ordinaires. Il n'y a jamais eu de levier aussi profond pour aider à changer la planète que maintenant!

Parlons de la peur

"Kryeon, qu'allons-nous faire à propos de la peur? La peur se trouve maintenant où que nous allions". Vous allez peut-être noter que vous ne pouvez pas vous rappeler d'un temps au cours duquel vous pouviez voir autant de personnes effrayées d'un point de vue collectif. Nous vous disons quelque chose qui a été dit et re-dit. Vous pouvez peut-être le placer dans un contexte qui cadre avec le puzzle de la vie. Béni soit l'Etre Humain qui comprend ce qu'est la peur.

Elle est une énergie appropriée. Elle est une balance. Elle est une ombre de l'amour qui se présente à l'Etre Humain avec justesse tel un défi, et elle est puissante. Pour ceux d'entre vous qui l'ont analysée, vous savez à quel moment la peur commence. Ecoutez: la peur ne part pas du chakra coronal! Toutefois, c'est là qu'elle se situe, au niveau de la tête. Si vous la laissez faire, c'est à cet endroit qu'elle ira, et contrôlera votre façon de penser, paralysera et prendra possession de votre pensée.

Entre son point de départ et son point d'arrivée, vous avez le temps. Vous avez le temps de la reconnaître, l'identifier et lui dire: "Pas cette fois-ci. Passe à l'arrière, c'est moi qui conduit aujourd'hui!" Et le véhicule que vous conduisez est votre vie! C'est la façon dont vous choisissez de ressentir ce qui vous entoure et la connexion spirituelle qui vous apporte la paix. Nous ne parlons pas de ce que vos émotions "vont vous faire", lesquelles peuvent vous submerger et vous contrôler. Ce temps est révolu.

Lorsqu'un Humain ordinaire identifie et supprime une peur qui s'insinue en lui, de l'énergie interdimentionnelle est créée ... en très grande quantité! C'est de l'énergie absolue qui coule vers

la grille et la terre. Maintenant, vous pouvez dire que l'énergie d'une personne est minuscule, très petite et qu'elle ne peut pas peser lourd dans la balance. C'est là que vous vous trompez! Ça va bien plus loin que vous ne le pensez. Combien de fois pouvez-vous repousser la peur? à chaque fois que vous le faites, vous créez de l'énergie. L'énergie est la solution. Celle ou celui qui tient la main du Moi Supérieur grâce au troisième langage est en mesure d'aider la planète, elle-même, lui-même et toute personne autour. Il y aura un temps où à votre réveil le matin, tout ce que vous ferez sera d'envoyer de l'énergie à la grille et aux souillures de la terre, cher ange ordinaire! Alors, vous pourriez commencer à comprendre ce qu'ascension veut dire réellement.

Co-créer la fusion

"Kryeon, nous vous avons entendu parler de co-création. Comment ça s'intègre dans tout ça?" Ça s'intègre très bien! Comment voudriez-vous co-créer une fusion que vous ne pensez pas être possible? Nous parlons toujours du Moi Supérieur. C'est une fausse appellation. Réellement, ce n'est pas du tout le Moi Supérieur, c'est votre "autre moi". Il est égal au vôtre et se trouve de l'autre côté du voile. C'est vous avec vous-même, un phénomène que vous ne comprenez ou ne reconnaissez pas vraiment encore.

Tout ce que vous êtes n'est pas ici, comme nous l'avons dit plus tôt. Il y a quelques temps, nous vous avons relaté un fait historique sur lequel nous souhaitons revenir. C'est l'histoire du prophète Elijah marchant dans un champ avec son assistant, Elisha, qui le regardait faire. En effet, Elijah avait annoncé à Elisha qu'il était temps pour lui de partir et qu'il allait ascensionner... Néanmoins, ce que Elisha rapporta fut une fusion d'un être totalement spirituel, non pas une ascension ou un départ. L'Humain Elijah, plus la connexion avec l'énergie, plus le Moi Supérieur de Elijah, trois énergies combinées pour donner à Elijah son entière divinité... une énergie qui ne pouvait pas rester sur Terre à cette époque.

Lorsque la fusion se fit à ce moment, dans l'ancienne énergie, son interdimentionnalité sembla vaporiser Elijah. Maintenant, nous avons dit que la terre a changé, la grille a changé, le niveau de conscience de l'Humanité a changé, et même le temps a changé! Tout cet ensemble a créé une nouvelle réalité qui vous permet de tenir entre vos mains plus d'énergie et de rester sur ici, voire même presque faire comme Elijah: créer une énergie considérable par la fusion de vos "Moi".

Dans votre cas, l'énergie que vit Elisha est tout aussi réelle, mais vous ne vous vaporisez pas. Vous restez sur terre et avancez avec la capacité de faire briller la lumière dans les lieux obscurs, et aider la planète à se mouvoir vers sa prochaine étape. Nous ne vous dirions pas tout ceci s'il n'en était pas ainsi, et nous vous disons de co-créer la fusion!

C'est une grosse affaire! Comment voudriez-vous créer une énergie considérable? Il est temps de renforcer certaines relations dans votre vie, de famille à famille. Nous le disons encore: à qui ne parlez-vous pas? Mort ou vivant, à qui ne parlez-vous pas? Maintenant nous vous faisons part de qui se trouve dans la salle ou à côté de votre chaise. Des morceaux et des parties de ces gens avec qui quelque chose reste à faire se tiennent autour de vous. Ce serait le bon moment, ne croyez-vous pas, d'apporter une solution? Alors regardez! Des étincelles vont voler et l'énergie que vous créez grâce aux solutions ira vers la grille et la Terre vivante.

Influencer la conscience de la Terre

Cher Etre Humain ordinaire, cette énergie vibre à un taux si élevé qu'elle va continuer à faire bouger la conscience de la Terre. Certains parmi vous vont encore dire, "tout est très bien pour moi, mais ça ne va pas changer les décisions que les leaders vont prendre ou aider la sagesse planétaire." Oh que si! Peut-être n'avez-vous pas encore compris clairement ce que nous disons. Plus vous êtes nombreux à posséder cette vision et plus il y aura d'énergie créée. Elle fait briller la lumière dans les lieux obscurs, sur les chemins qui ont encore besoin d'être stimulés, sur les

décisions qui doivent être prises. Elle va dans les bureaux même des leaders, ces fameuses personnes que vous ne rencontrerez semble-t-il jamais, chers Etres Humains.

Elle répand la lumière là où ils n'en ont pas. Dans ce processus, elle ne fait aucunement pression sur eux. Au lieu de cela, elle rehausse les choses pour eux. Elle est placée sur le sol sur lequel ils marchent; métaphoriquement, il s'agit de la lumière de l'Esprit, les aidant à voir plus de choix sur leur chemin. Et ce, juste parce que vous avez résolu un problème dans votre vie, parce que vous possédiez le troisième langage, parce que vous avez créé une fusion. Et c'est ainsi que ça marche.

Certains ont dit: "Que pouvons-nous réellement faire pour augmenter notre compréhension de Dieu?" Je vais vous donner une réponse à laquelle vous ne vous attendez peut-être pas. Une énergie magnifique est arrivée sur la grille cette année. Des choses sont arrivées d'une façon équilibrée, même si ça ne semblait pas toujours être le cas. Lorsqu'il y a tragédie, il y a aussi miracle. Nous ne vous donnerions pas de problèmes sans solutions. Ils n'y aurait jamais de défi sans réponse... Il y a toujours un équilibre.

Le retour des Maîtres

Avant l'événement que vous connaissez tous sous le nom de 11 septembre 2001, avant même qu'il n'arrive, un autre événement a eu lieu. Tous les Maîtres qui ont marché sur cette Terre et avaient dit qu'ils reviendraient, sont arrivés sur la grille ainsi que tous ceux qui étaient, par voie de fait, attendus pour ce moment. Non pas en chair et en os, mieux que cela, unis ensemble et ils ont mis en place un potentiel qui répondra à votre action. Ça fait partie du changement de la grille et c'est la raison principale pour laquelle l'entourage de Kryeon pour la grille est venu en 1989. Ça fait partie de ce qui fait que la grille est si importante, qu'elle est modelée et qu'elle sera terminée en 2002. Cet événement la finalise.

Pratiquement chaque religion de la planète attendait qu'un Maître revienne ou ne vienne pour la première fois, et ils sont arrivés. En partie, rejoindre et toucher le Moi Supérieur (l'autre), c'est aussi rejoindre la grille et comprendre ce qu'est Dieu. Le retour des avatars, des Maîtres et des prophètes, est une conséquence directe du 11:11, ce moment au cours duquel vous avez donné la permission de quitter la voie menant à l'Armagedon et, à la place, vous avez changé votre paradigme terrestre de réalité spirituelle. Votre tragédie du 11 septembre n'est pas le début de quoi que ce soit qui ait pu vous être annoncé dans votre vieille prophétie. C'était plutôt le commencement de ce à quoi vous avez donné votre permission dans la nouvelle prophétie.

Ces Maîtres et ces avatars, presque trop nombreux pour être comptés, tous se donnant la main, ont leur regard tourné vers cette planète et communiquent avec vous comme une seule énergie. Il n'y a jamais eu aucune ressource, aucune fontaine de sagesse telle que celle-ci sur la planète & jamais. C'est l'Etre Humain interdimensionnel qui commence à chercher, qui émet des intentions pures pour la communication divine, qui s'élève pour toucher cette énergie. Et la sagesse coulera en cet Etre Humain, et de ce fait l'énergie de cette décision profonde ira vers la grille, vers les souillures de la planète, et fera briller la lumière dans les endroits obscurs... tout ceci créé par l'Ange Humain ordinaire.

Le cercle? Certains ont commencé se le figurer dans la vie de tous les jours. L'envoie de l'énergie dans la grille et la terre vivante nommée Gaia, change l'élaboration de ce qui est possible, de ce que l'Humanité appelle la "réalité" et qui peut être accompli collectivement. Elle circule en boucle vers la Terre par le biais de la connexion appelée le "Troisième Langage", un cercle parfait de divinité pour une Humanité ordinaire! Vos solutions produisent de l'énergie, et votre énergie fait grandir votre connexion. Notez qu'elle s'est développée sur la terre et dans le ciel, et la force de vie existant entre eux. Pouvez-vous changer la réalité de votre planète? Vous venez juste de la faire.

L'événement du 11 septembre 2001

Je vais vous expliquer une chose qui est arrivée à certains d'entre vous et que vous n'avez peut-être pas compris. Il y a une dichotomie dans les émotions ressenties par certains par rapport aux évènements du 11 septembre 2001. Vous et bien d'autres ont senti une douleur incroyable, ont été incroyablement horrifiés et choqués. Un élan d'amour est né, oui, et peut-être même un changement dans vos priorités. Mais il y a semble-t-il chez beaucoup, une émotion ambivalente que je ne peux pas expliquer. Elle ne semble pas s'aligner sur les autres émotions et pourrait entraîner des confusions.

Il en est parmi vous qui n'ont même pas respiré un mot lié à l'événement, parce que ce mot ne peut encore pas "aller" dans votre esprit. Dans votre propre psyché, vous ne pouvez pas comprendre ce qui se met en place et qui est, semble-t-il, sans commune mesure avec les torts causés par la tragédie. Nous allons vous dire ce mot, et lorsque je vous le direz, vous saurez pour certains que ce mot est: LACHEZ! (lâchez-prise).

Le monde était freiné dans vos anciens défis, et nous vous avons dit qu'il y aurait un temps où les choses allaient se débloquer d'elles-même et impliquer la planète entière (livre huit de Kryeon). C'est là l'information de Kryeon depuis 1989, et qui a pris plus d'importance en 2000. C'était votre plan dans la nouvelle réalité, et dans ce processus, il y a eu des "lâcher-prise" extrêmement importants. Une ancre a été brisée, une ancre connectée au paradigme passé et qui existait depuis des äges et des âges. Votre événement du 11 septembre, bien qu'horrible d'un point de vue "compréhension Humaine", a libéré une énergie qui autorise une accélération des choses. Qu'est-ce qui était entrevu? Oui, revenez en arrière et reconsidérez ce que disait Kryeon concernant l'énergie du 9 et du 11, même en 1989.

Notre message en 1989? Que vous avez changé le paradigme de la planète, et que vous allez vers une nouvelle réalité. Nous avons commencé à changer la grille, et maintenant vous commencez à comprendre comment les pièces du puzzle se mettent en place au fur et à mesure que la grille se finalise. Voyez la synchronicité du 11 partout, mais sachez que rien n'est prédestiné. Au contraire, vous avez manifesté les potentiels que nous avions perçus et dont nous vous avions fait part il y a 10 ans. Lorsque cette planète commence à aller plus loin avec un train s'accélérant dans la nouvelle décennie, il n'y a rien de ce que vous pouvez faire qui ne soit ordinaire.

Permettez-moi de terminer avec ce qui suit. Le matin du 11 septembre 2001, des Etres Humains ordinaires travaillaient dans plusieurs immeubles dans votre pays. A un certain niveau, il y avait une information cellulaire qu'ils seraient au bon endroit et au bon moment, et ils avaient le libre arbitre d'être où ils avaient choisi d'être. Naturellement, aucun d'entre eux, avec les informations provenant de leur réalité à quatre dimensions, ne serait parti en connaissance de cause. Mais d'un point de vue spirituel, ils avaient rendez-vous et ils étaient là, comme planifié.

Tous étaient des Anges Humains ordinaires. Maintenant, le résultat que vous voyez sur terre est ce que des gens ordinaires choisissent de faire ce jour-là pour la planète. En ce "maintenant" même, ils défilent un à un dans le "hall d'honneur", nous chantons leur nom spirituel en lumière et nous prenons notre temps pour leur raconter les vies qu'ils ont eu, les lieux où ils étaient, les lieux où ils iront et les enfants magnifiques qu'ils seront lorsqu'ils retourneront sur terre de nouveau... Ils vont bien. Ils sont joyeux! Ne vous lamentez pas pour eux. Versez vos prières sur ceux qui sont restés.

Je ne sais pas si vous pouvez concevoir ce qui précède dans le contexte où l'Esprit le voit, mais l'événement du 11 septembre était un "seuil". A Tel-Aviv en Israël, en 2000, mon partenaire (Lee) vous a dit qu'avant que la terre ne puisse passer à autre chose, et avant qu'il ne puisse y avoir des solutions au Moyen-Orient, il y aurait une "remise à zéro". Cette information était channelée.

Pratiquement tous ceux qui étaient assis dans l'assemblée (Israël) ressentaient une profonde douleur. Leur propre défi était reflété et ils se demandaient la signification de "remise à zéro". Beaucoup d'entre eux pensaient qu'il pouvait s'agir d'une prophétie sur ce qu'ils allaient vivre en Israël. Aucun ne vit la "remise à zéro" se passer dans le bas de Manhattan. Aucun ne réalisa que la signification était "niveau zéro". Comment un événement survenu en Amérique peut-il être une solution en Israël?

C'est le cercle d'énergie, et vous allez bientôt le voir. Vous êtes assis ici, membre de la famille, avec la Terre, avec le défi du nouveau et de l'ancien. Vous, ordinaires? Vous êtes spectaculaires! Lorsque nous vous "voyons" aux différents moments où vous venez dans le "hall d'honneur", lorsque nous chantons votre nom en lumière, l'ange qui reçoit les couleurs n'a rien d'ordinaire. L'être interdimentionnel que vous êtes vous est complètement dévoilé lorsque vous êtes ici.

Et voici le message de Kryeon; il n'y a jamais eu de moment dans l'histoire de la Terre, avec plus de potentiel que maintenant. Il n'y a jamais eu de moment plus grand pour les solutions que maintenant, et le tout arrive grâce à des Etres Humain ordinaires par le biais du cercle d'énergie, envoyant l'énergie vers la grille (magnétique), vers la Terre, diffusant la Lumière, traversant les défis, se connectant au troisième langage, faisant briller la lumière dans des lieux où les rois prennent des décisions, façonnant des nations, apportant paix et promesse sur des terres qui pensaient ne jamais les voir.

Ordinaire? A peine! C'est pour ça que nous vous aimons à ce point. C'est la raison pour laquelle nous vous disons que vous êtes "tendrement aimés".

LES GRILLES MAGNÉTIQUE ET CRISTALLINE
par
KRYEON

Extraits du channeling *L'EXPÉRIENCE DU MONT SHASTA*, 21 juin 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Le thème de Kryeon a été, et sera toujours ceci: vous avez changé la réalité de votre planète. Dans ce procédé, vous avez permis à une situation de se produire... une situation qui vous attendait. Nous vous avons dit qu'à la fin de l'ajustement de la grille magnétique, le travail de Kryeon commencerait vraiment. Tout mon travail des 12 dernières années de maître magnétique avait un lien avec le changement de la grille, mais maintenant, ce n'est pas du changement de la grille dont il est question. Au lieu de cela, il s'agit de ce qui se produit immédiatement après la fin de l'ajustement de la grille. Et c'est le temps de revoir cela.

Si nous vous donnons maintenant une bonne communication sur ce qui est en train de prendre place, nous devons le faire graduellement, avec prudence, spécialement pour le message de ce soir. Donc, voici la première étape. Nous vous avons parlé de la grille magnétique et de la grille Cristalline - deux grilles de la planète, l'une étant à côté de l'autre, en ligne l'une avec l'autre. Nous vous avons aussi parlé de la troisième grille qui est celle de la conscience humaine. Cette grille est celle qui bouge avec la Cristalline.

Quand vous avez donné la permission de changer la réalité de la planète, une grille a d'abord dû se déplacer, et la seconde ainsi que la troisième se déplacent présentement. Il y a douze ans, nous vous avons dit que maintenant serait l'achèvement de la grille magnétique de la planète, et c'est vrai. Nous vous avons donné les dates et les énergies entourant le changement, et elles se sont révélées exactes. Même vos géologues les remarquent, et les instruments de navigation de votre planète réagissent à cela.

Alors, nous avons commencé à vous dire qu'il y aurait ceux qui vous donneraient beaucoup plus d'informations sur le changement suivant, celui de la grille Cristalline. Et ils vont le faire ainsi. Nous vous avons dit que vous êtes dans une nouvelle dispensation, une "dispensation de responsabilité", et qu'elle avait l'énergie du "nombre huit". Huit est un nombre interdimensionnel qui convient à la qualité interdimensionnelle de l'énergie vers laquelle vous vous dirigez. [Il se lit de la même façon à l'envers comme à l'endroit, et sur le côté, il représente l'infini.] Un des plus importants sujets que nous avons abordés lors de tous nos channelings a été l'interdimensionnalité de l'ADN humain. Nous avons channelé encore et encore ce que cela signifie. Nous allons encore vous le répéter.

La grille Cristalline est en train de changer. Vous pourriez peut-être demander, "*Qu'est-ce que cela signifie en réalité? Quel est le changement majeur*?" C'est un changement dans l'information et dans l'énergie de la Terre. Pensez aux choses qui sont cristallines, comme les cristaux que vous aimez. Ils contiennent de l'énergie, n'est-ce pas? Plus que cela, ils peuvent contenir de l'information. Et que serait la plus importante part d'information que la grille Cristalline pourrait conserver pour la planète Terre? Ce sont vos archives et celles de votre histoire. Cela reflète ce que vous avez fait. À l'intérieur de la grille Cristalline, vous pourriez dire que se trouve l'histoire de cette planète et toutes les archives humaines du passé. La grille Cristalline contient aussi les archives de qui vous êtes, qui vous avez été et ce que vous faites maintenant. C'est le catalyseur passé du futur parce qu'il ne reconnaît pas le temps. Il archive l'énergie qui se manifeste alors dans le "maintenant". Ses capacités de stockage sont immenses, et de façons interdimensionnelles, elle continue à créer et à améliorer la réalité de l'humanité.

Les énergies magnétiques changent en premier [la grille magnétique de la planète]. Elles sont le catalyseur de l'activation de l'ADN qui va ensuite commencer l'achèvement des étapes de la Cristalline. La première va former l'autre, et la plus importante chose qui va ensuite prendre place à l'intérieur de la grille Cristalline, c'est la réécriture du passé. Oui, même les physiciens avaient raison! Ils se questionnent sur la signification du temps et posent la question, "*Existe-il vraiment?!*" Vous avez affaire à l'interdimensionnalité, et donc, vous devez mettre de côté vos croyances dans la linéarité même du temps. Cela va vous aider à comprendre comment une telle chose peut être possible... réécrire le passé de la planète pour arriver à changer le "maintenant".

Nous vous avions déjà dit que c'était quelque chose d'essentiel et nécessaire. En effet, cela a tous les potentiels pour créer ce que nous avons appelé la Nouvelle Jérusalem. Même si la portion de ce message est un résumé rapide, il est nécessaire pour ceux d'entre vous qui n'y êtes pas familiers. Et maintenant, vous savez qu'il se prépare quelque chose. Les énergies commencent à changer, et nous vous avons même dit que cette année (2003) serait "l'année du changement". Pour être plus précis, les choses que vous voyez sur votre planète se produisent même plus rapidement que nous le pensions. Ce n'est pas un accident de vous retrouver assis dans un endroit ayant une énergie Lémurienne à ce moment-ci, écoutant ce message [à ceux qui écoutent le channeling à Shasta]. Nous vous dirons quel est ce lien, dans un moment.

Voici la révision de ce qui s'est produit depuis les 13 dernières années. Les énergies magnétiques de la planète se sont déplacées. Elles se sont positionnées de façon à faire lever légèrement le voile, et sous ce voile, l'énergie s'est déversée sur la planète... une nouvelle énergie qui va continuer à se répandre pour 12 autres années. C'est un niveau d'énergie que certains d'entre vous n'aviez jamais espéré. Je vais discuter de cela.

Certains d'entre vous disent "nouvelle énergie", mais le mot est utilisé tellement souvent dans votre langage et votre culture qu'il peut ne pas être autant significatif pour vous. Que signifie "nouveau"? Le dernier channeling que nous avons donné, un qui va être publié, était un channeling qui a donné de l'information sur "Qu'est-ce qui est nouveau et qu'est-ce qui ne l'est pas." Nous vous demandons maintenant de le regarder parce qu'il va avoir un rapport avec ce que nous vous disons aujourd'hui. Dieu est lent, et la sagesse de la révélation est lente. Les bonnes choses sont données de cette façon, et vous le savez. Les anciens le savaient aussi, et

les sociétés les plus sages sur la Terre honorent toujours le procédé des choses qui prennent du temps. Ainsi, la "nouvelle" énergie sur la planète signifie en réalité "une énergie différente de l'énergie du millénaire passé"... une qui sera "nouvelle" dans son entière dispensation. C'est aussi un des plus profonds changements et bouleversements de toute l'histoire humaine, et il va prendre du temps.

LES TROIS GRILLES DE LA TERRE
par
KRYEON

Extraits du channeling *La célébration, et après?*, 2 septembre 2002
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Il y a trois structures de grille pour la planète, mais afin de vous en parler, vous devez comprendre quelque chose qui a, ou qui n'a pas de signification pour vous. Je souhaite discuter "trois". Il y a beaucoup de sortes de "trois". Si je vous présentais un triangle sur un bout de papier [2D], vous verriez trois côtés. Vous diriez "*Oui, c'est un triangle*". Toutefois, si soudain le triangle avait du volume, c'est à dire si sa forme pouvait contenir de l'air et devenir tri-dimensionnelle, même quadri-dimensionnelle [si vous ajoutez le temps], le triangle aurait trois, quatre, ou même cinq côtés, en fonction du volume et de la forme du triangle. Est-ce donc encore un trois? "*Oui*," diriez-vous "*c'est toujours un triangle*". Tout d'un coup cependant, nous avons quelque chose que vous appelleriez encore un "triangle" (qui signifie trois), mais qui pourrais avoir trois côtés ou plus. Ainsi le triangle, appelé ainsi à cause de ses trois côtés, a plus de trois éléments. La différence? Il change selon les dimensions dans lequel il est vu.

Nous vous disons ceci, afin que vous puissiez saisir que bien que nous parlions de trois choses, il y a en plus que trois, en fonction de la dimension à laquelle vous appartenez. Cela est difficile. Ainsi, quand nous vous indiquons trois énergies pour les grilles de la terre, nous vous disons qu'il y en a en fait plus. C'est pourquoi, quand ceux qui parlerons et vous enseignerons à propos des autres types de grille, les dénominations ne seront peut-être pas identiques à celles que je vous ai données...mais elles le sont. Alors vous vous rappellerez qu'il y a des attributs au sein du trois...et même une multitude en fonction de la dimension. Dans cet enseignement, je parlerais de trois dans votre dimension, et cela peut vous surprendre.

La grille magnétique

La grille magnétique de cette planète a été ajustée pour vous. Beaucoup en bénéficieront, mais cela reste le libre choix pour ceux qui souhaitent se saisir du nouvel arrangement et aller de l'avant. C'est la clé. Ceux qui ne souhaitent pas changer n'auront pas de pénalité et ne seront pas jugé. Cela a toujours été comme cela, et la parabole du Fils Prodigue vous a été donnée il y a longtemps pour illustrer ce processus. Les outils sont déposés devant vous afin que vous les preniez, un à un. Et chacun est "accordé" avec une dimension spécifique, attendant que vous émettiez l'incroyable puissance de l'intention afin de vous accorder avec.

Laissez moi vous parler de cette grille magnétique. Laissez-moi définir des choses sur lesquelles nous n'avons jamais insisté auparavant. Cela tombera sous le sens, spécialement pour ceux qui voient Kryon comme masculin. Soeur Kryon a toujours semblée être les deux. De l'autre coté du voile, il n'y a pas de genre. De sorte que Kryon est sans genre. Mais pour l'humanité il y a toujours eu une surimposition de genre. La grille magnétique de cette planète a aussi une qualité féminine. La grille magnétique de cette planète parle d'amour. Je suis de la famille de l'Archange Michaël, et elle aussi est contente de cela! [Rires de Kryon] Cela a toujours été de cette façon. Le sentiment d'amour inconditionnel - le sentiment de *mère* - cela semble paradoxal n'est-ce pas,

que la forte présence mâle émane l'énergie de mère? Cela, très chers, est le mélange que nous avons voulu vous présenter tout du long. C'est ainsi pour que vous puissiez voir qu'il peut y avoir équilibre. Mais la grille magnétique de la planète est féminine, *et ainsi est Kryon*. Maintenant, beaucoup d'entre-vous le savaient n'est-ce pas?

Durant les 12 ans passé, nous avons été conscients que le mouvement de la grille perturberait beaucoup d'entre-vous, venus sur cette planète avec des peaux spirituelles - guérisseurs faisant leur travail - Etre Humain ordinaires, ne comprenant pas leur "appartenance angélique". Beaucoup sont allés jour après jour à leur travail spirituel, méditant, mais demandant sans cesse: "*Pourquoi une telle déconnection?*" Beaucoup désespéraient d'avoir des réponses, demandant: "*Qu'est-ce qui m'arrive? Pourquoi ceci ou cela ne fonctionne t'il plus?*" Et c'est ainsi que nous avons entrepris d'expliquer et d'expliquer. Ces leçons ont pris la plus grande partie du temps où nous étions ensemble, et nous allons continuer, car il y a encore bien plus à expliquer maintenant que la grille est presque en place et que le voile s'est légèrement soulevé.

Aussi longtemps que mon partenaire le souhaite, le groupe Kryon va rester avec lui et continuera à expliquer et à expliquer. Mais l'explication va prendre une saveur légèrement différente, car il va y avoir différents aspects spirituels sur la planète. Il y a une énergie résiduelle du décalage de la grille, dont nous avons parlé bien des fois, qui va continuer au moins encore trois mois. Les choses n'arrivent pas d'un seul coup avec l'Esprit si vous avez bien noté. Notre horloge est très différente. Fondamentalement la grille commence à ce stabiliser au moment même où nous parlons. Qu'est-ce cela veut dire pour vous? Cela ne veux pas seulement dire qu'il va y avoir finalement stabilité dans ce qui a été une cible mouvante d'énergie spirituelle, mais il y a plus que cela. La nouvelle grille mise en place apporte une nouvelle dispensation à cette planète.

Il y a ceux qui pensent qu'il y a déjà eu deux dispensations spirituelles sur la planète. Et en effet, ceci est bien la troisième. La première dispensation fut une dispensation de loi. La seconde une dispensation d'amour. En voici maintenant une nouvelle.

Quand je vais vous donner le mot associé à cette nouvelle dispensation, beaucoup d'entre-vous ne vont pas apprécier. Car le mot signifie quelque chose qui pour beaucoup qui n'est pas plaisant. Pour d'autres, cela sera tout à fait sensé. Ce mot est également associé à un nombre (bien sûr), un nombre bien réel en numérologie ainsi qu'un nom. La grille magnétique qui s'achève est la pièce d'un géant puzzle Terrestre. La grille magnétique, alors qu'elle fini de bouger, est seulement l'achèvement d'un des trois événements.

C'est la première fois que nous sommes en mesure de vous donner cette lignée spirituelle, et nous le pouvons maintenant parce que la grille est presque achevée. Mais donnons le nom et la valeur numérique de cette nouvelle dispensation. Pour ceux d'entre-vous qui suivent la numérologie, vous allez comprendre. Et cela n'est pas un nombre qui a été Kryonesque dans le passé. Cela n'est pas un nombre dont nous avons déjà parlé autrefois comme appartenant à Kryon ou au groupe de grille ou à l'entourage qui accompagne Kryon.

Où va aller le groupe de grille quand ils auront finis? Ils vont vers la grille d'après, et ils vont commencer leur travail en 2003. Laissez-moi vous parler de cette grille vers laquelle ils vont. Cette grille est appelée de bien des façons, et je vais vous donner certains de ces multiples noms. Mais pour l'instant appelons la Grille Cristalline.

La grille cristalline

La Grille Cristalline a toujours été là. Elle n'est pas une nouveauté, tout comme la grille magnétique. En fait, elle a été mise en place en même temps que la magnétique. Elle a toujours fonctionné main dans la main en conjonction avec la magnétique. Il y a ceux qui vous auraient dit que Kryon ne s'occupe que de magnétisme, de sorte que seule cette grille avait de l'importance.

Nous n'avons jamais dit cela n'est-ce pas? Notre spécialité était la grille magnétique, et c'est de celle la dont nous avons parlé. La Grille Cristalline est la suivante. Les travailleurs vont de l'une vers l'autre, apparemment du haut vers le bas, encore que hors de votre 4D ce ne soit pas le cas. Cette Grille Cristalline a été appelée de bien des façons. Examinons par qui elle a été crée.

Il y a des lieux spécifiques sur cette planète, où la Grille Cristalline est physiquement manifestée sous la forme d'une structure cristalline. Ceux-ci resteront toujours au même endroit physique quoi que fasse le magnétisme, et quelque soit la façon dont la grille cristalline est modifiée. La Grille Cristalline ne va pas être déplacée comme l'a été la grille magnétique, là où vous avez effectivement pu mesurer un décalage de position physique. Au lieu de cela, l'altération est un attribut d'énergie qui sera une altération de la structure cristalline. La structure elle-même reste où elle est...et, très chers, les morceaux de structures cristallines de cette planète sont dans les endroits les plus sacrés que vous puissiez imaginer. Et ils resteront sacrés.

Il y en a beaucoup qui comprennent les créatures spirituelles du sol [terre de la Terre]. Il y en a aussi beaucoup qui comprennent mal les créatures du sol. Certains ont dit qu'elles étaient diaboliques. Elles ne le sont pas. Elles ne l'ont jamais été. Ceux qui ont mis en place les grilles cristallines aiment l'Humanité. Ils n'ont pas seulement une interdimensionnalité, ils ont aussi des attributs physiques. Je vais faire une déclaration, et j'espère que personne, qui n'écoute ou ne lis, ne va mal en comprendre la signification. D'une façon interdimensionnelle, métaphorique, nous allons vous donner un nom associé à ceux qui physiquement ont mis en place la Grille Cristalline, et je suis sur le point d'utiliser un mot - ne vous trompez pas. Pour certains, le mot va créer toutes les visions possibles au sein de votre mythologie. Le mot est *dragon*.

L'énergie du Dragon...pas du diable. Ne vous trompez pas là dessus. Métaphoriquement, quelle était la signification du dragon dans votre mythologie? Vivant dans le sous-sol et puissant, c'est la mythologie qui en a fait un monstre. Il allait de village en village, tuant. Cela n'est pas l'énergie du dragon dont nous parlons. Il est difficile d'expliquer pourquoi nous avons à nommer cela de cette façon, mais encore une fois, cela est totalement métaphorique, et n'est pas explicable au sein de votre 4D. Cela signifie force. Stabilité. C'est l'énergie du créateur de la Grille Cristalline! Ceux qui ont la responsabilité de la grille cristalline lui ont donné un autre nom, la Grille de Lumière. D'autres l'ont appelé La Grille de Stabilité...la fondation de la planète, spirituellement. Elle porte de nombreux noms. C'est elle la suivante qu'il est prévu de modifier, et son altération va aller "main dans la main" avec l'âge de responsabilité. C'est ce qui vient ensuite.

Une partie de l'énergie de la Grille Cristalline a la charge d'entreposer la connaissance de la planète. Tout ce qui a existé - tout ce qui existe - tous les potentiels de ce qui peut être, sont logés dans la Grille Cristalline. Une autre partie de la Grille Cristalline est un garde-fou. C'est la partie de cette Grille Cristalline qui est vivante. C'est un mammifère. Il contient la réserve de la planète - la connaissance de tout - à l'intérieur de son ADN.

Nous avons déjà parlé de cela par le passé, et maintenant, peut-être, vous allez comprendre. L'âge de la baleine vient de commencer. Alors que la Grille Cristalline est en mouvement, les centres de connaissance de la réserve d'énergie vont aussi être altérés chez les mammifères de la planète. Cette information est ésotérique, sans preuve et vraie.

Quels vont être les changements?

Que pensez-vous que vont être les altérations d'énergie de la Grille Cristalline? Cela est complexe mon partenaire, alors soit précis [Kryon s'adressant à Lee, lui demande d'aller lentement]. Je vais vous faire une déclaration que seuls les scientifiques comprendront. Le groupe que vous êtes venus célébrer en tant que groupe de grille part de la grille magnétique vers la structure cristalline et change de forme. Ils passeront les 10 ans à venir à réécrire le passé, jusqu'en 2012.

En ce moment sur Terre, il y a deux tribus qui sont aux prises l'une avec l'autre. Elles ont beaucoup en commun, et ont le même père. Ils sont frères, soeurs, et sont bloqués dans un affrontement qui semble sans issue - une guerre étrange en ce sens qu'elle se déroule en termes de passé. En Palestine, il n'y a pas beaucoup de joie. En Israël, il n'y a pas beaucoup de joie. Ils sont des frères et soeurs en guerre, l'un contre l'autre, en colère à cause de ce qui s'est produit. Et en fait très peu d'entre eux se souviennent d'avoir été là lorsque ces choses se sont produites. Ils s'affrontent sur des concepts de linéarité..."le passé". Qui possède quoi? Qui est arrivé le premier? Qui a fait quoi à qui? C'est une réalité qui est entièrement basée sur un concept - le passé - quelque chose qui n'est plus en train de se produire.

Qu'est-ce qui arriverait à la planète si soudainement le passé n'était plus porteur des énergies qu'il a maintenant? Le groupe de grille, qui a déplacé le magnétisme de cette planète, va maintenant vers l'énergie cristalline et commence à réécrire le passé! Comment pouvez-vous faire une telle chose? Vous diriez "*Le passé est le passé, vous ne pouvez changer ce qui est arrivé, pas vrai?*" Peut-être est-ce le cas si vous pensez que vous êtes sur la même planète, mais vous n'y êtes pas! Vous avez changé votre propre réalité, vous vous rappelez? Ce passé auquel vous vous cramponnez appartient à une réalité complètement autre! C'est le vrai test. Pensez-vous vraiment être dans une nouvelle réalité ou non? Pourquoi l'Armageddon n'est pas survenu dans les temps? Pourquoi les prophéties n'ont-elles pas lieu? Peut-être ont elles eu lieu! Mais dans une autre réalité...pas dans la vôtre. Vous êtes sur une piste vierge qui s'appelle La Nouvelle Jérusalem...la nouvelle terre. Dans le "maintenant", cette virginité s'étend vers le passé, le présent, et le futur...qui tous restent à écrire.

La grille de la conscience humaine

Nous vous avons donné beaucoup de messages à cet endroit même, mais jamais un aussi profond que celui ci. C'est la fin d'une chose et le commencement d'une autre. 2012 sera la fin du réalignement des énergies de la Grille Cristalline. A ce point, vous pourriez dire "*Alors, Kryon, quelle est cette insaisissable troisième grille*". Elle aussi est invisible comme les deux autres. Elle aussi est vivante. Elle est influencée par les deux autres. Cette troisième répond au décalage dimensionnel. Elle a le libre choix. La troisième grille de la terre est la *conscience Humaine*. Au lieu d'être ajustée en dernier, elle s'ajuste simultanément avec les deux autres...rendant le puzzle encore plus intriguant.

L'EXPÉRIENCE DU MONT SHASTA
par
KRYEON

Extraits du channeling *L'EXPÉRIENCE DU MONT SHASTA*, 21 juin 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Honorons ceux qui font Partie du Mont Shasta

Il est temps de parler de cette région [Mont Shasta]. Il n'y a pas de meilleur temps pour parler de cette région où vous êtes assis présentement, et cela concerne la planète entière. C'est aussi important pour ceux qui écoutent que pour ceux qui lisent ces lignes. Commençons avec ceux qui vivent ici. Je voudrais accueillir et célébrer les Gardiens. C'est le nom que nous donnons à ceux qui ont vibré plus haut presque toute leur vie. Ils sont nés avec l'énergie Lémurienne, ils étaient impatients d'être ici [Shasta], c'est ici où ils ont été attirés, et c'est ici qu'ils sont restés.

Ils ont littéralement pris soin de l'information de la montagne, les Gardiens l'ont fait. Vous pourriez dire qu'ils ont été les précurseurs des Guerriers de la Lumière. Mais oh! ils ont été plus que ça. Ils ont ancré l'énergie et l'ont maintenue dans sa forme originale autour de cette

montagne. Elle est restée fraîche dans la mémoire jusqu'à ce jour! Ceux qui en sont à leur première visite de la région: Êtes-vous conscient du genre d'énergie que vous avez rencontré? Ceux d'entre vous qui avez escaladé la montagne, vous savez qu'elle vous parle. Cela vous surprend? Il y a encore beaucoup de choses qui vont se produire ici, et nous allons même renommer le procédé.

Les Gardiens - qui sont-ils? Ce sont les être humains qui ont vécu dans le secteur de cette montagne pendant de nombreuses années. Ils ont surveillé les allées et venues - Ils ont surveillé toutes les énergies autour de la montagne - ils ont vu la vérité et ils ont vu la non-vérité. Ils ont vu la frivolité aller et venir et ils sont restés ancrés, gardant la précieuse montagne... la gardant pour ce qu'elle est en train de faire.

Les Gardiens. Ils sont ceux à qui nous disons, "Bien fait!" Ils sont ceux à qui nous aimerions dire, "Et si vous souhaitez partir maintenant, vous le pouvez. La permission est accordée, et vous pouvez passer le flambeau". En fait, certains d'entre vous sont fatigués, n'est-ce pas? Vous pensez que nous ne le savions pas? Maintenant que la grille est en place et que nous allons vers l'énergie Cristalline, les parties actives et les pièces interdimensionnelles commencent à bouger. C'est une énergie différente. Vous, Gardiens, avez terminé. Vous avez fait votre travail... garder l'énergie jusqu'à la manifestation de ce pourquoi elle a été désignée, et vous avez fait un excellent travail.

Pourquoi partir? Parce que vous êtes sur le point de voir un changement dans cette région du Mont Shasta. Il y aura beaucoup d'allers et venues, même d'ici les trois prochaines années. Ceux qui ont vécu ici depuis très longtemps, pour quelque raison que ce soit, peuvent choisir de partir. Je vous dirai ceci: Il y a des Gardiens ici qui ne seraient jamais venus à une réunion comme celle-ci! Ils ne pensent pas qu'ils sont spirituels, mais ils conservent et ancrent tout de même l'énergie. La majorité de cela est intuitif... attirés par la région vie après vie, et continuant à la surveiller. Même ceux qui n'entendent pas ce message vont sentir dans leur corps, par un sentiment intuitif très fort, que leur travail est terminé. Bien que ce soit un endroit très précieux pour vivre, certains Gardiens vont partir de toutes façons, sans même savoir pourquoi.

Nous célébrons les Gardiens, et nous vous disons que ces humains ne reflètent pas les travailleurs de l'ancienne énergie. Ils sont vos précurseurs, Guerriers de la Lumière! Si vous vous appelez Guerriers de la Lumière, alors, vous serez ceux qui reprendrez le manteau des Gardiens. Un afflux d'énergie, et l'humanité est sur le point d'arriver ici. Gardien, à mesure que l'énergie commence à être réalisée et que la réalité de ce qui est en train de prendre place commence à se manifester, vous ne serez plus capable de garder secret le Mont Shasta. Ne soyez pas alarmé, cependant. Oui, il y aura du développement. Il y aura peut-être même de la commercialisation. La montagne reste la montagne, peu importe ce que vous faites. Elle ne peut pas être souillée parce que les Gardiens ont fait leur travail. Donc, nous célébrons les Gardiens, et certains d'entre vous sont ici. Ne soyez pas surpris si vous êtes attirés dans ce coin pour une escalade annuelle de votre choix, revenant pour visiter la famille qui réside dans la montagne. Il y a un grand changement qui se produit ici. Quand vous revenez, souvenez-vous: Escaladez la montagne avant de décider ce qui a changé et ce qui n'a pas changé!

Réalignement et changement de l'Énergie du Mont Shasta

Plusieurs d'entre vous ont toujours su à propos de l'énergie de cet endroit. Mais avez-vous déjà su à propos de la chronologie? Qu'en est-il de la prophétie de la montagne? Il y a un changement qui prend place que le plus ésotérique d'entre vous n'attendait pas du tout.

Laissez-moi vous parler de ceci: Si vous pensez à ceux de l'autre côté du voile, vous saurez de façon intuitive qu'il n'y a pas de genre masculin ou féminin à cet endroit, comme il y a sur Terre. Les Anges peuvent apparaître de sexe masculin et féminin, mais il n'y ni l'un ni l'autre. Nous vous

avons répété que Kryeon et toute la famille qui vous entoure n'ont pas de genre. Les étiquettes, masculin et féminin, et les noms, dans le domaine spirituel, sont quelque chose qui vous est donné pour une identification d'énergie. Quand vous parlez de genre masculin ou féminin dans le domaine spirituel, vous parlez d'attributs entourant l'énergie. Cela vous donne un élément pour mieux comprendre... cette chose est masculine ou telle autre chose est féminine. Cela devient un outil d'identification et de communication, et non pas une désignation biologique.

Soyez prêt pour quelque chose que vous n'attendiez pas: Ce système est terminé. Il n'y a plus aucune raison de donner de l'information élémentaire en paraboles à ceux qui sont éclairés dans la nouvelle énergie. Donc, nous allons vous dire ceci: Quelque chose se passe dans la montagne. Notez bien mes mots maintenant afin que vous puissiez y revenir plus tard. Dans un futur très peu éloigné, ceux qui ont identifié les portions masculine et féminine de cette montagne derrière nous [Shasta] vont devoir réévaluer cela. L'énergie autour d'elle se mélange. Elle est en train de se mêler. Certains d'entre vous ont été conscients de cela depuis un certain temps.

Il viendra un temps où vous ne pourrez plus dire que cette portion particulière est "masculine" ou que cette autre portion particulière est "féminine". Bien que ce soient des énergies qui ont toujours fait partie de la montagne, la montagne elle-même est en train de mêler ces énergies. Elle change. Elle change parce que c'est le temps de changer.

Oh! il y a plus. Nous allons vous donner un nouveau mot. Certains ont demandé aux Gardiens: "*Le Mont Shasta est-il un vortex ou un portail?*" Certains d'entre vous, gens du coin, avez levé les bras pour essayer d'expliquer cela. Elle a les deux attributs, n'est-ce pas? Comment, alors, pouvez-vous expliquer cela?

Il y a d'autres endroits et parties de cette planète qui ont montré aussi de fortes énergies masculine et féminine. Mais avec le changement de la grille magnétique, certains de ces attributs sont "partis" ou se sont mélangés. Laissez-moi vous donner un exemple. La région que vous appelez Sedona a changé de façon marquée depuis les 12 dernières années... tellement, que vous ne ressentirez plus la même chose que la dernière fois que vous l'avez visitée. Ceux d'entre vous qui visitez cette région régulièrement sont conscients de cela. Voilà ce que le changement de la grille a fait à cette région profondément énergétique. Il s'est produit la même chose avec la région de Machu Picchu que plusieurs visitent régulièrement. Les choses commencent à changer, même dans les régions énergétiques les mieux connues sur la Terre.

Bien, je vais vous dire ce que cela a fait, concernant la montagne derrière nous. Ce changement l'a activée. Elle a attendu tout ce temps le changement magnétique de la planète. Est-ce un vortex ou un portail? Ni l'un ni l'autre. Au lieu de cela, c'est quelque chose de nouveau: C'est un vortail. Un vortail sans genre féminin ou masculin précis. Et pour certains, particulièrement ceux qui se nomment eux-mêmes Gardiens, ils n'apprécieront pas cela. Après tout, c'est la montagne où ils ont grandi, et elle est en train de changer. Gardien, il n'y a pas de jugement si vous laissez cet endroit, seulement une célébration. Si vous êtes un de ceux qui sont dérangés par l'énergie et par l'augmentation de la population, il n'y a absolument pas de jugement si vous prenez la décision de quitter. Vous avez fait votre travail, steward.

Pour ceux qui ne croient pas à ce procédé de mélange, je vous demande: Pourquoi seriez-vous choqués par cela quand les énergies de la planète changent tellement? Où est-il dit que les polarités de la planète doivent rester les mêmes pour toujours au niveau géologique? Avec un énorme changement magnétique, n'espériez-vous pas que les polarités masculine et féminine allaient s'ajuster? Où est-il dit que les choses fonctionnent seulement d'une certaine façon et restent ainsi?

Certains disent que la Terre se déplace vers la cinquième dimension. Nous vous avons déjà dit que nous n'aimons pas compter les dimensions, parce qu'elles ne sont pas comme des pois sur

une table qui doivent être comptés. Cependant, comme vous êtes maintenant dans le 4D, c'est le chiffre logique suivant auquel vous pouvez faire référence au niveau dimensionnel. Pour l'instant, et pour plus de clarté, nous l'appellerons aussi la cinquième dimension... vers laquelle vous êtes en train de vous diriger de façon dimensionnelle, et cela représente un énorme changement de réalité.

La prophétie concernant cette montagne a parlé de ceux à l'intérieur de la montagne qui sont de la cinquième dimension. Qu'en est-il? Qu'est-ce qui arrive à la Terre? Cette prophétie est merveilleuse. Elle est ésotérique. Pour certains, cependant, cela est très douteux. Peut-il y avoir des preuves? Certaines prophéties indiqueraient qu'il y a une cité interdimensionnelle dans la montagne, habitée par des être interdimensionnels d'énergie Lémurienne, nous disent-ils.

Dieu bénisse les Gardiens qui vous ont rapporté cette information parce qu'ils ont visé tout à fait juste. Nous préférerions ne pas appeler cela une cité. Cela vous porte trop à comparer à ce que vous êtes habitué de voir. Nous préférerions l'appeler "rassemblement". C'est un rassemblement interdimensionnel d'êtres de la cinquième dimension qui change et se modifie constamment. (Encore là, le cinq est pour vous) Il y a encore d'autres prophéties. La partie la plus incroyable et qui peut faire douter certains, est la suivante: Il viendra un jour (disent-ils) où la montagne va déverser ceux qui ont été là depuis des éons! Il va venir un temps (disent-ils) où ces êtres de la cinquième dimension vont marcher dans les rues du Mont Shasta! C'est ce qu'ils ont dit.

Bien, vous pouvez peut-être célébrer cette vérité avec moi de façon ésotérique parce que cela commence à se produire. Pendant que vous êtes ici, dans la cité en bouleversements. Ne soyez pas effrayés. C'est une célébration pour vous. Laissez-moi vous donner des points à réfléchir. Pendant des années, nous vous avons parlé d'un temps où votre ADN pourrait être activé de façon interdimensionnelle. Certains ont dit qu'il pourrait être activé dans la cinquième dimension. Encore là, ce terme provient de l'idée que vous sortez de la 4 (votre réalité) pour passer dans la suivante (qui est pour vous, la 5). Cela a été l'information. Ainsi, que pensez-vous que comprend cette activation? Nous allons vous donner juste un attribut de "l'activation de l'ADN".

Que diriez-vous si les scientifiques d'aujourd'hui avaient raison, et que vous ayez réellement de la matière interdimensionnelle à l'intérieure de votre corps [un enseignement du séminaire d'aujourd'hui]? Que diriez-vous si les choses que vous ne pouvez pas voir, mais qui sont là, pourraient inclure des êtres (les anges pour certains) qui se sont tenus près, pour se présenter quand c'était approprié et que l'énergie était prête? Ils viennent pour faire littéralement partie de la famille Lémurienne et pour faire partie intégrante de l'ADN que vous portez en vous. Pensez à cela un moment. N'importe quel d'entre vous se sent-il incomplet? Attendez-vous que quelque chose ou quelqu'un vienne se joindre à vous? Et si toute cette conversation parlait des Lémuriens?

Je vais vous donner certaines réponses, mais avant de commencer, souvenez-vous de ceci: Vous avez reçu la permission pour ceci. Peu importe ce que je dis ou fait, il y aura certains (qui voient la conspiration et le drame comme une façon de vivre leur vie) qui vont dire que c'est une manipulation. "*Voyez!*" disent-ils, "*Kryeon nous a roulés pour permettre aux Lémuriens de nous reprendre!*" Regardons cela ouvertement afin de voir qu'il n'y a pas de secret. Utilisez votre intuition et votre libre arbitre. Lorsque Dieu vous remplit de son amour, c'est de la manipulation? Non, ce ne l'est pas. C'est une transformation.

La connexion Lémurienne

Il y a un noyau de l'humanité qui a toujours été ici... qui n'est jamais parti. Vie après vie, elle s'est incarnée dans des expressions de l'humanité qui émanaient des continents et des nombreuses sociétés que vous appelez Lémurie. C'était une des plus grandes civilisations de la planète. Même si elle était petite, comparée aux normes d'aujourd'hui, elle était illuminée, presque jusqu'à

la fin. Elle avait de grands leaders et scientifiques, presque jusqu'à la fin. Le premier groupe d'entre vous ayant émergé pourrait se trouver dans la Vallée de l'Inde dans une autre grande civilisation - presque entièrement composée de Lémuriens. Cependant, ce n'était pas aux meilleurs de vos intérêts de vous "rassembler" dans une autre société avancée, aussi, vous avez encore été dispersés, cette fois, partout sur la Terre.

L'essentiel du groupe qui est assis devant moi ce soir, et plusieurs d'entre vous qui lisez ces lignes, vous êtes une partie de cette famille originale. Ce sont les premiers à s'éveiller sur la planète Terre. - les quelques-uns d'entre vous qui transportez l'empreinte de la culture Lémurienne et Indienne. Cela déferle à l'intérieur de votre ADN, Guerriers de la Lumière. N'êtes-vous pas conscients de cela?

Certains d'entre vous ont des souvenirs que vous ne pouvez pas expliquer du temps où vous étiez ici. C'est le coeur du groupe qui s'intéresse à ces choses - celui avec l'ADN Lémurien qui s'éveille en premier. Comme une sorte de récepteur radio, l'ADN de la plupart d'entre vous est activé à un niveau qui chatouille votre libre arbitre, et qui vous demande de jeter un regard sur chaque chose parce que quelque chose est différent. N'avez-vous rien ressenti dernièrement? Êtes-vous la même personne que vous avez toujours été ou vous sentez-vous excité? Sentez-vous que le temps s'accélère, peut-être? Voyez-vous le 11:11 sur l'horloge?

Je vais vous dire ce qui se passe: Pour plusieurs d'entre vous, vous avez conscience que vous êtes maintenant prêt à ce que ceux de la cinquième dimension se joignent à vous. Qu'est-ce que je suis en train de dire? Il y en a beaucoup au travail sur cette planète dans l'énergie que vous avez appelé la cinquième dimension, incluant des entités sur toute la planète qui attendent de vous améliorer, de se joindre à vous d'une façon que vous ne pouvez même pas essayer de comprendre, d'une manière interdimensionnelle. Ne voyez pas cela comme une invasion! C'est une invitation à travers le libre arbitre, d'accepter les anges qui se tiennent à côté de vous à devenir une "partie de vous". Cela comprend aussi les énergies de tous les maîtres qui ont marché sur cette planète. Plusieurs d'entre eux vous ont même annoncé le moment de leur retour, en vous disant qu'ils "vous rempliraient" de leur présence.

Plusieurs d'entre vous demandaient si les maîtres ascensionnés reviendraient et marcheraient dans les rues de cette planète. Bien, cher être humain, quand vous quittez cet endroit ou l'endroit où vous êtes en train de lire, et que vous marchez à l'extérieur, c'est ce qui se produit! C'est la réalité. Marchent-ils dans les rues? Vous répondez à cela. Marchez-vous dans les rues? Cela dépend de vous, et cela a toujours dépendu de vous. Plusieurs d'entre vous commencez à comprendre nos channelings à travers les années. Vous devenez maintenant plus conscients que l'Ascension de cette planète et le retour des maîtres vont commencer à l'intérieur de vous! Retournez et revisitez la parabole "Le Retour". C'est au sujet d'un humain qui est devenu divin, simplement à travers l'intention pure et une transformation de l'être à travers la connaissance. C'est au sujet de l'Ascension!

Plusieurs humains spirituels souhaitent s'asseoir confortablement et demander à la Terre et à Dieu de "faire quelque chose" pour eux. Ils veulent juste le voir faire, sentant qu'ils sont seulement des humains, après tout. Pas cette fois. Ces jours là sont terminés. Vous voulez surveiller l'oeuvre de Dieu? Vous allez devoir regarder à l'intérieur, là où vit Dieu. C'est là où vous allez le trouver - en son entier. Et aussi, nous vous disons ceci: Tout ce qui est ici au Mont Shasta - toutes les prophéties sur les être attendant pour un certain temps et une certaine énergie sur la planète - est en train de se réaliser. Les entités dans la montagne font la file pour faire partie de vous. Chaque parcelle de ces êtres va devenir partie intégrante de vous-même. La famille va rejoindre la famille.

Comment pouvons-nous vous expliquer cela? Allez-vous changer? Oui, C'est appelé l'Ascension! Comment pensez-vous que cela va pouvoir s'accomplir? C'est accompli avec une aide profonde et un amour merveilleux. Tout cela fait partie d'une énergie sur cette planète dont nous vous

avons parlée. Savez-vous ce qui se produit au coeur du groupe qui passe à travers cela? Ils changent la pire saleté de la Terre et ils changent la réalité de la planète. La conscience des enfants fait également partie de cela, et eux aussi changent. Cela fait totalement partie de cette décennie, une des plus profondes de l'histoire humaine, où vous déciderez ce que signifiera vraiment la paix sur Terre. C'est ce qui se produit ici.

GARDIENS DE LA FRÉQUENCE
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *MESSAGERS DE L'AUBE*, p. 161-169
Ariane Éditions, 1995

Il y aura sous peu un grand besoin de réaliser quels sont les gens qui jouent vraiment leur rôle de Gardiens de la Fréquence et quels sont ceux qui se contentent d'en parler. Les Gardiens de la Fréquence vont être mis à contribution pour créer une certaine stabilité sur cette planète, car ils sont à chaque instant conscients qu'ils créent eux-mêmes leur réalité. Ils apprennent comment défier les lois de l'humanité en exerçant un contrôle volontaire sur leur conscience et leur énergie. Telle est la profondeur de l'impeccabilité et de l'engagement dont nous parlons…

La meilleure façon pour vous de fonctionner en ce moment est d'être les *gardiens de votre propre fréquence* et pas d'aller çà et là pour "sauver" tous les autres. Faites tout ce qui est en votre pouvoir pour demeurer sans cesse conscients de ce qui se passe et comprendre ce qui se produit. Soyez conséquents avec la fréquence de la Lumière qui vous apporte de l'information, et avec la fréquence de l'amour qui est la fréquence de la création…

En réalité, la Terre est en train de vivre une initiation. La Terre veille avec soin sur tous ses habitants et elle évolue à mesure que ses habitants évoluent vers une existence dans laquelle de plus grandes possibilités seront un fait journalier - dans laquelle les miracles peuvent devenir la norme parce qu'ils feront naturellement partie de la fréquence qui deviendra disponible.

Chacun de vous contribue à rendre cette fréquence bien présente sur cette planète en vivant votre vie en harmonie avec la Lumière et avec ce que vous savez. Il s'agit là d'*un travail d'ordre individuel.* Il vous est possible de travailler en groupe et d'avoir certains chefs, mais vous devez, en tant qu'individus, évoluer par vous-mêmes. À mesure que vous ferez cela, et que votre Lumière vous entraînera à vivre d'une certaine manière, vous sentirez l'enthousiasme vous gagner de plus en plus.

Vous n'avez pas à travailler constamment avec nous ou avec *qui que ce soit d'autre* pour recueillir continuellement de l'information. La seule continuité qui soit nécessaire est que vous devez travailler continuellement avec vous-mêmes et chercher à comprendre le sens de ce que nous appelons le *soi exalté*. Ressentez ce que signifie le soi exalté - il est triomphant, libéré, joyeux dans ce qu'il accomplit, et le meilleur dans ce qu'il réalise.

Cette planète a un besoin désespéré d'entités engagées dans la recherche de leur soi exalté. La continuité dont nous avons parlé - qu'il vous incombera d'instaurer dans votre vie - implique de savoir d'instant en instant, au sein de votre être, que vous vous êtes engagés à découvrir cette exaltation. On peut traduire en mots ce que signifie cette exaltation en parlant d'une fréquence, d'une onde de sentiment ou d'une vibration. Vous comprenez tous ce qu'est une vibration en termes de lumière et de son. Les vibrations sont continues - elles portent et transmettent des formes d'intelligence. Lorsque vous êtes attentifs à ce que vous faites et que vous n'oubliez pas que vous cheminez sur ce sentier - en gardant constamment à l'esprit que vous êtes en train de

capter la Lumière pour la faire pénétrer dans votre corps afin de tenter d'élever la fréquence de votre corps physique, que vous défiez les lois de l'humanité et modifiez la fréquence de la planète - vous produisez alors une sorte de continuité qui peut faire plus que tous les livres et toutes les cassettes du monde.

Il n'y a rien de plus fort que votre engagement envers le soi exalté. Dès que vous avez décidé de vous consacrer entièrement à l'énergie de la Lumière, à l'énergie de l'exaltation, et à l'élévation de la fréquence, vous êtes marqués. Il vous faut dès lors harmoniser votre vie avec tout ce que ces énergies attirent à vous alors que vous demandez que votre travail s'accélère.

D'abord et avant tout, *vivez votre Lumière*. Vivez cette Lumière à l'intérieur de vous avec courage. Ne vivez pas en reclus - *vivez-la ouvertement.* Parlez de ce que vous savez sans pour autant monter sur une tribune et vous mettre à gesticuler comme un fanatique. Déclarez simplement: "Voilà ce en quoi je crois. Voilà ce que je vis."… Parlez, mine de rien, de ce que vous savez lors de conversations avec votre famille ou des amis.

Où que vous soyez, servez-vous de la colonne de Lumière. Nous recommandons à chacun de vous de visualiser une colonne de Lumière descendant en vous par le sommet de la tête, ouvrant votre chakra coronal, et emplissant votre corps de Lumière. Représentez-vous cette colonne de Lumière arrivant de très haut dans le cosmos, vous remplissant, et puis sortant de votre plexus solaire pour créer une sphère de Lumière tout autour de votre corps, comme si vous étiez au sein d'un oeuf éthérique scintillant.

Lorsque vous vous aimez et que vous aimez la Terre, lorsque vous gardez à l'esprit que vous êtes ici pour redéfinir, reconceptualiser et faire éclater les frontières de l'humanité, voilà ce que vous propagez. Vous faites de cet objectif l'engagement de votre vie. Si vous nous demandez combien de temps vous devez y consacrer, nous vous répondrons, "C'est très simple: *tout votre temps."* Votre temps en entier. Vous n'avez pas à vous faire de souci à ce sujet, vous n'avez qu'à *être* cela. Vous le vivez - c'est votre divinité. Vous réaliserez que lorsque vous vivez votre Lumière, vous attirez à vous d'autres personnes tout aussi intéressées à vivre de la même façon, et il y en aura de plus en plus qui feront comme vous.

Lorsque vous vous engagez en disant, "Esprit, je désire me mettre à ton service. Met-moi au travail et montre-moi ce que je peux faire. Donne-moi l'occasion de vivre ma Lumière, d'exprimer ma vérité, et de transmettre cette Lumière autour du globe," vous pouvez alors être sûrs que l'esprit vous mettra au travail. Soyez clairs à propos de ce que vous êtes prêts à faire et entrez en contact avec l'Esprit. Dites à l'Esprit ce que vous voulez obtenir en compensation. L'Esprit vous permettra de négocier et d'écrire tout ce que vous voulez dans le contrat dans la mesure où vous oeuvrez à votre service en vue d'élever votre vibration. Lorsque vous êtes à votre service et que vous avez pris l'engagement d'évoluer et de changer au plan personnel, vous aidez tous ceux qui vous entourent à grandir. Voilà en quoi consiste le service. *Servir*, ça ne veux pas dire de partir et de faire de vous un martyre, ou de dire, "Je vais vous sauver." Servir, c'est faire en vous-mêmes le travail et vivre de telle façon que tous ceux qui entrent en contact avec vous soient touchés par votre voyage intérieur…

Beaucoup parmi vous mènent une vie discrète dans l'anonymat le plus complet. Vous ne voulez pas que l'on sache quelles sont *vos convictions intimes*. Vous vous sentez peut-être tout à fait à l'aise de discuter en privé d'une foule de sujets, dont certains sont très excentriques; pourtant, au travail ou en famille par exemple, vous mettez une fermeture éclair sur votre bouche et vous ne vous permettez pas en pareilles circonstances de dire ce que vous pensez vraiment. Il y a une multitude de gens dont les codes attendent d'entendre ce que vous avez à dire pour enclencher l'éveil…

Chacun de vous est venu sur cette planète pour accomplir une tâche, et le moment de l'accomplir est à votre portée. *C'est maintenant.* La décennie du changement est là et à mesure que vous intégrerez et réaliserez ce que ce changement signifie, votre vie s'en trouvera transformée. Le changement, ça veux dire qu'il y a bien des choses que vous allez abandonner, dont vous allez vous séparer, et d'autres vers lesquelles vous allez vous diriger parce que vous aurez confiance. La confiance est quelque chose que vous aimeriez tous avoir, même si c'est là une chose que vous dites ne pas avoir.

Ça veut dire quoi *avoir confiance*? Cela veut dire d'avoir un tel savoir intérieur que vos pensées créent votre monde - d'avoir simplement la certitude, couplée avec une nonchalance divine et un savoir intérieur, que *dès le moment où vous pensez quelque chose, cela est.* C'est le thème que nous tentons encore et encore de vous présenter, de toutes les façons et par tous les moyens d'expression possibles, afin qu'un de ces jours vous arriviez à le comprendre. Une fois que vous l'aurez saisi et que vous commencerez à le vivre, vous vous mettrez à changer votre vie. Nous répétons avec insistance que le temps est venu d'aller de l'avant. Ce n'est pas forcément que vous ayez épuisé le temps dont vous disposiez. C'est que le temps commence à presser, et si vous n'agissez pas, vous risquez de vous retrouver dans une situation inconfortable…

Peu importe le genre d'effort dans lequel vous êtes amenés à participer, cela fait partie de votre plan directeur de vie destiné à favoriser votre évolution. Et *en évoluant, vous influez sur l'évolution de la planète*. Tout ce que vous faites contribue à votre évolution. À mesure que grandit votre compréhension de ce que sont les humains et de ce qu'est cet endroit, vous amorcez l'ouverture de nouvelles voies d'évolution pour les autres. Vous constaterez que des événements que jamais vous n'auriez imaginés prendront forme devant vous sans que vous ne sachiez trop comment. Ces choses-là dépasseront votre entendement - ce seront des "coups montés" comme nous aimons les appeler, ou des opportunités auxquelles vous n'auriez jamais songé. C'est alors que vous saurez que vous vivez votre Lumière et que vous le faites avec *courage*. Il est fort possible que les porteurs de Lumière soient mis en doute au cours des quelques prochaines années. Comprenez que ceci fait partie d'un plan. Vous devez tous avoir une intention claire concernant la façon dont vous aimeriez que votre réalité soit conçue. Cela ne veut pas dire d'être inflexibles; cela signifie que vous avez une idée claire et précise de ce que vous désirez.

Ainsi vous dites, "À mes guides et à tous ceux qui m'aident dans mon cheminement évolutif sur Terre: C'est mon intention de réussir tout ce que j'entreprends. C'est mon intention de toujours être en sécurité dans tout ce que je faij. C'est mon intention de recevoir et de donner de l'amour dans tout ce que je fais. C'est mon intention de bien m'amuser et de bénéficier de la prospérité nécessaire pour satisfaire mes besoins. C'est mon intention de ne pas me laisser séduire outre mesure par les attraits du monde matériel."

Même si vous devez faire votre propre travail pour évoluer, il y a de nombreux êtres non-physiques et d'au-delà de la Terre qui sont prêts à travailler avec vous. Vous n'avez qu'à faire appel à leur aide. Lorsque vous le faites, énoncez toujours clairement votre volonté que toute aide venant à vous provienne de la Lumière. Restez dans votre intégrité et soyez vigilants. On assume trop vite sur cette planète que si une personne est intelligente, elle doit donc être consciente au plan spirituel. *Cela est complètement faux!* Quelqu'un peut être brillant et apprendre à transcender les lois humaines et pourtant ne pas fonctionner avec la fréquence de la Lumière ou avec celle de l'amour. Soyez conscients de ceci et soyez clairs au sujet de l'aide que vous appelez à vous.

Nous avons mentionné à maintes reprises que la *fréquence de la Lumière* est porteuse d'information. *La fréquence de l'amour* est porteuse de création tout autant qu'elle inspire le respect et un sentiment d'unité vis-à-vis de l'ensemble de la création. En l'absence de la fréquence de la Lumière, la fréquence de l'amour peut être très paralysante. Si vous pensez que la fréquence de l'amour prend sa source à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur de vous-mêmes, vous

ferez une fois de plus ce qui a été fait trop souvent sur cette planète: vous rendrez un culte à telle ou telle personne propageant la fréquence de l'amour, tout comme si elle était un saint.

L'idéal consiste à transmettre la fréquence lumineuse de l'information - en devenant informés - et de la coupler avec la fréquence de l'amour. Ceci vous permettra de sentir une partie de la création et de ne pas la juger ou de ne pas en être effrayés, mais de simplement voir la divinité et la perfection qui en émanent alors qu'elle évolue pour apprendre à chaque conscience qui en fait partie ce qu'elle doit savoir sur elle-même.

FAMILLE DE LUMIÈRE
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *TERRE*, p. 6-9
Ariane Éditions, 1998

Il existe des familles de conscience qui s'assemblent en fonction d'une évolution, d'une intention et d'un plan particulier. La Famille de Lumière, à laquelle vous appartenez, est issue d'une telle lignée de conscience. Qui *est* lumière? Qui possède la lumière? Qu'existe-t-il au-delà de la lumière? Ressentez ces choses pendant quelques instants et rendez-vous compte que, dans votre esprit humain, vous fabriquez toujours un mythe, une petite histoire ou un conte de fées sur ce qui, selon vous, se passe dans le cosmos. Votre version est simple à la lumière de ce qui existe; aussi, nous vous demandons d'apporter à vos histoires des changements très importants et d'imaginer des versions plus vastes de l'existence.

La Famille de Lumière est un collectif d'entités encodées de façon à apporter de l'information sur cette planète. L'encodage *est* en chaque individu. Une fois que vous êtes à même de remettre tout en question et de dépasser l'interprétation courante de la réalité, vous êtes guidés pour créer des formes-pensées afin de déclencher l'encodage chez les autres. Nous formons un groupe d'énergies qui activent les codes humains de la conscience à un certain point du développement planétaire. Ce processus évoluera à mesure que vous évoluerez et il engendrera une quantité énorme d'instruction impliquant l'émergence de nouveaux enseignants pour vous aider.

La Famille de Lumière est vaste. Ses membres se rassemblent chaque fois qu'il faut disséminer de l'information. Ce sont comme des forces spéciales dissidentes qu'on appelle en cas d'urgence. Les membres de la Famille de Lumière sont capables d'intégrer des changements de réalité et d'y survivre sans détruire les corps ou les forces de vie qu'ils occupent. En tant que membres de la Famille de Lumière, la capacité de changer la réalité existe en vous de façon innée. Vous devez créer le système de croyances selon lequel vous pouvez réaliser cela, car votre esprit est structuré de façon à évoluer et à concevoir votre expérience en fonction de ce que vous commandez, peu importe de quelle plate-forme/paradigme vous provenez.

La Famille de Lumière agit en tant qu'agent stabilisateur dans les changements dimensionnels, et ses membres servent de porteurs d'une fréquence utilisée pour l'éveil d'un grand nombre. Certains d'entre vous seront effrayés par les possibilités, et c'est bien comme ça. Chacun d'entre vous portera aussi loin que possible la nouvelle connaissance et les changements. Vous êtes encodés avec cette possibilité, et que vous décidiez en faveur du changement ou non relève de votre libre arbitre. Que vous pensiez être en mesure de le faire ou non n'appartient qu'à vous. Le processus d'initiation qui s'est déroulé sur Terre dans de nombreuses écoles de mystères, au cours des derniers millénaires, est un exemple à l'appui. Des membres de la Famille de Lumière se sont propulsés au-delà des lois de la réalité tridimensionnelle - vers une autre dimension, pour ainsi dire - en dévoilant leur encodage interne.

Nombre d'entre vous avez peut-être le sentiment d'avoir déjà fait cela. C'est votre mémoire multidimensionnelle de l'époque où vous êtes allés dans d'autres systèmes et avez fait la même chose qui vous revient. C'est un processus très familier car, de façon caractéristique, en tant que membres de la Famille de Lumière, c'est ce que vous faites. Vous êtes les informateurs de systèmes. Vous pénétrez et reconstruisez des réalités, et vous êtes experts en la matière.

Vous avez perdu votre souvenir de ce processus, car vous êtes venus ici pour fonctionner selon les mêmes lois que tous les autres. Par conséquent, vous êtes venus en tant qu'humains, votre mémoire complètement effacée. Vous saviez avant d'arriver que le fait de perdre votre mémoire faisait partie du processus, et vous avez précisément choisi le moment et la famille qui vous donneraient la meilleure connexion pour accomplir, énergétiquement et génétiquement, votre dessein.

Lorsque vous vous êtes incarnés sur le plan terrestre, vous avez reçu certains gènes assortis et appariés qui recélaient des codes de lumière vous donnant la meilleure occasion de développer des capacités psychiques et intuitives. En outre, ces gènes transportaient une mémoire qui vous séparait des autres, même si vous ne pouviez le dire. Avec ces pouvoirs et ces talents, vous avez eu pour tâche d'élaborer votre vie et de laisser l'impulsion vous guider vers quelque chose de différent de la plupart des humains. À mesure qu'une mutation étendue se produit à l'intérieur de ceux-ci, également stimulés de l'extérieur par ceux qui vous aident dans l'élévation génétique, vous devez agir et intégrer ce qui s'éveille en vous.

Permettez-nous de vous présenter un scénario. Imaginez que vous faites partie de la Famille de Lumière, sans avoir votre apparence actuelle. Entrez dans votre identité cosmique. Vous êtes dans une salle de classe, et un enseignant est en train de vous parler, vous donnant les grandes lignes de la mission consistant à retourner sur Terre et à faire partie du système afin de le changer. Vous êtes au summum de votre profession; vous croyez être un impeccable démanteleur de systèmes. Dans cette classe, vous êtes d'excellente humeur en raison de ce que vous explique le professeur: "Lorsque vous descendrez sur Terre, croyez-le ou non, il vous faudra nous inviter pour vous instruire, car vous ne vous rappellerez rien de tout ceci." Et vous tous, démanteleurs de systèmes, riez parce que vous savez qu'une fois immergés, vous ne vous souviendrez pas de ce cours. Le professeur dit: "Regardez bien. Nous allons vous montrer des images. Voyez: nous venons par l'intermédiaire d'un véhicule, et vous voilà sous votre déguisement humain, et vous agissez comme si vous ne saviez pas ce qui se passe. Cela fait partie de votre mission." On vous donne ici un *briefing* sur tout cela, vous comprenez?...

Le moment est venu de vous engager à engendrer la joie, la créativité et l'amour envers vous-même. Ce n'est qu'alors que vous pourrez en faire bénéficier les autres, car si vous n'évoluez pas vous-même, vous ne pourrez pas servir les autres. En devenant un exemple vivant, en suivant votre cœur, vous montrez à d'autres comment suivre avec courage ce qui est dans leur cœur…

Si vous en saviez autant que votre moi supérieur actuellement, vous seriez très impatient de commencer cette mission. Elle implique le fait de s'incarner en tant qu'humain, de vous penser en tant qu'humain, d'évoluer en quelque chose de plus qu'un humain, puis de vous rendre compte que vous étiez plus qu'un humain au départ! Bien que cela puisse paraître sens dessus dessous, c'est nécessaire afin que vous traversiez l'évolution de votre conscience en tant qu'être humain. La transformation exige un éveil massif, qui vous poussera à évoluer consciemment en tant que forme de vie. Ce processus implique le choix comme clé d'accès. Vous allez réaliser cela étape par étape, et d'autres qui vous observeront auront le courage de suivre.

FAIRE DURER L'ÉMERVEILLEMENT
par
MARK NEPO

Extraits de son livre *LE LIVRE DE L'ÉVEIL*, p. 392-393
Ariane Éditions, 2006

> *Dans un atome, on trouve tous les éléments de la Terre.*
> *Dans un mouvement de l'esprit, on trouve tous les mouvements des lois de l'existence.*
> *Dans une goutte d'eau, on trouve tous les secrets des océans infinis.*
> *Dans un aspect de vous, il y a tous les aspects de l'existence.*
> Khalil Gibran

En tant qu'êtres humains, nous vivons en fonction d'un cycle inexorable. En effet, notre mental érige une carapace visant à protéger notre esprit, carapace qui étouffe cependant l'esprit, du moins jusqu'à ce que nous trouvions le moyen de la briser en vue de poursuivre notre croissance. Nous érigeons donc une carapace, pour ensuite la détruire. Et nous en érigeons une autre plus mince, puis nous la détruisons. Et ce n'est qu'entre les cycles de construction de carapace que nous sommes réellement sensibles. C'est seulement entre ces carapaces que l'amour peut nous transpercer.

Mais ce n'est pas de notre faute. La nature entière est soumise à ce cycle. Dans un premier temps, la mousse envahit les arbres, l'argent ternit, l'esprit s'émousse sous les concepts. Dans un deuxième temps, l'orage débarrasse l'arbre de sa mousse, l'éraflure révèle l'éclat de l'argent et les conflits montrent le mental dans son état brut.

Le temps construit, puis érode. Il nous transforme sans vraiment nous changer. Le sable entassé par le vent sous forme de dunes est ensuite dispersé par la marée. Voilà comment, dans nos premières années, la vie nous comble pour ensuite se retirer en silence. Nous n'avons d'autre choix que de supporter le film qui sans cesse nous bâtit et d'endurer l'érosion qui s'ensuit inévitablement.

Bien entendu, cette valse entre le film et l'érosion n'est pas uniquement physique. Elle touche aussi notre pensée, nos sentiments, notre vision et notre manière d'être. Nous nous émoussons et nous nous ravivons tour à tour avec une grande facilité. Nous devenons spirituellement des amnésiques chroniques, nous perdant dans les méandres de la pensée lorsque nous cessons de participer et de ressentir. Un jour, au réveil, nous avons oublié ce qu'est ressentir la vie, tout en gardant néanmoins le souvenir précis de sa forme. Nous voyons tout, chaque détail et chaque nuance, avec clarté, mais ne ressentons plus rien. C'est ainsi que le mental se couvre de concepts et de mots comme la planète se couvre d'arbres, au point où il nous est désormais impossible de voir le ciel. Dès lors, nous éprouvons le besoin d'éclaircir nos pensées et nos paroles avec la hache du silence.

En vérité, notre vivacité est tributaire de notre aptitude à faire durer l'émerveillement, ces moments où nous sommes à vif, à demeurer immobiles et en silence jusqu'à ce que tous les éléments de la Terre et tous les secrets des océans viennent éveiller les aspects de l'existence qui dorment en nous.

- *Au cours de votre prochaine promenade à pied, laissez l'air frais vous ouvrir les yeux.*

- *Prenez une grande inspiration et laissez l'air fondre le film des souvenirs et des pensées qui vous assaillent.*
- *Sentez le sang vous monter au visage et ouvrez les yeux avec fraicheur.*

LES ANNALES AKASHIQUES DE LA TERRE
par
KRYEON

Extraits du livre *2008 – L'année de l'unité*, p. 22-30
Ariane Éditions, 2007

Une meilleure compréhension du passé, du présent et des possibilités futures

> *Martine Vallée - Dans l'ouvrage Le retour de la Lumière, Kryeon a parlé de l'Akash et des Annales akashiques. D'après ses dires, l'Akash est un champ ésotérique universel où tous les événements passés sont enregistrés, et si assez de gens l'activaient, cela pourrait modifier le cours de l'histoire et, par conséquent, l'avenir de la Terre.*
>
> *Selon la compréhension que j'en ai, est-il juste d'affirmer que l'Akash est présentement la somme des potentialités dont certaines ont été choisies et vécues par l'humanité, que pour activer l'Akash il nous faudrait créer consciemment certaines des autres possibilités et potentialités jugées meilleures, et, enfin, que l'histoire est toujours faite de la dernière possibilité choisie par l'humanité? Quant au champ unifié de Gaia, comment pouvons-nous influer sur celui-ci - ou bien est-il sous l'influence du champ universel? Selon moi, tous ces champs s'influencent mutuellement, en fonction des potentialités choisies. Comment l'Akash influence-t-il le reste de l'univers?*
>
> *Est-ce dans l'Akash que vous, et toute autre civilisation jouant ou non un rôle actif sur terre, regardez pour voir quels sont les progrès accomplis ici, ou pour prendre en quelque sorte le pouls de la direction que nous suivons?*

D'abord, définissons en des termes simples ce qu'est l'Akash. Selon la définition qu'en donne Kryeon, non seulement l'Akash est-il la force de vie de la planète, mais il constitue également un enregistrement fidèle de toute son histoire. Il englobe le passé, le présent et l'avenir. Il représente toute vie s'y trouvant, autant celle que vous pouvez percevoir que celle qui est de nature interdimensionnelle et que vous ne reconnaissez même pas comme étant de la vie. Il comprend aussi Gaia, qui règne en maître sur l'Akash et veille au bien-être de toute forme de vie. Et bien sûr, Kryeon en fait aussi partie.

La force de vie est dynamique et s'adapte en fonction des choix librement consentis par l'humanité. L'Esprit prend effectivement la mesure de l'Akash pour déterminer la vibration de la planète dans son ensemble, et ce, même dans sa dimension ésotérique.

Les Annales akashiques de la Terre contiennent l'empreinte énergétique permanente de tout ce que vous avez été au fil des millénaires. Lorsque vous décidez, dans cette récente vie, de changer votre vibration, au même instant, toutes ces autres expressions (incarnations) qui, croyez-vous, appartiennent à votre passé, changent également. Bien des gens ne comprenant pas cela, je vais essayer d'illustrer la chose afin de vous aider tous à comprendre. Je vais même répéter cet exercice avant que toutes vos questions ne soient posées.

Si vous vous demandez de quelle manière un changement vibratoire effectué à ce jour peut se répercuter dans vos incarnations passées en modifiant notamment ce sur quoi elles portaient, considérez la chose comme s'il s'agissait d'un roman qui prendrait forme sous vos yeux. Vous découvrez un à un les personnages, ce qu'ils font et les rapports qu'ils entretiennent les uns avec les autres. Vous comprenez en outre que l'auteur du livre peut faire d'eux tout ce qu'il veut.

Par exemple, si l'auteur le désire, il peut choisir d'intituler la suite du livre " Biographie d'une famille", et ce livre ne sera plus alors qu'une intéressante série d'histoires décrivant les relations entre les divers personnages. De nombreux ouvrages de ce genre ont déjà été écrits. Mais supposons, par exemple, que l'auteur devienne soudain un écrivain de grand talent. Dans ce cas, il tisse une trame dramatique complexe qui se termine par une remarquable apothéose héroïque et, dès lors, tous ses personnages, qui étaient jusque-là simplement intéressants, font désormais partie d'une œuvre magistrale. Chacun joue un rôle manifestement important dans le dénouement héroïque du roman. On peut examiner le rôle tenu par chaque protagoniste et se rendre compte que si chacun d'eux n'avait pas posé les gestes décrits, alors cette autre chose ne se serait jamais produite. Chaque personnage était imbriqué dans la trame mystique tissée par les apparentes coïncidences suscitées par l'énergie des autres personnages.

Que faut-il comprendre de cet exemple? Ces personnages du roman représentent des vies passées. Si l'auteur ne fait rien dans sa vie actuelle pour réunir les fils de ces vies antérieures, alors celles-ci ne seront d'aucune utilité particulière dans le présent. Elles seront des jalons intéressants, sans plus. Toutefois, si l'humain (l'auteur de cette histoire) décide de s'éveiller et d'atteindre la maîtrise, la perception qu'il a de ces personnages du passé change du tout au tout. Il réalise soudain que chacun constitue un morceau d'un vaste casse-tête qui a contribué à créer la paix sur terre! Pouvez-vous voir en somme comment, de ce point de vue, ce que vous faites aujourd'hui peut modifier le passé, ou à tout le moins la perception que vous en avez?

On peut donc en conclure que ce que vous faites à ce jour exerce absoluement une grande influence sur l'Akash et change même sa nature. Tout est touché par cela; la Terre entière est concernée par ces continuels changements d'énergie. Toute transformation effectuée aujourd'hui dans l'équilibre énergétique a donc pour effet de modifier le passé…

> *Martine Vallée - De nombreux channels ont abordé le concept selon lequel il est possible de modifier notre passé, mais cela aurait pour effet de changer également celui des autres personnes ayant été en relation avec nous. Comment une telle décision se prend-elle? Dans cet exemple, une décision consciente a été prise, dans le présent, de revenir en arrière avant qu'un événement ne se produise, et ce, afin d'éviter un dénouement dramatique. Mais peut-être cela n'a-t-il aucune importance, puisque de nombreux aspects de nous-mêmes contribuent au choix d'un dénouement possible et que chacun sera heureux du choix retenu, quel qu'il soit! Peut-être aussi que ma pensée est toujours sous l'emprise de la dualité et que tout cela me dépasse justement pour cette raison ! Peut-on supposer qu'il s'agit là d'un grand champ unifié de conscience et que nous pouvons jouer tous les rôles désirés, sans conséquences?*

Prenons la Convergence harmonique. Il ne s'agit pas seulement du nom d'un événement astronomique, car il est devenu également synonyme de l'énergie du 11:11 et de l'époque où vous avez décidé de remodeler le cours de votre histoire. Du moins, c'est ce que vous célébrez chaque année. Il est donc légitime de se demander si tout le monde à l'époque a permis l'organisation de cet événement.

Nous vous avons répété à maintes reprises qu'une infime minorité de gens effectueraient un changement pour la vaste majorité des autres. C'est ce qui est survenu, et ils vont continuer à le faire. Nous vous avons affirmé en 2006 que moins d'un demi de 1 % des humains allaient créer un changement global et instaurer la paix sur terre. D'un point de vue purement intellectuel,

certains pourraient demander: "Est-ce correct? Qu'arrivera-t-il si le reste de l'humanité ne veut pas de ce que cette minorité a créé?"

Encore une fois, vous allez devoir changer votre perception pour comprendre tout cela. J'aimerais adresser la question suivante à ceux d'entre vous qui jouissent d'une forme de gouvernement représentatif. Il s'agit d'une analogie offerte uniquement pour l'enseignement ; elle ne s'applique pas à toutes les situations, mais donne un aperçu de la façon dont cela fonctionne. Lorsqu'une loi ayant des répercussions sur votre vie est adoptée par l'assemblée législative de votre pays, vous ne vous précipitez pas dans la rue en criant : "Qui vous a donné la permission de faire cela ? Personne ne me l'a demandé!" En vérité, vous acceptez le fait que vous avez confié à vos représentants politiques élus le pouvoir d'effectuer les changements qu'ils estiment être les meilleurs pour votre pays, puis vous vaquez ensuite aux occupations habituelles nécessaires à votre survie et à votre confort.

C'est là un instantané de la manière dont les choses fonctionnent. Rappelez-vous toutefois que vous n'êtes pas entièrement ici, alors que vous vous promenez en prétendant être un humain. De fait, la majeure partie de votre énergie divine est toujours dans l'Akash, en train de planifier avec les autres autour de vous. Considérez cela comme une réunion ininterrompue et un Haut Conseil des Moi supérieurs de tous les humains présents sur terre, qui sont ensemble tout le temps afin de créer des événements semblant relever d'un étonnant synchronisme. Mais non fortuits, ces derniers sont simplement planifiés en fonction de votre propre énergie et de ce que vous désirez manifester.

Il existe donc une règle dont nous ne vous avons jamais parlé, selon laquelle le sort de l'humanité entière dépend des quelques humains qui s'efforcent d'atteindre la maîtrise spirituelle, car ce sont eux qui déterminent l'avenir de la planète et sa fréquence vibratoire. Les autres humains ne s'éveilleront peut-être jamais assez pour atteindre l'illumination, ou même ne s'aventureront jamais dans une église autrement que mus par la curiosité ou la peur. Si vous en doutez, alors expliquez pourquoi la présence dans le passé de seulement trois maîtres détermine encore aujourd'hui les croyances de plus de 2,5 milliards de vos semblables? Intuitivement, vous comprenez que tous ces gens leur ont donné la permission de façonner leur vie et leur avenir.

Dans le cas de la Convergence harmonique, vous avez été assez nombreux à vous éveiller et à demander que l'ancienne énergie soit convertie. En fait, vous avez examiné " l'ancienne fin du roman" de l'aventure humaine et vous avez constaté qu'elle ne correspondait plus à qui vous étiez devenus. Vous avez dès lors choisi de continuer en empruntant un nouveau chemin et de créer de nouvelles possibilités. Votre histoire était loin d'être terminée! C'est ce qui a entraîné mon émergence sur la planète afin de m'exprimer par l'entremise d'un channel et de reconfigurer la grille magnétique, ce qui a permis d'ajuster votre ADN.

L'ensemble des Moi supérieurs de l'humanité a acclamé cette décision et donné son accord au fait que les choses évoluent au-delà de l'ancien dénouement, et des milliards d'humains n'ont pas la moindre idée de ce qui s'est passé. Mais dans votre ADN, chaque cellule le sait parfaitement et s'en réjouit. L'aspect de vous qui se trouve de l'autre côté du voile connaît le véritable but que vous poursuivez sur la planète, et tout ce qui s'est produit dans la foulée de ce que l'énergie du 11:11 a enclenché coïncide précisément avec la raison de votre présence ici. Une infime minorité d'humains continue à façonner l'avenir de tous les autres, et elle le fait avec leur permission sans qu'ils en aient vraiment conscience.

En ce qui concerne le karma, vous souvenez-vous du message que nous vous adressions en 1989 ? Si vous vous en rappelez, vous comprenez que le mécanisme de ce que vous appelez le karma n'est plus actif. Révolue est l'époque où une énergie créée dans une vie antérieure demandait à être compensée dans la vie suivante en raison de ce que vous appelez le karma. Vous êtes rendus au-delà de ce processus désuet lié à une vieille énergie d'équilibre. Dans la nouvelle énergie d'équilibre, l'être humain crée un "groupe de soutien pour les vies antérieures"

qui lui fournit les outils dont il a besoin pour parvenir à la maîtrise intérieure. L'ancien fardeau qu'il fallait porter toute sa vie à cause du karma est désormais levé, et le nouvel humain est spirituellement plus évolué en raison de ce qui est survenu lors du 11:11.

Beaucoup de gens perçoivent ce changement et se sentent perdus! Chaque cellule de leur corps s'attend à subir les conséquences d'un quelconque karma, mais rien ne se passe. Bienvenue sur la Nouvelle Terre ! Bienvenue dans un nouveau système qui honore davantage l'humain qu'à tout autre moment de son histoire. Un grand maître vous a jadis dit que les doux hériteront de la Terre. Voilà de quoi il est ici question, car les doux ont changé votre histoire et votre avenir.

POUR CONTRIBUER À CRÉER LA PAIX MONDIALE
par
RASHA

Extraits du livre *UN*, p. 62-66 et p. 344-346.
Ariane Éditions, 2007

.

[pages 62-66]

Pour créer véritablement la "paix" à l'échelle globale, il est nécessaire de prendre du recul quant au conflit global et de percevoir les interactions qui le précipitent, soit des manifestations d'énergie. Pour changer un environnement où règne suprêmement le désaccord, il est inutile de se livrer à un duel où la bravade tiendrait tête à la bravade. L'hostilité face à l'hostilité ne peut générer qu'une hostilité accrue et renforcer les bases vibratoires de la situation, de sorte qu'elle continuera à se manifester.

Pour changer l'énergie sous-jacente à ces situations globales, il est nécessaire de s'en prendre à celle-ci. Chaque participant, quelle que soit l'importance de son implication, ajoute une pièce à l'équation énergétique. Un état d'esprit axé sur la " domination à tout prix" génère comme manifestation la vibration de séparation enracinée dans l'ego, lequel ralentit l'élan de la race humaine dans son voyage vers l'Unité avec la Création entière. Pour faire bouger les énergies stagnantes du conflit global, il faut reconnaître le besoin de changer les énergies de la dynamique interpersonnelle de tous les participants.

Chaque individu a la responsabilité de prendre conscience des schèmes réactifs visant à nourrir les énergies inférieures de la séparation. Une réaction non combative à une rencontre provocatrice en dissipe la charge énergétique et établit les conditions nécessaires à l'harmonisation des intérêts mutuels de ceux que cela regarde.

Si vous réagissez constamment aux conflits avec l'intention consciente de ne pas "jeter de l'huile sur le feu" en cherchant à imposer votre position et en vous efforçant d'en émerger "vainqueur", vous agissez sur l'énergie de chaque rencontre de la meilleure façon possible. Car l'adversaire, devant une réaction non combative, est privé des outils énergétiques nécessaires pour envenimer le conflit, et ainsi l'énergie apportée à la rencontre par les individus se dissipe. Lorsque chacun maîtrise un conflit potentiel en le contournant énergétiquement et consciemment, il apporte une contribution qui est expérimentée globalement.

Le tout n'est que la somme de ses parties. C'est le fondement même de l'élan, propre à cette époque, vers la réunification avec toute la Création. Ce mouvement qui anime le changement de conscience sans précédent que connaît actuellement un si grand nombre comporte pour l'individu l'occasion de reconnaître qu'il fait réellement avancer les choses. Chaque mot, chaque

geste, chaque choix, avec les sentiments et les croyances qui leur sont sous-jacents au niveau du cœur, ajoutent à l'énergie de l'ensemble.

En vérité, tous sont responsables, énergétiquement, de la cocréation du conflit global. Mais tous sont également capables de déployer les efforts pour la paix mondiale en assumant la responsabilité de l'énergie projetée dans chaque rencontre avec chaque humain qui partage avec eux cette grande aventure de la "vie ".

C'est dans cet état d'esprit conscient que l'être transcendant que vous êtes intérieurement doit progresser en cette époque. Quand vous comprendrez clairement que les situations qui ébranlent le monde partout sur le globe affectent chaque forme de vie avec laquelle vous partagez ici la réalité de l'existence, vous commencerez à réaliser l'existence du réseau complexe d'interconnexion et, par le fait même, à agir sur celui-ci.

Il est beaucoup trop facile de fermer les yeux sur les événements qui se déroulent à l'autre bout du monde et de faire comme si ces situations ne vous touchaient pas directement et personnellement. L'avènement de l'information instantanée dont votre dimension s'est pourvue élimine l'excuse des civilisations antérieures pour se détacher de la responsabilité globale de tous les événements, quel que soit l'endroit où ils ont lieu. Votre civilisation ne peut s'offrir le luxe de cette excuse.

La tendance de la plupart des gens à se dégager de toute responsabilité quant à la situation mondiale, ce qui autrefois pouvait être mis sur le compte de l'absence d'information, ne peut plus être acceptée aussi facilement aujourd'hui. Car chaque être qui vit et respire ici possède la pleine capacité de créer, maintenant, le monde tel que l'Intention divine l'a conçu.

Vous êtes au seuil d'un tout nouveau domaine d'expérience. Vous avez presque atteint votre capacité de divinité sous une forme humaine. Et certains ont même pu entrevoir leur aptitude divine à cocréer le monde tel qu'il fut conçu. Sachez que les seules limitations qui existent sont celles que vous établissez vous-même. L'ascension et l'harmonisation de toute vie existant dans votre monde représentent un même état d'être constamment en évolution, lequel est affecté par chaque respiration, chaque mot prononcé et chaque expression de votre intention collective matérialisée.

Que chacune de vos actions soit consciemment inspirée et vous ferez une contribution significative. Que chacun de vos gestes reflète la conscience de votre interconnexion à toute vie et cet acte créateur portera la charge vibratoire nécessaire pour faciliter un changement de conscience collectif.

Ne tombez pas dans le piège de croire que la situation mondiale est "hors de contrôle". C'est plutôt le contraire; elle est parfaitement "sous contrôle". Elle est sous le contrôle constant de l'état d'esprit collectif qui la crée et la recrée dans le moment toujours en évolution du maintenant. Les conditions adverses qui affligent présentement votre monde ne sont pas le résultat de facteurs aléatoires dont vous seriez les victimes. Tout y est basé sur l'énergie. Tout y a été créé énergétiquement par la force unifiée de tous les êtres vivant ici. Et tout pourrait y être remplacé instantanément par des conditions reflétant l'idéal de toute la Création si tous les cœurs étaient focalisés dans cette intention. Cela est réalisable. Cela se réalisera. Il ne reste qu'à savoir qui fera l'expérience de quoi dans le processus de ce changement.

Le mouvement vers l'unification de l'Unité avec la Création entière est amorcé. La force de ce mouvement est un fait de la vie elle-même et ne peut être entravée. Car le pouvoir de l'Amour est littéralement inexorable. Il exerce sa capacité de se manifester pleinement et de se créer - de créer son essence vibratoire - dans chaque expression concevable de la vie.

Ce qui est optionnel, c'est la joie exquise que sont destinés à connaître ceux qui sont alignés sur l'Intention divine. Ce qui est optionnel, ce sont les traumatismes qui seront cocréés et expérimentés par ceux dont les choix refléteront leur manifestation de la séparation de ce mouvement. Ce qui est optionnel, c'est le sentiment d'incertitude éprouvé par ceux qui sont légèrement conscients de leur capacité à faire avancer les choses en cette époque et dont la réticence à suivre leur intuition et à défier la pensée consensuelle les laisse figés dans un passé éternel.

La vie est une avancée, une danse avec le vent, une harmonisation avec la joie du nouveau souffle de chaque forme de vie sur la planète. L'époque vous invite à cette danse de la Création. Voilà la réalité que vous êtes en mesure de manifester à ce carrefour spatiotemporel que vous percevez comme étant votre monde. Et seul ce moment vous fera franchir toute la distance jusqu'à votre destination. Le moment présent. Ce moment même du maintenant.

[pages 344-346]

L'énergie de la paix et de l'harmonie n'est pas tellement compatible avec celle du compromis. Pour se réaliser, la paix et l'harmonie doivent être une fin ressentie vraiment dans le cœur. Sans une base vibratoire établie sur un désir sincère de bien-être pour l'autre partie, les efforts qui passent par le compromis sont voués à l'échec.

Quand on est entièrement honnête avec soi-même quant à sa véritable position, il n'est vraiment utile à personne de construire un scénario qui ne recherche cet objectif que pour la forme. Ce faisant, on ne fait que retarder la résurgence inévitable de la discorde entre les factions en question. L'histoire de votre réalité témoigne de cette vérité. Vos points de vue divergents ont servi à vous polariser, en tant que race d'êtres, en des factions enclines à la vengeance et à d'autres expressions similaires de l'ego.

Par l'emploi de la force pour contrer la volonté collective d'un autre groupe d'êtres, la race humaine a renforcé l'énergie de la séparation tout au long de son histoire. C'est ce penchant même qui a fait obstacle à vos efforts d'unification en tant que race et empêché la manifestation des meilleurs intérêts de l'humanité entière.

Vous vous demandez peut-être alors quoi faire lorsque vous êtes chacun confronté au point de vue opposé d'un autre être ou à une expression de la volonté collective. Il ne faut pas commencer par examiner les motifs de l'autre partie, mais les vôtres. Il faut d'abord creuser honnêtement sous la surface de la position que vous avez adoptée et explorer la base réelle de votre propre position. Il y a des chances que, si vous approchez cet exercice en toute honnêteté envers vous-même, vous reconnaissiez une forteresse bâtie sur des fondements de l'ego, une expression de la volonté enracinée dans la peur de la suppression par la volonté et l'ego d'un autre. Ce n'est pas une bonne façon d'atteindre l'Unité, et encore moins la paix mondiale que vous feignez de rechercher.

Le concept d'Unité en tant que collectif de l'humanité n'est absolument pas réalisable sans une analyse approfondie des cœurs de tous ceux qui composent cette humanité. Ceux qui emploient toute leur volonté à supprimer les meilleurs intérêts d'un autre être ne font que renforcer la polarité qui existe entre vous. Ce faisant, vous élargissez la brèche qui sépare tous les humains d'eux-mêmes et de l'unification dans l'Unité vers laquelle tend désormais toute la Création. En continuant à manifester les schèmes habituels qui renforcent votre attitude centrée sur "la raison du plus fort", vous contrez le mouvement même vers lequel vous tendez.

Vous ne pouvez espérer réaliser "la paix et l'harmonie" collectives sans appliquer individuellement la véritable essence de ce concept à vos relations interpersonnelles. En examinant votre position sur une question donnée, vous pouvez reconnaître les domaines dans

lesquels vous êtes amené, par les motivations de l'ego, à imposer votre volonté à quelqu'un d'autre. Lorsque vous y regardez de plus près, une solution naturelle finit par se présenter, qui permet aux deux parties d'être fidèles à l'expression de leur véritable essence sans causer de préjudice ou de blessure à personne. C'est cette solution optimale qu'il faut rechercher à tous les niveaux afin que le piège vibratoire du compromis soit contourné et que la paix véritable règne enfin.

Les réponses que vous cherchez dans votre vie personnelle ne diffèrent pas de celles que vous cherchez dans votre quartier, votre pays et dans vos interactions globales. Tout doit être approché sous l'angle de l'énergie afin d'apporter une solution durable. L'énergie qui est contrecarrée plutôt que transformée refera surface avec une force nouvelle, sous une autre forme, quel que soit le soin que vous aurez mis à établir les termes de vos tièdes engagements contractuels.

Cessez de chercher les motifs égoïstes de l'autre partie et cherchez ceux qui sont sous-jacents à vos propres actions. Voilà la base de la véritable harmonie à laquelle vous aspirez tous profondément. Votre situation mondiale n'est rien de plus qu'un reflet amplifié de l'énergie de la conscience collective. Vous faites partie de cette dynamique de groupe. La seule manière de changer la vision mondiale, c'est de changer le sens de ce que vous y projetez. Chacun de vous, un conflit à la fois.

En modifiant l'énergie que vous projetez, même dans le cadre d'une rencontre apparemment anodine, vous changez aussi la vibration du macrocosme de votre monde. Si chacun de vous agissait ainsi en chaque circonstance où sa volonté personnelle se heurte à celle d'un autre, vous obtiendriez la paix mondiale et, finalement, l'Unité à laquelle vous aspirez ardemment dans toute la Création.

LES VRAIS DOSSIERS DE L'ENVIRONNEMENT
ENTRE PRISE DE CONSCIENCE, DÉNI ET RÉCUPÉRATION

par

PHILIPPE BOVET ET AGNÈS SINAÏ

SOURCE: *LE MONDE DIPLOMATIQUE, Archives, Octobre 2007*
http://www.monde-diplomatique.fr/2007/10/BOVET/15205.htm

> "Le Monde diplomatique" publie, le 15 octobre, un très documenté "Atlas de l'environnement". Comme les "Atlas" précédents, il comporte des textes synthétiques, accompagnés de cent cinquante cartes et graphiques, consacrés aux grands défis de l'écologie. En effet, si l'humanité mesure mieux qu'hier les dangers qui la menacent, il lui reste beaucoup à faire pour imaginer et mettre en œuvre les solutions indispensables sans se laisser duper par les tentatives de récupération.

Les écosystèmes ont les formes que nous connaissons parce que, voici vingt mille ans, la nature est passée d'un paysage dominé par les glaces dans une grande partie de l'Europe et de l'Amérique du Nord au paysage actuel, où les glaces sont concentrées aux pôles et en altitude. Cette transition, qui a duré cinq mille ans, coïncide avec un réchauffement global d'environ 5° C, ce qui permet d'estimer que le rythme naturel du changement de température sur une longue durée est, à l'échelle planétaire, de 1° C par millénaire.

Problème : un doublement de la quantité du CO2 (dioxyde de carbone, principal gaz à effet de serre) est envisageable d'ici à 2050. Il pourrait entraîner une hausse moyenne de température au moins dix fois plus rapide que les rythmes moyens globaux de changement depuis la dernière

période glaciaire. Selon l'Agence internationale de l'énergie (AIE), si la consommation de combustibles fossiles se poursuit au rythme actuel, les émissions de CO2 uniquement liées à l'énergie atteindront 40 gigatonnes en 2030, soit 55 % de plus qu'en 2004 (1). De quoi réchauffer la planète de 2,4 à 6,4° C à l'issue du XXIe siècle, d'après la fourchette haute des scénarios du dernier rapport du Groupe intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), l'organe de référence des Nations unies, qui annonce un changement d'ère climatique (2). Une telle augmentation entraînera une modification de la carte du monde. La nouvelle répartition des agricultures, l'exode des populations littorales et insulaires, la migration ou la disparition d'une partie des espèces animales et végétales détermineront un changement de civilisation.

Au-delà des faits bruts, la crise environnementale est aussi une affaire de psyché, un enjeu cognitif, tant ses dimensions dépassent la capacité d'entendement des individus. Malgré l'accumulation des rapports scientifiques, depuis le tout premier sommet de la Terre à Stockholm en 1972, jusqu'à la récente Evaluation des écosystèmes pour le millénaire (3), elle a fait l'objet d'un déni généralisé, alimenté par des controverses tendant à relativiser l'ampleur du problème.

Du romancier " climato-sceptique " Michael Crichton, auteur d'Etat d'urgence, un techno-thriller antiécologiste (4), à l'ancien ministre Claude Allègre, adepte du "tout technologique" comme solution aux maux de la planète, toutes sortes de trublions se sont employés à dérouter l'opinion, entretenant un temps des polémiques sur l'existence du réchauffement climatique. Aux Etats-Unis, les "boîtes à idées" (think tanks) financées par les compagnies pétrolières proches du président George W. Bush, ExxonMobil en tête, tentent encore de minimiser la portée du changement et de discréditer les travaux du GIEC. Un réseau de scientifiques et de citoyens américains a récemment mené une enquête auprès des deux cent soixante-dix-neuf climatologues travaillant pour des agences de recherche fédérales aux Etats-Unis : 58 % d'entre eux ont été censurés par leurs supérieurs ou ont subi des pressions pour que les mots " changement climatique " soient éliminés de leurs rapports (5).

Dans le même esprit, une polémique sur l'état de la planète s'est ouverte en 2001, avec la publication du livre du danois Bjorn Lomborg, L'Ecologiste sceptique (6). Sous le slogan "pas de quoi s'inquiéter", l'auteur soutenait que, dans de nombreux domaines, l'environnement s'améliorait plutôt qu'il ne se détériorait et que les mécanismes du marché sauraient corriger quelques dégradations passagères. L'apparente rigueur scientifique de cet ouvrage a été dénoncée comme un trompe-l'œil par de nombreux experts. Ce qui ne semble pas avoir découragé son auteur, qui, dans Cool It : The Skeptical Environmentalist's Guide to Global Warming ("le guide du réchauffement climatique pour écologiste sceptique"), surenchérit avec une négation plus ciblée : celle de l'ampleur du réchauffement climatique (7).

En résumé, Lomborg exhorte les sociétés à ne pas prendre de mesures sérieuses pour enrayer le dérèglement du climat. Selon ses calculs, il en coûtera environ 130 milliards d'euros par an aux économies industrielles pour respecter leurs objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre : à ce prix-là, mieux vaut, selon lui, continuer à détruire la planète pour alimenter la croissance et fabriquer des technologies qui finiront par sauver l'humanité !

Cette posture sceptique est en perte de vitesse, ne serait-ce qu'à cause du renchérissement du prix de l'énergie. Même l'AIE, qu'on ne peut nullement soupçonner de défendre les thèses de la décroissance, s'inscrit en faux contre une telle attitude. Selon son dernier rapport annuel, le World Energy Outlook de 2006, il faudra environ 14 500 milliards d'euros (soit 20 000 milliards de dollars) d'investissements cumulés pour satisfaire la voracité énergétique croissante du monde entre 2006 et 2030. L'AIE estime " rentable " de prendre des mesures en adoptant des scénarios de rechange, tels que ceux proposés par le protocole de Kyoto (8), et ce le plus rapidement possible (9) : "Le coût de ces politiques serait plus que compensé par les avantages économiques que procureraient une consommation et une production énergétique plus efficaces (10)."

Cette approche est confirmée par le rapport très médiatisé de l'économiste britannique Nicholas Stern, selon qui le réchauffement pourrait coûter 5 500 milliards d'euros à l'économie mondiale (11). La destruction de la nature entraîne la perte d'inestimables services vitaux rendus par les écosystèmes, comme la purification de l'air et de l'eau, la stabilisation du climat, la diversité des molécules utiles à la médecine contenues dans les plantes. La prise en compte du climat en économie a conféré à la crise écologique une nouvelle crédibilité aux yeux des dirigeants des pays industrialisés. Sans pour autant remettre en question les fondamentaux de la croissance.

Désormais, trop d'informations et de rapports scientifiques convergent, relayés par des porte-parole emblématiques tels l'animateur de télévison Nicolas Hulot et l'ancien vice-président américain Albert Gore, pour que la réalité de la crise environnementale soit encore niée. Cette surabondance de signaux d'alarme a cependant un revers : le risque de leur banalisation. La société entière semble engagée dans une opération de greenwashing (" blanchiment écologique ") qui permet le recyclage des consciences plus qu'il n'incite à changer de paradigme. La coupe du monde de rugby 2007 a beau être, au dire du ministre français de l'écologie, du développement et de l'aménagement durables Jean-Louis Borloo, la "première grand-messe sportive internationale conçue comme un modèle en termes d'éco-événement", elle n'en dégage pas moins quelque 570 000 tonnes de CO2 en raison du trafic aérien qu'elle suscite (12). Une contradiction à l'image des tiraillements de l'époque...

A mesure que la société prend conscience de la détérioration des conditions de la vie sur Terre, les formes du déni se complexifient, comme pour reculer l'échéance de la réorganisation de la collectivité et la remise en question du productivisme mondialisé. Le discours alarmiste du président Jacques Chirac – "Notre maison brûle et nous regardons ailleurs" –, prononcé le 2 septembre 2002, à Johannesburg, lors du troisième sommet de la Terre, consacré au développement durable, relevait d'une injonction paradoxale, édictant des grands principes d'action qui n'ont guère été suivis d'effets.

Le programme autoroutier français ne prévoit-il pas la construction de trois mille nouveaux kilomètres d'autoroutes ? Le ministre de l'écologie et du développement durable Serge Lepeltier n'a-t-il pas quitté le gouvernement de M. Jean-Pierre Raffarin, en 2005, pour n'avoir pas réussi à imposer une surtaxe aux 4x4, véhicules extrêmement polluants? Le concept de développement durable relève d'une illusion mobilisatrice. Il a servi à entretenir une fiction collective de l'action, et fourni une cosmétique verte aux multinationales les plus polluantes davantage qu'il n'a déclenché la "rupture" dont il est censé être question autour du "Grenelle de l'environnement".

Cette rencontre annoncée pour la fin octobre par le gouvernement de M. François Fillon saura-t-elle ouvrir la France à une réelle prise de conscience écologique ? Le 13 juillet 2005, dans le cadre de la loi de programme déterminant les orientations de sa politique énergétique, Paris s'est fixé comme objectif d'arriver à diminuer par quatre ses émissions de CO2 d'ici à 2050. Depuis 2005, que s'est-il passé ? Sur le fond, très peu de choses. Pourtant, pour atteindre un objectif aussi ambitieux, il n'y a pas de temps à perdre. L'administration saura-t-elle mettre sur les rails une politique volontariste afin de respecter cet engagement ?

On peut en douter dans la mesure où, souvent montré du doigt par l'Union européenne pour son manque d'engagement environnemental, l'Hexagone accumule beaucoup de retard dans ce domaine. Si les résultats du " Grenelle " ne remettent pas en cause la politique nucléaire, les projets autoroutiers, les plantations d'organismes génétiquement modifiés (OGM) – dont le président de la République et ses amis sont des partisans déterminés –, s'ils ne donnent pas la priorité absolue aux transports en commun ou ne taxent pas les énergies fossiles, s'ils continuent de laisser la place aux lobbies et à leur classique vision de la croissance économique, c'est que le défi du changement climatique n'est pas compris.

Un défi difficile à relever, dans un contexte politique français peu ouvert à de telles mutations. Ministre de l'environnement de 1995 à 1997 sous le gouvernement de M. Alain Juppé, Mme

Corinne Lepage critique avec véhémence l'"omnipotence des membres de grands corps" au sein de l'administration française: "Les solutions sont toujours les mêmes, alors que les progrès de la science ou les pratiques à l'étranger montrent que des voies nouvelles sont possibles. (...) Dans les domaines des grandes infrastructures, routières et autoroutières, ou du nucléaire, ou encore de la biotechnologie, j'ai toujours rencontré chez les "experts d'Etat" bien peu de doute et bien peu de questions. (...) Cette toute-puissance des grands corps (...) est à mon sens une des causes – si ce n'est la cause majeure – du retard français (13)."

Comment les structures étatiques de la France pourraient-elles s'ouvrir rapidement aux questions écologiques alors qu'en 1986 elles ont géré l'accident de Tchernobyl dans la plus grande opacité (le nuage radioactif supposé s'être arrêté aux frontières françaises), tout comme, plus récemment, la question des pesticides dans l'agriculture ou celle de l'amiante? Mme Lepage ajoute : "Je suis persuadée que la cécité des gouvernements successifs à l'égard du problème de l'amiante (...) n'aurait pas été possible sans, d'une part, la force du corps des Mines, qui est présent à la fois dans l'administration de contrôle et la direction des entreprises de matériaux, et, d'autre part, le précédent lié à l'industrie nucléaire et les comportements qu'il avait induits (14)." Sera-t-il possible de faire comprendre à des structures aussi rigides l'urgente nécessité du changement ?

Comment diminuer drastiquement les rejets mondiaux, notamment de CO2, et passer des belles paroles à une réelle pratique de la sobriété énergétique ? Depuis que des spécialistes du climat et des questions environnementales parcourent le monde, de conférences en sommets internationaux, seules des solutions globales sont proposées. Or, compte tenu de l'urgence, il serait préférable que quelques pays se distinguent et servent d'exemple, plutôt que chacun attende un changement de politique environnementale de certains grands comme les Etats-Unis ou l'Australie, pays parmi les plus gros producteurs mondiaux de charbon, et qui n'a pas signé les accords de Kyoto afin de préserver sa manne charbonnière.

Député allemand social-démocrate et prix Nobel alternatif 1999, M. Hermann Scheer, spécialiste des énergies renouvelables, estime: "La volonté de consensus [mondial] à tout prix est incompatible avec la nécessité de réduire au plus vite les risques car le fait de rechercher l'approbation du plus grand nombre nous met à la merci de ceux qui veulent empêcher, freiner et diluer les objectifs visés (15). " En clair, tout le monde attend tout le monde. De plus, sur une planète aux ressources limitées, les grandes réunions internationales n'abordent jamais la question de la croissance économique elle-même. Les mesures en faveur de la survie écologique ne sont acceptées que si elles n'entravent pas le principe de cette croissance ni la libéralisation du marché.

Les productions énergétiques (y compris le raffinage) sont à l'origine de 49 % des émissions mondiales de CO2 et comptent parmi celles qui ont le plus de conséquences environnementales (16). Certains pays l'ont bien compris qui, au cours des décennies passées, n'ont pas hésité à se lancer seuls dans d'autres voies énergétiques.

Ainsi, le Danemark a développé l'énergie éolienne terrestre dès les années 1980, et les Britanniques ont ouvert des programmes de recherche sur les énergies renouvelables marines à la fin des années 1990 (17). De son côté, la ville de Barcelone a imposé, en 2000, l'utilisation de capteurs solaires thermiques dans les logements neufs et les rénovations, une mesure qui a ensuite été reprise dans l'ensemble de la Catalogne, puis dans toute l'Espagne. L'Allemagne avance, depuis de nombreuses années, sur cette même voie. Pourtant, certains se plaisent à souligner avec ironie que Berlin mène une politique contradictoire en développant les économies d'énergie et les énergies renouvelables sans cesser de brûler du charbon ; en important, de France, de l'électricité ; et en entendant prolonger la durée de vie de ses centrales nucléaires.

Ces esprits chagrins oublient néanmoins que la France ne fait pas un vingtième de ce que met en place son voisin d'outre-Rhin, et que ce qui s'y déroule est un réel combat entre deux mondes

énergétiques ; d'un côté, l'ancien monde centralisé lié au charbon, au nucléaire, au transport automobile individuel ; de l'autre, le nouveau, décentralisé, lié aux économies d'énergie, aux sources renouvelables, aux transports en commun et aux questions de santé publique.

En place depuis des décennies, les lobbies de l'ancien monde font tout pour nier la nécessité et la possibilité d'un changement rapide de la donne. Les spécialistes des énergies renouvelables savent que les freins ne sont pas techniques mais essentiellement administratifs et politiques. A suivre, le résultat des élections régionales du 27 janvier 2008, qui se dérouleront en Hesse (6 millions d'habitants, 21 000 km2). la candidate du Parti social-démocrate (SPD), Mme Andrea Ypsilanti, entend, si elle l'emporte, faire de ce Land un modèle énergétique que M. Scheer sera chargé de mettre en place. Elle compte, en cinq ans, développer les économies d'énergie et les énergies propres, fermer les deux centrales nucléaires existantes et montrer que la construction de centrales au charbon n'est absolument pas nécessaire.

Les choix à faire exigent que l'Etat retrouve son rôle et sache arbitrer à long terme pour le bien commun, sans se plier aux intérêts à court terme des lobbies. L'auteur américain Richard Heinberg a récemment publié un ouvrage traitant des questions énergétiques et environnementales : son titre, The party is over (18), est significatif, car il est exact que " la fête est finie ". Pourtant, s'il est bien compris, le défi du réchauffement climatique peut être une chance pour l'humanité. Remettre en cause les déplacements automobiles, c'est aspirer à des villes apaisées. Abandonner le nucléaire et les énergies fossiles centralisées revient à développer des modèles énergétiques locaux qui impliquent les citoyens. Diminuer les déplacements de marchandises à travers le monde, c'est relocaliser l'économie et combattre le chômage. Cette lutte contre le réchauffement climatique représente une chance de pouvoir travailler à réembellir le monde.

RÉFÉRENCES

(1) Agence internationale de l'énergie, World Energy Outlook 2006, "Résumé et conclusions", p. 5.

(2) En cas de poursuite du scénario à forte intensité de combustibles fossiles, la hausse de température la plus probable, d'après la "meilleure estimation" (best estimate) du GIEC, sera de 4° C de plus en 2099 qu'en 1999, ce qui correspond à une amplitude de changement de température comparable à la sortie de l'ère glaciaire. Cf. Climate Change 2007, Fourth Assessment Report.

(3) Millennium Ecosystem Assessment, élaboré par plus de mille trois cent soixante experts entre 2001 et 2005 à la demande du secrétaire général des Nations unies, www.maweb.org/en/Global.aspx

(4) Michael Crichton, Etat d'urgence, Robert Laffont, Paris, 2006.

(5) Union of Concerned Scientists Government Accountability Project, Atmosphere of Pressure. Political Interference in Federal Climate Science, Cambridge (Massachusetts), février 2007.

(6) Bjorn Lomborg, L'Ecologiste sceptique, Le Cherche Midi, Paris, 2004.

(7) Bjorn Lomborg, Cool It : The Skeptical Environmentalist's Guide to Global Warming, Knopf, Copenhague, 2007.

(8) Qui engage les pays industrialisés à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre de 5 % d'ici à 2012 par rapport à leur niveau de 1990.

(9) Cf. le rapport " Saving oil in a hurry ".

(10) World Energy Outlook 2006.

(11) www.hm-treasury.gov.uk/inde pendent_...

(12) D'après les calculs de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), " Coupe du monde de rugby 2007 : terrain d'expression de la révolution verte ".

(13) Corinne Lepage, On ne peut rien faire Madame le ministre..., Albin Michel, Paris, 1998.

(14) Ibid.

(15) La citation est extraite de Solarzeitalters, n° 2, 2004, trimestriel allemand de l'association européenne Eurosolar pour la promotion des énergies renouvelables en Europe (www.eurosolar.org). M. Scheer, qui en est le président, est auteur notamment de L'Autonomie énergétique, une nouvelle politique pour les énergies renouvelables, Actes Sud, Arles, 2007.

(16) Source : www.manicore.com

(17) On entend par énergies renouvelables marines les machines à vagues de type Pelamis (www.pelamiswave.com) et les hydroliennes, qui ressemblent à des éoliennes et fonctionnent sous l'eau grâce au courant marin.

(18) Richard Heinberg, The party is over, New Society Publishers, Gabriola Island (Canada), 2003.

CE QUI MENACE LA PLANÈTE
par
IGNACIO RAMONET

Extraits de *L'ATLAS ENVIRONNEMENT : Analyses et solutions*, pages 6 À 10.
Le Monde diplomatique, 2007.

L'effroi et les profits

> *Pourquoi la question écologique, si longtemps niée ou minimisée, est-elle à nouveau au centre des préoccupations des dirigeants politiques, des médias et des citoyens ? Pourquoi des problèmes qui paraissaient sans solution trouvent-ils soudain réponse?*

Il y eut sans doute, au départ, l'inlassable travail d'alerte conduit par des organisations écologistes, sur la base de rapports scientifiques - en particulier ces penseurs, fondateurs de l'écologie moderne, regroupés sous le nom de Club de Rome, qui publièrent en 1970 un retentissant rapport inaugural qui allait réveiller les consciences planétaires[1].

En France, dès 1974, René Dumont, premier candidat écologiste à l'élection présidentielle, fit prendre conscience à toute une génération des limites des ressources naturelles et des risques d'une croissance économique exponentielle. Vint ensuite le décisif rapport Brundtland, publié en 1988 sous le titre *Notre avenir à tous*[2] par la Commission mondiale sur l'environnement et le développement présidée par Mme Gro Harlem Brundtland. Ce rapport introduisait le concept de

"développement durable", devenu si familier depuis. La prise de conscience collective s'est accélérée ensuite, avec le sommet de la Terre à Rio de Janeiro en 1992. A cette occasion, on a appris que la population mondiale croît à un rythme sans précédent: nous sommes 6,5 milliards, et ce chiffre ne se stabilisera que vers 2050 - autour de 10 milliards.

Or, comme divers articles de cet *Atlas environnement* le démontrent, si tous les humains avaient le niveau de consommation des Terriens les plus riches, la planète pourrait à peine subvenir aux besoins de quelque 600 millions de personnes. Car les ressources ne sont pas inépuisables. Au nom d'une confusion entre croissance et développement, la destruction systématique des milieux naturels se poursuit, au Nord comme au Sud. Les saccages en tous genres se succèdent, infligés aux sols, aux eaux et à l'atmosphère. Gaspillage énergétique, urbanisation galopante, déforestation tropicale, contamination des nappes phréatiques, des mers et des fleuves, appauvrissement de la couche d'ozone, pluies acides ... Tout cela, cartographié avec précision dans cet *Atlas,* met en péril l'avenir de l'humanité.

Ces informations ne semblent avoir produit un salutaire choc collectif que récemment. Grâce en particulier au film d'Al Gore, *Une vérité qui dérange*, l'ancien vice-président des Etats-Unis nous a rappelé que l'accumulation des gaz à effet de serre pourrait entraîner un réchauffement de 1 à 2 °C de la température moyenne de la planète et une élévation de 0,2 à 1,5 mètre du niveau des océans. Le dioxyde de carbone ($C0_2$), principal gaz à effet de serre, est responsable à 65 % du réchauffement climatique. Or, avec l'apport de géants comme la Chine ou l'Inde, le CO_2 augmente chaque année d'environ 8 milliards de tonnes.

L'ampleur et la durée futures de la hausse des températures seront fonction des quantités de gaz à effet de serre que nous continuerons à émettre, les perturbations climatiques étant d'autant plus prononcées que la température s'élève. Et cela s'accompagne d'une fréquence et d'une violence accrues des phénomènes météorologiques extrêmes (tempêtes, déluges, cyclones, canicules, sécheresses, désertifications), ainsi que d'un progressif dérèglement climatique étendu à toute la planète. Si les émissions de gaz à effet de serre ne prennent pas fin, les désastres pourraient être d'une exceptionnelle gravité.

La conférence de Berlin sur le climat, en avril 1995, a souligné l'idée que le marché n'est pas en mesure de répondre aux risques globaux pesant sur l'environnement. Protéger la biodiversité, la variété de la vie par le développement durable est désormais un impératif. Les pays riches - et notamment les EtatsUnis, responsables de la moitié des émissions de gaz carbonique des pays industriels - sont tenus de respecter les engagements souscrits au sommet de la Terre de Rio, en 1992.

Si l'Union européenne s'est prononcée pour une réduction des gaz à effet de serre à l'horizon de l'an 2010, l'administration américaine continue de traîner les pieds et refuse toujours de ratifier le protocole de Kyoto - entré en vigueur en février 2005 -, qui contraint les 38 pays industrialisés à réduire de 5,2 % les émissions de CO_2 d'ici à 2012 par rapport à celles de 1990.

Mais le retournement de l'opinion publique, effrayée par la multiplication des catastrophes naturelles, pousse les gouvernements, même les plus réticents, à miser sur des solutions énergétiques de rechange. D'autant que la fin des hydrocarbures apparaît désormais inéluctable et que les Etats riches, pour des raisons politiques et non écologiques, voudraient réduire leur dépendance énergétique à l'égard de grands pays pétroliers comme la Russie, l'Iran, l'Irak ou le Venezuela.

Le contexte est donc propice à un changement de modèle énergétique que les industriels du Nord semblent avoir perçu, et qui, avec la perspective de formidables profits, promet d'enclencher un nouveau cycle économique, celui de l'économie verte[3].

L'environnement en sortira-t-il gagnant? Ce n'est pas sûr, car déjà on annonce la construction de centaines de nouvelles centrales nucléaires, certes peu productrices de CO_2, mais porteuses d'autres dangers non moins mortels.

Le pari aussi des agrocarburants, bien accueillis dans un premier temps, commence à révéler des effets pervers. D'abord, ils vont permettre, en toute bonne conscience, de maintenir, voire d'intensifier, le néfaste modèle du "tout voiture" ou du "tout camion" au prétexte que les véhicules pollueront moins. Ensuite, ils enclenchent une spéculation effrénée sur des produits alimentaires de base comme le sucre ou le maïs, qui servent à produire de l'éthanol. Les prix du blé et de l'orge ont déjà augmenté de 70 à 80 % en moins d'un an, et ceux du maïs ont doublé. La hausse de la demande mondiale d'agrocarburants nécessitera d'augmenter de 20 à 30% les surfaces cultivées. Ce qui ne se peut pas, sauf à provoquer des déforestations effrayantes en Amazonie ou dans le bassin du Congo...[4]

Comme le démontre cet *Atlas,* changer de modèle énergétique sans modifier le modèle économique risque de seulement déplacer les problèmes écologiques. Mais désormais l'opinion publique veille. Et finira par imposer de vraies *solutions vertes.*

Ignacio Ramonet

1. *Halte à la croissance? Rapports sur les limites de la croissance,* Fayard, Paris, 1972.
2. Editions du Fleuve, Montréal, Québec, 1988.
3. Lire le dossier spécial "Business of green", *International Herald Tribune,* Paris, 4 juin 2007.
4. *Cf Le Monde,* 7 juillet 2007.

Quelle grille de lecture?

> *L'opinion prend rapidement conscience de la gravité du défi environnemental lancé à l'humanité. Au-delà des "questions écologiques", c'est un nouveau paradigme qui s'impose, hors duquel le siècle commençant serait illisible. Même si certains essaient de récupérer à leur profit le tournant en cours ...*

Le succès international d'*Une vérité qui dérange,* le film d'Al Gore, reflète - et, en retour, accentue - la perception croissante qu'ont les citoyens des désordres environnementaux, de leurs causes et, pour une part, de leurs solutions.

Mais ceux qui se targuent de penser le monde prennent-ils pleinement la mesure de l'indispensable révolution? Et d'abord intellectuellement: le grand apport des écologistes conséquents, c'est d'avoir fait découvrir à un large public que la survie de la planète constituait désormais la priorité des priorités, en amont de toute autre problématique.

Aurait-on pu comprendre la seconde moitié du XXe siècle sans recourir à la grille de lecture de la guerre froide? Il en va de même de l'épée de Damoclès climatique pour le XXIe: le péril écologique se substitue - ou plutôt s'ajoute - au danger des armes de destruction massive.

" *Nous sommes tous embarqués sur le* Titanic, *même si certains voyagent en première classe* ", a écrit Susan George. De fait, de larges secteurs du Nord et l'écrasante majorité des habitants du Sud se trouvent déjà, quant à eux, en deuxième ou troisième classe, voire dans les soutes. Que deviendront-ils demain, avec le réchauffement climatique, la montée des océans, les tempêtes et ouragans, la désertification, la déforestation, l'érosion des sols, la raréfaction de l'eau, les

épidémies, etc. ? Et où iront les centaines de millions d'hommes et de femmes ainsi chassés de leur terre natale, sinon vers les favelas de la misère, les rangs des guérillas ou les barques tentant de gagner l'Occident ?

Ces sources des conflits intra ou interétatiques de demain sont déjà à l'œuvre aujourd'hui. Une des clés de l'affrontement israélo-palestinien n'est-elle pas l'eau? La pénurie annoncée de pétrole n'explique-t-elle pas le "grand jeu" opposant Russie et Occidentaux dans le Caucase et l'Asie centrale? Le malheur du Darfour ne vient-il pas aussi du combat pour des ressources naturelles qui se raréfient? Est-ce un hasard si, de l'Asie au Maghreb, Al-Qaida et ses filiales recrutent dans les pires bidonvilles?

Ce nouveau paradigme marque une rupture dans la pensée traditionnelle, y compris marxiste. Pour autant, les enjeux de l'environnement n'éclipsent pas ceux de la politique. La destruction progressive de la planète résulte d'abord de la logique du profit à court terme, qui prime sur les besoins des êtres humains, et plus généralement du productivisme . A long terme, la sauvegarde de la vie sur Terre implique des ruptures radicales dans sa gestion, afin que le Nord prenne en compte les intérêts du Sud, et qu'au Sud comme au Nord le sort des milliards de pauvres passe avant celui des minorités fortunées.

C'est bien pourquoi certains tentent de récupérer ces nouvelles problématiques. La palme revient à George W. Bush, qui, présidant le pays le plus pollueur du monde, s'obstine à ne pas parapher les accords de Kyoto : bien qu'au sommet du G8 de juin 2007 il ait encore refusé de souscrire quelque engagement ferme, il a pris l'initiative de nouvelles négociations destinées à réduire les émissions de gaz carbonique ... après 2012 !

A Pékin, on se targue volontiers d'expériences-pilotes. Mais ces efforts ne sauraient faire oublier qu'à la fin de 2007 la Chine deviendra le plus grand émetteur de gaz à effet de serre, dépassant alors les Etats-Unis. Et pour cause: non seulement, entre 1994 et 2004, elle a augmenté chaque année ses émissions de gaz de 4 %, mais le charbon lui fournit encore les deux tiers de son énergie.

Des classes dirigeantes prédatrices

Prestidigitateur, le nouveau président français l'est aussi : partisan de l'énergie nucléaire (réacteur EPR compris), des OGM et des autoroutes, il n'en a pas moins convoqué pour octobre 2007 un "Grenelle de l'environnement", auquel nombre d'associations s'apprêtent à participer. Comme si l'expérience du "pacte écologique" de Nicolas Hulot n'avait pas suffi: aussi vite enterré que signé, il a permis d'escamoter l'écologie dans la campagne électorale ...

En réalité, comme l'écrit Hervé Kempf dans *Comment les riches détruisent la planète* (Seuil, Paris, 2007), le monde "*est aujourd'hui gouverné par une oligarchie qui accumule revenus, patrimoine et pouvoir avec avidité… Cette classe dirigeante prédatrice et cupide… ne porte aucun projet, n'est animée d'aucun idéal, ne délivre aucune parole*"…

40 GESTES ÉCOLOS AU QUOTIDIEN
par
CÉLINE DELUZARCHE, L'Internaute

SOURCE: http://www.linternaute.com/savoir/gestes-nature/index.shtml

Protéger notre environnement, ce n'est pas forcément compliqué et c'est même souvent très économique... Cela passe par des petits gestes simples comme éteindre son téléviseur ou dégivrer le frigo de temps en temps. 40 conseils au quotidien.

A la maison

1. Dégivrez tous les trois mois réfrigérateur et congélateur : une couche de 4 mm de givre double la consommation d'électricité !
2. N'hésitez pas à diluer avec un peu d'eau vos produits ménagers (liquide vaisselle, shampoing, savon).Vous en utiliserez moins et ils seront toujours aussi efficaces.
3. Luttez contre les fuites : un robinet qui goutte et c'est en moyenne 120 litres d'eau gaspillés par jour…
4. Faites votre lessive à basse température : 80% de l'électricité utilisée sert à chauffer l'eau.
5. Mieux vaut faire la cuisine au gaz naturel, qui est beaucoup plus économe que des plaques électriques.
6. Mettez un couvercle sur vos casseroles, notamment pour faire bouillir de l'eau : les temps de cuisson raccourcissent et vous ferez des économies d'énergie.
7. Eteignez complètement les appareils électriques (téléviseur, magnétoscope, ordinateur…) avec le bouton de mise sous tension : si vous les mettez simplement en veille, vous allez consommer 10 % d'électricité en plus.
8. N'oubliez pas d'éteindre la lumière en sortant d'une pièce éclairée. 3 pièces éclairées inutilement chaque soir consomment autant d'électricité qu'un réfrigérateur.
9. Les fenêtres à double vitrage économisent 10 % d'énergie. A défaut vous pouvez aussi mettre des rideaux devant les fenêtres pour gagner facilement quelques degrés.
10. Pourquoi pas se mettre au solaire ? L'Ademe et les collectivité locales proposent des aides financière pour ce type d'installation. Quelques panneaux solaires peuvent couvrir 50% des besoins d'eau chaude et de chauffage d'une maison.

En faisant vos courses

11. Faites la chasse aux emballages ! Achetez des produits en vrac ou en grandes quantités (en plus c'est moins cher), quitte à les reconditionner dans des boîtes plus petites chez vous. Valable pour la lessive, les pâtes, les mouchoirs en papier, les fournitures scolaires, etc…Cela fera autant de déchets en moins.
12. Privilégiez les emballages biodégradables (papier, carton) ou recyclables (verre, métal, briques de lait...) plutôt que les emballages plastiques...
13. Savez-vous qu'une lessive en poudre rejette trois fois moins de tensio-actifs qu'une lessive liquide ? A utilisation équivalente, la poudre compacte est encore moins polluante que la poudre ordinaire.
14. Préférer les légumes et les fruits de saison, qui ne nécessitent pas de traitement particulier et qui sont cultivés dans votre région.
15. Préférez les produits locaux (alimentation, fournitures…) : ainsi le transport des marchandises et donc le trafic routier sera réduit.
16. Recherchez les labels, la marque NF-Environnement ou l'écolabel européen par exemple. Ils signalent des produits à la fois plus performants et plus respectueux de l'environnement.
17. Lisez les étiquettes des appareils électro-ménagers et des ampoules électriques : elles indiquent les plus économes, donc ceux qui seront moins chers à l'usage.
18. Pensez à emporter un cabas ou un grand sac vendu par les hypermarchés pour faire vos courses : vous n'aurez plus besoin des sacs plastiques ordinaires distribués aux caisses.
19. Optez pour des produits rechargeables : piles, écorecharges pour les lessives ou l'adoucissant...
20. Lors de l'achat d'un appareil électroménager, réfléchissez à sa durée de vie et aux possibilités de réparation : le produit le moins cher n'est pas forcément celui qui durera le plus longtemps. D'où nouvelles dépenses et nouveaux déchets.

Dans les transports

21. Vérifiez régulièrement l'état de votre voiture. Des pneus mal gonflés, par exemple, s'usent plus vite et entraînent une surconsommation de carburant.
22. Conduisez en souplesse et pas trop vite : vous consommez ainsi 40 % de carburant en moins, ce qui génère moins de pollution et moins de risques d'accident.
23. A Paris par exemple, la vitesse moyenne du métro est de 27 km/h et celle d'une voiture 18 km/h. Vous gagnerez du temps à laisser votre voiture au garage. Sans parler du stationnement.
24. Pour des trajets inférieurs à deux kilomètres, essayez de ne pas prendre la voiture. Elle consomme de 50% à 80% en plus au premier kilomètre.
25. Si vous avez beaucoup de bagages, optez pour une remorque plutôt qu'une galerie de toit qui augmente la consommation d'essence.
26. Choisissez des voitures légères et peu gourmandes. En la matière la règle est simple, plus une voiture est grosse, plus elle pollue. Consultez à cet effet notre classement des voitures les moins polluantes.
27. Organisez le covoiturage avec vos collègues de travail, avec des amis pour emmener vos enfants à l'école, avec des voisins pour faire vos courses…Le taux d'occupation moyen par véhicule est de seulement 1,2 personnes !
28. Attention aux déchets toxiques (huiles de vidange, solvants, acides de batteries…). Un litre d'huile de moteur usagé jeté à l'égoût pollue environ un million de litres d'eau ! Amenez-les à votre déchetterie.
29. A coût équivalent et dans la mesure du possible, privilégiez le train plutôt que l'avion, extrêmement polluants. Les TGV vont vite et arrivent au coeur de villes.
30. En règle générale, choisissez les transports en commun : une voiture pollue 10 à 20 fois plus qu'un bus par personne transportée. En plus les communes ont fait de véritables efforts d'équipement ces dernières années : il y a un tramway à Bordeaux, à Nancy, à Strasbourg, dans les Hauts-de-Seine... (et l'équivalent dans plusieurs villes du Québec)

Dans le jardin ou en balade

31. Pour arroser vos plantes, plates-bandes et potagers, profitez de la fraîcheur du matin et du soir : ainsi l'évaporation sera réduite et vos plantes réclameront moins d'eau.
32. Recueillez l'eau de pluie pour arroser votre jardin. Si vous ne pouvez pas construire une citerne, placez un bac en plastique sous les gouttières.
33. Préférez des engrais naturels : les orties, les algues, le compost par exemple.
34. Si vous disposez d'un grand jardin, plantez des haies pour faire de l'ombre et éviter l'évaporation. Cela évitera ainsi du gaspillage d'eau.
35. Préférez des espèces locales pour votre jardin : elles sont mieux adaptées au climat et à la faune de votre région.
36. Pour désherber, la pioche et la binette sont souvent plus efficaces que les produits chimiques. Et puis un peu d'exercice...
37. Lors de vos balades en forêt, ne jetez rien ! Un mégot de cigarette met 2 ans à se dégrader, un chewing-gum 5 ans, une canette en aluminium 100 ans et un sac en plastique 450... C'est encore pire en montagne, car le froid "conserve" les déchets.
38. Ne cueillez pas de fleurs dans les parcs nationaux. Vous pouvez mettre une espèce en danger, et en plus vous allez priver les prochains randonneurs du plaisir de voir les fleurs.
39. En montagne, marchez sur les sentiers pour ne pas éroder le sol et entraîner des effondrements.
40. En voyage, méfiez-vous des souvenirs "exotiques" et naturels (corail, fossiles, objets en ivoire, plantes…). Non seulement vous risquez de graves ennuis à la douane, mais vous pourriez contribuer à mettre en péril les ressources naturelles du pays d'origine.

SÉCHERESSE / GLACIATION : LE RÉCHAUFFEMENT GLOBAL DE LA PLANÈTE
par
DRUNVALO MELCHIZEDEK

SOURCE : *Dry / Ice : Global Warming Revealed*, 19 juillet 2004
http://spiritofmaat.com/announce/ann_dryice.htm

SOURCE : *Dry / Ice: Global Warming Revealed : Updates, Corrections and Clarification*, 2 septembre 2004
http://www.spiritofmaat.com/announce/ann_dryicecc.html

A la suite de la publication de son article du 19 juillet 2004, Drunvalo a reçu plusieurs lettres et courriels lui demandant de clarifier et de documenter certaines sections; d'autres lui ont proposé d'ajouter de l'information. L'essentiel de cette mise à jour est incorporé au texte de l'article original, avec la mention MAJ-2004-09-02.

Ce que vous êtes sur le point de lire changera votre monde pour toujours, je peux vous promettre. Je m'excuse de devoir être celui qui apporte ces nouvelles troublantes, mais vous devez savoir si vous voulez survivre: ce qui s'en vient ou bien sera SEC et chaud ou GLAÇÉ et congelé.

Le réchauffement global a été l'objet de l'actualité depuis plus de 40 ans, au point où nous sommes devenus complaisants (suffisants). Nos scientifiques s'entendent pour considérer que le réchauffement global causera finalement des changements et des problèmes majeurs dans le monde, mais à leur avis il faudra de 50 à 100 ans avant que nous ne puissions réellement en traiter les effets.

On pense généralement que le réchauffement global sera lent et qu'on aura le temps de découvrir les solutions aux problèmes qu'il engendre.

Il devient évident que ce scénario n'est tout simplement pas vrai et que nous sommes mieux de nous préparer à une autre possibilité plus drastique.

LE MAGAZINE " DISCOVER "

Un des premiers indices à l'effet que quelque chose puisse être différent de ce que l'on nous dit (particulièrement aux E-U) a été publié dans le magazine DISCOVER en septembre 2002, la couverture annonçant la " Surprise du réchauffement global, une nouvelle période glaciaire ". " Des océanographes ont découvert une rivière énorme d'eau douce en Atlantique formée par la fonte de la glace polaire. Ils avertissent qu'elle pourrait bientôt enterrer le Gulf Stream, plongeant l'Amérique du Nord et l'Europe dans des hivers glaciaux. "

C'était presque il y a deux ans et personne n'a écouté. La vie continue en oubliant l'approche d'un danger incroyable.

> *MAJ-2004-09-02* Plusieurs commenaires de lecteurs portaient sur l'essentiel de l'information, à savoir que le Gulf Stream de l'Atlantique ralentit sa course et est en voie de se briser ou pourrait se briser très bientôt (3 à 5 ans selon le Pentagone), et que le monde est au centre d'une énorme crise environnementale. Le Rapport du Pentagone et l'information complémentaire

que le Pentagone a publiée justifient ces propos, avec ou sans mon information complémentaire. Le Pôle Nord a fondu de 40 % au cours des 33 dernières années et toute cette eau douce cause un problème incroyable dans l'océan Atlantique et probablement dans d'autres océans.

Certains lecteurs ont centré leur attention sur des détails, disant que puisqu'il y a quelques petites erreurs dans le texte, l'article entier est faux. Je comprends ce sentiment, car il s'agit d'un sujet très émotionnel et il est important d'obtenir tous les faits exacts; cependant, rien ne changera le fait absolu que cette crise environnementale est réelle. J'espère donc que ces mises à jour éclairciront ces détails.

Je vous propose un excellent article écrit en décembre 2002 sur la fonte des Pôles et le ralentissement du Gulf Stream, mais qui présente un point de vue différent.

http://www.centredaily.com/mld/centredaily/news/4695027.htm

L'ANGLETERRE et MONSIEUR DAVID KING

Alors en janvier 2004 entrent en scène Monsieur David King. Monsieur King est le scientifique en chef du Premier ministre de l'Angleterre. Monsieur King est allé chez Monsieur Blair et lui a parlé du désastre qui menace le monde et de la nécessité de dire au monde ce qui était sur le point d'arriver.

Tony Blair a dit à M. David King de rester calme et de ne pas parler. Mais Monsieur King a estimé que c'était simplement trop important pour ne rien dire. En janvier de cette année (2004), il a délibérément contourné M. Blair et est allé directement au journal américain SCIENCE où il a publié son information et sa préoccupation.

Monsieur King a dit dans cet article : " A mon avis, le changement de climat est le problème le plus sévère auquel nous faisons face aujourd'hui, plus sérieux même que la menace du terrorisme. "

L'Angleterre a placé un ordre de bâillonnement sur M. David King et maintenant on ne lui permet même pas de discuter ce sujet publiquement sous menace de détention.

MAJ-2004-09-02 Un courriel mentionne que Monsieur David King n'a pas été baillonné après la publication de son article dans la revue SCIENCE. Il aurait parlé de ce sujet récemment. Peut-être est-ce vrai, mais néanmoins, voici l'article original que vous pouvez lire pour vous faire une opinion personnelle.

http://news.independent.co.uk/uk/environment/story.jsp?story=499013 (Manchette)

http://millennium-debate.org/ind8mar04.htm (Article complet)

L'AMÉRIQUE et LE PENTAGONE

Un mois plus tard en février 2004, le Pentagone s'est impliqué, ce qui a incité le monde à psser à l'action.

Le Pentagone a étudié le Réchauffement Global pendant plusieurs d'années à cause des problèmes de sécurité nationale possiblement associés à la sorte de changements que pourrait vivre le monde entier à cause du Réchauffement Global.

Une étude spéciale a été réalisée par un département du Pentagone, le Bureau d'évaluation (Office of Net Assessment), sous la direction de Andrew W. Marshall, 83 ans, qui a la responsabilité d'identifier des menaces à long terme aux Etats-Unis.

M. Marshall est allé rencontrer un groupe de réflexion situé aux E-U, le Réseau d'affaires global (Global Business Network), pour compiler les impacts possibles du Réchauffement global sur la sécurité nationale américaine. L'étude a été complétée en octobre 2003 et présentée au Pentagone, qui regardait ce problème du point de vue de ce qui pourrait arriver de pire. Le rapport s'intitulait " Un scénario de changement de climat brusque et ses implications pour la sécurité nationale des Etats-Unis ". Le résumé est allé beaucoup plus loin que ce qui avait été prévu par la plupart des experts du Pentagone.

En réalisant les possibilités incroyables de cette étude, M. Marshall a pris la décision de publier le rapport et d'autres informations à l'intention du peuple américain. Et probablement à cause de la position du Président Bush sur le Réchauffement Global, qui est plus que négative, il a aussi décidé de contourner le président et il a publié son information et sa préoccupation dans le magazine Fortune du 9 février 2004.

Dans cet article, M. Marshall explique comment la fonte des glaciers aux pôles Nord et Sud et dans le monde entier est composée d'eau douce, ce qui constitue la base du désastre qui menace le climat global.

Le Gulf Stream, scientifiquement considéré comme le transporteur " thermohaline " de l'Atlantique Nord, est un courant d'eau chaude qui vient du sud de l'équateur et coule sur la surface de l'océan vers le nord où cette eau chaude tient l'Amérique du Nord de même que l'Europe du Nord et de l'Ouest à l'abri de la congélation. Ce courant maintient aussi la plupart des modèles météorologiques dans l'état que nous connaissons.

Alors à mesure que ce Gulf Stream se refroidit, il descend vers le fond de l'océan et retourne comme une rivière vers le sud où il se réchauffe à nouveau et remonte à la surface pour retourner ensuite vers le nord dans un courant de convection continu. On peut se le représenter comme ayant la forme d'un huit (8) énorme et tridimensionnel.

Le moteur qui fait circuler ce courant d'eau chaude se situe au Nord, là où le Gulf Stream descend au fond de l'océan. C'est la densité de sel de l'océan qui cause la descente de cette rivière et qui fait remonter l'eau chaude du Sud.

Maintenant que les pôles fondent, que l'eau douce coule dans l'Océan Atlantique et que la densité de sel diminue, le Gulf Stream ne descend pas calmement comme autrefois, ce qui a comme résultat un ralentissement de ce courant. Le Gulf Stream a dramatiquement ralenti sa course depuis au moins dix ans.

Comme le Gulf Stream ralentit, il n'apporte pas autant de chaleur à la région de l'Atlantique Nord et les modèles météorologiques commencent à changer car ils dépendent de cette chaleur pour maintenir l'équilibre.

LES PÔLES QUI FONDENT

L'Administration Bush

Durant l'administration Bush, quand il y a eu des discussions sur la fonte des pôles Nord et Sud, le gouvernement, tout comme des entreprises américaines, a déclaré que les scientifiques du monde mettaient de l'avant de fausses conclusions quant à ce grand danger et ont amené le public américain à croire qu'il n'y avait aucun problème réel.

Cependant, George W. Bush était attaqué par M. David King dans son article publié par la revue SCIENCE, appuyé par les plus grands esprits scientifiques du monde, au moins mille sept cents d'entre eux avec l'Union des scientifiques impliqués (Union of Concerned Scientists), qui ont dit que M. Bush était au moins mal informé.

Puisque le gouvernement des EU produit 25 % de la pollution mondiale par CO2 qui crée le Réchauffement Global, une discussion de la politique de M. Bush sur le Réchauffement Global est primordiale. Peut-être qu'un des meilleurs articles qui résume la position de M. Bush se trouve dans l'article du magazine VAGABONDS du 19 mai 2004, écrit par Tim Dickinson. Ce qui suit en l'italique est une partie de cet article.

> *Étant donné la menace imminente du réchauffement global, on pourrait s'attendre à ce que même l'administration Bush lance une Guerre au réchauffement. Après tout, comme candidat en 2000, George W. Bush a juré "d'établir des cibles de réduction obligatoires" pour les émissions de bioxyde de carbone, en disant qu'il en ferait une priorité supérieure.*
>
> *Une fois que Bush est devenu président, cependant, la réduction des émissions carboniques a été la première promesse qu'il a brisée - et sa performance a diminuée à partir de là. Seulement deux mois après son entrée en fonction, l'administration s'est retirée du Protocole de Kyoto, ce traité global que les Etats-Unis ont signé en arrivant en 1997 pour mettre des limites strictes aux émissions de serre. Au lieu de cela, Bush a institué un plan d'émissions volontaire qui a été un échec abominable. Jusqu'ici, seulement quatorze compagnies ont promis de refréner leur production de CO2.*
>
> *Le président a aussi mis un terme au groupe de médiation qui contrôle le changement de climat au Département du Commerce, dirigé par le Secrétaire Don Evans, un ancien cadre du pétrole et du gaz. Et il a fait appel à de la recherche complémentaire sur le climat, ce qui retarderait n'importe quel règlement significatif pour au moins une autre décennie. "Nous ne savons pas jusqu'à quel point notre climat pourrait changer ou changera à l'avenir," a déclaré Bush dans un discours dans le Jardin Rose. De telles déclarations ont stimulé vingt lauréats du Prix Nobel à écrire une lettre ouverte, qui ont blâmé l'administration Bush pour avoir "de façon cohérente cherché à saper" la compréhension du public quant au rôle de l'homme dans le réchauffement global. (Le conseiller scientifique de Bush a refusé d'être interviewé pour cet article.)*
>
> *Alors la censure a commencé. En septembre 2002, l'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) a publié un rapport sur la qualité de l'air qui, pour la première fois depuis 1996 - n'incluait aucune mention sur le réchauffement global. Sept mois plus tard, la Maison Blanche a fait une révision majeure du chapitre de EPA sur le changement climatique ('Rapport dsur lM'environnement "), en minimisant l'influence humaine, en supprimant des références aux impacts du réchauffement global sur la santé et en insérant des données sur le climat financées en partie par l'Institut américain du pétrole. Le*

Ministère de l'environnement a retiré le chapitre modifié par la Maison Blanche, reconnaissant dans une note interne qu'il " ne représente plus exactement le consensus scientifique sur le changement climatique. "

Même quelques Républicains ont été étonnés de l'intervention de Bush dans les affaires du Ministère de l'environnement. " Ce qui semble constamment évident avec George W. Bush est que l'on s'attend à ce que le Ministère de l'environnement prenne ses ordres de la Maison Blanche sur des questions réglementaires ", dit Russell Train, qui a dirigé l'Agence sous Richard Nixon et Gerald Ford. " Dans mon temps, je n'ai jamais vu une telle chose. Jamais. " Train, un récipiandaire d'une Médaille Présidentielle de la Liberté sous le règne du père Bush, considère l'approche de l'administration actuelle sur le réchauffement global comme " totalement fausse " et " irresponsable ".

Bush peut compter sur des Républicains clefs au Congrès pour bloquer n'importe quels efforts pour refréner la pollution et conjurer le désastre. Le Sénateur James Inhofe, président du Comité de l'Environnement et des Travaux publics, écarte le réchauffement global comme " un canular ". Dans un discours en juillet dernier, Inhofe a comparé l'IPCC aux Soviets et a vanté les vertus de ce qu'il a appelé un monde " CO2-enhanced ". " J'espère profondément, " a-t-il conclu, " que le Congrès rejettera les prophètes de malheur qui colportent une mascarade de propagande comme de la science sous prétexte de sauver la planète d'un désastre catastrophique. "

D'un autre point de vue dans le même article, nous entendons: " Ils (l'Administration Bush) n'ont pas de plan crédible, soit à l'intérieur du pays soit internationalement, pour aborder le problème (du Réchauffement Global) ", dit Michael Oppenheimer, climatologue à l'Université Princeton. " Ils (l'Administration de Bush) soutiennent qu'ils ne veulent pas aborder le réchauffement global " parce que la science est chancelante ", disent-ils. Et cette approche est indéfendable, parce que la science n'est pas chancelante. "

La Fonte du Pôle Nord

Regardons les faits. Il y a deux étés, le Pôle Nors a complètement fondu pour la première fois dans l'histoire que nous connaissons. Des bateaux privés et militaires lont traversé directement le Pôle Nord réel étant donné qu'il était complètement dégelé. On n'avait jamais vu ce secteur sans un minimum de dix pieds de glace solide.

Greenpeace, il y a quelques années, a annoncé que le fond de neige au Pôle Nord, de l'hiver à l'été, avait reculé de quelque trois cents milles, mais personne n'a écouté.

Et aujourd'hui, en même temps que j'écris cet article, nous sommes témoins d'un feu en Alaska qui a consommé plus d'un million d'acres de forêt. Ce feu brûle dans un secteur qui a toujours été humide par la pluie ou la neige jusqu'à présent. Et ce feu, comme vous le comprendrez dans cet article, est directement relié à la fonte des pôles et au Gulf Stream.

Mais finalement le Pentagone, merci à Andrew Marshall, a dit la vérité dans le magazine FORTUNE du 9 février 2004. Le Pentagone montre une photo satellite du Pôle Nord en 1970 puis en 2003, qui révèle que, selon lui, 40 % du Pôle Nord a fondu sur une période de seulement 33 ans. Et il fond de plus en plus rapidement maintenant. Le Pentagone a maintenant prouvé que toutes ces déclarations du gouvernement américain à l'effet que les pôles ne fondent pas étaient simplement un mensonge. Et c'est un mensonge plus destructeur que tout ce que la guerre de Bush en Irak pourrait probablement renvoyer aux Etats-Unis.

La Fonte de Pôle Sud

Au Pôle Sud, il y a une couple d'années, le rebord A du glacier Larsen s'est brisé, ce qui a étonné beaucoup de scientifiques. À ce moment-là, le personnel scientifique nous a dit qu'il étudiait cet événement et que ce n'était pas une grande affaire puisque ce rebord de glace avait seulement été relié au Pôle Sud depuis environ dix mille ans.

Et ces mêmes scientifiques ont aussi ajouté que le rebord B de Larsen, qui était derrière le rebord A, ne fondrait jamais étant donné qu'il était là depuis plusieurs périodes glaciaires. Encore l'année dernière, le rebord B s'est brisé et est tombé dans la mer. Ces mêmes scientifiques ont dit qu'il prendrait six mois pour fondre à cause de sa taille immense, mais de nouveau ils n'avaient pas raison. Il a fondu en seulement 35 jours et, plus significatif, il est relevé le niveau des océans du monde entier par presque un pouce.

Maintenant que le rebord B de Larsen est parti, un énorme glacier appelé Ross (Ross'Shelf) est exposé et la seule chose qui le retenait de glisser dans l'océan était le rebord B de Larsen. Selon mes sources, Ross est maintenant en train de se fissurer.

Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize à vingt pieds. Et cela, mes amis, changerait le monde, étant donné que presque chaque ville côtière dans le monde et beaucoup d'îles tout comme la Hollande seraient englouties. Peut-être qu'un événement comme celui-là sera nécessaire pour réveiller le monde et prendre au sérieux le Réchauffement Global.

MAJ-2004-09-02 Un courriel mentionne qu'il n'y a aucun danger que le glacier Ross se brise et fonde. Tout d'abord, l'idée était une spéculation dans notre article, et non pas une affirmation. Nous avons dit que Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize pieds (5 mêtres) (une source dit 20 pieds).

Nous avons aussi déclaré que des fissures se développaient à l'arrière du glacier Ross, ce qui pourrait signifier que le glacier pourrait un jour se briser. C'est vrai. Mais ces fissures sont là depuis quelque temps (nous ne savons pas ce que cela signifie) et elles sont constamment contrôlées à cause des conséquences incroyables pour l'humanité qu'aurait la fracture du glacier.

En ce moment, la science ne pense pas que Ross va se briser complètement… Cependant, tout juste après la fracture de Larsen, ce sont ces mêmes scientifiques qui disaient aussi que le rebord Larsen B ne se briserait jamais étant donné qu'il était là depuis si longtemps (jusqu'à 12,000 ans). Mais il s'est fracturé à leur grande surprise et seulement peu de temps après qu'ils aient fait cette déclaration. Des sites Web disent aussi que de nouvelles fentes se forment sur le devant de Ross et qu'elles se brisent pour former d'immenses icebergs, les plus grands jamais vus dans l'histoire. Lisez s'il vous plaît les dossiers ci-dessous qui traitent du glacier Ross.

Informations sur le glacier Ross

http://www.ilstu.edu/~jrwager/GEO201/project/Ross%20Ice%20Shelf

http://nsidc.org/iceshelves/2001_melt.html

http://edition.cnn.com/2002/TECH/space/05/09/iceberg.satellite/

http://www.ssec.wisc.edu/media/IcebergC-19.html

http://www.nsf.gov/od/lpa/news/press/00/pr0012.htm

http://antwrp.gsfc.nasa.gov/apod/ap020527.html

Informations sur le rebord Larsen B

http://nsidc.org/iceshelves/

http://www.google.com/search?q=Antarctic+Ross+Ice+Shelf&hl=en&lr=&ie=UTF-8&start=10&sa=N

http://nsidc.org/iceshelves/larsenb2002/

http://nsidc.org/news/press/20031219_speed_up.html

Informations sur le glacier Ward Hunt

Lisez aussi sur le plus grand glacier de l'Arctique, le Ward Hunt qui est en train de se briser (Nouvelles de la B.B.C., le 22-24 septembre 2003.

http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3132074.stm

LE PASSÉ

1300 AD

Dans son étude sur ce qui se passe maintenant dans l'Atlantique Nord, le Pentagone a examiné le passé pour voir quand le ralentissement ou l'interruption du Gulf Stream avait déjà eu lieu et qu'est ce qui est arrivé alors dans les modèles météorologiques du monde.

Dans les faits, le ralentissement ou l'interruption de l'Atlantique du Nord a eu lieu des centaines de fois au cours des dernières cent millions d'années, mais plus récemment au cours des 10,000 dernières années, ce phénomène est arrivé seulement deux fois.

Le moment le plus récent était en l'an 1300 AD lorsqu'il a simplement ralenti. Il ne s'est jamais arrêté comploètement. Et pourquoi il a ralenti? Les scientifiques théorisent à l'heure actuelle. Ils ne savent pas vraiment pourquoi.

Cet événement a causé une baisse brusque et globale de la température qui n'est jamais retournée à la normale avant 550 ans. Cette période de temps dans notre histoire a été appelée " La petite période glaciaire " (Little Ice Age) à cause du ravage qu'elle a causé à notre température et au refroidissement dramatique qui en a résulté.

Ce que le Pentagone a compris, c'est qu'à cette époque la Côte Est de l'Amérique est devenue extrêmement froide, tandis que les secteurs du centre et de l'ouest des Etats-Unis sont devenus si secs que le Midwest ressemblait à une boule de poussière et que les forêts de montagne brûlaient jusqu'au sol, tout comme elles le font aujourd'hui, car vous voyez, ce ralentissement du Gulf Stream a commencé il y a environ dix ans. Il a aussi affecté l'Europe de façon dramatique comme ça s'est passé durant la petite période glaciaire.

Une étude des Indiens Anasazi du 14ième siècle éclaire ce phénomène. Dans le Canyon Chaco au Nouveau Mexique, les Anasazi ont complètement disparu et personne ne sait vraiment où ils sont allés. Mais une des raisons qui ressort de l'étude environmentale du Nouveau Mexique leur secteur est que tôt après la fin du 14ième siècle, le Canyon Chaco est entré dans une sécheresse où ils n'ont pas reçu une goutte de pluie pendant 47 ans! 47 ans de sécheresse amènera certainement chacun à se déplacer. Aucune eau, aucune vie.

Les archéologues qui ont présenté cette étude ne savaient pas pourquoi la sécheresse est arrivée, mais ça devient clair considérant que le Gulf Stream a ralenti sa course juste avant cette période. Et c'est exactement ce que le Pentagone croit qu'il est sur le point d'arriver ici en Amérique, au Canada et en Europe en ce moment même.

Nous pouvons penser que cette sécheresse actuelle dans l'Ouest des Etats-Unis va arrêter bientôt, mais l'histoire du Gulf Stream suggère fortement qu'elle continuera pour un autre 40 ans avant qu'elle ne commence à regagner son équilibre.

Il y a 8200 ans

Cependant, le rapport de Pentagone croit que le Gulf Stream, sur la base de ce qu'ils savent, ne va pas seulement ralentir, mais il va plutôt s'arrêter. Et la dernière fois que c'est arrivé, c'était était il y a 8200 ans.

Et selon le Pentagone, sur la base de leur recherche, il s'agit là d'un scénario beaucoup plus dramatique. Quand le Gulf Stream s'est arrêté il y a 8200 ans, il a rapidement laissé l'Europe du Nord sous un demi mille de glace, et New-York et l'Angleterre ont connu un climat semblable à celui de la Sibérie.

Ensuite on a connu une vraie Période glaciaire qui a duré environ 100 ans. Vous pouvez comprendre pourquoi le Pentagone est si inquiet. Selon Andrew Marshall, comme pour Monsieur David King, ce problème du Gulf Stream est une menace plus grande à la sécurité nationale américaine (et à celle d'autres pays) que tout le terrorisme mondial combiné. Vraiment, quand vous y pensez, le terrorisme n'est rien comparé à l'arrêt du Gulf Stream. Ça ne s'en approche même pas.

> *MAJ-2004-09-02* Un courriel mentionnait que notre histoire sur les périodes glaciaires était fausse. La source de l'information et la période de temps mentionnée est documentée par le Rapport de Pentagone lui-même. Et comme cet individu n'a jamais fourni de preuve, je ne répondrai pas ici. De toute évidence, ce que j'ai lu mentionne que cette histoire est correcte.
>
> Et voici autre document sur la fonte de l'Arctique.
>
> http://www.cbsnews.com/stories/2003/05/26/tech/main555557.shtml

Rendez compte-vous que sans condition météorologique stable, l'agriculture devient presque impossible. Selon le Pentagone, cela pourrait devenir un problème si énorme pour le monde entier, dans le proche avenir, que des guerres commenceront à se développer un peu partout, pas pour le pétrole ou l'énergie, mais pour l'alimentation et l'eau.

Et avec des pays entiers qui devront évacuer, si cela devait arriver, comme la Finlande, la Suède et le Danemark, qui seront sous la glace et beaucoup d'autres pays pour d'autres raisons, cette énorme immigration constitue ce qui causera la plus grande menace à la sécurité nationale, toujours selon le rapport de Pentagone.

C'est pourquoi Andrew Marshall et Monsieur David King ont voulu que le monde sache ce qui s'en vient pour qu'il puisse commencer à se préparer à l'inévitable.

LE SÉNAT DES ETATS-UNIS

Alors en mars 2004, leSénat des Etats-Unis a pris conscience de ce que le Pentagone disait et ils ont alloué 60 millions de dollars pour étudier LES CHANGEMENTS BRUSQUES ET GLOBAUX DE CLIMAT. On peut espérer que le Sénat américain commencera bientôt à expliquer au monde les changements de climat qui s'en viennent.

LES NATIONS UNIES

En juin 2004, prenant fin le 29 juin, une réunion s'est tenue aux Nations-Unies pour considérer quoi faire au sujet du Réchauffement Global et du Gulf Stream. 154 pays ont participé à cette rencontre avec comme résultat que la seule chose qu'ils pouvaient imaginer comme action était d'éliminer l'utilisation du pétrole et de l'essence aussitôt que possible.

Il y a ceux qui croient que, si nous continuons à diminuer les niveaux de CO2, nous pouvons probablement ralentir les problèmes et, bien sûr, nous devons faire tout ce que nous pouvons. C'est important parce qu'il y a, dans chaque océan, des courants océaniques autres que celui de l'Atlantique du Nord, et que s'ils devaient tous arrêter ou ralentir, la Terre entrerait presque certainement dans une vraie période glaciaire. Et l'histoire a montré que si une telle chose devait arriver, notre civilisation ne retournerait pas de nouveau à une période chaude avant 90,000 ans.

Mais vraiment, pour changer ou augmenter le courant de l'océan Atlantique en entier de façon à le retourner à sa " normale " est au-delà des possibilités de la race humaine et de toutes ses technologies. Il est trop tard, selon les estimés de la plupart des scientifiques du monde, pour changer le cours de ce qui est sur le point d'arriver. Tout que nous pouvons faire maintenant est de se préparent pour le choc. Et la préparation est essentielle, ce qui est le message principal, et de Andrew Marshall et de Monsieur David King.

LA NASA SE PRÉPARE

Le 13 juillet 2004, la NASA a lancé un satellite, le premier de trois, dont l'unique but est d'étudier le Réchauffement Global. En plus de l'étude de l'ozone, un autre problème énorme associé au Réchauffement Global, ces satellites surveillont la température et la densité de sel des océans. Nous serons peut-être au moins capables de suivre de près les changements rapides et de prévoir ce qui arrivera ensuite.

QUELQUES CHANGEMENTS MÉTÉOROLOGIQUES PEU COMMUNS
QUI SONT ARRIVÉS DEPUIS QUE LE GULF STREAM A RALENTI

En mars 2004 le monde a observé un ouragan majeur qui a frappé la côte du Brésil. C'était la première fois dans toute l'histoire connue qu'un ouragan frappait la terre en Amérique du Sud.

En Mai 2004, les Etats-Unis ont été témoins de 562 tornades au cours d'un seul mois, brisant tous les records. Quelques unes de ces tornades ont été enregistrées à Seattle, Washington. Seattle n'a jamais connu de tornade auparavant.

> *MAJ-2004-09-02* Tornade dans l'état de Washington? Il y a eu une tornade à Washington auparavant. Il y a eu celle du 5 avril 1972 qui était un F3. Cependant, le nombre record de tornades en un an était de quatre en 1989, jusqu'en 1997 (pendant le ralentissement du Gulf Stream) où il y a eu 15 tornades, ce qui brisait tous les records précédents. Donc mon affirmation à l'effet que la tornade de Seattle, Washington, était peu commune s'est avérée fausse. Mais rendez vous compte qu'il n'y a jamais eu sept tornades à Washington (il y en avait encore une juste à l'extérieur de Seattle le même jour) jusqu'en 1997 et que cette activité augmente, qui renforce l'idée de la crise du Gulf Stream.
>
> Aussi, une personne a dit qu'il n'y avait eu aucune tornade à Seattle en mai 2004 comme je l'ai exposé. Je ne suis pas sûr si c'est juste, mais les sept tornades auxquelles je me référais ont eu lieu le 7 juin 2004. J'ai fait une erreur d'une semaine.
>
> *Tornade à Seattle le 7 juin 2004*.
>
> www.king5.com/localnews/stories/NW_060704WABwhatswiththeweatherSW.23ba25fb2.html
>
> En mai 2004, c'était un mois de tornade historique en produisant la plus grosse tornade dans l'histoire américaine avec une largeur maximale de 2 milles et 1/2 le 22 mai 2004 dans Hallam, Nebraska - une tornade F4. Oui, il peut y avoir a des tornades de force F5, mais les scientifiques disent que c'était la plus importante qui n'ai jamais eu lieu.
>
> http://www.spc.noaa.gov/faq/tornado/#History

L'Est du Canada, à l'hiver 2003/2004, a connu un des hivers les plus froids jamais enrégistré.

Pendant plusieurs années, des feux de forêt ont eu lieu dans le monde entier. La liste serait longue. La partie Nord de l'Australie brule présentement. L'Alaska, comme nous l'avons déjà mentionné, est en feu. C'est sans précédent!

> *MAJ-2004-09-02* Plus de 5 millions d'acres brulent en l'Alaska en 2004? (Au moment où l'article a été écrit, nous avons dit seulement 1 million) Oui, c'est vrai, mais ce sujet est beaucoup plus complexe. Il y a eu des feux en l'Alaska depuis au moins les années 1940, (quand, selon les articles scientifiques, le réchauffement global a vraiment commencé à une échelle importante) mais il est clair, lorsque vous voyez les tendances, que l'Alaska devient dramatiquement

plus chaud et plus sec. Depuis les années 1990, (surtout pendant le ralentissement du Gulf Stream) les feux prennent de plus en plus d'ampleur.

http://ams.confex.com/ams/FIRE2003/techprogram/paper_66025.htm

En fait même la toundra est sur le point de disparaître à cause de l'augmentation de la température et de la sécheresse.

http://www.eurekalert.org/pub_releases/2004-08/osu-ccc080304.php

Tout l'Ouest des Etats-Unis est en feu, sautant d'une région à l'autre, et le gouvernement des EU annonce que c'est la pire sécheresse depuis 500 ans. Vraiment, les feux font rage dans le monde entier.

En 2003, la France et l'Europe ont connu une vague de chaleur qui a causé la mort de 15,000 personnes en France et 30,000 dans tout l'Europe, simplement reliée à la chaleur intense causée par le réchauffement global et le Gulf Stream.

L'Argentine, en juillet 2004, a connu la tempête la plus importante que les gens n'ont jamais vue au cours de leur histoire.

La température du Mexique est si étrange et humide dans certaines régions que la moisissure / champignon se forme sur leur récolte. Et dans d'autres régions ils ont une sécheresse.

Comme les modèles météorologiques commencent à changer de plus en plus radicalement, l'agriculture deviendra un de nos problèmes les plus importants.

Les récifs de corail du monde se meurent à cause du réchauffement global et cela menace la plupart des îles dans les océans, incluant celles du Pacifique. Ceux qui vivent sur la plupart des îles devront probablement partir tôt ou tard parce que leur eau douce sera corrompue par l'eau salée de l'océan. Ils devront certainement quitter leurs iles si les océans montent encore beaucoup plus haut.

De plus, on a rapporté sur le réseau NPR ce matin, le 16 juillet 2004, que cinquante pour cent du CO_2 qui a été rejeté dans l'atmosphère par notre société technologique s'est retrouvé finalement dans nos océans, ce qui fait à son tour tomber le PH du côté acide. Ceci dissout à son tour les récifs de corail et les tue en même temps qu'une grande quantité d'autres formes de vie dans les océans.

Tels soont des problèmes qui me viennent simplement à l'esprit. Si on devait devenir sérieux et faire vraiment des recherches sur tous les problèmes météorologiques étranges des dix dernières années (depuis que le Gulf Stream a ralenti), on commencerait à être vraiment conscients du changement climatique abrupt et global qui est en train de se produire et auxquels nous devons tous nous adapter si l'humanité doit continuer d'exister sur la Terre.

LE MUR DE 40 PIEDS

Dans son rapport, le Pentagone suggère que les Etats-Unis construisent un mur de 40 pieds autour du pays en entier pour ne pas laisser entrer les gens qui pourraient immigrer et essayer d'échapper aux problèmes météorologiques mondiaux. Le Pentagone croit que l'alimentation et l'eau seront les plus grands problèmes et, comme les E-U ont l'argent pour acheter de la nourriture, ils croient que nous serons davantage capables de résister à ce problème particulier

plus longtemps que la plupart des autres pays. Les gens voudront venir aux Etats-Unis juste pour obtenir de la nourriture.

Cela semble être tiré d'un film bizarre, mais en fait le gouvernement des E-U a déjà commencé la construction de ce mur entre les E-U et le Mexique.

> NOTE *: En parlant de films, Après-demain (The Day After Tomorrow), qui vient tout juste de sortir, est basé sur l'arrêt du Gulf Stream. Cependant, Hollywood a tellement exagéré les résultats des tempêtes que la plupart des gens ont simplement pensé que c'était de la fantaisie. Ce n'est pas de la fantaisie, ça arrive vraiment , mais est-ce que ça arrivera comme ce film le prévoit? Et dans ce film, vous avez vu la quantité énorme d'Américains s'enfuyant au Mexique pour échapper à la température extrêmement froide.*

Je viens juste de parler à un militaire américain, il y a environ deux semaines, qui est impliqué dans la construction de ce mur de 40 pieds. Dans la discussion que nous avons eue ensemble sur le Gulf Stream, ce dont il était inconscient, il a dit : " Oh, maintenant je comprends. Vous voyez, le mur est vertical sur le côté mexicain, mais il a des marches et des échelles du côté des Etats-Unis pour surmonter le mur et passer au Mexique. Je n'aurais jamais pu comprendre pourquoi le gouvernement faisait cela. "

> *MAJ-2004-09-02* Un mur de 40 pieds entre les Etats-Unis et le Mexique? Nous avons cherché sur le web pour trouver cette information, mais il nour n'avons rien trouvé. Ce qui ne signifie pas que c'est faux, car c'est une opération militaire. Le mur de 15 pieds enqu'on trouve en Californie et en Arizona n'est pas un sujet dont nous parlons.
>
> Selon un militaire américain qui est directement impliquée dans la construction du mur de 40 pieds et avec lequel nous avons parlé, les travaux ont commencé à la frontière du Texas. Ainsi, cela ne peut être prouvé en ce moment. Si vous trouvez par hasard une information concernant cela, s'il vous plaît contactez-nous.

LE CHANGEMENT DE LA FORME DU GULF STREAM

Dans le rapport du Pentagone, ils disent croire que l'interruption du Gulf Stream arriverait probablement dans trois à cinq ans à partir d'octobre 2003. C'était leur meilleure approximation et, de l'avis de tout le monde, c'était seulement une conjecture et une théorie.

Mais ce qu'ils ne savaient pas, parce que ça commençait au moment de la sortie de leur rapport, c'était que le Gulf Stream commençait à changer la forme. Le changement de forme du Gulf Stream est le commencement de l'enfoncement et de l'interruption de ce courant d'eau chaude et la fin de notre civilisation telle que nous la connaissons.

Je tiens cette information de deux sources, et toutes les deux ne veulent pas être identifiées tout de suite, mais toutes les deux sont des scientifiques célèbres dans le monde.

Si c'est vrai, alors tous les effets et l'échancier mentionnés dans le rapport du Pentagone doivent être modifiés et diminués de trois à cinq ans.

Je ne sais pas si c'est vrai, mais cette information est livrée dans cet article pour ne pas retenir ce qui est connu. La preuve réelle suivra si on me le donne.

DE MON COEUR AU VÔTRE

Quand j'ai pris conscience de cette information, je ne savais pas quoi faire et si je devais écrire cet article. Mais parce que je crois en l'humanité et que je l'aime, j'ai finalement compris, comme Monsieur David King et Andrew Marshall, que je dois me prononcer, car la connaissance est le pouvoir.

Et lorsque vient le temps vient pour nous tous de prendre des décisions de vie, ma prière est que nous allons tous à l'intérieur de nous où Dieu réside et nous écoutons notre Coeur. Si nous avons confiance en nous et en la présence de Conseils Divins, nous saurons tous exactement quoi faire et où nous devons être.

MAJ-2004-09-02 NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

S'il vous plaît, n'arrêtez pas d'envoyer vos demandes d'information. Il est très difficile de compiler autant d'information dans un article, d'autant plus que je suis seul présentement à effectuer la recherche. Je fais des erreurs, mais dans l'esprit de vérité, je continuerai tant que la vérité ne sera pas révélée, parce que ce sujet est trop important pour être embourbé dans des désaccords politiques ou polarisés. Nos vies et celles de nos familles sont en jeu. Merci pour l'intérêt que vous portez à ce sujet important.

Un mot pour terminer. Je vous demande de faire des recherches, étant donné que je suis débordé pour le moment. Dans un article récent du magazine TIME, ils ont admis le problème du Gulf Stream, mais ils ont aussi ajouté qu'une situation semblable se développait dans l'Océan Pacifique. C'est la première fois que j'entends cela. Et ils ont dit que la combinaison de ces deux problèmes est plus dangereuse que prévu.

A titre d'exemple, le magazine TIME a utilisé la théorie des anneaux de l'arbre pour prévoir que la sécheresse dans l'Ouest allait durer encore environ 150 ans. (Nous avons suggéré 40 ans, sur la base de l'information des Anasasi). Si c'est vrai, alors TIME est correct et nous sommes impliqués pour plus longtemps que prévu.

Faites-nous, s'il vous plaît, savoir ce que vous trouvez. Si vous faites un rapport bien documenté, nous passerons en revue votre information et nous l'ajouterons à notre base croissante de recherche.

De nouveau, merci pour votre intérêt et tout ce que vous faites pour la Terre Mère.

Que Dieu nous bénisse tous dans ce qui est sur le point de survenir.

Drunvalo Melchizedek

Article paru le 19 juillet 2004 et mis à jour le 2 septembre 2004.
Traduit par Jean-Charles Guindon

COMPLÉMENT D'INFORMATION

EN FRANÇAIS

Le Gulf Stream
http://www.chez.com/170585/
Une présentation générale du Gulf Stream et des mécanismes des courants marins, assortie d'illustrations intéressantes. On y traite aussi des répercussions sur l'Europe.

Les courants marins vont-il changer ?
http://www.manicore.com/documentation/serre/courants.html
Jean-Marc Jancovici propose un dossier très documenté sur le Gulf Stream, accompagné d'illustrations de sa course dans l'Atlantique. Son site comporte aussi plusieurs données sur l'effet de serre et le réchauffement de la planète.

Faits Scientifiques sur le Changement Climatique
Selon le Troisième Rapport d'Evaluation du Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat (2002), l'essentiel du réchauffement observé au cours des 50 dernières années est imputable aux activités humaines.
http://www.greenfacts.org/fr/dossiers/changement-climatique/niveau-1.htm

Le rapport final de ce Groupe d'experts " Le changement climatique : une menace pour les ressources hydriques? " est aussi accessible en format .pdf.
http://www.c-ciarn.mcgill.ca/Rapportfinal_C-CIARN_Ress_hydr.pdf

EN ANGLAIS

Le rapport du Pentagone (anglais)
Global Trends 2015: A Dialogue About the Future With Nongovernment Experts.
http://www.cia.gov/cia/reports/globaltrends2015/index.html

Changement brusque de climat (anglais)
Ce site présente un résumé intéressant d'un livre publié en 2002 sur le changement brusque de climat (Abrupt Climate Change : Inevitable Surprises. Nat'l Academies Press.)
http://www.nap.edu/books/0309074347/html>

Pentagon Report Says Global Warming and Climate Change Are Major Security Threats
Reproduction du document publié dans la revue FORTUNE par David Stipp, 26-01-2004.
http://reclaimdemocracy.org/articles_2004/pentagon_report_global_warming.html

LA RÉSONANCE DE LA TERRE ET SON EFFET SUR NOUS
par
KRYEON

Extraits du channeling *Une nouvelle dispensation*, 2 septembre 2002
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Résonance - Nouvelle Information

Voici une autre chose que le nouveau système de grille fait pour vous...et cela est une nouvelle information, facilement délivrée durant cette période, puisque nous nous déplaçons [en parlant du navire]. Il n'y a pas d'énergie statique ou qui viennent du sol autour de nous. Il n'y a pas ici

d'énergie souche créée par un ancrage à un pays. Comme nous l'avons déjà dit, nous sommes tous en ce moment dans une situation unique, plus claire du fait de notre déplacement.

Laissez-nous vous parler de résonance. C'est un mot clé relié à ce qui se produit vibratoirement sur cette planète. Il y a une résonance de base de la planète et de toute vie sur la planète. Cela peut sembler scientifique, mais c'est également spirituel. Une résonance très basse a entouré l'humanité ainsi que le sol sur lequel elle marche depuis des éons. Cette résonance est le résultat d'une réaction aux énergies qui l'entoure. La résonance de la force de vie de la planète Terre et de tout ce qui l'entoure est utilisée pour la communication, quelque chose dont nous discuterons plus tard. Cette très basse résonance a toujours été entre sept et neuf vibrations par seconde. Cela a été une base pour l'humanité depuis le début des temps.

Elle répond à la "tonalite" du cerveau humain, ainsi qu'à la géologie de la terre. Elle permet également une symétrie d'énergie aux plantes et aux animaux de la terre. Elle est omniprésente, un ancrage fondamental pour toute vie, et une importante fondation pour des attributs qu'il vous reste encore à découvrir. Comme nous en avons déjà parlé bien des fois, il y a des fréquences ultra hautes dans le "choeur" des cellules ainsi que dans d'autres systèmes, mais l'ancrage fondamental est la clé pour tous. Bien qu'il y ait beaucoup de "fréquences" avec lesquelles nous pouvons travailler, nous parlons maintenant de quelque chose d'autre - de résonances et d'énergies qui vibrent avec plus d'intensité, qui changent plus de fréquence, à cause de ce qui les entourent. Concevez-le de cette façon: *la résonance concerne l'harmonie*. Quand quelque chose entre en résonance, cela vient d'une autre source alentour qui a une fréquence ou un groupe de fréquences similaires mais plus puissantes et harmonieuses.

Ainsi, ce que nous vous disons maintenant, c'est qu'une part de l'effet du nouvel alignement de la grille (magnétique) est de redéfinir la résonance de la planète Terre. Le niveau de résonance se situera autour du nombre 11 et au-delà. Nous ne pouvons pas vous dire oà cela va s'arrêter, car cela est modifié par les Humains qui en décideront alors qu'ils solutionnent les nombreux problèmes de la planète. Cela signifie aussi que les harmoniques changeront, et que même la biologie et le "choeur d'instructions", vont changer.

Quand la structure cellulaire Humaine commence à résonner avec des fréquences qui ne sont pas celles de sa naissance, que des énergies la secouent d'une nouvelle façon, elle réagit! Cela peut créer de l'anxiété, une sensation d'inconfort, et oui...se réveiller à 3 heures du matin toutes les nuits. Vous êtes là étendus à dire "Est-ce que tout va bien? Quelque part je me sens différent." Et pour cause, vous l'êtes!

LA TERRE - CHANGEMENTS PHYSIQUES ET GÉOTHERMIQUES
par
KRYEON

Extraits du channeling *Qu'est-ce qui arrive? 2004*, 4 avril 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Les Tremblements de Terre

Les deux points suivants ne sont pas donnés avec l'idée de faire peur, mais ils représentent le changement. En plus, je vous présente cette question: En tant que phare, aimeriez-vous savoir que des tempêtes approchent? À nouveau, les vrais phares se souviennent qu'ils ont été construits pour travailler dans les tempêtes. Autrement, ils sont juste là, immobiles, à ne rien faire, comme un outil luisant, de haute technologie qui reste juste dans la boîte à outils dans le noir. Le phare devient excité de travailler quand il voit approcher les nuages noirs. Le phare se prépare.

Les mouvements terrestres sont à nos portes [arrivent]. Les mouvements de la terre dans les endroits communs où il y a eu des mouvements auparavant, sont imminents. La terre doit changer. Ne désespérez pas! Voici vos instructions, Travailleurs de Lumière... Phares: N'empêchez pas la terre de changer. Ne priez pas pour la retenir parce que c'est utile et nécessaire pour que la terre se développe de façon normale. C'est toute la partie de la géologie qui fait partie du partenaire que vous avez avec vous [Gaïa]. Quand la tempête approche, le phare n'essaie pas d'arrêter la tempête! Au lieu de cela, il essaie d'aider ceux qui sont sur son chemin.

Votre travail: Créez l'emplacement de ces mouvements, légèrement à l'extérieur des secteurs peuplés. Comprenez-vous? Le changement ne doit pas se faire exactement à la même place parce que la conscience humaine peut aider à l'ajuster. Ces places de changements sont très vastes et en dessous de la planète, même plus grandes que vous pouvez pensez. Vous savez où sont les lignes de surface mais plusieurs endroits éloignés de la surface peuvent changer et terminer de créer le mouvement en de nombreux endroits à la surface que vous n'attendiez pas, relâchant la même tension. Cela va quand même accomplir le changement qui était nécessaire, sans se produire sur les failles exactes que vous aviez relevées.

En d'autres mots nous vous disons ceci: Les changements arriveront bientôt. Ils sont prêts à arriver dans les endroits qui sont les plus prévisibles. Si vous vivez où sont situés ces endroits et que vous savez cela, alors, envoyez de la lumière à la planète et voyez-là changer de façons appropriées qui sont juste à l'extérieur des régions peuplées. Maintenant, je vous demande de manifester quelque chose de grandiose, n'est-ce pas? Lecteur, l'obtiendrez-vous vraiment? Il y a un groupe entier comme vous qui lit ceci maintenant, et qui doit le reconnaître et faire cette tâche appropriée. Vous rappelez-vous les saintes écritures qui affirment que vous pourriez déplacer les montagnes avec votre pensée? C'est ce dont il s'agit! Visualisez la libération de cette énergie en convenance totale à un plan plus grand, dans des secteurs qui ne sont pas dans le centre des populations côtières, et où la libération n'est pas aussi forte qu'elle aurait été autrement. Si vous faites cela, même les médias vont le commenter! Ils vont faire la remarque en disant combien vous avez tous été "chanceux"... alors, vous pourrez juste sourire et dire, "*Merci à vous, la famille!*"

Les Changements géothermiques

Il y a des pressions qui se créent qui sont géothermiques. Cela fait entièrement partie du changement de la planète, une planète qui change rapidement. C'est une partie du système météorologique qui a changé - celui que vous n'avez pas encore compris. Croyez-le ou non, cela fait partie du réchauffement des océans dont nous avons parlé, qui fait aussi partie du phénomène que vous considérez comme le "réchauffement global". Il y a une pression géothermique qui s'accroît dans certains secteurs très communs, reconnus comme tels. Il est évident pour ceux qui surveillent ces choses que la libération cyclique de cette énergie a soit stoppée ou a été interrompue, et il y a une grande inquiétude parce quelque chose a été supprimé.

Donc, voici ce que je vous dis, maîtres: Visualisez ces pressions pour qu'elles soient libérées de façon appropriée, afin d'éviter des pertes de vies inopportunes. Peu importe ce que cela signifie pour vous, laissez la terre décider ce que cela devrait être. Cela ressemble à la co-création, n'est-ce pas? Ça l'est.

Maîtres... Lémuriens, je vous demande de commencer à changer cette planète pour que ces mouvements naturels de la Terre ne soient pas des désastres humains. J'espère que vous le comprenez. Je mets au défi les phares sacrés parmi les lecteurs et ceux qui m'entendent, d'augmenter votre lumière et de l'envoyer à la terre! Faites de la terre votre partenaire dans ces événements. Alors, lorsqu'ils se produiront vraiment, je veux que vous célébriez ce que vous

avez fait et que vous réalisiez que ce n'est pas un accident s'ils étaient légèrement en dehors du centre ou alors, quand les géologues vous diront que vous avez été "chanceux" que ce ne soit pas arrivé là ou là. C'est plus que de la chance! C'est la raison pour laquelle vous êtes venus ici. Pensez-vous que vous pouvez faire cela? Vous le pouvez. Pensez-vous que vous avez ce pouvoir? Vous l'avez.

Il y a des maîtres qui marchent sur terre et qui peuvent manifester la matière avec leurs mains. Il semblerait qu'ils aient le contrôle sur la matière, mais ils ne l'ont pas. Au lieu de cela, ils sont partenaires avec la création. Ils parlent avec la sixième couche de leur ADN! C'est la couche-maître. C'est ce que vous pouvez faire aussi. Quand vous pouvez faire cela, vous pouvez aussi parler au partenaire que vous appelez Terre, et faire les changements appropriés pour l'humanité. Vous n'avez pas compris encore, mais vous pouvez faire la même chose avec les tempêtes, et vous pouvez en tenir compte quand la prochaine viendra dans votre vie. Croyez-moi, ce channeling va avoir beaucoup de signification pour vous un peu plus tard.

LE SERPENT DE LUMIÈRE et LA CÉRÉMONIE À TIKAL
par
DRUNVALO MELCHIZÉDECH

SOURCE: NAGUAL. Extraits de *Bulletins vibratoires et ouverture de conscience*
http://nagual.aliceblogs.fr
Avec l'autorisation de Nagual

I
LE SERPENT DE LUMIÈRE

Le mouvement de la Kundalini de la Terre
et le surgissement de la Lumière féminine 1949-2013

Traduit de l'espagnol par MIRSO et NAGUAL.
D'après la traduction de Patricia Sahade (de l'anglais à l'espagnol)
http://nagual.aliceblogs.fr

La vie est étonnante. Chaque 13,000 ans se produit sur Terre un évènement secret et sacré qui change tout, un évènement qui change le cours de l'histoire. Et en ce moment cet évènement exceptionnel se déroule mais seulement quelques personnes le savent et la majorité de ceux qui le savent l'ont gardé secret et en silence jusqu'à aujourd'hui.

Je parle de la Kundalini de la Terre. Il y a une énergie connectée au centre de la terre dont le comportement et l'apparence ressemble beaucoup à un serpent en mouvement, similaire au mouvement de la Kundalini dans le corps humain.

C'est cette énergie qui fait que de nombreuses personnes sont en recherche spirituelle partout sur la planète, pas seulement dans les ashrams, kankas et monastères mais aussi dans la vie ordinaire, parmi les gens ordinaires qui à leur manière sont aussi a la recherche de Dieu. La Kundalini de la Terre est l'énergie secrète qui est connectée aux cœurs de toute l'humanité.

La Kundalini de la Terre est toujours liée à un unique emplacement dans la planète et elle reste là pour une période approximative de 13,000 années. Ensuite, elle bouge vers un nouvel emplacement pour les 13,000 années suivantes, en s'associant à des cycles temporels, ou ce que nous appelons la précession des équinoxes. Et quand elle bouge, notre idée de la

signification de ce qui est "spirituel" change, se transforme selon les nouvelles énergies du prochain cycle, nous amenant vers un chemin spirituel plus élevé.

La partie la plus importante est celle-ci. La Kundalini a deux pôles ; un est dans le centre exact de la terre. L'autre est placé quelque part, et dans n'importe quelle partie à la surface de la terre. C'est la conscience même de la terre qui décide de son emplacement.

Il y a un pouls d'exactement 12,920 années durant lequel la polarité de la Kundalini terrestre change au pôle opposé et simultanément change l'emplacement à la surface de la terre. Ce nouvel emplacement, non seulement réveille rapidement les personnes habitant à la proximité de cet endroit sacré de la terre, mais envoie aussi une fréquence aux réseaux électromagnétiques qui entourent la planète. Ceci à son tour affecte les réseaux de conscience des formes qui sont déterminées par l'ADN de la Terre. Nous grandissons selon un plan dessiné et établi.

Aux personnes, peu nombreuses, qui sont au courant de cet évènement et de ce qui est en train de se passer autour de nous, est transférée une sagesse et un état de paix intérieur qui devient leur héritage puisqu'ils connaissent l'extraordinaire vérité. Au milieu du chaos, de la guerre, de la faim, des fléaux, de la crise environnementale et de la débâcle morale que nous vivons tous et sommes en train d'expérimenter ici sur terre aujourd'hui à la fin de ce cycle; ces personnes comprennent la transition et n'ont pas peur. Cet état sans peur est la clé secrète pour la transformation qui, pendant des millions d'années, a toujours suivi cet évènement cosmique sacré.

A un niveau cela signifie que spirituellement le féminin à son tour va maintenant conduire l'humanité vers une nouvelle lumière et finalement cette lumière spirituelle féminine accompagnera l'ensemble de l'expérience humaine, depuis les leaders féminins dans les affaires et la religion jusqu'aux femmes présidentes ou ministres. Pour 2012-2013 cette lumière spirituelle féminine deviendra tellement forte que ça sera évident pour tous les habitants de cet planète et cela continuera de grandir pendant des milliers d'années.

Probablement, pour beaucoup d'entre vous, rien de tout cela n'aura de sens jusqu'à ce que vous lisiez les chapitres deux et trois (du livre *Serpent of light*). Le chapitre deux parle de la connaissance cosmique de ce qui est en train de se passer dans la nature et dans les étoiles et de leur relation avec ce nouveau cycle de lumière. Le chapitre trois c'est l'histoire de ce que les anciennes cultures ont compris par rapport à cet évènement jusqu'au moment présent. Ceci vous prépare pour le contenu de ce livre.

A partir du chapitre quatre se présentent les histoires de mon expérience personnelle et ma participation avec ce serpent de lumière et les centaines de tribus indigènes et de groupes qui secrètement ont aidé à guider cette énergie spirituelle depuis le Tibet à sa nouvelle maison en Amérique du sud. Elle est sortie du Tibet vers l'Inde, après elle a bougé comme un serpent par presque tous les pays du monde jusqu'à son arrivée au Chili, la nouvelle maison de la Kundalini de la Terre, le nouveau "Tibet".

Ce qui c'est passé dans le monde tout au long du chemin que la Kundalini de la Terre a parcouru est presque incroyable. Des personnes de différentes cultures et pays toutes coopérant ensemble comme si elles étaient coordonnées par un pouvoir supérieur simplement pour le bien de la vie humaine. Et sans cette assistance spirituelle, je crois, l'humanité serait incapable d'évoluer vers le suivant niveau de conscience, crucial pour notre propre survie.

Pour moi l'appel à cette manière de vivre a été tellement fort que j'ai senti que je n'avais pas le choix. Cela a commencé à se passer autour de moi, simplement, au fur et a mesure que je suivais ma guidance intérieure.

Mais je ne suis pas le seul. Il y a plusieurs milliers de personnes, en majorité indigènes, qui ont été conduites par une profonde guidance interne depuis 1949 jusqu'à aujourd'hui, pour aider à amener ce serpent blanc indompté à son nouvel emplacement dans les hauteurs des Andes au Chili, où finalement il réside désormais.

Ce n'est pas seulement un déplacement du pouvoir spirituel du masculin vers le féminin mais aussi un changement du pouvoir spirituel depuis le Tibet et l'Inde au Chili et Pérou. La nutrition et l'expansion de la lumière du monde à travers les cultures tibétaine et hindoue est maintenant complète. Un nouveau royaume vient de commencer au Chili et Pérou et bientôt il touchera les cœurs de toute l'humanité.

Mes histoires personnelles se sont déroulées au fur et à mesure que je suivais ma guidance intérieure, en aidant à ramener l'équilibre à ce monde perturbé. Ma mission a été de rester connecté à la Mère Terre et au Père Ciel dans un lieu secret au-dedans de mon cœur. C'est très simple. Une fois qu'on est connecté avec la divinité Mère/Père de cette manière, la vie devient un miracle jour après jour. Jamais personne n'a pu planifier ce type d'histoires. Elles ont été conçues en dehors de moi, dans la nature qui nous entoure. Quelques unes de ces histoires remettent en cause les lois de la physique mais pas les lois de notre Mère.Comme je l'ai déjà dit, la vie est étonnante!

Drunvalo Melchizédek

II
CÉRÉMONIE À TIKAL, GUATEMALA

Publié et traduit par NAGUAL le 06 mars 2008
http://nagual.aliceblogs.fr

Note d'introduction des éditeurs. 2 Décembre 2007.

> *En décembre 2007 avec Drunvalo nous avons participé à une cérémonie à Tikal, invités par Don Alejandro Cirilo Perez Oxlaj, chef du Conseil des Anciens Mayas; cette cérémonie a été la dernière d'une longue série de cérémonies pour terminer d'activer la grille de conscience christique. Postérieurement à cela, il restait seulement le travail d'une dernière cérémonie de "changement de conscience " qui s'est déroulé en janvier 2008 à Rapa Nui, (Ile de Pâques), et la cérémonie pour allumer la grille de conscience christique qui s'est déroulée à Morea, en février 2008. L'écrit qui suit correspond au discours d'ouverture de cette cérémonie de Drunvalo.*

Avant de commencer, je veux parler depuis mon cœur, et je crois que je parle pour tous ceux qui sont ici. Nous désirons profondément montrer notre respect au grand père Don Alejandro et à la grand mère Elizabeth, à tout le conseil des anciens Mayas qui est avec eux, à tous les mayas au travers de Guatemala, Bélize et Mexico et spécialement aux ancêtres qui sont avec nous depuis le début . Vous avez soutenu la lumière à travers le temps, et vous avez fait tout ce que vous avez pu pour que cette lumière ne s'éteigne pas. Je veux donner une explication de cette cérémonie, non seulement depuis le point de vue maya mais aussi depuis le point de vue égyptien. J'ai parlé de cela ces derniers jours et plusieurs personnes sont venues me demander d'exprimer cette information pour tous afin que nous comprenions.

Personnellement, je suis très impliqué en tout ça, c'est à dire... je viens de plus loin que les étoiles, au delà de toutes les planètes, à travers la Conscience Melchizédech. Je suis venu en ces temps en particulier parce qu'une énorme transformation est sur le point d'arriver et c'est cela

que nous, l'ordre de Melchizédech, faisons. Nous sommes toujours impliqués quand il y a des changements dimensionnels. Je viens d'un endroit appelé la "Nébuleuse crabe" qui est derrière l'étoile moyenne du ceinturon d'Orion, et de là je suis passé par les Pléiades j'ai été pléiädien pendant un moment. Après je suis arrivé sur la planète Venus et ensuite sur Terre. Je suis arrivé sur Terre en 1840; je suis arrivé en tant que bébé. Celle ci est pour moi, seulement ma deuxième vie et la majorité d'entre vous ont vécu sur Terre pendant beaucoup, beaucoup de temps. Quand je suis arrivé sur Terre, je fus salué par les anciens égyptiens et un, en particulier dont le nom est Thot, le scribe. Celui qui a écrit l'histoire du monde. Il a été vivant pendant 52 mille ans et continue à être ici même aujourd'hui.

Au travers d'un long entraînement avec Thot, qui m'a pris 12 ans ou plus...quand j'ai fini cet entraînement, il m'a été dit que je devais laisser l'Egypte et aller vers le Yucatán et sur la terre Maya, parce qu'ils avaient une autre source importante d'information qui était primordiale pour le monde pendant qu'avait lieu cette transformation. Les égyptiens avaient seulement une partie de celle-ci et les mayas avaient l'autre partie. Il y avait aussi d'autre tribus impliqués depuis les natifs américains jusqu'au sud avec les Incas au Pérou. C'est ainsi que la première chose que Thot m'a demandé de faire en 1985, était d'amener certains cristaux à des certains endroits sacrés au Mexique et au Guatemala. Je n'avais jamais été au Mexique ni au Guatemala et je ne savais rien d'aucun de ces endroits mais j'ai seulement suivi les instructions et fait ce qu'on m'a dit. (Toute l'histoire sur ce travail dans les temples mayas est racontée dans son nouveau livre *Serpent of light*)

Il y a une autre partie. Il y a 13 mille ans, la conscience des peuples de la Terre a chuté jusqu'au lieu où nous nous trouvons maintenant, qui est un endroit très sombre. Il y avait une grille géométrique qui entourait toute la terre et que maintenait ce niveau de conscience ; mais cette grille s'est effondrée et fut détruite quand nous avons chuté. On a donné la permission aux Egyptiens pour rétablir cette grille alors ils ont commencé à édifier des pyramides et des temples que se connectaient à l'énergie de la terre. Cela a pris 13.200 ans (au jour d'aujourd'hui) pour créer ces anciennes pyramides et temples au tour du monde. Il y en a 83.000 sur toute la planète. Ils ont d'abord été construits dans une autre niveau de l'existence de la Terre... en réalité dans ce que nous appelons la "quatrième dimension", et petit à petit ils les ont amené jusqu'à cet endroit. Il a été déjà prouvé que tous les temples du monde sont connectés et que leur création et dessin procèdent d'un seul esprit ou pensé, et pas de plusieurs cultures de tribus anciennes.

Ce fut UN SEUL être de conscience qui créa ceci, et cet être réside dans le centre de cette galaxie. C'est dans cet endroit où l'on a obtenu la permission qui nous a permis de revenir à la conscience d'il y a 13 mille ans... Ce que nous sommes sur le point de faire. Mais pour pouvoir le faire, on a du reconstruire la grille autour de la terre. C'était un processus très long, lent et ennuyeux. Normalement, nous n'avons pas besoin de pyramides. Cela se passe de manière naturelle à l'intérieur de l'être humain. Par conséquent ce qui est en train de se passer ici est plus original mais cela se fait avec la permission du centre de la galaxie. Sur Terre il y a 3 zones qui soutiennent l'énergie primaire. Primaire signifie qu'il y a dans la grille un aspect masculin, un aspect féminin et celui de l'enfant. L'aspect masculin était en Egypte, tout au long du fleuve Nil et il se déplaçait en lignes droites.

L'aspect féminin était ici, dans toute l'Amérique du Nord et du Sud. Mais, principalement, le centre de celle-ci était à Uxmal (en accord avec les Egyptiens). Il y avait un endroit à Uxmal, de la taille d'un atome, que vous ne pouviez pas voir, d'où une spirale a commencé à sortir. Ce petit site était connecté avec le centre de la terre. La spirale a évolué et a émergé et de là s'est déplacé à Kabah, et s'est amplifiée de plus en plus puis est arrivée jusqu'à Chitchen Itza et de là à Tulum. Alors elle a continué jusqu'au Belize, à Kohunlich. Et de Kohunlich elle est venue vers Palenque. Et de Palenque il y avait une connexion directe à cet endroit avec Tikal, au Guatemala. Thot a dit que cet endroit était comme les chakras... que Uxmal était le chakra racine; Labnah, le chakra sexuel, Kabah était le troisième chakra, Chitzen Itza était le chakra du coeur, Tulum, le chakra de la gorge et Kohunlich était le chakra du troisième œil. Palenque était

le chakra de la glande pinéale au centre de la tête qui est connecté au chakra coronal. Cet endroit (Tikal) est le chakra placé au dessus de la tête : le huitième chakra et le cycle était complet, mais il était aussi le commencement d'un autre groupe de chakras. Tikal a été, selon le point de vue égyptien, un des endroits le plus important au monde.

Cette spirale qui va en direction des aiguilles d'une montre à Mexico (Yucatán), en venant de Tikal, se connecte à d'autres temples ... un groupe de 8 en mouvement situés en direction opposée et donc il y a un autre groupe de 8 qui descend vers le Honduras, le Salvador et le Nicaragua. Cela maintient les spirales en mouvement et les temples bougent en directions opposées pour finalement arriver au Pérou, où la spirale finit dans un temple appelé Chivín, un centre spirituel Inca et endroit très important aussi bien que celui-ci. Alors, depuis l'île du soleil jusqu'à l'île de la lune en Bolivie, au milieu des eaux qui divisent ces deux îles, il y a une rotation de 90 degrés qui commence son mouvement vers l'Océan Pacifique. Je ne donnerais pas plus de détails par l'instant, mais il existe une série de grands cercles complexes tout autour d'une petite île appelée "Morea" qui était l'axe de la grille... la grille de conscience. Cela selon les égyptiens. Et ainsi lui (Thot) m'a envoyé ici en 1985 pour placer certains cristaux d'un genre très spécifique à chacun de ces endroits. Et tout a été très précis... on ne peut pas les placer n'importe où. Alors tous ces cristaux ont été placés et le huitième fut placé dans l'endroit appelé Temple IV maintenant, qui était une épaisse forêt et donc nous avons placé le cristal là.

Ces cristaux ont des programmes ou des intentions à l'intérieur. Ces intentions étaient que la grille qui entoure la terre s'équilibre... mais il y avait l'intention aussi, spécifiquement, pour que les mayas se rappellent de leur sagesse ancestrale et pour qu'ils se rappellent du cœur de tous leurs ancêtres qui les ont précédé. Cela venait du cœur mais aussi de l'Égypte. Depuis ce temps, on m'a demandé et invité pour faire une cérémonie avec Hunbatz Men au Mexique pendant plusieurs années, jusqu'à il y a quelques années, que ces personnes, ici présentes, étaient au Mexique et nous avons fait une cérémonie (la cérémonie de Chichen Itza en mars 2003). Et nous sommes allés à tous ces endroits (au Yucatán) que je viens de nommer et d'autres. Quand les anciens étaient au milieu en train de faire la cérémonie, nous étions dans un cercle extérieur, ce fut alors qu'on m'a donné la consigne, au fur et à mesure qu'on visitait chacun de ces endroits... Uxmal, Labnah, Kabah, Chitzen Itza, Tulum, Kohunlich et Palenque, de compléter le cycle de ce que j'avais fait en 1985.

Mais on ne me l'a pas permis... et je n'ai pas pu venir ici à Tikal. Cet endroit n'avait pas été complété. Depuis ce moment, la grille est presque complète... Il manque seulement un très, très petit détail. Il est presque fait, et ce détail ne pouvait pas se réaliser jusqu'à maintenant alors que nous faisons cette cérémonie, pour compléter la connexion de l'UN (le cristal et l'intention) qui a été amené ici il y a très longtemps et maintenant c'est fait . Donc, cette cérémonie .... Je ne peux pas vous dire ...Selon le point de vue égyptien... c'est très important! Sans cette cérémonie, la Terre mourrait. Selon notre point de vue, ceci est important... ceci est crucial pour ce qui maintenant est sur le point d'arriver. Et seulement les mayas peuvent faire cette cérémonie ... personne d'autre. Nous sommes d'accord, aussi comme l'a indiqué Tata (Don Alejandro) qu'on avait besoin d'un cercle de personnes de toutes les parties du monde.., et celui-ci est un cercle du monde , pour tous, pour que la grille soit complète .

Je remercie tellement Don Alejandro...je ne peux pas l'exprimer ... je le remercie tellement Quand on aura fini ici, il y aura encore une cérémonie, qui doit se faire à l'Ile de Pâques finissant ainsi une petite partie de la grille. Donc la grille a été totalement complétée. Et alors nous irons à Morea et il y a une dernière cérémonie ...qui active la grille ... ce sera en Février 2008.

Alors pour 2009 ça sera le temps dans lequel les ancêtres, nos ancêtres, ceux qui nous ont créé, qui sont Notre Mère et Notre Père, qui sont venus de Sirius et des Pléiades, et qui sont aussi connectés aux baleines et dauphins, il y a une intime connexion, et quand cette dernière cérémonie sera célébrée ... à ce moment là, nos ancêtres pourront être avec nous à nouveau. Les Waitaha et les Maori disent que cela sera pour la dernière partie de 2009. Je peux seulement

dire ceci, nous serons main dans la main avec eux (nos ancêtres)... nous marcherons avec eux et la vie commencera à changer de telle manière que le vieux monde ne peut même pas le rêver. Si nous n'avions pas fait cette cérémonie, rien de tout cela ne pourrait se passer. Ces deux magnifiques anciens ici ont soutenu cette lumière jusqu'à ce moment. Alors, la seule chose que je voulais que vous sachiez c'est un peu plus de l'histoire selon le point de vue des égyptiens…et c'est tout ce que j'ai à dire."

CONSCIENCE COSMIQUE

L'UNIVERS ET NOUS

Notre lien à l'Univers
Les sept Lois cosmiques
Énergie cosmique et pouvoir personnel
Conscience cosmique et options probables
Effets de l'énergie cosmique sur notre énergie
Les 12 principes de l'Univers
L'Univers interdimensionnel
Les multiples "VOUS"
  Lien extérieur
Voyage dans l'Univers (vidéo de 12 minutes)
Science et conscience - Entretien avec Jean-Pierre Garnier-Mallet
Le rayonnement cosmique

LE TREILLIS COSMIQUE

Le treillis cosmique - 1
Le treillis cosmique - 2
Chanter avec le choeur
Le transit de Vénus
Le 12:12 ou la Concordance harmonique
  Lien extérieur
La Concordance Harmonique de 2003

TEMPS LINÉAIRE ET
INTERDIMENSIONNALITÉ

Temps linéaire
Interdimensionalité déroutante

LA CONSCIENCE DU CRÉATEUR

Dieu, Esprit, Source
Nos illusions sur Dieu
La Divine Matrice
  Liens extérieurs
La Kabbale
L'Arbre de Vie
Les dix Séphirots
La théosophie: Alice Ann Bailey et
le Maître Tibétain

Jean-Charles Guindon

NOTRE LIEN À L'UNIVERS
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation *LA PHYSIQUE ET LA SCIENCE*, le 17 juin 2007
SOURCE : http://kryeon.oldiblog.com/?page=articles&rub=312572

Traduction de Jean-M. Gobeil
Site : http://kryeon.oldiblog.com

La nature magnétique de l'ADN

Votre ADN est complexe. Il est élégant et chaque pièce individuelle est là pour une raison. Il n'a pas de pièces superflues, pas de pertes, et il est admirablement conçu. Ce qui semble aléatoire et chaotique ne l'est pas, car il fait intégralement partie du cadre inter-dimensionnel d'un système qui travaille avec ses très jolis brins. Dans la 3-D, vous voyez la double spirale. Pendant plusieurs années vous l'avez vu comme étant un brin - un brin qui est responsable de la généalogie de toutes les choses qui font que vous êtes ce que vous êtes. Le bout des brins d'ADN est appelé télomère. Ces longs brins semblent ne faire rien d'autre que raccourcir, pendant que vous vieillissez... Une copie d'une copie et ainsi de suite, qui est peut-être responsable de ce que vous pensez être la fatalité qui vous conduit vers la fin.

Récemment, votre science a fait une découverte qui semble avoir été inaperçue ou omise, par le passé. Par essence, c'est probablement la découverte la plus importante, car elle vous relie à la grille magnétique. Elle a découvert que les télomères étaient tous reliés les uns les autres. L'ADN n'est pas un brin, il est une boucle. Il a fallu un certain temps pour en arriver à faire la preuve de ceci, car cette connexion est très subtile, raffinée ou délicate. Donc, l'ADN est soudainement passé de l'état de brin à celui de boucle. C'est là que ça devient amusant, puisque vous avez maintenant un attribut de potentiel pour le courant électrique. Vous voyez, l'Être Humain est un dispositif bio-électrique. Votre cerveau, la synapse (région de contact entre deux neurones) et la réaction musculaire travaillent tous avec les neurones qui servent de bougies d'allumage aux impulsions. Il faut des trillions d'impulsions pour faire fonctionner votre corps physique. Voilà que les courants électriques de votre corps deviennent soudainement impliqués avec votre ADN, car il y a un courant qui circule à travers la boucle. C'est minuscule et difficilement détectable, même par vos instruments les plus sophistiqués.

Nous allons commencer par vous dire ceci : "Vous, les scientifiques, cherchez le courant ou le mouvement ! Vous allez découvrir qu'il est là. En plus de cela, vous allez découvrir qu'il circule à travers votre chimie d'une manière qu'il ne devrait pas! L'ADN n'est pas supposé être un conducteur d'électricité, mais il l'est. Il ressemble à un supraconducteur".

Donc, vous avez "maintenant" un courant électrique qui circule dans cette boucle. Si l'on retourne à la base de l'électricité, vous avez appris qu'un courant électrique qui circule dans une boucle crée un champ magnétique. En conséquence, l'ADN possède son propre champ magnétique - chaque spirale double. Ah! C'est minuscule, mais quand vous prenez ces trillions de parties qui existent dans un corps Humain et qui ont toutes un champ magnétique, tout l'Être Humain

devient une entité magnétique. Voilà que vous assis ici ou en train de lire ces lignes, et l'évidence scientifique vient confirmer que l'ADN de l'Être Humain a réellement un champ magnétique.

En raison de la physique magnétique, cela devrait vous indiquer une autre chose. Si un champ magnétique est superposé ou juxtaposé à un autre, il se produira ce qui est appelé une "inductance". L'inductance est un attribut magique qui se réalise lorsque deux champs magnétiques s'entrelacent, afin que l'énergie puisse établir une communication et un transfert. Ce phénomène se produit régulièrement ou quotidiennement dans presque tous les appareils électriques de votre habitation. À noter que l'inductance est le moteur du changement de votre ADN qui reçoit des instructions magnétiques appropriées et inappropriées, de la part de l'environnement. C'est pourquoi nous vous avons souvent répété de ne pas vous exposer pendant de longues périodes à des champs magnétiques. Cependant, une autre constatation devrait vous venir à l'esprit. Vous avez maintenant la possibilité de recevoir de l'information de la grille magnétique de la planète, puisque vous venez de prendre connaissance que vous avez votre propre générateur magnétique, votre propre ADN. Maintenant, vous savez pourquoi je suis Kryeon, du "Service Magnétique".

La grille magnétique de la Terre parle à notre ADN

Permettez-moi de passer en revue l'information que nous vous avons donnée en 1989. Nous vous avons dit que la Terre possède un champ magnétique qui positionne ou influence votre conscience. Nous vous avons dit que si vous sortez de ce champ magnétique, vous subirez parfois des "mal-aises" (lire "malaises"). Vous ne pouvez vivre sans lui. Vous pouvez confronter nos dires, mais vous avez besoin de ce champ magnétique pour vos voyages physiques dans l'espace. Ce fait n'a jamais changé. Par le passé, nous avons demandé aux scientifiques de chercher des attributs intéressants qui attendaient d'être découverts. Regardez ce qui arrive à un Être Humain qui va juste un peu à l'extérieur de ce champ magnétique. Ils subissent des "mal-aises". Il y a eu des laboratoires de recherche qui ont été placés aux pôles de votre Terre. Des scientifiques ont vécu en ces endroits pendant plusieurs mois. Aux pôles de la Terre, vous avez un confluent de deux énergies, et ceci crée une neutralité. Le magnétisme ne fusionne plus. La singularité au Pôle Nord est à l'opposé du Pôle Sud, et vice versa. Les pôles ne sont pas orchestrés ou harmonisés avec la structure cellulaire de la biologie humaine.

Donc, j'aimerais que les scientifiques jettent un coup d'oeil sur la santé de personnes qui ont habité ces laboratoires de recherche, car ils vont trouver des incidences qui se rapportent à leur maladie ou cancer. Cela va démontrer que la courbe des probabilités de la santé Humaine est beaucoup plus grande que la normale, car ils ont vécu trop longtemps en dehors de l'équilibre magnétique et ils en ont payé le prix. Le même chose se produit avec celles et ceux qui ont été en orbite - légèrement en dehors du champ magnétique - pendant plusieurs jours ou mois. Vous remarquerez qu'il y a plusieurs incidences similaires. Étudiez leur moelle osseuse et leur système immunitaire. Vous allez réaliser que tout a commencé à partir du moment où ils sont sortis du champ magnétique. Le champ magnétique de votre planète travaille avec votre ADN d'une manière que vous ne connaissez pas encore. Il "parle" à votre ADN.

En 1989, je vous ai dit que la grille magnétique se déplacerait davantage au cours des 10 prochaines années, qu'elle ne l'a fait pendant les 100 dernières années... Et elle l'a fait. Certains disent qu'un autre processus d'inversion des polarités est en cours, mais ce n'est pas le cas, pour le moment. Toutefois, la grille s'est bel et bien déplacée, tel que nous l'avions dit (c'est un fait scientifique reconnu et vérifiable). Maintenant, je vais vous dire pourquoi elle s'est déplacée. C'est à cause de la conscience de cette planète, et le commencement de ce déplacement a été la Convergence Harmonique de 1987. Ce commencement ou mouvement ne s'est pas effectué au hasard. Elle a été repositionnée dans le but de soutenir votre illumination. Elle s'est déplacée de manière à ce qu'il y ait un réveil sur la planète. Voilà pourquoi elle s'est déplacée. C'est la raison pour laquelle il y a eu, et il y a encore un grand changement intuitif qui se réalise partout sur la planète. La grille parle à votre ADN et à la conscience de l'humanité. En ce moment, il y a

des milliers d'Êtres Humains qui se demandent soudainement : "Est-ce qu'il y a plus que ce que l'on m'a dit?" C'est peut-être le cas de quelques-uns d'entre vous. C'est peut-être la raison pour laquelle vous êtes en train de lire ceci.

Il y a d'autres endroits sur la planète où il est difficile de vivre. Ils sont appelés "points nuls ou points zéro". À l'équateur et autour de l'équateur, le positif et le négatif se rencontrent. Ils s'inversent lentement, l'un devient l'autre. Autour de ces régions, la grille magnétique n'est pas régulière ou constante. Elle n'est pas linéaire. Il y a des parties qui sont plus intenses que d'autres. De plus, elle ne suit pas exactement la ligne équatoriale. Elle oscille autour de cette dernière. Ce tracé a été conçu pour vous, et vos scientifiques savent où sont situés ces points.

Regardez cette zone de points nuls, et vous verrez que ce sont des endroits où il y a les plus grandes agitations publiques, les plus grandes maladies, les plus grandes guerres et horreurs, ainsi que les plus grands génocides de cette planète. Le plus grand déséquilibre se trouve aux points nuls. Il y a 18 ans, on nous a posé cette question: "Kryeon, quel est l'endroit le plus favorable pour notre cheminement spirituel, sur cette planète?" Ceci fut publié dans nos premières transcriptions de channelling en direct. La réponse a été: "Allez vers les endroits qui sont plus tempérés ou plus froids". Ce n'est pas l'équateur. Maintenant, vous voyez pourquoi nous vous avons donné cette réponse. Vous éloigner de l'équateur, que ce soit vers le nord ou vers le sud, va vous placer dans des endroits plus équilibrés... Et plus frais! C'est une simple vérité…

Le système solaire, la grille magnétique et l'ADN

Si vous êtes encore en train de m'écouter ou me lire, vous savez que les Êtres Humains sont continuellement influencés par la grille magnétique de la planète, et qu'elle a été conçue pour la communication et l'équilibre. Je veux vous parler de certaines choses qui atterrissent sur la surface externe de la grille magnétique, et qui ont un rapport avec la communication dont nous vous parlons. En effet, une foule d'informations sont délivrées de cette manière, mais je vais seulement tenir compte de celles qui se rapportent à l'astrologie.

Votre soleil est au centre de votre Système solaire. Votre soleil est modulé à chaque seconde par le magnétisme et la gravité. Vous ne pouvez pas séparer le magnétisme et la gravité, car ils sont les jumeaux d'un même attribut scientifique. Cependant, il faut comprendre comment ils interagissent l'un envers l'autre. La lumière est aussi impliquée dans ce processus, puisqu'elle est inter-dimensionnelle. Lorsqu'une chose de votre réalité peut être vue en deux endroits à la fois, vous êtes alors en présence d'un quantum (attributs inter-dimensionnels). La lumière, le magnétisme et la gravité font partie de cette catégorie. Ces trois choses sont des mystères de votre réalité. Elles ne sont pas réellement comprises. Elles sont plutôt utilisées machinalement. Vous savez ce qu'elles font, mais vous n'avez aucune idée de ce qu'elles sont. Le temps est une autre chose inter-dimensionnelle, sauf qu'il est le résultat des trois autres. Il n'est pas une énergie par lui-même.

Donc, votre soleil est assis là, au centre, avec les planètes qui tirent et poussent sur lui, tout en tournant autour. Imaginez la force d'attraction ou de répulsion qui est exercée sur le soleil par les planètes, lors de divers alignements. Imaginez un instant que vous pouvez voir la gravité et ses incroyables forces qui sont comme des cordes ou tentacules qui sortent des planètes... Et qui tirent ou poussent sur le centre de votre soleil. Ceci créerait un schéma qui change constamment, n'est-ce pas? Votre soleil est constamment modulé.

Ce processus est une sorte de modulation inter-dimensionnelle de votre soleil. En conséquence, vous pourriez dire que c'est un événement quantique, que le soleil change à chaque seconde et que tout dépend de la position des planètes. Vous auriez raison. Pensez à la gigantesque force d'attraction ou de répulsion exercée par les planètes sur le soleil, lorsqu'elles sont alignées ou en

ligne ! Imaginez ce qui se passe, lorsqu'il y a ce qui vous semble être... Ce que vous appelez "une rétrogradation"! (Vous avez l'impression que c'est un mouvement de recul dans la trajectoire d'une orbite, si vous l'observez à partir d'une autre plate-forme orbitale) Voilà que nous sommes en plein milieu d'un schéma où le soleil est continuellement modulé, d'un schéma inter-dimensionnel qui est magique, d'un schéma qui a une influence sur la notion de temps.

Que connaissez-vous du soleil, sauf le fait qu'il éclaire et réchauffe la Terre ? Le soleil émet constamment ce que vous appelez "des vents solaires" en direction de la Terre (flux de particules chargées émis en permanence par le Soleil). C'est un débit continu de particules chargées (particules magnétiques). C'est l'information de la modulation constante du soleil qui est livrée à la grille magnétique de cette Terre, par les vents solaires. C'est ce qui crée les aurores boréales, polaires ou astrales. Le vent solaire qui arrive sur la grille magnétique de la planète crée sa propre inductance et vous fournit l'information de la modulation du soleil.

Quand le vent solaire arrive sur la grille de la planète, la modulation est alors transmise à votre ADN au moyen d'une inductance additionnelle, lors de votre naissance. Votre première interaction avec cette information se réalise au moment de votre première respiration, à la naissance. C'est votre premier contact avec l'environnement, à titre de vie individuelle et indépendante. Que vous soyez du signe du Verseau, Poissons, Cancer ou autre, vous recevez l'information de la modulation du soleil, au moment de votre première respiration. Cette modulation ou schéma est une réflexion de l'alignement des planètes au moment de votre naissance sur Terre. Cette information est enregistrée dans votre ADN comme une force de vie. Hier, nous vous avons parlé de ce qui vous semble être de l'énergie chaotique dans une arène inter-dimensionnelle. Vous êtes touchés par ce processus. Voilà pourquoi vous êtes sensibles à l'énergie de ces schémas, lorsqu'ils s'alignent avec votre système solaire. C'est ce que vous appelez "Astrologie". C'est l'une des plus anciennes sciences de la planète, et elle est intuitive (elle fait partie de votre conscience)…

Certains vont dire: "Je n'y crois pas!" Même si nous venons de donner de l'information sur les schémas inter-dimensionnels de la mécanique des orbites qui vous influencent ou qui influencent votre biologie, il y en aura quand même qui vont dire: "Je n'y crois toujours pas!" Très bien. Cependant, j'aimerais leur demander ce qu'ils pensent du syndrome de la pleine lune. La lune est le plus gros corps astral qui orbite autour de la Terre. Elle est modulée par le soleil, mais elle a une très grande influence sur la grille magnétique, à cause de sa gravitation (la gravité est liée au magnétisme)… Vous êtes influencés par le mouvement des planètes. Vous êtes partenaires avec Gaia. Vous faites partie du système. Comment pouvez-vous ignorer une telle chose? Ce n'est pas une hypothèse... C'est une science…

Les nouvelles lois de la physique

Nous allons maintenant parler de la physique… Il s'agit d'une très belle loi de la physique, conçue par le scientifique Newton. C'est une loi qui est responsable de toutes les mécaniques orbitales de votre système solaire. Elle les explique toutes - c'est un fait - et elle est la deuxième loi de Newton… Cette loi décrit les principes de base de la force, de la matière et de l'accélération. Cette formulation des principes de base explique les mouvements des planètes - le mouvement et la notion d'inertie. Les calculs qui servent au lancement de satellites et des sondes spatiales à travers votre système solaire sont basés sur cette loi. Tous les calculs sont basés sur la deuxième loi de Newton et ils sont fonctionnels… Jusqu'à récemment, elle était communément acceptée comme étant valable, sauf que votre science vient d'observer qu'il y a des choses qui ne concordent pas avec cette loi de Newton.

La première chose qui a attiré l'attention était que la deuxième loi de Newton ne tenait plus, lorsque les particules devenaient trop petites. La loi était changée. Quand vous entrez dans la structure atomique, la formule est différente. C'est en fait la raison de la naissance de la physique quantique ou "théorie quantique"…

Avec l'arrivée de "nouveaux yeux" sur le Terre, c'est-à-dire, les miroirs de vos télescopes qui sont contrôlés par ordinateur, vous avez commencé à voir clairement et à étudier des galaxies éloignées. Les astronomes furent très surpris de constater qu'il y avait des étoiles qui tournaient autour de centre de la galaxie, tout comme le font les planètes de votre système solaire, sauf qu'il y avait une grande différence. Ces étoiles ne suivaient pas la deuxième loi de Newton !

Perplexes et étonnés, les astronomes découvrirent que ces étoiles qui tournaient autour du centre de la galaxie étaient dans ce qui est appelé un "flat rotation mode". Permettez-moi de vous l'expliquer. Imaginons que vous placez des petits cailloux - plus ou moins éloignés du centre - sur un disque, et que vous le faites tourner, vous remarquerez que l'orbite des cailloux est proportionnel aux rotations de l'axe ou du pivot du disque. Aucun n'orbite plus vite qu'un autre, alors que dans votre système solaire, la planète Mercure tourne beaucoup vite que Neptune.

La deuxième loi de Newton ne s'appliquait plus ! Les étoiles qui avaient une masse énorme et constante ne suivaient pas la loi de la mécanique des orbites. La loi de Newton semblait fonctionner pour les systèmes solaires, mais pas pour les galaxies. C'était insensé. Cette observation était au coeur d'une polémique. Cependant, ceci allait éventuellement permettre à l'astronomie de découvrir ou commencer à voir certaines choses.

Dans les mathématiques de la mesure d'énergie de l'Univers, la science dit que quelque chose crée une énergie invisible qui pousse sur la matière, et c'est ce qui affecte la loi de Newton. La science dit qu'elle ne sait pas ce que c'est et qu'elle ne peut pas la voir. C'est une énergie invisible qui crée une nouvelle sorte de système orbital. Votre science vient de réaliser que ce système s'applique à toutes les galaxies. Donc, elle lui a donné le nom de "matière noire, matière sombre ou matière mystérieuse". Ce "quelque chose" qui a une influence sur "toutes choses".

La matière sombre n'est pas vraiment sombre. C'est simplement une expression scientifique qui signifie que c'est une énergie effective, sauf qu'elle est invisible. Une force invisible qui exerce une attraction ou une répulsion, d'une manière qui ne concorde pas avec la mécanique orbitale de la loi classique de Newton. Comment est-ce possible ? Voilà l'énigme! L'infiniment petit ne fonctionne pas très bien, et il en est de même pour l'infiniment grand. Toutefois, votre système solaire semble bien aller...

Un ajout aux forces connues de l'Univers

Quand cette solution sera vue, elle va causer beaucoup de controverse dans le monde scientifique, et je vais vous dire pourquoi. C'est parce que vous devrez réécrire et ajouter des choses aux quatre forces de l'univers… Telles que reconnues par la physique, je vais vous donner les noms des quatre forces de l'Univers. Je ne les expliquerai par, car ce n'est pas le but de notre discussion de ce jour. Regardez ce que les scientifiques ont dit au sujet des quatre forces qui sont hypothétiquement les seules à contrôler toutes choses. La première est la gravité, et elle est connue sous l'appellation "force faible". La deuxième est l'électromagnétisme, et cette force est connue sous l'appellation "force forte". La première et la deuxième forme une paire, et il en est de même pour la troisième et la quatrième. La troisième est la "faible force nucléaire", et la quatrième est la "forte force nucléaire". Il semble que ces quatre forces soient responsables de tout ce qui se produit, mais soudainement, une énigme surgit. Il y a une énergie manquante! Avez-vous pensé que ces forces sont peut-être au nombre de six, au lieu de cinq? Cette énergie manquante est peut-être constituée de deux forces.

Regardez la nature et votre planète. Les choses sont presque toutes en base 12. Vous savez qu'il y a six facteurs dans cette base (1, 2, 3, 4, 6, 12). Les plus communs sont, 3, 4, et 6. Quand vous cristallisez de l'eau en neige, elle se transforme en flocons qui ont chacun six branches. Le résultat de cette opération est un facteur de la base 12. Depuis plusieurs années, nous vous disons que la formidable science de la physique devrait être en base 12. C'est une mathématique

ou une base inter-dimensionnelle où le zéro a une signification autre que le néant ou l'infini. Le zéro en base 12 universelle signifie "potentiels de toutes les réponses probables". Il n'est pas empirique comme la mathématique 3-D, mais il va quand même vous amener à réaliser certaines choses, lorsque vous commencerez à l'utiliser...

Il y a six forces naturelles. Même si quatre est un facteur de 12, 6 et 12 sont ceux qui apparaissent le plus souvent. Ils sont les plus naturels. Comparez la chimie de l'ADN avec les facteurs 12 de la chimie générale. Avant de vous dire ce que sont les deux autres forces, permettez-moi de vous parler de l'appellation des choses. Je vais leur donner des attributs au lieu de noms, parce qu'elles seront ensuite nommées par le monde scientifique. Ceci va lui servir à expliquer la "matière noire, matière sombre ou matière mystérieuse".

Il y a une différence entre une galaxie et un système solaire - une grande différence. Newton, écoute cela. Au milieu d'un système solaire, il y a une masse ordinaire. Peu importe la grosseur du soleil d'un système solaire, il y a une masse qui est ordinaire et constante. Quand vous entrez dans les systèmes géants, tels que les galaxies, c'est là que vous observez la magie à l'oeuvre, et c'est là que se trouvent les découvertes. Il y a de cela plusieurs années, même avant que la science ne le réalise, nous vous parlé de ce qu'il y avait au milieu de chaque galaxie et de ce qui causait la rotation. Nous avons dit qu'il y a quelque chose d'inter-dimensionnel au milieu - un trou noir.

Il y a quelques années, nous vous avons donné le reste de l'histoire. Nous avons dit qu'il y a des jumeaux, au milieu de chaque galaxie. Il y a deux attributs quantiques. L'un est le trou noir et l'autre que vous ne pouvez voir, est son jumeau. Ils forment un tandem ou un système tire/pousse d'énergie inter-dimensionnelle. Ils représentent la "pièce manquante" des dites forces de l'Univers et les vagues d'énergie qui vont et viennent.

Maintenant, accordez-moi encore votre attention…, car je vais tenter de vous donner une image globale de ceci, pour votre esprit cartésien. Permettez-moi de vous dire ce qui se passe quand vous avez cette sorte d'énergie inter-dimensionnelle au centre de quoi que ce soit. La loi de Newton ne s'applique plus, car le centre n'est pas une masse ordinaire. Cette énergie inter-dimensionnelle est en cohésion avec le centre. À cause de cette cohésion, elle crée un "flat rotation mode" autour de la galaxie. Il y a tout un ensemble de lois qui doivent être développées au sujet des forces inter-dimensionnelles dites fortes et faibles. Ces jumeaux sont les deux autres forces qui complètent le six. Vous avez la gravité, l'électromagnétisme, les deux forces nucléaires (la forte et la faible), le trou noir et son jumeau (des forces inter-dimensionnelles dont l'une est faible et l'autre est forte).

Nouvelles informations au sujet du centre des galaxies (le treillis cosmique)

Chaque galaxie a un système de va-et-vient en son centre. C'est un système d'énergies jumelles, sauf que vous connaissez seulement une des ces deux énergies. Vous êtes convaincus que c'est invisible et que c'est un trou noir. Aucune lumière ne s'en échappe. Toutefois, vous pensez que cette énergie est singulière - une seule chose. Ce que vous pouvez être imprégnés de votre 3-D (rires de l'assistance)! Cette énergie manquante ou trou noir n'est pas une chose singulière ou une unité absolue. C'est plutôt une sorte d'aiguille magnifique qui est munie de deux chas. Quand vous commencerez à cartographier l'Univers, vous allez voir la manière dont les galaxies sont vraiment ordonnées. Vous savez déjà qu'elle ne sont pas aléatoires. N'est-ce pas intéressant? Est-ce que cela ressemble à la théorie du big-bang qui aurait hypothétiquement et aléatoirement distribué toutes choses à partir de rien? Si oui, alors pourquoi est-ce qu'il y a un schéma ou un ordre? Voici la partie intéressante, chers Êtres Humains. Il y a une raison d'être à ce qui vous semble être un chaos ou une chose aléatoire dans l'événement inter-dimensionnel du big-bang. Tel que nous vous l'avons déjà mentionné, votre big bang a réellement été une gigantesque collision inter-dimensionnelle avec une autre force inter-dimensionnelle. L'inter-dimensonnalité semble être un chaos avec un schéma caché.

Imaginons que nous prenons une aiguille géante ayant deux chas et deux fils à coudre. Elle passe à travers les trous noirs. Ses fils sont en réalité des lignes de forces inter-dimensionnelles qui relient les autres galaxies. Cette aiguille tisse de l'intérieur vers l'extérieur et vice versa, à partir des centres des galaxies. Ces centres sont en réalité des trous noirs qui ont deux yeux. Ce système du type va-et-vient est une force inter-dimensionnelle que vous ne connaissez pas encore, mais il relie les galaxies les unes avec les autres.

Maintenant, imaginez que cette couette ou cet édredon a une symétrie et un but. Si vous pouviez voir son centre - le centre de l'Univers - à partir d'un certain angle, vous auriez la symétrie d'un mandala. Les galaxies sont agencées comme une élégante danse chorégraphique. La symétrie est sensée, sauf qu'elle est en base 12. Nous vous suggérons d'appliquer votre discernement à cette énigme.

Ces deux fils de la même aiguille qui font le va-et-vient entre le centre des galaxies, avec cette force que je viens de décrire, sont en fait un treillis. Ce dernier a une symétrie et un but. C'est le treillis cosmique (tel que défini par Kryeon depuis plusieurs années). C'est de toute beauté. C'est l'énergie manquante, telle que vue par celles et ceux qui la cherchent. La "matière noire, matière sombre ou matière mystérieuse" que plusieurs recherchent ne se trouve pas dans les espaces vides, entre les choses. Elle se trouve dans les fils de force inter-dimensionnelle qui existent entre les galaxies, et elle n'est pas là par "hasard".

Ah, c'est un système merveilleux Si vous cherchez à rationaliser la "matière noire, matière sombre ou matière mystérieuse" avec votre notion 3-D, vous ne le pourrez pas, car elle se rapporte à deux forces inter-dimensionnelles de l'univers qui sont des quanta. En conséquence, elles sont hors du temps et de la prévision de vos formules 3-D.

La prochaine grande découverte... La vision quantique

Eh oui, il y a plus ! Je veux vous donner une indication. C'est une autre information qui se trouve aussi dans les éthers. Cela signifie qu'elle est disponible pour une découverte imminente. Les Humains doivent découvrir ces choses par eux-mêmes, mais nous pouvons donner des indices ou indications. Quand les découvertes vont avoir lieu, vous pourrez dire que vous en avez déjà entendu parler (sourire de Kryeon)…

Si quelqu'un -sur Terre- arrivait avec une lentille optique, astronomique et inter-dimensionnelle, ne serait-ce pas fantastique? Si c'était le cas, que verraient-ils?… Premièrement, ils verraient les jumeaux du trou noir qui semblent être une seule entité, car une lentille inter-dimensionnelle voit à la fois la gravité et le temps, ainsi que l'enchaînement des deux schémas.

Si vous regardiez l'Univers à travers cette lentille optique, vous verriez comment ces jumeaux sont reliés entre eux, en plus de leurs impulsions et de leurs mouvements. Vous verriez clairement les fils qui relient les galaxies. Ne serait-ce pas une pure merveille ? L'énergie dite "manquante" serait claire comme de l'eau de roche, n'est-ce pas ? Cette lentille optique permettrait aux scientifiques de faire passer les forces connues, de quatre à six... Et c'est une chose qui est possible.

Je vais tenter de vous expliquer à quoi ressemble cette lentille optique (sourire de Kryeon). Premier indice ; vous ne pouvez pas la placer sur les lentilles de vos télescopes. Elle doit être située le plus près possible du dispositif de réception. Dans le cas d'un télescope optique, c'est le miroir. Dans le cas d'un télescope digital, c'est le globe oculaire digital. Tout ceci, pour dire que cette lentille optique ne peut aller nulle part ailleurs que sur le plan focal. Ce sera une chose importante pour les fabricants de télescopes. Elle doit être placée à l'endroit où les informations sont concentrées, au foyer du télescope. Deuxième indice ; cette lentille optique n'est pas

physique. C'est un plasma. Le plasma est lié par d'incroyables forces magnétiques, et il est très froid. Et voilà... C'étaient les deux indices !

Quand vous aurez développé cette lentille optique et que vous l'aurez installée sur vos télescopes. Quand vous aurez fait les ajustements magnétiques qui permettent au plasma d'être en concordance, vous allez entrer dans une nouvelle étape de l'astronomie. Ce sera une révolution et une révélation. Les lois de la physique changent, votre réalité change, et je vais vous dire pourquoi. C'est le dernier point scientifique de mon message. Quand vous aurez cette vision quantique, la chose la plus inattendue que vous allez voir est "LA VIE" ! La vie est partout, puisqu'elle est la "force-de-vie". Quand vous observerez une galaxie et les étoiles qui brillent, vous verrez que "LA VIE" est présente. Que dites-vous de ceci? Tout le monde sera effrayé (rires de l'assistance). Saviez-vous que c'est inévitable? C'était la canalisation de notre message au sujet de la science.

LES SEPT LOIS COSMIQUES
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation *Les sept lois cosmiques*, 25 novembre 2006.
SOURCE: http://kryeon.oldiblog.com/

Cela va ressembler à une révision pour quelques-uns, car ces concepts ont déjà été présentés au cours des 18 dernières années. Cependant, la présentation n'a jamais été aussi concise ou groupée de cette manière. Mon partenaire connaît ce qui s'en vient, puisqu'il a déjà dit ces choses, mais il ne sait pas ce qui sera ajouté. Ce sont des lois cosmiques que moi, à titre d'entité que je suis, je considère comme étant de la plus grande importance pour les Êtres Humains, en ce moment. Certaines peuvent vous surprendre ou vous mettre en état de choc, du fait de leur simplicité, sauf qu'elles ne sont pas simples. Elles parlent toutes de l'amour de Dieu. Bien que je vous les présente en série ou d'une façon linéaire, elles n'ont pas de rang ou ordre numérique. Toutefois, leurs valeurs sont significatives, en termes de numérologie.

Numéro Un
Vous ne pourrez jamais oublier ce que vous avez appris.

Aucun Être Humain ne peut effacer une chose enregistrée dans sa mémoire. Une fois qu'elle est enregistrée, spécialement dans l'énergie spirituelle de votre ADN, il est alors impossible de l'effacer ou de la supprimer. Si une personne parmi vous a une révélation ce soir, elle ne pourra pas escamoter cette expérience. Oh! Vous pouvez la balayer sous le tapis, mais elle sera toujours là. Vous ne pouvez pas l'effacer ou ne plus le savoir. Donc, nous vous disons de porter attention à ce que vous cherchez à apprendre ou connaître, car cela va changer votre vie.

Imaginez que vous décidez d'étudier les aspects énergétiques des nombres autour de vous, et que lorsque vous les additionnez, vous réalisez que les sommes ont toutes le même nombre... Vous seriez stupéfiés par cette coïncidence! C'est ce qui est arrivé à mon partenaire. C'est une des choses qui l'a propulsé dans l'étape suivante. Il a dit: "Comment est-ce possible?" C'est cette probabilité qui lui a donné la preuve 3-D du concept inter-dimensionnel de Kryeon. Il n'oubliera jamais cet événement.

Si, au cours de cette réunion, vous ressentez la touche de l'amour de Dieu comme jamais auparavant ou si vous êtes guéris, vous ne pourrez pas l'oublier. Si le fonctionnement d'une chose vous est révélé, ce sera encore une expérience que vous ne pourrez pas oublier.

Certains disent: "Cher Esprit, dis-moi ce que j'ai besoin de savoir". Alors l'enseignement commence, et des choses sur lesquelles vous devez travailler vous sont montrées. Il peut s'agir de votre propre santé. Vous ne pouvez pas oublier ces choses, n'est-ce pas? Quelqu'un peut dire: "Je suis un Être Humain ayant le libre arbitre. Donc, je peux choisir d'ignorer ces choses". C'est vrai, mais c'est un Être Humain qui choisit la dénégation. Si l'information est profondément spirituelle il risque de se déséquilibrer. Il est impossible de connaître une chose profonde et prétendre qu'elle n'est pas là. Faites appel à votre discernement avant de demander à connaître certaines choses. Nous vous disons ceci en tout amour et toute sagesse. Voilà pourquoi nous répétons que le processus commence par une demande faite avec l'intention pure. C'est plus profond que vous ne le pensez. Une fois que vous l'avez, vous ne pouvez plus reculer. C'est la première loi cosmique. Le numéro un représente les "nouveaux commencements", en termes de numérologie.

Numéro Deux
La deuxième loi cosmique de Kryeon est celle-ci:
En chaque Être humain, il y a une divinité profonde.

Ce n'est pas une chose qui est intuitive. Elle est là et elle vous appuie. Vous savez qu'elle est là. Sa présence est suffisante pour amener les humains à créer des religions, n'est-ce pas? Elle est là, et vous en savez assez pour vous mettre à la recherche de Dieu sous une forme quelconque : au moyen de la pratique religieuse, de réunions de groupe, de l'adoration, de la doctrine, etc. La vérité de "Qui Vous Êtes" vous est cachée. C'est la deuxième loi : Être Dieu n'est pas une intuition.

Ce n'est pas l'intuition qui fait que tous ces cadeaux sont à l'intérieur de votre ADN. C'est une loi cosmique et magnifique. Elle est magnifique, car si vous décidez de rechercher votre divinité, elle vous place dans un endroit où vous devez réellement en avoir l'intention et agir en conséquences. Si elle était désinvolte ou indifférente, vous ne recevriez pas les réponses. Ceci explique pourquoi vous avez peut-être entrepris une étude, ouvert un livre et dit: "Je vais essayer ceci, je vais faire cela, je l'ai déjà essayé et ça n'a pas fonctionné". Vous allez peut-être partir d'ici en disant: "Même cette soirée ne m'a rien apporté". Je vais vous dire pourquoi : c'est parce que vous n'avez rien investi en elle. Votre participation était neutre ou sans intention véritable dans votre recherche de quelque chose qui vous ferait changer. Au lieu de cela, pourquoi ne pas rechercher un outil qui vous aiderait à changer par vous-mêmes? C'est le message de ce soir. Si vous n'avez pas ouvert votre coeur, vous n'avez pas vu l'opportunité que des légions d'anges ont montrée. Peu importe ce que vous pouvez penser.

Dans cette salle, il y a des entités qui sont présentes et qui font partie du passé et du présent. Ce sont des parties de vous que vous ne reconnaissez même pas. L'Akash est présent *(la force de vie de l'Univers ou de cette planète, selon le contexte de la conversation)*. Savez-vous ce que c'est? Vous en faites partie. Ces parties sont en train de circuler autour de vous. Ce sont celles et ceux que vous avez aimés et perdus sur cette planète. Vous vous posez peut-être des questions à leur sujet. Des questions telles que: "Quelles seraient leurs actions ou réactions si elles pouvaient me voir en ce moment?" Ensuite, vous appelez votre Mère ou votre Père, en disant: "Aidez-moi à voir la vérité!" N'est-ce pas la Famille qui vous entoure à tous moments? Ces parties ou entités sont ici. C'est là qu'elles sont, non pas là-haut dans le ciel ou dans les cieux. Saviez-vous qu'en réalité elles ne vous ont jamais quitté? Il y en a parmi vous qui le savent, car vous pouvez les sentir ou les ressentir. Je ne parle pas de ces choses par nonchalance. Au contraire, je vous en parle comme faisant partie des lois cosmiques. Vous êtes des créatures divines, sauf que votre perception est recouverte d'un voile qui vous empêche de le réaliser ou le constater.

C'était le numéro deux. Deux représente la "dualité", en termes de numérologie.

Numéro Trois
Elle est profonde et simple. Je vous en ai plusieurs fois parlé au cours de toutes ces années. Certains ont dit: "Kryeon, tu en as déjà trop parlé". Je vais tout de même vous en reparler. La troisième loi cosmique de Kryeon est:
Vous êtes tendrement aimés.

De mon côté du voile, vous êtes aimés par toutes les entités de l'hologramme quantique - en nombre plus grand que ce que vous pouvez imaginer, plus grand que tous les nombres que vous pourriez énoncer. Toutefois, elles ont toutes une chose en commun; elles font toutes partie d'une conscience qui connaît votre nom, mais vous ne croyez pas ça non plus. Vous vous dites peut-être que c'est trop grandiose. J'ai de l'information à vous donner sur ce sujet. Attendez de voir les sixième et septième lois cosmiques! Partout où vous allez, vous êtes connus et aimés. C'est la base de l'émotion universelle, pour ainsi dire. C'est l'amour. Tous les maîtres qui vous ont déjà visité vous l'ont dit, sauf que vous vous trouvez toujours des raisons de le disséquer et en douter.

C'est l'énergie que vous avez ressentie lors de votre venue sur terre, et c'est celle que vous ressentez lorsque vous revenez de notre côté. Je vous assure que lorsque vous fermerez les yeux pour la dernière fois et que vous vous souviendrez de qui vous êtes, il y aura seulement de l'amour. Quand je vous reverrai dans la Caverne de la Création, il y aura de la joie. Ne craignez pas ce moment, chers Êtres Humains. Oh! Ne vous méprenez pas, nous souhaitons que vous demeuriez ici pour encore longtemps, car nous avons besoin de votre lumière sur cette planète. C'est pourquoi vous êtes ici, mais je vais vous dire ceci: "N'ayez crainte du moment où il sera temps de partir, car c'est chez-vous que vous retournez. C'est un grand moment et cela se produit constamment... Une fête ou célébration qui ne finit jamais. C'est un temps de réjouissances pour les coeurs. Les connexions de lumière s'établissent; celles qui vous étaient insondables à titre d'Humains qui allez et revenez sans cesse. La série continue et le cycle de vie est complet. Je ne peux même pas l'expliquer. Plusieurs parmi vous ne me croiront pas. C'était la loi cosmique numéro trois.

Le numéro trois représente le "catalyseur", en termes de numérologie. Le catalyseur est une énergie qui fournit la poussée pour la transformation d'une énergie à l'autre, mais il ne change jamais. En conséquence, vous pourriez dire que cette énergie aimante est le catalyseur de base pour le changement et la transformation de l'Être Humain. L'amour est ainsi. Il change de façon absolue la vie Humaine et la raison de son existence. Il manifeste la sagesse là où était l'ignorance, et la compassion là où était l'indifférence. L'amour est à la fois, la raison de toutes chose et le dénominateur commun des deux côtés du voile. Il est le principe de base de Kryeon et la clé de l'illumination pour l'Être Humain. Il est la lumière de la découverte sur une terre sombre et une consolation pour les êtres en détresse. En effet! Vous êtes tendrement aimés!

Numéro Quatre
Le numéro quatre est un attribut des mécanismes de l'incarnation, "de l'expression de la vie", ou ce que vous appelez l'expérience d'un tournant, orientation nouvelle ou changement important dans votre vie sur terre. Voici la loi cosmique numéro quatre:
Tout votre apprentissage spirituel est une expression qui vous porte vers un autre.

Ceci signifie que, peu importe ce que vous apprenez en ce moment, vous n'aurez pas à le réapprendre quand vous allez revenir. Ce sera là dans vos Archives Akashiques, comme un vase qui contient tout ce que vous avez déjà appris. Il contient toutes vos leçons de vie. Toutes les expériences et connaissances de vos incarnations passées sont là, dans ce vase métaphorique. Quand vous choisissez de pousser sur la porte et ouvrir ce vase de sagesse spirituelle, tout le travail que vous avez effectué au cours des âges se déverse dans votre conscience. Tout ce que vous avez appris depuis votre premier séjour sur Terre est là.

Il y en a qui - dans leurs moments les plus sombres - ont dit: "Si je dois revenir et réapprendre encore tout ceci, alors je préfère ne plus revenir". Maintenant vous savez que ce n'est pas le cas.

Ceci explique pourquoi certaines personnes qui n'ont pas eu d'entraînement spirituel ont tout de même une profonde sagesse. Ceci explique pourquoi la nouvelle conscience des enfants de la Terre détient un vase à moitié plein dès la naissance, peu importe les circonstances. Quand le vase est ouvert, même si c'est par le plus petit parmi eux, de profondes idées qui proviennent de l'autre côté du voile sont déversées dans sa conscience... Des choses telles que : les rôles qu'il a joués dans ses incarnations antérieures, la façon dont fonctionne le vie et la raison pour laquelle il a choisi ses parents. Si la grille magnétique n'avait pas été mise en service - la raison initiale de ma venue ici - ceci ne se serait pas réalisé.

L'on pourrait dire que les nouveaux outils sont ici; un nouvel aspect inter-dimensionnel que vous n'aviez pas à votre naissance. Vous avez travaillé pour avoir ce nouvel aspect ou ces outils, mais les nouveaux enfants arrivent avec. C'est pourquoi ils ne veulent pas rester dans la ligne "linéaire" d'attente. (Rires) Ils ne veulent pas devenir linéaires. Avez-vous remarqué qu'ils veulent toutes les choses en même temps? Ces outils sont un attribut que vous ne perdrez pas. Cela concerne l'apprentissage, et vous devriez le célébrer.

Maintenant, permettez-moi de vous parler de la signification de ceci, pour celles et ceux qui doutent. En vous-mêmes se trouvent de grandes vérités spirituelles que vous n'avez jamais eues auparavant. Je veux vous dire qu'il y a un shaman dans cet auditoire, sauf qu'il n'en est pas conscient. Comme tant d'autres, il a peur d'ouvrir le vase. À cause de cette peur, il ne le fera peut-être pas dans sa vie actuelle. Oh! Très cher, tu sais à qui je parle, n'est-ce pas? Si jamais tu choisis d'ouvrir ce vase, la sagesse des âges va se déverser en toi. Toi le guérisseur, si tel est ton choix, c'est là. Une partie de ta dualité veut maintenir le couvercle en place, car tu sais que si tu ouvres ce vase tu ne pourras pas revenir en arrière! (La loi cosmique numéro un) Tu sais que c'est là, n'est-ce pas? Vas-tu choisir d'ouvrir ce vase pendant ton incarnation actuelle ou non? Ceci n'est pas un jugement. Cher ami, la célébration sera le même quand je te reverrai de mon côté, peu importe ton choix. Tu es tendrement aimé. C'était le numéro quatre.

En termes de numérologie, le quatre est un nombre de la "Terre" et il implique ou concerne la "structure". C'est un nombre relatif à l'ancrage. La connaissance des âges est ainsi. C'est l'or qui est extrait de vie en vie, et accumulé dans l'Akash. C'est la chose la plus pratique et efficace que vous transportez à chaque réincarnation. Votre connaissance spirituelle est comme le manteau de Dieu. Quand vous demandez que ce vase commence à s'ouvrir, une énergie très confortable se déverse en vous - celle de votre propre maîtrise.

Numéro Cinq
Le numéro cinq est quand vous donnez l'intention pure et activez la couche 10 d'ADN. Il y a une autre chose importante qui se produit, suite à ces deux actions. La voici:
Vous donnez la permission au cosmos de réarranger des choses autour de vous.

Quelques-uns parmi vous savent ce que je veux dire, n'est-ce pas? Vous donnez la permission de changer. Dans vos moments les plus sombres vous avez peut-être déjà exigé un changement ou un réarrangement, car vous aviez des ennuis causés par certaines choses qui n'allaient pas bien.

C'est là que l'Humain dit: "Dieu! Qui t'a donné la permission de changer ma vie de cette façon?" Je vous dis que c'est vous qui avez fait ce changement. Donc, faites attention. Avant de pousser cette porte et créer l'activation de ces couches d'ADN, comprenez que des changements peuvent se présenter et se réaliser dans votre vie. Ce n'est pas de la foutaise ésotérique. C'est la vie qui change. Vous n'avez qu'à demander à celles et ceux qui vous entourent, ce qui leur est arrivé lorsqu'ils ont décidé de trouver leur "Dieu intérieur".

Vous êtes toutes et tous en un moment et un endroit qui est extrêmement profond, intense et approprié. Nous avons besoin de votre lumière pour cette planète. Si vous choisissez de diffuser

votre lumière, vous allez changer la planète. Pourquoi êtes-vous ici, en ce moment? La raison est que chacun de vous veut s'éveiller. Même toi, l'Être Humain qui doute et qui est ici, voilà pourquoi tu es venu ici avec une autre personne. Ceci n'est pas un jugement envers qui que ce soit. Je me contente simplement d'exposer les faits tels qu'ils sont. Il y a une raison pour laquelle vous êtes en train d'entendre ces choses. Elle sert à ajouter de la sagesse à votre vase, afin que vous deveniez encore plus conscients de la façon dont les choses fonctionnent.

La loi cosmique dont je parle est celle où vous donnez la permission de changer votre vie, quand vous entrez dans l'arène et demandez à Dieu de vous dire ce que vous devez savoir. C'est comme un enrôlement dans une légion de Phares de Lumière où vous permettez à l'Esprit de vous diriger dans les rangs de celles et ceux qui vont guérir cette planète. La bonne nouvelle est que les changements que vous entreprenez dans votre vie vont éventuellement vous faire évoluer, en plus de vous apporter de la joie.

Dieu ne s'amuse pas à créer des situations désolantes, à enlever l'amour ou créer la maladie et la souffrance. L'Esprit ne fait pas ces choses. Toutefois, cette énergie est souvent associée aux attributs spirituels des doctrines de la planète, mais ce n'est pas le cas. Les expériences que vous vivez dans votre évolution ont toutes pour but d'augmenter votre lumière, même celles que vous pourriez qualifier comme étant des problèmes ou des défis, car la planète a besoin de vous. Elle doit se repolir, se refaire une beauté. Nous avons déjà utilisé cette ancienne expression qui dit: "Le fer aiguise le fer!" Nous voulons dire que parfois vous devez passer dans le moulin, afin de pouvoir prendre une forme glorieuse et angélique. Celle que vous avez demandée. C'est une loi cosmique.

En termes de numérologie, le 5 est l'énergie du "changement". Dois-je en ajouter?

Numéro Six

Dès que vous entreprenez votre propre recherche, dès que vous commencez à pousser la porte, dès que l'Esprit voit votre intention pure, toute votre famille universelle le sait.

J'aimerais que vous pensiez à cela pendant une minute. Votre perception de vous-mêmes est dans une forme linéaire - un Être Humain immergé dans la mer humaine, faisant un choix. Un grain de sable sur une plage vaste et spirituelle, faisant un petit choix. Cher Être Humain, permets-moi de te dire que tous les grains de sable le savent! C'est une loi cosmique. C'est une chose très profonde.

Quand vous allumez votre lumière, tout le monde la voit. Des choses inimaginables, procédurales, spirituelles et historiques prennent place. Même l'Akash est modifié à chaque fois qu'un seul Être Humain prend cette décision. La vibration de la planète change à chaque fois qu'un Être Humain décide de s'engager dans un état inter-dimensionnel. C'est là qu'il commence à voir les choses d'une manière différente. Vous dites que c'est l'ascension, la renaissance ou l'activation de votre ADN. Peu importe le nom que vous lui donnez, vous savez ce que je veux dire. Certains peuvent demander: "Kryeon, est-ce que les Humains de la planète le savent aussi?" Absolument! Cette connaissance ne sera peut-être pas consciente, mais je peux vous dire qu'ils reconnaissent un shaman; ils reconnaissent un maître ou une personne en statut d'ascension. Ils ne sauront peut-être pas pourquoi ils vous apprécient beaucoup, mais quelque chose en eux le sait. C'est leur divinité intérieure qui salue la vôtre. Ils ressentent ou perçoivent que les deux divinités intérieures communiquent l'une l'autre. Le cosmos s'éveille quand vous vous éveillez.

En ce moment, je peux vous dire qu'un bon nombre d'entre vous est sur le point de faire son entrée dans cet endroit de lumière, car je peux le ressentir. Le pouvez-vous? Si vous le pouvez et que vous décidez de pousser cette porte, il me fait plaisir de vous dire que tout le cosmos va le savoir. Bénis soient les Êtres Humains qui prennent cette décision et qui se tiennent dans ces

endroits où la vie est exprimée dans toute son intensité. Ces Êtres Humains qui connaissent le pouvoir de la lumière et qui le vivent, au lieu de simplement en parler. Bénis soient ces Êtres Humains, car cette planète sera leur héritage, du fait de leur magnanimité. Dorénavant, c'est leur essence et leur lignage que la planète va exprimer. Voilà pourquoi vous êtes ici, Lémuriennes et Lémuriens. C'était le numéro six.

Le numéro six est le centre - le nombre le plus sacré de la série. Il représente la communication, la prière et la "reconnexion" à son Soi-Supérieur. Il reste seulement une loi cosmique, et je l'ai réservée pour la fin de ce message.

Numéro Sept
Le numéro sept représente un nombre de la divinité. C'est un nombre représentant la divinité de Dieu. Voici son principe de base. La septième Loi Cosmique est que:
Chacun d'entre vous produit un effet sur la propre constitution de la réalité de cette planète, lorsque vous émanez ou diffusez votre lumière particulière.

Derrière votre voile ou votre limitation 3-D, vous doutez peut-être. Quand vous êtes seul avec vous-même ou en petit groupe de deux à trois, il est possible que vous vous demandiez si la lumière que vous envoyez - de façon ésotérique - en un certain endroit de la terre qui en a besoin, s'y rend effectivement. Dans votre limitation 3-D ou fosse de goudron, vous n'avez rien qui puisse prouver que cette procédure spirituelle a porté fruit, n'est-ce pas? En êtes-vous convaincus? Quand vous envoyez votre lumière au peuple du Soudan pour l'assister dans son incroyable désolation, aux familles qui pleurent à chaque jour en Irak ou à celles et ceux qui sont sur le front de bataille sur Terre, est-ce que votre lumière a un effet réel ou tangible? Même si vous diffusez quotidiennement votre lumière, chers Êtres Humains, la dualité peut vous faire douter. Vous pouvez dire: "Alors, est-ce que ma lumière a réellement aidé? Quand vais-je en avoir la preuve? Ceci me semble parfois tellement insignifiant!" C'est la septième loi cosmique de Kryeon qui dit qu'à chaque fois où vous vous asseyez et diffusez votre lumière, elle déplace les montagnes - elle déplace les montagnes! Cette action change le futur de la planète.

Je vais maintenant vous donner une information dont je n'ai pas souvent parlé dans mes messages. Je l'ai réservée pour cette transcription. Même si vous oubliez le reste de mon message, essayez de vous souvenir de celle-ci. Il suffit que seulement 1/2 de 1/100 (une personne sur 200) de la population totale de la planète s'éveille, afin de créer la Renaissance et la Paix sur Terre - seulement une demie de un pour-cent de l'humanité. [NDT : 6 588 079 262 X 0,5 % = 32 940 396 personnes]

N'allez pas vous imaginer que chaque personne de la Terre va penser comme vous. Votre présence ici, en ces temps de changements, est due au fait que vous êtes un petit groupe qui a été choisi par votre propre conscience et votre propre lignage. Vieilles âmes, vous êtes ici dans le but de servir ce grand objectif qui est d'envoyer de la lumière au reste de l'humanité. Souvenez-vous que cette planète est bondée d'âmes qui n'ont pas expérimenté autant de vies que vous (jeunes âmes), sur cette planète Terre. Quand vous expérimentez une croissance démographique, cela signifie qu'elle est composée en très grande majorité de "jeunes âmes". Voilà pourquoi vous faites partie d'un petit groupe. En ce moment, je parle aux vieilles âmes; c'est la raison pour laquelle vous êtes en train d'écouter ou lire mon message. Ce sont les vieilles âmes qui vont faire la différence, et plusieurs enfants font partie de ce groupe.

Vous êtes-vous jamais demandés pourquoi vous êtes ici? Vous êtes-vous jamais demandés ce que vous êtes censés faire? Pouvez-vous donner 30 secondes au Soudan ce soir? Avant que vous alliez au lit, Phares de Lumière, pouvez-vous faire ceci? Savez-vous que vous avez le pourvoir ou la capacité de le faire? Cette énergie est en vous, et elle est divine. Même si vous ne pouvez le prouver dans votre 3-D, voulez-vous quand même envoyer votre énergie cosmique - de conception intelligente - au Soudan, et avoir suffisamment confiance pour penser que ce que

vous avez fait peut faire une différence? Si oui, alors vous êtes des Phares de Lumière qui changent la vibration de la Terre!

Il suffit que seulement 1/2 de 1/100 de la population mondiale s'implique. [NDT : Je pense que c'est la "masse critique" dont Kryeon a déjà parlé] Le leadership va changer. Des idées rafraîchissantes ou revigorantes vont émerger de l'intérieur des gouvernements. Des conceptions qui n'avaient jamais existé auparavant. Vous pourriez demander: "Pourquoi ne l'ont-ils pas fait avant?" Chers Êtres Humains, c'est parce que votre lumière leur a permis de voir des choses qui étaient dans l'obscurité. Soyez attentifs à ceci : Votre lumière transportera l'intelligence cosmique qui va illuminer l'ignorance et la changer en choix avisés. Ensuite, célébrez et sachez que votre énergie a bel et bien été diffusée partout.

Certains parmi cet auditoire ont besoin de faire un changement, avant de partir d'ici. Profitez de ce moment où vous êtes entourés par celles et ceux qui sont en mesure d'envoyer de la lumière. Nous sommes également entourés par ces individus ésotériques qui ne sont pas dans la forme humaine (l'entourage de Kryeon), mais qui désirent vous toucher et tenir votre main. Peut-être le ressentirez-vous au dernier moment, avant que je retourne de l'autre côté. Le moment est opportun et propice, principalement pour les Êtres Humains qui doutent encore.

(Pause)

Je ne demande rien qui puisse vous embarrasser, car ces choses se passent entre Dieu et vous. En ce moment, vous pourriez vous demander: "Cher Esprit, dis-moi ce que j'ai besoin de savoir". Réclamez la guérison qui vous attend, et dites ces mots: "Cher Esprit, je réclame la divinité de mon ADN". Entreprenez le processus de guérison dans votre esprit et dans votre corps. Aimeriez-vous que ça se réalise ici même et ce soir?

Je connais celles et ceux qui sont ici. Je sais ce que vous voulez. Avez-vous le courage de passer à l'action? Si oui, votre lumière va augmenter de façon exponentielle. Vous faites partie de la lumière du monde... C'est la vérité.

Repartez d'ici en ayant une lumière qui brille plus intensément. Célébrez les personnes qui sont venues avec vous, mais que vous ne connaissez pas. Vous les avez peut-être aidées à faire un changement. Acceptez ces choses en tout amour et faites qu'elles travaillent pour vous, chers Êtres Humains.

Je suis Kryeon. Pendant la durée du message de ce soir, je vous ai aimés. Cet amour va se poursuivre encore et encore. Et c'est ainsi.

ÉNERGIE COSMIQUE ET POUVOIR PERSONNEL
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 6-13
Ariane Éditions, 2006

L'ensemble de l'univers est constitué d'énergie qui réagit, une énergie vivante, intelligente, vibrante, souple et télépathique; puisque vous en faites partie, vous êtes doué des mêmes qualités. Votre système solaire, en voyageant aux confins de l'espace, traverse des zones à forte teneur en radiations cosmiques et remplies d'un tissu de conscience apparemment infini. Ce déplacement entraîne un flux massif incandescent qui inonde continuellement la Terre de

quantités considérables de particules énergétiques intenses, lesquelles pénètrent les cellules et les atomes de toutes choses. Ainsi, il règne partout une sorte d'électricité céleste débordant de force vitale. Les anciens sages appelaient généralement " porte des cieux " la région tendre du sommet du crâne d'un nouveau-né, parce qu'il s'agit là du portail par où pénètre dans les glandes du crâne le flux d'énergie cosmique et d'intelligence spirituelle. Les radiations cosmiques rechargent de force vitale le système nerveux central et lui servent d'extension invisible et de connexion avec tout le cosmos.

En cette époque de transformations, une intensification importante de l'énergie cosmique radiante incite l'humanité à envisager un objectif spirituel plus vaste et à adopter une perspective plus transcendante de l'existence. On a décelé depuis longtemps la présence de ces *mystérieuses énergies cosmiques*. Diverses civilisations lui ont attribué une variété de noms: champ unifié, *qi* ou *chi, prana,* énergie orgone, éther, force du dragon, force vitale, force et radiation cosmique; ces termes désignent tous le même phénomène énigmatique. Quel que soit le nom qu'on lui attribue, vous utilisez cette énergie comme source de puissance illimitée tout au long de votre vie, afin de projeter votre être dans l'existence. Au sein de votre sphère particulière d'expérience, vos pensées, vos sentiments et vos désirs constituent les matériaux bruts, les composantes fondamentales que vous employez pour façonner votre monde. Le pouvoir de créer réside dans toutes les formes de conscience, et la conscience se livre à une coopération suprême dans tout l'univers. La conscience, c'est l'existence. Et l'amour est le matériau premier, la vibration d'énergie cosmique qui alimente chaque aspect du champ de l'existence.

Ce vaste champ d'énergie est continuellement stimulé et influencé par l'activité de phénomènes célestes s'étendant jusqu'aux confins de l'espace-temps. À vos yeux, les spectaculaires implosions et explosions de gaz et de matière paraissent une série d'événements fortuits, symptôme d'un univers en collision constante avec lui-même. Ce n'est pourtant pas le cas. Vous n'osez toujours pas reconnaître l'ordre systématique qui préside à toute vie. Actuellement, une présence évolutive d'intelligence cosmique collective anime, planifie et conçoit l'existence dans un but précis et bienveillant. À vrai dire, toutes les formes de conscience sont douées du potentiel inhérent de planifier et de produire des expériences. D'un point de vue plus vaste, ce réseau complet de conscience cosmique est l'un des éléments clefs du tournoi de la vie. Les orbes célestes possèdent plusieurs fonctions. Les composantes stellaires sont essentiellement des centres de communication de la force vitale qui s'allient de manière fort complexe par le biais d'un formidable contact télépathique. De nombreux êtres intelligents les emploient pour émettre des messages spécifiques grâce à des modulations de fréquence voyageant d'un point à un autre. Chaque éclair de lumière, chaque supernova, chaque éruption solaire, chaque action, importante ou insignifiante, participe essentiellement au développement de cette toile cosmique, en usant de l'intention dans une réalité ou une autre.

Dans le cosmos, la Terre se situe près de la lisière externe des spirales de la Voie lactée, à plusieurs milliers d'années-lumière du centre mystique de la galaxie. Selon vos estimations, la lumière parcourt environ neuf trillions de kilomètres au cours de l'une de vos années, ce qui vous place physiquement à une certaine distance de cette source de lumière et d'énergie. Même si vous avez l'impression d'exister sur une avenue lointaine de la carte galactique des cieux, chaque portion d'existence est intrinsèquement connectée à toutes les autres grâce à ce tissu d'énergie cosmique puissant, pulsatif, vivant, aimant, créatif et en perpétuel changement. Comme vous êtes faits de cette énergie, il vous appartient de gérer cette abondante vitalité, quelle que soit la sphère de réalité où vous vous trouvez.

Il vous faut absolument accepter le fait que *vous êtes un être puissant*. Votre corps physique illustre directement l'impeccable raison d'être de la vie; l'organisation complexe et merveilleuse de vos cellules, de vos os et de vos organes reflète un vaste réseau universel qui révèle la nature première de l'existence. Vous êtes délibérément une réalisation sublime: un ordinateur biologique unique, pleinement capable de faire l'expérience consciente des divers niveaux de sa propre réalité, ainsi que de plusieurs autres domaines du réel.

En vérité, votre monde découvre à peine la multitude de facultés inhérentes à la forme humaine. Depuis des millénaires, plusieurs diversions adroites ont empêché l'humanité de comprendre la nature véritable de son pouvoir et de son talent naturel pour façonner l'univers. Depuis des millénaires, des croyances restrictives étayant votre prétendue carence de pouvoir personnel sont acceptées partout sur la Terre; c'est devenu apparent lorsque vous avez reporté votre attention sur elles. Ces convictions, qui relèvent d'accords passés à propos de la réalité, pavent effectivement la voie à ce que vous êtes susceptible de vivre. Votre état de conscience détermine par la suite comment vous réagissez aux scénarios de vie que vous avez produits. Vous êtes doué du libre arbitre, qui vous permet de choisir à votre guise, et vous récoltez ce que vous avez semé. Vous êtes beaucoup plus complexe et exceptionnel que vous ne l'imaginez. Avec une bonne dose de confiance et de volonté, de savoir cosmique et de bon sens, vous pouvez certainement apprendre à focaliser votre attention, à clarifier vos intentions et à manifester ce que vous voulez obtenir ou accomplir dans la vie.

Dans n'importe quelle réalité, *l'auto-acquisition d'un pouvoir personnel* constitue une réalisation d'envergure, même si ce n'est pas un état d'esprit facile à atteindre. Comme pour acquérir n'importe quelle autre aptitude, il faut se concentrer sur lui, le développer et lui donner forme; néanmoins, une fois qu'on l'a éveillé un peu, le pouvoir personnel s'épanouit et grandit de lui-même, un peu comme une plante qui croît et fleurit d'une saison à l'autre. Acquérir le pouvoir personnel, c'est la plus naturelle et la plus précieuse floraison qui soit, celle d'un esprit éveillé. Au tréfonds de vos cellules se trouvent les souvenirs de tous vos ancêtres, dont certains ont affronté les mêmes problèmes psychologiques qui vous assaillent aujourd'hui. Les perceptions de la réalité sont inscrites dans le code génétique et transmises aux divers membres de la lignée. Dans chacune des lignées temporelles et dans toutes les sphères d'existence, la liberté personnelle est la condition préalable à l'exploration de nouveaux paramètres du possible. Même si certains de vos ancêtres savaient que les gens ayant acquis un pouvoir personnel sont autonomes et n'ont pas besoin des avis de dirigeants perfides, les libertés et les gains qu'une génération acquiert ne sont pas garantis pour la génération subséquente. Chaque génération choisit ses propres valeurs ainsi que ce qui est important pour la croissance spirituelle. Individuellement, lorsque vous explorez et développez votre pouvoir personnel inné, vous prospérez; lorsque vous y renoncez, vous engendrez la tyrannie.

La nature de la réalité est telle qu'elle reflète et amalgame tous les types d'énergie. Vos pensées, vos désirs, vos sentiments et vos émotions, tels qu'ils s'expriment par vos paroles et vos actes, sont tous des projections d'énergie fondées sur vos croyances personnelles. En prenant davantage conscience de celles-ci, vous pourrez contrôler votre destinée. La vie n'est pas un événement fortuit; à la base, c'est un consensus d'expérience entre plusieurs êtres provenant de nombreuses réalités, un consensus qui permettra l'exploration et la découverte. L'expression créatrice et la responsabilité suprême sont des composantes essentielles à l'éveil et au développement de votre intelligence spirituelle. L'auto-acquisition d'un pouvoir personnel consiste à vous examiner vous-même et à comprendre comment et pourquoi vous fonctionnez ainsi. Des occasions magnifiques s'offrent à vous lorsque vous choisissez cette voie et cocréez votre réalité grâce au pouvoir du " multivers " (les multiples univers), qui englobe tout ce qui existe, y compris votre univers apparemment tridimensionnel.

Le climat de conscience actuel vous ouvre, ainsi que votre monde, aux *nombreux pouvoirs invisibles*; le pouvoir de l'éther, le pouvoir du corps et le pouvoir de l'intention sont des composites d'étapes très anciennes, et pourtant fondamentales, sur la voie de la compréhension du sens de la destinée. Selon un vieil adage, le pouvoir corrompt et le pouvoir absolu corrompt absolument. Cela implique vaguement que tout pouvoir doit être évité en raison de ses dangers. En vérité, vous êtes tous nés du pouvoir. Vous avez été conçus dans cette réalité par le pouvoir de la sexualité, et un acte de pouvoir personnel inné vous a incités à quitter le sein de votre mère au moment opportun. La nature de l'existence est animée de pouvoir. Vous êtes un être puissant et vous ne pouvez donc éviter d'avoir à gérer le pouvoir. À cause de cela, vous serez invariablement mis à l'épreuve pour déterminer si vous en abusez ou si vous vous en servez à

mauvais escient. Le pouvoir imprègne votre caractère, et le choix vous appartient toujours. Il existe plus de pouvoir potentiel à l'intérieur d'une toute petite cellule que vous ne pourriez en utiliser au cours d'une vie entière; néanmoins, avant que les mystères du multivers ne lui soient dévoilés, la conscience globale doit d'abord accepter l'ultime responsabilité quant à la gestion de ce pouvoir.

De temps à autre, très rarement, à vrai dire, survient en certains lieux de l'espace-temps une accélération notoire de l'énergie cosmique. Découlant d'un consensus entre diverses formes d'intelligence, dont les étoiles, les planètes et une foule innombrable d'entités cosmiques, l'accélération vise à éveiller les divers participants à une expérience de l'existence beaucoup plus vaste, à condition qu'ils intègrent un important changement du taux vibratoire de l'énergie. Le portail conduisant à cette ère d'éveil s'est ouvert en votre monde en 1987, inaugurant une période de vingt-cinq ans de bouleversements sans précédent et de transformation exponentielle. Les grands sages de jadis ont prédit que la période comprise entre 1987 et 2012 représenterait une époque charnière au sein d'un cycle très intense d'évolution humaine.

Dans votre monde, plusieurs peuples anciens accordaient une valeur inestimable au principe suivant: *l'univers se compose de multiples couches d'intelligence physique et immatérielle*. Ils observèrent et étudièrent les innombrables informations subtiles et non linéaires résidant dans les structures et les cycles de la nature. Au fil du temps, la signification des cycles du soleil revêtit une importance considérable pour la presque totalité des civilisations. Votre rapport au temps se fonde sur la présence et la position de l'orbe solaire. À d'autres époques, les gens savaient que les rayons solaires sont source de vie et ils considéraient l'astre du jour comme la déité céleste de la Création. Ils comprenaient aussi que les conclusions sont le signe de nouveaux débuts. Le passage des saisons illustre d'ailleurs ce profond enseignement avec une élégance stupéfiante alors que la Terre effectue son périple annuel autour du Soleil.

Les rythmes de la nature sont indispensables pour comprendre le fonctionnement de votre monde. Aux yeux des peuples de l'Antiquité, les mystères de la vie, de la mort et de la renaissance permettaient de pénétrer les divers cycles d'évolution, dans la réalité physique et au-delà. On observait ainsi que le temps est cyclique et que les schèmes de l'existence reviennent constamment, porteurs d'occasions nouvelles. Plusieurs de vos ancêtres avaient une vision de la vie et du temps fort différente de la vôtre. D'un certain point de vue, le temps est perçu comme flexible et modifiable; le passé et l'avenir existent simultanément et sont dotés de la validité et de la vitalité du présent. Le temps fait fonction de localisateur et d'organisateur de réalités, engendrant des frontières invisibles qui servent de réceptacles à la création. En termes plus globaux, ces vingt-cinq années d'énergie accélérée sont semblables à un jalon temporel; elles marquent un point où la conscience de toutes les formes d'êtres participants est fortement amplifiée, car ils intègrent très rapidement de nouvelles perceptions essentielles de la réalité.

Au cours de ce *quart de siècle de transition et de transformations*, la version de la réalité à laquelle vous adhérez paraîtra de moins en moins stable. À mesure que les événements de la scène mondiale dégénéreront en chaos et en confusion, vous serez contraints de vous éveiller et de réfléchir sérieusement à ce qui se passe. Cette période vous mettra à l'épreuve tout en vous stimulant. Il faut tout remettre en cause: votre vie, vos croyances, votre vision du monde. C'est là l'aspect le plus indispensable de la découverte de votre pouvoir inhérent de façonner le monde qui vous entoure. La remise en cause de votre existence exige un grand courage et une force téméraire car il vous faut cerner sans cesse la vérité lorsque vous l'apercevez.

Nous appelons souvent cette époque particulière la " *nanoseconde* " des annales du temps, car, d'après quelques conceptions et points de vue, ce quart de siècle s'écoulera plus rapidement qu'un clin d' œil. Fouiller les annales du temps en quête de cette période, c'est un peu comme de chercher un brin d'herbe en particulier dans une prairie gigantesque. Néanmoins, tout l'univers est intrinsèquement connecté et toutes les époques surviennent simultanément; par conséquent, avec un peu de perspicacité et de savoir-faire, il est possible de localiser et d'explorer plusieurs

aires de ce que vous appelez l'espace-temps. Le secret réside dans l'optique que vous adoptez. Vues de l'extérieur de votre temps, les années que vous vivez semblent regorger de prodigieuses occasions pour l'humanité d'assimiler une foule de connaissances nouvelles et de trouver l'éveil au cœur d'une renaissance spirituelle d'une magnitude considérable. Vous vous demandez: " Comment est-ce possible? Pourquoi nous? Pourquoi ici? " Eh bien, l'existence est conçue selon un grand objectif et, de notre point de vue, vous devez d'abord chercher à vous connaître vous-même avant que les réponses prennent tout leur sens.

Chaque aspect de l'existence est relié aux autres par un *réseau complexe de conscience*. Avant de vous immerger dans la vie tridimensionnelle, vous aviez la capacité de prévoir les paramètres de la vie terrestre, de définir les aspects de votre propre plan, de votre rôle et de votre objectif au sein d'un climat spécifique de conscience. Vous choisissez l'heure de votre naissance, ainsi que votre lignage généalogique, qui comporte un encodage ancestral de perceptions basées sur maintes leçons de vie. Dans l'ici et maintenant, toutefois, vous oubliez vos plans pour vous livrer plus efficacement à votre version du tournoi de la vie. Vous vous immergez dans votre identité actuelle et vous vous absorbez dans l'exploration et l'expérience de la voie que vous avez choisie. Le cours de votre destinée est un voyage chargé de sens, dont le but vous incite constamment à développer vos capacités. Vous comprenez la nature de l'existence en apprenant comment gérer votre forme biologique.

Il vous faut absolument comprendre que les réalités multidimensionnelles exercent de multiples effets sur votre vie. Il vous deviendra alors de plus en plus évident que vous et votre monde partagez le temps et l'espace avec d'autres réalités. Vous semblez peut-être vivre sous la forme d'êtres unitaires, mais vous êtres liés par une infinité de connexions naturelles à des réalités se trouvant au-delà des frontières de vos perceptions.

CONSCIENCE COSMIQUE ET OPTIONS PROBABLES
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 223-229
Ariane Éditions, 2006

Actuellement, la conscience humaine s'épanouit et acquiert de la maturité avec dynamisme; un échange florissant de l'information incite un nombre croissant de gens à s'apercevoir qu'un formidable dénouement de la réalité survient sur la planète tout entière. Les gens sont désormais capables de saisir de nouvelles idées très rapidement; ils assimilent des concepts que jadis on aurait mis des mois, des années ou une vie entière à accepter et à intégrer. Certaines énergies cosmiques puissantes sont responsables de ces changements extraordinaires dans tous les domaines. Et, puisque les croyances et les attentes traditionnelles continuent à s'effondrer, l'aptitude à saisir rapidement de nouvelles interprétations de l'existence s'avère indispensable pour naviguer dans les courants tumultueux d'un monde lancé dans une course effrénée vers le chaos.

L'incitation au changement est encore plus impérative que vous ne l'imaginiez. La nanoseconde [période 1987-2012] favorise une transformation de la conscience qui pousse la matière à se spiritualiser et rétablit la perception de votre existence multidimensionnelle. L'éveil de la conscience prévaut dans votre vie parce que vous êtes ici, maintenant, précisément pour apprendre à gérer votre énergie. Vaincrez-vous ce conditionnement de peur qui qualifie votre expérience? Poursuivrez-vous votre quête de transformation en vous fiant à vous-même et à votre intuition? On vous demande de penser par vous-même, de croire en vous et de créer sciemment une version pacifique et viable de la réalité en assumant la complète responsabilité de votre vie. La nanoseconde est particulièrement importante, car, tandis que tout continuera de s'accélérer, des changements considérables surviendront, et vos croyances quant à la réalité et à sa nature même s'altéreront en un clin d' œil.

Partout sur la planète, la conscience collective de l'humanité atteint de nouveaux niveaux de perception. L'impulsion s'intensifie car les gens se sortent peu à peu de diverses formes de dénégation en raison de l'énergie accélérée qui change, à une vitesse supersonique, la conscience de la Terre et de ses habitants. Les gens s'éveilleront dans une réalité fort différente de celle où ils se sont endormis. L'influx croissant d'énergie cosmique agite tout sur le plan subatomique, incitant l'humanité à grandir au-delà des schèmes dysfonctionnels qui scindent la société planétaire en des factions friandes de dissension et de dispute.

Ce quart de siècle d'énergie accélérée entraîne une immense transformation de la conscience qui évacuera collectivement les contraintes perceptuelles et étendra votre perspective. Essentiellement, la nanoseconde affranchira l'humanité de son asservissement qu'elle a ignoré jusqu'ici. Le réveil de l'énergie, qui vous touche depuis de nouvelles régions de l'espace traversées par votre système solaire, ouvre littéralement votre paradigme; vous acquerrez ainsi l'aptitude à sélectionner des probabilités qui soutiennent, supportent et valorisent la vie. Ce passage génère de nouvelles explosions et éruptions solaires qui se projettent à travers l'espace, voyageant sur le vent solaire en émettant des vagues immenses de radiations cosmiques, ce qui agite toutes les particules subatomiques de votre corps. Ces intenses transmissions provenant du Soleil réorganisent entièrement votre conscience à des niveaux multiples de réalité en ajustant vos perceptions et en affinant vos sens, notamment si vous vous êtes efforcé de devenir plus conscient spirituellement et intuitivement.

D'énormes changements ont donc cours sur la Terre ainsi que dans votre système solaire et au-delà. Sur le Soleil, des tempêtes font rage en nombre croissant et l'activité électrique s'intensifie; on remarque également une augmentation de la luminosité de l'astre et une amplification de son champ magnétique. On observe aussi un accroissement de l'éclat des planètes et de leurs lunes, dont certaines paraissent désormais scintiller. Les astronomes ont noté des altérations des pôles magnétiques, d'énormes modifications des pressions atmosphériques et des températures, et des fluctuations dans les champs magnétiques de tout le système solaire. L'augmentation constante de l'activité céleste, qui prend la forme de comètes, de météores et d'astéroïdes, indique sans l'ombre d'un doute que quelque chose d'important a lieu. Pourtant, les gens sont si immergés dans les diversions et les distractions quotidiennes qu'ils admettent à peine la portée de ces transformations célestes d'envergure.

Les probabilités de la nanoseconde comportent une crise d'identité cosmique d'une complexité considérable. On vous oblige à réévaluer entièrement qui vous êtes par rapport à la carte en expansion infinie de l'existence cosmique. Il est important de comprendre que de nombreuses races extraterrestres interagissent avec l'humanité et opèrent sur la Terre depuis plus de millénaires que vous ne pouvez le concevoir. Au fil des siècles, on a observé dans l'atmosphère une myriade d'objets extrêmement insolites, et les lois scientifiques connues ne parviennent pas à expliquer leurs dimensions, leur forme et leur comportement. En raison des effets de l'accélération actuelle, l'activité des ovnis a atteint des sommets, rendant pratiquement impossible pour les gouvernements et les autorités militaires de persister à ignorer ou à dissimuler ce qui se passe dans les cieux.

Nous sommes sur le point de voir une admission officielle de la présence de formes de vie intelligente partageant votre espace et votre zone temporelle. Une fois que ce phénomène sera reconnu, le changement se précipitera encore. Du fait que vous affrontiez une série de complexités inconnues jusqu'ici, vous serez forcé de discerner entre les événements authentiques et ceux qui sont mis en scène pour vous tromper et détourner votre attention. L'admission de la présence extraterrestre déconstruira les croyances religieuses traditionnelles concernant vos origines. Votre héritage provient des étoiles, et la compréhension des secrets multicouches de ce principe est primordiale à la transformation spirituelle de l'humanité. Pour ceux qui sont toujours enchaînés au vieux paradigme qui s'effondre, où les médias et les paroles des officiels ne sont jamais mis en doute, il deviendra de plus en plus difficile et déroutant de repérer la vérité.

Diverses forces terrestres et cosmiques luttent désespérément pour capter votre attention, car là où vous portez celle-ci se trouve l'énergie investie pour créer la réalité que vous vivrez. À la clef de votre éveil spirituel, il y a le courage de poser témérairement des questions. Depuis longtemps, les gens s'accrochent à diverses formes de dénégation. Par suite de ce manque d'attention à la vie s'est développé un terrain fertile et souterrain où commettre des actes ignobles. Ce genre de comportement de la part de vos dirigeants illustre bien le déni de votre société, qui cherche à esquiver la vérité. En se livrant à toutes sortes de mensonges et de mystifications, ils mettent à l'épreuve vos facultés de discernement. Lorsque vous retrouverez votre capacité de déplacer votre perception consciente partout dans la sphère de l'existence, vous obtiendrez la connaissance directe et serez en mesure de différencier entre la vérité et les leurres. Vous devez retrouver cette aptitude à dépasser les confins de la réalité physique pour parvenir à cerner le pouvoir des forces qui vous poussent à vous éveiller. Dès lors, on ne vous abusera pas si facilement.

On se sert des médias du courant dominant, qui sont sous contrôle, comme moyen pour détourner votre attention vers un monde probable dépourvu de vitalité et de créativité. En faisant bifurquer votre attention vers une réalité de violence et de guerre, on conditionne vos pensées et vos croyances pour qu'elles vous asservissent et fassent de vous une victime complètement impuissante. Opterez-vous pour le pessimisme ou l'acquisition de pouvoir? Vous laisserez-vous bousculer ou ferez-vous usage de l'énergie nouvelle pour vous élever vers des réalisations éminentes? Le quart de siècle d'accélération vous offre l'occasion de mener une vie empreinte de pouvoir. Il suffit de développer votre attention et votre perception consciente jusqu'au point où vous apercevrez les vérités plus nobles de votre héritage spirituel et participerez activement à la création d'un monde qui acceptera ces principes.

Contrairement à ces tentatives de confondre le public, qui vont en se multipliant, les énergies cosmiques entrantes équilibrent le terrain de jeu car elles ouvrent les écluses de la conscience humaine et vous incitent à prêter attention à une source d'information émanant du tréfonds de votre être, soit votre propre génie du savoir intérieur. Une fois que ce génie puissant sera sorti de sa bouteille, vous aurez à votre disposition des facultés extrasensorielles et intuitives nouvelles qui vous permettront d'atteindre rapidement d'autres stades de l'acquisition de pouvoir personnel. Vous serez ainsi en mesure d'affronter la dynamique spirituelle de la transformation. Une fois les aptitudes intérieures de l'humanité consolidées et développées, il sera plus difficile de dissimuler la vérité, et ce, dans n'importe quel domaine. Lorsque le déni généralisé cessera, on dévoilera des informations dissimulées jusqu'ici et tout ce qui était autrefois secret deviendra plus transparent. Ne vous inquiétez pas de ces révélations, car votre capacité d'affronter le changement consciemment et de changer le monde effectivement signalera que vous avez retrouvé votre pouvoir. Comme tout évolue de plus en plus rapidement, ceux qui sont en phase avec l'éveil réaliseront des progrès immenses sur le plan de la perception consciente et sauront comment guider les nouvelles capacités mentales, émotionnelles et intuitives que l'humanité aura acquises. Il sera bientôt évident que toutes les formes de conscience participant à la réalité tridimensionnelle assimilent des leçons extrêmement valables, même si toutefois volatiles, sur les conséquences et les ramifications de jouer avec ces énergies subtiles.

Toutes les formes de conscience baignent dans un océan de particules subatomiques en mouvement constant. Votre mental conscient différencie ces particules et les sélectionne pour les employer à sa guise. Elles participent activement à la construction de réalités car elles sont en contact continu avec la sphère entière de l'existence. Au fil de l'accélération et des passages de votre système solaire dans de nouvelles régions de l'espace intersidéral, vous devrez incorporer individuellement la nouvelle chorégraphie de l'énergie qu'offrent ces régions. Plusieurs types d'activité céleste serviront à propulser la conscience collective vers de nouveaux stades de compréhension en activant des codes de conscience qui rétabliront l'honneur, la dignité, la raison d'être et le caractère sacré de la vie.

Plusieurs formes de vie conscientes qui partagent votre espace physique, n'étant séparées que par une barrière temporelle, sont aussi sujettes à la transformation. Les changements que connaît votre monde surviennent à vrai dire sur le plan subatomique, et l'on pourrait dire, à la blague, que vous n'êtes qu'entraînés par le mouvement général. En tant qu'être humain, vous vivez les changements dans la réalité tridimensionnelle; pourtant, en apprenant à intégrer et à incorporer une plus grande quantité de cette énergie accélérée, vous découvrirez systématiquement que ce que vous vivez se joue aussi sur de nombreux autres niveaux de réalité avec un grand nombre de personnages. Votre manière d'utiliser votre perception et votre attention sera d'une importance capitale car elle déterminera la version du monde que vous créerez. Une partie du défi qui se pose au cours de la transformation consiste à suivre le courant de l'accélération multidimensionnelle tout en apprenant à gérer et à orienter votre conscience en éveil par une intention claire et en demeurant ancré et en pouvoir dans la réalité tridimensionnelle.

L'un des éléments primordiaux de la voie menant à l'acquisition du pouvoir personnel, c'est de découvrir l'histoire véritable de votre planète, car il vous faut comprendre qui vous êtes et d'où vous provenez. Bien que le cosmos vous incite à participer en tant que membre d'une réalité plus vaste - il faut ouvrir les yeux sur votre héritage stellaire -, des manipulateurs globaux et leurs marionnettistes désincarnés font de leur mieux pour vous détourner de la vérité; c'est d'ailleurs leur rôle dans le jeu. Avant de vous incarner ici-bas, vous étiez au courant des événements insolites et étranges qui surviendraient au cours de la période d'énergie accélérée; vous êtes donc venu participer à ces événements d'envergure en vue d'y avoir un impact. Le vieux principe du verre à moitié vide ou à moitié plein illustre bien ce que vous affrontez. C'est votre manière d'interpréter ce que vous avez sous les yeux jour après jour ainsi que les choix que vous effectuez qui détermineront votre expérience et infuseront de l'énergie dans une réalité probable.

Lors du processus d'éveil, il s'agit d'aborder le flot incessant de questions qui s'élèvent de l'intérieur et d'y apporter des réponses. Il est sage et sain de remettre en cause le cadre de votre réalité personnelle et collective, parce que cela libère l'attitude conditionnée avec laquelle on altère votre compréhension de la vie sur la Terre, ainsi que votre place dans le schème de l'existence. Un esprit inquisiteur, scrutateur, exerce un formidable impact sur la conscience collective et, comme des semences lancées au vent, il est impossible de prédire où atterriront vos pensées et où elles prendront racine une fois qu'elles auront été dégagées des contraintes. Avec la précipitation du rythme de vie, une nouvelle perspective de réalité se révélera et la vérité vous semblera bien plus étrange que n'importe quelle fiction.

EFFETS DE L'ÉNERGIE COSMIQUE SUR NOTRE ÉNERGIE
par
BARBARA MARCINIAK

Extraits de son livre *SAGESSE DES PLÉIADES*, p. 195-207
Ariane Éditions, 2006

Une immense vague d'énergie encodé de lumière, émanant du centre de la Voie lactée, déferle sur de nouveaux territoires de l'espace que traverse votre système solaire durant son voyage dans le cosmos. Cette énergie est introduite délibérément dans votre monde en vue d'accroître la conscience humaine et de l'équilibrer sur plusieurs plans de la réalité. Le cosmos est riche de vie; des civilisations dont la conscience est évoluée dispensent leurs connaissances et leurs réalisations partout dans la sphère de l'existence en utilisant les ondes lumineuses pour transporter les informations. Les influx massifs de radiations cosmiques, qui augmentent sans cesse, portent des schèmes et des codes susceptibles de vous faire trouver des solutions pacifiques et viables à vos difficultés globales, des solutions qui permettront à l'humanité de mieux comprendre les buts de l'existence. Une fois sélectionnés, ces codes élèveront la conscience humaine pour l'aider à résoudre le conflit idéologique qui divise actuellement l'humanité et se traduit par des actes belligérants, avides et tyranniques. Le chaos et la confusion

qui sévissent dans vos sociétés poussent l'humanité à s'éveiller à un ordre de valeurs plus nobles. Vous êtes plus forts que vous ne le croyez; sachant cela, consentez à ce que le multivers (les multiples univers) vous accorde quelque chose de plus formidable que vous ne pouvez l'imaginer.

Tournant sur son axe incliné, la Terre est semblable à un joyau rare, son éclat irradiant jusqu'aux confins de l'espace et du temps. Vus de la Terre, le Soleil et la Lune paraissent avoir la même dimension; en fait, si le Soleil était un ballon de plage, la Lune serait un grain de sable. La position précise de la Terre, de la Lune et du Soleil entraîne périodiquement des éclipses lunaires ou solaires, dont l'effet puissant perturbe systématiquement l'alternance bien établie entre l'obscurité et la clarté du jour. Les éclipses déclenchent le changement en stimulant une interrelativité plus intense; elles agitent, essentiellement, le magma de la conscience. L'inclinaison de l'axe par rapport au plan orbital solaire produit le passage des saisons; lorsqu'on s'éloigne des régions équatoriales, les variations de température et le rapport lumière/obscurité augmentent radicalement.

Les équinoxes de printemps et d'automne fournissent un ancien code d'équilibrage à la Terre et à ses habitants. Deux fois par an, le soleil passe par l'équateur, donnant au jour et à la nuit une durée égale dans les hémisphères nord et sud. Cet équilibre apparent entre les heures d'ensoleillement et d'obscurité ressemble à un bouton de réinitialisation cosmique réalignant et mettant à jour le système de la nature de même que celui de l'humanité. Votre corps s'épanouit à la lumière du soleil; tout le système de la nature fonctionne grâce à une vibration de lumière pulsative. L'information est distribuée sur des ondes lumineuses. Ainsi, la diminution ou l'augmentation des heures de clarté influe fortement sur votre état de conscience. À l'automne et à l'hiver, lorsqu'il y a moins de lumière, vous vous centrez plus profondément sur vous-même pour réfléchir et réévaluer votre position dans le jeu de l'existence, une position qui consiste à gérer l'énergie dans chaque aspect du cosmos. Lorsque la lumière augmente, vous êtes plus attiré vers votre environnement externe, ce lieu où vous fonctionnez, créez et agissez.

Chaque année, le printemps réalise la promesse de renaissance de la nature. Vous vous éveillez en même temps que le sol sort de son sommeil hivernal. Les cellules de votre corps pressentent les frémissements de la lumière et réagissent en incitant votre conscience à se tourner vers l'extérieur pour mettre en œuvre les idées auxquelles vous avez réfléchi au cours des lunes plus tranquilles de l'hiver. Vos cellules savent qu'une augmentation de la lumière offre l'occasion de croître et d'augmenter vos perceptions. À chaque printemps, votre corps est incité à s'ajuster aux nouvelles ondes lumineuses, plus intenses, et à les intégrer dans votre réservoir cellulaire de savoir personnel. Votre conscience se développe de concert avec la lumière car les ondes lumineuses qui pénètrent votre corps sur le plan subatomique sont encodées de symboles porteurs d'informations nouvelles.

Le multivers maintient le contact avec toutes les dimensions et versions de la réalité par une toile raffinée d'ondes électromagnétiques interreliées. À mesure que s'allongent les heures de clarté, vos facultés sensorielles se renouvellent et, à l'instar des plantes, vous vous ajustez aux changements atmosphériques qui suscitent une sensibilité accrue aux radiations à haut spectre que transmet la lumière. Les radiations sont de l'énergie émise sous forme de particules ou d'ondes s'éloignant de leur source. Dans le cosmos, l'énergie émise par un corps se transmet dans l'espace par longueurs d'onde suivant un spectre électromagnétique et est ensuite absorbée par un autre corps. Sur le plan terrestre, les fréquences se mesurent en hertz, le nombre de cycles par seconde auquel l'énergie se meut suivant une longueur d'onde. Plus haute est la fréquence, plus courte sera la longueur d'onde; les formes d'ondes de fréquences supérieures provoquent un effet d'entraînement, ce qui incite les fréquences plus faibles à se joindre à elles et à résonner avec elles, un peu comme les vignes qui s'entrelacent le long d'un arbre pour atteindre la lumière.

Un peu partout, les gens deviennent plus sensibles aux effets de l'énergie accrue provenant des radiations cosmiques. Actuellement, la vie sur la Terre exige d'apprendre à gérer l'énergie depuis la perspective du corps physique. Le fondement de la transformation de la conscience ainsi que de l'éveil spirituel de l'humanité repose sur la réalisation du fait que la pensée produit la réalité. Même si d'autres formes de l'intelligence cosmique offrent leur sagesse évoluée pour vous aider à naviguer à travers l'époque contemporaine, il vous revient de transcender la tyrannie de la peur globale en appliquant le pouvoir de votre mental conscient à la création de votre réalité.

Vous êtes une force cosmique dont les pensées et les sentiments produisent une forme unique de radiations. À l'instar de ces autres êtres qui offrent leur secours à votre monde, tout ce que vous apprenez et réalisez ici, dans la réalité matérielle, se diffuse comme fréquence d'inspiration dans la sphère de l'existence. Et quelques réalités attendent avec impatience votre contribution! Vos réalisations collectives ou personnelles contribuent de manière significative à toutes les réalités. Elles constituent des dons formidables qui répandent les fréquences de la version humaine de la transformation spirituelle. L'influx constant d'intense énergie cosmique vous fera atteindre de nouveaux degrés de conscience et d'expression émotionnelle qui accentueront vos facultés extrasensorielles. Cet afflux énergétique vous pousse à mieux cerner en vous ce pouvoir de créer ce sur quoi vous orientez votre énergie et votre attention. Il est également indispensable de vous souvenir que, pour ancrer dans la réalité matérielle les codes nécessaires à l'accroissement de la/ conscience, vous devez non seulement préserver l'équilibre dans tous les aspects de votre vie, mais, en outre, avoir conscience de la manière dont vous vous conduisez.

Le Soleil gouverne votre système solaire; la vie telle que vous la connaissez exige que l'orbe de la lumière prospère. Tout au long de la nanoseconde (période de 25 ans allant de 1987 à 2012), une activité insolite et sans précédent continuera à livrer de hautes radiations dans votre secteur de l'existence. Ces transmissions modifient le tissu de la réalité matérielle. Les radiations cosmiques produisent un puissant effet sur votre organisme car l'activité céleste intensifiée provoque une stimulation et une communication accrues sur le plan cellulaire. L'énergie cosmique communique avec vous et avec votre version de la sphère de l'existence en influant sur les couches de l'ADN encodées de perceptions ancestrales s'étendant sur des générations. L'énergie est susceptible de réorganiser vos perceptions, de les accorder avec une optique inédite où vous serez en mesure de déconstruire les schèmes comportementaux et émotionnels autodestructeurs : la manie de persécution, la peur, la haine, la vindicte ou la violence. Cette déconstruction se fera lorsque vous constaterez et comprendrez le rôle de ces émotions, ainsi que des événements corollaires, à partir de la vaste notion de la cause et de l'effet. Pour vous extirper de la boucle incessante et ennuyeuse qui se répète tout au long de la voie menant à l'impuissance, il vous faudra en prendre la décision et imaginer avec originalité votre échappée.

L'espace et la structure internes de vos atomes sont comparables à l'étendue infinie des cieux. À l'image de l'espace extérieur rempli d'étoiles scintillantes, vos profondeurs intérieures sont parsemées, sur le plan subatomique, de motifs lumineux intermittents. Les radiations cosmiques voyagent le long du spectre électromagnétique, portant des schèmes énergétiques encodés, pareils à des cartes géographiques permettant de localiser et de construire des réalités probables. Lorsque ces fréquences puissantes entraînent vos cellules, votre système nerveux convertit les signaux cosmiques en électricité, transmettant les messages à votre cerveau et dans votre corps. Les récepteurs des cellules acceptent ces ondes, qui passent ensuite au travers des membranes cellulaires pour errer dans l'espace subatomique intérieur. Elles entrent dans cette réalité intérieure et en ressortent comme une pluie de météores dans la voûte céleste. Tout comme les mots symbolisent les idées, ces lumières intermittentes portent les codes et les schèmes d'une multitude de choix et d'options probables permettant d'améliorer la réalité matérielle. Libre à vous cependant de choisir les codes qui incarnent la voie menant à l'acquisition du pouvoir personnel.

Les codes et les schèmes comportent les instructions que les cellules utilisent pour maintenir votre corps à un degré supérieur de conscience afin que vous vous adaptiez aux

bouleversements sociaux et environnementaux qui marquent l'époque. Les cellules déchiffrent l'environnement; la cellule identifie chaque chose comme une fréquence vibratoire. La force vitale réside en fait dans l'environnement et passe au travers des cellules en offrant un éventail infini de choix potentiels. Vos gènes sont programmés pour réagir aux stimuli et, grâce aux nouveaux codes pénétrant dans le corps, il est possible de jouer de l'ADN comme d'un tableau de contrôle électronique où sont décodés et traduits les divers signaux sur le plan subatomique. Le soleil, ainsi que maintes autres forces cosmiques, joue un rôle de premier plan en cette période de transformation car il diffuse les ondes que votre corps, vos cellules et votre mental cosmique utilisent pour améliorer votre destinée. Alors que votre système solaire traverse des régions inexplorées de l'espace, l'astre du jour traduit les codes de conscience entrants et les disperse dans l'ensemble de la galaxie.

N'oubliez pas que, pour expérimenter les propriétés uniques de la réalité matérielle, votre être spirituel s'incarne dans un corps physique, un dispositif apte à déchiffrer les codes et à analyser l'environnement. Il est extrêmement adaptable et fortement réceptif aux ondes lumineuses portant des instructions encodées permettant de naviguer dans le tissu de la réalité multidimensionnelle. Contrairement au mental conscient, les cellules, molécules, atomes et particules subatomiques opèrent avec une intelligence qui ne se limite pas au temps linéaire. Votre ADN comporte une accumulation de perceptions ancestrales et de souvenirs d'existences antérieures qui servent de fondation à la construction de votre identité. Un système de communication intérieur soutient vos organes, la continuité de votre mémoire ainsi que votre aptitude à vous mouvoir et à fonctionner. Il évalue et entretient simultanément une foule de communications entre les situations prétendument passées et futures qui influent sur votre réalité actuelle.

Il est possible de réinterpréter n'importe quelle perspective temporelle en la voyant sous un autre angle. Un regard neuf sur les événements passés, présents et futurs ouvre une voie nouvelle à la conscience pour se déplacer, explorer, se déployer et guérir. Même si vous êtes persuadé que vous avez pleinement conscience de ce qui se passe, d'autres aspects de vous-même coexistent simultanément avec votre conscience. Ces autres aspects perçoivent davantage votre multidimensionnalité que ne le fait votre mental conscient. Ils sont susceptibles d'agir hors de votre corps et d'employer les mêmes cellules, molécules et organes, en s'adaptant tout simplement à une fréquence différente. Ils peuvent percevoir des perspectives de réalité tout à fait valides, mais que vous et d'autres éléments de votre être ne remarquent absolument pas.

Votre corps fonctionne invariablement comme un dispositif multicouche pour déchiffrer les codes. Les codes de conscience dansent dans le vide de l'espace intérieur et extérieur afin d'ensemencer et de façonner des réalités à l'aide de schèmes énergétiques. Ces derniers sont des symboles et des indicateurs que la conscience doit explorer. Comme des marqueurs sur une carte, ils pointent vers divers carrefours d'énergie cosmique où convergent des réalités. Les codes entrants vous incitent à réévaluer délibérément vos idées sur vous-même et à élever vos conceptions au-delà des contraintes que vous vous êtes imposées ainsi que de celles qui sont favorisées par diverses factions de la société toujours en proie au déni. Pour qu'ils soient pleinement actualisés, les codes doivent être sélectionnés et intégrés par votre mental conscient.

Pendant quelques minutes, détendez votre langue, écartez doucement vos mâchoires et centrez votre attention sur la respiration. Tout en continuant à parcourir ces lignes, éclaircissez-vous la gorge, redressez votre colonne vertébrale et ouvrez le devant de votre torse en relâchant les épaules vers l'arrière pour les aligner avec colonne.

Puis faites appel à votre imagination pour visualiser, tout en inspirant l'oxygène et la force vitale jusqu'au fond de vos poumons, un influx vivant de spirales d'énergie

dorées qui pénètrent dans votre corps en dansant. Observez attentivement les sensations d'expansion et de contraction de votre poitrine, ainsi que les mouvements vers l'intérieur et l'extérieur de votre diaphragme. Voyez les spirales d'énergie tourbillonner et passer rapidement par les membranes des poumons pour enrichir votre sang de codes de conscience cosmique.

En continuant à respirer profondément et rythmiquement, orientez votre conscience vers l'univers intérieur du corps et observez les versions de la réalité auxquelles participent vos cellules, molécules, atomes et particules subatomiques. Avec qui ou avec quoi communiquent-elles? Utilisez les rythmes lents de votre souffle pour entraîner vos cellules et laissez celles-ci vous enseigner ce qu'elles savent.

Dans les univers intérieur et extérieur, la perception affinée dépend de l'aptitude à discerner et à déchiffrer les symboles afin de reconnaître la valeur des schèmes et des cycles. Les symboles sont l'interface entre la sphère de l'existence et la conscience. Ils constituent le moyen d'entailler le champ de signification. Si vous prêtez attention au ballet des énergies subtiles, la réalité se trouve alors altérée du fait que vous y avez introduit la conscience. Vos perceptions conditionnent le tissu de la réalité afin qu'il se conforme à vos attentes. Si vous tournez votre pensée vers l'expérience de réalités nouvelles, vous créez une nouvelle forme d'ondes de lucidité qui porteront vos intentions jusqu'aux plans subatomiques et entraîneront les probabilités correspondantes.

La nature de la réalité regorge de sens. Tout dans votre monde est hautement symbolique; les symboles expriment des idées plus nobles. Vous êtes la représentation symbolique de votre identité intime. Votre corps recèle une carte fortement structurée de forces énergétiques entremêlées; les lignes de la main, la plante des pieds, vos yeux, les traits de votre visage, la forme de votre corps, votre posture, votre manière de parler et de bouger véhiculent une quantité d'informations sur la personne que vous êtes. Votre style graphique et votre manière de tracer les lettres de l'alphabet, ainsi que vos données astrologiques et numérologiques, offrent des indications plus profondes sur les intentions avec lesquelles vous jouez ce jeu de l'existence.

Dans la culture mondiale actuelle, l'un des éléments les plus difficiles du jeu de la conscience dans la réalité tridimensionnelle a été d'oublier que vous faites partie de la sphère de l'existence. Il vous a fallu scinder des liens avec d'autres plans de réalité, vous retrouver dissocié pendant quelque temps de votre identité profonde et paraître ignorer les détails du plan global au niveau conscient. Même s'il existe plusieurs manières de jouer dans la sphère de l'existence, la mission peut s'avérer ardue et éprouvante car il vous faut paraître dissocié de votre conscience du soi supérieur. Celui-ci travaille toutefois toujours à cartographier les réalités probables positives et dotées de sens depuis un endroit où le temps est suspendu. Plus vous excellerez à reconnaître les schèmes au cœur des symboles de la réalité tridimensionnelle, mieux vous saurez rétablir le contact avec votre soi supérieur. Ainsi, vous ouvrirez et activerez les codes permettant d'accéder à d'autres niveaux de probabilités viables et vivifiants.

N'oubliez pas que la pensée consciente est une force puissante; elle se diffuse dans des réalités dépassant vos facultés perceptuelles, influant sur la matière et sur d'autres couches de l'existence. Une portion de votre identité est strictement focalisée sur l'instant présent, tandis que, sur le plan subatomique, la conscience fait une expérience non locale; il n'existe alors aucun mur, aucune frontière divisant l'espace et le temps. "Non local", cela signifie d'être partout simultanément, omniprésent à l'existence, et voilà pourquoi vos cellules sont douées de précognition. Chaque instant a son importance puisqu'il contient une infinité de choix probables. Du coup, il vous faut assumer une complète responsabilité pour chaque instant.

Vous sélectionnez effectivement des versions probables de la réalité aussi aisément que vous choisissez vos aliments sur les rayons de l'épicerie. Chaque décision potentielle que vous prenez engendre un vortex d'énergie, c'est-à-dire un point où des réalités potentielles s'alignent en attente d'être choisies. Avec chaque décision, vous sélectionnez un vortex d'énergie personnel pour consolider votre version du monde. Lorsque votre esprit est clair et que votre corps jouit d'une santé optimale, il est beaucoup plus facile de concentrer votre attention sur la version de réalité que vous choisissez sciemment d'occuper. L'indice d'un esprit qui s'éveille, c'est l'aptitude de focaliser consciemment son attention et de choisir sur le plan énergétique ce que l'on veut.

Si vous sélectionnez et orientez vos pensées avec des intentions claires, vous syntonisez inévitablement, par votre attention, une réalité spécifique, comme si vous ajustiez le bouton de la radio pour capter une émission particulière. L'intentionnalité s'étend au-delà du présent pour rejoindre le passé et l'avenir, parce que la pensée n'est pas sujette à l'espace ni au temps. Dans un sens plus large, les pensées explorent librement le multivers non local, fabriquant de nouvelles réalités à chaque instant du passé, du présent et de l'avenir. De nouveaux événements sont susceptibles de survenir "n'importe quand", et chaque "présent" fabrique de nouvelles versions de lui-même. Vous choisissez, et vous avez toujours le choix. Le multivers est en mouvement constant, cherchant l'équilibre idéal pour soutenir chaque partie de lui-même. Comme vous le savez désormais clairement, une partie de votre défi consiste à éveiller votre conscience perceptuelle à un dessein de vie beaucoup plus noble. Vous n'êtes pas coincé ni voué à une version apocalyptique de la réalité car celle-ci se renouvelle à chaque instant. On la sélectionne à chaque instant et vous feriez bien de ne jamais l'oublier…

Une série de croyances sociales et culturelles rigides, délimitant les confins de l'espace et du temps, vous ont encore détournés de l'apprentissage direct que dispense la nature. La confusion systémique qui en résulta sur votre tableau de contrôle cellulaire nuit désormais sérieusement à la croissance spirituelle de l'humanité. Actuellement, l'ensemble de la race humaine tente de réaliser un accord collectif crucial visant à rétablir les capacités du corps physique à déchiffrer les codes. En retrouvant les aptitudes inhérentes à faire voyager votre perception consciente dans toute la sphère de l'existence, vous obtiendrez une connaissance directe et serez en mesure de distinguer la vérité du mensonge. Vous devez retrouver cette aptitude à transcender les confins de la réalité matérielle pour parvenir à comprendre le pouvoir et l'intention des forces qui vous incitent à vous éveiller.

Alors que la confusion provoquée s'intensifie dans le monde, on se sert d'ambiguïtés politiques et sexuelles pour délibérément dérouter et démoraliser la race humaine et la scinder en factions adverses. Les vagues de propagande en apparence interminables en faveur de la guerre ainsi que l'assaut de paroles trompeuses conçues pour programmer la conscience humaine continueront à mouler une réalité faite d'augures inquiétants, de découragement, d'idées noires et d'impuissance. Même si l'administration politique de votre planète semble avoir perdu le contrôle, le fléau tragique des mensonges et des mystifications incite votre conscience en évolution à s'éveiller à sa véritable identité alors que vous occupez une forme humaine en cette époque tumultueuse de changements. Lorsque prévaudra dans le monde le bon sens spirituel, l'actuelle angoisse endémique n'aura plus de prise sur l'esprit éveillé. La perception consciente permettra de pénétrer les mystères du multivers, et vous aussi réaliserez votre force véritable.

La réalité matérielle dépend du processus créatif. Les concepts que nous vous révélons aujourd'hui visent à vous rafraîchir la mémoire et à vous rappeler le pouvoir que vous possédez d'apporter le changement dans la réalité matérielle. Le moment est venu de faire appel à votre imagination, de clarifier vos intentions, de focaliser votre énergie, d'agir et d'attendre des résultats. Vous intégrez les énergies cosmiques en vue de rétablir la fonction de codes spécifiques de conscience au sein de la forme humaine. Il faut réagir en élargissant votre éventail de possibilités et en ayant confiance en votre pouvoir dans le plan de l'existence. Un cadre de conscience beaucoup plus vaste soutient des versions positives de la réalité auxquelles vous avez consenti à participer. Sur une certaine fréquence, des formes d'intelligence observent,

interagissent, collaborent avec votre version de la réalité et la soutiennent. Nous vous recommandons d'être tout à fait clairs sur ce pour quoi vous êtes disponible et ce à quoi vous n'êtes pas ouvert. Ainsi, il sera beaucoup plus facile de recevoir les mises à jour en direct des énergies cosmiques appropriées et d'éviter de voir votre ordinateur physiologique compromis par de prétendus bogues pernicieux de vibration inférieure.

En cette époque de transformations perceptuelles, vous serez mis à l'épreuve. Il faudra affermir votre résolution et justifier votre version du pouvoir de l'esprit humain. Tandis que des formes d'ondes invisibles vous modifient, on rebranche votre corps et on l'accorde pour qu'il s'adapte à l'énergie accélérée. Vous sélectionnez les codes qui conviennent le mieux à vos valeurs et à vos intentions. L'ensemble des réalités survient parallèlement, et chacune se voit consolidée par les pensées et les émotions qui y sont investies. La question suprême se pose donc ainsi: de quels programmes souhaitez-vous faire partie?

LES 12 PRINCIPES DE L'UNIVERS
par
THOMAS BERRY
Traduction de Ghislain Bédard et Marie-Andrée Michaud

SOURCE : Guide Ressources, Octobre 2004-11-24
Extraits du livre de Thomas Berry,
The Great Work : Way into the Future, Bell Tower, 1999

L'Univers, le système solaire et la Terre ainsi que l'histoire de leur naissance et de leur évolution constituent pour la collectivité humaine la révélation première de ce mystère ultime d'où émergent toutes choses.

1. L'Univers est une unité, une communauté d'êtres en interaction qui sont irrémédiablement liés dans l'espace et le temps. L'unité de la Terre est indéniable; chaque être est profondément lié à l'existence et à l'activité de tout autre être de la planète.
2. Depuis ses origines, l'Univers est une réalité à la fois spirituelle et physique.
3. L'Univers possède des aspects à la fois violents et harmonieux; il est en création constante, si l'on considère son développement dans son ensemble.
4. Les trois lois fondamentales de l'Univers sont la différenciation, la subjectivité et la communion.
5. Le processus d'émergence de l'Univers est irréversible et ne peut se répéter. Sur la Terre, le mouvement de l'absence de vie vers la vie est un événement unique tout comme le mouvement de la vie vers la forme humaine de la conscience.
6. Dans le système solaire, la Terre est une communauté autonome qui se crée, se nourrit, se soigne et s'éduque par elle-même. Tous les systèmes de vie particuliers dans leur façon de se nourrir, de se gérer, de se soigner et d'apprendre doivent intégrer leurs activités au plus grand ensemble de systèmes interdépendants de la Terre.
7. Le codage génétique est le processus qui permet au monde vivant d'évoluer et de se gouverner par lui-même. Dans l'espèce humaine, le codage génétique exprimant ltes qualités spécifiquement humaines est doublé d'un codage culturel transmis par l'éducation.
8. La Terre est une communion de sujets, non une collection d'objets.
9. L'humain est l'être par lequel l'Univers atteint une conscience réfléchie de lui-même.
10. La Terre est primaire; l'humain en est une composante.
11. La situation actuelle de l'espèce humaine peut être décrite en trois phrases:
    - Au 20ième siècle, la gloire de l'humanité est devenue la désolation de la Terre.
    - La désolation de la Terre est en train de devenir la destinée de l'humanité.

- Toutes les institutions, toutes les professions, tous les programmes et toutes les activités humaines doivent maintenant être jugés selon qu'ils entravent, ignorent ou alimentent une relation mutuelle bénéfique entre les humains et la Terre.

12. A la lumière de ces constatations, la mission historique de notre époque est de réinventer l'espèce humaine en la réintégrant à la communauté des êtres vivants, par la découverte d'une histoire commune et le partage de nos rêves.

L'UNIVERS INTERDIMENSIONNEL
par
KRYEON

Extraits du channeling *L'univers interdimensionnel*, 15 novembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

L'Univers Interdimensionnel

Je vais vous en dire un peu plus à votre sujet. Vous êtes ici pendant une période spéciale sur la planète. Ce dernier week-end nous a fait entrer dans une énergie dont plusieurs d'entre vous connaissaient l'arrivée [la Concordance Harmonique]. Accompagnant l'énergie, il n'y a pas seulement l'étoile de David, mais en plus, il y a aussi l'éclipse, et certains d'entre vous l'ont remarquée. Le soleil est dans un cycle de rayonnement de 11 ans, et vous avez une incroyable énergie qui va être déversée dans le champ magnétique de la planète par les éruptions solaires. Maintenant, il y a ceux qui pourraient dire, "Quelle coïncidence que cela se produise en même temps qu'un alignement spirituel sur la planète". Naturellement, il n'y a pas de "preuves" que les deux soient alignés. Cependant, je vais vous donner matière à réflexion. Ces convergences sont comme des appuis-livres: La convergence Harmonique (le 11:11 dont nous vous avons tant parlé) et la Concordance Harmonique (que vous venez juste de traverser) sont en effet comme des appuis-livres équilibrés. Ces deux événements posent des questions à l'humanité, les deux sont des fenêtres d'opportunité, et les deux livrent à la terre les énergies nécessaires.

Maintenant, je vous mets au défi de retourner en arrière, scientifiques, et de me dire quand se sont produites la dernière fois des explosions solaires qui ont atteint approximativement l'intensité que vous avez expérimentée ces deux dernières semaines. Quand cela est-il arrivé? Vous découvrirez que c'est arrivé en 1987! Oh! Quelle coïncidence! [L'humour de Kryeon] Et vous êtes là avec les appuis-livres. Ce n'est pas simplement un événement spirituel. Cette diffusion actuelle d'équilibre sur la planète, c'est ce pourquoi certains d'entre vous sont venus ici! C'est le début de ce pourquoi vous avez travaillé. Cela implique les cieux, le système solaire, les alignements et toutes ces énergies combinées ensemble.

Je vous affirme que l'Univers entier connaît tout cela. La Famille, en différents endroits, que je ne peux pas vous décrire, sait toutes ces choses-là. Toutes les divinités surveillent cette planète de libre choix. Et vous? Et bien, vous êtes assis ici en pensant que vous êtes un humain ordinaire. Là encore, je vais vous dire ceci. Ordinaire ou pas, ce ne sont pas des temps ordinaires. Les vieilles âmes sont éveillées, et les consciences cachées sortent de la véritable planète pour faciliter ce qui s'en vient.

Être humain, certains d'entre vous attendaient de l'autre côté du voile. Vous ne seriez pas venus à moins de pouvoir vivre cet âge, maintenant. M'entendez-vous? "Cet âge dès maintenant". Certains d'entre vous ont dit, "Et bien, maintenant, je suis plus vieux que je devrais l'être pour pouvoir générer les énergies dont j'ai besoin pour participer pleinement à ces choses dont parle Kryeon." Oh! Vraiment? Donc, pourquoi n'arrêtez-vous pas de vieillir? Il suffit de commencer à se sentir bien dans le domaine de vos compétences, être humain, pour ralentir ce processus biologique.

Le vieillissement est seulement un accord avec les cellules. C'est tout ce que c'est! Ce n'est même pas complètement biologique. C'est une part de votre ADN qui a un accord avec votre divinité qui dit: "Voici le potentiel de combien de temps vous durerez." C'est très variable, vous savez? Pendant que vous laissez tomber ces anciens voeux, pourquoi ne dites-vous pas aussi à votre corps de réajuster l'horloge? Vous pensez que nous vous faisons marcher? Attendez que la science rattrape cette connaissance! Alors, peut-être que ces mots ne vous sembleront plus si fous. Vous souviendrez-vous alors où vous les avez entendus la première fois? La prochaine fois que nous serons avec vous, nous discuterons de L'Accord.

Laissez les énergies de guérisons, pour lesquelles vous êtes venus, descendre sur ce groupe. Laissez venir les guérisons dans l'abondance, dans les relations, dans les communications cellulaires et la croissance personnelle. Combien cela prend-t-il de temps pour guérir un corps qui a été blessé? Il est peut-être temps de mettre de côté vos vieux concepts expérimentaux. Pourquoi ne coupez-vous pas ce temps de moitié? Vous savez à qui je parle, lecteur. Pourquoi n'en faites-vous pas la preuve, vous-même, que vous pouvez parler à vos propres cellules pour promouvoir la santé, longtemps avant que cela aie été prévu dans un ancien paradigme? Tout cela est possible.

Je vais vous dire quelque chose d'intéressant, être humain: Vous êtes prêt à entamer l'interdimensionnalité de nombreuses, nombreuses façons. Quel était ce dernier week-end [la Concordance Harmonique]? Ce n'était pas juste une diffusion d'énergie vers la planète. C'était aussi un léger soulèvement du voile. C'était au sujet de la permission de voir les choses invisibles. Laissez-moi vous dire que nous allons faire un voyage. D'une certaine façon, nous sommes sur le point de devenir scientifiques.

Faites un voyage imaginaire...

Entrez avec moi au beau milieu de votre structure atomique. Imaginez pour un moment que vous êtes de la taille d'un proton. C'est très, très petit, vous savez. Vous êtes là, dans la gloire de la structure atomique. Maintenant, vous pourriez dire, "Et bien, je pense que je peux m'imaginer à quoi cela peut ressembler. Je suis de la taille d'un proton, je vais voir les électrons tourner à toute vitesse tout autour. Il va probablement y avoir de la lumière, cela va ressembler à des feux d'artifice, et ce sera un spectacle merveilleux". Réfléchissez encore. C'est sombre. Vraiment sombre. Si vous [comme dans la taille humaine] représentez vraiment la taille d'un proton dans le centre, ces électrons sont à un kilomètre et demi de distance! Saviez-vous cela? Vous allez devoir marcher pour les trouver! C'est l'échelle approximative de la structure atomique. Il y a beaucoup d'espace absolument vide dans la constitution d'un atome.

La plupart des scientifiques sont toujours perplexes à ce sujet. Pourquoi les composantes de base de votre réalité montrent-elles une structure où les objets impliqués sont dans une proportion qui les placent à une distance alarmante les uns des autres? Vous n'étiez peut-être pas conscient de ce fait. Si vous étiez de la taille d'un proton dans un atome d'hélium, vous devriez marcher, marcher et marcher avec vos petites jambes de proton avant de voir quelque chose qui puisse ressembler au nuage d'un électron autour de la structure atomique [toujours par l'imagination, bien sûr]. Et la marche complète se ferait dans le noir! Alors, vous pourriez vous dire, "Et bien, ce n'est pas ce que je m'attendais, c'est en réalité très ennuyant."

En effet! Dans les channelings scientifiques passés, nous vous avons indiqué que le micro et le macro ont plusieurs points en commun dans leur structure physique. Même dans votre biologie, il y a un ordre qui suit l'Univers plus vaste. Laissez-moi vous dire ce qu'il y a dans cet espace qui est invisible entre les protons au centre de l'atome et le nuage d'électrons qui est, de façon proportionnelle, très éloigné. C'est rempli d'informations! C'est rempli d'éléments physiques. Il y a là de la matière que vous ne pouvez pas voir; cette matière sera alors appelée "matière spirituelle". Votre conscience interdimensionnelle doit encore se manifester. Vous regardez toujours tout d'une façon linéaire dans votre réalité en quatre dimensions. Ainsi, quand vous jetez

un coup d'oeil aux mathématiques au centre de l'atome, vous voyez seulement ce que la quatrième dimension vous donne comme information. Vous ne verrez pas ce qui est vraiment là.

La différence entre la réalité de l'ancienne énergie et celle de maintenant est celle-ci: Imaginez que vous êtes toujours un proton, entreprenant ce long trajet pour trouver vos amis minuscules, les électrons au mouvement rapide, dont vous connaissez le mouvement circulaire. Dans une énergie de l'ancienne Terre, vous ne "verrez" rien jusqu'à ce que vous atteigniez finalement le cercle extérieur où il y a des sifflements tout autour. Maintenant, cependant, dans la nouvelle énergie, et un léger soulèvement du voile, vous allez vraiment commencer à "voir" quelque chose dans ce vaste vide dans votre voyage allant du milieu de l'atome vers sa circonférence extérieure: Vous allez commencer à "voir" les autres dimensions! Elles se manifestent d'abord comme des "ombres" qui vibrent. Maintenant, lecteur et auditeur, c'est un voyage imaginaire, exact? Oui. Cependant, j'ai juste donné un aperçu à la science de ce à quoi l'interdimension peut ressembler parce que votre science commence aussi à aborder la visualisation.

Cher être humain, il y a des parties très réelles de cette "vision interdimensionnelle" qui se produisent dès maintenant dans ce groupe ici présent. Certains d'entre vous deviennent interdimensionnels! Oh! Pas complètement, mais vous commencez à aborder le problème de "l'invisible". Une des questions les plus amusantes que nous demandons à l'humanité est: "Que se passera-t-il quand certaines de ces choses commenceront à se produire et que vous verrez les ombres de quelque chose que vous n'aviez jamais vues auparavant, dans des endroits que vous avez regardés pendant des années? Du coin de l'oeil, un mouvement peut se produire qui vous aurait effrayé par le passé, mais qui est maintenant opportun. Nous vous avons dit pendant plus de dix ans que vous n'êtes "pas seul". Oh! Cela semble merveilleux, n'est-ce pas? C'est peut-être effrayant pour certains? Quand vous commencerez à voir ce qui est vraiment là, quelle sera votre réaction? La peur ou la célébration? Nous ne parlons pas de fantômes ici; nous parlons de l'amour de Dieu [Esprit]. Nous parlons de vous avec votre famille et des choses interdimensionnelles qui vont devenir visibles - pour certains de façon claire, pour certains, non. Vous n'avez qu'à attendre. Et ce n'est pas seulement pour les Travailleurs de Lumière. Certains verront cela dans les laboratoires, et certains verront tous ces attributs par eux-mêmes.

Cela vous paraît-il sensé que lorsque la terre a atteint un point de haute vibration où elle a gagné cette sorte de système de diffusion [la Concordance Harmonique], que ce soit seulement pour quelques personnes? Non. C'est pour tous ceux qui souhaitent l'examiner. Cette nouvelle énergie de la Terre est pour l'humanité entière.

Il y a plus. Je viens juste de vous amener en voyage au centre d'un simple atome, et je vous ai dit qu'il y a beaucoup plus à voir pour vous que ce qui apparaît en 4D. Laissez-moi vous faire une prédiction: Les scientifiques vont commencer à comprendre ceci à une plus grande échelle en continuant à scruter l'Univers. Il y a quelque chose de manquant dans la mesure de l'énergie de "tout ce qui doit être là" pour que le mouvement et l'étendue existent comme vous les voyez. Donc, qu'est-ce qui est manquant? Qu'est-ce que vous ne pouvez pas voir? Déjà, les scientifiques avancent la théorie de la matière sombre. Ce serait la matière que vous ne pouvez pas voir, mais qui doit exister pour permettre à l'équation de l'énergie d'être équilibrée. Personne n'a rien dit encore à propos de l'interdimensionnalité, mais ils le feront. Ils doivent le faire, car les maths démontreront finalement très clairement que ce qui se passe dans l'Univers est peut-être interdimensionnel de par son étendue. Ce qui est manquant dans leurs calculs d'énergie est une matière interdimensionnelle très réelle.

Qui a dit que le Treillis Cosmique était linéaire? Qui a dit que l'énergie que vous ne pouvez pas voir suit le même paradigme que ce que vous pouvez voir? Oh! Avant que ce channeling ne se termine, je vais vous donner certaines énigmes. Donc, voici une autre prédiction: La science va commencer à rechercher des dimensions manquantes pour expliquer l'énergie manquante! Et c'est à peu près temps. Et c'est la voie à suivre. Donc, il est temps de révéler la forme de l'Univers et l'action de va-et-vient dans les changements dimensionnels qui sont la cause de ce

que fait l'Univers et de ce qu'on en voit. Plusieurs des choses que vous observez continuellement en sont des indices, mais ils sont mal interprétés.

En quatre dimensions, votre physique est très sensée. Quand vous sautez en dehors du 4D et que vous devenez interdimensionnel, cependant, toutes ces règles logiques de physique changent. Nous vous avons même dit, lors de notre dernière visite, que lorsque vous devenez suffisamment petits, les lois de la physique élémentaire changent aussi. Elles changent également quand vous devenez très grand. Elles changent également avec les espaces temps. Restez avec moi ici parce que ce sera simplifié dans un moment.

La Vitesse de la Lumière - Abandon d'une règle de physique.

Avant d'aborder l'énigme de la forme véritable de l'Univers, j'ai une autre prédiction. Pour arriver à la faire, cependant, je dois mettre les bases en place. Laissez-moi vous parler de façon simple. Je vais vous formuler une des hypothèses de votre pensée scientifique moderne: La vitesse de la lumière est absolue, et toute chose ayant une vitesse est mesurée par rapport à elle parce que c'est la chose la plus rapide que vous puissiez voir ou mesurer. C'est devenu un critère de l'astronomie et un standard. L'idée de "temps" étant variable (et il l'est), il est aussi dépendant de la vitesse à laquelle vous voyagez. Tout cela est devenu votre réalité en utilisant ce nombre magique, la vitesse de la lumière. Surveillez cela car ça va arriver. Il va venir un temps où on admettra que la vitesse de la lumière est variable! La réalité est en effet différente dans tout l'Univers dépendant des attributs dimensionnels de l'endroit où la mesure est prise. Il y a plusieurs vitesses de lumière, et cela dépend de l'endroit où vous êtes placé et ce que vous regardez.

Maintenant, cette affirmation est considérablement bizarre, comparé à tout ce que vous avez appris, et avec presque tout ce qui a été affirmé sur la façon dont les choses fonctionnent. Donc, l'idée ne sera pas admise facilement ou rapidement. Mais elle doit finir par être admise. Elle sème aussi la pagaille dans les mesures de distance en astronomie, mais c'est à peu près temps. Cherchez-la, elle est juste là au détour du chemin. Certains vont commencer à faire des proclamations en disant que la vitesse de la lumière doit être variable pour les choses que vous voyez d'une nouvelle façon. Comme les yeux des astronomes deviennent meilleurs (en parlant de leurs équipements), vous devrez donc changer les raisons expliquant ce que vous voyez. Recherchez les hypothèses des secteurs multidimensionnels dans l'espace, et aussi les hypothèses de lumière, changeant sa vitesse de place en place, dépendant de la formule entourant la réalité localisée, spécialement l'espace temps. En passant, cela va aussi commencer à expliquer pourquoi il n'y a pas eu de "big bang", mais au lieu de cela, une "grande révélation". Là encore, je vous demande ceci: Quand les choses invisibles deviennent visibles, cela signifie-t-il qu'elles n'existaient pas avant que vous ne les voyiez? Pensez à cela.

Votre science vous a donné l'hypothèse que lorsque vous voyagez presque à la vitesse de la lumière, votre temps change. Donc, faites-la fonctionner à l'envers: Qu'arrive-t-il à la vitesse de la lumière quand vous changez le temps à la place? Cela fonctionne dans les deux sens, et le champ magnétique ainsi que la gravité ont le rôle de changer le temps.

Toute cette "nouvelle vision" et compréhension sont vraiment reliées à ce qui est arrivé le 11:11 (1987). En ce temps-là, vous avez donné la permission de changer votre espace temps, si vous avez remarqué. Toutes ces années plus tard, nous pouvons vous dire que votre train de réalité a accéléré. Nous vous avons dit en 1989 que la grille magnétique de la Terre allait changer, et elle l'a fait. Nous vous avons dit en 1989 que le futur, le potentiel de la terre, produirait des changements climatiques massifs. En avez-vous vus? La vibration de la planète est immensément différente de ce qu'elle était en 1987, n'est-ce pas? Et qu'en est-il de vos sens? Y a-t-il quelqu'un ici, peut-être dans ceux qui lisent ces lignes, qui pourrait admettre: "Oui, j'ai senti l'accélération du temps dans les derniers deux ou trois ans?"

L'être humain a ressenti cela, la terre le montre physiquement, et vous êtes ici dans un espace temps qui est différent de celui dans lequel vous avez grandi. Vous n'êtes pas conscient que la vitesse de la lumière a changé pour vous, l'êtes-vous? Elle a changé. C'est ce qui se produit avec une planète ayant une vibration plus élevée (et tout ce qui l'entoure). Le potentiel de la science va commencer une nouvelle compréhension de la relativité... une qui va au-delà de tout ce qu'on a émis comme hypothèse auparavant. Cependant, si tout est relatif à tout le reste, alors, où est la constante? Il doit y en avoir une pour le sage scientifique, pour qu'il puisse respirer facilement et savoir que le chaos n'est pas la voie d'un si grand plan. Il y a une constante, et elle est appelée "amour de Dieu".

La Forme de l'Univers

Nous aimerions vous expliquer la forme de l'Univers. Cela devient difficile, et encore, nous vous disons ceci: Dans les discussions scientifiques de cette nature, je ne peux pas vous donner de l'information interdimensionnelle dans une réalité à un seul numéro. Il n'y a pas de façon de vous présenter la manière dont cela fonctionne sans vous donner des métaphores très simplifiées et des analogies. Certains d'entre vous vont comprendre cela en dépit du fait que vous fonctionniez dans une dimension à un seul numéro avec une métaphore qui est vraie seulement jusqu'à un certain point. Il y en a qui pourraient dire, "Kryeon, quelle est la forme de l'Univers?" La forme de l'Univers, dans votre dimension, ressemble à un toroïde. Maintenant, pour ceux qui ne savent pas ce qu'est un toroïde, sa forme ressemble à un pneu ou à un beigne. Dans toute forme toroïdale en 4D, il y a des relations mathématiques qui sont uniques. Ces relations concernent l'efficacité et la distance, et vous allez aussi les découvrir (les relations et les formes toroïdales) dans votre ADN. Tout ça pour dire que le macro est semblable au micro, de par sa nature, quand vous l'observez. Ce n'est pas un accident. Nous vous invitons à étudier pourquoi cela pourrait être ainsi.

Donc, je viens juste de vous donner la forme de l'Univers, mais cela ne vous a pas aidé du tout. Je vais quand même compliquer cela. L'Univers, tel que vous le connaissez, est collé sur l'intérieur et l'extérieur de ce tube toroïdal. Vous regarder dehors et vous voyez l'Univers comme une forme qui correspond à la réalité que vous attendiez. Vous ne voyez pas les courbes parce que la lumière est supposée voyager en ligne droite. Ce n'est pas le cas... Ça n'a jamais été vrai. Dans un paradigme interdimensionnel, vous devriez regarder quelque chose où la lumière qui provient d'un objet vient à vous en suivant un chemin enroulé, torsadé, mais dans votre réalité 4D, vous jureriez que c'était en "ligne directe" vers l'objet parce que c'est ce que vous vous attendiez de voir. La vérité se cache dans une portée de la réalité en dehors de ce que vous attendez ou avez expérimenté, aussi, c'est difficile de vous le décrire.

Maintenant, dans une forme 4D définie, comme un toroïde, il n'y a pas de passage allant de l'intérieur vers l'extérieur. (Imaginez cela comme un tube fermé dans un cercle, avec les bouts connectés ensembles). Je vous ai déjà dit que l'Univers existe sur les deux surfaces en même temps, l'intérieur et l'extérieur. Donc, vous pourriez examiner un modèle de toroïde, et regarder comment cela pourrait fonctionner... pour avoir quelque chose à la surface intérieure et extérieure en même temps. Cependant, il n'y a rien que vous pouvez faire en 4D pour créer ce passage, même si vous entaillez le toroïde, le redressez et essayez de rétablir les extrémités de brillantes façons. Mais peu importe ce que vous faites, la surface interne se termine toujours connectée à elle-même, et les attributs extérieurs restent les mêmes... peu importe combien de fois vous pourriez tordre et tourner les extrémités et les connecter à nouveau. Et c'est ici que cela devient très étrange et interdimensionnel. Nous allons décrire comment cela fonctionne, mais vous ne le comprendrez pas.

Certains d'entre vous comprennent les attributs du ruban de Möbius. Nous en avons parlé auparavant. Un ruban de Möbius est un ruban, excepté qu'il a été coupé par une demi-torsion et on l'a recollé ensemble. Cela crée une intéressante situation. Si vous considérez le ruban comme si c'était une route, vous pouvez voyager sur ce ruban et marcher et marcher, et marcher autant

sur ce qui est considéré comme étant les surfaces intérieure qu'extérieure de ce ruban. C'est une forme très efficace. Ce ruban de Möbius est un phénomène bien connu en mathématique et en physique.

Maintenant, ce que je vais vous dire n'a aucun sens. Rien n'aura de sens à partir d'ici dans votre 4D. Vous n'avez jamais entendu parler d'un toroïde de Möbius, n'est-ce pas? Et bien, c'est exactement l'attribut du toroïde interdimensionnel qu'est votre Univers. La physique multidimensionnelle est différente de votre physique en 4D. Elle permet des passages et des portails à l'extérieur de votre pensée linéaire, et elle semble permettre aux objets (et à la lumière) d'être à deux endroits en même temps. Ils ne le sont pas, mais quand vous abandonnez le temps linéaire, cela ressemble à ça pour vous.

Je vais vous donner un exemple. Vous êtes habitué à la linéarité, et à ce que les éléments autour de vous se comportent d'une certaine façon à chaque jour. Quand vous vous êtes assis sur la chaise ce soir, [en parlant du séminaire à l'hôtel], vous connaissiez sa forme. Vous saviez que la chaise allait vous supporter. Vous saviez comment la ramasser et la placer en pile, si besoin est, pour le rangement. C'est le genre de chose avec lequel vous êtes habitué. Mais que se passerait-il si je vous avais dit qu'il existait une situation où vous pouviez placer la chaise en haut d'une pile de chaises, et que votre chaise serait devenue la chaise la plus basse de la pile? Cela n'a pas de sens, n'est-ce pas? Vous ne pouvez pas avoir de la matière qui passe au travers de la matière. Vous ne pouvez pas avoir des choses qui sont connectées à d'autres choses qui "marchent toutes seules". Pas dans le 4D en tous cas. Laissez-moi vous dire pourquoi la chaise reste vraiment en haut de la pile dans votre réalité. C'est parce que vous l'avez placée là en dernier. C'est moins en rapport avec le fait que c'est un objet solide, mais plus parce que la linéarité de l'espace temps en fait partie. Pour les choses interdimensionnelles, leur "place" dans l'Univers est souvent déterminée par l'espace temps. Les objets dans le "maintenant" pensent toujours qu'ils sont ensemble, même si vous pensez qu'il y a une galaxie entre eux!

Votre réalité contient deux attributs qui sont fortement interdimensionnels. Les deux violent les règles de la physique 4D, seulement parce que vous ne savez pas encore quelles sont les véritables règles. Ces deux choses sont la gravité et le magnétisme. N'est-il pas vrai que la gravité passe au travers de toute chose? Ce que vous avez ou l'élément que vous présentez ne semble pas être important, la gravité gagne toujours [affecte l'objet], si vous avez remarqué. La gravité est une force interdimensionnelle qui est reliée au temps et à la forme de l'Univers lui-même. C'est en réalité très relié au toroïde. Elle traverse tout, presque comme si votre dimension lui était invisible.

Le magnétisme, à un certain degré, fait la même chose. Dans votre réalité, le magnétisme est la base de tous vos moyens de communication. Vous émettez une fréquence magnétique modulée, et elle passe à travers les buildings, à travers les murs et à travers la plupart des objets, et elle arrive jusque dans vos foyers. Si vous avez un récepteur, vous pouvez manifester ce qu'elle contient dans votre réalité. C'est une chose interdimensionnelle, ce magnétisme... exactement comme la gravité.

Votre science n'en comprend toujours aucun, aussi, appliquez ces principes à ce que je suis en train de vous montrer, de façon symbolique. La forme de l'Univers est sur l'intérieur et l'extérieur d'un toroïde, même s'ils sont connectés d'une façon que vous ne pouvez pas visualiser dans votre esprit en quatre dimensions. Pensez à votre Univers comme ayant les mêmes attributs que la gravité et le magnétisme qui semblent être capables de traverser presque n'importe quoi. Avec cela en tête, les pièces de l'énigme peuvent ressembler à la chaise qui, pour une raison ou pour une autre, s'en va au bas de la pile, même si elle a été placée sur le dessus de la pile en dernier. Elle passe au travers des autres parce qu'il y a des règles de physique interdimensionnelle qui exigent qu'elle trouve sa vraie place universelle, basée sur des choses autres que ce que vous pensez qu'elles devraient être dans la linéarité 4D.

Les Distances Universelles

Voici quelque chose que vous pouvez visualiser, et qui peut vous aider à comprendre ce que j'appellerai la déception d'une dimension qui en regarde une autre. Je vais vous montrer comment l'Univers n'est pas aussi grand. Prenez ce toroïde que nous avons créé dans notre métaphore et visualisez-le. Maintenant, changez le scénario du tube de métal en celui d'un matériel souple. Le toroïde est maintenant flexible. Prenez des ciseaux et coupez-le à n'importe quel endroit, où vous voulez. Redressez-le pour que ce soit maintenant un tube, comme une chaussette tube. Faites-le assez grand pour être capable d'entrer votre main à l'intérieur.

Introduisez votre main dans le tube, et attrapez l'autre extrémité et passez-là au travers. Visualisez-vous en faisant cela plusieurs fois des deux côtés, jusqu'à ce qu'au lieu que ce soit un tube qui est habituellement une chaussette tube, vous l'ayez maintenant déformé jusqu'à ce qu'il n'ait plus qu'une fraction de sa taille et de sa forme originale en tirant les extrémités à travers la chaussette plusieurs fois. Quand vous avez fini, reliez intelligemment les deux extrémités de nouveau. Vous pouvez le faire. Ce n'est pas si difficile. Vous pouvez enrouler une extrémité par-dessus et la relier à celle qui est à l'intérieur. Question: Est-ce toujours un toroïde? La réponse: Oui. La forme est la forme, et elle a seulement été modifiée en trois dimensions. Aussi, elle contient toujours la "magie" mathématique du toroïde, sauf que maintenant, il est déformé.

Maintenant, laissez-moi vous amener au milieu de ce toroïde déformé pour un moment. Vous êtes de la taille d'une molécule, à l'intérieur de la chaussette. Symboliquement, vous êtes là dans un Univers spécial, au-delà de toute croyance, néanmoins étiré et déformé. Si vous commencez à "marcher" sur la surface du toroïde (intérieure ou extérieure), vous devrez marcher et marcher et marcher pour faire un trajet complet aller-retour, même si la chaussette est déformée. Pourquoi faire cela quand la couche adjacente est seulement à quelques millimètres de distance? La réponse? Vous ne pouvez pas traverser les couches. Vous ne pouvez même pas voir à travers les couches pour savoir où vous êtes. Ainsi, vous êtes obligé de marcher, de marcher et de marcher pour aller n'importe où.

Voilà ce que nous avons à vous dire. Votre science et l'observation logique vous disent que vous êtes à littéralement des centaines de millions d'années lumière de distance d'objets célestes. Mais qu'en est-il si cela est une illusion, et que l'Univers multidimensionnel a les attributs de la chaussette tube modèle? Ce pourrait-il que ce qui semble être un voyage linéaire de 100 millions d'années lumière se trouve à la porte à côté? La réponse en est une positive et forte, "oui". Bien que ce soit difficile à concevoir, oui, l'immensité est réelle, tout comme la perception de la molécule qui croit qu'elle doit marcher l'intérieur entier de la chaussette pour aller où elle veut. La forme universelle est aussi courbée de telle façon qu'il y a une façon prévisible et mathématique de percer le "mur" (tout comme le fait la gravité), qui vous permet de sauter dans les autres parties de la chaussette, les surfaces intérieure et extérieure.

Voilà pour la forme de l'Univers. Maintenant, cependant, laissez-moi vous donner plus d'informations sur "percer le mur" entre les couches du toroïde déformé (êtes-vous toujours avec moi?). L'Univers est un arrangement d'énergie de va-et-vient. Il se crée constamment lui-même. Il ne se détruit jamais, mais plutôt, il se déplace simplement entre les dimensions dans un arrangement où le temps, le magnétisme et la gravité exigent qu'il s'équilibre lui-même. Il y a des mécanismes dans l'Univers pour enlever et remplir de nouveau la matière. Des galaxies entières peuvent sembler disparaître et revenir (tel que vu d'un paradigme dimensionnel). Le changement dimensionnel est donc le moteur de votre Univers, et de tout ce que vous voyez actuellement en 4D. Il est responsable pour ce que vous pensez être le début de l'Univers, même si ça n'a rien à voir avec un "bang". Ce que vous appelez "trous noirs" qui sont présents au centre de chaque galaxie, sont une partie du moteur du changement dimensionnel. Ils sont les portails qui traversent les murs de la chaussette tube. Nous vous avons dit aussi que dans chaque centre de galaxie, il y a au moins deux trous noirs. Ils viennent toujours en paire, l'un d'entre eux pousse et

l'autre tire. Mais il y en a seulement un qui est évident pour vous. L'autre est situé de l'autre côté du mur et il est caché. Cependant, vous le verrez bientôt.

Le changement dimensionnel est aussi le moteur du Treillis Cosmique. Vous devenez interdimensionnel, être humain parce que vous avez changé votre réalité sur votre propre planète. Vous êtes les seules créatures de l'Univers qui vivent dans la dualité, mais qui sont aussi capables de changer la dimension de leur planète! Plusieurs peuvent la changer avec de la machinerie et pour voyager, mais il y a seulement vous qui pouvez changer le scénario entier de votre réalité.

Je vais vous donner un autre indice sur les mécanismes de votre Univers. Nous avons parlé de l'activité des rayons gamma depuis plus d'une décennie. Nous vous avons dit de "surveiller l'activité intense des rayons gamma". Nous vous avons dit que lorsque vous les verrez, vous saurez qu'il y a de la création en action - quelque chose de spécial qui se produit. Maintenant, nous identifions cela comme un changement de dimension. C'est toujours accompagné par de puissants rayons gamma, spécifiquement d'extrême haute intensité. C'est un attribut du changement de dimension, et cela vous dit aussi que quelque chose se produit. Vous voyez la limite de votre galaxie, et vous savez que quelque chose change en cet endroit là. C'est un "mini big bang", si vous voulez utiliser vos propres termes. C'est une partie d'un Univers, constamment en changement, qui se déplace dans un mouvement de va-et-vient.

Même si ça peut sembler être à des billions d'années lumière de distance, ce n'est pas le cas. C'est en réalité dans votre arrière-cour, mais vous n'êtes jamais en danger, cher être humain, d'avoir un effondrement du temps autour de vous ou un nouvel Univers surgissant dans votre système solaire. La physique de tout cela est gardée séparée et dans son propre espace temps. Cela signifie aussi que le "centre" de l'Univers est partout.

Cependant, il y a un endroit spécial sacré dans votre Univers, et il semble être dans un endroit très ordinaire. C'est un endroit appelé Terre qui existe avec des anges qui sont déguisés en êtres humains. Ils sont là, travaillant sur une énigme pour permettre encore à l'Univers de faire un changement. Ils sont appelés "la seule planète du libre choix"... la seule qui peut changer sa propre réalité. C'est la seule planète où les habitants peuvent prendre le contrôle et changer l'espace temps de leur réalité, et créer vraiment un changement dimensionnel. Et ce fait, cher être humain, est la différence entre hier et aujourd'hui.

Ce dernier week-end, [la Concordance Harmonique] était significative, tout comme la Convergence Harmonique. Les êtres humains ont décidé de changer la voie où ils étaient. Même au niveau cellulaire, ce sera ressenti. La structure de la "permission" de l'ADN va vraiment changer à cause de ce que vous avez fait. Comment puis-je vous dire cela? Comment puis-je vous le montrer? Vous allez commencer à avoir un début de vision interdimensionnelle, ce qui va vous aider dans votre co-création. Chacun d'entre vous a la capacité de co-créer une réalité pour lui-même qui va correspondre à l'énergie de la planète et à ceux qui l'entourent. Cette réalité signifie peut-être apporter la paix dans votre propre vie pendant que vous travaillez sur les énigmes qui vous ont donné le plus de défis?

Que se serait-il passé si vous aviez eu une vision interdimensionnelle - qui aurait pu vous révéler les choses cachées, mais qui sont littéralement la subsistance de ce que vous avez besoin? Que serait-il arrivé si je vous avais dit que le secret de la co-création est la soustraction? "Kryeon", pourriez-vous me dire, "vous parlez encore de façon insensée".

Wo et le Bloc de Granit

Nous allons vous donner encore une autre parabole de Wo. Nous n'avons pas donné de parabole de Wo depuis longtemps, et donc, avec celle-ci, nous allons conclure. Wo est un

humain qui n'a pas de genre [ni masculin, ni féminin]. Il/elle est un "Wo-man" [jeu de mot tiré du terme anglais dans le texte original]. Mais pour les besoins de cette histoire, nous désignerons Wo comme étant du genre masculin.

Wo était désappointé de sa vie. Oh! Il travaillait dur et il était aussi un Travailleur de Lumière, mais il était déprimé. Il disait, "Je veux quelque chose de précieux dans ma vie. Je veux quelque chose de significatif et de merveilleux dans ma vie". Wo savait qu'il pouvait le manifester. Il était seulement incertain de ce qu'il manifesterait s'il essayait. Il ne savait pas non plus vraiment quoi demander dans cette manifestation. Il était prudent, ne demandant jamais rien de spécifique à l'Esprit, mais au lieu de cela, il disait, "Laissez-moi manifester seulement ce dont j'ai besoin, ce qui est approprié pour mon propre plan divin". Wo a eu la sagesse d'un Travailleur de Lumière, donc, il a prié ainsi, "Cher Esprit, je veux manifester quelque chose de grand dans ma vie. Il est temps. Vous choisissez ce que ce sera, Dieu, mon Soi Supérieur. Vous avez la sagesse... choisissez ce que ce sera. J'ai besoin de manifester quelque chose de grand pour que je puisse continuer ma vie."

Et il l'a fait! Un jour, Wo est sorti de chez lui en trouvant un grand bloc de ciment devant sa porte! Il faisait 10 mètres par 10 mètres. Il se sentait mortifié! "Est-ce là ce dont j'ai besoin Esprit? Est-ce cela?" Et le Soi Supérieur de Wo a dit, "Nous n'avons pas encore terminé, Wo. Attends un peu." Wo a attendu, mais le bloc est juste resté là. Il s'est impatienté, comme toujours, et a pensé que peut-être, il avait mal compris les messages. Alors, ses voisins ont commencé à se plaindre du bloc. Wo était certain qu'une erreur s'était produite. Vraiment! L'Esprit ne devrait pas livrer un bloc de ciment! Ça ne ressemble pas vraiment à Dieu. Donc, il a apporté une grande grue mécanique et a essayé de déplacer le bloc. Impossible de le déplacer. Il a alors demandé l'avis à des experts en déménagement de blocs de granit.

"Pouvez-vous s'il vous plaît, déplacer ce bloc?" A demandé Wo.

"Non, nous ne pouvons pas," ont-ils répondu. "Il est juste trop gros."

Alors, ça s'est produit. Wo a entendu frapper à sa porte, et il a ouvert. Là, se tenait un petit homme avec un ciseau.

"Qui êtes-vous?" A demandé Wo.

"Je m'excuse, je suis en retard", a répondu le petit homme. "Je suis le sculpteur."

"Je n'ai pas appelé un sculpteur," a dit Wo. "Nous avons essayé de déplacer ce bloc et de l'enlever d'ici. Pouvez-vous peut-être le briser?" Le petit homme était horrifié!

"S'il vous plaît, c'est une merveilleuse oeuvre d'art, vous ne pouvez pas la détruire! Ce n'est pas ce que vous avez demandé? Ce n'est pas ce que vous vouliez? Vous êtes sur le point d'avoir quelque chose de cher et de précieux et de merveilleux et pour toujours dans votre cour-avant. Ce sera dans un endroit que vous aimerez, et tous vont l'admirer et venir de loin pour le voir." Le petit homme était pantois et hors d'haleine. Wo l'a juste regardé sans dire un mot.

"C'est juste un bloc de ciment," a répliqué lentement Wo. "Pourquoi tout le monde voudrait-il admirer ce genre de chose?"

"Non, ce n'est pas ça. Vous ne pouvez pas voir?"

"Je vois un grand bloc de ciment, irritant et impossible à déplacer," a dit Wo. "Il est en train de faire mourir mon gazon."

Même si Wo ne comprenait pas, il a toléré le petit homme dans sa cour-avant pendant le mois qui a suivi et un peu plus, et lentement, il a commencé à comprendre. Le sculpteur ne voyait pas le bloc de ciment du tout. Il voyait l'oeuvre d'art! Il a continué à enlever tout le ciment qui n'appartenait pas à la sculpture artistique que l'artiste "voyait" à l'intérieur du ciment. Soigneusement, il a taillé ce qui n'était pas précieux jusqu'à ce que, finalement, un objet d'art apparaisse et prenne forme, ce qui était beaucoup, beaucoup plus petit que le bloc lui-même. Oh! C'était magnifique!

Wo était tellement heureux! "J'ai quelque chose de précieux dans ma vie, et je n'avais jamais pensé qu'il pouvait exister dans ce bloc affreux! Je ne peux pas croire que j'ai essayé de me débarrasser de ce bloc! Comme c'était ridicule!" Les voisins de Wo l'ont remarqué immédiatement, et sont venu l'admirer avec étonnement. Wo était très fier.

Quand le sculpteur eût terminé, il est venu à sa porte.

"Bon, maintenant, c'est l'heure," dit l'homme.

"L'heure de quoi? Devez-vous partir?" Demanda Wo.

"Oh! Non. Ça ne marche pas comme ça, Wo."

"Vous voulez dire que je vais devoir vivre avec vous dans ma cour-avant?"

"Oh! C'est encore mieux que ça," a répliqué l'homme avec un sourire.

Avec un éclair de lumière, le sculpteur s'est transformé. Il est devenu une partie de Wo, prenant sa place dans les attributs angéliques que Wo a perçus comme étant les guides. Il est devenu une âme soeur, une flamme jumelle spirituelle et un conseillé. Son déguisement a disparu, et sa divinité s'est montrée dans toute sa splendeur.

C'est amusant, vous savez. Wo n'avait jamais demandé le nom du sculpteur. Maintenant, il réalisait que le nom du sculpteur était Wo! Wo n'a pas seulement reçu la manifestation qu'il voulait, mais il a reçu en même temps un partenaire sage et actif pour travailler avec lui! Wo a juste reçu une nouvelle perception: Le plus important est peut-être invisible, et c'est ce qui est soustrait de la réalité qui permet les miracles.

Le Zéro

Il viendra un jour où la science honorera le zéro dans vos mathématiques interdimensionnelles à venir. Pour l'instant, vous voyez le zéro comme une valeur nulle. Certains ont dit, "Et bien, nous savons que le zéro ne signifie rien en réalité. Nous pensons qu'un zéro interdimensionnel sera l'infini. C'est ce qu'est le zéro." Non, ce n'est pas ça.

Nous vous avons parlé des mathématiques en base 12 depuis plus d'une décennie. L'élégance de cette méthode va vous stupéfier, spécialement sa simplicité de calcul. Ce sont les seules maths qui vont "main dans la main" avec la nature. Vous ne pouvez pas considérer les maths en base 12 sans faire du zéro un entier de valeur spéciale. Il ne peut pas être un remplaçant; il ne peut pas être "rien", et il ne représente pas l'infini. Là encore, nous vous disons ceci: Le zéro est la magie des mathématiques interdimensionnelles. C'est la magie de la base 12.

Le zéro est le potentiel de tout ce qui a toujours été ou de tout ce qui peut être. C'est le "maintenant" des maths universelles. Il représente le potentiel d'une énergie de possibilité. Donc, le zéro est variable, dépendant de l'équation. Vous n'êtes pas habitués à cela.

Vous êtes habitués aux équations mathématiques qui sont empiriques, et vous voulez que cela reste comme ça. Mais ça ne peut pas être comme ça quand vous commencez à faire des calculs en dehors de la linéarité. Dans ce procédé se révèle l'élégance des maths. Le zéro enlève ce qui n'est pas nécessaire, et il révèle la solution. Il devient le facilitateur de la réalité de l'énigme elle-même, et il est souvent le numéro principal. Nous ne nous attendons pas à ce que vous compreniez tout cela. En fait, nous ne nous attendons pas à aucune compréhension du tout. Pas encore.

La Concordance Harmonique

Finalement, je vous dirai ce qui est réellement arrivé la semaine dernière. Il y a un endroit sur la planète appelé la Caverne de Création dont nous avons parlé lors de notre dernière rencontre. C'était le nom que nous lui donnions jusqu'ici. Mais vous l'avez appelée les Annales Akashiques. C'est un endroit précieux où votre lignage est conservé. Je souhaite vous y amener pour un moment. Les murs rayonnent. Tout est cristallin. C'est frais, même si, géologiquement, ça ne devrait pas l'être. Il y a un cristal pour chaque homme, femme et enfant sur la planète. Plusieurs des cristaux sont très anciens, mais ils ne le paraissent pas. Quand vous venez et repartez, vos nombreuses expressions (vies) mettent simplement les cristaux à jour. Vous pourriez dire qu'il y a là un système qui va même au-delà de ce que nous avons parlé.

Certains d'entre vous ont indiqué que vous sentez que c'est votre dernière vie. Pour la plupart, ce n'est pas vrai. Ce que vous ne savez pas, pour la majorité d'entre vous, "c'est ce que vous faites" dans l'Univers. Vous pourriez dire que vous êtes un humain professionnel universel! Pourquoi? Parce que vous êtes amoureux de la Terre! Vous êtes amoureux de la Famille! Quand ce rôle est terminé, et que votre "vie" se termine, vous changez seulement d'énergies. Une part de vous devient un autre guide humain; une part de vous s'en va de l'autre côté du voile, revient, et se réincarne. Le groupe qui est vous travaille toujours. Vous ferez cela encore et encore, et c'est parce que vous refusez de manquer la fin! Vous avez travaillé trop longtemps, Lémurien, pour manquer cela. Vous avez fait partie de cela depuis très très longtemps, et vous avez vu et partagé l'amour de Dieu. Vous l'avez vu à l'oeuvre. Vous avez été volontaire pour les choses difficiles, et vous êtes encore ici dans une des toutes dernières vagues que personne n'a jamais, mais jamais pensé qu'elle aurait lieu.

Dans cette Caverne de Création, pendant le week-end, les énergies cristallines qui sont la même force de vie que ce que vous êtes, ont été changées. C'est arrivé seulement deux ou trois fois dans l'histoire spirituelle de la Terre que la Caverne de Création et les Annales Akashiques soient altérées. Cette fois-ci en était une. La Grille Cristalline de la terre commence à être réécrite et rectifiée. Par conséquent, les cristaux qui contiennent votre force de vie, votre lignage et les annales de votre âme sur cette planète le seront aussi. Ils ont changé aussi. Cela doit être ainsi. Il vient un temps où l'ésotérisme est aussi la physique. C'est un système qui a besoin d'être mis à jour parce que, voyez-vous, les humains sont beaucoup plus près d'être des anges. C'était la même chose avec le 11:11. Avez-vous réalisé cela? C'est pourquoi nous baignons vos pieds.

Pour terminer...

Aujourd'hui, nous vous avons donné de l'information interdimensionnelle sur la science. Vous pourriez dire, "Et bien, ce n'est pas mon sujet préféré, Kryeon. Je préférerais plutôt de la pure information spirituelle." Vous feriez mieux de vous y habituer parce que cette information scientifique n'aurait jamais, jamais été donnée à une terre dans une vibration plus basse. Il y a une raison pour laquelle on le donne dans un rassemblement spirituel. Vous êtes sur le point d'aborder beaucoup de changements, incluant une plus grande explication de l'Univers. C'est ainsi que vous pouvez éventuellement aller à des endroits que vous n'avez jamais pensé que vous pourriez aller. Une plus grande explication de votre réalité est nécessaire pour pouvoir faire des choses avec votre biologie que vous n'avez jamais pensé que vous pourriez faire.

La terre est dans un processus de réparation - contraire à l'intuition, peut-être, à ce que vous voyez dans les nouvelles, mais il y a de grands espoirs pour la paix sur cette grande planète. Il y a un espoir que la haine se termine, telle que vous l'avez vue ces dernières années, et que s'installent la compréhension et la sagesse qui n'étaient pas là avant. Il y a ceux qui sont assis ici qui donnent de l'énergie et de la lumière à la terre, et nous baignons vos pieds pour cela.

LES MULTIPLES "VOUS"
par
KRYEON

Extraits de sa canalisation *LES MULTIPLES VOUS*, 1er avril 2006
SOURCE: http://kryeon.oldiblog.com

Cette canalisation en direct fut présentée le 1er avril 2006, à la réunion de la S.E.A.T. (Society for Enlightment And Transformation), Organisation des Nations Unies (ONU), New York. Kryeon avait également délivré un message la journée précédente à cet endroit, soit le 31 mars 2006, intitulé: KRYEON AUX NATIONS UNIES - 2006.

Bien que vous ne puissiez le prouver. Bien que ce soit invisible et que cela va demeurer ainsi, vous avez déjà le concept de ce que nous appelons, "les vies multiples". Toutefois, vous les voyez de façon linéaire dans un tas ou une pile de temps, mais ce n'est pas notre vision. Selon vous, une vie passée est une vie que vous avez vécue sur cette planète dans ce que vous appelez votre passé linéaire. Vous êtes actuellement dans une vie que vous appelez "vie présente", et si vous êtes astucieux, vous comprenez qu'il y en aura d'autres, même si certains pensent que c'est la dernière.

Deux Endroits en Même Temps ?

Selon l'enseignement de mon partenaire, l'interdimensionnalité est difficile à comprendre pour une créature qui est dans la 3-D. Permettez-moi de vous définir des attributs inter-dimensionnels. Vous êtes un ange. Vous l'avez toujours été, et toujours vous le serez. Vous êtes temporairement sur cette planète dans une forme physique 3-D, et cette partie de vous est Humaine. En ce moment, vous croyez que toute votre intelligence ou votre intellect est avec vous, n'est-ce pas ? Ce n'est pas le cas. Il y a seulement une portion qui est ici. Le reste est maintenu caché, mais il est toujours relié et disponible. Vous êtes dans un état de quantum avec vous-même, et le reste de vous est ailleurs. La question fut posée, " Puis-je faire des choses abracadabrantes ? Puis-je être en deux endroits à la fois ? " Je vais vous dire que, effectivement, vous pouvez être en plusieurs endroits à la fois, et ceci s'applique à tous et chacun de vous.

Premièrement, laissez-moi vous dire qui est en charge. C'est la conscience de celle ou celui qui est dans la forme Humaine. Vous n'avez pas de multiples intelligences, mais vous avez plusieurs pièces inter-dimensionnelles... Des centaines, pour quelques-uns parmi vous. Je vais en expliquer une ; celle que vous connaissez. Elle est appelée le Soi-Supérieur. C'est celle qui est le plus près du Soi-Humain, celle que certains parmi vous ont audacieusement appelé le Soi-Inférieur, mais ce n'est pas le cas. Votre Soi-Humain souhaite ou désire se connecter avec votre Soi-Supérieur, et ceci est le but de votre vie.

Vous passez votre vie à tenter de vous relier à votre Soi-Supérieur. Quand vous y parvenez, vous devenez des Phares de Lumière. Vous accomplissez ce pourquoi vous êtes venus ici. Le but est de vous relier à votre Soi-Supérieur - si vous voulez savoir ce que vous êtes supposés faire lors de votre venue sur Terre. Vous connecter ! Soyez branchés, pour ainsi dire. Vous êtes des êtres inter-dimensionnels, capables d'être en plusieurs endroits à la fois dans un cadre de

temps différent, tout en étant toujours connectés à la source unique de ce cercle de vie. À présent, laissez-moi vous parler de la signification du concept des vies passées ou vies antérieures.

L'Inexistence des Vies Antérieures

Un chose telle que "vie antérieure" est inexistante. C'est sa vraie signification. Lorsque vous quittez cette planète, vous sortez de la limitation ou illusion du temps linéaire. De l'autre côté du voile le temps n'existe pas. Le temps est une chose qui a été manufacturée pour votre confort et votre style de vie en 4-D (3-D multiplié par la notion de temps).

Permettez-moi de vous expliquer sa signification. Écoutez attentivement, car c'est important. Pensez-vous avoir des vies antérieures ? Vous n'en avez pas. Vous vivez de multiples vies en même temps, simultanément. Lorsque vous sortez du temps, tel que vous le connaissez, comment l'appelez-vous ? Pensez-y de cette façon - c'est une seule couche composée de plusieurs vies que vous vivez toutes en même temps. Donc, ce sont toutes des vies que vous vivez en même temps. [NDT : Je me demande si Kryeon ne cherche pas à nous faire voir que nous vivons constamment avec notre passé qui est sans cesse dans notre présent, et que nous transportons partout où nous allons.]

Mais il y a quelqu'un au-dessus de cette pile de couches qui est aux commandes, et c'est celle ou celui qui est en train de lire ces lignes - c'est cette personne que vous voyez dans votre miroir - celle ou celui qui habite actuellement ce corps physique. C'est l'entité qui pense être seule avec ses vies antérieures, mais qui ne sait pas qu'elle les vit toutes à la fois. C'est l'entité qui parle à tout le monde de ce que vous appelez les Archives Akashiques. Ceci est un concept inter-dimensionnel qui est également représenté dans l'une des couches de votre ADN... Qui est, lui aussi, invisible. Cette couche inter-dimensionnelle de votre ADN vous rappelle que toutes les autres vies sont encore là, et qu'elles sont vécues en même temps, mais ceci se passe en dehors de la façon linéaire. Pourquoi est-ce que je vous dis ceci ? C'est parce que, mes amies et amis, c'est l'entrepôt de votre pouvoir ou puissance.

N'est-il pas bizarre qu'il faille forcer les concepts inter-dimensionnels vers des explications uni ou mono-dimensionnelles pour les Humains ? Je souhaite vous parler du cercle infini des incarnations ou réincarnations qui est actif en vous, pourtant, je dois avoir recours à l'exemple de l'empilement, afin de vous le faire comprendre d'une façon linéaire ! Peu importe la façon dont vous le comprendrez, ce sera utile pour la prochaine étape.

Aimeriez-vous bénéficier de toutes les choses que vous avez déjà faites en tant qu'ange, depuis que vous parcourez cette planète ? Lémuriennes et Lémuriens, que diriez-vous de rassembler, réunir ou réunifier 52 000 années d'expériences, à titre de cerise sur le gâteau ? Aimeriez-vous ça ? Ok, je vais vous le dire ! Connectez-vous à votre Soi-Supérieur et les effets quantiques vont soudainement prendre place. C'est là que vous serez connectés à toutes ces vies en même temps ou simultanément. Certains parmi vous, savent de quoi je parle et d'autres ne le comprennent pas. Pour ces derniers, cette sagesse des âges vous est cachée. Vous pouvez fouiller parmi ces vies que vous vivez toutes en même temps, utiliser l'entité qui est en charge (toi qui me lis en ce moment). Vous pouvez choisir de prendre les meilleures parties de chacune de ces vies et inclure plusieurs anciens attributs, afin de les utiliser.

Voici ce que je veux dire ! Nous avons déjà abordé ce sujet d'une façon différente, mais je vais encore utiliser mon partenaire, même si ce dernier n'aime pas que je parle de lui dans ces occasions. (En ce moment, il y a une pause, car Lee considère ce qui s'en vient).

Au Sujet de Lee

Au cours des premiers temps, alors qu'il considérait la possibilité d'être le "canalisateur" qu'il est actuellement, son échange avec l'Esprit était à peu près comme ceci.

" Je ne suis pas un écrivain, et je ne l'ai jamais été. Je ne peux pas parler devant un auditoire, et je ne l'ai jamais fait. Je suis fondamentalement un ermite de la technologie. De plus, je ne suis pas un être social. J'aime être tranquille et tacite. Je suis nerveux en présence d'un groupe de personnes. Donc, de quelle façon dois-je procéder, puisque je ne possède aucun des talents nécessaires pour faire ce que l'on me demande ? "

À présent, ce que nous lui avons montré d'une manière qu'il ne comprend pas encore, était que ces talents avaient toujours été là, sauf qu'ils étaient cachés en tant que partie de son Archive Akashique personnelle. Ce sont des attributs profondément cachés qu'il porte dans ses vies passées. Celles auxquelles il pensait qu'elles étaient derrière lui et que c'étaient des choses du passé. Une sorte d'histoire spirituelle et linéaire. Cependant, elles ne sont pas du tout parties. Elles sont toujours une part de lui, et elles sont encore actives. Dans un processus qui est encore mystique pour lui, il a choisi une vie où il était un écrivain. Il en a choisi une autre où il était un orateur. Il a retiré les attributs nécessaires qui étaient dans son entrepôt, et vous voyez le résultat. C'étaient des talents qui lui avaient toujours appartenus, mais qui, selon sa pensée, n'étaient pas présents au moment de sa naissance.

Il est allé les chercher dans l'essence de l'Archive Akashique qui est active et bien vivante, à l'intérieur de son ADN. En conséquence, la promesse de l'Esprit est que vous avez aussi les mêmes capacités que lui, mais nous l'avons pris comme exemple puisque c'est lui qui est assis en face de vous. Ainsi, vous pouvez voir ce que nous voulons dire. Alors, laquelle de ces choses désires-tu, Shaman ? Est-ce que ce concept te semble réellement étrange ?

Rajeunissement

Je vais vous donner une autre chose à penser. Si vous ne croyez pas aux vies passées ou vies antérieures, permettez-moi de vous demander quelque chose qui implique seulement cette vie actuelle. Vous rappelez-vous quand vous aviez 10 ans ? La réponse de la plupart d'entre vous est, "oui". Eh bien, votre ADN s'en souvient également ! Qu'en pensez-vous ? Pensez-y. Dans votre corps, il y a une mémoire imprimée qui a un timbre cellulaire, et cette mémoire se souvient du temps où vous aviez 10 ans. Voyez-vous qu'elle est toujours là ? C'est une mémoire cellulaire. Aimeriez-vous la revisiter ? Vous pouvez me dire, " Pourquoi le ferais-je ? " Lorsque la plupart d'entre vous, étiez âgés de 10 ans, votre ADN était propre et pur. De plus, il était entier et jeune. Même si ça fait longtemps, votre corps a gardé la mémoire de ce temps.

Comment aimeriez-vous instruire ou enseigner à votre corps, lors de votre prochaine méditation, la façon d'aller à l'empreinte de votre ADN de 10 ans et la reproduire ? Pourquoi pas ? Le corps se reproduit sans cesse par lui-même. Il se régénère ou reconstitue. Alors, en route pour le retour à l'ADN de l'âge de 10 ans - jeune, pur et frais, avec l'énergie l'énergie de la jeunesse qui bouge sans cesse. (Sourire de Kryeon) À noter que c'est une chose active et vivante qui est toujours là, à l'intérieur de la mémoire régénératrice de votre corps.

Concepts du Futur

Oh, en voici un autre ! Ce concept que vous avez, concernant le futur. Il est tellement limitatif. Laissez-moi vous donner une idée instantanée au sujet de la réalité du futur. Certains se sont écriés, " Kryeon, il y a une dichotomie ici. Vous dites que Dieu peut faire toutes choses mais qu'il ne connaît pas notre futur. Comment est-ce possible ? " C'est facile. Dieu connaît tous vos futurs, mais il ne connaît pas lequel vous allez choisir !

L'esprit connaît les potentiels de toutes les choses que vous pourriez faire. C'est une chose qui vous est extrêmement complexe, n'est-ce pas ? C'est une chose inter-dimensionnelle, et elle tourne en cercle. Nous pouvons voir les potentiels de chaque décision que vous pourriez prendre durant toute votre vie. Par conséquent, nous savons tout, excepté une chose. Dans cette situation de libre-choix sur cette planète, nous ne savons pas quel futur vous allez choisir. Cela dépend de vous.

Je vous présente cette information afin que vous puissiez y réfléchir et compléter ce cercle de l'ici-et-maintenant. J'ai déjà discuté du passé, alors discutons du futur de votre perception. Convenez-vous que chaque vie est une graduation, par rapport à celle ou celles que vous avez eues auparavant ? En d'autres termes, puisque vous apprenez de chacune d'elles et que vous vous réincarnez avec les connaissances de ce que vous appelez "vos vies passées", vous devenez de plus en plus sages. Êtes-vous d'accord ? Vous apprenez, apprenez et apprenez. Si ceci est vrai, si ce que je dis est la façon dont cela fonctionne (ça l'est), et si le temps n'a pas d'existence de l'autre côté du voile, alors, pourquoi ne pas avancer de cinq vies sur l'échelle de potentiel Akashique et saisir la sagesse que vous allez acquérir dans votre futur ? Ramenez-la immédiatement à vous ! Qu'en dites-vous ? Ceci est appelé le "Statut d'Ascension", cher Être Humain ! Apprendre à devenir inter-dimensionnel est donc une invitation à "extraire votre akash" et participer au meilleur du passé et du futur. Ce processus n'est pas dédié aux intellects faibles... Il défie le concept particulier qui vous a été enseigné comme étant vos limitations 3-D.

C'est ce qui vous a été promis depuis que je suis arrivé ici, en 1989. Vous avez une nouvelle énergie sur cette planète. Que vous l'appeliez Convergence Harmonique, Concordance Harmonique, Transit de Vénus - peu importe les noms - vous avez une nouvelle énergie à votre disposition. Nous vous avons même parlé d'une primeur (parlant des informations données dans une canalisation passée). Nous vous avons parlé de la Matrice du Paradis. Retournez la voir, car c'est profond.

Extrait de http://kryeon.oldiblog.com/?page=articles&rub=134395
Kryeon, NOUVELLE INFORMATION POUR 2006, Janvier 2006.

> Le 5 mars 2005, un grand événement s'est manifesté. Quelques-uns l'ont vu et lui ont donné un nom. En terme de langage humain, il fut appelé : Matrice du Paradis. Je vais vous dire ce que c'était. Quand vous le comprendrez, vous saurez pourquoi la grille fut changée ou modifiée. Vous aurez une meilleure compréhension de l'ensemble des opérations. La Matrice du Paradis, du 5 mars 2005, que je vais appeler : Jour d'Ascension. Ce fut un moment dans le temps, situé hors du temps, où tous les maîtres que vous avez connus sur cette planète sont revenus. Ils sont revenus à Gaïa. Ils sont de retour !

Toutes ces choses sont des livraisons d'énergies spécifiques à la planète, et elles ont pour but de vous préparer à 2012. La "Renaissance d'un Nouveau Soleil", selon le terme utilisé par les Aztèques. Voilà pourquoi les choses vous semblent si obscures, grises ou confuses. Vous commencez seulement à allumer les lumières ! Je sais que je m'exprime au moyen de métaphores, mais c'est tout ce que nous avons pour tenter de convertir des concepts 3-D en information inter-dimensionnelle.

Co-Créer avec les Multiples Soi

Permettez-moi de passer à un autre sujet que vous souhaitez tous entendre parler ou connaître. Les Humains sont possédés par le désir de savoir, et ils se disent, " Comment puis-je co-créer ma réalité ? " Bien, la première chose à faire est de se débarrasser de votre notion 3-D du temps. Comprenez et acceptez que vous êtes une énergie plus vaste que celle dont vous pouvez voir dans votre 3-D. Vous êtes "plus" que ce qu'il vous semble. Bien que vous soyez en charge de

votre vie et de votre intelligence, pensez un moment à toutes ces autres vies qui sont encore actives et que vous devez également contrôler. " Kryeon, est-ce que cela signifie que j'ai aussi le contrôle sur mon Soi-Supérieur ? " Oui, car votre Soi-Supérieur n'est rien d'autre qu'un complément divin de votre être angélique. Il est assis là, sans aucun jugement, et il ne vous contrôle pas. Il est assis là, prêt à être relié ou branché à vous, et quand vous vous connectez à lui par les pensées, ces dernières deviennent plus performantes tout en demeurant vos propres pensées, mais elles sont améliorées par la sagesse de votre Soi-Supérieur.

Revenons à la co-création. De façon à ce que je puisse correctement vous donner les explications, je vais vous donner la règle. C'est un axiome que vous avez toujours su, intuitivement, qu'il est là, mais je ne vais pas le verbaliser. Cela concerne l'illumination. Le voici ; Peu importe la somme d'énergie lumière ou illumination que vous mettez sur une autre personne, vous ne pouvez pas la changer sans sa permission. Permettez-moi de vous l'énoncer d'une autre manière. Avec votre illumination, vous ne pouvez pas, spirituellement parlant, appliquer le principe du rouleau compresseur à une autre personne qui ne l'a pas. C'est contre les règles ; ça ne peut pas se faire.

Selon la perception 3-D, la co-création peut sembler être quelque chose que vous faites avec votre propre énergie. Une chose qui vous touche et qui vous apporte quelque chose. Ce n'est pas du tout de cette manière que ça fonctionne. En toute intégrité, vous ne pouvez pas affecter le vie de quelqu'un d'autre, avec votre propre co-création. Si vous prenez le temps d'y réfléchir, vous direz peut-être, " Bien, de quelle autre façon peut-elle fonctionner ? Ne doit-il pas toujours y avoir un gagnant et un perdant ? Il doit y avoir au moins une personne qui soit touchée par ce que je co-crée. Je ne vis pas sur une île déserte. Tout ce que je fais doit, d'une façon ou d'une autre, affecter quelqu'un d'autre. " La réponse est, non. Il n'y a pas de gagnant ou perdant, car c'est plutôt une situation où chacun y trouve son compte, une situation où les deux sont gagnants.

Il y a un concept énorme que vous ne comprenez pas. Lorsque vous co-créez pour vous-même, vous faites circuler une énergie. Ce faisant, vous aidez les autres à se déplacer vers des endroits qui vont éventuellement leur apporter une lumière qu'ils n'avaient pas auparavant, et ceci va procurer plus de choix à leur libre-arbitre. De plus, ceci crée la situation pour laquelle vous avez travaillé dans votre vie. C'est complexe, mais pensez-y de cette façon - votre énergie est en parfaite harmonie avec tout ce qui est autour de vous, quand vous co-créez avec une intention pure. Les règles ne sont jamais violées.

Faisons une révision, afin de comprendre deux choses que nous avons déjà mentionnées. C'est le même concept que celui où vous diffusez votre lumière. Nous vous avons déjà dit ceci, " L'on ne vous demande pas d'envoyer de la lumière polarisée. " Si vous savez que quelque chose est en train de se produire et que vous désirez envoyer de la lumière, n'envoyez pas la solution. Seulement de la lumière. Habituez-vous à comprendre que la lumière est tout ce que vous avez. Elle a une "intelligence cosmique" qui sait quoi faire. C'est ce que possède le Phare de Lumière. Il n'a pas d'ordre du jour. Seulement de la lumière. Il ne diffuse rien d'autre que sa lumière. Ce sont les autres qui vont décider de "voir ou ne pas voir" sa lumière. Vous projetez de la lumière dans l'ombre, et les personnes qui sont là vont bénéficier d'une meilleure vision. Vous comprenez ? Lorsque leur libre-arbitre a une meilleure vision, ils peuvent faire des choix plus "éclairés", grâce à votre lumière. C'est de la lumière diffusée avec intégrité, et ceci s'applique aussi à la co-création.

La deuxième révision concerne ce que nous vous avons dit au sujet de la prière. Lorsque vous priez pour quelqu'un, ne placez pas d'ordre du jour dans votre prière. C'est difficile ! " Kryeon si nous ne pouvons rien demander ou placer d'ordre du jour, comment pouvons-nous prier pour quelqu'un ? " C'est facile. Imaginez le résultat final de la prière. Si vous priez pour la guérison d'une personne, alors, voyez-la mentalement comme étant heureuse et sans maladie. N'essayez pas d'imaginer de quelle manière la guérison se fera, et ne dites pas à Dieu comment procéder.

Voyez le résultat. Vous attirez vos potentiels futurs quand vous agissez de cette façon. Si vous priez pour la paix, voyez une Terre où les familles ne vivent pas dans la peur et l'inquiétude. Là où il n'y a pas de guerre. Imaginez le sourire des enfants qui vivent dans un endroit sécuritaire.

C'est votre imagination ou visualisation qui est votre prière, et ceci, amies et amis, est comme le fait d'envoyer de la lumière. Envoyez la compassion de votre Soi-Divin aux endroits qui en ont besoin. C'est ce que font les vrais Phares de Lumière, sauf qu'ils ont une lumière physique alors que la vôtre est spirituelle. Ce n'est pas difficile à comprendre, mais la co-création est plus ardue.

Je vais vous donner un exemple que vous comprendrez tous, spécialement en cette ville (New York). Vous voyez que je sais où je suis (sourire de Kryeon). Combien parmi vous ont entendu parler de l'Ange du Stationnement (Parking Angel) ? Saviez-vous qu'ici, vous aviez de ces Anges ? Vous en avez probablement plus que la plupart des autres (grand sourire de Kryeon).

La Façon de Procéder

Imaginons que vous êtes dans votre automobile et que vous tournez en rond, à la recherche d'une place de stationnement. Vous avez tous vécu une telle situation, n'est-ce pas ? (Rires) Vous priez, " Cher Ange du Stationnement, je ne sais pas comment vous allez vous y prendre, mais j'ai besoin d'un espace pour garer ma voiture ici. " Soudainement, une voiture voiturée garée juste en face de vous, quitte effectivement son emplacement, car le conducteur a décidé de partir, et vous prenez la place qui vient tout juste de se libérer. Vous dites, " Merci, Ange du Stationnement ! " Permettez-moi de faire une révision de ce qui vient tout juste d'arriver, afin que vous ne soyez pas confus.

Il y en a qui estiment que le scénario se déroule comme ceci : Votre arrivée dans le quadrilatère a changé l'énergie, et d'une façon ou d'une autre, une pauvre âme qui magasinait s'est faite expulser du magasin par l'Ange du Stationnement qui l'a lancé dans sa voiture, où elle fut forcée de reculer et quitter son stationnement ! Déconcertée et perplexe, cette pauvre âme a soudainement réalisé qu'elle n'avait aucune intention de quitter, mais qu'elle l'a quand même fait ! Que s'est-il passé ou qu'est-il arrivé ? (Rires) Ensuite, vous prenez la place de stationnement qui vient tout juste de se libérer !

Oh ! Quel raisonnement 3-D ! Il est bien sûr que ce que je viens de décrire ne se réalise pas de cette manière. Non, c'est plutôt une danse synchronisée qui est hors du temps et de l'espace. Avez-vous une idée de la complexité de tout ceci ? La prochaine fois où vous entrerez dans cette danse, pensez-y. Voici le scénario réel : Votre arrivée est sur le point de correspondre avec le départ d'un autre. Donc, tout ce que l'Ange du Stationnement doit faire, c'est d'aligner la synchronicité de la danse. Vous êtes au bon endroit et au bon moment, la personne qui fait du shopping (ses emplettes ou du magasinage) quitte le magasin et vous prenez sa place. Elle est satisfaite et vous l'êtes aussi. Tout le monde gagne. Cependant, ceci implique "Les Multiples Portions du Vous" qui sont en plusieurs endroits à la fois, aussi bien que celles de la personne qui faisait du shopping. En fait, l'Ange du Stationnement joue le rôle de directeur du trafic dans l'immense session de planification où "Les multiples Vous" sont sans cesse impliqués.

Maintenant, prenez le temps de réfléchir à la complexité et à la planification de tout ceci. Vous avez votre Soi-Supérieur, en plus de tous vos autres Soi, et ils savent tous à quel moment vous arriverez et repartirez, sans compter que la même chose se passe pour l'autre qui fait ses emplettes. Avez-vous déjà pensé que les autres anges doivent être d'accord et se synchroniser avec la danse ? Ils le font. Vous êtes-vous jamais demandé si votre bonne fortune n'était pas le fait de la co-création d'une autre personne ? C'est souvent le cas... Et ce fut beaucoup plus facile à synchroniser.

Imaginez le scénario. Vous avez là, deux personnes ; celle qui quitte et celle qui arrive. Celle qui quitte se dit, " Mon Dieu, les places de stationnement sont réellement difficiles à trouver. Faites que cette place aille à la personne qui le mérite vraiment et qui vous aime de la même façon que moi. " Et, soudainement vous arrivez dans le décor ! Maintenant... Dites-moi ? De qui provient cette co-création ? De la personne qui arrive ou de celle qui part ?

Comprenez-vous la complexité de tout ceci ? À présent, amplifiez cette complexité par des dizaines de millions de fois, car le processus se rapporte à une danse de synchronicité. Vous demandez des solutions pour vos relations, vous demandez des solutions pour vos emplois, pour vos voyages... Vous essayez de co-créer tellement de choses dans votre vie.

En même temps que tout ceci, vous demandez que la danse soit synchronisée. Il y en a tellement parmi vous qui ne comprennent pas le fonctionnement de ce processus. Vous lui imposez des règles, " Oh Esprit ! Délivre-moi exactement ce que j'ai besoin. J'ai besoin de ceci, de cela, et je vais le co-créer. Euh !... Mais je ne suis pas prêt à quitter la ville. En passant, je ne veux pas faire ceci et cela. "

Votre ange dit, " Que puis-je faire si vous mettez tant de restrictions ? " Si vous lui imposez autant de restrictions, vous n'aurez pas d'aptitudes co-créatrices. Les restrictions arrêtent la musique.

Si vous voulez co-créer, alors permettez que commence la danse ! Sans restrictions. N'ayez pas peur de l'amour de Dieu. Vous pensez avoir déterminé l'endroit où vous êtes supposés être, et ce que vous êtes supposés faire, sauf que vous avez tous quelque chose dont vous ne voulez pas que Dieu interrompre ou change. Certains disent, " Dieu, ne touche pas à ma famille ! " Permettez-moi de vous parler de vos pensées emprisonnées. Vous avez toujours peur que Dieu fasse quelque chose qui perturbe votre famille, vos amies et amis, ou les bonnes choses de votre vie. Que diriez-vous si, au lieu de cela, nous touchions votre famille et qu'elle s'élevait de nouveau, en amour pour vous ? [NDT : J'ai choisi l'expression, "s'élever en amour", au lieu de "tomber en amour".] Que diriez-vous si, votre famille bénéficiait d'une lessive qui rendrait l'amour encore plus étincelant ? Que diriez-vous si, cette famille dont vous ne voulez pas que nous touchions, devenait soudainement intéressée à ce que vous avez trouvé ? Avez-vous assez de courage pour permettre qu'elle soit au courant de ce que vous faites ? C'est ce que je tente de vous exprimer. Les choses ne sont pas toujours ce qu'elles semblent être.

L'Intelligence de l'Univers

Il y a encore une chose dont nous aimerions vous parler. Elle est appelée, "intelligence quantique". Nous n'en parlons pas souvent, mais vous devez savoir ce qu'elle est. Les Humains mettent souvent Dieu dans une boîte. Vous avez tendance à compartimenter toutes choses afin de pouvoir les comprendre. " Cher Dieu, enseigne-moi comment prier. Je dois savoir comment prier. " Nous avons maintes fois entendu ceci, et nous vous l'avons déjà dit. Bientôt, nous allons nous répéter, et ceci se fera dans un endroit différent, mais la vraie réponse est, " Ne vous en faites pas ! " Vous avez développé la lumière et nous savons où elle va ! Que diriez-vous de de cet arrangement ? Le libre-arbitre est la clef. Vous développez la lumière et nous nous occupons de la synchroniser et l'harmoniser.

Vous voulez prier pour une personne qui demeure en Somalie mais vous ne savez pas laquelle, puisqu'il y en a tellement qui en ont besoin. Allez-y, développez votre lumière. Ensuite, assoyez-vous avec une intention pure et envoyez-la. Nous savons qui en a besoin, très chère ou très cher. À partir de là, ce n'est plus votre problème car votre part est faite, et c'est à nous d'entrer en jeu. L'intelligence quantique signifie que vous êtes connectés à Dieu. Tous et chacun de vous. Vous pouvez développer la lumière sans nécessairement savoir vers qui elle va ou sans connaître tous les détails. Nous connaissons les adresses !

Vous pouvez allumer la lumière dans une pièce sans savoir comment fonctionnent les génératrices électriques, sans connaître les propriétés de l'ampoule électrique ou la physique des photons. C'est parce que vous êtes au "courant" du processus 3-D, et vous lui faites confiance. Pourquoi ne pas appliquer cette confiance à l'invisible et devenir part du processus inter-dimensionnel de l'intelligence quantique ?

Ceci nous amène directement à l'effet du laser inter-dimensionel de Yawee. (Kryeon parle du Dr. Todd Ovokaitys qui fait partie de l'audience et qui vient de présenter une recherche sur le SIDA) Lorsque l'information est transmise à la structure cellulaire par son rayon laser, Yawee à fini son travail ! Il y a une intelligence dans ce processus inter-dimensionnel qui s'adresse aux cellules spécifiques qui en ont besoin. Ceci est très différent de la médecine traditionnelle. Au lieu de viser ou cibler une chimie ou protéine particulière d'une manière physique, ce processus mystérieux - selon les apparences - le fait par lui-même. Cependant, il n'a rien de mystérieux. Il est une extension de l'intelligence cosmique, et il fait partie du treillis qui, "connaît tout", au sujet de la structure cellulaire et l'équilibre de toutes choses. L'étude des choses dans l'état quantique de votre physique va démontrer que la connexion infinie (l'opposé de la séparation infinie) crée une réunification qui existe déjà dans l'unité de la conscience universelle... C'est une façon de dire que les choses, dans leur état quantique, connaissent toutes les autres choses et ont tendance à s'équilibrer ou s'harmoniser par elles-mêmes...

Êtes-vous ici, ce soir ou en train de lire ces lignes, dans l'incertitude sur la façon de prier ? Savez-vous quoi faire pour votre corps physique ? Plusieurs disent, " Je ne sais plus quoi faire. " Vous n'avez pas besoin de le savoir. Est-ce que vous comprenez ? Vous n'avez qu'à vous asseoir devant Dieu et dire, " Je me relie à mon Soi-Supérieur, et j'ai besoin que vous me disiez ce que je dois savoir. Je suis assis ici et je suis prêt. " Ensuite, reculez, afin de faire de la place à la réponse. Tout ce que nous avons besoin, très chère ou très cher, c'est votre permission et votre intention pure.

L'intelligence quantique ira aux endroits où votre corps en a besoin. Prenez l'habitude de méditer ou réfléchir quotidiennement à ceci, même si c'est seulement un moment, c'est mieux que rien. Dites, " Cher Esprit, place en moi ce dont j'ai besoin. " Ainsi, vous allez économiser beaucoup de temps, cher Être Humain. Ne dites plus à l'Esprit ce que vous pensez que nous devons faire. Ne pensez-vous pas que nous sommes là ? Oh ! Vous vous assoyez devant l'Esprit et dites, " Tu ne croiras pas ce qui m'est arrivé aujourd'hui ! " Ah oui, nous vous croyons ! Souvenez-vous que nous étions là. " Eh bien, Esprit, je vais avoir de la difficulté à payer mon loyer. " Ne pensez-vous pas que nous le savons ? Ne perdez pas votre temps. Nous sommes en amour avec vous. Ne perdez pas votre temps. Venons-en au fait, et le fait est ceci, " Cher Esprit, donne-moi la sagesse de créer ce dont j'ai besoin. Donne-moi l'assurance que c'est déjà chose faite, alors, je vais simplement m'asseoir ici et me laisser aimer. " C'est ce que font, envers tous et chacun, les frères et soeurs dans l'Esprit. C'est ce que je suis.

Nous sommes actuellement assis dans un endroit très historique ou notoire, et je ne parle pas de cette église (structure physique centenaire). Je parle du fait que nous sommes près de l'endroit où a eu lieu l'événement que vous appelez le 9/11. Pensez aux vies perdues en cet endroit... Dans votre propre cité, dans votre propre ville et dans votre propre voisinage. C'est un changement d'énergie très profond qui a eu lieu sur la planète, et il s'est réalisé précisément en cet endroit. J'aimerais que, tous ensemble, nous revisitions ces milliers de vies perdues ici. Vous savez qu'en dehors du temps elles sont encore ici. Certaines ont fait demi-tour et se sont réincarnées immédiatement en une nouvelle "expression" sur la planète. Au risque de me répéter, je vous dirai que si vous pouviez les interviewer elles vous diraient à peu près ceci, " Nous avions donné notre consentement. " Elles vous diraient qu'elles connaissaient le potentiel, car il était dans leur "vase inter-dimensionnel des possibilités", au moment où elles sont nées. Elles diraient, " Nous avons participé au plan global, et c'est l'une des raisons pour laquelle nous sommes venues. Nous avons accompli notre part, maintenant, c'est à votre tour. "

Avez-vous le courage de regarder le sourire qui illumine leurs visages en ce moment ? Elle sont éternelles, chers Êtres Humains, tout comme vous. Cependant, vous ne souhaitez peut-être pas regarder, puisque cela peut vous être douloureux, mais il n'en demeure pas moins qu'il y a de la joie, car elles sont connues de Dieu... Chacune d'elles. Tout comme vous.

L'heure du changement est venue. Permettez-vous d'être parmi celles et ceux qui initient ce changement. Cet endroit est délicieux et les couleurs sont grandioses. Il y en a cinq parmi vous, qui viennent de recevoir la semence de guérison, ce qu'ils n'avaient pas au moment où ils sont arrivés ici. Je ne parle pas seulement de guérison physique. Est-ce que le fait de retrouver la paix sur un sujet qui vous perturbait n'est pas une sorte de guérison ? Je connais celles et ceux qui sont ici ! Célébrez la paix qui passe inaperçue... Une paix que vous ne pouvez pas expliquer. Vous réveiller en paix, peu importe ce qui était dans votre vie... Peu importe quelles étaient les menaces ou conditions... Sachant que vous êtes connue ou connu de Dieu.

LE TREILLIS COSMIQUE - 1

par

KRYEON

Extraits de son livre *Messages de notre Famille*, p. 241-252.

Ariane Éditions, 2000

Ce message sera profondément scientifique. Néanmoins, tout comme les nombreux sujets scientifiques que nous avons développés avec vous, très chers, ce message, bien qu'il puisse au départ paraître universel, s'adressera très rapidement aux individus. Aussi, soyez attentifs. Nous allons vous révéler, pour la première fois, certains des secrets expliquant comment fonctionnent les choses. En effet, il est tout à fait approprié que ces révélations soient faites ici, car la conscience qui règne dans cette salle est celle de l'amour - de l'appétit de connaissances -, une conscience sérieuse. Je m'adresse aux guerriers de la lumière qui maintiennent leur flambeau très haut! Je m'adresse à vous, très chers (qui entendez ces mots ou lisez ces lignes). Je connais la pureté de votre cœur. Je sais pourquoi vous êtes ici. Ce message vous est personnellement destiné, autant qu'aux scientifiques ou aux métaphysiciens sur l'ensemble de la planète. Ce message aura une très grande portée. Que la séance commence.

Le Treillis cosmique

Nous souhaitons vous parler ce soir d'une énergie d'un genre très particulier, de ce que certains d'entre vous considéreront comme un objet. Mais ce n'est pas le cas: il s'agit d'un phénomène très commun qui se manifeste partout autour de vous, bien qu'il soit si mystérieux que peu de gens en ont connaissance. Il s'agit de l'énergie manquante que vous recherchez depuis si longtemps, celle de l'amour, de l'Esprit. Il s'agit de l'énergie de l'univers - de ce que nous appelons le " Treillis cosmique ". Je communiquerai, très lentement, avec beaucoup de soin, cette information à mon partenaire afin que vous compreniez bien sa nature et son fonctionnement. Avant que ne se termine cette réunion, vous comprendrez comment ce phénomène peut s'appliquer à votre cas personnel.

Il est très commun, dans les enseignements de Kryeon, de passer du général au particulier, afin que vous ayez une compréhension globale et que vous saisissiez bien de quelle manière le cœur humain est affecté. Très chers, le Treillis cosmique est *le dénominateur commun de la source d'énergie unifiée de l'univers,* ce qui signifie que tout émane de celle-ci. Il est difficile de définir cette notion. Aussi vous communiquerons-nous progressivement ses nombreux attributs au cours de cette soirée. Le Treillis cosmique se trouve partout dans l'univers. Tout ce que vous pouvez voir et tout ce qui vous est invisible est intégré dans le Treillis cosmique. À partir des plus infimes particules de votre univers physique, des nuages d'électrons jusqu'au macrocosme, ce Treillis est

partout présent. Ceux d'entre vous qui évoluent dans le domaine des sciences physiques vont comprendre et reconnaître ce principe, et tout cela prendra un sens à leurs yeux.

La taille du Treillis cosmique

Commençons par sa taille. Ceci est nécessaire avant même de définir sa nature et son fonctionnement. Le Treillis cosmique est la plus gigantesque énergie que vous ayez jamais pu concevoir. Il couvre l'univers entier, et même davantage. Il est présent partout. Il n'existe aucun endroit, quelle que soit sa dimension, où il est absent. Le Treillis est peut-être ce que vous pourriez appeler la *conscience de Dieu.* Bien qu'il soit *physique* et représente aussi une *énergie,* il contient *l'amour* conscient. Par conséquent, nous vous déclarons qu'il se répand partout et englobe l'univers entier, incluant toutes les dimensions. Pouvez-vous concevoir quelque chose d'aussi gigantesque? Aussi loin que vous pouvez sonder les cieux - aussi loin que les astronomes peuvent capter et photographier la lumière -, le Treillis cosmique est toujours là. Cependant, il n'est animé que d'une conscience unique. La distance n'existe pas pour le Treillis, et c'est là, cher partenaire, que les choses deviennent difficiles à expliquer.

Supposons un instant que votre main soit plus vaste que l'univers lui-même et que, lorsque vous l'étendez, l'intégralité de la matière existant puisse tenir dans une petite balle au creux de votre paume. Vous êtes donc immense! Vous possédez les dimensions de Dieu! Dans cette balle se trouvent des milliards d'étoiles et les distances semblent incommensurables aux yeux des entités qui y vivent. Au sein de cette balle qui représente l'univers, c'est comme si l'éternité était nécessaire pour aller d'un point à un autre. Et pourtant, cette balle repose au creux de votre main ! Les choses paraissent ainsi pour le Treillis cosmique. Par conséquent, aucune distance ne lui est insurmontable et sa conscience est Une. Sa structure cellulaire issue de l'unité est entrelacée par une conscience qui réagit de même à cette unité. Et bien que, à l'intérieur de cette balle que l'on pourrait appeler l'univers, des milliards d'années-lumière soient nécessaires pour aller d'une extrémité à l'autre et que des immensités spatiales et temporelles restent à conquérir, il n'en est pas vraiment ainsi. Tout ce qui existe dans cette balle -les milliards d'étoiles- se situe dans votre " maintenant ".

Non seulement pouvez-vous ainsi avoir une idée de la taille de cette énergie, mais vous pouvez également concevoir l'unicité du Treillis cosmique. Le point le plus éloigné de ce Treillis sait exactement ce que la partie située ici même est en train de faire. La partie située entre les cellules de votre organisme, et que nous appelons l'amour, sait ce qui se passe à onze milliards d'années-lumière d'ici! Le Treillis cosmique ignore la dimension temporelle. Nous parlerons de cela plus en détail dans un instant.

Forme – Ordre - Luminescence

Le premier attribut du Treillis cosmique est sa taille, qui est immense. Il s'agit de la plus importante énergie connue, de la plus importante énergie existante. Parlons de sa forme, et cela, cher partenaire, est encore plus difficile à appréhender. Il ne s'agit pas vraiment d'un treillis. Bien qu'elle en possède toute la symétrie, il ne s'agit pas d'une grille. Si sa forme pouvait vous être révélée, elle vous stupéfierait, car il s'agirait pour vous d'une révélation se rapportant à ce que vous appelez le temps humain. La preuve de son existence est bien réelle et nous allons vous dire comment la rechercher. Les astronomes scrutent le ciel depuis la Terre comme s'ils avaient un œil fermé. Ils ne possèdent pas encore une vision stéréoscopique claire de ce qui entoure votre planète. Au lieu de cela, ils scrutent le ciel d'une façon monoculaire, sans aucune perception réelle de la profondeur. De ce fait, vous n'avez pas encore été capables d'entrevoir les *chaînes obscures.* Et pourtant, il s'agit d'un des attributs du Treillis cosmique que vous pouvez apercevoir lorsque vous le souhaitez. Mon partenaire utilise le mot *obscurité* de façon littérale afin de signifier " absence de lumière" - n'y voyez là aucune signification spirituelle. C'est comme si vous observiez, de nuit, un ciel étoilé et constatiez que de nombreux groupes d'étoiles sont séparés les uns des autres par des " bandes" de vide.

Il y a quelques années, nous vous avons dit que votre big bang n'avait jamais existé, qu'il est faux de penser à un univers créé à partir d'un point central d'où commença son expansion. Nous vous avons recommandé de rechercher les indices prouvant qu'il n'y a jamais eu d'explosion originelle. Aujourd'hui, nous allons vous dire ce qui s'est réellement passé. Car un jour viendra où vous serez capables de placer vos télescopes, donc votre regard, en des lieux distants de vous, voire sur une autre planète. Et alors, vous contemplerez l'univers de façon stéréoscopique - comme vos yeux contemplent votre monde - et apercevrez finalement devant vous une image en trois dimensions. Ce que vos yeux découvriront alors ressemblera à de grandes avenues d'obscurité entre les amas de matière stellaire. Des lignes droites d'obscurité seront apparentes, donnant à l'univers une *direction* - une *symétrie* - posant un mystère quant à l'explication de ce phénomène - semblable à des bandes de vide entre les étoiles. Soyez attentifs à cela, car ce phénomène va bientôt se produire.

Le Treillis cosmique n'émet pas de lumière visible, bien qu'elle représente l'essence même de la lumière. L'énergie du Treillis est en équilibre *zéro.* En d'autres termes, la polarité de ses caractéristiques les plus puissantes s'équilibre à zéro. L'énergie zéro est dotée d'une puissance fantastique. Mais, lorsqu'elle n'est pas activée, elle paraît totalement inexistante en raison de son équilibre. Ce n'est que lorsque vous déséquilibrez sa polarité que sa puissance est libérée. Vos astronomes ont scruté l'univers et le cosmos, mesurant les énergies qui s'y trouvaient. Ce qu'ils ont remarqué avec un certain sentiment de frustration, c'est qu'il y a beaucoup moins de matière et de lumière qu'il n'existe d'énergie mesurée ! Ce fait est bien connu de vos scientifiques. Interrogez-les à ce propos, et ils invoqueront des tas de raisons, y compris l'existence de " matière sombre". Très chers, ce qu'ils observent est une *énergie nulle.* C'est le Treillis cosmique qu'ils mesurent. Son énergie est partout et lorsque ce message sera terminé, vous saurez ce qui la provoque et comment elle fonctionne. Vous saurez comment elle réagit par rapport à une autre énergie et vous apprendrez la raison de son existence.

Comme je l'ai dit, sous sa forme " équilibrée", la mesure de cette incroyable énergie serait équivalente à zéro, bien que le Treillis cosmique soit puissant sur tous les plans et en tous lieux. Nous avons déjà abordé ce phénomène en ce qui concerne les infimes particules constituant les atomes. Quant il a été question de la distance séparant le noyau du nuage d'électrons, nous faisions également allusion au Treillis cosmique. De même, lorsque nous vous avons fourni la formule permettant de calculer cette distance, nous faisions référence aux interactions énergétiques au sein du Treillis cosmique. Et lorsque nous fîmes mention de l'activité des rayons gamma situés à environ onze milliards d'années-lumière, il s'agissait, là encore, du Treillis cosmique. De l'infiniment grand à l'infiniment petit, cette énergie est colossale et stable. Ce n'est que lorsqu'on l'anime en la déstabilisant selon certains processus qu'elle fournit de la puissance. Il s'agit du dénominateur commun et du stabilisateur de toute énergie et matière, quelles qu'elles soient. Et quand ce phénomène sera connu des humains, des perspectives extraordinaires s'ouvriront à eux. Dans le domaine de la communication et d'autres, vous disposerez d'une *puissance illimitée!*

La vitesse de la lumière

Je vais maintenant vous parler de l'énergie du Treillis cosmique. Elle réagit au *temps.* Voici un autre sujet d'intérêt pour les scientifiques : lorsque vous découvrez, dans l'univers, un phénomène qui possède la capacité d'altérer le temps, observez bien comment son énergie réagit. Tout, dans l'univers, semble tourner sur lui-même, n'est-ce pas? Selon les lois de la physique, les particules éjectées d'un objet en rotation devraient former un angle droit ou être perpendiculaires au centre de l'objet. C'est de la physique élémentaire. Cependant, soyez particulièrement attentifs aux particules qui ne réagissent pas ainsi, car elles s'alignent sur la symétrie du Treillis cosmique. Elles indiquent l'énergie du Treillis, et nous parlons ici d'événements tels que les " trous noirs" et autres phénomènes de l'univers qui semblent déverser une énergie colossale sous forme de faisceaux. Repérez-les lorsqu'ils pointent dans une même direction sans être forcément dans l'alignement de la rotation de l'objet qui les crée. Vos

scientifiques s'interrogeront: " Pourquoi un tel phénomène existe-t-il ? " Ils finiront par postuler qu'une autre force provoque cet " alignement " - tel un aimant cosmique géant. Ils verront l'énergie qui s'alignera sur la symétrie du Treillis cosmique.

Vous savez déjà que le temps est relatif. Vos scientifiques vous l'ont dit, et nous vous déclarons que ce fait particulier jouera un rôle très important dans la découverte des caractéristiques du Treillis cosmique. Très chers, tout ce qui concerne la spiritualité de cette planète est relié au Treillis. La dimension temporelle qui est la vôtre actuellement va changer (tel qu'il a été annoncé dans les channelings précédents), mais elle restera reliée au Treillis. Nous vous l'avons dit: l'énergie de ce dénominateur commun cosmique est liée à la notion de temps. Aujourd'hui, nous vous déclarons que le temps change également pour *vous.* Que pensez-vous que cela signifie? Laissez-moi vous expliquer. Cela veut dire tout simplement que le Treillis cosmique réagit à la conscience humaine ! Lorsque mon partenaire vous a annoncé que la conscience peut modifier les propriétés physiques (au cours de la conférence précédant ce channeling), il n'a qu'effleuré le potentiel ici. Tout est possible sur cette planète, grâce à l'intention des humains. Car vous disposez d'un contrôle véritable sur le Treillis cosmique universel. Nous vous le répétons une fois encore : ce Treillis connaît le nom de chacun d'entre vous, depuis l'extrémité de l'univers! Nous vous avons déclaré que votre conscience a élevé la fréquence vibratoire de cette planète. Cette conscience a réellement " utilisé " le Treillis cosmique afin de permettre à la Terre d'amorcer un glissement temporel qui vous touchera personnellement mais qui sera visible au-delà de votre planète. En d'autres termes, il est possible que vous n'aperceviez ou ne ressentiez rien d'anormal mais que certains attributs cosmiques vous sembleront ralentir. Cela indiquera que vous évoluez (ou vibrez) selon un nouveau cadre temporel. Nous avons également commenté ce phénomène dans le passé. Aujourd'hui, nous vous expliquons le principe mécanique dissimulé derrière ce phénomène, qui signifie que le Treillis cosmique est à l' œuvre. Ainsi, votre conscience a modifié les propriétés physiques de votre propre réalité.

Très chers, écoutez ceci attentivement: vous êtes nombreux à savoir déjà que les pensées échangées entre les humains semblent dépasser n'importe quelle vitesse connue. Par exemple, les vrais jumeaux ou les âmes sœurs, situés chacun à deux points diamétralement opposés de la Terre, peuvent communiquer entre eux mentalement et instantanément, comme on a pu le constater à maintes reprises. Si l'un des jumeaux est anxieux, l'autre ressent aussitôt cette émotion! Et s'ils se téléphonent et s'interrogent mutuellement, ils constateront qu'ils ont effectivement ressenti la même émotion simultanément. Qu'est-ce que cela implique par rapport à votre conception du temps? Qu'est-ce que cela vous indique au sujet du pouvoir de la conscience humaine de transmuter les distances et le temps? Je vais vous dire ce qui permet cela : le Treillis cosmique. Grâce à lui, vous êtes tous instantanément connectés les uns aux autres. Il s'agit de votre source de puissance spirituelle, qui recourt également aux lois physiques.

Si nous étions en mesure de transporter instantanément, de façon magique, un être humain à l'autre extrémité de l'univers connu - distance incommensurable et inimaginable -, le Treillis cosmique n'en permettrait pas moins une communication immédiate avec lui - quelle que soit la distance à laquelle il se trouverait ! Longtemps après que ce channeling sera terminé, certains d'entre vous assembleront les différents éléments de cette information et comprendront comment des phénomènes précis peuvent se dérouler physiquement. Ainsi, vous en viendrez à comprendre que le dénominateur commun de ce Treillis n'émet pas de lumière uniquement parce qu'il est dans un équilibre énergétique et temporel stabilisé à zéro.

Nous avons parlé de l'instant *présent,* ce lieu multidimensionnel où réside l'Esprit et où se regroupent toutes les choses du passé et toutes les potentialités du futur. C'est cela, *l'instant présent.* Le Treillis cosmique ne se trouve pas dans l'instant *présent:* il se trouve dans l'instant *zéro.* Très chers, contrairement à l'instant *zéro,* l'instant *présent* est en mouvement dans un cercle. Le Treillis est en permanence équilibrée et, au sein de cette énergie équilibrée, existent des potentialités prêtes à recevoir des informations pour émettre de l'énergie. Et ces

informations, très chers, sont disponibles à la conscience humaine. Le Treillis voit tous les temps comme égal à zéro - immobile -, même si différentes dimensions temporelles existent au sein de cette énergie. Voilà pourquoi, quelle que soit la dimension temporelle dans laquelle se situe votre réalité, la communication est instantanée entre toutes les entités qui évoluent au sein du Treillis. Il s'agit d'un concept difficile à comprendre du fait que vous n'êtes pas encore conscients qu'il existe de multiples dimensions temporelles présentes lorsque, grâce à vos appareils, vous observez dans le cosmos des " phénomènes physiques impossibles" (comme il en a été question dans des messages précédents). Le temps est semblable à l'air que vous respirez. En effet, lorsque sévissent d'incroyables orages, le vent soufflant dans toutes les directions et à une grande vitesse, vous-mêmes êtes en mesure de respirer tout à fait normalement. En somme, l'air situé dans vos poumons est au repos, même quand le vent souffle en rafales autour de vous. Le Treillis cosmique est ainsi.

Très chers, ce Treillis permet le mécanisme de la cocréation, de la synchronicité et de ce que nous appelons l'amour. Il permet les miracles survenant sur cette planète. Il réagit aux lois physiques et à la conscience. Ainsi commençons-nous à distinguer la fusion de tous les éléments qui ont été placés dans l'univers à votre intention.

Le Treillis cosmique n'est pas Dieu! Mais, comme nous l'avons déjà déclaré, Dieu (l'Esprit) utilise de façon naturelle les lois physiques afin de provoquer les miracles. Certains souhaitent séparer Dieu des lois physiques. Vous dites: " *Ne confondez pas la science et Dieu. N'enlevez pas la magie!* " Nous répondons: " Vous limitez votre dimension temporelle en pensant ainsi. Car lorsque vous découvrire~ certaines des lois physiques de l'Esprit, cela n'en diminuera pas 'pour autant sa magnificence, et nous vous le répétons depuis au moins huit ans : la majesté de Dieu réside dans les cellules de votre corps ! " Dieu recourt à toutes les lois physiques de l'énergie du cosmos pour établir sa puissance - tout comme vous êtes invités à le faire vous-mêmes. Comprendre les lois de l'Esprit n'empêche pas de croire en l'amour! Au contraire, cela procure symétrie et logique à toutes choses. Cela deviendra plus clair à vos yeux au fur et à mesure que vous évoluerez au sein d'une vibration rendant accessible l'énergie du Treillis cosmique.

Nous comprenons donc que ce Treillis n'est pas Dieu. Par contre, il s'agit de l'un des outils les plus puissants de l'Esprit à ce jour, et il contient l'essentiel de ce que vous avez appelé une magie inexplicable -la voie de Dieu. Cela vous choque-t-il d'apprendre que l'Esprit utilise les mêmes lois physiques qu'il inventa pour permettre aux choses de fonctionner? Pourquoi créer des outils puis les ignorer? Non. Il s'agit de la révélation de la façon dont l'Esprit agit au sein du cosmos.

Ainsi, nous vous avons expliqué comment le Treillis fonctionne. Mais ce n'est pas tout, car il réagit maintenant, pour la première fois, à quelque chose de nouveau sur votre planète. L'énergie est en place, le temps est altéré - grâce à l'intention humaine. Vous savez, il n'existe pas, dans l'univers, de plus grands pouvoirs que l'intention humaine et l'amour. Et nous vous avons répété ce fait depuis l'arrivée de Kryeon. Ce soir, nous établissons finalement une corrélation entre cette intention et les lois physiques de l'amour !

Très chers, comprenez-vous maintenant que l'intention que vous formulez n'est pas simplement une énergie mystérieuse qui flotte dans l'éther et qui manifestera d'une manière quelconque votre besoin ou votre désir? Vous êtes désormais en mesure de comprendre que ce phénomène possède symétrie, taille, but et conscience et qu'il est défini par certaines lois physiques et par l'amour contenu dans l'intention. Actuellement, vous commencez à comprendre *pourquoi* les guérisseurs du Nouvel Âge peuvent réaliser tant de choses! Ils "puisent" dans le Treillis cosmique. Il n'y a plus de mystère. Au contraire, un jour, tout ceci sera considéré comme une science positive et solide - universelle et inspirée par Dieu.

Je ne serai pas le seul channel à apporter cette information. Elle sera diffusée par d'autres et sera la source d'un pouvoir gigantesque - le véritable pouvoir physique - que vous pourrez utiliser

comme source d'énergie - un pouvoir qui vous sera utile dans votre vie quotidienne. Les ressources de votre planète que vous avez employées pour obtenir ce pouvoir sont limitées. Il n'y a pas de puissance plus pure que le Treillis cosmique. Il s'agit là de lois physiques connues par les êtres éclairés qui voyagent dans le cosmos - en fait, ils "chevauchent" fréquemment les voies du Treillis cosmique.

Chacun d'entre vous est porteur de lumière, très chers, une lumière aperçue distinctement par chaque entité de l'univers. Certaines entités sont situées à de telles distances de vous que vous ne pouvez même pas concevoir qu'elles puissent simplement connaître l'existence de votre lumière. Cependant, elles savent ce qui se passe ici et se préparent en fonction des changements à venir, provoqués par ce que vous accomplissez. Elles vous envoient leur amour en réponse à vos actions. Votre tâche sur cette planète est universelle et, en réalité, concerne très peu la Terre. Le saviez-vous? Car ce qui se passe ici nous affecte tous, même Kryeon.

Doutez-vous encore que nous soyons venus ici, que nous nous soyons assis à vos pieds et que nous vous ayons aimés? Est-il étonnant que nous soyons émerveillés, que le voile soit levé et que nous ayons livré cette information? Nous vous annonçons que vos savants sont partiellement au courant de l'existence du Treillis cosmique. Ceux qui découvrent que la conscience modifie leurs expériences savent aussi que quelque chose se prépare. Et cela est sur le point de se produire. Soyez-y attentifs. Il y aurait encore tant à dire, et le temps viendra pour d'autres informations… mais désormais, nous ne souhaitons que nous agenouiller à vos pieds et vous aimer. Et il en est ainsi.

LE TREILLIS COSMIQUE - 2

par

KRYEON

Extraits de son livre *Messages de notre Famille*, p. 253-273.

Ariane Éditions, 2000

Nous vous avons fourni quelques informations concernant la forme du Treillis cosmique (consulter Le treillis cosmique-1). Maintenant, nous allons compléter cette information et vous révéler sa véritable forme. Nous allons vous faire part de sa structure en terme simples, autant que possible. Nous allons également vous fournir plusieurs attributs du Treillis et vous expliquer comment l'utiliser. Puis, nous vous révélerons le véritable miracle, mais nous devrons d'abord parler des lois physiques.

Cette information mettra en évidence la science des guérisseurs, présents dans cette pièce, qui ont recours à certaines méthodes pouvant à priori sembler contradictoires (une allusion aux recherches du physicien Dr. Todd Ovokaitys et aux travaux sur l'énergie de Peggy Phoenix Dubro concernant la Technique d'harmonisation EMF, tous deux dans l'assistance). Finalement, vous serez en mesure de comprendre pour quelle raison le Treillis cosmique est véritablement l'essence même de l'énergie de guérison.

Vous ne serez sans doute pas surpris de constater que nous passerons de l'infiniment grand à l'infiniment petit afin de pouvoir parler des humains. Alors que nous abordons certains phénomènes physiques, quelques-uns d'entre vous ressentiront l'affectueuse pression de l'amour. Et bien qu'il soit possible que vous n'en compreniez pas les aspects scientifiques, vous ressentirez néanmoins probablement cette douce pression sur le plan physique - cet enlacement affectueux. Certains d'entre vous ressentiront également une différence de température ainsi que l'énergie qui emplit cette pièce, alors que ces nouvelles informations vous seront livrées avec amour. Le moment est venu pour nous de vous faire part de ces découvertes, parce que vous le désirez et le méritez. Et c'est pourquoi vous êtes présent ici ce soir.

D'autres informations sur la forme du Treillis Cosmique

Le Treillis cosmique n'est pas un filet. Il est multiforme et multidimensionnel. S'étendant sur tout l'univers, comme nous l'avons dit, il est omniprésent. Nous souhaitons maintenant vous révéler sa forme : la véritable forme de ses cellules est semblable à des compartiments fermés. Cela ne devrait pas vous surprendre. Il imite la structure de votre corps. Pour l'instant, nous appellerons ces cellules, "cellules d'énergie". Elles ont l'apparence des alvéoles des ruches d'abeilles, à cette différence près qu'elles ont douze côtés. Leur énergie est mesurable même si, pour le moment, elle demeure invisible à vos yeux. Aussi, les cellules ne se touchent pas comme telles malgré le fait qu'elles soient adjacentes.

La caractéristique qui maintient cette séparation entre les cellules est la même qui explique le maintien des liens entre les éléments inégalement polarisés à l'intérieur de la structure nucléaire des atomes. Il est important que vous compreniez qu'il y a une raison pour que ces cellules ne se touchent pas. Cela fait partie du système du communication au sein du Treillis. Vous avez ici à l'oeuvre le principe qui agit aussi au niveau de la structure des atomes et des synapses des cellules de votre cerveau (responsables de votre mode de pensée, de votre mémoire, de vos souvenirs et de vos réactions). Il représente le moyen de transmettre (ou de relayer) l'énergie. Ce principe n'est pas nouveau. Soyez attentifs à ce phénomène qui se produit partout, car il illustre la structure du Treillis.

Nous allons maintenant vous énumérer quelques caractéristiques de ces cellules. Portez bien attention. Certains d'entre-vous, particulièrement ceux qui sont attirés par les sciences, seront instruits et divertis. Quant aux autres, nous souhaitons simplement baigner vos pieds pendant ce temps.

Les caractéristiques

Le Treillis cosmique est équilibré, mais il n'est pas inactif. Il possède une extraordinaire puissance. Il émet un flux d'énergie que nous ne pouvons pas définir, car il n'existe aucun paradigme semblable dans votre mode de pensée. C'est pourquoi vous auriez des difficultés à appréhender cette notion.

Le Treillis possède des "conduits" nécessaires à la circulation de l'énergie. Ceux-ci rétablissent le moindre déséquilibre dans la polarité. Ces "conduits" jouent un rôle sur le plan temporel, mais nous détaillerons ceci dans quelques instants. Ils se présentent toujours par paires, et dans ces paires, l'un des conduits est plus important que l'autre. Vous pourriez aisément distinguer celui-ci, mais beaucoup moins le second. Le fait que ces conduits se présentent par paires est un axiome ou une loi physique du Treillis cosmique, et de l'univers.

En général, ces conduits sont situés au centre de la galaxie. La distance entre ces conduits détermine le sens giratoire d'une galaxie et la vitesse de rotation de la matière autour de son centre. Il s'agit là d'un scénario classique d'animation de la matière. Les conduits sont absolument nécessaires à l'équilibre de votre énergie universelle. Voici maintenant quelque chose que vous ne comprendrez pas : ils représentent des portails (vortex) d'énergie et sont situés là où l'avant du Treillis vient se reconnecter à sa partie arrière. Celle-ci contient un univers dont les conduits sont inversés. Note : il ne s'agit pas d'un univers alterné par rapport au vôtre. C'est aussi le vôtre. Bien que tout ceci puisse vous sembler paradoxal pour le moment, ceux qui sont situés dans votre futur, spécialement ceux qui liront cette transcription et qui sont dotés d'une bonne intuition scientifique, découvriront les lois physiques confirmant cette information.

En somme, au centre de votre galaxie se trouvent deux conduits. Vous pouvez apercevoir l'un des deux, si vous le souhaitez, l'autre demeurant en retrait. Ces conduits existent toujours par paire. Cela est extraordinaire. C'est puissant. Il s'agit du Treillis qui s'équilibre par lui-même.

Nous allons maintenant vous parler des mécanismes de transmission de l'énergie au sein du Treillis et vous montrer comment cette vitesse de transmission est stellaire comparativement à la faible vitesse de transmission de la lumière.

La vitesse du Treillis cosmique

Nous allons utiliser une métaphore, une analogie pour expliquer cette vitesse. Vous savez que si vous saisissez un objet pour l'enfoncer dans l'eau des océans, sa vitesse de pénétration sera relativement lente. L'eau possède une densité qui oppose une forte résistance à tout objet que l'on veut y plonger. Réfléchissez à ce qui se déplace le plus rapidement dans les océans. Il s'agit de certains poissons et même de certains de vos sous-marins. Mais leur vitesse pâlit en comparaison de la vitesse des vagues gigantesques provoquées par l'énergie d'un séisme.

Beaucoup d'entre vous savent que la vitesse des vagues provoquées de cette façon approche la vitesse du son! Voilà la vitesse qu'elles peuvent atteindre. Imaginez la quantité d'énergie nécessaire pour propulser quelque chose de la taille d'une montagne à la vitesse du son sur vos océans. Beaucoup diront que ce n'est pas possible, bien que les vagues semblent y parvenir facilement.

Cela s'explique par le fait qu'une vague ne représente pas le *transport de matière* (un poisson, un sous-marin ou une montagne) d'un endroit à un autre. Comme vous le savez, les molécules d'eau se heurtent les unes aux autres. Une molécule heurte une autre molécule qui en heurte une autre, et la vitesse de transmission de ces chocs est extrêmement rapide.

Bien que cette métaphore soit limitée lorsque nous la comparons au Treillis cosmique, elle n'en donne pas moins une idée de ce qu'est la vitesse à l'intérieur de celui-ci, sur une échelle infiniment plus grande. En comparaison, la lumière représente un transport de matière, de photons dans l'espace. Elle peut avoir l'apparence d'une vague, mais sa vitesse est limitée en raison de sa masse et est, de ce fait, *relativement lente*. Tout comme un poisson ou un objet mécanique dans l'eau, la lumière représente le transport de la matière au sein d'une substance. C'est l'action des cellules se heurtant les unes aux autres qui crée des patterns (des vagues) transportés à une vitesse quasiment instantanée, à des milliards et des milliards d'années-lumière. Non seulement la lumière se déplace lentement, mais elle doit également pénétrer les autres matières, et pas seulement le vide de l'espace. Il y a des poussières, des gaz, des éléments magnétiques - autant d'éléments qui la freinent et incurvent sa course. La transmissions d'énergie à partir du Treillis est nette, rapide et presque instantanée dans son immensité. Ceci s'explique parce que l'énergie du médium est uniforme et que le système reconnaît facilement ce qui se passe à travers lui (tout comme les vagues le font avec les molécules d'eau). En définitive, nous venons de vous expliquer la façon dont l'énergie est transmise dans l'univers réel.

Les lois de l'énergie

Trois lois physiques concernent le Treillis, mais aucune d'entre elles ne rentrent dans le cadre de la physique newtonnienne ou de la relativité d'Einstein. Car ces deux théories portent essentiellement sur le comportement de la matière. Les lois physiques que je vais vous énumérer ont trait à l'énergie et sont différentes - très différentes.

1. La vitesse de l'énergie se déplaçant au sein du Treillis est toujours uniforme. Elle ne varie jamais. C'est là une loi de l'énergie qui est constante. Il s'agit de la vitesse à laquelle les cellules de la grille se heurtent les unes aux autres, provoquant ainsi des vagues d'énergie dont la vitesse est toujours la même.

2. Selon la deuxième loi, la durée nécessaire à l'énergie pour traverser une cellule du Treillis cosmique est toujours identique. Il s'agit d'un temps absolu pour se rendre d'une extrémité à l'autre. Cette durée reste la même et ne varie jamais.

3. Selon le troisième axiome, les cellules ont des tailles diverses. En d'autre termes, dans certains lieux de l'univers, les cellules d'énergie du Treillis peuvent être très grandes, et ailleurs, très petites.

Vous me direz peut-être : "*Attendez, Kryeon. Vous venez juste de nous dire que la durée nécessaire pour traverser une cellule est toujours la même. Si certaines sont grandes et d'autres petites, la durée de la traversée d'une cellule ne devrait-elle pas être différentes? Après tout, les distances sont différentes!"*

Non. Le temps nécessaire est toujours le même.

Vous pourriez également penser : "*Il y a quelque chose qui ne va pas. Il n'est pas vraisemblable de mettre le même temps pour parcourir une courte et une longue distance, si la vitesse reste la même.*"

Vous avez raison. C'est ici que je vous mets au défi de comprendre ce paradoxe : les données temporelles sont variables! Par conséquent, lorsque vous vous déplacez dans un endroit de l'espace où les cellules sont plus petites, vous mesurez le temps de façon différente que là où les cellules sont plus grandes. Ceci vous explique ce que nous vous avons déclaré dans le passé, soit la raison pour laquelle vos astronomes distinguent des "impossibilités physiques" grâce à leurs télescopes - des phénomènes qui ne peuvent survenir selon les lois reconnues. Ils se penchent sur des phénomènes physiques selon un schéma temporel qui possède des cellules plus petites ou plus grandes que votre propre schéma temporel.

En somme, le troisième axiome est le seul qui soit variable, et il s'agit du *temps*. Les unités de temps tendent à changer en fonction de la taille des cellules du Treillis.

La structure physique du Treillis cosmique

Parlons maintenant de l'utilité du Treillis cosmique sur le plan physique (et non pas biologique). Très chers, nous vous avons dit que l'énergie zéro du Treillis signifie qu'il est équilibré à zéro. Nous vous avons également expliqué que chacune de ces cellules a une puissance colossale, mais que cette dernière est contrebalancée par une autre puissance qui l'accompagne et qui est dotée d'une polarité contraire. Ceci annule donc le potentiel apparent et le rend invisible à vos yeux. L'énergie est, de ce fait, nulle.

C'est lorsque le Treillis est délibérément déséquilibré que vous pouvez constater sa puissance. Si vous pouviez seulement comprendre comment manipuler cet état "zéro" en parvenant à le déséquilibrer très légèrement, il en résulterait la libération d'une gigantesque énergie. Répétons que tout ceci peut s'accomplir en toute sécurité parce qu'aucune des cellules ne se touchent. Vous ne provoquez pas de réactions en chaîne, comme cela se produit dans le domaine nucléaire. Ainsi pouvez-vous capturer l'énergie d'une, de deux, de trois ou d'autant de cellules que vous le souhaitez, après avoir appris comment les manipuler.

Parmi vous, certains se sont interrogés au sujet de l'effet zéro et de la polarité qui y est présente. Quel genre d'énergies pourraient s'opposer aussi bien les unes aux autres? Nous allons vous fournir une réponse qui vous semblera peut-être difficile à comprendre aujourd'hui, mais dont le sens s'éclaircira avec le temps et les découvertes que vous serez amenés à faire. Les caractéristiques de l'énergie opposée qui engendrent l'*effet zéro* sont des caractéristiques d'énergies polarisées. Il s'agit presque d'images se réfléchissant mutuellement qui, ensemble,

créent un effet zéro. C'est un effet d'équilibre. Ce phénomène est identique au sein de la lumière et de la matière. Cependant, il est également vrai que "l'image réfléchie" de l'énergie de la matière n'est pas parfaitement équilibrée. Étant donné les distorsions de votre "genre" d'univers (appelez-le univers "positif", si vous le souhaitez), "l'anti-énergie" ou image réfléchie du positif est légèrement moins puissante. C'est ce phénomène qui crée les conduits dont nous avons parlé précédemment, conduits nécessaires pour permettre un équilibre permanent. Autrement, l'effet zéro principal ne durerait pas et le Treillis serait constamment instable. Ainsi, les conduits "évacuent" le léger déséquilibre de la distorsion.

La constante universelle

Nous ne ferons qu'effleurer le dernier attribut. Le Treillis cosmique est, en fait, la constante universelle que la science s'est toujours efforcée de rechercher. Il y a ceux qui ont demandé : "Quelle est la véritable connexion mécanique entre le Treillis et la matière?" Disons simplement que la caractéristique de cette constante est "d'accorder les tonalités" à l'intérieur de la matière. Elle définit la fréquence des plus petites particules, et ces fréquences varient selon leur emplacement dans le cosmos.

Nous souhaiterions que vous compreniez la façon d'utiliser le Treillis afin de pouvoir en retirer de l'énergie. Comprenez bien que ceci peut s'accomplir n'importe où, n'importe quand - sur la Terre ou dans l'espace. Cela peut s'effectuer complètement, grâce au magnétisme - au magnétisme actif. On y parvient par la création de vastes champs magnétiques soigneusement définis qui doivent être actifs (créés avec l'énergie, et non pas existant à l'état naturel). Lorsque vous comprendrez le fonctionnement de tout ceci, vous découvrirez également que ce processus particulier n'est pas nouveau sur la planète et que vos scientifiques y ont déjà eu recours dans le passé.

Au cours des époques où ce processus fut expérimenté, personne ne comprit ce qui se passa. Ce phénomène dépassait largement vos capacités à le contrôler, et vous ne connaissiez même pas les principes de base - cependant, vous avez essayé quand même. Aujourd'hui, vous avez la possibilité de maîtriser cette expérience et, donc, de créer une énergie disciplinée et stable, apparemment issue du néant (l'effet zéro). Cependant, tout comme pour de nombreux autres processus physiques, une énorme quantité d'énergie sera nécessaire afin de déséquilibrer ne serait-ce que l'effet zéro d'une seule cellule. Aussi allez-vous devoir pomper une grande quantité d'énergie avant de pouvoir en constater les résultats. Une fois que vous comprendrez comment "stimuler" l'effet zéro afin de le déséquilibrer, vous bénéficierez alors d'un flot d'énergie constant de beaucoup supérieur à l'énergie que vous y avez mise. Ceci pourra être réalisé grâce à la création de votre propre petit "conduit". Une cellule déséquilibrée provoque un état où les autres cellules qui l'entourent tentent de lui "insuffler" de l'énergie. Ceci crée un robinet qui puisera dans le Treillis aussi longtemps que votre travail correspondra à ce que ce Treillis s'attend à voir s'accomplir. Je sais que cela semble de la science-fiction mais il peut éventuellement s'agir de *la* source d'énergie pour votre planète.

Créer de la puissance physique à partir du Treillis cosmique

Voici comment cela fonctionne. Deux champs magnétiques positionnés correctement - dans votre contexte tridimensionnel normal - créeront un champ magnétique déterminé très spécifique. Il s'agit d'un champ magnétique comme vous n'en avez jamais vu et qui n'existe pas à l'état naturel. Essayez d'abord de positionner des champs magnétiques non-identiques, en force et en patterns, l'un contre l'autre à angle droit. N'ayez pas d'à priori. Pensez librement. Disposés de façon adéquate, ces deux champs magnétiques en créeront un troisième qui sera unique et qui représentera le produit des deux précédents. Ce troisième schéma constitue celui avec lequel vous allez travailler et il possède les potentialités permettant d'utiliser le Treillis. Après l'avoir créé, vous connaîtrez ses qualités particulières en constatant la façon dont il modifie

dramatiquement les phénomènes physiques qui l'entourent. Sa manifestation ne sera pas subtile, croyez-moi. Vous saurez quand elle se produira.

Voici un conseil de prudence : que votre corps ne soit pas en contact direct au moment de cette expérience! Réalisez cette dernière en suivant vos méthodes scientifiques. Avancez lentement, comprenez ce que vous êtes en train de constater avant de franchir l'étape suivante. Ne vous exposez pas aux champs magnétiques. Conduisez toutes les expériences en restant à distance. Souvenez-vous que le magnétisme joue également un rôle important au sein de votre organisme.

Voici un autre conseil : Comprenez bien que si vous déséquilibrez trop fortement le Treillis, vous provoquerez une distorsion temporelle, car ce processus implique également la maîtrise du *temps*. Nous ne voulons pas dire que vous devez attendre, mais que l'un des éléments physiques importants qui surviennent dans le processus créatif de stimulation du Treillis est représenté par la manipulation de la dimension temporelle de la matière (un attribut peu connu de chacune des particules de matière de l'univers). Il ne s'agit pas d'un voyage temporel, mais d'un déplacement temporel. Ceci se produit lorsque vous modifiez les dimensions temporelles dans lesquelles se trouvent les particules de matière. Lorsque les inégalités des patterns temporels se heurtent les unes aux autres (la matière mélangée à différentes caractéristiques temporelles), le résultat est une modification de la distance. Bien que cette dernière ne présente pas de péril grave pour la Terre, elle affecte la situation locale de l'expérience. En d'autres termes, tout cela peut provoquer un effet de distorsion de la matière, arrêtant totalement l'expérience en cours et provoquant une véritable dislocation des divers éléments en présence. Nous n'en dirons pas plus à ce sujet pour l'instant, mais les esprits scientifiques les plus affutés parmi ceux qui lisent ces lignes n'hésiteront pas à franchir l'étape suivante - et la réponse est "oui", le Treillis cosmique est également la clef permettant le déplacement rapide d'objets physiques importants -, même sur de très courtes distances.

Il est maintenant temps de parler du miracle - de révéler la raison de notre présence ici. Certains d'entre vous ont été attentifs à cet exposé scientifique pendant que nous baignions leurs pieds, se demandant en quoi tout ce que nous venons de vous parler concerne leur vie personnelle. Lois physiques? La science? Où se situe le guerrier de la lumière dans tout ceci?

Nous aborderons donc la partie s'adressant à ceux qui cherchent à mieux comprendre comment le corps humain réagit à leur travail et comment l'énergie du Treillis est véritablement disponible pour chacun. Mon partenaire doit faire très attention à sa prochaine déclaration, car il devra être extrêmement précis.

La connexion humanité / Treillis cosmique

Le Treillis cosmique communique avec l'organisme humain par résonance magnétique grâce à une structure cristalline à douze segments.

Celle-ci entoure la structure codée que vous appelez ADN. Souvenez-vous que notre définition de l'ADN diffère de la vôtre. L'ADN doit son nom aux deux filaments chimiques que vous pouvez percevoir. Notre définition, quant à elle, se réfère au code à douze filaments du corps humain, dont deux sont de nature chimique. L'ADN - et l'ensemble des filaments - constitue un outil codé. Ces filaments contiennent un ensemble d'instructions, et comme nous vous l'avons déjà dit, certains d'entre eux sont de nature magnétique alors que d'autres sont, selon votre terminologie, de nature "spirituelle" (mais pour nous, ils possèdent également des propriétés physiques). Ces filaments contiennent les codifications de l'ensemble de votre vie, même celles que vous possédiez avant cette vie. Mais il y a plus. La partie "mémoire" de ces systèmes est séparée des codifications. Celle-ci provient de la structure cristalline. Beaucoup d'entre vous se demanderont pourquoi nous la qualifions de *cristalline*. Y a-t-il du cristal au sein de cette structure?

Cette définition est une métaphore, bien que, dans la réalité physique, il y ait des structures réellement cristallines. Au cours de vos études, même à titre de débutants, vous avec compris que les cristaux agissent de façon spéciale. Vous rappelez-vous pourquoi? C'est parce qu'ils retiennent ou mémorisent les patterns énergétiques. Vous commencez maintenant à distinguer de quelle manière l'ordinateur du corps humain fonctionne. Car la structure cristalline enveloppant votre ADN est la *mémoire* de votre force vitale. C'est la mémoire de chacune des vies passées que vous avez vécues. Ce sont vos archives akashiques. Elles désignent vos contrats passés et présents, tous les événements de votre existence. De ce fait, cette structure cristalline est également spirituelle. Elle représente l'intégralité de qui vous êtes - en ce qui a trait à la mémoire des choses. Cependant, il n'y a pas une seule série d'instruction dans cette structure. Celles-ci se trouvent à l'intérieur des douze filaments. L'ensemble de votre ADN est donc entouré par l'enveloppe cristalline (le coeur de la mémoire) en attente de libérer de l'information aux séries d'instructions contenues dans les douze filaments. La structure cristalline contient également le plan parfait d'un être humain, également en mémoire.

Donc, comme vous le réalisez peut-être, il existe une communication constante entre les douze filaments de l'ADN et la mémoire cristalline à douze segments. En l'état actuel des choses, cette communication n'est pas très bonne. Sur cette terre, sur cette planète, l'efficacité de la communication entre ces parties vitales de votre corps est inférieure à 15 %. De ce fait, la biologie n'est pas très "efficace" dans ce secteur. Certains merveilleux attributs de guérison et de prolongation de la vie au sein de votre structure cellulaire n'apparaîtront jamais sans le "souvenir" efficace de l'enveloppe cristalline. La communication entre la polarité du mécanisme codé et la mémoire cristalline est faible. Comprenez cependant que ceci est une restriction soigneusement établie en fonction de votre dualité. Il en fut ainsi depuis les origines, et cette restriction est principalement responsable du fait que vous avez perdu presque tout souvenir de qui vous êtes, du pourquoi vous êtes ici, de votre qualité d'êtres éternels, du test spirituel que vous passez en ce moment et de votre véritable famille. Ce n'est pas tout. Outre ces restrictions, il y a aussi la biologie imparfaite! Cette faible communication qui fut soigneusement établie pour vous (par vous) est responsable du fait que votre biologie a oublié la façon de se régénérer efficacement. Ainsi, elle est ouverte aux maladies terrestres communes parce qu'elle ne sait pas comment fonctionner dans sa totalité, vivant une existence courte car certaines de ses parties n'arrivent pas à être fonctionnelles durant la vie ou sont chimiquement contrariées.

Selon vous, quelle composante s'adresse à la mémoire cristalline? Quelle composante, pensez-vous, permet de positionner ainsi la dualité qui maintient les choses inefficaces? La grille magnétique terrestre!

Très chers, nous ne serions pas ici pour modifier le champ magnétique terrestre si vous ne vous l'aviez demandé - si les mesures de 1987 n'avaient pas montré qu'il existait des potentialités pour de grands changements. Famille, nous nous adressons à vous! C'est la communication entre ces deux éléments (la structure cristalline et les douze filaments de l'ADN) dans votre corps qui est le coeur de votre rapprochement du Moi divin! Le souvenir à 100 % à partir des codes de votre organisme créerait un statut ascensionnel instantané. Vous marcheriez sur cette Terre disposant de l'intégralité de vos potentialités, et il s'agit là d'une pensée fascinante.

Certains, sur cette planète, disposent de presque tout leur potentiel. Saviez-vous cela? Ils sont ici pour assurer l'équilibre spirituel de la planète, comme nous vous l'avons expliqué auparavant. Vous en connaissez quelques-uns. Nous parlons ici de l'énergie des avatars représentée par certains humains tout à fait remarquables vivant de nos jours. La diffusion complète des principes dont nous avons discuté permet des miracles, soit la création de matière à partir du néant et la connaissance de la façon dont les choses et l'amour fonctionnent. Il s'agit là d'une combinaison très puissante, vous savez. Utilisez ces principes conjointement et vous serez en mesure de manifester n'importe quoi, dont la maîtrise totale des lois physiques, de votre longévité et de votre organisme! Examinez attentivement ce que les avatars sont capables de réaliser - vous pouvez tous accomplir les mêmes choses!

Chaque être humain présent dans cette salle ou lisant ces lignes peut accéder à cette connaissance située dans la structure cristalline à douze segments qui entoure l'ADN. Et les codifications attendent une meilleure communication.

Au cours de la série de channelings consacrés à la "famille", nous vous avons répété maintes fois que vous aviez été créés égaux, parfaits et éternels. Seules votre dualité et la faiblesse de votre constitution actuelle vous empêche de bénéficier de ces bienfaits. Tout ceci peut être changé grâce à une meilleure communication entre la structure cristalline et votre ADN. En améliorant la transmission de la mémoire en direction des instructions de l'ADN, le corps réagit - et par "corps", nous entendons l'intégralité de l'être humain.

Nous souhaitons vous apprendre la provenance de cette meilleure communication. Elle provient de la nouvelle position du champ magnétique terrestre. C'est la raison pour laquelle nous l'avons modifiée et c'est pourquoi notre groupe est venu sur terre en 1989. Maintenant, vous comprenez. Vous souvenez-vous que nous vous avons dit qu'aucun être humain ne pouvait exister hors du champ magnétique de la Terre? Eh bien, c'est ce champ magnétique qui rend possible la communication déterminant votre dualité et votre niveau d'illumination. Sans ce champ magnétique, aucune communication n'est possible. Un jour, vos expériences dans l'espace confirmeront le fait que les êtres humains doivent posséder un complément magnétique pour vivre normalement. Sans lui, au bout de quelques mois ou de quelques années, l'être humain meurt.

Les éléments terrestres se combinent pour permettre la vie, vous savez. Considérez la Terre. Pensez-vous pouvoir y vivre et simplement espérer que tout ira bien? En réalité, votre planète sait qui vous êtes, comme je le sais moi-même - et comme le sait le champ magnétique. L'intelligence règne ici. Par conséquent, la Terre coopère avec votre illumination. Interrogez les peuples indigènes qui vous précédèrent. Au coeur de leur spiritualité, on découvre l'honneur de la "poussière de la Terre". Ils *savaient*.

Il y aurait encore beaucoup à dire sur ce champ magnétique, et cela impliquerait la description d'une autre structure cristalline. Ces éléments vous seront fournis au cours d'une prochaine communication.

Votre ADN (les douze filaments) contiennent un jeu d'instructions pour les 950 années de vie de votre corps. Une bonne partie de ces codifications ne fonctionnent plus depuis qu'elles n'ont plus d'informations en provenance de votre mémoire centrale (la structure cristalline). Au sein de cette mémoire centrale se trouvent les informations qui permettent à la chimie de l'ADN de se "souvenir" comment tout fonctionne.

Aujourd'hui, votre science commence finalement à se pencher sérieusement sur votre biologie et à stimuler artificiellement l'ADN. Et elle y parvient grâce au magnétisme! Cette approche de la santé représente un vrai retour au processus mécanique au sein du "Temple du rajeunissement" dont nous vous avons parlé il y a quelques années. Le magnétisme et l'énergie du Treillis cosmique permettent de positionner votre dualité *et* votre illumination. Ils permettent également de maintenir l'équilibre de votre mémoire cristalline, actuellement déficiente - telle que vous l'avez déterminé pour votre test sur cette planète.

Aujourd'hui, les choses changent.

Certains dans cette salle (faisant référence à Todd Ovakaitys et à Peggy Dubro) sont en train de découvrir progressivement le lien qui unit le Treillis cosmique et la biologie cellulaire. L'un découvre ceci grâce à la physique et l'autre grâce au pouvoir de la connaissance et de l'intention. Tous deux travaillent, à un degré ou à un autre, avec le magnétisme!

Dans ces deux cas, l'ADN commence à se souvenir! L'efficacité des communications est améliorée et, jusqu'ici, les constituants de l'ADN biologique et spirituel s'éveillent. Vous rappelez-vous ce qu'est l'éveil? Il signifie que la connaissance est bien là, mais qu'elle est assoupie. Les mécanismes existent dans l'attente d'instructions plus efficaces.

Voici un exemple : chacune des cellules de votre corps est conçue pour s'autodiagnostiquer et pour déterminer si elle est équilibrée ou non avec l'ensemble. Chaque cellule est supposée avoir conscience de cela, mais l'essentiel des informations ne lui est pas accessible. La maladie que vous appelez "cancer" trompe aisément cette partie (d'autodiagnostic) de votre structure cellulaire qui ne fonctionne pas bien. Si cette partie travaillait normalement, le cancer n'existerait pas.

Une partie du réveil des connaissances est représentée par l'alliance de la mémoire centrale et des codifications, et ce, grâce au magnétisme. Lorsque le reste des instructions sera connu, ce qui amènera la cellule à une connaissance complète et intelligente par l'usage de l'autodiagnostic, celle-ci "reconnaîtra" son état de déséquilibre et ne se reproduira pas. Seules les cellules saines environnantes seront autorisées à se reproduire. En outre, il sera même possible à la cellule déséquilibrée de se "suicider"! Voilà l'étendu du schéma. Soyez-y attentifs, car il s'agit là d'une caractéristique biologique très connue qu'il est temps de renforcer. Pensez-y comme à un fantastique renforcement de votre système immunitaire - et il s'agit là uniquement d'un des attributs de l'empreinte humaine globale.

Certains de ceux qui nous lisent ou qui nous écoutent pensent que nous ne parlons que de science. NON! Nous discutons d'autoguérison - de longévité - et d'un tout nouveau paradigme permettant de changer activement la biologie humaine! Car, que ce soit grâce à l'intention de la conscience humaine ou à l'amélioration physique par la chimie ou la physique, votre ADN a, aujourd'hui, l'autorisation de changer. Et, très chers, c'est de cela que traitait le 11:11! C'est lorsque vous avez dit "oui" au phénomène dont il est question ici.

Réjouissez-vous! Écoutez : lorsque la structure cristalline et celle de l'ADN sont en étroite communication, vous pouvez créer des os là où il n'y en avait pas auparavant - une création de matière se produit. Les maladies quittent le corps! Les cellules deviennent plus intelligentes. Vous améliorez votre organisme, et ces miracles sont les vôtres.

Guérisseurs, écoutez-vous? Tout ce que vous accomplissez au cours de votre travail revient à permettre la réunion de ces deux caractéristiques biologiques au sein de la structure cellulaire de celui qui est assis en face de vous et qui demande à être guéri.

Pourquoi certains sont-ils guéris et d'autres pas? La réponse est complexe. Mais l'un des principaux catalyseurs des guérisons miraculeuses est l'intention pure. La prochaine fois que vous travaillerez sur quelqu'un, assurez-vous que l'intention est bien présente - soyez certains que vos patients comprennent ce qu'ils sont en train de faire. Lorsqu'une autorisation sincère est donnée et que l'intention est présente, alors la guérison survient. L'une des plus magnifiques techniques de guérison dont vous disposez actuellement sur votre planète est celle qui se fait d'humain à humain, sans imposition des mains. Cet acte a une signification profonde. Il est miraculeux - et est rendu possible grâce à une connexion au Treillis. Ceci explique d'où provient cette énergie, car le Treillis est à l'origine de l'ensemble des phénomènes magnétiques. Quand vous comprendrez d'où proviennent les champs magnétiques, vous saurez de quoi il en retourne. Ils sont un attribut de la matière et du Treillis cosmique.

Certains d'entre vous se souviennent de Michaël Thomas et du channeling se rapportant à son histoire (Kryeon, Le Retour). Vous vous souvenez peut-être que l'on avait dit à Michaël qu'il rencontrerait le plus majestueux et le plus subtil de tous les anges dans la dernière maison de son voyage. Et c'est ce qui arriva. Dans la Septième Maison, l'ange majestueux se révéla à lui : il

était en or et son visage était celui de Michaël! En s'asseyant aux côtés de cet ange, Michaël Thomas éprouvait des difficultés à respirer, écrasé qu'il était par la divinité qui l'entourait. Prenant conscience que biologie et divinité ne se mélangent pas, il passa un moment difficile - et tomba à genoux. À cet instant, Michaël se vit accorder une dérogation physique lui permettant à la fois d'être lui-même et d'admirer l'entité majestueuse qui était son Moi divin.

Lorsque la grande entité d'or eut terminé de communiquer ses informations à Michaël Thomas, elle lui déclara qu'il n'y aurait pas d'autre enseignement. Ensemble, il étaient parvenus à un moment semblable à celui que nous vivons en cet instant même. L'enseignement de ce message est terminé. Tout ce qui subsiste ici maintenant est l'amour.

Dans cette histoire, le magnifique ange d'or demanda à Michaël Thomas de s'assoir sur une marche de l'escalier qu'il venait juste de descendre. Michaël obéit et l'ange lui dit alors : "Michaël Thomas, tout ceci n'a rien à voir avec un enseignement. L'enseignement a pris fin. Je vais me contenter maintenant de t'aimer." Vous vous en souvenez peut-être, l'entité majestueuse - le membre de la famille sacrée -, le Moi divin de l'être humain, baigna les pieds de Thomas, l'un après l'autre. Et Michaël fondit en larmes.

Voyez-vous, il s'agit là du partenariat existant entre un être humain et sa famille sacrée. Il s'agit du partenariat entre l'Esprit et l'être humain. Il s'agit du message de Kryeon. Toutes les lois physiques dont nous avons parlé aujourd'hui appartiennent à la science. L'amour est le véritable enseignement. La famille est présente ici, une famille qui vous connaît. Des messages vous sont adressés afin d'améliorer votre vie. Des processus et des procédures vous sont communiqués sur l'ensemble de la planète, car vous allez devoir vivre beaucoup plus longtemps afin d'être en mesure d'accomplir votre tâche. Et vous vous demandez peut-être en quoi consiste celle-ci? En fait, elle consiste à maintenir bien haut votre lumière.

Voulez-vous connaître la différence existant entre vous, en cet instant précis, alors que nous lavons vos pieds, et les enfants indigo dont nous avons parlé? Cette structure cristalline que nous avons évoqué aujourd'hui est juste un petit peu plus près de leur codification que la vôtre. Ces enfants arrivent en provenance de l'autre côté, sachant qu'ils représentent une dynastie. Ils naissent dotés d'une évolution spirituelle dont vous n'avez pas bénéficié, et c'est pourquoi il paraissent si déséquilibrés au sein de votre société. Ils savent des choses que vous ignorez, et ce, au niveau cellulaire. Certains d'entre eux créent véritablement leur propre culture, car vous ne les écoutez pas. Vous ne reconnaissez pas leur évolution. Vous ne les honorez pas. Et, assez "bizarrement", vous les traitez comme des enfants!

L'heure est venue de baigner vos pieds, n'est-ce pas? La plupart d'entre vous savent que ces instants sont les plus poignants du channeling. Nous avons déversé de l'énergie dans cette salle et sur ceux qui lisent ces lignes. Il s'agit de l'énergie de la famille sacrée, en provenance du cortège qui est venu ici depuis l'autre côté du voile. Cette énergie vous est offerte par ceux qui vous aiment, qui se répandent parmi vous et qui vous enlacent - ceux qui sont à vos pieds en cet instant même…

CHANTER AVEC LE CHOEUR
par
KRYEON

Extraits du channeling *La co-création expliquée: "Chanter avec le choeur"*, 21 septembre 1992
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Le Treillis cosmique ou "Chanter avec le choeur"

Afin de vous expliquer ce que nous avons à vous expliquer, nous devons vous parler de l'orchestre. Nous devons vous communiquer un mot que nous allons utiliser de plus en plus. Il y a plusieurs années, nous vous avons apporté le concept de Treillis Cosmique. Je veux que vous examiniez le treillis un moment. Fixez cette vaste étendue de cordes connectées à des cordes. Le Treillis est profond dans sa forme. L'énergie est connectée à l'énergie - chacun à chacun - tout à tout - chaque planète à chaque planète. C'est un puzzle géant qui se déplace à dessein, mais qui se modifie sans cesse. Et si vous regardez le Treillis comme un instrument à corde géant - le luth de l'Esprit - vous verrez que les cordes peuvent être pincées de bien des façons. Quand elles sont pincées, elles font une harmonieuse musique spirituelle, et cette harmonie crée des harmoniques qui résonnent et créent encore d'autre cordes. On appelle ces nouvelles cordes...travail, abondance, solution, et intention pacifique.

Si vous comprenez cette métaphore, vous pourriez demander, "Quelle corde dois-je pincer? Quelle est la mienne? Car je souhaite trouver mon énergie et créer quelque chose d'unique car ainsi j'aurais l'abondance, ainsi j'aurais le travail, ainsi j'aurais accompli le dessein de ma vie. Je souhaite avancer. Quelle corde dois-je pincer?"

Ainsi ce que vous pourriez faire c'est chercher la corde qui porte votre nom. N'est-ce pas logique? Si vous êtes unique dans l'univers, elle est certainement là, correct? Peut-être pas. Je vais vous donner une information qui vous manque peut-être: ne cherchez pas votre corde personnelle. Que se passerait-il si vous la cherchiez, la trouviez et la pinciez? A quoi serait bon un instrument à une seule corde quand vous savez que l'énergie est créée par une corde dont le son se réflète sur les autres? Non. Vous devriez plutôt regarder toutes les cordes en disant, "Elle jouent une mélodie, quelle est cette mélodie? Quelle note puis-je pincer ou chanter qui créera une résonance avec la mélodie jouée? Si je parviens à trouver cela, alors tout vibrera et résonnera en harmonie...et l'énergie de co-création sera accomplie. Si je peux vibrer avec elles, j'aurai mon unique co-création."

Co-création et résonance spirituelle

C'est un concept difficile. C'est le concept de résonance spirituelle. La co-création est résonance spirituelle. La résonance spirituelle est une énergie qui, lorsqu'elle est mise en harmonie, va amplifier et créer une autre énergie unique qui vibre synchronisée à l'énergie originelle, mais possède son unicité propre. En musique, ces nouvelles énergies sont souvent appellées "harmoniques". Vous les obtenez en surimposant une fréquence à une autre. Parfois les tonalités nouvellement créées sont fortes. Leur addition augmente l'amplitude de l'ensemble. Mais parfois elles réduisent effectivement l'ensemble, diminuant le tout. La métaphore est une bonne métaphore, mais métaphores et analogies ont une portée limitée. Cependant, même en musique vous réalisez que toutes les cordes ou notes ne sont pas identiques dans la portée. Quand la mélodie est unique, ainsi doit l'être votre capacité à décrypter quelle note pincer ou chanter pour résonner ou pas. Notez que nous ne vous avons pas demandé de vous calquer sur l'énergie...mais de vous harmoniser avec elle. Il y a une grande différence.

Vous ne pouvez pas sauter sur le luth et jouer n'importe quelle note! Vous devez discerner et chercher la corde qui s'harmonisera et résonnera. Ne vous inquiétez pas...nous savons que beaucoup d'entre vous ne sont pas musicaux. Toutefois, vous avez tous les outils spirituels pour chanter dans le "Choeur du Treillis". C'est intuitif et beau. C'est de cet outil dont nous souhaitons vous parler aujourd'hui.

Afin d'expliquer cette information d'une manière plus profonde, nous allons vous donner une parabole. Nous allons présenter cette parabole, afin que vous puissiez voir ce nouveau concept d'une façon pratique. (Cette parabole est décrite dans le document identifié comme "source" dans le haut de cette page).

Vous êtes la co-création de quelqu'un d'autre

Vous pouvez être aussi individualiste que vous le souhaitez. Vous pouvez être aussi unique que vous l'êtes effectivement. Mais je vais vous dire que dans votre unicité, vous devez chanter la note qui résonne. Vous devez comprendre le groupe qui est autour de vous! Vous êtes la co-création de quelqu'un d'autre! Comprenez-vous? Le choeur chante ensemble. Il résonne ensemble, et il s'harmonise ensemble. Ce que vous demandez, c'est une partie de ce que quelqu'un d'autre demande. Ensemble, vous formez une énergie complète, même si vous ne pouvez pas voir le puzzle dans sa totalité. Vous souhaitez décoller pour vous même et laisser les autres derrière? Vous feriez mieux de reconsidérez ce que vous faites, car la frustration en est le résultat, et le drame Humain en est souvent le produit.

Au lieu de cela, honorez tout ce qui se trouve autour de vous. Voyez le comme une partie du puzzle, et écoutez. Soyez silencieux et écoutez le choeur céleste. Ils chantent dans la "clé de l'amour"....

Là où vous vous trouvez, la situation dans laquelle vous êtes n'a aucune importance; l'énergie que vous créez est la mélodie du "maintenant". Par le passé, vous aviez à créer une structure dans votre réalité. Puis vous demandiez que l'abondance soit donnée à votre structure. Maintenant, laissez la structure être le choeur, et laissez vos besoins être comblés comme sortant de la boite, pour ainsi dire.

S'intégrer dans la Culture Humaine...

Très chers, tolérez-vous à peine le travail où vous "devez" aller? Vous êtes-vous jamais demandé s'il n'y avait là rien pour vous derrière la nécessité culturelle d'exister? Et si la synchronicité de quelqu'un vous y attendait? Et s'ils priaient tous les jours pour de l'assistance dans leurs vies, et que vous ayez les réponses? Avez-vous déjà songé à cela? Que leur montrez-vous? Vous montrez-vous en paix, plein de joie? Est-ce que vous fêtez un travail "pas important"? Emettez-vous une énergie pleine de paix? Soyez attentifs - les apparences sont parfois trompeuses. Peut-être faites-vous partie de leur solution - un ange de synchronicité? Vous arrêtez-vous parfois pour écouter le choeur quand vous êtes là-bas?

Vous pouvez ... être aussi unique que vous le souhaitez, mais chaque créature Humaine sur terre s'intègre avec les autres. Ceux auxquels vous vous attendriez le moins possèdent une pièce proche de la vôtre, et dans toute votre unicité et dans toute la leur, vous résonnez ensemble pour créez une troisième énergie qui manifeste la co-création dans votre vie. Dans un aspect quadridimensionnel, vous le faites seul, mais dans un aspect interdimensionnel vous le faites avec tous les autres...

La vision d'ensemble

Vous passez des arrangements avec ceux qui vous entourent avant même votre arrivée ici. Dans cette "soupe" d'énergie Humaine que vous appelez VOUS, il y a des morceaux de cette famille qui font aussi partie de vous. Il y a là un groupe de support, et même après qu'ils aient quitté votre expérience 4D sur Terre, ils font encore partie de vous. Cela va bien au-delà de la génétique et la biologie, et de la seule couche d'ADN que vous pouvez voir. C'est bien au-delà de cela...

Pouvez-vous vraiment être en deux ou trois endroits à la fois? Oui, vous pouvez. Vous feriez mieux de vous y habituer. Tout cela fait partie de l'impensable - de ce que vous ne pouvez pas voir. Peut-être que le VOUS dans le miroir est aussi une partie de l'énergie d'un autre? Si vous comprenez cela, alors vous êtes sur le bon chemin pour comprendre que vous faites tous partie de l'orchestre dans une Grille interdimensionnelle... pourtant tous sont d'uniques parcelles de Dieu. La Grille chante une magnifique mélodie - une mélodie d'harmonie - une mélodie d'amour. C'est une mélodie avec un message qui vous dit que vous êtes éternels et inter-connectés.

Soyez aussi unique que vous le souhaitez, mais soyez silencieux et écoutez la mélodie qui vous entoure, car c'est la clé musicale qu'il vous est demandé de chanter...

Ainsi, alors que vous pensiez avoir les cadeaux de l'Esprit pour produire la co-création, et alors que vous pensiez avoir les pièces uniques du puzzle qui vous auraient permis de construire votre propre chemin, ne faites pas trop de bruit alors que vous martelez et ciselez, ou sinon vous manquerez la clé que vous êtes supposé chanter! C'est une clé qui représente la vie à coté de vous, et la vie à coté de celle-la, et la vie à coté de celle-la. Alors, cher Etre Humain, quand suffisamment d'entre-vous chanteront dans cette clé, il n'y aura plus de guerre sur cette planète!

Cela n'est pas destiné à quelques-uns, vous savez. C'est un éveil qui se produit partout. Cela est représenté dans la sagesse de la couleur indigo, et les nouveaux Humains [enfants] qui voient spatialement - la totalité du puzzle d'abord - avant que qui que ce soit ne les instruise des pièces. C'est la différence entre vous et eux. Il s'agit d'un changement de conscience - on est conscient de l'orchestre alors que l'on se déplace ici et là, et c'est la vérité. C'est une nouvelle clé et une nouvelle partition pour la planète. C'est une mélodie qui possède un nom, un potentiel, et qui est une grande solution. C'est une mélodie que nous appellerons "La Nouvelle Jérusalem." Paix sur la planète. Paix pour vos enfants. Espoir.

Vous êtes dans la dualité, très chers, et le serez toujours. Il y a de la vielle énergie tout autour de vous, et ses représentants se battront becs et ongles pour que les vieilles prophéties restent vivantes. Il y a ceux qui souhaitent vraiment l'Armageddon, vous savez? Et que faites-vous en retour? Que faites vous avec ceux qui souhaitent ruine et obscurité - ceux qui sont convaincus que vous représentez une farce? Aimez-les et chantez avec le choeur, car ils en font partie, eux aussi...ils ne possèdent simplement pas encore la mélodie.

Alors, que le chant commence, et célébrons les nouvelles voix dans votre choeur.

Allez en paix sur cette magnifique planète.

LE TRANSIT DE VÉNUS
par
KRYEON

Extraits du channeling *LE DON DU TRANSIT DE VÉNUS*, 19 juin 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Laissez-moi partir de très loin. Visitons, juste pour un moment, une Forme planétaire - la Déesse de l'Amour. Visitons la mythologie qui a créé la signification derrière le *Transit de Vénus*. Regardons pour un moment ce que cela signifie par les énergies qui sont créées de cet événement. C'est ce dont nous allons parler ce soir. Nous sommes préparés pour expliquer l'astrologie dans la physique. Nous sommes aussi préparés à expliquer de grandes questions ésotériques concernant cet événement du système solaire. Donc, nous commençons.

Disons que les mouvements planétaires de votre calendrier étaient connus, il y a 5 ou 6000 ans (et ils l'étaient). Si c'était ainsi, alors, l'humanité aurait connu tout du Transit de Vénus avant que vous ne le sachiez. Ils auraient connu les attributs cycliques et la façon dont fonctionne le système solaire, et aussi, il aurait été connu que ce transit s'est déjà produit auparavant, et qu'il se produira encore. Même si nous allons vous dire quelque chose de très spécial de ce mouvement de Vénus entre la terre et le soleil, et la façon dont il a affecté la terre profondément en 2004, et comment il ouvre encore une autre fenêtre de temps. Par conséquent, ce n'est pas vraiment le Transit de Vénus, mais le scénario d'une "Terre prête".

Les fenêtres spirituelles d'action sont données à l'humanité par l'Univers de façons linéaires (Représentant une période d'années consécutives, qui sont souvent des multiples de 8). La fenêtre profonde s'est ouverte en 1987 avec l'énergie de la *Convergence Harmonique* (Célébrée plus tard comme le 11:11). Elle s'est fermée avec la *Concordance Harmonique* de 2003. Cette fenêtre représentait un nombre d'années qui ont été présentées de façon linéaire, connues de vous, et même prédites. Elles avaient toutes un rapport avec le mouvement planétaire et l'énergie, et elles ont été expliquées par Kryeon. Maintenant, en voici une autre avec le Transit de Vénus. C'est une fenêtre plus petite, quelque chose qui n'arrive plus très souvent, à tous les 130 ans, et c'est une fenêtre de 8 ans. Car dans 8 ans, en 2012, vous aurez un autre Transit de Vénus.

Maintenant, nous souhaitons que vous rassembliez certaines des choses que Kryeon vous a données durant la dernière décennie, pas seulement en numérologie, mais aussi ce dont nous vous avons parlé comme étant les possibilités de la Terre. Écoutez: Nous vous avons parlé d'un changement de conscience de la Terre, et nous vous avons dit que les attributs astronomiques de votre propre système solaire pourraient créer l'énergie sur la planète si elle était prête. Vous êtes prêts, et c'est là! Mais la logique pourrait vous dire que ces astronomes, il y a des milliers d'années, regarderaient ce même mouvement planétaire et diraient, "*Quelle belle affaire? Ce serait arrivé de toutes façons. Donc, Kryeon, comment pouvez-vous donner un grand attribut métaphysique et assigner une "nouvelle énergie" spéciale à ce que nous savions qu'il se produirait, il y a des milliers d'années? Nous savons déjà qu'il se reproduira encore. Est-ce que cela signifie que la planète va encore changer? Alors, qu'en est-il de la prochaine fois et de la fois suivante? Comment pouvez-vous faire un grand événement spirituel hors de l'ordinaire avec un mouvement planétaire qui est établi et connu?*" C'est la question à laquelle nous allons répondre ce soir.

Retournons à la fenêtre de transit et à l'information que nous avons donnée dans le passé. C'est une fenêtre de huit ans. Nous vous avons donné une nouvelle publication (Tome 10 de Kryeon, en anglais - le 12e livre de Kryeon, en anglais), *Une nouvelle Dispensation*. [Pas encore traduit en français, à venir...] Nous ne vous avons pas parlé beaucoup de cela. Nous voulions attendre que

vous ayez le livre entier en mains, et maintenant, vous l'avez. [On parle ici du fait que ce livre de Kryeon est sorti le jour de ce channeling.]

Vous commencerez peut-être à comprendre le huit encore mieux. Le huit signifie la responsabilité, et il commence avec le Transit de Vénus. Je sais que ce que je vais vous dire peut vous sembler grandiose ou même impossible. Je sais que ça peut sembler incroyable. Mais je vous dis, Travailleurs de Lumière, soutenez la paix sur Terre! Car c'est l'énergie que vous avez développée... un grand changement dans des temps difficiles. Laissez ceux qui sont entrés en cet endroit en provenance de la cité interdimensionnelle dans la montagne, entendre aussi ces mots, parce que c'est la raison pour laquelle vous avez attendu!

Donc, commençons, mais avant de mettre en marche tout ce mécanisme, adressons-nous à ceux qui disent, "*Attendez une minute, ce serait arrivé, de toute façon! Même s'il n'y avait pas eu le 11:11, et que l'humanité avait traversé l'Armageddon, cette certitude astronomique appelée "Transit de Vénus" se serait produite de toute façon. Elle serait arrivée même si l'humanité avait été détruite!*" Pas réellement. Cela a déjà été expliqué par Gaïa en ce même jour [Parlant du channeling de Pepper Lewis plus tôt dans la conférence]. Gaïa vous a dit, "C'est la perception interdimensionnelle de ce que vous créez qui attire les énergies que vous souhaitez." Laissez-moi expliquer cela plus en détails afin que vous compreniez mieux. Je veux d'abord vous poser une question: Si une partie de tennis officielle planifiée était créée sur un calendrier pour des milliers d'années dans l'avenir, cela signifie-t-il que tous les joueurs seraient présents automatiquement aux parties? Vous pouvez créer cette même question maintenant sur une feuille de papier. Allez-y et prenez des rendez-vous pour vous-mêmes, et remplissez votre agenda pour les prochains milles ans à venir. Est-ce que cela signifie que vous pourrez assister vraiment à ces réunions? La réponse est évidente. Parce que la planification est simplement un indicateur du potentiel. Elle va rester là et sera toujours là, même après votre mort. Donc, le *jeu* est peut-être plus que le court et la préparation? Vous devez peut-être vous *montrer* pour le rendre réel?

Retournons au Transit de Vénus, qui est connu comme ayant l'énergie de la Déesse de l'Amour. Ce n'est pas un accident si ceux travaillant en mythologie l'ont nommé ainsi. Dans la mythologie, l'amant [Vénus] disparaît pendant quelques jours [que vous appelez le mouvement rétrograde], pendant qu'il transite entre votre planète Terre et le soleil. Le soleil est l'énergie centrale de l'ensemble, et il est le point d'appui ou le centre d'équilibre, ce que j'expliquerai dans un moment.

Le Transit de Vénus ressemble à une paire d'appui-livres. Il représente une fenêtre de nouvelle énergie de huit ans. Il y a de nombreux *huit* à être expliqués. Nous vous avons même parlé au sujet de l'un d'eux que vous n'avez peut-être pas reconnu. En retournant en 2000, quand nous étions en Israël, nous vous avons dit qu'il y avait le potentiel qu'il ne se passe rien de significatif sur cette planète concernant la paix jusqu'en l'an 2008. Commencez à rassembler cela. Ne soyez pas étonnés si la *fenêtre du huit* concerne Jérusalem! Ne soyez pas étonnés si la fenêtre du huit exige une nouvelle Jérusalem, car c'est là où nous vous avons donné le premier message! Combien d'entre vous en 2000 pensaient à une élection spécifique dans votre pays en 2008? Combien d'entre vous rassemblent la "Dispensation de responsabilité" avec le Transit de Vénus de l'année huit qui était planifié pour l'année 2004? La réponse est que peu l'ont fait. Maintenant, tout cela commence à se rassembler. Vous pourriez aussi maintenant voir comment ces channelings fonctionnent. C'est plus qu'une pièce ici et là, l'information de Kryeon a toujours eu la signification d'un puzzle plus vaste qui s'emboîte de lui-même quand vous êtes prêts à le voir et à le comprendre. C'est la beauté de la découverte, n'est-ce pas?

Laissez-moi retourner au système planétaire pour un moment et expliquer quelque chose que je n'ai pas expliqué auparavant avec autant de clarté. Il y a ceux qui lisent et qui entendent qui pourraient dire, "*Ainsi, je crois en plusieurs choses, même en ce channeling, mais j'ai de la difficulté à croire que le mouvement planétaire affecte ma vie. Il semble que tout ce qui est*

spirituel est aussi invisible, et cela ne le rend pas très crédible." Est-ce réellement invisible? Je vous expliquerai comment cela fonctionne et j'utiliserai la physique. Alors, vous pourrez décider.

Commençons avec le magnétisme et la gravité. Ce sont deux forces peu comprises sur terre qui sont profondément interdimensionnelles. Elles sont seulement comprises par la science dans le contexte de ce qui a été observé et ce qu'on a ensuite déduit autour des observations. Presque tout ce que la science fait avec le magnétisme et la gravité est simplement l'invention autour d'une force connue. Une véritable compréhension permettrait à ces deux forces d'être manipulées et contrôlées. Rien de cela n'est jamais arrivé avec aucune d'entre elles, et ça n'arrivera pas jusqu'à ce que les "moteurs interdimensionnels mathématiques" soient inventés et construits.

Laissez-moi vous dire quelque chose que je n'ai jamais affirmé auparavant. Ces deux forces existent comme des partenaires; elles doivent exister ensemble et font partie l'un de l'autre. Personne n'a jamais défini la *gravité*. C'est très difficile parce que c'est interdimensionnel. Vous devriez comprendre le voyage du temps [le positionnement du temps dont dépend la gravité] pour comprendre pleinement ce qu'est la gravité. La gravité est *la réaction à la matière dans un espace temps*. Voilà tout ce que c'est. Elle a moins à faire avec la matière et plus à faire avec le temps que vous ne le pensez. Le magnétisme est son partenaire et tous les deux sont une partie des pièces d'une plus grande image qui est interdimensionnelle, mais c'est un élément principal de l'existence de l'Univers.

Discutons d'astronomie et d'astrologie pour un moment parce qu'ils ont un effet physique sur votre conscience, et ils ne sont pas quelques forces mythologiques mystérieuses, seulement compréhensibles par certains individus portant des cristaux et utilisant beaucoup de chandelles [Humour de Kryeon]. Le soleil est le point d'appui du système solaire. Les systèmes solaires sont les composantes des galaxies. Les galaxies sont les composantes d'un système d'Univers. Pour la terre, le système solaire est la force magnétique et gravitationnelle la plus proche d'elle qui l'affecte. Pendant de nombreuses années, nous avons essayé d'expliquer comment la grille magnétique de la planète "parle" à votre ADN. Maintenant, même votre science admet que la structure cellulaire humaine réagit aux messages magnétiques. Pourquoi arrêter là? Laissez-moi vous dire comment l'astrologie fonctionne parce que c'est le même principe.

L'ASTROLOGIE EXPLIQUÉE

Si vous étiez le soleil et que vous pouviez faire semblant pour un instant que vous avez ces enfants planétaires qui tournent autour de vous à chaque fois qu'ils complètent une orbite - à chaque instant de la journée - à chaque position où ils se trouvent, ils tirent sur vous. C'est la gravité. Ces enfants sont exigeants, et ils vous affectent avec leur force d'attraction. Comme un véritable groupe d'enfants, ils peuvent même affecter votre personnalité parce qu'ils tirent et tirent et tirent encore.

Maintenant, voici ce dont nous n'avons jamais parlé à personne parce que c'est un aspect interdimensionnel qui est difficile à décrire: Votre soleil transporte un attribut que j'appellerai *modelage gravitationnel et magnétique.* Pensez à cela comme à l'énergie de "l'enfant planétaire" tirant sur le parent soleil. Alors que les planètes tirent sur cet élément de base [le soleil], celui-ci se modèle lui-même de façon interdimensionnelle à travers la gravité et le magnétisme. Chaque moment de son existence, le soleil a un modelage interdimensionnel différent basé sur ce que les planètes lui présentent sous la forme de la force gravitationnelle. Les rétrogrades présentent un modèle entièrement différent quand elles ne sont pas présentes. Le soleil réagit même à ces petits objets que vous n'appelez pas des planètes, dont certaines n'ont même pas été cataloguées. C'est très compliqué, mais très réel. C'est physique, et il n'y a pas de mythologie autour de cela, ni de chandelles [Sourire de Kryeon].

En ce moment, comme d'habitude, le soleil est poussé et tiré par les corps qui tournent autour de lui [les planètes], et il est modelé d'une façon qui est interdimensionnelle. C'est un modelage de gravité/magnétique. Ce modèle est alors *émis* par ce que vous connaissez comme le *vent solaire*, une énergie qui explose naturellement du soleil vers toutes les planètes et au-delà. Ce vent solaire est ce que vous pouvez voir dans les aurores boréales quand il rencontre le champ magnétique de la terre et déverse son énergie à la grille de la planète à travers le processus appelé *inductance*. Pas si visible que ça, dites-vous? Allez jeter un coup d'oeil. Pensez à cela si vous voulez, comme à une émission. Le modelage magnétique et gravitationnel du soleil est un "message" qui est transmis par le vent solaire à la grille magnétique. Où pensez-vous que ce message s'en va?

Cela a été l'enseignement de Kryeon pendant plus de 15 ans, que les champs magnétiques de cette planète sont des forces interdimensionnelles et qu'ils affectent l'ADN humain. C'est la connexion entre le maître magnétique et votre réalité. Donc, regardez l'image du fonctionnement de tout cela: Votre système solaire se déplaçant autour de votre soleil crée un modèle gravitationnel et magnétique qui est alors émis à la terre. Il est transmis et "vu" par votre grille magnétique, et ensuite, il va directement dans votre ADN. C'est l'astrologie. C'est la plus vieille science de la planète, et elle est basée sur de hauts concepts qui ne sont même pas compris par la science moderne.

Il y a encore ceux qui pourraient dire, "*Eh bien! C'est une belle explication, Kryeon, mais vous savez, je ne la crois pas. C'est toujours invisible. Le mécanisme planétaire affectant la conscience humaine est toujours une question de logique.*" D'accord, alors, laissez-moi vous donner quelque chose qui est invisible, bien que profondément "visible" dans votre réalité. Si vous êtes celui qui doute qu'une telle chose puisse exister, alors parlons de la gravité et du magnétisme qui sont plus près de vous, et que vous appelez la lune. Plaçons cela dans votre réalité pour un instant, incrédule. Ne regardez pas un magazine métaphysique - n'allez pas assister à un channeling. Au lieu de cela, pour une preuve positive de l'effet du magnétisme et de la gravité sur votre propre structure cellulaire et votre conscience, allez dans une salle d'urgence ou dans n'importe quel hôpital, et posez-leur des questions sur la pleine lune. Allez au poste de police et questionnez-les sur les effets de la pleine lune sur la société. Aucune de ces institutions n'a de parti pris pour l'astrologie, même s'ils vont vous dire qu'ils ajoutent du personnel supplémentaire les soirs de pleine lune! Ça n'a pas de bon sens, n'est-ce pas? Allez-y et demandez-leur: "*Vous voulez dire que l'effet d'un objet planétaire autour de la terre crée une différence dans le comportement humain?*" La réponse est oui. Ils peuvent ne pas croire en l'astrologie, mais ils vont engager du personnel supplémentaire quand la lune est pleine. Comment trouvez-vous cela comme preuve que quelque chose se produit?!

Vous voyez, c'est très réel! La gravité et le magnétisme, même provenant de la lune autour de cette planète, vous affectent. C'est aussi pourquoi la lune doit être prise en considération dans le thème astral entier. C'est un *joueur direct* dans le changement de l'énergie qui est aussi donné par le soleil.

L'astrologie n'est pas un aspect de *détermination de vie*. C'est un *aspect de positionnement*. C'est très différent. Quand vous vous assoyez sur un fauteuil, il positionne votre poids et le répartit de lui-même autour de vous. Quand vous vous assoyez sur lui, vous pourriez dire que vous et le fauteuil, vous coopérez tous les deux pendant les moments où vous êtes assis. Par accord mutuel, vous faites confiance au fauteuil. Par cet accord, il supporte votre poids. C'est du positionnement. Ce n'est pas de la détermination parce que vous pouvez quitter le fauteuil quand vous voulez. Vous pouvez aussi réajuster votre position ou vous asseoir sur un autre fauteuil. Les alignements planétaires sont pareils. Ils ne sont pas déterminants, mais ils positionnement l'énergie personnelle. L'astrologie est ainsi. Elle apporte un début de positionnement à votre vie, et elle crée différentes sortes de comportements humains. Pourquoi cela devrait-il être ainsi? Nous avons dit cela auparavant: Quel genre de test ce serait si vous étiez tous semblables? Vous ne l'êtes pas, si vous avez remarqué. Il y a quinze ans, dans un petit livre blanc, nous vous

avons aussi dit que vous avez l'habilité et le droit de changer la façon dont les planètes vous positionnent. Vous souvenez-vous? Voulez-vous commencer à rassembler ces enseignements les uns aux autres et voir l'image globale?

REVENONS À VÉNUS

Maintenant, revenons à Vénus, et aussi à la Déesse de l'Amour qui est entre la terre et le soleil dans ce qui est appelé le transit. Comme nous avons expliqué, il aide à développer une énergie qui est "spécifique à la terre," et qui renvoie un modèle au soleil, qui lui, vous le transmet ensuite à travers la grille.

Je vous dirai d'abord ce qu'est cette énergie spécifique, telle qu'elle est retransmise à cette terre à travers le processus que je viens de vous donner, et alors, je révélerai certaines choses ésotériques sur le pourquoi de cela. Je fais toutes ces choses pour détendre l'atmosphère, ainsi, vous comprendrez la profondeur de ce qui vous attend. Ce n'est pas un accident, vous savez, si la mythologie a nommé Vénus pour l'amour. L'énergie transmise à cette planète maintenant et pour les huit années à venir, est un équilibre d'amour féminin affectueux. Vous allez voir un équilibre prendre place que vous n'avez jamais vu durant votre vie. C'est un équilibre autant de Gaïa que de l'humain, d'une nouvelle façon.

En ce moment, votre terre n'est pas équilibrée. Le masculin est trop lourd. Cela n'a rien à voir avec votre sexe. Il y a l'énergie masculine et féminine dans chaque humain. Peu importe quel est votre sexe, le plus équilibré des hommes qui lit et entend ceci est celui qui a l'équilibre du masculin et du féminin, en parts égales. La plus équilibrée des femmes lisant et écoutant ceci est celle qui a le masculin et le féminin également équilibrés dans sa vie.

Vous avez grandi sur une planète où l'équilibre n'était pas égal, et où l'énergie masculine a de loin dépassé toute autre chose. Maintenant, à cause de vos efforts, la conscience a changé sur Terre. Le début de cela était le 11:11, ensuite le 12:12, ensuite la Concordance. Maintenant, la nouvelle fenêtre introduit le meilleur, enfin! À cause de la nouvelle voie qui est devant vous, cela exige l'énergie du huit. L'équilibre et la responsabilité étant transmise à cette planète, donc, c'est l'énergie qui va éventuellement équilibrer cette planète, masculine et féminine.

L'EFFET DU TRANSIT DE VÉNUS ET SON POTENTIEL

Avec son potentiel, quel changement il peut accomplir! Laissez-moi vous dire, il y aura ceux qui deviendront fous avec ce nouveau potentiel. Il ne leur convient pas et il ne convient pas à ce qu'ils considèrent être leur réalité. Je ferai deux affirmations, et les deux seront du genre "incroyables." (1) Les gouvernements masculins lourds ne pourront pas continuer à exister sur cette planète. (2) Aucune religion masculine lourde ne sera capable d'exister sur cette planète.

Aucune de ces réalités ne pourra être supportée. Et elles n'auront plus aucun sens dans une conscience en changement. Ils vont tomber dans les cendres des civilisations. Souvenez-vous de cela. Je le redirai avant de terminer. C'est un temps profond car nous avons parlé de ce qui allait arriver. Et en passant, c'est pourquoi la montagne derrière vous revient à la vie [Mont Shasta]. Vous voyez, tout est relié. Je vais y venir. L'un ne peut pas exister sans l'autre; l'un attendait l'autre.

Maintenant, entrons dans les questions ésotériques, et elles sont très intéressantes. Si le Transit de Vénus était connu depuis si longtemps comme une certitude astronomique, pourquoi affecte-t-il la terre d'une façon qui fonctionnerait seulement si l'humanité avait éliminé l'Armageddon et s'était présentée à cette date? Par conséquent, la question est: Est-ce qu'il se serait produit de toute façon? Laissez-moi essayer de répondre de la meilleure façon que je peux.

Il y a un grand physicien dans les années 90 qui a osé aborder la physique ésotérique avec cette question. Il a demandé ceci: "*L'univers existerait-il si l'humanité ne le regardait pas?*" Et il était sérieux! Est-ce qu'il y a un lien entre la réalité de l'Univers et la conscience humaine? Il est difficile de répondre pour vous, et de rester neutre. Mais la question a été posée au niveau le plus haut de la physique. Il y a une autre question à laquelle vous avez pensé et qui est presque une farce. Elle a une solution, cependant, en définissant les parties. *Si un arbre tombe dans la forêt et qu'il n'y a personne pour l'entendre, fait-il un son?* C'est une question facile si vous définissez les parties. Le son est défini comme les vibrations dans l'air. L'audition est définie comme la conscience qui le capte et l'interprète. Maintenant, souvenez-vous de ces définitions parce qu'elles répondent à la question ésotérique sur l'énergie du Transit de Vénus.

LA MÉTAPHORE DU MESSAGE DU TRANSIT DE VÉNUS

Et si l'humanité marchait ici normalement, mais que de l'autre côté du voile, il y aurait un très très doux message en train de se créer? En fait, faisons de ce message un chant, parce que nous sommes entourés de musique [Parlant de la musique de Robert Coxon qui est jouée en direct]. Disons qu'il y a un chant qui est chanté de l'autre côté du voile. C'est un chant qui a été planifié pour être chanté des milliers d'années, donc, le chant commence. Appelons ce chant, le chant du *Transit de Vénus*. Le chant parle de l'amour et de l'équilibre. Les paroles de la chanson parlent de se rapprocher de l'Esprit. Elles parlent peut-être de sortir de la douleur et de la souffrance... peut-être bien. Le chant a peut-être des paroles qui célèbrent le changement et vous aident avec ce qu'il faut faire ensuite dans vos vies. Elles vous rendent peut-être plus confortables avec le changement de temps. Les paroles contiennent votre nom, et le chant est le même, mais les paroles sont différentes pour chaque humain sur la planète. Les paroles vous aident à vous équilibrer. Les paroles sont sacrées et merveilleuses, mais le chant est très calme.

Dans cette métaphore, pour entendre la chanson, vous devez avoir un récepteur - presque semblable à un récepteur radio. Mais maintenant, disons que l'humanité n'avait pas le moindre radio. Ainsi, en ayant établi cela, laissez-moi vous poser une question: Si un chant agréable, doux, affectueux, sacré, était diffusé, mais que l'humanité n'avait pas de radios pour le recevoir, est-ce que cela ferait une différence? (La question ressemble à celle de l'arbre dans la forêt.) La réponse est non. Maintenant, pensez à cela: Le chant arriverait de toute façon, même si personne ne l'entend. Il jouerait en son temps, comme une certitude du système solaire, mais sa beauté ne serait pas reçue. Mais si la terre était préparée à "entendre", alors, le chant serait discerné, interprété, et il apporterait le potentiel au groupe qui l'entendrait.

Dans le cas du Transit de Vénus, rien n'aurait eu lieu sur la planète si les humains n'étaient pas dans un potentiel pour "l'entendre". Dans notre métaphore, la conscience humaine est notre récepteur. Le 11:11, le 12:12, et toutes les choses autour que vous avez étudiées ces dernières années ont culminé et se rassemblent... et vous donnent le récepteur. C'est dans votre poche. Mais maintenant, vous avez un autre problème. Vous devez trouver la station sur laquelle il est diffusé! C'est là que ça devient intéressant [Kryeon sourit]. Pensez à la vue d'ensemble: Il y a un merveilleux chant qui est interprété. J'aimerais vous donner les paroles, mais elles sont personnelles à chacun. Je vous donnerai un indice, cependant, à propos du chant: Les paroles sont en langage Lémurien!

Il y a plusieurs entités ici, en ce moment, qui sont Lémuriens Ils sont interdimensionnels et ils ont attendu encore et encore pour ce moment précis dans le temps. Ils vous voient assis et lisant... écoutant. Ils ont attendu pour marcher littéralement parmi vous et distribuer les fréquences de l'émission du Transit de Vénus! Ils ont attendu des milliers d'années. Ils sont la clé de la compréhension de ce que vous *entendez*.

Vous pensez que c'est un rêve, n'est-ce pas? Ça ne l'est pas. Ça fait partie d'un plan. C'est un système interdimensionnel qui est complexe. Ça ne concerne pas une civilisation étrange sous une montagne. C'est au sujet de l'amour de la famille qui est tellement fort qu'il a attendu pour

vous soutenir. Si vous croyez aux anges, aux guides et aux entités spirituelles interdimensionnelles comme Kryeon, alors, jetez un coup d'oeil à votre famille Lémurienne parce qu'elle est ici! Jetez un coup d'oeil à la joie qui a fait partie de leur quête. Jetez un coup d'oeil à la magnificence du timing culminant pendant que vous lisez cette page! Alors, soyez prêt pour leur assistance.

Hier, plusieurs dans cette pièce ont entendu le grand prêtre Lémurien parler. Vous souvenez-vous de ce qu'Adama a dit? [C'était le channeling de Louise Jones, auteure des livres Lémuriens, *Telos*.] Est-ce possible qu'il y ait une civilisation, une cité à l'intérieur et en dessous de la montagne? Oui. Au niveau interdimensionnel, c'est visible, oui, c'est là. Pourquoi est-ce important maintenant? Quand vont-ils se manifester?

(1) Pourquoi? Parce que vous l'avez demandé, et parce que Vénus émet maintenant le même message qui était planifié par l'astronomie normale. Ceux qui entendent et qui lisent font partie de cette famille Lémurienne! L'avez-vous déjà saisi, après toutes ces années où je vous ai appelé "Lémurien"? Vous pensez que c'est une coïncidence énorme qu'en 2004, nous ayons déménagé la réunion centrale annuelle de Kryeon au Mont Shasta ou que nous proclamions la nouvelle dispensation comme étant l'énergie du huit?

(2) Quand?... est maintenant. Il y a un doux chant qui est chanté, et la famille Lémurienne interdimensionnelle avance lentement en un temps qui a été prédit, et pour les raisons que *vous* avez créées. Ce n'est pas étrange ou mystérieux désormais, tout comme l'amour de Dieu. C'est un processus de Lémurien avec Lémurien. C'est la famille avec la famille. L'un est en 4D et l'autre ne l'est pas.

Jusqu'à quel point est-ce réel? Humain, je vous mets au défi d'escalader la montagne derrière vous, un jour [Mont Shasta] et de vous "présenter en personne" à une réunion avec ceux qui vous honorent. Ne soyez pas étonné si vous obtenez une expérience 4D avec plusieurs membres de la famille en multiples D.

LE CHANT DE VÉNUS

Maintenant, dans cette métaphore, il y a encore un autre défi. La douceur du chant étant chanté à l'humanité est très calme. Et ces Lémuriens qui marchent parmi vous et qui veulent vous aider à le déchiffrer sont très calmes. Toutefois, les humains ne sont pas calmes du tout. Ils bavardent beaucoup. Être humain, quand vous vous assoyez devant l'Esprit en méditation et en prière, pourquoi n'arrêtez-vous pas de nommer tout ce qui ne va pas dans vos vies? Pourquoi ne pas plutôt rester silencieux et écouter les réponses au lieu de dicter les problèmes? Ne pensez-vous pas que nous savons ce que vous avez traversé? Pensez-vous que vous devez nous le dire? Écoutez ces mots:

Soyez silencieux et sachez que vous êtes Dieu

Parce que les Lémuriens veulent chanter pour vous. Chaque chemin est différent ici. Chacun d'entre vous a un potentiel dimensionnel différent. Il y a une structure cellulaire en chacun de vous qui lutte pour se déplacer entre les dimensions, aussi, le chant est différent pour chacun d'entre vous. Mais ce sont les Lémuriens qui veulent vous transmettre les secrets de la façon d'écouter, et si vous voulez comprendre, vous devez apprendre à être silencieux.

C'est un bon temps pour ça, cette nouvelle tranquillité, et c'est un bon endroit pour ça pendant que vous êtes assis et écoutez et lisez. Si vous vous retrouvez à l'extérieur sur le versant de la montagne avec l'énergie de Gaïa, vous pourriez très bien entendre la musique! Rien de votre vie n'est inconnu de l'Esprit. Maintenant, écoutez: Vous avez une conscience humaine qui s'est préparée pour le Transit de Vénus; les radios métaphoriques sont là; plusieurs ont déjà syntonisé

les fréquences, et si vous voulez comparer les métaphores, le chant va être chanté et l'arbre dans la forêt fait un son quand il tombe... mais il y en a plusieurs qui peuvent l'entendre maintenant. C'est pourquoi vous êtes ici... pour faire la transformation spirituelle sévère sur Terre.

Plusieurs cultures sont représentées dans cette pièce - plusieurs langues et plusieurs vies. Si vous ajoutez tous les lecteurs à ce groupe en ce moment même, il y en a encore plus. Mais vous avez tous quelque chose en commun, même si vous entendez et lisez en des temps différents: Chacun d'entre vous s'est penché, à un certain moment, dans le *vent de la naissance,* et il savait ce qu'il viendrait faire en venant sur cette planète. Vous avez vu les potentiels de ce qui arrive en ce moment sur la planète, et ils étaient connus de vous... et vous les avez développés à temps. Et vous êtes ici. Aussi, pensez à cela. Ce n'est pas un accident si vous écoutez et lisez ceci.

L'ACTIVATION DU CRISTAL DE L'HUMANITÉ

En ce jour même, Gaïa a mentionné la Guérison Cristalline de la planète. Qu'est-ce que cela signifie pour vous, et qu'est-ce qui doit être guéri? Reliez les points, très chers, parce que cela va vous être donné de différents fronts en provenance de différents channels et de plusieurs consciences. L'Énergie Cristalline est une métaphore pour "ce qui a une mémoire". Dans les cristaux de cette planète, il y a une mémoire, et elle se souvient de l'histoire humaine. Et de quelle partie de l'histoire se souvient-elle? Les événements? Non. Parce que les événements sont comme l'arbre qui tombe dans la forêt et fait un son qui n'est pas entendu ou dont on ne se souvient pas. Au lieu de cela, La Cristalline se souvient de l'histoire de ce qui a réellement fait le son: les émotions de *l'humanité réagissant aux événements*. Elle se souvient comment cela a été ressenti et comment cela a été entendu dans les oreilles des humains quand l'arbre est tombé [Faisant référence à nouveau à la même métaphore]. Elle se souvient de la douleur de la mort et de la joie de la naissance. Elle se souvient de la tragédie de la guerre et aussi, comment la terre a été blessée. Elle se souvient de la haine qui est toujours là et des blessures des vies passées qui ne guériront pas à cause d'un aspect masculin lourd.

Autrement dit, la mémoire Cristalline est la conscience de la Terre - ce qui a été ressenti en traversant l'histoire. Une réécriture de tout cela est ce qui se passe pendant que la guérison a lieu dans les prochaines huit années. La Cristalline est en train de guérir. Elle est réécrite par l'humanité. Comment pouvez-vous réécrire l'histoire? La partie qui est réécrite n'est pas l'histoire de la planète, mais au lieu de cela, ce sont les *réactions* à l'histoire de la planète. La guérison réécrit une conscience où il y a longtemps, un humain ramassait un bâton quand il était fâché et faisait du mal à un autre. C'est une réécriture de la haine actuelle qui prévaut en ce moment et qui alimente votre situation actuelle. Cela fait partie d'un nouveau groupe grille qui est Cristallin [Une information que nous vous avons donnée auparavant, quand le groupe magnétique de Kryeon a quitté à la fin de 2002].

Les dernières nouvelles, c'est que vous réécrivez l'équilibre masculin/féminin de cette planète avec l'aide d'une nouvelle énergie qui est transmise à travers le Transit de Vénus et par l'ouverture de la fenêtre de huit ans. C'est le temps que vous compreniez - C'est le temps que vous deveniez calme. Certains ont dit, "*Kryeon, peut-on réellement devenir calme quand les nouvelles sont ainsi? Il n'y a rien, sauf de mauvaises nouvelles! Il est difficile de se concentrer sur les choses subtiles quand il y un tel tapage.*" Vous avez raison! Donc, que dites-vous de ça: Fermez les nouvelles! Comprenez-vous que tout ce que vous avez dans vos nouvelles hautement techniques, c'est une petite portion d'un petit drame négatif de ce qui arrive sur Terre? Comprenez-vous que votre système de communication entier de nouvelles terrestres est un voyage très peu sophistiqué dans la mentalité d'un humain qui pense comme un enfant? Il vous dicte comment vous devriez vous sentir au sujet d'une petite portion de choses dramatiques qui arrivent sur la planète. Cela ne convient pas à votre intellect ou à votre logique. Il utilise même de la musique pour accompagner le message négatif pour aider à former votre attitude!

Il n'a pas de reportage sur les bonnes nouvelles sur Terre... l'expérience Indigo... la nouvelle énergie à portée de la main... les potentiels pour guérir même la Terre! Mais cela fait partie de votre culture, et c'est aussi la nature humaine de plusieurs de se coller à ces demi-vérités, et ensuite, d'aller au lit dans la peur. Donc, que faire? Il est temps d'arrêter de penser comme un humain, et plus comme celui que vous êtes réellement - un pur Lémurien qui a des qualités interdimensionnelles. C'est celui qui peut aider à réécrire la Grille Cristalline de la planète. C'est le sage qui sait qu'il se passe quelque chose de bon en ce moment pour chacun d'entre vous! Cette réécriture remplace la haine avec l'équilibre, et commence un processus qui va changer votre avenir.

Vous ne trouvez pas la coïncidence intéressante, le fait que plusieurs appellent certains des nouveau-nés, les enfants Cristal? Qu'est-ce que cela signifie pour vous? Kryeon ne vous a jamais parlé des *Enfants Cristal*, même s'ils sont ici! La métaphore est qu'ils font partie de la réécriture de la Cristalline - de Gaïa elle-même. Ils ont même été mentionnés pendant cette journée. Qui sont-ils? Ils sont spécialistes de l'équilibre.

Nous avons parlé plusieurs fois des enfants Indigo. Ceux-ci sont la "nouvelle conscience" des enfants nés aujourd'hui, ce qui inclut tous les sous-groupes. Il y a de nombreux noms en plus de ceux-là, mais ils doivent tous être considérés comme des "guerriers du changement". Regardez ces enfants comme des activistes de la paix, mais avec une conscience que vous n'attendiez pas. N'attendez pas d'eux qu'ils portent des signes et fassent des rassemblements. N'attendez pas d'eux que vous puissiez leur dire ce que vous voulez ou que vous puissiez les contrôler d'aucune façon. Parce qu'ils n'auront rien de l'ancienne conscience. C'est la différence, très chers, entre vous et eux. Vous voyez, ils viennent en équilibre, gauche et droit, masculin et féminin. Ils sont ceux qui sont activés pour le Transit de Vénus. Dans toute l'humanité, ils sont ceux qui vont vibrer les premiers avec l'énergie du Transit de Vénus. Ils sont ceux qui attendent pour être les nouveaux leaders pendant cette fenêtre du huit. Même s'ils sont trop jeunes (Ne leur dites pas ça), ils seront à la droite de ceux qui vont guider les pays, les entreprises et ceux qui ont la charge de la guérison des continents. Surveillez leur influence et le miracle. Alors, souvenez-vous que vous l'avez entendu ici.

VOTRE PART DANS TOUT CELA...

D'accord, Phare, qu'est-ce qui va vous arriver ensuite? Il y a une tempête qui s'en vient. Donc, à nouveau, cela ne vous dérange pas, n'est-ce pas? La dernière fois que nous avons été ensemble, nous avons dit ces mots: Phares, n'ayez pas peur des tempêtes. Ils ont été construits pour ça. Les phares se tiennent debout quand les nuages commencent à s'assombrir et disent, "*Eh bien! C'est à peu près temps! Je pensais que ça n'arriverait jamais. La température a été trop belle depuis trop longtemps. Il est temps d'aller travailler. Faisons jaillir la lumière et allons-y!*"

Vous allez découvrir d'autres endroits plus sombres sur la planète. C'est ce qui arrive quand la lumière s'allume. Les choses qui ont été dans l'obscurité depuis toujours ne peuvent pas tolérer beaucoup de lumière. Elles se précipitent pour trouver d'autres endroits sombres pour se cacher. Mais à cause de ce qui arrive sur cette planète, il y a de moins en moins d'endroits sombres. Aussi, quand ces énergies sont illuminées, elles doivent faire un choix: rester ou pas, et dans le processus, elles vont se battre pour rester dans l'obscurité. C'est ce qui arrive sur la planète.

La Déesse de l'Amour se déplace entre la terre et le soleil. Cela donne le potentiel de changer la planète. Surveillez ces choses. Surveillez l'intégrité qui va faire une différence sur cette planète comme jamais auparavant. Surveillez d'autres attributs équilibrants qui vont commencer à se manifester aussi. Cela commence toujours par causer des ennuis. Mais vous attendiez-vous à quelque chose de moins? C'est ce qui arrive quand il y a un abîme qui s'ouvre entre l'ancien et le nouveau... comme nous vous l'avons dit depuis plus de 15 ans. Vous rappelez-vous ce que nous avons dit? "*Cet abîme va s'ouvrir majestueusement et fortement, et la polarisation de la planète va se produire, et les gens vont devoir décider s'ils sont d'un côté ou de l'autre de la clôture ou ils*

devront quitter la terre." Ce combat a commencé. C'est une guerre entre l'ancien et le nouveau - un événement majeur sur la planète... et vous êtes assis au milieu avec les clés de la lumière.

Nous vous avons dit que certains partiraient rapidement et qu'ils reviendraient en Indigos et Cristals, et ils le font. Nous vous avons dit que des grands hommes et femmes qui semblent être équilibrés et prêts sur cette planète, faisant un travail merveilleux en tant que Travailleurs de Lumière, partiraient, et ils le font. Et vous pouvez les rechercher dans un retour de trois mois! Trois mois! C'est la différence et le timing de ce qui était et de ce qui est. C'est une profondeur spirituelle qui pourrait vous faire sursauter, en se basant sur ce que vous connaissez et sur ce qu'on vous a enseigné dans le passé au sujet de ces choses. Très chers, c'est ce que font les maîtres! Cela devrait vous en dire beaucoup sur l'importance de ce qui se passe ici.

Le gardien de phare monte les escaliers en courant, allume la lumière et hurle aux vagues: "*Amenez-les. Vous ne pouvez pas me toucher parce que j'ai été construit pour ça! J'étais ici quand la maison a été construite, et je l'ai améliorée avec le temps. Maintenant, elle est forte et vous ne pouvez pas la briser. Ma lumière - vous ne pouvez pas la détruire. Rien ne peut endommager ce vaisseau sacré.*" Vous voyez, le gardien de phare a quelque chose... la connaissance et la sagesse qui le relient réellement à la lumière. Oh!... et quelque chose d'autre. Il semble être très calme dernièrement, écoutant un chant merveilleux.

Et ainsi, cher être humain, nous terminons avec ces pensées. C'est une chose de parler de la grandeur de Vénus et des planètes, et de parler de l'histoire de la Terre et pourquoi vous pouvez être ici. C'est une chose. Mais quand vous quittez la pièce, nous devons toujours faire face au fait de mettre un pied devant l'autre. Au cours d'une autre journée, descendez de cette montagne, transformés [Parlant à l'assistance]. Syntonisez le chant qui est chanté et commencez une activation très spéciale.

Si vous n'obtenez rien d'autre aujourd'hui, je veux que vous compreniez que vous vous êtes rassemblés en cet endroit en entendant et en lisant, et que vous vous êtes ouverts de façon interdimensionnelle à l'activation. La prochaine fois que nous nous rencontrerons [Le channeling du jour suivant], je vous parlerai même de la couche d'ADN que vous sentez être activée; nous lui donnerons un nom et un numéro. Alors, la prochaine fois, nous le ferons de nouveau parce qu'il y a vraiment deux couches qui sont activées actuellement. La raison pour laquelle vous êtes maintenant ouvert à cela, c'est qu'avec l'activation, vous partirez, en effet, différemment de ce que vous étiez à votre arrivée.

Ce n'est pas une doctrine, et ce n'est pas un ensemble de règles. Ce n'est pas une grande liste que vous devez suivre d'une façon ou une autre, pour l'exécuter avec difficulté. De façon interdimensionnelle, vous recevez les réponses en écoutant le chant personnel merveilleux qui est chanté très calmement par ceux que vous connaissez et qui vous aiment, appelés la famille de Dieu. Parce que vous apprenez à être silencieux et à connaître votre caractère sacré, vous laissez les réponses couler en vous, donc, elles seront intuitives. Relaxez. Arrêtez de pousser sur la réalité que vous pensez être en face de vous, et au lieu de cela, laissez la famille travailler pour votre bien-être dans une réalité qui est invisible. Le timing est parfait.

Ne désespérez pas à cause de ce que vous voyez sur cette planète! Voyez cela comme un ajustement majeur. Vous tordez-vous les mains de désespoir chaque hiver et pleurez-vous les arbres? Ou avez-vous la sagesse de savoir comment fonctionnent les saisons et le renouveau qu'elles apportent? Tenez-vous prêts à la paix sur Terre! Laissez la Nouvelle Jérusalem se déployer, sous votre direction, pendant ces quatre prochaines années, et construire une plate-forme pour 2008. Alors, tenez votre lumière bien haute et supportez la bataille jusqu'en 2012. Comprenez que hors de l'obscurité, vient toujours la lumière. Traversez cette bataille avec la lumière que vous portez, mais restez calme et écoutez le chant. Il est doux avec le pouvoir et la direction.

Écoutez le chant de la nouvelle énergie de la déesse qui équilibre, et votre famille Lémurienne qui avance pour remplir les paroles d'amour. Alors, soyez silencieux et sachez que VOUS êtes Dieu.

LE 12:12 ou LA CONCORDANCE HARMONIQUE
par
KRYEON

Extraits du channeling *La Concordance Harmonique et... Frustrations - I*, 27 septembre 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Une partie du changement de la planète a commencé en 1987, et vous avez appelé cette énergie "La Convergence Harmonique". Durant ces moments-là, pour nous, il y a eu un véritable vote des Sois Supérieurs de chaque humain sur la planète. Vous ne vous souvenez peut-être pas de cela? Vous ne vous en souvenez pas parce que cela ne s'est pas passé dans votre réalité. En ce temps-là, une question a été posée au Soi Supérieur de chaque être humain: "Êtes-vous prêt à faire les changements d'énergie que vous avez mis en place?" C'était la première fois qu'on demandait cette question dans l'histoire de l'humanité. La réponse a été oui. Le résultat est ce que vous avez vu ces dernières années.

La Concordance Harmonique

Kryeon est arrivé par l'intermédiaire de Lee Carroll en 1989 (deux ans après la Convergence Harmonique - aussi appelée le 11:11), mais cette énergie n'était pas du tout étrangère à mon partenaire parce qu'il a aidé à mettre en place les grilles, tout comme certains d'entre vous, Lémuriens. En 1989, plusieurs d'entre vous ont commencé à ressentir les différences. Vous avez commencé à sentir l'illumination prendre place. Si vous jetez un coup d'oeil au calendrier et à la façon dont c'est arrivé, vous verrez la coordination saisissante avec beaucoup de ceux qui ont été "éveillés" en ces temps-là. Beaucoup ont trouvé leur voie et le chemin à suivre dans ces premières années qui ont suivi le 11:11.

La raison pour laquelle nous vous rappelons cela, c'est parce que plusieurs d'entre vous ne sont pas conscients de ce qui va se produire les 8 et 9 novembre 2003. Il y a quelque chose de similaire, quelque chose de tout aussi profond, et quelque chose dont les historiens spirituels parleront dans l'avenir.

Les 8 et 9 novembre 2003, ce sera la Concordance Harmonique. Cette Concordance Harmonique est la prochaine étape après la Convergence Harmonique. Il y aura un autre vote, et je vous dirai ce que sera la question: "Donnez-vous la permission pour que votre ADN soit changé? Donnez-vous la permission, humanité, avec votre libre choix, d'avoir à votre disposition les outils pour sa transformation spirituelle?" Nous connaissons déjà la réponse potentielle parce qu'elle est écrite dans le maintenant. Si nous avions eu une lecture d'énergie de cette question à ce moment précis, la réponse aurait été oui. Elle devrait être oui. Mais nous suivons le protocole de la demande puisqu'il convient au processus linéaire de votre ligne de temps, et c'est une cérémonie de grande importance.

Il y a eu un changement à l'intérieur des grilles magnétiques de la planète depuis 1989. Ce changement qui est maintenant complété, coopère et se synchronise avec la réécriture de la grille cristalline. Cette combinaison est une permission pour la couche d'ADN, appelée la Couche Trois, d'être activée. C'est une permission, pas un changement obligatoire, et vous ne sentirez rien immédiatement. Une porte s'ouvre et l'intégration commence. C'est aussi le début d'une coopération avec la Terre qui est nouvelle. Commence aussi un mélange des énergies

masculines et féminines des roches elles-mêmes! Cela libère aussi les processus qui ont fait partie de l'ancienne prophétie Lémurienne depuis très longtemps.

"Kryeon, comment cela peut-il être compatible avec le libre arbitre? Que se passera-t-il s'il y a des humains qui ne veulent pas cela?" Vous devez comprendre la dynamique qui est en cause ici. Au niveau du "savoir" spirituel, ce que vous appelez l'humanité a, en effet, donné la permission pour cette nouvelle énergie. Mais cela est présenté comme un outil. Pensez à cette métaphore: Vous êtes un charpentier. Vous allez au lit un soir et vous vous éveillez en trouvant vos vieux outils toujours à leur place, mais à côté d'eux, il y a un coffre où c'est écrit, "Il y a de nouveaux outils électriques dans ce coffre." Vous êtes devant ce coffre, et vous devez prendre librement la décision de l'ouvrir ou non. Comprenez-vous que les nouveaux outils ne changent rien s'ils restent seulement sur le plancher? Certains ne voudront pas des nouveaux outils. Certains ne croiront pas qu'ils sont réels, et certains vont vraiment en avoir peur. C'est la nature humaine. Mais certains vont partir à la recherche de ceux qui les ont mis là avant d'ouvrir la boîte, et d'autres voudront avoir un livre qui ait été écrit sur la meilleure façon d'ouvrir la boîte. Il y en aura toujours d'autres qui vont simplement ouvrir la boîte parce qu'il était évident que c'est un grand cadeau car leur nom était inscrit dessus, et ils voudront "voir" la splendeur des potentiels des nouveaux outils. Ils vont apprendre comment s'en servir, et ils vont construire de nouvelles choses merveilleuses. C'est le libre choix de l'humain individuel, mais avec un scénario qui a été autorisé et permis par l'ensemble.

Quand suffisamment d'entre vous ouvrent cette boîte métaphorique, quelque chose d'étonnant se produit. C'est quelque chose que certains d'entre vous ne comprendront pas, et quelque chose dont nous avons parlé seulement à une autre occasion. Pour ceux d'entre vous qui ont compris que les changements dans la grille cristalline de la planète est la réécriture de la mémoire de la planète, cela va commencer à prendre tout son sens. Souvenez-vous que toutes les structures cristallines, autant physiques qu'interdimensionnelles, contiennent une mémoire.

TEMPS LINÉAIRE
par
KRYEON

Extraits du channeling *PRIÈRE ET MÉDITATION*, 20 mars 2004
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Saluons le Lecteur, Hors du Temps Linéaire

Invisible pour vous [L'audience de Reno] se trouve une perception du "maintenant" que nous souhaitons partager. Cher être humain, connaissez-vous le lecteur? La réponse est, "Non, je ne le connais pas." Vous êtes englobé dans une linéarité où vous dites, "C'est un channeling en direct à Reno, et nous écoutons." Vraiment? Alors, comment expliquez-vous les yeux de ceux qui voient ceci maintenant? Vous voyez, il y a un lecteur en ce moment dont les yeux vont d'un mot à l'autre sur la page, se joignant à vous dans cette réunion de guérison! Le lecteur est autant capable de se manifester, tout comme vous. Donc, je vais demander aux auditeurs, tout de suite, de faire quelque chose, et aux lecteurs de faire aussi quelque chose qui, tous les deux, seront "hors du synchronisme de votre réalité": Lecteur, cela peut sembler un retour en arrière pour vous, mais je voudrais que vous bénissiez le groupe qui est assis en face de moi. À présent, les auditeurs peuvent se dire, Kryeon vous avez fait ça un peu en retard parce que les lecteurs verront les pages seulement longtemps après que nous aurons été assis ici. Nous aurons quitté depuis longtemps. Nous serons chez nous et nous aurons eu des semaines d'expériences avant que quelque chose soit publié. Beaucoup de choses se seront produites dans nos vies avant qu'une page puisse être lue.

Ma réponse est, oui, c'est une perception juste dans votre ancienne linéarité. Mais pour ceux qui commencent à expérimenter les sentiments étranges de la maîtrise, cela pourrait réellement avoir du bon sens. Pourquoi est-ce que je peux voir le lecteur et que vous ne le pouvez pas? Les deux sont réels, mais aucun ne voit l'autre.

Auditeurs, ceux qui sont assis ici dans cet endroit, bénirez-vous le lecteur dès maintenant? Vous voyez, tous les deux, vous expérimentez la même énergie, mais tous les deux vous refusez d'admettre que l'autre est bien dans votre "temps". Ainsi, c'est le début d'un exercice interdimensionnel, n'est-ce pas? L'être humain dont les oreilles entendent ceci maintenant, et le lecteur dont les yeux voient ceci maintenant, peuvent se saluer l'un l'autre dans ce qui semble être une expérience hors du temps et hors de l'espace. Mais si vous pouvez faire ça, si vous pouvez "vous toucher l'un l'autre" maintenant, alors, vous avez juste saisi un concept interdimensionnel.

L'auditeur et le lecteur pourraient dire tous les deux, "Kryeon, c'est ridicule. Vous dites qu'il n'y a pas de prédestination, et vous pouvez quand même voir le lecteur?"

Oui je peux le voir.

"Ce n'est pas possible. Vous devez connaître l'avenir pour être capable de faire cela."

Ma réponse est celle-ci: Premièrement, comme je ressens que vous êtes tous "ici" en même temps, laissez-moi demander au lecteur: Êtes-vous réel? Si c'est le cas, voudriez-vous, s'il vous plaît en informer les auditeurs parce qu'ils ne peuvent pas le croire. [Rires] Bien sûr que vous êtes réels! Ainsi, je demande: Qu'est-ce qui est réel et qu'est-ce qui ne l'est pas? Je vous ai dit plusieurs fois que l'avenir n'est pas déterminé, mais que les potentiels sont très réels. Les lecteurs de ces mots ont été vus en ce moment dans cette réunion de Reno comme des potentiels de possibilités. Chacun d'entre vous peignez une merveilleuse peinture d'énergie qui vous aide, ainsi que l'Univers, à être capable de prédire ce que vous pourriez faire, basé sur l'énergie du moment. Ce n'est pas de la prédestination, mais plutôt c'est une mesure de potentiel. Comme nous l'avons affirmé auparavant, si vous entendez un air joué sur un appareil audio moderne, et que vous faites la prédiction qu'il va se terminer, cela fait-il de vous une diseuse de bonne aventure? Non. Tout ce que vous faites c'est d'affirmer que l'appareil va faire ce qu'il est supposé faire... à moins qu'il change tout seul. La différence entre une machine et vous, c'est que plusieurs d'entre vous comprenez maintenant que vous pouvez changer l'air quand vous le désirez.

Si vous comprenez cette réalité, alors, vous comprenez que nous sommes des milliers ici, en ce moment. Les humains avec leurs yeux sur la page durant les années à venir, joints à vous dans une grande pièce, hors du temps, pour entendre et voir ce que nous allons enseigner. C'est ce qu'on appelle la famille. C'est ainsi que ça fonctionne. Voici une énigme: Que se passerait-il si après un certain temps, l'auditeur retrouvait cette page et la relirait? Appelez-vous ça la réalité? Si c'est vous, en ce moment, laissez-moi vous demander ceci: Comment pouvez-vous être à deux endroits en même temps? De nouveau, vous dites, "Kryeon, c'est ridicule. Nous pouvons faire cela facilement parce que nous avons un temps linéaire. Nous sommes des créatures singulières dans un tapis roulant appelé temps. Il change, mais pas nous". Vous avez raison. Donc, de nouveau, je vous pose la question: Quand vous n'avez pas ce tapis roulant, ce qui est la plupart du temps le cas de l'autre côté du voile, alors, comment pouvez-vous entendre et lire en même temps? Si vous avez arrêté le tapis roulant, votre vie devrait-elle s'arrêter ou seulement le temps? C'est toute une énigme (un conflit de réalité), n'est-ce pas? La raison pour laquelle nous passons tant de temps sur ce sujet, c'est que vous ne serez pas capable d'aller plus loin dans votre compréhension, à moins de comprendre ces "attributs "déphasés". Ils sont le coeur de la nouvelle communication avec Dieu.

Si vous pouvez concevoir ces choses, alors, je vous demanderai de passer au niveau suivant: Pouvez-vous voir et concevoir des entités qui sont en dehors de votre perception, mais qui vous sont assignés pour la vie? Que pensez-vous de celui-ci? C'est un concept plus difficile que le précédent.

Souvent, vous vous sentez tellement seul! Même si la pièce autour de vous est remplie d'un groupe de soutien. Je ne parle pas des guides. Je décris un système d'énergie énorme et complexe qui implique même la planète réelle! Vous n'avez pas idée de l'énergie et du processus nécessaire pour placer un être humain sur Terre. Les meetings, comme vous les appelez, qui ont lieu avant que vous arriviez ici sont complexes et impliquent plusieurs énergies et forces que vous ignorez. Il y a des potentiels d'accord avec ceux que vous avez aimés et perdus, où des parties restent avec vous toute votre vie! Il y a un accord avec ceux que vous aimez en ce moment qui affirme que lorsque vous mourez, une part de vous restera avec eux toute leurs vies. Il y a des potentiels tout autour de vous, même ceux où vous ne faites rien, mais où vous suivez un chemin qui est réellement celui que vous aviez en venant au monde. Souvenez-vous, il y a plusieurs chemins, mais vous en voyez seulement un à la fois. Cela vous porte à croire qu'il n'y en a seulement qu'un, et que vous n'avez pas d'autre choix que d'expérimenter "ce que Dieu a planifié pour vous". C'est peut-être la plus grande de toutes les incompréhensions de l'humanité, même celle du Travailleur de Lumière! Vous, les plus âgés, vous souvenez-vous de l'aiguille de phonographe? [Rires] Et si elle avait eu des yeux? Elle aurait vu un sillon, peu importe combien de chansons étaient gravées sur le disque. Comprenez-vous la métaphore? La perception n'est pas toujours fidèle à la réalité.

Vous êtes assis ici, et rien de tout cela n'est évident pour vous, n'est-ce pas? En fait, même pour certains qui lisent ceci, c'est tellement ridicule, qu'ils pourraient bien laisser tomber la page. Ainsi, laissons l'énergie s'installer avant le début des enseignements. Disons que toutes les personnes qui sont ici sous n'importe quelle forme, sont invité à se manifester de la façon qu'elles le souhaitent. Donc, pendant que vous êtes assis ici, cher être humain, vous pourriez ressentir un toucher sur votre épaule. Ça peut être une pression dans votre cou ou sur votre tête ou sur vos jambes. Ça peut être quelque chose de plus grandiose encore. Lecteur, vous êtes inclus. Il n'y a rien, en apparence, d'aussi solitaire que lorsque vous lisez la page mot après mot, C'est très privé et personnel, n'est-ce pas? Enfin, peut-être aujourd'hui que ce n'est pas aussi privé pour plusieurs de ceux qui sont assis en face de moi dans cette réunion à Reno, et qui exercent leurs sens de la réalité pour vous bénir - même si vous êtes en dehors de l'espace temps qu'ils comprennent! Vous voudriez peut-être faire la même chose pour eux, même si vous pensez que c'est un "événement passé". Si c'est le cas, commençons l'enseignement.

INTERDIMENSIONALITÉ DÉROUTANTE
par
KRYEON

Extraits du channeling *LES PERCEPTIONS DE LA MAÎTRISE - II*, 11 SEPTEMBRE 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Je vais vous donner un exemple: Toutes les choses sont connues comme des potentiels dans le "présent". Cependant, les potentiels sont aussi vus comme si tout se manifestait en même temps. Ce n'est pas quelque chose de facile à comprendre. Pouvez-vous concevoir un cercle d'influence, peut-être comme l'intérieur d'un ballon géant au milieu duquel vous êtes assis? Autour de vous, vous pouvez voir tous les potentiels de toutes les choses qui ont déjà été, qui sont ou qui pourraient être, sur la surface intérieure. En effet, les potentiels du passé sont autant là, et quand nous disons "potentiels du passé", ce n'est pas une erreur. Qu'est-ce que le passé, en fait, qu'une illusion qui vous donne une perception de l'endroit où vous êtes dans le présent? En plus, la raison pour laquelle cela se situe dans un cercle, c'est parce que tout cela combine

continuellement tous les points... ne se terminant jamais, et sans aucun point d'origine ou de terminaison.

"Kryeon, le passé n'est pas une illusion... il a eu lieu!", pourriez-vous dire. Nous disons ceci: Quand le passé "a eu lieu", où étiez-vous? La réponse est que vous étiez au même endroit où vous êtes maintenant. Il ne s'est passé qu'un instant de vraie réalité - celle qui est dans vos yeux qui se déplacent entre ces mots maintenant. Les mots du prochain paragraphe ne sont pas encore là parce qu'ils sont dans le futur. Mais ils existent tous les deux, n'est-ce pas?

Voici la vérité: Votre "véritable" réalité est celle de tous les mots que vous venez juste de lire, ceux que vous lisez présentement et ceux qui vont suivre. S'il en est ainsi, alors, ils sont tous égaux dans votre expérience de lecture, mais les quelques phrases que vous venez de lire ont seulement aidé à mettre en place les phrases suivantes que vous lisez présentement et celles que vous allez lire ensuite. C'est un cercle logique, et c'est en dehors du "temps" linéaire. Donc, même si quelque chose pourrait s'être réellement "produit" dans votre cercle de réalité, cela est toujours "actif" dans votre influence de contrôle, à savoir, comment vous vous sentez par rapport à cela et ce que vous faites par rapport à cela, basé sur vos impressions. Donc, tout cela fait partie de votre co-création. Le passé n'est pas coulé dans le ciment. Au lieu de cela, il y a une mise en place qui vous amène là où vous êtes, et cela fait encore partie de votre expérience du "maintenant". Quand vous changez votre "maintenant", vous changez aussi la mise en place, le passé.

Par exemple, disons que vous lisez quelque chose d'ahurissant et de renversant dans les mots que vous avez en face de vous. Cela ne peut pas être défait. C'est arrivé. Vous avez réellement lu ces mots. La "lecture des mots" est le véritable passé linéaire. Plus tard, dans les paragraphes suivants, il y a des affirmations qui vous disent ce qui s'est réellement passé en ce qui concerne l'information ahurissante. Vous relaxez. "Oh! ... maintenant, je comprends", et vous souriez. Cela ne vous dérange plus, donc... vous avez juste changé le passé! Le fait que vous ayez lu les mots n'a pas changé, mais votre attitude "présente" envers ces mots a changé. C'est une métaphore linéaire très pauvre pour un concept interdimensionnel, mais c'est le mieux que nous puissions faire pour vous aider à comprendre que votre entière réalité pourra être changée quand vous le souhaiterez.

Chère famille, nous continuons tous à s'asseoir dans ce ballon, jetant un regard aux potentiels... chacun d'entre nous, incluant votre groupe de soutien. Ce que vous ne comprenez pas, c'est cette partie de "vous" qui est toujours avec nous! Nous sommes plus près que des frères et soeurs. Nous sommes "en amour" les uns avec les autres, reliés les uns aux autres de façons que Dieu seul peut comprendre.

Où êtes-vous réellement? Quelle part de maîtrise recevez-vous, cher être humain? Comprenez-vous qu'il y a seulement une partie de vous sur cette planète qui fait le travail? Les autres parties sont toujours dans la bulle, avec tout ce qui reste de vous... co-créant, planifiant, et mettant en place les instructions de l'énergie du boss - la partie de vous qui marche sur la terre dans la dualité.

DIEU, ESPRIT, SOURCE
par
KRYEON

Extraits du channeling *Franc parlé*, 12 janvier 2003
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

Parlons de Dieu ou ce que beaucoup d'entre vous appelle Esprit ou Source. Kryon vient du Grand Soleil Central. Ou pensez-vous que cela se trouve? Oh, il y a ceux qui disent, "*Et bien, nous savons où cela doit être. C'est là haut - trois étoiles sur la gauche*". Non ce n'est pas là. Le Grand Soleil Central n'est pas un lieu. C'est la meilleure information que nous pouvons vous donner pour vous dire où se trouve l'Esprit et la famille - les morceaux et bouts de vous-même. Où vivent-ils? Je vais vous le dire. Je vais vous dire où se trouve le grand soleil central: Dans l'interstice entre vos pensées! Le Grand Soleil Central est la distance qui sépare le noyau du nuage d'électrons de chaque atome existant. C'est grand, c'est central, car cela est partout. C'est le soleil car cela est la métaphore pour la lumière. C'est de là que vous émanez quand vous n'êtes pas ici. Cela n'est pas du tout un lieu. C'est un attribut dimensionnel qui est partout à tout moment. Cela est difficile à expliquer à des êtres dans une dimension à un chiffre - difficile à expliquer. Comment puis-je prouver cela? Je ne peux pas, mais laissez moi définir Dieu comme "la pièce manquante".

Je vais vous mettre au défi. Scientifiques, est-ce que vous écoutez et lisez? Cherchez la pièce manquante. Saviez vous qu'il y a une pièce manquante dans votre réalité? Cela est partout. Voici quelque chose qui n'a aucun sens. De l'énergie manque dans l'univers. Où est-elle passée? Il y a de l'énergie manquante dans les mathématiques. Où est-elle passée? Nous vous demandons de commencer à faire la somme des choses. Mettez-vous à chercher la vérité - cela est du franc-parlé.

Pourquoi est-ce que la plus banale et profonde formule mathématique qui existe devrait être un nombre irrationnel? Pi n'est pas complet. Est-ce que cela vous semble sensé au milieu de l'élégance du système universel? Ce nombre s'étire à l'infini et n'a pas de solution! Est-ce que cela a un sens? Voyez-vous, il manque quelque chose. Il ne s'étirerait pas à l'infini s'il y en avait un tout petit peu plus. Il serait un nombre entier. [Sourire]

Il y a des pièces manquantes en physique, et il a une pièce manquante à la conscience. Où se trouve l'Esprit? Il est partout. Et c'est pourquoi nous vous disons cela - que si vous voulez vous connecter (et nous allons entrer dans ce sujet dans une minute), vous n'avez pas à aller quelque part! Il y a peu de méthodes, et pas de livres non plus. L'énergie la plus profonde sur Terre est celle que vous portez en vous appelée la conscience humaine. Cela est du franc parlé. La conscience va vous activer, si vous en donnez la permission. Cela va remplir les interstices, si vous en donnez la permission. Cela va permettre de voir de ce qui était dans l'ombre. Les pièces qui manquaient vont commencer à apparaître. Elles vont se mettre à vous compléter. Votre biologie va se modifier, votre conscience va se modifier, et votre vibration va commencer à croître. Cela peut-il être aussi simple? Nous allons en parler dans un instant.

Mais où se trouve Dieu? Cela est tellement intéressant d'observer l'humanité, et la dualité qui est si riche. Il y a même ceux qui ne croient pas qu'une puissance supérieure existe. Savez-vous que la quête pour Dieu est intuitive au sein de l'humanité?...

A propos de Dieu

Les Etres Humains sont tellement amusants! Vous voulez mettre Dieu dans votre propre dimension, puis dire, "C'est lui qui est Dieu." Vous avez l'impression qu'il existe un endroit

physique où Dieu doit exister...et il doit ressembler à quelque chose - peut-être est-ce la troisième étoile sur la gauche? [Rire]

Une métaphore amusante: Et si les cellules sanguines avaient une conscience? Avez-vous déjà pensé à cela? Ce sont des choses vivantes, n'est-ce pas? Elles se reproduisent, vont travailler, ont un but, elles vivent une vie, elles sont nées, elles meurent. Cela vous ressemble! Pour la cause de cette métaphore, disons qu'elles ont une conscience au royaume des cellules. Puis disons qu'elles se sont rassemblé et sont arrivé à la conclusion que la raison pour laquelle elles étaient là avait un but plus élevé. Se ruant dans l'obscurité des veines du corps, qui pensez-vous qu'elles pourraient adorer? Le cœur? Peut-être les reins? Peut-être les poumons? Apres tout c'est là qu'elles s'arrêtent et transfèrent de l'énergie. Mais à votre avis, combien d'entre-elles seraient capables de pensez en dehors du "voisinage immédiat" du corps pour obtenir des réponses? Elles diraient "*Peut-être sommes nous à l'intérieur de quelque chose qui est plus grand que ce que nous pouvons imaginer? Peut-être y a t'il une conscience plus haute que là où nous sommes Peut-être y a t'il là un but que nous ne pouvons pas voir?*" Plutôt que d'adorer le cœur ou le foie ou les poumons, peut-être peuvent-elles préfèrer penser qu'il y a quelque chose à l'extérieur de tout ce qu'elles connaissent, quelque chose qu'elles n'aient pas encore vu, ou ne peuvent pas voir. Est-ce qu'elles feraient cela? C'est peu probable. Elles verraient peut-être plutôt Dieu comme une grosse cellule sanguine avec une lumière?

Pourquoi est-ce que je parle de cela? Parce que cela ressemble beaucoup à la façon dont les Humains agissent. Ils veulent faire de Dieu un objet, et situer l'Esprit en un endroit physique dans l'univers visible. La plupart des Humains ne comprennent pas que Dieu n'est pas une réalité Humaine. Vous pouvez dire que vous comprenez cela, mais alors avec les anges...vous devez les accoutrer de peau et d'ailes, et même donner un nom à chacun, juste afin de pouvoir leur parler! Et si je vous disais que chaque entité ressemblait à un nuage de gaz de la taille du Texas? Partout et nul part...et que chaque nuage de gaz était également avec d'autres nuages de gaz. Comment pourriez-vous appeler ces derniers? Il n'y a rien à voir réellement, et pas de forme du tout. Pourtant vous voulez les amener dans votre réalité afin de pouvoir opérer avec eux. J'ai une idée. Pourquoi ne pas être celui-la qui devient nuage et va les rejoindre?

Tout comme les cellules sanguines transportant l'oxygène, donnant la vie à l'Etre Humain, les Humains transportent la vie de Dieu. Et c'est la vérité! Vous êtes vraiment une partie de la totalité de ce que vous appelez Dieu. L'Esprit ne peut pas exister sans vous. Chacun de vous individuellement est une pièce intégrale de la divinité, et sans vous cette magnifique tapisserie appellée Dieu n'existerait pas. Oh, c'est vrai que vous êtes là dans la dualité et apparemment dans l'obscurité et que vous ne comprenez pas tout. Mais nous vous disons que ces dernières années, ce qui est arrivé c'est que vous avez donné la permission pour allumer la lumière! La plus grand partie de ce qui se produit en ce moment est simplement due à cela.

Les dons de l'Esprit et votre prise de responsabilité sont prêts et attendent que vous les découvriez dans ce qui était habituellement l'obscurité. Ils représentent les nouveaux outils de la vie. Ils représentent ce que vous avez appelé l'Ascension. Et quelle est cette Ascension? Saviez-vous que ce mot ne veut pas dire "quitter la planète"? Ascension signifie aller vers une plus haute vibration là où vous vous trouvez sur la planète dans une forme évoluée et faire la différence! Que pensez-vous de cela? Comment faites-vous cette connexion? Comment allumez-vous la lumière? Maintenant ça c'est du franc parlé.

NOS ILLUSIONS SUR DIEU
par
KRYEON

Extraits de *LES SEPT GRANDES ILLUSIONS HUMAINES DE DIEU*
SOURCE: http://kryeon.oldiblog.com/?page=lastarticle&id=860840, 8 juillet 2006.

Je vais maintenant vous donner de l'information qui n'est pas du tout insensée. Elle est toujours aimante, mais certains la voient comme une critique. C'est plutôt une vérité et un exposé. Cette information pourra sembler être une révision pour quelques-uns parmi vous, mais ce n'est pas le cas. C'est la première fois que nous rassemblons - de cette manière - ces choses pour vous. Vous devez l'entendre, car vous en aurez bientôt besoin. Il est maintenant temps de laisser aller la mythologie et de passer à la réalité de votre maîtrise. La terre lance un appel, et les temps approchent où vous aurez besoin de connaître *la différence entre Dieu et Les Histoires Humaines concernant Dieu*.

Ce channelling particulier aurait dû avoir lieu depuis déjà longtemps, car vous avez atteint un niveau où nous pouvons parler clairement et sans ambages. Je vais vous donner sept attributs et nous allons les identifier comme étant, "Les Sept Grandes Illusions Humaines de Dieu". Il est difficile de savoir par où commencer. Donc, en l'honneur de l'inter-dimensionnel, je vais commencer par le septième (rires). Il est sacré, vous savez ! Ensuite, je vais revenir au premier... Simplement pour que vous vous sentiez linéaires (plus de rires). Ce septième, celui qui devrait normalement être le dernier est plutôt le commencement, et il représente la vision générale ou globale de Dieu... La plus grande de toutes les illusions Humaines.

La Vision Générale de Dieu

Les Humains ont seulement un modèle de conscience avec lequel ils comparent toutes choses. Un modèle - eux-mêmes. Alors, les humains qui considèrent Dieu ont naturellement l'impression que Dieu doit avoir des attributs Humains. Plusieurs parmi vous ne savent même pas de quoi je parle. Quand vous êtes au faîte de l'échelle de conscience et de création, vous êtes seuls dans l'évaluation des choses. Votre connaissance a toujours limité votre imagination, à cause de tout ce que vous pensez au sujet du grand Soi-Humain. De plus, les écritures ou Saintes Écritures ont toujours semblé indiquer que vous aviez été créés "à l'image et à la ressemblance de Dieu". Ceci fait que vous avez également le sentiment plausible qu'en effet, Dieu a une forme Humaine. Donc, puisque vous ne pouvez voir rien qui soit supérieur, ce doit être le plus suprême de tous les Univers.

Les humains... placent en Dieu tous les attributs de l'humanité. Quelques-unes de vos pensées de base sont propres à l'Univers, n'est-ce pas ? C'est seulement vous qui pensez que toutes choses sont comme vous. Les attributs humains se trouvent seulement là où vous existez. Oh ! Vous pouvez dire qu'ils appartiennent aussi à la dimension dans laquelle vous êtes, incluant certaines planètes de votre dimension, et vous aurez raison, sauf que ceci ne s'applique pas à Dieu. Selon vos perceptions, le mot Univers signifie ce que vous pouvez voir avec vos télescopes. Nous vous répétons que c'est vraiment 3-D de votre part ! Pour nous, le mot Univers signifie Dieu ! Il y a tellement de choses - en plus des Humains - dans le vrai Univers.

Vous pourriez demander, " Pourquoi '*fait à son image*' "? Ceci ne veut-il pas dire que nous devons ressembler à Dieu ? " Sortez un moment de votre propre boîte et pensez-y. Si vous aviez le pouvoir de projeter votre "image" sur un groupe de fourmis dans un endroit lointain, est-ce que vous ressembleriez soudainement à une fourmi ? Non. Vous leur projetez plutôt la lumière et l'intellect spirituel que vous portez. Votre image divine et inter-dimensionnelle est bien au-delà de

ce que vous voyez dans le miroir. C'est une image inter-dimensionnelle qui peut facilement s'adapter à une fourmi ou dans une fourmi, si vous comprenez le fonctionnement de ces choses. Maintenant, revenez et réalisez que tout ce que nous vous avons enseigné au cours de la journée démontre clairement que Dieu est en vous. Cela ne veut pas dire que Dieu est comme un Humain. L'image de Dieu est à l'intérieur de la maîtrise qui se trouve dans l'ADN Humain.

Donc, l'attribut numéro sept porte sur la propension des Êtres Humains à voir Dieu dans la forme Humaine, mais cela va bien au-delà... Bien au-delà. Vous voyez Dieu comme faisant ce que font les Humains ; appréciant ce que les Humains apprécient, ayant peur comme les Humains, vivant des drames comme les Humains, et ayant également tous les résidus de l'évolution des Humains. Avez-vous déjà porté attention à ces choses ? Réfléchissez-y.

La Guerre

Numéro un. Vous voulez assigner Dieu à la guerre. Saviez-vous ça ? Toute votre mythologie en parle. Ces dieux particuliers sont allés à la guerre contre ces autres dieux, etc. Plusieurs ont dit: "Il doit avoir eu une guerre au Ciel, de façon à ce qu'il y ait un seul Dieu... Celui qui a gagné sur les autres ! Après tout, regardez l'humanité. Afin de maintenir la paix, nous devons régulièrement nous massacrer les uns les autres. Étant donné que nous sommes comme Dieu et à son image, ceci doit être Universel." Évidemment, dans votre religion moderne vous dites que, maintenant, vous n'avez plus de mythologie. Ce n'est pas le cas. Ce que vous pensez, voyez ou percevez comme étant sacré et véridique est vraiment de la mythologie, sauf que vous ne le voyez pas de cette façon. Votre histoire ou vos récits du "Ciel et de l'Enfer" est quelque chose qui provient directement de votre dualité et du mental Humain. Pouvez-vous imaginer un champ de bataille avec un groupe d'anges morts ? Nous ne le pouvons pas. De plus, où vont les anges lorsqu'ils meurent ? (Rires) Plusieurs diront, " Les Saintes Écritures disent qu'il y a eu une guerre entre les anges. " Et nous vous demandons, " Les Saintes Écritures disent... ? " Est-ce Dieu ou un Humain qui a écrit cela ? Les Humains appliquent à Dieu tous leurs traits d'esprit ou expression spirituelle afin que les choses leur paraissent sensées.

Le premier mythe est qu'il y a eu une bagarre géante de notre côté du voile et elle a créé une guerre. Cher Humain, ceci est une description de la dualité et non pas une description de Dieu. Vous regardez dans le miroir et appliquez votre propre limitation à une énergie qui inclut tout ce qui est, ainsi que la création de toutes choses. Toutefois, vous avez tout de même inséré cette description dans votre religion, afin que, d'une façon ou d'une autre, vous puissiez vous sentir plus près de la manière dont fonctionnent toutes choses et avoir un meilleur rapport avec elles.

Il n'y a jamais eu et jamais il n'y aura une chose telle qu'une guerre entre les anges. Voyez-vous que cette histoire transpire de la lutte Humaine ? Elle est intuitive au niveau cellulaire, et vous l'avez construite avec chaque expression de votre Être. Vous l'avez même placée au plus haut du plus haut. Votre mythologie contient des histoires qui racontent comment Dieu est devenu Dieu. Comme si nous avions dû escalader une certaine montagne de la victoire et de la guerre, afin de devenir ce que nous sommes. C'est comme si tous les chiens décidaient que Dieu doit avoir creusé sous beaucoup de clôtures pour écarter ou éloigner des légions de puces, dans le but de devenir Dieu.

Non, chers Êtres Humains, il n'y avait pas de guerre - aucune guerre entre les anges, même pas dans leur voisinage. L'amour de Dieu est stable et pur. Il l'a toujours été et toujours il le sera. Dans votre for intérieur, vous le savez. C'est ce que vous êtes quand vous n'êtes pas ici, et le système qui est ici - de notre côté du voile - n'a eu aucune guerre. Certains pourraient argumenter en disant, " Eh bien, ce n'est pas ce qu'on m'a dit ! " Je vais vous rétorquer, en tout amour, " Dit par qui... Dieu ou un Humain ? " Utilisez votre intuition divine. Est-ce vraiment sensé, ou est-ce simplement un appel à cette partie Humaine qui aime les histoires palpitantes ? Même les plus grands hommes spirituels se sont servis de métaphores, sauf que ces dernières étaient limitées à leur compréhension dans l'interprétation des histoires grandioses de la création, que

vous aviez besoin d'entendre. La signification des choses n'est par toujours celle que vous leur attribuez. C'était l'attribut numéro un.

Le Bien et le Mal

L'attribut qui vous est très difficile à comprendre et qui, selon nous, est tellement triste, est que vous dites que le noir et le blanc doivent nécessairement exister partout. Il doit y avoir le bien et le mal. " Kryeon, tu veux dire que le bien et le mal n'existent pas de l'autre côté du voile ? " Je vous ai dit qu'il n'y a jamais eu de dualité ou de guerre, et je vais ajouter que, de notre côté du voile, il n'y a pas de luttes.

Écoutez ! Votre mythologie dit que le mal n'est pas votre propre, et que si vous l'avez, c'est parce qu'il y avait eu des "problèmes dans le ciel". Il semble que l'un des anges n'a pas pu marcher droit et qu'il est tombé en disgrâce. Son nom était Lucifer, et c'est lui qui - bien sûr - est responsable de tenter de s'approprier votre âme et vous faire subir toutes sortes de mauvaises choses. Toujours selon la mythologie, c'est le démon ou le diable qui crée les difficultés sur Terre, et le test de la Terre est de vaincre ce mauvais ange. Chers Humains, je vous parle simplement de vos doctrines religieuses les plus modernes, non pas celles qui furent pratiquées des centaines d'années passées. Aussi bizarre que cela puisse paraître, cette mythologie continue et continue.

Le concept du bien et du mal appartient aux Êtres Humains, car il représente une énorme partie du test de votre propre dualité et existence. Oh, il appartient aussi à d'autres dans l'Univers, mais pas à Dieu. " Kryeon ! Attends une minute. Es-tu en train de nous dire que la lumière et l'ombre n'existent pas de l'autre côté du voile ? " C'est précisément ce que je suis en train de vous dire. À tout le moins, nous ne le voyons pas de la même manière que vous. De notre côté du voile, il n'y a pas de lumière et d'ombre qui créent des luttes et des déséquilibres. De notre côté du voile, la lumière et l'ombre sont simplement une énergie qui est en mouvement autour de nous. Certains ont besoin d'argumenter, et ils disent, " Cela doit nécessairement exister, car ça fait partie de toutes choses. " Non, ce n'est pas obligatoirement un absolu. Cela fait seulement partie de votre, "toutes choses". Et je vous dirai que c'est aussi absurde que les anges qui se sentent les uns les autres. Ce n'est pas Dieu.

La dualité représente le libre-arbitre. C'est le montage ou l'agencement de la dualité Humaine sur la planète Terre, et cela n'a rien à voir avec ce que vous appelez Dieu. Il n'y a pas d'ange malveillant qui veut votre âme. Nous vous avons dit maintes et maintes fois que le plus sombre des sombres est le pouvoir de l'Être Humain qui a décidé ou choisi que l'ombre est ce qu'il souhaite créer. Nous vous avons déjà dit que vous êtes les maîtres de l'énergie et que vous pouvez amplifier la puissance de la lumière ou celle de l'ombre, selon votre choix. Toutefois, celles et ceux qui choisissent la lumière ont un certain avantage, car ils utilisent "l'image de Dieu" dans leurs vies. Ils peuvent créer la plus légère des lumières, en plus du statut d'ascension, et ils représentent celles et ceux qui ont choisi le sentier du caractère sacré et de l'unité.

Plusieurs Humains rient de ceci et disent, " Eh bien, Kryeon ou peu importe qui tu es, je ne suis pas d'accord avec toi, car tu n'as pas vu ce que les autres et moi, avons vu ! Nous avons vu des Humains être possédés par le démon. " Non, vous n'avez pas vu une telle chose. Vous avez plutôt vu l'énergie obscure Humaine. L'énergie de possession qui se faisait passer pour la chose la plus noire et la plus effrayante que vous puissiez imaginer : le ou les démons. La peur peut vous faire vivre ou expérimenter ces choses. Plusieurs verront la même chose et rapporteront maintes "vérités", plutôt que de voir la réalité de l'énergie. Dans les cas d'occultisme, c'est l'Humain qui est pleinement en contrôle de toute la noirceur ou perfidie, conjurant le plus mauvais du plus mauvais et se vautrant dans ses croyances. Tout ceci se rapporte à l'Humain. Avez-vous un sentiment de déception, en lisant ces lignes ? Si oui, comment vous sentez-vous ? Si vous éprouvez ce sentiment, vous allez peut-être dire, " C'était le démon ! " Non. C'est l'Humain qui a pris une puissance ou énergie d'un niveau très bas et très profond. Regardez votre histoire ou ce

qui se passe en des endroits très sombres de votre planète. Vous ne verrez pas le démon dans ces lieux. Vous verrez plutôt le démon dans le libre-arbitre des Humains qui le font travailler pour eux. C'est exactement ce qu'est le test de la dualité sur Terre, en ce moment.

Chers Êtres Humains, je vous répète que votre libre-arbitre est la clé, et j'ajoute que ma propre existence dans cette salle est due au fait qu'il y a plus de lumière que d'obscurité sur cette planète, que vous me croyez ou non. C'est la raison pour laquelle vous êtes ici. C'est la raison pour laquelle vous n'avez pas eu votre Armageddon, et vous ne l'aurez pas. C'est la raison de l'énergie du 11:11 (Convergence Harmonique). Célébrez le fait que cette planète commence à s'illuminer. Il y a de plus en plus d'Humains qui font briller leur lumière. Il y en a des milliers qui souhaitent faire briller leur lumière, sauf qu'ils ne savent pas comment faire, mais ils sont en train de s'éveiller, de l'intérieur. Cette prise de conscience n'est pas encore représentative chez les leaders de cette planète ou de vos gouvernements. Je parle du peuple de la Terre, non pas de ce que vous voyez dans vos médias, car c'est une génération totalement différente.

Un éveil ou prise de conscience est présentement en cours. En effet, le leadership va changer et il va montrer cet éveil. Ceci concerne l'illumination. Nous répétons que la lumière est active et que l'obscurité est passive. Si vous allumez une lumière dans une chambre noire, c'est l'obscurité qui disparaît, n'est-ce pas ? L'obscurité fond comme neige au soleil, devant la lumière. Si, à l'inverse, vous avez une chambre éclairée et que l'obscurité entre, il ne se passe rien du tout. Est-ce que cela vous donne des indices au sujet de votre lumière et de vos capacités ? N'ayez pas peur de ceux qui sont dans l'obscurité. Vous portez une énergie qui est très puissante, mais vous n'avez même pas besoin d'y penser... Jamais !

Il y en a tellement qui ont peur de ceux qui sont dans le noir, qui ont peur de l'énergie qu'ils portent, et ils disent, " Eh bien ! Je dois me protéger. " Non, vous n'avez pas à le faire. Vous êtes votre propre protection. Faites simplement briller votre lumière avec l'amour de Dieu. C'est votre protection. Ils ne peuvent pas vous affecter. Ils ne peuvent pas vous affecter ! En 1998, je vous ai parlé d'une bataille. Elle est ici et vous êtes en train de combattre. C'est effectivement une bataille entre la lumière et l'obscurité sur Terre, et elle est appelée, "civilisation". La dualité en est la cause et vous êtes en plein coeur de cette bataille. Plusieurs parmi vous le savent. Même celles et ceux qui le savent ne se sentent pas très confortables.

Je vous dis qu'il y a des anges dans cette salle. Quand vous n'êtes pas ici, vous êtes toutes et tous des êtres angéliques. Nous l'avons dit à plusieurs reprises. Nous avons entendu les arguments des intellectuels de votre milieu qui disent, " Ah, ah ! Comment est-ce que des anges Humanisés puissent devenir noirs au point de ressembler au diable ? " Nous vous rappelons que ceci est un échafaudage monté de toutes pièces par vous-mêmes, dans le but d'expliquer la déchéance de l'ange appelé Lucifer. C'est la métaphore d'un Être Humain qui - par choix - laisse tomber sa maîtrise. La plus grande partie de votre mythologie parle de vous, mais vous dites qu'elle parle de Dieu. Ce n'est pas le cas. C'était l'attribut numéro deux.

La Synchronicité

Numéro trois. La synchronicité. Vous appliquez la synchronicité Humaine 3-D à la synchronicité de Dieu. Vous dites, " Cher Dieu ! Je dois payer le loyer dans trois jours et je n'ai pas l'argent. S'il te plaît, veux-tu m'aider ? " Le cerveau ou mental Humain dit, " Il ne se passera rien au cours des trois prochains jours. Ce laps de temps est beaucoup trop court. " Alors, rien ne se réalise et vous êtes à nouveau dans la confusion, n'est-ce pas ? Béni soit l'Être Humain qui fait d'abord un choix et qui comprend jusqu'où il peut aller. La maîtrise contenue dans vos propres veines est le catalyseur des miracles que vous demandez, et si vous ne le croyez pas, rien ne va se réaliser. Béni soit l'Être Humain qui comprend que la synchronicité de Dieu est toujours égale à une minute.

C'est un peu comme si Dieu pouvait arrêter toutes choses et organiser des comités ou réunions universelles au sujet du paiement de votre loyer, pendant 100 ans. Nous sommes toujours au service de vos trois jours. C'est ainsi que nous le voyons. C'est ainsi que ça fonctionne. C'est ainsi que fonctionne la synchronicité, et sa complexité vous étonnerait. Quand vous rencontrez une ou des personnes auxquelles vous n'aviez pas rendez-vous, vous ne pouvez pas penser que vous étiez là par hasard ou accident. Est-ce que quelqu'un parmi vous a expérimenté un tel événement, aujourd'hui ? (Kryeon sourit, puisque c'est effectivement le cas) Vous appliquez la synchronicité Humaine à Dieu, et vous décidez de ce qui ne peut pas être accompli en rapport avec votre notion de "temps" linéaire. Il est peut-être "temps" de réviser cette notion. Je souhaite que vous compreniez d'autres choses concernant la synchronicité, avant de demander une synchronicité impossible. Vous pouvez aller au-delà du point de votre prière ou supplique. Autrement dit, vous pouvez laisser tomber et vous désengager de la prière.

Avez-vous remarqué que votre prière n'a pas porté fruit et que votre problème n'a pas été résolu ? Du moins, pas de la manière que vous aviez envisagée. Vous demandiez que le loyer soit payé, sauf que l'Esprit était en train de vous donner l'abondance pour le reste de votre vie, mais vous avez interrompu le processus. La réalité est que, lorsque vous demandez que le loyer soit payé, vous demandez l'abondance. Je vais vous dire ce que votre âme demande. Elle dit, " Cher Esprit, je ne veux plus me faire du souci ou me tracasser au sujet de ce problème. " C'est votre demande réelle. Nous le savons, et les anges qui vous entourent le savent aussi. " Cher Esprit, je veux que mes besoins vitaux soient assurés, afin que je n'aie plus à me soucier de ces choses à chaque mois. " C'est la définition de l'abondance, n'est-ce pas ? L'abondance ne signifie pas avoir de l'argent en banque. Elle fait en sorte que vos besoins soient comblés à chaque jour. L'abondance de l'Esprit sera toujours là. L'entrepôt de Dieu peut vous la livrer à la dernière minute, ou elle peut venir à profusion dans un environnement de paix, même si vous n'avez pas fait d'efforts, car c'est votre façon de penser qui fait la différence. Avez-vous déjà pensé à ça ? C'est l'abondance. Je connais celles et ceux qui sont ici. Je connais également vos peurs - bon nombre d'entre elles sont basées sur ces suppositions et illusions de l'humanité dans sa perception de Dieu. Débarrassez-vous de la notion de temps dans votre perception de Dieu, et préparez-vous pour les miracles qui sont là, à votre intention ! C'était l'attribut numéro trois.

Récompense et Punition

C'est le numéro quatre. Nous en avons déjà parlé, mais nous revenons sur ce sujet. La coutume dit qu'il doit y avoir récompense et punition dans le Ciel. Après tout, c'est équitable et correct... Tout comme Dieu. Si vous êtes bons, vous obtenez une récompense. Si vous êtes méchants, vous êtes punis. Très chères et très chers, ce n'est pas ainsi que ça fonctionne de mon côté du voile. Vous ne trouverez pas cette coutume dans le Ciel ni dans aucun royaume angélique. Il n'y a pas de récompenses ou de punitions. C'est une culture entièrement différente. C'est une culture divine et elle ne travaille pas dans une dualité comme la vôtre, mais vous pensez que Dieu a le droit de punir ou récompenser, n'est-ce pas ? Si vous êtes bons vous allez au Ciel, et si vous ne l'êtes pas vous n'y allez pas. L'un fait que vous vivez l'éternité avec le Père du Ciel. Quelle image ! Et l'autre fait que vous vivez l'éternité avec Lucifer, l'ange déchu. Quelle vision ! Évidemment, ce n'est pas ainsi que ça fonctionne. Premièrement, c'est un niveau inter-dimensionnel où le temps n'existe pas. À quoi pourrait bien ressembler le temps, dans le Ciel ? Voyez-vous à quel point ceci s'adapte parfaitement avec votre version de punition et récompense ? Une éternité en Enfer peut signifier trois minutes, selon moi !

Nous vous avons maintes fois dit que ce n'est pas cette manière que Dieu et les choses fonctionnent, mais il y aura des intellectuels qui diront, " Ben voyons donc ! Il doit nécessairement y avoir un système comme celui-ci. Sinon, où seraient le contrôle et l'ordre des choses ? " Et nous vous répondons que "c'est" votre système. C'est votre dualité, alors, prenez-en le contrôle ! De toutes façons, ce n'est pas le système de Dieu. De notre côté du voile, nous n'avons pas besoin de contrôler les anges ou les Humains. " Kryeon, es-tu en train de me dire qu'un Humain peut venir sur cette planète, devenir le tueur le plus démoniaque qui existe, exterminer six

millions de personnes pour ensuite se retrouver de l'autre côté du voile sans être puni ? " Au risque de me répéter, je vais vous dire que c'est effectivement le cas, parce que vous ne comprenez pas le test. Vous pouvez faire tout ce que vous voulez quand vous êtes dans la dualité. Cependant, ne supposez pas que ce système peut se poursuivre de l'autre côté du voile. Il existe uniquement pour vous qui êtes ici.

Nous vous répétons que ceci vous a été clairement expliqué, même dans les Écritures qui parlent de l'Enfant Prodigue. [NDT (Selon mon Bibliorom Larousse) : Enfant prodigue (parabole de l'), parabole de l'Évangile, illustration de la mansuétude divine. Un fils ayant quitté son père pour courir l'aventure est reçu à bras ouverts lorsqu'il revient chez lui dans la misère. (Luc, XV.)] Cette parabole représente le père, qui est Dieu, envoyant deux de ses fils dans ce monde, donc, envoyant deux anges pour jouer des rôles respectifs à titre d'Êtres Humains sur Terre. L'un fait tout ce qui es bien et l'autre fait tout ce qui est de travers ; l'un fait seulement ce qui est bien et l'autre fait seulement ce qui est mauvais - très noir et blanc ou très zébré selon vous. Toutefois, vos Écritures vous disent que lorsque le mouton noir est revenu à la maison (de l'autre côté du voile), il a été célébré tout autant que le mouton blanc ! Qu'en pensez-vous ? Faisons une petite révision. Cela signifie que lorsque vous quittez la scène de la Terre et retournez vous démaquiller dans votre loge (de l'autre côté du voile), vous n'êtes pas coupable du rôle que vous avez joué, et si vous retournez sur scène pour un autre scénario (réincarnation), le dernier rôle que vous avez joué est sans importance. Les rôles que vous jouez sur Terre sont sans karma ou sans notion de punition ou récompense.

Cela se rapporte au test de la planète et ça concerne la dualité Humaine. Voilà pourquoi, vous et moi, sommes ici sur cette planète, en train de faire ce que nous faisons. Ce qui se passe sur scène ne veut pas dire que la même chose se passe dans la loge de démaquillage. Oh ! Si je pouvais désengager votre mental. Les perceptions de l'humanité sont que, d'une façon ou d'une autre, votre bonté doit plaire à Dieu. Vous les anges, je souhaite vous dire que vous avez déjà plu à Dieu, du simple fait que vous êtes ici ! C'est la raison pour laquelle des guérisons vont avoir lieu ici, aujourd'hui, parce que vous êtes assis ici - parce que vous êtes en train de vous éveiller à qui vous êtes et vous retrouvez votre divinité intérieure.

Pour ce qui est de "plaire à Dieu", c'est déjà une chose accomplie ! Vous n'avez pas à craindre ou vous faire du souci pour tenter de plaire à Dieu, à cause d'une quelconque sorte de super système de récompense et de punition, une fois que vous êtes de l'autre côté du voile. Ce n'est pas la réalité. Ne trouvez-vous pas que le test est suffisamment difficile sans en rajouter ? Si vous aviez su à quel point vous êtes aimés, vous n'auriez jamais pensé qu'il puisse y avoir un système de punition de l'autre côté du voile, même pour les plus malveillants parmi vous. Pourtant, vos religions principales sont toutes basées sur ce principe. Un milliard d'Humains pensent être nés dans l'état de déchéance ou avec le péché originel, déjà cassés et portant le fardeau de tout le mal commis par l'humanité, mais s'ils s'unissent et font certains rituels ou croyances, ils peuvent surmonter cet horrible destin. Dans ce processus, celles et ceux qui ne trouvent jamais comment ça fonctionne vont en enfer ! Par conséquent, Dieu vous aime tellement que la majorité d'entre vous ira brûler en enfer. Est-ce que ceci est spirituellement sensé de quelque manière que ce soit ? Il est temps de comprendre à quel point ce concept est Humain.

Si vous faites quelque chose dans le but de plaire à quelqu'un, alors faites-le pour la divinité avec laquelle vous êtes venus. Recherchez la paix sur Terre et voyez-vous comme étant l'instrument que votre intelligence divine a créé. Réclamez votre ange intérieur ; levez-vous et proclamez que vous êtes prêts à être le Phare de Lumière pour lequel vous êtes venus ici et pour le test de ces temps difficiles. Il est maintenant temps de laisser tomber toute l'énergie des punitions et récompenses divines, car elle héberge des sentiments de défaite, d'une vie vide de sens, d'une soumission aux contrôles des autres et d'une tendance à la peur... Une sorte de religion, huummm, huummm. Avez-vous besoin d'une religion ? Si oui, alors cherchez-en une qui amplifie le pouvoir de l'esprit Humain et qui enseigne que vous êtes une partie divine du Dieu Universel.

Bénis soient celles et ceux qui se réunissent et célèbrent la puissance de l'amour de Dieu à l'intérieur de l'Être Humain. Tout ceci peut être accompli en l'honneur de cette planète.

Travail et Accomplissement

Nous avons encore une autre histoire de Wo, à votre intention. Tel que mentionné auparavant, Wo n'est ni féminin ni masculin. Donc, ce personnage peut être l'un ou l'autre dans votre perception, sauf que nous l'appellerons "lui" car mon partenaire est masculin. Vous réalisez que dans votre langage tout est séparé en féminin et masculin, n'est-ce pas ? La langue anglaise que mon partenaire parle est celle qui fait le moins de distinction de genre, sur la planète. Presque toutes les autres langues parlées sur Terre définissent les choses comme étant féminines ou masculines. Vous êtes imprégnés de cette coutume ou notion. Chers Êtres Humains, ce n'est pas de cette manière que ça fonctionne de l'autre côté du voile. De mon côté du voile, il n'y a pas de féminin ou masculin. Habituez-vous à ce fait !

C'est le numéro cinq, et il parle de Wo qui a demandé le statut d'ascension. Il s'est assis devant l'Esprit en indiquant qu'il voulait le statut d'ascension. Il a dit, " J'ai une intention pure. Est-ce que je peux commencer le processus ? " Dieu a vu la pureté et a répondu, " Oui ! " Les anges étaient enthousiasmés.

Ensuite, de son propre chef, Wo examina ce qu'il devait faire. Étant encore en réunion avec l'Esprit, il se leva et dit, " Je l'ai (eurêka) ! Je vais travailler avec acharnement afin d'escalader cette montagne de l'ascension, car je sais qu'une énergie d'ascension est le but et je vais l'atteindre. Je sais quoi faire. Toutes ces étapes sont devant moi. Je vais faire ceci et cela, parce c'est la façon de procéder. Je suis sur mon chemin de l'ascension. "

Wo commença l'escalade de la montagne, et il trima ou travailla durement pendant trois jours. Il alla par-ci et par-là ; il assista à des ateliers ou classes, il lut des livres, il jeûna, il pria, il médita, et il suivit les multiples étapes qui - selon lui - allaient le mener au faîte de la montagne d'ascension. Oh, il a quelquefois perdu pied, meurtri un coude et blessé un orteil ! (Kryeon sourit) Mais, à chaque fois, il s'est relevé et a poursuivi son escalade. Wo se murmurait à lui-même, " Je peux le faire. Je sais que je peux atteindre le sommet, puisque l'Esprit a dit que je pouvais ascensionner, et je vais le faire ! " Il a effectivement escaladé la montagne de l'ascension.

Il se tenait là, au sommet de la montagne. Il réclama, proclama et prit son statut d'ascension qui était magnifique. " Oh, je me sens en paix ! Je sais que c'est le commencement d'une nouvelle vie. " dit-il. Et il rajouta, " Je sais qu'il me reste encore beaucoup de choses à apprendre, mais la première étape est accomplie et j'ai travaillé durement pendant quelques années pour l'obtenir ! "

Wo était fier de lui-même et il se félicitait, tout en faisant un tour d'horizon du regard. Soudainement, il en eut le souffle coupé. Oh, horreur ! Il y avait un téléski ! Un vrai téléski ! De plus, il y avait des personnes comme lui sur ce remonte-pente ou téléski. Elles arrivaient une par une au sommet de la montagne. Le temps de montée du téléski était de seulement trois minutes ! Ces personnes étaient en train d'expérimenter le statut d'ascension.

Wo s'écria en pleurant, " Ce n'est pas juste ! Ce n'est pas juste ! "

Il entra en méditation et dit, " Cher Esprit, ce n'est pas équitable. Pourquoi est-ce que ça fonctionne ainsi ? J'ai passé tout ce temps à trimer durement pour atteindre le sommet de cette montagne. Pourquoi ne m'as-tu pas parlé de ce téléski ? "

L'Esprit lui répondit, " Wo, tu ne m'as jamais posé la question, n'est-ce pas ? Tu as versé au maximum dans la supposition ou présomption Humaine sans jamais examiner les autres choses.

Tu pensais avoir tout compris. Tu pensais que tu devais travailler durement pour le mériter, et c'est ce que tu as fait. Tu as choisi une escalade difficile. "

Toi, Être Humain, permets-moi de te dire où est le téléski. Toi et chacun de vous, portez dans votre ADN, la profondeur des expériences des vies sacrées. Shamans, vous savez qui vous êtes. En ce qui concerne vos vies antérieures, vous êtes-vous jamais demandé ce que vous avez été et ce que vous avez fait ? Je vais vous le dire. Celles et ceux qui ont pris le temps de venir assister à cette réunion ou de lire ces lignes ont déjà été sur ce sommet de la montagne d'ascension - cette énorme, massive et difficile expérience terrestre. Dans leurs Archives Akashiques, ils portent tous les expériences et la maîtrise dont ils auront besoin pour atteindre ce statut d'ascension.

Comprenez-vous ? Le "travail" est cumulatif. Au moment où vous avez pensé consciemment à demander de travailler sur votre spiritualité, la majeure partie du travail était déjà accomplie. Vous n'avez pas à travailler ni escalader cette montagne, et ça ne prendra pas des années. Il suffit simplement d'aller à l'Akash, d'ouvrir ce pot qui contient le caractère sacré de vos expériences sur cette planète, de vous en revêtir et repartir en tant que Shaman. Vous pouvez le faire immédiatement, si tel est votre souhait. Pour ce qui est de Wo, nous disons que s'il avait seulement regardé sa divinité au lieu de la manière Humaine de faire les choses, il n'aurait pas passé trois années à escalader cette montagne, car ce n'était pas nécessaire.

Combien parmi vous ont le sentiment qu'ils doivent travailler durement pour ascensionner ? Vous pouvez dire, " Kryeon, je ne sais pas si j'aime ou non ton message. Nous n'avons pas à travailler pour obtenir ces choses ? " Non, ce n'est pas ce que j'ai dit. Je vous dis que le travail a déjà été accompli ! Voulez-vous le faire encore une fois ? Voulez-vous recommencer ? Pourquoi utiliser la logique Humaine avec un attribut spirituel ? Saisissez votre divinité et sortez-la de votre propre expérience... Celle qui surpasse à peu près tout ce que vous pourriez rêver. À moins que vous optiez pour l'idée Humaine qui dit que vous devez souffrir un peu, si vous voulez progresser spirituellement. Est-ce que cela sonne comme la logique de Dieu ou comme celle de l'humanité ? Certains d'entre vous se sentiront plus sages, car ils auront donné l'intention à leur maîtrise.

" Kryeon, qu'est-ce que la maîtrise ? " Je vais vous le dire, Être Humain. C'est lorsque vous cheminez sans avoir peur de la vie. C'est lorsque vous êtes en paix alors que les autres ne le sont pas. C'est lorsque vous n'êtes pas affecté par les situations qui causent du drame pour les autres. C'est lorsque le monde qui vous entoure est dans le chaos, et que vous marchez à travers sans le ressentir. Au lieu de cela - à un certain niveau - vous ressentez la sagesse des âges. Vous avez la conviction profonde que ces choses n'ont pas à vous affecter ou vous toucher. C'est lorsque quelqu'un vous crie toutes sortes de noms, et que votre première réaction est de vous demander s'il a raison ! C'est la maîtrise. La première réaction Humaine est de riposter. La première réaction d'un maître est de vérifier en lui-même sa propre intégrité. Béni soit l'Être Humain qui en fait la demande, car il va commencer à voir des changements dans sa vie, et la terre sera en meilleure position à cause de ce qu'il a accompli.

L'Amour

Le dernier est le numéro six, puisque nous avons déjà couvert le sept (au début). J'aime faire les choses en cercle, car vous pensez en ligne droite et cela vous amène à vous ajuster. C'est une bonne pratique.

Vous pensez connaître ce qu'est l'amour, n'est-ce pas ? Il y a plusieurs sortes d'amour. Il y a celui qui existe chez les conjoints ou partenaires Humains - la beauté d'une relation simple, entre deux Êtres Humains. Il n'y a rien comme ceci. Sa conception parfaite fait en sorte que vous pouvez jouir de son caractère le plus sacré et intime. Pourtant, il est dépeint par certaines

religions comme étant mal, charnel, même si c'est l'une des choses la plus sacrée que vous puissiez faire pour créer une vie précieuse entre deux Êtres Humains qui s'aiment.

Nous vous l'avons déjà dit. Il s'agit seulement d'une forme ou sorte d'expression de l'amour. Oh, il y a l'amour d'une mère pour ses enfants. C'est aussi un amour profond, n'est-ce pas ? Les mères sont prêtes à donner leur vie pour leurs enfants, dans un élan du coeur. Esprit de sacrifice, oui. Grandiose, oui. Mais ce n'est pas l'amour de Dieu. Cet amour est indescriptible avec des mots Humains. Je pourrais le presser contre vous, vous le donner et vous en imprégner. Vous ressentiriez la compassion des âges et pleureriez... Non pas du fait de sa lourdeur, mais plutôt par sentiment de libération ou délivrance.

Saviez-vous que vous êtes éternels ? Savez-vous qu'il y a des réponses pour chaque question ou problème que vous avez ? Saviez-vous que vous pouvez partir d'ici en étant différent de votre arrivée ? C'est l'amour de Dieu qui vous parle. Chaque cellule de votre corps se languit de ceci, car lorsque vous n'êtes pas ici, vous êtes une partie de ce processus... Vous êtes une pièce de Dieu. Voilà pourquoi chaque filament ou molécule de votre ADN est estampillée du nom de Dieu (en hébreu). Pensez-vous que ce fut une erreur ? (voir le livre de Gregg Braden "Le Code de Dieu".)

L'amour de Dieu est au delà de votre compréhension. C'est ce qui vous a amené ici ou amené à lire ces lignes. Il fait partie de la synchronicité de ce lieu. C'est à cause de cet amour de Dieu que votre neuvième couche d'ADN répond et que la sixième veut en faire partie (parlant de la nouvelle identification de l'ADN que Kryeon enseigne). C'est au-delà de tout ce que vous pouvez atteindre, puisque votre esprit Humain ne peut pas le saisir. C'est inter-dimensionnel et au delà de la compréhension. Il suffit simplement de lui faire confiance. Pouvez-vous le faire ? La foi signifie faire confiance à l'invisible, et elle est même nécessaire pour commencer à imaginer le concept d'amour du coeur Universel... Une énergie qui est votre chez-soi.

Chers Phares de Lumière, notre réunion de ce soir va aider à créer la paix sur Terre. Nous allons commencer à ensemencer des graines de lumière qui vont effectivement se propager et faire une différence sur la planète. Plusieurs pensent que c'est idiot - que la visualisation et la conceptualisation n'arrêteront jamais le combat. Ils sont coincés dans leur 3-D, et ils seront les premiers à se cacher lorsque viendra l'orage, alors que vous êtes en formation pour tenir votre lumière bien haute. Nous sommes en présence de jeunes et de moins jeunes, mais vous avez tous une chose en commun, puisque de notre côté du voile il n'y a aucun âge. Vous êtes tous anciens et éternels. Je chante votre nom dans la lumière et je vais le faire à plusieurs reprises. Chacun de vous est arrivé avec un but, sur cette planète, là où vous pouvez faire une énorme différence. La plus grande différence que vous ayez jamais faite au cours de toutes vos expressions terrestres. Vos vibrations s'élèvent, votre lumière est plus brillante. C'est ce qui changera la mentalité Humaine et même la poussière de la terre.

LA FIN DES TEMPS
par
KRYEON

Extraits du livre de Kryeon
LA GRADUATION DES TEMPS
Ariane Éditions, 1994

" Les pensées que vous avez reçues (concernant la fin des temps) vous ont menés à des conclusions basées sur une compréhension partielle qui ne représente pas la réalité. Votre vision psychique portait sur une sorte de basculement de la Terre. Rien de cela n'est imminent. Même une très légère variation de l'axe de la Terre, en ce moment, provoquerait un cataclysme entraînant la destruction de l'humanité. Les océans se répandraient sur les continents, la croûte terrestre se soulèverait violemment, la lune influencerait des zones nouvellement exposées et plus faibles du globe et en ferait littéralement bouillonner la surface ; votre climat se transformerait de façon spectaculaire. Des volcans se réactiveraient un peu partout, et ce serait la fin de l'humanité. … Il y aura certainement des inondations, des tremblements de terre et des éruptions volcaniques dans le futur, certains phénomènes résulteront de ma nouvelle intervention, mais ils n'entraîneront pas la destruction de l'humanité. Cependant, ils se produiront en des endroits inusités. (p. 29-30)

Usez du discernement et de l'intuition qui sont vôtres au niveau cellulaire. Votre conscience supérieure, votre *Moi divin*, vous apportera la réponse. Croyez-vous que l'humanité a été guidée, à travers toute l'histoire du monde, jusqu'à la fin de ce cycle de conscience plus élevée pour périr noyée par une vague ou écrasée par un rocher ? Ce serait toute une graduation, ne croyez- vous pas ? (p. 30)

Non. La variation prévue de l'axe de la Terre … est un changement magnétique qui consistera en un réalignement du réseau de la Terre en vue de la graduation des temps. En fait, vous serez dotés d'une couverture magnétique appropriée qui permettra aux hommes éclairés et équilibrés d'exister et de vivre normalement. Votre nord magnétique ne sera plus en ligne avec le nord polaire. Il ne l'a jamais été, comme vous le savez, mais sa déviation sera encore plus prononcée. (p. 30)

Pourquoi alors cela est-il si important ? Parce que ceux qui ne sont pas prêts ne pourront pas supporter ces changements. Certains s'adapteront alors que ceux qui ne le pourront pas se réincarneront et reviendront au moment du bon alignement. Les conséquences de ces changements sur votre société constituent la partie négative de mon message. (p. 30)

Le processus que je suis chargé de mettre en place prendra de dix à douze ans avant d'être terminé. De maintenant jusqu'à l'an 2002, vous observerez des changements graduels. Autour de l'an 1999, vous devriez savoir exactement de quoi je parle. Les gouvernements sont dirigés par des hommes de pouvoir et tous ne sont pas éclairés. Leur inaptitude à s'adapter à la transformation de la conscience pourrait les déséquilibrer, et le chaos pourrait en résulter. (p. 30)

Notez que je dis *pourrait*... C'est ici que vous avez véritablement l'opportunité de changer quelque chose. Alors que le réseau s'ajustera au cours des prochaines années, vous serez de plus en plus éclairés. Comme je vous l'ai dit plus tôt, vos implants restrictifs s'adapteront à mon réseau. Ces changements vous libéreront de certaines restrictions, et vous disposerez alors d'un contrôle jamais atteint auparavant. Pour la première fois, vous serez capables de comprendre

complètement le pouvoir mis à votre disposition par l'énergie d'amour et de l'utiliser pour le bien-être de la planète. Vous serez également capables de concentrer cette énergie de telle façon que le négatif sera transformé en positif. Par conséquent, de nombreuses personnes qui, auparavant, n'auraient eu aucune chance de survivre à cette transition seront équilibrées. " (p. 30-31)

" Rappelez-vous : vous devez vous débarrasser de toute idée préconçue sur la *fin des temps*. Si vous êtes chrétiens, je vous demanderai, de grâce, de continuer à garder les yeux sur votre maître Jésus et, dans un parfait amour, de demander à être guidés non par la doctrine des hommes mais par la sagesse de Dieu. Demandez et priez pour le discernement et la paix. L'amour vous guidera au milieu des épreuves. Vous faites maintenant face à un grand danger. Les hommes vous détruiront si vous n'êtes pas vigilants. Proclamez la puissance de l'amour qui est vôtre et mettez-la à profit ! Demandez à être guidés par l'esprit (le Saint-Esprit) afin de connaître la véritable signification de la fin des temps et de savoir comment agir. " (p. 33)

" Le réalignement que je suis en train de créer apportera, à coup sûr, des changements pour chacun de vous. Comme je l'ai mentionné précédemment, ces changements parmi les sociétés de la Terre seront provoqués par la décision et les actions des gouvernements prises au nom des peuples. Les pays qui profitent d'une économie autogérée pourraient être les plus touchés. Le contrôle de l'économie exige un consensus et une très grande confiance dans l'administration d'un pays. Lorsque ces facteurs sont absents, l'effondrement est inévitable. Ceux d'entre vous qui vivent dans ces pays privilégiés doivent être avertis de ce danger. Les êtres équilibrés s'éveilleront à leur propre pouvoir, mais ils doivent être circonspects vis-à-vis des questions économiques. Ne faites pas confiance au système économique de votre gouvernement pendant ces temps de changements. Échangez votre fortune personnelle contre des produits possédant des valeurs de base. Troquez tout ce que vous pouvez et ne faites confiance à aucune institution financière. Il n'est toutefois pas nécessaire de fuir votre système gouvernemental ou d'aller vous cacher, à moins que vous ne vous sentiez réellement en danger. Faites face au changement et continuez de vous en tenir aux grands principes qui vous indiquent honnêtement comment les hommes doivent vivre ensemble pour le bénéfice de tous, dans la tolérance et l'amour réciproque. (p. 33-34)

Ces conseils doivent être considérés comme des suggestions pour une plus grande sécurité et non pas nécessairement comme la révélation de temps horribles à vivre ou l'annonce d'un holocauste à venir. " (p. 34)

" Comment pouvez-vous personnellement demeurer dans la bonne voie ? Que pouvez-vous faire en ce moment ? Ce qui suit est la partie la plus importante de toutes. (p. 35)

LA CONNEXION DE L'AMOUR

L'AMOUR, C'EST LE POUVOIR '. Le mot que vous employez pour identifier ce concept est inarticulé et faible. Les autres peuples de la Terre ont, au moins, plusieurs mots pour désigner cette énergie. L'amour n'est pas un mot ou seulement un sentiment. C'est une source de puissance ! C'est de l'énergie. Vous pouvez faire appel à lui, l'activer et le désactiver, l'emmagasiner, le focaliser et vous en servir à différentes fins. L'amour est toujours disponible et ne vous décevra jamais. C'est l'espoir de l'univers ! C'est le lien qui guide les choses. Il est temps que vous commenciez à réaliser cela, je veux dire que, dans un sens universel, votre temps est venu ! Vous êtes enfin autorisés à utiliser et à comprendre cette source de puissance, et vous l'avez méritée ! (p. 35)

Peut-être l'appellation *Source divine*, plutôt que le mot *amour*, vous aidera-t-elle à mieux comprendre la signification de cette puissance. Nous sommes une collectivité, mais la source du pouvoir est unique. Ceci signifie que nous partageons tous une même *unité* : le pouvoir. On peut comparer ce phénomène a l'électricité que vous connaissez tous. Remarquez que l'élément

commun de vos circuits est toujours le conduit de *mise à la terre*. Peu importe l'utilisation du circuit, son but ou sa force, il y a toujours un point commun, une même *unité* dans un système à multiples facettes. (p. 35)

L'amour, source divine, est le pouvoir que vous recevez quand vous faites appel à Dieu, quelle qu'en soit la raison. Toute entité faisant appel à la puissance de Dieu d'une façon spécifique, verbalement ou autrement, reçoit cet amour de la Source divine. Ceci se fait littéralement et apporte une réponse appropriée signifiant que cette réponse se situera dans la justesse universelle de l'appel. Les individus éclairés, équilibrés, sont particulièrement doués pour faire appel à la source divine d'amour et la focaliser. Ils ont toujours représenté un chemin clair à travers un voile qui, autrement, paraît ténébreux et épais. La plupart de ces individus ont été des leaders religieux à travers les âges, basant leur vie sur l'amour. Leur amour sincère pour l'univers, pour leurs prochains, et leur tolérance envers le processus de développement et le karma des autres ont été la clé de leur équilibre. La connaissance réelle sur *la façon dont les choses fonctionnent* était (et demeure encore) de peu d'importance. Les saints hommes de l'Inde, de la Chine, de la Syrie, d'Israël ou de partout ailleurs ont la même connexion à la source du pouvoir que l'évangéliste chrétien dans une assemblée, au centre de l'Amérique. (p. 35-36)

Pourquoi je vous révèle cela ? Pour que vous compreniez que la source est unique et qu'elle est vôtre, comme jamais auparavant. Avec mon réalignement, votre côté spirituel peut s'élancer ! Vous aurez le sentiment du parfait alignement et d'arriver enfin à destination. C'est votre entité qui découvre actuellement pour la première fois ce qu'elle est : un fragment de Dieu. Un fragment qui porte un nom connu de tous, qui ne pourra jamais être détruit et auquel on ne pourra jamais rien ajouter ni retrancher. Pouvez-vous imaginer tout ce que vous pouvez accomplir maintenant ? (p. 36)

LA TRANSMUTATION

" Vous devez faire appel à cet amour de source divine pour soigner et équilibrer la planète. Si vous le faites, vous obtiendrez des résultats assurés. Vous devez vous joindre à d'autres ayant le même intérêt que vous pour concentrer vos énergies à cette fin. Faites ceci en partie par la méditation, afin de recevoir des instructions et en équilibrant cette action par votre prière (source d'Amour), pour créer l'énergie nécessaire. Ne perdez pas votre temps à mettre sur pied des institutions structurées, à chercher des membres et à faire des affaires. Gardez l'organisation à son minimum et mettez-vous à l'ouvrage ! C'est extrêmement important. " (p. 36-37)

DIFFÉRENCES ENTRE L'ANCIENNE ET LA NOUVELLE ÉNERGIE
par
KRYEON

SOURCE: Extraits du channeling *Manifestation - Co-création,* juin 1993, dans
ALLER AU-DELÀ DE L'HUMAIN
Ariane Éditions, 1996, p. 106-110

Manifestation du changement dans l'énergie

L'énergie est nouvelle maintenant. Ce n'est en rien comparable à ce que vous avez vécu auparavant en tant qu'humains. Cela n'amène pas seulement le pouvoir dans son sillage, mais également le changement. Cela amène une accélération… Il y a une accélération d'événements karmiques personnels. Vous traversez le karma beaucoup plus rapidement qu'avant, tout particulièrement avec ceux et celles autour de vous que vous savez être (par contrat) vos partenaires karmiques. Ceux parmi vous qui ont entendu parler de co-création se rendent compte qu'elle se produit presque instantanément. Ceux parmi vous qui comprennent ce qu'est l'intention, et qui savent comment l'Univers fonctionne avec vous, reconnaissent les relations de cause à effet qu'ils ont maintenant. Alors qu'auparavant vous étiez capables de soulever un petit coin du voile et de saisir rapidement les choses dont vous aviez besoin, maintenant vous vous tenez avec un pied fermement planté de chaque côté (de ce voile)... même si vous êtes en apprentissage et le demeurerez aussi longtemps que vous êtes ici. Vous disposez maintenant de talents issus du don de ces pouvoirs nouvellement mérités. (p. 106)

L'ancienne énergie

Je désire vous rappeler ce qu'était l'ancienne énergie. En tant qu'êtres humains sur cette planète, vous n'avez jamais été capables de porter en vous votre propre essence. *Cette portion de Dieu que Vous ÊTES* lorsque vous n'êtes pas ici est demeurée par le passé un morceau séparé, relégué au fil des temps dans des lieux distincts. Lorsque les tribus des Israélites vivaient dans l'errance, votre essence était transportée dans l'arche d'alliance. Vous êtes-vous jamais demandé ce qu'il y avait au juste là-dedans? ... C'était Vous. Je parle de vous comme Vous l'êtes aujourd'hui, car vous n'avez pas toujours été la personne qui est assise ici maintenant ou qui est en train de lire ces paroles. Vous êtes vos propres ancêtres, et beaucoup d'entre vous ont pris une part active dans l'histoire que vous êtes sur le point de lire... laissant des messages à votre intention. C'est une grande ironie que vous soyez en train de les déterrer maintenant, exposant ainsi au grand jour vos propres paroles et vos propres actions! (p. 107)

Si vous aviez eu la possibilité d'examiner le corps de celui qui, selon ce qu'on rapporte, a touché à l'arche d'alliance – et qui est mort pour son infraction - vous auriez découvert qu'il a été électrocuté. Car l'essence de votre esprit, qui était emmagasinée pour vous dans ces lieux sacrés lorsque c'était l'ancienne énergie qui dominait, était chargée d'électricité. Elle possédait une polarité, et elle était de nature magnétique. Cela n'est certainement pas une surprise pour vous maintenant, puisque cette information provient de Kryeon. (p. 107)

Dans l'ancienne énergie, l'Esprit apparaissait devant vous et, avec des paroles comme celles que vous entendez et lisez maintenant, il dispensait des conseils et vous disait de quel côté aller... il vous expliquait ce qui s'en venait et vous disait quoi faire. Et vous obéissiez à vos chefs… (p. 107)

Dans l'ancienne énergie vous étiez guidés par l'Esprit d'une façon très simple et très directe – verbalement, par l'entremise de messagers envoyés à vos chefs. C'était réel. La nouvelle énergie est tellement différente pour vous, parce que vous portez toujours le bagage de l'ancienne, et que vous avez de la difficulté à comprendre et à réaliser l'immensité de ce qui s'offre personnellement à vous en ce moment. Car les outils de la co-création se trouvent dans la nouvelle énergie. Ce qui a changé, c'est qu'il n'y a plus d'arche et plus de temples. Pour l'instant, l'essence incarnant qui vous êtes, cette partie de vous qui devait auparavant être transportée et emmagasinée, se trouve maintenant en vous. Et tout ce qu'il faut maintenant c'est d'établir la connexion entre votre corps humain recevant sa leçon de vie, et cette nouvelle essence disponible que vous portez en vous. Ce sont là les *outils* dont nous parlons. Ce sont vos outils dont vous vous servirez pour co-créer. (p. 109-110)

SOURCE: Extraits du channelling *Ne pensez pas comme un humain*, juillet 1993, dans
Aller au-delà de l'humain
Ariane Éditions, 1996, p. 120-130

L'ancienne énergie

Nous allons réexaminer pour vous ce qu'était l'énergie il n'y a pas si longtemps. Vous êtes dans le système de temps linéaire, un pas en avant de l'autre, et c'est ainsi que l'énergie était également. Vous rappelez-vous lorsque vous étiez enfants, et que vous n'aviez pas la responsabilité de la maison? Lorsque vos parents partaient de la maison, ils avaient sans doute laissé quelqu'un avec vous pour surveiller la maison... ou peut-être n'étaient-ils pas partis du tout, mais de toute façon vous n'aviez pas la responsabilité. Ainsi en était-il encore tout récemment dans l'ancienne énergie, jusqu'à il y a tout juste quelques-unes de vos années terrestres. Voyez-vous, vous ne disposiez pas de la pleine essence de votre être à cette époque. Même si vous étiez des morceaux de Dieu vivant sur Terre, les règles stipulaient que, durant l'incarnation, vous ne pouviez avoir votre pleine essence, et le niveau d'illumination dictait également cela. (p. 120-121)

Channeling
À cette époque, lorsque vous étiez assis devant une personne faisant du channeling, celle-ci devait quitter son corps humain afin de permettre à l'entité de prendre sa place et de parler. Cela était difficile pour l'humain, car ça le faisait vieillir prématurément. Il était aussi très vite épuisé... et pourtant l'humain qui se prêtait à cette méthode de channeling le faisait avec juste raison, car cela faisait partie de son contrat que de le faire. Des entités pouvaient entrer dans son corps et vous parler à partir de l'autre côté du voile, et ensuite ils partaient et l'humain pouvait réintégrer son corps. C'était la seule façon possible de le faire. (p.121)

Communications avec l'Esprit
Votre responsabilité n'était pas engagée dans vos communications avec l'Esprit. Ça se passait un peu comme avec des enfants. L'Esprit venait à vous d'une manière linéaire et vous informait de ce qui devait être, et de ce qui allait se passer. L'Esprit venait vous donner des règles à observer et à suivre... et vous y obéissiez. (p.121)

Co-création
Il ne vous était pas permis de co-créer. Les miracles étaient préparés à l'avance; et même si ces actions étaient des réponses à vos prières, l'Esprit les avait conçues à l'avance. Vous étiez informés qu'ils allaient se produire, afin que vous puissiez vous structurer et savoir comment vous sentir au cours de l'événement, et comment avoir la bonne attitude pour les accepter. Ensuite l'Esprit les créait à votre intention (une bonne partie de cette préparation se faisait sans que le niveau de pensée humaine n'en ait conscience)... (p.121)

La nouvelle énergie

Dans la nouvelle énergie, l'enfant est parti. Vous êtes remplis de la responsabilité qu'il vous revient maintenant d'assumer. Pouvez-vous vous souvenir de la première fois où vos parents vous ont confié la responsabilité de la maison... pour ensuite s'en aller? Les choses ont soudain pris un caractère sérieux qui n'était pas là auparavant. Il y avait tout d'un coup un sentiment de responsabilité qui n'était pas là avant. Comme enfant, vous n'aviez pas conscience de ce qui était en train de se passer alors que vous assumiez votre nouveau pouvoir... mais vous le sentiez. Voilà la clé, mes très chers : en raison de la restriction de votre empreinte, je ne peux expliquer ce qui arrive dans le simple but de satisfaire le désir de votre cerveau qui a très envie d'en connaître la logique, mais il vous est permis de le sentir. Lorsque vous sentez ce qui arrive, vous pouvez demander à en obtenir plus, et cela se produira. Tôt ou tard ce sera facile à reconnaître. (p.124)

Channeling
À présent le channeling est différent... à l'image de ce que vous entendez venant de celui qui est assis devant vous en ce moment, vigilant et vérifiant l'information à mesure qu'elle émerge, et rendant de ce fait plus claire l'information ainsi communiquée par voie de channeling. L'Esprit peut vous rendre personnellement visite en raison de cela... et vous aimer personnellement. Dans le passé, n'étiez-vous pas conscients de l'amour que l'Esprit avait pour vous? Il est douteux que vous le fussiez. L'amour peut maintenant circuler dans les deux sens. Aimez-vous l'Esprit? Vous pouvez ouvertement le reconnaître dans vos pensées en cet instant même, car l'Esprit vous aime à coup sûr. Faites que ce soit une communication dans les deux sens, car c'est à vous que revient maintenant la responsabilité de faire en sorte qu'il en soit ainsi. (p.124-125)

Communications avec l'Esprit
Dans vos communications avec l'Esprit, les choses sont très différentes... et ceci aidera à expliquer ce qui se passe. Écoutez attentivement, mes très chers, car ceci est important. Désonnais, la communication n'est plus linéaire. Voici comment ça se passe : lorsque vous vous levez le matin, vous faites-vous à l'avance une liste où il est écrit : "mettre les pieds par terre... aller dans l'autre pièce... tourner à droite ou à gauche?" Inscrivez-vous sur la liste de mettre vos vêtements? Non. Vous vous servez de votre propre pouvoir intuitif humain pour faire ces choses-prenant les décisions au moment précis où elles sont nécessaires. Vous tournez à droite ou à gauche, et faites le choix de passer d'un endroit à l'autre; vous n'avez pas besoin d'aide pour cela. Notez bien ceci : c'est de cette façon que l'Esprit travaillera avec vous dorénavant, car vous êtes une portion coopérative de Dieu. À mesure que les choses arrivent dans votre vie, des réponses vous sont données par l'entremise de votre moi supérieur, au fur et à mesure que vous en avez besoin et non pas à l'avance. Cela vous met-il mal à l'aise?... Oui. Vous devez sentir ce que cela signifie afin de vous y habituer, et de l'honorer. Prenez-en la responsabilité (*habituez-vous à l'idée d'obtenir des réponses au moment où vous en avez besoin - comme un adulte, et non pas de l'information à l'avance comme pour un enfant*). (p.125)

Co-création
En ce qui concerne votre co-création, vous avez maintenant le pouvoir (tel que décrit le mois passé) de créer pour vous-mêmes. Alors que vous en étiez auparavant incapables, vous pouvez maintenant manifester dans votre vie les choses dont vous avez besoin : de l'abondance, la guérison, des miracles et de la magie, et tout cela pendant que vous êtes ici. Ouvrez votre cœur à ce concept, car c'est le vôtre. (p.125)

> (Note de JC) *Aux pages 126-127, Kryeon relie notre don de co-création à l'implant neutre que l'on peut demander par notre intention. Si vous n'avez pas consulté l'important dossier Empreintes, karma et implants, je vous invite à le faire. Dans ce dossier, Kryeon nous enseigne que notre incarnation a été soigneusement planifiée pour nous permettre d'apprendre certaines leçons à travers les expériences que nous avons choisies de vivre, compte tenu de nos empreintes de naissance et des implants qui restreignent certains aspects de nous-mêmes.*

L'ABC de la nouvelle énergie

Je vais maintenant vous donner les éléments de base, ou l'ABC de la nouvelle énergie et de son utilisation. Ce faisant, je vous offrirai un exemple... et une parabole. Le premier point sur la liste est une chose dont vous pourrez dès à présent vous souvenir à cause de l'aspect humoristique que ça peut comporter pour vous : Ne pensez pas comme un humain. (p.128)

Ne pensez pas comme un humain
Comment une telle chose est-elle possible, vous demandez-vous sans doute, puisque vous êtes un humain? Est-ce trop vous demander que de penser comme un Esprit? Peut-être. Vais-je trop loin, cependant, en vous enjoignant d'examiner vos pensées humaines? Peut-être pas. Pensez à ceci : vous êtes sur la route, voyageant rapidement. Votre voyage doit vous mener de l'autre côté de la vallée, et comme il se doit vous avez demandé à l'Esprit de co-créer ce voyage avec vous. Vous savez intuitivement que c'était la chose indiquée et correcte à créer pour vous-mêmes; et vous l'avez donc créée. Vous êtes sur la route, mais il y a un problème : il y avait auparavant un pont sur la route menant de l'autre côté de la vallée, mais il n'est plus là depuis quelque temps maintenant. Néanmoins, vous continuez à avancer sur la route en étant parfaitement conscient que le pont n'est plus là. (p.128)

Ne pensez pas comme un humain. Que penserait un humain en pareil cas? Les humains font des suppositions. Le pont n'est pas là; par conséquent, ils se disent : "Je vais mourir! Le pont ne peut être reconstruit assez rapidement... Il n'y en avait pas lorsque je suis passé au même endroit la nuit dernière!" Ce à quoi les humains s'attendent, c'est que le pont soit comme il était avant, fait par d'autres humains avec de l'acier et du béton, et qu'il soit au même endroit. "Mon véhicule pourrait bien ne pas passer s'il n'y a pas de pont." Vous faites la supposition que votre véhicule ne peut pas voler. *Ne pensez pas comme un humain!* Pensez comme l'Esprit. Il y a beaucoup de choses qui se passent dont vous n'êtes pas conscient lorsque l'Esprit co-crée avec vous. (p.128-129)

Ne faites pas d'ajustements en cours de route sous l'emprise de la peur
Telle est la seconde directive. Voyez-vous, si vous pensez comme un humain, vous aurez peur. "Qu'est-ce que cela veut dire?" demanderez-vous peut-être. Voici de quoi il s'agit : vous êtes sur la planète du libre choix, et cela implique qu'il n'y a pas de prédestination; vous pouvez agir comme bon vous semble. Toutefois, chaque fois que vous faites quelque chose d'inopportun - qui n'est pas dans le domaine de votre co-création avec l'Esprit - vous créez du karma. Par conséquent, si vous avez peur, et pensez comme un humain, que pourriez-vous faire? Vous pourriez tourner à gauche ou à droite dans votre voyage à toute vitesse vers le pont que vous croyez disparu. Vous pouvez même choisir de stopper net là. Soyez conscient que si vous faites cela, vous allez à nouveau générer du karma! Ah, mais vous vous direz peut-être : "J'ai l'implant neutre." L'Esprit dit alors : "Maintenant vous avez encore du karma." Vous venez tout juste de le créer. Voyez-vous comment tout cela fonctionne? Ne faites pas d'ajustements sous le coup de la peur tandis que vous êtes en train de co-créer. Ne pensez pas comme un humain. (p.129)

Prenez la responsabilité du voyage
Écoutez attentivement, car c'est l'attribut important, le troisième de la série. Voici de quoi il s'agit : si vous pensez comme un humain et si vous avez peur comme un humain, vous n'aurez pas confiance, et vous blâmerez l'Esprit pour ce qui peut vous sembler être une situation négative. "Me voici sur la route, en train de foncer vers ma mort! Esprit, tu me déçois! Esprit, tu m'as trahi! Je vais sûrement plonger tout droit dans le ravin!" Si vous prenez la responsabilité du voyage, alors l'Esprit ne peut rien vous faire. Vous êtes l'Esprit! Vous êtes en train de co-créer sur la route, pensant de la même façon que l'Esprit pense... et vous n'avez pas peur, sachant que là où se trouvait le pont, il y aura quelque chose pour le remplacer, sans chercher à supposer ce que cela pourrait être. (p.129-130)

Alors que vous filez à vive allure vers la vallée, vous voyez soudain en avant de vous exactement ce que vous pensiez voir: le pont n'est effectivement toujours pas là. Il ne pouvait être reconstruit par des humains en une seule journée. Ah, mais qu'est-ce que vous voyez également par là? Il y a d'autres humains sur la route vous faisant signe dans une courbe de vous diriger vers un secteur que vous n'aviez jamais vu auparavant... où il y a un nouveau pont!... un pont qu'il a fallu une année entière pour construire! Un pont qui était en construction longtemps avant de l'avoir demandé ou d'en avoir besoin! Il est plus large que l'ancien. Il possède des lumières pour l'éclairer la nuit, et il vous permet de traverser de l'autre côté encore plus vite que celui qui était là avant. Sa construction s'est entièrement déroulée loin des regards durant tout ce temps, et ce n'est que maintenant qu'il est visible... lorsque vous en avez le plus besoin. (p.130)

Si vous comprenez le sens de cette parabole, vous comprendrez ce que l'Esprit vous réserve dans cette nouvelle énergie. Avec l'Esprit, le temps n'est pas linéaire! Mes très chers, nous construisons les réponses avant même d'entendre vos questions! Nous co-créons avant que vous ne les posiez. Il nous est tout à fait possible de faire cela, puisque notre temps n'est pas comme le vôtre. Je vous le répète encore, ne confondez pas ceci avec de la prédestination. Vous êtes sur la planète du libre choix, mais nous avons l'avantage de savoir à l'avance ce dont vous aurez besoin dans votre temps linéaire. Les choses sont déjà mises en place en ce moment pour ce que vous co-créerez et manifesterez demain... pour faire des guérisons, pour l'abondance qui sera bientôt vôtre, pour les associations avec d'autres qui sont sur le point de se faire. Les préparatifs sont maintenant commencés pour des créations parmi vous qui n'ont même pas encore été conçues par vous. (p.130)

SOULEVER LE VOILE
par
KRYEON

Extraits du channeling *Une nouvelle dispensation*, 2 septembre 2002
SOURCE INITIALE: http://www.double-helice.org

La Dispensation de Révélation

Parlons de ce que "soulever le voile" signifie vraiment. Pour beaucoup d'entre-vous, "soulever le voile" signifie la réduction (amoindrissement) de la barrière entre l'humanité et l'Esprit - autrement dit, une réduction de l'énergie de dualité. Durant les éons de votre développement spirituel, c'est ce que ces mots ont toujours signifié - côtoyer l'Esprit de plus près. Mais maintenant il y a plus que cela.

Nous allons vous donner une définition linéaire de "soulever le voile". Cela signifie "allumer la lumière". Et dans cette illumination, l'humanité a un choix qu'elle n'avait pas autrement, puisque ce qui a été caché est maintenant révélé. Appelez cela une "dispensation d'illumination". Les individus peuvent maintenant faire des choix dans leur vie pour refléter la révélation de ce qu'ils peuvent observer directement.

Supposez que vous soyez dans une pièce sombre votre vie durant [une métaphore]. C'est ce qui vous semble la réalité, et vous allez d'un endroit à un autre, le plus souvent dans le noir. Un peu comme un individu aveugle, vous avez grandi en ayant l'habitude de trouver, sur votre chemin, des objets que vous ne pouviez pas voir; avec les années à vous déplacer ici et là, vous avez appris à plutôt bien esquiver ou éviter les obstacles. Avec les années, cela est devenu intuitif. C'est pour vous normal. Vous contournez ceci ou cela, en sachant d'une façon ou d'une autre qu'un objet se trouve là. Sans trébucher sur quoi que ce soit, votre vie s'améliore et vous avez pris l'habitude de savoir où se trouvent les bosses et les pièges. Et bien sûr, dans cette

métaphore de votre réalité, vous n'avez jamais conscience d'être dans le noir. C'est votre réalité depuis si longtemps que cela est normal - c'est simplement comme cela.

Soudain, une lumière devient disponible - oh, pas très brillante, mais elle vous permet de voir faiblement tout ce qui se trouve dans la pièce. Vous êtes stupéfait de ce que vous voyez, et votre première réaction est de rire! Vous vous dites "J'ai contourné les objets! Cette pièce n'est pas du tout disposée comme je le pensais! Regarde! Il y a toujours eu un passage par ici ou par là que je n'avais jamais vu. Quelle drôle de personne je suis devenue, bougeant, esquivant, alors que tout ce temps existait un passage qui était de loin plus direct. Quelle révélation - la plus grande étant que je comprends clairement que je ne voyais pas convenablement. J'étais dans le noir!"

Alors que faites-vous de cette information? Vous pensez peut-être qu'il s'agit là d'une question évidente. Que faites-vous de cette nouvelle trouvaille? "Eh bien Kryon", pourriez-vous dire, "seul un fou continuerait la même routine qu'avant." En effet! Alors vous réarrangez votre vie, n'est-ce pas? Vous arrangez votre vie pour profiter de cette nouvelle révélation que vous avez eue grâce à cette lumière qui est arrivée et a illuminé la pièce de votre réalité. Ce processus s'appelle la révélation. C'est l'amélioration d'une vie de cheminement entre Humains et Humains.

C'est ce qui arrive en ce moment sur la planète quand le "voile se soulève" - quelque chose qui a effectivement été prédit par vos anciens. Notez que ce n'est pas quelque chose nécessairement destinée à augmenter votre cheminement avec Dieu, bien que ce soit aussi le cas. Au lieu de cela il s'agit de cheminement entre vous, et de votre compréhension de l'énergie de la Terre.

Il y a douze ans, Kryon commençait les enseignements qui vous étaient destinés, et nous avons parlé de la révélation. Nous avons parlé de la légère ouverture du voile, et de comment cela se manifesterait. Nous vous avons dit qu'il s'agissait d'un pas majeur pour l'humanité, et que cela ne pourrait passer que par un réalignement total de beaucoup d'éléments et d'attributs de votre planète. Il y a douze ans, nous avons parlé de cela clairement. Nous vous avions dit que le changement majeur des attributs de la Terre concernerait ceux qui servent de base à la conscience Humaine.

Nous avons parlé de la "triade de la grille", et de celle avec laquelle nous travaillons- la grille magnétique. Et bien que certains voient le groupe Kryon comme des machines spirituelles, notre travail a toujours été de modifier la lumière. Notre rôle a toujours été d'être là afin de permettre la révélation par un déplacement de la grille, une révélation qui a toujours été possible, manifestée par ce que les humains sur la planète pouvaient faire avec leur propre pouvoir. Et maintenant vous vous tenez dans cette révélation - une dispensation de lumière. Cela n'est pas un retour vers une énergie que la Terre a déjà connue. A lieu ce cela, c'est une nouvelle énergie, orientant la lumière afin de révéler des choses qui n'avaient jamais été ni perçues ni vues.

Avec cette lumière se développe de nouvelles couleurs-vie Humaine. Il était inévitable qu'il en soit ainsi, n'est-ce pas? Avec un changement planétaire de cette magnitude, l'essence même de la conscience se devait de changer. Et quand chacun de vous entend le mot indigo s'appliquer à un Humain, il est temps de savoir ce que cela veut dire. Il viendra un temps où vous arrêterez de l'associer aux enfants. Vous l'associerez plutôt à la nouvelle couleur-vie qui est arrivée avec le changement de la grille. Cela fait référence à l'unique couleur-vie qui fut générée par ce déplacement, et qui représente un changement que la conscience Humaine effectue à la naissance. C'est une amélioration - une évolution dans le processus de pensée spatiale de l'Etre Humain. Tout cela est rendu possible par le nouvel alignement de la grille, et vous le voyez dans votre réalité au travers du changement de vos enfants.

Il y a de cela plusieurs années, nous avons aussi mentionné cela: même avec ces révélations sur la planète, tous ne verraient pas la lumière. Nous vous avons dit que la réalité de l'un serait très différente de celle de l'autre, et qu'il y aurait des divisions...des batailles personnelles autour de

sujets spirituels. Cela serait la bataille de l'ancien contre le nouveau - un combat livré par ceux qui sont retranchés dans une réalité faite d'anciennes informations... Ceux là qui disaient, "Dieu est le même, hier, aujourd'hui et pour toujours. Par conséquent, vous ne pouvez pas simplement déplacer la grille et changer Dieu!". Ce qu'ils n'ont pas souhaité voir, c'est que le changement d'énergie n'est pas divin, mais Humain. Ainsi donc, le changement concerne la relation à Dieu. En effet, l'Esprit ne change jamais, mais la relation avec l'Humanité change, et ainsi change-t-elle selon votre libre choix et votre intention d'en connaître davantage sur ce qui est vrai ou pas.

Est-ce qu'un Etre Humain pourrait décider d'ignorer cette lumière nouvellement découverte dans la salle? Oui. Mieux que cela, il dirait, "Cela ne vient pas de Dieu, et donc je ne le verrai pas. Cela est si puissant qu'il doit être mauvais de l'utiliser. Aucune des anciennes prophéties ne parle de cette amélioration, et donc cela doit être ignoré". Et cela est leur vérité, et ainsi cela est aussi honoré comme venant du libre choix. Mais les divisions commencent même entre ceux qui se font appeller travailleurs spirituels.

Au sein de cette nouvelle énergie, beaucoup sont devenus conscients de ce que nous appelons des "sorties d'importance". Beaucoup de "uns" et "neufs" se produisent [en parlant de la numérologie moderne et de la signification des nombres]. Cela fait référence à de nombreux commencements et fins - qui sont inattendus, et qui créent une énergie de changement. Beaucoup s'en vont par choix, même durant ce moment où nous sommes ensemble.

Beaucoup sont conscients que les défis semblent grossir en ce moment precis! Cela peut sembler contradictoire avec ce que nous venons juste de dire...que vous pouviez maintenant voir les obstacles plus clairement. Vous voici, vous demandant ce que vous avez mal fait pour manifester cela! Vous voici, déroutés par un fardeau semblant augmenter. Cher Humain, c'est pour cette raison que nous vous aimons tellement! La dualité est toujours d'importance, alors vous ne saisissez pas la vue d'ensemble. Avec une lumière accrue viennent des responsabilités accrues, ainsi que l'accroissement de vos capacités à les gérer. Avec cette nouvelle énergie viennent aussi de nouveaux outils pour gérer les solutions de ce qui est sans solution...une révélation des mystères de la vie. Cependant, il semble encore que les défis deviennent personnellement plus importants. Beaucoup ont levé les bras et se sont rendus. Ils déclarent "Cela ne marche tout simplement pas!". "Il y a trop de surprises dans ma vie. Cela ne ressemble pas à ce que j'attendais, ou à ce que l'Esprit m'avait dit que j'aurais. Les choses qui étaient stables sont maintenant en train de s'écrouler." Alors l'Humain tombe souvent face contre terre et prie Dieu, demandant, "Qu'est ce que j'ai mal fait?"

S'ÉVEILLER ÉNERGÉTIQUEMENT

par

EDNA FRANKEL

La Fraternité de Lumière

Extraits du livre *2008 – L'année de l'unité*, p. 69-79

Ariane Éditions, 2007

La dualité n'est qu'un gabarit de la conscience qui exige la séparation. Cette séparation se trouve entre la conscience du corps physique et le corps éthérique. Votre corps éthérique est votre lien à Tout Ce Qui Est, mais depuis bien des existences, vous êtes consciemment coupés de votre Moi supérieur. Cette séparation vous garde dans la dualité, tout comme le temps linéaire et votre vision actuelle de la mort. Nous pourrions dire que l'une des plus grandes influences sur la séparation dans votre histoire a été la montée des institutions religieuses, lesquelles vous ont imposé des règles restrictives qui ont davantage séparé l'homme de sa propre divinité. L'idée que vous et Dieu êtes séparés est un grand système de croyances défaillant qu'il faut libérer.

Cependant, nous savons à quel point il est difficile de regarder autour de soi en se demandant comment les arbres, les édifices, les routes - tout ce qui est terrestre - peuvent ne pas être réels. La physicalité est une fonction de la dualité, ou bien la séparation qu'exige cette dualité. Tout cela est inextricablement entrelacé, tout comme votre aura et le noyau physique sont "tricotés" ensemble pour former et soutenir votre vie terrestre. Oui, vous êtes un microcosme du macrocosme!

La physicalité qui vous entoure est l'un des niveaux vibratoires les plus bas de toute l'existence. Le mariage de l'esprit à la matière est votre but en ce changement de millénaire. Le changement est la transmutation de l'humain au corps dense en une vibration supérieure, une fréquence supérieure d'énergie qui résulte en une forme au corps léger. La transformation actuelle de la Terre élève votre vibration, accélérant ainsi tous vos processus PÉMS (physique, émotionnel, mental et spirituel). Votre confusion et votre frustration sont transitoires, chers amis, alors que votre esprit cherche à rattraper la transition que devine votre corps. La confusion ressentie est semblable à un récepteur radio réglé entre deux stations et qui ne peut alors capter que des parasites. Lorsque vous aurez atteint le potentiel d'Unité d'intégration de votre système à huit chakras, les arbres, les routes et les édifices seront encore là, mais vous verrez tellement plus qu'avant!

Chaque fois que vous remuez la soupe, des choses remontent du fond. Ces vieilles choses, c'est ce que les énergies montantes obligent votre corps à libérer. À présent, il est temps d'assimiler et de devenir cette connaissance spirituelle supérieure au lieu de la garder à l'écart, séparée et intéressante, puis de replacer le livre sur l'étagère. Cela se poursuit dans la dualité, voyez-vous? Il est temps, désormais, de vivre votre foi, de l'incarner, d'accueillir l'idée qu'il y a une vie après la vie telle que vous la connaissez.

Chaque fois que vous atteignez un nouveau stade, votre tête heurte le niveau au-dessus. Vous connaissez déjà une grande partie de l'information que nous sommes en train de vous retransmettre. Il est temps, cette fois, de la faire entrer dans votre corps et de devenir celle-ci. C'est tout un pas! Jusqu'ici, vous avez fait l'expérience de votre vie spirituelle par petites doses seulement. À présent, nous vous disons que vous devez le faire tout le temps, et pour cela, vous devez devenir cette vie spirituelle. Cela exige plusieurs changements, voyez-vous: faire l'expérience, faire et ainsi devenir, encore et encore, toujours jusqu'à ce que vous incarniez pleinement les changements de fréquence, depuis les troisième et quatrième dimensions, jusqu'aux quatrième et cinquième dimensions.

Nous vous rappelons ici que Dieu est la création, et ce, dans bien plus de dimensions que vous ne le savez! En effet, toute sa création est en expansion et en croissance constante. Une fois sa création mise en marche, dans la géométrie sacrée et la science spirituelle parfaites, que la vie continue de grandir et d'évoluer reste un miracle continu, en équilibre absolu. Tout, dans votre réalité de dualité, grandit, vit, se reproduit et meurt. C'est le cycle de la vie, de la mort et de la renaissance sur votre planète. La nature qui vous entoure démontre sans relâche que même si les arbres paraissent morts en hiver, ils reviennent à la vie chaque année.

Oui, les arbres semblent mourir, car ils perdent leurs feuilles et ont l'air secs et sans vie. Mais le printemps venu, leurs racines attirent une nouvelle vie et leurs branches font pousser de nouvelles feuilles. Encore une fois, l'illusion de la mort fait partie du cycle de l'hiver, tout comme le miracle des ours qui hibernent pendant six mois sans manger ni boire, puis sortent de leur tanière et se mettent à marcher dans les parages. N'est-ce pas un miracle, aussi?

Sur votre planète, toutes les formes de vie se poursuivent au-delà de la mort individuelle, car même si cet ours meurt, ses oursons perpétuent l'essence de l'ours et la présence physique de l'ours sur terre. Cette perspective que nous offrons ici consiste à voir l'illusion à partir de l'intérieur, tout en acceptant la mort transitoire de votre corps dans le cadre de votre réalité, non pas de toute votre vraie réalité.

Lorsque vous sortirez de la dualité, vous deviendrez un être énergétique éternel avec un noyau physique temporaire relié à l'énergie de Tout Ce Qui Est.

Bien des gens luttent contre le concept de dualité. Nous vous soulignons que la dualité n'est qu'une forme imposée aux grilles électromagnétiques de la Terre afin que vous appreniez vos leçons. Cette forme est facile à contourner, à traverser et à dépasser ; il suffit de s'élever dans la fréquence supérieure de l'Unité dans laquelle il ne reste pas de dualité. Voilà le véritable défi: s'élever au-dessus de la vision de la mort en tant que fin permanente. Vous voir chacun sous la forme d'un être éternel et énergétique pour qui la mort n'est qu'une simple transition, qu'un retour chez soi, à la vraie réalité de Tout Ce Qui Est. Ce concept est le plus difficile à adopter lorsque vous souffrez la perte d'un être aimé, surtout d'un enfant. Cet enfant était (est!) une âme très brave qui a entrepris le contrat d'entrer dans le corps et de mourir jeune, servant ainsi de point de focalisation d'une leçon pour tous ceux qui l'ont aimé et soigné. Sachez que votre enfant est en santé et heureux, de retour "à la maison". Cet enfant a sauté douze vies en se portant volontaire pour une vie aussi difficile. Imaginez, par conséquent, que les profondeurs de votre chagrin refléteront les joyeux sommets que votre enfant a atteints dans la croissance de l'âme, dans cette vie unique, courte et pénible. Rappelez-vous! Il n'y a pas de mort, sinon celle du corps. Par conséquent, personne ne meurt vraiment!

À partir de votre point de vue du Moi supérieur, le but suprême de votre âme en cette vie est une quête spirituelle qui vise à transmuter la matière d'un niveau inférieur à un niveau supérieur d'existence. Cela exige une forme à partir de ce plan inférieur. Dans le cas de l'humanité terrestre, un corps physique est nécessaire pour passer de la tridimensionnalité à un portail, soit à une porte par laquelle seules les fréquences supérieures peuvent s'élever. Pour que cette transmutation de l'esprit sur la matière soit complète, elle doit être accomplie par la conscience qui avait oublié qui elle était. Qui avait oublié son état d'Être éternel, sa vaste et immense présence en tant qu'ange dans le corps de Dieu. Nous employons le terme "ange", car c'est là une image chère à la plupart d'entre vous, et une façon magnifique de peindre en mots notre amour pour vous.

Lorsque vous serez pleinement dans le présent, chers lecteurs, tant de choses changeront! Il se passe tant de choses en même temps qu'on ne pourrait véritablement en isoler une et dire: "Voici la fin, allons-y." Il n'y a pas de fin dans le présent, il n'y a qu'une création intemporelle. Rappelez-vous ! Le temps est aussi un aspect de votre réalité qui a été imposé à votre planète, à ses grilles électromagnétiques. Le temps régit la linéarité et la dualité. Sans temps linéaire, il n'y aurait pas de naissance, de vie et de mort, voyez-vous. Étant donné la manière dont vous avez tous été conçus pour vivre dans cette réalité de dualité, le temps linéaire était une composante absolument nécessaire. Maintenant, on vous demande de devenir plus grands que la petite image humaine à laquelle vous êtes habitués, pour élargir votre vision au-delà du temps linéaire afin d'étendre votre potentiel. Ce processus évolutionnaire exige une expansion de votre conscience dans les domaines non physiques…

Oui, tant de choses encore vous attendent en cours de route. Prenons un moment pour vous donner un "point de vue supérieur" sur le changement de millénaire. Cette période d'un peu plus de 25 années a débuté par la Convergence harmonique du 17 août 1987, alors que la Conscience de la Terre et la Conscience humaine ont accepté de passer à un plan supérieur de fréquence vibratoire. Depuis, beaucoup de changements se sont produits sur la planète. Vingt-cinq années, cela peut paraître long à vos yeux à mesure que vous les vivez, mais cela ne dure qu'un clin d'œil en temps éternel. Si vous calculez le passage du temps depuis le changement de millénaire d'août 1987 jusqu'au solstice d'hiver de 2012, cela représente en fait 25 ans, 4 mois et 5 jours (y compris 2012).

Oui, le Plan divin se garde toujours une marge de manœuvre. Maintenant que vous le savez, ne tenez plus compte des dates ! Celles-ci n'ont aucune importance. Vous n'avez rien manqué. En termes simples, disons qu'à mesure que chaque nouvelle "bande de fréquence" énergétique

s'intégrera aux grilles de la Terre, elle sera disponible pour vous. A vous de décider ensuite à quel rythme vous prendrez de l'expansion pour incorporer chaque niveau. Puisque la cinquième dimension comprend les quatrième et troisième dimensions, chaque personne prendra de l'expansion à son propre rythme et à sa façon.

Aux fins de notre discussion, nous vous demandons de considérer cette période de temps comme équivalant à environ quatre segments de six années. Au cours des six premières années du changement (1987 à 1993), vous avez commencé à recevoir de nouveaux conseils spirituels. Vous avez assimilé ces concepts spirituels, et davantage, au cours des six années qui ont suivi (1994 à 2000) sur le plan mental. De 2000 à 2006, vous étiez à dégager les émotions, y compris le cœur en 2004. De 2007 à 2012, les six dernières années des énergies de changement font en sorte que vos corps se désencombrent sur le plan physique. Les gens ressentent de la pression dans leurs chakras inférieurs; ils ont l'impression d'avoir les jambes lourdes; ils éprouvent une densité dans leur chair; ils sentent que leurs liens énergétiques ne sont pas aussi rapides qu'avant, ni aussi aisément accessibles. Les énergies qui mûrissent présentement sur la planète font en sorte que vos noyaux physiques ressentent le besoin de libérer de la pression. Alors, les gens se sentent mal, fatigués; ils ont de la difficulté à se concentrer ou à réfléchir longtemps, n'est-ce pas? Les maux et les douleurs chroniques éclatent, tout comme les vieilles maladies qu'ils pensaient disparues depuis longtemps. Il n'est pas étonnant qu'ils éprouvent de la confusion sur tous les plans, puisque leur réalité semble devenir plus lourde, plus dense, et non plus légère et plus brillante.

Chers amis, vous êtes maintenant en train d'éliminer les schémas de maladie de vos champs électromagnétiques. Comme nous l'avons déjà demandé, à quoi vous attendiez-vous quand vous avez fini par sentir votre aura? Au lieu de vous montrer le paradis, celle-ci vous donne un résumé de votre "blessurologie", la biographie de votre biologie qui remonte à la surface pour être dégagée. Les gens peuvent porter en eux des blocages éthériques depuis l'enfance et ne pas s'apercevoir que leurs méridiens sont encore bloqués dans des zones qu'ils croyaient guéries depuis longtemps. Par exemple, une blessure au genou à l'adolescence peut encore empêcher les méridiens de cette partie du corps de se dégager vers le bas, par le chakra du pied. Trente ans plus tard, la personne pourra développer une douleur à la hanche, au bas du dos, au milieu ou dans le haut du dos. Elle n'aura alors aucune idée que cette vieille blessure empêche encore toute cette partie de libérer de la pression. Si elle consulte le médecin à cause de ces symptômes, celui-ci dira généralement: "On n'a rien trouvé, mais, de toute évidence, vous avez de la douleur; alors, prenez ces pilules chaque jour et vous irez mieux." Même si cette vieille blessure au genou est mentionnée au médecin, ce dernier l'ignorera, parce qu'elle est ancienne, guérie et éloignée du site de la douleur.

Un praticien holistique, par un balayage énergétique sur cette personne, trouverait sans doute que le blocage au genou est dense et froid comme de la glace. Dans le travail de table du Cercle de Grâce, on agit d'abord sur ce genou avec des "énergies chaudes", puis lorsque la pression monte, on la tire à l'écart de la table, au-delà de l'aura de la personne, afin de la dégager sans qu'elle soit prise au piège de nouveau sur le plan électromagnétique, dans le champ aurique du client. Lorsqu'il se relève, le client se sent "plus léger", car son système a été ouvert et dégagé d'une façon entièrement nouvelle. Biens des modalités différentes correspondent au Cercle de Grâce, et vous verrez que lorsque quelqu'un peut faire le dégagement pour et par lui-même, cela lui apporte beaucoup plus de confiance en soi, d'énergie, et une qualité de vie meilleure. Quand vos systèmes sont délivrés de blocages majeurs et que les méridiens circulent librement, toutes vos autres modalités fonctionnent avec plus d'efficacité et d'efficience!

Si le praticien analysait une radiographie aurique, il verrait immédiatement où se situe le véritable blocage et jusqu'où la pression a refoulé pour provoquer une douleur dorsale. Constatant quels méridiens sont bloqués, il pourrait ainsi formuler un diagnostic plus complet et plus juste. Ici, nous disons aux scientifiques: "Ne perdez pas de temps à essayer de manipuler l'ADN." Dans la troisième dimension, vous n'en voyez que quelques couches. L'ADN est multidimensionnel, et

vous n'avez aucune idée des répercussions sur les plans supérieurs lorsque vous limitez vos actions dans la tridimensionnalité. Vous devriez vous concentrer sur la création de radiographies auriques ou d'un quelconque moyen technique de voir le champ aurique d'une personne, au lieu de limiter votre recherche sur l'ADN. Cela étant, vous pourrez ensuite comparer les champs sains aux champs malsains, et retracer le développement des maladies d'une toute nouvelle façon!

Il faudra peut-être encore cinquante ans, sinon quelques générations, pour que la science et la spiritualité fusionnent vraiment. Mais nous sommes très encouragés en voyant la naissance de ce mouvement à mesure que les travailleurs de la lumière façonnent leurs propres outils et utilisent leurs talents dans un climat social beaucoup plus progressiste que par le passé.

Nous croyons qu'après le passage de 2012 il y aura à l'évidence plus d'"ajustements" à faire, à mesure que vous ressentirez tous les effets de la ceinture de photons. Il se peut que certaines personnes développent une vision aurique, et d'autres, une intuition aurique, ou d'autres encore, des changements de physiologie qui les "ouvriront" au fait de considérer l'invisible comme une réalité. Puisque le changement est planétaire, il y aura beaucoup de confusion chez les masses non éveillées, y compris dans les domaines médicaux. Pensez-y: Chez qui toutes ces personnes iront-elles quérir de l'aide ? Il y aura beaucoup de progrès scientifiques et spirituels après 2012, et vous devrez utiliser ces deux approches afin de trouver la voie véritable de la guérison.

Beaucoup de travailleurs de la lumière sont affligés de ne pouvoir se " guérir" eux-mêmes. D'autres sont frustrés devant leur incapacité à manifester leurs buts. D'autres encore courent d'un praticien à l'autre, tentant de faire ranimer, ou améliorer, leur ADN, ou quoi que ce soit d'autre. Cela, en particulier, nous apparaît comme un gaspillage d'argent. *La "montée" planétaire est en train de transformer votre ADN pour vous!*

Votre tâche consiste à éliminer suffisamment de blocages et de pression interne pour vous élever avec grâce avec le corps que vous avez actuellement, dans l'équilibre approprié. En ce qui a trait aux questions soulevées ci-dessus, nous répondons : "Dégagez!" Débarrassez-vous de votre densité, de votre bagage, des tensions de votre vie. Dans une séance de dégagement, libérez d'abord la couche supérieure du stress courant de la journée ou de la semaine. En dessous se trouve la couche chronique, où votre vieux torticolis peut s'élever, où un genou arthritique, une synovite du coude, toutes ces vieilles douleurs peuvent être extirpées! Sous cette deuxième couche se trouve le plan génétique, celui des vies antérieures, qui affranchit l'ADN des traumatismes passés, des systèmes de croyances défaillants et des schémas de maladie hérités. Votre dégagement doit progresser de l'extérieur vers l'intérieur, sur le plan courant, puis chronique, puis génétique, afin qu'aucun tort ne vous soit causé durant ce processus. Oui, chers enfants, c'est comme peler un oignon!

La bonne nouvelle, c'est qu'avec un dégagement adéquat et tenace, aucun de vos problèmes ne se logera dans votre noyau physique. Encore une fois, une pratique quotidienne permet un entretien préventif. Tant que vous continuerez de désencombrer votre aura et votre corps d'une manière qui fonctionne pour vous, vous ne devriez pas tomber malade! Plus vous le ferez souvent, plus rapidement vous arriverez à cette troisième couche génétique et la dégagerez, elle aussi. Une fois que vous aurez enlevé suffisamment de "débris" de votre corps PÉMS, vous aurez naturellement accès à la sagesse encodée dans votre ADN et à bien d'autres choses encore!

Beaucoup d'entre vous se disent sans doute que tout ça paraît facile, mais qu'ils sont trop malades, ou fatigués, ou éreintés, pour le faire. Nous vous demandons seulement de prendre soin de votre corps, de choisir des aliments et des liquides sains, de faire régulièrement de l'exercice ou de la marche, de dormir autant que nécessaire, de vous accorder une sieste ou de vous reposer à un moment de la journée. Actuellement, le meilleur remède à votre confusion consiste à vous reposer, ou à passer du temps à l'extérieur, pourvu que votre corps puisse s'ajuster aisément aux niveaux d'énergie qui arrivent. Donnez à votre corps le temps nécessaire

pour qu'il se "recâble" dans une nouvelle expression électromagnétique. Veuillez également vous rappeler que le temps s'accélère beaucoup plus rapidement à présent. Vous pensez disposer d'une journée de 24 heures, mais il s'agit bien plus de 15 heures. Les gens qui travaillent huit heures par jour semblent n'avoir aucun moment de répit ; ils ont à peine le temps de se reposer, de se détendre, et de passer du temps en famille.

- Kryeon -

Maintenant, bon nombre d'entre vous voient ces 11:11 sur vos horloges, n'est-ce pas ? Ce sont plus que de simples coïncidences, n'est-ce pas ? Pourquoi en est-il ainsi ? C'est la célébration de la nouvelle dispense !

Chaque fois que vous voyez cette configuration sur votre horloge, cher Être Humain, je souhaite que vous disiez, "Merci, Esprit". C'est un rappel de qui vous êtes et de la raison pour laquelle vous êtes ici, Être Humain. Lorsque vous regardez votre horloge, sans raisons spéciales, et que vous voyez ce 11:11, ceci représente un rappel de votre but sur la planète. Avez-vous remarqué que lorsque vous regardez votre horloge, sans raisons apparentes, elle n'indique pas 11:12 ou 11:10 ? C'est parce que cet ange qui vous tape sur l'épaule attend que l'horloge indique 11:11 pour vous dire, « Regarde maintenant ! » (rires) Qu'en pensez-vous ? Le fait que vous le voyez aussi souvent dépasse largement les probabilités, n'est-ce pas ?

En termes de numérologie, le 11 signifie, "action spirituelle appropriée". C'est un maître nombre. (Les maîtres nombres sont deux chiffres identiques placés côte à côte, tels que ; 11, 22, 33, etc.) Les deux 1 ne sont pas placés côte à côte au hasard ou par coïncidence. Le chiffre 1 signifie : Nouveaux débuts ou commencements. L'énergie qui entoure le 11:11 est par conséquent un maître nombre qui signifie : Début d'une action spirituelle appropriée sur la planète.

LA DIVINE MATRICE
par
GREGG BRADEN

Extraits de son livre *LA DIVINE MATRICE*, pages 3 à 65.
Ariane Éditions, 2007.

[pages 3 à 16]

Il existe un lieu où commencent toutes choses, un endroit de pure énergie qui "est", tout simplement. Dans cet incubateur quantique de la réalité, tout est possible. Nos succès et nos échecs personnels, l'abondance et les manques, la guérison et les maladies, nos plus profonds désirs comme nos plus grandes craintes, tout commence dans cette "soupe" de potentialité.

Au moyen des créateurs de réalité que sont l'imagination, l'espoir, le jugement, la passion et la prière, nous donnons l'existence à chaque possibilité. Par nos croyances - quant à ce que nous sommes, à ce que nous avons et n'avons pas, à ce qui devrait être et ne devrait pas -, nous créons nos plus grandes joies comme nos moments les plus sombres.

Pour maîtriser cette pure énergie, il faut d'abord en connaître l'existence, en comprendre le fonctionnement et, enfin, parler le langage qu'elle reconnaît. Toutes choses nous deviennent

disponibles, en tant qu'architectes de la réalité, dans ce lieu où le monde commence : le pur espace de la Divine Matrice.

> *Clé* *1*
> La Divine Matrice est le contenant de l'univers, le pont reliant toutes choses entre elles, et le miroir qui nous montre ce que nous avons créé.

Alors que je faisais une randonnée pédestre dans un petit canyon de la région de Four Corners [des Quatre Coins], dans le nord-ouest du Nouveau-Mexique, par une fin d'après-midi d'octobre, j'eus la surprise de voir un sage amérindien posté au sommet d'une petite déclivité vers laquelle je me dirigeais. Je me demandai depuis combien de temps il se trouvait là…

Je suis souvent allé marcher dans ce lieu, m'imprégnant de l'étrange beauté du paysage et m'efforçant de ressentir le passé. En cette fin d'après-midi d'octobre, le sage amérindien et moi étions venus tous deux dans ce coin isolé pour la même raison. Alors que nous partagions nos croyances sur les secrets que recèle encore ce site, mon nouvel ami me raconta une histoire.

Il y a longtemps ...

" Il y a longtemps, notre monde était très différent de ce qu'il est aujourd'hui. Il y avait moins de gens et l'on vivait plus près de la terre. On connaissait le langage de la pluie, des récoltes et du Grand Créateur. On savait même parler aux étoiles et aux peuples du ciel. On était conscient que la vie est sacrée et provient du mariage de la Terre mère et du Ciel père. À cette époque, il y avait un équilibre et les gens étaient heureux. "

Je sentis s'éveiller en moi quelque chose de très ancien en entendant la douce voix de cet homme se répercuter sur les parois de grès autour de nous. Soudain, cette voix prit des accents de tristesse.

" Il s'est alors produit quelque chose, dit-il. Personne ne sait vraiment pourquoi, mais les gens se sont mis à oublier qui ils étaient. Ils se sont alors sentis séparés de la terre, des autres et même de celui qui les avait créés. Perdus, ils erraient dans la vie sans aucune direction. Ainsi séparés, ils croyaient qu'ils devaient combattre pour survivre dans ce monde et qu'il leur fallait se défendre contre ces mêmes forces de vie avec lesquelles ils vivaient auparavant en harmonie et en lesquelles ils avaient confiance. Bientôt, ils employèrent toute leur énergie à se protéger de leur environnement au lieu de faire la paix avec leur monde intérieur. "

Cette histoire éveilla aussitôt en moi des résonances. En écoutant cet homme, j'avais l'impression qu'il me décrivait les humains d'aujourd'hui! Notre civilisation, à l'exception de certaines cultures isolées qui ont conservé leurs traditions, est assurément focalisée davantage sur le monde qui *l'entoure* que sur le monde *intérieur*…

" Même s'ils avaient oublié qui ils étaient, l'héritage de leurs ancêtres demeurait en eux, poursuivit-il. Ils en avaient encore le souvenir. La nuit, dans leurs rêves, ils savaient qu'ils possédaient le pouvoir de guérir leur corps, de faire to!llber la pluie quand ils en avaient besoin, et de parler à leurs ancêtres. Ils savaient qu'ils pourraient retrouver leur place dans la nature. "

" Tandis qu'ils essayaient de se rappeler qui ils étaient, ils commencèrent à construire à *l'extérieur* d'eux des choses qui leur rappelaient qui ils étaient à *l'intérieur.* Avec le temps, ils construisirent même des machines pour guérir, des produits chimiques pour faire pousser leurs récoltes, et des réseaux de fils pour communiquer sur de longues distances. Plus ils s'éloignèrent de leur pouvoir intérieur, plus leur vij extérieure s'encombra de choses dont ils "croyaient qu'elles pouvaient les rendre heureux. "

En l'écoutant, j'établissais l'inévitable parallèle entre les gens dont il me parlait et notre civilisation d'aujourd'hui. Celle-ci s'est enfoncée dans l'incapacité de créer un monde meilleur. Nous nous sentons si souvent *impuissants* en voyant nos êtres chers en proie à la douleur et aux dépendances. Nous nous croyons *inaptes* à soulager la souffrance causée par d'horribles maladies qu'aucun être vivant ne devrait subir. Nous ne pouvons *qu'espérer* la paix qui nous ramènera nos jeunes gens soumis à la terreur des champs de bataille étrangers. Et, ensemble, nous nous sentons insignifiants en présence d'une menace nucléaire grandissante tandis que le monde se divise selon les croyances religieuses, les races et les frontières.

Il semble que plus nous nous éloignons de notre relation naturelle avec la terre, avec notre corps et avec Dieu, plus nous sommes vides. Nous tentons alors de combler ce vide intérieur par des "choses"…

Quand les jeux vidéo, les films, les relations virtuelles en ligne et la communication électronique sont des nécessités, qu'ils sont devenus des substituts de la vie réelle et des rencontres face à face, c'est peut-être un signe que la société est en danger. Bien que les médias électroniques rendent sûrement la vie plus intéressante, ils constituent peut-être aussi des signaux avertisseurs nous disant à quel point nous nous sommes éloignés de notre pouvoir de mener une existence riche, saine et signifiante.

De plus, quand notre préoccupation est *d'éviter la maladie* plutôt que de vivre en santé, *d'échapper à la guerre* au lieu de collaborer à la paix, et de *créer de nouvelles armes* au lieu de vivre dans un monde où les conflits armés sont désuets, il est évident que la voie sur laquelle nous sommes engagés est celle de la survie. En ayant une telle attitude, personne n'est vraiment heureux car personne ne "gagne" réellement. Quand on se rend compte que l'on vit ainsi, il faut absolument changer de cap. C'est précisément là l'objet de ce livre et voilà pourquoi je rapporte cette histoire.

" Comment l'histoire se termine-t-elle ? demandai-je au sage. Les gens ont-ils retrouvé leur pouvoir et se sont-ils souvenus de qui ils étaient? "

Le soleil avait disparu derrière les parois du canyon et je pouvais maintenant voir très bien cet homme à qui je parlais. Il avait la peau noircie. Ma question le fit sourire. Au bout d'un moment, il murmura: " Nul ne le sait car elle n'est pas finie. Les gens qui se sont perdus, ce sont nos ancêtres, et c'est nous qui écrivons la fin de l'histoire. Que pensez-vous qu'il est arrivé? " …

Les implications de l'histoire racontée par le sage du canyon sont vastes. On croit communément que les anciennes civilisations étaient technologiquement moins avancées que la société moderne. S'il est vrai que ces peuples ne disposaient pas de notre science "moderne" pour régler leurs problèmes, ils avaient peut-être cependant quelque chose de mieux…

Se pourrait-il que ces anciennes civilisations, comme celles de l'Égypte, du Pérou ou du désert du Sud-Ouest américain, aient disposé d'une technologie *si avancée* qu'elles n'avaient nullement besoin de grille-pain ni de magnétoscopes ? Peut-être avaient-elles transcendé le besoin d'un monde extérieur complexe et encombré. Peut-être possédaient-elles une connaissance d'elles-mêmes leur procurant la *technologie intérieure* permettant de vivre autrement. Une connaissance que nous avons oubliée. Cette sagesse aurait pu leur donner tout ce dont elles avaient besoin pour vivre et guérir d'une manière que nous comprenons à peine.

Si c'est le cas, peut-être n'avons-nous pas besoin de chercher ailleurs que dans la nature qui nous sommes et quel est notre rôle réel dans la vie. Et peut-être que le savoir le plus profond est déjà disponible dans les mystérieuses découvertes du monde quantique. Au cours du siècle dernier, les physiciens ont découvert que le matériau dont l'univers et nos corps sont constitués ne suit pas toujours les strictes lois de la physique considérées comme sacrées durant presque

trois siècles. En fait, à la plus petite échelle de notre monde, les particules dont nous sommes faits enfreignent les règles selon lesquelles nous sommes séparés les uns des autres et limités dans notre existence. En effet, quand il s'agit des particules, tout semble interconnecté et infini.

Ces découvertes portent à croire qu'il y a quelque chose en chacun de nous qui n'est pas limitée par le temps ni par l'espace, ni même par la mort. La conclusion qui ressort de ces découvertes, c'est que nous semblons vivre dans un univers " non localisé ", où tout est toujours interconnecté.

Dean Radin, de l'Institut des sciences noétiques, fut l'un des premiers à s'interroger sur le sens de notre vie dans un tel monde. " La non-localisation, explique-t-il, signifie que des choses qui nous paraissent séparées ne le sont pas en réalité. " Certains aspects de nous, affirme-t-il, s'étendent au-delà de l'ici-maintenant et nous permettent de traverser tout l'espace-temps. Autrement dit, le "nous" qui vit dans notre corps physique n'est pas limité par la chair qui constitue ce dernier.

Quel que soit le nom donné à ce mystérieux " quelque chose ", nous le possédons tous ; et le nôtre se mêle à celui de tous les autres dans ce champ d'énergie où baignent toutes choses. On croit que ce champ est le filet quantique qui unit l'univers entier, le modèle énergétique et infiniment microscopique de tout, de la guérison du corps à l'établissement de la paix mondiale. Pour reconnaître notre véritable pouvoir, nous devons comprendre la nature et le fonctionnement de ce champ.

Si les Anciens de ce canyon du nord du Nouveau-Mexique, ou de n'importe où ailleurs dans le monde, comprenaient le fonctionnement de cette partie oubliée de nous, il est tout à fait approprié que nous honorions le savoir de nos ancêtres et appliquions leur sagesse à notre époque.

Sommes-nous réellement connectés ?

La science moderne est en bonne voie de résoudre l'un des plus grands mystères de tous les temps. Il n'en sera sans doute pas fait mention dans les bulletins de nouvelles télévisés ni dans les grands journaux. Pourtant, après sept décennies de recherches, ce domaine de la science que l'on appelle la " nouvelle physique " en arrive à une conclusion incontournable.

Clé *2*
Tout ce qui existe dans notre monde est connecté à tout le reste.

Voilà! Cette nouvelle-là change tout, car elle ébranle absolument les fondements de la science contemporaine.

" D'accord, direz-vous, mais nous avons déjà entendu ça. Qu'y a-t-il de nouveau dans *cette* conclusion? Que signifie réellement le fait d'être ainsi connectés? " Ce sont là des questions très pertinentes, et leurs réponses vous surprendront. Ce qu'il y a de nouveau dans ces découvertes par rapport à ce que nous croyions auparavant, c'est que l'on ne se contente pas de nous *dire* que cette connexion existe…

En plus de prouver que nous sommes liés à tout, la recherche démontre maintenant que la connexion existe *à cause* de nous. Notre connexion nous donne le pouvoir d'orienter notre vie comme nous le souhaitons. Qu'il s'agisse de notre quête d'amour, de la guérison de nos proches ou de la réalisation de nos plus profondes aspirations, nous faisons partie intégrante de tout ce que nous expérimentons quotidiennement.

Puisque ces découvertes nous démontrent que nous pouvons utiliser notre connexion consciemment, il en découle que nous pouvons puiser à même le pouvoir qui anime l'univers entier. Par l'unité qui vit en chacun de nous, tous les humains de cette planète sont liés directement à cette même force qui crée toutes choses, des atomes aux étoiles, jusqu'à l'ADN de la vie!

Un détail essentiel toutefois: ce pouvoir est dormant et nous devons l'éveiller. Pour ce faire, il nous faut modifier légèrement notre vision de nous-mêmes dans le monde… nous pouvons, grâce à un petit changement de perception, puiser à la plus grande force de l'univers pour résoudre les situations les plus difficiles. Cela se produit quand nous acceptons de voir différemment notre rôle dans le monde.

Comme l'univers nous semble vraiment énorme, presque trop vaste pour notre pensée, commençons par nous voir différemment dans la vie quotidienne. Le "petit changement" dont nous avons besoin, c'est de nous voir comme une *partie* du monde plutôt que *séparés* de lui. Pour être convaincus que nous ne faisons vraiment qu'un avec tout ce que nous voyons et expérimentons, nous devons comprendre *comment* nous y sommes liés et *ce que* signifie cette connexion.

> *Clé* *3*
> Pour puiser à même la force de l'univers, nous devons nous voir comme une *partie* du monde plutôt que *séparés* de lui.

Par la connexion qui unit toutes choses, le "matériau" dont est fait l'univers (des ondes et des particules d'énergie) semble violer les règles du temps et de l'espace que nous connaissons. Bien que les détails fassent songer à de la science-fiction, ils sont très réels. Par exemple, on a observé des particules de lumière (photons) se bilocaliser, c'est à dire se retrouver à deux endroits distants de plusieurs kilomètres, exactement au même instant.

Qu'il s'agisse de notre ADN ou des atomes constituant toutes choses, les objets de la nature paraissent partager de l'information plus rapidement que la vitesse maximale prédite par Albert Einstein, celle de la lumière. Au cours de certaines expériences, les données sont même parvenues à destination *avant* d'avoir quitté leur lieu d'origine ! On a toujours considéré de tels phénomènes comme des impossibilités; pourtant, non seulement ils sont apparemment possibles, mais ils nous montrent peut-être quelque chose de plus que d'intéressantes anomalies de petites unités de matière. La liberté de mouvement dont font preuve les particules quantiques révèle peut-être comment fonctionne le reste de l'univers quand nous regardons au-delà de nos connaissances de la physique.

Bien que ces résultats semblent appartenir au scénario d'un épisode de la série télévisée futuriste *Star Trek,* ils sont maintenant observés par des scientifiques d'aujourd'hui. Individuellement, les expériences qui produisent de tels effets sont certainement fascinantes et méritent qu'on s'y intéresse. Prises dans l'ensemble, cependant, elles indiquent aussi que nous ne sommes peut-être pas autant limités par les lois de la physique que nous le croyons. Peut-être que les choses *peuvent* voyager plus vite que la lumière et peut-être qu'elles *peuvent* être à deux endroits à la fois ! Et si *elles* le peuvent, le pouvons-nous?

Ce sont précisément ces possibilités qui captivent les innovateurs et excitent notre imagination. C'est par la combinaison de l'imagination - l'idée de quelque chose qui pourrait être - et d'une émotion qui donne vie à une possibilité que celle-ci devient réalité. La manifestation commence par la volonté d'admettre dans nos croyances quelque chose qui, prétendument, n'existe pas. Nous créons ce "quelque chose" par la force de la conscience…

Cependant, pour que les idées imaginaires d'un moment du temps deviennent la réalité d'un autre moment du temps, ces deux moments doivent être liés par quelque chose. Il doit donc y avoir dans le tissu de l'univers une connexion entre les imaginations passées et les réalités présentes ou futures. Einstein croyait fermement que le passé et le futur étaient intimement liés dans la quatrième dimension, une réalité qu'il appelait *espace-temps.* " La distinction entre le passé, le présent et le futur, disait-il, n'est qu'une illusion bêtement persistante. "

Ainsi, nous découvrons et commençons à peine à comprendre que nous sommes connectés non seulement à tout ce que nous voyons aujourd'hui dans notre vie, mais aussi à tout ce qui a jamais existé, de même qu'à des choses qui n'existent pas encore. En outre, ce dont nous faisons l'expérience maintenant est le résultat d'événements qui se sont produits (au moins en partie) dans une sphère de l'univers qui nous est invisible.

Les implications de cette relation sont énormes. Dans un monde où un champ énergétique intelligent relie toutes choses, de la paix globale à la guérison personnelle, ce qui autrefois passait pour miraculeux ou fantastique devient soudain possible dans notre vie.

Ayant à l'esprit cette connexion, nous devons maintenant considérer d'une toute nouvelle manière notre rapport à la vie, à notre famille et même à nos relations fortuites. Que nos expériences soient bonnes ou mauvaises, on ne peut plus les écarter comme des événements accidentels, qu'elles soient porteuses de la plus grande joie comme de la plus horrible souffrance humaine. Il est évident que le secret de la guérison, de la paix, de l'abondance, ainsi que de la création d'expériences, de carrières et de relations qui nous rendent heureux, réside dans la compréhension de notre connexion profonde à tout ce qui existe dans notre réalité.

La recherche de la Matrice

Je me souviens de la première fois où j'ai parlé de notre connexion à mon ami indigène rencontré dans le canyon. L'ayant croisé par hasard dans un marché local, je lui fis part avec enthousiasme d'une information que je venais tout juste de lire dans un communiqué de presse. On avait découvert un " nouveau" champ d'énergie, un champ unifiant différent de toute énergie connue.

" C'est ce champ d'énergie qui unit tout ! m'exclamai-je. Il nous unit au monde, il nous connecte les uns aux autres et nous relie même à l'univers au-delà de la Terre, tout comme nous en avons parlé l'autre jour. "

À sa manière typique, mon ami se tut pendant quelques secondes, par respect pour mon enthousiasme, puis il respira profondément et répliqua, avec sa franchise coutumière: " Donc, vous avez découvert que tout est lié. C'est ce que notre peuple affirme depuis toujours. Il est bon que votre science s'en soit également aperçue! " S'il est exact qu'un champ d'énergie intelligent joue un rôle aussi important dans le fonctionnement de l'univers, pourquoi ne l'avons-nous pas découvert plus tôt? …

Bien que ce qui unit l'univers demeure un mystère, on a souvent tenté de lui attribuer un nom afin d'en reconnaître l'existence. Dans les soutras bouddhistes, par exemple, le royaume du grand dieu Indra est décrit comme le lieu d'origine de la toile qui unit tout l'univers: " Très loin, dans la résidence céleste du grand dieu Indra, un merveilleux filet a été suspendu par un habile artificier, de manière à s'étendre à l'infini dans toutes les directions. "

Dans la cosmogonie des Hopis, le présent cycle de notre monde a commencé il y a longtemps, quand la grand-mère Araignée a émergé du vide. Elle s'est aussitôt empressée de tisser la grande toile qui lie toutes choses, créant ainsi le lieu où ses enfants vivraient.

Depuis les anciens Grecs, ceux qui ont cru à un champ d'énergie universel reliant toutes choses le nommaient simplement *l'éther.* Dans la mythologie grecque, l'éther constituait l'essence de l'espace lui-même et il était "l'air respiré par les dieux". Pour Pythagore et Aristote, il était le mystérieux cinquième élément de la création, après les quatre éléments traditionnels : le feu, l'air, l'eau et la terre. Plus tard, les alchimistes ont continué à utiliser la terminologie des Grecs pour décrire notre monde. Cette terminologie a perduré jusqu'à la naissance de la science moderne.

À l'encontre de l'opinion traditionnelle de la plupart des scientifiques d'aujourd'hui, certains des plus grands esprits de l'histoire non seulement croyaient à l'existence de l'éther, mais ils sont allés encore plus loin. Ils ont dit que l'éther était *nécessaire* au fonctionnement des lois de la physique. Au XVIIe siècle, sir Isaac Newton, le "père" de la science moderne, employa le mot *éther* pour décrire une substance invisible imprégnant l'univers entier et qu'il croyait responsable de la gravité ainsi que de toutes les sensations du corps. Il le concevait comme un esprit vivant, même s'il reconnaissait que le matériel pouvant en démontrer l'existence n'était pas disponible à son époque.

Il fallut attendre le XIXe siècle pour que James Clerk Maxwell, qui proposa la théorie électromagnétique, offre formellement une description scientifique de l'éther unissant toutes choses. Il le décrivit comme "une substance matérielle plus subtile que les corps visibles et censée exister dans ces parties de l'espace apparemment vides".

Au début du XXe siècle, certains des esprits scientifiques les plus respectés utilisaient encore l'ancienne terminologie pour désigner l'essence qui remplit l'espace vide. Ils concevaient l'éther comme une substance réelle ayant une consistance se situant quelque part entre la matière physique et l'énergie pure. Ils en déduisaient que c'était grâce à l'éther que les ondes lumineuses pouvaient se déplacer d'un point à un autre dans ce qui paraissait un espace vide…

Même après que ses théories eurent semblé écarter le besoin de l'existence de l'éther dans l'univers, Einstein lui-même croyait que l'on découvrirait quelque chose qui expliquerait ce qui occupe le vide de l'espace. Il dit: "L'espace est impensable sans l'éther." Tout comme Lorentz et les anciens Grecs, qui considéraient cette substance comme le conduit servant au déplacement des ondes, Einstein affirma que l'éther était nécessaire à l'existence des lois de la physique. "Dans un tel espace [sans éther], non seulement la lumière ne se propagerait pas, mais les normes de l'espace et du temps ne pourraient absolument pas exister." …

Aujourd'hui, la simple mention du champ éthérique déclenche encore un débat sur son existence. Du même coup, cela rappelle la célèbre expérience qui devait prouver une fois pour toutes l'existence ou la non-existence de ce champ. Comme c'est souvent le cas dans ce genre de recherche, le résultat suscita plus de questions et de controverses qu'il n'en régla.

[pages 24 à 29]

Une brève histoire de la physique : des règles différentes pour des mondes différents

La science est simplement un langage servant à décrire la nature ainsi que notre relation avec elle et avec l'univers. Et elle n'est qu'un seul langage; d'autres *(1'alchimie* et la *spiritualité,* par exemple) furent utilisés longtemps avant l'apparition de la science moderne… "Que faisait-on avant que la science existe? Savait-on quelque chose de notre monde?" La réponse est un oui retentissant! On savait beaucoup de choses à propos de l'univers.

Ce que l'on savait fonctionnait si bien que l'on disposait ainsi d'une structure complète pour comprendre tout depuis les origines de la vie: pourquoi nous tombons malades et comment y remédier, ou comment calculer les cycles du soleil, de la lune et des étoiles. Même si cette connaissance n'était évidemment pas formulée dans le langage technique auquel nous sommes

habitués, elle fournissait une explication satisfaisante du comment et du pourquoi des choses; si satisfaisante, en fait, que la civilisation a pu exister durant cinq millénaires sans s'appuyer sur la science que nous possédons aujourd'hui.

On fait généralement débuter l'ère scientifique au XVIIe siècle. C'est en juillet 1687 qu'Isaac Newton officialisa les mathématiques qui décrivent notre monde quotidien, dans son ouvrage *Philosophiae Naturalis Principia Mathematica (Principes mathématiques de la philosophie naturelle)*

Pendant plus de deux siècles, les observations de Newton sur la nature ont constitué le fondement de la science appelée à ce jour "physique classique". Avec les théories de Maxwell sur l'électricité et le magnétisme, à la fin du XIXe siècle, ainsi que la théorie d'Einstein sur la relativité, au début du XXe, la physique classique a connu d'énormes succès, parvenant à expliquer les phénomènes du monde visible, comme le mouvement des planètes ou celui des pommes qui tombent des arbres. Elle nous a si bien servis que nous avons pu calculer les orbites de nos satellites et même envoyer un homme sur la Lune.

La définition de la physique quantique est incluse dans son nom. *Quantum* signifie "une quantité déterminée d'énergie électromagnétique"; il s'agit donc du matériau dont est constitué notre monde quand nous le réduisons à son essence. Les physiciens quantiques ont découvert très tôt que ce qui nous paraît un monde solide ne l'est pas du tout en réalité. L'analogie suivante nous aide à comprendre pourquoi.

Quand nous sommes au cinéma, nous savons que l'histoire qui se déroule sur l'écran est une illusion. L'idylle ou la tragédie qui nous émeut est en réalité le résultat de plusieurs images fixes projetées en une succession très rapide pour créer l'impression d'une histoire continue. Tandis que nos yeux voient ces images cadre par cadre, notre cerveau les unit en un mouvement que nous percevons comme ininterrompu.

Les physiciens quantiques croient que notre monde fonctionne à peu près de la même façon… De la même façon que plusieurs images qui s'enchaînent rendent un film si réel, la vie se produit en de minuscules jaillissements de lumière appelés " quanta ". Les quanta de la vie se produisent si rapidement que, à moins que notre cerveau ne soit entraîné à fonctionner différemment (comme dans certaines formes de méditation), il partage simplement les pulsations de manière à créer l'action ininterrompue que nous voyons chez le footballeur ou la patineuse.

La physique quantique est donc l'étude des choses qui se passent à la très petite échelle des forces qui sous-tendent notre monde physique. La différence de fonctionnement entre le monde quantique et le monde de tous les jours a créé deux écoles de pensée parmi les physiciens contemporains : l'école classique et l'école quantique. Chacune a ses propres théories.

Le grand défi, c'est d'unir ces deux pensées très différentes en une seule vision de l'univers, une théorie unifiée. Pour ce faire, il faut que quelque chose remplisse l'espace que nous concevons comme vide. Mais qu'est-ce qui pourrait bien l'occuper, cet espace ? …

Qu'y a-t-il dans l'espace vide ?

Les scientifiques croient que plus de 90 % du cosmos "manque" et nous paraît un espace vide. Cela signifie que, de tout l'univers tel que nous le connaissons, 10 % seulement est occupé. Croyez-vous vraiment qu'il n'existe que ce 10 % de la création que nous occupons? Et qu'y a-t-il dans l'espace que nous pensons "vide"?

S'il est vraiment vide, il faut alors répondre à la question suivante: comment voyagent d'un endroit à un autre les ondes d'énergie qui transmettent tout, de vos appels par téléphone

cellulaire à la lumière qui vous permet de lire ces lignes? Tout comme l'eau transporte les ondulations créées par la pierre qu'on y jette, il doit exister quelque chose qui transporte d'un point à un autre les vibrations de la vie. Si c'est bien le cas, cependant, nous devons rejeter l'un des principaux dogmes de la science moderne: la croyance que l'espace est vide.

Lorsque nous aurons résolu le mystère de la nature de l'espace, nous aurons fait un grand pas vers la compréhension de notre propre nature et de notre relation au monde. Comme nous le verrons plus loin, cette question est vieille comme l'humanité. De plus, nous découvrirons que nous avons toujours détenu la réponse.

Cette impression d'être connectés les uns aux autres ainsi qu'à notre monde et à l'univers est une constante, depuis l'histoire aborigène gravée dans les falaises d'Australie (que l'on croit maintenant âgées de plus de 20 000 ans) aux fresques des temples de l'Égypte ancienne et à l'art rupestre du Sud-Ouest américain. Même si cette croyance semble aujourd'hui plus forte que jamais, la nature précise de ce qui nous unit demeure controversée. Pour que nous soyons connectés, il doit absolument exister quelque chose qui effectue cette connexion. Les poètes, les philosophes, les scientifiques et tous ceux qui cherchent des réponses au-delà des idées convenues ont le sentiment qu'il y a réellement quelque chose dans ce vide que nous appelons " l'espace ".

[pages 38 à 40]

> *Clé* *4*
> Des choses qui ont déjà été unies *demeurent toujours connectées entre elles*, quelles soient physiquement unies ou non.

Aussi énorme que puisse nous paraître à ce jour notre univers, et sans compter les milliards d'années-lumière que met la lumière de l'étoile la plus lointaine pour parvenir jusqu'à nous, il fut un temps où toute la matière de l'univers était comprimée dans un très petit espace. Dans cet état de compression inimaginable, tout était physiquement uni. Alors que l'énergie du big-bang provoqua l'expansion de notre univers, les particules de matière devinrent séparées par un espace de plus en plus grand.

Les expériences semblent indiquer que, quel que soit l'espace séparant deux objets, ceux-ci restent toujours connectés s'ils ont déjà été unis. Nous avons toutes les raisons de croire que l'état d'întrication qui lie les particules que l'on sépare aujourd'hui s'applique également au matériau dont est fait notre univers et qui était uni avant le big-bang. Techniquement, tout ce qui était fusionné en ce cosmos de la taille d'un pois, il y a de 13 à 20 milliards d'années, est toujours interconnecté! Et l'énergie qui effectue cette connexion est ce que Planck appelait la "matrice" de toutes choses.

Aujourd'hui, la science moderne a affiné notre compréhension de la matrice de Planck, la décrivant comme une forme d'énergie qui a toujours été présente partout depuis le big-bang du début des temps. L'existence de ce champ implique trois principes ayant une influence directe sur notre vie, nos actions, nos croyances et même sur ce que nous ressentons au quotidien. Il est vrai que ces idées sont en parfaite contradiction avec plusieurs croyances scientifiques et spirituelles établies. En même temps, toutefois, ce sont justement ces principes qui nous procurent une vision émancipatrice du monde et de la vie.

1. Le premier principe indique que toutes choses sont interconnectées parce que tout existe à *l'intérieur* de la Divine Matrice. Si c'est le cas, ce que nous faisons dans une partie de notre vie doit avoir une influence sur les autres parties.
2. Le deuxième principe affirme que la Divine Matrice est *holographique,* ce qui signifie que toute portion du champ contient tout ce qui existe dans le champ. La conscience elle-

même serait holographique, ce qui signifie que la prière que nous faisons dans notre salon, par exemple, *existe déjà* chez les êtres chers pour qui nous prions. Autrement dit, nul besoin d'envoyer nos prières nulle part puisqu'elles sont déjà partout.

3. Le troisième principe part du fait que le passé, le présent et le futur sont intimement liés. La Matrice semble être le contenant du temps, procurant la continuité entre nos choix présents et nos expériences futures.

Quel que soit le nom que nous lui donnions et quelle que soit la définition qu'en fournissent la science et la religion, il est évident qu'il y a là quelque chose - une force, un champ ou une présence - constituant ce "grand filet" qui nous lie les uns aux autres ainsi qu'à notre monde et à un pouvoir supérieur.

Si nous saisissons vraiment ce que signifient ces trois principes quant à notre relation aux autres, à l'univers et à nous-mêmes, les événements de notre vie prendront un tout nouveau sens. Nous deviendrons des participants, non des victimes, de forces que nous ne pouvons ni voir ni comprendre. Ce sera le véritable début de notre émancipation…

[pages 58 à 65]

Une technologie intérieure pour changer notre monde

En définitive, que nous apprennent donc [*les trois expériences de Poponin, des Forces armées américaines et de HearthMath*] sur notre relation au monde ? Elles ont comme dénominateur commun l'ADN humain…

Dans la première expérience, Poponin nous a démontré que l'ADN humain exerce une influence directe sur la vibration de la lumière. La deuxième expérience, celle des militaires, nous a appris que nous sommes toujours connectés aux molécules de notre ADN et que l'effet est le même, que celles-ci se trouvent dans la même pièce que nous ou à des centaines de kilomètres. Dans la troisième expérience, les chercheurs de HeartMath ont fait la preuve que l'émotion humaine exerce une influence directe sur l'ADN, lequel, en retour, influence directement le matériau dont est constitué notre monde. Voici le début d'une technologie - une technologie *intérieure* - qui fait davantage que *nous apprendre* que nous pouvons exercer une influence directe sur notre corps et sur notre monde. Elle *nous montre* que cette influence existe et aussi comment elle fonctionne !

Toutes ces expériences conduisent à deux conclusions semblables qui sont au cœur de ce livre :

1. Il y a quelque chose "dans l'espace" : la matrice d'une énergie qui connecte chaque chose à tout le reste de l'univers. Ce champ connecteur est responsable des résultats inattendus de ces expériences.
2. L'ADN de notre corps nous donne accès à l'énergie qui interconnecte notre univers, et l'émotion nous permet de puiser à même ce champ.

De plus, ces expériences nous montrent que notre connexion au champ est l'essence de notre existence. Si nous saisissons le fonctionnement de ce champ et comprenons comment nous y sommes connectés, nous aurons tout ce qu'il faut pour appliquer dans notre vie ce que nous savons de lui.

Je vous invite à réfléchir à la signification possible de ces résultats et de ces conclusions dans votre vie. Quel problème ne peut être résolu, quelle maladie ne peut être guérie et quelle conditionne peut être améliorée si nous sommes en mesure de puiser à même cette force et de modifier le modèle quantique qui en est à l'origine? Ce modèle est le champ d'énergie auparavant inconnu que Max Planck a défini comme "l'Esprit intelligent et conscient ".

La Divine Matrice

Les expériences démontrent que la Matrice est faite d'une énergie différente de toutes celles que nous connaissions déjà et c'est pourquoi les scientifiques ont mis tant de temps à la découvrir. Appelée "énergie subtile", elle ne fonctionne tout simplement pas comme un champ électrique conventionnel. Elle paraît plutôt être une *toile* tissée serrée qui constitue le tissu de la création que je nomme Divine Matrice.

Nous pourrions décrire cette Matrice de plusieurs façons, mais le plus simple est peut-être de la concevoir sous les trois aspects suivants: 1) le contenant de l'univers; 2) le pont entre notre monde intérieur et notre monde extérieur; 3) le miroir reflétant nos pensées, nos sentiments, nos émotions et nos croyances.

Il existe trois autres attributs distinguant la Divine Matrice de toute autre forme d'énergie. Premièrement, on peut dire qu'elle est toujours omniprésente et qu'elle existe déjà. Contrairement à une émission de radio ou de télévision, que l'on doit créer quelque part avant de l'envoyer ailleurs pour qu'elle y soit reçue, ce champ semble être déjà partout.

Deuxièmement, ce champ semble être apparu en même temps que la création, avec le big-bang, ou quel que soit le nom donné à ce " commencement ". À l'évidence, personne ne peut nous dire ce qu'il y avait avant, mais les physiciens croient que la libération massive d'énergie qui a projeté notre univers dans l'existence fut l'acte même de création de l'espace.

… Nous pouvons concevoir la Divine Matrice comme un écho de ce moment où commença le temps, ainsi qu'un lien fait de temps et d'espace qui nous connecte à la création de tout. C'est la nature de cette connexion omniprésente qui permet la non-localisation des choses existant à l'intérieur de la Matrice.

Troisièmement, et c'est peut-être la caractéristique la plus significative pour notre vie, ce champ paraît doté d'" intelligence ". En d'autres mots, il *réagit* à l'émotion humaine. Dans le langage d'une autre époque, les anciennes traditions ont fait de leur mieux pour nous transmettre ce grand secret. Nos prédécesseurs nous ont laissé, inscrites sur les murs des temples, écrites sur parchemin et enracinées dans la vie même des gens, les instructions en vue de communiquer avec l'énergie qui interconnecte tout. Ils ont tenté de nous montrer comment guérir notre corps et insuffler la vie à nos plus profonds désirs ainsi qu'à nos plus grands rêves. C'est seulement maintenant, presque 5 000 ans après que fut consignée la première de ces instructions, que le langage scientifique redécouvre cette relation entre nous et notre monde.

L'énergie découverte lors de ces expériences (et théorisée par d'autres) est si nouvelle que les scientifiques n'ont pas encore convenu d'un terme pour la désigner. Ainsi, on emploie plusieurs mots pour identifier ce champ qui interconnecte toutes choses. Par exemple, Edgar Mitchell, ex-astronaute d'Apollo, l'appelle " Esprit de la nature ". Le physicien et coauteur de la théorie des supercordes, Michio Kaku, l'a qualifié d'" hologramme quantique ". Ce sont là des étiquettes modernes servant à désigner la force cosmique que l'on croit responsable de l'existence de l'univers, mais nous trouvons des thèmes et même des mots similaires dans des textes écrits des milliers d'années avant l'apparition de la physique quantlque.

Au IVe siècle, par exemple, les évangiles gnostiques utilisaient aussi le mot *esprit* pour désigner cette force en décrivant comment " du pouvoir du silence naquit "un grand pouvoir, l'Esprit de l'Univers, qui gère toutes choses". Malgré leur différence, tous ces termes semblent désigner la même chose : l'essence divine constituant le tissu de notre réalité.

C'est à cet esprit que Max Planck fit allusion en 1944, au cours d'une conférence qu'il prononça à Florence, en Italie. Il fit alors une affirmation qui ne fut sans doute pas très bien comprise par les

scientifiques de l'époque. Ces paroles prophétiques sont aussi innovatrices en ce XXIe siècle qu'elles l'étaient quand il les prononça.

> "Ayant consacré toute ma vie à la science la plus rationnelle qui soit, l'étude de la matière, je peux vous dire au moins ceci à la suite de mes recherches sur l'atome: la matière comme telle n'existe pas ! Toute matière n'existe qu'en vertu d'une force qui fait vibrer les particules et maintient ce minuscule système solaire qu'est l'atome. Nous pouvons supposer sous cette force l'existence d'un Esprit intelligent et conscient. Cet Esprit est la matrice de toute matière."

Au-delà de tout doute raisonnable, les expériences rapportées dans ce chapitre nous démontrent l'existence de la matrice de Planck. Le champ qui interconnecte la création entière est bien réel, quel que soit le nom que nous lui donnons et quelles que soient les lois de la physique auxquelles il se conforme ou non. Il est ici en cet instant même ; il existe sous la forme de vous et de moi. Il est aussi notre univers intérieur et notre univers extérieur, le pont quantique entre tout ce qui est possible dans notre esprit et ce qui devient réel dans le monde. La matrice d'énergie qui explique pourquoi les trois expériences décrites plus haut fonctionnent démontre également comment les sentiments positifs et les prières *à l'intérieur* de nous peuvent être si efficaces dans le monde *extérieur, autour* de nous.

Notre connexion à la Matrice ne s'arrête toutefois pas là. Elle se poursuit dans les choses que nous ne pouvons voir. La Divine Matrice est partout et elle est tout. De l'oiseau qui vole dans l'air au-dessus de nous aux particules cosmiques qui traversent notre corps et nos maisons comme si nous étions de l'espace vide, toute matière existe à l'intérieur du même contenant de réalité: la Divine Matrice. C'est ce qui remplit l'espace entre vous et les mots sur cette page. C'est ce dont *l'espace lui-même* est fait. Cette subtile énergie existe partout où l'espace existe.

Qu'est-ce que tout cela signifie?

Comme au cœur d'un grand secret que tout le monde soupçonne, mais dont personne ne parle jamais, nous sommes tous connectés par la Divine Matrice de la façon la plus intime qu'il est possible d'imaginer. Mais que signifie réellement cette connexion? Qu'est-ce que cela sous-entend d'être chacun profondément entremêlé à notre monde et à la vie des autres au point de partager le pur espace quantique où vit l'imagination et où est née la réalité? Si nous sommes vraiment davantage que de simples observateurs superficiels voyant leur vie et le monde " se produire ", dans quelle mesure le sommes-nous ?

Les expériences décrites plus haut démontrent qu'il y a en chacun de nous un pouvoir différent de tout ce que peut créer une machine dans un laboratoire. C'est une force qui n'est pas soumise aux lois de la physique, du moins pas à celles que nous comprenons aujourd'hui. Et nous n'avons pas besoin d'une expérience de laboratoire pour savoir que cette connexion existe.

Combien de fois vous est-il arrivé, en décrochant le combiné du téléphone, de vous apercevoir que la personne que vous vouliez rejoindre était déjà au bout du fil? Ou encore de découvrir, après avoir composé le numéro, que la ligne était occupée parce que votre ami était en train de vous téléphoner?

En combien d'occasions avez-vous eu l'étrange impression, vous trouvant avec des amis dans une rue bondée ou dans un aéroport, d'avoir déjà vécu ce moment avec ces mêmes amis, en ce même endroit, et en faisant exactement la même chose ?

Certes, ces exemples simples sont amusants à évoquer, mais ils sont davantage que des coïncidences. Bien que nous ne puissions prouver scientifiquement *pourquoi* ces choses se produisent, nous savons tous qu'elles ont lieu. En de tels moments de connexion et de déjà-vu,

nous voilà spontanément à *transcender* les limites imposées par les lois physiques. En ces rares occasions, nous nous rappelons que l'univers, ainsi que nous-mêmes, est sans doute davantage que ce que nous reconnaissons consciemment.

C'est ce même pouvoir qui nous assure que nous sommes davantage que de simples observateurs en ce monde. Pour le vivre, il s'agit de créer intentionnellement ces expériences, c'est-à-dire de connaître ces moments de transcendance quand nous le désirons, non lorsqu'ils paraissent nous " arriver ". Il semble y avoir une excellente raison pour laquelle, à l'exception de quelques individus qui possèdent ce don, nous ne jouissons pas de la bilocation, de la faculté de voyager dans le temps ou de communiquer plus rapidement que ne le permettent les lois de la physique. Tout cela est fonction de nos croyances quant à nous-mêmes et à notre rôle dans l'univers. C'est ce dont il sera question dans la deuxième partie de ce livre .

Nous sommes des créateurs et même davantage: des créateurs connectés. Par l'intermédiaire de la Divine Matrice, nous participons au changement constant qui donne un sens à la vie. La question n'est plus de savoir si nous sommes ou non des observateurs passifs, mais plutôt de découvrir comment créer intentionnellement.

Fin